



ΧΩΡΙΣ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ;

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ
ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ

Σελ.11



100 χρόνια Τεχνικό Επιμελητήριο

Μηχανικοί από την Αργολίδα στην εκδήλωση - Εκδηλώσεις σε Άργος, Ναύπλιο

Σελ.8

Μ Ε Τ
Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ



ISSN: 2945-0853

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 04.04.2024 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 27ο • Αρ. φύλλου 1259 • ΕΥΡΩ 2,00

Τα χρέη και το δάνειο του Ναυπλίου



Η οικονομική κατάσταση του Δήμου Ναυπλίων είναι δεινή, σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Οικονομικών Γιώργο Φραγκιουδάκη, ο οποίος με την δική του οπτική αναφέρεται στο έλλειμμα και το δάνειο. **Σελ. 11**

Πράσινη σημαία στο 4ο Γυμνάσιο Άργους



Το 4ο Γυμνάσιο Άργους, βραβεύτηκε με την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ) για τη διετή συμμετοχή του στο Διεθνές Δίκτυο «Οικολογικά Σχολεία». **Σελ. 14**

» Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΠΟΥ ΧΑΡΑΣΣΕΙ Ο ΠΤΩΧΟΣ - ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΝΕΑ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑ ΧΤΙΖΟΝΤΑΙ



ΚΑΛΕΣΜΑ ΣΕ ΕΠΕΝΔΥΤΕΣ

Μέσα σε λίγες προτάσεις ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Πτωχός ξετυλίγει τις σκέψεις του για τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζει να φέρει την ανάπτυξη στην Πελοπόννησο. Το μεγάλο στοίχημα είναι σε πέντε χρόνια, να γίνει η Πελοπόννησος πρότυπο για την προσέλκυση επενδύσεων, αλλά και για το περιβάλλον, τις υποδομές και τις ψηφιακές υποδομές, την εξυπηρέτηση του πολίτη. **Σελ. 3**



Βιώσαμε τα εργαστήρια αρχαίου δράματος

Μια συναρπαστική εμπειρία με τους μαθητές της Δέσποινας Γκάτζιου

Σελ. 4,5

Γεράσατε και μυαλό δεν εβαλα !!!

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1259

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 04.04.2024
Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκά-
τζιος, Θεοδόσης Ντάνος
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος,
Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:

Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org
Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ
Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύ-
ονται στον «Αναγνώστη Πελοποννή-
σου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις
απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύε-
ται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή με-
ρική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή
άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
*Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους
που προσφέρουν αφιλοκερδώς
τις εργασίες τους*

Κάλεσμα σε επενδυτές

Ο δρόμος για την ανάπτυξη της Πελοποννήσου που χαράσσει ο Πτωχός

Μέσα σε λίγες προτάσεις ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Πτωχός ξετυλίγει τις σκέψεις του για τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζει να φέρει την ανάπτυξη στην Πελοπόννησο.

Βασικός του στόχος είναι να γίνει η περιφέρεια πόλος έλξης πολλών επενδύσεων. Ουσιαστικά, από το βήμα της εκδήλωσης με θέμα «Επενδύσεις, Έρευνα και Καινοτομία» πραγματοποίησε η Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας, ο Δημήτρης Πτωχός απηύθυνε κάλεσμα σε επενδυτές, δίνοντας ανοιχτά την υπόσχεση για μία περιφέρεια φιλική και ελκυστική που θα υποστηρίξει την υλοποίηση των επενδύσεων.

Το μεγάλο στοίχημα είναι σε πέντε χρόνια, να γίνει η Πελοπόννησος πρότυπο για την προσέλκυση επενδύσεων, αλλά και για το περιβάλλον, τις υποδομές και τις ψηφιακές υποδομές, την εξυπηρέτηση του πολίτη. Ο Δημήτρης Πτωχός δήλωσε χαρακτηριστικά: «Φιλοδοξούμε να γίνουμε ένας μεγάλος πόλος επενδύσεων, είναι η μεταβλητή που θα επηρεάσει τις ζωές μας και καλώ να βρεθούν συνέργειες με άλλους κλάδους. Η ανάπτυξη πρέπει να είναι βιώσιμη και «πράσινη», αλλά και δίκαιη, να δώσει ίσες ευκαιρίες».

Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου είπε ακόμα: «Καλωσορίζω για ακόμα μία φορά τις τρεις Φαρμακοβιομηχανίες που ξεκίνησαν τις επενδύσεις τους στην περιοχή και απευθύνω ανοιχτό κάλεσμα και σε άλλες φαρμακευτικές εταιρείες να ακολουθήσουν».

Και πρόσθεσε: «Υπάρχουν πολλές υποστηρικτικές επενδύσεις γύρω από τον τομέα του φαρμάκου που μπορούν να ανοίξουν νέες θέσεις εργασίας και να παράξουν πλούτο, όπως στον τομέα των μεταφορών, της ανακύκλωσης, της συσκευασίας. Είμαστε δίπλα σας για να πάμε και στο επόμενο βήμα. Είμαστε κοντά στο να έχουμε τον πυρήνα ενός οικοσυστήματος, το οποίο μπορούμε να το βοηθήσουμε να αναπτυχθεί και να βάλουμε την διάσταση της τεχνολογίας, της καινοτομίας, της βιοτεχνολογίας».

Μπορούμε και εδώ να κάνουμε ένα hub analytics και είμαστε ανοιχτοί σε οποιαδήποτε ιδέα είναι βιώσιμη και μπορεί να μπει στις ράγες των επενδύσεων.

Η περιοχή που βρισκόμαστε έχει ένα ακόμα χρηματοδοτικό εργαλείο που κάνει το «μπουκέτο» μας ακόμα πιο πλούσιο. Και μιλώ για το Πρόγραμμα της Δίκαιης Μετάβασης στο οποίο



περιλαμβάνεται ο Δήμος Τρίπολης, ο Δήμος Μεγαλόπολης, ο Δήμος Γορτυνίας και ο Δήμος Οικαλίας και στο οποίο έχουμε το υπόβαθρο υποδοχής επενδύσεων».

Τις σκέψεις του Δημήτρη Πτωχού ενισχύει με δήλωσή του και ο βουλευτής Κώστας Βλάσιος: «Σήμερα έρχεται και ένας νέος περιφερειάρχης Δημήτρης Πτωχός, που πραγματικά ευνοεί τις επενδύσεις και έχει όραμα και σχέδιο. Είμαι σίγουρος ότι το μέλλον είναι πολύ ευοίωνο».

Έκρηξη Επενδύσεων και νέων Εργοστασίων

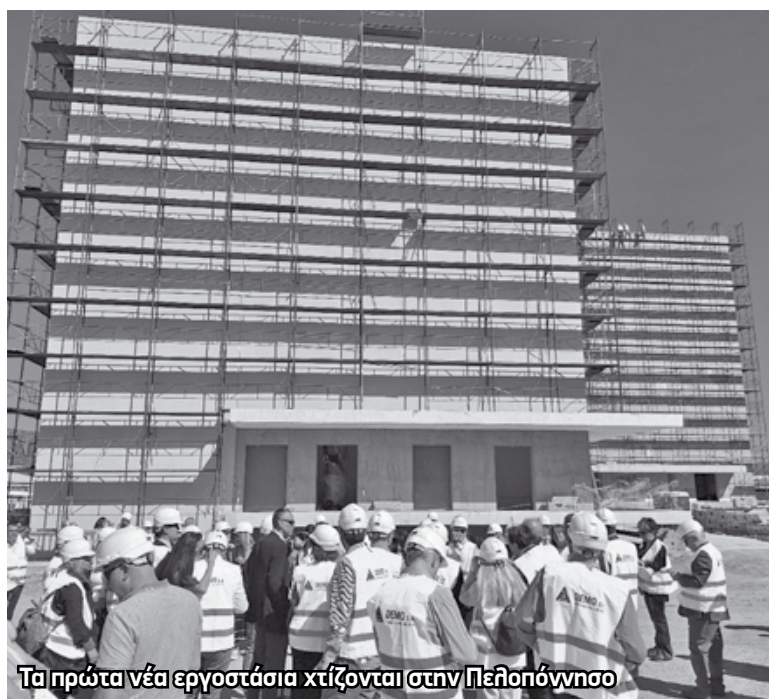
Το πρώτο επενδυτικό βήμα στην Πελοπόννησο είναι η κατασκευή μονάδων παραγωγής ουσιών και φαρμά-

κων στη ΒΙ.ΠΕ Τρίπολης, από τρεις ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες. Σύμφωνα μάλιστα με τον υπουργό Άδωνη Γεωργιάδη, στόχος είναι τα επόμενα χρόνια οι επενδύσεις να ξεπεράσουν το 1,2 δισ €.

Τουρίστες όλο το χρόνο

Ακόμα, ο Περιφερειάρχης τόνισε πως θέλει τουρίστες όλο τον χρόνο, ενώ στόχος του είναι ο τουρισμός να γίνει η βαριά βιομηχανία της οικονομίας της Πελοποννήσου.

Σε συνέντευξη τύπου, σχετικά με την τουριστική προβολή επεσήμανε πως «δεν θέλουμε να περιοριστούμε στους μήνες του καλοκαιριού, αλλά σε όλο τον χρόνο». Στόχος του είναι η Περιφέρεια Πελοποννήσου να επα-



Τα πρώτα νέα εργοστάσια χτίζονται στην Πελοπόννησο

66

Το μεγάλο στοίχημα είναι σε πέντε χρόνια, να γίνει η Πελοπόννησος πρότυπο για την προσέλκυση επενδύσεων, αλλά και για το περιβάλλον, τις υποδομές και τις ψηφιακές υποδομές, την εξυπηρέτηση του πολίτη.

ναυσιπλοήσει όλες τις δραστηριότητες της Πελοποννήσου, ακόμα και τον πρωτογενή τομέα.

Ως παράδειγμα ανέφερε τους αμπελώνες της Νεμέας που μπορούν να προσελκύσουν τουρισμό, ενώ έμφαση έδωσε και στον θεματικό τουρισμό. Οι τουριστικές καμπάνιες, όπως δήλωσε, που θα γίνονται στο εξής, θα είναι σε όλη τη διάρκεια του έτους, με ενιαίο branding για όλη την Πελοπόννησο.

Στρατηγικός σχεδιασμός

Εντωμεταξύ, ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου, παρουσία του Αναπληρωτή Περιφερειάρχη με ευθύνη τα αντικείμενα Συντονισμού – Οικονομικών - Προγραμματισμού Χρήστου Λαμπρόπουλου και του Εκτελεστικού Γραμματέα, Γιώργου Σπίνου, προχώρησε σε συνάντηση με τους δημοσιογράφους των Μέσων Ενημέρωσης της Πελοποννήσου, στην οποία έκανε τον απολογισμό του πρώτου τριμήνου της θητείας του, απάντησε σε ερωτήσεις για όλα τα

ζητήματα που τέθηκαν, ενώ δήλωσε πως το προσεχές χρονικό διάστημα η Περιφερειακή Αρχή θα παρουσιάσει σε όλους τους πολίτες το πενταετές στρατηγικό σχέδιο έως την ολοκλήρωση της θητείας της.

Ο Δημήτρης Πτωχός αναφέρθηκε στον τρόπο λειτουργίας του πρώτου τριμήνου και σε όσα ταυτόχρονα, προχωρούν: «Η συνεργασία της Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης με το κεντρικό Κράτος είναι επιτακτική. Καθ' όλη τη διάρκεια του τριμήνου δεν σταματήσαμε να διεκδικούμε, να προσπαθούμε το παραπάνω. Προσωπικά, είχα συναντήσεις εργασίας με Υπουργούς, Υφυπουργούς, κεντρικούς και τοπικούς φορείς, σωματεία και συλλόγους, ακαδημαϊκές αρχές, καθιερώσαμε τακτικές συναντήσεις με όλους τους Δημάρχους, επενδύσαμε στην ενημέρωση και στην επαφή για να χτίσουμε όλοι μαζί το στρατηγικό αφήγημα της επόμενης μέρας».

Αναφερόμενος στο πενταετές στρατηγικό σχέδιο που πρόκειται να παρουσιαστεί είπε: «Η Περιφέρεια Πελοποννήσου εργάζεται συστηματικά για να εντοπίσει τα δικά της συγκριτικά πλεονεκτήματα, ώστε να αναπτυχθεί γρηγορότερα και στρατηγικότερα. Εργαζόμαστε, λοιπόν, με σκοπό το προσεχές χρονικό διάστημα να είμαστε σε θέση να παρουσιάσουμε σε όλους τους πολίτες της Πελοποννήσου το πενταετές στρατηγικό σχέδιο, που θα αναδεικνύει επισταμένως τις προοπτικές ανάπτυξης με αριθμούς, δεδομένα και επιχειρήματα. Ένα σχέδιο που θα οδηγήσει την Πελοπόννησο μπροστά».

Μια συναρπαστική εμπειρία: Βιώσαμε

Σε πλήρη εξέλιξη τα εργαστήρια αρχαίου δράματος, υπό την καθοδήγηση της Δέσποινας Γκάτζου, που αφορούν στη διερεύνηση του αρχαίου δράματος ως στοιχείο ταυτότητας του σύγχρονου Ελληνισμού. Τα εργαστήρια αρχαίου δράματος διοργανώνονται από τον Δήμο Επιδαύρου, από τα μέσα Φεβρουαρίου στο Πνευματικό Κέντρο του Αγίου Βασιλείου, στο Λυγουριό. Για όσους θέλουμε να περπατήσουμε σε καινούργιους, πρωτόγνωρους δρόμους γνώσης και να παντρέψουμε το πολύ μακρινό χθες με το σήμερα πάνω στα χνάρια των Αρχαίων τραγωδών και φιλοσόφων.



Για όσους θέλουμε να κάνουμε ενδοσκόπηση και να εμβαθύνουμε τις γνώσεις μας.

Εμείς που από θεατές θέλουμε να γί-

νουμε πρωταγωνιστές στα δρώμενα χορεύοντας και τραγουδώντας περιέργους θεατρικούς κυκλικούς χορούς λικνίζοντας τα κορμιά μας και μαθαίνοντας να αναπνέουμε σωστά,

στην ορχήστρα του θεάτρου και να ζυμωθούμε με το κωμικοτραγικό στοιχείο.

Με την συμπατριώτισσα Δέσποινα Γκάτζου, ηθοποιό. Μια γυναίκα,

που με υπομονή και επιμονή, παλεύει με όλη τη δύναμη της ψυχής της να μεταδώσει τις γνώσεις και την αγάπη της για το θέατρο στους 45 μαθητές της!

Πήγαμε σ ένα μάθημα από περιέργεια, η περιέργεια έγινε θαυμασμός, ο θαυμασμός, ενθουσιασμός και βαθιά αυτοσυγκέντρωση για να ρουφήξουμε τη γνώση. Στο τέλος φύγα-

Καμπόσος: Κι αυτό δικό μου το έργο

Γκρίνιες για την πατρότητα του σπιτιού της ανακύκλωσης

Σύμφωνα με ανάρτηση του πρώην δημάρχου Άργους- Μυκηνών Δ. Καμπόσου σχετικά με την τοποθέτηση «σπιτιού ανακύκλωσης» στο Άργος από το Γραφείο Τύπου της Δημοτικής Παράταξης «Αλλαγή Πορείας» αναφέρεται ότι: -Ο ΦΟΔΣΑ (Πρόεδρος του οποίου είναι ο Γιάννης Σμυρνιώτης και αντιπρόεδρος ο Δημήτρης Καμπόσος) έχει υπογεγραμμένη προγραμματική σύμβαση από το 2022 με τον Δήμο μας, για να μας παραδώσει ΔΩΡΕΑΝ 5 Σπιτάκια Ανακύκλωσης, στα πλαίσια του σχεδιασμού του Δήμου για ανάπτυξη της Ανακύκλωσης με σκοπό την μείωση του όγκου των απορριμμάτων και του κόστους διαχείρισης αυτών.

-Τα Σπιτάκια Διαχείρισης, που ο κ. Μαλτέζος από κοινού με την κα Αργυροπούλου επιχειρήσαν να εμφανίσουν ως «κατόπιν προσπάθειών μου», έρχονται συμπληρωματικά των Πράσινων Σημείων που είναι χωροθετημένα από το 2023 και της εγκατάστασης των διαφορετικού χρώματος κάδων διαχείρισης 5 ρευμάτων που



βρίσκονται στα χέρια του δήμου από τα τέλη του 2023.

Ο κ. Μαλτέζος, αντί της συνεδητής απόκρυψης του δικού μας έργου υπέρ του Δήμου και των Δημοτών και της προσπάθειας οικειοποίησης του, καλό θα είναι «να στρωθεί στη δουλειά»

και να ολοκληρώσει επιτέλους την λειτουργία των πράσινων σημείων και του πανέτοιμου εργοστασίου ανακύκλωσης που μελετήσαμε και κατασκευάσαμε προκειμένου να μειωθούν τα Δημοτικά Τέλη.

Μπήκε ήδη στον τέταρτο μήνα διοίκησης του Δήμου και το μόνο έργο που προωθεί από κοινού με αμειβόμενα στελέχη της παράταξης Παπαιωάννου είναι να φορτώσει τους Αργείους με αχρείαστα δάνεια εκατομμυρίων.

Οι Δημότες μας είναι βέβαιο πως κάνουν ήδη τις συγκρίσεις που πρέπει και περιμένουν την ολοκλήρωση όλων των προγραμματισμένων από εμάς, και με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση, έργων».

Είχε προηγηθεί μια ανάρτηση του Δημάρχου Άργους -Μυκηνών Γιάννη Μαλτέζου στην οποία βεβαία δεν αναφερόταν το «σπιτάκι της ανακύκλωσης» ως έργο της σημερινής δημοτικής αρχής, αν και στην εποχή της τοποθετήθηκε. Εξ άλλου ο Δήμος έχει συνέχεια ανεξάρ-

τητα του ποιος είναι δήμαρχος. Συγκεκριμένα ο κ. Μαλτέζος ανέφερε:

«Ο πρώτος από τους συνολικά 5 οικίσκους ανακύκλωσης τοποθετήθηκε σήμερα στο πάρκινγκ στην οδό Ηρακλέους. Οι υπόλοιποι θα τοποθετηθούν στην άπλα στην οδό Αγίου Κωνσταντίνου, όπου θα γίνει ένα «πράσινο σημείο». Η ανακύκλωση θα αφορά 4 ρεύματα: μέταλλο, γυαλί, πλαστικό και χαρτί. Μάλιστα θα είναι και ανταποδοτικό, δίνοντας σε όποιον ανακυκλώνει 1€ ανά 33 τεμάχια. Στο πράσινο σημείο μάλιστα θα υπάρξουν και άλλα ρεύματα : τηγανέλαια, φθαρμένα ρούχα και άλλα. Έτσι κάπως μπαίνει και ο δήμος μας στην εποχή της ανακύκλωσης, έστω και αργά, έστω και τώρα !

-Η ανακύκλωση θα μειώσει τις ποσότητες των απορριμμάτων που δίνουμε στο σταθμό μεταφόρτωσης, άρα και το ποσό που πληρώνουμε ως Δήμος, θα μας μάθει εμάς και τις επόμενες γενιές το σεβασμό στο περιβάλλον και την αξία της κυκλικής οικονομίας».

τα εργαστήρια αρχαίου δράματος

Τί λένε οι μαθητές της Δέσποινας Γκάτζιου

με πνευματικά, πιο πλούσιοι από ποτέ!
Είχαμε την ευκαιρία να μιλήσουμε και να μοιραστούμε την εμπειρία μας, με μερικούς απ' τους «μαθητές»

Ας δούμε λοιπόν τί μας είπαν:

Ο κος Νίκος Καλαματιανός (συνταξιούχος δάσκαλος). Μας είπε «ότι είναι πολύ ενδιαφέρον, μπορείς να εμβαθύνεις τις γνώσεις σου στο Αρχαίο δράμα, ξαναγυρίζεις πάλι στα παλιά, ανανεώνεσαι, βρίσκεις καινούργιους δρόμους στη ζωή και αυτοκαλλιιεργείσαι». Για την κυρία Γκατζιου έδειξε ενθουσιασμένος, με τη μεταδοτικότητα της και τον απόλυτα κατανοητό τρόπο διδασκαλίας.

Ο κος Βασίλης Μπιμπής, κατατοπιστικός και άκρως επεξηγηματικός μας εξήγησε γιατί ήταν άμεση η ανάγκη δημιουργίας του Θεατρικού Εργαστηρίου. «Δυστυχώς η κυρία Ευαγγελάτου, κατάργησε το Λύκειο Επιδαύρου, το οποίο ήταν πόλος έλξης πολλών φοιτητών και θεατρικών προσωπικοτήτων που έκανα μαθήματα σε όσους ενδιαφέρονταν. Αμέσως ο Δήμος σκέφτηκε να δημιουργήσει το δικό του, επιλέγοντας την συμπατριώτισ-



σα μας ηθοποιό Δέσποινα Γκάτζιου. Σκοπός είναι, εκτός των άλλων, το Λύκειο Θεατρικού Δράματος, να παραμείνει για πάντα στον τόπο μας, χωρίς ο κάθε καλλιτεχνικός διευθυντής, να το ανοίγει και να το κλείνει κατά το δοκούν»

Ο κος Βασίλης Σταματόπουλος (προγραμματι-

στής), τονίζει: «Η Δέσποινα, είναι ο κατάλληλος άνθρωπος στην κατάλληλη θέση. Είναι ο άνθρωπος που θέλει να αφήσει τη σφραγίδα της στον τόπο μας. Θέλει να μας κάνει να θυμηθούμε το παρελθόν». Μας είπε ότι επειδή οι ντόπιοι πήγαιναν σε όλε τις πρόβες και άκουγαν το σκηνοθέτη να δίνει τις οδηγίες του, εί-

χαν φτάσει σε σημείο οι σημείο οι ηθοποιοί να ρωτούν τους Λυγουριάτες, στη γνωστή ταβέρνα του «Λεωνίδα» όπου μαζεύονταν όλοι, αν η παράσταση ήταν καλή ή κακή για να μπορέσουν να πορευτούν στη συνέχεια» Μας είπε για τους ηθοποιούς που φιλοξενούνταν στα σπίτια των ντόπιων και γίνονταν ένα

μαζί τους.

Για τα σύκα και το κρασί και άλλα «εδέσματα» της εποχής που τους πρόσφεραν, θέλοντας να δείξει το ζύμωμα της κοινωνίας με το χώρο και τους πρωταγωνιστές Αρχαίου δράματος, τον παλιό καλό καιρό.

Α.Γ.

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

EXPO

όλη η Πελοπόννησος μια έκθεση

10-14 Απριλίου 2024

ΒΙ.ΠΕ ΤΡΙΠΟΛΗΣ, Κτίριο ΓΕΑ ΑΕ



Η εφημερίδα «Αναγνώστης Πελοποννήσου» και ο ενημερωτικός ιστότοπος «anagnostis.org» είναι χορηγοί επικοινωνίας

του Θέμου Γκουλιώνη*

μονολογώντας

Η κατάκτηση της
Ανικανότητας...

...και να σκεφθείς ακόμη να πράξεις το κακό!

Όχι ικανότητας! Κατάκτηση ανικανότητας! Μόνο στον Ελληνικό Πολιτισμό μπορούσε να συμβεί κάτι τέτοιο!

Στην εφημερίδα «Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ» στις 24.3.24 (σελ.14) δημοσιεύθηκε ένα ολοσέλιδο άρθρο ενός κυρίου Τζον Κίν, περί τού συστήματος της Δημοκρατίας.

Φθάνει στο σημείο να επιχειρηματολογεί για τις «ελεύθερες και δίκαιες εκλογές» ξεκινώντας ότι **Δημοκρατία και εκλογές, είναι έννοιες ασύμβατες.**Μιλάει διαρκώς για την **ισότητα των ανθρώπων στην Δημοκρατία, χωρίς να εξηγεί** ότι αυτό είχε επιτευχθεί αποκλειστικά και μόνο, στο χώρο που λέγεται ΕΛΛΑΣ.Εκεί που τελείως ξεστρατίζει, είναι όταν μιλάει για «**νέα μορφή δημοκρατίας**» που οδήγησε στη γέννηση πολλών νέων θεσμών, ανταγωνιστικών κομμάτων, γραπτών συνταγμάτων και «κοινοβουλίων» (**άλλοι 5 «θεσμοί» απολύτως αντι-δημοκρατικοί**).Γράφει, ότι οδηγηθήκαμε «προοδευτικά» στην απαίτηση για την «κοινωνία **τών πολιτών**»!Χωρίς να το αντιληφθεί, εναντιώθηκε και με τόν Αριστοτέλη, ο οποίος είχε δώσει και τόν ορισμό τού Πολίτη, γράφοντας ότι «**ΠΟΛΙΤΗΣ λέγεται ο μετέχων Κρίσεως και Αρχής**» δηλαδή αυτός που κρίνει περί τού Δικαίου και Αδίκου στα Δικαστήρια, και **Άρχει** (που δέν ανέχεται ούτε επί στιγμή να στέκει κάποιος πάνω από το κεφάλι του, να τόν διατάζει και να τόν κυβερνά) «Πολιτικά» 1275 a 25. Βάσει τού ορισμού, στην εποχή μας δέν υφίσταται, (**πλήν τού εξουσιαστί φυσικά**), **ΟΥΔΕΙΣ** τέτοιος άνθρωπος.Μιλάει ο κ. Κίν για την «δημοκρατία των εκλογών», παραβλέποντας ότι κάτι τέτοιο δέν συνάδει με το Ιερό όνομα της ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ! (διότι φέρνει **εκπροσώπους και όχι πολίτες**).Απελπισμένος, μιλάει για μιας «τρίτης μορφής δημοκρατία» (Θεέ και Κύριε!) τίν οποία ονομάζει «δημοκρατία ελέγχου»! Και καταλήγει ότι **δέν μπορεί να υπάρξει «ιδανική» δημοκρατία, καθώς η δημοκρατία είναι πάντα μία «ημιτελής υπόθεση»** (!!). (Θού Κύριε...).Φαίνεται δέν είχε ακούσει τόν Θείο Πλάτωνα να λέει: Όλο το χρυσάφι που είναι πάνω στη Γή αλλά και κάτω απ' αυτήν, **δέν αξίζει όσο η Αρετή!** «Νόμοι» 728 a.Ή τόν Μαθηματικό και Φιλόσοφο Δημόκριτο: Καλός δέν είναι όποιος δέν κάνει το κακό, αλλά αυτός που δέν θέλει να το κάνει ενώ σήμερα, ο μη πράξας το κακό, ονομάζεται «**σύννομος**»! (και ας μη τού δόθηκε η ευκαιρία να το πράξει, ή το έπραξε και το έκρυψε αποτελεσματικά!).Ή τόν Αριστοτέλη να λέγει: Είναι **το φρικτότερο όν, ο άνευ Αρετής Άνθρωπος!** 1253 a 39-40 ή ακόμη να λέγει: **Το διά της ψήφου, εστί ολιγαρχικόν** 1294 b 5-10.Η ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ πραγματώθηκε αφού πρώτα η Ελληνική Παιδεία συγκείμενη από **τη Γνώση, τήν Τέχνη και τόν Αθλητισμό** (και όχι με τα παιχνίδια) δημιούργησε **ΕΝΑΡΕΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ!**

Ναύπλιον 29.3.24

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Η ψηφιοποίηση ξεκίνησε από την υγεία

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου άρχισε την παράδοση έξυπνων συσκευών υγείας τελευταίας τεχνολογίας. Οι πρώτοι συμμετέχοντες, παρέλαβαν ήδη τον εξοπλισμό τους. Στόχος είναι να ενταχθούν αρχικά 300 άτομα, στο πλαίσιο της προσπάθειας για την υποστήριξη της ψηφιοποίησης στον κλάδο της υγείας. Όπως μάλιστα τονίζει ο περιφερειάρχης «θα αξιοποιήσουμε με κάθε γόνιμο τρόπο τις νέες τεχνολογίες και τα ψηφιακά εργαλεία μέσα από καινοτόμες δράσεις και στο άμεσο μέλλον». Οι συγκεκριμένες συσκευές προσφέρουν συνεχή και αντικειμενική παρακολούθηση για τη βελτιστοποίηση της διαχείρισης ασθενειών και συναφών κινδύνων και μετρήσιμες βελτιώσεις στην ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων και στην ικανότητά τους να ζουν ανεξάρτητα. Το πρόγραμμα χορηγεί Δωρεάν έξυπνες συσκευές υγείας τελευταίας τεχνολογίας, ανάλογα με την κλινική εικόνα των συμμετεχόντων. **Υ.Ζ.**



Υπάλληλοι μαθαίνουν πρώτες βοήθειες

Σεμινάριο πρώτων βοηθειών πραγματοποιήσαν για πρώτη φορά οι μόνιμοι εργαζόμενοι στο τομέα του Αθλητισμού, του Δήμου Άργους – Μυκηνών. Όπως δηλώνει ο αντιδήμαρχος Σωτήρης Δαμάλας «Η προστασία της ανθρώπινης ζωής αποτελεί βασική μας προτεραιότητα. Προχωρήσαμε σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και το παράρτημα Άργους σε ενημερωτικό – πιστοποιημένο σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών».

Μια θετική ενέργεια και αφορμή για διαρκή επιμόρφωση των υπαλλήλων του δήμου, που συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη και αναβάθμιση των υπηρεσιών. **Υ.Ζ.**



Κόντρα στον αυταρχισμό

Το ΔΣ του Συνδικάτου Γάλακτος Τροφίμων και Ποτών Αργολίδας-Κορινθίας καταγγέλλει τον αυταρχισμό της κυβέρνησης που σέρνει στα δικαστήρια τον Συρίγο Βάλσαμο, γραμματέα της ομοσπονδίας οικοδόμων και μέλος της γραμματείας του ΠΑΜΕ, με κατηγορίες ότι συμμετείχε σε κινητοποίηση τον Οκτώβρη του 2019, ενάντια σε πλειστηριασμό του σπιτιού ακόμη μιας λαϊκής οικογένειας. Μαζί του ήταν εκατοντάδες εργάτες που έδωσαν μάχη για να ακυρώσουν τον πλειστηριασμό, και να μην περάσει κανένα σπίτι στα χεριά τραπεζίτη. **ΟΝ.**

Ναύπλιο: Λουκέτο από την Alpha Bank

Κλείνει Εκθεσιακός Πολιτιστικός Χώρος της Alpha Bank στο Ναύπλιο - ένα πραγματικό στολίδι που στεγαζόταν σε ένα υπέροχο νεοκλασικό κτίριο στο κέντρο της πόλης μας και έχει φιλοξενήσει ιδιαίτερα αξιόλογες εκθέσεις όλα αυτά τα χρόνια. Η είδηση έρχεται από την Διευθύντρια, τους εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους του ΣΔΕ Ναυπλίου, που δέχθηκε δωρεά δύο εξαιρετικών αντιγράφων έργων του λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου που κοσμούν πλέον τον χώρο του 1ου Γυμνασίου Ναυπλίου. **Υ.Ζ.**

**ιχνηλασίες****Ένας αντιστράτηγος στην Πολιτική Προστασία**

Καθήκοντα Περιφερειακού Συντονιστή Πολιτικής Προστασίας ανέλαβε ο Αντιστράτηγος ε.α. Λάμπρος Τζούμης.

Ήδη καταρτίστηκαν τα σχέδια των επιχειρήσεων της Περιφέρειας, η αποτελεσματικότητα των οποίων κρίθηκε και στον πρόσφατο σεισμό ανοιχτά της Μεσσηνίας, αλλά και στις πυρκαγιές, στην Άρνα Λακωνίας και στη Βόρεια Κυνουρία.

Ο Λάμπρος Τζούμης έχει υπηρετήσει στο ΓΕΣ και στο ΓΕΕΘΑ ως επιτελής και σε διευθυντικές θέσεις και έχει διατελέσει τμηματάρχης Συνδρομής στην Αντιμετώπιση Καταστροφών, ενώ ήταν εθνικός αντιπρόσωπος της Ελλάδας στο NATO και στις επιτροπές Civil Emergency Planning και Senior Civil Emergency Planning Committee. **Α.Γ.**

**Φέρνει αντιδημάρχους στο Τολό**

Με την αντιδήμαρχο Σοφία Ξύδη συναντήθηκε ο Νίκος Μπικάκης, προκειμένου να συζητήσουν θέματα που αφορούν το Τολό, αλλά και συνολικά τον Δήμο Ναυπλιέων. Όπως λέει ο ίδιος, «το κλίμα ήταν πάρα πολύ καλό, ανταλλάξαμε απόψεις και συμφωνήσαμε στο να έχουμε συχνή επικοινωνία». Στη συνάντηση παραβρέθηκε και η Τοπική Σύμβουλος της κοινότητας του Τολού Ευαγγελία Καραγιάννη.

Πάντα ανήσυχος για τον τόπο του ο Νίκος. **Υ.Ζ.**

**Έλλειμμα 500.000 Ευρώ**

Συνάντηση με τους διευθυντές και τους προϊσταμένους των σχολικών μονάδων του Δήμου Άργους - Μυκηνών είχε την περασμένη Τρίτη ο Δήμαρχος Γιάννης Μαλτέζος. Στη σύσκεψη συμμετείχαν ο πρόεδρος της Α' βάθμιας Σχολικής Επιτροπής Αντώνης Λιόλιος και της Β' βαθμιας Αντώνης Βαρδάκας με τους Αντιπροέδρους Αντρέα Πετρόπουλο και Δημήτρη Παπανδριανό - Κεραμίδα αντίστοιχα.

Ο κ Μαλτέζος, αφού προχώρησε σε έναν σύντομο τρίμηνο απολογισμό των πεπραγμένων σε ότι αφορά τα σχολεία της περιοχής, αναφέρθηκε μεταξύ άλλων και στο οικονομικό έλλειμμα που αντιμετωπίζουν οι δύο σχολικές επιτροπές που πλησιάζει το μισό εκατομμύριο ευρώ.

ΟΝ.

Vita Civilis

Η οικογένεια για τα ομόφυλα ζευγάρια

Από **Ελευθερόκοκκος**

Το νομοσχέδιο εξελίσσει και διευρύνει τον θεσμό της οικογένειας όπως τον ξέρουμε σήμερα, δηλαδή ως ένα κλειστό σύστημα συμβίωσης ανθρώπων, ενταγμένο με το σύστημα και πεδίο εκπαίδευσης του ρόλου του ατόμου απέναντι στα άλλα άτομα και στο κράτος-θεσμός ο οποίος στον πυρήνα του παραμένει αντιδραστικός και πνίγει την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου. Η οικογένεια είναι βασικό κύτταρο εξουσίας και το σπέρμα του δεσποτισμού του κράτους. Στους κόλπους της καλλιεργούνται εξουσιαστικά χαρακτηριστικά τα οποία αναπαράγονται και εκτός οικογένειας. Οι εξουσιαστικές σχέσεις των συζύγων και από εκεί η εξουσία αυτών πάνω στα παιδιά τους, δημιουργούν μια αλληλένδετη πορεία προς μια κοινωνία διαποτισμένη από σχέσεις εξουσίας. Το κράτος, ήδη από το 2016, με την επέκταση του συμφώνου συμβίωσης και στα ομόφυλα ζευγάρια, είχε επικυρώσει και εντάξει στους κόλπους του την ελεύθερη συνύπαρξη των ατόμων. Τώρα ήρθε η ώρα για ένα βήμα παραπέρα, με την νομοθέτηση και της τεκνοθεσίας. Ίσως η μόνη αλήθεια που ακούστηκε στο κοινοβούλιο την ημέρα ψήφισης του νομοσχεδίου να είναι του προέδρου της Βουλής Τασούλα, ο οποίος δήλωσε πως, «ως γνήσιος συντηρητικός και παραδοσιακός πολίτευόμενος ψηφίζω αυτό το νομοσχέδιο όχι παρά το ότι είμαι συντηρητικός, αλλά ακριβώς επειδή είμαι συντηρητικός».

Μια οικογένεια για να υπάρξει ως κύτταρο ελευθερίας, θα πρέπει να «σπάσει τους τοίχους» του οίκου της και να διαχυθεί σε αυτούς που θεωρεί τον εαυτό της μέρος της κοινότητας. Ουσιαστικά θα πρέπει να διευρυνθεί προς τα έξω και όχι να περιστοιχισθεί εντός του οίκου. Ο οίκος θα πρέπει να είναι η κοινότητα η οποία το γένος ζει, διαμορφώνει και διαμορφώνεται. Μόνο έτσι βλέπουμε την ύπαρξη μιας οικογένειας και μόνο έτσι μπορεί το άτομο να υπάρξει εμπλουτίζοντας την ατομικότητά του με αυτή της κοινότητας, δίνοντας έτσι την δυνατότητα της καλλιέργειας, της εξερεύνησης, της συσχέτισης και της αλληλεπίδρασης του ατόμου με άλλα άτομα. Με αυτή την έννοια, τα παιδιά μιας οικογένειας θα πρέπει να είναι παιδιά της κοινότητας την οποία όχι μόνο να την ανταλαμβάνονται, αλλά και να είναι η επέκταση του οίκου και του γένους τους.

Δεν τίθεται ζήτημα για την επιλογή του καθένα ομόφυλου ζευγαριού ως προς την επιθυμία του να παντρευτεί, ούτως άλλως αυτό είχε ήδη θεσμοποιηθεί εδώ και πολλά χρόνια με την θέσπιση του συμφώνου συμβίωσης και για τα ομόφυλα ζευγάρια. Ο καθένας είναι ελεύθερος να διαχειριστεί την αγάπη του, ακόμα και να την «επικυρώσει» με έναν γάμο. Ούτως άλλως η κοινωνία είναι γεμάτη από επιβαλλόμενες συμβάσεις, που ευτυχώς για πολλούς ανθρώπους δεν λένε τίποτα το ουσιαστικό παρά είναι «αναγκαστικές» ως μέσα επιβίωσης στην κοινωνία. Ο γάμος, λοιπόν, ως μια τέτοια σύμβαση, δεν μπορεί να έχει σχέση ούτε μπορεί να αγγίξει την αγάπη μεταξύ δυο ανθρώπων· το αντίθετο μάλιστα, αφού μέσω αυτού κυρίως διευθετούνται ιδιοκτησιακά, οικονομικά και ασφαλιστικά ζητήματα. Βέβαια, υπάρχουν και οι μειοψηφικές περιπτώσεις, όπου, για τους ίδιους παραπάνω λόγους, μπορεί ένα ζευγάρι να επιλέξει να μην παντρευτεί, καθιστώντας έτσι την επιλογή του μη γάμου ως την άλλη πλευρά του νομίσματος. Πάντως, η επικυρωμένη ζεύξη ζευγαριών υπό την σκέπη του κράτους, ασχέτως αν αυτό λέγεται σύμφωνο συμβίωσης, πολιτικός ή θρησκευτικός γάμος, αφορά ξεκάθαρα μια πράξη-συμφωνία μεταξύ του ζευγαριού και του κράτους και είναι περίλυπο το γεγονός κάποιοι να θρέφουν χίμαιρες αγάπης, παρά έστω να το βλέπουν ως μια συνθήκη «επιβίωσης» εντός του κράτους και της κοινωνίας που ζούν, όπως για παράδειγμα η μισωτή εργασία.

Η ΤΕΚΝΟΘΕΣΙΑ

Επίσης, δεν τίθεται θέμα περί τεκνοθεσίας, που και αυτή ήδη υπήρχε, αφού η θεσμοθέτηση της τεκνοθεσίας από ένα άτομο υπάρχει στο ελλαδικό κράτος εδώ και παραπάνω από μισό αιώνα. Από την άλλη, η παράδοση της τεκνοθεσίας χωρίς την μεσολάβηση του ελλαδικού κράτους, χάνεται στην ιστορία και συνήθως είχε να κάνει με την διευθέτηση και την καλύτερευση των συνθηκών διαβίωσης του παιδιού (λόγω φτώχειας, ορφάνιας κλπ.), χωρίς βέβαια να παραβλέπουμε και τους λόγους εκμετάλλευσης, ακόμα και αν αυτοί συγκριτικά μπορεί να ήταν λίγοι. Όσοι αναφέρουν ότι είναι λάθος η τεκνοθεσία παιδιών από ομόφυλα ζευγάρια για τον ψυχισμό των παιδιών, παραβλέπουν το γεγονός πως η κοινωνία, η οποία αποτελείται από άτομα που ως επί το πλείστον έχουν μεγαλώσει με ετερόφυλα ζευγάρια, δεν είναι καθαρή από ψυχικά τραύματα, το αντίθετο μάλιστα. Το επιχείρημα που ακούστηκε από τους κόλπους του ΚΚΕ, ότι τα παιδιά των ομόφυλων ζευγαριών θα στερηθούν τον θηλασμό που είναι μια φυσική διαδικασία, είναι μια συγκατάληψη του αντιδραστικού ρόλου του ΚΚΕ στην κοινωνία, όπου χρησιμοποιεί την σημαντικότητα του μπριγκού θηλασμού για να υπερασπίσει την συντήρησή του. Δες και στα ιδρύματα τα νεογνά θηλάζουν ή λες και η τεκνοθέτηση θα γίνει σε ηλικία που το παιδί θηλάζει. Όσο σημαντικός και αν είναι ο μπριγκός θηλασμός για την ανάπτυξη του παιδιού, ο' ένα υποθετικό σενάριο εννοείται πως αν είναι να επιλέξουμε μεταξύ της τεκνοθεσίας από ομόφυλα ζευγάρια ή από ομόφυλο άτομο και του ιδρύματος, θα επιλέξουμε καταρχήν την τεκνοθεσία. Στην περίπτωση της θέσπισης του γάμου για τα ομόφυλα ζευγάρια, καθώς και του δικαιώματος στην τεκνοθεσία, μπορούμε να πούμε πως γενικά η ικανοποίηση μικρών και μεγάλων αιτημάτων και η αποκρυστάλλωσή τους σε νομικό πλαίσιο μέσω του κράτους ρυθμιστή, είναι για αρχή βήμα μπροστά για το κράτος και τους εκάστοτε πολιτικούς διαχειριστές του. Το κράτος εμφανίζεται σαν ο μόνος φορέας νομιμοποίησης πρακτικών που μπορεί ήδη να έχουν νομιμοποιηθεί συνειδησιακά και πρακτικά χωρίς την μεσολάβησή του. Τα όποια προβλήματα που μπορεί να φαίνονται ότι διευθετούνται, συνήθως αφορούν άμεσα μια ελίτ, με τους υπόλοιπους να δυσκολεύονται να κάνουν χρήση του όποιου «ευεργετικού» νομικού πλαισίου. Για παράδειγμα, η τεκνοθεσία είναι μια δύσκολη και χρονοβόρα διαδικασία στην οποία υπάρχουν συν τοις άλλοις και υψηλές οικονομικές και ιδιοκτησιακές προϋποθέσεις για την πραγματοποίησή της.

ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕ ΚΑΙ ΓΕΝΝΗΤΟΡΑΣ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, μέσω της παροχής δικαιωμάτων, φόρεσε τον προοδευτικό της μανδύα και έδειξε το φιλελεύθερο προσωπείο της. Εμφανίστηκε ως προστάτης του διαφορετικού και των δικαιωμάτων και επιπλέον πως αποδέχεται το διαφορετικό, αφομοιώνοντας το και προσφέροντας το στην κοινωνία και στο κράτος. Η αφομοίωση των αγώνων ενάντια στις διακρίσεις και υπέρ του σεξουαλικού αυτοπροσδιορισμού από το κράτος, είναι βήμα εξέλιξης για το ίδιο το κράτος και όχι των ανθρώπων που για αιώνες βίωναν και βιώνουν την καταστολή και τον παραγκωνισμό τους ως «λάθος της φύσης». Καμία νομική κατοχύρωση και κανένας δικαιωματισμός δεν γίνεται να σβήσει την εκθρηκτική αντιμετώπιση που δέχτηκαν οι ομόφυλοι από τα κράτη και ιστορικά από κάθε λογής πολιτικές εξουσίες. Επειδή τα δικαιώματα πηγάζουν και είναι γέννημα της καταπίεσης του κράτους και της εξουσίας, πιστεύουμε ότι κάθε αίτημα δεν θα πρέπει να είναι μεμονωμένο και θα πρέπει να συνδέεται με την εκμνηστική του κράτους και της εξουσίας, γιατί μόνο έτσι μπορούμε να πάμε ένα βήμα μπροστά στην ατομική και συλλογική μας απελευθέρωση και χωρίς, έτσι, το κράτος να εμφανίζεται ως προστάτης και διαχειριστής των αυτονόμων ελευθεριών μας. (Απόσπασμα από την "Διαδρομή Ελευθερίας")

100 χρόνια Τεχνικό Επιμελητήριο

Καμπάνια εορτασμού και μηνύματα προς κυβέρνηση, πολίτες και μηχανικούς

Συγκεκριμένες προτάσεις προκειμένου ο τεχνικός κλάδος να προσελκύσει το προσωπικό που σήμερα λείπει από την οικοδομή και τα έργα, κατέθεσε ο Πρόεδρος του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας Γιώργος Στασινός, μιλώντας στην Τρίπολη, στο πλαίσιο της επετειακής εκδήλωσης για την καμπάνια εορτασμού των 100 χρόνων του ΤΕΕ, στέλλοντας, παράλληλα, μήνυμα ότι «όλα υλοποιούνται από ανθρώπους που πρέπει να αμείβονται δίκαια για την εργασία τους».

Το ΤΕΕ κάνει ανάλογες εκδηλώσεις σε όλη την Ελλάδα. Μάλιστα το επόμενο διάστημα ένα ειδικά διαμορφωμένο όχημα του ΤΕΕ με ενημερωτικό υλικό για τα 100 χρόνια θα επισκεφθεί πόλεις, μεταξύ των οποίων το Ναύπλιο και το Άργος.

Στόχος είναι να μεταφερθεί σε όλη την Ελλάδα το μήνυμα για το ρόλο και το έργο των Ελλήνων Μηχανικών και του επαγγελματικού τους φορέα, του ΤΕΕ, στην ανόρθωση και ανάπτυξη της χώρας, τον τελευταίο αιώνα και για τη μετάβαση στον πράσινο και ψηφιακό μετασχηματισμό, με έμφαση στην ανθεκτικότητα, σήμερα και στη νέα εποχή.

Παρόντες στην εκδήλωση και μηχανικοί απ' όλη την Πελοπόννησο. Από Αργολίδα μεταξύ άλλων παρευρέθηκαν ο Χρήστος Μαστορίκος, η Έλενα Χατζηνικολάου, η Μαρία Οικονόμου και άλλοι.

Ο Πρόεδρος του ΤΕΕ εστίασε, μεταξύ άλλων, στο υψηλό επίπεδο των Ελλήνων Μηχανικών, υπογραμμίζοντας ότι «θα πρέπει να το υπερασπιστούμε. Και αυτό πιστεύω ότι μπορεί να γίνει διασφαλίζοντας αφενός υψηλότερες αμοιβές για το κατεξοχήν επιστημονικό έργο των μηχανικών, τη δουλειά μας δηλαδή σε μελέτες, εκτιμήσεις, έργα



66

Ειδικά διαμορφωμένο όχημα του ΤΕΕ θα επισκεφθεί το Ναύπλιο και το Άργος

κός παράγοντας τα επόμενα χρόνια είναι ο χρόνος» τόνισε χαρακτηριστικά.

Το ΤΕΕ αναλαμβάνει να υλοποιήσει όσα το κράτος δυσκολεύεται και όσα καθυστερούν

Στην εκδήλωση παραβρέθηκε και ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Δημήτρης Πτωχός, ο οποίος στον χαιρετισμό του χαρακτήρισε αναμφισβήτητο ότι το ΤΕΕ και οι Μηχανικοί έχουν συμβάλει τα μέγιστα στην ανάπτυξη της χώρας και θα συνεχίσουμε με το ίδιο πάθος και την ίδια θέληση.

Τμήμα Πελοποννήσου

Από την πλευρά της, η Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Πελοποννήσου του ΤΕΕ, κα Χαρίκλεια Τσιώλη υπογράμμισε ότι «ένας οργανισμός για να ξεπεράσει τα 100 χρόνια ζωής πρέπει να έχει την ικανότητα να μετασχηματίζεται και να ανανεώνεται διαρκώς», ενώ δήλωσε «με υπερηφάνεια ότι το Π.Τ. Πελοποννήσου, σε αυτή την προσπάθεια του ΤΕΕ, έχει δραστήρια παρουσία».

Η κ. Τσιώλη αναφέρθηκε στη συμβολή του Περιφερειακού Τμήματος σε ένα πλέγμα ζητημάτων. Ειδικότερα, για τα προγράμματα Εξοικονομώ όπως σχολίασε, «είμαστε ιδιαίτερα παρεμβατικοί» και ανέδειξε τη λειτουργία τοπικών helpdesk για μηχανικούς που αφορούν τα προγράμματα «εξοικονομώ», παράλληλα με αυτό του κεντρικού ΤΕΕ, αλλά και των θεμάτων αυθαιρέτων, αναδεικνύοντας τη συμβολή του περιφερειακού τμήματος στην υποστήριξη μηχανικών πανελλαδικά μέσα από οδηγούς, ερωτοαπαντήσεις κλπ.

«Εχουμε θέσει "εαυτόν" στη διάθεση της Αυτοδιοίκησης και συνεργαζόμαστε πολλές φορές με τους Δήμους και την Περιφέρεια Πελοποννήσου» συνέχισε η κ. Τσιώλη. Πρόσθεσε δε ότι «το Π.Τ. Πελοποννήσου ανέλαβε την πρωτοβουλία και υλοποίησε για λογαριασμό της Περιφέρειας Πελοποννήσου το Μητρώο Γεφυρών εθνικού και επαρχιακού δικτύου σε όλες τις Π.Ε. της Πελοποννήσου. Πρωτοποριακό, σημαντικό και μοναδικό έργο στη χώρα. Το Μητρώο αυτό είναι έτοιμο να μπει στο Εθνικό Μητρώο Υποδομών που θα υλοποιηθεί».

Απευθυνόμενη στον Περιφερειάρχη δήλωσε την ετοιμότητα να συμβάλει το ΠΤ Πελοποννήσου «σε οποιαδήποτε πρωτοβουλία της Περιφέρειας αφορά οποιοδήποτε είδους έργα για να δρομολογήσουμε μαζί μία νέα περίοδο συνεργασίας με οφέλη για τις τοπικές μας κοινωνίες».



Μηχανικοί από την Αργολίδα παραβρέθηκαν στην εκδήλωση του ΤΕΕ

κλπ. Και αφετέρου διασφαλίζοντας υψηλό επίπεδο σπουδών σε ποιοτικά Πολυτεχνεία και Πολυτεχνικές Σχολές, όπως αυτά που έχουμε. Όχι με μετονομασία τμημάτων και σχολών σε Πολυτεχνεία, αλλά με ουσιαστικές πολιτικές ποιότητας στην εκπαίδευση και την παραγωγή επιστημονικού δυναμικού».

Αναφερόμενος στον σύγχρονο ρόλο του ΤΕΕ, ο κ. Στασινός σημείωσε ότι «επιπλέον όσων έκανε στο παρελθόν, έχει αναλάβει πλέον την υλοποίηση έργων που το Κράτος δυσκολεύεται να ωριμάσει και να προχωρήσει εγκαίρως, ώστε να γίνει πράξη με έργα ο πράσινος και ψηφιακός μετασχηματισμός, που όλοι θέλουμε για την Πατρίδα. Όχι απλά έγκαιρα, αλλά γρήγορα. Σε εύλογο χρόνο».

«Πιστεύω βαθιά ότι αυτή τη στιγμή, για να πετύχουμε ως χώρα, και για να καταφέρουμε να κάνουμε την Πατρίδα μας βιώσιμη – για εμάς και τα παιδιά μας – ο πιο σημαντι-

Στο αυτοκίνητο με μεταλλική ράβδο

Συνελήφθη την Τρίτη στο Ναύπλιο, από αστυνομικούς της Ομάδας Δίκυκλης Αστυνόμευσης (ΔΙ.ΑΣ) Αργολίδας, 30χρονος ημεδαπός. Σε έρευνα που έγινε σε όχημα του, βρέθηκε και κατασχέθηκε μεταλλική ράβδος.



Το Εργατικό Κέντρο Ναυπλίου στην Ημαθία

Μέλη του Εργατικού Κέντρου Ναυπλίου και Ερμιονίδας επισκέφθηκαν τη Βέροια και τη Νάουσα, καθώς και τους ιστορικούς και αρχαιολογικούς χώρους της περιοχής. Η γνωριμία τους με την ιστορική φυσιογνωμία της Μακεδονίας ανέδειξε την σπουδαιότητα του ιστορικού αυτού τοπίου, μια από τις κοιτίδες του αρχαίου και του νεότερου ελληνισμού. Η τριήμερη διαμονή των μελών του Εργατικού Κέντρου Ναυπλίου και Ερμιονίδας στην ευρύτερη περιοχή της Ημαθίας χάρισε στα μέλη του την οπτική εντύπωση από εικόνες εξαιρετικής φυσικής ομορφιάς του ελληνικού μακεδονικού τοπίου.

Πρόβλημα τα κουνούπια στο Άργος

Σοβαρότατο είναι το πρόβλημα των κουνουπιών που εμφανίστηκαν σε πολλές περιοχές του Δήμου Άργους-Μυκηνών, τονίζει η Λαϊκή Συσπείρωση Άργους – Μυκηνών. Όπως αναφέρει, “πρόκειται για την εμφάνιση, μέρα και νύχτα, μεγάλου πληθυσμού κουνουπιών τα οποία είναι επικίνδυνα για την υγεία του λαού, αφού μπορεί να μεταφέρουν διάφορες ασθένειες από διάφορες εστίες μόλυνσης που έχουν διαμορφωθεί. Μπορούν να γίνουν φορείς μετάδοσης ιών και παρασίτων (ελονοσία, ο ιός του Νείλου, Δάγκειος πυρετός κ.α.). Σε αρκετές περιοχές που υπάρχουν λιμνάζοντα νερά οι κάτοικοι βρίσκονται σε απόγνωση. Καλούμε την περιφερειακή αρχή Πελοποννήσου να προχωρήσει κατεπείγοντως σε ψεκασμούς ενάντια στα κουνούπια”.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

Masterclass στο Ναύπλιο



Το Μουσικό Σχολείο Αργολίδας διοργανώνει Masterclass Παραδοσιακής Μουσικής, Φεστιβάλ – Σεμινάριο Μουσικών Σχολείων με θέμα: «Η παραδοσιακή κομπανία στην Ελλάδα», σήμερα Πέμπτη στις 10.00 στο Βουλευτικό. Το Φεστιβάλ θα ολοκληρωθεί με την πραγματοποίηση μεγάλης μουσικής συναυλίας στο Κλειστό Γυμναστήριο Ναυπλίου (ΔΑΚ) στις 18:00 το απόγευμα της ίδιας ημέρας από τα Παραδοσιακά Σύνολα των παραπάνω Μουσικών Σχολείων, η οποία θα είναι ανοιχτή στο κοινό.

Πέθανε ο Σωτήρης Μπούλης

Την Πέμπτη το Ναύπλιο έχασε έναν από τους πλέον αγαπητούς πολίτες του. Σε ηλικία 77 ετών, ο Σωτήρης Δημ. Μπούλης έφυγε από τη ζωή. Γνωστός ως ένας από τους βαθύτερους γνώστες του Ναυπλίου και των τουριστικών του δυνατοτήτων, η απώλεια του αφήνει ένα κενό στον κλάδο. Ο Σωτήρης Μπούλης ήταν πολύ περισσότερο από ένας απλός πολίτης. Με μια εκτεταμένη πορεία στον τουριστικό κλάδο, επιδόθηκε στην ανάδειξη των ομορφιών του Ναυπλίου και στην προώθησή του ως προορισμός. Το όραμά του για ένα πιο δυναμικό και ελκυστικό Ναύπλιο το μοιράστηκε με τους συμπολίτες του μέσα και από σχετική αρθρογραφία.

Κρουαζιερόπλοιο στο Ναύπλιο



Το Ναύπλιο επέλεξε για άλλη μια φορά το υπερπολυτελές κρουαζιερόπλοιο Celebrity Infinity, με σημαία Μάλτας. Το πλωτό παλάτι Celebrity Infinity είναι ένα κρουαζιερόπλοιο κλάσης Millennium που εκμεταλλεύεται η Celebrity Cruises, θυγατρική του Royal Caribbean Group. Έχει μέγεθος 90.940 GT και μήκος 294 μέτρα ενώ χωράει 2.170 επιβάτες στα 12 καταστρώματά του. Το Celebrity Infinity διαθέτει 11 καταστρώματα, έχει μήκος 294 μέτρα και μπορεί να φιλοξενήσει έως 2,170 επιβάτες.

4ο Γυμνάσιο Άργους με Πράσινη Σημαία



Διεθνές Δίκτυο «Οικολογικά Σχολεία», με θέματα που αφορούσαν στην εφαρμογή του «Οικοκώδικα» και του «Αειφόρου Σχολείου».

Το 4ο Γυμνάσιο Άργους στις 30 Μαρτίου 2024 βραβεύτηκε στο Αμφιθέατρο του Μουσείου Μπενάκη με την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ) για τη διετή συμμετοχή του στο

Άργος: Λύσεις για τα σχολεία

Συνάντηση είχε ο δήμαρχος Άργους – Μυκηνών Γιάννης Μαλτέζος με τους Διευθυντές των σχολείων και τους προϊσταμένους της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης διαπιστώθηκε ότι επιλύθηκαν πολλά ηλεκτρολογικά και υδραυλικά προβλήματα σε όλα τα σχολεία ενώ όπου εντοπίστηκαν προβλήματα σε καυστήρες και λέβητες, αποκαταστάθηκαν. Έγινε «χαρτογράφηση» διαφόρων προβλημάτων με την πυρόσβεση. Κάποια σχολεία δεν έχουν καθόλου πυροσβεστήρες ή έχουν ληγμένους. Έχει ήδη προχωρήσει η επίλυση του προβλήματος.

Άργος: Το παλιό δημαρχείο έγινε μπλε



Αφιερωμένη στον αυτισμό η 2η Απριλίου. Στα πλαίσια αυτά στο Άργος φωταγωγήθηκε στα χρώματα του αυτισμού το παλιό δημαρχείο μετά από αίτημα του συλλόγου ΑμεΑ Αργολίδας «Οδύσσεια». «Ευχαριστούμε θερμά τον Δήμαρχο κο Μαλτέζο που αποδέχτηκε το αίτημα του Συλλόγου μας» έγραψε ο σύλλογος στο facebook προσκαλώντας όλους στην δράση που θα γίνει την Κυριακή το πρωί στις 11.30 έξω από το παλιό Δημαρχείο για τα παιδιά με αυτισμό.

ΑΔΑ: Ψ2ΣΡ4690Β4-ΙΞΦ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΑΡΓΟΥΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 – 21 231
ΑΡΓΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ : ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΠΛΗΡ/ΡΙΕΣ : ΓΚΑΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

ΤΗΛ : 27513 60170-172
e-mail: promithies4@gna.gr
Γ. Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ - Ν.Μ. ΑΡΓΟΥΣ 03/04/2024
Α.Π. 5525

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Άργους σε εκτέλεση της υπ' αριθ. 2η/30-01-2024 Θέμα 13ο ΑΔΑ: 6ΑΡ04690Β4-ZΜΗ Απόφασης Διοικητικού Συμβουλίου του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό κάτω των ορίων για την Ανακαίνιση της Ορθοπαιδικής Κλινικής CPV 44112000-8

συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης 169.994,58 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. Κριτήριο Αξιολόγησης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει μόνο τιμής. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ., στην Ελληνική γλώσσα, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν.4155/13 (ΦΕΚ/Α/29-5-2013), στο άρθρο 11 της Υ.Α Π1/2390/2013 (ΦΕΚ/Β/2677/21-10-2013). Οι ενδιαφερόμενοι ανάδοχοι απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πι-

στοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας τη σχετική διαδικασία εγγραφής. Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης και έναρξης υποβολής προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. : η 4η Απριλίου 2024 ημέρα Πέμπτη με α/α συστήματος : 347256. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής των προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. η 25η Απριλίου 2024 ημέρα Πέμπτη και ώρα 19:00. Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών

η 1η Μαΐου 2024 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 π.μ. Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση Εγγυητικής Επιστολής Συμμετοχής το ύψος της οποίας ορίζεται το 2% της συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας προ Φ.Π.Α. Για την υπογραφή της προκύπτουσας σύμβασης απαιτείται η κατάθεση Εγγύησης Καλής Εκτέλεσης ύψους 4% της συνολικής συμβατικής αξίας χωρίς Φ.Π.Α. Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στη Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. και ΚΗΜΔΗΣ) στο ιστότοπο του Νοσοκομείου www.gna.gr 4η

Απριλίου 2024 ημέρα Πέμπτη. Δημοσίευση της περιλήψης της διακήρυξης, στο πρόγραμμα « Διάγνωση » την 3η Απριλίου 2024 ημέρα Τετάρτη. Ημερομηνία αποστολής δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο 3η Απριλίου 2024. Περισσότερα στοιχεία για την διακήρυξη δίδονται από το Γραφείο Προμηθειών κ. Μιχάλης Γκαύρος στο τηλ. 2751360170-172, <mailto:promithies4@gna.gr>.

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΓΕΣΘΗΜΑΝΗ
ΚΑΣΝΑΚΤΣΟΓΛΟΥ

του Βασίλη
Καπετάνιου

Η απέναντι όχθη

Εξουσιοφρενείς υγειονομικές ιστορίες 1

Σκήπτρο φαντασιωμένου και ψωροφαντασιμένου βασιλιά η μαύρη κλειστή ομπρέλα στα χέρια του.

Χτυπούσε έντονα ρυθμικά την μύτη της στο πάτωμα, ορεινός περιπατητής της άνοιξης δονούσε με το ορειβατικό του μπασιτούνι το έδαφος για να κρυφτούν τα φίδια από την αιχμηρή, κορδωτά βαδίζουσα, παρουσία του. Πολλοί θα ήθελαν να τον συνθλίψουν με ένα ασφυκτικό αγκάλιασμα αλλά εκτός από το επιθετικό του αλεξιβροχο φορούσε το έντονα αρωματισμένο με ανθρωπο-απωθητικό κουστούμι της εξουσιοφρενείας.

Διορισμένος πρόεδρος νοσοκομείου το κόκαλο που του πρόσφεραν γιατί ήταν πιστό διαχρονικό κομματόσκυλο.

Ουσιαστικά και κατά βάθος ήταν ένα φοβισμένο μυωπικό ποντίκι. Έβλεπε τον κόσμο πίσω από τα μυωπικά γυαλιά του και την μάσκα του κύων που φορούσε. Δεκαετία του εβδομήντα και του ογδόντα μεγαλούργησε ως πολιτικός σκυλοπόντικας, άλλαξε ναύλο τότε δεξιά τότε αριστερά ώστε πάντα να βρίσκεται γανγίζων ποντικός στην γέφυρα του πλεούμενου της εξουσίας.

Ανταμείφτηκε για την επαμφοτερίζουσα πολιτική καριέρα, πρόεδρος του νοσοκομείου της πόλης.

Αν τον έβλεπες να βαδίζει στον αποστειρωμένο διάδρομο του νοσοκομείου ένα βραχύσωμο Σαρλό με κοιλίτσα έβλεπες, μόνο που η πείνα του χόρταινε με κομματική δοτή εξουσία.

Με τα πολλά προεδρικά ρουσφέτια φαντασίωνε τον εαυτό του και ως μέλος του κυν-οβουλείου! Αν όλοι οι υπέρηχοι και οι αξονικές εξαργυρωθούν σε ψήφους σίγουρη την είχε την έδρα για την καλοζωισμένη πλαδαρή γλουτιαία έδρα του... ο προσφέρων πρόεδρος.

Στην αίθουσα των νοσπλευτών επικρατούσε πουχία, μόνο οι βαριές ανάσες των νοσπλευτριών ακούγονταν. Γέμιζαν ανακουφιστικό αέρα τα πνευμόνια τους για να αντέξουν μια σκληρή και κουραστική βάρδια.

Ακούστηκαν τα ρυθμικά μυτερά χτυπήματα της ομπρέλας.

Εναλλάσσονταν με τον ήχο των τακουνιών, τακούνι, ομπρελιά, τακούνι. Από τότε που διορίστηκε πρόεδρος ο τάπας έβαλε δύο πόντους τακούνια μεγαλύτερα. Όπως και να το κάνουμε η δοτή εξουσία σε κάνει να φαίνεσαι ψηλότερος. Τα προβλήματα αρχίζουν όταν αλλάζει είδωλο ο παραμορφωτικός καθρέφτης της, όλο και κάποιος παιδί ξεκαρδισμένο φωνάζει ότι ο ποντικός είναι ξυπόλυτος και γυμνός, είναι και πολύ ασταίος με την μάσκα του σκύλου.

-Για τον κύριο Ρουσφετίδη ενδιαφέρομαι.

Ρώτησε με την αργή μπάσα επιτηδευμένη φωνή του, κρατώντας ηγεμονικά το αλεξιβροχο μαύρο σκήπτρο του.

-Στον απέναντι θάλαμο είναι κύριε.

Του απάντησε ευγενικά η Ιφιγένεια, χωρίς να τον αναγνωρίσει. Ούτε και οι άλλες αφού δεν μπορούσαν να κρατήσουν ανοικτά τα βλέφαρά τους στο ολιγόλεπτο διάλειμμά τους.

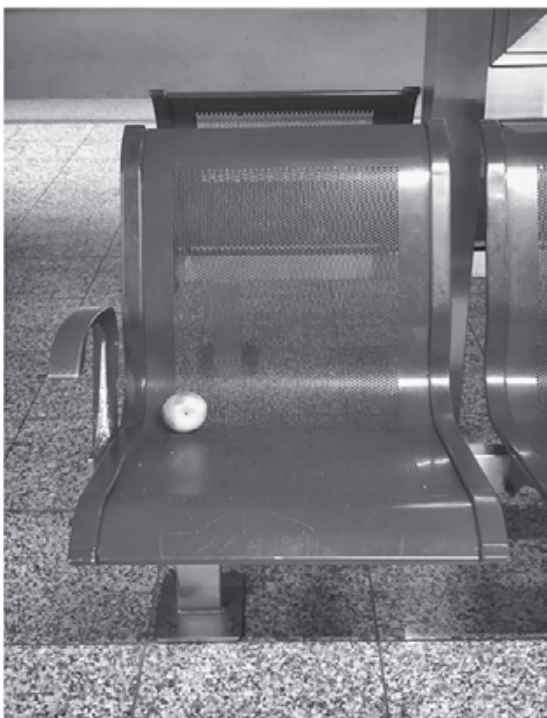
Το χειρότερο για τους βολεμένους εξουσιοφρενείς είναι να μην τους αναγνωρίσεις. Τόσα σύμβολα εξουσίας κουβαλάνε. Για μια εικόνα ζούνε.

Ο πρόεδρος πήγε στον θάλαμο για να δει τον Ρουσφετίδη, μελλοντικό ψηφοφόρο και όταν επέστρεψε και οχυρώθηκε στην γραφειοκρατική εξουσία του ετοίμασε την εκδίκησή του. Για τέτοιου τύπου ανθρώπους η εκδίκηση είναι ένα πιάτο που τρώγεται κρύο, σαν μεζές του τσίπουρου, η εξουσία είναι δυνατό αλκοόλ, αν και

συνήθως νοθευμένο.

Χαϊδεύοντας το μικρό παραλληλόγραμμο μουστάκι που άρχιζε να σχηματίζεται φασιστικά στο άνω χείλος ο τάπας ποντικός Φύρερ, που αυτολογιζόταν για γερμανικός ποιμενικός, έβγαλε διάγγελμα στην γραμματέα του. Όλη η απογευματινή βάρδια του Γενικού Νοσοκομείου της πόλης μετατίθεται για ένα μήνα στα περιφερειακά κέντρα υγείας.

Έτσι για μια υπόκληση που δεν έγινε, για μια αναγνώρι-



Εξουσιοφρενείς υγειονομικές ιστορίες 1

ση εξουσίας που δεν επισημοποιήθηκε η Ιφιγένεια και οι άλλες νοσπλεύτριες πήραν τον δρόμο των ιατρικών κέντρων.

Άλλη μια Ιφιγένεια θύμα μιας άπληστης εξουσίας.

Από το πατρικό της χρειαζόταν δύο λεωφορεία για να πάει.

Έχανε αρκετό χρόνο με τις αλλαγές λεωφορείων, δεν υπήρχαν πολλά δρομολόγια για το περιφερειακό κέντρο υγείας.

Πέρα από το πρόβλημα μετακίνησης όμως οι συνθήκες εργασίας ήταν πολύ καλύτερες, πολύ πιο ανθρωπινες.

Στο κυριακάτικο ψητό κοτόπουλο με πατάτες βρέθηκε με τους δικούς της μετά από δέκα πέντε μέρες.

-Λοιπόν Ιφιγένεια, πώς είναι τα πράγματα στο νέο σου πόστο;

-Πατέρα, πολύ καλύτερα από το κεντρικό νοσοκομείο. Ο πατέρας έκπληκτος έμεινε με την πατάτα στο στόμα και το καλοψημένο μπουτί στο χέρι.

-Τι είπες;

Ρώτησε αναμασουλώντας την πατάτα του.

-Είναι πολύ καλύτερα από πριν. Πολύ καλοί οι συνάδελφοι, ανθρωπινες οι συνθήκες. Παίρνουμε μια ανάσα σε κάθε βάρδια.

-Αυτό είναι πολύ καλό κόρη μου!

-Σκέφτομαι να ζητήσω από τον πρόεδρο να μείνω μόλις στο κέντρο υγείας όταν τελειώσει ο μήνας της εξορίας μας γιατί δεν τον καταλάβαμε όταν ήρθε επίσκεψη στο θάλαμο.

Ο πατέρας κατάπιε αμάσητη την υπόλοιπη πατάτα. Με το δεξί του χέρι κούνησε αποτρεπτικά το μπουτί με το

αδάγκωτο κοτόπουλο που κρατούσε. Λίγδωσε το τραπέζομάντιλο με δυο κίτρινους λεκέδες, αλλά δεν έδωσε σημασία. Άλλο ήταν το επείγον ζήτημα!

-Μην το κάνεις αυτό!

-Μα γιατί; Αφού είναι καλύτερα από εκεί που ήμουνα.

-Είναι γεννημένος σαδιστής, βασανιστής, έτσι ήταν ο παππούς του στην κατοχή, μετά ο πατέρας του. Σόι πάει το βασίλειο!

-Δεν καταλαβαίνω.

-Αν τους πεις ότι κατά λάθος είσαι καλύτερα εκεί που σε έστειλε για τιμωρία θα σε γυρίσει την άλλη μέρα πίσω.

Στο μυαλό της Ιφιγένειας ήρθε επιβουλευτικά ο οξύς ήχος από τα ψηλοτάκουνα παπούτσια και ο αιχμηρός επιθετικός ήχος της μαύρης ομπρέλας.

-Λες; Τι πρέπει να κάνω;

-Άσε θα πάω να τον βρω. Έχουμε διαφορές πολιτικά και θα γίνει η δουλειά σου!

-Πατέρα είσαι καλά; Τι λες;

-Τους ξέρω καλά αυτούς τους τύπους.

Την άλλη μέρα ο πατέρας βρέθηκε στο μεγάλο γραφείο του ποντικού. Ο ψηλοτάκουνος τάπας τον αναγνώρισε αλλά έκανε τον αδιάφορο.

-Παρακαλώ κύριε.

-Θέλω να σας απασχολήσω για λίγο. Για την κόρη μου πρόκειται.

-Να είστε σύντομος. Έχω μεγάλο όγκο δουλειάς.

-Είναι νοσπλεύτρια στο νοσοκομείο σας.

Τόνισε ιδιαίτερα το «σας» για να του δώσει έναν τόνο εξουσιαστικής ιδιοκτησίας, εκείνο το «σας» του φιδιού που σέρνεται μπορεί από την εποχή του Παραδείσου πολλούς να παραπλανήσει. Νομίζει ότι κάποιος σου εμπιστεύεται ένα φρουτένιο ελκυστικό ζαχαρώδες μυστικό.

Ο πρόεδρος νόμισε ότι άκουσε τα τακούνια του να τρίζουν προσπαθώντας να ψηλώσουν κι άλλο.

-Παρακαλώ συντομεύετε.

-Για λόγους υπηρεσιακών την στείλατε στο κέντρο υγείας.

-Ναι, ναι! Κάτι θυμάμαι.

Κούνησε το στόμα του σαν να μασούσε μήλο. Ο πατέρας πήρε ένα θλιμμένο ύφος, Αλ Πατσίνιο σε σκληρή ραδιούργα σκηνή στο «Νονό» του Κόπολα.

-Είναι πολύ δύσκολο για μας. Είναι πολύ μακριά. Αν μπορούσατε...

-Θα δω τι μπορώ να κάνω.

Κάτω από το γραφείο ο πρόεδρος έτριψε τα χέρια του με ικανοποίηση κακιής μάγισσας που δηλητηρίασε την Χιονάτη.

Και το έκανε!

Στο κέντρο υγείας πριν το μεσημέρι είχε φτάσει το φιρμάνι του κοντοπίθαραου σουλτάνου.

-Η νοσπλεύτρια Ιφιγένεια, επ' αόριστον παραμένει στο κέντρο υγείας.

Η παθολογική του εξουσιοφρενική του εκδικητικότητα τον παγίδεψε σε λάθος αποφάσεις.

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα αλλά με μια αντιστροφή. Η βορειοελλαδίτισσα Ιφιγένεια πήρε από τον υγειονομικό πρόεδρο για λόγους εξουσιοφρενείας δυσμενή μετάθεση. Όταν του ζήτησε να παραμείνει γιατί ήταν καλύτερες οι συνθήκες εργασίας σε χρόνο μηδέν την επανέφερε στο κεντρικό νοσοκομείο.**

****Στις ηλεκτρονικές διορθώσεις της δεύτερης ανάλυσης βοήθησε το Μαρακί της οποίας χάρισμα είναι η φωτογραφία.**

Κάτω από το
γραφείο ο πρό-
εδρος έτριψε
τα χέρια του
με ικανοποίηση
κακιής μάγισσας
που δηλητηρίασε
την Χιονάτη

Κόβει τα τηλέφωνα στα σχολεία η Cosmote

Κίνδυνος για τις πανελλήνιες σε Άργος και Ναύπλιο λόγω απλήρωτων λογαριασμών των τηλεφώνων των σχολείων

Σε μια έσχατη προσπάθεια να αποπληρωθούν τα χρέη των σχολείων στην Cosmote, η εταιρία τηλεφωνίας φαίνεται διατιθεμένη πλέον να κόψει τα τηλέφωνα ακόμα και των σχολείων αφού οι δήμοι για πολλά έτη απέφυγαν να πληρώσουν τους λογαριασμούς. Ήδη έχουν σταλεί προειδοποιητικές επιστολές στους Δήμους. Σύμφωνα με πληροφορίες του «Αναγνώστη Πελοποννήσου» ήδη σε ένα Λύκειο στο Άργος νέκρωσαν οι γραμμές ενώ αναμένεται να έχουν και την αντίστοιχη τύχη και τα σχολεία του Ναυπλίου, αφού τα χρέη προς την εταιρία ξεπερνούν κατά πολύ τις 200.000 Ευρώ και οι οφειλές ξεπερνούν εις βάθος χρόνου τα 10 χρόνια!

«Η πρωτοβάθμια σχολική επιτροπή στις



PixabayMedia_Visuals

31/12/2023 είχε απλήρωτες υποχρεώσεις 524.987,32 € ενώ η δευτεροβάθμια σχολική επιτροπή είχε απλήρωτες υποχρεώσεις 201.397,37 €, στις οποίες θα πρέπει να προσθέσουμε την τελεσίδικη εκτελεστή δικαστική απόφαση που έχει χάσει ο Δήμος από την Cosmote, στην οποία αθροίζει οφειλές άνω της 10ετίας, συνολικού ποσού 236.706,43 €» αναφέρει μεταξύ άλλων σε ενημερωτικό δελτίο του ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών του Δήμου Ναυπλίων Γιώργος Φραγκιουδάκης. Το πρόβλημα είναι το τι θα γίνει την περίοδο των Πανελληνίων εξετάσεων και οι δήμοι προσπαθούν να κερδίσουν τον αναγκαίο χρόνο ώστε να βρεθούν λύσεις από Ιούλιο και μετά.

Η δεινή οικονομική κατάσταση του Ναυπλίου

Τα χρέη και το δάνειο με την οπτική του Φραγκιουδάκη

Η οικονομική κατάσταση του Δήμου Ναυπλίων είναι δεινή, σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Οικονομικών Γιώργο Φραγκιουδάκη, ο οποίος με την δική του οπτική αναφέρεται στο έλλειμμα και το δάνειο.

Όπως επισημαίνει ο αντιδήμαρχος το μεγαλύτερο μέρος του ελλείμματος αυτού οφείλεται στις απλήρωτες υποχρεώσεις του Δήμου προς τρίτους, οι οποίες στις 31/12/2023 ήταν 9.230.169 € και ανάγονται στην τελευταία τριετία.

Τί ανακάλυψε

Ο κος Φραγκιουδάκης αναφέρει ότι βρέθηκαν ακόμα τελεσίδικες δικαστικές αποφάσεις εις βάρος του Δήμου, όπου του έχουν επιδικαστεί να πληρώσει αποζημιώσεις συνολικού ποσού 463.315,40 €.

Το καταργηθέν νομικό πρόσωπο του ΔΟΠΠΑΤ μετέφερε στο Δήμο απλήρωτες υποχρεώσεις 363.216,32 € ενώ ταυτόχρονα το καταργηθέν νομικό πρόσωπο του ΔΟΚΟΙΠΑΝ μετέφερε επιπλέον χρέος 289.318,57 €. Η πρωτοβάθμια σχολική επιτροπή είχε απλήρωτες υποχρεώσεις 524.987,32 € ενώ η δευτεροβάθμια σχολική επιτροπή είχε απλήρωτες υποχρεώσεις 201.397,37 €, στις οποίες θα πρέπει να προσθέσουμε την τελεσίδικη εκτελεστή δικαστική απόφαση που έχει χάσει ο Δήμος από την Cosmote, στην οποία αθροίζει οφειλές άνω της 10ετίας, συνολικού ποσού 236.706,43 €.

Επίσης, υπάρχουν αυτή τη στιγμή σε εκκρεμοδικία και άλλες δικαστικές αγωγές καθώς και πλήθος διαταγών πληρωμής από προμηθευτές και επαγγελματίες, που ζητούν – επιπλέον των παραπάνω – ποσό της τάξεως του 1.000.000 €.

Την ίδια στιγμή που βρέθηκαν ογκώδεις απλήρωτες υποχρεώσεις, στις 30/9/2023 είχαν καταγραφεί ανείσπρακτα έσοδα 9.084.899,15 €, όχι μόνον από κλήσεις ΚΟΚ, αλλά από 102 διαφορετικούς κωδικούς εσόδων, καθώς η αδιαφορία εισπράξεων εσόδων από την δημοτική αρχή, είχε διαχυθεί σε όλο το φάσμα δραστηριοτήτων. Και σαν να μην έφτανε αυτό, συνολικό ποσό 4.457.393,10 € βεβαιωμένων πλην όμως ανείσπρακτων εσόδων παραγράφηκε, κατόπιν της παρέλευσης 5ετίας από τη βεβαίωσή τους, δημιουργώντας μία τεράστια οικονομική ζημιά στο ταμείο του Δήμου. Αξίζει να σημειωθεί, ότι τα παραγραφέντα έσοδα της απόφασης 277/2023 του ΔΣ του Δήμου Ναυπλίων, άθροιζαν 1.355 σελίδες, εκ των οποίων οι 1.095 σελίδες (περίπου 35.000 εγγραφές ανείσπρακτων εσόδων και άνω του 80% του συνόλου της παραγραφής) είχαν ημερομηνία παραγραφής μετά το έτος 2013 και έλαβαν χώρα εντός της θτείας της προηγούμενης δημοτικής αρχής.

Ταυτόχρονα, επειδή και η ΔΕΥΑΝ είχε οδηγηθεί σε μαύρο οικονομικό χάλι, με χρέη χειρότερα του Δήμου, που θα βγουν και αυτά στο φως σε επόμενο χρόνο, ο Δήμος έμπαινε εγγυητής στα δικά της δάνεια που έπαιρνε από το Ταμείο Παρακαταθηκών & Δανείων, με αποτέλεσμα σήμερα να χρεώνεται ποσό 67.800 € μηνιαίως στο λογαριασμό μισθοδοσίας των δημοτικών υπαλλήλων, για να ασκεί η ΔΕΥΑΝ τη δική της ιδιαίτερη οικονομική πολιτική δημιουργίας χρεών.

Ο συνδυασμός όλων των παραπάνω, μαζί με τις κατασχέσεις στις οποίες αναγκάστηκαν να προβούν οι πι-



στωτές που πλέον δεν πληρώνονταν από τον Δήμο, οδήγησαν τον λογαριασμό μισθοδοσίας των δημοτικών υπαλλήλων στο πρωτοφανές μηδενικό νούμερο τον Μάρτιο του 2024. Η χαριστική βολή στους μισθούς των υπαλλήλων είχε δοθεί από τον τέως δήμαρχο, τον Μάιο του 2023, όπου με προσωπική του επιστολή ζήτησε και πήρε προκαταβολή 725.000 € από το Υπουργείο Εσωτερικών από τον λογαριασμό αυτό, με το πρόσχημα της αντιμετώπισης των επιπτώσεων του COVID-19. Το αποτέλεσμα ήταν ότι μόλις λίγες μέρες αφότου τα έλαβε, ένα μεγάλο μέρος τους μεταφέρθηκε στον ΔΟΠΠΑΤ για να καλυφθούν έξοδα εκδηλώσεων και ο δήμος σήμερα πληρώνει το πόσο των 80.550 € μηνιαίως, εξαιτίας της επιλογής αυτής.

Σημειώνεται, ότι οι δόσεις της προκαταβολής των 725.000 € ορίστηκαν να αρχίσουν να παρακρατούνται μετά το τέλος Οκτωβρίου 2023, μετά δηλαδή από τις Δημοτικές Εκλογές, προφανώς για ευνόητους λόγους.

Άδεια ταμεία

Σύμφωνα πάντα με τον αντιδήμαρχο Οικονομικών, σήμερα το δημοτικό ταμείο σχεδόν καθημερινά είναι αρνητικό, η επιχορήγηση των κεντρικών αυτοτελών πόρων του Υπουργείου για τους μισθούς των δημοτικών υπαλλήλων λόγω των κατασχέσεων έρχεται μηδενική, υπάρχουν πάνω 300 επαγγελματίες που απαιτούν από τον Δήμο να πληρωθούν για νόμιμα τιμολογημένες υπηρεσίες και προμήθειες αξίας 10.000.000 ευρώ, υπάρχουν δικαστικές αγωγές και διαταγές πληρωμής με – έως τώρα – απαιτήσεις της τάξεως του 1.000.000 ευρώ με αποτέλεσμα να κάνουμε αγώνα κάθε μήνα, προκειμένου οι 337 άνθρωποι που εργάζονται στον Δήμο Ναυπλίων, να μπορούν να βρίσκουν στην τράπεζα τον μισθό τους και ταυτόχρονα να λειτουργεί καθημερινά ένας ολόκληρος Δήμος, ουσιαστικά με ψίχουλα, λέει ο αντιδήμαρχος.

Το δάνειο

Εξηγεί ο κος Φραγκιουδάκης πώς ο δήμος Ναυπλίων έφτασε στο δανεισμό: Η ανάγκη άμεσης παροχής ρευστότητας στα ταμεία του Δήμου, προκειμένου να εξοφληθούν τα βαρίδια του παρελθόντος και να δοθεί ανάσα χρόνου, ώστε να ισορροπήσει οικονομικά ο Δήμος, είναι απολύτως απαραίτητη.

Επίσης, αναφερόμενος στον τέως δήμαρχο, επισημαίνει ότι δεν δανείστηκε από επίσημα πιστωτικά ιδρύματα και από τράπεζες, αλλά ουσιαστικά δανείστηκε από τους πάνω από 300 ανθρώπους και επιχειρήσεις, στους οποίους οφείλουμε σήμερα μερικά εκατομμύρια ευρώ. Το έλλειμμα του προϋπολογισμού το κάλυπτε από τα

χρήματα των προμηθειών και των υπηρεσιών που παρείχαν τρίτοι στον Δήμο Ναυπλίων που ποτέ δεν τους πλήρωσε, κρατώντας τα δικά τους αυτά χρήματα, για να κάνει την πολιτική του και τους ισοσκελισμένους του προϋπολογισμούς – αυτά τα χρήματα που ποτέ δεν πλήρωσε σε αυτούς που τους ανήκαν, είναι ουσιαστικά το μεγάλο δάνειο που πήρε.

Ένα δάνειο ποσού 10 εκατομμυρίων ευρώ, που άρχισε να παίρνει σταδιακά εδώ και 3 χρόνια από 300 επαγγελματίες, χωρίς τη συναίνεσή τους, απόλυτα αδιαφανές, ανήθικο και χωρίς κανένα όρο αποπληρωμής του, ουσιαστικά θέτοντας σε κίνδυνο, την καθημερινή λειτουργία του Δήμου, την βιωσιμότητα των επαγγελματιών αυτών, καθώς και τη μισθοδοσία των 337 οικογενειών που εργάζονται και ζουν από τον Δήμο και είναι έκθετη κάθε μέρα σε κάθε λογής κατάσχεση. Και καταλήγει στην απόφαση να αιτηθεί δάνειο ο δήμος από το Ταμείο Παρακαταθηκών:

Η λήψη του νόμιμου δανείου ισοσκελίστηκε προϋπολογισμού μηδενίζει τις ανεξόφλητες υποχρεώσεις προς τρίτους που άφησε πίσω της σαν βαρίδι η προηγούμενη δημοτική αρχή, δίνει μία τεράστια ανάσα ρευστότητας τόσο στους επαγγελματίες του Δήμου μας, όσο και έμμεσα σε όλη την τοπική κοινωνία, καθώς το Ναύπλιο θα βιώσει μία οικονομική ένεση μερικών εκατομμυρίων ευρώ σε διάστημα μερικών ημερών, μηδενίζει τις κατασχέσεις στους ΚΑΠ εξασφαλίζοντας τη μισθοδοσία των 337 δημοτικών υπαλλήλων και αποκαθιστά την ομαλή λειτουργία του Δήμου, βάζοντας τις βάσεις σταδιακά με τη νέα δημοτική αρχή, να επανακτήσει και την αξιοπιστία του.

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η εκδίκηση των λέξεων

Δύο τέλεια λάθη κάνουν ένα ατελές σωστό

Βασιλική Πετρούδη, Ποίημα

Στην Ελλάδα του 2024:

1. η πολιτική δεν είναι 'αρχιτεκτονική' [όπως πίστευε ο εκλιπών Ζακ Ντελόρ], αλλά 'εργολαβία' [όπως προκύπτει από τον τρόπο δράσης των περισσότερων πολιτικών]
 2. η αμνηστία στη χάραξη εθνικής πολιτικής οφείλεται ενμέρει στην αδυναμία αδιαφορώνς λειτουργίας της 'πολιτικής μηχανής' [political machine], δηλαδή του νεποτισμού, της διαπλοκής και της διαφθοράς
 3. η δόξη 'υπαρξιακή αγωνία' πολλών αρχηγών των κομμάτων της Αντιπολίτευσης για τ' αποτελέσματα των ευρωεκλογών δεν είναι τίποτ' άλλο από ανυπαρξία προγραμμάτων και θέσεων διαφοροποίησης μεταξύ τους.
 4. το 'φως' που αναμένουν οι πολίτες από τους διανοούμενους του τόπου δύσκολα θα λάμψει καθώς το λυκόφως των συμφερόντων της ενγένει ελίτ δεν αφήνει πολλά περιθώρια δια-φωτισμού.
 5. η εμπάθεια των φανατικών δεν επιτρέπει να φανεί η απάθεια των ιδεοληπτικών για τα πάθη των διαφωνούντων μαζί τους.
 6. η αντικανονικότητα της εφηβικής παραβατικότητας κρύβει τη σχεδόν κοινά αποδεκτή σήμερα κανονικότητα της χρήσης ναρκωτικών από τη νεολαία.
 7. η αύξηση των ποινών στους παραβιάζοντες τους νόμους δεν ισοσκελίζεται από τη μείωση των αντίποινων στους νομοταγείς πολίτες που αντιστέκονται στην κρατούσα 'νομιμότητα'
- Αυτά και θα επανέλθουμε...
ΥΓ. Στην Ελλάδα του 2025 τί θα θυμόμαστε απ' όλα τα παραπάνω;



του Κων/νου Τζιαμπάση*

Στη μακεδονική γη, στα εύφορα χώματα της Ημαθίας ανάμεσα στα χωριά Λευκάδια και Κοπανό, βρισκόταν μια σημαντική αρχαία πόλη, η Μίεζα, πόλη της Βοττιαίας, περιοχής της αρχαίας Μακεδονίας στα βόρεια και βορειοδυτικά του Θερμαϊκού κόλπου.

Χτισμένη στους πρόποδες του Βερμίου, στον κάμπο και τις πλαγιές των λόφων που απλώνονται κάτω από τη Νάουσα, σε μια περιοχή κατοικημένη ήδη από την Ύστερη Εποχή του Χαλκού, η Μίεζα γνώρισε την ύψιστη ακμή της στους χρόνους των μακεδόνων βασιλέων, αλλά συνέχισε να ευημερεί έως και τους πρώτους μεταχριστιανικούς αιώνες.

Γραπτές πηγές, τοπογραφικές παρατηρήσεις και ανασκαφικά δεδομένα επέτρεψαν την ταύτιση της πόλης, που αναφέρεται από αρκετούς αρχαίους συγγραφείς, όπως ο Πτολεμαίος, ο Πλίνιος και ο Στέφανος Βυζάντιος.

Η ανασκαφική έρευνα

Οι πρώτες αρχαιότητες στην ευρύτερη περιοχή είχαν εντοπιστεί από τα τέλη του 19ου αιώνα, αλλά η συστηματική έρευνα της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας ξεκίνησε στη δεκαετία του 1950.

Πρώτα εντοπίστηκαν οι μακεδονικοί τάφοι των Λευκαδίων και λίγο αργότερα ο χώρος του Νυμφαίου, που ταυτίζεται με τη Σχολή του Αριστοτέλη.

Οργανωμένα νεκροταφεία έχουν ερευνηθεί στις θέσεις «Ρουντίνα» και «Καμάρα», ενώ ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα λείψανα δύο πολυτελών κατοικιών στις θέσεις «Καμάρα» και «Μπαλτανέτο».

Στη θέση «Μπελοβίνα Κοπανού» αποκαλύφθη-

Ο τόπος συνάντησης του

Μακεδονική Γη : Στην Αρχαία Μίεζα της Ημαθίας



ΦΩΤΟ: Κ. Τζιαμπάσης

κε ένα θέατρο των Πρώιμων Ρωμαϊκών Χρόνων, ενώ στον ίδιο χώρο, βορειοανατολικά του θεάτρου, εντοπίστηκε ο πυρήνας του δημόσιου κέντρου της αρχαίας πόλης (εκεί απλώνονται τα αρχιτεκτονικά κατάλοιπα στωικών και άλλων κτιρίων, που ανήκουν στους Ελληνιστικούς Χρόνους).

Εξάλλου, στη θέση «Τσιφλίκι», σε λόφο που υψώνεται νοτίως των Λευκαδίων, βρίσκονται αρχαιότητες των Ύστερων Ρωμαϊκών αλλά και των Παλαιοχριστιανικών Χρόνων.

Οι πρώτες ενδείξεις χρήσης του χώρου ανάγονται στην Εποχή του Σιδήρου.

Μετά τα μέσα του 4ου αιώνα π.Χ. ο χώρος διαμορφώθηκε κατάλληλα, για να στεγάσει τη Σχολή του Αριστοτέλη, όπου ο μέγιστος των φιλοσόφων της αρχαιότητας ανέλαβε να διδάξει στον Αλέξανδρο και στα τέκνα των μακεδόνων ευγενών το ευ ζην, την ενάρετη ζωή, τη ζωή

που χαρακτηρίζεται από ηθικές και πνευματικές αξίες.

Το «Νυμφαίο»

Στο Νυμφαίο (ιερό αφιερωμένο στις Νύμφες) της Μίεζας βρίσκεται ο αρχαιολογικός χώρος της Σχολής του Αριστοτέλη. Εδώ, στη θέση «Ισθόρια», έλαβε χώρα, σύμφωνα με τις μαρτυρίες αρχαίων συγγραφέων, η καθοριστική για την ιστορική εξέλιξη και τον παγκόσμιο πολιτισμό συνάντηση των δύο μεγάλων προσωπικοτήτων, του φιλοσόφου Αριστοτέλη και του πρίγκιπα Μεγαλέξανδρου.

Οι επισκέπτες του αρχαιολογικού χώρου μπορούν σήμερα να απολαύσουν το εξαίρετο φυσικό περιβάλλον (πλούσια βλάστηση, πηγαία ύδατα, φυσικά σπήλαια) και να δουν τα θεμέλια στωικού οικοδομήματος ιωνικού ρυθμού, που έχει ταυτιστεί με τον κύριο χώρο της Σχολής.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΣΤΗΛΩΣΗΣ, ΜΟΥΣΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ
ΕΡΓΩΝ ΜΟΥΣΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

Αρ. Πρωτ.: ΥΠΠΟ/132089/28-03-2024

ΑΔΑΜ: 24PROC014484627
ΑΔΑ: 60ΨΗ46ΝΚΟΤ-ΨΜΘ

ΕΡΓΟ: «Αποκατάσταση - αναδιαρρύθμιση της ανατολικής πτέρυγας των Στρατώνων Καποδίστρια στο Άργος για τη μετατροπή της σε Επιγραφικό Μουσείο»

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:

ΠΔΕ ΣΑΤΑ 014 - Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας
Κωδικός ΟΠΣ ΤΑ 5215678
Κωδικός έργου 2023ΤΑ01400052

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ανοιχτής διαδικασίας μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ) για τη σύναψη ηλεκτρονικής δημόσιας σύμβασης έργου κάτω των ορίων του Ν. 4412/2016 με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής.
CPV 45212313-3 («Κατασκευαστικές εργασίες για Μουσεία»)

Προϋπολογισμός έργου.

Ο προϋπολογισμός δημοπράτησης του έργου ανέρχεται σε 1.934.400,00 ευρώ με Φ.Π.Α. και αναλύεται σε:

Δαπάνη Εργασιών: 983.497,76 ευρώ (οικοδομικές εργασίες: 580.094,00 € και Η/Μ εργασίες: 403.403,76 €).

Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου (Γ.Ε. & Ο.Ε.): 177.029,60 ευρώ.

Απρόβλεπτα (ποσοστού 15% επί της δαπάνης εργασιών και του κονδυλίου Γ.Ε.+Ο.Ε.): 174.079,10 ευρώ.

Απολογιστικές Εργασίες: 5.000,00 ευρώ.

ΓΕ & ΟΕ απολογιστικών εργασιών: 900,00 ευρώ.

Αναθεώρηση: 219.493,54 ευρώ.
Φ.Π.Α 24%: 374.400,00 ευρώ.

Χρονοδιάγραμμα του έργου.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε δώδεκα (12) μήνες, ήτοι τριακόσιες εξήντα πέντε (365) ημερολογιακές ημέρες από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

Δικαιούμενοι συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης σύμβασης
Δικαίωμα συμμετοχής στην παρούσα διαδικασία έχουν οι προσφέροντες που πληρούν τους παρακάτω όρους και προϋποθέσεις: Είναι φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία οικοδομικών και Η/Μ εργασιών ανάλογα με την εκτιμώμενη αξία της Σύμβασης, σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία και που είναι εγκατεστημένα σε:

- α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
- β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του

σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών ορίζεται η 17/04/2024, ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00.

Ημερομηνία αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 19/04/2024, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00.

Χρόνος ισχύος προσφορών.

Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους υποψηφίους ανα-

δόχους για δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

Εγγυητική συμμετοχής.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής συμμετοχής ύψους τριάντα (30) χιλιάδων ευρώ (31.150,00 €), η οποία, πρέπει να ισχύει για τριάντα (30) ημέρες τουλάχιστον μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς σύμφωνα με τα άρθρα 15 και 19 της Διακήρυξης. Προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής στον Ανάδοχο. Η παρούσα περίληψη επέχει θέση μόνον ανακοίνωσης και δεν υποκαθιστά την αναλυτική διακήρυξη του διαγωνισμού.

Ο Προϊστάμενος της ΔΜΕ-ΕΜΠΚ
Κωνσταντίνος Φρισήρας

Ελλάδα 2.0
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Αριστοτέλη και του νεαρού Μεγαλέξανδρου



Το θέατρο

Το αποκατεστημένο θέατρο της Μίεζας, στην περιοχή του Κοπανού, αποκαλύφθηκε το 1992. Το ημικυκλικό κοίλο του θεάτρου ανοίγεται σε μια φυσική πλαγιά, με ανεμπόδιση θέα στην πεδιάδα. Έχει δεκατέσσερις σειρές εδωλίων, που χωρίζονται με πέντε κερκίδες, ενώ υπολογίζεται ότι είχε χωρητικότητα περίπου 1.500 ατόμων.

Η τοποθέτηση του σκηνικού οικοδομήματος βαθιά στην πεταλόσχημη ορχήστρα και η συνύπαρξη ελληνι-

στικών και ρωμαϊκών κατασκευαστικών στοιχείων, σε συνδυασμό με την κεραμική, οδηγούν στη χρονολόγηση του μνημείου στους Πρώιμους Ρωμαϊκούς Χρόνους. Η χρήση του θεάτρου συνεχίστηκε κατά τα φαινόμενα επί πέντε περίπου αιώνες, δηλαδή έως και τον 4ο αιώνα μ.Χ.

Οι λαμπροί μακεδονικοί τάφοι

Τέσσερις μεγάλης σπουδαιότητας μακεδονικοί τάφοι είχαν κατασκευαστεί κατά μήκος του αρχαίου δρόμου

που ένωνε τη Μίεζα με την Πέλλα, την πρωτεύουσα του μακεδονικού βασιλείου.

Ο Τάφος της Κρίσεως, ένας από τους μεγαλύτερους γνωστούς μακεδονικούς τάφους, χρονολογείται στο τελευταίο τέταρτο του 4ου αιώνα π.Χ. Ο θιθάλαμος αυτός τάφος, με τις μνημειώδεις διαστάσεις, τον εντυπωσιακό αρχιτεκτονικό και σπάνιο ζωγραφικό διάκοσμο, αλλά και τη διώροφη πρόσοψη, πρέπει να ανήκε σε κάποιον από τους βετεράνους της εκστρατείας του Μεγάλου Αλεξάνδρου.

Ο τάφος, ο οποίος ανασκάφη κατά τα έτη 1954-1964, οφείλει την ονομασία του στη μοναδική για την αρχαία τέχνη ζωγραφική παράσταση που τον διακοσμεί και έχει ως θέμα του την κρίση του νεκρού.

Ο Τάφος των Ανθεμίων, που χρονολογείται στο α΄ μισό του 3ου αιώνα π.Χ., είναι ένα από τα καλύτερα διατηρημένα μνημεία της Μιέζας.

Ο διθάλαμος και καμαροσκεπής αυτός τάφος, ένα υπόγειο ταφικό κτίσμα με ναόσχημη πρόσοψη, φέρει ωραίες ζωγραφικές παραστάσεις.

Ο Τάφος των Ανθεμίων, που ανεσκάφη το 1971, είχε συληθεί πολλές φορές, ιδιαίτερα κατά την αρχαιότητα, κι ως εκ τούτου ελάχιστα αντικείμενα βρέθηκαν στο εσωτερικό του.

Ο Τάφος του Κινχ, επίσης διθάλαμος, χρονολογείται στο α΄ μισό του 3ου αιώνα π.Χ.

Ο τάφος αυτός, που εντοπίστηκε στα τέλη του 19ου αιώνα, πήρε το όνομά του από το δανό αρχιτέκτονα K.F. Kinch, ο οποίος αποκάλυψε και μελέτησε το μνημείο, αλλά και αναπαρέστησε ζωγραφικά τη διακόσμηση του τάφου.

Ο Τάφος του Λύσσωνος και του Καλλι-
κλέους, μονοθάλαμος οικογενειακός
τάφος με επιγραφές που αναφέρουν
τα ονόματα των νεκρών (από πέντε
γενιές της ίδιας οικογένειας), έχει
τις μικρότερες διαστάσεις από όλους
τους τάφους στην ίδια περιοχή.
Ο εν λόγω τάφος, που μπορεί να χρο-
νολογηθεί από τα τέλη του 3ου έως
τα μέσα του 2ου αιώνα π.Χ., παρου-
σιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον λόγω της
εξαιρετικής κατάστασης του ζωγρα-
φικού διακόσμου του.

***Ο Κων/νος Χαρ. Τζιαμπάσης
είναι Αρχαιολόγος**



Ανθρώπων Έργα

Πράσινη σημαία για το 4ο Γυμνάσιο Άργους

Βραβεύτηκε με την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης

Το 4ο Γυμνάσιο Άργους, στις 30 Μαρτίου βραβεύτηκε στο Αμφιθέατρο του Μουσείου Μπενάκη με την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ) για τη διετή συμμετοχή του στο Διεθνές Δίκτυο «Οικολογικά Σχολεία», με θέματα που αφορούσαν στην εφαρμογή του «Οικοκώδικα» και του «Αειφόρου Σχολείου».

Η φετινή εκδήλωση βράβευσης των Οικολογικών Σχολείων αποτελεί ένα σημαντικό ορόσημο καθώς συμπίπτει με την έναρξη υλοποίησης και στην Ελλάδα της Παγκόσμιας Σύμπραξης για την Πράσινη Εκπαίδευση της UNESCO (Greening Education Partnership), με σκοπό την ευαισθητοποίηση, την εκπαίδευση, την αλλαγή στάσης των μαθητών σε θέματα που αφορούν στο περιβάλλον και τη συνεργασία μεταξύ μαθητών, καθηγητών, γονέων και της τοπικής κοινωνίας για την επίτευξη αποτε-



λεσματικότερης περιβαλλοντικής δράσης.

Θα πρέπει να τονίσουμε ότι φέτος 99 σχολικές μονάδες, 600 εκπαιδευτικοί και 26.000 μαθητές από όλη την Ελλάδα βραβεύτηκαν για τις επιτυχείς δράσεις τους στο δίκτυο και έλαβαν ως επιβράβευση των προσπαθειών τους την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων.

Τα σχολεία που συμμετείχαν επιτυχημένα για περισσότερα

από δύο χρόνια στο Δίκτυο θα παρέλαβαν την Πράσινη Σημαία των Οικολογικών Σχολείων, την οποία ανάρτησαν στο σχολείο τους. Η Εκδήλωση αυτή αποτελεί ιδιαίτερης σημασίας γεγονός για την Εταιρία, τη Συντονιστική Επιτροπή του Δικτύου και φυσικά για όλη τη σχολική κοινότητα, αφού φέτος το Δίκτυο συμπληρώνει 30 χρόνια επιτυχούς λειτουργίας του.

Στον καιρό της Λιλιπούπολης, η βιογραφία μιας ραδιοφωνικής εκπομπής ζωντανεύει μέσα από τις σελίδες ενός βιβλίου

Η παρουσίαση του βιβλίου του Γιώργου Ι. Αλλαμανή «Στον καιρό της Λιλιπούπολης» θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή στις 6μμ στο Φουγάρο στο Ναύπλιο. Αποτέλεσμα δημοσιογραφικής έρευνας που κράτησε πέντε χρόνια, το βιβλίο φωτίζει την εκπομπή «Εδώ Λιλιπούπολη», και την επανατοποθετεί στο ιστορικό της πλαίσιο. Το βιβλίο είναι μία κατάδυση στην άγνωστη ιστορία της εκπομπής «Εδώ Λιλιπούπολη» (Δεκέμβριος 1977-Μάιος 1980) μέσα από 51 συνεντεύξεις, ανέκδοτους στίχους της Μαριαννίνας Κριεζή που δεν πρόλαβαν να γίνουν λιλιπουπολιτικά τραγούδια, 73 χαμένα επεισόδια που εντόπισε ο συγγραφέας και εκατοντάδες ντοκουμέντα: έγγραφα, χειρόγραφα, παρτιτούρες,



φωτογραφίες, ήχους, ταινίες, δημοσιεύματα κ.λπ. Το βιβλίο ακολουθεί βήμα βήμα «την καλύτερη παιδική εκπομπή που έγινε ποτέ για μεγάλους» στους διαδρόμους και τα στούντιο της ΕΡΤ, στον Μαγεμένο Αυλό, στους λαβύρινθους της εξουσίας, στον ιδιωτικό και δημόσιο λόγο. Αποκαλύπτει τις αληθινές ιστορίες προσφιλέστατων τραγουδιών όπως το «Ρόζα Ροζαλία», το «Χρυσαλιφούρφουρο» και το «Δεν είμαστε Ζουλού». Είναι ταυτόχρονα ένα ταξίδι στην αναγεννησιακή εποχή του Τρίτου Προγράμματος επί Μάνου Χατζιδάκι (1975-1982), εκεί που καλλιεργήθηκαν μερικές απ' τις μεγαλύτερες προσδοκίες και αυταπάτες της Μεταπολίτευσης.

Να γεμίσουμε το Ναύπλιο χαμόγελα!

Με την πεποίθηση ότι τι Ναύπλιο θα αποτελέσει σημείο αναφοράς των αγώνων Run Greece δόθηκε χτες συνέντευξη Τύπου για τη δεύτερη στάση της φετινής περιόδου στις 21 Απριλίου.

Η εκκίνηση της διοργάνωσης δόθηκε στο εμβληματικό Βουλευτικό, την πρώτη Βουλή των Ελλήνων και με το βάρος της ιστορίας που γέμιζε την αίθουσα.

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Ορφανός ο αντιπεριφερειάρχης Βασίλης Σιδέρης, ο αντιπρόεδρος του ΣΕΓΑΣ Ιάκωβος Πετσούλας, ο εντεταλμένος σύμβουλος για θέματα αθλητισμού του Δήμου, Θανάσης Πανουσόπουλος και ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου, Κώστας Βιντσέλας, μίλησαν για τη διοργάνωση που θα βγάλει στους δρόμους δρομείς όλων των ηλικιών.

"Καλωσορίζουμε το Run Greece στην πόλη μας. Στόχος μας δεν είναι απλά να κάνουμε έναν ακόμη αγώνα. Δε μας καλύπτει οι πολίτες απλά να τρέξουν μια μέρα. Θέλουμε να καλλιεργήσουμε αθλητική συνείδηση. Να μοιράσουμε χαμόγελα και χαρά. Εύχομαι κάθε επιτυχία στους συμμετέχοντες. Τους περιμένουμε στο Ναύπλιο και τους διαβεβαιώνουμε ότι θα γίνει ένας εξαιρετικός αγώνας. Ευχαριστώ όλους τους εθελοντές, τον ΣΕΓΑΣ και την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ", είπε ο Δήμαρχος της πόλης Δημήτρης Ορφανός.

Από την πλευρά του ο αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας, Ιάκωβος Πετσούλας τόνισε: "Οι αγώνες Run Greece είναι ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα. Πρόκειται για τη σειρά αγώνων που έδωσε σπουδαία ώθηση στο δρομικό κίνημα και συνέβαλε στη ραγδαία εξέλιξη του. Οι αγώνες Run Greece μπαίνουν από φέτος σε νέα εποχή! Με νέες πόλεις στο πρόγραμμα τους, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική και νέα αισθητική. Παράλληλα αναβαθμίζουν τη σύνδεση τους με την τοπική κοινωνία... Το Run Greece είναι από τα πιο σημαντικά δρομικά γεγονότα. Θέλω να ευχαριστήσω τους συναδέλφους μου στο διοικητικό συμβούλιο που είναι εδώ και τον πρόεδρο της ΕΑΣ που βοηθηθούν να γίνει μεγάλος ο αγώνας. Θέλουμε να κάνουμε μαζικό το γεγονός και πρέπει να δουλέψουμε όλοι μαζί. Στόχος μας είναι να έχουμε 2.000 δρομείς. Να γεμίσουμε το Ναύπλιο με χαμόγελα. Το Run Greece στο Ναύπλιο το φέραμε για να πετύχει και θα πετύχει".

Ο Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού, Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης Βασίλης Σιδέρης, είπε: "Η Περιφέρεια από την πρώτη στιγμή αγκάλιασε το αίτημα του ΣΕΓΑΣ για διοργάνωση του αγώνα στο Ναύπλιο. Η Περιφέρεια έχει αποδείξει πως στηρίζει έμπρακτα τον αθλητισμό. Σκοπός η διάδοση της ολυμπιακής ιδέας. Το Ναύπλιο είναι ιστορική πόλη και θέλουμε αυτός ο αγώνας να γίνει θεσμός.

Χαιρόμαστε για την άνθιση του δρομικού κινήματος και ελπίζω πως στις 21 Απριλίου θα εκπλήξουμε από τη διοργάνωση και τις συμμετοχές, επιβεβαιώνοντας την αξία του τρεξίματος".

Ο ενταταλμένος σύμβουλος για θέματα αθλητισμού, Θανάσης Πανουσόπουλος, είπε:

"Σας ευχαριστούμε για την παρουσία σας. Η διοργάνωση αποτελεί σπουδαία ευκαιρία να αναδείξουμε τις ομορφιές της πόλης μας. Η ευρύτερη δυνατή συμμετοχή θα καταστήσει τον αγώνα μια πραγματική γιορτή του αθλητισμού. Την Παρασκευή η πρωταθλήτρια των 400 μ. Μαρία Μπελιμπασάκη θα έρθει στην πόλη και θα επισκεφτεί τα σχολεία θα μιλήσει στα παιδιά για τον αγώνα και για τη σημασία της άθλησης."

Ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου, Κώστας Βιντσέλας, δήλωσε:

"Είναι πολύ σημαντικό για την περιφέρεια μας να έρχονται τέτοιοι αγώνες, που βοηθούν στην ανάπτυξη των σωματείων μας. Έχουμε την τύχη να διαθέτουμε την ιστορικότερη και ομορφότερη πόλη της Ελλάδας. Πρέπει να ανταποκριθούμε στο ρόλο που έχει το Ναύπλιο και ο καθένας από την πλευρά του να συμβάλει στην επιτυχημένη διεξαγωγή του αγώνα".

Το Run Greece 'Ναύπλιο 2024' διοργανώνει ο ΣΕΓΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περ. Πελοποννήσου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Πελοποννήσου, τον Δήμο Ναυπλιέων και με μεγάλο χορηγό την ERGO.

Οι Αγώνες Δρόμου 5χλμ, 10χλμ και ο παιδικός αγώνας, έχουν εκκίνηση και τερματισμό επί της Ακτής Μιαούλη, στο ύψος της Πλατείας Φιλελλήνων, στο Λιμάνι του Ναυπλίου. Οι διαδρομές 5χλμ και 10χλμ, είναι πιστοποιημένες με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές. Η εκκίνηση του αγώνα 10χλμ, δίνεται την Κυριακή 21 Απριλίου και ώρα 10.00πμ, η εκκίνηση των 5χλμ, δίνεται την Κυριακή 21 Απριλίου και ώρα 11.30πμ και του παιδικού αγώνα στις 11.35πμ. Οι διαδρομές απόστασης 5χλμ και 10χλμ (τμήμα της είναι και ο παιδικός αγώνας 1χλμ), είναι οι εξής:

Εκκίνηση επί της Ακτής Μιαούλη, στο ύψος της Πλατείας Φιλελλήνων με κατεύθυνση προς Νέα Κίο και μετά τον κυκλικό κόμβο μπαίνουν στην Ναυπλίου - Νέας Κίου για τα επόμενα 2 χλμ. Στο Ύψος της οδού Ποσειδώνος και πριν το πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής κάνουν αναστροφή και επιστρέφουν από τον ίδιο δρόμο στην Ακτή Μιαούλη όπου και τερματίζουν. Οι δρομείς του Αγώνα 10χλμ κάνουν δύο στροφές, ενώ οι δρομείς του Αγώνα 5χλμ μία στροφή.

Γιόρτασαν την μνήμη του μεγάλου Δανού Παραμυθά Χανς Κρίστιαν Άντερσεν

Κάθε χρόνο στις 2 Απρίλη, η ημέρα που γεννήθηκε ο μεγάλος Δανός Παραμυθάς Χανς Κρίστιαν Άντερσεν (02/04/1805), γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου.

Ο Μορφωτικός Σύλλογος Νέας Κίου σε συνεργασία με το Δημοτικό Ωδείο Άργους - Μυκηνών, διοργάνωσαν και φέτος εκδήλωση αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου, το Σάββατο 30/03/2024, στο Πνευματικό Κέντρο Νέας Κίου.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με το μήνυμα της κυρίας Μαρίας Παπαγιάννη, συγγραφέα παιδικών βιβλίων, και την ευχή της «να ονειρευόμαστε πάντα, να λέμε πολλές Ιστορίες γιατί οι Ιστορίες μας ενώνουν και να ταξιδεύουμε πάντα γιατί τα βιβλία είναι ένα εισιτήριο διαρκείας για να πάμε όπου θέλουμε...». Όπως αναφέρει η Πρόεδρος του Μορφωτικού Συλλόγου Νέας Κίου Αναστασία Πινάτση:

«Έτσι κι εμείς αφεθήκαμε σε μια παραμυθένια Ιστορία να μας ταξιδέψει ... μέσα από το βιβλίο της Μ. Παπαγιάννη, "ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΔΥΟ".

Μια τρυφερή Ιστορία για μια παράξενη και ιδιαίτερη φιλία, που έρχεται να μας θυμίσει



πως η φιλία είναι μεταδοτική, όπως άλλωστε καθετί καλό.

Την ιστορία αυτή εμπιστευτήκαμε στα παιδιά να μας παρουσιάσουν και να μας διδάξουν τη δύναμη και τη χαρά να μοιράζεσαι και τα καλά και τα δύσκολα.

Δυο αγαπημένες και ξεχωριστές δασκάλες, η κυρία Μαρία Φραγκούλη - Θεατρολόγος και η καθηγήτρια πιάνου κυρία Καίτη Γρατσέα σχεδίασαν την εκδήλωση αυτή και όπως είπαμε καθετί όμορφο είναι και μεταδοτικό.

Έτσι η κυρία Βιργινία Ζερβογιαννάκη και τα παιδικά εργαστήρια του Συλλόγου μας "Εικαστικά... και Ιστορίες Τέχνης" βούτηξαν στις σελίδες του βιβλίου "Τουλάχιστον Δύο", εμπνεύστηκαν και κατέληξαν στην αναπαράσταση των πιο

δυνατών, κατά τη γνώμη τους, ιδεών και εικόνων, παρουσιάζοντας τα έργα τους στη μικρή μας έκθεση.

Σαν τη φιλία μεταδοτική είναι βέβαια και η μουσική... έτσι με τις μουσικές τους οι μαθητές και οι καθηγητές του Δημοτικού Ωδείου Άργους Μυκηνών τίμησαν την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου και τον μεγάλο Παραμυθά δίνοντας στη συνέχεια την δική τους συναυλία.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μορφωτικού Συλλόγου ευχαριστεί θερμά όλα τα παιδιά για τη συμμετοχή τους, τις οικογένειες αυτών των παιδιών που στηρίζουν και ενθαρρύνουν αυτή τη συμμετοχή.

Ευχαριστούμε από καρδιάς τους πολύτιμους συνοδοιπόρους μας που με την Τέχνη

τους ομορφαίνουν τον κόσμο μας και τους καθηγητές του Ωδείου για όσα ξεχωριστά έργα που μας παρουσίασαν:

Έλενα Καπετάνιου - Τάξη Μουσικής Προπαιδείας και Τάξη πιάνου

Καίτη Γρατσέα - Τάξη πιάνου Κωνσταντίνο Μαραγκό - Τάξη κιθάρας

Κωνσταντίνο Παπαϊωάννου - Τάξη λαϊκών & παραδοσιακών οργάνων

Ευτυχία Δημητρακοπούλου - Τάξη Φλάουτου

Στην εκδήλωση σύντομο χαιρετισμό απύθηναν η Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Νέας Κίου κυρία Αγγελική Χρυσικού και η Υπεύθυνη Παιδικής και Νεανικής Βιβλιοθήκης Δήμου Άργους Μυκηνών κυρία Μαρία Σταθόγιαννη.



Το φεγγάρι πάνω από την πόλη // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Συνταξιούχοι

Περικοπές στις συντάξεις χηρείας

Λύση στο γρίφο με τις περικοπές των συντάξεων χηρείας, που αφορούν χιλιάδες δικαιούχους αναζητεί το υπουργείο Εργασίας. Έχοντας εφαρμοστεί η σχετική διάταξη για τους συνταξιούχους του δημοσίου, εκκρεμεί η αντίστοιχη διαδικασία και για όσους προέρχονται από τον ιδιωτικό τομέα. Η διάταξη προβλέπει ότι οι δικαιούχοι λαμβάνουν σύνταξη χηρείας ίση με το 70% της σύνταξης του θανόντος, επί μία τριετία. Μετά την τριετία το ποσό της χηρείας μειώνεται κατά 50% και η σύνταξη χηρείας περιορίζεται από το 70% στο 35% της σύνταξης του θανόντος. Αυτό

όμως σημαίνει ότι η περικοπή θα πρέπει να επιβληθεί σε όλες τις συντάξεις χηρείας (ανδρών και γυναικών) που δόθηκαν πριν από την 1η Οκτωβρίου 2020 (έναρξη ισχύος του ν. 4670/20) αν σήμερα ο δικαιούχος εργάζεται ή συνταξιοδοτείται. Οι λύσεις που εξετάζονται προβλέπουν ο δικαιούχος να επιλέγει την σύνταξη που θα περικοπεί κατά 50% μετά την πάροδο της τριετίας. Έτσι θα μπορεί να επιλέξει την μείωση της μικρότερης σύνταξης και να αποφύγει οι όποιες περικοπές να είναι οι μεγαλύτερες δυνατές. Επίσης συζητείται το ενδεχόμενο η περι-

κοπή να αφορά μόνο την εθνική σύνταξη (426,17 ευρώ) και όχι την αναλογική σύνταξη. Αυτό θα προκύπτει από την ερμηνεία σχετικής εγκυκλίου που είχε εκδώσει ο σημερινός υφυπουργός Εργασίας, Πάνος Τσακλόγλου, παραμονές Πρωτοχρονιάς του 2021. Τότε είχε επικρατήσει σάλος, το ΕΝΔΙΣΥ είχε πρωτοστατήσει στις αντιδράσεις, με αποτέλεσμα η εγκύκλιος ουσιαστικά να μην εφαρμοστεί. Αν τώρα τεθεί σε ισχύ, η ερμηνεία της θα παίξει καθοριστικό ρόλο ώστε να περιοριστούν οι απώλειες για τους δικαιούχους συντάξεων χηρείας.

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΑΔΑ: 9ΤΙ5ΩΡΡ-5ΤΙ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ – ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ- ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ –
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
Ταχ. Δ/ση: Μ. Μερκούρη 11
Τ.Κ.: 213 00 Κρανίδι
Πληροφορίες: Β. Πασιαλής
τηλ.: 2754360002
E-mail: m.ermionidas@gmail.com
Ιστοσελίδα: <http://www.ermionida.gr/>

Κρανίδι 28/3/2024

Αριθμ. πρωτ.: 2638

ΣΥΜΒΑΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: «ΣΥΛΛΟΓΗ – ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΕΡΕΩΝ
ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ – ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟ-
ΝΙΔΑΣ 2024»

Προϋπολογισμός: 120.900,00 ευρώ προ ΦΠΑ ή 149.916,00 ευρώ
με ΦΠΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας

προκηρύσσει ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό κάτω των ορίων, με σφραγισμένες προσφορές για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της σύμβασης υπηρεσιών: «ΣΥΛΛΟΓΗ – ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ – ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ 2024», προϋπολογισμού 120.900,00 ευρώ προ ΦΠΑ, ήτοι 149.916,00 ευρώ με ΦΠΑ. Προσφορές γίνονται δεκτές για το σύνολο του αντικείμενου της σύμβασης και όχι για μέρος αυτού.

1. Αναθέτουσα Αρχή - Στοιχεία επικοινωνίας:

Επωνυμία	ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
Είδος αναθέτουσας αρχής	Ο.Τ.Α.
Αριθμός Φορολογικού Μητρώου / Δ.Ο.Υ.	997609152 / Ναυπλίου
Ταχυδρομική διεύθυνση	Οδός: Μελίνας Μερκούρη, Αριθμός: 11
Πόλη	Κρανίδι
Ταχυδρομικός Κωδικός	21300
Χώρα	Ελλάδα
Τηλέφωνο	2754360002, 2754360000
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο	m.ermionidas@gmail.com
Αρμόδιος για πληροφορίες	Βασίλειος Πασιαλής / ταχ. δ/ση: Μελίνας Μερκούρη 11 / 21300 Κρανίδι
Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL)	http://www.ermionida.gr/

2. Πρόσβαση στα έγγραφα: Τα έγγραφα της σύμβασης (η υπ' αριθμ. 1/2024 μελέτη, η διακήρυξη, το Ε.Ε.Ε.Σ., κ.λπ.) θα αναρτηθούν στο ΚΗΜΔΗΣ και στην ιστοσελίδα του Δήμου Ερμιονίδας (www.ermionida.gr) απ' όπου θα παρέχεται άμεση και δωρεάν πρόσβαση. Επίσης, τα έγγραφα της σύμβασης θα είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ.

3. Κωδικός CPV: 90511000-2

4. Περιγραφή της Δημόσιας Σύμβασης- Διάρκεια

Η δημοπρατούμενη υπηρεσία αφορά στην αποκομιδή αστικών απορριμμάτων από συγκεκριμένους οικισμούς, οδούς, κ.λπ., του Δήμου

Ερμιονίδας, για χρονικό διάστημα εκατόν πενήντα (150) συνεχόμενων ημερών.

5. Εναλλακτικές προσφορές - Αντιπροσφορές: Δεν επιτρέπεται η υποβολή αντιπροσφορών ή εναλλακτικών προσφορών.

6. Προϋποθέσεις συμμετοχής - Λόγοι αποκλεισμού – κριτήρια επιλογής: Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό παρέχεται σε φυσικά ή νομικά πρόσωπα, της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, που είτε αυτοτελώς είτε εν συμπτράξει, θα πρέπει να νομιμοποιούνται να εκτελούν την δημοπρατούμενη υπηρεσία και να διαθέτουν τον εξοπλισμό, το προσωπικό, την φερεγγυότητα και την εμπειρία, που απαιτούνται από την αναλυτική διακήρυξη για την υλοποίησή της. Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο Επιμελητήριο. Αποκλείεται οικονομικός φορέας από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης σύμβασης εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους λόγους που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3 της διακήρυξης (Λόγοι αποκλεισμού). Επίσης, οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πληρούν τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής τα οποία αναλύονται ενδελεχώς στις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.8 της διακήρυξης καθώς και η προσφορά τους να κατατεθεί σύμφωνα με την παράγραφο 2.4 της διακήρυξης (Κατάρτιση - Περιεχόμενο Προσφορών).

7. Εγγυήσεις: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγύηση συμμετοχής, ποσού 2.418,00 € (δύο χιλιάδων τετρακοσίων δεκαοχτώ ευρώ). Για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης ο οικονομικός φορέας στον οποίο θα γίνει η κατακύρωση, θα κληθεί να καταθέσει μέχρι και την υπογραφή της σύμβασης, εγγύηση για χρηματικό ποσό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης χωρίς να υπολογίζεται ο Φ.Π.Α. ήτοι 4.836,00 ευρώ (τεσσάρων χιλιάδων οχτακοσίων τριανταέξι ευρώ). Κατά τα λοιπά ισχύουν τα διαλαμβανόμενα στις παραγράφους 2.1.5, 2.2.2 και 4.1 της αναλυτικής διακήρυξης.

8. Κριτήριο ανάθεσης: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

9. Παραλαβή προσφορών: Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικό τρόπο μέσω της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του συστήματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016. Η ημέρα λήξης παραλαβής προσφορών είναι η 15^η /4/2024 και η ώρα λήξης 23:59. Η Ηλεκτρονική Αποσφράγιση των προσφορών θα διενεργηθεί την 19^η /4/2024 και ώρα 10:00 π.μ.

10. Χρόνος ισχύος προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δέκα (10) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

11. Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Οι προσφορές συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα.

12. Χρηματοδότηση: Φορέας χρηματοδότησης είναι ο Δήμος Ερμιονίδας. Η δαπάνη θα βαρύνει την με Κ.Α.: 20-6277.007 πίστωση του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2024 και έχει εκδοθεί η σχετική Απόφαση Ανάληψης Υποχρέωσης.

13. Προδικαστικές προσφυγές: Υποβάλλονται στην Ενιαία Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΑΔΗΣΥ) σύμφωνα με την παράγραφο 3.4 της αναλυτικής διακήρυξης.

14. Γενικοί και ειδικοί όροι εκτέλεσης της σύμβασης: Οι γενικοί και ειδικοί όροι εκτέλεσης της σύμβασης αναλύονται ενδελεχώς στις παραγράφους 4,5,6 της αναλυτικής διακήρυξης.

Ο Δήμαρχος
Γεωργόπουλος Ιωάννης

ΑΔΑ: 998Γ7Λ1-841



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΣΩ-
ΤΕΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ-
ΑΚΗΣ
ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Ταχ. Διεύθυνση: Παρ.οδός
Ναυπλίου – Ν.Κίου
Ταχ. Κώδικας: 21100
Πληροφορίες: Ελ. Μάντζαρη
Τηλέφωνο : 27523-60398
Email: matzari@eppel.gov.gr

Ναύπλιο 29/03/2024

Αριθ. Περίληψης Δ/ξης.:
134/2024

ΘΕΜΑ: «2Η ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙ-
ΑΚΗΡΥΞΗΣ ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ»

Η Περιφερειακή Επιτροπή προκηρύσσει τη διενέργεια μειοδοτικής φανερής και προφορικής δημοπρασίας για την μίσθωση ακινήτου/των στην πόλη του Ναυπλίου για τη στέγαση του Κέντρου Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Αργολίδας, συνολικής ωφέλιμης επιφάνειας 240 τ.μ. περίπου.

Οι έγγραφες προσφορές εκδήλωσης ενδιαφέροντος θα

κατατίθενται εντός σφραγισμένων φακέλων, στο Τμήμα Γραμματείας της Δ/σης Διοικητικού Οικονομικού της Π.Ε. Αργολίδας (ταχ. δ/ση: Παρ. οδός Ναυπλίου-Ν.Κίου, Ναύπλιο ΤΚ 21100) εντός προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από τη δημοσίευση της περίληψης διακήρυξης, ήτοι μέχρι την 24/04/2024, ημέρα Παρασκευή και ώρα 15:00.

Κάθε προσφορά είναι δεσμευτική για τον εκάστοτε μειοδότη επί 180 μέρες από τη διαξαγωγή της δημοπρασίας.

Η δημοπρασία θα πραγματοποιηθεί ενώπιον της Περιφερειακής Επιτροπής σε ημέρα και ώρα που θα καθοριστεί από την ίδια, με αποστολή προσκλήσεως στους ιδιοκτήτες των οποίων τα ακίνητα θα κριθούν κατάλληλα από την επιτροπή ελέγχου καταλληλότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση των όρων της Διακήρυξης στην ιστοσελίδα της Περιφέρειας (www.ppef.gov.gr) και περισσότερες πληροφορίες κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από τα γραφεία του Τμήματος Προμηθειών ή τηλεφωνικά (κα. Μάντζαρη Ελένη: 2752360398).

Ο Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής
Χρήστος Λαμπρόπουλος

ΑΔΑ: 9ΣΨΥ7Λ1-ΠΗΞ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Τηλέφωνο: 2752360398
Ταχ. Δ/ση: Παρ.οδός
Ναυπλίου-Ν.Κίου
Ταχ. Κώδικας: 21100
Πληροφορίες: Ελένη Μάντζαρη
email: matzari@eppel.gov.gr

Ναύπλιο, 29/03/2024

Αρ. Περίληψης: 133/2024

ΘΕΜΑ: «ΠΕΡΙΛΗΨΗ
3ΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ»

Η Περιφερειακή Επιτροπή προκηρύσσει τη διενέργεια 3ης μειοδοτικής φανερής και προφορικής δημοπρασίας για την μίσθωση ακινήτου εντός των ορίων του Δήμου Ναυπλίου ή του Δήμου Άργους-Μυκηνών και συνολικού μεικτού εμβαδού περίπου 680 τ.μ (σύνολο ωφέλιμης επιφάνειας γραφείων και λοιπών χώρων 550

Ο Πρόεδρος της
Περιφερειακής Επιτροπής
Χρήστος Λαμπρόπουλος



Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Ο κάποιος άλλος

Αν δεν ήμουν όποιος είμαι
και ήμουν κάποιος άλλος
τύχη θα είχα καλύτερη
θα ήμουν τρανός, μεγάλος.

Ο δήθεν κάποιος άλλος
αποτελεί ψευδαίσθηση,
ο εαυτός μας υπάρχει μόνο
και του εγώ μας η αίσθηση.

Αν δεν ήμουνα σπουργίτης
ίσως ήμουν παπαγάλος
σοβαρός φανταχτερός
με περίσσιο κάλλος.

Καλύτερα όμως σπουργίτης
άσημος, μικρός,
ελεύθερος, μαχητικός,
παρά παπαγάλος όμορφος
στο κλουβί βραχνός.

Να είμαστε ο εαυτός μας
μην τον απεμπολούμε
να τον καλύτερεύουμε
και πρέπει και μπορούμε.



Διάνυσα τα βήματα στην αγάπη

Κάπως έτσι αρχίζει
η μέρα όταν βγαίνει
ο ήλιος
οι πρώτες ελπίδες
έγιναν ανάσες ...

το μέσο πέλαγος
έγινε Βαθύ

εκεί βάζεις τα χρώματα
που λείπουν
στο σεληνοφώς ...

οι σταλακτίτες
ιδρώνουν
σαν έρωτες αγάπης..

εσύ είσαι φυγές χωρίς
προορισμό
δεν ακούς
τους κύπους
της θάλασσας ..

σου είπαν οι ναυγαγοί
πνίγονται
στα κύματα..
εγώ δέν τα φοβήθηκα
αλλά πνίγηκα
στα αστέρια ...
σε μια χαμένη
ηλιακίδα
αυτό νοστάλγησες
την αγάπη ..

Ιωάννης Σκούρας
31- 03 - 2024.



Καλοκαιράκι

το καλοκαίρι, κοιμάται το πρωί η πολιτεία
και μοιάζει αυτός ο ύπνος της, να είν' παντοτινός
ο τζιτζικας νανούρισμα της λέει για αλητεία
μα εκείνη αδιάφορη, το ρίχνει στο ροχαλητό.

καίει ο ήλιος και μας λούζει με ιδρώτες
όπως η αλήθεια τσουλουφρίζει τις ψυχές
μα, τι να πεις χορεύοντας στην πίστα με κοκότες
και η ζωή μας πατινάρει, χωρίς αναλαμπές

στην πρόσκληση για δείπνο όλοι παρόντες
φρικιά, σκυλιά, κιθάρες και οι τσόντες
διό κορεάτησες χορεύουν ταικ βο ντό
και ψυχοφάρμακα χαρίζουν στον γιαλό

Ω! θείο καλοκαίρι ποτέ να μην τελειώσεις
μείνε για πάντα στη χρυσή ακρογιαλιά
να πλατσουρίζουν, λαδωμένες, άσπρες φώκιες
και οι σειρήνες να φυλακίζουν τα παιδιά

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας



Τι δουλειά έχεις, κυρά μου, στ' αμάξι;



Ήταν η εποχή που ακόμα τα αυτοκίνητα
έφερναν ένα γύρω την πλατεία του Αγίου
Πέτρου στο Άργος, λίγο παραδίπλα, νοτιο-
ανατολικά, ήταν τα ΚΤΕΛ και ο Σταύρος με
τα σουβλάκια του και δυτικά το πάρκο, με το
KAZINO του Τάκη του Καλαντζή και την οδό
Δαναού, που πέρναγε μπροστά του, ελεύθε-
ρη στην κυκλοφορία των οχημάτων.

Στην Δαναού, εκεί που είναι τώρα το καφε-
νείο του Γιαννάτου, ήταν το καφενείο του
Γιώργη του Ζαχαράκη, με τα σφαιριστήρια
στη στοά. Ο «ήρωας» της ιστορίας, όνομα δεν
λέω, υπολήψεις δεν θίγω, δούλευε κλητήρας
στο Δημαρχείο. Μέσα στις υποχρεώσεις του,
πέραν των τοπικών εντός της πόλης ήταν
και να μεταφέρει κάποια έγγραφα σε υπη-
ρεσίες στο Ναύπλιο. Για τις μετακινήσεις του
εκτός της πόλης, όπως ήταν φυσικό, πλη-
ρωνόταν το αντίτιμο των εισιτηρίων, για το
πήγαινε - έλα με το ΚΤΕΛ.

Αυτός, όμως, αντί να πάει με το λεωφορείο
της γραμμής, το 'χε συνήθειο να ψάχνει να
βρει κάποιον γνωστό, που πήγαινε στο Ναύ-
πλιο, ώστε να μένουν τα λεφτά στην τσέπη
του...

Εκείνη την ημέρα, έψαχνε, έψαχνε, όμως
αυτοκίνητο δεν έβρισκε. Ήταν έξω από τού
Ζαχαράκη, όταν συνάντησε τον Θανάση και
πάνω στην κουβέντα τού είπε το πρόβλημά
του. Αμέσως αυτός τού έδειξε ένα αυτοκίνη-
το, παρκαρισμένο μπροστά στο διπλανό μα-
γαζί. Ήταν τού Δανόπουλου, με τις κουρτίνες.
«Είσαι τυχερός. Να το αυτοκίνητό μου, τελει-

ώνω σε λίγο μια δουλειά και φεύγω για το
Ναύπλιο. Μπες μέσα και περίμενέ με».

Μπήκε και άραξε, σαν υπουργός, στο πίσω
κάθισμα, έχοντας αγκαλιά τούς υπηρεσια-
κούς φακέλους.

Η ώρα πέρναγε, όμως, και ο Θανάσης δεν
έλεγε να φανεί. Κανά δυο φορές σκέφτηκε
να φύγει, να αναζητήσει άλλο μεταφορικό
μέσον αλλά δεν το αποφάσιζε. Κράταγε το
αντίτιμο των εισιτηρίων για ένα ουζάκι στο
Παπακωνσταντίνου, στο Ναύπλιο, μετά την
δουλειά.

Όσπου, κάποια στιγμή η πόρτα άνοιξε και
μια ηλικιωμένη γυναίκα κάθισε στο τιμόνι.
Ήταν πελάτισσα που ψώνιζε στους Δανόπου-
λου και μόλις είχε τελειώσει τα ψώνια της. Το
αυτοκίνητο ήταν δικό της αλλά αυτός δεν το
ήξερε... Οπότε, με έκπληξη, της φώναξε από
πίσω:

«Τι δουλειά έχεις, κυρά μου, στ' αμάξι».

Η γυναίκα, σοκαρισμένη, γύρισε κοίταξε τον
άγνωστο, που βρισκόταν στρογγυλοκαθισμέ-
νος στο πίσω κάθισμα, και τού «έβαλε χέρι»:
«Εσύ να μου πεις τι δουλειά έχεις στο αμά-
ξι μου, αναιδέστατε! Βγες έξω γρήγορα μην
φωνάξω τον Τροχονόμο!».

Με πεσμένα τ' αυτιά του την έκανε, χωρίς
δεύτερη κουβέντα. Εκείνη τη μέρα έφυγε για
το Ναύπλιο με το ΚΤΕΛ, καθότι είχε ήδη πε-
ράσει η ώρα...

.....

Κείμενά μου δημοσιεύονται και στο προσω-
πικό μου blog: rebetaskeri.blogspot.com.

Το περπάτημα και τα οφέλη του

Μέρος 1ο

Άρθρο των Διονύση Διατσιόγκου,
Θεόδωρου Ντεβέ καθηγητών
φυσικής αγωγής

Πολλοί από εμάς ζούμε σήμερα σ' ένα βαθιά αφύσικο περιβάλλον, όπου περνάμε μεγάλες χρονικές περιόδους της ημέρας καθισμένοι, με τα μάτια μας εστιασμένα σε οθόνες, ίσως και μισό μέτρο μακριά μας. Όταν σπκωνόμαστε και μετά περπατάμε και κινούμαστε, η στάση του σώματος μας αλλάζει, με τον κορμό μας και την σπονδυλική στήλη να μετατοπίζονται σε έναν ενιαίο κάθετο άξονα που ξεκινώντας από το κεφάλι και κατεβαίνοντας μέσα από την πλάτη, τα πόδια και τα πόδια έρχεται σ' επαφή με το έδαφος. Αντιθέτως όταν καθόμαστε το βάρος του κορμιού μας συγκεντρώνεται κυρίως στη μέση και συγκεκριμένα στον κόκκυγα, αυτή τη μικρή συλλογή οστών που συνιστά την υποτυπώδη ανθρώπινη ουρά μας. Ο κόκκυγας στηρίζει ένα αξιοσημείωτο πλέγμα τενόντων και μυών που εκτείνονται κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης και κατεβαίνουν ιδιαίτερος στο πάνω μέρος των ποδιών, τους γλουτιαίους μυς των άνω μηρών που είναι ζωτικής σημασίας για το περπάτημα. Είναι λογικό λοιπόν –και σε συνδυασμό με την έλλειψη ενδυνάμωσης των μυών στήριξης του κορμού δηλ. κοιλιακών και ραχιαίων- ο πόνος στη μέση να είναι από τις πιο συχνές παθήσεις στον ανεπτυγμένο κόσμο.

Μεγάλες περίοδοι ακινησίας δημιουργούν επίσης αλλαγές στους μυς: Αποθέματα λίπους συσσωρεύονται στον μυ του ποδιού κι όσο γερνάμε χάνουμε μυϊκή μάζα εν μέρει και λόγω της ακινησίας μας (σαρκοπενία). Συμβαίνουν όμως και άλλες αλλαγές: αλλάζει η πίεση του σώματός μας καθώς και ο ρυθμός μεταβολισμού (δηλ. ο ρυθμός με τον οποίο καίμε ενέργεια). Αλλά όταν σπκωνόμαστε τα πράγματα ξαφνικά αλλάζουν στον εγκέφαλο και στο σώμα. Γινόμαστε «νοτικά ευκίνητοι». Το μυαλό μας δουλεύει, το κεφάλι μας περιστρέφεται, τα μάτια μας κινούνται γρήγορα. Η εγκεφαλική δραστηριότητα αλλάζει όταν κινούμαστε με ηλεκτρικούς εγκεφαλικούς ρυθμούς οι οποίοι προηγούμενως ήταν αδρανείς και τώρα είναι ενεργοί και απασχολημένοι. Βρισκόμαστε σε μεγαλύτερη επαγρύ-



πνηση, η αναπνοή μας αλλάζει και το σώμα μας και ο εγκέφαλός μας είναι έτοιμα για δράση. Ο Γάλλος φιλόσοφος Ζαν-Ζακ Ρουσσώ παρατήρησε ότι «μπορώ να διαλογίζομαι μόνο όταν περπατάω. Όταν σταματάω παύω να σκέφτομαι, το μυαλό μου δουλεύει μόνο με τα πόδια μου» και βέβαια αξίζει να υπενθυμίσουμε εδώ και την «Περιπατητική Σχολή» του Αριστοτέλη {...}

Ένα ακόμη ιδιαίτερα σπουδαίο όφελος από το περπάτημα για τον σύγχρονο άνθρωπο είναι η τεράστια και συνεχής μείωση των τριγλυκεριδίων που θεωρούνται ότι αποτελούν τη βάση τουλάχιστον κάποιων μορφών καρδιακής και καρδιαγγειακής ασθένειας. Η συνεχής και συστηματική βάδιση καταλήγει σε μια κατά προσέγγιση 75% μείωση αυτών των τριγλυκεριδίων.

Υπάρχει επίσης μια μεγάλη αύξηση στην παραγωγή λιπών σαν και αυτές που βρίσκονται στο ελαιόλαδο και στο ιχθυέλαιο) που θεωρούνται ότι προστατεύουν την καρδιά. Μάλιστα υπάρχουν ισχυρές αποδείξεις που προκύπτουν από πληθώρα επιστημονικών μελετών, που μας δείχνουν ξεκάθαρα ότι για έναν άνθρωπο που βρίσκεται προς το τέλος της μέσης ηλικίας, ένα πρόγραμμα (ρουτίνα) άσκησης βασισμένο στην καθημερινή βάδιση, μπορεί εμφανώς να προστατέψει την καρδιά. Και το επιτυγχάνει όχι μόνο με το να κάνει τον καρδιακό μυ περισσότερο γυμνασμένο (που σίγουρα το κάνει) αλλά

μειώνοντας τους συντελεστές στο κυκλοφορικό σύστημα που μπορούν να προκαλέσουν καρδιακή ασθένεια. Κατά συνέπεια μπορούμε να συμπεράνουμε ότι ακόμη και στο τέλος της μέσης ηλικίας, το σώμα παρακινούμενο κατάλληλα από τον εγκέφαλό του μπορεί να προσαρμοστεί εντυπωσιακά και προς το καλύτερο μέσω μιας εκτεταμένης περιόδου καθημερινού (σχεδόν) βαδίσματος αντοχής.

Πέρα όμως από το ζωτικό όφελος που αποφέρει το περπάτημα στην καρδιά και που λίγο πολύ έχει γίνει συνείδηση πια σε όλο σχεδόν τον κόσμο, θα πρέπει ακόμη να επισημάνουμε ότι το περπάτημα είναι εξίσου ευεργετικό για το υπόλοιπο σώμα μας, αφού βοηθά στην προστασία και στην αποκατάσταση οργάνων που έχουν υποστεί πιέσεις και εντάσεις, είναι καλό για παράδειγμα και για την κοιλιά, διευκολύνοντας το πέρας του φαγητού μέσα από τα έντερα.

Εκείνο ωστόσο που έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, είναι ότι το τακτικό περπάτημα ενεργεί ως φρένο στη γήρανση του εγκεφάλου και μπορεί σ' ένα σημαντικό βαθμό να την αναστρέψει. Πρόσφατα πειράματα ζήτησαν από ηλικιωμένους να συμμετέχουν τρεις φορές την εβδομάδα σε σχετικά μη απαιτητικές ομάδες βαδίσματος. Στη τακτική ομάδα βαδίσματος, μετά την πάροδο ενός χρόνου η φυσιολογική γήρανση των περιοχών του εγκεφάλου που παρέχουν τη στήριξη για την μάθηση και την μνήμη, αναστρέφεται κάπως στους βαδιστές κατά περίπου

δύο χρόνια ή κάπου τόσο. Βρέθηκε επιπλέον αύξηση στη μάζα των περιοχών του εγκεφάλου. Αυτό είναι από μόνο του αξιοσημείωτο υποδηλώνοντας ότι η ενέργεια της τακτικής βάδισης κινητοποιεί πλαστικές αλλαγές στην ίδια τη δομή του εγκεφάλου, ενισχύοντάς τη με τρόπους όμοιους με εκείνους που οι μύες ενδυναμώνονται όταν δουλεύουν –ασκούνται. Έτσι λοιπόν μπορούμε ξεκάθαρα να ισχυριστούμε ότι: «δεν γερνάς παρά μόνο όταν σταματήσεις να βαδίζεις και δεν σταματάς να βαδίζεις επειδή γερνάς...». Το πολύ τακτικό περπάτημα ειδικά αν διεξάγεται με ένα σχετικά γρήγορο και κατάλληλο ρυθμό (περίπου 5,5-6 χιλ./1ώρα) προλαμβάνει πολλά από τα άσχημα πράγματα που έρχονται μαζί με τη γήρανση. Το περπάτημα επίσης συνδέεται με τη βελτιωμένη δημιουργικότητα, τη βελτιωμένη διάθεση και το καθολικό ακόνισμα της σκέψης μας. Η ακοή, η όραση και οι χρόνοι αντίδρασης όλα βελτιώνονται κατά τη διάρκεια της ενεργής κίνησης. Η αξιοίσιμη τακτική αερόβια άσκηση μπορεί πραγματικά να παράγει καινούργια κύτταρα στον ιππόκαμπο το τμήμα του εγκεφάλου που υποστηρίζει όπως ήδη επισημάναμε την μάθηση και την μνήμη. Η συνεπής άσκηση επιπλέον διεγείρει την παραγωγή ενός σημαντικού μορίου που βοηθάει στην πλαστικότητα του εγκεφάλου (γνωστό ως εγκεφαλικός νευροτροφικός παράγοντας). Πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι το περπάτημα αυξάνει την ροή αίματος

μέσα από τον εγκέφαλο και την κάνει με τέτοιο τρόπο που αντισταθμίζει τις επιδράσεις του να κάθεται αδρανής. Όλα αυτά μας οδηγούν σε ένα σημαντικό και γενικό συμπέρασμα. Το βάδιση αλλάζει εμφανώς την δραστηριότητα στον εγκέφαλο με περίτεχνους, σπουδαίους και ισχυρούς τρόπους. Τελικά δε η γνωστή φράση Η ΚΙΝΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑΤΡΙΚΟ και σωστή είναι και δικαιώνεται απολύτως γιατί κανένα φάρμακο δεν έχει όλες αυτές τις θετικές επιδράσεις. Είναι γνωστό ότι τα φάρμακα έχουν συχνά παρενέργειες η κίνηση –άθληση όμως όχι. Με βάση λοιπόν αυτή την παραδοχή ίσως θα αποδεικνύονταν τελικά πολύ χρήσιμο, να προτείνεται από τους ειδικούς (γιατρούς) ως συνταγή- φάρμακο και στοχευμένα για τον κάθε άνθρωπο η αθλητική δραστηριότητα. Είναι αλήθεια άλλωστε ότι τις περισσότερες φορές που πάμε στον γιατρό και ανεξάρτητα από την προτεινόμενη αγωγή, σχεδόν πάντα στο τέλος υπάρχει η παρότρυνση – συμβουλή του (γιατρού): να χάσουμε βάρος και να εντάξουμε στην καθημερινότητά μας, αθλητικές συνήθειες. Όμως είναι βέβαιο ότι η ιατρική συμβουλή θα λειτουργήσει πολύ πιο αποτελεσματικά όταν συνταγογραφείται, πολύ περισσότερο μάλιστα αν θα συνοδεύεται από ένα αθλητικό ιατρικό πρωτόκολλο το οποίο προφανώς θα έχει λάβει υπόψη, την γνωμάτευση, το ιστορικό, τις προδιαγραφές και το επίπεδο της ψυχοσωματικής κατάστασης του ενδιαφερόμενου.



ΜΑΜΑΔΙΣΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ με την Μαίρη



Πεντανόστιμοι μελωμένοι γίγαντες στο φούρνο

Την εποχή της ευδαιμονίας τα όσπρια είχαν χάσει την θέση τους στο τραπέζι μας, γιατί είχαν χαρακτηριστεί ως "τα πιάτα της φτώχειας". Βλέπετε είχαμε ξεχάσει ότι είναι τρόφιμα υψηλής διατροφικής αξίας έχουν μεγάλη περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, βιταμίνες, σίδηρο και άλλα οργανικά στοιχεία. Σήμερα θα μαγειρέψουμε μελωμένους πεντανόστιμους γίγαντες στον φούρνο της μαμάς!

Υλικά

500 γραμμάρια γίγαντες, 2 ξερά κρεμμύδια κομμένα σε λεπτές φέτες, 3 σκελίδες σκόρδου ψιλοκομμένες, 200ml ελαιόλαδο, 3 κλωνάρια σέλινου ψιλοκομμένο, 2 καρότα κομμένα σε ροδέλες, 3 φρέσκα κρεμμύδια κομμένα σε ροδέλες, 400 γραμμάρια ψιλοκομμένες ντομάτες με τον χυμό τους, μισό ματσάκι ψιλοκομμένος μαϊντανός, αλάτι, πιπέρι, 1 κούπα 250ml νερό.

Πάμε να τους μαγειρέψουμε

Έχουμε μουλιάσει τους γίγαντες σε μπόλικο νερό τουλάχιστον για 10 ώρες. Τους ξεπλένουμε καλά και τους βάζουμε σε κατσαρόλα με αρκετό νερό έως να σκεπαστούν και τους βράζουμε σε μέτρια φωτιά για 50 λεπτά περίπου έως να μαλακώσουν. Όταν είναι έτοιμοι τους σουρώνουμε και τους ρίχνουμε στο ταψί που θα ψηθούν.

Ζεσταίνουμε σε τηγάνι το μισό ελαιόλαδο σε μέτρια φωτιά και ρίχνουμε τα κρεμμύδια, το σκόρδο και τα καρότα, να μαραθούν για 2 - 3 λεπτά. Τα ρίχνουμε στο ταψί με τους γίγαντες. Τα περιχύνουμε με τις ντομάτες και το χυμό τους, ρίχνουμε αλάτι και πιπέρι κατά βούληση, πασπαλίζουμε με τον μαϊντανό και το σέλινο, προσθέτουμε το υπόλοιπο ελαιόλαδο και 1 κούπα 250ml νερό ακόμη και ψήνουμε στον φούρνο στους 200 βαθμούς σε αντιστάσεις για 30 λεπτά περίπου να μείνουν με το λάδι τους και να μελώσουν τα φασόλια μας.

Καλή όρεξη!

Γιατί ένα παιδί πρέπει να γνωρίζει κανόνες αποδεκτής συμπεριφοράς



Του Άγγελου
Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίος
και Συνεργάτες

Όλοι ξέρουμε ότι υπάρχουν στιγμές όπου τα παιδιά γίνονται ανυπάκουα. Δηλαδή δεν τηρούν κανόνες που θα έπρεπε, δεν μπορούν να υπακούσουν σε συγκεκριμένες εντολές. Όλη αυτή η κατά κάποιο τρόπο μη αποδεκτή συμπεριφορά έχει ως αποκορύφωμα την ηλικία των δύο ετών. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά έχουν την τάση να ανεξαρτητοποιηθούν και αυτό εκδηλώνεται από την διαρκή επιθυμία τους για αναζήτηση καινούργιων εμπειριών και ερεθισμάτων στο κοντινό τους περιβάλλον, ικανοποιώντας την περιέργειά τους προκαλώντας με τη συμπεριφορά τους. Όλα αυτά σε συνδυασμό με την ενέργεια που έχουν δημιουργούν μια δύσκολη κατάσταση για τους γονείς.

Βέβαια αυτή η ανυπακοή όπως αναφέρθηκε και πριν αφενός κορυφώνεται εκεί στα δυο χρόνια αφετέρου σε ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό παιδιών το φαινόμενο αυτό παρουσιάζει ύφεση όταν τα παιδιά φτάνουν στην ηλικία των 4-5 ετών.

Όπως και να έχει οι γονείς πρέπει να προετοιμάσουν τα παιδιά τους για την ενήλικη ζωή. Έτσι λοιπόν πρέπει να παρέμβουν και να θέσουν στα παιδιά κανόνες του σπιτιού και να προσπαθήσουν να τα βοηθήσουν στο να ανταποκρίνονται σε όσο το δυνατόν περισσότερες εντολές. Αν ένα παιδί μάθει από μικρή ηλικία να υπακούει και να γνωρίζει κανόνες αποδεκτής συμπεριφοράς, τότε θα είναι πιο ασφαλές καθώς θα μάθει να αποφεύγει κινδύνους, θα υπάρχει ευημερία στην οικογένεια και συνεργασία μεταξύ των μελών της, η κοινωνική ζωή της οικογένειας θα γίνει καλύτερη και τέλος το παιδί μεγαλώνοντας θα γίνει αποδεκτό από το γύρω του περιβάλλον, γεγονός που θα το βοηθήσει στην κοινωνική αλλά και στην ψυχοσυναισθηματική του ανάπτυξη.

Για να φτάσουν οι γονείς όμως στα επιθυμητά αποτελέσματα πάνω σε θέματα πειθαρχίας θα πρέπει να εφαρμόσουν κάποιες στρατηγικές. Όπως για παράδειγμα θα πρέπει να πιάνονται από την καλή συμπεριφορά του παιδιού παρά από την κακή και μάλιστα την καλή συμπεριφορά πρέπει να την ενισχύουν αμέσως. Επίσης θα πρέπει να είναι ευέλικτοι απέναντι στο παιδί και κάποιες μη αποδεκτές συμπεριφορές του θα πρέπει να αγνοούνται ώστε να μην ενισχύονται, ενώ σε άλλες περιπτώσεις θα πρέπει να υπάρχει και η παιδαγωγική τιμωρία – ποινή ή απώλεια κάποιου προνομίου π. χ. « αν δεν διαβάσεις δεν έχει τηλεόραση ».

Όλα τα παραπάνω είναι ενδεικτικά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο ακέραιο γιατί κάθε παιδί είναι διαφορετικό. Πάντως αξίζει τον κόπο οι γονείς να προσπαθήσουν να κάνουν τα παιδιά τους καλύτερα και ας είναι δύσκολο.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

35 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

29 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW.kapetanios-therapy.gr email: kapetan3@otenet.gr

τουρισμός



Τουριστικός προορισμός «Αργολίδα»

Από την Σκοτεινή και τον Αχλαδόκαμπο ως το Πορτοχέλι και την Ερμιόνη η Αργολίδα αποτελεί έναν ιδιαίτερο πόλο έλξης επισκεπτών. Ένας συνδυασμός ιστορίας, φύσης, γαστρονομίας και ανθρώπινης συμπεριφοράς. Η απόσταση από την Αθήνα αλλά και η σε σύντομο διάστημα λειτουργία του θαλασσοδρομίου στην Ερμιονίδα, αποτελούν επιπλέον πλεονεκτήματα για την Αργολίδα.

Ο τουρισμός είναι αποτέλεσμα μεμονωμένης ή ομαδικής μετακίνησης ανθρώπων σε διάφορους τουριστικούς προορισμούς και η διαμονή τους σε αυτούς επί τουλάχιστον ένα 24ωρο με σκοπό την ικανοποίηση των ψυχαγωγικών τους αναγκών.

Οι διάφορες μορφές του τουρισμού περιλαμβάνουν απαραίτητα δύο βασικά στοιχεία: Το ταξίδι στον τουριστικό προορισμό και τη διαμονή σε αυτόν, συμπεριλαμβανομένου της διατροφής.

Το ταξίδι και η διαμονή λαμβάνουν χώρα εκτός του τόπου της μόνιμης διαμονής των ανθρώπων που αποφασίζουν να μετακινηθούν για τουριστικούς λόγους.

Η μετακίνηση ανθρώπων σε διάφορους τουριστικούς προορισμούς είναι προσωρινού και βραχυχρόνιου χαρακτήρα, που σημαίνει ότι πρόθεσή τους είναι να επιστρέψουν στον τόπο της μόνιμης κατοικίας τους μέσα σε λίγες μέρες ή εβδομάδες, ή το πολύ λίγους μήνες.

Οι άνθρωποι επισκέπτονται τουριστικούς προορισμούς για τουριστικούς λόγους, δηλαδή για λόγους άλλους από εκείνους της μόνιμης διαμονής τους ή της επαγγελματικής απασχόλησής τους.

Το 1941 οι καθηγητές Hunziker και Krapf του Πανεπιστημίου της Βέρνης υποστήριξαν την άποψη πως ο τουρισμός πρέπει να οριστεί σαν το σύνολο των

φαινομένων και σχέσεων που προκύπτουν από την πραγματοποίηση ενός ταξιδιού σε έναν προορισμό και τη διαμονή σε αυτόν μη μόνιμων κατοίκων του. Το 1937 η Επιτροπή Εμπειρογνομόνων της Κοινωνίας των Εθνών σύστησε στις χώρες-μέλη της να υιοθετήσουν έναν ορισμό που χαρακτήριζε τον τουρίστα σαν ένα άτομο που ταξιδεύει για ένα χρονικό διάστημα 24 ωρών ή περισσότερο σε μια χώρα διαφορετική από εκείνη που διαμένει μόνιμα.

Δύομιση δεκαετίες αργότερα, το 1963 η Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για Διεθνή Ταξίδια και Τουρισμό, που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη συμφώνησε ο όρος επισκέπτης να περιγράφει κάθε άτομο που επισκέπτεται μία χώρα διαφορετική από εκείνη που διαμένει μόνιμα, για οποιοδήποτε λόγο εκτός από εκείνο της άσκησης ενός επαγγέλματος για το οποίο να αμείβεται με χρηματικούς πόρους της χώρας την

οποία επισκέπτεται. Ο ορισμός αυτός καλύπτει δύο κατηγορίες επισκεπτών:

Τους τουρίστες: άτομα που επισκέπτονται μια χώρα και διαμένουν σε αυτήν τουλάχιστον επί ένα 24ωρο, και των οποίων οι λόγοι επίσκεψης είναι τις περισσότερες φορές διακοπές, επαγγελματικοί, υγείας, σπουδές, συμμετοχή σε αποστολή ή σύσκεψη ή συνένδριο, επίσκεψη φίλων ή συγγενών, θρησκευτικοί και άθληση.

Τους εκδρομείς: άτομα που επισκέπτονται μια χώρα και διαμένουν σε αυτή λιγότερο από ένα 24ωρο. Σε αυτούς περιλαμβάνονται οι επιβάτες κρουαζιεροπλοίων, οι επισκέπτες που έρχονται και φεύγουν την ίδια μέρα χωρίς να διανυκτερεύσουν, καθώς επίσης και τα πληρώματα πλοίων, αεροπλάνων κλπ.

Πηγή Βικιπαίδεια (Φωτό: Ακης Ντάνος)



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ο Απρίλης

Ο Απρίλιος ή Απρίλης είναι ο τέταρτος μήνας του έτους. Ανήκει στην εποχή άνοιξη στο βόρειο ημισφαίριο και στο φθινόπωρο στο νότιο ημισφαίριο κατά το Ιουλιανό και το Γρηγοριανό ημερολόγιο. Είναι ο όγδοος μήνας κατά το Εκκλησιαστικό ημερολόγιο, που αρχίζει τον Σεπτέμβριο, ο δεύτερος κατά το παλαιό ρωμαϊκό ημερολόγιο και ο δέκατος στο αττικό ημερολόγιο ο οποίος ονομάζονταν Μουνικιών και αντιστοιχούσε στο χρονικό διάστημα 24 Μαρτίου-22 Απριλίου του Γρηγοριανού ημερολογίου. Ο Απρίλιος περιλαμβάνει 30 ημέρες.

Ο Απρίλιος στην αρχαιότητα

Η λέξη Απρίλιος ετυμολογείται από το λατινικό Aprillis, από το ρήμα aperire, που σημαίνει «ανοίγω». Είναι ο μήνας κατά τον οποίο ο καιρός «ανοίγει» και έρχεται η Άνοιξη, όπως σημειώνεται στον Μέγα Συναξαριστή. Ο Απρίλιος μέχρι την εποχή του Ρωμαίου Αυτοκράτορα Ιουλίου Καίσαρα περιελάμβανε 29 ημέρες και από τότε 30. Το 65 μ.Χ. ο Νέρων προσπάθησε, χωρίς επιτυχία, να μετονομάσει τον Απρίλιο σε Νερώνιο (Neronius) σε ανάμνηση της σωτηρίας του μετά από μια αποτυχημένη απόπειρα δολοφονίας του στην οποία συμμετείχε και ο δάσκαλός του Σενέκας, που τελικά αυτοκτόνησε για να αποφύγει τον εξευτελισμό.

Πολλές, πάντως, ήταν οι γιορτές των αρχαίων Ρωμαίων οι οποίες ήταν αφιερωμένες σε διάφορους

θεούς τους, όπως στην Αφροδίτη και τον Απόλλωνα (την 1η Απριλίου), στην Κυβέλη (τα Μεγαλήσια από τις 4 έως τις 10 Απριλίου), ενώ στις 22 Απριλίου γιορτάζονταν (με ανάλογες κρασοκατανύξεις) τα Vinalia priora, οι πρώτες γιορτές κρασιού του έτους. Στα τέλη του μήνα ξεκινούσαν επίσης και τα Floralia, τα Ρωμαϊκά Ανθεστήρια, προς τιμήν της θεάς της βλάστησης και της Άνοιξης, της Flora.

Ο Απρίλιος στην Ελληνική λαογραφία

Ο ελληνικός λαός αποκαλεί τον μήνα αυτόν και με τα ονόματα Απρίλης, Απρίλες, και Λαμπριάτης από τη συμπτωματικά μεγάλη θρησκευτική εορτή που τελείται συνήθως τον μήνα αυτό. Ο Απρίλιος και ο Μάιος θεωρούνται οι καθ' αυτού μήνες των λουλουδιών εξ ου και η ονομασία Απριλομάης: "Ο Απρίλης με τα λούλουδα κι ο Μάης με τα ρόδα". Χάρη στην ανοιξιάτικη σύνδεσή του ο Απρίλης τραγουδήθηκε ιδιαίτερα από τους ποιητές αλλά και από τον λαό μας: «Εσθ' ο



Έρωτας χορό με τον ξανθό Απρίλη» και «Ο Απρίλης με τον Έρωτα χορεύουν και γελούν». Η ενασχόληση, επίσης, του λαού μας με τη γεωργία μάς έχει κληροδοτήσει και πολλές άλλες παροιμίες και δημώδη στιχάκια. Για τις απριλιάτικες βροχές, για παράδειγμα, λέγεται το εξής: «Αν κάνει ο Μάρτης δυο νερά κι ο Απρίλης άλλο ένα, χαρά σε κείνο το ζευγά που 'χει πολλά σπαρμένα». Σ' άλλες πάλι περιοχές ο Απρίλης αποκαλείται και «Γρίλλης» (γκρινιάρης) επειδή στον μήνα αυτόν τελείωναν τα αποθέματα της προηγούμενης συγκομιδής και δημιουργούνταν οικογενειακές γκρίνιες. Αποκαλείται και τιναχτοκοφινίτης επειδή τινάζουν τα κοφίνια για να τα καθαρίσουν: «Απρίλης, γρίλλης, τιναχτοκοφινίτης». Αναφέρεται, επίσης, και ως Αϊ-γεωργίτης λόγω της εορτής του Αγίου Γεωργίου στις 23 του μήνα, η οποία γιορτάζεται με διάφορους αθλητικούς και ιππικούς αγώνες. Οι κτηνοτρόφοι, και οι Σαρακατσάνοι, θεωρούν τον Άγιο Γεώργιο προστάτη τους, ενώ στις παραδόσεις, τα παραμύθια και τα τραγούδια συνδέονται με τον αρχαίο μύθο του Περσέα και της Ανδρομέδας.

Πρωταπριλιά

Η «Πρωταπριλιά» με τα αθώα ψέματά της είναι ένα πανευρωπαϊκό έθιμο. Στην Ελλάδα το αρχαίο αυτό έθιμο έφτασε, μάλλον, την εποχή των Σταυροφοριών κι έχει τις ρίζες του στους αρχαίους Κέλτες. Επειδή τον Απρίλιο ο καιρός καλοσύνευε συνήθιζαν την πρωταπριλιά να πηγαίνουν για ψάρεμα. Τις περισσότερες φορές γύριζαν φυσικά με άδεια χέρια, κι έτσι κατέφευγαν σε ψεύτικες

ιστορίες για μεγάλα ψάρια. Στη χώρα μας διαγωνίζονται για το ποιος θα πει το μεγαλύτερο ψέμα, όπως το: «Έλα να πούμε ψέματα/ ένα σακί γιομάτο/ φόρτωσα ένα μπόντικα/ σαράντα κολοκύθια/ κι απάνου στα καπούλια του/ ένα σακί ρεβύθια».

Ο Απρίλιος και το Άγιο Πάσχα

Ο Απρίλιος είναι ο καθ' εξοχήν μήνας κατά τον οποίον εορτάζεται το Πάσχα, αν και ορισμένες φορές το Ορθόδοξο Πάσχα μπορεί να εορταστεί μέχρι και στις 8 Μαΐου (όπως έγινε το 1983). Το Πάσχα έχει τις ρίζες του στην αρχαία Αίγυπτο, όπου γιορτάζονταν η εαρινή ισημερία, κι από εκεί πέρασε στους Εβραίους ως «Πεσάχ», σε ανάμνηση της Εξόδου τους από την αιχμαλωσία, και τέλος έφτασε και στους χριστιανούς αφού ταυτίστηκε με τον σταυρικό θάνατο Του Ιησού Χριστού την περίοδο του Εβραϊκού Πάσχα, το οποίο γιορταζόταν κατά την ημέρα της πρώτης εαρινής πανσελήνου.

Στους πρώτους τρεις αιώνες της χριστιανοσύνης, όμως, οι διάφορες εκκλησίες γιόρταζαν τη μεγάλη αυτή φεγγαρογιορτή σε διαφορετικές ημερομηνίες. Άλλες μεν κατά το παράδειγμα των αποστόλων Ιωάννη και Παύλου, κατά την ημέρα του θανάτου του Χριστού την 14η του Εβραϊκού μηνός Νισσάν, μία δηλαδή ημέρα πριν από τη γιορτή του Εβραϊκού Πάσχα και σε οποιαδήποτε ημέρα της εβδομάδας και αν συνέπιπτε, άλλες δε πάντοτε κατά την Κυριακή που έπονταν της πρώτης εαρινής πανσελήνου.

Λόγω των διαφορών αυτών στον εορτασμό του Πάσχα από τις διάφορες εκκλησίες η

Α' Οικουμενική Σύνοδος, που συγκάλεσε ο Μέγας Κωνσταντίνος στη Νίκαια της Βιθυνίας, το 325 μ.Χ., θέσπισε τα του προσδιορισμού της εορτής του Πάσχα με μία εγκύκλιο επιστολή του Μεγάλου Κωνσταντίνου, όπου εκτίθεται ο γνωστός από τότε ως «Όρος της Νικαίας». Σύμφωνα μ' αυτόν: «Το Πάσχα θα πρέπει να εορτάζεται την Κυριακή μετά την πρώτη πανσέληνο της άνοιξης, κι αν η πανσέληνος συμβεί Κυριακή τότε να εορτάζεται την επομένη Κυριακή (για να μην συμπέσει με τον εορτασμό του Εβραϊκού Πάσχα).» Ο εορτασμός του Πάσχα λοιπόν συνδέθηκε άμεσα με την εαρινή ισημερία και την πρώτη πανσέληνο της άνοιξης.

Πολλά, όμως, από τα σημερινά έθιμα της γιορτής αυτής προέρχονται από την αρχαιότητα και τους εορτασμούς των αρχαίων προς τιμήν του Άττι, του Διονύσου και του Άδωνι, που τελούνταν κι αυτές την Άνοιξη. Τα έθιμα αυτά της Λαμπρής περιλαμβάνουν τα κόκκινα αυγά, σύμβολο γονιμότητας και αναγέννησης, και τις κούνιες, έθιμο υγείας κι ευεξίας. Σε συνδυασμό με το Πάσχα έχουμε επίσης και τις εορτές της Κυριακής των Βαΐων, και την προηγούμενη ημέρα, το Σάββατο του Αγίου Λαζάρου, που θεωρείται γιορτή «νεκραναστάσιμη» η οποία «προτυπώνει την Ανάσταση Του Χριστού και αναδεικνύει τη βεβαιότητα της ανάστασης όλων των κεκοιμημένων». Την εβδομάδα, τέλος, της Διακαινησίμου, που ακολουθεί το Πάσχα και ονομάζεται «Ασπροβδόμαδο», οι γιορτασμοί της Λαμπρής συνεχίζονται με χορούς και τραγούδια σε ξωκλήσια και πλατείες. Πηγή: Βικιπαίδεια

• ΔΩΡΟ ΠΑΣΧΑ

Αντίστροφη μέτρηση για το δώρο του Πάσχα που θα λάβουν όλοι οι μισθωτοί στον ιδιωτικό τομέα, οι οποίοι εργάστηκαν από την 1 Ιανουαρίου μέχρι 30 Απριλίου.

Το δώρο του Πάσχα αντιστοιχεί στο μισό μηνιαίο μισθό, αν ο εργαζόμενος αμείβεται με μισθό, και 15 ημερομίσθια αν αμείβεται με ημερομίσθιο.

Το δώρο Πάσχα, όπως και το δώρο Χριστουγέννων και το επίδομα αδείας, τα οποία κατοχυρώθηκαν περαιτέρω με την Εθνική Γενική ΣΣΕ του έτους 2010 (άρθρο 1) για τους εργαζόμενους ιδιωτικού δικαίου σε όλη την ελληνική επικράτεια, περιλαμβάνονται στον Κώδικα Ατομικού Εργατικού Δικαίου (άρθρα 135-142, 213 ΠΔ 80/2022).

Διατάξεις νόμων, διαταγμάτων, υπουργικών αποφάσεων, συλλογικών συμβάσεων εργασίας, διαιτητικών αποφάσεων, εσωτερικών κανονισμών και λοιπών σχετικών πράξεων, οι οποίες προβλέπουν ευνοϊκότερους όρους παροχής επιδομάτων εορτών Χριστουγέννων και Πάσχα, υπερσχύουν.

Οι διατάξεις του θεσμικού πλαισίου για τα δώρα εορτών είναι δημοσίας τάξεως, με συνέπεια να μην επιτρέπεται και να είναι άκυρη κάθε αντίθετη ρητή ή σιωπηρή συμφωνία, καθώς και η παραίτηση του εργαζόμενου από την αξίωση καταβολής τους.

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, όλοι οι μισθωτοί που απασχολούνται στον ιδιωτικό τομέα με σχέση εξαρτημένης εργασίας αορίστου ή ορισμένου χρόνου, πλήρους ή μερικής απασχόλησης σε οποιοδήποτε εργοδότη δικαιούνται Δώρο Πάσχα.

Για τον υπολογισμό του ποσού των Δώρων λαμβάνεται υπόψη ο τρόπος αμοιβής των μισθωτών δηλαδή αν αμείβονται με ημερομίσθιο ή με μισθό.

Η χρονική περίοδος που υπολογίζεται το Δώρο Πάσχα αρχίζει από την 1η Ιανουαρίου μέχρι και την 30η Απριλίου κάθε έτους. Έτσι, οι εργαζόμενοι που η σχέση εργασίας τους με τον εργοδότη είχε διάρκεια χωρίς διακοπή όλη τη χρονική περίοδο αυτή (1/1-30/4), δικαιούνται ολόκληρο το Δώρο που είναι ίσο με μισό (1/2) μηνιαίο μισθό για τους αμειβόμενους με μισθό και με 15 ημερομίσθια για τους αμειβόμενους με ημερομίσθιο.

Σε περίπτωση όμως που η σχέση εργασίας κάποιου μισθωτού με τον εργοδότη του δεν είχε διάρκεια ολόκληρο το προαναφερόμενο χρονικό διάστημα, δικαιούται να λάβει αναλογία δώρου, η οποία υπολογίζεται ως εξής: προκειμένου για αμειβόμενο με μισθό, ποσό ίσο με 1/15 του μισού μηνιαίου μισθού ή ένα ημερομίσθιο, ενώ για τους αμειβόμενους με ημερομίσθιο για κάθε 8 (οκτώ) ημερολογιακές ημέρες διάρκειας της εργασιακής σχέσης. Εάν η σχέση εργασίας διαρκέσει λιγότερο από οκτώ ημέρες, δικαιούται ανάλογο κλάσμα για δώρο Πάσχα.

Εκτός από την περίπτωση που η εργασία παρασκέθηκε χωρίς διακοπή όλο το διάστημα από την 1η Ιανουαρίου έως την 30η Απριλίου, στο διάστημα αυτό συνυπολογίζονται και όλες οι ημέρες που οι εργαζόμενοι-ες απουσιάζουν νόμιμα από την εργασία τους (π.χ. με ετήσια άδεια, με άδεια μητρότητας, με σπουδαστική άδεια). Ειδικά ως προς την απουσία των εργαζομένων λόγω ασθένειας, στο διάστημα υπολογισμού του δώρου Πάσχα συνυπολογίζονται τα «τρίημερα ασθένειας», δηλαδή ο χρόνος απουσίας κατά τον οποίο δεν καταβάλλεται επίδομα ασθένειας, ενώ αφαιρούνται τα διαστήματα που καταβάλλεται από τον ασφαλιστικό φορέα επίδομα ασθένειας.

Η Παγκρήτια Τράπεζα άνοιξε το πρώτο κατάστημα στην Πελοπόννησο

Εγκαίνια στην Τρίπολη

Στην Τρίπολη εγκαينίστηκε την Πέμπτη 28 Μαρτίου το νέο κατάστημα της Παγκρήτιας Τράπεζας. Το κατάστημα βρίσκεται στην πλατεία Αγίου Βασιλείου, στη συμβολή της με την οδό Εθνικής Αντιστάσεως.

Η τελετή των εγκαίνιων πραγματοποιήθηκε παρουσία του Προέδρου Δ.Σ. της Παγκρήτιας Τράπεζας κ. Στέλιου Πιρπινιά, του Διευθύνοντος Συμβούλου κ. Αντώνη Βαρθολομαίου, μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και της Διοικητικής Ομάδας της Τράπεζας. Το παρών έδωσαν οι κύριοι μέτοχοι της Παγκρήτιας Τράπεζας κ.κ. Δημήτρης Μπάκος και Γιάννης Καυμενάκης, ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Δημήτρης Πτωχός, ο Δήμαρχος Τρίπολης κ. Κωνσταντίνος Τζιούμης και εκπρόσωποι της επιχειρηματικής ζωής του νομού. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Παγκρήτιας Τράπεζας κ. Αντώνης Βαρθολομαίος σημείωσε μεταξύ άλλων: «Η Παγκρήτια Τράπεζα εισέρχεται δυνα-

μικά σε μια αναπτυσσόμενη αγορά, εστιάζοντας στην ενίσχυση της μικρής και μεσαίας επιχειρηματικότητας, αναδεικνύοντας περαιτέρω το ρόλο του ιδρύματος στην ισόρροπη ανάπτυξη της ελληνικής περιφέρειας». Ο κ. Βαρθολομαίος έκανε ειδική αναφορά στην επιτυχημένη απορρόφηση της HSBC Ελλάδας από την Παγκρήτια, σημειώνοντας ότι πρόκειται για τη μοναδική διατραπεζική συγχώνευση στη χώρα μας την τελευταία δεκαετία. Παράλληλα υπογράμμισε ότι μέσα στο 2024 σχεδιάζεται η συνένωση της Παγκρήτιας με την Τράπεζα Αττικής, με στόχο να αποτελέσει ένα ισχυρό συστατικό του πέμπτου τραπεζικού πόλου, ενός πόλου με προφανή οφέλη για τον πελάτη και την ελληνική οικονομία γενικότερα.

Στο πλαίσιο του στρατηγικού της σχεδιασμού, η Παγκρήτια ενισχύει το αποτύπωμά της στην Πελοπόννησο, με το κατάστημα της Τρίπολης να είναι το τρίτο, μετά από εκείνο της Πάτρας και της Καλα-

μάτας. Υποστηρίζεται από βμελή ομάδα έμπειρων τραπεζικών στελεχών με βαθιά γνώση της τοπικής αγοράς και των αναγκών της, με επικεφαλής τον κ. Παναγιώτη Μπάκο.

Η Παγκρήτια Τράπεζα είναι μια δυναμική, έντονα αναπτυσσόμενη, πελατοκεντρική, και ευέλικτη τράπεζα που παρέχει διευρυμένη γκάμα τραπεζικών και επενδυτικών προϊόντων και εξατομικευμένες συμβουλευτικές υπηρεσίες.

Μετά την επιτυχημένη απορρόφηση της HSBC Ελλάδας και τη συγχώνευση με τη Συνεταιριστική τράπεζα Κεντρικής Μακεδονίας, η Τράπεζα έχει διευρύνει την παρουσία της στην Αττική και στην Βόρειο Ελλάδα, ενώ στο πλαίσιο του στρατηγικού της σχεδιασμού για Πανελλαδική επέκταση έχει ενισχύσει το αποτύπωμά της και στην Πελοπόννησο με 3 σημεία, στην Πάτρα, την Καλαμάτα και πρόσφατα στην Τρίπολη.

POS σε λαϊκές, ταξί και περίπτερα

Ξεκινούν τα πρόστιμα

35 επαγγελματικοί κλάδοι που υποχρεούνται να δέχονται πληρωμές με κάρτα, μεταξύ αυτών, λαϊκές αγορές, ταξί και περίπτερα – είναι υποχρεωμένοι από την 1η Απριλίου να διαθέτουν POS και να δέχονται πληρωμές με κάρτα.

Από σήμερα Δευτέρα, όσοι επαγγελματίες ανήκουν σε 35 κλάδους και αρνηθούν να δεχθούν πληρωμές με κάρτα ή δεν έχουν εγκαταστήσει POS θα κληθούν να πληρώσουν πρόστιμα που φτάνουν τα 1.500 ευρώ.

Το πρόστιμο των 1.500 ευρώ μειώνεται στο μισό αν ο υπόχρεος εντός 30 ημερών από την ημερομηνία κοινοποίησης σε αυτόν της σχετικής πράξης και σε κάθε περίπτωση πριν την άσκηση της ενδικοφανούς προσφυγής προβεί σε καταβολή του προστίμου.

Για τη μη δήλωση επαγγελματικού λογαριασμού στο διαδικτυακό τόπο της ΑΑΔΕ, επιβάλλεται στους υπόχρεους πρόστιμο ύψους 1.000 ευρώ. Για την υποβολή δήλωσης επαγγελματικού λογαριασμού στον διαδικτυακό τόπο της ΑΑΔΕ πέραν των προθεσμιών επιβάλλεται στους υπόχρεους διοικητικό πρόστιμο ύψους 100 ευρώ.

Οι 35 κλάδοι που υποχρεούνται να δέχονται πληρωμές με κάρτα:

47.11 Λιανικό εμπόριο σε μη εξειδικευμένα καταστήματα που πωλούν κυρίως τρόφιμα, ποτά ή καπνό
47.19 Άλλο λιανικό εμπόριο σε μη εξειδικευμένα καταστήματα
47.29 Λιανικό εμπόριο άλλων τροφίμων σε εξειδικευμένα καταστήματα

47.81 Λιανικό εμπόριο τροφίμων, ποτών και καπνού, σε υπαίθριους πάγκους και αγορές
47.82 Λιανικό εμπόριο κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων, ενδυμάτων και υποδημάτων, σε υπαίθριους πάγκους και αγορές
47.89 Λιανικό εμπόριο άλλων ειδών σε υπαίθριους πάγκους και αγορές
47.99 Άλλο λιανικό εμπόριο εκτός καταστημάτων, υπαίθριων πάγκων ή αγορών
49.32 Εκμετάλλευση ταξί
64.91 Χρηματοδοτική μίσθωση (leasing)
65.11 Ασφάλειες ζωής
66.12 Δραστηριότητες σχετικές με συναλλαγές συμβάσεων χρεογράφων και αγαθών
66.19 Άλλες δραστηριότητες συναφείς προς τις χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες, με εξαίρεση τις ασφαλιστικές δραστηριότητες και τα συνταξιοδοτικά ταμεία
66.21 Αξιολόγηση κινδύνων και ζημιών
66.22 Δραστηριότητες ασφαλιστικών πρακτόρων και μεσιτών
66.29 Άλλες δραστηριότητες συναφείς προς τις ασφαλίσεις και τα συνταξιοδοτικά ταμεία
66.30 Δραστηριότητες διαχείρισης κεφαλαίων
68.10 Αγοραπωλησία ιδιοκτησιών ακινήτων
70.21 Δραστηριότητες δημοσίων σχέσεων και επικοινωνίας
73.11 Διαφημιστικά γραφεία
73.12 Παρουσίαση στα μέσα ενημέρωσης
73.20 Έρευνα αγοράς και δημοσκοπήσεις
77.35 Ενοίκιαση και εκμίσθωση εξοπλισμού αεροπορικών μεταφορών



Pixabay/jarmoluk

77.40 Εκμίσθωση πνευματικής ιδιοκτησίας και παρεμφερών προϊόντων, με εξαίρεση τα έργα με δικαιώματα δημιουργού
78.10 Δραστηριότητες γραφείων εύρεσης εργασίας
78.20 Υπηρεσίες γραφείων εύρεσης προσωρινής απασχόλησης
78.30 Άλλες υπηρεσίες διάθεσης ανθρώπινου δυναμικού
82.20 Δραστηριότητες τηλεφωνικών κέντρων
82.30 Οργάνωση συνεδρίων και εμπορικών εκδηλώσεων
85.42 Τριτοβάθμια εκπαίδευση
85.52 Πολιτιστική εκπαίδευση
85.60 Εκπαιδευτικές υποστηρικτικές δραστηριότητες
90.01 Τέχνες του θεάματος
90.04 Εκμετάλλευση αισθουών θεαμάτων και συναφείς δραστηριότητες
91.01 Δραστηριότητες βιβλιοθηκών και αρχειοφυλακείων
95.23 Επιδιόρθωση υποδημάτων και δερμάτινων ειδών

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονο- ματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ
04 ΑΠΡΙΛΙΟΥ | 2024

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ δι-αμέρισμα 54 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό, χωρίς κοινόχρηστα ενεργειακής κατηγορίας Α. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 694 433 8627. ΚΩΔ. 1206

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ γκαρσονιέρα ή δωάρι στα προάστια του Ναυπλίου. Τηλ. 693 461 9337. ΚΩΔ. 1205

ΑΝΑΖΗΤΩ ΚΑΤΟΙΚΙΑ για ενοικίαση. Μόνιμη κατοικία. 2 υπνοδωμάτια. Οικογένεια με 1 παιδί. Περιοχή Ναύπλιο και Νέα Κίος. Τηλ. 694 453 5498. ΚΩΔ. 1203

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Η ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 3.000 τ.μ. στο Λυγουριό Αργολίδας. Βρίσκεται στον κεντρικό δρόμο Κέντρου Υγείας-Θεάτρου Επιδαύρου. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 695 580 0850. ΚΩΔ. 1201

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα 40τμ. στο Βιβάρι Ναυπλίου, πρόσφατα ανακαινισμένη! Τιμή: 250€. Δ.Ε.Α: Δ'. Πληρ: 693 721 7221. ΚΩΔ. 1198

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΧΩΡΑΦΙΑ για ενοικίαση. Οδυσσέας. Τηλέφωνο: 694 090 1733. ΚΩΔ. 1199

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ, ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ, μεγάλη, επιπλωμένη, 43τμ, Ναύπλιο, 1ος όροφος, μπαλκόνι, σίτες, αυτόνομη θέρμανση, δείκτης ενεργειακής απόδοσης Δ. Τιμή 350 ευρώ. Πληροφορίες: Μανώλης 697 276 7738. ΚΩΔ. 1196

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΙΣΟΓΕΙΟ διαμέρισμα 40-70 τμ, με αυλή ή μικρή μονοκατοικία στην ευρύτερη ζώνη Ναυπλίου – Άργους - Άστρους οπουδήποτε. Είμαι συνταξιούχος με 2 ήσυχα σκυλιά. Τηλ. επικοινωνίας 694 308 4771. ΚΩΔ. 1187

ΑΝΑΖΗΤΩ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ στο Άργος και στις τριγύρω περιοχές, από 40 – 50 τ.μ. Με αλουμίνια κουφώματα, μπαλκόνι, βαμμένα, ελεγμένα υδραυλικά. Όχι οικογενειακή πολυκατοικία. Όχι Ισόγειο. Τιμή 250-270 €. Επικοινωνία στο κινητό 693 730 3980. ΚΩΔ. 1188

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα στη Προσύμνη Άργους - Αργολίδας, 108 τ.μ. 2 Υ/Δ, κουζίνα, μπάνιο, σαλονοτραπεζαρία, μεγάλες βεράντες, τζακι, 3 Α/Σ, ηλεκτρική

κουζίνα, ψυγείο, τραπεζαρία, πλυντήριο ρούχων, ηλιακός θερμοσίφνας. Ενεργειακή Απόδοση: Β. Χρήστος: 6977287109. ΚΩΔ. 1190

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 1ου ορόφου διαμπερές, κοντά στα ΚΤΕΛ, 110τμ με 3 υπνοδωμάτια, κουζίνα σαλόνι ενιαία και μπάνιο. Έχει ηλιακό, αυτόνομη θέρμανση, αλουμίνια. Ανακαινισμένο το 2023. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 069 0867. Ενοίκιο 500€. ΚΩΔ. 1185

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΑΡΓΟΣ κέντρο, Ανακαίνιση 22, ισόγειο 86 τ.μ, με αντλία θερμότητας, ψύξη - θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, με αυλή, 2 υ/δ, γκαρνταρόμπα, μπάνιο, κουζίνα, σαλόνι, θωρακισμένη πόρτα, αλουμίνια, θερμοδιακοπή, τρίπλες τζάμια, Π.Ε.Α. (Γ+). Τηλ. 695 186 3030, κος Μπαρδάκος. ΚΩΔ. 1173

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ τρι-άρι στο Άργος. Τιμή: 400 €. Πληροφορίες στο: 697 170 9149. ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50 τ.μ. στην παραλία Ιρίων, με θέα τη θάλασσα, μπαλκόνι, αυτόνομη θέρμανση ΠΕΑ Β+ 350€ Τηλ. 698 775 4217. ΚΩΔ. 1169

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα 1ου ορόφου στη Προσύμνη Άργους-Αργολίδας, 108 τ.μ., άριστη κατάσταση, 2 Υ/Δ, κουζίνα, μπάνιο, σαλονοτραπεζαρία, μεγάλες βεράντες. Πλήρως εξοπλισμένο, 3 Α/Σ, κουζίνα, ψυγείο, πλυντήριο ρούχων, ηλιακός θερμοσίφνας. Δείκτη ενεργειακής απόδοσης Β. Χρήστος Μερμγκής: 697 728 7109. ΚΩΔ.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 15 στρεμμάτων με βερυκοκίες στο Ζευγολατιό Κορινθίας. Τηλ. 698 865 9392. ΚΩΔ. 1197

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ στην Καλλονή Τροιζηνίας, 1.555 τ.μ., δυνατότητα δόμησης 400 τ.μ. ανά 700 τ.μ., εντός σχεδίου, ηλεκτροδοτούμενο, αρδευόμενο. Βρίσκεται εντός οικισμού σε απόσταση 270 μέτρων από την παραλία με άμεση πρόσβαση σε ασφαλτο, επίπεδο έδαφος με καλλιέργεια

οπωροφόρων δέντρων. Τηλέφωνο: 697 570 8439. ΚΩΔ. 1178

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 222,26 m2 με ΣΔ 1,8 επί της δημοτικής οδού Βαρδουνιώτη (παρόδου οδού Κορίνθου) Άργος. Τηλ. επικοινωνίας : 27510 – 21523. Παναγιώτης Ρίκος. ΚΩΔ. 1168

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ εμβαδού 1800 m2 στην θέση : Μαυρόγεια ή Κοκκινιά κτηματικής περιφέρειας Άργους. Με πρόσοψη επί δημοτικής οδού. Πληροφορίες 27510- 21523 Ρίκος Παναγιώτης. ΚΩΔ. 1167

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ με ελαιόδενδρα εκτάσεως 2 στρεμμάτων εκτός σχεδίου με οικοδομική άδεια στη θέση Άγιος Ιωάννης Λευκακιών. Πληροφορίες κα Βασιλική 697 607 0288. ΚΩΔ. 1165

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα 55 m2 και μεζονέτες 105 m2 εντός οικισμού Κάντιας επί Ε.Ο Ασίνη Ιρίων 900 μέτρα από την παραλία με θέα απεριόριστη θάλασσα σε καταπληκτικό μεσογειακό περιβάλλον. Ενεργειακή κλάση Α++ Παράδοση 2024. Καψιμαλής Χρηστος. Κινητό 694 255 6730. email criskapsi@gmail.com . ΚΩΔ. 1163

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 6 στρεμμάτων στην Αγία Τριάδα, στον περιφερειακό δρόμο Αγίας Τριάδας - Άργους. Το κτήμα είναι παραγωγικό με πορτοκαλιές μέρλιν, νερό από ιδιόκτητη γεώτρηση και ποτίζεται με τεχνητή βροχή. ΤΙΜΗ ΣΥΖΗΤΗΣΙΜΗ. Για επικοινωνία: 697 799 4588. ΚΩΔ. 1154

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 ΚΤΗΜΑΤΑ με ελιές (4 στρέμματα το καθένα) περιοχή Στέρνα επί του κεντρικού δρόμου. Τηλ. Επικοινωνίας: 697 182 9778. ΚΩΔ. 1152

ΠΩΛΕΙΤΑΙ σε μοναδική τιμή ευκαιρία κτήμα 25.000 τ. μ. στην Ορεινή Κορινθία Νεμέα, 23.000 τ. μ. με μαύρη Κορινθιακή σταφίδα, 7.000 ριζες, ποτιστικό με τεχνική βροχή σε όλο το κτήμα, αποθήκες, αλώνια, βοηθητικούς χώρους, μόλις 300 μ. από ασφατωμένη οδό, τιμή συζητήσιμη 175000. Τηλ. 697 610 5713. ΚΩΔ. 1151

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 2.750

τ.μ στο Κεφαλάρι, με ρεύμα αγροτικό & Νερό / Γεώτρηση. 500 μέτρα από Ζωοδόχο Πηγή. Κυρίως Ελιές & εσπεριδοειδή δέντρα. Περίφραξη, κτίσμα / αποθήκη 50 τ.μ. Περιμετρικά του κτήματος κλίμα είδος Ροδίτης. Απόσταση 5 χιλιομέτρων από Άργος. Τιμή : 21.000 Συζητήσιμη. Στράτος 697 633 2114. ΚΩΔ. 1153

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 36τ.μ. 1ου ορόφου στην Αθήνα απέναντι από το σταθμό Λαρίσης 80μ από το μετρό. Ενεργειακή κλάση γ . Τιμή 50.000€. Τηλέφωνο: 694 423 5797. ΚΩΔ. 1150

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ - ΟΙΚΟΠΕΔΟ 700 m2, περιοχή Πορτοχέλι (Ντράσιζα - όπισθεν ξενοδοχείου Nautika). Τηλ. Ιδιοκτήτριας 6936.494364 & 6974.080088. ΚΩΔ. 1141

ΠΩΛΕΙΤΑΙ η Αντιπροσωπεία SINGER της Αργολίδας λόγω συνταξιοδότησης. Το δίκτυο SINGER στην Αργολίδα με έδρα το Ναύπλιο, λειτουργεί συνεχώς εδώ και δεκαετίες με παροχές στις πωλήσεις, στο εξουσιοδοτημένο service και στις σχολές κοπτικής- ραπτικής και κοφτού κεντήματος. Επικοινωνία: 697 841 8630. ΚΩΔ. 1194

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για να απασχληθεί εσωτερική, σε 24ωρη βάση, στο Κρανίδι, στη φροντίδα ηλικιωμένων. Η οικία βρίσκεται στο κέντρο του Κρανιδίου και πλησίον καταστημάτων με είδη πρώτης ανάγκης. Επικοινωνία : e-mail: tomagissaki18@gmail.gr ΚΩΔ. 1202

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΓΗΡΟΚΟΜΟΣ για κυρία σε άριστη κατάσταση, εσωτερική σε περιοχή κοντά στο Άργος. Πάρα πολύ καλές συνθήκες εργασίας. Τηλ. 694 411 5579. ΚΩΔ. 1200

ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ αναλαμβάνει τη φύλαξη και δημιουργική απασχόληση μικρών παιδιών. Ώρες απασχόλησης Πρωινές – απογευματινές - βραδινές. Τηλ. 690 789 2521. ΚΩΔ. 1195

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΕΠΙΣΤΑΤΗΣ- ΣΥΝΤΗΡΗΤΗΣ για βίλλα στο Πόρτο Χέλι, για

μόνιμη εργασία. Παρέχεται κατοικία για διαμονή και διατροφή και πολύ καλός μισθός. Ευχάριστο - οικογενειακό περιβάλλον. Καλή γνώση αγγλικών & δίπλωμα οδήγησης. Τηλ. Επικοινωνίας: 698 195 7194. Email: thecompanytowork@gmail.com ΚΩΔ. 1194

ΑΡΓΟΣ: ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ ως εσωτερική γηροκόμος για φροντίδα ηλικιωμένης, 94 ετών, κατάκοιτης, για όλο το 24ωρο. Δίνονται μισθός 800 €, διατροφή και ένα ρεπό την εβδομάδα. Τηλ. Επικοινωνίας 693 655 3969 (Ώρες: 09:00 - 13:00 & 17:00 - 21:00). ΚΩΔ. 1191

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για καθαρισμό δύο μονοκατοικιών - Airbnb στην περιοχή Γλυκειά Ναυπλίου. Απαραίτητες συστάσεις. Επικοινωνήστε στο 697 510 5419. ΚΩΔ. 1192

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φύλαξη ηλικιωμένων για πρωινές ώρες. Τηλέφωνο: 699 543 9608. Πόλη: Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1186

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένου στο Άργος. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 726 4539. ΚΩΔ. 1184

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΥΡΙΑ έμπειρη, έντιμη για φροντίδα ηλικιωμένης κατάκοιτης κυρίας. Καθημερινή υγιεινή, φαρμακευτική αγωγή, μαγείρεμα, καθαριότητα σπιτιού. Τηλ. 697 679 3840. Προσύμνη Αργολίδας. Αμοιβή 800 €. ΚΩΔ. 1172

ΓΙΑ ΕΣΑΣ που ο καθημερινός σας χρόνος είναι πολύτιμος και θέλετε να τον αφιερώσετε στις προσωπικές σας στιγμές, και όχι σε εξωτερικές εργασίες αναλαμβάνω διεκπεραιώσεις τόσο στον δημόσιο τομέα όσο στον ιδιωτικό. Με αμεσότητα, συνέπεια. e mail επικοινωνίας: sakellarioueleni03@mail.com ΚΩΔ. 1174

ΑΡΓΟΛΙΔΑ: ΑΝΑΖΗΤΩ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ service. Έμπειρος επαγγελματίας στην εστίαση και τα τουριστικά επαγγέλματα αναζητεί θέση εργασίας σε χώρο του service. Βασίλης 698 028 2454. ΚΩΔ. 1175

ΝΑΥΠΛΙΟ: ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΑ για ενοικιαζόμενα δωμάτια (airbnb). Ώρες εργασίας μετά τις

11πμ. Τηλέφωνο: 697 644 0683. ΚΩΔ. 1176

ΚΟΠΕΛΑ με εμπειρία αναλαμβάνει διάβασμα και φύλαξη παιδιών όλων των ηλικιών. Τηλ. 693 679 2102. ΚΩΔ. 1179

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για να φροντίζει ηλικιωμένη (68 ετών) μετά από χειρουργείο ισχίου. Περιοχή Άργος. Τηλ. 694 431 8350. ΚΩΔ. 1156

ΚΟΠΕΛΑ με μεγάλη εμπειρία αναλαμβάνει φύλαξη παιδιών ολόκληρη η πρωινές ώρες. Στην πόλη του Άργους. Τηλέφωνο επικοινωνίας 699 522 0651 ή 2751 401675. ΚΩΔ. 1145

ΖΗΤΩ ΚΥΡΙΑ να συντροφεύει την μητέρα μου, η οποία αυτό εξυπηρετείται. Στο Ναύπλιο σε διαμέρισμα. Ώρες 9 πρωί ως 9 βράδυ. Πληροφορίες Άρης: 697 741 5299. ΚΩΔ. 1144

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ κάθε είδους σιδερώματα. Προτιμητέα περιοχή Ναύπλιον. Τηλ. 690 789 2521. ΚΩΔ. 1142

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ SCODA Octavia 1.200 Turbo μαύρο του 03/2013 81000χλμ σε άριστη κατάσταση ατρακάριστο. Τιμή 11.000 συζητήσιμη. Τηλ. 693 272 0618, 10.00 πμ - 14.00 μμ. ΚΩΔ. 1204

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΗ πλεκτή κουβέρτα με βελονάκι. Είναι λευκή και αχρησιμοποίητη με διάφορα σχέδια και οι διαστάσεις είναι: 1.50 *1.90. Είναι κατάλληλη για δώρο γάμου. Αποστολή πανελλαδικά με έξοδα παραλήπτη. Τιμή συζητήσιμη 350 €. Τηλ. επικοινωνίας: 694 644 2433. ΚΩΔ. 1193

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ με την ημέρα επαγγελματική σκούπα για τον καθαρισμό στρωμάτων. Είναι εύκολη στην χρήση με εγγυημένα αποτελέσματα. Τηλ. επικοινωνίας 694 848 7908. ΚΩΔ. 1189

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ μάρκα Seat Ibiza έτους 2002 σε καλή κατάσταση τιμή 2000. Τηλέφωνο 697 970 1239. ΚΩΔ. 1182

Ζητείται άτομο για εργασία στο SUPER MARKET FROUTOMANIA στον τομέα της μαναβικής.
Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 6945875131

Η Roiniotis-All About Wood αναζητά Τεχνίτη ξύλου

Η επιχείρηση κατασκευής ξύλινων κατασκευών Roiniotis-All About Wood με έδρα την Νέα Τίρυνθα Ναυπλίου αναζητά:

Τεχνίτη ξύλου με εμπειρία για μόνιμη απασχόληση για ειδικές κατασκευές ξύλου - ντουλάπα & κουζίνα. Απήσεις βιογραφικών στο παρακάτω ηλεκτρονικό ταχυδρομείο info@roiniotis.gr

Νεοσύστατος ξενώνας στην περιοχή του Ναυπλίου αναζητά κοπέλα για ρεσεψιόν πλήρους απασχόλησης με άριστη γνώση αγγλικών και εμπειρία σε αντίστοιχη θέση. Γνώση δεύτερης ξένης γλώσσας θα εκτιμηθεί ιδιαίτερως.
Προσφέρεται:
Εκπαίδευση σε συστήματα διαχείρισης rms κρατήσεων.
Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών.
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 646 7335.

απροσάρμοστα

Η αγοράστική δύναμη σε Αγγλία, Γερμανία και Ελλάδα



Τώρα που είναι άνοιξη / και τα
λουλούδια ανθίζουν / οι νύχτες
με ζαλίζουνε / τ' αγόρια όταν
σφουρίζουν...

Ρωτάει ένας Άγγλος ένα Γερμανό:

-Αύξηση φέτος πήρατε;

-Πήραμε!

-Και τι αγόρασες με τα λεφτά που πήρες;

-Έ να, αγόρασα ένα σπίτι στις
Άλπεις.

-Και τα υπόλοιπα;

-Με τα υπόλοιπα αγόρασα μια Πόρσε.

Ρωτάει ο Γερμανός τον Άγγλο:

-Πήρατε εσείς αύξηση φέτος;

-Πήραμε!

-Και τι έκανες με τα λεφτά που πήρες;

-Αγόρασα ένα διαμέρισμα στο Λονδίνο.

-Και τα υπόλοιπα;

-Με τα υπόλοιπα αγόρασα ένα
Μίνι Κούπερ.



Ρωτάει ο Άγγλος τον Έλληνα:

-Εσείς πήρατε αύξηση φέτος;

-Αμέ! Πως δεν πήραμε!

-Και τι έκανες με τα χρήματα;

-Ε να, αγόρασα ένα σκουτεράκι.

-Και τα υπόλοιπα;

-Ε, τα υπόλοιπα τα έβαλε η μάνα μου!

ανέκδοτο

Μια σύζυγος πήγε στον ψυχολόγο

Μια σύζυγος πήγε στον ψυχολόγο και του λέει:

– Έχω ένα μεγάλο πρόβλημα γιατρέ, όταν το κάνουμε με τον άντρα μου, κάθε φορά που τελειώνει βγάζει μια δυνατή κραυγή.

- Μα αυτό είναι φυσιολογικό, που είναι το πρόβλημα;

– Με ξυπνάει.

