



ΑΡΓΟΣ: 250 ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ

Σελ. 19



Το Αργίτιο άνοιξε τον δρόμο για το αεροδρόμιο του Άργους
 Πωρη πολιτική προστασία θα μπορούσε να αξιοποιήσει το πολεμικό αεροδρόμιο

Σελ. 3

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



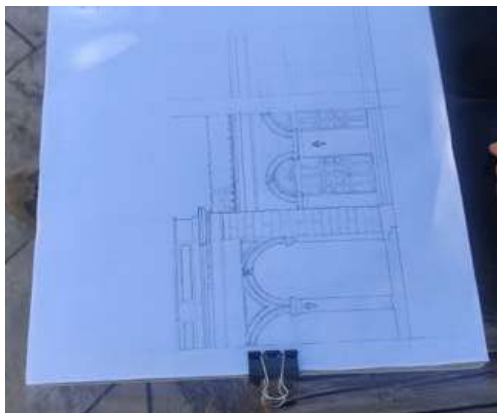
ISSN: 29450853

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 02.04.2026 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 29ο • Αρ. φύλλου 1351 • ΕΥΡΩ 2,00



Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

Προχωράει η Νεοκλασική Αγορά



Η Περιφέρεια Πελοποννήσου, μέσω της Περιφερειακής Επιτροπής, **ενέκρινε** τη σύναψη και τη σκοπιμότητα της Προγραμματικής Σύμβασης Πολιτισμικής Ανάπτυξης για το έργο «Μελέτες αποκατάστασης και ανάδειξης της Νεοκλασικής Αγοράς Άργους». **Σελ. 8**

Για να γίνει ανθεκτικό το Άργος



Ο Δήμαρχος Άργους - Μυκηνών Γιάννης Μαλιτέζος υπέγραψε το Μνημόνιο Συνεργασίας του Δήμου με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας και με το Ελληνικό Δίκτυο Ανθεκτικών Πόλεων. **Σελ. 4**

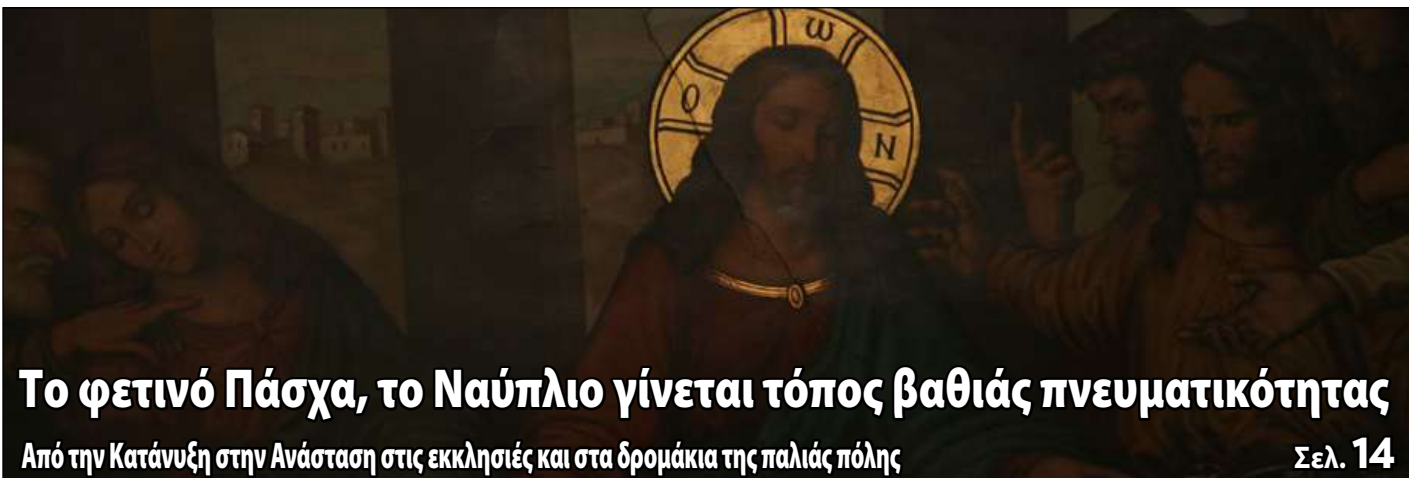
» ΦΩΤΙΑ ΣΤΟΥΣ ΠΑΓΚΟΥΣ ΤΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ: ΠΟΣΟ ΠΛΗΡΩΝΟΥΜΕ ΠΛΕΟΝ ΤΑ ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ



ΤΟ ΤΑΜΠΕΛΑΚΙ ΠΟΥ ...ΚΑΙΕΙ

Από τα άγρια χόρτα μέχρι τις ντομάτες, οι καταναλωτές βλέπουν τον προϋπολογισμό τους να συρρικνώνεται, την ώρα που έμποροι και παραγωγοί δείχνουν το αυξημένο κόστος παραγωγής και μεταφοράς. Και ενώ οι πάντες δίνουν μάχη με τις ανατιμήσεις, το Πάσχα πλησιάζει και μαζί του και η ανησυχία για το τί θα κοστίσει το γιορτινό τραπέζι. Δείτε τις τιμές στις λαϊκές.

Σελ. 12-13



Το φετινό Πάσχα, το Ναύπλιο γίνεται τόπος βαθιάς πνευματικότητας

Από την Κατάνυξη στην Ανάσταση στις εκκλησιές και στα δρομάκια της παλιάς πόλης

Σελ. 14

**Ταυτότητα**

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1351

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 02.04.2026

Ιδιοκτησία:

Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζι-
 ος, Θεοδόσης Ντάνος

Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος:
 Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος

Δ/ντής: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Δ/ντρια σύνταξης: Ευτυχία Θεμελή

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
 MILLER DISTRIBUTORS LIMITED

Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
 LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Γενναίου
 Κολοκοτρώνη 12
 Τηλ. 2752 0 22257
 κιν. 697 651 1108, 693 7577471
 anagnostispe@hotmail.com
 www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
 50,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
 ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 400,00 ευρώ.
 Ετήσια Τραπεζών: 200,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύ-
 ονται στον «Αναγνώστη Πελοποννή-
 σου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύε-
 ται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή
 κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή με-
 ρική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή
 άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

*Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους
 που προσφέρουν αφιλοκερδώς
 τις εργασίες τους*

Στις 16 Ιουνίου του 2009 είχαμε την τελευταία ερώτηση για την χρήση του αεροδρομίου Άργους από τον τότε βουλευτή Αργολίδας Γιάννη Μανιάτη στην βουλή των Ελλήνων. Το Υπουργείο Άμυνας στην απάντησή του προς τον βουλευτή ήταν αποκαλυπτικό για το ποιο κρύβονται πίσω από την αξιοποίηση του αεροδρομίου, το οποίο θα μπορούσε να παίξει σημαντικότατο ρόλο για την ανάπτυξη της Αργολίδας και της Πελοποννήσου γενικότερα, δεδομένου ότι το αεροδρόμιο της Τρίπολης, λόγω συχνής και πυκνής ομίχλης είχε κριθεί ακατάλληλο για την πολιτική αεροπορία.

Πως μπήκε στην κουβέντα η αξιοποίηση του αεροδρομίου

Ήδη κατά την διάρκεια της δημαρχίας του Δημητρίου Πλατή, έγιναν προσπάθειες αξιοποίησης του αεροδρομίου, ξεκινώντας από την χρήση του χώρου για το πέταμα καρταετών, έως και μια «επική πτήση» με ένα τετραθέσιο Cessna 172 Skyhawk στο οποίο όμως φέρεται να επέβαιναν 5 άτομα. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα κατά την απογείωση ο ένας τροχός να βρει πάνω σε παρακείμενο αυτοκίνητο- μέτρα ασφαλείας μηδενικά- και να σπάσει. Τελικά το αεροπλάνο, χάρη στην επιδεξιότητα ή την τύχη του πιλότου κατάφερε να προσγειωθεί εκ του ασφαλούς στο στρατιωτικό αεροδρόμιο της Τρίπολης.

Πέρα από το τραγελαφικό περιστατικό, που για μια ακόμα φορά απέδειξε ότι η υπερεκτίμηση των ανθρώπινων δυνατοτήτων κρύβει κινδύνους, η τότε δημοτική αρχή με επιστολή της στο Υπουργείο εθνικής άμυνας ζητούσε την δημιουργία προϋποθέσεων για τις πτήσεις τσάρτερς. Προϋπόθεση για την ασφαλή λειτουργία του αεροδρομίου θα ήταν η επιστροφή των καταπατημένων χώρων του αεροδρομίου στο ελληνικό δημόσιο. Όπως όμως αποκαλύπτεται από την απάντηση του Υπουργείου Εθνικής αμύνης στον τότε βουλευτή του ΠΑΣΟΚ, Γιάννη Μανιάτη, «...μετά από έντονη διαμαρτυρία κατοίκων της περιοχής δεν υπήρξε συνέχεια στο ενδιαφέρον εκ μέρους του Δήμου!»

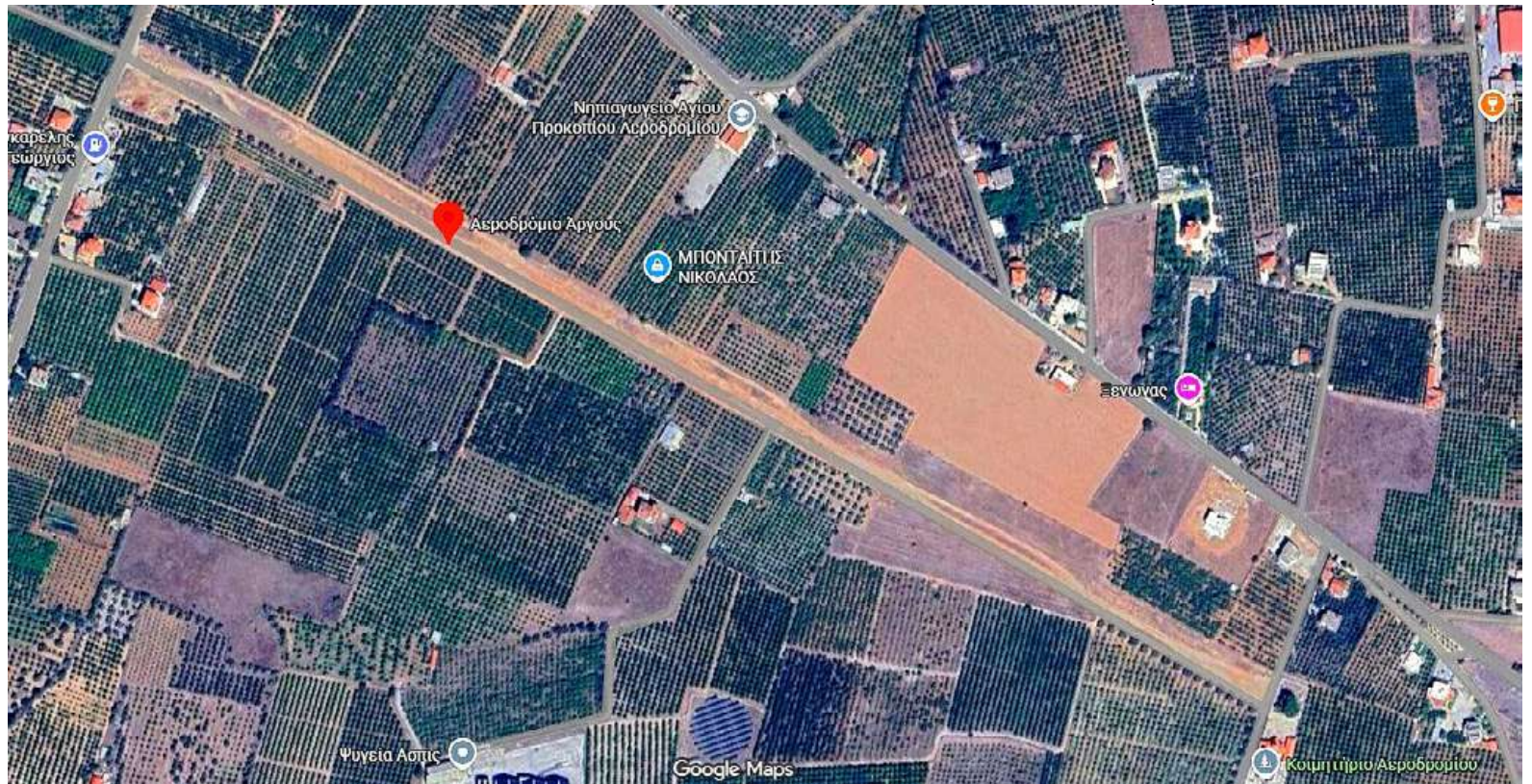
Έχει ενδιαφέρον πως σε μια δημόσια έκταση εκδόθηκαν για καλλιεργήσιμη γη καθώς και οικοδομικές άδειες για ανέγερση κατοικιών οι οποίες ενδεχομένως νομιμοποιήθηκαν. Σύμφωνα με παλιούς Αργείους, το εκκλησιάκι του Αγίου Προκοπίου με το παρακείμενο νεκροταφείο, έκοψαν τον αεροδιάδρομο στα δύο!

Αεροδρόμιο Κουτσοποδίου (το μεγάλο)

Ήταν το κύριο στρατιωτικό αεροδρόμιο της περιοχής. Χρησιμοποιήθηκε από:

Πως θα ζωντανέψει το Αεροδρόμιο Άργους

Η Πολιτική Προστασία θα αποκτούσε μια σύγχρονη βάση για τον στόλο της



- την Ελληνική Βασιλική Αεροπορία στην αρχή του πολέμου
- τις ιταλικές δυνάμεις κατοχής
- αργότερα και από τη Luftwaffe

Είχε μεγάλο διάδρομο, ικανό να δεχτεί βομβαρδιστικά και μεταγωγικά. Σήμερα σώζονται τμήματα του διαδρόμου και κάποια ίχνη εγκαταστάσεων, αλλά το μεγαλύτερο μέρος έχει ενσωματωθεί σε καλλιέργειες.

Αεροδρόμιο Φιχτίου (το μικρότερο)

Ήταν βοηθητικό/δευτερεύον αεροδρόμιο. Χρησιμοποιήθηκε κυρίως για:

- ελαφρά αεροσκάφη
- παρατηρητές
- υποστήριξη επιχειρήσεων στην Αργολίδα

Ο διάδρομος ήταν μικρότερος και πιο πρόχειρα κατασκευασμένος.

Τι θα μπορούσε να γίνει σήμερα Το αεροδρόμιο, για πολλά χρόνια, την εποχή των αεροψεκασμών, είχε χρησιμοποιηθεί ως βάση για την προσγείωση και των ανεφοδιασμού των ραντιστηκίων αεροπλάνων. Η πτώση ενός ραντιστηκού, μπλέχτηκε στα καλώδια της ΔΕΗ, και η απαγόρευση των αεροψεκασμών, οδήγησε το αεροδρόμιο σε πλήρη εγκατάληψη. Η επόμενη

του κ. Πλατή δημοτική αρχή του Βασιλείου Μπούρη δεν έδειξε ενδιαφέρον. Η υπόθεση αναθερμάνθηκε επί Δημητρίου Καμπόσου, αλλά βούλιαξε στα μεγάλα λόγια χωρίς υπόβαθρο.

Σήμερα το αεροδρόμιο είναι ίσως στην χειρότερη κατάσταση από ποτέ. Κι όμως υπάρχουν ελπίδες αν ο Δήμος Άργους Μυκηνών φερθεί γρήγορα και έξυπνα. Η Πολιτική Προστασία αναβάθμισε ήδη το αεροδρόμιο του Αγρινίου για να σταθμεύει τον στόλο της ώστε να παρεμβαίνει έγκαιρα στις φωτιές και στις καταστροφές, όπως πρόσφατα αποκάλυψε ο Υπουργός Κλιματικής Κρίσης και πολιτικής Προστασίας, Γιάννης Κεφαλογιάννης, παρουσιάζοντας την νέα «αρχιτεκτονική» του Εθνικού Μηχανισμού Διαχείρισης Κρίσεων. Το πολεμικό αεροδρόμιο του Αγρινίου, αναμένεται να αποτελέσει «μια ολοκληρωμένη αεροπορική βάση» για τον στόλο της Πολιτικής προστασίας, ένα ρόλο που θα μπορούσε να παίξει ανάλογα και το πολεμικό αεροδρόμιο Άργους για την κάλυψη των αναγκών της Πελοποννήσου.

Κατάσταση Αεροδρομίου Άργους 16 Ιουνίου, 2009

Φ. 900α /7292/10307/16 Ιουνίου 2009 Σε απάντηση της υπ' αριθμ.

18601/05-05-2009 Ερώτησης της Βουλής των Ελλήνων, που κατέθεσε ο Βουλευτής κ. Γιάννης Μανιάτης, με θέμα την κατάσταση του Αεροδρομίου του Άργους, σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα:

Για τις ανάγκες της Πολεμικής Αεροπορίας (κατασκευή διαδρόμου αεροσκαφών) στην περιοχή Κουτσοποδίου Άργους απαλλοτριώθηκε έκταση 31,5 στρεμμάτων δυνάμει της υπ' αριθμ. Α.32227/11169/5-3-1970 (Φ.Ε.Κ. Δ' 51/16-3-1970) Κ.Υ.Α. των Υπουργών Εθνικής Άμυνας και Οικονομικών και η απαλλοτρίωση συνετελέσθη με παρακατάθεση της αποζημίωσης που δημοσιεύθηκε στο Φ.Ε.Κ. Δ' 278/27-11-1971.

Το αεροδρόμιο αποτελείται από χωμάτινο διάδρομο μήκους 1000μ. και πλάτους 30μ. Σε απόσταση 15-20 μέτρων από τον άξονα υφίστανται περιφράξεις και δένδρα ιδιωτών.

Το 1980 η Πολεμική Αεροπορία προέβη στην οριοθέτηση του αεροδρομίου με ορόσημα από τσιμέντο ώστε να προστατεύσει την έκταση από καταπατήσεις ιδιωτών. Όμως, σημειώθηκαν κατά καιρούς καταπατήσεις και η Π.Α., μέσω της Κτηματικής Υπηρεσίας του Νομού Αργολίδας, προέβη σε διοικητικές αποβολές.

Το αεροδρόμιο Κουτσοποδίου χρησιμοποιείται σαν πρόχειρο πεδίο προσγείωσης σε περίπτωση ανάγκης κατά την εκτέλεση αποστολών της 359 ΜΑΕΔΥ και για την εξυπηρέτηση αεροσκαφών αεροψεκασμού-αεροπυρόσβεσης. Το 2003 χρησιμοποιήθηκε από την αερολέσχη Αργολίδας για αεραθλητικούς σκοπούς ως πεδίο προσαπογειώσεων Υ.Π.Μ. και Ι.Α.Σ. (Υπερελαφρών Πτητικών Μηχανών-Ιπτάμενων Αθλητι-

κών Συσκευών) με παράλληλο ενδιαφέρον από τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αργολίδας για την αξιοποίηση του αεροδιαδρόμου για αεραθλητικούς σκοπούς. Κατόπιν όμως διαμαρτυρίας κατοίκων της περιοχής, εξαιτίας της ενεργοποίησης του αεροδρομίου, η προσπάθεια αξιοποίησης του αεροδρομίου από τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αργολίδας δεν τελεσφόρησε.

Τέλος, το 2005 υπήρξε νέο ενδιαφέρον αυτή τη φορά από το Δήμο Άργους του Νομού Αργολίδας, ώστε να αξιοποιηθεί το αεροδρόμιο για ανάγκες ελαφρών αεροσκαφών της περιοχής και επισκεπτών του Νομού. Όμως, μετά από έντονη διαμαρτυρία κατοίκων της περιοχής δεν υπήρξε συνέχεια στο ενδιαφέρον εκ μέρους του Δήμου. Ερώτηση υπ' αριθμ. 18601/05-05-2009

Παρακαλώ να έχω όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για την κατάσταση στην οποία βρίσκεται σήμερα από πλευρά διαθεσιμότητας έκτασης, πιθανών καταπατήσεων και χρησιμοποίησής του για αεραθλητικές δραστηριότητες, ή δραστηριότητες ελαφράς-γενικής αεροπορίας, το Αεροδρόμιο Άργους.

Ο Βουλευτής
Γιάννης Μανιάτης

Ενισχύει την Πολιτική Προστασία ο Δήμος Άργους – Μυκηνών

Εντάχθηκε στο Ελληνικό Δίκτυο Ανθεκτικών Πόλεων, στο οποίο συμμετέχουν ήδη 116 Δήμοι απ' όλη τη χώρα

Ο Δήμαρχος Άργους – Μυκηνών, Γιάννης Μαλτέζος, μετέβη την περασμένη Δευτέρα, στην Αθήνα και υπέγραψε το Μνημόνιο Συνεργασίας του Δήμου με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, για το οποίο υπέγραψε ο αρμόδιος Υπουργός κ. Γιάννης Κεφαλογιάννης και με το Ελληνικό Δίκτυο Ανθεκτικών Πόλεων (ΕΛ.Δ.Α.Π.), για το οποίο υπέγραψε ο Πρόεδρος του Δικτύου κ. Γιάννης Κωνσταντάτος. Στο Ελληνικό Δίκτυο Ανθεκτικών Πόλεων (ΕΛ.Δ.Α.Π.), συμμετέχουν ήδη 116 δήμοι από όλη τη χώρα. Η συμφωνία επισφραγίστηκε στην Αθήνα, όπου ο δήμαρχος Γιάννης Μαλτέζος υπέγραψε το σχετικό Μνημόνιο Συνεργασίας με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας. Από πλευράς κυβέρνησης υπέγραψε ο υπουργός Γιάννης Κεφαλογιάννης, ενώ εκ μέρους του Δικτύου ο πρόεδρος Γιάννης Κωνσταντάτος. Ο Δήμαρχος Άργους- Μυκηνών, αναφερόμενος στην συμμετοχή του δήμου του στο δίκτυο, χαρακτήρισε την ένταξη «ουσιαστικό βήμα για την ενίσχυση της πολιτικής προστασίας», τονίζοντας ότι στόχος είναι η θωράκιση του δήμου με σύγχρονες πρακτικές πρόληψης και ετοιμότητας, προς όφελος των πολιτών.

Συγκεκριμένα ο κ. Μαλτέζος δήλωσε: «Η ένταξη του Δήμου μας στο Δίκτυο Ανθεκτικών Πόλεων αποτελεί ένα ουσιαστικό βήμα για την ενίσχυση της πολιτικής προστασίας. Στόχος μας είναι να θωρακίσουμε τον τόπο μας με σύγχρονες πρακτικές πρόληψης και ετοιμότητας, προς όφελος των πολιτών. Στόχος του Δικτύου είναι η ανάπτυξη και προώθηση σύγχρονων μηχανισμών πολιτικής προστασίας, με έμφαση στην πρόληψη και την ετοιμότητα απέναντι σε φυσικές κι άλλες καταστροφές, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα των τοπικών κοινωνιών».



Τι είναι το Ελληνικό Δίκτυο Ανθεκτικών Πόλεων (ΕΛ.Δ.Α.Π.)

Το ΕΛ.Δ.Α.Π. αποτελεί μια εθνική πλατφόρμα συνεργασίας δήμων, φορέων και ειδικών, με στόχο τη δημιουργία ανθεκτικών τοπικών κοινωνιών απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις: φυσικές καταστροφές, κλιματική κρίση, τεχνολογικούς κινδύνους και κρίσεις μεγάλης κλίμακας.

Κύριοι στόχοι του Δικτύου:

- Ανάπτυξη σύγχρονων μηχανισμών πολιτικής προστασίας με έμφαση στην πρόληψη και την ετοιμότητα.
- Ανταλλαγή τεχνογνωσίας μεταξύ δήμων, επι-

- Δημιουργία κόμβου συλλογικής γνώσης με εργαλεία, καλές πρακτικές και χρήση τεχνιτών νοημοσύνης.
- Συντονισμός ανθρωπιστικής βοήθειας σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.
- Αξιοποίηση ευρωπαϊκών και εθνικών χρηματοδοτικών εργαλείων για έργα ανθεκτικότητας.
- Η ένταξη για τον Δήμο Άργους – Μυκηνών στο Δίκτυο προσφέρει στον δήμο μεταξύ άλλων:
 - Πρόσβαση σε σύγχρονα εργαλεία διαχείρισης κινδύνων.
 - Εκπαίδευση προσωπικού και εθελοντών σε

θέματα κρίσεων.

- Συμμετοχή σε εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα χρηματοδότησης.
 - Ενίσχυση της συνεργασίας με άλλους δήμους και φορείς πολιτικής προστασίας.
 - Βελτίωση της ετοιμότητας απέναντι σε πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμούς και άλλες απειλές.
- Το Δίκτυο γεννήθηκε το 2024 μέσα από το 3ο Forum του Συνδέσμου Προστασίας & Ανάπτυξης Υμπτού, με στόχο να επεκταθεί σε όλη τη χώρα το επιτυχημένο μοντέλο πρόληψης και διαχείρισης κινδύνων που εφαρμόστηκε στον Υμπτό.

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

Τρίπολη 31η Μαρτίου 2026
Αριθμ. Πρωτ.: 104235

ΕΡΓΟ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ 'ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΡΒΑΝΙΤΙΑΣ' ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΣΩΝ, ΠΕ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Πρόγραμμα «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2021-2027» ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Κωδ. Ενάρθρου: 2025ΕΠ02670012

Κωδ. ΟΠΣ: 6022751
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 4.780.000,00 Ευρώ (με Φ.Π.Α.)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Η Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Περιφέρειας Πελοποννήσου προκηρύσσει «ανοικτή διαδικασία» επιλογής αναδόχου του άρθρου 27 του Ν. 4412/2016 μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων κάτω των ορίων, με αξιολόγηση μελέτης και με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (άρθρο 50 του Ν. 4412/2016) για το έργο με τίτλο: «ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ 'ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΡΒΑΝΙΤΙΑΣ' ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΣΩΝ, ΠΕ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟ-

ΠΟΝΝΗΣΟΥ», προϋπολογισμού 4.780.000,00 €.

Το έργο αποτελείται από την κατηγορία **Οδοποιίας** με δαπάνη εργασιών 2.660.923,71€, Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου (Γ.Ε.+Ο.Ε.) 478.966,27€, Απρόβλεπτα (ποσοστού 15% επί της δαπάνης εργασιών και του κονδυλίου Γ.Ε.+Ο.Ε.) 470.983,50€, αναθεώρηση στις τιμές ποσού 243.965,23€ και Φ.Π.Α. 925.161,29€. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού από τον χώρο «Εθνικό Σύστημα Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) - Δημόσια Έργα - Αναζήτηση Διαγωνισμών Δημοσίων Έργων» της πύλης www.promitheus.gov.gr για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό κωδικό **219842**. Ως ημερομηνία λήξης παρα-

λαβής των προσφορών ορίζεται η **05-05-2026**, ημέρα **Τρίτη** και ώρα **15:00**.

Ως ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 07-05-2026, ημέρα Πέμπτη και ώρα 11:00. Στον διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία έργων Οδοποιίας σύμφωνα με την αντίστοιχη εκτιμώμενη αξία του προϋπολογισμού μελέτης και που είναι εγκατεστημένα σε:

- α) κράτος - μέλος της Ένωσης,
- β) κράτος - μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παράρτηματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετι-

κού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, δ) τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 77.096 € και έχει χρόνο ισχύος μέχρι 04-09-2027.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι για διάστημα δεκαπέντε (15) μηνών από την ημερομηνία λήξης παραλαβής των προσφορών.

Η προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι **είκοσι τέσσερις (24) μήνες** από την υπογραφή της σύμβασης.

Οι αποκλειστικές και ενδεικτικές τμηματικές προθεσμίες του έργου αναφέρονται στην Ε.Σ.Υ.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα «Πελοπόννησος 2021-2027»

με Κωδικό ΟΠΣ 6022751 (υπ. αριθμ. 185935/25-06-2025, ΑΔΑ: Ψ6ΛΚ7Λ1-7ΡΘ απόφαση ένταξης της πράξης) και έχει εκδοθεί η υπ. αριθμ. 3550/26-09-2025 (ΑΔΑ: 920ΛΗ-Ι0Θ) Απόφαση 4863/2025 του Αν. Υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών για την έγκριση δέσμευσης προϋπολογισμού ποσού 4.780.000,00 € (συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ) σε βάρος του ενάρθρου έργου 2025ΕΠ02670012 της ΣΑΕΠ0267, του Αναπτυξιακού Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΑΠΔΕ) 2025. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή της Περιφέρειας Πελοποννήσου (Προϊσταμένη Αρχή).

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ 2021-2027



ΕΥΔ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ»

Χρόνια Πολλά





του Θέμου Γκουλιώνη*

Μονολογώντας

Ο Τουρκοφάγος

Ο υπέροχος άνθρωπος που τον έλεγαν «ο Τουρκοφάγος», είχε το μνημείο του μπροστά από την πόρτα των Δικαστηρίων στο Ναύπλιο δίπλα από τις προτομές του Τερτσέτη και του Πολυζωίδη. Το ολόκληρο το όνομά του: ΝΙΚΗΤΑΣ ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ! Η ΝΙΚΗΤΑΡΑΣ! Το μνημείο του δεν το έφτιαξε η Πατρίδα, αλλά ένας Χριστιανός!

Στον κοινοβουλευτισμό θεωρούνται ως θέσεις ισχύος τα υπουργεία. Ανεξαρτίτως αν οι υπουργοί δεν είναι τίποτε άλλο παρά η «φωνή» του πρωθυπουργού τους! Αν αυτή η «φωνή» παρεκκλίνει πηλημένα ή αθέλητα για μια και μόνη στιγμή, από τη θέληση του πρωθυπουργού, φίδι που τον έφαγε τον υπουργό!

Αμέσως μετά, ακολουθεί το αβάσταχτο γεγονός, να παρακολουθεί ένας ολόκληρος λαός άφωνος για διάστημα 4 ετών, αυτούς τους ανθρώπους με ύψος 1000 Καρδιναλίων ο καθένας τους, να κάνουν επίδειξη των ανύπαρκτων γνώσεών τους επί οιοδήποτε θέματος (τίς οποίες αποκτούν σε μια βραδιά), κάποιοι μάλιστα να πηδούν από υπουργείο σε υπουργείο (βέβαια δεν πηδούν μόνοι τους, αλλά κάποιος άλλος – αφού πρώτα τους προσφέρει το χάρισμα της παντογνωσίας - τους μετακομίζει κινώντας τα αόρατα νήματα της μαριονέτας από τα οποία κρέμονται) σά να αλλάζουν τραπέζι σε κάποιο υπερπολυτελές εστιατόριο. Φυσικά δικαιούνται να κουβαλήσουν κάθε φορά και όλους τους συνδαιτυμόνες τους, συγγενείς, κουμπάρους, κομματικούς φίλους, υποτακτικούς κλπ. κλπ.

Εάν τώρα κάποιος απ' αυτούς τολμήσει να φέρει και την παραμικρή αντίρρηση στον αρχηγό, σε χρόνο μηδέν εξαφανίζεται από την εξουσία και ουδείς πρόκειται να ξαναμιλήσει ποτέ γι' αυτόν. Και όλος αυτός ο εφιάλτης προβάλλεται ως πρόοδος!

Ναύπλιο 28.2.26

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Το κοκοράκι κι κίρι κι

Δεν πάει να απαγορεύονται τα οικόσιτα ζώα στις πόλεις, κάποιοι στο Άργος φαίνεται πως έχουν ...μπάρμπα στην Κορώνη. Συνεχίζουν να ταΐζουν τις κοτούλες και τις γαλοπούλες τους, παραδοσιακά μέσα στον αστικό ιστό χωρίς να τους ενοχλεί κανείς, παρά τα συχνά παράπονα των περιοίκων. Το φρέσκο αυγουλάκι του παιδιού προέχει από τις κοτόψειρες και τα περιττώματα. Ε, τώρα τα καημένα κοτοπουλάκια, πως να ζήσουν μακριά από τους φιλόζωους ιδιοκτήτες; **ΟΦ**



Στον Μανώλη

«Η πιο έντονη ανάμνηση της ζωής μου, είναι η μάνα μου. Με ρωτάνε διαρκώς για τη σημαία. Εγώ όμως, ακόμα κι από την ιστορία της σημαίας, θυμάμαι τη μάνα μου. Όταν γυρίζαμε εκείνη την ημέρα στα σπίτια μας, η ώρα ήταν περασμένη, μετά τα μεσάνυχτα.

Πάω στο σπίτι και βλέπω τη μάνα μου ένα κουβάρι στα σκαλοπάτια απ' έξω. Με περίμενε. Την πλησιάζω και της λέω, «Μάνα!» Σηκώνεται απότομα, με πιάνει από τον λαιμό, με πάει στην κουζίνα για να μην ακούσουν οι άλλοι και ξυπνήσουν και μου λέει, «Πού ήσουν;»

Τότε εγώ ανοίγω το σακάκι και της δείχνω το κομμάτι της σβάστικας που είχαμε κόψει. Με αγκαλιάζει, με φιλάει και μου λέει, «Πήγαινε κοιμήσου».

Την άλλη μέρα το πρωί, ακούω τον εξής διάλογο:

Ο πατριός μου τη ρωτάει,
«Πού ήταν χθες το βράδυ ο μεγάλος σου γιος;».

Του απαντάει,

«Ανέβα στην ταρατσα και κοίταξε στην Ακρόπολη».

Ποτέ μου δεν τη ρώτησα πώς το κατάλαβε. Θα το θεωρούσα προσβολή στη νοημοσύνη της. Αλλά για μένα αυτό ήταν το πιο συγκινητικό συμβάν στην ιστορία μου. Η μάνα μου».

**Μανώλης Γλέζος - Έξι χρόνια απ' το φευγικό του στις 30 Μάρτη 2020 - Πάντα μαζί μας
Φυσάει αδιαφορία, κοινωνικοπολιτικά θέματα**



παρασκήνιο

Ναύπλιο: Η ομορφιά που πληγώνει

Ο Ελβετός πρέσβης το είπε απλά και σωστά: «καταπληκτική πόλη, με το στοιχειωμένο, ρημαγμένο Ξενία». Έναν ξένος διπλωμάτη σε μια επίσκεψη διέκρινε αυτό που εμείς έχουμε συνηθίσει να αγνοούμε. Θα συνεχίσουμε να το αντιμετωπίζουμε ως ένα «αξιοθέατο ντροπής» μέχρι ο χρόνος και η αλμύρα να δώσουν τη δική τους, μοιραία λύση; Η ομορφιά του Ναυπλίου όντως «πληγώνει» όταν συνειδητοποιείς ότι η αδιαφορία είναι πιο ανθεκτική από το μάρμαρο και το μπετόν. **Υ.Ζ.**

Τα σαλιγκάρια της πόλης

Στους δρόμους και στα πεζοδρόμια, άρχισαν να βγαίνουν σαλιγκάρια μετά τις νέες βροχοπτώσεις. Κάποτε ο χώρος ήταν όλος δικός τους, ενώ σήμερα με τα τσιμέντα και την άσφαλτο, πήραν στην ράχη τους το σπιτάκι τους (το καβούκι τους) κι άρχισαν να μετακινούνται σε πιο «ανθρώπινους» χώρους μακριά από τους πολιτικούς γυμνοσάλιαγκες. Αργά αλλά σταθερά προς αναζήτηση νέου τόπου, όπως όλοι μας. Στην γραμμή εκκίνησης, όπως κι αυτό και φύγαμε για άλλους τόπους. **ΑΝ.**



ιχνηλασίες

Πολύ ψηλά στην γαστρονομία

Στην δεύτερη θέση στην γαστρονομία μεταξύ 50 περιοχών παγκοσμίως εμφανίζεται η Πελοπόννησος και μάλιστα με μόλις 0,02 μονάδες κάτω από την πρώτη Καμπανία της Ιταλίας. Στην 5η θέση οι Κυκλάδες, στην 6η η Κρήτη, στην 10η η Μακεδονία, στην 11η το Βόρειο Αιγαίο, στην 15η το δυτικό Αιγαίο, στην 16η η Ήπειρος. Από μαγειρέματα καλά πάμε, στο εισόδημα χλωαίνουμε. **ΑΝ**



Για τις τελευταίες εξελίξεις στα ΕΛΤΑ

Η διοίκηση των Ελληνικών Ταχυδρομείων (ΕΛΤΑ) συνεχίζει το μαζικό κλείσιμο ταχυδρομικών καταστημάτων σε όλη τη χώρα, αφήνοντας ολόκληρες περιοχές χωρίς ταχυδρομική και τραπεζική κάλυψη. Την αντίθεσή της σχετικά με τα ΕΛΤΑ εκφράζει, έστω και ετεροχρονισμένα και η Λαϊκή Συσπείρωση Επιδάουρου η οποία μεταξύ άλλων υποστηρίζει ότι, «στο Δήμο Επιδάουρου, μετά το λουκέτο στη Νέα Επίδαυρο, είχε δρομολογηθεί το κλείσιμο και των υποκαταστημάτων σε Λυγουριό και Αρχαία Επίδαυρο τον περασμένο φθινόπωρο. Μετά τις λαϊκές αντιδράσεις η απόφασή αυτή ανακλήθηκε και τώρα ξαναεπιχειρείται να εφαρμοστεί. Διάφοροι τοπικοί παράγοντες προσπαθούν να περάσουν από την πίσω πόρτα την ιδιωτικοποίηση ετοιμάζοντας ιδιώτη να αναλάβει το ταχυδρομικό έργο για το υποκατάστημα του Λυγουριού. Δικαιολογημένα οι κάτοικοι απαιτούν να παραμείνουν τα καταστήματα των ΕΛΤΑ ανοιχτά και να αναβαθμιστούν και διαμαρτύρονται για το «λουκέτο» σε ακόμη μια υπηρεσία ζωτικής σημασίας για τον λαό του Δήμου Επιδάουρου. Υπηρεσία, που ακολουθεί τη «μοίρα» των υπόλοιπων υπηρεσιών που καταργήθηκαν (ΟΤΕ, Τράπεζα, Υποθηκοφυλακείο κλπ)». Ένας ακόμα σύμμαχος σε εργαζομένους στα ΕΛΤΑ και στους εκεί εξυπηρετούμενους πολίτες. **ΟΝ**



Παίζουν με το ρεύμα;

Κάποιοι έσπασαν την πόρτα του κουτιού της παροχής ρεύματος του Δήμου Ναυπλιέων πίσω από το κτίριο της υπηρεσίας καθαριότητας. Προφανώς κάποιοι πιτσιρικάδες θα θέλησαν να πάρουν λίγο ρεύμα για τα επιτόπια πάρτι τους, όμως το άνοιγμα της ασφαλειοθήκης αποτελεί κίνδυνο ηλεκτροπληξίας για όσους δεν αντιλαμβάνονται τον κίνδυνο του ρεύματος και ιδίως για τα μικρά παιδιά που περνούν από εκείνο το σημείο. **ΟΦ**



Vita Civilis**Πολεμικός καπιταλισμός**

Του Νώντα Σκυφτούλη

Σε καμιά περίπτωση δεν τον ονομάζουμε έτσι επειδή τα κίνητρα των πολεμικών επιχειρήσεων έχουν κίνητρο το κέρδος ή την καπιταλιστική οικονομία και αγορά αλλά επειδή όλα τα κράτη που εμπλέκονται είναι καπιταλιστικά και οι συνέπειες θα αφορούν αντικειμενικά το πεδίο του καπιταλιστικού συστήματος.

Η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία των ΗΠΑ στο Ιράν του Ισραήλ στο Λίβανο χαρακτηρίζονται από τους εισβολείς σαν αμυντικές επιχειρήσεις. Στην ουσία πρόκειται για προβολή στρατιωτικής ισχύος κρατικής επέκτασης και κατάκτησης δίνοντας το πραγματικό νόημα και τον πραγματικό ορισμό του ιμπεριαλισμού από την εμφάνισή του. Και αν ο Α΄ ΠΠ χώραγε στα ιδεολογικά μας αφηγήματα και σταθήκαμε τυχεροί που εν πολλοίς μας "έκατσαν" σήμερα οι κυρίαρχοι έχουν φροντίσει να αποκαταστήσουν με τον πιο ωμό και κυνικό τρόπο τον ιμπεριαλιστικό κρατισμό.

Η Κίνα μπορεί να προμηθευτεί πετρέλαιο από την Ρωσία η Αμερική είναι ενεργειακά αυτόνομη το Ισραήλ δεν έκανε την εισβολή στο Λίβανο για πετρέλαιο ούτε για επενδύσεις. Η Ρωσία επίσης είναι ενεργειακά αυτόνομη και δεν μπήκε στην Ουκρανία για εξαγωγή κεφαλαίων.

Αυτά φαίνονται πιο καθαρά από τα περιεχόμενα των νοημάτων των πολεμικών επιχειρήσεων και φαίνονται πιο καθαρά διότι δεν παρεμβάλλονται πουθενά ούτε καν στο απειροελάχιστο τα αριστερά ιδεολογικά στερεότυπα τα οποία έχουν αποδράσει από όλο τον πλανήτη. Θρησκευτικός φονταμενταλισμός μουσουλμανικός χριστιανικός ιουδαϊκός είναι πλέον με ρητό τρόπο διακηρυγμένες οι συγκρούσεις. Οι Άπιστοι οι Κακοί οι Αμαλκίτες χρησιμοποιούνται ως κάρβουνο των συγκρούσεων και όχι ο σοσιαλισμός "αντιιμπεριαλισμός" ο εθνικοαπελευθερωτικός.

Όλα αυτά για την νίκη την επιβολή την επέκταση και κατάκτηση και αυτό έχει σημασία στον αισθητό κόσμο. Μοιάζει η φάση με τον Μεγάλο πόλεμο αλλά είναι πιο καθαρή. Αν ο Μεγάλος πόλεμος είχε ιμπεριαλιστικό χαρακτήρα αυτός εδώ από καθιστά την πλήρη αλήθεια του ιμπεριαλιστικού χαρακτήρα. Αν στον Μεγάλο πόλεμο υπήρξαν κάποιες ψευδαισθήσεις σε αυτόν εδώ δεν υπάρχει καμία. Μακριά από τον πόλεμο ο πόλεμος βρίσκεται κάθε μέρα εδώ όπως βρίσκονται και οι εξοπλισμοί και οι στρατοί και οι στρατιωτικές συμμαχίες με το καθεστώς τους. Ιδού η Ρόδος ιδού και το πήδημα

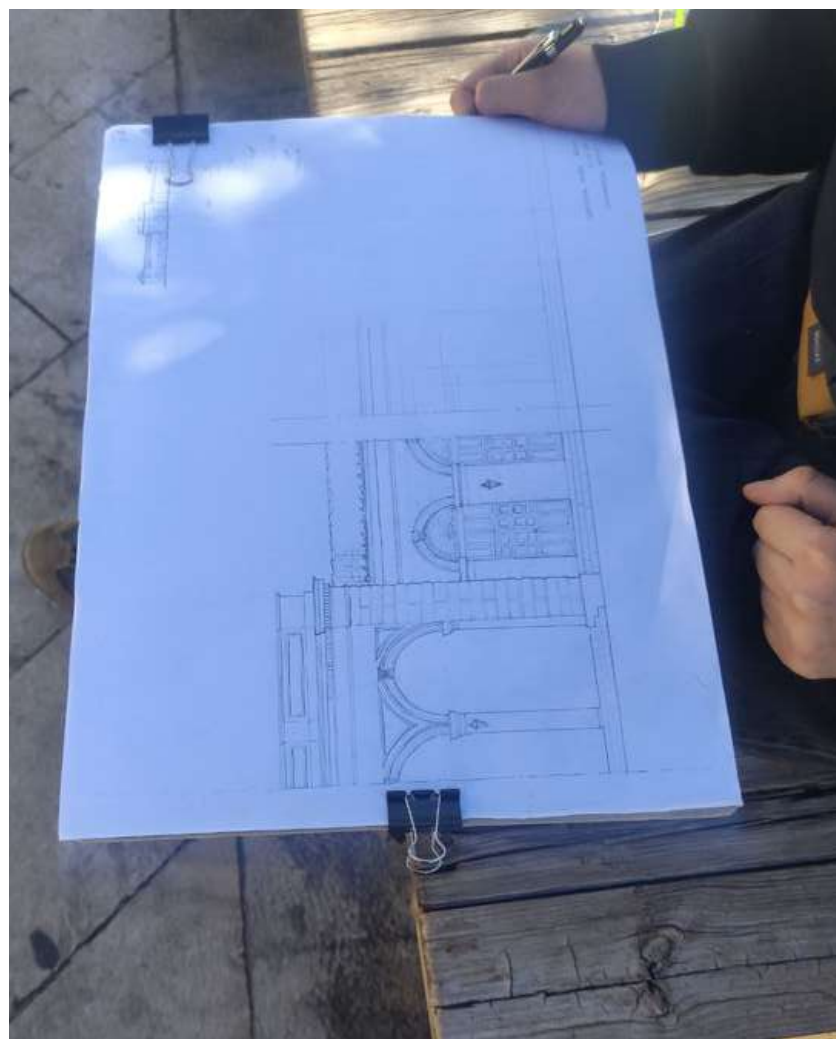


Πράσινο φως από την Περιφέρεια Πελοποννήσου για την αποκατάσταση της Νεοκλασικής Αγοράς Άργους

Εγκρίθηκε η Προγραμματική Σύμβαση Πολιτισμικής Ανάπτυξης - Συνεργασία Υπουργείου, Περιφέρειας και Δήμου Άργους-Μυκηνών για το ιστορικό τοπόσημο

Ένα σημαντικό βήμα για την προστασία και ανάδειξη της ιστορικής κληρονομιάς του Άργους πραγματοποιήθηκε σήμερα, καθώς η Περιφέρεια Πελοποννήσου, μέσω της Περιφερειακής Επιτροπής, ενέκρινε τη σύναψη και τη σκοπιμότητα της Προγραμματικής Σύμβασης Πολιτισμικής Ανάπτυξης για το έργο «Μελέτες αποκατάστασης και ανάδειξης της Νεοκλασικής Αγοράς Άργους». Η απόφαση αυτή αποτελεί το επιστέγασμα της στενής συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου Πολιτισμού, της Περιφέρειας Πελοποννήσου, του Δήμου Άργους - Μυκηνών, του Περιφερειακού Ταμείου Ανάπτυξης και του Αναπτυξιακού Οργανισμού Πελοποννήσου, ανταποκρινόμενη στα διαχρονικά αιτήματα της τοπικής κοινωνίας για διάσωση του εμβληματικού κτιρίου. Στόχος η Ανάπτυξη και ο Πολιτισμός. Το έργο αφορά την εκπόνηση των απαραίτητων μελετών που θα ανοίξουν τον δρόμο για την πλήρη αποκατάσταση της Νεοκλασικής Αγοράς. Στόχος είναι η προστασία και αξιοποίηση του τοπόσημου, ώστε να αποτελέσει πόλο έλξης, ενισχύοντας την πολιτιστική ταυτότητα της πόλης και δίνοντας νέα ώθηση στην τοπική οικονομία.

Η Δημοτική Νεοκλασική Αγορά Άργους, ένα κτίριο με ξεχωριστή αρχιτεκτονική και ιστορική αξία, που χτίστηκε στα τέλη του 19ου αιώνα (1889), μπαίνει πλέον σε τροχιά τελικής υλοποίησης, σηματοδοτώντας την ανάδειξη του αστικού κέντρου του Άργους.



Από την άμεση εξυπηρέτηση... στην κεντροποίηση

Καταργούνται οι Τοπικές Διοικητικές Επιτροπές στα περιφερειακά υποκαταστήματα του e-ΕΦΚΑ

Οι Τοπικές Διοικητικές Επιτροπές, που λειτουργούν στα περιφερειακά υποκαταστήματα του e-ΕΦΚΑ, αποτελούν σήμερα ένα προσβάσιμο σημείο επαφής για εργαζόμενους και συνταξιούχους. Οι πολίτες μπορούν να καταθέτουν τις ενστάσεις τους με σχετική ευκολία, να παρακολουθούν την πορεία τους και να ενημερώνονται άμεσα για τις αποφάσεις.

Το θέμα της κατάργησής τους, έφερε στη Βουλή ο βουλευτής Αργολίδας του ΣΥΡΙΖΑ Γιώργος Γαβρήλος, ο οποίος επισημαίνει θα οδηγήσει σε σημαντικές καθυστερήσεις, καθώς ένα κεντρικό όργανο θα κληθεί να διαχειριστεί χιλιάδες υποθέσεις πανελλαδικά, καθώς και



στην απομάκρυνση του πολίτη από τη διαδικασία, αφού δεν θα έχει πλέον άμεση εικόνα

της εξέλιξης του αιτήματός του. Επιπλέον οικονομικό κόστος, καθώς η ηλεκτρονική δι-

αδικασία θα απαιτεί συχνά τη συνδρομή επαγγελματιών. Σύμφωνα με τον κ. Γαβρήλο, η κυβερνητική επιλογή πλήττει θεμελιώδη δικαιώματα των πολιτών και δυσχεραίνει τη σχέση τους με το κράτος. Παράλληλα, υπογραμμίζει ότι η ανάγκη για γρήγορη διεκπεραίωση υποθέσεων -όπως η έκδοση συντάξεων και οικογενειακών επιδομάτων- είναι ήδη πιεστική, με τα λάθη και τις καθυστερήσεις να συσσωρεύονται. Η κατάργηση των ΤΔΕ, σύμφωνα με τον ίδιο, «τινάξει στον αέρα» την προσπάθεια για ταχύτερη απονομή αποφάσεων και αφήνει τους πολίτες περισσότερο εκτεθειμένους σε γραφειοκρατικά εμπόδια.

Φως στον δρόμο Πορτοχέλι-Κόστα

Στην ανάδειξη οριστικού αναδόχου για το έργο ηλεκτροφωτισμού της επαρχιακής οδού Πορτοχέλι - Κόστα προχώρησε η Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου, δρομολογώντας μια ουσιαστική παρέμβαση ασφάλειας στην Αργολίδα. Το έργο, προϋπολογισμού 550.000 ευρώ, αφορά έναν πολυσύχναστο άξονα που συνδέει το Πορτοχέλι με την Κόστα, βασική πύλη προς τις Σπέτσες. Η εγκατάσταση σύγχρονου φωτισμού αναμένεται να βελτιώσει σημαντικά την οδική ασφάλεια, ιδιαίτερα κατά τις νυκτερινές ώρες, ενώ θα αναβαθμίσει τη συνολική εικόνα της περιοχής. Η παρέμβαση εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό της Περιφέρειας για την ενίσχυση του επαρχιακού δικτύου, με έργα που ανταποκρίνονται στις ανάγκες κατοίκων και επισκεπτών, ενισχύοντας την ασφαλή και απρόσκοπτη μετακίνηση.

**Οικία Τρικούπη**

Απάντηση στην κοινοβουλευτική παρέμβαση του βουλευτή Γιώργου Γαβρήλου έδωσε το Υπουργείο Πολιτισμού, αναφορικά με την επιδεινούμενη κατάσταση της Οικίας Τρικούπη στο Άργος. Το ιστορικό κτίριο, χαρακτηρισμένο ως έργο τέχνης, ανήκει στην Τράπεζα Πειραιώς, η οποία φέρει την ευθύνη για τη συντήρησή του. Αυτοψία των αρμόδιων υπηρεσιών κατέγραψε επιδείνωση της κατάστασης, ενώ δρομολογείται η σύσταση ειδικής επιτροπής για την αξιολόγηση και λήψη μέτρων προστασίας. Παράλληλα, ο Δήμος Άργους-Μυκηνών επιδιώκει την αγορά του ακινήτου, χωρίς έως τώρα αποτέλεσμα. Η υπόθεση παραμένει ανοιχτή, με την ανάγκη άμεσων παρεμβάσεων να καθίσταται επιτακτική για τη διάσωση ενός σημαντικού μνημείου.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

Άσκηση και υγεία στην Νέα Κίο

Με μεγάλη συμμετοχή και ενθουσιασμό πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο της Νέας Κίου η «Μεγάλη Γιορτή για Άσκηση και Διατροφή», στο πλαίσιο εθνικής δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας. Η εκδήλωση συνδιοργανώθηκε από τον Δήμο Άργους - Μυκηνών, το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF. Μαθητές συμμετείχαν σε αθλητικές και δημιουργικές δραστηριότητες, ενώ ξεκώρισαν οι παρουσίες των Λευτέρη Ελευθερίου και Ζήση Ρούμπου. Ο σεφ Γιώργος Τσούλης και η διατροφολόγος Φανή Πρεβέντη παρουσίασαν υγιεινές συνταγές. Ο δήμαρχος Γιάννης Μαλέζος τόνισε τη σημασία της υγείας των παιδιών, υπογραμμίζοντας τη διαρκή στήριξη του Δήμου σε δράσεις που προάγουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Το Celebrity Infinity ξανά εδώ

Μια γνώριμη σιλουέτα στόλισε και πάλι τον κόλπο την Τρίτη. Το πολυτελές Celebrity Infinity επέστρεψε στο Ναύπλιο, φέρνοντας μαζί του χιλιάδες επισκέπτες που γέμισαν από νωρίς το πρωί τα γραφικά σοκάκια και την παλιά πόλη. Το εντυπωσιακό πλοίο παρέμεινε αγκυροβολημένο αρόδο, με τις λάντζες να μεταφέρουν ασταμάτητα κόσμο στην προκυμαία. Οι τουρίστες είχαν την ευκαιρία να περπατήσουν στην πόλη, να θαυμάσουν τη νεοκλασική αρχιτεκτονική και να απολαύσουν τη μοναδική μας ατμόσφαιρα. Με μήκος 294 μέτρα και δυνατότητα φιλοξενίας 2.170 επιβατών, το ανακαινισμένο «πλωτό παλάτι» διαθέτει 12 καταστρώματα και σύγχρονες ανέσεις. Η συχνή παρουσία του στην περιοχή μας επιβεβαιώνει πως το Ναύπλιο έχει πλέον καθιερωθεί ως ένας από τους κορυφαίους προορισμούς κρουαζιέρας σε ολόκληρη τη Μεσόγειο.

Το Ναύπλιο «έτρεξε» σε ρυθμό αθλητισμού

Σε μια εντυπωσιακή γιορτή αθλητισμού εξελίχθηκε ο 10ος Επετειακός Μαραθώνιος στο Ναύπλιο, συγκεντρώνοντας δρομείς από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Η διοργάνωση ανέδειξε τη δυναμική του αθλητισμού ως μέσο ένωσης και έμπνευσης, ενώ ενίσχυσε σημαντικά την τοπική οικονομία και την τουριστική προβολή της πόλης. Ο Μαραθώνιος επιβεβαίωσε τη θέση του Ναυπλίου ως κορυφαίου προορισμού, αναδεικνύοντας τις δυνατότητες της περιοχής μέσα από δράσεις εξωστρέφειας και μαζικής συμμετοχής.

Ιεροσουλία στην Πορτοκαλούσα Άργους

Σοκ και έντονη αγανάκτηση προκάλεσαν τα αλληπάλληλα περιστατικά κλοπών και βανδαλισμών στον ιστορικό ναό της Παναγίας Κατακεκρυμμένης στο Άργος. Η πρώτη εγκληματική ενέργεια σημειώθηκε, όταν άγνωστοι εισέβαλαν στον χώρο, αφαιρώντας χρήματα και προκαλώντας φθορές. Δύο ημέρες αργότερα, επέστρεψαν επιχειρώντας ακόμη και την αφαίρεση της ιερής εικόνας. Ο ιερομόναχος αντιλήφθηκε την παρουσία τους και ειδοποίησε την άμεσα την αστυνομία. Οι άνδρες της ομάδα ΔΙΑΣ εντόπισαν τους δράστες, προχωρώντας σε τέσσερις συλλήψεις. Η υπόθεση ερευνάται, με τις αρχές να εξετάζουν πιθανή εμπλοκή τους και σε άλλες παρόμοιες πράξεις.

Άσκηση και αντιδράσεις στο Ναύπλιο

Το λιμάνι του Ναυπλίου βρέθηκε την Τρίτη στο επίκεντρο μιας μεγάλης άσκησης του Λιμενικού Σώματος. Το σενάριο, προέβλεπε πλήγμα από drone σε δεξαμενόπλοιο, με τους συμμετέχοντες να επικεντρώνονται στην άμεση αντιμετώπιση της θαλάσσιας ρύπανσης. Με τη χρήση ειδικών πλωτών φραγμάτων, οι αρχές δοκίμασαν τον συντονισμό τους απέναντι σε νέου τύπου απειλές για τη ναυσιπλοΐα. Η κινητοποίηση αυτή, ωστόσο, προκάλεσε την άμεση και έντονη αντίδραση του Σωματείου Ιδιωτικών Υπαλλήλων Αργολίδας. Με ανακοίνωσή τους, οι εργαζόμενοι χαρακτήρισαν τη δράση ως «πρόβα πολέμου», εκφράζοντας ανησυχίες για τη στοχοποίηση των υποδομών της περιοχής μας. Ζητούν την πλήρη απεμπλοκή από πολεμικούς σχεδιασμούς, τονίζοντας την ανάγκη για προστασία του λαού. Παρά την επιτυχή ολοκλήρωση του επιχειρησιακού σκέλους, η συζήτηση στην τοπική κοινωνία παραμένει ανοιχτή, καθώς η εικόνα των φραγμάτων δίπλα στα ελλιμενισμένα σκάφη θύμισε σε όλους τις σύγχρονες προκλήσεις των καιρών μας.

Άργος: Νεανικές γέφυρες πολιτισμού

Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών άνοιξε τις πόρτες του σε 41 μαθητές Γυμνασίου και 9 εκπαιδευτικούς, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus, το πρωί της Τρίτης 17 Μαρτίου 2026. Ανάμεσά τους, 20 μαθητές από το εξωτερικό, 10 από την Ιταλία και 10 από την Πολωνία. Οι μαθητές φιλοξενήθηκαν από συνομηλίκους τους, του 1ου Μπουσουλοπούλειου Γυμνασίου Άργους. Την υποδοχή πραγματοποίησαν ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Αντώνης Βαρδάκας και ο αντιδήμαρχος Παιδείας Παναγιώτης Καμπόσος, καλωσορίζοντας θερμά τους επισκέπτες. Οι μαθητές παρεμείναν έως το τέλος της εβδομάδας, γνωρίζοντας την ιστορία και τα μνημεία της περιοχής.

Φεύγουν οι ανεμογεννήτριες από το λιμάνι

Άρχισε η αντίστροφη μέτρηση για την απομάκρυνση των ανεμογεννητριών από τη χερσαία ζώνη του λιμανιού στο Ναύπλιο, με τη διαδικασία μεταφοράς να βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη. Ο ογκώδης εξοπλισμός κατευθύνεται στο πίσω μέρος της Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών Αργολίδας, όπου δημιουργείται προσωρινός χώρος αποθήκευσης. Η επιλογή κρίθηκε κατάλληλη λόγω της έκτασης και της δυνατότητας ασφαλούς φιλοξενίας. Η παρουσία των ανεμογεννητριών είχε προκαλέσει αντιδράσεις, μετατρέποντας το ζήτημα σε σημείο έντονης τοπικής αντιπαράθεσης. Με τη σταδιακή απομάκρυνση, οι αρχές επιδιώκουν την αποσυμφόρηση και την αποκατάσταση της εικόνας του λιμανιού, ενώ η διαδικασία αναμένεται να ολοκληρωθεί σύντομα, επαναφέροντας την κανονικότητα στην πόλη.

Ψηφιακή η Δικαιοσύνη Ναυπλίου

Σημαντικό βήμα εκσυγχρονισμού πραγματοποιεί το Πρωτοδικείο Ναυπλίου, εισάγοντας την ηλεκτρονική διαχείριση και κατάθεση δικογράφων μέσω του συστήματος ΟΣΔΔΥ-ΠΠ. Με τη λειτουργία των πλατφορμών portal.olomeleia.gr και solon.gov.gr, δικηγόροι και πολίτες αποκτούν άμεση πρόσβαση σε ψηφιακές υπηρεσίες, περιορίζοντας τη γραφειοκρατία. Στην πρώτη φάση εντάσσονται υποθέσεις απαλλοτριώσεων, τροχαίων ατυχημάτων, περιουσιακών διαφορών, οικογενειακών ζητημάτων και της νέας τακτικής διαδικασίας του Ν.5221/2025.

του Βασίλη
Καπετάνιου

Η απέναντι όχθη



Υπέροχα Χαμένοι Νεοέλληνες (Υ...Χ...Ν);

Στα βρεγμένα παραδρομάκια του Φαλήρου βάδιζαν βουβόι δυο μεσόλικες φουστανελοφόροι. Τα ρούχα τους βρώμικα, γεμάτα λάσπες, στάμπες από μπαρούτι και απλυσιά τμηρών. Στην περιοχή της κοιλιάς του πιο νέου με το τσιγκελωτό μουστάκι ξεχώριζε μια κόκκινη στάμπα από μπαμπέσιμη λαβωματιά. Στις γειτονιές του Αχέροντα λέγανε ότι ταξίδεψε στην απέναντι όχθη από αδελφικό ελληνικό βόλι.

Εκείνος δεν έδινε σημασία στα λόγια του κόσμου πότερο τον απασχολούσε ο πυρετός και τα ρίγη από το «χτικιό» που τον ακολούθησε και τον βασάνιζε στον «άλλο κόσμο».

Σε μια περπατισιά ο πιο μεγάλος, με το παχύ άσπρο μουστάκι και την περικεφαλαία πάτησε σε μια λακκούβα γεμάτη νερό.

-Αμάν ρε Γιώργη, που με έφερες; Γέμισαν νερό τα πόδια μου.

-Ενώ στην Τριπολιτσά και στα Δερβενάκια περπατούσες πάνω σε φλοκάτες και χαλιά! Τα παράπονά σου στο δήμαρχο! Σε έφερα από δω για να δεις το γήπεδο που δώσανε το όνομά μου. Έλα μια Κυριακή, θα καταλάβεις ότι ο εμφύλιος από την εποχή της Τροίας δεν έχει τελειώσει ακόμα. Όσο για αυτά που ακούγονται, μπροστά τους εγώ δεν είμαι βωμολόχος αλλά βουβή παρθένα!

-Αφού ξέρεις έχω αδυναμία στην ομάδα της Πόλης, με τον Δικέφαλο Αετό, κάθε Κυριακή είτε παίζει είτε δεν παίζει είμαι στη Νέα Φιλαδέλφεια. Ακόμα και τώρα που ονόμασαν στο Μωριά στάδιο με το όνομά μου. Άντε ωρέ, μην αρχίσουμε και εμείς την παλιά δικονόμια Ρούμελη - Μωριάς. Δεν μου λες, που πάμε από δω;

-Σε ένα υπόγειο διασκεδαστήριο!

-Καλά, πήραμε άδεια από τον κάτω κόσμο και εσύ με πας σε υπόγεια για διασκεδάσεις; Θέλω να δω το Μωριά! Να με πας να δω και την Πρωτεύουσα.

-Λίγα χιλιόμετρα από δω είναι Θεωρή.

-Είσαι καλά; Η Πόλη είναι λίγα χιλιόμετρα;

-Θωρή, σε πείραξε η άνοδος στον πάνω κόσμο. Μετά την καταστροφή της Σμύρνης ο ελληνοισμός έπαψε να είναι οικουμενική ουτοπία με αιώνιο κέντρο την Κωνσταντινούπολη. Έγινε ένας τόπος, η σημερινή Ελλάδα και μόνο, με πρωτεύουσα την Αθήνα, λίγα χιλιόμετρα από δω.

-Μα εμείς είμαστε...

-Αυτά που είπες κάποτε στον Χάμιλτον...

-Το είπα και το εννοώ ωρέ Γιώργη, είμαστε στρατιώτες του βασιλιά μας, του μαρμαρωμένου. Αυτός σκοτώθηκε και εμείς πήραμε τα βουνά, να αναστήσουμε το γένος. Τετρακόσια χρόνια δεν συμβιβαστήκαμε ποτέ με τους Τούρκους! Τόσες επαναστάσεις κάναμε, το 21 ήταν η τελευταία για μας. -Σε άλλους έπρεπε να τα πεις...

-Φωτιά και τσεκούρι στους προσκυνημένους θα ξαναπώ.

Με τα λόγια αυτά έφτασαν έξω από το υπόγειο διασκεδαστήριο. Ένα μικρό σύννεφο καπνού και μια μεθυστική μυρωδιά αναδύονταν από την κλειστή πόρτα.

Μια ταμπέλα νέον έγραφε: «Η τετράς του Πειραιά. Υ...Χ...Ν.»

-Ρε Γιώργη, τί είναι τοιούτο το κατώ;

-Ρεμπετάδικο στρατηγέ μου, παίζει η διάσημη τετράδα του λαϊκού τραγουδιού.

-Ποιοι είναι τούτοι;

-Ο μέγας μάστορας ο Μάρκος ο Βαμβακάρης, ο Στράτος ο Παγιομτζής που τους μάζωξε, ο Ανέστης ο Δελιάς και ο Γιώργος ο Μπάτης.

-Γιώργη, δεν φαντάζομαι να έχουν και τίποτα τσούπρες που κάνουν αίσχη της Εσπερίας.

-Εμένα δεν θα με πείραζε καθόλου! Αλλά μην ανησυχείς είναι καλό, διαχρονικό και ιστορικό το πρόγραμμα. Θα σου αρέσει.

-Να κάτσουμε κάπου παράμερα μην μας πάρει και κανένα μάτι.

-Όπως θες.

-Τα σβησμένα γράμματα Υ...Χ...Ν τί υπονοούν;

-Ακρίβωσε το ρεύμα και κάνουν οικονομία στις λάμπες. Αν τις άναβαν όλες θα διάβαζες Υπερφυσικό Χωρόχρονο.

Οι δυο οπλαρχηγοί κατέβηκαν προσεχτικά τα λιγυστά σκαλιά. Τα φθαρμένα και βρεγμένα τσαρούχια γλιστρούσαν.

Όταν άνοιξαν την πόρτα ο Κολοκοτρώνης για μια στιγμή σκέφτηκε να γυρίσει πίσω. Αυτός που δεν έδωσε ποτέ πλάτη στον οχτρό. Το πνιχτό ντουμάνι καπνού που όρμησε πάνω του τον τρώμαξε. Πιάνοντας αντανάκλαστικά τις δυο πιστόλες στο δερμάτινο σελάχι βρήκε την αυτοκυριαρχία του. Ο γιος του Καραϊσκού φαινόταν συνηθισμένος σε τέτοιες ατμόσφαιρες.

Ο Καραϊσκάκης βρήκε ένα απόμερο τραπέζι, λίγο μακριά

και τον ασπάστηκε στο μέτωπο.

Άρχισε να απαγγέλλει. Σήμερα θα έλεγε το κομμάτι της «Μνηστοπροφονίας».

Ενώ ο Ρήγας ραψωδούσε, ένας σερβιτόρος με αργές τελετουργικές κινήσεις έστεισε επτά μεγάλους τόμους βιβλίων. Ο τελευταίος όρθιος μερικά εκατοστά από μια γυάλινη οθόνη τηλεόρασης παλιάς τεχνολογίας.

-Γιώργη τι κάνουν εκεί;

Είπε ο Κολοκοτρώνης με ψιθυριστή φωνή.

-Δεν έχουν πέλεκες και στήνουν βιβλία.

-Όλα είναι ίδια. Τί γράφει, υλακί;

-Θα μπορούσε να είναι και υλακί, το ουρλιαχτό ζώου που βρήκε την βορά του. Την άλλη φορά που θα έρθουμε στον πάνω κόσμο θα σε πάω σε οφθαλμίατρο. «Ιθάκη» γράφει, βιβλίο ενός πρώην πρωθυπουργού είναι.

-Ο Οδυσσέας θα έρθει;

Δεν πρόλαβε να ψιθυρίσει τα λόγια του, στο βάθος της σκηνής ένας ζητιάνος τέντωνε το δύσκολο τόξο, περνώντας ένα βέλος στην χορδή. Ο σερβιτόρος πήγε και άνοιξε την τηλεόραση. Στην οθόνη έγραφε με μεγάλα μπλε γράμματα: 8 Φεβρουαρίου 2019. Αμέσως μετά ένας άλλος μελλοντικός πρωθυπουργός δηλώνει στην Βουλή: «Εγώ ποτέ δεν θα καλωσορίσω Μακεδόνα πρωθυπουργό στη χώρα.»

Ο ζητιάνος Οδυσσέας αφήνει το φαρμακερό βέλος. Διαπερνά και τα επτά

«θα» των πολιτικών υποσχέσεων της «Ι-θα-κης» και θρυμματίζει την γυάλινη οθόνη.

Ο Θεωρή σφίγγει με κολοκοτρωνείκη περηφάνια τις πιστόλες του. Αν δεν ήταν σε κλειστό χώρο θα άναβε δυο πιστολιές. Με το αριστερό του μάτι βλέπει τον ταβερνιάρη να υποδέχεται δυο Αραβες.

-Τι θέλουν Γιώργη τούτοι στο ρωμέικο το γλέντι.

-Φουστανελάδες είναι αλλά έκαναν τις φουστανελες κελεμπίες γιατί η πατρίδα τους έστειλε με αντιαεροπορικά στην Μέση Ανατολή!

Καλά που τα γκάζια του μαγαζιού ήταν στην κουζίνα. Θα γινόταν έκρηξη, φωτιές πετούσαν τα θυμωμένα μάτια του Γέρου.

-Να πλερώσουμε να φύγουμε.

-Κάτσε λίγο, ο Διγενής έδωσε παραγγελιά.

-Δεν τον έχω δει ποτέ, θα κάτσω.

Η τετράς άρχισε να παίζει: Ένας λεβέντης χάθηκε που τον λέγανε Άρη. Ο Διγενής με προσωρινή άδεια από τον Πενταδάκτυλο πήρε την θέση του στην πίστα. Φορώντας την βαριά βυζαντινή φορεσιά του άρχισε τις ζειμπεκίες πάνω από την πηγάδα του θανάτου. Φάνηκε ότι κάποιον καλούσε χορεύοντας. Οι μουσικοί παραλίγο να χάσουν τα εννιαγόδο πατήματα τους. Ζωσμένος φιοσεκλίκια κρατώντας στα χέρια το χαμένο κομμένο κεφάλι του ο ακέφαλος Βελουκιώτης στάθηκε στο κέντρο του νοπού κύκλου. Ο Ακρίτας συνέχισε τον βαρύ χορό του, ενώ όλοι οι καθημένοι διαδήλωναν τον ενθουσιασμό τους με ρυθμικά παλαμάκια.

Ο Γέρος του Μωριά βουρκωμένος άφησε κάτι γρόσια πάνω στο τραπέζι και βγήκε έξω. Πίσω του ο Ρουμελιώτης στρατηγός. Από την πιστόλα του πήρε λίγο μπαρούτι και στην μισοσβησμένη ταμπέλα έγραψε με τον δείκτη του χεριού του: Υπέροχα Χαμένοι Νεοέλληνες.

-Θωρή βάλε και ένα ερωτηματικό, έτσι για την τιμή της άτιμης της ιστορίας! Της ιστορίας μας!

***Κάποιο σύγχρονοι νεοφιλελεύθεροι εκ δεξιών και κάποιοι προοδευτικοί αναθεωρητές εξ αριστερών με κοινό σύμπτωμα την ευρωλιγουρίαση ισχυρίζονται και προωθούν με κάθε τρόπο ότι είμαστε ένα έθνος δικαοσίων χρόνων. Κάνουν λάθος, το πάλκο της ιστορίας καλά ξέρει την ιστορική μας συνέχεια για χιλιάδες χρόνια! Η φανταστική ιστορία γράφτηκε με αφορμή την επέτειο της 25ης Μαρτίου.**



Μετά την καταστροφή της Σμύρνης ο ελληνοισμός έπαψε να είναι οικουμενική ουτοπία με αιώνιο κέντρο την Κωνσταντινούπολη. Έγινε ένας τόπος, η σημερινή Ελλάδα και μόνο



Υπέροχα Χαμένοι Νεοέλληνες (Υ...Χ...Ν);

από το πάλκο, κοντά σε μια κολώνα και κάθισαν.

Ο ταβερνιάρης με την μπαλονάτη κοιλιά και την ολόσωμη λιγδιασμένη ποδιά ήρθε κοντά τους κρατώντας ένα κατρούτσο κρασί και δυο πύλινα ποτήρια. Τους αναγνώρισε.

-Στρατηγού μας, μεγάλη τιμή να έρθετε στο μαγαζί μας. Να σαςβάλουμε ένα τραπέζι κοντά στην πίστα;

-Καλά είναι και εδώ μπιρόμ. (Είπε με σιγανή κοφτή φωνή ο Γέρος του Μωριά) Γιώργη, αυτός ο γέρος με τον άσπρο χιτώνα ποιος είναι;

-Που;

-Πάνω στην σκηνή.

-Ο Όμπρος και δίπλα του θα κάτσει ο Φεραίος. Ο Ρήγας θα απαγγείλει «Οδύσσεια» και ο αρχαίος τυφλός θα δώσει φως στον «Θούριο».

-Ο μπερντές του Καραγκιόζη τι θέλει εκεί;

-Δεν ξέρω.

Την απορία έλυσε ο ταβερνιάρης, έφερε τους καλύτερους μεζέδες του μαγαζιού σε τσίγκινα πιατάκια, άκουσε και τα λόγια τους.

-Στρατηγέ, ο Σοφοκλής θα δώσει παράσταση, η «Αντιγόνη» σε θέατρο σκιών ή θέατρο φωτός, όπως θέλεις πες το.

-Μπράβο του.

Ξαφνικά επικράτησε σουχία. Σαν τρίτο καμπανάκι θεάτρου ένας μουρμούρης μπαγαλαμάς τράβηξε την προσοχή των θαμώνων.

Ο Ρήγας Φεραίος πήρε την θέση του δίπλα στον τυφλό πατέρα των ποιητών. Σε ένδειξη σεβασμού του φίλησε το χέρι



Η ΑΕΚ και ο Ιησούς...

Τον 13ο φετινό, ευρωπαϊκό ματς που μετέδωσε ο ΑΝΤ1 ήταν και ο τελευταίος με τον Παναθηναϊκό, μετά τον αποκλεισμό των «πράσινων» από την Μπέτις με 4-0. Τον αγώνα, παρακολούθησαν κατά μέσο όρο 712.000 τηλεθεατές με μέση τηλεθέαση 7,1% και μέσο τηλεμερίδιο (επί των ανοικτών δεκτών) 16,8%.

Από τα 13 αυτά ευρωπαϊκά που έδειξε ο ΑΝΤ1, τα 9 ήταν του «τριφυλλιού». Και της ΑΕΚ μόλις δύο (συν άλλα δύο του ΠΑΟΚ) αλλά ακολουθούν... τουλάχιστον άλλα τόσα, αρχής γενομένης από τη Μεγάλη Πέμπτη 9 Απριλίου με τον προημιτελικό Ράγιο Βαγιεκάνο - ΑΕΚ, με σέντρα στις 19:45. Πάλι καλά που παίζουν νωρίς διότι μετά έχει... «Ιησού από τη Ναζαρέτ»!



ΝΙΚΟΣ ΜΠΟΖΙΟΝΕΛΟΣ

Το αφήγημα καταρρέει



Για πρώτη φορά, δικαστήριο στο Λος Άντζελες έβαλε στο στόχαστρο τον ίδιο τον σχεδιασμό των πλατφορμών όπως η Meta και η Google, αναγνωρίζοντας ότι δεν είναι «ουδέτερα μέσα», αλλά μηχανισμοί εθισμού. Σώμα ενόρκων δικαίωσε νεαρή γυναίκα που κατήγγειλε εξάρτηση από τα social media από μικρή ηλικία, επικαλούμενη αποζημίωση 3 εκατ. δολαρίων για ψυχική οδύνη. Η απόφαση μετατοπίζει το βάρος από τον χρήστη στις ίδιες τις εταιρείες, ειδικά όταν απευθύνονται σε ανηλίκους και γνωρίζουν τους κινδύνους. Το αφήγημα «φταίει ο χρήστης» αρχίζει να καταρρέει. Η υπόθεση ανοίγει τον δρόμο για κύμα αγωγών που απειλεί το ίδιο το επιχειρηματικό μοντέλο της «οικονομίας της προσοχής».

Άργησε, αλλά ήρθε. Όταν το προϊόν είσαι εσύ, κάποια στιγμή θα ζητηθεί και ο λογαριασμός.

Κανονικότητα;



Η δημόσια τοποθέτηση του Άδωνι Γεωργιάδη, υπουργού που χαρακτήρισε «αδιάφορο» το ζήτημα των υποκλοπών μέσω Predator και πέταξε κι ένα «και τι έγινε που μας παρακολούθησαν;» δεν συνιστά απλώς πολιτική αστοχία, αλλά ένδειξη βαθύτερης θεσμικής εκτροπής. Πρόκειται για μια υπόθεση που σε άλλες χώρες θα προκαλούσε πολιτικό σεισμό, όμως εδώ αντιμετωπίζεται με αδιαφορία και σιωπή. Το πρόβλημα δεν περιορίζεται στη δήλωση, αλλά επεκτείνεται στη συνολική στάση μιας εξουσίας που φαίνεται να έχει αποδεχθεί την παρακολούθηση ακόμη και κορυφαίων στελεχών της. Η απουσία αντιδράσεων, προσφυγών ή απαιτήσεων εξηγήσεων ενισχύει την αίσθηση φόβου και εξάρτησης. Έτσι, η ανοχή μετατρέπεται σε κανονικότητα, με σοβαρές συνέπειες για τη δημοκρατία και την πολιτική αξιοπρέπεια.

Ρήμαξε

Η Λίνα Μενδώνη απάντησε στον βουλευτή Αργολίδας Γιώργο Γαβρήλο για την κατάσταση της οικίας του Σπυρίδωνα Τρικούπη στο Άργος. Το κτίριο, ιδιοκτησίας Τράπεζα Πειραιώς, έχει χαρακτηριστεί έργο τέχνης και απαιτεί ειδική προστασία. Έχει ήδη γίνει αυτοψία που διαπίστωσε επιδείνωση της κατάστασης, ενώ προχωρά η συγκρότηση επιτροπής για τον έλεγχο και τις προτάσεις αποκατάστασης. Το Υπουργείο ζητά άμεσα μέτρα από την ιδιοκτησία αλλά ευλόγως ο δήμος και η τοπική κοινωνία πέζουν ουσιαστική διάσωση και αξιοποίηση του μνημείου. Κλασικό ελληνικό έργο: πρώτα αφήνουμε να ρημάξει και μετά τρέχουμε με επιτροπές. Το θέμα δεν είναι αν θα σωθεί - είναι τότε (και πόσο θα έχει χαθεί μέχρι τότε).

Η Ευρώπη ξαναδοκιμάζει το ίδιο λάθος



Η Ευρώπη δείχνει διαχρονικά ανοχή απέναντι σε ισχυρούς συμμάχους, ακόμη κι όταν αυτοί αμφισβητούν διεθνείς κανόνες. Το ίδιο μοτίβο εμφανίστηκε τη δεκαετία του '30 με την πολιτική κατευνασμού απέναντι στη ναζιστική Γερμανία του Αδόλφου Χίτλερ, κορυφώθηκε με τη Συμφωνία του Μονάχου και άνοιξε τον δρόμο για τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Σήμερα, ανάλογες στάσεις διακρίνονται απέναντι σε μεγάλες δυνάμεις που υπονομεύουν θεσμούς και διεθνές δίκαιο, ενώ επανέρχεται η λογική ότι στον πόλεμο κυριαρχεί μόνο η ισχύς. Παράλληλα, και στο εσωτερικό των κρατών ενισχύεται η απαίτηση για σιωπή και ομοφωνία στον παραλογισμό του Ντόναλντ Τραμπ. Η ιστορία όμως δείχνει ότι όταν οι κανόνες απαξιώνονται, το κόστος είναι βαθύτερο και μακροπρόθεσμο. Το ερώτημα παραμένει αν η Ευρώπη έχει διαχθεί από το παρελθόν ή βαδίζει ξανά στον ίδιο επικίνδυνο δρόμο.

Αλλάζει η τηλεόραση μετά τη «συμμαχία των 3»

Στη δημιουργία μιας νέας πλατφόρμας streaming, που θα αποτελέσει την εξέλιξη της υφιστάμενης πλατφόρμας ΑΝΤ1+ (η οποία θα αλλάξει όνομα), προχωρούν από κοινού οι Alter Ego Media του Βαγγέλη Μαρινάκη, Motor Oil του Γιάννη Βαρδινογιάννη και Antenna του Θεωρή Κυριακού. Όπως έκαναν γνωστό με ανακοινώσεις τους στο Χρηματιστήριο, οι Alter Ego Media και Motor Oil αποκτούν συμμετοχή 33,3% και 33,4% αντίστοιχα στην εταιρεία που διαχειρίζεται την πλατφόρμα Ant1+ έναντι συνολικού τιμήματος 11 εκατ. ευρώ. Όπως αναφέρεται στις ανακοινώσεις, για την ολοκλήρωση των συμφωνιών πρέπει να δοθεί και η έγκριση από την αρμόδια Αρχή Ανταγωνισμού, ενώ όπως επίσης γίνεται γνωστό προβλέπεται η αλλαγή της εταιρικής ταυτότητας της πλατφόρμας Ant1+.

Σύμφωνα με πληροφορίες η νέα πλατφόρμα θα μεταδίδει ελληνικό και ξένο περιεχόμενο, ενώ είναι μάλλον βέβαιο ότι έχει ως στόχο να εξασφαλίσει και το πρωτάθλημα της Super League, έτσι ώστε να γίνει ακόμα πιο ελκυστική στο ελληνικό κοινό. Υπενθυμίζεται ότι ήδη από πέρυσι η εταιρεία Percarita του Ομίλου Βαρδινογιάννη, στην οποία εκτιμάται μετέχει Μαρινάκης, εξασφάλισε τα τηλεοπτικά δικαιώματα των ομάδων της Super League (εκτός του Παναθηναϊκού), προχωρώντας με τη σειρά της σε ξεχωριστές συμφωνίες με τις πλατφόρμες Cosmote TV και Nova.

Νέο κόμμα, γνώριμα υλικά

Ο Αλέξης Τσίπρας επιταχύνει τον σχεδιασμό για νέο πολιτικό φορέα, με το ενδεχόμενο ανακοινώσεων ακόμη και πριν το καλοκαίρι να κερδίζει έδαφος. Τα πρώτα προγραμματικά κείμενα από το Ινστιτούτο Τσίπρα αναμένονται μετά το Πάσχα, επιχειρώντας να δώσουν σαφή κυβερνητική προοπτική στον χώρο της Κεντροαριστεράς. Την ίδια ώρα, η Νέα Αριστερά οδηγείται σε εσωτερική ρήξη, με την αποχώρηση του Αλέξη Χαρίτση, όχι μόνο από την αρχηγία, αλλά και την μετακίνησή του στο κόμμα Τσίπρα. Μαζί του, ως όλα συγκλίνουν, θα ακολουθήσει και η Έφη Αχτσιόγλου. Ο Τσίπρας φτιάχνει νέο κόμμα με προσθήκες πρώην ΣΥΡΙΖΑίων ενώ σε ό,τι απέμεινε από τον ΣΥΡΙΖΑ η εικόνα παραμένει θολή, με έντονο διχασμό και στελέχη να αναμένουν την πρωτοβουλία Τσίπρα. Καθυστέρηση σημαίνει περαιτέρω φθορά, ενώ μια άμεση κίνηση μπορεί να λειτουργήσει ως καταλύτης ανασύνταξης και συσπέρωσης του χώρου.

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αμφι-βάλλω

Στα πάθη ο αέρας και η σιωπή σαν τα κεριά των φιλόπτωκων ταμείων διασταυρώνονται το ένα με την ανάμνηση και το άλλο με την προδοσία Παναγιώτης Καραβασίλης, Οι πεταλούδες

Αμφιβάλλω αν πράγματι υπάρχει πηχική διάσταση τόσο στη νομοθεσία [και στον κάθε νόμο], όσο και στην κοινωνική αποδοχή κι εφαρμογή [ακόμα κι ενός "καλού νόμου"]. Το αξιακό μας πλαίσιο έχει διαρραγεί [οριστικά;] κι έχει αντικατασταθεί από φανατισμούς και ιδεοληψίες.

Ο καθείς κινείται κατά το δοκούν και όλοι μαζί συγκροτούν το πεδίο της γενικευμένης ΑΝΟΜΙΑΣ.

"Έτσι είναι αν έτσι εγώ νομίζω": αυτό είναι το προσωπικό αφήγημα του νεο-Έλληνα, ο οποίος άλλοτε εμφανίζεται ως ειρηνοποιός [όταν η υπόθεση αφορά φιλικό πολιτικό περιβάλλον] κι άλλοτε ως πολεμοχαρής [όταν η διένεξη σχετίζεται με αντίπαλο στρατόπεδο], άλλοτε ως "αντάρτης" [στις αντιτάσεις στο Κράτος] κι άλλοτε ως πειθήνιο όργανο [στην τυφλή υπακοή του στις κομματικές εντολές], άλλοτε ως νεωτεριστής [στις απόψεις του για τα δικαιώματα κλπ.] κι άλλοτε ως σατράπης [στις σχέσεις του με το άλλο φύλο].

Υιοθετώντας τη στρατηγική της [αιδήμονος;] σιωπής για τα ανομήματα "των δικών μας" και τη στρατηγική της καταγγελίας για τα ανομήματα "των άλλων".

Θεοποιώντας, αγιοποιώντας και αιφνιδίως δαιμονοποιώντας εαυτούς και αλλήλους, σύμφωνα με τις συγκυρίες και τις σκοπιμότητες.

Υμνώντας την πολιτική υπέρβαση [προφανώς εννοώντας μέσω της κομματικής τους άποψης και μόνον] κι επαναδικάζοντας το υποτιθέμενο κοινό ακροατήριο, που πιστεύει στη μεγάλη συμμαχία για την εκ βάθρων αλλαγή.

Ανατρέχοντας στο πρωικό παρελθόν για να αντλήσουμε δυνάμεις ανάστασης, καθώς οι σημερινοί ηγέτες μοιάζουν να μην εμπνέουν.

Κρύβοντας τη σκοτεινή πλευρά της εσωτερικής λειτουργίας των θεσμών και των θεματοφυλάκων, όπου η "δημοκρατική συνοχή" [sic] είναι δεδομένη.

Περιμένοντας κάποιο ιστορικό θαύμα για να μας δικαιώσει [sic], αφού είμαστε πάντοτε με τη σωστή πλευρά της Ιστορίας.

Εμείς μεν συνεχίζουμε να πελαγοδρομούμε χωρίς σταθερή πυξίδα και τα κόμματα, που συνεχίζουν να κυνηγάνε το μεσαίο χώρο και τον κεντρώο κυρ-Παντελή για να κυβερνήσουν τους άλλους, αρνούνται να παραδεχτούν ότι τόσα χρόνια έσφαλλαν στην ανάλυσή τους για την ελληνική κοινωνία και την ψυχούσθηση του πολίτη.

Οι "γενικοί εισαγγελείς" των καθημερινών διαβολών κατά του Συστήματος [;] και οι ειδικοί διανοούμενοι των αλληλοαναιρούμενων θεωρητικών ερμηνειών δεν έχουν καταλάβει ποιά είναι ακριβώς η πηλοκοινωνική διάσταση της ψήφου και γι' αυτό καθοδηγούν λάθος τους αρχηγούς των κομμάτων.

Σ' αυτή την Πατρίδα το πρόβλημα δεν είναι οι βάρβαροι που θα μας δώσουν μία κάποια λύση, αλλά οι σοφοί που θα μας οδηγήσουν στα μεγάλα ολισθήματα, λόγω αυξημένου νερκισισμού και μεγάλης δόσης πολιτικού ορθολογισμού.

Μακριά λοιπόν από "εικονοκλαστικούς εικονολάτρες" [Νίκος Παναγιωτόπουλος], από στοχαστές της "άλλης σκέψης" [;] και από διανοητικά ανώτερους [sic] συμβούλους, που λατρεύουν τα παίγνια της εξουσίας.

Την προοπτική της χώρας θα τη σχεδιάσουν οι ενεργοί πολίτες της ανιδιοτελούς προσφοράς κι όχι οι εκπρόσωποι της διαφθοράς και οι κήρυκες της παραφοράς.

Και ο νούν, νοείτω...

Φωτιά στους πάγκους Πόσο πληρώνουμε πλέον

Οι καταναλωτές δίνουν μάχη με τις ανατιμήσεις, την ώρα που το κόστος σε καύσιμα, λιπάσματα και μεταφορικά γονατίζει τους παραγωγούς σε Άργος και Ναύπλιο.

Το πρωί του Σαββάτου, η λαϊκή αγορά του Άργους γέμισε ξανά με κόσμο ανάμεσα στους πάγκους. Όμως το κύριο θέμα συζήτησης δεν ήταν η ποιότητα των προϊόντων, αλλά οι απότομες αυξήσεις στις τιμές. Από τα άγρια χόρτα μέχρι τις ντομάτες, οι καταναλωτές βλέπουν τον προϋπολογισμό τους να συρρικνώνεται, την ώρα που έμποροι και παραγωγοί δείχνουν το αυξημένο κόστος παραγωγής και μεταφοράς. Αυτά που παλαιότερα αποτελούσαν τη φθηνή επιλογή για το τραπέζι - τα χόρτα, οι ντομάτες, οι μελιτζάνες - έχουν πλέον αλλάξει «κατηγορία» στον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Μια νοικοκυρά, η οποία μόλις είχε ολοκληρώσει τα ψώνια της από τη λαϊκή αγορά του Άργους, δεν έκρυψε την έντονη δυσαρέσκειά της. Μιλώντας στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου», εξήγησε πως η κατάσταση έχει ξεφύγει σε σχέση με την περσινή αντίστοιχη περίοδο. Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, αγόρασε πιπεριές και μόλις δύο μαρούλια, πληρώνοντας δέκα ολόκληρα ευρώ. Πέρυσι τέτοια εποχή, όπως τόνισε, τα ίδια ακριβώς πράγματα θα της κόστιζαν έξι με επτά ευρώ το πολύ.

Η μαρτυρία αυτή δεν αποτελεί μεμονωμένο περιστατικό. Μια άλλη γυναίκα, κρατώντας δύο σακούλες με λιγοστά ψώνια στα χέρια, αποτύπωσε την ίδια ακριβώς εικόνα. Προσπαθώντας να αγοράσει χόρτα για να φτιάξει μια πίτα, διαπίστωσε πως η τιμή τους είχε σκαρφαλώσει στα έξι ευρώ το κιλό. Πέρυσι, η ίδια ποσότητα κόστιζε τρεις ευρώ. Η γυναίκα αναρωτήθηκε φωναχτά πώς θα καταφέρουν τα νοικοκυριά να βγάλουν τον μήνα με τέτοιες ανατιμήσεις στα βασικά είδη διατροφής.

Στον πάγκο με τα χόρτα, τα δεδομένα επιβεβαιώνουν τους καταναλωτές. Τα ραδικία του βουνού και οι καυκαλίθρες που δεν καλλιεργούνται, πωλούνται πλέον προς πέντε έως έξι ευρώ το κιλό. Ένας έμπορος με περισσότερα από είκοσι χρόνια παρουσίας στους πάγκους του Άργους εξήγησε τον λόγο. Τα συγκεκριμένα είδη δεν καλλιεργούνται όπως τα μαρούλια ή τα σπανάκια, αλλά απαιτούν συλλογή από το βουνό. Η σπανιότητά τους, σε συνδυασμό με τη δυσκολία εύρεσης, ανεβάζει την τιμή πώλησης. «Δεν τα βρίσκουμε πια εύκολα. Δεν είναι σαν τα μαρούλια ή τα σπανάκια που τα φυτεύεις. Πρέπει να ανέβουμε στα βουνά και να ψάξουμε. Όσο λιγότερα, τόσο πιο ακριβά», λέει.

Το ίδιο φαινόμενο παρατηρείται και στις αγκινάρες. Ο ίδιος έμπορος διευκρίνισε ότι αυτή τη στιγμή οι αγκινάρες βρίσκονται εκτός εποχής. Οι ποσότητες που φτάνουν στους πάγκους της Αργολίδας είναι είτε εισαγόμενες είτε προέρχονται από



Σάββατο πρωί στο Άργος: Η κίνηση παραμένει μεγάλη, αλλά οι σακούλες φεύγουν πιο άδειες λόγω των τιμών

66

Χόρτα για πίτα στα 6 ευρώ, ντοματίνια που αγγίζουν τα 8 ευρώ το κιλό, πιπεριές και δύο μαρούλια στα 10 ευρώ: οι καταναλωτές σε Άργος και Ναύπλιο βλέπουν τον λογαριασμό να ανεβαίνει κάθε Σάββατο

μακρινά θερμοκήπια, γεγονός που δικαιολογεί την υψηλή τους τιμή, καθώς δεν πρόκειται για χόρτα κανονικής υπαίθριας καλλιέργειας την τρέχουσα περίοδο. «Αυτά που βλέπετε είναι εισαγόμενα ή από θερμοκήπια μακρινά. Δεν είναι καλλιεργήσιμα χόρτα, γι' αυτό και η τιμή», σημειώνει.

Οι ντομάτες αποτελούν ίσως το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα των ανατιμήσεων. Ειδικά οι ποσότητες που καταφθάνουν από την Κρήτη έχουν δεχθεί τεράστια επιβάρυνση. Μια παραγωγός που διαθέτει τα δικά της προϊόντα στη λαϊκή εξήγησε πως προσπαθεί να κρατήσει τις τιμές σε ανθρώπινα επίπεδα, όμως τα λειτουργικά έξοδα είναι δυσβάσταχτα. Οι μεταφορικές δαπάνες, η βενζίνη και τα διόδια μετακυλίνονται αναπόφευκτα στην τελική τιμή του ραφιού και του πάγκου.

Τα νούμερα είναι ενδεικτικά. Πέρυσι τέτοια εποχή, η ντομάτα πωλούνταν προς ένα ευρώ και ογδόντα λεπτά έως δύο ευρώ το κιλό. Σήμερα, η τιμή της έχει

σκαρφαλώσει στα δύο με τρία ευρώ το κιλό στη λαϊκή αγορά. Σε πανελλαδικό επίπεδο, σύμφωνα με τα στοιχεία των ευρύτερων αγορών, οι ντομάτες αγγίζουν πλέον ακόμα και τα τρεις ευρώ το κιλό, έχοντας ξεκινήσει από τα δύο μετρώ, δείχνοντας ότι η άνοδος στα καύσιμα και στις εισροές μεταφέρεται από την παραγωγή απευθείας στην τσέπη του πολίτη.

Αντίστοιχη κατακόρυφη αύξηση καταγράφεται και στα ντοματίνια. Το προηγούμενο Σάββατο, το κυπελλάκι στο Άρ-



ΚΑΛΑΜΠΟΥΡΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Διπλωματούχος
Μηχανολόγος Μηχανικός

Αμυμώνης 24 | Ναύπλιο

☎ 2752028316
☎ 6974340013

kkalampourdas@gmail.com

της Αργολίδας: τα οπωροκηπευτικά



Το ταμπελάκι που "καίει": Προϊόντα που κάποτε θεωρούνταν αυτονόητα, τώρα αγγίζουν τιμές πολυτελείας

γος κόστιζε τρία ευρώ. Σήμερα, η τιμή του έφτασε τα τέσσερα ευρώ. Οι παραγωγοί σπεύδουν να διευκρινίσουν ότι, με αυτούς τους υπολογισμούς, η τιμή ανά κιλό για τα ντοματίνια αγγίζει πλέον τα οκτώ ευρώ. Σε άλλες αγορές της χώρας, η τιμή τους έχει καταγραφεί να κινείται από πέντε και μισό έως επτά ευρώ το κιλό.

Σε ένα πάγκο δίπλα, οι μελιτζάνες πουλάνταν 5 ευρώ το κιλό, ενώ στην ίδια πόλη, σε γνωστή αλυσίδα σούπερ μάρκετ, η τιμή ήταν 4 ευρώ. Στον αντίποδα, υπάρχουν ελάχιστα προϊόντα που αντιστέκονται στο γενικό κύμα των αυξήσεων. Τα κολοκυθάκια παρέμειναν σταθερά, πωλούμενα προς δύομισι ευρώ το κιλό, αποτελώντας μια από τις λίγες επιλογές που δεν τσίμπησαν σημαντικά τις τελευταίες εβδομάδες. Ωστόσο, οι πιπεριές δεν ακολούθησαν την ίδια

πορεία, καθώς η τιμή τους διαμορφώνεται πλέον στα τρεισήμισι με τέσσερα ευρώ το κιλό, από δύομισι με τρία ευρώ που κόστιζαν το προηγούμενο διάστημα. Το μπρόκολο, επίσης, φτάνει πλέον έως τα δύο ευρώ και ογδόντα λεπτά, έχοντας ξεκινήσει από τα δύο ευρώ.

Παράλληλα, καταγράφεται σημαντική διαφορά τιμών ανάμεσα σε εμπόρους και παραγωγούς, αλλά και ανάμεσα στη λαϊκή αγορά και στα καταστήματα τροφίμων. Σε έναν εμπορικό πάγκο στο Άργος, οι μελιτζάνες πωλούνταν προς πέντε ευρώ το κιλό. Την ίδια στιγμή, σε γνωστή αλυσίδα σούπερ μάρκετ μέσα στην ίδια πόλη, η τιμή τους βρισκόταν στα τέσσερα ευρώ. Σε γενικότερο πλαίσιο πάντως, οι μελιτζάνες κινούνται συνολικά ανοδικά, από τρία ευρώ και ογδόντα λεπτά έως τέσσερα ευρώ, από δύο έως δύομισι

ευρώ που κόστιζαν παλαιότερα.

Ο έμπορος των λαχανικών με τη μακρά εμπειρία υπερασπίστηκε τον κλάδο του. Τόνισε πως οι έμποροι δεν αλλάζουν τις τιμές από τη μια μέρα στην άλλη χωρίς λόγο, αλλά προσαρμόζονται στη σπανιότητα κάποιων προϊόντων. Πρόσθεσε επίσης πως οι καταναλωτές έχουν την επιλογή να αναζητήσουν φθηνότερες λύσεις στους πάγκους των παραγωγών που διαθέτουν τη δική τους, ντόπια σοδειά.

Όμως και οι παραγωγικοί φορείς αντιμετωπίζουν τα δικά τους ανυπέβλητα εμπόδια. Η κατάσταση στη λαϊκή αγορά του Ναυπλίου αποτυπώνει το μέγεθος του προβλήματος στην παραγωγή. Η εικόνα εκεί είναι αισθητά διαφορετική σε σχέση με το παρελθόν, με εμφανώς λιγότερους πάγκους και καταγεγραμμένες ελλείψεις σε αρκετά

είδη. Πολλοί ντόπιοι καλλιεργητές αδυνατούν να φέρουν τις ποσότητες προηγούμενων μηνών, καθώς το κόστος έχει ξεφύγει από κάθε έλεγχο.

Ένας παραγωγός στο Ναύπλιο εξήγησε πως το βασικό πρόβλημα εντοπίζεται στο ίδιο το κόστος της παραγωγικής διαδικασίας και στις πρώτες ύλες. Όπως ανέφερε, τα θερμοκήπια απαιτούν συνεχή θέρμανση για να βγάλουν κηπευτικά όπως μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκυθάκια και ντομάτες. Με την τιμή του πετρελαίου να έχει σπάσει το φράγμα των δύο ευρώ, τα έξοδα έχουν εκτοξευτεί, αναγκάζοντας τους αγρότες να περάσουν τη χασούρα στην τελική τιμή πώλησης. Επιπλέον, σημαντικές αυξήσεις καταγράφονται διαρκώς και στα λιπάσματα, προσθέτοντας ακόμα ένα βαρίδι στην παραγωγή των οπωροκηπευτικών.

«Η εικόνα σήμερα στη λαϊκή είναι διαφορετική. Υπάρχουν λιγότεροι πάγκοι και ελλείψεις σε προϊόντα. Πολλοί παραγωγοί δεν φέρνουν πλέον τις ίδιες ποσότητες, γιατί το κόστος έχει αυξηθεί πολύ». Όπως εξηγεί, παραγωγός λαϊκατζής στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΙΕΛΟΠΙΟΝΝΗΣΟΥ, το βασικό πρόβλημα εντοπίζεται στο κόστος παραγωγής: «Όλα τα κηπευτικά, μελιτζάνες, πιπεριές, κολοκυθάκια, ντομάτες, θέλουν θέρμανση στα θερμοκήπια. Με το πετρέλαιο να έχει ξεπεράσει τα 2 ευρώ, το κόστος παραγωγής έχει εκτοξευτεί. Αυτό περνά αναγκαστικά και στην τιμή πώλησης».

Η ίδια εικόνα καταγράφεται και σε άλλες περιοχές της χώρας. Στο Ηράκλειο, ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή έχει οδηγήσει σε ανατιμήσεις που σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνουν το 100%, με τις τιμές ντομάτας στα μανάβικα να αγγίζουν τα 3,50 ευρώ, τα ντοματίνια έως 9 ευρώ και τα ακλάδια μέχρι 4 ευρώ το κιλό. Οι παραγωγοί πατούν επισημαίνοντας τους ίδιους παράγοντες: ακριβά καύσιμα, ακριβά λιπάσματα, αυξημένο κόστος θέρμανσης θερμοκηπίων.

Παράλληλα, το Πάσχα πλησιάζει και μαζί του η απουσία για το τι θα κοστίσει το γιορτινό τραπέζι. Ο κόσμος της αγοράς αναμένει νέα κύμα ανατιμήσεων τις επόμενες ημέρες, καθώς η ζήτηση για λαχανικά - σαλάτες, αρωματικά, χορταρικά για μαγείρεμα - ανεβαίνει απότομα την εβδομάδα πριν από το Μεγάλο Σάββατο. Η λογική είναι απλή: περισσότερη ζήτηση σε συνθήκες ήδη ανεβασμένων τιμών σημαίνει πρόσθετη πίεση στον καταναλωτή.

Παράγοντες της αγοράς εκτιμούν ότι η πορεία των τιμών θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από την εξέλιξη του κόστους παραγωγής και των ενεργειακών τιμών, καθώς και από την επάρκεια της εγχώριας παραγωγής. Προς το παρόν, τίποτα δεν δείχνει ότι οι συνθήκες αυτές θα βελτιωθούν μέχρι τις εορταστικές αγορές.

Οι εποχές που οι καταναλωτές ψώνιζαν οπωροκηπευτικά με το κιλό φαίνεται να έχουν περάσει, με τους περισσότερους να αγοράζουν πλέον τεμάχια. Χαρακτηριστικό είναι ότι μεγάλη πλειοψηφία των καταναλωτών επιλέγει να κάνει τα ψώνια της αργά το μεσημέρι, με στόχο να πετύχει καλύτερες τιμές. Ένα μοτίβο που δεν ταιριάζει σε κανέναν που θέλει να ψωνίσει για το πασχαλινό τραπέζι με την ψυχία του.

Πολλοί επιτήδευοι ανεβάζουν τις τιμές εκμεταλλευόμενοι την αυξημένη ζήτηση λόγω των ημερών, σύμφωνα με καταγγελίες καταναλωτών. Το φαινόμενο δεν είναι καινούργιο γύρω από τις γιορτές, αλλά φέτος βρίσκει το έδαφος ήδη προετοιμασμένο από μήνες συνεχών ανατιμήσεων.

Για τους κατοίκους της Αργολίδας που θα στραφούν στη λαϊκή για να φτιάξουν το τραπέζι της Λαμπρής, η συμβουλή όσων γνωρίζουν την αγορά είναι μία: να ψωνίσουν νωρίς και να μην αφήσουν τις αγορές για τις τελευταίες μέρες. Το Πάσχα φέτος, και τα κλαδιά ελιάς στη λαϊκή, θα έχουν τιμή.

Η εκτόξευση των τιμών περιορίζει τις αγορές

Για σημαντικές αυξήσεις - ακόμη και σε διψήφιο ποσοστό - στα οπωροκηπευτικά κάνουν λόγο οι ενώσεις καταναλωτών. «Οι ντομάτες έχουν φτάσει πλέον να πωλούνται προς 3 και 3,5 ευρώ το κιλό, από 2 ευρώ που πωλούνταν πρόσφατα, ενώ ακόμη και το μπρόκολο που είναι χειμερινό λαχανικό έχει φτάσει να πωλείται προς 3,5 ευρώ το κιλό. Το μαρούλι το παίρναμε 0,50 ευρώ και τώρα έχει φτάσει να πωλείται 0,70 ευρώ, ακόμη και 0,80 ευρώ», σχολίαζε πρόσφατα η πρόεδρος της Ένωσης Καταναλωτών - Η Ποιότητα της Ζωής (Ε.Κ.ΠΟΙ.ΖΩ), Παναγιώτα Καλαποθαράκου.

Μάλιστα, όπως αναφέρει, αυξάνονται την ίδια ώρα οι καταγγελίες των καταναλωτών για ανατιμήσεις σε μια σειρά από προϊόντα στα ράφια των σούπερ μάρκετ. «Δεν είμαστε αισιόδοξοι για το μέλλον, φοβάμαι ότι θα δούμε πολύ μεγαλύ-

τερες ανατιμήσεις προσεχώς. Η ακρίβεια συνεχίζεται και καλά κρατεί», τόνιζε η ίδια.

Σημαντικό ενδιαφέρον παρουσιάζονται στο δελτίο τιμών χονδρικής πώλησης για την Πέμπτη 26 Μαρτίου 2026, οι τιμές παρουσιάζουν σημαντικές διαφοροποιήσεις σε σχέση με πέρυσι. Οι ντομάτες διατίθενται φέτος προς 1,80-3,20 ευρώ το κιλό, από 1,10-1,50 ευρώ πέρυσι, καταγράφοντας αύξηση περίπου 77% με βάση τις μέσες τιμές. Τα αγγουράκια πωλούνται 1,10-1,70 ευρώ το κιλό, από 0,60-0,65 ευρώ πέρυσι, δηλαδή αύξηση 140-180%. Το κουνουπίδι εμφανίζει άνοδο 125% περίπου, από 0,80-1,40 ευρώ πέρυσι σε 1,50-2,20 ευρώ φέτος. Τα φρέσκα κρεμμύδια πωλούνται προς 1,40-1,80 ευρώ το κιλό από 1,20-1,50 ευρώ, τα μαρούλια 0,50-0,70 ευρώ το τεμάχιο από 0,40-0,60 ευρώ πέρυσι, οι μελιτζάνες φτάνουν 2,00-2,80

ευρώ από 1,50-2,50 ευρώ και τα μπρόκολα καταγράφουν αύξηση από 1,50 σε περίπου 2,40 ευρώ το κιλό. Στα φρούτα, τα λεμόνια κοστίζουν 1,00-1,30 ευρώ το κιλό από 0,60-0,70 ευρώ πέρυσι, ενώ οι φράουλες παραμένουν σταθερές γύρω στα 1,50-2,50 ευρώ.

Εντωμεταξύ, η Ευρωπαϊκή Ένωση προχωρά σε σημαντική αλλαγή εμπορικής πολιτικής, θέτοντας από την 1η Μαΐου σε προσωρινή εφαρμογή τη συμφωνία ελεύθερου εμπορίου με τις χώρες της Mercosur - δηλαδή την Αργεντινή, τη Βραζιλία, την Ουρουγουάη και την Παραγουάη. Η συμφωνία αυτή αποτέλεσε αντικείμενο διαπραγμάτευσης για περισσότερο από είκοσι χρόνια και προβλέπει τη σταδιακή μείωση ή και κατάργηση δασμών σε μια σειρά αγροτικών προϊόντων. Στόχος είναι να διευκολυνθεί η εισαγωγή προϊόντων στην ευρωπαϊκή αγορά σε

χαμηλότερο κόστος, γεγονός που αναμένεται να οδηγήσει σε πτώση των τιμών για τον τελικό καταναλωτή, ιδιαίτερα στα φρέσκα φρούτα και λαχανικά.

Μεταξύ των προϊόντων που εκτιμάται ότι θα επηρεαστούν περισσότερο περιλαμβάνονται τα πεπόνια, τα καρπούζια, οι παπάγιες και ορισμένα εσπεριδοειδή. Η αύξηση της προσφοράς αναμένεται να ενισχύσει τον ανταγωνισμό στην αγορά, οδηγώντας παραδοσιακά σε χαμηλότερες τιμές λιανικής.

Ωστόσο, η μείωση των δασμών δεν θα είναι άμεση για όλα τα προϊόντα, καθώς σε αρκετές περιπτώσεις θα εφαρμοστεί σταδιακά τα επόμενα χρόνια, ανάλογα με τα υφιστάμενα επίπεδα προστασίας. Παρά τα πιθανά οφέλη για τους καταναλωτές, η συμφωνία προκαλεί έντονο προβληματισμό στον ευρωπαϊκό αγροτικό τομέα.

Ανθρώπων Έργα

Από την κατάνυξη στην Ανάσταση στις εκκλησιές και στα δρομάκια του Ναυπλίου

Η παράδοση δένει με την ποιότητα σε ένα μοναδικό σκηνικό που προσφέρει η παλιά πόλη

Το φετινό Πάσχα, το Ναύπλιο γίνεται τόπος συνάντησης, πολιτισμού και βαθιάς πνευματικότητας.

Πρόγραμμα Πασχαλινών εκδηλώσεων – δράσεων

04.04. Σάββατο του Λαζάρου. Ναύπλιο. Λαζαρικά κάλαντα θα ακουστούν στα σοκάκια της παλιάς πόλης.

Βουλευτικό/19:30. Η χορωδία του Lakeville South High School. Πρόγραμμα αφιερωμένο στα Άγια Πάθη του Χριστού.

05.04.2026. Κυριακή των Βαΐων. Ναύπλιο Πλατεία Τριών Ναυάρχων- Πασχαλινό Bazaar/10:00 – 20:00

Πασχαλινές Δράσεις/ 11:00 – 14:00 "Ο μάγειρας και η πασχαλινή μασκότα"

Ο μάγειρας Άκης Κοκοτάκης, μαζί με την αγαπημένη κότα Κίκι – Ρίκα, Βουλευτικό/12:00

Το Μεικτό Πολυφωνικό Σχήμα της Δημοτικής Χορωδίας Ναυπλίου και η Νεανική Δημοτική Χορωδία Ναυπλίου,

Το Πάσχα για τους Καθολικούς
Ώρα 11:00, Θεία Λειτουργία στην Καθολική εκκλησία της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος.

06.04.2026. Μ. Δευτέρα. Ναύπλιο, Βουλευ-



τικό/18:00. Η χορωδία του Indian Trail High School & Academy Choir, Ύμνοι της Μεγάλης Εβδομάδας.

Ιερός Ναός Αγίου Σπυριδωνα/ 21:30, Ανάγνωση Παπαδιαμάντη

07.04.2026. Μ. Τρίτη. Ναύπλιο, Ιερός Ναός Παναγίας/ 19:00

"ΤΟ ΤΡΟΠΑΡΙΟ ΤΗΣ ΚΑΣΣΙΑΝΗΣ" υπό τη διεύθυνση του μαέστρου-αρχιμουσικού Θεοδόση Αντωνιάδη.

Εικαστική έκθεση στο Βουλευτικό από 07.04. έως 14.04. Ώρες λειτουργίας: 10:30 –

14:00 & 19:30 – 23:00.

08.04.2026. Μ. Τετάρτη, Ναύπλιο, Πλατεία Αγίου Γεωργίου/21:00. Συναυλία της Δημοτικής Φιλαρμονικής με γνωστά λυπητερά (Marcia funebre) έργα Ελλήνων και ξένων συνθετών.

09.04.2026. Μ. Πέμπτη, Ναύπλιο, Πάρκο Κολοκοτρώνη/10:00 – 10:50, 11:00 – 11:50, 12:00 – 12:50

Τα αόρατα αυγά, Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά.

Ναοί της πόλης/19:00

Ιερός Ναός Παναγίας Ναυπλίου: «Σήμερα Κρεμάται» και «Μακαρισμοί»

10.04.2026. Μ. Παρασκευή, Ναύπλιο

11:00 Μέγας Εσπερινός της Αποκαθήλωσης

19:00 Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου

-Ιερός Ναός Αγίας Τριάδας (Πρόνοια) Ναυπλίου

-Ιερός Ναός Παναγίας Ναυπλίου

21:15 Έναρξη Περιφοράς των Επιταφίων. Ναύπλιο

-Η Χορωδία του Ιερού Ναού της Παναγίας με την αρωγή της Δημοτικής Χορωδίας Ναυπλίου, μεσα στα στενά της παλιάς πόλης τον Επιτάφιο της Παναγίας.

-Η Δημοτική Φιλαρμονική Ναυπλίου συνοδεύει την Ιερή λιτάνευση του Επιταφίου του Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Γεωργίου.

11.04.2026. Μ. Σάββατο. Ναύπλιο, Αναστάσιμη Ακολουθία στις εκκλησίες του Δήμου Ναυπλιέων/23:00

12.04.2026, Το Πάσχα των Ελλήνων Καθολικών /18:00 Θεία Λειτουργία στην Καθολική εκκλησία της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, η επονομαζόμενη «Φραγκοκκλησία».

Κυριακή του Πάσχα/20:00. Εσπερινός της ΑΓΑΠΗΣ στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Γεωργίου Ναυπλίου.

1ο Φεστιβάλ Παιδικού Βιβλίου στο Μουσείο Παιδικής Ηλικίας του Ιδρύματος «Βασίλειος Παπαντωνίου»

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδικού Βιβλίου στις 2 Απριλίου, το Μουσείο Παιδικής Ηλικίας ανοίγει τις πόρτες του στους μικρούς του φίλους και τις οικογένειές τους, αλλά και όσους αγαπούν το παιδικό βιβλίο και τον μαγικό του κόσμο, για μια ξεχωριστή βιβλιοφιλική εμπειρία! Το πρόγραμμα των δράσεων είναι γεμάτο έμπνευση, φαντασία και δημιουργία!

Πέμπτη 2 & Παρασκευή 3 Απριλίου:

Σχολικά εργαστήρια από το Εκπαιδευτικό Τμήμα του Ιδρύματος Βασίλη Παπαντωνίου

Τι κρύβουν τα παλιά βιβλία;

Τα παιδιά ανακαλύπτουν τη βιβλιοθήκη ως χώρο φαντασίας, παιχνιδιού και δημιουργικής έκφρασης.

Σάββατο 4 Απριλίου

12:00 – «Μυστήριο στο Τατόι» σε συνεργασία με τις Εκδόσεις Καπόν

18:00 – «Γυναίκες αρχαίες και Βυζαντινές που άγγιζαν και



Ξεπέρασαν τον μύθο» σε συνεργασία με τις Εκδόσεις Παπαδόπουλος

Κυριακή 5 Απριλίου

12:00 – «Πώς φτιάχνεται ένα παιδικό βιβλίο» σε συνεργασία με τις Εκδόσεις Νεφέλη

18:00 – «Ο Τριγωνοψαρούλης» σε συνεργασία με τις εκδόσεις Πατάκη

Ελεύθερη συμμετοχή για όλους στα εκπαιδευτικά εργαστήρια του Σαββατοκύριακου!

Σε όλη τη διάρκεια του Φεστιβάλ θα μπορείτε να βρείτε τα αγαπημένα παιδικά βιβλία των εκδόσεων! Ξεφυλλίστε τα από κοντά και βρείτε το επόμενο αγαπημένο σας!

Το Φεστιβάλ υποστηρίζεται από τον Κύκλο του Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου IBBY, το Ελληνικό Τμήμα της Διεθνούς Οργάνωσης Βιβλίων για τη Νεότητα.

Το 2026, την ευθύνη της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδικού Βιβλίου έχει η IBBY Κύπρου, με κεντρικό θέμα «Φύτειψε ιστορίες και ο κόσμος θα ανθίσει», που υπογράφει και την αφίσα του φετινού εορτασμού που αποτελεί και το βασικό θέμα της αφίσας του Φεστιβάλ.

Ωράριο Σάββατο 3 και Κυριακή 4 Απριλίου: 9.00π.μ.-9.00μ.μ.



Τί θα φάμε σήμερα;



**ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΤΗΝ
ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ**

Πατατοσαλάτα light



Έχετε για σήμερα μια πολύ νόστιμη, υγιεινή και light ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ!

Υλικά:

- 5-6 πατάτες βραστές (να κρατάνε λίγο, μη λιώνουν)
- 1/2 περίπου ματσάκι άνηθο ψιλοκομμένο
- 1/2 περίπου μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 1 κρεμμύδι ξερό ψιλοκομμένο
- 1 καρότο ψιλοκομμένο
- 70 γρ. Ελαιόλαδο
- 11/2 -2 κουταλιές μαγιονέζα light
- Αλάτι και πιπέρι
- 1 κεσεδάκι γιουρτί 2%.

Εκτέλεση:

- Χτυπάμε όλα τα υλικά μαζί δυνατά και περιχύνουμε με αυτή τη σως την πατατοσαλάτα μας!!!!
- Απολαμβάνουμε υγιεινά!
- Καλή όρεξη!

Καλό ταξίδι σύντροφε στην νήσο των Μακάρων

Τον είπαν σοφό. Τον παρακολουθούσαν σαν αναρχικό. Το τιμώρησαν γιατί δεν δεχόταν την αδικία και το ψέμα. Τον εξόρισαν στην Κόρινθο για να επαναφέρουν έναν νεοδημοκράτη. Δεν το έβαζε όμως κάτω και με την συμπεριφορά του κέρδιζε ακόμα και τους εχθρούς του. Κάποιοι θα έρθουν σήμερα Πέμπτη 2 του Απρίλη να του πουν το τελευταίο αντίο υπό την μορφή συγνώμης για όσα του είχαν καταλογίσει. Ο Γιάννης σίγουρα τους συγχωρέσε πολύ πριν αυτοί αντιληφθούν το σφάλμα τους. Εμείς οι φίλοι του, κρατάμε την παιδική ψυχή του. Τα όνειρά του για τον κόσμο. Για το μέλλον της κόρης του. Τις

όμορφες στιγμές. Την αντίστασή του στους μπάτσους. Τον αγώνα του εναντίον των ναζιστών. Τους όμορφους πίνακές του γεμάτους χρώμα και ζωή. Ο Γιάννης ήταν κατ' ανάγκη ταχυδρόμος. Η καλλιτεχνική του φύση ήταν αυτή που τον κατεύθυνε. Ήταν αυτή που γέμιζε την ζωή του με σιχάκια και τραγούδια. Αυτοδίδακτος σε όλα. Να γράφει στίχους, να συνθέτει μουσική, να ζωγραφίζει και να χαρίζει σε ρεμπέτικα τραγούδια αφρικάνικα στοιχεία ανάμεικτα με τζαζ ακούσματα. Δεν επιδίωξε ποτέ την αναγνώριση. Δημιουργούσε για να ζει μέσα από τις δημιουργίες του. Να πλάθει τον κόσμο



ακριβώς όπως θα τον ονειρευόταν ένα παιδί. Παρέμεινε παιδί μέχρι το τέλος του ακριβώς έτσι όπως τον πρωτογνώρισα

στις αλάνες της γειτονιάς. Ένα παιδί που δεν κοίταζε τα άστρα. Ένα παιδί που έπρεπε από μικρή ηλικία να παλέψει για την ζωή, να γνωρίσει την αδικία και τον πόνο. Παιδικά τραύματα που του άνοιξαν διέξοδο στην τέχνη και στην ποίηση. Σήμερα άφησε μια μεγάλη κληρονομιά στην γυναίκα του και στην κόρη του, μια κληρονομιά βγαλμένη μέσα από την ζωή του και μετουσιωμένη στα έργα του. Καλό ταξίδι σύντροφε. Να φτιάξεις μια νέα Φάκα εκεί που πας και να γεμίσεις τον πηλκτικό παράδεισο με χρώματα και αρμονίες. Καλή αντίμωση

Άκης Ντάνος

Η Πελοπόννησος στη διεθνή σκηνή του κρασιού

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου έδωσε το παρόν στην ProWein 2026, τη διεθνή έκθεση οίνου και αποσταγμάτων που πραγματοποιήθηκε στο Ντίσελντορφ της Γερμανίας, με στόχο την ανάδειξη της περιοχής ως προορισμού οινοτουρισμού. Στην έκθεση συμμετείχαν οκτώ οινοπαραγωγικές επιχειρήσεις από την Πελοπόννησο, στο πλαίσιο της εθνικής παρουσίας που συντόνισε η Enterprise Greece. Η ProWein 2026 συγκέντρωσε περισσότερους από 3.400 εκθέτες και 31.000 επαγγελματίες επισκέπτες από κάθε γωνιά του κόσμου. Στο περίπτερο της Πελοποννήσου, οι τοπικές επιχειρήσεις παρουσίασαν τις νέες ποικιλίες τους σε δράσεις γευσι-

γνωσίας και επαγγελματικές συναντήσεις, με αισθητό ενδιαφέρον από διεθνείς αγοραστές και εκπροσώπους μέσων ενημέρωσης. Η συμμετοχή στη γερμανική έκθεση εντάσσεται σε ένα ευρύτερο σχέδιο της Περιφέρειας για τη σύνδεση του αγροτικού τομέα με την τουριστική εμπειρία, μια στρατηγική που αποσκοπεί στη συστηματική παρουσίαση σε διεθνείς αγορές και στην ενίσχυση της εικόνας του προορισμού. Στόχος παραμένει η Πελοπόννησος να κατοχυρώσει θέση στον παγκόσμιο χάρτη του οινοτουρισμού, επικαλούμενη την ισχυρή ταυτότητα terroir και τις αυθεντικές εμπειρίες που μπορεί να προσφέρει.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο VOCI GENTIAN του HYSNI και της DHIMITRULLA που γεννήθηκε στο BODINOK DURRES και κατοικεί στον Κορυδαλλό Αττικής και η ΚΑΠΕΡΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ και της ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ που γεννήθηκε στην ΤΡΙΠΟΛΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ και κατοικεί στον Κορυδαλλό Αττικής, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό Ευαγγελιστρίας στο ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ την 15/04/2026



Τα μούσκεψε ο καιρός // Δ.Μ.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



Μα κόμμα βρήκες και συ; Ούτε τρεις δεν το ψήφισαν!



Είναι γνωστό πως στις εκλογές το ψέμα «πάει σύννεφο». Όχι μόνο από την πλευρά των υποψηφίων, βουλευτών, δημάρχων, περιφερειάρχων ή συμβούλων κάθε βαθμίδας αλλά και από την πλευρά των ψηφοφόρων. Ο καθένας να κάνει την δουλειά του κι άσε τον άλλον να φαντάζεται και να ελπίζει.

Το ψέμα των πολιτικών είναι γνωστό και δεδομένο. Εδώ θα ασχοληθώ με το ψέμα των ψηφοφόρων, που δίνουν υποσχέσεις στήριξης, πιστεύοντας πως κι αν δεν τις τηρήσουν τελικά, δεν θα «πιαστούν στα πράσα» ψευδόμενοι. Έλα, όμως που «ο διάβολος έχει πολλά ποδάρια» και κάποιοι, τελικά, αποκαλύπτονται...

Πριν κάμποσα χρόνια, πολύ γνωστό μου πρόσωπο αποφάσισε να κατεβεί υποψήφιος βουλευτής, μετά από παροτρύνσεις αρκετών φίλων και γνωστών. Από αυτούς που έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στην τελική του απόφαση ήταν γνωστός του από παραθαλάσσιο χωριό, που φορτικά του τόνιζε:

«Κατέβα και θα σαρώσεις! Έχεις πέρασμα στον κόσμο. Το βλέπω από το κλίμα που υπάρχει. Κι εγώ θα σου φέρω πολλές ψήφους, θα δεις!».

Την ημέρα των εκλογών ο υποψήφιος περνώντας από τα διάφορα εκλογικά τμήματα βρέθηκε και στο τμήμα του... φανατικού και τον ρώτησε:

«Πώς τα πάμε;».

«Πολύ καλά, θα πιάσεις μεγάλο νούμερο!». Τελείωσαν οι εκλογές, μα τα αποτελέσματα δεν ήταν όπως τα περίμενε. Κοίταξε να δει τι έκανε στο χωριό του εν λόγω - για να παρηγορηθεί - και ήρθε στα ίσια του. Ούτε

ψηφαλάκι!

Περίπτωση βου:

Ο Γιώργος από το Άργος, παιδί σοβαρό και σπουδαγμένο, θα πήγαινε στο χωριό να ψηφίσουν με τον πατέρα και την μάνα του. Αυτός ψήφισε ΚΚΕ εσ., η μάνα του ό,τι της ζητούσε το παιδί, όμως είχε νταλγκά με τον πατέρα του που ήταν... βασιλόφρων και δεν τον είχε «ψήσει» μέχρι τότε.

Όμως, αυτή τη φορά του υποσχέθηκε πως θα του έκανε το κατίρι...

Μπήκαν οι τρεις τους στο αυτοκίνητο και κίνησαν για το χωριό. Στο δρόμο ο Γιώργος τους έδωσε τα ψηφοδέλτια μέσα σε φακέλους. Πήγαν, ψήφισαν και κάθισαν σε κάτι συγγενείς να ξεκουραστούν και να φάνε. Μέχρι να γυρίσουν στο Άργος άρχισαν να βγαίνουν τα αποτελέσματα. Από το σπίτι τηλεφώνησε ο Γιώργος να μάθει τα του χωριού. Το κόμμα του είχε πάρει δύο ψήφους! Τι είχε συμβεί; Ο πατέρας την Παρασκευή έπινε τον καφέ του στο ΚΑΠΗ συντροφιά με ΠΑΣΟΚους. Ωραία ατμόσφαιρα, μια δραχμή ο καφές κι ο γέρος το αποφάσισε. Θυμήθηκε και την παροιμία που έλεγε: «Αν είναι να τουρκέψεις κοίτα να γίνεις αγάς». Και ψήφισε ΠΑΣΟΚ!

Όταν ο Γιώργος τού παραπονέθηκε για το «ρίξιμο», είχε έτοιμη την απάντηση:

«Μα κόμμα βρήκες και συ; Ούτε τρεις δεν το ψήφισαν!».

Και πήγε για ύπνο, γιατί την Δευτέρα τον περίμεναν οι... σύντροφοι στο ΚΑΠΗ για καφέ...

.....

Κείμενά μου δημοσιεύονται και στο προσωπικό μου blog: rebetaskeri.blogspot.com.

Πληθυντικός αριθμός

Ο έρωτας
όνομα ουσιαστικών
πολύ ουσιαστικών,
ενικού αριθμού,
γένους ούτε θηλυκού ούτε
αρσενικού,
γένους ανυπεράσπιστου.

Πληθυντικός αριθμός
οι ανυπεράσπιστοι έρωτες.
Ο φόβος,

όνομα ουσιαστικών,
στην αρχή ενικός αριθμός
και μετά πληθυντικός:
οι φόβοι.

Οι φόβοι
για όλα από δω και πέρα.
Η μνήμη,
κύριο όνομα των θλίψεων,
ενικού αριθμού,
μόνον ενικού αριθμού

και άκλιτη.
Η μνήμη, η μνήμη, η μνήμη.
Η νύχτα,
όνομα ουσιαστικών, γένους
θηλυκού,
ενικός αριθμός.
Πληθυντικός αριθμός
οι νύχτες.
Οι νύχτες από δω και πέρα.
Κική Δημουλά



Γιατί μ' αγάπησες

Δεν τραγουδώ παρά γιατί μ'
αγάπησες
στα περασμένα χρόνια.
Και σε ήλιο, σε καλοκαιριού
προμάντεμα
και σε βροχή, σε χιόνια,
δεν τραγουδώ παρά γιατί μ'
αγάπησες.

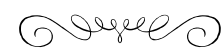
Μόνο γιατί με κράτησες στα
χέρια σου
μια νύχτα και με φίλησες στο
στόμα,
μόνο γι' αυτό είμαι ωραία σαν
κρίνο ολάνοιχτο
κ' έχω ένα ρίγος στην ψυχή
μου ακόμα,
μόνο γιατί με κράτησες στα
χέρια σου.
Μόνο γιατί τα μάτια σου με
κτύταξαν
με την ψυχή στο βλέμμα,
περήφανα στολιστηκα το
υπέρτατο

της υπαρξής μου στέμμα,
μόνο γιατί τα μάτια σου με
κτύταξαν.
Μόνο γιατί όπως πέρανα με
καμάρωσες
και στη ματιά σου να περνάη
είδα τη λυγερή σκιά μου, ως
όνειρο
να παίζει, να πονάη,
μόνο γιατί όπως πέρανα με
καμάρωσες.
Γιατί, μόνο γιατί σε σέναν
άρεσε
γι' αυτό έμεινεν ωραίο το
πέρασμά μου.
Σα να μ' ακολουθούσες όπου
πήγαινα,
σα να περνούσες κάπου εκεί
σιμά μου.

Γιατί, μόνο γιατί σε σέναν
άρεσε.
Μόνο γιατί μ' αγάπησες
γεννήθηκα,
γι' αυτό η ζωή μου εδόθη.

Στην άχαρη ζωή την
ανεκπλήρωτη
μένα η ζωή πληρώθη.
Μόνο γιατί μ' αγάπησες
γεννήθηκα.
Μονάχα για τη διαλεχτήν
αγάπη σου
μου χάρισε η αυγή ρόδα στα
χέρια.
Για να φωτίσω μια στιγμή το
δρόμο σου
μου γέμισε τα μάτια η νύχτα
αστέρια,
μονάχα για τη διαλεχτήν
αγάπη σου.
Μονάχα γιατί τόσο ωραία μ'
αγάπησες
έζησα, να πληθαίνω
τα ονειράτά σου, ωραία που
βασίλευσες
κ' έτσι γλυκά πεθαίνω
μονάχα γιατί τόσο ωραία μ'
αγάπησες.

Μαρία Πολυδούρη



Το Μονόγραμμα, (απόσπασμα)

Από τόνον χειμώνα κι από τόνους βοριάδες, μ' ακούς
νάξει λουλούδι, μόνο εμείς, μ' ακούς
Μες στη μέση της θάλασσας
Από μόνο το θέλημα της αγάπης, μ' ακούς
Ανεβάσαμε ολόκληρο νησί, μ' ακούς
Με σπηλιές και με κάβους κι ανθισμένους γκρεμούς
Άκου, άκου
Ποιος μιλεί στα νερά και ποιος κλαίει- ακούς;
Ποιος γυρεύει τον άλλο, ποιος φωνάζει -ακούς;
Είμ'εγώ που φωνάζω κι είμ' εγώ που κλαίω. Μ' ακούς
Σ'αγαπάω, σ'αγαπάω, μ' ακούς

Οδυσσέας Ελύτης



1821: Μνήμη, ταυτότητα και αναστοχασμός Τι μας διδάσκει σήμερα η Ελληνική Επανάσταση



του Κων/νου
Τζιαμπάση*

Η επέτειος της 25ης Μαρτίου δεν είναι μια απλή τελετουργική αναφορά στο παρελθόν. Είναι ένα ζωντανό σημείο συνάντησης της ιστορίας με το παρόν, ένα πεδίο όπου η μνήμη μετατρέπεται σε εργαλείο κατανόησης και αυτογνωσίας. Η **Ελληνική Επανάσταση του 1821**, πέρα από τον ηρωικό της χαρακτήρα, αποτελεί ένα γεγονός βαθιά πολιτικό, κοινωνικό και ιδεολογικό, που εξακολουθεί να συνομιλεί με τις αγωνίες της σύγχρονης Ελλάδας.

Η προσέγγιση της επετείου απαιτεί, περισσότερο από ποτέ, έναν νηφάλιο αναστοχασμό, όχι για να αποδομήσουμε το παρελθόν, αλλά για να το κατανοήσουμε σε βάθος. Διότι το 1821 δεν είναι μόνο ένα αφήγημα δόξας, είναι και μια σύνθετη διαδικασία συγκρότησης ταυτότητας, γεμάτη αντιφάσεις, συγκρούσεις και δημιουργικές εντάσεις.

Η Ελληνική Επανάσταση ως ευρωπαϊκό γεγονός

Συχνά αντιμετωπίζουμε την **Ελληνική Επανάσταση** ως ένα αποκλειστικά εθνικό γεγονός. Ωστόσο, η ιστορική της σημασία υπερβαίνει τα ελληνικά σύνορα. Η Επανάσταση του 1821 εντάσσεται στις μεγάλες επαναστάσεις που εγκαινιάζουν τη νεωτερικότητα και συμβάλλουν στη διαμόρφωση του σύγχρονου κόσμου. Η δημιουργία του πρώτου ανεξάρτητου κράτους στη Νοτιοανατολική Ευρώπη δεν ήταν μόνο αποτέλεσμα ενός τοπικού ξεσηκωμού, αλλά και προϊόν διεθνών ισορροπιών. Το φιλελληνικό κίνημα, που αναπτύχθηκε στην Ευρώπη και την Αμερική, υπήρξε καθοριστικό για την εξέλιξη της Επανάστασης, αποδεικνύοντας ότι τα ιδανικά της ελευθερίας και της αυτοδιάθεσης είχαν ήδη αποκτήσει οικουμενική διάσταση.

Εδώ αναδεικνύεται ένα πρώτο κρίσιμο δίδαγμα: η Ελλάδα δεν υπήρξε ποτέ απομονωμένη ιστορικά. Η γέννηση του νεοελληνικού κράτους ήταν αποτέλεσμα τόσο εσωτερικών διεργασιών όσο και διεθνών συμμαχιών. Η κατανόηση αυτής της αλληλεξάρτησης είναι απαραίτητη και για τη σημερινή γεωπολιτική πραγματικότητα.

Η ελευθερία ως καθημερινή κατάκτηση

Η Επανάσταση του 1821 μάς χάρισε την εθνική ανεξαρτησία. Όμως η ελευθερία δεν είναι ένα στατικό επίτευγμα, είναι μια διαρκής διαδικασία. Η εθνική ταυτότητα και η ελευθερία δοκιμάζονται και αξιολογούνται κάθε μέρα. Αυτό το σημείο είναι ίσως το πιο ουσιαστικό για τον σύγχρονο Έλληνα πολίτη. Η ελευθερία δεν εξαντλείται στην πολιτική ανεξαρτησία. Περιλαμβάνει την κοινωνική δικαιοσύνη, τη δημοκρατική λειτουργία, την παιδεία, την αυτογνωσία. Η επέτειος του 1821 μάς υπενθυμίζει ότι κάθε γενιά καλείται να επαναπροσδιορίσει το περιεχόμενο της ελευθερίας της. Στον πυρήνα αυτού του προβληματισμού βρίσκεται μια σχεδόν αρχαιολογική στάση απέναντι στο παρελθόν: να το «**ανασκάπτουμε**» όχι για να το θαυμάζουμε, αλλά για να κατανοούμε τα στρώματα που το συγκροτούν.

Μύθοι, αλήθειες και η ανάγκη ιστορικής ωριμότητας

Η δημόσια ιστορία του 1821 έχει συχνά οικοδομηθεί πάνω σε απλουστεύσεις και στερεότυπα. Ηρωικές μορφές, καθαρές αφηγήσεις, έντονη συναισθηματική φόρτιση. Όμως η ιστορική πραγματικότητα είναι πολύ πιο σύνθετη. Η σύγχρονη ιστοριογραφία επιχειρεί να φωτίσει τις πολλαπλές διαστάσεις της Επανάστασης: τις κοινωνικές αντιθέσεις, τις πολιτικές συγκρούσεις, τον ρόλο των Μεγάλων Δυνάμεων, αλλά και τις εσωτερικές διαιρέσεις των επαναστατημένων Ελλήνων. Αυτό δεν μειώνει το μεγαλείο του Αγώνα, αντίθετα, το καθιστά πιο ανθρώπινο και πιο αληθινό. Η αποδοχή της πολυπλοκότητας αποτελεί ένδειξη ιστορικής ωριμότητας. Και ίσως αυτό είναι ένα από τα σημαντικότερα διδάγματα: ότι η εθνική αυτογνωσία δεν οικοδομείται πάνω σε μύθους, αλλά σε γνώση.



Εικ. 1: Θ. Βρυζακς, Η Ελλής Ευγνωμονούσα, Ιστορικό Μουσείο Αθήνα (1858)

Η Επανάσταση του 1821 ως κοινός τόπος ταυτότητας

Παρά τις διαφορετικές ερμηνείες, η Επανάσταση του 1821 εξακολουθεί να λειτουργεί ως κοινός τόπος αναφοράς για τους Έλληνες. Αυτό το στοιχείο έχει ιδιαίτερη σημασία σε μια εποχή έντονων διχασμών. Το 1821 λειτουργεί ως ένα συλλογικό σημείο αναφοράς, μια κοινή αφήγηση που υπερβαίνει τις επιμέρους διαφορές. Ωστόσο, η ενότητα αυτή δεν πρέπει να είναι επιφανειακή. Οφείλει να στηρίζεται σε μια βαθύτερη κατανόηση του παρελθόντος, που να επιτρέπει τον διάλογο και όχι την άκριτη αποδοχή.

Οι πολλαπλές όψεις της Επανάστασης του 1821

Ένα ακόμη σημαντικό στοιχείο είναι ο πολυδιάστατος χαρακτήρας της Επανάστασης. Δεν ήταν μόνο εθνική αλλά είχε και κοινωνικές, φιλελεύθερες και θρησκευτικές διαστάσεις. Αυτή η πολυπλοκότητα μάς βοηθά να κατανοήσουμε ότι το 1821 δεν μπορεί να περιοριστεί σε μία μόνο ερμηνεία. Ήταν ταυτόχρονα ένας αγώνας για εθνική ανεξαρτησία, μια κοινωνική αναδιάταξη και μια ιδεολογική σύγκρουση.

Στον σημερινό κόσμο, όπου οι ταυτότητες είναι ρευστές και οι κοινωνίες πολυσύνθετες, η κατανόηση αυτής της πολυπλοκότητας αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Μας διδάσκει να αποφεύγουμε τις μονοδιάστατες ερμηνείες και να αναζητούμε τις βαθύτερες αιτίες των ιστορικών φαινομένων.

Η σημασία της παιδείας και της ιστορικής γνώσης

Ένα από τα πιο ανησυχητικά ευρήματα των σύγχρονων ερευνών είναι η αίσθηση ότι η διδασκαλία της ιστορίας δεν ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινωνίας. Η επέτειος του 1821 αποτελεί μια ευκαιρία να επανεξετάσουμε τον τρόπο με τον οποίο διδάσκουμε την ιστορία. Όχι ως μια σειρά από ημερομηνίες και γεγονότα, αλλά ως μια διαδικασία κατανόησης του κόσμου. Η ιστορία δεν είναι παρελθόν, είναι εργαλείο σκέψης. Και σε μια εποχή πληροφοριακής υπερφόρτωσης, η ικανότητα κριτικής προσέγγισης του παρελθόντος είναι πιο απαραίτητη από ποτέ.

Ίσως το πιο ουσιαστικό μήνυμα της επετείου είναι η **ανάγκη για αναστοχασμό**. Το 1821 δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ένα «κλειστό» κεφάλαιο της ιστορίας, αλλά ως μια ανοιχτή διαδικασία που συνεχίζεται. Η σύγχρονη Ελλάδα καλείται να επαναπροσδιορίσει τη θέση της σε έναν κόσμο που αλλάζει ραγδαία. Σε αυτή τη

διαδικασία, η ιστορική μνήμη μπορεί να λειτουργήσει ως πυξίδα. Αλλά μόνο αν την προσεγγίσουμε με ειλικρίνεια και κριτική σκέψη.

Η επέτειος της Εξόδου του Μεσολογγίου

Η φετινή χρονιά σηματοδοτεί και μια ιδιαίτερα φορτισμένη ιστορική μνήμη: **τα 200 χρόνια από την Έξοδο του Μεσολογγίου**. Το γεγονός αυτό, από τα πιο δραματικά και συγκλονιστικά της Επανάστασης, δεν αποτελεί μόνο σύμβολο αυτοθυσίας, αλλά και μια στιγμή όπου η ιστορία μετατρέπεται σε παγκόσμιο πολιτισμικό γεγονός. Η πολιορκία και η ηρωική έξοδος ενέπνευσαν βαθιά το ευρωπαϊκό κοινό, ενισχύοντας το φιλελληνικό ρεύμα και μετατρέποντας τον αγώνα των Ελλήνων σε υπόθεση διεθνούς αλληλεγγύης.

Ιδιαίτερη θέση σε αυτή τη συλλογική μνήμη κατέχει η εικαστική αποτύπωση της τραγωδίας από τον Ντελακρουά. Ο πίνακάς «**Η Ελλάδα στα ερείπια του Μεσολογγίου**» δεν αποδίδει απλώς ένα ιστορικό γεγονός και μετατρέπει το Μεσολόγγι σε αλληγορία της ελευθερίας, της θυσίας και της αξιοπρέπειας των λαών που αγωνίζονται. Η μορφή της Ελλάδας, γονατισμένη αλλά όρθια στο φρόνημα, συνοψίζει με μοναδικό τρόπο το πηθικό βάρος της Επανάστασης. Σήμερα, δύο αιώνες μετά, η Έξοδος του Μεσολογγίου μάς καλεί όχι μόνο να θυμηθούμε, αλλά και να αναλογιστούμε τι σημαίνει να υπερασπίζεσαι αξίες που υπερβαίνουν την ίδια τη ζωή.

Η Ελληνική Επανάσταση δεν είναι ένα μακρινό γεγονός. Είναι μια ζωντανή εμπειρία που συνεχίζει να διαμορφώνει τη συλλογική μας ταυτότητα. Η επέτειος της 25ης Μαρτίου δεν είναι απλώς μια ημέρα μνήμης αλλά μια πρόκληση για σκέψη. Να αναρωτηθούμε όχι μόνο τι έγινε τότε, αλλά και τι σημαίνει σήμερα, διότι, η μεγαλύτερη τιμή που μπορούμε να αποδώσουμε στο 1821 δεν είναι η επανάληψη των ίδιων αφηγήσεων, αλλά η προσπάθεια να κατανοήσουμε το βαθύτερο νόημά του. Και ίσως τότε να ανακαλύψουμε ότι η Ελληνική Επανάσταση δεν ανήκει μόνο στο παρελθόν αλλά στο μέλλον.

*Ο Κωνσταντίνος Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος



Εικ. 2: Ε. Ντελακρουά, Η Ελλάδα στα ερείπια του Μεσολογγίου, Musée des Beaux-Arts de Bordeaux. (1827)

Αλλαγές στην διαδοχική ασφάλιση και στις επικουρικές συντάξεις

Στη μείωση του χρόνου απονομής των επικουρικών συντάξεων στοχεύει διάταξη που συμπεριλήφθηκε στο φορολογικό νομοσχέδιο, με την οποία απλοποιείται η διαδικασία, όταν πρόκειται για περιπτώσεις διαδοχικής ασφάλισης. Άλλωστε, ξεπερνούν τις 30.000 οι αιτήσεις για απονομή επικουρικής σύνταξης, που βρίσκονται σε αναμονή.

Με άλλη διάταξη, δίνεται για δύο ακόμη χρόνια παράταση του «παγώματος» επιτοκίων στις οφειλές προς τον ΕΦΚΑ και το ΚΕΑΟ, κλειδώνοντας στην πράξη, το επιτόκιο στα επίπεδα που ίσχυαν στις 13 Σεπτεμβρίου του 2022.

Αναλυτικά, στο άρθρο 110 επιχειρείται η απλοποίηση μιας από τις πλέον σύνθετες διαδικασίες του ασφαλιστικού συστήματος: της απονομής επικουρικής σύνταξης σε περιπτώσεις διαδοχικής ασφάλισης. Πλέον, ορίζεται ρητά ότι αρμόδιος για την έκδοση της σύνταξης είναι ο φορέας στον οποίο υποβάλλεται η αίτηση, ακόμη και αν ο ασφαλισμένος έχει διανύσει χρόνο ασφάλισης σε περισσότερους φορείς εντός του κλάδου επικουρικής ασφάλισης του e-ΕΦΚΑ. Το σύνολο του χρόνου ασφάλισης θα υπολογίζεται από τον ίδιο φορέα, τόσο για τη θεμελίωση του δικαιώματος όσο και για τον υπολογισμό του ποσού της σύνταξης. Η ρύθμιση εκτιμάται ότι θα μειώσει σημαντικά τις καθυστερή-



σεις στην απονομή επικουρικών συντάξεων, ένα χρόνιο πρόβλημα που ταλαιπωρεί χιλιάδες ασφαλισμένους.

Επίσης, σε μια περίοδο αυξημένων επιτοκίων στην ευρωζώνη, το οικονομικό επιτελείο επέλεξε να «προστατεύει» τις επιχειρήσεις αλλά και τους ελεύθερους επαγγελματίες από επιβαρύνσεις που θα μπορούσαν να καταστήσουν μη βιώσιμες τις ρυθμίσεις οφειλών τους. Έτσι, με το άρθρο 109 του σχεδίου νόμου που βρίσκεται σε διαβούλευση, προ-

βλέπεται αναστολή της αύξησης των επιτοκίων για ληξιπρόθεσμες οφειλές προς τους φορείς κοινωνικής ασφάλισης έως τις 12 Σεπτεμβρίου 2027, αντί της 12ης Σεπτεμβρίου 2025 που ίσχυε μέχρι σήμερα. Αυτό σημαίνει ότι για οφειλές που έχουν ενταχθεί σε ρυθμίσεις ή βρίσκονται σε καθυστέρηση, το επιτόκιο παραμένει «κλειδωμένο» στα επίπεδα που ίσχυαν στις 13 Σεπτεμβρίου 2022, ήτοι ώσπου να μπουν σε ρύθμιση στο 8,5% και μετά την ένταξή τους σε ρύθμιση, 5,5%.

Προβλέπεται βέβαια ότι το επιτόκιο θα αναπροσαρμοστεί μόνο αν υπάρξει σωρευτική μεταβολή κατά πέντε ποσοστιαίες μονάδες στο βασικό επιτόκιο της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας σε σχέση με τα επίπεδα του 2014.

Ιδιαίτερη πρόβλεψη υπάρχει και για όσους έχουν ήδη καταβάλει ποσά με υψηλότερα επιτόκια πριν την έναρξη ισχύος της νέας ρύθμισης, καθώς δίνεται η δυνατότητα αναζήτησης των υπερβάλλοντων ποσών. Η διάταξη αυτή ενισχύει την αρχή της ίσης μεταχείρισης και διορθώνει στρεβλώσεις του παρελθόντος.

Το νομοσχέδιο περιλαμβάνει και άλλες παρεμβάσεις, όπως η επέκταση ευνοϊκών συνταξιοδοτικών διατάξεων σε άτομα με σοβαρές παθήσεις (άρθρο 111), η ενίσχυση της ευελιξίας στη διαχείριση των ταμειακών διαθεσίμων του ΤΕΚΑ (άρθρο 112), καθώς και ρυθμίσεις για τη χορήγηση ασφαλιστικής ενημερότητας και τη διαχείριση οφειλών προς το ίδιο ταμείο (άρθρο 113). Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η διάταξη του άρθρου 114, η οποία εισάγει μηχανισμό συμψηφισμού επενδυτικών δαπανών με μισθώματα σε ακίνητα του e-ΕΦΚΑ, δίνοντας κίνητρα για αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας του φορέα.

Συμπληρωματική ασφάλιση για υψηλότερο εφάπαξ

Η δημογραφική γήρανση, δημιουργεί ανάγκη για περαιτέρω στήριξη της συμπληρωματικής ασφάλισης. Στόχος είναι να υπάρξει ένα εισόδημα, που θα δημιουργεί όρους αξιοπρέπειας για τους μελλοντικούς συνταξιούχους.

Σύμφωνα με το endisy.gr σε ημερίδα που πραγματοποιήθηκε από το Ταμείο Αλληλοβοήθειας Υπαλλήλων Φαρμακευτικών Εργασιών (ΤΑΥΦΕ), σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, αναδείχθηκε η συμβολή της δημόσιας, αλλά και της ιδιωτικής συμπληρωματικής ασφάλισης για να αντιμετωπιστεί η δημογραφική κρίση.

Στην εκδήλωση, παρουσιάστηκε μελέτη του Ερευνητικού Εργαστηρίου Κοινωνικής Διοίκησης του Πανεπιστημίου, η οποία εξετάζει τη συμβατότητα του νόμου 5078/2023 με το διεθνές και ευρωπαϊκό κεκτημένο κοινωνικής ασφάλισης. Σύμφωνα με τα ευρήματα που παρουσιάστηκαν, οι ρυθμίσεις για τις εφάπαξ παροχές των εκ μετατροπής αλληλοβοηθητικών ταμείων εγείρουν ζητήματα ασυμβατότητας με διεθνείς συμβάσεις που έχει κυρώσει η χώρα, ιδίως ως προς την αρχή της υποχρεωτικότητας, την κρατική ευθύνη και την προστασία θεμελιωμένων προσδο-

κιών. Οι ερευνητές υπογράμμισαν ότι ο πρώτος πυλώνας συνταξιοδοτικής προστασίας διέπεται από ελάχιστα πρότυπα που λειτουργούν ως «κανόνας ποιότητας» και δεν μπορούν να υπονομευθούν από εθνικές επιλογές χωρίς επαρκή έλεγχο συμβατότητας.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και η συζήτηση για τη βιωσιμότητα του ΤΑΥΦΕ. Η διοίκηση του Ταμείου υποστήριξε ότι η άρση της υποχρεωτικότητας, που εισήγαγε ο νόμος 5078/2023, συνιστά δομικό κίνδυνο για τη μακροπρόθεσμη σταθερότητα ενός σχήματος που, από το 2014 και τη μετατροπή του

σε ΝΠΙΔ, ακολούθησε πορεία εξυγίανσης και ανάπτυξης. Η εμπειρία της τελευταίας δωδεκαετίας, όπως τονίστηκε, κατέδειξε ότι η υποχρεωτική βάση εισφορών σε συνδυασμό με επαγγελματική διαχείριση μπορεί να δημιουργήσει αποθεματικά και να διασφαλίσει επάρκεια παροχών ακόμη και σε περιόδους διαδοχικών κρίσεων.

Στην παρέμβασή του ο σύμβουλος Διοίκησης και Επικοινωνίας του ΤΑΥΦΕ, Γεράσιμος Κονιδάρης υποστήριξε ότι «ό,τι δεν ξοδεύου-

με σήμερα για την πρόληψη, θα το πληρώσουμε πολλαπλάσια στο μέλλον», τονίζοντας πως οι συγκεκριμένες λύσεις δεν θεραπεύουν διαρθρωτικά προβλήματα. Άσκησε κριτική στη λογική της «ελευθερίας» εξόδου και εισόδου από το Ταμείο, επισημαίνοντας ότι σε ένα περιβάλλον κρίσης εμπιστοσύνης και δημογραφικής συρρίκνωσης η αποδυνάμωση της υποχρεωτικής κοινωνικής ασφάλισης στέλνει λάθος μήνυμα ιδίως προς τους νέους. Κατά τον ίδιο, η απάντηση βρίσκεται

στη στήριξη ισχυρών θεσμών, στη διαγενεακή αλληλεγγύη και στη μετατροπή της επιστημονικής γνώσης σε συνεκτική δημόσια πολιτική. Η ημερίδα κατέληξε σε ένα σαφές συμπέρασμα: σε μια χώρα όπου το ποσοστό των άνω των 65 ετών κινείται προς το ένα τρίτο του πληθυσμού τις επόμενες δεκαετίες, η βιωσιμότητα των Ταμείων δεν είναι τεχνική λεπτομέρεια αλλά στρατηγική επιλογή με άμεσες οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Δ/νση Πολεοδομίας &
Ποιότητας Ζωής
Υπηρεσία Δόμησης**

**Ναύπλιο, 12 - 3 - 2026
Αριθ. Πρωτ.: 4709**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με την παρούσα ενημερώνουμε ότι:
Με το υπ' αριθ. πρ. ΥΠΕΝ/ΔΑ-ΟΚΑ/20603/545/24.2.2026 έγγραφο της Δ/νσης Αρχιτεκτονικής, Οικοδομικών Κατασκευών και Αδειοδοτήσεων

(Δ.Α.Ο.Κ.Α.) του Υπουργείου Περιβάλλοντος & Ενέργειας (Υ.Π.Ε.Ν.) κοινοποιήθηκε στο Δ. Ναυπλιέων φωτοαντίγραφο της αιτιολογικής έκθεσης της Δ/νσης Α.Ο.Κ.Α. για τον καθορισμό συμπληρωματικής χρήσης σε διατηρητέο κτίριο στο Ναύπλιο επί της οδού Υψηλάντου 15 & Κωλέττη 3 στο Ο.Τ. 128 του ρυμοτομικού σχεδίου Ναυπλίου (παραδοσιακό τμήμα), φερόμενης ιδιοκτησίας της εταιρείας «ΝΕΟΚΛΑΣΙΚΗ Α.Ε.». Προκειμένου να λάβουν γνώση οι ενδιαφερόμενοι σε εφαρμογή των διατάξεων της παρ. 3α και 3γ του άρθρ. 6 του Ν.4067/2012 (ΦΕΚ-79^Α /2012), η εν λόγω

αιτιολογική έκθεση αναρτάται στο Δημοτικό Κατάστημα και στην ιστοσελίδα του Δήμου στο διαδίκτυο (www.nafplio.gr).

Η παρούσα ενημερωτική πρόσκληση θα δημοσιευθεί και σε μια τοπική εφημερίδα. Οι ιδιοκτήτες μπορούν να διατυπώσουν τυχόν αντιρρήσεις προς την αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου (Δ.Α.Ο.Κ.Α./Υ.Π.Ε.Ν.) εντός προθεσμίας ενός (1) μηνός από την ημερομηνία δημοσίευσης της πρόσκλησης.

**Ο Προϊστάμενος Δ.Π.Π.Ζ.
Τ.Υ.**

**Γεώργιος Τρίκκας
Τοπογρ. Μηχ/κός με Α'β**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Διεύθυνση Διοικητικών
Υπηρεσιών
Τμήμα Υποστήριξης
Πολιτικών Οργάνων**

**ΑΠ 7574
19/03/2026**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμος Ναυπλιέων ανακοινώνει ότι με την υπ' αριθμ 33/ 2026 (ΑΔΑ: ΡΨ9ΖΩ-ΚΦ-Δ43) απόφαση το Δημοτικό Συμβούλιο εξέφρασε σύμφωνη γνώμη επί του αιτήματος των κ.κ. Μαρίας, Βασιλικής και Ευαγγελίας

Δούκα περί τροποποίησης του σχεδίου πόλης Ναυπλίου στα Οικοδομικά Τετράγωνα (Ο.Τ.) Γ442 και Γ354 της Πολεοδομικής Ενότητας «Πρόνοια» περί μείωσης του πλάτους του προκηπίου (πρασιάς) από 4,00μ που έχει καθοριστεί με το Π.Δ. της 15.4.88 (ΦΕΚ 409 Δ/14.6.88) περί έγκρισης της Πολεοδομικής Μελέτης της Πολεοδομικής Ενότητας «Πρόνοια», σε 2,30μ σε πέντε (5) οικόπεδα στο Ο.Τ. Γ354 και ένα (1) οικόπεδο στο Ο.Τ. Γ442 (δηλαδή συνολικά έξι οικόπεδα) ιδιοκτησίας τους, όπως αποτυπώνεται στο επισυναπτόμενο στην αίτηση τοπογραφικό διάγραμμα πρότασης τροποποίησης κλιμ. 1:250 (από Ιουν. 2025) της μηχανικού Ευγ. Παπαδάκου, το οποίο

συνοδεύει την πρόταση τροποποίησης.

Γνωστοποιούμε ότι, στο Δημοτικό Κατάστημα της έδρας του Δήμου Ναυπλιέων, (Βασιλ. Κων/νου 34, Ναύπλιο), καθώς επίσης και στην ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλιέων (www.nafplio.gr) αναρτάται η ανωτέρω απόφαση του Δημ. Συμβουλίου Ναυπλιέων και το συνοδευτικό αυτής τοπογραφικό διάγραμμα, προκειμένου να λάβουν γνώση οι ενδιαφερόμενοι. Τυχόν ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εντός χρονικού διαστήματος 15 ημερών από την τελευταία ημέρα δημοσίευσης της παρούσας.

**Ο Πρόεδρος του
Δημοτικού Συμβουλίου
Κωνσταντίνος
Καράπαυλος**

money

ΠΕΜΠΤΗ
02 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

μικρά
οικονομικά

• ΜΙΔΑ: ΤΟ ΝΕΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΜΗΤΡΩΟ

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων θέτει σε λειτουργία το Μητρώο Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων (ΜΙΔΑ), μια ψηφιακή πλατφόρμα που συγκεντρώνει σε ένα σημείο, ό,τι έχουν δηλώσει οι ιδιοκτήτες σε εφορία, Κτηματολόγιο και λοιπές υπηρεσίες κατά τις προηγούμενες δεκαετίες.

Κάθε ιδιοκτήτης που θα συνδεθεί μέσω myAADE θα βλέπει τρεις παράλληλες καρτέλες για κάθε ακίνητο με στοιχεία από εφορία, Κτηματολόγιο και λοιπές πηγές και θα καλείται να επιβεβαιώσει ή να διορθώσει τα δεδομένα. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στα τετραγωνικά μέτρα και στη δήλωση της πραγματικής χρήσης: ο ιδιοκτήτης πρέπει να επιλέξει ανάμεσα σε πάνω από 60 κατηγορίες, δηλώνοντας αν το ακίνητο είναι ιδιοκατοικούμενο, ενοικιαζόμενο, κενό ή επαγγελματικός χώρος.

Οι αποκλίσεις που θα προκύψουν δεν συνιστούν αυτόματα αδύλωτη περιουσία. Αντίθετα, αποδίδονται κυρίως στη δεκαετία ασονδεσία των συστημάτων. Μια όμως υποχρέωση ισχύει άμεσα: κάθε νέα μίσθωση ακινήτου πρέπει από τον Απρίλιο να καταχωρίζεται στο ΜΙΔΑ με πλήρη στοιχεία.

ΖΟΕ: 250 επιχειρήσεις του Άργους στον αέρα Το Επιμελητήριο χτυπά την πόρτα του υπουργείου

● Παράταση αδειών λειτουργίας και μεταβατική ρύθμιση ζητά ο Δαμούλος, ενώ 1.500 θέσεις εργασίας κινδυνεύουν

Το Επιμελητήριο Αργολίδας απέστειλε επιστολή προς τον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρο Παπασταύρου, ζητώντας άμεση νομοθετική ρύθμιση για εκατοντάδες επιχειρήσεις που λειτουργούν νόμιμα σε περιοχές Ζώνης Οικιστικού Ελέγχου (ΖΟΕ) στον νομό Αργολίδας, αλλά βρίσκονται πλέον σε αδιέξοδο ως προς την ανανέωση των αδειών τους. Η επιστολή φέρει ημερομηνία 26 Μαρτίου 2026 και κοινοποιείται στους τρεις βουλευτές του νομού, στον περιφερειάρχη Πελοποννήσου και σε τέσσερα ακόμη υπουργεία.

Σύμφωνα με το κείμενο του Επιμελητηρίου, περίπου 250 επιχειρήσεις λειτουργούν νόμιμα επί δεκαετίες σε ζώνες ΖΟΕ, έχοντας λάβει τις αναγκαίες άδειες βάσει του τότε ισχύοντος πολεοδομικού

πλαίσιου. Απασχολούν συνολικά περίπου 1.500 εργαζόμενους. Ωστόσο, το καθεστώς ΖΟΕ δημιουργεί πλέον εμπόδια στην ανανέωση ή διατήρηση των αδειών λειτουργίας τους, παρά το ότι πρόκειται για προϋφιστάμενες δραστηριότητες.

Το πρόβλημα δεν σταματά εδώ. Άλλες 200 επιχειρήσεις αναμένεται να αντιμετωπίσουν το ίδιο ζήτημα σε περίπτωση αναθεώρησης της αδειάς τους - λόγω επέκτασης, αλλαγής δραστηριότητας ή μεταβολής επωνυμίας - με κίνδυνο απώλειας άλλων 900 θέσεων εργασίας.

Ιδιαίτερα έντονη είναι η αγανάκτηση για τον κλάδο επισκευής και συντήρησης αυτοκινήτων. Συνεργεία, φανοποιεία, βαφεία και βουλκανιζατέρ εξαιρέθηκαν από τις παρατάσεις αδειών λειτουργίας που δόθηκαν τα προηγούμενα χρόνια - από

το 2019 δεν έχει χορηγηθεί καμία παράταση - ενώ άλλες μεταποιητικές επιχειρήσεις μεγαλύτερης όχλησης έλαβαν κανονικά τη σχετική ρύθμιση. Το Επιμελητήριο θεωρεί αδικαιολόγητη αυτή την ανισομεταχείριση και υπενθυμίζει ότι το ίδιο το υπουργείο είχε διευκρινίσει, με έγγραφό του το 2019, ότι οι παρατάσεις αφορούν το σύνολο των νομίμως υφιστάμενων δραστηριοτήτων.

Πρόσθετο βάρος φέρνει η νέα ψηφιακή πλατφόρμα OpenBusiness του υπουργείου Ανάπτυξης, μέσω της οποίας οι επιχειρήσεις καλούνται να καταχωρίσουν τα νομιμοποιητικά τους έγγραφα. Όσες δεν συμμορφωθούν κινδυνεύουν με πρόστιμα ή αναστολή λειτουργίας, ακόμη και αν βρίσκονται σε αυτό το γκρίζο νομικό καθεστώς χωρίς δική τους ευθύνη.

Το ΕΒΕΑ υπογραμμίζει στην επιστολή ότι η Αργολίδα δεν διαθέτει βιοτεχνικό πάρκο ούτε βιομηχανική περιοχή, ενώ το καθεστώς ΖΟΕ εφαρμόζεται άναρχα από το 1999. Το Επιμελητήριο ζητά μεταβατική νομοθετική ρύθμιση που θα παρατείνει τις άδειες όλων των επιχειρήσεων σε ζώνες ΖΟΕ έως την ολοκλήρωση των Τοπικών Πολεοδομικών Σχεδίων, ειδική πρόβλεψη για τα συνεργεία αυτοκινήτων και προστασία από κυρώσεις στην πλατφόρμα OpenBusiness για όσες βρίσκονται σε διοικητική ομηρία.

Το πόσο γρήγορα θα ανταποκριθεί ο υπουργός παραμένει ανοικτό ερώτημα. Οι εκατοντάδες επαγγελματίες του νομού που περιμένουν απάντηση δεν έχουν την πολυτέλεια να περιμένουν πολύ.

ΑΔΑ: 9Υ6ΧΩΚΦ-Λ1Ε



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Α.Π. 8567
31/10/26

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΚΑΝΤΙΑΣ ΚΑΙ ΙΡΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ»

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων

Προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής για την προμήθεια με τίτλο «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΚΑΝΤΙΑΣ ΚΑΙ ΙΡΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ».

Η συνολική εκτιμώμενη αξία ανέρχεται στο ποσό των **131.221,30 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 13% & 24% (Καθαρή αξία: 113.257,50€ και Φ.Π.Α. 24% ποσού 7.069,80€ και Φ.Π.Α. 13% ποσού 10.894,00€).**

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η προμήθεια εξοπλισμού και υλικών σε δύο παραλίες του Δήμου Ναυπλιέων και συγκεκριμένα στην Παραλία Κάντιας, και στην Παραλία Ιρίων, για την εξυπηρέτηση των ΑμεΑ στο πλαίσιο της ανάπτυξης του τουρισμού των ατόμων με αναπηρία και στην προσέλκυση τουριστών αυτής της κοινωνικής ομάδας αλλά και της εξυπηρέτησης των κατοίκων της περιοχής.

Αναλυτική περιγραφή του φυσικού και οικονομικού αντικείμενου της σύμβασης δίδεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι της Διακήρυξης.

- Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων

συμβάσεων (CPV):

1. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΟΛΙΣΘΗΣΗΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΧΡΗΣΤΩΝ ΑΜΕΑ & ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΚΟΥΣ (CPV 33196200-2: Εξοπλισμός για άτομα με ειδικές ανάγκες)
 2. ΠΑΚΕΤΟ ΤΗΛΕΜΕΤΡΙΑΣ (CPV: 32441100-7 τηλεμετρικό σύστημα παρακολούθησης)
 3. ΧΗΜΙΚΗ ΤΟΥΛΕΤΑ ΑΜΕΑ (CPV 24955000 -3)
 4. ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ 47,00 Μ.& 30Μ ΜΗΚΟΣ* 1,5Μ. ΠΛΑΤΟΣ (CPV: 34928400-2 Αστικός εξοπλισμός)
 5. ΣΗΜΑΝΣΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ (CPV: 34928400-2 Αστικός εξοπλισμός)
- Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε έξι (6) μήνες. Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) - Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων

Καταληκτική ημερομηνία

υποβολής προσφορών ορίζεται η **16/04/2026** ημέρα Δευτέρα και ώρα **16:00**

Η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει στις **20/04/2026** ημέρα **Πέμπτη και ώρα 12:00**

Το πλήρες κείμενο της Διακήρυξης θα καταχωρηθεί στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ).

Η Περίληψη θα δημοσιευτεί και στον Ελληνικό Τύπο, σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν. 4412/2016.

Η Διακήρυξη όπως προβλέπεται στην περίπτωση 16 της παραγράφου 3 του άρθρου 76 του Ν. 4727/2020, θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.dianveia.gov.gr> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ).

Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL): <https://nafplio.gr/category/diakiryeis-diagonismou/>.

Το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης θα καταχωρηθεί ακόμη και στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr> όπου η

σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης σύμβασης στην πλατφόρμα ΕΣΗΔΗΣ έλαβε Συστημικό Αύξοντα Αριθμό: 419034

Η διενέργεια του διαγωνισμού διέπεται από τις σχετικές διατάξεις του Ν.4412/2016 [δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών - προσαρμογή στις οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ].

Δικαίωμα συμμετοχής στον διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα και ενώσεις οικονομικών φορέων, που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, ποσού δύο χιλιάδων διακοσίων εξήντα πέντε ευρώ και δεκαπέντε λεπτών (2.265,15 €).

Για την υπογραφή της σύμ-

βασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 4 του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, ή του τμήματος αυτής, χωρίς να συμπεριλαμβάνονται τα δικαιώματα προαίρεσης και η οποία κατατίθεται μέχρι και την υπογραφή του συμφωνητικού.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν αιτήματα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.promitheus.gov.gr, του ΕΣΗΔΗΣ το αργότερο έξι (6) ημέρες πριν από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών.

1 Σε περίπτωση υποβολής προσφορών για ένα ή περισσότερα τμήματα της σύμβασης, το ύψος της εγγύησης συμμετοχής υπολογίζεται επί της εκτιμώμενης αξίας του / των προσφερομένου / ων τμήματος / τμημάτων (β' έδ. παρ. 1 άρθρου 72 ν. 4412/2016).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΟΡΦΑΝΟΣ

Καλό Πάσχα!



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ
ΝΑΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΑΥ-
ΠΛΙΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΚΙΝΗΤΩΝ
ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο του Μητροπολιτικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Ναυπλίου, σε εκτέλεση της υπ αριθμ. 3383/2009 απόφασης του Εφετείου Αθηνών, ενδιαφέρεται να αγοράσει ένα ή περισσότερα καινούριο (νεόδμητο) ακίνητο, τηρου-

μένων των διατάξεων του α.ν. 2039/1939 και του από 30-11/14-12-1939 β. δ/τος, ύστερα από εκτίμηση του Σώματος Ορκωτών Εκτιμητών («Σ.Ο.Ε.»). Προκειμένου να διερευνηθεί η διαθεσιμότητα ακινήτων που θα πληρούν συγκεκριμένες προδιαγραφές, καλούνται οι κύριοι ακινήτων, φυσικά ή νομικά πρόσωπα, να υποβάλουν σχετική δήλωση ενδιαφέροντος.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Είδος ακινήτου: καταστήματα ή γραφεία ή διαμερίσματα νεόδμητα, όπως ο χαρακτηρισμός αυτός προκύπτει από

τις διατάξεις του άρθρ. 1 του Ν. 3427/05 (ΦΕΚ Α' /27-12-2005) που αφορούν στην υπαγωγή σε ΦΠΑ των πράξεων μεταβίβασης εξ επαχθούς αιτίας νέων οικοδομών: α) να πρόκειται για κτίριο του οποίου η οικοδομική άδεια έχει εκδοθεί ή αναθεωρηθεί τα τελευταία πέντε (5) έτη, εφόσον μέχρι την ημερομηνία αναθεώρησης δεν έχουν αρχίσει οι εργασίες κατασκευής, και β) ύστερα από την ανέγερσή του, το κτίριο να μην έχει χρησιμοποιηθεί με οποιονδήποτε τρόπο (π.χ. με ιδιοκατοίκηση, ιδιοχρήση, μίσθωση ή άλλη χρήση). **Περιοχή αναζήτησης:** Δήμος Ναυπλιέων

Γενικές προδιαγραφές: Χωρίς νομικά και πραγματικά ελαττώματα, σε άριστη κατάσταση. **Αξία ακινήτων:** 285.000,00 €

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ
Καταληκτική ημερομηνία: Έως 30-04-2026

Εκδήλωση ενδιαφέροντος: Γίνεται αποκλειστικά με την υποβολή εντύπου υποδείγματος που επισυνάπτεται. Εναλλακτικά:
- ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: perdikomatispanagiotis@gmail.com
- ταχυδρομικά ή αυτοπροσώπως στη διεύθυνση: Ιερός

Ναός Αγίου Γεωργίου Ναυπλίου, πλατεία Αγίου Γεωργίου, Τ.Κ. 211 00 Ναύπλιο. Πληροφορίες/Διευκρινήσεις: κ. Περίκοματης Παναγιώτης, τηλ. Επικοινωνίας: 6944204276

ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

Η παρούσα Πρόσκληση δεν είναι δεσμευτική για τον Ιερό Ναό, ο οποίος ουδεμία υποχρέωση έχει απέναντι στους ενδιαφερόμενους που θα εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους. Από την παρούσα Πρόσκληση δεν μπορούν να στοιχειοθετηθούν αξιώσεις αποζημίωσης εκ μέρους των συμμετεχόντων που θα εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους.

των που θα εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους.

Τα στοιχεία των δηλώσεων ενδιαφέροντος θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για το σκοπό της Πρόσκλησης και δεν θα δημοσιοποιηθούν. Η υποβολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος σε καμία περίπτωση δεν δεσμεύει τους ενδιαφερόμενους.

Η παρούσα πρόσκληση να αναρτηθεί στην Ιερά Μητρόπολη Αργολίδος.

ΝΑΥΠΛΙΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
2026
ΤΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ-ΑΠΟΘΗΚΩΝ.
Τηλέφωνο: 2754361410-425
Email: paschalidoudim@gmail.com
m.ermionidas@gmail.com
giotakottara1977@gmail.com

Κρανίδι 30/3/2026
Αρ. Πρωτ.: 3957

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ» με κωδικό Πράξης/MIS(ΟΠΣ ΤΑ): 5157146

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας διακηρύσσει την διεξαγωγή ανοικτής ηλεκτρονικής διαδικασίας άνω των ορίων με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής, όπως ορίζεται στο άρθρο 27 του Ν.4412/2016 δηλαδή για την «**Προμήθεια για την βελτίωση προσβασιμότητας σε θαλάσσιους προορισμούς του Δήμου Ερμιονίδας**» συνολικού ποσού 277.132,80€ με ΦΠΑ 13% και 24%

1. Αναθέτων Φορέας-Στοιχεία επικοινωνίας: Αναθέτουσα αρχή: ΔΗΜΟΣ

ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ / Είδος αναθέτουσα φορέα: Ο.Τ.Α
Αριθμός ταυτοποίησης: 6095
Οδός: Μελίνας Μερκούρη 11
Πόλη: Κρανίδι / Ταχ. Κωδ.: 21300
Κωδικός NUTS: EL651 Αργολίδα, Αρκαδία
Χώρα: Ελλάδα
Αρμόδιος για πληροφορίες: Πασχαλίδου Δήμητρα - Κοτταρά Παναγιώτα
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: paschalidoudim@gmail.com - giotakottara1977@gmail.com

Τηλέφωνο: +30 2754361410-425
Φαξ: +30 2754022000
Διεύθυνση (-εις) στο διαδίκτυο:

Γενική διεύθυνση: http://ermionida.gr

2. Πρόσβαση στα έγγραφα: Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ως άνω συστήματος & έχει λάβει αύξοντα αριθμό **389963**. Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Δήμου Ερμιονίδας www.ermionida.gr

3. Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης - Κωδικός

CPV:

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η προμήθεια και τοποθέτηση εξοπλισμών που αφορούν στη βελτίωση της προσβασιμότητας ατόμων με κινητικές αναπηρίες ή περιορισμένη κινητικότητα (ηλικιωμένοι, εγκυμονούσες γυναίκες, άτομα με μειωμένη όραση, κλπ.), συνεισφέροντας στην εξυπηρέτηση αλλά και την άρση της περιθωριοποίησής τους από το κοινωνικό σύνολο. Συγκεκριμένα, προβλέπεται η προμήθεια εξοπλισμού και υλικών για τέσσερις παραλίες του Δήμου Ερμιονίδας στις παραλίες Ευαγγελίστρια (1), Βερβερόνα (1), Κουβέρτα (1) και Δαρδίζα (1), ώστε να επιτευχθεί η δημιουργία κατάλληλων ελαφρών μη μόνιμων υποδομών για την εξυπηρέτηση Ατόμων με Αναπηρία (Α.με.Α.) και άλλων κατηγοριών ατόμων με κινητικά προβλήματα

Τα προς προμήθεια είδη κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV): 33196200-2 - Εξοπλισμός για άτομα με ειδικές ανάγκες

4. Εναλλακτικές προσφορές: Προσφορές υποβάλλονται για όλα το σύνολο της προμήθειας του έργου

5. Διάρκεια σύμβασης: Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε εκατόν ογδόντα (180) ημερολογιακές ημέρες από την υπογραφή του συμφωνητικού.

6. Δικαιούμενοι συμμετο-

χής:

6.1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:
α) κράτος - μέλος της Ένωσης,
β) κράτος - μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ¹, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7² και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων³.

Στο βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι αναθέτουσες αρχές επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για

τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης⁴.

6.2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση.

Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.⁵

7. Κριτήριο ανάθεσης: Είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά, αποκλειστικά βάσει της τιμής.

8. Εγγύηση συμμετοχής: Ορίζεται σε 2%(δύο) επί τοις εκατό (%) επί της εκτιμώμενης αξίας σύμβασης χωρίς Φ.Π.Α

9. Παραλαβή προσφορών: Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: **30/3/2026** & ώρα **15:00**. Καταληκτική ημερομηνία παραλαβής προσφορών: **3/5/2026** και ώρα **23:59**. ενώ η ηλεκτρονική αποσφράγιση του φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής / Τεχνική Προσφορά» και «Οικονομικής προσφορά» θα πραγματοποιηθεί στις **7/5/2026** και

ώρα **10:00**.

10. Χρόνος ισχύος προσφορών: έξι (6) μήνες από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

11. Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.

12. Χρηματοδότηση - Πληρωμή: Η πράξη χρηματοδοτείται από πόρους του Προγράμματος (του Υπουργείου Τουρισμού) «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ» Υποέργο 6 «ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ» Δράση 16931 «ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ» μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στον Άξονα Προτεραιότητας με τίτλο 4.6 ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΥΡΙΩΝ ΚΛΑΔΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ υπ' αριθ. πρωτ. 19637/25.10.2023 - ΑΔΑ: 90ΖΕ465ΧΘΟ-ΝΩΗ. (Κωδικός ΗΠΔΕ: 416/ 28-05-2024)

13. Προσφυγές: Σύμφωνα με το άρθρο 346 του Ν.4412/2016 και και 1 επ. του π.δ. 39/2017Αναλυτικά στην παράγραφο 3.4 της διακήρυξης.

14. Δημοσιεύσεις: Τα πλήρη τεύχη της διακήρυξης & της μελέτης θα αναρτηθούν στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ, στο ΚΗΜΔΗΣ, στο ΕΣΗΔΗΣ & στην ιστοσελίδα του Δήμου (www.m.ermionidas.gr).

15. Η παρούσα αναρτάται στον Ελληνικό Τύπο

16. Προκήρυξη της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις **27/3/2026** στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας
Ιωάννης Γεωργόπουλος



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ

2021-2027

1 Βλ. σχετικά με ΣΔΣ https://www.wto.org/english/tratop_e/gproc_e/gp_gpa_e.htm

2 Σύμφωνα με το ισχύον κείμενο της ΣΔΣ, τα σχετικά παραρτήματα που αναφέρονται στο άρθρο 25 αντιστοιχούν πλέον στα 1, 2, 4, 5, 6 και 7.

3 Επισημαίνεται ότι απαγορεύεται η συμμετοχή εξωχώριας εταιρείας από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» κατά την έννοια των παρ. 3 και 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013, καθώς και β' της παραγράφου 4 του άρθρου 4 του ν. 3310/2005.

4 Πρβλ. σχετικά, σελ. 8 της Ανακοίνωσης της Επιτροπής C (2019) 5494 final «Κατευθυντήριες γραμμές για τη συμμετοχή προσφερόντων και αγαθών από τρίτες χώρες στην αγορά δημοσίων συμβάσεων της ΕΕ».

5 Άρθρο 19 ν. 4412/2016



Η ανάπτυξη του μηχανισμού της επικοινωνίας στο παιδί



Του Άγγελου Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίος
και Συνεργάτες

Νευρολογία:

Το παιδί γεννιέται νευρολογικά ανώριμο, στις αρχές υπάρχει με τις βιολογικές του ανάγκες. Ένα παιδί όμως δεν υπάρχει μόνο του, δηλαδή δεν μπορούμε να το περιγράψουμε έξω απ'τη δυαδική σχέση μητέρας - παιδιού, μια σχέση που δημιουργείται από τη γέννησή του δια μέσου των αμφίδρομων αισθητηριακών ανταλλαγών. Άρα είναι αδύνατον να γνωρίσουμε τις διαδικασίες της (νευρο-ψυχικής) ωρίμανσης - εξέλιξης του μωρού, αν δεν γνωρίζουμε τη ψυχολογία του ενήλικα που συμμετέχει στη δημιουργία του.

Το παιδί όμως έχει το ίδιο τις γενετικές προδιαγραφές αυτού που θα γίνει στο μέλλον. Η ωρίμανσή του θα γίνει σύμφωνα με ορισμένους κανόνες, που θα του επιτρέψουν να αποκτήσει νέες ικανότητες υποδοχής και επεξεργασίας των αισθητηριακών πληροφοριών που θα δεχθεί.

Μπορούμε λοιπόν να συμπεράνουμε, ότι η ωρίμανση του κληρονομούμενου δυναμικού συνεχίζεται και μετά τη γέννηση και εξαρτάται από την εμπειρία, τα βιώματα, που αποκτώνται μέσα από την αμφίδρομη αισθητηριακή επικοινωνία - σχέση παιδιού και μητέρας - περιβάλλοντος, όπως και από τους τρόπους προσαρμογής, που επιβάλλει το περιβάλλον στις απαιτήσεις του παιδιού.

Η ομιλία είναι μια πολύπλοκη εγκεφαλική λειτουργία που δεν αποκτάται μεμονωμένα, αλλά μέσα από την αισθητηριακή αμφίδρομη επικοινωνία, στην οποία πρωταγωνιστεί

η ακοή. Μέσα από το μονόλογο, από το ψέλλισμά του, το μωρό θα γίνει ικανό για διάλογο. Η αντίληψη του ψελλίσματός του, στο βρέφος είναι ακουστική αλλά και κιναισθητική. Το βρέφος παράγει ήχους μέσα σε ένα παιχνίδι επικοινωνίας που του δίνουν ευχαρίστηση. Έτσι συναίσθημα και επικοινωνία μπερδεύονται στις αμφίδρομες αισθητηριακές προλεκτικές ανταλλαγές.

Οι πρώιμες επικοινωνιακές συμπεριφορές του παιδιού αποδεικνύουν ικανότητες οι οποίες εξελίσσονται από την αρχή της ζωής. Ένα σύνολο συμπεριφορών και ικανοτήτων που αποκτώνται, οργανώνονται τόσο πιο γρήγορα όσο οι γονείς θεωρούν το παιδί τους συνομιλητή, σαν ένα άτομο που κατανοεί πολλά απ' αυτά που συμβαίνουν από τις πρώτες ημέρες της ζωής.

Οι απλές διαφοροποιήσεις της φωνής του παιδιού, σαν απάντηση στα αισθητηριακά μηνύματα είναι ήδη έκφραση και αποτελούν απάντηση στην κατανόηση μιας κατάστασης. Η αντίληψη των αισθητηριακών αυτών μηνυμάτων πραγματοποιείται - εστιάζεται στο φλοιό του εγκεφάλου και είναι σε διασύνδεση με τα κέντρα του λόγου. Δεδομένου ότι το παιδί θα μιλήσει, αφού προηγουμένως κατανοήσει, γίνεται αντιληπτό ότι η βλάβη των περιοχών αυτών θα διαταράξει την απόκτηση της ομιλίας.

Παράλληλα, η απόκτηση της ομιλίας στο παιδί, προϋποθέτει διαφοροποιήσεις της δομής του εγκεφάλου του, όπως: αύξηση του όγκου και του βάρους, ιστολογικές μεταβολές.



Image by Irina L from Pixabay

Yoga: Ισορροπία, ευημερία και δύναμη σε κάθε ηλικία

Η yoga αποτελεί μια από τις πιο προσίτες και ολοκληρωμένες πρακτικές ευεξίας. Δεν απευθύνεται μόνο σε ανθρώπους με μεγάλη ευλυγισία ή εμπειρία στην άσκηση, όπως συχνά πιστεύεται. Αντίθετα, μπορεί να εφαρμοστεί από όλους, ανεξάρτητα από ηλικία, φυσική κατάσταση ή προηγούμενη επαφή με τη σωματική άσκηση. Σήμερα υπάρχουν περισσότερα από εκατό διαφορετικά είδη yoga, από ήπιες μορφές χαλάρωσης έως πιο δυναμικές πρακτικές, ώστε κάθε άνθρωπος να μπορεί να βρει εκείνη που ταιριάζει στις ανάγκες και τις δυνατότητές του.

Η yoga συνδυάζει την κίνηση του σώματος με τη συνειδητή αναπνοή και τη συγκέντρωση του νου. Μέσα από απλές στάσεις, διατάσεις και ασκήσεις αναπνοής, βοηθά στη βελτίωση της δύναμης, της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Παράλληλα, συμβάλλει στη σωστή λειτουργία του αναπνευστικού και του καρδιαγγειακού συστήματος. Πέρα όμως από τα σωματικά οφέλη, η πρακτική αυτή έχει και σημαντικές επιδράσεις στην ψυχική υγεία. Πολλοί άνθρωποι αναφέρουν ότι η yoga τους βοηθά να μειώσουν το άγχος, να χαλαρώσουν και να αισθανθούν μεγαλύτερη εσωτερική ηρεμία.

Επιστημονικές έρευνες έχουν δείξει ότι η yoga μπορεί να ωφελήσει ανθρώπους σε διαφορετικά στάδια της ζωής. Στην εγκυμοσύνη, για παράδειγμα, μπορεί να συμβάλει στη μείωση του στρες και στη βελτίωση της ψυχικής διάθεσης. Στα παιδιά, η συμμετοχή σε μαθήματα yoga έχει συνδεθεί με καλύτερη συγκέντρωση, περισσότερη δημιουργικότητα και πιο ήρεμη συμπεριφορά στο σχολικό περιβάλλον.

Για τους ενήλικες, η yoga αποτελεί έναν τρόπο άσκησης που συνδυάζει τη φυσική δραστηριότητα με τη χαλάρωση. Πολλοί την επιλέγουν για να διαχειριστούν το άγχος της καθημερινότητας, να ενισχύσουν την ισορροπία τους και να βελτιώσουν τη συνολική τους υγεία. Ιδιαίτερα στη μέση ηλικία, όσοι ασκούνται συστηματικά αναφέρουν αυξημένη αίσθηση ευεξίας, μεγαλύτερη επίγνωση των συναισθημάτων τους και αίσθηση προσωπικής ανάπτυξης.

Η yoga μπορεί επίσης να είναι πολύ ωφέλιμη για τους ηλικιωμένους. Ασκήσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες τους, όπως η λεγόμενη chair yoga, συμβάλλουν στη βελτίωση της ισορροπίας, της μυϊκής δύναμης και της γενικότερης ποιότητας ζωής. Παράλληλα, η πρακτική της yoga και του διαλογισμού έχει χρησιμοποιηθεί υποστηρικτικά και σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας, βοηθώντας στη μείωση του άγχους και στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης.

Παρότι η yoga θεωρείται γενικά ασφαλής μορφή άσκησης, είναι σημαντικό να γίνεται με προσοχή. Η σωστή καθοδήγηση από εκπαιδευτή, η επιλογή ενός κατάλληλου επιπέδου και η αποφυγή κινήσεων που προκαλούν πόνο είναι βασικές προϋποθέσεις. Επίσης, πριν ξεκινήσει κανείς, ιδιαίτερα αν αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας, είναι καλό να συμβουλευτεί τον γιατρό του.

Με υπομονή, σωστή αναπνοή και σταδιακή εξάσκηση, η yoga μπορεί να γίνει ένα πολύτιμο εργαλείο για την ενίσχυση της σωματικής υγείας, της ψυχικής ισορροπίας και της συνολικής ευεξίας σε κάθε ηλικία.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

36 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

30 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetaniotherapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ
02 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τμ στο Ναύπλιο, 3ος όροφος, 2υ/δ, 2 μπάνια, τζάκι, σαλόνι / κουζίνα. Διαθέτει ασανσέρ, και μεγάλη βεράντα. Δείκτης ενεργειακής απόδοσης Α. Τηλέφωνο: 697 374 4506. ΚΩΔ. 1263

ΑΡΓΟΣ. Ενοικιάζεται ισόγειο δωμάτιο, 74,43 m2, πλήρως επιπλωμένο, με αυτόνομη θέρμανση, α/σ, χωρίς κοινόχρηστα, με Δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πληροφορίες: 694 463 4387 (7-9 μ.μ.). ΚΩΔ. 1264

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ πολυτελές γωνιακό διαμέρισμα 114τμ, ΠΕΑ Α/Α1, 4ου ορόφου, στο κέντρο του Άργους με 3 υπνοδωμάτια, 2 μπάνια, 1 κουζίνα, 1 σαλοτραπεζαρία και περιμετρική βεράντα. Διαθέτει κλιματισμό σε όλα τα δωμάτια, ηλιακό θερμοσίφωνα, σίτες, τέντα και καταπληκτική θέα. (590 ευρώ - συζητήσιμη). Τηλ: 697 760 6361. ΚΩΔ. 1262

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αγρός 10 στρεμμάτων με νερό και ηλεκτρικό μεταξύ Δαλαμανάρας και Λάλουκα. Τηλ. 697 269

3597. ΚΩΔ. 1253

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο κατάστημα 40 τετραγωνικά ισόγειο .40 τετραγωνικά υπόγειο και 20 πατάρι στο κέντρο του Άργους, Τσώκη 21. Τηλέφωνο 2751 0 68609 -697 299 4573, με ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ "Η". ΚΩΔ. 1248

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κεντρικό κατάστημα στο Άργος, αυτόνομο κτίριο, Ισόγειο, υπόγειο & 1ος όροφος που επικοινωνούν με εσωτερική σκάλα, ΑC, WC, πλακάκι δαπέδου, ΠΕΑ Ε. Βασ. Αλεξάνδρου 35, τηλ. επικοινωνίας 694 483 5146 & 694 465 5492. ΚΩΔ. 1245

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 85 τ.μ, ισόγειο, με 2 υπνοδωμάτια, 1 μπάνιο, σαλόνι, κουζίνα, βεράντα, θέση για πάρκινγκ, στην περιοχή του Άργους, οδός Καρπετοπούλου 111, πλησίον του περιφερειακού. Δείκτης ενεργειακής απόδοσης: Β+/ Τηλ. επικοινωνίας: 697 457 9922. Ωρες επικοινωνίας: 7μμ - 9μμ Σαββατοκύριακα. ΚΩΔ. 1239

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δωμάτιο διαμέρισμα ρετιρέ 47τ.μ στο κέντρο του Άργους πλήρες επιπλωμέ-

νο σε άριστη κατάσταση ενεργειακής κατηγορίας Β+. Τιμή ενοικίου 370ευρω. Τηλέφωνο 697 474 0155. ΚΩΔ. 1230

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 1ου ορόφου, ευάερο, ευήλιο, στο κέντρο του Άργους. 3 υπνοδωμάτια, 2 μπάνια και τζάκι Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ Β. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 347 0347. ΚΩΔ. 1297

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ studio 25.00 Τ. Μ. στη Νέα Πόλη Κούρτη, επιπλωμένο, internet, ανεξάρτητη είσοδος. Ενεργειακή κατηγορία Α+. Στο ενοίκιο περιλαμβάνεται η αξία του ρεύματος και το νερό. Τιμή 380 ευρώ. Τηλ. 697 924 7225. Κ. Γιώργος. ΚΩΔ. 1292

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΣΤΗΝ ΑΣΙΝΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ πωλείται αγροτεμάχιο 2.7 στρεμμάτων. Είναι ποτιστικό και διαθέτει ελαιόδεντρα ποικιλίας "λαδοελιά" και κορωνέικη σε πλήρη παραγωγή ετών 20 και 30 χρόνων. Βρίσκεται επί ασφαλτωμένου δρόμου. Είναι εκτός σχεδίου εντός ζώνης ορίων οικισμού. Τιμή συζητήσιμη! Τηλέφωνο: 690 666 8308. ΚΩΔ. 1254

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 300 τετραγωνικά μέτρα με παλιά μονοκατοικία, εντός Άργους σε τιμή ευκαιρίας. 46.000 ευρώ. Τηλ. πληροφορίες: 695 555 7290. ΚΩΔ. 1240

Πωλείται οικόπεδο εντός της πόλεως του Άργους. Πληροφορίες: 697 791 4374. ΚΩΔ. 1238

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 2.750 τ.μ στο Κεφαλάρι Αργολίδας, Σχέδιο πόλης: Υπό ένταξη στον Νόμο περί δόμησης σε μικρούς οικισμούς "Ζώνη Γ". Δικό του νερό-γεώτρηση(πιστοποιητικό ΕΜΣΥ) & ρεύμα αγροτικό. 500 μέτρα από Ζωοδόχο πηγή. Κυρίως Ελιές και εσπεριδοειδή δέντρα. Αποθήκη 50 τμ. Τιμή: 30.000 -Τηλ: 697 633 2114. ΚΩΔ. 1286

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 2.750τ.μ στο Κεφαλάρι Αργολίδας, Σχέδιο πόλης: Υπό ένταξη στον Νόμο περί δόμησης σε μικρούς οικισμούς "Ζώνη Γ". Με δικό του νερό γεώτρηση και ρεύμα αγροτικό. Περίφραξη. 500 μέτρα από Ζωοδόχο πηγή. Ελαιόδεντρα & εσπεριδοειδή δέντρα. Τιμή: 30.000 - 697 633 2114. Σοβαρές Προτάσεις. ΚΩΔ. 1257

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην ΑΣΙΝΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ γεωτεμάχιο 788 ΜΗ οικοδομήσιμο τ.μ με νερό, ρεύμα, με νόμιμο σπιτι 50 τ.μ. με ΠΕΑ Γ, με άδεια και σχέδια ανακατασκευής από μηχανικό! Πρόσβαση από ασφαλτο δρόμο. 200 μέτρα από το κέντρο του χωριού. Τιμή συζητήσιμη! Τηλ. 690 666 8308. ΚΩΔ. 1258

ΣΤΗΝ ΑΣΙΝΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ, πωλείται πολυτελής κατοικία υπό κατασκευή με ΠΕΑ Α, πισίνα, jacuzzi, BBQ, ιδιωτικό πάρκινγκ, τζάκι, 1 ή 2 υπνοδωμάτια και προσαρμόζεται στα γούστα του πελάτη. Τηλ: 6906 668 308. ΚΩΔ. 1254

ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ Μιδέας πωλούνται δύο συνεχόμενα άρτια οικοδομήσιμα οικόπεδα 500,23 τμ και 833,44 τμ εντός σχεδίου και ορίων οικισμού ανατολικά με πρόσοψη σε αναγνωρισμένη δημοτική οδό Τιμή 90 ευρώ τμ ιδιώτης. Τηλ. 697 211 7945. ΚΩΔ. 1240

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διώροφη κατοικία 174 τ.μ. (Ισ 83,09 τ.μ. και 1ος 90,96 τ.μ.) στην οδό Πάροδος Γούναρη (Διονύσου) 90, Άργος. Το κάθε διαμέρισμα αποτελείται από 2 υπνοδωμάτια, κουζίνα, μπάνιο και σαλόνι. ΠΕΑ Η. Τιμή 750€/τ.μ. Τηλ. 694 956 3525. ΚΩΔ. 1238

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία για φροντίδα ηλικιωμένου (όχι κατάκοιτου) στην περιοχή Φούρνοι Κρανιδίου για 3-ωρη πρωινή απασχόληση για την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου. Μεταφορικό μέσο απαραίτητο. Τηλ επικοινωνίας 6977-985302. ΚΩΔ. 1265

ΚΥΡΙΑ Ελληνίδα, μη καπνίστρια, αναλαμβάνει φύλαξη παιδιών για κάποιες ώρες, ακόμα και βραδινή φύλαξη. Κινητό 694 073 7795. ΚΩΔ. 1266

ΚΥΡΙΑ με εμπειρία ως οικιακή βοηθός - μαγειρίσσα καθώς και στην φύλαξη και φροντίδα ηλικιωμένων ζητά εργασία (εσωτερική). Επικοινωνία: 699 463 4852. ΚΩΔ. 1259

ΔΑΣΚΑΛΑ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθήτριες/-τές Δημοτικού. Προσιτές τιμές. Ναύπλιο, Άργος και γύρω περιοχές. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 592 8050. ΚΩΔ. 1258

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για βοήθεια ηλικιωμένης, υπεύθυνη και με καλή διάθεση. Απαραίτη-

τα: η εμπειρία στη φροντίδα ηλικιωμένων, η συνέπεια και μη καπνίστρια. Καθήκοντα: βασική υποστήριξη καθημερινότητας, συνοδεία, οικιακές εργασίες. Προσφέρεται σταθερή συνεργασία. Περιοχή: Άργος. Τηλ. επικοινωνίας: 697 826 7055. ΚΩΔ. 1257

ΖΗΤΕΙΤΑΙ υπάλληλος πλήρους απασχόλησης με γνώσεις ηλεκτρονικού ή ηλεκτρολόγου για εγκαταστάσεις συστημάτων ασφαλείας και οπτικών ινών. Πληροφορίες: 2752024747 & 693666268. ΚΩΔ. 1256

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΙ για εργασία ως Γηροκόμος σε περιοχή Άργους Ναυπλίου και γύρω Κορινθίας και Κυνουρίας και Τρίπολη σε κοντινά χωριά. Ναύπλιο τηλ. 694 942 7479. ΚΩΔ. 1255

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένης. Περιοχή παραλιακή οδός Ναυπλίου Ν. Κίου. Ωράριο 8.00 Π.μ έως 6.00 μ.μ. με ένα ρεπό την εβδομάδα. Απαραίτητο μεταφορικό μέσο. Πληροφορίες: 697 670 4781. ΚΩΔ. 1252

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ελαιώνας στην περιοχή της Αργολίδας για καλλιέργεια, από Έλληνα αγρότη, τηλέφωνο επικοινωνίας 693 968 4041. ΚΩΔ. 1261

ΠΩΛΕΙΤΑΙ λόγω μετακόμισης διπλό σιδερένιο κρεβάτι μαζί με το στρώμα σε άριστη κατάσταση. Χωρίς γρατσουνιές ή φθορές. Το στρώμα είναι πεντακάθαρο και πολύ άνετο. Διαθέτει διπλές τάβλες για μεγαλύτερη στήριξη και αντοχή. Διαστάσεις 160x200. Τιμή 200€ (συζητήσιμη). Ναύπλιο, τηλ. 690 946 4984. ΚΩΔ. 1260

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αυτοκίνητο FORD MONDEO 1800cc. Κυκλοφορία 2006, 175.650 km. Ατρακάριστο, μπλε χρώματος, πληρωμένα τέλη κυκλοφορίας για το 2026 και ασφάλιστρα έως 6/26. Τιμή 4.500. Τηλ. 695 519 0115. ΚΩΔ. 1251

Η επιχείρηση **ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε.**, που δραστηριοποιείται στο χώρο των εξαγωγών φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει **Γεωπόνο ή Τεχνολόγο Τροφίμων.**

Περιγραφή Θέσης:

Οργάνωση παραγωγικής διαδικασίας, επίβλεψη ποιότητας κατά την παραγωγή τελικού προϊόντος, παρακολούθηση συστήματος ποιότητας, εκτέλεση παραγγελιών.

Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Ο χειρισμός Η/Υ, η εμπειρία σε συστήματα SAP & η γνώση Αγγλικών θα θεωρηθούν πρόσθετα προσόντα.
- Ηγετική και αποφασιστική προσωπικότητα.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάση των αναγκών του τμήματος.

Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
- Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
- Δυνατότητες εξέλιξης.

Αποστολές Βιογραφικών: mail@mitrosilis.gr

Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψήφιους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να ορισθεί συνάντηση για συνέντευξη.

Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

Η επιχείρηση **ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε.**, που δραστηριοποιείται στο χώρο των φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει Υπάλληλο για την στελέχωση του ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ.

Περιγραφή Θέσης :

Μηχανογραφημένο λογιστήριο διπλογραφικών βιβλίων.

Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Η εμπειρία σε συστήματα ERP και ειδικά η γνώση προγράμματος SAP θα θεωρηθεί πρόσθετο προσόν.
- Άριστος χειρισμός Η/Υ, πολύ καλή γνώση MS Office.
- Καλή γνώση Αγγλικών.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάση των αναγκών του τμήματος.

Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
- Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
- Συνεχής εκπαίδευση

Αποστολές βιογραφικών: mail@mitrosilis.gr

Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψήφιους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να ορισθεί συνάντηση για συνέντευξη.

Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

Καλή Ανάσταση!

