



ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

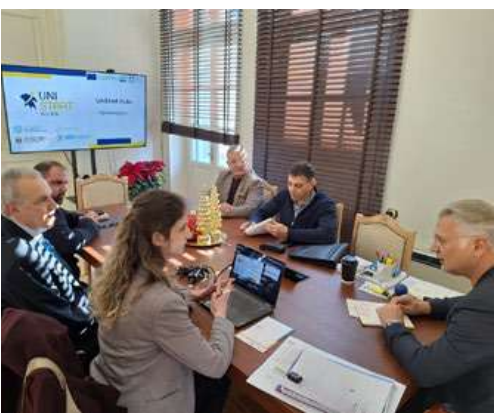
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 08.01.2026 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 29ο • Αρ. φύλλου 1340 • ΕΥΡΩ 2,00

Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

UniStart Hubs: Πανεπιστήμιο και επιχειρήσεις



Η Περιφέρεια Πελοποννήσου πατάει «γκάζ» για τη διασύνδεση της ακαδημαϊκής γνώσης με την πραγματική αγορά. **Σελ. 11**

Σε κυκλοφορία δύο νέα οδικά έργα



Οι παρεμβάσεις στον «Δρόμο των Αρχαιοτήτων» και στον άξονα Αγία Ελεούσα Πυργιώτικα ολοκληρώθηκαν. **Σελ. 12**

» ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟΣ ΜΠΟΝΑΜΑΣ ΣΤΟΝ ΜΑΛΤΕΖΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΙΝΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΡΓΟΥΣ- ΝΑΥΠΛΙΟΥ



ΛΥΜΑΤΟΛΑΣΠΗ ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Με 5.800.000 ευρώ ο κοινός βιολογικός Σταθμός Άργους Ναυπλίου αποκτά νέο αποξυραντήρα, ανοίγοντας την πόρτα στην εκμετάλλευση των στερεών υπολοίπων, ως λίπασμα ή ακόμα ως καύσιμο ύλη. Για την απαιτούμενη διαδικασία ενδεχομένως να χρησιμοποιηθούν πυρήνες από τα πυρηνεργοστάσια της περιοχής. Μαλτέζος - Ορφανός χαιρέτισαν την απόφαση της κυβέρνησης για τον εξοπλισμό του βιολογικού. Μέχρι σήμερα η λυματολάσπη πετιόταν σε παράνομη γούρνα πλησίον της χωματερής του Άργους. **Σελ. 8**



5 ημερολόγια περιμένουν τους τυχερούς

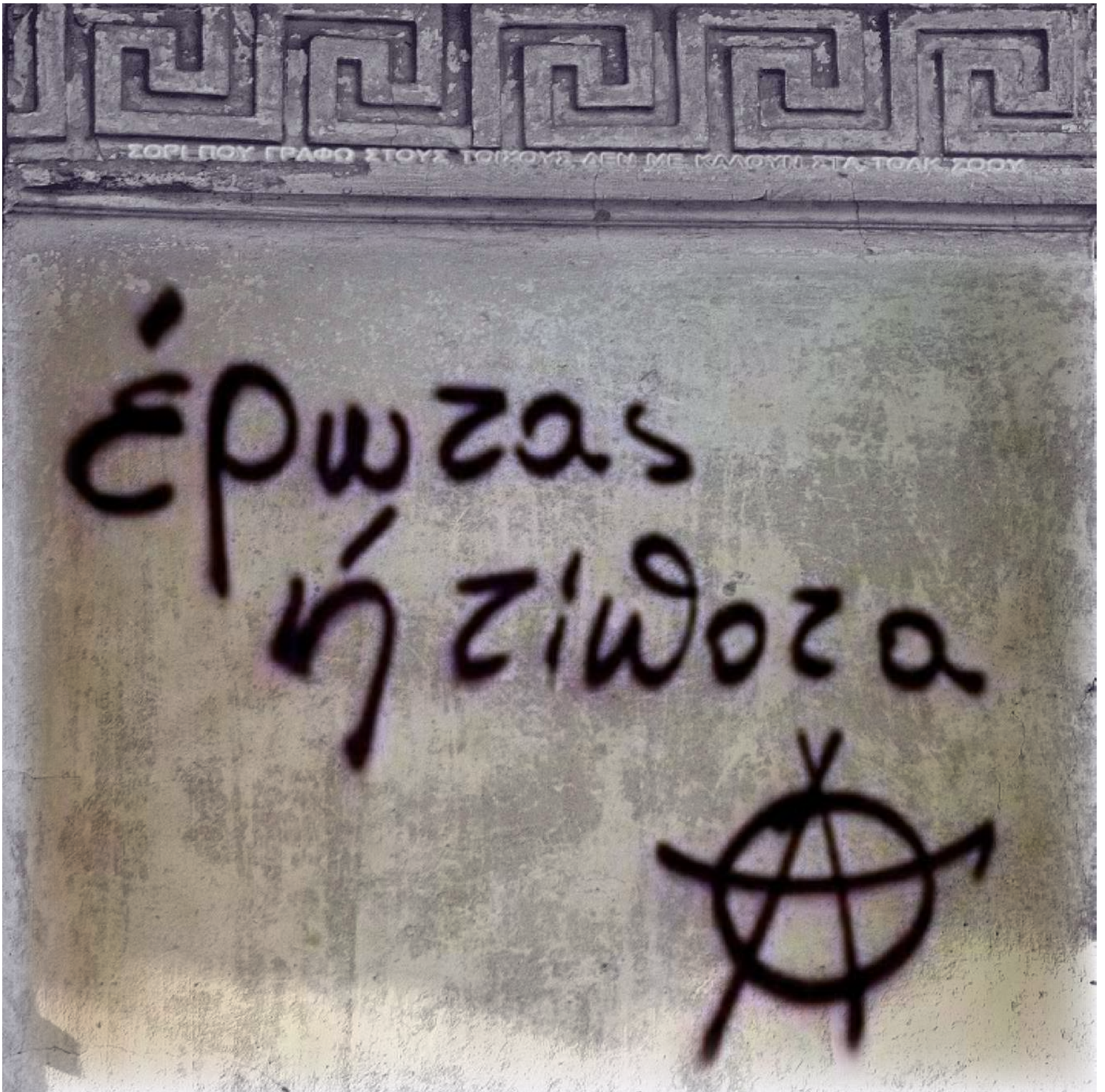
Τα λουλούδια στην καρέκλα της ... κενής (;) παρουσίας

Οι πέντε πρώτοι που θα επικοινωνήσουν μαζί μας θα λάβουν από ένα ημερολόγιο με τίτλο «Τα λουλούδια στην καρέκλα της ... κενής (;) παρουσίας».

Το ημερολόγιο εκδόθηκε από το «Κέντρο Ειδικών Θεραπειών:

Βασιλίας Ν. Καπετάνιος και συνεργάτες».

Σελ 14



Μετά από πολλά χρόνια, το κόστος εκτύπωσης μάς οδηγεί στη μικρή προσαρμογή της συνδρομής στα 50 ευρώ. Παρόλο που επωμιζόμαστε εμείς το μεγαλύτερο βάρος, η δική σας εμπιστοσύνη παραμένει το στήριγμά μας για να συνεχίσουμε να είμαστε κάθε μέρα κοντά σας.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1340

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 08.01.2026
Ιδιοκτησία:
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζι-
 ος, Θεοδόσης Ντάνος
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος:
 Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος

Δ/ντής: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Δ/ντρια σύνταξης: Ευτυχία Θεμελή
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
 MILLER DISTRIBUTORS LIMITED
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
 LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Γενναίου
 Κολοκοτρώνη 12
 Τηλ. 2752 0 22257
 κιν. 697 651 1108, 693 7577471
 anagnostispe@hotmail.com
 www.anagnostis.org
Τιμή: 2,00 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
 50,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
 ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 400,00 ευρώ.
 Ετήσια Τραπεζών: 200,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύ-
 ονται στον «Αναγνώστη Πελοποννή-
 σου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύε-
 ται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή
 κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή με-
 ρική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή
 άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

*Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους
 που προσφέρουν αφιλοκερδώς
 τις εργασίες τους*

Ξεμείναμε από Λιμάνια!



Γράφει ο **Φίλιππος Παπαδημητρίου**

Αν λέγαμε σ' έναν ξένο πώς ο υπουργός ανάπτυξης Τάκης Θεοδωρικάκος ανακοίνωσε, έπειτα από συνάντηση του με την Πρόσβειρα των ΗΠΑ Κίμπερλι Γκιλφόιλ, ότι θα δημιουργηθεί δεύτερο εμπορικό λιμάνι στην Αττική, δίπλα στον Πειραιά, θα γελούσε. Το υφιστάμενο λιμάνι της Ελευσίνας είναι εντελώς ακατάλληλο και θα πρέπει να δημιουργηθεί ουσιαστικά ένα νέο λιμάνι από το μηδέν, σε μία περιοχή με σοβαρά προβλήματα χωροταξίας και υποδομών, ήδη επιβαρυσμένη περιβαλλοντικά. Η τοπική κοινωνία αντιδράει, και ορθώς. Ο ξένος θα μας ρωτούσε τότε «πρέπει τότε να έχετε ξεμείνει εντελώς από λιμάνια στην χώρα σας για να θέλετε πάση θυσία να αναδείξετε την Ελευσίνα» και θα διαπίστωνε «περίεργο αφού έχετε την 13^η μεγαλύτερη ακτογραμμή στον πλανήτη»!

Εμείς που δεν είμαστε όμως ξένοι αλλά ιθαγενείς, κλαίμε, δεν γελάμε. Αν δεχτούμε την λογική ότι πρέπει πάση θυσία να δημιουργηθεί ένας αντίπαλος πόλος στο εμπορικό λιμάνι του Πειραιά, που ανήκει στους Κινέζους, γεωπολιτικούς εχθρούς των ΗΠΑ, τότε δεν γίνεται παρά να σκεφτούμε ότι υπάρχουν χίλιες καλύτερες τοποθεσίες για την εγκατάσταση ενός τέτοιου εμπορικού λιμένα από την κορεσμένη Ελευσίνα και την υπερκορεσμένη Αττική. Και επειδή στην Βόρεια Ελλάδα λειτουργεί ήδη η Θεσσαλονίκη, ενώ στην Κεντρική, υποτίθεται, ο Βόλος, η λογική θα έλεγε ότι χρειάζεται ένα λιμάνι στον Νότο, στην Πελοπόννησο.

Στην **Πελοπόννησο** δεν έχουμε ξεμείνει από λιμάνια, αυτό είναι το μόνο σίγουρο. Έχουμε την **Πάτρα**, την **Κόρινθο**, την **Καλαμάτα**, το **Ναύπλιο**, το **Γύθειο**, το **Κατάκολο** και το **Αίγιο**. Χωρίς να λογαριάζουμε υπανάπτυκτες περιοχές που, λόγω φθηνής αξίας γης και εγγύτητας με βασικές υποδομές, θα μπορούσαν να υποδεχθούν ένα νέο εμπορικό λιμάνι. Μία τέτοια περιοχή είναι το Δρέπανο Πάτρας. Εντούτοις η Ελληνική πολιτεία εδώ και δεκαετίες έχει απαξιώσει τα λιμάνια μας, τα έχει εκδιώξει από κάθε αναπτυξιακό σχεδιασμό. Κάποτε όλα τα λιμάνια της Πελοποννήσου ήταν εξαγωγικά και εξυπηρετούσαν τόσο την εθνική όσο και την εθνική οικονομία διευκολύνοντας το εμπόριο, την παραγωγή, προσφέροντας πολλές θέσεις εργασίας. Τώρα είτε αποτελούν κουφάρια, εστίες παραβατικότητας και ναρκωτικών, είτε μετατρέπονται σε μαρίνες, σε τόπους κατανάλωσης για εύπορους πλούσιους. Ένα μεγάλο εργοστάσιο όμως παράγει περισσότερο πλούτο απ' ό,τι ολόκληρος ο τουρισμός της Πελοποννήσου μαζί, ενώ ένα μεγάλο λιμάνι όσα δέκα μεγάλα εργοστάσια.

Γιατί να επιλεχθεί το λιμάνι της Ελευσίνας αν ο στόχος είναι η ανάπτυξη του εμπορίου προς την



Ανατολική και Κεντρική Ευρώπη; Η λογική λέει ότι αυτό το είδος εμπορίου εξυπηρετείται άριστα από τα λιμάνια της Βόρειας Ελλάδας που είναι δίπλα στα σύνορα και συνδέονται ήδη τόσο οδικώς όσο και σιδηροδρομικώς. Αν πάλι ο στόχος είναι το διαμετακομιστικό εμπόριο από την Ασία, δηλαδή η εκφόρτωση containers στο λιμάνι από ένα πλοίο για να παραληφθούν από άλλο πλοίο, δεν θα ήταν πιο συνετό να κατασκευαστεί ένα λιμάνι όσο πιο κοντά γίνεται στο κέντρο της Μεσογείου και την διώρυγα του Σουέζ ώστε τα πλοία ν' αποφεύγουν τον επικίνδυνο δίαυλο των Κυκλάδων και να μην καταναλώνουν χρόνο και καύσιμα; Η μόνη αιτιολογία που μπορεί να βρεθεί για την παράλογη απόφαση της δημιουργίας νέου λιμένα στην Ελευσίνα είναι για να ενισχυθεί ακόμη περισσότερο η αναπτυξιακή τροχιά της Αττικής, εισβάρος της υπόλοιπης χώρας.

Χρόνια τώρα φωνάζουν στον Βορρά για τον Αθηνοκεντρισμό, που σαν χταπόδι έχει απλώσει παντού τα πλοκάμια του και στραγγίζει την ύπαιθρο, την υποτιμητικά καλούμενη «επαρχία», από κάθε ζωογόνο δύναμη. Εμείς όμως εδώ στον Νότο δεν τους ακούγαμε, ξέραμε καλύτερα. Βολευόμασταν με τα ρουσφέτια στις δημόσιες υπηρεσίες των Αθηνών, με τα χρήματα από τις επιδοτήσεις και τα πανεπιστήμια και τα στρατόπεδα. Τώρα όμως τα πράγματα άλλαξαν, βλέπουμε τα χωράφια να εγκαταλείπονται, τους νέους να μεταναστεύουν και τις επιχειρήσεις να κλείνουν. Οι προσφερόμενες θέσεις εργασίας στα μπισσόμπαρα, στα ξενοδοχεία και στα χωράφια δεν θα φέρουν τους νέους πίσω, ούτε θα τους πείσουν να κάνουν παιδιά. Τα επιδόματα και οι επιστροφές αγροτικού πετρελαίου δεν θα σώσουν τα εμπορικά μαγαζιά και την αγροτική παραγωγή. Βιομηχανία δεν έχουμε, νέες τεχνολογίες δεν έχουμε. Είμαστε μία περιοχή που ανήκει στον 19^ο αιώνα και φαντασιώνεται ότι μπορεί να επιβιώσει στον 21^ο. Παράνοια και φαντασιοληξία. Η τροχιά είναι συνεπώς καθοδική. Αν συνεχίσει η Πελοπόννησος σ' αυτή την λογική,

66

Στην Πελοπόννησο δεν έχουμε ξεμείνει από λιμάνια, αυτό είναι το μόνο σίγουρο. Έχουμε την Πάτρα, την Κόρινθο, την Καλαμάτα, το Ναύπλιο, το Γύθειο, το Κατάκολο και το Αίγιο.

σ' αυτό το τέλμα, σε λίγα χρόνια θα κατοικείται κυρίως από αγριογούρουνα και τσακάλια. Απαιτείται μία νέα αναπτυξιακή στροφή που θα μας πλεδιακτινίσει στον 21^ο αιώνα, πρωτίστως από την τοπική αυτοδιοίκηση, αλλά και με την αμοιβαία συνεργασία του κεντρικού κράτους.

Ω, τι καλύτερος τρόπος για να πλεδιακτινιστούμε από ένα νέο μεγάλο εμπορικό λιμάνι; Ένα εμπορικό λιμάνι στην Κόρινθο, στο Αίγιο ή στην Πάτρα που θα εξυπηρετούσε το εμπόριο προς την υπόλοιπη Ελλάδα, την Κεντρική και την Δυτική Ευρώπη. Τα λιμάνια της Κορίνθου και του Αιγίου θα μπορούσαν να διασυνδεθούν για ένα ευτελές ποσό με τον σιδηρόδρομο αφού βρίσκονται πλησίον των γραμμών, ενώ το λιμάνι της Πάτρας θα συνδεθεί μόλις βρεθεί λύση για την διέλευση της σιδηροδρομικής γραμμής από το παραλιακό μέτωπο. Η σιδηροδρομική γραμμή στην Βόρεια Πελοπόννησο είναι κανονικού εύρους και συνεπώς συνδέεται άμεσα με την υπόλοιπη χώρα και Ευρώπη, ενώ κατασκευάζεται με τις καλύτερες προδιαγραφές. Αφού ήδη κατασκευάζουμε μία πανάκριβη γραμμή δεν θα ήταν λογικό να χρησιμοποιηθεί στο έπακρο, από συχνά εμπορικά δρομολόγια;

Και γιατί να μην γίνει ένα ακόμη λιμάνι, στην Καλαμάτα ή στο Γύθειο, που θα εξυπηρετούσε το διαμετακομιστικό εμπόριο από την Ασία στην Ευρώπη; Δεν θα απαιτούνταν εδώ αυτοκινητόδρομοι ή σιδηρόδρομοι, παρά μόνο καλές λιμενικές εγκαταστάσεις και βαθιά νερά. Στην Μάλτα έκτισαν ένα λιμάνι κυριολεκτικά στην

μέση της θάλασσας που εξυπηρετεί εκατομμύρια containers κάθε χρόνο και φέρνει ανυπολόγιστα έσοδα στην χώρα. Αυτά τα δύο λιμάνια θα μετέτρεπαν την Πάτρα, την Κόρινθο, την Καλαμάτα, το Γύθειο και το Αίγιο από ασήμαντες μικρές πόλεις σε πόλεις εμπορίου, παραγωγής και βιομηχανίας. Την Πελοπόννησο από μία περιθωριακή Βαλκανική επαρχία σε κόμβο του διεθνούς εμπορίου. Θα δημιουργούσαν χιλιάδες καλοπληρωμένες θέσεις εργασίας και θα έφερναν πίσω τα παιδιά μας από την ξενιτιά.

Είναι εύλογο να περιμένουμε ένα Αθηνοκεντρικό κράτος αποτελούμενο από Αθηναίους να θέλει πάση θυσία να καταστήσει την Αττική το κέντρο του κόσμου, ν' αδιαφορεί εντελώς για την περιφέρεια ή ακόμη και να χαιρέται με την ερήμωση της. Όμως θα πρέπει εμείς ως τοπικές κοινωνίες ν' αντιδράσουμε στην συνεχιζόμενη ερημοποίηση και φτωχοποίηση της Πελοποννήσου. Είναι προσβλητικό να προτείνεται ολοκαίνουργιο εμπορικό λιμάνι στην Ελευσίνα, να κατασκευάζεται νέα σιδηροδρομική γραμμή και την ίδια ώρα τα λιμάνια μας να σαπίζουν και να προτείνεται η μετατροπή των σιδηροδρομικών γραμμών μας σε ποδηλατοδρόμους. Που αλλού στην Ευρώπη υπάρχει περιοχή τόσο μεγάλη όσο η Πελοπόννησος χωρίς ένα σοβαρό εμπορικό λιμάνι; Χωρίς ένα σοβαρό περιφερειακό πλέγμα σιδηροδρομικών δρομολογίων; Χωρίς μεγάλες βιομηχανίες και επιχειρήσεις με διεθνή παρουσία; Πάνω απ' όλα είναι θέμα τιμής. Έχουμε τιμή ως Πελοποννήσιοι, ή θα ανεχόμαστε συνεχώς να μένουμε εκτός κάθε αναπτυξιακού σχεδιασμού, να υποβαθμίζουμε τα λιμάνια μας και καταστρέφουμε τις σιδηροδρομικές μας γραμμές; Ας πούμε επιτέλους: όχι, δεν έχουμε ξεμείνει από λιμάνια, αλλά από ανάπτυξη, όραμα, καινοτομία και εξωστρέφεια!

*Ο Φίλιππος Παπαδημητρίου είναι επαγγελματίας ελαιοπαραγωγός, φοιτητής νομικής και πρόεδρος της ΑΜΚΕ Το Χαμόγελο του Χωριού.

Ο κίνδυνος για τους αγρότες της Αργολίδας λέγεται “Mercosur”

Οι διεθνείς συμφωνίες της ΕΕ θέτουν σε άμεσο κίνδυνο τον πρωτογενή τομέα

Του Άκη Ντάνου

Η Mercosur, προφέρεται Μερκοσουρ, είναι η Κοινή Αγορά του Νότου, ένας περιφερειακός οργανισμός και τελωνειακή ένωση στη Λατινική Αμερική. Ιδρύθηκε το 1991 και αποτελεί έναν από τους ισχυρότερους οικονομικούς συνασπισμούς παγκοσμίως. Μέλη της είναι η Αργεντινή, η Βραζιλία, η Παραγουάη και η Ουρουγουάη. Η Βενεζουέλα προσχώρησε το 2012, αλλά η ιδιότητα μέλους της ανεστάλη το 2017. Τον Δεκέμβριο του 2012 υπεγράφη το πρωτόκολλο προσχώρησης της Βολιβίας στη Mercosur. Εκκρεμεί η επικύρωσή του από τα κοινοβούλια των χωρών της Mercosur. Υπό ένταξη είναι, η Βολιβία, ενδεχομένως στην θέση της Βενεζουέλας, η Χιλή, το Περού, η Κολομβία, το Εκουαδόρ και η Γουινέα. Από κοινού, οι χώρες της Mercosur αποτελούν την 6η μεγαλύτερη οικονομία στον κόσμο με συνολικό πληθυσμό 270 εκατομμύρια.

Όλες οι στατιστικές της Mercosur αναφέρονται στις τέσσερις χώρες-πλήρη μέλη της Mercosur: Αργεντινή, Βραζιλία, Παραγουάη και Ουρουγουάη.

Η ΕΕ είναι ο δεύτερος μεγαλύτερος εταίρος της Mercosur στο εμπόριο αγαθών, αντιπροσωπεύοντας σχεδόν το 17 % των συνολικών εμπορικών συναλλαγών της Mercosur το 2024.

Μεταξύ 2014 και 2024, το εμπόριο αγαθών ΕΕ-Mercosur αυξήθηκε κατά περισσότερο από 36%: οι εισαγωγές αυξήθηκαν κατά περισσότερο από 50 %, ενώ οι εξαγωγές κατά 25 %. Πάνω από 111δισ. €. Δυστυχώς το ελεύθερο εμπόριο, έχει ξεφύγει από τα αρχικά όρια της ΕΕ και διευρύνεται προς τρίτες χώρες, όπως το Ισραήλ και η “κοινή αγορά” της Λατινικής Αμερικής προκαλώντας σοβαρά προβλήματα στους Έλληνες αγρότες και κτηνοτρόφους.

Ειδικά η εμπορική συμφωνία μεταξύ ΕΕ και Mercosur κινδυνεύει να θέσει τέλος στην πρωτογενή ελληνική

παραγωγή αφανίζοντας αγρότες και κτηνοτρόφους. Παράλληλα προκαλεί προβληματισμό η αφωνία όλων των βουλευτών της Αργολίδας για την απειλή εκ της Mercosur.

Η Εμπορική συμφωνία ΕΕ-Mercosur

Τον Δεκέμβριο του 2024 η ΕΕ κατέληξε σε πολιτική συμφωνία με τα τέσσερα ιδρυτικά μέλη της Mercosur: Αργεντινή, Βραζιλία, Παραγουάη και Ουρουγουάη.

Τον Σεπτέμβριο του 2025 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε προτάσεις αποφάσεων του Συμβουλίου σχετικά με την υπογραφή και τη σύναψη δύο παράλληλων νομικών πράξεων: της συμφωνίας εταιρικής σχέσης ΕΕ-Mercosur (EMPA) και της ενδιάμεσης εμπορικής συμφωνίας (iTA). Η iTA θα λήξει όταν η EMPA επικυρωθεί πλήρως από τα κράτη μέλη και τεθεί σε ισχύ.

Που κινδυνεύει η αγροτική παραγωγή της Αργολίδας

Αργολίδα είναι μια περιοχή με πολύ ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, καθώς η οικονομία της βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στις εξαγωγές. Για τον νομό, η συμφωνία ΕΕ-Mercosur είναι ένα “νόμισμα με δύο όψεις”, με τα εσπεριδοειδή και το ελαιόλαδο να βρίσκονται στο επίκεντρο. Στα Εσπεριδοειδή (Πορτοκάλια, Μανταρίνια και Χυμοί), εντοπίζεται η μεγαλύτερη απειλή για τον κάμπο της Αργολίδας.

Ανταγωνισμός από τη Βραζιλία: Η Βραζιλία είναι ο μεγαλύτερος παραγωγός πορτοκαλιού και ο μεγαλύτερος εξαγωγέας συμπτικνωμένου χυμού παγκοσμίως. Η κατάργηση ή μείωση των δασμών θα επιτρέψει σε τεράστιες ποσότητες βραζιλιάνικου χυμού (πούλπα) να κατακλύσουν την ευρωπαϊκή αγορά σε τιμές που οι Έλληνες παραγωγοί δεν μπορούν να ανταγωνιστούν. Οι βιομη-

χανίες χυμοποίησης στην Αργολίδα, οι οποίες απορροφούν τα πορτοκάλια τα οποία είναι προς χυμοποίηση, προτιμούν ήδη εδώ και χρόνια κάποιες τον φθηνότερο βραζιλιάνικο χυμό, γεγονός που μετά την κατάργηση ή την μείωση των δασμών θα ρίξει κατακόρυφα τις τιμές με τις οποίες θα πληρώνονται οι ντόπιοι παραγωγοί.

Πληγή για την αργολική κτηνοτροφία

Πέρα του ότι δεν υπάρχει κτηνοτροφική ζώνη στην Αργολίδα με αποτέλεσμα οι κτηνοτρόφοι να μην μπορούν εύκολα να επενδύσουν στο νομό, οι εισαγωγές χαμηλότερου κόστους από τη Mercosur μπορεί να πιέσουν προς τα κάτω τις τιμές σε προϊόντα όπου υπάρχει ανταγωνισμός, όπως κρέας (κυρίως βόειο και πουλερικά) και ζωοτροφές (σόγια).

Αυτό αναμένεται να επηρεάσει έμμεσα, κτηνοτρόφους της Αργολίδας και κυρίως αυτούς που εξαρτώνται από ζωοτροφές.

Προσωρινές ευκαιρίες

Η ευκαιρία του Ελαιολάδου και της επιτραπέζιας Ελιάς Αντίθετα με τα πορτοκάλια, το ελαιόλαδο και οι ελιές Άργους, Επιδαύρου και Ερμιονίδας μπορούν να βρεθούν ωφελιμένες.

Η Βραζιλία έχει μια τεράστια και αναπτυσσόμενη μεσαία τάξη που εκτιμά το ελαιόλαδο ως προϊόν υγείας και πολυτελείας. Σήμερα, το ελληνικό λάδι επιβαρύνεται με δασμούς που το κάνουν ακριβό. Η συμφωνία θα το κάνει πιο προσίτο στα ράφια των σούπερ μάρκετ του Σάο Πά-

ολο και του Ρίο αφού σε αντίθεση με τα εσπεριδοειδή, οι χώρες της Mercosur δεν έχουν μεγάλη παραγωγή ελαιολάδου, οπότε δεν υπάρχει άμεσος ανταγωνισμός, μόνο ευκαιρία για εξαγωγές.

Οφέλη για τους οινοπαραγωγούς

Για τους παραγωγούς της Αργολίδας προβλέπονται οφέλη από την απαλλαγή από δασμούς έως και 27%. Αυτό είναι κρίσιμο, καθώς οι ανταγωνίστριες περιοχές της Χιλής έχουν ήδη μηδενικούς δασμούς με τη Mercosur. Η συμφωνία “ισοφαρίζει” το παιχνίδι για τα ελληνικά μπουκάλια.

Κομβικό σημείο τα Φυτοφάρμακα

Στην Ελλάδα, οι παραγωγοί ακολουθούν την αυστηρή νομοθεσία της ΕΕ για τα φυτοφάρμακα. Αντίθετα στις χώρες της Mercosur επιτρέπονται ουσίες που στην Ευρώπη έχουν απαγορευτεί εδώ και χρόνια. Οι παραγωγοί της Αργολίδας θα βρεθούν να ανταγωνίζονται προϊόντα που παράγονται με χαμηλότερα περιβαλλοντικά και υγειονομικά στάνταρ, άρα “πιο εύκολα και φθηνά” αφού έχουν μικρότερο κόστος παραγωγής και άρα ανταγωνιστικό πλεονέκτημα, ενώ εκείνοι επωμίζονται το κόστος της “πράσινης” γεωργίας. Ακόμα όμως και τα προϊόντα τα οποία ενδεχομένως λόγω ποιότητας και δασμών να αποκομίσουν κάποια οφέλη, δεν μπορεί να εγγυηθεί κανείς ότι θα είναι διαρκώς κερδοφόρα. Το υψηλό κόστος παραγωγής τα καθιστά το ίδιο επίφοβα με τα εσπεριδοειδή τα οποία ήδη πλήττονται.

Εύχομαι ολόψυχα σε όλες και όλους υγεία, αγάπη, ευημερία, δύναμη και αισιοδοξία!

Το φως της Γέννησης του Θεανθρώπου ας φωτίζει τη ζωή μας!

Καλά Χριστούγεννα!

ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ
— ΘΕΜΑ ΣΤΟ ΑΓΡΙΟ —

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΡΤΕΤΑΣ

ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ
— ΘΕΜΑ ΣΤΟ ΑΓΡΙΟ —

ΚΤΗΡΙΟ | ΔΟΜΗΣΗ | ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ
πλακίδια - είδη υγιεινής - υδραυλικά - ξηρά δόμηση

Σ. ΜΑΝΤΖΟΥΝΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε
Ασκληπιού 116 & Ροδίου, Ναύπλιο 21100

“ Η εταιρεία μας σας εύχεται
Καλά Χριστούγεννα, υγεία τύχη και ευτυχία
για το νέο έτος 2026 ! ”

SPYRIDON 1964
CONSTRUCTIONS

Καλή Χρονιά



ο Κήπος
restaurant

Πλ. Φιλελλήνων 1 - Ναύπλιο
τηλ.: 27520 22978

AMADEUS
CAFE BAR BISTRO

ΑΣΚΛΙΠΙΟΥ 153
ΛΙΓΟΥΡΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑ
GREECE

27530 23002
6909 084677
e-mail:
gmellisinos@gmail.com

ΥΙΟΙ Ι. ΜΑΧΑΙΡΑ

www.maxairas.com.gr
e-mail: sotmax@otenet.gr

Κρανίδι Αργολίδας
Κοκκινάρι:
Τηλ.: 27540 29055
Fax: 27540 29056
Κρανίδι:
Τηλ.: 27540 21213
27540 21667
Fax: 27540 21318

- ▲ Πλακάκια - Είδη Υγιεινής
- ▲ Υδραυλικά - Χρώματα
- ▲ Μονωτικά - Σιδηρικά
- ▲ Είδη Κιγκαλερίας
- ▲ Μηχανήματα - Αρδευτικά

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

Ι. ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 52Γ', ΝΑΥΠΛΙΟ
Τηλ: 27520 22763 • Fax: 27520 99228
Κιν: 6944 570 750 • www.koutsopoulos.gr

**SUPER
MARKET**

ΛΕΒΕΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ
ΧΡΟΝΗΣ

FROUTOMANIA

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
☎ 27520 99380

Αγ. Αδριανού & Κυρῶλου 5, Ναύπλιο 21100
Fax: 27520 99379 | e-mail: froumania.nafplio@gmail.com

iliadis
REAL ESTATE
AGENT

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ

Μ. Αλεξάνδρου 13 & Νάις,
Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
Τηλ.: 27520 25146
Κιν.: 6944 888669

13 Μ. Alexandrou & Nails St.,
Nauplio - ZIP code 21100
Tel.: +30 27520 25146
Mob.: +30 6944 888669

www.iliadisrealestate.gr
e-mail: iliadisrealestate@gmail.com

ERRIKOS
REAL ESTATE

www.errikosrealestate.gr

Κιλκίς 7, Ναύπλιο - 21 100
☎ 27520 26746
☎ 693 206 9418
✉ info@errikosrealestate.gr

Υποκατάστημα:
Φίλωνος 133,
Πειραιάς
18536



του Θέμου Γκουλιώνη*

Μονολογώντας

Βασική αλλά δυσνόητη

Δούλοι ήταν οι αιχμάλωτοι πολέμου που είχαν έλθει να κατακτήσουν την Αθήνα. Άρα... Η μοναδική κοινωνία τού τότε γνωστού κόσμου όπου οι δούλοι δεν νοούντο ως άψυχα σκεύη και που ο κύριός τους θα διέθετε δικαίωμα ζωής και θανάτου επάνω τους, ήταν η Ελληνική. Στην Αθήνα, οι δούλοι αστικά δικαιώματα διέθεταν. Πολιτικά δικαιώματα δεν ήταν δυνατόν να διαθέτουν. Και αυτό ήταν αυτονόητο.

Υπήρχε και μία ενδιάμεση τάξη, οι επίλυδες, Έλληνες από άλλες πόλεις που ερχόντουσαν στην Αθήνα να εργαστούν και να ζήσουν, επειδή τούς άρεσε το επίπεδο τής ζωής εκεί. Αυτοί βέβαια δεν ήταν δούλοι, απλώς ήταν ξένοι. Δικαιώματα πολιτικά ουδέποτε αποκτούσαν. Χρήματα μπορούσαν να αποκτήσουν πολλά, ιδιοκτησία γής όμως και συμμετοχή στα «κοινά», με κανέναν τρόπο. (Σε σπάνιες περιπτώσεις και εφόσον κάποιος έππλυσ είχε διακινδυνεύσει πολεμώντας με θάρρος και αυταπάρνηση υπερασπιζόμενος την ελευθερία τής Πόλεως των Αθηνών, και έπειτα από απόφαση τής Εκκλησίας τού Δήμου, μπορούσαν να τόν δεχθούν ως Πολίτη - να μετέχει δηλ. Κρίσεως και Αρχής - ισότιμο μέλος, με όλους τούς άλλους Πολίτες).

Για τούς Έλληνες υπήρχε ο Ξένιος Ζεύς. Οι μη Έλληνες απλώς ήταν «βάρβαροι». Στην Δημοκρατία οι ψηφοφορίες (= τα συνεχή Δημοψηφίσματα), αφορούσαν θέματα. Στον κοινοβουλευτισμό αφορούν πρόσωπα. Και αυτό αποτελεί μία βασική διαφορά μεταξύ των δύο αυτών συστημάτων διακυβέρνησης τού ανθρώπινου είδους. Βασική μέν, δυσνόητη δε. Τα ερωτήματα για δημοψήφισμα στη Δημοκρατία τα θέτει μόνο ο λαός. Στον κοινοβουλευτισμό τα θέτει μόνο ο ηγεμών. Και συνήθως τά ερωτήματα αυτού τού τύπου είναι παραπλανητικά ή πρωθύστερα!

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι οφθαλμίατρος

5.1.26

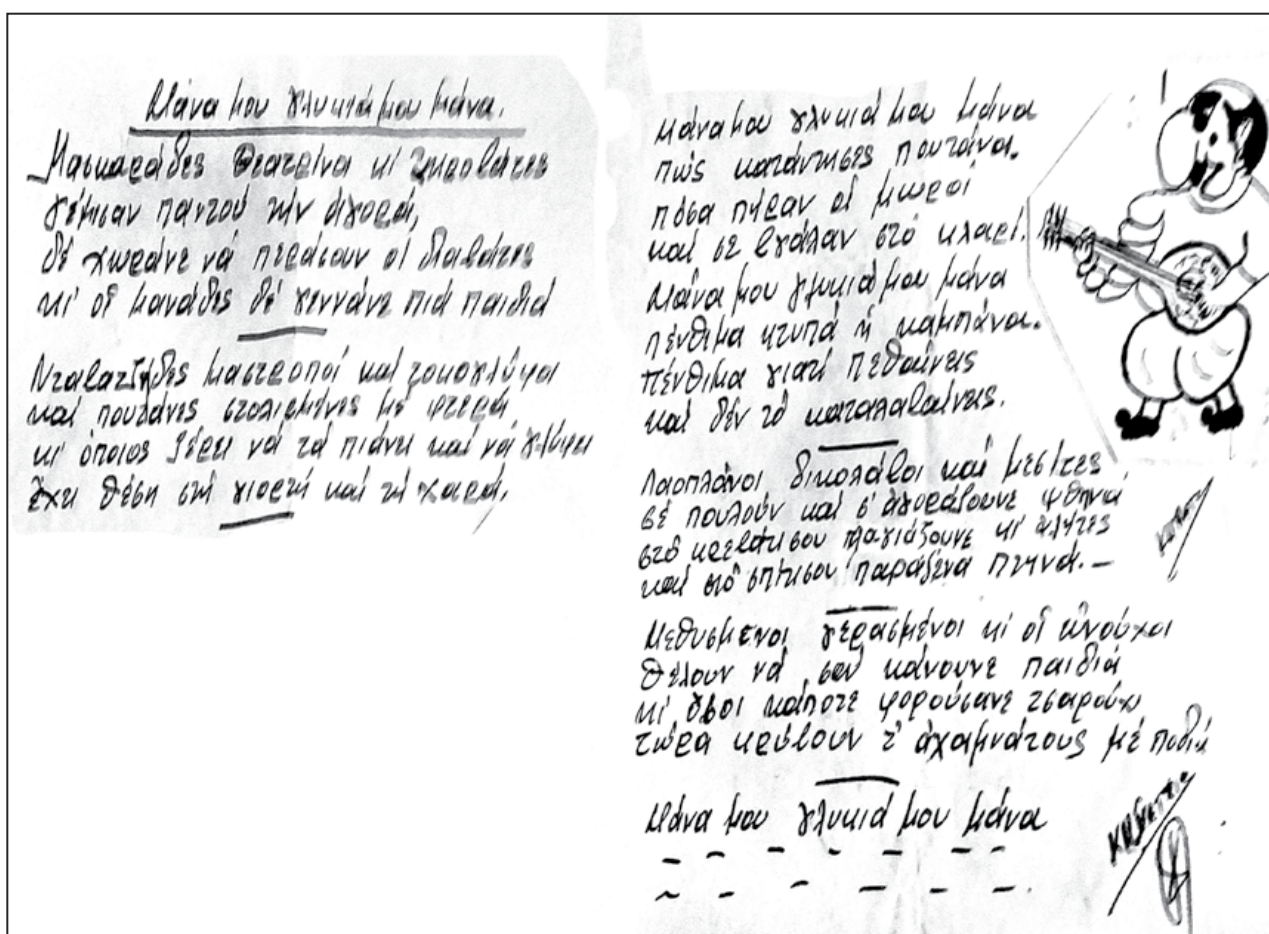
Πληγή 28 ετών

Χρειάστηκε να περάσουν πάνω από 28 χρόνια για να φτιαχτεί το πεζοδρόμιο στην συμβολή των οδών Ζωγράφου και Γούναρη στο Άργος. Όταν γινόταν η πλακόστρωση επι δημαρχίας Δ. Παπανικολάου, το συνεργείο άφησε την συμβολή των πεζοδρομίων χωρίς πλάκες και κάλυψε το κενό με λίγο τσιμέντο και με ασβέστη, λες και έχριζε σοβαντίσματος. Φυσικά με την πρώτη βροχή η λάσπη έφυγε και έκτοτε το κενό έχασκε με κίνδυνο τραυματισμού των πεζών. Με ευχάριστη έκπληξη είδαμε την αποκατάσταση του σημείου μετά από δεκαετίες! **ΑΝ**



«Αντίο» στον Αντιναύαρχο ιατρό Κ. Παϊβανά

Βαριά είναι η ατμόσφαιρα στο Ναύπλιο και τις τάξεις του Πολεμικού Ναυτικού μετά την απώλεια του Κωνσταντίνου Παϊβανά, σε ηλικία 73 ετών. Ο εκλιπών υπήρξε μια εξέχουσα προσωπικότητα, συνδυάζοντας την επιστήμη με το στρατιωτικό καθήκον ως Αντιναύαρχος ε.α. και διακεκριμένος ορθοπαιδικός. Υπηρέτησε σε καίριες επιτελικές θέσεις, όπως Αρχίατρος Στόλου και Πρόεδρος της ΑΝΥΕ, αφήνοντας πίσω του ανεξίτηλο αποτύπωμα ήθους. Το τελευταίο «αντίο» δόθηκε στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Γεωργίου. Η Αργολίδα αποχαιρετά έναν σπουδαίο επιστήμονα, του οποίου η παρακαταθήκη θα παραμείνει ζωντανός φάρος προσφοράς και ανθρωπιάς. **Υ.Ζ.**



Παρασκήνιο

Τα Θεοφάνια να μας φωτίζουν με Αρμονία

Το Μουσικό Σχολείο Αργολίδας εύχεται σε όλους χρόνια πολλά και φωτισμένα μέσα από την καρδιά του και τις μελωδίες του! Εύχονται, «Μακάρι το Άγιο Φως των Θεοφανείων να χαρίζει υγεία, ειρήνη, αγάπη και ελπίδα σε κάθε οικογένεια, και να φωτίζει τον δρόμο της γνώσης, της δημιουργίας και της αρμονίας». Ίσως οι ευχές τους να έχουν μεγαλύτερη απήχηση, λόγω της Αρμονίας των ήχων και των τραγουδιών τους. Να δημιουργούν και να τα απολαμβάνουμε. **ΑΝ**



Χριστουγεννιάτικος στολισμός

Πολλά ειπώθηκαν φέτος για τον στολισμό των δήμων της Αργολίδας. Νέα φωτιστικά, σχήματα που θυμίζουν παιδικά Χριστουγεννα, παραδοσιακές αλλά αναβαθμισμένες Φάτνες και όσα ο καθένας θα μπορούσε να φανταστεί. Όμως ο στολισμός ενός απλού φυτού με λαμπάκια, κάπου στην Περούκα στο Άργος νομίζω πως κέρδισε τις εντυπώσεις δημιουργώντας χωρίς έξοδα ένα «καταρράκτη φωτός». Και του χρόνου. **ΑΝ**.



Ιχνηλασίες

Καλημέρα Γιάννη...

Χτες, λοιπόν, που σχεδόν η μισή Ελλάδα γιόρταζε με «Ιωάννη» ας ρίξουμε μια ματιά στις τόσες παροιμίες που αναφέρονται στον Γιάννη!

Σπίτι χωρίς Γιάννη προκοπή δεν κάνει
Ακόμα δεν τον είδαμε Γιάννη τότε βγάλαμε

Αν είχαν οι Γιάννηδες γνώση, θα μας δά-
νειζαν καμπόση

Τι κάνεις Γιάννη; κουκιά σπέρνω
Να σε κάψω Γιάννη, να σ' αλείψω μέλι να
γειάνει

Πότε ο Γιάννης δεν μπορεί, πότε ο κώλος
του πονεί

Τα καλά του Γιάννη θέμε και το Γιάννη δεν
τον θέμε

Γιάννης κερνάει, Γιάννης πίνει

Τι είχες Γιάννη; Τι είχα πάντα
Φοβάται ο Γιάννης το θεριό και το θεριό
τον Γιάννη

Γιάννης πήγε, Γιάννης ήρθε

Τρέξε Γιάννη γύρευε και Νικολό καρτέρει
Κάνε Γιάννο μ' τη δουλειά σου, κι ύστερα
και πάλι θειά σου

Όπου γάμος και τραπέζι και ο Γιαννάκης
εις τη μέση

Κατά το μαστρο-Γιάννη και τα κοπέλια του
Όλη μέρα καλογιάννη και το βράδυ κακο-
γιάννη

Πιάσ' το Γιάννη τον άπιαστο

Όλοι μιλούν για τ' άρματα και ο Γιάννης
για την πίτα

Σέρνει ο Γιάννης το Γιαννάκη, κι η Γιαννά-
καινα το Γιάννη

Ο Γιάννης καβάλα σ' άλογο και τ' άλογο
αραδούσε

Σαράντα πέντε Γιάννηδες ενός κοκκόρου
γνώση

Όπως και να έχει, χρόνια πολλά στους
Γιάννηδες, τις Γιάννες και στον Πρόδρομο.

ΑΝ



Τους έπιασαν στον ύπνο

Τα πάντα προκειμένου να μην κλείσει ο αυτοκινητόδρομος έκανε η τροχαία της Αργολίδας. Ακόμα και ασφαλίτες περιφέροντο μεταξύ των αγροτών. Προδομένοι όμως από την παραδοσιακή «μπανάνα» στην μέση, έφυγαν κακήν κακώς από τα μπλόκα. Όμως το μεγαλύτερο χουνέρι το φύλαγαν οι αγρότες στην τροχαία, αφού είχαν κρύψει τρακτέρ στον κόμβο της αρχαίας Νεμέας και έκαναν παραπλανητικές κινήσεις σε άλλα σημεία της εθνικής οδού. Όταν τα τρακτέρ μπήκαν στον δρόμο ήταν πλέον αργά.

Άντε ...καλά

Διάβασα μια ανάρτηση του τέως δημάρχου Ναυπλιέων για τις ανεμογεννήτριες στο λιμάνι του Ναυπλίου, τον ζωτικό χώρο που καταλαμβάνουν και άλλα πολλά, λες και επί δημαρχίας του ήταν αόρατες, ή τα πτερύγιά τους ήταν «τσέπης» και άφηναν χώρο για τους επισκέπτες και θυμήθηκα σε μια ποδηλατοβόλτα στο λιμάνι αναζητήσαμε σκιά πλησίον των πτερυγίων και μας κυνήγησε ένας σεκιουρητάς φοβούμενος μήπως του «κλέψουμε τον ίσκιο». Άσε να μην θυμηθώ πόσο φιλικό ήταν το μάντρωμα του λιμανιού με τα «κυματιστά κάγκελα» που στοιχίζαν πολύ περισσότερο από το να είναι σε ευθεία! Αυτό όμως που θα μπορούσε να σταθεί ως κριτική θα ήταν η χρήση των ανεμογεννητριών που τους προσφέρουμε τα λιμάνια μας να ξαποστάσουν. Αλλά που... **ΑΝ**



Σημαντική συμβολή Μαλτέζου στο Περιβάλλον

5.800.000,00 για την λυματολάσπη του κοινού βιολογικού Άργους- Ναυπλίου

Με απόφασή του το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, ενέκρινε την Ένταξη της Πράξης «Προμήθεια και εγκατάσταση εξοπλισμού μονάδας ολοκληρωμένης επεξεργασίας ιλύος για τον κοινό βιολογικό καθαρισμό Άργους- Ναυπλίου, κάνοντας ένα διαχρονικό αίτημα των περιβαλλοντικών οργανώσεων του νομού, πραγματικότητα. Προσπάθειες για την επεξεργασία και διάθεση της λυματολάσπης είχαν γίνει για τελευταία φορά επί δημαρχίας Γ. Κολιγλιάνη. Το έργο χρηματοδοτείται από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΕΠΑ).

Η Εγκατάσταση Επεξεργασίας Λυμάτων (ΕΕΛ) Άργους - Ναυπλίου έχει κατασκευαστεί με σκοπό τη συνεπεξεργασία των αστικών λυμάτων των πόλεων Άργους και Ναυπλίου, καθώς και

των γειτονικών τοπικών και δημοτικών ενότητων Ν. Κίου και Αγίας Τριάδας. Η εγκατάσταση βασίζεται στη μέθοδο της ενεργού ιλύος με παρατεταμένο αερισμό και ταυτόχρονη απομάκρυνση των θρεπτικών συστατικών (αζώτου και φωσφόρου).

Η ιλύς, που προκύπτει από την Εγκατάσταση Επεξεργασίας Λυμάτων Άργους και θα υπόκειται σε πάχυνση, αφυδάτωση και στη συνέχεια θερμική ξήρανση, με στόχο τη μέγιστη δυνατή μείωση του όγκου της και την παραγωγή τελικού προϊόντος υψηλής αξίας για γεωργική ή και άλλη χρήση. Η παραγόμενη ξηρή ιλύς που θα προκύπτει από την διαδικασία της θερμικής ξήρανσης θα είναι πλήρως υγιεινοποιημένη.

Η παραγόμενη ιλύς που θα προέρχεται από την Εγκατάσταση Επεξεργασίας Λυμάτων του Άργους θα υπόκειται πάχυνση, αφυ-

δάτωση και θερμική ξήρανση, με στόχο τη μέγιστη δυνατή μείωση του όγκου της και την παραγωγή τελικού προϊόντος υψηλής αξίας για γεωργική ή και άλλη χρήση.

Ειδικότερα, θα πραγματοποιηθεί άμεση επέμβαση στην υφιστάμενη μονάδα επεξεργασίας ιλύος ώστε να μπορεί να αντεπεξέλθει στις αυξημένες απαιτήσεις δυναμικότητας. Συγκεκριμένα, θα πραγματοποιηθεί η αποκατάσταση των υφιστάμενων παχυντών βαρύτητας με επισκευή των δεξαμενών και εγκατάσταση των αποξηλωμένων και απαξιωμένων ξόστρων ανάδευσης. Επίσης, θα εγκατασταθεί νέο αντλιοστάσιο τροφοδοσίας της μονάδας αφυδάτωσης, νέα μονάδα παρασκευής και προετοιμασίας πολυπλεκτρολύτη και αντλιοστάσιο δοσομέτρησης πολυπλεκτρολύτη. Επιπρόσθετα, θα πραγματοποιηθεί και η αποκατάσταση του συστήματος στέγασης της μονάδας αφυδάτωσης καθώς και όλου του απαιτούμενου ηλεκτρολογικού υλικού, νέων πινάκων και αυτοματισμών.

Ως καύσιμη ύλη για την ξήρανση της ιλύος θα χρησιμοποιείται βιομάζα που αποτελεί ανανεώσιμη πηγή ενέργειας και ειδικά στην περίπτωση του Άργους και λόγω των τοπικών συνθηκών θα χρησιμοποιείται ξηρός ελαιοπυρήνας (πυρηνόξυλο). Μετά την επεξεργασία, το τελικό ξηρό προϊόν θα έχει περιεκτικότητα σε στερεά κατ' ελάχιστον 90% D.S. Η μονάδα θερμικής ξήρανσης θα έχει δυνατότητα προς απομάκρυνση 24 t/day νερού.

Θα προμηθευθεί πλήρες και αποτελεσματικό σύστημα απόσπησης για την υποδοχή της αφυδατωμένης ιλύος καθώς και ολο-



κληρωμένο σύστημα συλλογής και επεξεργασίας των παραγόμενων απαιριών από τη μονάδα ξήρανσης.

Σημειώνεται ότι στο αντικείμενο της Προμήθειας περιλαμβάνονται και όλες οι απαιτούμενες εργασίες για την πλήρη και έντεχνη εγκατάσταση των προμηθευμένων ειδών.

Η ημερομηνία έναρξης της Πράξης ορίζεται η 02/03/2026 και θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί ως 04/07/2028.

Το ποσό της δημόσιας δαπάνης, το οποίο προτείνεται για εγγραφή στο ΕΠΑ ανέρχεται σε €5.800.000,00'

Αντιδράσεις

Επόμενο ήταν η απόφαση αυτή να προκαλέσει χαρά τόσο στην δημοτική αρχή του Γ. Μαλτέζου, όσο και σε μέρος της αντιπολίτευσης, «Πάμε Αλλιώς» που είδε και μέρος των δικών προεκλογικών προτάσεων να υλοποιείται. Την ικανοποίησή του για αυτή την εξέλιξη εξέφρασε και ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δ. Ορφανός, εταίρος στον Κοινό Βιολογικό Καθαρισμό.

Γιάννης Μαλτέζος, Δήμαρχος Άργους - Μυκηνών:

«Τελευταία ημέρα του χρόνου μας ήλθε ένα υπέροχο νέο για το Δήμο Άργους - Μυκηνών:

Αναρτήθηκε στο ΔΙΑΥΓΕΙΑ η ένταξη της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης Αποχέτευσης Δήμου Άργους Μυκηνών για ποσό 5.800.000,00€ για το έργο: «Προμήθεια και εγκατάσταση εξοπλισμού μονάδας ολοκληρωμένης επεξεργασίας ιλύος ΕΕΛ Άργους - Ναυπλίου».

Πρόκειται με άλλα λόγια για την κατασκευή ενός καινούργιου εργοστασίου επεξεργασίας της λυματολάσπης, που παράγεται από τη λειτουργία του Βιολογικού Καθαρισμού.

Με αυτό το έργο, 35 χρόνια μετά από την έναρξη λειτουργίας του Βιολογικού στην Αργολίδα, θα υπάρχει ολοκληρωμένη λειτουργία, με σεβασμό στο περιβάλλον και θα μπορούμε να κάνουμε πολλά βήματα μπροστά σε όλα τα επίπεδα ανάπτυξης.

Ήταν προεκλογική μας υπόσχεση που γίνεται τώρα πράξη!

Η σοβαρή στάση την οποία έχουμε τηρήσει στα κρίσιμα θέματα του Υπουργείου Ενέργειας και Περιβάλλοντος, η σταθερή μας θέση υπέρ της διαδημοτικής συνεργασίας στο επίπεδο των ΔΕΥΑ και η επιμονή μας στην επίλυση των σοβαρών προβλημάτων που έρχονται από παλιά, μας έδωσε τη δυνατότητα να πανηγυρίζουμε για τη σημερινή τεράστια επιτυχία.

Ευχαριστώ ιδιαίτερα τον Υπουργό Ενέργειας Σταύρο Παπασταύρου και τον Γενικό Γραμματέα Μανώλη Γραφάκο, για τη βοήθεια και την εμπιστοσύνη τους.

Και βέβαια το προσωπικό της ΔΕΥΑΑΡΜ».

Δ. Ορφανός, Δήμαρχος Ναυπλιέων :

«Πρόκειται για ένα έργο κομβικής σημασίας για την περιοχή μας, που ενισχύει ουσιαστικά την προστασία του περιβάλλοντος, διασφαλίζει τη δημόσια υγεία και συμβάλλει καθοριστικά στη βιώσιμη ανάπτυξη του Δήμου Ναυπλιέων και του ευρύτερου Αργολικού κάμπου.

Η αναβάθμιση της εγκατάστασης αποτελεί διαχρονικό αίτημα της τοπικής κοινωνίας και ανταποκρίνεται στις σύγχρονες περιβαλλοντικές απαιτήσεις, βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής των πολιτών και θωρακίζοντας την περιοχή απέναντι σε περιβαλλοντικούς κινδύνους.

Ο Δήμος Ναυπλιέων εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας για τη στήριξη και τη συνεργασία, επιβεβαιώνοντας ότι με συντονισμένες ενέργειες και σοβαρό σχεδιασμό μπορούμε να δίνουμε λύσεις σε μεγάλα και ουσιαστικά προβλήματα υποδομών. Ο Δήμος θα παρακολουθεί στενά την πορεία υλοποίησης του έργου, με στόχο την ταχύτερη και αποτελεσματικότερη ολοκλήρωσή του προς όφελος των πολιτών και του περιβάλλοντος».

«Πάμε, Αλλιώς»:

«Πληροφορηθήκαμε για τη θετική εξέλιξη με τη χρηματοδότηση της μονάδας ολοκληρωμένης επεξεργασίας ιλύος. Είναι ένα έργο πνοής που είχε κορυφαία θέση στο πρόγραμμα του ΠΑΜΕ ΑΛΛΙΩΣ μαζί με την επεξεργασία των λυμάτων για άρδευση!» Σταύρος Ν. Παπασταύρου

*Χρόνια Πολλά
με ευτυχία κι αγάπη
για όλο τον κόσμο.*

Το 2026 να φέρει
διαφάνεια
στον πολιτικό μας βίο,
να αρθούν
οι κοινωνικές ανισότητες
και να επικρατήσει
Ειρήνη.

Γιώργος Γαβρήλος
Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας

*Εύχομαι από καρδιάς σε όλους
τους δημότες του Δήμου Ναυπλιέων,
Καδές γιορτιές,
Εννιχιμένα Καλά Χριστούγεννα
και με το καλό το Νέο Έτος 2026.*

*Γεμάτο Αγάπη, ευτυχία, πρόοδο, τύχη και υγεία
σε όλο το κόσμο.*

*Ασυμβίβαστος,
πάντα δίπλα σας.*

Με εκτίμηση
Ανεξάρτητος Δημοτικός Σύμβουλος
Δήμου Ναυπλιέων,
Σωκράτης Π. Δωρής

Στην «κατάψυξη» η Πυργέλλα με -2,8°C

Έντονο κύμα ψύχους έπληξε την Αργολίδα τα δημερώματα της Παρασκευής, 2 Ιανουαρίου, με τον υδράργυρο να κάνει «βουτιά» κάτω από το μηδέν για αρκετές ώρες. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του μετεωρολογικού σταθμού της ΕΜΥ στην Πυργέλλα Άργους, η θερμοκρασία άγγιξε τους -2,8°C στις 03:40, ενώ η ίδια χαμηλή τιμή καταγράφηκε ξανά στις 07:30 το πρωί. Ο παγετός έκανε την εμφάνισή του από νωρίς το βράδυ, καθώς ήδη από τις 22:30 το θερμόμετρο έδειχνε -1°C. Μετά τις 02:00, η θερμοκρασία σταθεροποιήθηκε κάτω από τους -2°C, δημιουργώντας δύσκολες συνθήκες στον αργολικό κάμπο. Η ψυχρή εισβολή ήταν αισθητή σε όλη την Πελοπόννησο, με την Τρίπολη να καταγράφει το εντυπωσιακό -6,4°C. Οι παραγωγοί της περιοχής παρακολουθούν με αγωνία την εξέλιξη των φαινομένων, καθώς το ψύχος δοκιμάζει τις αντοχές των καλλιεργειών.

**Πρωτοχρονιά στο Ναύπλιο με Alcatrash**

Με μουσική, λάμψη και εντυπωσιακά πυροτεχνήματα υποδέχθηκε το 2026 το Ναύπλιο. Η πλατεία μπροστά από το Δημαρχείο αποτέλεσε το επίκεντρο των εορτασμών, όπου πλήθος κατοίκων και επισκεπτών συγκεντρώθηκε παρά το τσουκερό κρύο. Το δημοφιλές συγκρότημα ALCATRASH ανέβασε το κέφι στα ύψη με τις επιτυχίες του, προσφέροντας μια βραδιά γεμάτη ζωντάνια και παλμό. Λίγο πριν τα μεσάνυχτα, ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Ορφανός, συνοδευόμενος από αντιδημάρχους, έδωσε το σύνθημα για την καθιερωμένη αντίστροφη μέτρηση. Με την έλευση του νέου έτους, ο ουρανός φωτίστηκε από δεκάδες πυροτεχνήματα, χαρίζοντας μοναδικές εικόνες στους παρευρισκόμενους.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

Λαμπερή Πρωτοχρονιά στον Δήμο Άργους Μυκηνών

Με μουσική πανδαισία και περίσσια αισιοδοξία υποδέχθηκε το 2026 ο Δήμος Άργους - Μυκηνών, διοργανώνοντας μια μεγαλειώδη πρωτοχρονιάτικη συναυλία στην αίθουσα «Μέγας Αλέξανδρος». Η βραδιά αποτέλεσε ένα μελωδικό ταξίδι στη βιεννέζικη σχολή του Johann Strauss, πλημμυρίζοντας τον χώρο με εμβληματικά βαλς, πόλκες και μαρς.

Στη σκηνή, η διεθνούς φήμης σοπράνο Μυροσίνη Μαργαρίτη καθήλωσε το κοινό με την ερμηνεία της, ενώ οι 50 δεξιοτέχνες μουσικοί τελούσαν υπό τη σιβαρή μπαγκέτα του αρχιμουσικού Πελοπίδα Μαυρόπουλου. Την εκδήλωση κόσμησε με την παρουσία του ο Αλέξης Κωστάλας, ο οποίος με τη γνώριμη κομπιόσή του ανέλαβε την παρουσίαση.

Αγιασμός στα σοκάκια του Ναυπλίου

Με πίστη και κατάνυξη αναβίωσε και φέτος στο Ναύπλιο το έθιμο της Πρωτάγιασης. Ο ιερέας της ενορίας Γένεσης Θεοτόκου, κρατώντας τον Σταυρό και την αγιασουρά από βασιλικό, δέοχισε τα γραφικά σοκάκια της Παλιάς Πόλης και την Πλατεία Συντάγματος, ραντίζοντας σπύρια και καταστήματα. Ψάλλοντας το «Εν Ιορδάνη», μετέφερε το μήνυμα του Φωτισμού, δίνοντας, σύμφωνα με την παράδοση, τους καλικαντζάρους του Δωδεκαημέρου. Συνοδευόμενος από τον βοηθό του που κρατούσε το «σικλί», ο ιερέας ευλόγησε τους πιστούς, ενώ τα παιδιά πλημμύρισαν τις γειτονιές με τα κάλαντα των Φώτων. Η τελετή αυτή, που πραγματοποιείται την παραμονή των Θεοφανίων, αποτελεί μια βαθιά ριζωμένη πρακτική πνευματικού καθαρισμού. Είναι μια ζωντανή εικόνα της ελληνικής κληρονομιάς που ενώνει την τοπική κοινωνία υπό το φως της επερχόμενης μεγάλης εορτής.

Το μπάσκετ ένωσε την Αργολίδα με τη Βαλένθια

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το 2ο Διεθνές Τουρνουά Μπάσκετ «Βαλένθια - Αργολίδα», μετατρέποντας την περιοχή σε διεθνές αθλητικό επίκεντρο. Μεγάλος νικητής της διοργάνωσης αναδείχθηκε ο Πρωτέας Βούλας, ο οποίος επικράτησε στον συναρπαστικό τελικό του Άργους απέναντι στην Ακαδημία Βαλένθια Ελλάδας. Την κατάταξη συμπλήρωσαν η Ολυμπιάδα Παπάγου στην 3η θέση και η Μικτή ΕΣΚΑΚ στην 4η. Ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών, απένειμε το κύπελλο στους πρωταθλητές, ενώ τιμήθηκε και ο ίδιος για τη συμβολή του. Στην τελετή λήξης παρέστησαν οι αντιδήμαρχοι Χ. Σελλής, Α. Λιόλιος και Φ. Ξηναροπούλου. Η επιτυχημένη σύμπραξη των Δήμων Άργους - Μυκηνών, Ναυπλιέων και Επιδαύρου προέβαλε με τον καλύτερο τρόπο την Αργολίδα, αποδεικνύοντας ότι ο αθλητισμός αποτελεί την ισχυρότερη γέφυρα πολιτισμού και εξωστρέφειας.

" Με αισιοδοξία και πίστη,
για μια καλύτερη και
διαφορετική Ελλάδα.
Μια Ελλάδα για όλους! "

**Χρόνια Πολλά
& Καχές Γιορτές!**

Ανδρέας Πουλάς
ΙΑΤΡΟΣ -ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΣ
Βουλευτής Αργολίδας

ΠΑΣΟΚ
Κίνημα Αλλαγής

Εγκάρδιες Ευχές

Με την αλλαγή του χρόνου,
ας διατηρήσουμε γέφυρες
επικοινωνίας και αλληλεγγύης,
κάνοντας την κοινωνία μας
πιο ισχυρή και ανθεκτική. Το 2026
να είναι έτος προόδου, δομημένο
πάνω σε στέρεες βάσεις:
Αγάπη, Ελπίδα, Υγεία.

Έλενα Κ. Χατζηνικολάου
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Τι κουβαλάς στην πήρα;

Με τον Βαγγέλη έχουμε πλήρη συντάξιμα χρόνια σωματειακής, από το νηπιαγωγείο μέχρι την τελευταία τάξη του Λυκείου.

Στα σχολικά θρανία αποχαιρέτησαμε με οδυνηρό καταστροφικό πολεμικό θόρυβο την επταετή Χούντα. Στα ίδια θρανία μας βρήκε η ελπιδοφόρα δήθεν μεταπολίτευση με τα εκατομμύρια αντιστασιακούς επαναστάτες του καναπέ.

Για μια δεκαετία καθήκαμε, κάνοντας και οι δυο διαφορετικό Οδύσσειο ταξίδι, βρεθήκαμε ξανά στην Αργειακή Ιθάκη.

Δεν κάναμε ούτε κάνουμε συχνή παρέα.

Αλλά όταν συναντιόμασταν, τα μάτια, στόμια εγκεφαλικού πηγαδιού αυτόματα ξετύλιγαν την ανέμη του χρόνου και βουτούσαν τον κουβά της μνήμης στο αυθεντικό δροσερό νερό της μοναδικής μας πατρίδας, της παιδικής ηλικίας.

Δεκαετίες τώρα παραδίδω την χάρτινη σκυτάλη στον καινούργιο χρόνο με ένα επαγγελματικό επίσηο ημερολόγιο ημέρας. Ένα ευχαριστήριο χαιρέτισμα σε φίλους και πελάτες.

Ο Βαγγέλης τα τελευταία χρόνια συνταξιοδοτήθηκε και έχασα το λημέρι, το κώρο εργασίας του, που ανταλλάσσαμε δυο κουβέντες.

Φέτος τον πήρα τηλεφώνω τέλη Δεκεμβρίου.

-Βαγγέλη να βρεθούμε για λίγο, να σου δώσω και ένα ημερολόγιο όπως τις παλιές καλές εποχές.

-Και τώρα καλές είναι. Τέλος Δεκέμβρη, στις τριάντα μπορώ, δεν έχω δουλειά με τα «κορίτσια».

«Κορίτσια» αποκαλεί τις πορτοκαλιές του, στις οποίες διαθέτει κάθε δυνατή γεωργική φροντίδα.

Βρεθήκαμε την προτελευταία ημέρα του χρόνου στο γραφείο μου λίγο πριν ξεκινήσω δουλειά.

-Λοιπόν Βαγγέλη, αν και γείτονες πέρασαν τριάντα χρόνια για να έρθεις στο γραφείο.

-Κάλιο αργά, παρά ποτέ.

-Θα τα λέμε και θα ετοιμάζομαι γιατί σε λίγο έρχεται το πρώτο παιδί.

-Όσοι δουλεύετε με παιδιά ότι δουλειά και να κάνετε δεν γερνάτε ποτέ.

-Τα παιδιά κρατάνε την ελπίδα αναμμένη αλλά καμιά φορά αν δεν προσέξεις μπορεί να κρούσεις, να καείς που λένε και στην Κύπρο. Αλλά και να σε κάψουν το έγκαυμα τους είναι το μοναδικό ένδοξο παράσημο της ζωής.

-Τι μου θύμισες τώρα;

-Δεν ξέρω!

-Ήμουν πριν από χρόνια στην δουλειά. Μια βροχερή μέρα πριν μπει για τα καλά ο χειμώνας μπαίνει στο γραφείο μου ένας κοτσονάτος έφηβος, ογδόντα χρόνων μετά ομπρέλας, ο κυρ Γιάννης.

-Πως ήξερες ότι είναι ογδόντα χρόνων;

-Η ημερομηνία γέννησής είναι ένα από τα πρώτα στοιχεία που ελέγχουμε.

-Κρατούσε την ομπρέλα μισάνοιχτη σαν παιδικό ξίφος. Τον κοίταξα με απορία, το κατάλαβε.

-Μην το νομίσουν για μπαστούνι, τα πόδια του Γιάννη αντέχουν ακόμα.

-Ετοιμάσαμε τα χαρτιά και πιάσαμε κουβέντα.

-Είσαι παντρεμένος;

-Με ρωτά με την άνεση συγγενή που ρωτάνε οι παππούδες. Όχι, του απαντώ.

Για μια στιγμή παίζει σαν ταχυδακτυλουργός στο δεξί χέρι την κλειστή ομπρέλα - ξίφος. Μου καρφώνει μια ευθεία ρυτιδιασμένη ματιά και μου λέει.

-Αν δεν παντρευτείς, θα το μετανιώσεις!

-Δίνει άλλη μια στροφή στη μαύρη ομπρέλα και το αιχμηρό της μέρος γυρίζει προς αυτόν. Σαμουράι που κάνει την τελευταία σκέψη πριν κάνει χαρακίρι. Συμπληρώνει τα λόγια του.



Τι κουβαλάς στην πήρα;

-Αν παντρευτείς, θα το μετανιώσεις!

-Για μερικά δευτερόλεπτα μέσα στο βουητό των πελατών επικρατεί μια βουδιστική ηρεμία. Εγώ με το βλέμμα μια στα χαρτιά μια στην ομπρέλα ιαπωνικό σπαθί, βουβά μεταφράζω σε εμπειρία ζωής τα λόγια του. Αν παντρευτείς θα μετανιώσεις που δεν θα μείνεις μόνος.

Αν δεν παντρευτείς θα μετανιώσεις που θα μείνεις μόνος! Μέχρι να τελειώσω την ερμηνευτική μου σκέψη είχε σπκωθεί και πήγε στην ηλεκτρονικά ανοιγόμενη πόρτα. Ένα χέρι ή με χαιρέτησε ή άνοιξε την ομπρέλα χαρακίρι μέσα από τις γυάλινες ομιλούσες συμπληγάδες. Αμέσως μετά ο επόμενος πελάτης ήταν ο κυρ Κώστας. Ένας αναρχικός ρεμπέτης ενενήντα χρόνων.

Έσταζε τον Νοέμβρη από το σώμα του ακολουθώντας το ρυθμό του κεκριμαρένιου κομπολογιού που κρατούσε στην αριστερή του παλάμη. Κυρ Κώστας βρέχει σήμερα δεν πήρες ομπρέλα, θα κρυώσεις.

-Δεν ξέρεις τι μελωδία είναι να ακούς τις χάντρες στο ρυθμό της βροχής. Τα μεγάλα δέντρα έχουν ανάγκη το νερό μέχρι τις κάτω ρίζες! Οι δικές μου ενεννιάρισαν φέτος αλλά διψάνε για ζωή.

-Έμεινα για λίγο σιωπηλός θαυμάζοντας τον βρεγμένο διψασμένο για ζωή υπερήλικα. Από την εξωτερική τζαμαρία με ένα ελαφρό χτύπημα του κρύσταλλου με χαιρετούσε και πάλι ο κυρ Γιάννης, η ομπρέλα ασπίδα τώρα τον προστάτευε από την βροχή που δυνάμωσε. Για μια στιγμή σκέφθηκα τα πύθια λόγια του. Ένας αλάνθαστος κρησμός. Καθώς μάζεψα τα χαρτιά του είδα πάλι την ημερομηνία γέννησής του. Οκτώβριος, στο ζώδιο ζυγός, αν και δεν τα πιστεύω αυτά, η ζυγαριά, η

ευαίσθητη ασφαλής ισορροπία ανάμεσα στα δυο πιάτα της ζυγαριάς ήταν το μότο της ζωής του.

-Ε, που κάθηκες, θα φτιάξουμε τα χαρτιά σήμερα; Θέλω να πάω να περπατήσω στο παζάρι.

-Κυρ Κώστα, τώρα αμέσως, αλλά όταν τελειώσουμε θέλω να σε ρωτήσω κάτι.

-Δεν έχω πολλές απαντήσεις, όσο περνούν τα χρόνια λιγοστεύουν. Αλλά ρώτα ελεύθερα, το πολύ - πολύ να μείνεις με τη ερώτηση στο χέρι!

-Έδωσε μια παλαμιαία περιστροφή και έφερε τα πάνω κάτω στα δυο μισά που ήταν μοιρασμένο το κομπολόι του. Τελειώσαμε την δουλειά για την επικαιροποίηση των στοιχείων του. Του είπα τα διαφορούμενα λόγια του κυρ Γιάννη.

-Άκου Βαγγέλη, το πρωί είδα από το παράθυρό μου τον ουρανό συννεφιασμένο, να πάρω ή να μην πάρω ομπρέλα. Αν πάρω και δεν βρέξει θα το μετανιώσω, αν πάρω και βρέξει θα το μετανιώσω γιατί δεν θα νιώσω και δεν θα παίξω την κομπολογισία μουσική των χαντρών.

-Άφησε με θεατρικό στόμφο να στάξει ένα κεκριμαρένιο ήχο μια χάντρα πάνω στην άλλη. Ένωσα μια βαμβακάρεα μεταλλική τρίχορδη υγρασία να διαπερνά το κρανίο μου.

-Με το αν και το ίσως δεν γράφεται ούτε η ζωή ούτε η ιστορία. Άκου αγόρι μου θα μετανιώσεις ή δεν θα μετανιώσεις για ότι έκανες πραγματικά! Όχι για ότι σκέφθηκες.

-Πήρε τα χαρτιά του και με δυο κομπολογισίες νότες με χαιρέτησε.

-Για πες μου, τι ζώδιο ήταν ο δεύτερος;

-Δεν θα το πιστέψεις, σύμφωνα με την ημερομηνία γέννησής του, τοξότης.

-Το βέλος του χρόνου, τον κυρ Κώστα τον διαπέρασε, μάλιστα πολλές φορές, τον γέμισε τρύπες ζωής, για άλλες μετάνιωσε για άλλες όχι. Όμως τα κενά τον πλημύρισαν φως και του έδωσαν μορφή, πρόσωπο όπως στο θέατρο σκιών. Το βέλος του χρόνου του έδωσε πείρα. Ο άλλος ένοιωσε την φλόγα να πλησιάζει και προτίμησε την ασφαλή αιωρούμενη ισορροπία. Στην σπηλιά του Πλάτωνα μόνο σκιές κατάλαβε από την πύρα της ζωής.

-Βασίλη, έτσι όπως παίζεις με τις λέξεις, εγώ που λύνω μανιωδώς σταυρόλεξα θα σου προσθέσω άλλη μια, την αρχαία ελληνική πήρα που σημαίνει σακίδιο. Στο κυνήγι των ψευδαισθήσεων και του χρόνου, η κυνηγετική μας πήρα θα γεμίσει ζυγιασμένη πύρα ή διατρητική πείρα.

Εκείνη την στιγμή ακούστηκε στο καθιστικό η μικρή Αγγελική που ανακοίνωνε την παρουσία της

-Κυριο Βασίλη ήλτα!

-Βαγγέλη μάλλον θα ξεκινήσω τις ιστορίες στον «Αναγνώστη» το είκοσι έξι με την τελευταία μας συνάντηση του είκοσι πέντε.

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματική συνάντηση με το συμμαθητή Βαγγέλη στις τριάντα Δεκεμβρίου. Ας ελπίσουμε η πήρα του νέου έτους να γεμίσει με πείρα από ότι πραγματικά κάναμε και όχι από φοβισμένη πύρα καναπεδάτων δράσεων...**



Αλλά όταν συναντιόμασταν, τα μάτια, στόμια εγκεφαλικού πηγαδιού αυτόματα ξετύλιγαν την ανέμη του χρόνου και βουτούσαν τον κουβά της μνήμης στο αυθεντικό δροσερό νερό της μοναδικής μας πατρίδας, της παιδικής ηλικίας.

ΑΔΑ: ΡΚΘ9ΩΚΦ-ΣΩΘ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣΝαύπλιο, 5-1-2026
Αριθμ.πρωτ. 112ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ υπ' αριθ. ΣΟΧ 4/2025
για την πρόσληψη προσωπικού με σύμβαση
ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥΟ ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Ανακοινώνει

Την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, ενός (1) ατόμου στο Δήμο Ναυπλιέων, που εδρεύει στο Ναύπλιο, της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας, για την κάλυψη αναγκών στελέχωσης της Υπηρεσίας Δόμησης του Δήμου Ναυπλιέων και συγκεκριμένα του εξής, ανά υπηρεσία, έδρα, κλάδο/ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης, αριθμού ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΧΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ					
Κωδικός θέσης	Υπηρεσία	Έδρα υπηρεσίας	Κλάδος/Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων
101	Δήμος Ναυπλιέων (Διεύθυνση Πολεοδομίας και Ποιότητας Ζωής)	Ναύπλιο (Δήμος Ναυπλιέων) Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας	ΠΕ Μηχανικών/ ΠΕ Αγρονόμων Τοπογράφων Μηχανικών	24 μήνες	1

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ	
Κωδικός θέσης	Τίτλος σπουδών και λοιπά απαιτούμενα (τυπικά & τυχόν πρόσθετα) προσόντα
101	α) Πτυχίο ή δίπλωμα Αγρονόμου και Τοπογράφου Μηχανικού ή Αγρονόμων και Τοπογράφων Μηχανικών-Μηχανικών Γεωπληροφορικής ή Τοπογράφου Μηχανικού Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή ακαδημαϊκά ισοδύναμος ή ισότιμος τίτλος αντίστοιχης ειδικότητας σχολών της αλλοδαπής. β) Άδεια άσκησης επαγγέλματος Μηχανικού αντίστοιχης ειδικότητας του τίτλου σπουδών. γ) Γνώση πληροφορικής ή χειρισμού Η/Υ στα αντικείμενα: (α) επεξεργασίας κειμένων, (β) υπολογιστικών φύλλων και (γ) υπηρεσιών διαδικτύου.

Οι υποψήφιοι/ες πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως: α) 67 ετών και β) κατ' εξαίρεση, έως 70 ετών, όσοι έχουν συμπληρώσει το εξηκοστό έβδομο (67ο) έτος της ηλικίας και δεν έχουν συνταξιοδοτηθεί από το δημόσιο ταμείο ή άλλον ασφαλιστικό φορέα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ

Η σειρά κατάταξης μεταξύ των υποψηφίων καθορίζεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

1. ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ																					
1α. ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ (200 μονάδες για 4 μήνες ανεργίας και 60 μονάδες ανά μήνα ανεργίας άνω των 4 μηνών, με ανώτατο όριο τους 18 μήνες)																					
μήνες	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	18 και άνω									
μονάδες	0	0	0	200	260	320	380	440	500	560	620	1040									
1β. ΧΡΟΝΟΣ ΜΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 18 ΜΗΝΕΣ (40 μονάδες ανά μήνα ανεργίας, με ανώτατο όριο τους 9 μήνες)																					
μήνες	1	2	3	4	5	6	7	8	9 και άνω												
μονάδες	40	80	120	160	200	240	280	320	360												
2. ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΣ ΓΟΝΕΑΣ ΚΑΙ ΤΕΚΝΟ ΠΟΛΥΤΕΚΝΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ (300 μονάδες)																					
3. ΤΡΙΤΕΚΝΟΣ ΓΟΝΕΑΣ ΚΑΙ ΤΕΚΝΟ ΤΡΙΤΕΚΝΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ (200 μονάδες)																					
4. ΜΟΝΟΓΟΝΕΑΣ Η ΤΕΚΝΟ ΜΟΝΟΓΟΝΕΪΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ (100 μονάδες)																					
5. ΑΝΗΛΙΚΑ ΤΕΚΝΑ (50 μονάδες για καθένα με ανώτατο όριο τα 6 τέκνα)																					
αριθμός τέκνων	1	2	3	4	5	6															
μονάδες	50	100	150	200	250	300															
6. ΒΑΘΜΟΣ ΒΑΣΙΚΟΥ ΤΙΤΛΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ (για ΠΕ και ΤΕ οι μονάδες του βασικού τίτλου με 2 δεκαδικά ψηφία πολλαπλασιάζονται με το 40, ενώ για ΔΕ με το 20)																					
κατηγορίες ΠΕ & ΤΕ	5	...	5,5	...	6	...	6,5	...	7	...	7,5	...	8	...	8,5	...	9	...	9,5	...	10
κατηγορία ΔΕ	10	...	11	...	12	...	13	...	14	...	15	...	16	...	17	...	18	...	19	...	20
μονάδες	200	...	220	...	240	...	260	...	280	...	300	...	320	...	340	...	360	...	380	...	400
7. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ (για τις κατηγορίες ΠΕ και ΤΕ 150 μονάδες) *																					
8. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ (για τις κατηγορίες ΠΕ και ΤΕ αυτεπλήρης μεταπτυχιακός τίτλος 70 μονάδες) *																					
9. ΕΝΙΑΙΟΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (για τις κατηγορίες ΠΕ και ΤΕ integrated master 35 μονάδες) *																					
10. ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ																					
α. Δεύτερος τίτλος σπουδών (για τις κατηγορίες ΠΕ και ΤΕ, της ίδιας εκπαιδευτικής βαθμίδας 30 μονάδες) *																					
β. Δεύτερος τίτλος σπουδών (για την κατηγορία ΔΕ, της ίδιας εκπαιδευτικής βαθμίδας 25 μονάδες) **																					
11. ΕΜΠΕΙΡΙΑ (7 μονάδες ανά μήνα εμπειρίας και έως 84 μήνες)																					
μήνες εμπειρίας	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	...	57	58	59	84 και άνω		
μονάδες	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70	77	84	91	98	...	399	406	413	588		
12. ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ ΜΕ ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 50% (200 μονάδες)																					
13. ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΓΟΝΕΑ, ΤΕΚΝΟΥ, ΑΔΕΛΦΟΥ Η ΣΥΖΥΓΟΥ ΜΕ ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 67% Η ΚΑΤ' ΕΞΑΙΡΕΣΗ 50% ΚΑΙ ΑΝΩ (130 μονάδες)																					

* Τα κριτήρια 7, 8, 9, και 10α υπολογίζονται αθροιστικά για τους/τις κατόχους διδακτορικού και μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών και ενιαίου και αδιάσπαστου τίτλου σπουδών μεταπτυχιακού επιπέδου (integrated master) και δεύτερου τίτλου σπουδών. Σε περίπτωση ύπαρξης περισσότερων του ενός διδακτορικών διπλωμάτων ή/και μεταπτυχιακών τίτλων ή/και ενιαίου και αδιάσπαστου τίτλου σπουδών μεταπτυχιακού επιπέδου (integrated master), ή/και δεύτερου τίτλου σπουδών, βαθμολογείται επιπλέον ένας μόνο εξ αυτών των τίτλων και εάν πρόκειται για μη ομοίωθιμους τίτλους, βαθμολογείται ο υψηλότερος εξ αυτών, λαμβάνοντας σε κάθε περίπτωση το ήμισυ των μονάδων που αντιστοιχούν στον οικείο τίτλο σπουδών.

** Για τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, ο δεύτερος τίτλος σπουδών μπορεί να είναι είτε πτυχίο ή δίπλωμα επαγγελματικής ειδικότητας, εκπαίδευσης και κατάρτισης, επιπέδου 5 που χορηγείται στους αποφοίτους του «Μεταλυκειακού έτους - Τάξης Μαθητείας» ή στους αποφοίτους Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης - Σχολών Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ. - Σ.Α.Ε.Κ.), ύστερα από πιστοποίηση από τον τρέχον Οργανισμό Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (τ. Ο.Ε.Ε.Κ.) ή τον τρέχον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων (τ. Ε.Ο.Π.Π.) ή τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.), είτε δίπλωμα επαγγελματικής εκπαίδευσης επιπέδου 5 που χορηγείται στους αποφοίτους των Κέντρων Επαγγελματικής Εκπαίδευσης των Α.Ε.Ι.

Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό **ΝΕΟ έντυπο ασεπ ΣΟΧ**

1ΠΕ/ΤΕ και να την υποβάλουν μαζί με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά **είτε αυτοπροσώπως, είτε** με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, **είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή**, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση:

Δήμος Ναυπλιέων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, ΤΚ. 21100, Ναύπλιο, απευθύνοντάς την στο τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού, υπόψιν κας Γενοπούλου (τηλ. επικοινωνίας:27523 60926).

Στην περίπτωση αποστολής των αιτήσεων ταχυδρομικώς το **εμπρόθεσμο** των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Η αίτηση συμμετοχής επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης και η ευθύνη της ορθής συμπλήρωσής της είναι αποκλειστικά του υποψηφίου.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων δεν μπορεί να είναι μικρότερη των δέκα (10) ημερών (υπολογιζόμενων ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες ή της ανάρτησής της στον **χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος του Δήμου Ναυπλιέων και στον διαδικτυακό του τόπο (www.nafplio.gr)**, εφόσον η ανάρτηση είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις εφημερίδες. Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με την παρέλευση ολόκληρης της τελευταίας ημέρας και εάν αυτή είναι, κατά νόμο, εξαιρετικά (δημόσια αργία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη της προθεσμίας μετατίθεται την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Οι υποψήφιοι **μπορούν να αναζητήσουν τα έντυπα** των αιτήσεων: **α)** στην υπηρεσία μας στην ανωτέρω διεύθυνση, **β)** στον δικτυακό τόπο του ΑΣΕΠ (**www.asep.gr**) και συγκεκριμένα ακολουθώντας την διαδρομή: **Ενημερωτική Πύλη à Πολίτες à Έντυπα – Διαδικασίες à Διαγωνισμών Φορέων-Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ) à Έντυπα, γ)** στα κατά τόπους Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ).

Επίσης ολόκληρη η ανακοίνωση (**ΑΔΑ:60ΞΟΩΚΦ-9ΚΔ**), μαζί με τα έντυπα αιτήσεων, καθώς και οδηγίες συμπλήρωσης των αιτήσεων (βλέπε «**Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ) με σήμανση έκδοσης «19-2-2025» και το Ειδικό Παράρτημα: (Α1) Απόδειξη γνώσης Πληροφορικής ή Χειρισμού Η/Υ με σήμανση έκδοσης «3-1-2024»**), μπορούν να αναζητηθούν & μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου **www.nafplio.gr** και μέσω του Τμήματος Ανθρώπινου Δυναμικού (ΤΗΛ.2752360926).

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι δέκα (10) ημέρες (υπολογιζόμενες ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες ή της ανάρτησής της στο χώρο των ανακοινώσεων του **Δημοτικού καταστήματος του Δήμου Ναυπλιέων** που βρίσκεται **επί της οδού Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 στο Ναύπλιο**, εφόσον η ανάρτηση είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις εφημερίδες. Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με την παρέλευση ολόκληρης της τελευταίας ημέρας και εάν αυτή είναι, κατά νόμο, εξαιρετικά (δημόσια αργία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη της προθεσμίας μετατίθεται την επόμενη εργάσιμη ημέρα. **Συγκεκριμένα η προθεσμία υποβολής αιτήσεων αρχίζει στις 9-1-2026 και λήγει στις 19-1-2026(καθώς η δέκατη ημέρα είναι μη εργάσιμη- Κυριακή).**

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΟΡΦΑΝΟΣ

UniStart Hubs: Η Γέφυρα που ενώνει το Πανεπιστήμιο με την Τοπική Αγορά της Πελοποννήσου

Σε μια κρίσιμη καμπή για την οικονομική και επιχειρηματική φυσιογνωμία της περιοχής, η Περιφέρεια Πελοποννήσου πατάει «γκάζι» για τη διασύνδεση της ακαδημαϊκής γνώσης με την πραγματική αγορά. Στο επίκεντρο βρίσκεται το πρόγραμμα UniStart Hubs, ένα φιλόδοξο δίκτυο που φιλοδοξεί να μετατρέψει την έρευνα σε απτή επιχειρηματική δράση, δίνοντας νέα πνοή σε τομείς που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της τοπικής οικονομίας.

Πριν από λίγες ημέρες, πραγματοποιήθηκε μια σημαντική συνάντηση εργασίας με τη συμμετοχή των πρωταγωνιστών αυτής της προσπάθειας. Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Δημήτρης Πτωχός, υποδέχθηκε τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Καθηγητή Αθανάσιο Κατού, τον Αντιπεριφερειάρχη Επιχειρηματικότητας Σωτήρη Μουρίκη, τον Προϊστάμενο της ΕΥΔ Αντώνη Ψαράκη και εκπροσώπους της εταιρείας υλοποίησης.

Το κλίμα της συζήτησης ήταν ξεκάθαρο: Επιτάχυνση. Στόχος είναι η αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών και η διεύρυνση ενός οικοσυστήματος καινοτομίας που θα «αγκαλιάζει» ολόκληρη την Περιφέρεια. Η συζήτηση επικεντρώθηκε στη στόχευση των νέων κύκλων του προγράμματος, ώστε αυτοί να ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες της αγοράς.

Τι είναι το UniStart Hubs

Για τον αναγνώστη που αναρωτιέται πρακτικά τι σημαίνει αυτό, το UniStart Hubs, ενταγμένο στο πρόγραμμα «Πελοπόννησος» 2021-2027, δεν είναι απλώς ένας τίτλος. Πρόκειται για ένα ολοκληρωμένο δίκτυο πέντε δομών που υποστηρίζουν νέες και υφιστάμενες επιχειρήσεις.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι πολυεπίπεδες και καλύπτουν κάθε ανάγκη ενός σύγχρονου επιχειρη-

ματία:

Mentoring και Coaching: Καθοδήγηση από έμπειρους επαγγελματίες.

Υποστήριξη: Νομική, λογιστική και διοικητική βοήθεια για τα γραφειοκρατικά εμπόδια.

Υποδομές: Πρόσβαση σε εργαστήρια, εξειδικευμένο εξοπλισμό και ψηφιακές πλατφόρμες.

Εξωστρέφεια: Δικτύωση μέσω συμμετοχής σε εκθέσεις και επιχειρηματικά γεγονότα εντός και εκτός συνόρων.

Από τις 100 στις 200 επιχειρήσεις

Τα μέχρι τώρα στοιχεία είναι ενθαρρυντικά. Ήδη περισσότερες από 100 επιχειρήσεις έχουν λάβει υποστήριξη από το πρόγραμμα, ενώ ο στόχος πλέον έχει τεθεί ψηλά: Να ξεπεράσουν τις 200.

Το ενδιαφέρον είναι ότι η καινοτομία δεν αφορά μόνο την υψηλή τεχνολογία, αλλά «ποτίζει» την καθημερινή δραστηριότητα της Πελοποννήσου. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν προέρχονται κυρίως από τους τομείς των υπηρεσιών, της δημιουργικής βιομηχανίας, του τουρισμού, του αγροτουρισμού και του πολιτισμού - κλάδους δηλαδή που αποτελούν την καρδιά της Αργολίδας και των γύρω νομών.

Ο Δημήτρης Πτωχός, υπογραμμίζοντας το έμπρακτο ενδιαφέρον της Περιφέρειας, απύθυνη ανοιχτή πρόσκληση προς κάθε ενδιαφερόμενο. Τόνισε τη σημασία της συνεχούς ανανέωσης των δράσεων και προέτρεψε για την κατάθεση νέων, ώριμων και καινοτόμων προτάσεων.

Όπως χαρακτηριστικά επισημάνθηκε, η αξιοποίηση της ακαδημαϊκής γνώσης πρέπει να λειτουργήσει ως μοχλός ανάπτυξης, δημιουργώντας προστιθέμενη αξία που θα επιστρέφει στην ίδια την τοπική κοινωνία και οικονομία.

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

εικόνα ...

Ευάγγελος Ανδίκος, Τσούτσες Τεμπών

Ακόμα κι αν υπάρχει «πθική φιλοδοξία» σε ένα κίνημα, τούτο δεν σημαίνει ότι «η Αλήθεια» που επικαλείται είναι Ουσιαστική και Γνήσια κι όχι συγκυριακό τέχνασμα.

Ακόμα κι αν κάποιος απλοί πολίτες φορτώνονται κρίματα που δεν ήταν δικά τους, τούτο δεν σημαίνει ότι αυτοδικαίως νομιμοποιούνται να [αυτο]αναγορευτούν σε Γενικούς κίνσορες.

Ακόμα κι αν μιας μορφής πολιτική μυωπία έχει προσβάλλει το υπάρχον κομματικό σύστημα, τούτο δεν σημαίνει ότι οι εμφανιζόμενοι σαν αντισυστημικοί είναι οι «ανοικτομάτηδες».

Η γενικευμένη αγανάκτηση των εκόντων/εχουσών το «νέο πθικό πλεονέκτημα» [sic] να κυβερνήσουν τη χώρα των αμαρτωλών, ως οι μοναδικοί άμωμοι, δεν συνιστά στέρεο επιχείρημα.

Ο οιοιεί-χριστιανικός λαϊκισμός της [δθήθεν] «κάθαρσης» αποτελεί δόλωμα για αφελείς «πιστούς» κι όχι πολιτική πρόταση.

Ούτε η «σεμνοτυφία της ανάληψης του εθνικού χρέους» [.] να σωθεί η Πατρίδα και να εγκατασταθεί μία Αγία δημοκρατία των Καθαρών πείθει ότι δεν αποτελεί στοιχείο μίας Τραμπικής σκπινοθεσίας αλλά ελληνικά.

Από τη μία με το Σταυρό του Κυρίου κι από την άλλη με το σταυρό του ψηφοδελτίου σπίνονται καριέρες κι όχι ιδεολογίες πθικής, κοινωνικής και πολιτισμικής αναγέννησης.

Από την Αριστερά του Τίποτα στη made in USA δεξιά του πουργατορίου μιας νέας ψευδαίσθησης κίνημα κατασκευής οραμάτων για «χρήσιμους πλίθιους» [από νεοφιλόδοξους, ορατούς κι αόρατους, ζηλωτές].

Φοβού τους [τάχα] Καθαρούς και δώρα εξαγνισμού φέροντας...

ΥΓ: Η Πατρίδα δεν έχει ανάγκη κι από νέους σοφούς [..], αλλά από πολιτικούς συνετούς μη-αλαζόνες, μη-«πεφωτισμένους» και με μη-«παραφουσκωμένα» μυαλά.

Το αόρατο Καλό των ορατών «Αγιασμένων»

Από τη μία με το Σταυρό του Κυρίου κι από την άλλη με το σταυρό του ψηφοδελτίου σπίνονται καριέρες κι όχι ιδεολογίες πθικής, κοινωνικής και πολιτισμικής αναγέννησης.

...πλαστικές παρεμβάσεις στη δημόσια

Αργολίδα: Σε κυκλοφορία δύο νέα οδικά έργα

Οι παρεμβάσεις στον «Δρόμο των Αρχαιοτήτων» και στον άξονα Αγία Ελεούσα Πυργιώτικα

Στην παράδοση δύο σημαντικών οδικών τμημάτων στην Αργολίδα προχώρησε η Περιφέρεια Πελοποννήσου, ολοκληρώνοντας παρεμβάσεις συνολικού προϋπολογισμού 1.800.000 ευρώ. Τα έργα εστιάζουν στην αναβάθμιση της οδικής ασφάλειας και τη βελτίωση της πρόσβασης σε τουριστικούς και οικιστικούς πόλους του νομού.

Το πρώτο σκέλος των παρεμβάσεων αφορά τον λεγόμενο «Δρόμο των Αρχαιοτήτων», ο οποίος αποτελεί τον βασικό συνδετήριο άξονα μεταξύ των αρχαιολογικών χώρων των Μυκηνών και της Επιδαύρου.

Το έργο, με προϋπολογισμό 800.000 ευρώ, περιέλαβε εκτεταμένες εργασίες συντήρησης και βελτίωσης. Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκαν αποκαταστάσεις του οδοστρώματος, νέα ασφαλτόστρωση, διαγραμμίσεις και τοποθέτηση σύγχρονων σπηθαιών ασφαλείας. Η παρέμβαση κρίθηκε απαραίτητη για την εξασφάλιση της ασφαλούς διέλευσης των χιλιάδων επισκεπτών και των κατοίκων που χρησιμοποιούν καθημερινά τον συγκεκριμένο άξονα.



Παράλληλα, ολοκληρώθηκαν οι εργασίες στο οδικό τμήμα από τον κόμβο της Αγίας Ελεούσας έως τα Πυργιώτικα.

Ο προϋπολογισμός του συγκεκριμένου έργου ανήλθε στο 1.000.000 ευρώ. Οι τεχνικές υπηρεσίες ολοκλήρωσαν τις ασφαλτοστρώσεις. Παράλληλα, έγινε ανανέωση της σήμανσης και εγκατάσταση σπηθαιών ασφαλείας, αναβαθμίζοντας το

επίπεδο προστασίας των οδηγών σε ένα τμήμα του δικτύου με αυξημένη κίνηση.

Η ολοκλήρωση των δύο αυτών έργων εντάσσεται στον προγραμματισμό της Περιφέρειας Πελοποννήσου για την ενίσχυση των υποδομών στην Αργολίδα. Στόχος των παρεμβάσεων είναι η δημιουργία ενός σύγχρονου οδικού δικτύου που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες

της περιοχής, διευκολύνοντας την οδική σύνδεση των μνημείων παγκόσμιας κληρονομιάς και διασφαλίζοντας την ποιότητα των μετακινήσεων για το τοπικό πληθυσμό.

Τα έργα παραδίδονται πλέον σε πλήρη χρήση, κλείνοντας δύο σημαντικά μέτωπα εργασιών που εκτελούνταν το προηγούμενο διάστημα στην Περιφερειακή Ενότητα.

Είθε το 2026 να είναι μια χρονιά προόδου, συνεργασίας και ουσιαστικών παρεμβάσεων για τη βελτίωση της καθημερινότητάς μας.

Καλά Χριστούγεννα & Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!

Αναστάσιος Γ. Γανώσης
Εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος Μεταφορών & Επικοινωνιών Περιφέρειας Πελοποννήσου

**Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΟΎΠΑΛΛΗΛΙΚΟΥ
ΚΕΝΤΡΟΥ
ΝΑΥΠΛΙΟΥ-ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ
ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ**

Ερμούπολη της Σύρου, 200 χρόνια από τη δημιουργία μιας πόλης



του Κων/νου
Τζιαμπάσι*

Η **Ερμούπολη** δεν είναι μια πόλη που «κληρονόμησε» το παρελθόν της. Είναι μια πόλη που το δημιούργησε. Στον χώρο όπου σήμερα αναπτύσσεται το λαμπρό νεοκλασικό της πρόσωπο, δεν υπήρχε αρχαία ακρόπολη ούτε μεσαιωνικό κάστρο, αλλά ένας ανοικτός όρμος, στους πρόποδες της καθολικής **Άνω Σύρου**. Κι όμως,

μέσα σε λιγότερο από έναν αιώνα, η Ερμούπολη αναδείχθηκε στο σπουδαιότερο λιμάνι και στο κατεχοχόν αστικό κέντρο του νεότερου ελληνικού κράτους στο Αιγαίο.

Η προσφυγιά ως αφετηρία της πόλης

Η ιστορία της είναι άρρηκτα δεμένη με την Επανάσταση του 1821, την προσφυγιά, την οικονομική δημιουργικότητα και την ανάγκη για έναν νέο αστικό πολιτισμό, που κοιτούσε ταυτόχρονα προς την Ανατολή και τη Δύση. Πρόσφυγες από τη Χίο, τα Ψαρά, τη Σμύρνη, την Κάσο και άλλα εμπορικά κέντρα του ελληνοισμού κατέφυγαν στη Σύρο, αναζητώντας ασφάλεια. Το νησί, χάρη στο καθολικό του στοιχείο και τη διεθνή προστασία που απολάμβανε, αποτέλεσε καταφύγιο ζωής και ελπίδας.

Στους πρόποδες της Άνω Σύρου, οι πρόσφυγες άρχισαν να οικοδομούν έναν νέο οικισμό. Η ονομασία «**Ερμούπολη**» δεν ήταν τυχαία: ο θεός **Ερμής**, προστάτης του εμπορίου και των συναλλαγών, συμβόλιζε το μέλλον που οραματιζόνταν οι πρώτοι κάτοικοί της. Από την αρχή, η πόλη γεννήθηκε με εμπορικό και αστικό προσανατολισμό.

Το λιμάνι και η οικονομική απογείωση

Καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη της Ερμούπολης έπαιξε το λιμάνι της. Η γεωγραφική της θέση, στο κέντρο του Αιγαίου, την κατέστησε φυσικό κόμβο θαλάσσιων μεταφορών. Στα μέσα του 19ου αιώνα, η Ερμούπολη εξελίχθηκε στο μεγαλύτερο λιμάνι του ελληνικού κράτους, ξεπερνώντας ακόμη και τον Πειραιά.

Η ναυτιλία, το εμπόριο και η τραπεζική δραστηριότητα δημιούργησαν μια ισχυρή αστική τάξη. Παράλληλα, η πόλη αποτέλεσε πρωτοπόρο της ελληνικής βιομηχανικής ανάπτυξης: ναυπηγεία,



Εικ.1: Πανοραμική άποψη της Ερμούπολης – Η νεοκλασική πόλη απλώνεται αμφιθεατρικά γύρω από το φυσικό λιμάνι της Σύρου.

υφαντουργεία, βυρσοδεψεία και αλευρόμυλοι συγκρότησαν έναν δυναμικό παραγωγικό ιστό, μοναδικό για τα δεδομένα των Κυκλάδων.

Η πολεοδομία μιας νεότερης πρωτεύουσας

Η Ερμούπολη δεν αναπτύχθηκε άναρχα. Αντιθέτως, οργανώθηκε με σαφή πολεοδομικό σχεδιασμό, σύμφωνα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα της εποχής. Ευθείες οδοί, μεγάλες πλατείες και μνημειακά δημόσια κτίρια διαμόρφωσαν μια πόλη που δεν θύμιζε κυκλαδίτικο οικισμό, αλλά σύγχρονη μητρόπολη του 19ου αιώνα.

Καρδιά της πόλης αποτέλεσε η **Πλατεία Μιαούλη**, χώρος διοίκησης, κοινωνικής ζωής και επίδειξης αστικής ισχύος. Εδώ δεσπόζει το **Δημαρχείο**, έργο του Ερνέστου Τσίλλερ, σύμβολο της αυτοπεποίθησης και της ακμής της Ερμούπολης.

Νεοκλασική Ερμούπολη: ένας αστικός μύθος του 19ου αιώνα

Το αρχιτεκτονικό πρόσωπο της Ερμούπολης αποτελεί ένα από τα πληρέστερα σύνολα νεοκλασικής αρχιτεκτονικής στην Ελλάδα. Τα δημόσια κτίρια, οι εκκλησίες, τα σχολεία και κυρίως τα αρχοντικά των εμπόρων και πλοιοκτητών αποτυπώνουν την κοινωνική και οικονομική δύναμη της πόλης.



Εικ.2: Πλατεία Μιαούλη – Η καρδιά της αστικής ζωής και της διοίκησης της πόλης.

κέντρο. Εκπαιδευτικά ιδρύματα, τυπογραφεία, εφημερίδες και φιλολογικοί κύκλοι ανέδειξαν μια κοινωνία με υψηλό μορφωτικό επίπεδο και έντονη πολιτιστική δραστηριότητα. Η πόλη αποτέλεσε εργαστήριο ιδεών, όπου το νεοσύστατο ελληνικό κράτος αναζητούσε την ταυτότητά του. Η κοινωνική ζωή εκτυλισσόταν ανάμεσα στο λιμάνι, τις πλατείες, τα καφενεία και τα θέατρα, δημιουργώντας έναν αστικό τρόπο ζωής που δεν συναντάται συχνά στον νησιωτικό χώρο της Ελλάδας.

Από την παρακμή στη σύγχρονη ταυτότητα

Στις αρχές του 20ού αιώνα, η μετατόπιση του εμπορικού κέντρου προς τον Πειραιά οδήγησε την Ερμούπολη σε σταδιακή οικονομική παρακμή. Ωστόσο, η πόλη δεν έχασε την ταυτότητά της. Αντιθέτως, διατήρησε τον αρχιτεκτονικό και ιστορικό της πλούτο, ο οποίος σήμερα αποτελεί τη βάση της πολιτιστικής και τουριστικής αναγέννησης.

Ως έδρα του Δήμου Σύρου, η πόλη της Ερμούπολης συνδυάζει διοικητικό ρόλο, πολιτιστική δραστηριότητα και ποιοτικό τουρισμό, προσελκύοντας επισκέπτες που αναζητούν κάτι περισσότερο από το τυπικό κυκλαδίτικο τοπίο.

Η Ερμούπολη της Σύρου είναι μια πόλη-σύμβολο. Μια πόλη που γεννήθηκε από την ανάγκη, μεγάλωσε με το εμπόριο και ωρίμασε μέσα από τον πολιτισμό. Η δημιουργία της αποτυπώνει με μοναδικό τρόπο τη μετάβαση του ελληνοισμού στη νεότερη εποχή και αποδεικνύει ότι η ιστορία δεν γράφεται μόνο με αρχαία ερείπια, αλλά και με ζωντανές πόλεις που συνεχίζουν να αφηγούνται το παρελθόν τους στο παρόν.

Σημείωση: Το 2026 συμπληρώνονται 200 χρόνια από την ίδρυση της Ερμούπολης και ο Δήμος Σύρο -Ερμούπολης ετοιμάζει μια σειρά από ποικίλες πολιτιστικές εκδηλώσεις.

*Ο Κων/νος Χ. Τζιαμπάσις είναι αρχαιολόγος

Ξεχωριστή θέση κατέχει το **Θέατρο Απόλλων**, ένα μικρό αλλά εξαιρετικής αισθητικής λυρικό θέατρο, εμπνευσμένο από τα ιταλικά πρότυπα. Η ύπαρξή του μαρτυρά την ανάγκη της ανερχόμενης αστικής τάξης να εκφραστεί πολιτιστικά και να ενταχθεί στον ευρωπαϊκό κόσμο των τεχνών. Μέσα στα επιβλητικά αρχοντικά και τα δημόσια κτίρια, όπως το Δημαρχείο (1876-1889) του Ziller ή η **οικία Τσιροπινά** (1883-1884), αναγνωρίζουμε την επιδίωξη μιας αυτόνομης αστικής ταυτότητας, που συνδυάζει ελληνική παράδοση, ευρωπαϊκά πρότυπα και κοσμοπολιτική αισθητική.

Άνω Σύρος και Ερμούπολη: δύο κόσμοι, μία πόλη

Πάνω από τη **νεοκλασική Ερμούπολη**, σχεδόν επιτηρώντας την από απόσταση, δεσπόζει η **Άνω Σύρος**. Ο μεσαιωνικός καθολικός οικισμός, με τον πυκνό, αμυντικό ιστό και την έντονη θρησκευτική του φυσιογνωμία, συνιστά το ιστορικό και πολιτισμικό αντίβαρο της νεότερης πόλης. Η συνύπαρξη των δύο δεν υπήρξε απλώς χωρική υπήρξε βαθιά συμβολική.

Η Άνω Σύρος εκπροσωπεί τη μακρά διάρκεια: τη μεσαιωνική παράδοση, τη θρησκευτική συνοχή, τη ζωή εντός προστατευμένων ορίων. Η Ερμούπολη, αντίθετα, εκφράζει τη ρήξη: το άνοιγμα προς το εμπόριο, την οικονομία, την κοινωνική κινητικότητα και τον κοσμοπολιτισμό. Αν η Άνω Σύρος κοιτά προς το εσωτερικό της κοινότητας, η Ερμούπολη κοιτά προς τον κόσμο.

Η καθολική κοινότητα δεν στάθηκε εμπόδιο στη γέννηση της νέας πόλης. Αντίθετα, λειτουργήσε ως σταθερός πυρήνας ασφάλειας, επιτρέποντας στους πρόσφυγες της Επανάστασης να εγκατασταθούν και να δημιουργήσουν. Έτσι, η νεοκλασική Ερμούπολη οικοδομήθηκε στη σκιά –αλλά όχι σε σύγκρουση– με τον παλαιότερο οικισμό. Αυτή η συνύπαρξη προσδίδει στην πόλη ένα βάθος που υπερβαίνει την αρχιτεκτονική της λάμψη. Η νεοκλασική Ερμούπολη δεν είναι μόνο δημιούργημα του 19ου αιώνα· είναι το αποτέλεσμα μιας ιστορικής συνέχειας που ενσωματώνει, χωρίς να απορρίπτει, το παρελθόν της.

Παιδεία, πολιτισμός και κοινωνική ζωή

Η Ερμούπολη υπήρξε από νωρίς πνευματικό

NISSAN

Αθανάσιος
Κυριαζής

After Sales

ΑΘ. Στ. Κυριαζής & ΣΙΑ Ο.Ε.

3^ο χλμ. Άργους - Ναυπλίου

212 00 Άργος

Τηλ.: 27510 67713 - 68789

Fax: 27510 69464

E-mail: kiriazis@kiriazis-nissan.gr

Ανθρώπων Έργα

Εντυπωσίασε η παράσταση «Η γέφυρα του ρεμπέτη» στο Άργος από την Πολιτιστική Αργολική Πρόταση

Κατάμεστη η αίθουσα «Νικόλας Ταρατόρης» αποθέωσε την ερμηνεύτρια και την σκηνοθέτιδα

Πριν λίγες ημέρες παρουσιάστηκε στο Άργος η θεατρική μουσική παράσταση «Η γέφυρα του ρεμπέτη», ένα συγκινητικό αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του σπουδαίου ρεμπέτη Ανέστη Δελιά. Την παράσταση ανεβάζει η Πολιτιστική Αργολική Πρόταση, συνεχίζοντας τη σταθερή της πορεία στη δημιουργία ποιοτικών πολιτιστικών δράσεων.

Η παράσταση ανέβηκε στην σκηνή της Πολιτιστικής Αργολικής Πρότασης, το Σάββατο 3 Ιανουαρίου, όπου το κοινό είχε την ευκαιρία να απολαύσει τον μουσικό μονόλογο που φωτίζει την πορεία, τα βιώματα και τη συμβολή του Ανέστη Δελιά στο ρεμπέτικο τραγούδι.

Μια βιογραφία μέσα από την ανθρώπινη και καλλιτεχνική διάσταση ενός από τους σημαντικότερους εκπροσώπους του ρεμπέτικου, σε μια παράσταση που γεφυρώνει το παρελθόν με το σήμερα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Πολιτιστική Αργολική Πρόταση, χωρίς καμία στήριξη από τις δημοτικές αρχές, συνεχίζει να παράγει και να προσφέρει πολιτιστικό έργο, αποδεικνύοντας έμπρακτα τη σημασία της εθελοντικής προσφοράς και της αγάπης για τον πολιτισμό στον τόπο.

Η Γέφυρα του Ρεμπέτη είναι ένα θεατρικό αφήγημα, για τη ζωή του ρεμπέτη Ανέστη Δελιά, και της γυναίκας που σημάδεψε



την ζωή του, της Κούλας της Σκουλαρικούς, μιας πόρνης που τον αγάπησε και τον αγκάλιασε ως την τελευταία του στιγμή της ζωής του.

Ο Ανέστης, ένα παιδί που βρέθηκε στα λασπόνερα του Πειραιά μετά την καταστροφή της Σμύρνης. Προσφυγάκι. Έμαθε μπουζούκι κι έσμιξε με τον Μάρκο, τον Μπάτη και τον Στράτο.

Τον συνεπήραν οι τεκέδες, ο καπνός και ο πόνος.

Μα τον συνεπήρε και η γυναίκα-σταθμός

στη ζωή του. Με αυτήν ρούφηξε τον έρωτα, αλλά και τις ουσίες... έγινε πρεζάκιας. Κατρακυλούσε και γυρισμό δεν είχε. Μέχρι που νεκρό τον βρήκαν, στο δρόμο πεταμένο, αγκαλιά με το μπουζούκι του.

Η Γέφυρα του Ρεμπέτη, ένας μουσικός μονόλογος για τον Ανέστη Δελιά, με φόντο μια χώρα -που όσο και αν πέρασαν τα χρόνια- μοιάζει να κοβιβάλα τους ίδιους πόνους και μια νοσταλγία, δίχως κάθαρση.

Πολύ καλή η σκηνοθεσία της Βαρβάρας Νταλιάνη, αλλά ακόμα καλύτερη η ερμη-

νεία από την Γιούλη Στάμου.

Η Γέφυρα του Ρεμπέτη ήταν λιθοκτιστή, απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Διονυσίου, δέσποζε πάνω από τις γραμμές του τρένου και αποτελούσε σημαντικό τοπόσημο καθώς σηματοδοτούσε για δεκαετίες τον διαχωρισμό της Δραπετσώνας από τον Πειραιά.

Σε αυτήν την ήδη στιγματισμένη περιοχή εγκαταστάθηκαν μαζικά μετά το 1922 οι πρόσφυγες από τη Μικρά Ασία και τον Πόντο. Εγκαταστάθηκαν στην ακατοίκητη και άγονη Δραπετσώνα. Μαζί τους έφεραν τα τραγούδια, τις μουσικές και τους χορούς τους. Οι εκφραστές του ρεμπέτικου ήταν οι κοινωνικοί και πολιτικοί αντιρρησίες της εποχής, και η Δραπετσώνα ο «κακόφημος τόπος» μακριά από τον κεντρικό Πειραιά του «καλού κόσμου», όπως επισημαίνει η «Μηχανή του Χρόνου».

Συντελεστές του έργου:

Κείμενο: Γιάννης Καραμποτής

Σκηνοθεσία, σκηνογραφική και ενδυματολογική επιμέλεια: Βαρβάρα Νταλιάνη

Μουσική Επιμέλεια: Μάριος Καραμποτής

Φωτογραφίες: Αντώνης Γαβριήλ

Ερμηνεία: Γιούλη Στάμου

5 Ημερολόγια περιμένουν τους τυχερούς

Το Ημερολόγιο για το έτος 2026 κυκλοφόρησε από το Κέντρο Ειδικών Θεραπειών: Βασίλης Ν. Καπετάνιος και συνεργάτες. Πρόκειται για ένα συλλεκτικό, πολυτελές ημερήσιο ημερολόγιο, που πέρα από την πρακτική του χρήση αποτελεί και ένα μικρό λογοτεχνικό κόσμημα.

Στο πολυτελές συλλεκτικό ημερολόγιο περιλαμβάνεται η ιστορία: «Τα λουλούδια στην καρέκλα της ... κενής (;) παρουσίας». Μια ενδιαφέρουσα ιστορία από την «Απέναντι όχθη» του Βασίλη Καπετάνιου, που φιλοξενείται κάθε εβδομάδα στην εφημερίδα «Αναγνώστης Πελοποννήσου».

Στην ιστορία αυτή, ο πρωταγωνιστής Βαγγέλης Ξυπνάει από τη σύζυγό του με την δυσάρεστη ειδήση ότι ο θείος Νίκος έχει «φύγει». Καθώς ο Βαγγέλης βρίσκεται στην κηδεύα, μια «καταιγίδα εικόνων» από δεκαετίες κοινής ζωής προβάλλεται στον νου του, καθώς προσπαθεί να αντιμετωπίσει την «άλυτη εξίσωση του θανάτου». Παρατηρεί ότι παρά το μεγάλο πλήθος συγγενών και φίλων, η θέση του θείου στο δεξιό κλίτος της εκκλησίας παραμένει κενή. Κανείς δεν κάθεται εκεί, καθώς μια αόρατη παρουσία την κρατά κατοχυρωμένη, σύμφωνα με τον άγραφο κανόνα των ηλικιωμένων ενοριτών για την προσωπική τους θέση στον ιερό χώρο. Στο τέλος της τελετής, ο Βαγγέλης, τιμώντας



αυτή την άτυπη συμφωνία, αρπάζει μια ανθοδέσμη από το ξύλινο φέρετρο και την αφήνει στην κενή καρέκλα του θείου. Η ιστορία βασίζεται σε πραγματικές στιγμές, αποδίδοντας έναν συγκινητικό φόρο τιμής στην απώλεια και τη μνήμη. Ακολουθεί απόσπασμα από το κείμενο του ημερολογίου, που περιγράφει αυτόν τον άγραφο κανόνα:

«Ο άγραφος νόμος της καρέκλας, το εθμικό δίκαιο του κα-

θίσματος ίσχυε και στον ιερό χώρο. Ο πατέρας μου είχε συγκεκριμένη, δική του καρέκλα. Όχι πληρωμένο στασίδι με το όνομα του, όπως κάνουν σε κάποιες εκκλησίες οι Έλληνοαμερικάνοι, αλλά κατοχυρωμένη από την άτυπη, απαραβίαστη συμφωνία των ηλικιωμένων ενοριτών. Κάθε Κυριακή πριν την απόλυση της εκκλησίας ήξερα που ήταν και που καθόταν.

Πέρα από αυτό ήταν και πιστοί στην εκκλησία τους, αν δεν υπήρχε λόγος δεν πήγαιναν αλλού.

Μια Κυριακή πρωί - πρωί, βγαίνοντας από το σπίτι μου για να πάρω κυριακάτικες εφημερίδες, τον είδα να κάθεται στην πολυθρόνα του στην αυλή.

Το ραδιοφωνάκι που έπιανε σταθμούς με δημοτικά τραγούδια κλειστό.

-Μπαμπά καλημέρα.

-Καλημέρα, δεν βαρέθηκες τις εφημερίδες;

-Είσαι καλά;

-Ναι, μια χαρά.

-Γιατί δεν είσαι εκκλησία;

-Πήγα αλλά δεν είχε λειτουργία ο Αι Γιάννης σήμερα!»

Οι πρώτοι πέντε που θα στείλουν SMS στο κινητό 6976511108, θα λάβουν ΔΩΡΕΑΝ από ένα Ημερολόγιο. Στο SMS να αναγράφεται: «Ημερολόγιο Καπετάνιου».



Τί θα φάμε σήμερα;



**ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΕ ΤΗΝ
ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ**

Αγριογούρουνο στη Γάστρα με Δαμάσκηνα, Κάστανα και Πορτοκάλι



Αγριογούρουνο στη γάστρα με πατάτες, δαμάσκηνα, κοκάρια, κάστανα, μανιτάρια και πορτοκάλι!

Υλικά:
1,5 – 2 κιλά Αγριογούρουνο
Αποξηραμένα δαμάσκηνα (υπολογίστε 3 – 4 ανα μερίδα)
Βρασμένα κάστανα (3 – 4 ανα μερίδα)
Κοκάρια ξερά (4 – 5 ανα μερίδα)
4 – 5 Πατάτες
1 ποτήρι χυμό πορτοκαλιού
Φέτες πορτοκαλιού
Μανιτάρια
1/2 ποτήρι κρασιού κονιάκ
Αλάτι, πιπέρι, λάδι, λίγο νερό
Για τη μαρινάδα :
Φύλλα δάφνης, πιπέρι, μπαχάρι, ξύλο κανέλας, κρεμμύδι, κόκκινο κρασί και ζύδι. (τη μαρινάδα δεν την χρησιμοποιούμε στο μαγείρεμα)
Εκτέλεση:
Το κυνήγι πριν το μαγειρέψουμε απαιτεί μια συγκεκριμένη

παρασκευή ώστε να μην είναι σκληρό αλλά και να μη μυρίζει κάπως...ασυνήθιστα.
Βάζουμε, λοιπόν, από το βράδυ το κρέας μας στη μαρινάδα και το αφήνουμε στο ψυγείο σκεπασμένο μέχρι να το μαγειρέψουμε την επόμενη.
Σε πλατύ τηγάνι, θωρακίζουμε το κρέας μας από όλες του τις πλευρές και το μεταφέρουμε στη γάστρα μας.
Το ίδιο κάνουμε και με τις πατάτες, τα μανιτάρια και τα κοκάρια μας.
Προσθέτουμε και τα υπόλοιπα υλικά στη γάστρα.
Κλείνουμε τη γάστρα και ψήνουμε σε μέτρια φωτιά για 2,5 – 3 ώρες αποφεύγοντας να ανοίγουμε τη γάστρα μας ώστε να μη φύγουν τα αρώματα.
Καλή όρεξη.

24ος Δρόμος Αργολικού Κόλπου «Παναγιώτης Παπαβασιλείου»

Ο 24ος Δρόμος Αργολικού Κόλπου «Παναγιώτης Παπαβασιλείου», που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους αθλητικούς και κοινωνικούς θεσμούς της Αργολίδας, προσελκύνοντας εκατοντάδες δρομείς και επισκέπτες από όλη την Ελλάδα. Η διοργάνωση έχει ως βασικό σκοπό την προώθηση του μαζικού λαϊκού αθλητισμού, την ανάδειξη της Αργολίδας ως προορισμού αθλητικού τουρισμού και τη μετάδοση αξιών όπως η συμμετοχή, η αλληλεγγύη και ο σεβασμός στον άνθρωπο. Η φετινή διοργάνωση των 15.300μ. είναι αφιερωμένη στα Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ) και τιμά τον εμπνευστή του θεσμού, Παναγιώτη Παπαβασιλείου. Παράλληλα, ο Παιδικός Δρόμος 1.000μ. είναι αφιερωμένος στην εθελοντική αιμοδοσία και στον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών Αργολίδας “Δεσμοί Αίματος”, μεταφέροντας το μήνυμα της κοινωνικής προσφοράς και της αλληλεγγύης. Στην περσινή διοργάνωση ξεπεράστηκε για πρώτη φορά το φράγμα των 1.000 εγγραφών, ενώ για το 2026 ο στόχος εί-



ναί 1.200 συμμετοχές στη διαδρομή των 15.300 μ. και 300 συμμετοχές στον παιδικό δρόμο των 1.000 μ.. Η εμπειρία δείχνει ότι οι περισσότεροι αθλητές δεν ταξιδεύουν μόνοι τους, γεγονός που αυξάνει σημαντικά τον αριθμό των επισκεπτών και ενισχύει την τοπική οικονομία, ειδικά σε μια περίοδο χαμηλής επισκεψιμότητας.

Ο 24ος Δρόμος Αργολικού Κόλπου σπρρίζεται θεσμικά από τους Δήμους Άργους – Μυκηνών και Ναυπλιέων, ενώ η Οργανωτική Επιτροπή έχει υποβάλει πλήρη φάκελο με όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά στην Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας για την εξασφάλιση της τελικής αδειοδότησης της εκδήλωσης.

Ράλλυ Ακρόπολις και ανάπτυξη

Με το βλέμμα στραμμένο στο Ράλλυ Ακρόπολις 2026, η Πελοπόννησος δηλώνει έτοιμη να υποδεχθεί τον θεσμό ως ενεργός συνδιαμορφωτής της επόμενης ημέρας ενός ιστορικού αγώνα. Στόχος της Περιφέρειας είναι το ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις να αποκτήσει σταθερό κέντρο, να εξελιχθεί και να συνδεθεί

ουσιαστικά με τον τόπο και τους ανθρώπους του. Η επιλογή αυτή εντάσσεται στον συνολικό σχεδιασμό επανατοποθέτησης της Πελοποννήσου, η οποία ενισχύει το σύγχρονο αφήγημά της διεθνώς: από έναν προορισμό με ισχυρό ιστορικό φορτίο, σε έναν τόπο με δυναμικό παρόν και φιλόδοξο μέλλον.

Όπως επισήμανε ο περιφερειάρχης η πραγματική αξία του αγώνα βρίσκεται στη δυνατότητα να λειτουργήσει ως μοχλός συνολικής ανάπτυξης και ως μέρος ενός ευρύτερου οικοσυστήματος που παράγει διαρκή οφέλη. Στο πλαίσιο αυτό, έδωσε έμφαση στη συνεργασία με την

ακαδημαϊκή και εκπαιδευτική κοινότητα, αναφέροντας τη δυνατότητα σύνδεσης του Ράλλυ Ακρόπολις με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, σχολές μηχανικών και τεχνικές ειδικότητες. Ένα πεδίο όπου νέοι άνθρωποι μπορούν να εμπνευστούν, να αποκτήσουν γνώση και να δουν προοπτική στον τόπο τους.



Καλημέρα! // B.M.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Ερμιονίδα: Πράσινο φως για τη μονάδα αφαλάτωσης

Ένα από τα πλέον ζωτικά ζητήματα για το μέλλον της Ερμιονίδας, η διασφάλιση ποιοτικού και επαρκούς πόσιμου νερού, εισέρχεται πλέον σε τροχιά οριστικής επίλυσης. Με απόφαση της Περιφέρειας Πελοποννήσου, το έργο της κατασκευής μονάδας αφαλάτωσης για τον Δήμο Ερμιονίδας εντάχθηκε επίσημα στο πρόγραμμα «Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή 2021-

2027», σηματοδοτώντας μια νέα εποχή για την υδρολογική ασφάλεια της περιοχής μας.

Για τους κατοίκους της Ερμιονίδας, που γνωρίζουν καλά τι σημαίνει η αγωνία για το νερό, ειδικά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, η είδηση αυτή αποτελεί μια βαθιά ανάσα.

Η μονάδα αφαλάτωσης θα έχει δυναμικότητα παραγωγής 1.000 κυβικών μέτρων πόσιμου νε-

ρού ανά ημέρα. Το έργο δεν περιορίζεται μόνο στη μονάδα επεξεργασίας.

Στόχος είναι η Ερμιονίδα να αποκτήσει μια αυτόνομη και αξιόπιστη πηγή υδροδότησης, απαλλάσσοντας την τοπική κοινωνία από το άγχος της λειψυδρίας και την υποβάθμιση των υδάτινων πόρων.

Η ένταξη του έργου της Ερμιονίδας αποτελεί μέ-

ρος ενός ευρύτερου σχεδιασμού της Περιφέρειας Πελοποννήσου (μαζί με αντίστοιχο έργο στη Δυτική Μάνη), με τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Πτωκό να θέτει το ζήτημα του νερού στην κορυφή των προτεραιοτήτων της θητείας του.

Με την επίσημη ένταξη στο ΕΣΠΑ, το επόμενο διάστημα αναμένεται να τρέξουν οι διαδικασίες για την υλοποίηση.

ΑΔΑ: ΡΒΣΑΩΚΦ-ΔΟΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝ-
ΝΗΣΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙ-
ΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ
ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

Ταχ. Διεύθυνση : Πλατεία
Τριών Ναυάρχων
Τ.Κ. :21100 Ναύπλιο
Πληρ.:Μαριγώ Γενοπού-
λου
Τηλ. :2752360926
e-mail:
geneorouloum@1444.
syzefxis.gov.gr

Ναύπλιο 5-1-2026
Αριθμ. πρωτ. 82

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Έχοντας υπόψη:
Τις διατάξεις του άρθρου 6
του Ν.2527/1997, όπως αυτό
τροποποιήθηκε με το άρθρο
10 του Ν.3812/2009.

Τις διατάξεις του άρθρου 20
του ν.4305/2014 όπως τροπο-
ποιήθηκαν με τις όμοιες
της παρ. 1 του άρθρου 52 του
Ν. 4554/2018.

Την υπ' αριθμ.137/2024 από-
φαση της Δημοτικής Επι-
τροπής του Δήμου Ναυπλίων
που αφορά αίτημα για την
πρόσληψη ενός Ιατρού ειδικό-
τητας Γενικής Ιατρικής ή
παθολογίας με σύμβαση μί-
σθωσης έργου με κάλυψη
της δαπάνης από Κεντρικούς
Αυτοτελείς Πόρους.

Την με αριθμ. ΔΙΠΑΑΔ/Φ.
ΕΓΚΡ./18/617/25-2-2025 κοι-
νή απόφαση των Υπουργών
Εσωτερικών και Εθνικής Οικο-
νομίας και Οικονομικών .
Την με αριθμ.πρωτ.

39885/11-6-2025 απόφαση
του Γραμματέα της Αποκε-
ντρωμένης Διοίκησης Πελο-
ποννήσου, Δυτικής Ελλάδας
και Ιονίου που αφορά στην
έγκριση σύναψης μίας σύμ-
βασης μίσθωσης έργου ενός
ατόμου με την ειδικότητα ΠΕ
Ιατρού Γενικής Ιατρικής ή Πα-
θολογίας.

Την με αριθμ. πρωτ. 11830/2-
6-2025 βεβαίωση της Διεύ-
θυνσης Οικονομικών Υπη-
ρεσιών για την κάλυψη της
δαπάνης.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Την πρόσληψη ενός/μίας (1)
Ιατρού Γενικής Ιατρικής ή Πα-
θολογίας με σύμβαση μίσθω-
σης έργου συνολικής διάρ-
κειας ενός (1) έτους από την
υπογραφή της σύμβασης, ως
κατωτέρω:

Έργο του/της ανωτέρω θα
είναι η παροχή ιατρικών
υπηρεσιών στους δημό-
τους του Δήμου Ναυπλίων
σε συνεργασία με το νο-
σηλευτικό προσωπικό του
Δήμου Ναυπλίων.

Ο Ιατρός παρέχει τις υπηρε-
σίες του στους δημότες του
Δήμου Ναυπλίων σε συνερ-
γασία με το νοσηλευτικό προ-
σωπικό του Δήμου Ναυπλίων

Συγκεκριμένα παρέχει γενική
φυσική εξέταση , έλεγχο και
παρακολούθηση ενεργει-
κής πίεσης, μέτρηση του σακ-
χάρου και των λιπιδίων του
αίματος, καθώς και ηλεκτρο-
καρδιογραφική παρακολού-
θηση , παραπομπή σε άλλες
ειδικότητες, σύσταση για πα-
ρακλινικές εξετάσεις και οδη-
γίες για φαρμακευτική αγωγή,
συνταγογράφηση φαρμάκων
καθώς και επίσκεψη στο σπι-
τι ανασφάλιστων, απόρων ή
ασφαλισμένων στον ΟΓΑ σε
έκτακτες περιπτώσεις.

Στο πλαίσιο της προληπτικής

ιατρικής διαφωτίζει και κατευ-
θύνει τους δημότες οργανώ-
νοντας ομιλίες και συζητήσεις
ενώ συμμετέχει στην κατάρτι-
ση διαφόρων προγραμμάτων
συνεργαζόμενος με τα μέλη
της Κοινωνικής Υπηρεσίας του
Δήμου.

Υλοποιεί προγράμματα πρό-
ληψης και αγωγής υγείας.
Παρέχει υπηρεσίες ιατροφαρ-
μακευτικής πρωτοβάθμιας
φροντίδας και συνταγογρά-
φησης φαρμάκων. Συντάσσει
σχετικό αρχείο που θα περι-
έχει ξεχωριστό φάκελο της
εξέτασης και των αντίστοιχων
ανά εργασία μετρήσεων του
κάθε δημότη, καθώς και το ια-
τρικό ιστορικό του, με σκοπό
την περαιτέρω αξιοποίησή του
ως προς την προληπτική και
κατασταλτική ιατρική αγωγή
που πρέπει κατά περίπτωση
να ακολουθηθεί. Τα στοιχεία
του προαναφερθέντος αρχεί-
ου που θα δημιουργηθεί θα
υπάρχουν καταχωρημένα σε
αντίστοιχο αρχείο του Ιατρεί-
ου και οι δημότες θα μπορούν
να τα επικαλούνται οποιαδή-
ποτε στιγμή το επιθυμούν,
είτε για ενημέρωση δική τους,
είτε των ιατρών από τους
οποίους παρακολουθούνται.

Συμμετέχει σε δράσεις κοι-
νωνικής αλληλεγγύης και
κοινωνικής προστασίας που
περιλαμβάνουν ενέργειες
πρόληψης και αγωγής υγείας.
Ελέγχει τους κατ' οίκον
ασθενούντες υπαλλήλους
σύμφωνα με το άρθρο 96
του Ν. 4483/2017

Τόπος εκτέλεσης του έρ-
γου είναι το Ιατρείο του Δή-
μου Ναυπλίων που εδρεύει
στο Ναύπλιο αλλά και τα δη-
μοτικά Ιατρεία των δημοτι-
κών κοινοτήτων του Δήμου
Ναυπλίων.

Το ποσό της αμοιβής ανέρ-
χεται σε 15.000,00€ συ-

μπεριλαμβανομένου τυχόν
ΦΠΑ.

Ο/Η ανάδοχος δεν δικαιούται
επίδομα εορτών καθώς άδεια
και επίδομα αδείας.

Ο/Η ανάδοχος θα εισπράτ-
τει την αμοιβή του με βάση
δελτίο παροχής υπηρεσιών
θεωρημένου από την οικεία
Δ.Ο.Υ. και η εκτέλεση του έρ-
γου δεν συνδέεται με το ωρά-
ριο εργασίας των υπηρεσιών
του Δήμου .

ΓΕΝΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΠΡΟ-
ΣΛΗΨΗΣ

1. Οι υποψήφιοι πρέπει να
έχουν ηλικία έως 67 ετών .
2. Να έχουν την υγεία και τη
φυσική καταλληλότητα που
τους επιτρέπει την εκτέλεση
των καθηκόντων της θέσης
που επιλέγουν
3. Να μην έχουν κώλυμα κατά
το άρθρο 16 του υπαλληλικού
κώδικα όπως έχει τροποποιη-
θεί και ισχύει

Για τον/την υποψήφιο/-α
χωρίς ελληνική ιθαγένεια
,Πιστοποιητικό Ελληνομάθει-
ας(Ν. 2413/1996 άρθρο 10
παρ.1) ο/η οποίος /-α πρέπει
να αποδείξει ότι γνωρίζει την
Ελληνική γλώσσα σε βαθμό
επαρκή για την άσκηση των
καθηκόντων της επιδιωκόμε-
νης ειδικότητας.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟ-
ΓΗΤΙΚΑ

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει
να υποβάλουν υποχρεωτι-
κά τα εξής δικαιολογητικά:
- Έντυπη αίτηση
- Πτυχίο ή δίπλωμα Ιατρικής
ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή
δίπλωμα Ελληνικού Ανοι-
κτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π)
ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπου-
δών Επιλογής (Π.Σ.Ε)ΑΕΙ
της ημεδαπής ή ισότιμου τίτ-
λος αντίστοιχης ειδικότητας
σχολών της ημεδαπής ή αλ-
λοδαπής

- Άδεια άσκησης Ιατρικού

επαγγέλματος ή βεβαίωση
εκδιδόμενη από αρμόδια διοι-
κητική αρχή ότι ο υποψήφιος
πληροί όλες τις νόμιμες προϋ-
ποθέσεις για την άσκηση του
ιατρικού επαγγέλματος
- Βεβαίωση ιδιότητας μέλους
ιατρικού συλλόγου
- Τίτλος ιατρικής ειδικότητας
γενικής Ιατρικής ή παθολογίας
- Πιστοποίηση στο σύστημα
ηλεκτρονικής συνταγογρά-
φησης.

- Εκπλήρωση της υποχρε-
ωτικής άσκησης υπηρεσίας
υπαίθρου ,αποδεικνυόμενη
με βεβαίωση του Υπουρ-
γείου Υγείας ή βεβαίωση του
Υπουργείου Υγείας ότι δεν
απαιτείται
- Φωτοτυπία αστυνομικής
ταυτότητας
- Βιογραφικό Σημείωμα
- Υπεύθυνη δήλωση του Ν.
1599/1986 για τη δήλωση
των ανωτέρω 2 και 3 γενικών
προσόντων πρόσληψης

Σημειώνεται ότι εάν οι τίτ-
λοι των ως άνω υποψηφίων
έχουν αποκτηθεί στην αλλο-
δαπή ,απαιτείται πράξη ανα-
γνώρισης από το ΔΙΚΑΤΣΑ
για την ισοτιμία ,αντιστοι-
χία του τίτλου ή πιστοποίη-
ση αναγνώρισης από τον
Διεπιστημονικό Οργανισμό
Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδη-
μαϊκών και Πληροφόρησης
(ΔΟΑΤΑΠ) περί ισοτιμίας και
αντιστοιχίας .

Κατά την επιλογή θα συνε-
κτιμηθούν τα τυπικά και ου-
σιαστικά προσόντα, τα οποία
κατά την κοινή πείρα μαρτυ-
ρούν καταλληλότητα των επι-
λεγόμενων για το συγκεκρι-
μένο έργο.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ
ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν
να υποβάλουν την αίτησή
τους και τα σχετικά δικαιο-
λογητικά κατά τις εργάσιμες

ημέρες και ώρες :

Α) είτε αυτοπροσώπως, είτε
με άλλο εξουσιοδοτημένο από
αυτούς πρόσωπο, (εφόσον
η εξουσιοδότηση φέρει την
υπογραφή τους θεωρημένη
από δημόσια αρχή)

Β) είτε ταχυδρομικά με συ-
στημένη επιστολή στο
Δήμο Ναυπλίων στην διεύ-
θυνση Βασιλέως Κωνσταντί-
νου 34, Ναύπλιο, ΤΚ 21100,
απευθυνοντάς την στο Τμή-
μα Ανθρώπινου Δυναμικού,
υπόψη κας Μαριγώς Γενο-
πούλου (τηλ. 2752360926).

Οι ενδιαφερόμενοι θα υποβά-
λουν την αίτησή τους και τα
δικαιολογητικά μέσα σε προ-
θεσμία δέκα (10) ημερών
(υπολογιζόμενες ημερολο-
γιακά) και αρχίζει από την

επόμενη ημέρα της δη-
μοσίευσης της παρούσας
στην ημερήσια και στην

εβδομαδιαία τοπική εφη-
μερίδα ή την ανάρτησή της
στο χώρο ανακοινώσεων
του δημοτικού καταστήμα-
τος (Βασιλέως Κωνσταντίνου
34, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100)

εφόσον η ανάρτησή της εί-
ναι τυχόν μεταγενέστερη της
δημοσίευσης στις τοπικές
εφημερίδες. Η ανωτέρω προ-
θεσμία λήγει με την παρέλευ-
ση ολόκληρης της τελευταίας
ημέρας και εάν αυτή είναι

,κατά νόμο, εξαιρετέα(αργία)
ή μη εργάσιμη ,τότε η λήξη
της προθεσμίας μετατίθενται
την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Η προθεσμία υποβολής
των αιτήσεων ορίζεται
από 9/1/2026 έως και
19/1/2026.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΟΡΦΑΝΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Νομός Αργολίδας
Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο
Ναυπλίου
Ταχ. Δ/νση: Ηρακλέους 4
ΝΑΥΠΛΙΟ
Ταχ. Κώδικας: 21100
Τηλέφωνο:27520-24107,
26906

ΝΑΥΠΛΙΟ 29/12/2025
Αριθμ. Πρωτ. 1565

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΣ
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

Το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο
Ναυπλίου σύμφωνα με την υπ
αριθ.191/2025 απόφαση του
Δ.Σ (ΑΔΑ: 6ΝΘΒΟΡ03-ΤΝΙ)
διακηρύττει ότι:

1. Την 30η του μηνός Ια-
νουαρίου 2026, ημέρα Πα-
ρασκευή και ώρα 10:00

π.μ., θα διεξαχθεί, φανερή,
πλειοδοτική και προφορική
δημοπρασία (στο εξής, χάριν
συντομίας «δημοπρασία» ή
«διαγωνισμός»), στο γραφείο
του Δ.Λ.Τ.Ν. (Ηρακλέους 4,
Ναύπλιο) ενώπιον της αρμό-
διας Επιτροπής, για την πα-
ραχώρηση απλής χρήσης με
αντάλλαγμα του καταστήμα-
τος που βρίσκεται στην χερ-
σαία ζώνη λιμένα Ναυπλίου
στη δυτική πλευρά (άκρο)
της ακτής Μισούλη πλησίον
του φάρου εισόδου λιμένα
Ναυπλίου (πρώην κατάστημα
«ΗΛΙΟΣΤΑΣΙΟ»), εμβαδού
103,52 τ.μ., με τον περίεξ αυ-
τού χώρο εκτάσεως 448,90
τ.μ.

2. Η κατάθεση δικαιολογη-
τικών των συμμετεχόντων
στον διαγωνισμό θα γίνει την
ίδια ημέρα με την δημοπρα-
σία, ήτοι στις 30-01-2026,

ημέρα Παρασκευή, και
από ώρα 09:00 π.μ. έως
09:30 π.μ. στο γραφείο του
Δ.Λ.Τ.Ν. Τυχόν εκπρόθεσμη
κατάθεση των δικαιολογητι-
κών δεν γίνεται αποδεκτή και
ο ενδιαφερόμενος δεν θα έχει
δικαίωμα συμμετοχής στον δι-
αγωνισμό.

3. Ο διαγωνισμός θα ξεκινή-
σει στις 10:00 π.μ. και θα
περαιωθεί όταν αναδειχτεί ο
τελευταίος πλειοδότης. Σε πε-
ρίπτωση που δεν προσέλθει
κανένας ενδιαφερόμενος και
αποβεί άγονος, ο ανωτέρω
διαγωνισμός, θα επαναλη-
φθεί με τους ίδιους όρους που
παρατίθενται παρακάτω, στο
γραφείο του Δ.Λ.Τ.Ν., την
Παρασκευή 6 Φεβρουα-
ρίου 2026, κατά τις ίδιες ως
άνω ώρες.

4. Η διάρκεια της παραχώ-
ρησης της απλής χρήσης των

ανωτέρω εγκαταστάσεων
ορίζεται σε δέκα (10) έτη,
και θα αρχίζει από την ημέρα
έγκρισης της παραχωρήσε-
ως από τις αρμόδιες αρχές.
Για την ημερομηνία έναρξης
και λήξης της παραχωρήσεως
ο πλειοδότης θα ενημερω-
θεί με σχετικό έγγραφο του
Δ.Λ.Τ.Ν.. Η παραχώρηση γί-
νεται για συγκεκριμένο χρο-
νικό διάστημα, μη δυνάμενης
της διάρκειας αυτής να παρα-
ταθεί, ανανεωθεί ή συνεχιστεί
με άλλον τρόπο, έστω και σι-
ωπηρώς.

5. Ως πρώτη προσφορά του
ανταλλάγματος ορίζεται το
ποσό των 64.205,00 ευρώ
ετησίως.

6. Το αντίλλαγμα θα ανα-
προσαρμόζεται κάθε χρόνο
με προσαύξηση ίση με 1%.

7. Ως εγγύηση συμμετοχής
για το διαγωνισμό κατατίθε-

ται ενώπιον της επιτροπής
διαγωνισμού μαζί με υπόλοι-
πα δικαιολογητικά, γραμμάτιο
σύστασης παρακαταθήκης του
Ταμείου Παρακαταθηκών και
Δανείων ή εγγυητική επιστο-
λή αναγνωρισμένης τράπεζας,
ή βεβαίωση του Ταμείου Πα-
ρακαταθηκών και Δανείων για
παρακατάθεση σε αυτό, πο-
σού ίσου με την μηνιαία δόση
του ως άνω ποσού της τιμής
εκκίνησης του διαγωνισμού,
ήτοι 5.350,00 ευρώ.

8. Κάθε ενδιαφερόμενος
μπορεί να επισκεφτεί τους
προς παραχώρηση χώρους
την 16/1/2026 ημέρα
Παρασκευή και από ώρα
9:00 π.μ. έως 14:00 μ.μ
μετά από επικοινωνία με
το ΔΛΤΝ και θα υποβάλει
υπεύθυνη δήλωση ότι έλα-
βε γνώση τόσο του κτιρίου
όσο και του περίεξ χώρου

τα οποία και αποδέχεται.

9. Για την παραλαβή των
όρων διακηρύξεως και πε-
ρισσότερες πληροφορίες οι
ενδιαφερόμενοι μπορούν
να απευθυνθούν στο γρα-
φείο του Δ.Λ.Τ.Ν. κατά τις
εργάσιμες ημέρες και ώρες
στα τηλέφωνα 27520-
24107, 26906 ή στο email:
dimlimn1@otenet.gr.

10. Διευκρινίζεται ότι εκείνοι
οι οποίοι δεν θα υποβάλλουν
πλήρη δικαιολογητικά απο-
κλείονται από τον διαγωνισμό.
11. Για κάθε θέμα που δεν
ρυθμίζεται στην παρούσα πε-
ρίληψη, ισχύουν οι όροι της
πλήρους διακήρυξης, η οποία
είναι αναρτημένη στο πρό-
γραμμα «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» και διατί-
θεται από το Δημοτικό Λιμενι-
κό Ταμείο Ναυπλίου.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΚΟΥΜΑΣ



Ψαράκι έξω από την γυάλα

Είχα ένα ψαράκι μες στη γυάλα,
το εκπαίδευα να πάει με τα άλλα
και του 'λεγα πως είν' το κύμα
του θαλασσοπόρου η μοίρα.

Στης μεγάλης πόλης, τ' αλμυρό νερό

ψαράκι ποταμίσιο, νεαρό,
άδικα ψάχνεις δεν θα βρεις
εύκολους δρόμους ασφαλείς

Πρόσωπα ασήμαντα, σμιλεύουν μνήμες,
δοξάρι αδούλευτο, που σπάει τις ίνες,
Στέκια επάννυμα, θηρευτές και θύματα,
αγώνες που έχασες, μα μένουν τα βήματα...

Ψαράκι κολύμπα, αυτό το γνωρίζεις
της μοίρας τα κέφια ποτέ δεν ορίζεις
στο διάβα της μέρας εσύ θα διαλέξεις,
μονάχα προσπάθησε να επιπλεύσεις.

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας

"Το όραμα του Χανραχάν"

Ω, το γέρικο σκελετωμένο δάχτυλο του
Θανάτου
δεν θα μας βρει ποτέ εκεί
μέσα στην υψηλή κούφια γη,
όπου ο έρωτας δίνεται άπλοχερα
όπου τα κλαδιά φέρουν καρπούς και άνθη
όλες τις εποχές του χρόνου
όπου οι ποταμοί διαρκώς κυλούν
μπύρα κόκκινη και μαύρη.
Ένας γέρος παίζει γκάντα
σε χρυσό και ασημένιο δάσος
πλήθος βασιλίσσες χορεύουν
γαλάζια τα μάτια τους σαν πάγος
Η μικρή αλεπού μουρμούρισε
"Ω, και που είναι του κόσμου η πληγή;"
Γλυκά χαμογελούσε ο ήλιος,
και η σελήνη κράταγε τα γκέμια μου
μα η κόκκινη αλεπού μουρμούρισε
"Ω μην κρατάς τα γκέμια του,
καλπαζει προς την πόλη
όπου είναι του κόσμου η πληγή"

Και όταν οι καρδιές εξαγριωθούν
τόσο, ώστε να πιαστούν στα χέρια,

ξεκρεμάνε τα βαρια σπαθιά τους
από χρυσά κλαδιά και ασημένια
μα όλοι αυτοί που χάνονται στην μάχη
μέσα στην ζωή ξυπνούν πάλι
μακάριοι, γιατί η ιστορία τους
μένει στους ανθρωπους αγνωστη.
Γιατί, ω οι ρωμαλέοι χωρικοί
που άφησαν την κόψη τους να πέσει κάτω,
οι καρδιές τους μοιάζουν με κούπα
που κάποιος την ξεδίψασε ως τον πάτο.

Την σάλπιγγά του ο Μιχαήλ θα ξεκρεμάσει
από ένα κλαδί λίγο πιό πάνω από το κεφάλι,
και θα βοηθήσει το ανειπαίσητο άγγελμα του
όταν το δείπνο μοιραστεί.
Ο Γαβριήλ με ουρ ψαριού θα αναδυθεί
απο τα ύδατα και θα μιλήσει
τα θαύματα που εγίναν σε μουσκεμένους
δρόμους που οι άνθρωποι έχουν περπατήσει,
και θα υψώσει ενα πανάρχαιο κέρατο
απο σφυρηλατημένο ασήμι και θα πει
ωστόσο ν' αποκοιμηθεί
στο χείλος του γκρεμού το έναστρο.

Ουίλιαμ Μπατλερ Γεητς



Το προσκύνημα στην... Μεγαλόχαρη



Το ταξίδι για προσκύνημα στη Μεγαλόχαρη
της Τήνου, το είχε όνειρο η θεία Λένη από
την Καρυά του Άργους. Όνειρο ανεκπλή-
ρωτο, όμως, καθότι για να πραγματοποιηθεί
θα έπρεπε να ξεπεραστεί ένα αζεπέραστο
εμπόδιο. Η θάλασσα. Παρά τη θερμή πίστη
και τη θέληση της θείας Λένης να πάει να
προσκυνήσει, η θάλασσα την απωθούσε και
την έκανε να το αναβάλλει. Την έπιανε με το
παραμικρό κούνημα ναυτία και έτσι έφτασε
στα εξήντα χωρίς να το πάρει απόφαση να
ταξιδέψει.

Εκείνες τις μέρες διοργανωνόταν μια ακόμα
εκδρομή για την Τήνο από το Γραφείο Ταξι-
διών του Σταματέλου και οι φιλενάδες της
τής φορτώθηκαν πως έπρεπε, επιτέλους, να
πάρει τη μεγάλη απόφαση.

«Μα δεν μπορώ, μόλις δω καράβι μου γυρί-
ζουν τα άντερα!».

«Μην σε νοιάζει εσένα, θα σου δώσουμε ένα
υπνωτικό χάπι, θα το πάρεις λίγο πριν φτά-
σουμε στη Ραφήνα, θα κοιμηθείς και θα ξυ-
πνήσεις στο νησί χωρίς να το καταλάβεις».

Σα να της άρεσε η ιδέα, συμφώνησε αλλά την
έτρωγε και το άγχος. Έτσι, παρότι το χάπι θα
της το δίνανε οι φίλες της, πήγε από την προ-
ηγούμενη του ταξιδιού στο φαρμακείο και
πήρε μαζί της δυο, για να της βρίσκονται...

Αχάραγα σπκώθηκε να πάει στο πούλμαν
και το ξανασκέφτηκε. Έτσι, πριν φύγει από
το σπίτι της ήπιε μαζί και τα... δυο χάπια!

Δεν είπε τίποτα στις φίλες της να μην την
κοροϊδεύουν, κάνανε το σταυρό τους και κί-

νησαν για το προσκύνημα. Στο δρόμο η θεία
Λένη ψιλογάρωνε. Η φίλη της που είχε
αναλάβει να της φέρει το χάπι, μη γνωρίζο-
ντας ότι ήδη είχε πάρει δύο, της λέει:

«Πριν κοιμηθείς, πάρε και το χάπι σου, να σε
πιάσει καλά μέχρι να φτάσουμε στο νησί».

Το πήρε και για... σιγουριά ζήτησε να πει και
δεύτερο. Σύνολο τέσσερα! Στο δρόμο ροκά-
λιζε, στη Ραφήνα "δεν καταλάβαινε Χριστό".

Έλα, όμως, που στη Ραφήνα είχε δυνατή θα-
λασσοταραχή και υπήρχε απαγορευτικό για
απόπλου...

Το συζήτησε ο οδηγός με τους
επιβάτες και συμφώνησαν να γυρίσουν στο
Άργος και να επαναλάβουν το ταξίδι την
επόμενη εβδομάδα. Πήραν το δρόμο της επι-
στροφής, αργά, να ευχαριστηθούν το ταξιδά-
κι, καθίσανε μάλιστα και φάγανε στο δρόμο.
Κάποια στιγμή, κατά το απομεσήμερο μπαί-
νανε στην πλατεία του Αγίου Πέτρου, κατε-
βαίνοντας την Κορίνθου.

Ετοιμάζονται να κατεβούν, σκουντάνε την
θεία Λένη να ξυπνήσει, το καταφέρνουν με
τα πολλά, ανοίγει τα μάτια της, βλέπει τον
Άγιο Πέτρο και χωρίς να γνωρίζει τι έχει συμ-
βεί, κάνει το σταυρό της και αναφωνεί:

«Παναγιά μου Βαγγελίστρα, ίδια με τον Άγιο
Πέτρο είσαι!».

Τα χρόνια πέρασαν, η θεία Λένη πέρασε τα
ογδόντα, μα δεν αποτόλμησε ξανά να κινήσει
για προσκύνημα στη Μεγαλόχαρη...

.....

Τα κείμενα μου τα βρίσκετε και στο προσωπι-
κό μου blog: rebetaskeri.blogspot.com.

Οι Ελαιογυργικές Επιχειρήσεις

ΕΛΣΑΠ ΑΒΕΤΕ

*σας εύχονται
καλές γιορτές
κι ευτοχιωμένο
το νέο έτος!*

απροσάρμοστα μπομπόρομπ

Η ζαρτιέρα της δασκάλας



Κάποια ξωτικά δεν τα πιάνει λιβάνι

Μια νεαρή δασκάλα αποφασίζει να κάνει ένα πρόχειρο διαγώνισμα στην τάξη της, για να διαπιστώσει την πρόοδο των μαθητών της. Το θέμα είναι δύσκολο κι αρχίζουν να γράφουν αμέσως. Γυρνάει η δασκάλα να γράψει το θέμα στον πίνακα, σηκώνεται η μίνι φούστα της και απ' το βάθος της τάξης ακούγεται ένα γέλιο.

- Τι συμβαίνει Δημητράκη; ρωτάει η δασκάλα.

- Κυρία, είδα μια απ' τις ζαρτιέρες σας!

- Έξω απ' την τάξη, λέει η δασκάλα. Δε θέλω τέτοια πράγματα στο μάθημά μου. Δε θέλω να σε δω για 3 ημέρες.

Τότε η δασκάλα αποφάσισε να δώσει κάτι συμπληρωματικές οδηγίες, γυρνάει στον πίνακα και, καθώς τεχνώνεται να γράψει, ένα ακόμη γέλιο ακούγεται απ' την τάξη.

- Τι συμβαίνει, Γιαννάκη; ρωτάει η δασκάλα, που είχε αρχίσει να εκνευρίζεται.

- Κυρία, είδα τη ζαρτιέρα σας, απαντάει ο Γιαννάκης.

- Έξω απ' την τάξη μου, ξαναλέγει η δασκάλα. Κι αυτή τη φορά η τιμωρία θα είναι πιο αυστηρή. Θα επιστρέψεις μετά από 3 εβδομάδες. Εκνευρισμένη όπως ήταν, γυρνάει πάλι στον πίνακα, αλλά της πέφτει ο σπόγγος. Σκύβει να τον πιάσει και ένα δυνατότερο γέλιο ακούγεται απ' το βάθος της τάξης.

Στρέφει προς τους μαθητές η δασκάλα και βλέπει τον Μπόμπο να κατευθύνεται προς την έξοδο.

- Και για πού το 'βαλες εσύ, των ρωτάει.

- Μ' αυτό που είδα εγώ, απαντάει ο Μπόμπος, καταλαβαίνω ότι οι μέρες μου στο σχολείο τελειώσανε πια!



ανέκδοτο

Η ζώνη αγνότητας

Ήταν ένας ιππότης που ζούσε με τη γυναίκα του και τους υπηρέτες του στο μεγάλο πύργο του. Κάποτε τον κάλεσε ο βασιλιάς να πάρει μέρος σε μια σταυροφορία. Μαζεύει λοιπόν τα πράγματα του, κλειδώνει και τη γυναίκα του με ζώνη αγνότητας και καλεί τον πιο έμπιστο υπηρέτη του και του λέει:

- "Σου εμπιστεύομαι το κλειδί της ζώνης αγνότητας της γυναίκας μου. Αν δε γυρίσω μέσα σε ένα χρόνο θα πει πως έχω σκοτωθεί, ξεκλειδώσε την τότε να πορευθεί."

Ξεκινάει για το ταξίδι και μετά από λίγο βλέπει πίσω του ένα άλογο να καλπάζει προς το μέρος του και ακούει τη φωνή του υπηρέτη του να του φωνάζει:

- " Αφεντικό! αφεντικό! Μου `δωσες λάθος κλειδί!"





Image by Pixabay

Άνοια: Όταν 20 λεπτά άσκησης γίνονται μια μικρή πράξη φροντίδας για τον εγκέφαλο

Σκεφτείτε το εξής: ένα ήρεμο περπάτημα στη γειτονιά, λίγες ασκήσεις στο σαλόνι ή μια σύντομη βόλτα με το ποδήλατο. Μόλις 20 λεπτά κίνησης. Κι όμως, αυτή η φαινομενικά ασήμαντη καθημερινή συνήθεια μπορεί να κρύβει μέσα της μια μεγάλη υπόσχεση: τη φροντίδα του εγκεφάλου μας και τη μείωση του κινδύνου άνοιας.

Η άνοια αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της σύγχρονης εποχής, επηρεάζοντας όχι μόνο τη μνήμη και τη σκέψη, αλλά και την ποιότητα ζωής των ίδιων των ανθρώπων και των οικογενειών τους. Τα καλά νέα είναι πως η επιστήμη δείχνει όλο και πιο καθαρά ότι η πρόληψη δεν απαιτεί υπερβολές. Μερικές φορές, αρκεί να σπκωθούμε από τον καναπέ.

Σύγχρονες έρευνες αποκαλύπτουν ότι ακόμη και 20 λεπτά ήπιας έως μέτριας άσκησης, λίγες φορές την εβδομάδα, μπορούν να συμβάλουν στην επιβράδυνση της γνωστικής φθοράς, ιδιαίτερα σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας ή σε όσους βρίσκονται στα πρώτα στάδια γνωστικής εξασθένησης.

Δεν μιλάμε για εξαντλητικά προγράμματα ή απαιτητικές προπονήσεις. Αντίθετα, μιλάμε για κίνηση που εντάσσεται ομαλά στην καθημερινότητα: ένα περπάτημα μετά το φαγητό, λίγες διατάξεις το πρωί, λίγη κίνηση που «ξυπνά» το σώμα και, μαζί του, τον εγκέφαλο.

Καθώς το σώμα κινείται, ο εγκέφαλος δέχεται ένα πολύτιμο δώρο: καλύτερη αιμάτωση, περισσότερο οξυγόνο, περισσότερα θρεπτικά συστατικά. Οι νευρώνες ενεργοποιούνται, οι συνδέσεις ενισχύονται και το νευρικό σύστημα λειτουργεί πιο αποδοτικά.

Παράλληλα, η άσκηση δρα σαν φυσικό «αντίδοτο» στο χρόνιο στρες και στη φλεγμονή — δύο παράγοντες που έχουν συνδεθεί στενά με την εμφάνιση νευροεκφυλιστικών παθήσεων. Με απλά λόγια, κάθε φορά που κινούμαστε, δίνουμε στον εγκέφαλο ένα μικρό περιθώριο προστασίας.

Ίσως το πιο ενθαρρυντικό μήνυμα είναι ότι τα οφέλη της άσκησης δεν αφορούν μόνο όσους υπήρξαν δραστήριοι σε όλη τους τη ζωή. Ακόμη και άτομα που ξεκινούν αργότερα, μετά τα 60 ή τα 70, μπορούν να δουν θετικά αποτελέσματα στη μνήμη, στη διάθεση και στη συνολική λειτουργικότητα.

Ακόμη και για ανθρώπους που έχουν ήδη διαγνωστεί με άνοια, η ήπια φυσική δραστηριότητα μπορεί να βελτιώσει την καθημερινότητά τους, να ενισχύσει την αυτονομία τους και να προσφέρει καλύτερη ποιότητα ζωής.

Περπάτημα, κολύμπι, ποδήλατο, ήπιες ασκήσεις στο σπίτι, yoga ή tai chi. Δεν έχει σημασία η τελειότητα, αλλά η συνέπεια. Η κίνηση δεν χρειάζεται να είναι έντονη για να είναι ωφέλιμη — χρειάζεται μόνο να είναι σταθερή.

Σε έναν κόσμο που συχνά μας κουράζει ψυχικά και σωματικά, τα 20 λεπτά άσκησης δεν είναι απλώς χρόνος για το σώμα. Είναι χρόνος φροντίδας για τον εαυτό μας, μια επένδυση στη μνήμη, στη διαύγεια και στην ανεξαρτησία μας. Γιατί τελικά, η υγεία του εγκεφάλου δεν χτίζεται με μεγάλες υποσχέσεις, αλλά με μικρές, καθημερινές πράξεις. Και καμιά από αυτές δεν είναι τόσο απλή — και τόσο δυνατή — όσο η κίνηση.

Διαταραχή στην έκφραση



Του Άγγελου Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίου
και Συνεργάτες

Η παραγωγή της ομιλίας αποτελεί μια σύνθετη διαδικασία επεξεργασίας δεδομένων από το νευρικό μας σύστημα. Όταν δεν υπάρχει καμία αισθητηριακή βλάβη (π.χ. βλάβη στην ακοή, βλάβη στην όραση, στην αφή) που να εμποδίζει την απρόσκοπτη εισροή δεδομένων, τότε η διαδικασία πρόσληψης και παραγωγής της ομιλίας θα επιτευχθεί κανονικά.

Όταν λέμε πρόσληψη της ομιλίας εννοούμε την αντίληψη των ηχητικών δεδομένων και την κωδικοποίησή τους σε φωνήματα. Στη συνέχεια τα φωνήματα συνθέτουν λέξεις που επεξεργάζονται από το νευρικό μας σύστημα και αποκτούν νόημα.

Η παραγωγή της ομιλίας έρχεται μετά. Αφού έχουμε κατανοήσει τα δεδομένα με την διαδικασία της πρόσληψης, τώρα πρέπει να πραγματοποιήσουμε τα νοήματα και τις νοηματικές μονάδες (σημασιολογία). Ύστερα πρέπει να γίνει διάταξη των μονάδων αυτών σύμφωνα με γραμματικούς κανόνες και τέλος πρέπει να γίνει η σωστή εκφορά μονάδων (φωνολογία) με την αλληλεπίδραση της αναπνοής, της φώνησης και της άρθρωσης.

Όταν στο δεύτερο κομμάτι δηλαδή στην παραγωγή της ομιλίας υπάρχει κάποιο πρόβλημα τότε εμφανίζονται οι εκφραστικές διαταραχές.

Οι εκφραστικές διαταραχές έχουν να κάνουν με την αδυναμία του ατόμου να εκφέρει λόγο σωστά σε επίπεδο άρθρωσης ή σε επίπεδο σημασιολογίας.

Η διαταραχή αυτή έχει άμεση σχέση με δυσλειτουργία ή βλάβη του υπεύθυνου συστήματος για την γλωσσική έκφραση.

Αν οι δυσλειτουργίες αυτές εντοπίζονται στα κινητικά επίπεδα τότε έχουμε απραξία, δυσαρθρία, δυσλαλία, μπορεί και δυσφρασία.

Αν οι δυσλειτουργίες αυτές εντοπίζονται στο φλοιό τότε έχουμε δυσλειτουργία στο σημασιολογικό επίπεδο.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

36 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

30 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetaniotherapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Χρόνια πολλά!



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Λουκάνικα στην Αρχαία Ελλάδα

Τα Αγαπημένα Εδέσματα των Πλουσίων, των Συμποσίων, αλλά και των Φτωχών

Μελέτη Αρχαίων & Ιστορικών Κειμένων Hellenic Ancient Philosophy

Του Αλέξανδρου Ανδρουλάκη

Τα λουκάνικα — ή λικοάνικα / λουκάνικα όπως τα ονόμαζαν οι Έλληνες — ήταν από τα πιο αγαπημένα, αρωματικά και πολύπλευρα προϊόντα της αρχαίας ελληνικής κουζίνας. Παρότι θεωρούμε συχνά ότι η τέχνη της αλλαντοποίησης είναι ρωμαϊκή επινόηση, οι Έλληνες είχαν ήδη αναπτύξει ποικίλες μορφές παρασκευής κρεατικών μέσα σε έντερο, αρωματισμένα με μπαχαρικά, βότανα και λίπος.

Και φυσικά... ο Αριστοφάνης δεν έχανε ευκαιρία να τα κοροϊδέψει στις κωμωδίες του!

Τι ονόμαζαν «λουκάνικο» οι αρχαίοι; Η λέξη λουκάνικον / λουκάνικα προέρχεται από τη Λουκανία (Μεγάλη Ελλάδα, Κάτω Ιταλία), περιοχή γνωστή για την εξαιρετική της αλλαντοποίησης.

Από εκεί πέρασαν στην Αθήνα, στη Σπάρτη και σε όλο τον ελληνικό κόσμο.

Άλλοι όροι της εποχής:

- έντεροι — κρέας μέσα σε έντερο (γενικός όρος)
- όψαρια έντερισημένα — μεζέδες γεμισμένοι
- λικάνικη / λικάνικες — πρόγονοι του όρου «λουκάνικο»
- τύποι κρεάτων εντός εντέρου — περιγραφή στον Αθήναιο
- αλλαντοπλάστης — ο τεχνίτης που έφτιαχνε αλλάντια
- Πώς παρασκευάζαν τα λουκάνικα; Βάση:
- ψιλοκομμένο ή κιμάς (χοιρινό, αιγοπρόβειο ή μεικτό)
- λίπος (απαραίτητο για υφή και συντήρηση)
- έντερο καθαρισμένο (φυσικός φάκελος)

Αρωματισμός:

- σέλινο
- κύμινο
- μάρραθος
- θρούμπι
- κόλιανδρος
- αλάτι
- οίνος (κρασί)
- μέλι
- πράσο ή κρεμμύδι

Μετά γινόταν ψήσιμο, κάπνισμα, βράσιμο ή ψήσιμο σε θράκα. Τα είδη λουκάνικου στην αρχαία Ελλάδα

1. Λικάνικα

Από τη Λουκανία, χοιρινά με:

- κύμινο
- κόλιανδρο



- κρασί
- λίπος

Ήταν τα πιο διάσημα και τα αγαπημένα της αριστοκρατίας.

2. Αλλάντια – Πανσέτα & εντερικά

Περιγράφονται από τον Αθήναιο. Έμοιαζαν με σπυρικά χωριάτικα λουκάνικα, πολλές φορές πικάντικα.

3. Έντερα γεμιστά με αίμα (πρόγονος του μαύρου λουκάνικου)

Αναφέρονται σε αγροτικές γιορτές και θυσίες.

Συστατικά:

- αίμα
- λίπος
- ρύζι/κριθάρι (πισιάνη)
- αρωματικά

4. Λουκάνικα με σύκα

Ναι! Αργότερα αναφέρεται συνταγή για ψπτά λουκάνικα με αποξηραμένα σύκα για γλυκώδη γεύση.

5. Λουκάνικα με τραχύ αλεύρι & μούστο

Συχνά μαρινάρωνταν σε:

- μούστο
- κρασί
- ξίδι
- άλμη

για συντήρηση.

6. Πικάντικα λουκάνικα σε συμπίοσια

Αναφέρονται στον Αθήναιο ως "μεζές ανδρών", αγαπημένος σε συμπίοσια με κρασί.

Αριστοφάνης και... λουκάνικα!

Στον Ιππέα, Όρνιθες και αλλού, ο Αριστοφάνης παρουσιάζει τον λουκανικοπώλη = τον πλανόδιο που πουλά λουκάνικα

Συχνά ως:

- λαϊκό τύπο
- πονηρό
- χιουμοριστική φιγούρα
- αλλά και σύμβολο "φαί της καθημερινότητας"

Χαρακτηριστικά, δικαιώνει έναν λουκανικοπώλη ως ιδανικό πολιτικό άνδρα (!) επειδή... ξέρει να μιλά στον λαό.

Η διατροφική και κοινωνική σημασία του λουκάνικου

- Χαμηλό κόστος (για τους φτωχούς) Αξιοποιούσε κάθε μέρος του ζώου.
- Πολυτελές πιάτο (για τους πλούσιους)

Αρωματισμένο με κρασί, μπαχαρικά, μέλι.

- Συντηρημένο τρόφιμο

Ιδανικό για ταξίδια, στρατό, χειμώνες.

- Ιεροτελεστικό

Μετά από θυσίες, τα εντόσθια (έντερα) γίνονταν συχνά λουκάνικα.

Αρχαίες πηγές

Αθήναιος, Δειπνοσοφισταί

- Αναφορές σε λουκάνικα Λουκανίας
- Περιγραφή αρωματικών και μαρινάδων
- Λουκανικοπώλης Αριστοφάνης
- Ιππείς
- Όρνιθες
- Πλούτος

— συχνές αναφορές σε λουκάνικα ως λαϊκό φαγητό.

Ησύχιος

— Καταγράφει ονομασίες αλλαντοσκευασμάτων.

Γαλπνός— Αναφέρει αλλαντικά ως θερμαντική τροφή.

Dalby, Siren Feasts

— Εκτενής ανάλυση αρχαίων ελληνικών αλλαντικών.

Επίλογος

Τα λουκάνικα της αρχαίας Ελλάδας δεν ήταν απλώς ένα φαγητό. Ήταν:

- το γρήγορο street food των αγορών
- το εκλεκτό μεζεδάκι των συμποσίων
- το συντηρημένο τρόφιμο των ταξιδιών
- το καθημερινό έδεσμα των ταπεινών
- το πολιτισμικό χιούμορ των κωμωδίων

Μια παράδοση που επιβιώνει μέχρι σήμερα σε κάθε χωριάτικο λουκάνικο της Ελλάδας — από τη Ρούμελη μέχρι την Ήπειρο και την Κρήτη.

Συμπληρωματικά:

Τα λουκάνικα υπήρχαν στην Αρχαία Ελλάδα, αν και οι όροι ήταν διαφορετικοί (π.χ., «όρυα», «αλλάς») και περιλάμβαναν κυρίως λουκάνικα αίματος και εντοσθίων, με τον Όμηρο να τα αναφέρει στην «Οδύσεια» και τον Αριστοφάνη να τα απεικονίζει σε κωμωδίες, ενώ η λέξη «λουκάνικο» προήλθε αργότερα από την περιοχή της Λουκανίας στην Ιταλία.

• Όμηρος: Στην «Οδύσεια» περιγράφει ένα είδος λουκάνικου με αίμα και εντόσθια, ίσως την πρώτη γνωστή περιγραφή.

• Επίχαρμος: Έγραψε κωμωδία με τίτλο «Όρυα» (λουκάνικο).

• Αριστοφάνης: Στην κωμωδία «Ιππείς», ένας χαρακτήρας είναι πωλητής λουκάνικων.

Όροι: Οι αρχαίοι Έλληνες τα ονόμαζαν αλλαντικά, και ο όρος «όρυα» (λουκάνικο) ήταν γνωστός.

Παρασκευή: Τα λουκάνικα παρασκευάζονταν πιθανότατα ως ένας τρόπος διατήρησης του κρέατος, του αίματος και των εντοσθίων σε βρώσιμα περιβλήματα, συνήθως το στομάχι ή τα έντερα του σφαγμένου ζώου.

Μακροχρόνια συντήρηση κρέατος και πουλερικών σε οικιακό επίπεδο

Είδη: Στην αρχαιότητα υπήρχαν διάφοροι τύποι λουκάνικων, με τα λουκάνικα αίματος να είναι ιδιαίτερα συντησιμένα, όπως τα χορδή αιματίτις. Ο πρώτος γνωστός αλλαντοποιός, ο Χαρίνος, έζησε επίσης εκείνη την εποχή.

Τον 5ο αιώνα π.Χ., Η ιστορία των ελληνικών αλλαντικών αντανάκλα την ικανότητα των Ελλήνων να διατηρούν το κρέας με απλές, φυσικές μεθόδους, προσαρμοσμένες στο μεσογειακό κλίμα και τη διαθεσιμότητα των μπαχαρικών.

Τρόποι συντήρησης των τροφίμων προ... ψυγείου

Σχετικά με την ετοιμασία ενός δείπνου, να τι μας άφησε ο Φερεπράτης (Αθηναίος ηθοποιός και ποιητής, του 4ου π.κ.χ. αιώνα), στο «Δουλοδιδάσκαλο»:

Πώς ετοιμάζεται το δείπνο; πέστε μας;

Λοιπόν σας λέω, έχετε ένα κομμάτι χέλι, καλαμαράκια και αρνί, ολίγο λουκάνικο

βραστά πόδια και συκώτι, παιδάκια και πουλιά, κοτόπουλα και τυρί που

να μέσα στο μέλι, κι από κρέατα ένα μέρος.

(Αθήναιος, Δειπνοσοφισταί Γ 49)

money

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΚΗΣ ΓΚΑΤΖΙΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ
08 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026
**μικρά
οικονομικά**
• ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΣΤΑ ΠΡΟΣΤΙΜΑ ΓΕΜΗ

Δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ η απόφαση 104666/2025, ΦΕΚ 7204/Β/31.12.2025, με την οποία αποφασίζεται η τροποποίηση των παρ. 2 και 3 του άρθρου 20, περί μεταβατικής διάταξης, της υπ' αρ. 46982, ΦΕΚ 3542/Β/8-7-2025, κοινής απόφασης των Υπουργών Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και Ανάπτυξης, ως εξής: Έως τις 31 Ιανουαρίου 2026 οι υπόχρεοι εγγραφής στο Γ.Ε.ΜΗ., χωρίς να τους επιβληθεί οποιαδήποτε διοικητική κύρωση, δύνανται:

- α) Να προβούν στην εγγραφή τους στο Γ.Ε.ΜΗ., εφόσον σύμφωνα με το άρθρο 16 του ν. 4919/2022 ανήκουν στους υπόχρεους εγγραφής και δεν το έχουν πράξει έως σήμερα,
 - β) να προβούν σε κάθε καταχώριση που εκκρεμεί, η παράλειψη της οποίας επιφέρει την επιβολή προστίμου,
 - γ) να προβούν στις καταχωρίσεις για την παράλειψη των οποίων έχουν μπει σε αναστολή καταχώρισης,
 - δ) να αιτηθούν στην αρμόδια Υ.Γ.Ε.ΜΗ. τη διόρθωση λαθών που έκαναν με δική τους υπαιτιότητα κατά τη σύσταση της εταιρείας τους μέσω της ηλεκτρονικής Υπηρεσίας μιας Στάσης ή στις αυτοματοποιημένες καταχωρίσεις ή κατά την αυτόματη δέσμευση επωνυμίας και/ή διακριτικού τίτλου ή κατά την υποβολή αιτήσεων για την καταχώριση πράξεων του άρθρου 25 του ν. 4919/2022,
 - ε) να ανταποκριθούν στις προσκλήσεις που θα λάβουν είτε μέσω αυτοματοποιημένων μηνυμάτων είτε από τις αρμόδιες Υ.Γ.Ε.ΜΗ.
- Από τις 2 Φεβρουαρίου 2026 οι αρμόδιες Υ.Γ.Ε.ΜΗ. επιβάλλουν τις διοικητικές κυρώσεις της παρούσας στους μη συνεπείς υπόχρεους εγγραφής στο Γ.Ε.ΜΗ. που παραβαίνουν του κανόνες της εμπορικής δημοσιότητας.

• IRIS: ΝΕΑ ΟΡΙΑ ΣΥΝΑΛΛΑΓΩΝ

Από τις 15 Ιανουαρίου 2026, το σύστημα IRIS περνά επισήμως σε νέα φάση, με αυξημένα όρια συναλλαγών και σαφές στόχο: να γίνει το βασικό εργαλείο καθημερινών πληρωμών για πολίτες και επαγγελματίες, αφήνοντας πίσω μετρητά, κάρτες και χρονοβόρα εμβάσματα.

Η στροφή των Ελλήνων στις άμεσες ηλεκτρονικές πληρωμές είναι ήδη γεγονός. Πάνω από 4,25 εκατ. χρήστες αξιοποιούν το IRIS P2P, με συναλλαγές που ξεπερνούν τα 300 εκατ. ευρώ ημερησίως, ενώ έως το τέλος του 2025 εκτιμάται ότι θα έχουν πραγματοποιηθεί 120 εκατ. συναλλαγές, συνολικής αξίας 11 δισ. ευρώ.

Με τις αλλαγές που τίθενται σε ισχύ:

Το ημερήσιο όριο P2P (μεταφορές μεταξύ ιδιωτών) αυξάνεται στα 1.000 ευρώ.

Το ημερήσιο όριο P2B (πληρωμές προς επαγγελματίες και ατομικές επιχειρήσεις) διαμορφώνεται επίσης στα 1.000 ευρώ.

Το μηνιαίο όριο για P2P συναλλαγές φτάνει τα 5.000 ευρώ.

Για τις επαγγελματικές συναλλαγές (P2B) δεν τίθεται μηνιαίο πλαφόν, διατηρώντας πλήρη ευελιξία.

Αυξήσεις - «ανάσα» έως 20% στον ιδιωτικό τομέα

● Στο επίκεντρο η επιστροφή των συλλογικών συμβάσεων

Μια σημαντική αλλαγή στο οικονομικό τοπίο, που επηρεάζει άμεσα χιλιάδες εργαζόμενους και στην περιοχή μας, προδιαγράφεται για το άμεσο μέλλον. Η αντίστροφη μέτρηση για την αισθητή ενίσχυση των εισοδημάτων στον ιδιωτικό τομέα έχει ήδη ξεκινήσει, με τον ορίζοντα του 2026 να αποτελεί το ορόσημο για αυξήσεις που σε ορισμένους κλάδους αναμένεται να αγγίξουν ακόμη και το 20%.

Το κλειδί για αυτές τις εξελίξεις βρίσκεται στην επαναφορά των συλλογικών διαπραγματεύσεων. Η συμφωνία μεταξύ κυβέρνησης και κοινωνικών εταίρων στοχεύει στην ανα-

βάθμιση του θεσμικού πλαισίου, ώστε οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας να επεκταθούν σε όσο το δυνατόν περισσότερους κλάδους της οικονομίας. Οι πρώτες θετικές επιπτώσεις αναμένεται να φανούν στους τραπεζικούς λογαριασμούς των μισθωτών μέσα στους επόμενους μήνες, με το πλήρες αποτέλεσμα να αποτυπώνεται το 2026.

Πριν όμως φτάσουμε στο 2026, μια πρώτη «ένεση» ρευστότητας έρχεται την 1η Απριλίου. Η νέα αύξηση του κατώτατου μισθού εκτιμάται ότι θα τον οδηγήσει πάνω από το φράγμα των 880 ευρώ. Η κυβερνητική δέ-

σμευση παραμένει σταθερή για τα 950 ευρώ έως το τέλος της τετραετίας, με σοβαρό το ενδεχόμενο το όριο αυτό να υπερκαλυφθεί μέχρι το 2027.

Η σημερινή εικόνα στην αγορά εργασίας δείχνει ότι υπάρχει περιθώριο βελτίωσης. Μόλις το 24% των εργαζομένων καλύπτεται σήμερα από συλλογική σύμβαση. Ο φιλόδοξος στόχος του νέου πλαισίου είναι αυτό το ποσοστό να εκτοξευθεί στο 80% τα επόμενα χρόνια. Αυτή τη στιγμή βρίσκονται σε ισχύ περίπου 25 κλαδικές συμβάσεις (οι περισσότερες λήγουν το 2026), ενώ το πρώτο εξάμηνο του 2025 υπογράφηκαν 170 επιχειρησιακές συμβάσεις.

Άμεση επίδραση θα έχουν οι ρυθμίσεις σε κλάδους όπως οι ιδιωτικές ασφαλιστικές επιχειρήσεις, οι τράπεζες και ο ξενοδοχειακός τομέας. Η νέα νομοθεσία του υπουργείου Εργασίας, που αναμένεται να ψηφιστεί στις αρχές του έτους, προβλέπει την επέκταση των συμβάσεων και σε επιχειρήσεις με περιορισμένη κάλυψη. Χαρακτηριστικό είναι το παράδειγμα των ιδιωτικών υπαλλήλων, μια κατηγορία που αφορά περίπου 700.000 άτομα.

Παράλληλα, στόχος είναι η μείωση του αριθμού των εργαζομένων που αμείβονται με τον κατώτατο μισθό. Από τους 150.000 προ μηνονίων, φτάσαμε σήμερα στους 600.000, μια κατάσταση που η κυβέρνηση επιδιώκει να αναστρέψει. Τέλος, το καθαρό εισόδημα ενισχύεται ήδη από την Πρωτοχρονιά μέσω φορολογικών ελαφρύνσεων. Η μειωμένη παρακράτηση φόρου, οι χαμηλότεροι συντελεστές και οι επιπλέον εκπτώσεις για οικογένειες με παιδιά θα γίνουν ορατές στα εκκαθαριστικά από τον Ιανουάριο, δίνοντας μια επιπλέον ώθηση στην καθημερινότητα των νοικοκυριών.

Το πυρηνελαιουργείο
ΑΦΟΙ
ΚΟΥΦΑΚΗ
Α.Β.Ε.

εύχεται σε όλους
Καλά
Χριστούγεννα
και ευτοχισμένο
το νέο έτος!

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 08 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ | 2026

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κεντρικό κατάστημα στο Άργος, αυτόνομο κτήριο, Ισόγειο, υπόγειο & 1ος όροφος που επικοινωνούν με εσωτερική σκάλα, ΑC, WC, πλακάκι δαπέδου, ΠΕΑ Ε. Βασ. Αλεξάνδρου 35, τηλ. επικοινωνίας 694 483 5146 & 694 465 5492. ΚΩΔ. 1245

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 85 τ.μ, ισόγειο, με 2 υπνοδωμάτια, 1 μπάνιο, σαλόνι, κουζίνα, βεράντα, θέση για πάρκινγκ, στην περιοχή του Άργους, οδός Καρπετοπούλου 111, πλησίον του περιφερειακού. Δείκτης ενεργειακής απόδοσης: B+/ Τηλ. επικοινωνίας: 697 457 9922. Ωρες επικοινωνίας: 7μμ - 9μμ Σαββατοκύριακα. ΚΩΔ. 1239

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι διαμέρισμα ρετιρέ 47τ.μ στο κέντρο του Άργους πλήρως επιπλωμένο σε άριστη κατάσταση ενεργειακής κατηγορίας B+. Τιμή ενοικίου 370ευρω. Τηλέφωνο 697 474 0155. ΚΩΔ. 1230

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 1ου ορόφου, ευάερο, ευήλιο, στο κέντρο του Άργους. 3 υπνοδωμάτια, 2 μπάνια και τζάκι Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ Β. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 347 0347. ΚΩΔ. 1297

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ studio 25.00

T. M. στη Νέα Πόλη Κούρτη, επιπλωμένο, internet, ανεξάρτητη είσοδος. Ενεργειακή κατηγορία A+. Στο ενοίκιο περιλαμβάνεται η αξία του ρεύματος και το νερό. Τιμή 380 ευρώ. Τηλ. 697 924 7225. Κ. Γιώργος. ΚΩΔ. 1292

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δίχωρη γκαρσονιέρα 1ου ορόφου, 35 τ.μ. στην Προσύμνη, Άργους. Είναι σε άριστη κατάσταση και πλήρως εξοπλισμένη. Επίσης, παρέχεται πάρκινγκ σκιασμένο. Κατάλληλη για καθηγητές και νέα ζευγάρια. Περίοδος: Σεπτέμβριος - Ιούνιος. Ενεργειακή Κατηγορία: Β. Χρήστος Μερμύγκης: 697 728 7109. ΚΩΔ. 1291

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ για ενοίκιαση στο Άργος. Τηλ. 690 844 9985. ΚΩΔ. 1289

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επιπλωμένο σπίτι με γκαράζ. Στην περιοχή Αγία Κυριακή Χαράς 7 Ναύπλιο. Από 01/10/2025 έως 30/06/2026. Με 1 υπνοδωμάτιο 1 κουζίνα 1 σαλόνι και 1 τουαλέτα. Με κήπο. Με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Β. Τηλέφωνο επικοινωνίας κ. Βίκυ. Τηλ. 697 970 5574. ΚΩΔ. 1278

ΝΑΥΠΛΙΟ στο κέντρο οδός Φλέσα 5 ενοικιάζεται γραφείο 43 τ.μ πρώτου ορόφου. Μίσθωμα 550 ευρώ. Ενεργειακή κλάση Δ. ΤΗΛ. 6944 344 956. ΚΩΔ. 1279

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο, 89 τ.μ., ενεργειακής κλάσης Δ στην οδό Θουκυδίδου 4 στο Άργος. Τηλέφωνο επικοινωνίας 690 921 4861. ΚΩΔ. 1277

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 300 τετραγωνικά μέτρα με παλιά μονοκατοικία, εντός Άργους σε τιμή ευκαιρίας. 46.000 ευρώ. Τηλ. πληροφορίες: 695 555 7290. ΚΩΔ. 1240

Πωλείται οικοπέδο εντός της πόλεως του Άργους. Πληροφορίες: 697 791 4374. ΚΩΔ. 1238

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 2.750 τ.μ στο Κεφαλάρι Αργολίδας, Σχέδιο πόλης: Υπό ένταξη στον Νόμο περί δόμησης σε μικρούς οικισμούς "Ζώνη Γ". Δικό του νερό-γεώτρηση(πιστοποιητικό ΕΜΣΥ) & ρεύμα αγροτικό. 500 μέτρα από Ζωοδόχο πηγή. Κυρίως Ελιές και εσπεριδοειδή δέντρα. Αποθήκη 50 τμ. Τιμή: 30.000 - Τηλ: 697 633 2114. ΚΩΔ. 1286

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 2.750τ.μ στο Κεφαλάρι Αργολίδας, Σχέδιο πόλης: Υπό ένταξη στον Νόμο περί δόμησης σε μικρούς οικισμούς "Ζώνη Γ". Με δικό του νερό γεώτρηση και ρεύμα αγροτικό. Περιφραξη. 500 μέτρα από Ζωοδόχο πηγή. Ελαιόδεντρα & εσπερι-

δοειδή δέντρα. Τιμή: 30.000 - 697 633 2114. Σοβαρές Προτάσεις. ΚΩΔ. 1257

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην ΑΣΙΝΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ γεωτεμάχιο 788 ΜΗ οικοδομήσιμο τ.μ με νερό, ρεύμα, με νόμιμο σπίτι 50 τ.μ. με ΠΕΑ Γ, με άδεια και σχέδια ανακατασκευής από μηχανικό! Πρόσβαση από άσφαλτο δρόμο. 200 μέτρα από το κέντρο του χωριού. Τιμή συζητήσιμη! Τηλ. 690 666 8308. ΚΩΔ. 1258

ΣΤΗΝ ΑΣΙΝΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ, πωλείται πολυτελής κατοικία υπό κατασκευή με ΠΕΑ Α, πισίνα, jacuzzi, BBQ, ιδιωτικό πάρκινγκ, τζάκι, 1 ή 2 υπνοδωμάτια και προσαρμόζεται στα γούστα του πελάτη. Τηλ: 6906 668 308. ΚΩΔ. 1254

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία για φύλαξη ηλικιωμένης στο Ναύπλιο. Ωρες εργασίας από 09.00 πμ έως 14.30 μμ και 18.00 μμ έως 19.30 μμ. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 698 574 9026. ΚΩΔ. 1247

Κυρία με εμπειρία στην φύλαξη ηλικιωμένων ζητά εργασία (εσωτερική). Νομοί: Αργολίδας, Κορινθίας, Αρκαδίας. Επικοινωνία: 699 463 4852. ΚΩΔ. 1246

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΙ για θέση καμαριέρας ή ετοιμασία πρωινού, σέ ξενώνες στο Ναύπλιο, επίσης αναλαμβάνω μαγειρέ-

μα, σίδερο, καθαριότητα σε σπίτι περιοχή Ναυπλίου, Ελληνίδα. Τηλέφωνο: 697 970 1239. ΚΩΔ. 1242

ΚΥΡΙΑ στη περιοχή Ναυπλίου αναλαμβάνει καθαριότητα κατοικίας και σιδέρωμα απογευματινές ώρες. Τιμή εξαιρετική. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 695 151 0844. ΚΩΔ. 1243

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άτομο για παράλληλη στήριξη σε παιδί του Δημοτικού. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 694 229 2330. ΚΩΔ. 1237

ΣΤΟ ΡΙΒΑΡΙ Ναύπλιο ζητείται γυναίκα εσωτερική για φυλάξι ηλικιωμένου. Πληροφορίες στο 697 250 6568. ΚΩΔ. 1235

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ την φύλαξη των παιδιών σας με υπευθυνότητα, μόνο απογευματινές και νυχτερινές ώρες. Μη καπνίστρια, διαθέτω αυτοκίνητο, Ελληνίδα κυρία περιοχή Ναυπλίου τηλέφωνο 697 970 1239. ΚΩΔ. 1299

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένης. Περιοχή παρ. Ναυπλίου - Νέας Κίου. Ωράριο 8.00π.μ. έως 7.00μ.μ. η εναλλακτικά τετράωρο πρωινό ή απογευματινό. Παρέχεται φαγητό. Απαραίτητο μεταφορικό μέσο. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 670 4781. ΚΩΔ. 1298

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για να κάνει παρέα, 4 ώρες (08-12) την ημέ-

ρα, σε κυρία που μένει μόνη. 15 λεπτά από το Άργος. Αμοιβή μετά από συνεννόηση. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το 697 449 5025. ΚΩΔ. 1295

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ δύο τραπεζάκια σαλονιού και καλοριφέρ σε άριστη κατάσταση. Τηλ επικοινωνίας 698 253 1485. ΚΩΔ. 1244

ΠΩΛΕΙΤΑΙ PASSAT VW Variant 1.800 cm3, turbo, αυτόματο σασμάν, του 2002, μπλε μεταλλικό, 229.000 χιλ., καλοριφέρ. Χρειάζεται επισκευή. Τιμή: 3.300 ευρώ. Επίδαυρος. Κιν: 698 215 9775. ΚΩΔ. 1241

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΕΞΑΜΕΝΗ νερού χωρητικότητας 5 τόνων στην περιοχή του Άργους. Τηλ. επικοινωνίας: 697 787 1588. ΚΩΔ. 1236

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ παπαγάλος ρινγκ νετ. Μεγαλωμένος στο χερι με κρέμα 6 μηνών ήρεμος μαζί με το κλουβί του. Πληροφορίες στο 695 580 0850. ΚΩΔ. 1234

ΠΩΛΕΙΤΑΙ χορτοκοπτικό επαγγελματικής χρήσης μάρκας Shindaiwa b530, made in Japan Σε εξαιρετική κατάσταση με πολλά extra στα 420€. Το μηχάνημα απευθύνεται μόνο για επαγγελματική χρήση γι' αυτό κι αυτή τιμή. Τηλ. 697 161 1203. ΚΩΔ. 1231

Η επιχείρηση **ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε.**, που δραστηριοποιείται στο χώρο των εξαγωγών φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει **Γεωπόνο ή Τεχνολόγο Τροφίμων.**

Περιγραφή Θέσης:

Οργάνωση παραγωγικής διαδικασίας, επίβλεψη ποιότητας κατά την παραγωγή τελικού προϊόντος, παρακολούθηση συστήματος ποιότητας, εκτέλεση παραγγελιών.

Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Ο χειρισμός Η/Υ, η εμπειρία σε συστήματα SAP & η γνώση Αγγλικών θα θεωρηθούν πρόσθετα προσόντα.
- Ηγετική και αποφασιστική προσωπικότητα.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάση των αναγκών του τμήματος.

Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
- Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
- Δυνατότητες εξέλιξης.

Αποστολές Βιογραφικών: mail@mitrosilis.gr

Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψήφιους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να ορισθεί συνάντηση για συνέντευξη.

Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

Η επιχείρηση **ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε.**, που δραστηριοποιείται στο χώρο των φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει Υπάλληλο για την στελέχωση του ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ.

Περιγραφή Θέσης :

Μηχανογραφημένο λογιστήριο διπλογραφικών βιβλίων.

Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Η εμπειρία σε συστήματα ERP και ειδικά η γνώση προγράμματος SAP θα θεωρηθεί πρόσθετο προσόν.
- Άριστος χειρισμός Η/Υ, πολύ καλή γνώση MS Office.
- Καλή γνώση Αγγλικών.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάση των αναγκών του τμήματος.

Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
- Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
- Συνεχής εκπαίδευση

Αποστολές βιογραφικών: mail@mitrosilis.gr

Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψήφιους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να ορισθεί συνάντηση για συνέντευξη.

Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

LAND LIFE
TRAVEL

To LandLife Travel αναζητά Αγγλόφωνο οδηγό με απλό δίπλωμα οδήγησης Β' κατηγορίας

Στα πλαίσια ανάπτυξης των παρεχόμενων υπηρεσιών του, το τουριστικό γραφείο LandLife Travel που δραστηριοποιείται στον εισερχόμενο τουρισμό από το 2014 αναζητά οδηγό μεταφοράς επιβατικού κοινού με πολύ καλή γνώση Αγγλικών και έδρα την ευρύτερη περιοχή της Αργοναυπλίας.

Για περισσότερες πληροφορίες γύρω από το LandLife Travel μπορείτε να επισκεφθείτε το www.landlifetravel.com

Προσφέρονται:

Πλήρης εποχική απασχόληση (κατ' ελάχιστον Απρίλιο έως Οκτώβριο)
Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών
Σταθερός μηνιαίος μισθός

Προσόντα:

Πολύ καλή έως άριστη γνώση Αγγλικών
Δίπλωμα οδήγησης Β' κατηγορίας (απλού επιβατικού οχήματος)
Επικοινωνιακός χαρακτήρας
Συνέπεια, υπευθυνότητα και επαγγελματισμός
Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση και γνώση της Πελοποννήσου θα θεωρηθούν επιπλέον προσόν
Μόνιμος κάτοικος του Δήμου Άργους-Μυκηνών ή Ναυπλίου

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους στο: info@landlifetravel.com

Χρόνια Πολλά

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝ. ΔΗΜΑΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΣΙΓΑΡΕΤΩΝ "ΚΑΡΕΛΙΑ" • ΖΑΧΑΡΩΔΗ • ΨΙΛΙΚΑ

KARELIA synthesis **Mondelēz International** **ION** **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**

Τάσος Δήμας / Υπεύθυνος Πωλήσεων
6947 26 06 23

Αγίου Κωνσταντίνου 11
Αργός / 27510 67229

SOURSOS
IMPORTS - EXPORTS OF AGRICULTURAL PRODUCTS

SKAFIDAKI, ARGOS GREECE | Tel.: +30 27510 42202 | FAX: +30 27510 42387
BRANCH: N. TIRINTHA, NAFPLIO GREECE | Tel.: +30 27520 21003
E-mail: info@soursos.com | Web: www.soursos.com

ΓΕΩΛΥΣΕΙΣ ΙΚΕ
ΕΜΠΟΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΦΟΔΙΩΝ

Ναυπλίου 105, Αργός
τηλ. 2751062169 / τηλ. - fax. 2751022939

GRAMMES
CAFE - BAR

Μποζονέλος Νεκτάριος
Κεντρική Λαχαναγορά Αργούς (No 7-8)
3^ο χλμ. Αργούς - Νέας Κίου
Τηλ. 27510 24531 - Fax. 27510 25891
Κιν. 6937 133 579

— ΑΠΟΘΗΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ —
UniClear
Καθαριότητα & Υγιεινή

Προϊόντα - Συστήματα Καθαρισμού & Υγιεινής

Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Ασκληπιού 42, Ναύπλιο, 21100
Τηλ.: 27520 29503
Fax: 27520 26458
Κιν.: 6948 170101
www.uniclear.gr
email: info@uniclear.gr

Johnson - Softex - Glochem - Elite - Endless - Vileda - Jofel
Πρόσφορα HACCP - Πιστοποιημένο Σύστημα Ποιότητας ISO 9001/2009

Θεοκάρη

AGROTRUST
ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΕΛΕΤΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΣΠΑ

Βασιλόπουλος Κ. Δημήτρης
Γεωπόνος Μελετητής - Γ. Μηχανικός Μsc Γ.Π.Α.
Σύμβουλος Επενδύσεων

Ναύπλιο 21 100
Λεωφ. Ναυπλίου - Νέας Κίου 10
Τηλ.: 27520.29727 - 8
Fax: 27520.29728

Νεμέα 20 500
Παπακωνσταντίνου 81B'
Τηλ.: 27460.20000

mob. 6944.338.266 • 6948.729.691
e-mail: info@agro-trust.gr • web: www.agro-trust.gr

ΨΗΤΑΡΙΑ
ΚΑΛΛΙΝΗΣ
ΤΑΒΕΡΝΑ

Σουβλάκι • Κοτόπουλο
Παϊδάκια • Μπιφτέκι
Μπριζόλες • Πανσέτα
Λουκάνικο

'Όλα στα Κάρβουνα
25ης Μαρτίου 41, Ναύπλιο - Τηλ. 27520 24408