



ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟ ΧΑΛΑΖΙ

**ΤΕΡΑΣΤΙΕΣ ΖΗΜΙΕΣ
ΣΤΙΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ**

Σελ. 11



ΦΩΤΟ: Γραφείο Τύπου Περιφέρειας Πελοποννήσου



M E T
Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

ΦΩΤΟ: anagnostis

Πληρώνω όσο πετάω

Εγκαινιάστηκε η Μονάδα Διαχείρισης Απορριμμάτων

Σελ. 4-5

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ



ISSN: 2945-0853

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 16.11.2023 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 27ο • Αρ. φύλλου 1241 • ΕΥΡΩ 2,00

Γιατί έφυγε ο Γκιάλας από το ΣΥΡΙΖΑ



Την αρχική του απόφαση να μην είναι ξανά υποψήφιος βουλευτής, ακολούθησε η επίσημη ανακοίνωσή του ότι αποχωρεί από τον ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία. Ο Γιάννης Γκιάλας εξηγεί αναλυτικά τους λόγους που τον οδήγησαν σε αυτή την απόφαση. **Σελ 13**

Μπίστι της Πορφύρας



Το Αρβανίτικο όνομά του καλύπτει την μακρά ιστορία του και την σύνδεσή του με την Πορφύρα και τους μύθους των τεράτων που φώλιαζαν στις σπηλιές του. Χώρος περιπάτου και διαχρονικό μνημείο ιστορίας το «νησί» της Ερμιόνης σήμερα. **Σελ 20**

» ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ 30 ΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΔΗΜΑΡΧΙΑΣ ΜΑΛΤΕΖΟΥ ΚΑΙ Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ- ΜΥΚΗΝΩΝ



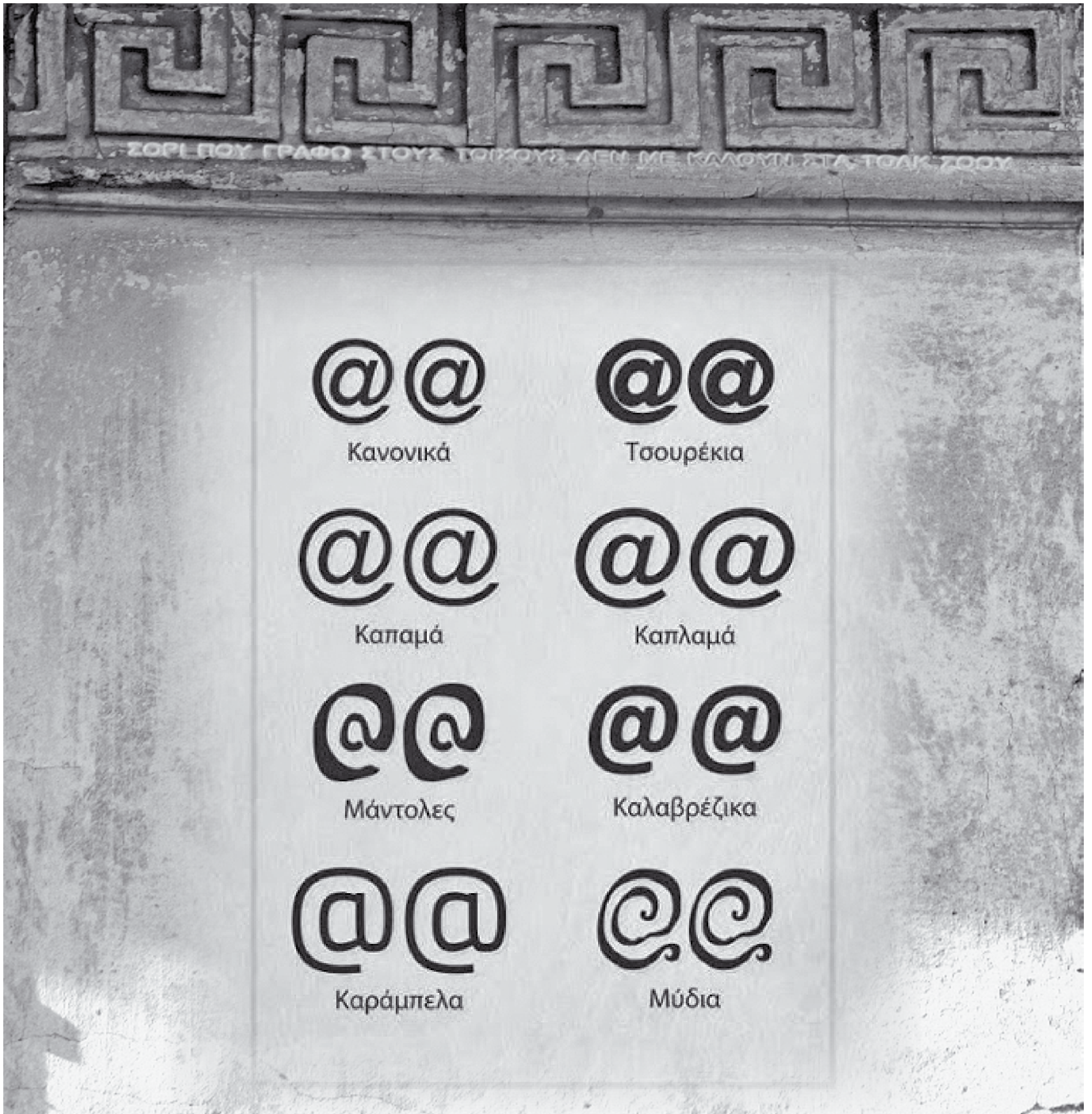
**QUO VADIS
ΜΑΙΟΡ?**

Μια διαδοχή με ελέγχους εις βάθος, όπως έλαβε εντολή από τους πολίτες, ετοιμάζει ο Γιάννης Μαλτέζος για τον δήμο Άργους Μυκηνών. Αλλά και επαφές με κυβερνητικά στελέχη που ξεκίνησαν. Ο νέος Δήμαρχος δεν περιμένει την ορκωμοσία προκειμένου να αρχίσει τις επαφές του και την ενημέρωσή του. **Σελ. 3**



**Η Θεσσαλονίκη γεύτηκε την μισή Αργολίδα
Επίδαυρος και Ερμιονίδα στη Philoxenia**

Σελ. 3

**Ταυτότητα**

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1241

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 16.11.2023
Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος, Θεοδόσης Ντάνος
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος, Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:

Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ

Τα ευλόγητα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Ξεκίνησαν οι επαφές Μαλτέζου με κυβερνητικά στελέχη

Ομαλή διαδοχή με ελέγχους στα οικονομικά του Δήμου και διαφάνεια με την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων

Μετά από τόσα χρόνια δημαρχίας του Δ. Καμπόσου, ο νέος Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Γιάννης Μαλτέζος, ετοιμάζει το επιτελείο του για να αναλάβει τα ηνία του Δήμου, χωρίς τριγμούς και παλινδρομήσεις.

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» έθεσε τα πρώτα ερωτήματα στον νέο Δήμαρχο προκειμένου να πάρουμε μια πρώτη γεύση των πρώτων κινήσεών του.

-Τι θα γίνει με τα έργα που έχουν δημοπρατηθεί; Θα επανεξαστούν ή θα συνεχιστούν όπως είχαν προγραμματιστεί;

Προφανώς και ο στόχος μας είναι και να συνεχίσουμε τα έργα τα οποία είναι υπό εξέλιξη αλλά και να μπορέσουμε να εντάξουμε και να χρηματοδοτήσουμε νέα έργα που θα δώσουν τη δυναμική και την προοπτική ανάπτυξης στο Δήμο μας. Από εκεί και πέρα περιμένουμε την πλήρη ενημέρωσή μας όταν αναλάβουμε προκειμένου να μπορέσουμε να αξιολογήσουμε την πρόοδο σε κάθε έργο ξεχωριστά και να εξετάσουμε ιδιαίτερα τις ενέργειες που έλαβαν χώρα μετά την εκλογή μας.



-Προβλέπετε να μπου ορκωτοί λογιστές πριν την ανάληψη των καθηκόντων σας;

Προφανώς και δεν μπορούμε να επιβάλουμε τον οποιονδήποτε έλεγχο πριν την ανάληψη των καθηκόντων μας. Έλεγχος από ορκωτούς ελεγκτές γίνεται κάθε έτος, προκειμένου να συνταχθούν οι εκθέσεις ελέγχου. Εμείς όμως δε θα σταθούμε εκεί. Έχουμε τη σαφέστατη

εντολή από τους δημότες του δήμου Άργους Μυκηνών να προβούμε σε έλεγχο πλήρη και εμπειριστατωμένο και να ενημερώσουμε πάραυτα για το αποτέλεσμα των ελέγχων αυτών. Αυτό και θα κάνουμε λοιπόν. Την εντολή των δημοτών δε θα την παρακούσουμε.

-Ποιο είναι το πρόγραμμά σας των πρώ-

των 30 ημερών;

Οι πρώτες 30 ημέρες είναι καταρχήν ημέρες ενημέρωσης, σε βάθος και σε έκταση για όλες τις δραστηριότητες του Δήμου, των νομικών προσώπων και των συνδεδεμένων φορέων. Θα λάβει χώρα παράλληλα η στελέχωση των επιτελικών θέσεων γύρω από το Δήμαρχο, ώστε να λειτουργήσει η νέα Δημοτική Αρχή με συνεννόηση και οργάνωση. Παράλληλα θα γίνεται ο ουσιαστικός και σε βάθος έλεγχος στα οικονομικά του Δήμου και των νομικών προσώπων από τους εντεταλμένους προς τούτο. Είναι πολύ σημαντική η πρώτη περίοδος και θα αποτελέσει τη βάση μίας πετυχημένης και ξεκάθαρης θητείας.

Τέλος, θα συνεχίσω τον κύκλο των συναντήσεων που έχω όλο αυτό το διάστημα με μέλη της Κυβερνήσεως και υπηρεσιακούς παράγοντες, προκειμένου να χρηματοδοτήσουμε τις δράσεις που σκοπεύουμε να υλοποιήσουμε στη διάρκεια της θητείας μας. Μία τέτοια πολύ σημαντική συνάντηση ήταν και εκείνη που είχα την Τρίτη, 14 Νοέμβρη με τον Αναπληρωτή Υπουργό Εσωτερικών κ.ο Λιβάνιο.

Η Θεσσαλονίκη γεύτηκε την μισή Αργολίδα

Επίδαυρος και Ερμιονίδα στη Philoxenia

Οι δήμοι Ερμιονίδας και Επιδαύρου συμμετείχαν με επιτυχία κι φέτος στην Διεθνή Έκθεση Τουρισμού "Philoxenia", εκπροσωπώντας την Αργολίδα που εμφανίστηκε στη Θεσσαλονίκη, λειψή.

Οι δύο δήμοι φιλοξενήθηκαν στο Περίπτερο 15C της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων της Πελοποννήσου. Εντυπωσίασαν και προσέλκυσαν για άλλη μια φορά τους φορείς του τουρισμού και τους επισκέπτες της Έκθεσης, ενώ πραγματοποιήθηκαν αρκετές B2B συναντήσεις με σκοπό την προβολή και την προσέλκυση επισκεπτών στον τόπο.

Στην έκθεση παραβρέθηκαν οι δήμαρχοι Τάσος Χρόνης και Γιάννης Γεωργόπουλος.

Όπως δήλωσε η Αντιδήμαρχος Τουρισμού Δήμου Ερμιονίδας Αγγελική Λούμπη - Γιαννικοπούλου: «Ερμιονίδα ψηλά, εκεί ακριβώς που της αξίζει! Είστε όλοι σας Πρεσβευτές του τόπου μας, Πρεσβευτές της φιλοξενίας στην Ερμιονίδα».

Από την πλευρά του ο κος Χρόνης τονίζει: «Η συμμετοχή του δήμου Επιδαύρου στην έκθεση Philoxenia International Tourism Expo θεω-



66

Οι δύο δήμοι εντυπωσίασαν και προσέλκυσαν για άλλη μια φορά τους φορείς του τουρισμού και τους επισκέπτες της Έκθεσης

ρείται πλέον δεδομένη. Για 3 ημέρες κάθε χρόνο βρισκόμαστε στην κορυ-

φαία τουριστική έκθεση της Ελλάδας στη Θεσσαλονίκη και συστήνουμε την Επίδαυρο του πολιτισμού, του εναλλακτικού - βιωματικού τουρισμού και της φιλοξενίας σε όλο τον κόσμο. Στο περιθώριο της έκθεσης έγιναν σημαντικές θεσμικές συναντήσεις με πολλαπλά βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα οφέλη για τον τόπο μας. Η ολιστική προσέγγιση του τουριστικού προϊόντος είναι η στόχευση της θητείας που έχουμε μπροστά μας. Συνεχίζουμε».

Τα Περίπτερα επισκέφθηκε μεταξύ άλλων η Υπουργός Τουρισμού Όλγα Κεφαλογιάννη, η Πρόεδρος του ΕΟΤ



Άντζελα Γκερέκου, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ Λάζαρος Κυρίσογλου, ο βουλευτής Πιερίας της ΝΔ Ξενοφών Μπαλαλιάκος, η βουλευτής Κοζάνης του ΣΥΡΙΖΑ και τομεάρχης Τουρισμού Καλλιόπη Βέττα, η βουλευτής Λασιθίου του ΠΑΣΟΚ Κατερίνα Σπυριδάκη, η Αντιπεριφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Βούλα Πατουλίδου, ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας, ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Θεσσαλονίκης Στέλιος Αγγελούδης και ο Β' Αντιπρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ξενοδόχων Ηρακλής Τσιτλακίδης.

Κατά την διάρκεια των εγκαινίων η Υπουργός Τουρισμού Όλγα Κεφαλογιάννη, αναφερόμενη στον ελληνικό τουρισμό σημείωσε πως παρά τις αντιξοότητες, επέδειξε αξιοσημείωτη ανθεκτικότητα ως σύνολο, γιατί είχε στέρεες βάσεις και διαθέτει ένα πο-



λύτιμο ανθρώπινο κεφάλαιο με αυξημένη τεχνογνωσία. Όπως ανέφερε δε, σύμφωνα με τα μέχρι σήμερα διαθέσιμα στοιχεία, σημειώνεται σημαντική αύξηση σε αφίξεις και έσοδα πάνω ακόμα και από τα επίπεδα προ της πανδημίας. Τόνισε επίσης, πως η «Philoxenia» αποτελεί την ευκαιρία να παρουσιαστεί οτιδήποτε νέο και καινοτόμο στις ταξιδιωτικές υπηρεσίες και στη φιλοξενία, αλλά και συνολικά στην τουριστική δραστηριότητα. Πρόσθεσε μάλιστα, πως είναι και μια ευκαιρία να καταγράψουμε και να συζητήσουμε τα προβλήματα, να συνομιλήσουμε για μια συλλογική ευθύνη που έχουμε, ώστε να διασφαλίσουμε ένα βιώσιμο μέλλον για τον κλάδο».

Πληρώνω όσο πετάω - Ολοκληρωμένη

Τα απορρίμματα μπορούν να είναι πλούτος

Παρελθόν αποτελούν για την Αργολίδα και την Πελοπόννησο οι άθλιες χωματερές, οι όγκοι σκουπιδιών που απειλούσαν τη δημόσια υγεία, αλλοιώνοντας τη μοναδική φύση αυτού του τόπου.

Η Ολοκληρωμένη διαχείριση απορριμμάτων είναι εδώ με την περιοχή να μπορέσει σύντομα να αποτελέσει μια από τις πρώτες Περιφέρειες που θα πετύχουν τον στόχο του Εθνικού Σχεδίου Διαχείρισης Αποβλήτων για μείωση του ποσοστού ταφής κάτω από το 10% έως το 2030.

Την περασμένη Τετάρτη στην Παλαιόχουνη της Αρκαδίας, εγκαινιάστηκε η Μονάδα Διαχείρισης Απορριμμάτων, που ήδη λειτουργεί και καταλήγουν εκεί τα σκουπίδια της Αργολίδας, παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη. Ένα έργο που υλοποίησε η Περιφερειακή αρχή του Παναγιώτη Νίκα.

Η Μονάδα Διαχείρισης Απορριμμάτων στην Παλαιόχουνη, δυναμικότητας 105.000 τόνων ετησίως, είναι η πλέον σύγχρονη στην Ελλάδα και δέχεται τα απόβλητα των Περιφερειακών Ενότητων Αρκαδίας, Αργολίδας και Κορινθίας. Αποτελεί κεντρικό τμήμα του ευρύτερου έργου για την Ολοκληρωμένη Διαχείριση Απορριμμάτων στην Πελοπόννησο, σε συνδυασμό με τις αντίστοιχες μονάδες στη Μεσοπεία και τη Λακωνία, οι οποίες αθροιστικά μπορούν να διαχειριστούν ακόμη 95.000 τόνους ανά έτος.

Υλοποιώντας μία επένδυση ύψους 167 εκατ. ευρώ (70 εκατ. επιδότηση ΕΣΠΑ), η Περιφέρεια Πελοποννήσου εισέρχεται στην εποχή της κυκλικής οικονομίας ανακτώντας και αξιοποιώντας άνω του 80% των βιοαποδομήσιμων υλικών, ανακτώντας ποιοτικά ανακυκλώσιμα υλικά,



© ITO - anagnostis

των της Περιφέρειας Πελοποννήσου, ενώ το υπόλοιπο 50% υπόκειται σε επεξεργασία σήμερα στις μεταβατικές μονάδες της Μεσοπείας και της Λακωνίας, οι οποίες αναμένεται εντός του 2024 να έχουν τεθεί σε πλήρη λειτουργία και αυτές.

Όπως επισημαίνει η ΤΕΡΝΑ, στους λίγους μήνες της πλήρους λειτουργίας της, το ανθρώπινο δυναμικό της ΜΕΑ Παλαιόχουνης, με την βοήθεια της σύγχρονης τεχνολογίας, κατάφερε να διαχειριστεί ποσότητες απορριμμάτων μεγαλύτερες από τα μέγιστα συμβατικά, γεγονός που καταδεικνύει το μέγεθος της ανάγκης για αποτελεσματική διαχείριση απορριμμάτων στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Επίσης, στον σύντομο χρόνο ολοκληρωμένης διαχείρισης στη ΜΕΑ Αρκαδίας εκτός από τα αλληλέγγυα ρεκόρ συμβατικής απόδοσης, η Περιφέρεια απαλλάχθηκε οριστικά από τα ευρωπαϊκά πρόστιμα που σχετίζονταν με τις παράνομες πρακτικές του παρελθόντος. Επιπλέον, η χρήση τεχνολογίας αιχμής, καταφέρνει να προσφέρει το χαμηλότερο κόστος λειτουργίας από όλα τα παρόμοια ΣΔΙΤ της χώρας, κόστος που θα περιοριστεί περαιτέρω με τη λειτουργία του Πράσινου Ταμείου και θα καταστεί ακόμα χαμηλότερο, όταν ολοκληρωθεί από τον ΦοΔΣΑ το δίκτυο των Σταθμών

Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων (ΣΜΑ), προσφέροντας σημαντική εξοικονόμηση στους πολίτες της Πελοποννήσου.

Ο Μητσοτάκης στα εγκαίνια

Ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης παρέστη στην εκδήλωση για τα εγκαίνια της Μονάδας Διαχείρισης Απορριμμάτων στην Παλαιόχουνη Αρκαδίας. «Είναι πράγματι, πιστεύω, μια σπουδαία μέρα για την Πελοπόννησο, με ένα έργο το οποίο κυριολεκτικά αλλάζει τη ζωή της. Οι άθλιες χωματερές, οι όγκοι σκουπιδιών οι οποίοι απειλούσαν τη δημόσια υγεία, αλλοιώνοντας τη μοναδική φύση αυτού του τόπου, γίνονται πλέον παρελθόν», τόνισε στον χαιρετισμό του ο Πρωθυπουργός, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης που διοργάνωσε η Περιφέρεια Πελοποννήσου.

«Αυτή η μονάδα δεν απαλλάσσει απλά την Περιφέρεια από τον βραχνά της περιβαλλοντικής επιβάρυνσης, ταυτόχρονα ανακουφίζει και φορολογούμενους από βάρη εκατομμυρίων ευρώ, που συνεπαγόταν - θέλω να θυμίσω - τα συνεχή πρόστιμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης στη χώρα μας. Ταυτόχρονα, θα προσφέρει καθαρή, φθηνή ενέργεια, δημιουργώντας και νέες αγορές ταυτόχρονα για ανακυκλώσιμα

υλικά, για δευτερογενές καύσιμο», υπογράμμισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

«Στην πλήρη λειτουργία του το έργο αυτό θα τροφοδοτεί με πράσινη ενέργεια που θα ισοδυναμεί με τις ανάγκες 6.000 νοικοκυριών: τη διπλάσια ενέργεια από αυτή που ουσιαστικά το έργο καταναλώνει. Ουσιαστικά κάνουμε πράξη αυτό το οποίο έχουμε πει πολλές φορές, ότι τα απορρίμματα μπορούν να είναι πλούτος, επιστρέφοντας ουσιαστικά αυτή την υπεραπόδοση της μονάδας στους οικογενειακούς προϋπολογισμούς, μειώνοντας το τέλος αποκομιδής, ενώ ταυτόχρονα βέβαια εκπέμπονται 24.000 τόνοι λιγότεροι διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα», ανέφερε ο Πρωθυπουργός όσον αφορά στον «πράσινο» αντίκτυπο του έργου.

«Την αναβάθμιση της καθημερινότητας θα πλαισιώνει παράλληλα και η αναβάθμιση της οικονομικής ζωής. Όπως ειπώθηκε, πρόσθετες οικονομικές δραστηριότητες, περισσότερες εξαγωγές, πολλές νέες θέσεις εργασίας», επισήμανε ο Κυριάκος Μητσοτάκης. «Οκτακόσιες θέσεις εργασίας κατά την διάρκεια της κατασκευής, πάνω από 200 για τη λειτουργία του εργοστασίου και των μονάδων. Είναι δουλειές σε βάθος χρόνου που ενεργοποιούν και παράλληλες δραστηριότητες, στηρίζουν τις τοπικές κοινωνίες», προσέθεσε.

Ο Νίκας και το ιστορικό

Αναλυτικά, στον χαιρετισμό του, ο περιφερειάρχης Πελοποννήσου Παναγιώτης Νίκας ανέφερε τα εξής:

«Σήμερα είναι μια σημαντική ημέρα για την Περιφέρειά μας, αλλά και γενικότερα για την πατρίδα μας, αφού στον τόσο ευαίσθητο τομέα, αυτόν της διαχείρισης απορριμμάτων και αποβλήτων, οι επιδόσεις μας δεν είναι και οι καλύτερες. Κάναμε, λοιπόν, ένα μεγάλο βήμα στην Πελοπόννησο, με τη λειτουργία των τριών μονάδων διαχείρισης απορριμμάτων σε

Παλαιόχουνη, Σκάλα και Καλλιρρόπη) και των δύο σταθμών μεταφόρτωσης σε Νέα Κίο και Σπαθοβούνι, για τους 26 δήμους μας. Και το βήμα αυτό είναι μεγάλο, γιατί, χωρίς διαχείριση των απορριμμάτων και αποβλήτων κάθε μορφής, δεν υπάρχει πρόοδος και ανάπτυξη σε οποιοδήποτε τομέα, και κυρίως στον τουρισμό, που αποτελεί την ατμοσφαιρική της ανάπτυξης για τον τόπο μας.

Και αυτό το μεγάλο βήμα στηρίχθηκε σε πολύχρονο αγώνα, με μεγάλες δυσκολίες και κινδύνους να μείνει μετέωρο, από οξύτερες αντιδράσεις, επιθετικότητα και ακρότητες κάθε είδους, αλλά και δεκάδες προσφυγές στα δικαστήρια - κάθε βαθμού -, από πολίτες και φορείς αλλά και από δήμους που δεν είχαν το θάρρος να αντισταθούν στον λαϊκισμό και τη δημαγωγία. Μάλιστα, στην τετραετία της θητείας μας, με την παραλυτική απλή αναλογική, χωρίς πλειοψηφία στο Περιφερειακό Συμβούλιο (αν και στις εκλογές ψηφιστήκαμε από το 54%), οι δυσκολίες φαίνονταν

66

Ειδική αναφορά στους Παναγιώτη Νίκα και Δημήτρη Πτωχό έκανε ο Κυριάκος Μητσοτάκης

ανυπέρβλητες, μέχρι που η κυβέρνηση με νομοθετική ρύθμιση μας έδωσε τη δυνατότητα προώθησης - μεταξύ άλλων - και του συγκεκριμένου - μείζονος σημασίας - θέματος της κατασκευής των σταθμών μεταφόρτωσης και των μονάδων διαχείρισης.

Η εξέλιξη και η ολοκλήρωση του έργου στηρίχθηκε στη συντονισμένη, αποτελεσματική και πολυπρόσωπη προσπάθεια αιρετών, νομικών και τεχνικών συμβούλων και ασφαλώς υπηρεσιακών στελεχών της Περιφέρειας. Οι αντιπεριφερειάρχες, πολιτικοί μηχανικοί, Χρήστος Λαμπρόπουλος και Ανδρέας Τσουκαλάς, οι νομικοί και τεχνικοί μας σύμβουλοι, κα Παπαγεωργίου και κ. Μπούρκας, τα υπηρεσιακά στελέχη της Περιφέρειας, όπως οι γενικοί διευθυντές εσωτερικής λειτουργίας και Υποδομών κα Πουλόπουλου και κ. Μουταφίδης, οι διευθυντές Οικονομικών κ. Γκανάς, Προγραμματισμού κ. Σπυρόπουλου και Περιβάλλοντος κ. Ματζουράνης, ο διευθυντής της Διαχειριστικής Αρχής κ. Ψαράκης, ο διευθυντής της Αναπτυξιακής Εταιρείας της Περιφέρειας κ. Φοίφας, αλλά και πολλοί άλλοι υπάλληλοι και αιρετοί άθροισαν δυνάμεις, προσφεραν τις γνώσεις τους, κοπίασαν για το καλύτερο αποτέλεσμα και τη διασφάλιση του δημοσίου συμφέροντος. Απέδειξαν ότι υπάρχει το ανθρώπινο δυναμικό στον

66

Θα εφαρμοστεί στην Ελλάδα και η αρχή «πληρώνω όσο πετάω», ξεκινώντας από τους μεγάλους παραγωγούς στα αστικά κέντρα

εκτρέποντας από την ταφή τουλάχιστον 50.000 τόνους υγρών αποβλήτων και παράγοντας 'πράσινη' ενέργεια για την εξυπηρέτηση των αναγκών 6.000 νοικοκυριών, αποφεύγοντας παράλληλα την έκλυση 24.000 τόνων διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα.

Ήδη η μεγαλύτερη εκ των τριών μονάδων, η ΜΕΑ Αρκαδίας, διαχειρίζεται με επιτυχία περισσότερο από το 50% των παραγομένων αστικών στερεών αποβλή-

Υποβάλλεται στην Ε.Ε. ο φάκελος του έργου διαχείρισης απορριμμάτων

Ολοκληρώθηκε το έργο της ομάδας Jaspers αναφορικά με την υποστήριξη του έργου της ολοκληρωμένης διαχείρισης απορριμμάτων της Περιφέρειας Πελοποννήσου, μέσω ΣΔΙΤ.

Συγκεκριμένα, την περασμένη Παρασκευή 10 Νοεμβρίου η ομάδα Jaspers, στο πλαίσιο της υποστήριξης που παρέχει για το μεγάλο έργο της ολοκληρωμένης διαχείρισης απορριμμάτων της Περιφέρειας Πελοποννήσου, μέσω ΣΔΙΤ, απέστειλε το σημείωμα ολοκλήρωσης της υποστήριξής της.

Μέσα στις επόμενες ημέρες θα ακολουθήσει η υποβολή στην πλατφόρμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής του συνόλου του φακέλου του εν λόγω έργου, προκειμένου να καθοριστούν οι όροι της συγχρηματοδότησής του από την Ε.Ε.

Σχολιάζοντας σχετικά την εξέλιξη αυτή, ο περιφερειάρχης Πελοποννήσου Παναγιώτης Νίκας εξέφρασε την

εκτίμηση πως "μετά την έγκριση από την ομάδα Jaspers, αναμένεται ότι η εξέλιξη του έργου της διαχείρισης των απορριμμάτων με ΣΔΙΤ και η συγχρηματοδότησή του από την Ε.Ε. θα είναι ομαλή".

Υπενθυμίζεται ότι η Jaspers αποτελεί καρπύ συνεργασίας μεταξύ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Γενική Διεύθυνση Περιφερειακής Πολιτικής), της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων (ΕΤΕπ) της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης (ΕΤΑΑ) και της Γερμανικής Τράπεζας Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). Πρόκειται για ένα μέσον παροχής τεχνικής βοήθειας στις ευρωπαϊκές χώρες που εντάχθηκαν στην Ε.Ε. μεταξύ 2004 και εντεύθεν, με σκοπό να προσφέρει στα εν λόγω κράτη - μέλη την απαιτούμενη υποστήριξη για την προετοιμασία μεγάλων έργων υψηλής ποιότητας, τα οποία συγχρηματοδοτούνται από τα ευρωπαϊκά ταμεία.

διαχείριση απορριμμάτων στην Πελοπόννησο

Παρελθόν οι άθλιες χωματερές

δημόσιο τομέα, για τα σπουδαία και τα μεγάλα, αρκεί να υπάρξει ο κατάλληλος προγραμματισμός και συντονισμός.

Να μη λησμονήσω να αναφερθώ επίσης και στη συναντίληψη και αποδοτική συνεργασία με τον πρόεδρο του ΦοΔΣΑ κ. Αργειτάκο, τη μεγάλη πλειονότητα των δημάρχων και ιδιαίτερα τον δήμαρχο Τρίπολης κ. Τζιούμπη.

Τέλος, η συνεργασία με τους εκπροσώπους της εταιρείας, ιδιαίτερα τους κ.κ. Αγραφιώτη και Χαραλαμπίδη, υπήρξε αποδοτική, καρποφόρα, αποτελεσματική, για την επίτευξη του κοινού στόχου. Η γνώση, η ταχύτητα, ο διάλογος, η αλληλοκατανόηση του ρόλου της κάθε πλευράς, η διαφάνεια και η καθαρότητα υπήρξαν τα δομικά στοιχεία αυτής της συνεργασίας.

Με την ολοκλήρωση κατασκευής και λειτουργίας των μονάδων και των σταθμών μεταφόρτωσης θα ήταν τουλάχιστον επιπόλαιο να πούμε ότι τελειώσαμε με τα απορρίμματα και τα απόβλητα εν γένει στην Πελοπόννησο. Λέμε ότι κάνουμε το πρώτο -μεγάλο- βήμα. Ανεβήκαμε κάποια σκαλοπάτια στην περιβαλλοντική κλίμακα, απομένουν όμως να γίνουν πολλά ακόμα.

Αναφέρομαι:

- Στην προώθηση της ανακύκλωσης, όπου πέρα από το περιβαλλοντικό όφελος μπορεί να μειώσει τα κόστη διαχείρισης στο μισό
- Στην αποκατάσταση των πολλών δεκάδων χωματερών - καταγεγραμμένων και μη
- Στην κατασκευή των Σταθμών Μεταφόρτωσης από τον ΦοΔΣΑ
- Στην εκπλήρωση, από τους δήμους, των οικονομικών υποχρεώσεων προς τον ΦοΔΣΑ και την εταιρεία διαχείρισης και πολλά άλλα - είναι εξαιρετικά σημαντικός παράγοντας και αποτελεί πρώτο στόχο η φερεγγυότητα της αυτοδιοίκησης.

Σε μερικούς μήνες, οι μονάδες και η διαχείριση θα παραδοθούν στον ΦοΔΣΑ, ο οποίος αναλαμβάνει το μεγάλο έργο της συνέχισης του μεγάλου βήματος που συντελέστηκε στη διαχείριση των απορριμμάτων από την Περιφέρεια.

Εύχομαι και ελπίζω τα βήματα της περιβαλλοντικής ευαισθησίας να συνεχιστούν και να ενταθούν και αυτό θα επιτευχθεί με τη συνεργασία, την αποφυγή του λαϊκισμού και την επιλογή των κατάλληλων ανθρώπων. Θέλω ειλικρινά να ευχαριστήσω τον κ. πρωθυπουργό για το ενδιαφέρον του για αυτό το έργο. Τον έχω αποσολήσει με το θέμα της διαχείρισης απορριμμάτων από το 2010, όταν ήταν υπεύθυνος Περιβάλλοντος της Ν.Δ. και εγώ δήμαρχος Καλαμάτας - σε μια πόλη γεμάτη από σκουπίδια, τότε. Ευχαριστώ από καρδιάς, επίσης, όλους όσους προανέφερα αιρετούς, υπαλλήλους και εκπροσώπους της εταιρείας.

Ευχαριστώ την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τον κ. Ράσμουσεν προσωπικά, για την κατανόηση και τη συμβολή στην επίλυση σοβαρών προβλημάτων που ανέκυπταν.

Προφανώς και αναγνωρίζω τις προσπάθειες και τη συμβολή της προηγούμενης περιφερειακής Αρχής στην επίλυση του κρίσιμου ζητήματος της διαχείρισης των απορριμμάτων, όπως και των μελών της Οικονομικής Επιτροπής της θητείας μας.

Τέλος, είμαι ικανοποιημένος ότι η Περιφέρειά μας, έλαβε 9 βραβεία με την υπογραφή της αναπληρώτριας διοικήτριας της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας Αικατερίνης Ρογκάκου για καινοτόμες, πρωτοποριακές και γενικά εξόχως σημαντικές δράσεις, όπως η διαχείριση των απορριμμάτων, ο σταθμός υδρογόνου στον Ισθμό, οι δράσεις για την Πολιτική Προστασία, η ηλεκτροκίνηση, το ΤΒΕΧ, το πρόγραμμα στίσις 'Δι-



ΦΩΤΟ: Γραφείο Τύπου Περιφέρειας Πελοποννήσου

ατροφή' και το σχέδιο προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή σε συνεργασία με τον Ακαδημαϊκό κ. Ζερεφό'.

Ο Νίκας και ο Πτωχός

Ιδιαίτερη αναφορά στον νυν και στο επόμενο Περιφερειάρχη Πελοποννήσου Παναγιώτη Νίκα και Δημήτρη Πτωχό, έκανε ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης από την Παλαίοχουνη: «Αυτή η μονάδα είναι επιτυχία όλων μας. Ναι, της κεντρικής κυβέρνησης, που από την πρώτη στιγμή, όπως είπε και ο Παναγιώτης, έσκυψε πάνω στο πρόβλημα και έδωσε - πιστεύω - κρίσιμες λύσεις για να μπορέσει η μονάδα αυτή να ολοκληρωθεί. Αλλά ταυτόχρονα είναι μια μεγάλη επιτυχία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, αλλά και των κατοίκων της Πελοποννήσου. Αλλά πιστεύω ότι για τη σημερινή εξέλιξη αξίζουν θερμά συγχαρητήρια σε έναν άνθρωπο, στον Περιφερειάρχη, τον Παναγιώτη Νίκα. Επισφράγισε τη θητεία του με την επίλυση αυτού του κρίσιμου ζητήματος, το οποίο ταλάνιζε εδώ και δεκαετίες την περιοχή.

Και, παρά τα πολλά εμπόδια, ο Παναγιώτης έφερε εις πέρας μια προσπάθεια που, όπως ειπώθηκε, ξεκίνησε στην κυριολεξία πριν από μια δεκαετία. Δεν προχωρούσε λόγω αδράνειας, λόγω αδιαφορίας, λόγω αντιδράσεων, πολλών αντιδράσεων, κάποιων καλόπιστων, κάποιων όχι και πάντα τόσο.

Τώρα, φυσικά, η σκυτάλη περνά στον νέο Περιφερειάρχη και είμαι βέβαιος ότι ο Δημήτρης Πτωχός θα συνεχίσει αυτή τη δημιουργική πορεία, βάζοντας το δικό του σημαντικό λιθαράκι για μια πιο βιώσιμη Περιφέρεια, με την ευχή να έχει στο πλευρό του, όπως ειπώθηκε, και όλους τους Δημάρχους, μακριά από κομματικά χρώματα, μακριά από προσωπικές επιδιώξεις. Εξάλλου, όπως είπε και ο Παναγιώτης, οι εκλογές πέρασαν και δεν θα έχετε εκλογές για μία πενταετία. Επομένως, καλό είναι να δούμε το συνολικό καλό και

να βάλουμε στην άκρη τις όποιες τοπικές αντιδράσεις μπορεί να υπάρχουν. Εξάλλου, ο καθαρός αέρας δεν ξεχωρίζει παρατάξεις - και η τιμή του ρεύματος επίσης -, όπως και η ντροπή για τις βρώμικες πόλεις που έβλεπε ο επισκέπτης στην Πελοπόννησο. Είναι ντροπή κοινή για όλους μας».

Είπε επίσης, αναφερόμενος στους Παναγιώτη Νίκα και Δημήτρη Πτωχό ο Κυριάκος Μητσοτάκης: «Θα κάνω, όμως, μια αναφορά σε κάτι το οποίο είπε ο Παναγιώτης και στο οποίο αποδίδω πολύ μεγάλη σημασία: όσο σημαντικά και κρίσιμα είναι τα έργα υποδομής για τη διαχείριση των απορριμμάτων, άλλο τόσο και ακόμα περισσότερο σημαντική είναι και η συνολική αλλαγή της κουλτούρας μας όσον αφορά στην ανακύκλωση. Εκεί, προφανώς, χρειαζόμαστε τη στενή συνεργασία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Δεν είμαστε ακόμα στα επίπεδα που θα θέλαμε. Πρέπει να φτιάσουμε στα ευρωπαϊκά επίπεδα, έτσι ώστε να «κουμπώσουμε» συνολικά η σύγχρονη αντίληψη για την κυκλική οικονομία και για τη διαχείριση των απορριμμάτων.

Θα εφαρμοστεί στην Ελλάδα και η αρχή «πληρώνω όσο πετάω», ξεκινώντας από τους μεγάλους παραγωγούς στα αστικά κέντρα. Χρειαζόμαστε όχι μόνο κίνητρα αλλά και αντικίνητρα, για να μειωθεί τελικά ο όγκος των αποβλήτων και η διαλογή τους να γίνεται όσο το δυνατόν πιο κοντά στην πηγή.

Κλείνω επαναλαμβάνοντας, αγαπητέ Δημήτρη, ότι αυτό το φιλόδοξο σχέδιο, το οποίο ήδη γίνεται πράξη, θα βρεθεί εκ των πραγμάτων σε μία από τις πρώτες θέσεις στη λίστα των προτεραιοτήτων της Περιφέρειας. Είναι νομίζω κάτι το οποίο οφείλουμε στην Πελοπόννησο, στους κατοίκους, στους επισκέπτες. Όπως και η ευθύνη η δική μας, η ευθύνη της κυβέρνησης, του Υπουργείου, της Γενικής Γραμματείας, είναι να ολοκληρώσουμε το συντομότερο δυνατόν όλες τις επενδύσεις υποδομών σε ολόκληρη τη χώρα, ώστε

αυτό το πρόβλημα το οποίο έρχεται από το παρελθόν, από το βαθύ παρελθόν, και το οποίο μας καταδίωκε εδώ και δεκαετίες, όχι απλά να μην υπάρχει, αλλά να μετατραπεί σε μία ευκαιρία. Να δώσει νέα αναπτυξιακή δυναμική και θα μας επιτρέψει και στα απορρίμματα να κάνουμε αυτό το οποίο προσπαθούμε να πετύχουμε σε πολλούς άλλους τομείς: ένα μεγάλο άλμα, ένα άλμα μεγαλύτερο από τη φθορά και, από εκεί που ήμασταν ουραγοί, να γίνουμε και στο τομέα αυτό πρωταγωνιστές».

Ολοκληρωμένη Διαχείριση Απορριμμάτων

Την 14.06.2018 υπεγράφη μεταξύ της Περιφέρειας Πελοποννήσου και της εταιρείας «Περιβαλλοντική Πελοποννήσου Μονοπρόσωπη Εταιρεία» (θυγατρική της ΤΕΡΝΑ Ενεργειακή) η Σύμβαση Σύμπραξης για την υλοποίηση του έργου η οποία και τέθηκε σε ισχύ στις 29.01.2021.

Το έργο αναπτύσσεται σε 3 Υποενότητες - Διαχειριστικές Ενότητες της Περιφέρειας Πελοποννήσου και περιλαμβάνει:

- Τρεις Μονάδες ΟΣΔΑ και ειδικότερα:
 - Τρεις Μονάδες Επεξεργασίας Απορριμμάτων (ΜΕΑ)
 - Τρεις Χώρους Υγειονομικής Ταφής Υπολειμμάτων (ΧΥΤΥ)
 - Δύο Σταθμούς Μεταφόρτωσης (ΣΜΑ)
- Τρεις Μονάδες Μεταβατικής Διαχείρισης (ΜΜΔ), οι οποίες θα λειτουργήσουν μέχρι την ολοκλήρωση των

66

Στην Παλαίοχουνη Αρκαδίας, εγκαινιάστηκε η Μονάδα Διαχείρισης Απορριμμάτων, που ήδη λειτουργεί και καταλήγουν τα σκουπίδια της Αργολίδας

Μονάδων ΟΣΔΑ.

• Έργα βελτίωσης των οδών πρόσβασης στις ΜΕΑ και στα ΣΜΑ.

Οι ΜΜΔ/ΜΕΑ-ΧΥΤΥ έχουν χωροθετηθεί σε Αρκαδία, Μεσσηνία και Λακωνία και οι ΣΜΑ σε Κορινθία και Αργολίδα, ώστε η παραλαβή των απορριμμάτων να γίνεται σε απόσταση μικρότερη των 50 χλμ. από τις πρωτεύουσες των νομών της Περιφέρειας, συμβάλλοντας στην ελαχιστοποίηση των μεταφορών από τους δήμους.

Το έργο, χρησιμοποιώντας τεχνολογία αιχμής, έχει το ελάχιστο δυνατό περιβαλλοντικό και μηδενικό ενεργειακό αποτύπωμα, καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος του Περιφερειακού Σχεδίου Διαχείρισης Απορριμμάτων (ΠΕΣΔΑ) Πελοποννήσου, λειτουργεί παράλληλα και συμπληρωματικά με τα Τοπικά Σχέδια Ανακύκλωσης στην πηγή των δήμων, ενώ εφαρμόζει τις βέλτιστες πρακτικές κυκλικής οικονομίας.

Στο πλαίσιο του έργου, έχουν δημιουργηθεί 800 θέσεις εργασίας κατά την κατασκευαστική περίοδο και προβλέπονται 200 μόνιμες άμεσες θέσεις εργασίας κατά την περίοδο λειτουργίας, δηλαδή για τα επόμενα σχεδόν 30 χρόνια (27 έτη), χωρίς να συνυπολογίζεται σε αυτές η τόνωση της έμμεσης απασχόλησης από τη λειτουργία του έργου στην περιοχή (μεταφορές, εμπορία ανακυκλώσιμων, ενδιάθεση προσωπικού κλπ.).

Ξενάγηση μαθητών στη μονάδα

Μαθητές και μαθήτριες από γυμνάσια της Περιφέρειας Πελοποννήσου θα έχουν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στη μονάδα ολοκληρωμένης διαχείρισης απορριμμάτων, στην Παλαίοχουνη της Αρκαδίας, στο πλαίσιο επισκέψεων που διοργανώνει η Περιφέρεια.

Στόχος των επισκέψεων και των ξεναγήσεων είναι οι μαθητές και οι μαθήτριες γυμνασίων από τις 5 Περιφερειακές Ενότητες να δουν από κοντά και να ενημερωθούν, από στελέχη της πιο πάνω μονάδας, πώς αυτή λειτουργεί και πώς γίνεται η διαχείριση των σκουπιδιών.

Συγκεκριμένα, την μονάδα στην Παλαίοχουνη επισκέπτονται αυτές τις ημέρες μαθητές και μαθήτριες από τρία γυμνάσια της Μεσσηνίας, δύο της Αργολίδας κι από ένα της Αρκαδίας, της Κορινθίας και της Λακωνίας.

του θέμου Γκουλιώνη*



Μονολογώντας

Το Φράγμα

Απορίας άξιον: Πώς συμβαίνει και απολύτως (μα απολύτως) κανείς επί 55 χρόνια, δέν λέει ότι το φράγμα του Αναβάλλου, (το οποίο κατασκευάστηκε από τη δικτατορία το 1968), χρειάζεται συντήρηση, γιατί καθώς το δέρνουν τα κύματα για τόσες 10ετίες, αφήνει ολόενα και περισσότερη ποσότητα θαλασσινού νερού να διέρχεται μέσα από τη μάζα του - η οποία εξωτερικά έχει διαβρωθεί - κάνοντας το νερό όλο και περισσότερο γλυφό, και ακατάλληλο για ανθρώπινη χρήση.

Όλοι μιλούν για τα δάνεια του ΓΟΕΒ και του ΤΟΤΕΒ καθώς και τις αντλίες και για το κανάλι διανομής με τα χίλια δύο του κατασκευαστικά προβλήματα και για τις διάφορες γεωτρήσεις, και για τις λιμνοδεξαμενές και για την επί 10ετίες σχεδιαζόμενη (και ουδέποτε πραγματοποιούμενη) επέκταση προς την ταλαίπωρη τήν Ερμιονίδα, που δέν μπορεί πλέον να ποτίσει ούτε μία γλάστρα, και ουδείς λέει λέξη για το αυτονόητο: Ότι το φράγμα θέλει κατ' αρχάς, επιτέλους συντήρηση!

Το νερό του Αναβάλλου είναι πόσιμο και υπάρχει η σχετική φωτογραφία που δείχνει τόν μηχανικό-κατασκευαστή του φράγματος κύριο Στέντερ να πίνει συντροφιά με τόν Μακαρέζο το νερό, καθώς πλήθος κόσμου χειροκροτεί στα εγκαίνια του έργου!

Η ποσότητα του νερού είναι 51.000 κυβικά μέτρα (= τόνοι) τήν κάθε ώρα! Φτάνει δηλαδή, για να μη διψάσει όλη η Πελοπόννησος!

Τήν εποχή τής μεγάλης και παρατεταμένης ανομβρίας, ο πρωθυπουργός τής χώρας με έναν εφοπλιστή επισκεφθήκανε το φράγμα, σχεδιάζοντας να μεταφέρουν με τεράστια καράβια στην Αθήνα το νερό!

Και υπάρχει λίγα χιλιόμετρα πιο κεί, και το «μάτι του Λιλή» που δίνει πολύ περισσότερο νερό! Ανεκμετάλλευτο κι αυτό...

Μερικά χιλιόμετρα παρά κάτω, υπάρχουν άλλες 30 πηγές, μία από τις οποίες κρατά ζωντανό το νησί τών Σπετσών, με τούς χιλιάδες τουρίστες του. Το νερό, μεταφέρεται στο νησί, με τεράστιες υδροφόρες, και η πηγή από την οποία το παίρνουν, είναι από τις μικρότερες!

Απορία δεύτερη: Πώς και δέν το έχουν σταματήσει κι αυτό!

Ο Ανάβαλλος στην αρχαιότητα ελέγγο «ανάβολος» = βολή προς τα άνω (επειδή το καθαρό νερό ερχόταν προς τα πάνω). Σήμερα από τις πολλές αναβολές για τήν εκμετάλλευση τής πηγής, ονομάστηκε Ανάβαλλος.

Όλοι θυμούνται τήν ομιλία του «γέρου τής δημοκρατίας» στο Άργος μπροστά σε χιλιάδες κόσμου, που είπε με στόμφο: «Ο Ανάβαλλος που κατάντησε αναβαλλόμενος»! Κανείς δέν θυμάται ότι ούτε και αυτός έκανε κάτι για το νερό! Ούτε πότε έγινε το φράγμα! Ούτε ότι αφέθηκε επί τόσες 10ετίες, για να καταστραφεί!

Τί παράξενο: Όλοι όμως θυμούνται, μόνο τα λόγια του «γέρου τής δημοκρατίας».

Ναύπλιον 10.11.23

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Ξεκίνησαν να στολίζουν

Ξεκίνησαν ήδη και στο Ναύπλιο, μετά από το Άργος, οι επιχειρήσεις να φορούν τα χριστουγεννιάτικα στολίδια τους. Τα χαρούμενα χρώματα, τα αστραφτερά φωτάκια δεν σκορπούν μόνο εορταστική διάθεση, αλλά αυξάνουν και την καταναλωτική διάθεση. Ευκαιρία λοιπόν να μπούμε από νωρίς στο πνεύμα των εορτών του 12ημέρου και παράλληλα να φροντίσουμε για τα δώρα και τις αγορές μας έγκαιρα και χωρίς το άγχος της τελευταίας στιγμής. **ΑΝ**



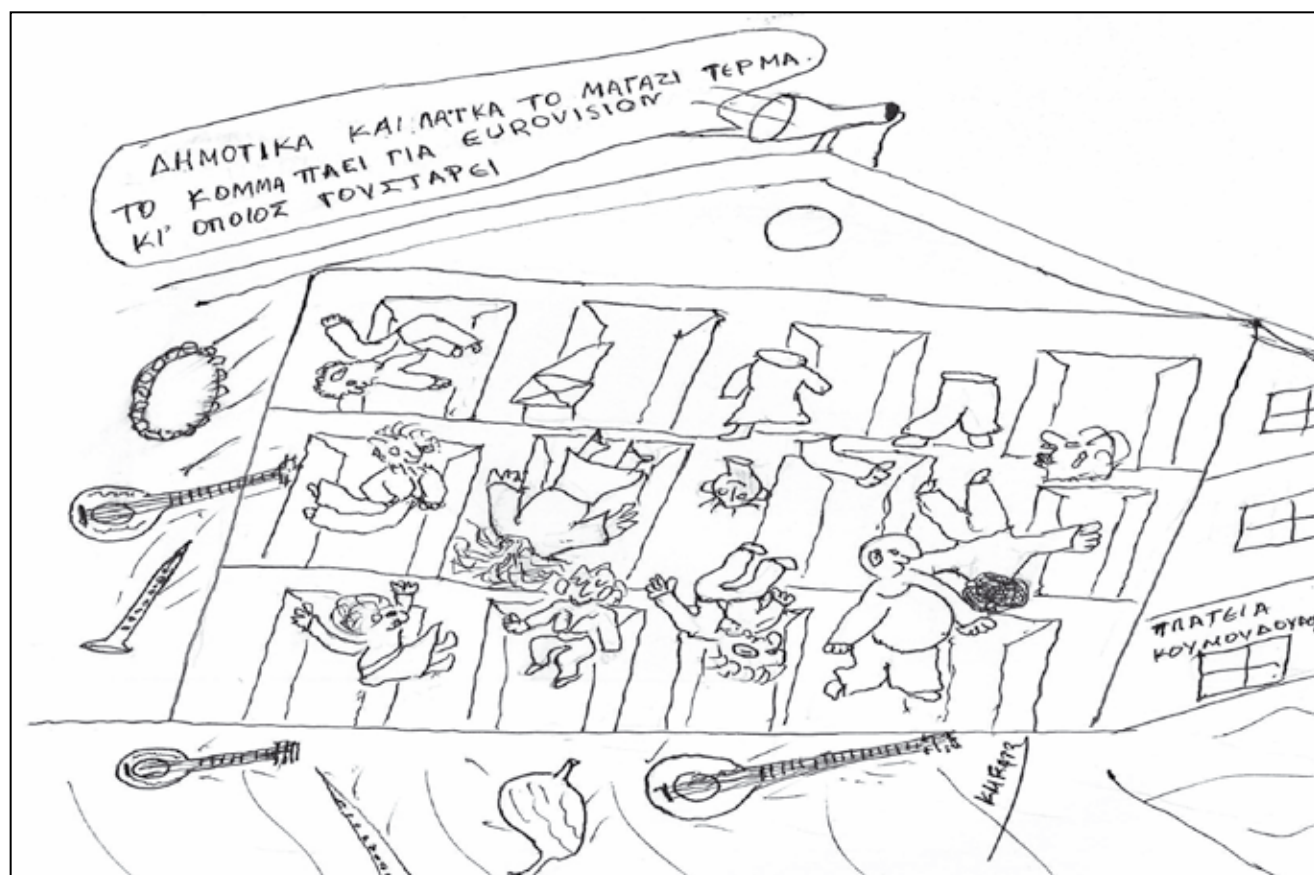
Η προέλευση των Ηρώων Πολεμιστών του Riace

Ενδιαφέροντα νέα στοιχεία για τα αγάλματα Πολεμιστές/Ηρωες του Riace, παρουσιάστηκαν σε workshop στην Αθήνα, από το τμήμα Αρχαίων και Σύγχρονων Πολιτισμών του University of Messina (Italy).

Μεταξύ άλλων, ο αρχαιολόγος Κ. Τζιαμπάσης παρουσίασε μια βάση σε δεύτερη χρήση από το ημικυκλικό κτήριο της Αρχαίας Αγοράς του Άργους που πιθανόν να υπάρχουν οι ενδείξεις για το που βρίσκονταν τοποθετημένος το άγαλμα του Ηρωα/Πολεμιστή Α.

Επίσης, ο αρχαιολόγος Χρ. Πιτερός έκανε εκτενή αναφορά σε χάλκινο άγαλμα που αναπαριστά μια μορφή ενός γηραιού άνδρα του 5ου αι. π.Χ. Σε αναλύσεις που έγιναν από τον «Δημόκριτο» αποδεικνύεται ότι το άγαλμα του γηραιού άνδρα έχει τα ίδια ίχνη ηηλού με τα δύο αγάλματα των Ηρώων / Πολεμιστών από το Riace.

Η έρευνα αυτή ανοίγει νέους δρόμους για την ερμηνεία της προέλευσης των χάλκινων ηρώων/πολεμιστών από το Άργος. **Υ.Ζ.**



Ραντεβού Νίκα - Πτωχού

Ραντεβού στην Τρίπολη έδωσαν ο Παναγιώτης Νίκας και ο Δημήτρης Πτωχός, προκειμένου να ενημερωθεί ο νέος Περιφερειάρχης πριν την ανάληψη των καθηκόντων του. Το ραντεβού προγραμματίστηκε κατά την συνάντησή τους στα εγκαίνια της Μονάδας Επεξεργασίας απορριμμάτων, στην Παλαιούχνη. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο Παναγιώτης Νίκας απάντησε θετικά και έτσι προσεχώς θα υπάρξει μεταξύ τους ενημερωτική συνάντηση σε ημερομηνία που ακόμα δεν έχει καθοριστεί. **Υ.Ζ.**

Υπόσχεση για διαφάνεια

Πριν λίγες ημέρες ο νέος δήμαρχος Ναυπλιέων συναντήθηκε με τον απερχόμενο προκειμένου να ενημερωθεί. Με ανάρτησή του ο κ. Ορφανός αναφέρει ότι: «Ο κύριος Δήμαρχος, έδωσε κάποιες απαντήσεις, εξέφρασε την απόφασή του να μην καταρτιστεί Προϋπολογισμός και Τεχνικό Πρόγραμμα, στο οποίο συμφωνήσαμε, για την καθυστέρηση στην είσπραξη των Δημοτικών Τελών και μας παρέπεμψε στις αρμόδιες Υπηρεσίες του Δήμου για λεπτομέρειες και παροχή στοιχείων, το οποίο θα γίνει τις αμέσως επόμενες ημέρες». Λίγες μέρες έμειναν για να μάθουμε τι κατάσταση παραλαμβάνει. **ΟΝ.**



ιχνηλασίες

Κάποιοι έχουν μεγάλη άνεση να αφαιρούν ανθρώπινες ζωές

Δεν απέχουμε δα και αιώνες από τότε που ο πατήρ Μητσοτάκης απευθυνόμενος στους αστυνομικούς τους είπε, εσείς είστε το κράτος, με 'ότι αυτό συνεπάγεται. Δεκαεπτά μέρες μετά τον βαρύτατο τραυματισμό της 16χρονης στο Νέο Ηράκλειο, άγνωστες παραμένουν για τις αστυνομικές και δικαστικές αρχές οι συνθήκες υπό τις οποίες η ανήλικη κοπέλα εισήχθη στο νοσοκομείο Γ. Γεννηματάς χωρίς τις αισθήσεις της και με κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Αναπάντητο παραμένει το ερώτημα για ποιο λόγο κρίθηκε απαραίτητη η παρουσία των ΟΠΚΕ περίξ της αντιφασιστικής συναυλίας. Αναπάντητες για την κοινή γνώμη θα μείνουν και οι δολοφονίες παιδιών- αναρχικών, τσιγγάνων και ομοφυλόφιλων. Η κοινωνία χορταίνει με λόγια και καταναλώνει την επικαιρότητα. Μοιάσαμε στο κτήνος που μισούσαμε. **ΑΝ.**

**Ο Εμπορικός σύλλογος Ναυπλίου στο ΕΒΕΑ**

Στα πλαίσια επισκέψεων με φορείς, το νεοεκλεγέν Διοικητικό Συμβούλιο του Εμπορικού και Επιχειρηματικού Συλλόγου Ναυπλίου, συναντήθηκε την Δευτέρα στο Επιμελητήριο Αργολίδας με τον Πρόεδρο του Επιμελητηρίου κ. Φώτη Δαμούλο.

Συζητήθηκαν θέματα που άπτονται της τόνωσης και της στήριξης των Επιχειρήσεων του Ναυπλίου και τρόποι αντιμετώπισης αυτών. Αμφότερες οι πλευρές τόνισαν την επιθυμία τους για αλληλοενημέρωση, για συνέχιση της επικοινωνίας και συνεργασίας τους, όπως και πριν, με στόχο την ανάδειξη, την διευθέτηση προβλημάτων, δείχνοντας έμπρακτα τη στήριξή τους στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, ώστε να ανταπεξέλθουν στις προκλήσεις της εποχής.

**Ένας ένας φεύγουν στο Άργος**

Μετά την πρόθεση του ίδιου του Δημήτρη Καμπόσου, να μην ηγηθεί έκ νέου του συνδυασμού και την αποστροφή του Νίκου Γκαβούνου στο να κάτσει στα έδρανα της αντιπολίτευσης, μαθαίνουμε πως και Δημήτρης Κρίγγος κουνάει μαντήλι στον συνδυασμό - δεν εκλέχτηκε. Μάλιστα φήμες τον φέρνουν να πιάνει δουλειά σε κάποιο γραφείο στην Ρηγίλλης. Τώρα ποιοι θα μείνουν να σηκώσουν το βάρος της κριτικής θα το δείξουν οι επόμενοι μήνες. **ΟΦ**

Vita Civilis

Σημειώσεις για το
Παλαιστινιακό

από Κατάληψη Σινιάλο

Η πραγματικότητα αυτές τις μέρες στη Γάζα είναι μια θανάσιμη διαφήμιση της καπιταλιστικής κόλασης όταν εξαπολύονται οι εθνικιστικές εξουσιαστικές πολεμικές μηχανές πάνω σε έναν ανυπότακτο πληθυσμό. Ένα μήνυμα προς κάθε ενδιαφερόμενο ανυπότακτο πληθυσμό. Έναν πληθυσμό που, στο προκείμενο, αρνείται τη μοίρα της προσκυνημένης μειονότητας στα σχέδια της πανίσχυρης Δύσης για την πολύπαθη Μέση Ανατολή.

Το Ισραήλ, πέρα από την σιωνιστική βιτρίνα της επιστροφής του περιούσιου λαού στην γη της επαγγελίας, αποτελεί μια σιδερένια γροθιά των πιο ισχυρών κρατικοκαπιταλιστικών συμφερόντων μέσα στον αραβικό κόσμο. Διαμορφώνει το φαινομενικό πεδίο μιας σύγκρουσης του «Διαφωτισμού» με τον «προ-διαφωτισμού κόσμο», έναν πολυδιαφημιζόμενο πόλεμο πολιτισμών, στην ουσία, ωστόσο, μάχεται ως πρεσβευτής και υπέρμαχος των συμφερόντων των μεγάλων δυτικών δυνάμεων σε μια περιοχή που αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες ενεργειακές πηγές του πλανήτη.

Αυτός είναι και ο λόγος που το Ισραήλ είναι το μόνο κράτος το οποίο δεν έχει δηλώσει επίσημα τα σύνορά του κι αυτό γίνεται απολύτως ανεκτό από την διεθνή κοινότητα. Πίσω από την αιματηρή μάχη ενός συμπαγούς θρησκευτικού έθνους κράτους με τους νομαδικούς λαούς της αραβικής χερσονήσου λαμπυρίζουν οι πετρελαιοπηγές και τα θησαυροφυλάκια της Μεσοποταμίας. Κι έτσι τίθεται το ερώτημα αν ο σιωνισμός αποτελεί από καταβολής του ένα πρόσχημα της παγκόσμιας καπιταλιστικής τάξης πραγμάτων.

Αυτός ακριβώς είναι και ένας από τους λόγους που Εβραίοι της διασποράς διαχωρίζουν τον σιωνισμό από τον σημιτισμό. Πέρα από τις διαφορετικές ερμηνείες της Βίβλου, δηλώνεται μια άρνηση αυτών των Εβραίων της διασποράς να απαρτηθούν τον εδραιωμένο τους κοσμοπολιτισμό στο όνομα της διάρθρωσης ενός εδαφικοπολιτισμικού σταβρού εθνικιστικού μορφώματος. Ενός μορφώματος που για να επιβάλλει την δική του συγκροτησιακή ανάγκη θα υποχρεωθεί αναπόφευκτα να αιματοκυλίσει όλη τη Μέση Ανατολή. Έτσι, στην Παλαιστίνη των αρχών του προηγούμενου αιώνα, το πέρασμα από τα απελευθερωτικά αυτοδιαχειριζόμενα γκίμπους των εβραϊκών κοινοβίων προς τα ένοπλα κοινοτικά κάμπ ήταν σχεδόν διατεταγμένα νομοτελειακό.

Οι Παλαιστίνιοι, από την άλλη μεριά της ιστορίας, βιώνουν έναν διαρκή ξεριζωμό ως συλλογικός εαυτός, αποτελώντας συνάμα εδώ και πολλές δεκαετίες το «κλειδί» -όχι μόνο των γεωστρατηγικών σχέσεων στην περιοχή αλλά και- για την απορρύθμιση της παγκόσμιας καπιταλιστικής τάξης πραγμάτων.

Μέχρι το 1989 και πριν την πτώση του ανατολικού μπλοκ, η Παλαιστίνη είχε μια ελάχιστη διεκπεραιωτική θρησκευτική σχέση με το Ισλάμ, και όλες σχεδόν οι μαχητικές παλαιστινιακές οργανώσεις είχαν τον κοσμικό εθνικοαπελευθερωτικό χαρακτήρα που συναντούσε σε όλον τον μεταπολεμικό Τρίτο Κόσμο. Η θέση της γυναίκας, για παράδειγμα, ήταν παράγωγο των εξισωτικών σχέσεων που σχεδόν επιβάλλονταν εκ των πραγμάτων στη διάρκεια των πολιτικών και κοινωνικών αγώνων ανά την Ιστορία.

Μετά την πτώση του ανατολικού μπλοκ, η διάλυση των απελευθερωτικών αντάρτικων οργανώσεων οδήγησε στη συγκρότηση άλλων συνεκτικών κοινωνικών δυνάμεων. Οι Παλαιστίνιοι έμειναν μόνοι τους μέσα σε ένα περιβάλλον που ο κοινός αγώνας των Αράβων για την ελευθερία μετατράπηκε σε εσωτερικό ανταγωνισμό των νεοπαγών αραβικών κρατών. Οι ισλαμιστικές οργανώσεις ανέλαβαν τα νιάτα του απελευθερωτικού αγώνα επιβάλλοντας τα θρησκευτικά χαρακτηριστικά τους στη συνοχή της παλαιστινιακής κοινωνίας. Η θέση της γυναίκας, ως αντίστοιχο παράδειγμα, χαρακτηρίζεται πια από όλα τα κοινωνικά συμφραζόμενα της μαντίλας στον ισλαμικό κόσμο.

Είναι κάτι παραπάνω από σαφές ποιοι ευθύνονται για την κόλαση στην Γάζα των ημερών μας, ποιος ευθύνεται για την τραγική κατάσταση στην Παλαιστίνη όχι μόνο τώρα αλλά όλον τον προηγούμενο αιώνα. Τα συμφέροντα είναι πολλά και μεγάλα, τόσα όσα δεν μπορούν να σπικώσουν οι καταπιεσμένοι λαοί της Μέσης Ανατολής.

Έχουμε γνώση της αδυναμίας να παρέμβουμε με ουσιαστικούς όρους στην άλωση της Λαριίδας της Γάζας από τον κατοχικό στρατό του Ισραήλ, πόσο μάλλον όταν υπάρχει ιοκνή παρουσία ενός υπολογίσιμου αντιπολεμικού κινήματος στην ελληνική επικράτεια. Η θέση μας είναι αδιαπραγμάτευτα στο πλάι των θανάσιμα πληττόμενων καταπιεσμένων παλαιστίνιων που βρίσκονται στο στόχαστρο ενός πανίσχυρου κατοχικού στρατού. Αυτό δεν σημαίνει ότι μπορούμε να αποδεχτούμε άμεσες λύσεις που προτείνονται από ένα σύστημα το οποίο παράγει τα ίδια τα προβλήματα τα οποία καλείται να λύσει. Μια πρόταση για τη δημιουργία παλαιστινιακού κράτους, για παράδειγμα, στο πλάι του ισραηλινού, γνωρίζουμε ότι θα οδηγήσει σε νέες εθνοκαθάρσεις εκατέρωθεν, νέα σύνορα, νέους στρατούς, νέες αστυνομίες, νέες ταξικές διαρθρώσεις, νέες θεσμικές καταπίεσεις. Νέα κράτη σημαίνουν νεοπαγείς εθνικιστικούς ανταγωνισμούς που απλώς θα αντικαταστήσουν σε επίπεδο μορφής τους προβληματικούς όρους αυτών που τώρα εξελίσσονται.

Καμία σημαία, εθνική ή θρησκευτική, δεν θα απελευθερώσει την ανθρώπινη συνείδηση από την βαθιά εκμετάλλευση των ταξικών σχέσεων, την εξουσιαστική καταπίεση, τις κοινωνικές ανισότητες και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Ο αγώνας δεν μπορεί παρά να είναι διαρκής και αδιαπραγμάτευτος ενάντια σε στρατούς κατοχής, σε ανοικτές ή κλειστές φυλακές, στον θρησκευτικό σκοταδισμό, στην μπότα πάνω στα κεφάλια των εξουσιαζόμενων κάθε φυλής, φύλου και χρώματος.

Ο κόσμος αλλάζει...
αρκεί να το θέλει

66

**Αυτοί που εξαργύρωσαν
τους αγώνες τους κατά της
χούντας και υπέρ της αστικής
δημοκρατίας δυστυχώς
επισκίασαν τους πολλούς,
εκείνους που πίστεψαν στις
πραγματικές ανατροπές
κι όχι στο πέρασμα σε μια
αστική ψευδεπίγραφη
δημοκρατία με το όνομα του
κοινοβουλευτισμού - κρατισμού.**

Γιατί οι άνθρωποι που είναι αρκετά τρελοί για να πιστεύουν ότι μπορούν ν' αλλάξουν τον κόσμο, είναι αυτοί που στο τέλος το κάνουν", υποστήριζε ο Αμερικανός μυθιστοριογράφος και ποιητής, Jack Kerouac.

ΑΝΑΤΡΕΧΟΝΤΑΣ στον χώρο της οικονομίας, στον κατεξοχόν χώρο των σημερινών πολιτικών παρεμβάσεων, βλέπουμε πως απ' όλες τις λύσεις λεί-

πει η "τρέλα". Λείπει η κινητήρια δύναμη που θα γεννήσει νέες ιδέες και ελπίδες συνάμα για έναν άλλο κόσμο, διαφορετικό απ' τον σημερινό και όχι παράγωγο του.

Να μην αποτελεί μια άλλη έκφραση του σημερινού θνήσκοντος κόσμου, αλλά μια νέα έκφραση ζωής, δημιουργίας, ειρηνικής συνύπαρξης.

ΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ της καπιταλιστικής παλινόρθωσης και τα σοσιαλιστικά κουρέλια του κρατισμού, ούτε εμπνέουν, ούτε μπορούν να κινήσουν πιά τον κόσμο. Τον οδηγούν με μικρές αναλαμπές στην κατάρρευση και στην εξάρτηση από ουσίες και ανθρώπους.

Αποκαίδια μιας άλλης εποχής που δυνάστευσε τον άνθρωπο, τον αποξένωσε, τον αγρίεψε, τον έστειλε σε πολέμους για να αυξηθούν τα πλούτη των δυναστών του, κατέστρεψε την γη που τον έτρεφε.

ΑΠΕΝΑΝΤΙ σε όλα αυτά, το μοντέλο της αλληλεγγύης, της ισότητας και της κατάργησης της ιεραρχίας, μπορεί να οικοδομήσει μια νέα Ηθική, μακριά από την εποχή των κατακτήσεων και της επιβολής και να οδηγήσει σε μια άναρχη αγάπη.

Άκης Ντάνος

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ λίγες οι φορές που όλοι αφήνοντας πίσω τους "γνωστικούς" ευκνηθήκαμε να "υπήρχε ένας τρελός να πάρει την κατάσταση στα χέρια του". Ίσως να μην εννοούσαμε πραγματικά ένας, ίσως να εννοούσαμε περισσότεροι "τρελοί", αλλά μικρή σημασία έχει, αφού υπό την έννοια τρελός εννοούμε τον παράτολμο, εκείνον με της ρηξικέλευθες λύσεις.

"Ας πούμε στην υγεία των τρελών, των απροσάρμοστων, των επαναστατών, των ταραχοποιών.

Σε αυτούς που βλέπουν τα πράγματα διαφορετικά, που δεν τιμούν τους κανόνες, που δεν σέβονται την τάξη...

Μπορεί να τους επαινέσεις, να διαφωνήσεις, να τους τσιτάρεις, να δυσπιστήσεις, να τους δοξάσεις ή να τους κακολογήσεις. Αλλά δεν μπορείς να τους αγνοήσεις. Γιατί αλλάζουν πράγματα. Βρίσκουν, φαντάζονται, βοηθάνε, ερευνούν, φτιάχνουν, εμπνέουν. Σπρώχνουν μπροστά τα πάντα. Ίσως, πρέπει να είναι τρελοί. Πώς αλλιώς θα κοιτάζουν ένα άδειο καμβά και θα δουν έργο τέχνης; Ή θα καθίσουν στη σιωπή και θ' ακούσουν τραγούδι που δεν έχει γραφτεί; Εκεί που κάποιος βλέπουν τρελούς, εμείς βλέπουμε μεγαλοφυΐες.

ΑΔΑ: ΩΝΣ77Λ1-ΟΝΚ
ΑΔΑΜ: 23PROC013742377

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙ-
ΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡ-
ΓΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗ-
ΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**

Ναύπλιο 09-11-2023
Αρ. Πρωτ.: 390431

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟ-
ΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ
ΑΡΙΘΜ. ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ 8/2023**

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ, προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ.: 1161/24-10-2023 ΑΔΑ: 98ΣΖ7Λ1-Λ4Τ Απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, ανοικτή διαδικασία μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), για την σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου: «**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗΣ ΟΔΟΥ Ν.5 ΤΜΗΜΑ ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ - ΛΕΥΚΑΚΙΑ**», Π/Υ : 500.000,00 € πιστ.: ΚΑΠ ΚΑΕ03.071/9781.0023 ,cρν:

45233120-6.

Το έργο αποτελείται από την κατηγορία εργασιών: **ΟΔΟΠΟΙ-
ΙΑ** με Πρ/σμό: **371.485,95€** (δαπάνη Εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα, ΑΕΕΚ).

Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό κωδικό **204159** καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής (www.ppel.gov.gr).

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗ-ΔΗΣ, ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **27η Νοεμβρίου 2023** **Ημέρα: Δευτέρα** και ώρα λήξης των προσφορών ορίζεται η **10:00 π.μ.**

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **30η Νοεμβρίου 2023** **Ημέρα: Πέμπτη** και ώρα: **10:00 π.μ.** στα γραφεία της Δ/νσης Τεχνικών Έργων Π.Ε.Αργολίδας, Παρ. οδός Ναυπλίου -Νέας Κίου, τηλ.ε.π.27523-60433, email: tech@argolida.gr

Το σύστημα προσφοράς είναι με **επιμέρους ποσοστά έκπτωσης για κάθε ομάδα**

**τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προ-
ϋπολογισμού (παρ.2α του άρθρου 95 του Ν.4412/2016 ΦΕΚ Α' 147/08-08-2016).**

Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί σύμφωνα με το πρότυπο τεύχος Παράρτημα Β' ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων έργου κάτω των ορίων του Ν.4412/2016 όπως ισχύει μετά την έκδοση του ν.4782/2021 (Α' 36/09-03-2021) με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία έργου **ΟΔΟΠΟΙΙΑ** και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτούν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την

Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

- Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης

- Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

- Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους: **8.065,00 € (ΟΚΤΩ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΞΗΝΤΑ ΠΕΝΤΕ ΕΥΡΩ)**, με ισχύ τουλάχιστον ΔΕΚΑ ΤΡΙΩΝ (13) μηνών και 30 ημερών .

- Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι (13) ΔΕΚΑΤΡΕΙΣ μήνες.

Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις ΚΑΠ ΚΑΕ9781.0023.

Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Προϊσταμένη Αρχή.

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Ε. ΝΙΚΑΣ**

Γιορτή Ελιάς στο Κρανίδι

Η 11η Γιορτή Ελιάς και Ελαιολάδου έρχεται στο Κρανίδι με ένα μοναδικό διήμερο δράσεων για κατοίκους, μαθητές και επισκέπτες της περιοχής. Το Σάββατο και την Κυριακή, ο Δήμος Ερμιονίδας καλεί μικρούς και μεγάλους να δώσουν το «παρών» στη γιορτή που ευελπιστεί να αναδείξει τα τοπικά προϊόντα που σχετίζονται με την ελιά και το ελαιόλαδο. Εκθέσεις, εκδηλώσεις τοπικής γαστρονομίας, παιχνίδια για τα παιδιά αλλά και μουσικοχορευτικές εκδηλώσεις θα πλαισιώσουν το διήμερο των εορτασμών, με την κορύφωσή τους να σημειώνεται την Κυριακή, στην Πλατεία Κύπρου.

**Δημοτική χορωδία Επιδαύρου**

Μία ακόμα εξαιρετική παρουσία πραγματοποίησε η Δημοτική χορωδία Επιδαύρου που συμμετείχε στο ΝΑΥΠΛΙΟ - ARTIVA 9ο Διεθνές Χορωδιακό Φεστιβάλ. Στο Χορωδιακό Φεστιβάλ συμμετείχαν 26 χορωδίες από όλη την Ελλάδα και την Κύπρο, ήταν αφιερωμένο στην Κύπρια μαέστρο Αγγελίνα Νικολαΐδου που έφυγε πρόσφατα από τη ζωή. Όλες τις μέρες πλήθος κόσμου παρευρέθηκε και είχε τη μοναδική ευκαιρία να απολαύσει πολλές υπέροχες και διαφορετικές εκτελέσεις τραγουδιών και μουσικές απ' όλο τον κόσμο. Όπως αναφέρει ο Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Φεστιβάλ Θεοδόσης Αντωνιάδης στο χαιρετισμό του: "...Η χορωδία στην πολυφωνική της μορφή αποτελεί την πιο υψηλή ομαδική φωνητική λειτουργία. Οι καλές χορωδιακές πράξεις, δημιουργούνται μόνο από καλές δημιουργικές προσπάθειες".

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ**Πέθανε ο Κώστας
Τασσόπουλος**

Ένα μεγάλο κενό στη δημοσιογραφία της Αργολίδας αφήνει ο θάνατος του γνωστού δημοσιογράφου Κώστα Τασσόπουλου. Πριν από περίπου έναν χρόνο είχε υποστεί βαρύ εγκεφαλικό επεισόδιο και όλο το προηγούμενο διάστημα είχε ταλαιπωρηθεί με την υγεία του. Ο αθλητικογράφος, κοσμικογράφος και σπορτικάστερ Κώστας Τασσόπουλος είχε καταγράψει μια μεγάλη διαδρομή στον τοπικό τύπο της Αργολίδας. Είχε εργαστεί σε ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς, εφημερίδες και sites της Αργολίδας. Μεταξύ αυτών η «Αργειακή Ραδιοφωνία 101 fm» και οι εφημερίδες «Αργολίδα» και «Δημοσιογράφος». Γνωστός και για τα «Σφηνάκια» του, όπου σχολίαζε με χιούμορ όσα κατέγραφε η κάμερά του. Παράλληλα είχε δραστηριοποιηθεί σε αθλητικούς συλλόγους, όντας ο δημιουργός του Πανωνίου Δαλαμανάρας. Άνθρωπος χαμηλών τόνων και ιδιαίτερα αγαπητός σε φίλους και συνεργάτες. Ήταν φιλάθλος του Πανωνίου, ενώ είχε ιδιαίτερη αγάπη για το μπάσκετ. Η κηδεία του έγινε στο κοιμητήριο Δαλαμανάρας την Τρίτη.

**Νορβηγικό κρουαζιερόπλοιο
στο Ναύπλιο**

Ανοικτά του λιμανιού του Ναυπλίου έδωσε την Δευτέρα το πολυτελές κρουαζιερόπλοιο Viking Venus TB1 με Νορβηγική σημαία. Αρκετοί επιβάτες έφτασαν στην πόλη με λάντζες. Το πλωτό παλάτι με 227 μέτρα μήκος και πλάτος 28,8 μέτρα, είναι ιδανικό για να αγκυροβολεί σε λιμάνια όπου άλλα, μεγαλύτερα πλοία, δεν μπορούν. Μπορεί να φιλοξενήσει 930 επισκέπτες στις υπερπολυτελείς σουίτες του, ενώ διαθέτει ιταλικό εστιατόριο, καθιστικό, μπαρ, γυμναστήριο και σπα.

**Διάσωση σκύλου στη
Φρουσιούνα**

Πενταμελής ορειβατική ομάδα έρευνας και διάσωσης της 6ης ΕΜΑΚ Πάτρας έσπευσε στη Φρουσιούνα για τη διάσωση ενός σκύλου. Το τετράποδο είχε πέσει σε τρύπα σπηλαίου βάθους άνω των 20-25 μέτρων. Η επιχείρηση εξελίχθηκε σε δύσβατο και εξαιρετικά επικίνδυνο σημείο, με τον σκυλάκο να ανασύρεται τελικά με επιτυχία και υγιής από το φρέαρ.

**Εγκληματική οργάνωση στην
Αργολίδα**

Για την εξάρθρωση εγκληματικών οργανώσεων, πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα οργανωμένη αστυνομική επιχείρηση σε περιοχές της Αττικής, της Κορινθίας, της Τροιζινίας, της Ερμιονίδας, της Αρκαδίας, της Ικαρίας και των Χανίων, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Ναυπλίου, με τη συνδρομή αστυνομικών των υπόλοιπων περιοχών, της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής του Εγκλήματος (Ο.Π.Κ.Ε.) Αργολίδας, του αστυνομικού σκύλου ανίχνευσης ναρκωτικών ουσιών Αργολίδας και 2 ακόμα αστυνομικών σκύλων και συνελήφθησαν 11 ημεδαποί, ηλικίας 23 έως 62 ετών και 3 αλλοδαποί, ηλικίας 28, 30 και 46 ετών, αντίστοιχα, μέλη των οργανώσεων. Σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία για εγκληματική οργάνωση και παράβαση των νομοθεσιών περί ναρκωτικών και για τα όπλα, η οποία περιλαμβάνει ακόμη πέντε άτομα, ένα εκ των οποίων βρίσκεται ήδη έγκλειστο σε Κατάστημα Κράτησης. Η πρώτη εγκληματική οργάνωση δραστηριοποιούνταν στη διακίνηση ναρκωτικών ουσιών (κάνναβης) στις ευρύτερες περιοχές της Αττικής, της Αργολίδας, της Κορινθίας, της Αρκαδίας, της Τροιζινίας και της Ικαρίας. Η δεύτερη εγκληματική οργάνωση δραστηριοποιούνταν στη διακίνηση ναρκωτικών ουσιών (κοκαΐνης) στις ευρύτερες περιοχές της Αττικής, της Αργολίδας και της Τροιζινίας.

**Στη Ρώμη μαθητές του 1ου
ΓΕΛ Άργους**

Μετά από πρόσκληση του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού, 24 μαθητές του 1ου Λυκείου Άργους με τη συνοδεία 3 εκπαιδευτικών, θα έχουν την ευκαιρία και τη χαρά να συμμετάσχουν στο 8ο Ευρωπαϊκό Μαθητικό Συνέδριο με τίτλο «Αθήνα - Ρώμη: Ένα Μακράινο ταξίδι (509 π.Χ - Σήμερα)» που θα λάβει χώρα στην Ρώμη της Ιταλίας και θα διοργανώσει το Ελληνικό Ίδρυμα Πολιτισμού Ιταλίας, το Ελληνικό Ίδρυμα Πολιτισμού και η Association Europeenne des Enseignants (AEDE). Πρόκειται για μία εκπαιδευτική δράση, που δίνει στα παιδιά την ευκαιρία της βιωματικής μάθησης. Επιπλέον, μέσα από την προσετομασία της εργασίας τους, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να κατανοήσουν την έννοια της έρευνας, αλλά και της ομαδικότητας. Μέσα από τη Θεματολογία του Συνεδρίου τα παιδιά θα ανακαλύψουν τον πλούσιο πολιτισμό της, τη φυσική ομορφιά της, αλλά και την μεγάλη της προσφορά στην επιστήμη. «Γιατί κάθε νέα εμπειρία είναι ένα νέο ταξίδι γνώσεων και εντυπώσεων», αναφέρει η Διευθύντρια Λένα Παπαθανασίου.

**Ερμιόνη: Μνημείο
Σμυναγού Παπαμιχαήλ**

Ο Δήμος Ερμιονίδας τελεί τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου του πεσόντος Αεροπόρου Σμυναγού Μιχαήλ Παπαμιχαήλ στην Ερμιόνη το Σάββατο στις 11:00 π.μ.

**Κατάληψη στο 1ο Γενικό
Λύκειο Άργους**

Κατάληψη έκαναν τη Δευτέρα και την Τρίτη, μαθητές από το 1ο Γενικό Λύκειο Άργους παραθέτοντας μια σειρά αιτημάτων, όπως η επαναλειτουργία του σχολικού κυλικείου το οποίο εδώ και αρκετές εβδομάδες έχει σταματήσει να λειτουργεί. Αυτό έχει ως συνέπεια οι μαθητές στα διαλείμματα να φεύγουν από το χώρο του σχολείου και να πηγαίνουν σε κοντινά καταστήματα για να αγοράσουν ακόμα και νερό, καθώς ούτε οι βρύσες του σχολείου λειτουργούν.

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Ιφιγένεια εν ... Σέρρες (1)

Όλη η οικογένεια ήταν μαζεμένη στο κυριακάτικο τραπέζι. Σήμερα ήταν μια συνάντηση χαρμολύπης, η Ιφιγένεια θα έφευγε για τις γυμνασιακές της σπουδές στην πόλη.

Την μυθική Ιφιγένεια την προσέφερε θυσία ο άνακτας των Αχαιών Αγαμέμνονας στην Άρτεμη για να κινηθούν τα πλοία για την ιερή Τροία.

Η τωρινή Ιφιγένεια της δεκαετίας του ογδόντα ένα πέραςμα είχε για να ξεφύγει από την σκληρή ζωή του χωριού, τα γράμματα.

Γυμνάσιο δεν είχε στον τόπο τους. Έτσι η μικρή Ιφιγένεια βρέθηκε στην πόλη των Σερρών. Μια μακεδονική πόλη σε τροχιά ανόδου να διεκδικεί την δεύτερη θέση μετά την Θεσσαλονίκη στην Μακεδονική περιφέρεια.

Οι σπουδές έγιναν το δερβένη για να περάσει η μικρή κοπέλα από την μυθική Δερβέσιανη στην πόλη.

-Τώρα που θα πας στην πόλη θα προσέχεις τα φερσίματά σου και τις παρέες σου.

Η μητέρα πήρε τον λόγο στο γιορταστικό τραπέζι και κανείς δεν μίλησε. Έτσι και αλλιώς είτε συμφωνούσαν είτε διαφωνούσαν μαζί της την άφηναν να βγάζει τους πύρινους λόγους της. Δεν γινόταν αλλιώς!

Μετά την έκρηξη απαγορευτικής λάβας επικρατούσε μια οικογενειακή σταχτιασμένη ηρεμία. Σαν κάρβουνα αναστενάρηδων μετά από λυτρωτική πυροβολασία.

Για μερικά λεπτά μόνο οι κοφτεροί μασπτήρες των παρευρισκομένων ακούγονταν να μασουλάνε το ψπτό της Κυριακής και να προσπαθούν να καταπιούν τα καυτά λόγια της μάνας.

-Όταν σου μιλάω να με προσέχεις.

-Σε προσέχω μητέρα αλλά προσπαθώ και να φάω.

-Εμείς στην Οινούσα το κούτελο μας το έχουμε καθαρό και καθαρό θα παραμείνει.

Οινούσα ήταν το τωρινό όνομα της Δερβέσιανης η οποία πήρε το πρώτο της όνομα από την παραφθορά της περσικής λέξης «ντερμπέντ» στα τούρκικα ως «ντερβέν».

-Σου επαναλαμβάνω θα είσαι τύπος και υπογραμμός. Θα προσέχεις σε όλα. Αλλιώς σου ορκίζομαι στην Παναγιά την Οδηγήτρια ότι θα σε σύρω και θα σε πετάξω στον ποταμό τον «Μπαλαντή» να σε φάνε οι πέστροφες.

Με τις απαγορευτικές παραινέσεις της μάνας να βουίζουν στα αυτιά της, η Ιφιγένεια βρέθηκε στο 3ο Γυμνάσιο Σερρών.

Εκείνη την εποχή μαθήτευαν εκεί οι γόννοι των «αστών», των νεόπλουτων αριστοκρατών της πόλης. Ήταν και γαλλόφωνο σχολείο κάτι που του έδινε μια ευρωπαϊκή γοητεία.

Στην τάξη της Ιφιγένειας ήταν και δυο ντόπιες κακομαθημένες μαθήτριες. Ακολουθώντας πιστά οικογενειακές παραδόσεις πήγαιναν σχολείο για να κουβεντιάσουν και να κουτσομπολέψουν παρά για να μάθουν.

Λες και ήταν ο μανάνες τους και έπαιρναν τον πρωινό καφέ που έφτανε χρονικά μέχρι το μεσημέρι.

Ο υπεύθυνος καθηγητής της τάξης αν και γαλλόφωνο το σχολείο ακολούθησε αγγλική τακτική: διαίρει και βασιλεύει.

Πρότεινε λοιπόν στην Ιφιγένεια να αλλάξει θρανίο. Στο θόλο του κρανίου η ομιλούσα εικόνα της μάνας: να είσαι φρόνιμη σε όλα.

Έγνεψε ένα «να!» στον καθηγητή και θυσιάστηκε για την βολή και την πουχία της τάξης. Τα αδιάκριτα φωνακτά κουτσομπολιά σταμάτησαν και ο ούριος άνεμος της ευταξίας ήρθε στην αίθουσα με την θυσία της Ιφιγένειας.

Η Άννυ μπορεί να ήταν κακομαθημένη νεόπλουτη, αλλά είχε καλή καρδιά. Το βαφτιστικό της όνομα ήταν Ανίκα, όπως η πόντια γιαγιά της. Αλλά οι δυτικότεροι γονείς της το γαλλοποίησαν ή καλύτερα γελοιοποίησαν σε Άννυ.

ποσαν σε Άννυ.

Συμπάθησε την συμμαθήτριά της και την κάλεσε ένα απόγευμα στο σπίτι της.

Έτσι ένα απομεινήμερο Τετάρτης η Ιφιγένεια βρέθηκε στο δρόμο με τις καινούργιες πολυκατοικίες της πόλης. Εκεί την περίμενε η Ανίκα - Άννυ.

Εντυπωσιάστηκε, δεν είχε ξαναδεί τόσα πολλά και τόσο μεγάλα σπίτια μαζεμένα.

-Που θα πάμε;

-Στο σπίτι μου!

-Που είναι το σπίτι σου;



Ιφιγένεια εν ... Σέρρες (1)

Της Ιφιγένειας όλες οι πολυκατοικίες της φαίνονταν ίδιες, απόρριψε πώς ξεχώριζαν οι άνθρωποι τα σπίτια τους.

-Στον έκτο όροφο αυτής της πολυκατοικίας.

Πριν μπουν από την ανοικτή πόρτα έριξε μια ματιά ψηλά. Ο έκτος όροφος ήταν πολύ ψηλά, ήταν ο τελευταίος.

-Είναι πολύ ψηλά.

-Είναι το ρετιρέ.

Είπε με γαλλική προφορά η Άννυ και κρυφό καμάρι.

-Ρετιρέ, ξε-ρετιρέ, εγώ τηράω πόσο ψηλά είναι και σου λέω δεν ανεβαίνω τόσες σκάλες.

-Δεν θα πάμε με τα πόδια!

-Θα βγάλουμε φερά ή θα μας ρίξουν καλάθι όπως τα Μετέωρα;

-Όχι καλέ, θα ανέβουμε με το ασανσέρ.

Ξανά άγνωστα γαλλικά στην Ιφιγένεια.

-Τι είναι αυτό;

-Έλα μέσα και θα σου δείξω.

Όταν πέρασε την ανοικτή γυάλινη εξώθυρα η Ιφιγένεια διάβασε γρήγορα ένα μεταλλικό ταμπελάκι στο τζάμι: «Παρακαλούνται οι ένοικοι μετά την δεκάτη βραδινή ώρα να κλείνουν και να κλειδώνουν την εξώπορτα.»

Για μια στιγμή κοντοστάθηκε η Ιφιγένεια.

-Μήπως δεν είναι σπίτια αλλά όρθιες φυλακές;

Μονολόγησε αλλά δεν πρόλαβε να εκφράσει τις σκέψεις της στην φίλη της. Η Άννυ είχε πατήσει ένα στρογγυλό κόκκινο κουμπί και άνοιξε την μεταλλική πόρτα ενός κουτιού, μέσα είχε και μια λάμπα αναμμένη.

-Τι είναι αυτό;

-Το ασανσέρ.

Είπε πάλι με γαλλική προφορά και με το χέρι της έκανε νόημα να μπει μέσα.

Η Ιφιγένεια ανατρίχιασε.

Στην οθόνη του μυαλού της πρόβαλαν ξεχασμένες εικόνες.

Δίπλα στο τζάκι η γιαγιά να λέει ανατριχιαστικές ιστορίες για κολασμένους που τους έθαψαν όρθιους.

Η ίδια ψυχρή ριπή διαπέρασε και τώρα την ραχοκοκαλιά της.

Κοκάλωσε.

-Έλα, μπες μέσα.

-Φοβάμαι σαν ολόρθο φέρετρο είναι.

-Μην φοβάσαι, αυτό θα μας πάει στον παράδεισο!

Σύμφωνα με τα παραμύθια της γιαγιάς ο παράδεισος είχε επτά ουρανοί. Το φωτεινό φέρετρο της Άννυ πήγαινε μέχρι τον έκτο.

Με το νούμερο έξι γραμμένο πάνω του ήταν το κουμπί που πάτησε η Άννυ. Η Ιφιγένεια τρόμαξε, δυο εσωτερικές, πλαϊνές πόρτες έκλεισαν αυτόματα, το φως αναβόσβησε μια φορά και με ένα μουγκρητό το φωτεινό φέρετρο ξεκίνησε το ανηφορικό ταξίδι του για τον έκτο ουρανό.

Η αμάθητη κοπέλα, για πρώτη φορά μέσα σε ανελκυστήρα κατά την ηλεκτρική ανάβαση κυριολεκτικά έχασε την γη κάτω από τα πόδια της.

Αντανακλαστικά για να διασκεδάσει τον φόβο σταυροκοπήθηκε.

Με ένα τράνταγμα τελικού προορισμού το ιπτάμενο ταξίδι έξι ορόφων τελείωσε.

Παραλίγο να χάσει την ισορροπία της, ενώ προσπαθούσε να κρατηθεί παραλίγο να πατήσει το κουδούνι κίνδυνου.

Οι εσωτερικές πόρτες άνοιξαν. Στο σούρσιμό τους της φάνηκε ότι είδε και άκουσε την μάνα της με τον δείκτη του δεξιού χεριού να απειλεί και να αγορεύει καυτές εντολές.

-Σου είπα να είσαι φρόνιμη. Το κούτελό μας το έχουμε καθαρό. Θα σε πετάξω στα νερά του «Μπαλαντή».

-Μα δεν έκανα τίποτα μάνα.

-Φτάσαμε Ιφιγένεια, τι μουρμουράς;

-Τίποτα Άννυ, ζαλίστηκα με τούτο το πράμα.

Η Άννυ κάτι έψαχνε μέσα στην τσάντα, ένα ζευγάρι κλειδιά έβγαλε.

-Έλα θα γνωρίσεις και την μάνα μου.

-Είναι επικίνδυνη;

-Μα τι λες; Σε τρόμαξε μου φαίνεται το ασανσέρ.

-Τι είναι αυτά που κρατάς;

-Κλειδιά.

-Γιατί την έχεις κλειδωμένη;

-Όταν φεύγουμε από το σπίτι κλειδώνουμε την πόρτα. Εσείς δεν έχετε κλειδιά;

-Δεν ξέρω, πρέπει να έχουμε αλλά δεν κλειδώνουμε ποτέ τις πόρτες στο χωριό, ούτε την μέρα ούτε την νύχτα.

Η Άννυ ξεκλείδωσε δυο φορές και φώναξε.

-Μαμά ήρθαμε μαζί με την Ιφιγένεια.

-Ελάτε στο καθιστικό.

Ακούστηκε μια αργή μπάσα παθιάρικη φωνή ενώ μια οσμή αρωματικού καπνού κατέκλυζε το χώρο.

(Οι περιπέτειες της Ιφιγένειας εν ... Σέρρες συνεχίζονται.)

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα της Ιφιγένειας στις Σέρρες την δοξασμένη δεκαετία του ογδόντα. Μας τα πληροφόρησε η Μαρία, ανακατεύτηκαν και με το μίξερ της φαντασίας.**

**** Στην ανάγνωση των ηλεκτρονικών διορθώσεων βοήθησε το Μαράκι της οποίας χάρισμα είναι και φωτογραφία.**

“
Ο ούριος άνεμος
της ευταξίας
ήρθε στην
αίθουσα με
την θυσία της
Ιφιγένειας

Φθινοπωρινό χαλάζι: Ζημιές στις καλλιέργειες

Τεράστιες ζημιές σε μανταρίνια, πορτοκάλια και ελιές

Μανταρίνια, πορτοκάλια και ελιές έχουν πληγεί ολοκληρωτικά από το χαλάζι που έπεσε στην Αργολίδα το μεσημέρι της προηγούμενης Παρασκευής 10 Νοεμβρίου. Οι αγρότες, ειδικά των περιοχών του Δήμου Ναυπλιέων και του Δήμου Επιδαύρου αναφέρουν πως έχουν πληγεί ολοκληρωτικά και ζητούν αποζημιώσεις. Σε κάποιες περιοχές οι καταστροφές από τη χαλαζόπτωση είναι πολύ μεγάλες και αγγίζουν το 100% και μάλιστα σε μία περίοδο που δεν έχει ακόμη ξεκινήσει η συγκομιδή των πορτοκαλιών και των μανταρινιών. Επίσης μεγάλες ζημιές εντοπίζονται σε ελαιοκαλλιέργειες και κηπευτικά. Την περιοχή επισκέφθηκε ο επόπτης του ΕΛΓΑ στην Αργολίδα Μιχάλης Χαροκοπάκης. Έγινε αυτοψία σε χωράφια που επλήγησαν, με τους αγρότες να ζητούν να «τρέξουν» γρήγορα οι διαδικασίες ώστε να υπάρξει σύντομα αποζημίωση σε όσους υπέστησαν ζημιές.

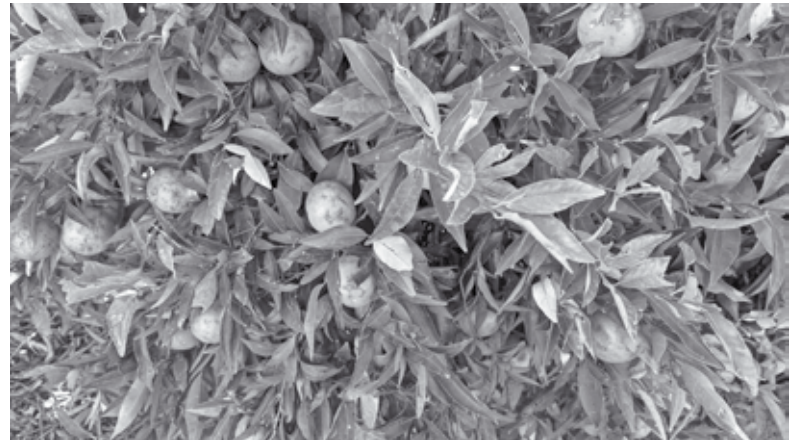
Παρεμβάσεις για αποζημιώσεις

Παρεμβάσεις για αποζημιώσεις όσων επλήγησαν έκανα οι βουλευτές της



Αργολίδας.

Συγκεκριμένα, ο Γιάννης Ανδριανός δήλωσε: «Να ολοκληρωθούν τάχιστα οι διαδικασίες για την αποζημίωση των παραγωγών στην Αργολίδα που υπέστησαν ζημιές ιδίως σε εσπεριδοειδή και ελαιόδεντρα από την πρόσφατη χαλαζόπτωση». Μάλιστα, ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κατέθεσε ερώτηση στη Βουλή προς του Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Λ. Αυγενάκη όπου υπογραμμίζει την ανάγκη να ολοκληρωθεί χωρίς καθυστερήσεις η ολοκλήρωση των σχετικών διαδικασιών για την τάχιστα αποζημίωση των παραγωγών ιδίως με εσπεριδοειδή και ελαιόδεντρα στην Αργολίδα που επλήγησαν από την πρόσφατη χαλαζόπτωση.



κασιών για την τάχιστα αποζημίωση των παραγωγών ιδίως με εσπεριδοειδή και ελαιόδεντρα στην Αργολίδα που επλήγησαν από την πρόσφατη χαλαζόπτωση.

«Να καταγραφούν άμεσα οι ζημιές στις καλλιέργειες της Αργολίδας από τη χαλαζόπτωση της 10ης Νοεμβρίου 2023» ζητά επίσης ο βουλευτής Αργολίδας του ΠΑΣΟΚ Ανδρέας Πουλάς, ο οποίος επισκέφθηκε περιοχές που επλήγησαν από τη χαλαζόπτωση της 10ης Νοεμβρίου 2023. Όπως δηλώνει: «Οι αγρότες της Αργολίδας και ειδικά των περιοχών του Δήμου

Ναυπλιέων και του Δήμου Επιδαύρου για άλλη μία φορά βρέθηκαν στο έλεος των έντονων καιρικών φαινομένων και έχουν υποστεί μεγάλη οικονομική καταστροφή. Είναι ανάγκη να ξεκινήσει άμεσα η καταγραφή των ζημιών στις πληγείσες περιοχές, να εκδοθούν γρήγορα τα πορίσματα και να αποζημιωθούν οι αγρότες μας. Ο ΕΛΓΑ οφείλει να ανταποκριθεί έγκαιρα στα αιτήματα και στις ανάγκες των αγροτών, ξεπερνώντας τις αγκυλώσεις, τα γραφειοκρατικά προβλήματα και τις ελλείψεις σε ανθρώπινο δυναμικό που αντιμετωπίζει».

anagnostis.org
Στην Αργολίδα & την Επαρχία Κορινθίας

Προσωπικότητα
Εγκυρότητα
Άποψη

Το πλέον ανεξάρτητο
και αποκαλυπτικό
τοπικό ενημερωτικό site
με έμπειρο και καταξιωμένο
δημοσιογραφικό επιτελείο

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Περί της εν Ελλάδι «συγγενειο-κρατίας»

Φτηνοί αντιγραφείς,
κίβδηλες τις εικόνες μας
κατασκευάσανε,
πανομιότυπες

Ξανθή Κουτσογιάννη, Απομιμήσεις

Τον τελευταίο καιρό πολλή συζήτηση γίνεται στη χώρα μας για την οικογενειο-κρατία και το νεποτισμό

Δηλώνω εξ αρχής ότι πλιν της Δημο-κρατίας δεν έχω καμμία εμπιστοσύνη σε λέξεις και έννοιες που περιέχουν την κατάληξη -κρατία[όπως π.χ πλουτο-κρατία,οχλο-κρατία κλπ]

Ζώντας όμως σε μία μικρή πατρίδα ,όπου οι οικογένειες παίζουν πολλούς θεσμικούς και κοινωνικούς ρόλους κι όπου λίγο-πολύ όλοι συνδεόμαστε με κάποια σχέση[π.χ κουμπάροι,σύντεκνοι, 'σειρές' στο στρατό,συνάδελφοι στη δουλιά,συντοπίτες κλπ],ίσως θα πρέπει να οριοθετήσουμε το αρνητικό πεδίο της 'οικογενειο-κρατίας'

Η οικογενειο-κρατία περιλαμβάνει την ταυτόχρονη παρουσία στις δημόσιες θέσεις συγγενών ή καλύπτει και τη διαδοχική ή την εκ περιτροπής; Αν ο όρος και η συναφής πρακτική μας δημιουργεί υποψίες μη-αμεροληψίας,μολοντί συχνά μεσολαβούν εκλογές που επικυρώνουν ή δικαιώνουν τους πολιτικούς γόνους,ποιά είναι η ηθική μας στάση απέναντι στην προώθηση σε πόστα-κλειδιά μόνο 'συντρόφων' ή αποκλειστικά ομο'ι δεατών;

Η συγγενειο-κρατία στην Ελλάδα καλύπτει πολλές περιπτώσεις,οικονομικού,πολιτικού,κοινωνικού,ιδεολογικού 'κοινού αίματος',σαν να είμαστε όλοι οι Έλληνες «μία οικογένεια».Οι αντιφάσεις όμως μας ακολουθούν.Μας φαίνεται φυσιολογικό να κληρονομείται μία αθλητική ομάδα[από τον πατέρα στον κανακάρη],αλλά όχι να εκλέγεται ο γιός ενός πρώην πολιτικού.Μία οικογένεια να ελέγχει επί μισό αιώνα μία εφημερίδα,αλλά να μη διορίζεται σε κάποιον οργανισμό η επιστήμονας-θυγατέρα ενός κοινωνικού παράγοντα του τόπου.Να υπάρχουν θέσεις [πρώην έδρες] στο πανεπιστήμιο που να τις καταλαμβάνουν διάδοχοι,αλλά να φωνάζουμε όταν σε μία επιτροπή προεδρεύει κάποιος συγγενής διάσπησης τινός.

Επειδή δεν επιθυμώ να εισέλθω και στα ζητήματα της κομματο-κρατίας[μερικά κόμματα έχουν πλέον ονοματεπώνυμο],τελειώνω αυτό το σχόλιο με την επισήμανση ότι το κρίσιμο αντίβαρο απέναντι σε ορισμένα φαινόμενα ευνοιο-κρατίας λόγω συγγένειας [τόσο στο δημόσιο ,όσο και στον ιδιωτικό τομέα,τόσο στο διορισμό,όσο και στην επιλογή/εκλογή] δεν είναι άλλο από την αξιο-κρατία

Αυτήν ας εγγυηθεί η Πολιτεία [ουσιαστικά και διαδικαστικά] κι ας τη διαφυλάξουμε άπαντες ως κόρη της Δημο-κρατίας και των Δικαιωμάτων,κι όλα θα πάνε καλύτερα...

ΥΓ. Ανέκαθεν πίστευα ότι τα 'κληρονομικά δικαιώματα'[τόσο στο περιουσιακό,όσο και στο κοινωνικό και πολιτικό επίπεδο]εκμυαλίζονται.Εκπλήσομαι πάντως που ούτε η Αριστερά βάζει θέμα κατάργησης των σχετικών διατάξεων του Αστικού κώδικα 'περί των τάξεων και ποσοστών διαδοχής'.Άρα 'το κληρονομητέον ' είναι κακό μόνον ότα αφορά στους άλλους.Το δικό μας μερίδιο καλά κρατεί

ΥΓ. Πέραν του γνωστού'κακό χωριό τα λίγα σπίτια',μοιάζει στην Ελλάδα να είμαστε όλοι'ανάδελφοι αδελφοί',δηλαδή ν'αγαπιόμαστε και να μισιόμαστε εναλλάξ και κατά περίπτωση

Δημοτικό Νέας Κίου: Δεν θα περιοριστούμε στα ημίμετρα!

Τα περιστατικά βίας μεταξύ μαθητών και απέναντι σε εκπαιδευτικούς είναι γραμμένα σε «γκρίζες σελίδες» στο ημερολόγιο σχολικής ζωής



ΦΩΤΟ: fb Συλλογος Δημοτικού Νέας Κίου

Επέστρεψαν στο σχολείο τους οι μαθητές Δημοτικού στη Νέα Κίο, μετά τις διαβουλεύσεις του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων και τα μέτρα που πρόκειται να ληφθούν. Όπως λένε οι γονείς «Τα περιστατικά βίας μεταξύ μαθητών, αλλά και απέναντι σε εκπαιδευτικούς που συνέβησαν το προηγούμενο διάστημα στο Δημοτικό Σχολείο Νέας Κίου είναι γραμμένα σε «γκρίζες σελίδες» στο ημερολόγιο σχολικής ζωής. Σίγουρα κανένας από τα παιδιά, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς δε θα ήθελε να ξαναζήσει». Παρόλα αυτά, οι γονείς τονίζουν ότι «έχουμε κάθε δικαίωμα να διεκδικούμε όλα όσα θα εξασφαλίσουν καλύτερες συνθήκες μάθησης στα παιδιά μας και δε θα περιοριστούμε στα ημίμετρα».

Δημοσιοποιώντας όσα συνέβησαν το προηγούμενο διάστημα στο συγκεκριμένο σχολείο, ο Σύλλογος ανακοινώνει ότι συνεχίζει στην κατεύθυνση των συναντήσεων και των παρεμβάσεων προς κάθε αρμόδιο προκειμένου να λάβουν σωστή ενημέρωση επί των θεμάτων και να πάρουν θέση για τα αιτήματά μας, «ώστε να οδηγηθούμε σε άμεση επίλυση των γενικότερων προβλημάτων που αντιμετωπίζει το σχολείο. Το βασικό είναι να εξασφαλίσουμε ένα ασφαλές πλαίσιο λειτουργίας και μια ενισχυμένη εκπαιδευτική διαδικασία που θα καλύψει όλα τα παιδιά που φοιτούν στο σχολείο αυτό. Δεν πιστεύουμε ότι υπάρχουν «δύσκολα» σχολεία».

Η Γενική Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε στις 07/11 με με-

γάλη συμμετοχή γονέων, δείχνοντας εξαιρετική υπομονή, αλλά και αποφασιστικότητα, αφού αναλύθηκαν επιμέρους ζητήματα, αποφάσισε την επιστροφή των παιδιών στις τάξεις τους. Επισημαίνουν ότι θα είναι άγρυπνοι θεματοφύλακες των εγγυήσεων που δόθηκαν από το Διευθυντή του Σχολείου και το Διευθυντή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης για τη λειτουργία του σχολείου στο εξής σύμφωνα με τα συγκεκριμένα μέτρα που πρό-

66

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων συνεχίζει στην κατεύθυνση των συναντήσεων και των παρεμβάσεων προς κάθε αρμόδιο

τειναν.

Υπενθυμίζεται ότι για τα αιτήματα του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων κατατέθηκαν ήδη από Βουλευτές Γιώργο Γαβρήλο και Ανδρέα Πουλά, αναφορές και αναμένονται αντιδράσεις από τους αρμόδιους υπουργούς. Επίσης, έχει πραγματοποιηθεί συνάντηση και με τον Γιάννη Ανδριανό (Βουλευτή ΝΔ) στον οποίο αναλύθηκε εκτενώς το ζήτημα και δεσμεύθηκε ότι ο ίδιος θα αναλάβει πρωτοβουλίες για την προώθηση των θεμάτων του σχολείου. Από τις δημοτικές παρατάξεις

του Δήμου Άργους Μυκηνών ανακοινώσεις και παρεμβάσεις στήριξης έχουν γίνει από τον Γιάννη Μαλτέζο, νεοεκλεγμένο Δήμαρχο, τον Πέτρο Θωμόπουλο Δημοτικό Σύμβουλο (επικεφαλής ΠΑΜΕ ΑΛΛΙΩΣ), και τον Γιώργο Θεοδοσίου Δημοτικό Σύμβουλο (ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ).

Επίσης, αναμένεται η σύγκλιση Δημοτικού Συμβουλίου για να γίνει κι εκεί ενημέρωση, τοποθετήσεις και λήψη αποφάσεων για θέματα αρμοδιότητας του Δημοτικού Συμβουλίου, μετά την κατάθεση εγγράφου, συνοδευόμενου από υπογραφές γονέων. Ακόμα, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με την κυρία Ελένη Τσετσέκου, Επικεφαλής του τμήματος ΡΟΜΑ και Ταξιδιωτών του Συμβουλίου της Ευρώπης, η οποία ενημέρωσε τους γονείς, για μια σειρά δράσεις και πρωτοβουλίες που μπορούν να αναλάβουν ο Δήμος, το Σχολείο αλλά και ο ίδιος ο Σύλλογος.

Όπως αναφέρουν οι γονείς «Διαπιστώσαμε ότι χρειάζεται να δημιουργήσουμε πιο γερές βάσεις για να γεφυρωθούν οι ανάγκες όλων των παιδιών που φοιτούν στο σχολείο αυτό. Σε αυτό μπορούν να συμβάλλουν και οι γονείς και θα φροντίσουμε να ανοίξει σωστά αυτή η συζήτηση. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο θεσμό της Διαμεσολάβησης στην εκπαίδευση και των θετικών αποτελεσμάτων που έχει αυτή σε παιδιά και οικογένειες, με βάση και την ευρωπαϊκή εμπειρία όπου εφαρμόζεται. Η συνάντηση έγινε παρουσία του κ. Νίκου Κοντού, Δημοτικού Συμβούλου.

Ελίνα Παπαδοπούλου

MD, MSc, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

τ. Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.

Ειδικευθείσα εις Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Μετεκπαιδευθείσα στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική

Master Of Science Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας

Ιατρείο 1: Καποδιστρίου 2 &
Καλλέργη (κτίριο Κρυστάλ), Άργος

Ιατρείο 2: Κιβέρι Αργολίδος

Δέχεται καθημερινά
κατόπιν ραντεβού

τηλ. 27510 25 166 · κιν. 694 255 7376



FamilyMed
CENTER

Γιατί έφυγε ο Γκιόλας από το ΣΥΡΙΖΑ

Ο Κασσελάκης επιδόθηκε σε κυνήγι μαγισσών, νεοαυριανισμό και δεξιόστροφο λαϊκισμό

Την αρχική του απόφαση να μην είναι ξανά υποψήφιος βουλευτής, ακολούθησε η επίσημη ανακοίνωσή του ότι αποχωρεί από τον ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία. Ο Γιάννης Γκιόλας ήταν γνωστό το τελευταίο διάστημα, ότι κρατά σοβαρές αποστάσεις από όσα συμβαίνουν στο κόμμα από τη στιγμή της εμφάνισης του Στέφανου Κασσελάκη και την Τρίτη έκανε την επίσημη ανακοίνωσή της αποχώρησής του, εξηγώντας αναλυτικά τους λόγους.

Ο πρώην βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ αναφέρει:

«Με βαθιά λύπη, σήμερα αποχωρώ από τον ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία. Τον κομματικό φορέα που ενέπνευσε με την ιδεολογία, τις αρχές και τις αξίες της Αριστεράς εκατομμύρια πολιτών, έδωσε μάχες νικηφόρες, αλλά και χαμένες και ως Κυβέρνηση υπερασπίστηκε αιτήματα κοινωνικής δικαιοσύνης, δημοκρατικά δικαιώματα και ελευθερίες για το λαό και κυρίως για τον κόσμο της εργασίας, των φτωχών και των ευρύτερων λαϊκών στρωμάτων.

Λανθασμένες επιλογές που κυρίως εστιάζονταν στην υποκατάσταση της πολιτικής με την επικοινωνία και τον τακτικισμό. Πρωτίστως όμως η διαρκής αποδόμηση της αριστεράς, οικολογικής και ριζοσπαστικής ταυτότητας του κόμματος στο όνομα της στροφής προς ένα ρευστό και άνευρο Κέντρο, οδήγησαν σε σταδιακή με-



τάλλαξη το κόμμα με τα καταστροφικά αποτελέσματα των δύο Βουλευτικών Εκλογών του Ιουνίου.

Η νέα ηγεσία που προέκυψε από τις επακολουθήσασες εκλογές του κόμματος, δηλαδή ο Στέφανος Κασσελάκης και η περί αυτόν ηγετική ομάδα αντί για ένα δημιουργικό, συμμετοχικό και δημοκρατικό Σοκ,

με το οποίο επαγγέλθηκε ότι θα αφυπνίσει και επανεργοποιήσει το κόμμα των μελών, επιδόθηκε σε ένα κυνήγι μαγισσών υιοθετώντας ένα τοξικό κλίμα, το νεοαυριανισμό κι ένα δεξιόστροφο λαϊκισμό και υποθάλλοντας το φανατισμό και το μίσος κατά ενός εσωτερικού εχθρού, αυτού που αποκαλείται ως το 3% των ιστορικών

στελεχών της Αριστεράς.

Η παραγωγή πολιτικής μετατοπίστηκε αποκλειστικά στη δημιουργία εικόνας, εντυπώσεων και τις εύκολες και εύπεπτες πλιν νεοσυντηρητικές παρεμβάσεις υιοθετώντας Αμερικανικά πρότυπα μιας μεταλλαγμένης μεταπολιτικής.

Φρίξαμε όταν στην ομιλία του ο Στεφ. Κασσελάκης στο ΣΕΒ αναφέρθηκε στην ανάγκη συνεργασίας του Κεφαλαίου με την Εργασία, ενώ παρέλειψε να αναφέρει το παραμικρό για τις καταπατήσεις των εργασιακών δικαιωμάτων, τις απλήρωτες υπερωρίες και τα απάνθρωπα δεκάωρα και έμεινε άφωνος στην επισήμανση της αναγκαιότητας καθιέρωσης εργασιακών συμβάσεων.

Ανατριχιάσαμε όταν στα επινίκια της προεδρικής εκλογής του πανηγύρισε για το φως που... κέρδισε το σκοτάδι.

Απογοητευτήκαμε με την ουδέτερη ανακοίνωσή του για το Ισραήλ και την Παλαιστίνη. Εξοργιστήκαμε δε με την αυταρχική εντολή του για διαγραφή τεσσάρων ιστορικών στελεχών του κόμματος με νεοπαγείς και σαφώς αντικαταστατικές μεθοδεύσεις. Δυσανασχετήσαμε στο άκουσμα ότι σύντροφοί μας ενεργούν ως 5η φάλαγγα της Νέας Δημοκρατίας, ομάδα δε άλλων συντρόφων και συντροφισσών μας δρα υπονομευτικά για το ίδιο μας το κόμμα, που αγωνιστήκαμε να φτιάξουμε.

Μείναμε τέλος εμβρόντητοι με τα απολίτικα εφευρήματα και τον μποντυμπιζισμό του στην εφαρμογή μιας αδιαμεσολάβητης σχέσης του αρχηγού με το λαό που δεν οδηγεί πουθενά αλλού παρά στον παραγκωνισμό των Οργανώσεων Μελών και τη υπο-

66

Φρίξαμε όταν στην ομιλία του ο Στεφανος Κασσελάκης στο ΣΕΒ αναφέρθηκε στην ανάγκη συνεργασίας του Κεφαλαίου με την Εργασία

βάθμιση των συλλογικών οργάνων. Ο ηγεμονισμός σε όλο το θλιβερό και απεχθές μεγαλείο του!

Μετά από όλα αυτά και όσα επακολούθησαν στη συνεδρίαση της Κεντρικής Επιτροπής επιλέγω συστρατεύομενος με τα 46 μέλη της, καθώς και με πολλούς άλλους συντρόφους και συντρόφισσες να αποχωρήσω από τον ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ.

Είναι θέμα συνειδήσης, αξιοπρέπειας και υπεράσπισης των αρχών και αξιών της Ανανεωτικής και Ριζοσπαστικής Αριστεράς».

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΑΔΑ: 6Σ7146ΨΧ0Ε-8ΨΓ
ΑΔΑΜ: 23PROC013765986
ΕΣΗΔΗΣ:266125



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΤΙΡΥΝΘΑΣ

Τίρυνθα 15 Νοεμβρίου 2023

Αριθμ.Πρωτ.: 7244

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ανακοινώνουμε ότι το Αγροτικό Σωφρονιστικό Κατάστημα Τίρυνθας διενεργεί Ηλεκτρονικό Ανοικτό Τακτικό Μειοδοτικό Διαγωνισμό, κάτω των ορίων, για την ανάδειξη προμηθευτού υγρών καυσίμων, με σφραγισμένες προσφορές & κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει τιμής (με βάση το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης επί τοις εκατό (%)) στην εκάστοτε μέση διαμορφούμενη τιμή, που θα ισχύει την ημέρα παράδοσης, όπως προκύπτει από τα δελτία πιστοποίησης λιανικών τιμών καυσίμων του τμήματος Εμπορίου και Απασχόλησης της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας).

Η κατακύρωση της προμήθειας θα αφορά το σύνολο των ειδών, εκλαμβάνοντας τα ως ενιαία και αδιαίρετη ομάδα.

Ο Συνολικός Προϋπολογισμός ανέρχεται στα: **59.433,50€ ΕΥΡΩ** χωρίς Φ.Π.Α., βαρύνει δε τον Γεωργικό προϋπολογισμό των ΚΕΚ του φορέα 1057-202-0000000 και αναφέρεται στο οικονομικό έτος 2022-23 με δυνατότητα παράτασης αν απαιτηθεί, συγκεκριμένα: (τυπικά αρχομένης) από 01.10.2023 μέχρι 30.09.2024 & περιλαμβάνει τα κατωτέρω είδη υγρών καυσίμων:

Καύσιμο	Αριθμ.Πρωτ.	Μετρήσιμη Ποσότητα	Μονάδα Μέτρησης	Μηνιαίο Αποθετήριο	Ετήσιο Αποθετήριο	Ποσό
Καύσιμο πετρελαιοκινητήρων ντίζελ	09134200-9	40.000	λίτρα	1,369	54.760,00	1.188,67€ χιλίων εκατόν ογδόντα οκτώ ευρώ και εξήντα επτά λεπτών
Πετρέλαιο Θέρμανσης	09135100-5	2.000	λίτρα	1,118	2.236,00	
Βενζίνη Αμόλυβδη	09132100-4	1.500	λίτρα	1,625	2.437,50	
ΣΥΝΟΛΑ		43.500,00			59.433,50	

Τόπος Παράδοσης : Αποθήκες Καυσίμων Α.Σ.Κ. Τίρυνθας, 3ο χλμ. Ε.Ο. Ναυπλίου Άργους, 21100 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Γλώσσα Ελληνική, νόμισμα: Ευρώ.

Η προσφορά, θα ορίζει διάρκεια ισχύος (12) δώδεκα μηνών, θα συνοδεύεται υποχρεωτικά με τα δικαιολογητικά που αναφέρονται στο κύριο σώμα της διακήρυξης και τις δηλώσεις που προβλέπονται στο ν.4412/8-8-16(ΦΕΚ 147/Α/8-8-2016), όπως ισχύει σήμερα.

Ημερομηνία λήξης υποβολής προσφορών: η **30.11.2023**, ημέρα Πέμπτη και μέχρι ώρα **10:00 π.μ.** Η αποσφράγιση θα γίνει στις **05.12.2023**, ημέρα Τρίτη & ώρα **10:00 π.μ.** στο γραφείο του Τμήματος Προμηθειών του Α.Σ.Κ. Τίρυνθας.

Ημερομηνία αποστολής της διακήρυξης στην Ε.Ε.Ε.Κ. την : Δεν απαιτείται

Ημερομηνία δημοσίευσης της διακήρυξης στον Ελληνικό Επαρχιακό Τύπο.: 16.11.2023

Πληροφορίες όλες τις εργάσιμες ημέρες από ώρα 07:30 π.μ. έως 14:00 μ.μ. στο Αγροτικό Κ.Κ.Ε. Τίρυνθας, 3ο χλμ. Ε.Ο. Ναυπλίου Άργους, 211 00 ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλέφωνο 27520.25573 & email: aft@otenet.gr, αρμόδιος υπάλληλος Δ. Τόσκας.

Τίρυνθα 15 Νοεμβρίου 2023

Η Προϊστάμενη της Διεύθυνσης κ.α.α.

Δημήτριος Τόσκας

α/α/	Είδος καυσίμων	CPV	Λίτρα	Τιμή την 14.11.2023	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ άνευ ΦΠΑ	ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2%
------	----------------	-----	-------	---------------------	-------------------------------------	-----------------------

Ανθρώπων Έργα

Οι φυλές, οι θρησκείες και η δημοτική ποίηση της αγάπης

Παρουσίαση του βιβλίου του Παντελή Μπουκάλα «Ο έρωσ και το έθνος. Οι φυλές, οι θρησκείες και η δημοτική ποίηση της αγάπης: Έλληνες, Βλάχοι, Μαύροι, Αρβανίτες, Τούρκοι»

Οι Εκδόσεις ΑΓΡΑ και ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας παρουσιάζουν το Σάββατο 25 Νοεμβρίου και ώρα 7.30 μ.μ στο Βουλευτικό Ναυπλίου το βιβλίο του κ. Παντελή Μπουκάλα Ο έρωσ και το έθνος. Οι φυλές, οι θρησκείες και η δημοτική ποίηση της αγάπης: Έλληνες, Βλάχοι, Μαύροι, Αρβανίτες, Τούρκοι, που αποτελεί τον τέταρτο τόμο της εκδοτικής του σειράς «Πάνω γραφή να γράψω...: Δοκίμια για το δημοτικό τραγούδι». Το βιβλίο θα παρουσιάσουν η κα Καλλιόπη Καλποδήμου, Φιλολόγος – Θεατρολόγος και ο κ. Στέλιος Μαρινάκος, Φιλολόγος. Θα συντονίσει ο κ. Νικόλαος Μπουμπάρης, Φιλολόγος – Ιστορικός. Παρών θα είναι και ο συγγραφέας του βιβλίου, ο οποίος θα συνομιλήσει με το κοινό. Η αρχαία Ελληνική ποίηση και μυθολογία μας έχουν παραδώσει τον Έρωτα κάλλιστον εν αθανάτοισι θεοίσι και παντοδύναμο. Στον πραγματικό βίο ωστόσο, και παρότι η θρησκεία του έρωτα έχει το μεγαλύτερο και το πιο ενθουσιασμένο ποίμνιο, τα εμπόδια είναι πολλά. Οι πόλεμοι των εθνών, οι στερεοτυπικές αναπαραστάσεις που επεξεργάζεται κάθε λαός για τους άλλους, η κοσμική και η θρησκευτική εξουσία,



οι εδραιωμένες προκαταλήψεις, μπορούν να πληγώσουν τα φτερά του Έρωτα. Να μην του επιτρέψουν να υπερβεί τα φράγματα και τα

χάσματα. Στον ανά χείρας τόμο διερευνώνται οι ερωτικές σχέσεις Ελλήνων και Ελληνίδων, έτσι όπως αναδεικνύονται από τα δημοτικά

τραγούδια, με αλλοεθνείς, αλλόγλωσσους ή / και αλλόθρησκους, δηλαδή με μαύρους, Βλάχους, Αρβανίτες και Τούρκους.

Θεατρικό παιχνίδι με εμπυχώτρια τη θεατρολόγο Μυρτώ Ρισσάκη υπό την αιγίδα του Επιμορφωτικού Συλλόγου Αγίας Τριάδας

Ο Επιμορφωτικός Σύλλογος Αγίας Τριάδας διοργανώνει θεατρικό παιχνίδι από τη Δευτέρα 13 Νοεμβρίου και κάθε Δευτέρα στο χώρο του Πνευματικού Κέντρου Αγίας Τριάδας, έμπροσθεν του νηπιαγωγείου. Για παιδιά ηλικίας 4-8 χρόνων, ώρες διεξαγωγής 5-6μμ. και 6-7μμ.

Για παιδιά ηλικίας 8-12, ώρες διεξαγωγής 7-8μμ.

Το θέατρο, τα παραμύθια, η μουσική, ο χορός και η ζωγραφική, συναντιούνται δημιουργικά με την παιδαγωγική και εκπαιδευτική πράξη σε ένα μάθημα με εμπυχώτρια τη θεατρολόγο Μυρτώ Ρισσάκη.

Για τη συμμετοχή των παιδιών είναι απαραί-



τητη η προκράτηση θέσης.

Για πληροφορίες/κρατήσεις: 6947798279

Ήδη στις 15 Μαΐου 2023 τα παιδιά του νηπιαγωγείου είχαν πάρει μια γεύση από την δουλειά της θεατρολόγου μέσα από την ιστορία του Ιπποποκαμπου που ήθελε να χτίσει μια φωλιά σε ένα ήσυχο μέρος που ζούσαν αλλαζώα, με το βιβλίο να πραγματεύεται άμεσα και έμμεσα τα θέματα της διαφορετικότητας, της αυτοπεποίθησης και της αυτοεκτίμησης. Ύστερα από την ανάγνωση του παραμυθιού και με αφόρμηση την ιστορία του Ιπποπόκαμπου πραγματοποιήθηκε θεατρικό παιχνίδι, τα οποία και υλοποιήθηκαν από την θεατρολόγο κ. Μυρτώ Ρισσάκη.

Εκλογές στο Θεατροδρόμιο

Οι Φίλοι του Θέατρου στο Ναύπλιο, ανακοινώνουν ότι την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου, στις 10:30 το πρωί, στον κάτω χώρο του Βουλευτικού στο Ναύπλιο θα γίνει η γενική συνέλευση απολογισμού των δραστηριοτήτων του Συλλόγου, και οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου διοικητικού του συμβουλίου.

Το διοικητικό συμβούλιο του Θεατροδρόμιου προσκαλεί όσες και όσους ενδιαφέρονται να θέσουν υποψηφιότητα για το νέο διοικητικό συμβούλιο να επικοινωνήσουν με το Σύλλογο στέλνοντας μήνυμα στο email: theatrodromio@gmail.com

Μετά από αρκετά χρόνια, και τον εγκλεισμό λόγω της πανδημίας, οι εκλογές

που θα γίνουν είναι η αφορμή, και το απερχόμενο διοικητικό συμβούλιο του Θεατροδρόμιου προσκαλεί όλες/ους, να ξαναταμώσουν, να μοιραστούν ιδέες και όνειρα, και να συζητήσουν για τις δράσεις τις οποίες προγραμματίζουν, αλλά και τις προτάσεις σας για νέες δράσεις.

**Ο Σύλλογος χρειάζεται την επίσημη συνδρομή των μελών (10 ευρώ). Λόγω της πανδημίας, θα εξοφληθούν οι υποχρεώσεις των μελών μόνο για τα 2 τελευταία έτη (2022 και 2023). Ήδη προγραμματίζουμε να υλοποιήσουμε όμορφες ιδέες, και χρειαζόμαστε υλικά.. η συνδρομή είναι απαραίτητη.

Διαφωνεί το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας των Συλλόγων Οικογένειας ΚΕΘΕΑ (ΟΣΟΚΕΘΕΑ) με την ψυχιατρική μεταρρύθμιση

Με μεγάλη ανησυχία παρακολουθούμε τις εξελίξεις, με σημείο εκκίνησης το Δελτίο Τύπου του Υπουργείου Υγείας στη 1η Νοεμβρίου για το νέο νομοσχέδιο για την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και ιδιαίτερα για την ίδρυση του Ε.Ο.Π.Α.Ε. (Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων) στον οποίο θα εντάσσονται όλοι οι, μέχρι σήμερα, εγκεκριμένοι οργανισμοί και φορείς αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.

Με αυτό το δελτίο Τύπου θέλουμε να δηλώσουμε ένα πικρό ΠΑΡΩΝ στις εξελίξεις και την πλήρη και απόλυτη διαφωνία μας με το νομοσχέδιο.

Δηλώνουμε ξεκάθαρα προς όλες τις κατευθύνσεις ότι θα αγωνιστούμε με όλες μας τις δυνάμεις για την απόσυρσή του.

Από την πρώτη στιγμή ίδρυσης της ΟΣΟΚΕΘΕΑ θέσαμε την ανησυχία μας για την υποβάθμιση των στεγνών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ και της κοινωνικής επανένταξης.

Η μακρόχρονη πορεία της απεξάρτησης μας έχει οπλίσει με εμπειρία και γνωρίζουμε καλά ότι καμιά αναμονή δεν θα ωφελήσει εμάς και τις οικογένειές μας.

Οι σημερινές εξελίξεις είναι μια συνέχεια των πολιτικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης αλλά και των Ελληνικών κυβερνήσεων μέχρι σήμερα για την απεξάρτηση. Η τάση είναι στη στήριξη και προώθηση των προγραμμάτων «μείωσης της βλάβης», και την εξασφάλιση ενός

«λειτουργικού χρήστη» κι όχι η έρευνα και η αντιμετώπιση των αιτιών που οδηγούν στις εξαρτήσεις.

Η χρόνια υποβάθμιση, η υποστελέχωση, η κατάργηση του αυτοδιοίκητου του ΚΕΘΕΑ, και η μείωση της χρηματοδότησης των στεγνών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ είναι χαρακτηριστικά παραδείγματα.

Τώρα πια όμως πλήττεται όλο το πεδίο της απεξάρτησης στη χώρα μας. Η διοικητική και λογιστική συνένωση όλων σε έναν οργανισμό, μόνο δυσλειτουργίες και χρόνια προβλήματα μπορεί να δημιουργήσει. Όλοι οι οργανισμοί και όλα τα δημόσια προγράμματα κινδυνεύουν άμεσα με αφανισμό της ταυτότητας, της ιστορίας τους και των θεραπευτικών μεθόδων τους! Οι εγκεκριμένοι οργανισμοί και προγράμματα απεξάρτησης ήδη ελέγχονται και εποπτεύονται διαρκώς από το Υπουργείο Υγείας. Ο υπάρχων θεραπευτικός πλουραλισμός δίνει πολλές δυνατότητες επιλογής μεθόδων απεξάρτησης και η δικτύωση μεταξύ των διαφορετικών δημόσιων προγραμμάτων υφίσταται και λειτουργεί διαχρονικά, όταν υπάρχει ανάγκη.

Ο ισχυρισμός του δελτίου τύπου του Υπουργείου Υγείας «πως σκοπός είναι η εξουδετέρωση του στίγματος και η πλήρη κάλυψη των αναγκών του πληθυσμού» μας γεμίζει ΟΡΓΗ.

Αν πραγματικά αυτός είναι ο σκοπός τότε προτείνουμε στο Υπουργείο, αντί να καταθέσει αυτό το, χωρίς κανένα λόγο, συγκεντρωτικό νομοσχέδιο, να προβεί σε:

- Ενίσχυση των στεγνών θεραπευτικών προγραμμάτων με μόνιμο θεραπευτικό προσωπικό, για να μπορεί να υπάρχει «θεραπευτικό συνεχές».

- Ενίσχυση των δομών με νέους χώρους και υλικοτεχνική υποδομή.

- Εκστρατεία ενημέρωσης σε όλη την κοινωνία για τη μάστιγα των ναρκωτικών από εξειδικευμένο προσωπικό, με συμμετοχή και των συλλόγων οικογένειας και της ΟΣΟΚΕΘΕΑ.

Κρούουμε τον κώδωνα του κινδύνου. Οι εξελίξεις δεν αφορούν μόνον τα παιδιά και τους συντρόφους μας και τα μέλη των ανά την Ελλάδα οικογενειών τους αλλά όλα τα παιδιά, όλους τους γονείς, όλους τους ανθρώπους, ολόκληρη την κοινωνία, όλους μας.

Καλούμε όλα τα ΔΣ των συλλόγων οικογένειας του ΚΕΘΕΑ να ενημερώσουν τα μέλη τους για τις σοβαρές εξελίξεις.

Απαιτούμε άμεση σύγκληση της Γενικής Συνέλευσης του ΚΕΘΕΑ.

Ζητούμε έμπρακτη στήριξη από όλους τους φορείς στις αγωνιστικές πρωτοβουλίες που θα αποφασίσουμε στο επόμενο διάστημα.

Παράταση ζωής ή παρεμπόδιση θανάτου

Την Κυριακή θα μιλήσει στην Αίθουσα Συλλόγου Αργείων ο Δανάος (Α. Μπόμπου 8, Άργος) επί ευκαιρία της Πανελληνίας Ημέρας Δωρεάς Οργάνων Σώματος που εορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Νοεμβρίου, στις 6.30 μ.μ., ο Ειδ. Παθολόγος - Αγγειολόγος Δρ. Ιωάννης Γκούβερης.

Το θέμα της ομιλίας του κου Γκούβερη είναι «Μηχανική υποστήριξη αναπνοής: παράταση ζωής ή παρεμπόδιση θανάτου».

Ο Ιωάννης Γκούβερης γεννήθηκε στη Νεάπολη Λακωνίας όπου και περάτωσε την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση με γενικό βαθμό Άριστα. Από το 1972-1978 φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Παν. Αθηνών λαμβάνων υποτροφία σ'όλα τα έτη των σπουδών του.

Το 1978 εισήχθη πρώτος σε πανελλήνιο διαγωνισμό για την πλήρωση τριών θέσεων Ιατρών στο Π.Ν. (Πολεμικό Ναυτικό) στο οποίο υπηρέτησε ως Μόνιμος Ιατρός από το 1978-1988 δε και απεστρατεύθη τη αίτησή του με τον βαθμό του Πλωτάρχου Ιατρού.

Στο διάστημα αυτό εξεπαιδύθη στην Καρδιολογία και την Παθολογία στο Ν.Ν.Α. (Ναυτικό Νοσ. Αθηνών) Το 1980 έλαβε το πτυχίο της Καταδυτικής Ιατρικής μετά θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στο Ν.Ν.Α. και την Μονάδα Υποβρύχιων Καταστροφών του Π.Ν. (Ο.Υ.Κ.) Το 1985 ανηγορεύθη Διδάκτωρ Παν. Αθηνών στην έδρα της Παθολογικής Φυσιολογίας

της Ιατρικής Σχολής. Στην συνέχεια μετεκπαιδύθη επί τριετία στο Αρεταίειο Νοσοκομείο και στο 251 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας στην Αγγειολογία και τους Υπέρχους Κατόπιν παρακολούθησε σειρά μετεκπαιδευτικών μαθημάτων στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και την Ιατρική Εργασίας στο Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε) λαβών το αντίστοιχο πτυχίο κατόπιν επιτυχών εξετάσεων. Το 2009 μετά από διετή εκπαίδευση στο Σακκαρώδη Διαβήτη και την Παχυσαρκία και κατόπιν επιτυχών εξετάσεων έλαβε τον τίτλο του SCOPE MEMBER (Specialist Certification of Obesity Professional Education) από την Διεθνή Ένωση Μελέτης της Παχυσαρκίας (International Association of the Study of Obesity - IASO). Επί σειρά ετών επιμελείτο και παρουσίαζε εκπομπή στην τοπική Τηλεόραση (ΑΡΤ) και τον Ραδιοφωνικό σταθμό της Ι.Μ. Αργολίδος, σχέση έχουσα με προληπτική Ιατρική και επίκαιρα Ιατρικά θέματα και νυν επιμελείται και παρουσιάζει στο ίδιο σταθμό την εβδομαδιαία εκπομπή «Λογοτεχνικές σελίδες» Ομιλεί την Αγγλική και την Γερμανική και είναι μέλος Ιατρικών και Επιστημονικών Εταιρειών στην Ελλάδα και το Εξωτερικό. Ομιλίες και εργασίες του έχουν δημοσιευθεί σε ιατρικά και μη περιοδικά.

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Από τον Οφθαλμίατρο κο Θέμο Γκουλιώνη, λάβαμε και δημιουργούμε την παρακάτω επιστολή:

Στην 6η σελίδα τού ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ (9.11.23) διαβάζουμε ένα κείμενο, για την ασφάλεια στις μετακινήσεις των φοιτητών τού Ναυπλίου. Το 2001 πάρθηκε η κρατική απόφαση και το 2003 λειτούργησε το Πανεπιστήμιο Θεατρικών Σπουδών στο Ναύπλιο. Λίγο μετά, δέχθηκα στο Ιατρείο μου, τις δύο πρώτες φοιτήτριες.

Λέω εγώ: -Τα επώνυμά σας δέν θυμίζουν ντόπια παιδιά, από πού είστε κορίτσια;

-Από την Κρήτη είμαστε, και εδώ φοιτούμε στο Πανεπιστήμιο Θεατρικών Σπουδών.

-Μπράβο σας παιδιά. Και θα γίνετε ηθοποιοί;

-Όχι.

-Σκηνοθέτες;

-Όχι!

-Σεναριογράφοι;

-Ούτε!

-Και τί θα γίνετε;

-Δεν ξέρουμε ακόμη.

-Καλά, οι γονείς σας δέν ρώτησαν;

-Ο δικός μου ο πατέρας ρώτησε.

-Και τί τού είπαν;

-ΔΕΝ ΤΟ ΕΧΟΥΜΕ ΑΚΟΜΗ ΣΚΕΦΘΕΙ!

Έφτιαξαν Πανεπιστήμια σε όλες τις πρωτεύουσες των Νομών της Χώρας, για λόγους χειραγωγίας, χωρίς να σκεφτούν τί θα σπουδάζουν οι φοιτητές!

Ναύπλιο 10.11.23



Κύματα στην Αρβανιτιά // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Συνταξιούχοι

Συντάξεις χηρείας: Κίνδυνος περικοπών

Το πρόβλημα εντοπίζεται σε περιπτώσεις δικαιούχων που λαμβάνουν και δική τους σύνταξη

Κίνδυνο σημαντικών περικοπών στις συντάξεις χηρείας, διατρέχουν χιλιάδες δικαιούχοι, στους οποίους δεν έγινε η μείωση κατά 50%, από το 2019 και μετά όπως ορίζει ο νόμος, μετά το πέρας της τριετίας χορήγησης της παροχής. Μία τετραετία μετά, τα αναδρομικά ποσά που κινδυνεύουν να κληθούν να επιστρέψουν πίσω οι δικαιούχοι, ανέρχονται σε αρκετές χιλιάδες ευρώ, ανά περίπτωση. Για το θέμα έχει λάβει γνώση η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας και επιδιώκεται να βρεθεί άμεσα λύση, ώστε να μην αδικηθούν οι συνταξιούχοι αυτής της κατηγορίας, αλλά και να μην επιβαρυνθούν υπέρμετρα από μια ενδεχόμενη επιστροφή των ποσών που αχρεωστήτως καταβλήθηκαν.

Το πρόβλημα εντοπίζεται σε περιπτώσεις δικαιούχων που λαμβάνουν και δική τους σύνταξη και προέρχονται από τον ιδιωτικό τομέα. Εκεί η σύνταξη χηρείας έπρεπε να μειωθεί στην τριετία στο 50% αλλά κάτι τέτοιο δεν συνέβη. Όπως υπογραμμίζουν οργανώσεις συνταξιούχων, για το γεγονός ότι δεν έγινε η συγκεκριμένη μείωση, η ευθύνη ανήκει αποκλειστικά στην Πολιτεία και ειδικά στον ΕΦΚΑ, ανεξάρτητα εάν στην υπόθεση μπορεί να εμπλέκεται και η ανάδοχος εταιρία, που οφείλει να έχει κατασκευάσει



Pixabay sabinevanerp

το σχετικό λογισμικό. Άλλωστε, υπάρχουν δεκάδες δικαιούχοι, οι οποίοι κατά την τελευταία τετραετία, κατέβαλαν πρόσθετη φορολόγηση ή επιβαρύνθηκαν με Εισφορά Αλληλεγγύης (ΕΑΣ), ακριβώς επειδή εισέπραξαν το επιπλέον ποσό από τις συντάξεις χηρείας, χωρίς δική τους ευθύνη. Άρα, εάν τους ζητηθούν να επιστραφούν πίσω τα ποσά που υποτίθεται ότι οφείλονται, τότε η αδικία σε βάρος αυτής της κατηγορίας συ-

να χασούν την εθνική σύνταξη, σε μία εκ των δύο παροχών. Πρακτικά, αυτό σημαίνει νέα περικοπή εισοδήματος για χιλιάδες συνταξιούχους, ειδικά εάν η εγκύκλιος κριθεί ότι είναι συνταγματική και ότι έχει αναδρομική ισχύ. Σε βάρος της εγκυκλίου έχουν προσφύγει στο Ανώτατο Δικαστήριο οι συνταξιοδικές οργανώσεις και τώρα έρχεται η στιγμή της εκδίκασης της υπόθεσης. Σε κάθε περίπτωση, η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας έχει ξεκαθαρίσει ότι στο μίνι - Ασφαλιστικό νομοσχέδιο που είναι πιθανό στις αρχές της επόμενης εβδομάδας να τεθεί σε δημόσια διαβούλευση, δεν θα υπάρχουν διατάξεις σχετικές με τις συντάξεις χηρείας, καθώς χρίζουν περαιτέρω επεξεργασία. Ουσιαστικά, αναζητείται εκείνη η φόρμουλα που ούτε ο ΕΦΚΑ θα υποστεί ζημία, αλλά ούτε και οι συνταξιούχοι αυτής της κατηγορίας θα τύχουν υπέρμετρης επιβάρυνσης. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι ο ίδιος ο υπουργός Εργασίας, Άδωνις Γεωργιάδης, ενώ έχει αποδεχτεί το δίκαιο των αιτημάτων των συνταξιούχων, επισημαίνει ότι το πρόβλημα με τις συντάξεις χηρείας είναι το πλέον «δυσεπίλυτο».

να χασούν την εθνική σύνταξη, σε μία εκ των δύο παροχών. Πρακτικά, αυτό σημαίνει νέα περικοπή εισοδήματος για χιλιάδες συνταξιούχους, ειδικά εάν η εγκύκλιος κριθεί ότι είναι συνταγματική και ότι έχει αναδρομική ισχύ. Σε βάρος της εγκυκλίου έχουν προσφύγει στο Ανώτατο Δικαστήριο οι συνταξιοδικές οργανώσεις και τώρα έρχεται η στιγμή της εκδίκασης της υπόθεσης. Σε κάθε περίπτωση, η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας έχει ξεκαθαρίσει ότι στο μίνι - Ασφαλιστικό νομοσχέδιο που είναι πιθανό στις αρχές της επόμενης εβδομάδας να τεθεί σε δημόσια διαβούλευση, δεν θα υπάρχουν διατάξεις σχετικές με τις συντάξεις χηρείας, καθώς χρίζουν περαιτέρω επεξεργασία. Ουσιαστικά, αναζητείται εκείνη η φόρμουλα που ούτε ο ΕΦΚΑ θα υποστεί ζημία, αλλά ούτε και οι συνταξιούχοι αυτής της κατηγορίας θα τύχουν υπέρμετρης επιβάρυνσης. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι ο ίδιος ο υπουργός Εργασίας, Άδωνις Γεωργιάδης, ενώ έχει αποδεχτεί το δίκαιο των αιτημάτων των συνταξιούχων, επισημαίνει ότι το πρόβλημα με τις συντάξεις χηρείας είναι το πλέον «δυσεπίλυτο».

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΣΗΔΗΣ:261119

ΑΔΑΜ: 23PROC013731758 (23PROC013731425)

ΑΔΑ: ΩΝΖ846ΨΧ0Ε-6ΔΦ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΤΙΡΥΝΘΑΣ

Τίρυνθα 9 Νοεμβρίου 2023

Αριθμ.Πρωτ.: 6967

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ανακοινώνουμε ότι το Αγροτικό Σωφρονιστικό Κατάστημα Τίρυνθας διενεργεί Ηλεκτρονικό Ανοικτό Τακτικό Μειοδοτικό Διαγωνισμό για την ανάδειξη προμηθευτού αλεύρων, με σφραγισμένες προσφορές & κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

Η κατακύρωση της προμήθειας θα αφορά το σύνολο της ποσότητας των αλεύρων.

Ο Συνολικός Προϋπολογισμός ανέρχεται στα: **55.100,00€** ΕΥΡΩ χωρίς Φ.Π.Α., βαρύνει δε τον Γεωργικό προϋπολογισμό των ΚΕΚ του φορέα 1057-202-0000000 και αναφέρεται στο οικονομικό έτος 2022-23 με δυνατότητα παράτασης αν απαιτηθεί, συγκεκριμένα: από 01.10.2023 μέχρι 30.09.2024 & περιλαμβάνει τα κατωτέρω είδη:

α/α	Είδος	CPV	Κιλιά	Ενδεικτική Τιμή	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ άνευ ΦΠΑ	ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2%
-----	-------	-----	-------	-----------------	-------------------------------------	-----------------------

1.	Κοινό αλεύρι αρτοποιίας (τύπου 70% από σπάρη μαλακό, Δυνατό)	15612120-8	95.000	0,58	55.100,00	1.102,00€ χιλίων εκατό δύο ευρώ
ΣΥΝΟΛΑ	95.000			55.100,00		

Τόπος Παράδοσης : Αποθήκη ΚΕΚ Α.Κ.Κ.Ε. Τίρυνθας, 3ο χλμ. Ε.Ο. Ναυπλίου Άργους, 21100 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Γλώσσα Ελληνική, νόμισμα: Ευρώ.

Η προσφορά, θα ορίζει διάρκεια ισχύος (12) δώδεκα μηνών, θα συνοδεύεται υποχρεωτικά με τα δικαιολογητικά που αναφέρονται στο κύριο σώμα της διακήρυξης και τις δηλώσεις που προβλέπονται στο ν.4412/2016 ΦΕΚ 147/Α/8-8-2016), όπως ισχύει.

Ημερομηνία λήξης υποβολής προσφορών: η **28.11.2023**, ημέρα Τρίτη και μέχρι ώρα 10:00 π.μ.. Η αποσφράγιση θα γίνει στις **30.11.2023**, ημέρα Πέμπτη & ώρα 10:00 π.μ. στο γραφείο του Τμήματος Προμηθειών του Α.Σ.Κ. Τίρυνθας.

Ημερομηνία αποστολής της διακήρυξης στην Ε.Ε.Ε.Κ. την : Δεν απαιτείται

Ημερομηνία δημοσίευσης της διακήρυξης στον Ελληνικό Επαρχιακό Τύπο.: 10.11.2023 & 16.11.2023

Πληροφορίες όλες τις εργάσιμες ημέρες από ώρα 07:30 π.μ. έως 14:00 μ.μ. στο Αγροτικό Κ.Κ.Ε. Τίρυνθας, 3ο χλμ. Ε.Ο. Ναυπλίου Άργους, 211 00 ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλέφωνο 27520.25573, fax: 27520.27763 & email: aft@otenet.gr, αρμόδιος υπάλληλος Δ. Τόσκας.

Τίρυνθα 9 Νοεμβρίου 2023

Η Προϊστάμενη της Διεύθυνσης κ.α.α.

Δημήτριος Τόσκας



Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Αιτία Πολέμου

Με την ειρήνη ο άνθρωπος
προοδεύει και ελπίζει
μα έρχεται ο πόλεμος
και την εκτοπίζει.

Κάποια είναι η αιτία
που γίνεται αυτό
και φέρνει την καταστροφή,
φρίκη και σπαραγμό.

Μια πολιτισμένη ζούγκλα
η παγκόσμια κοινωνία
αδυνατεί να αποτρέψει
του πολέμου την αιτία.

Ηγεμόνες παλαβοί,
επεκτατισμός, πυγμή
επικράτηση, διωγμοί,
των όπλων η εμπορία,
παράφορη αδικία,
σαμποτάζ, τρομοκρατία,
κάπου υπάρχει η αιτία.

Μεγάλο κακό ο πόλεμος
όλοι το γνωρίζουν
μα κάποιοι τον προκαλούν
και πανηγυρίζουν .

Οι μη εμπλεκόμενοι καταδικάζουν
τίποτα όμως δεν αλλάζουν.



Ήρθε γράμμα

Χάσαμε τις αξίες μας..
τους τόπους μας..
εκεί που οι πέτρες άφηναν
ρόζους στις παλάμες μας ...

Δεν γονάτισαμε..είχαμε ελπίδες
σε μία μακρινή αγάπη..
Μηνες ολακαίρους περιμέναμε
ένα γράμμα να έρθει από το
εξωτερικό..κάνναμε όνειρα
να βρεθούμε στη ξενιτιά ...

Τα χρόνια πέρασαν..και τώρα
θέλουμε να έρθουμε στους
τόπους
που εγκαταλείψαμε..
εκεί που βγαίνει ο ήλιος στο
χάραμα..γεμίζουν τά μάτια μου
αναμνήσεις που χάσαμε..

Ήρθε κάλεσμα από το
εξωτερικό
να ταξιδέψεις εσύ..να αρνηθείς
να ζήσεις στο χωριό σου...

Αυτη η μακρινή σου αγάπη
θα έρθει όταν με το δραπανί
σου
θα κόβεις στάχνα
και θα πιάσει το χέρι σου ...

για να χτισεις καλύβες..να
γεμίσεις συναίσθημα..
Δυστυχώς τώρα
γκρεμίστηκαν..
χάσαμε τη ζωή ...

Ιωάννης Σκούρας
12 -11 -2023

ΩΔΗ ΣΤΟΝ ΩΚΕΑΝΟ

"Έψαχνα μια ψυχή που να μου μοιάζει, και δεν
μπορούσα να τη βρω.

Τις πιο απόμερες γωνίες της γης εξερευνούσα, η εμμονή
μου ,ήταν
ανώφελη." Κόμης του Λωτρεαμόν

Ω Γέρο Ωκεανέ! Μεγαλόπρεπε εργένη
Βασιλιά επιβλητική,στην θεσπέσια επιφάνειά σου.
Τα ασύγκριτα κύματά σου,θορυβούν και μεγαλώνουν
ως που στον αφρό τους λιώνουν, και όλα είναι αφρός
μας λένε.

Έτσι και οι ανθρώπινες υπάρξεις, τα κύματα τα
ζωντανά.
Μονότονα πεθαίνουνε μα αθόρυβα, και εκεί είναι η
διάφορα.

Φριχτέ Ωκεανέ σε έχω καταλάβει
και μπρος στα γόνατά σου πέφτω και προσκυνώ.
Πιο ωραίος και απ' τη νύχτα,με τους ακόλουθούς σου
τα ύπουλα νερά,και απ' τα βαθιά σου στήθια
ξεφεύγουν μουγκρητά.

Σαν να σ' έχουν ταπεινώσει οι άνθρωποι που τόσο σε
φοβούνται.

Κρησφύγετο του Σατανά Ωκεανέ, πες μου είναι
αλήθεια όσα για σένα

διηγούνται;

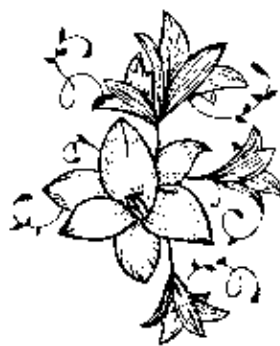
Ποια λαχτάρα σε βαραίνει;

Ποιος προορισμός και ποιο καθήκον μας καλεί;

Αντίο φουρτουνιασμένε,παντογνώστη αδερφέ

Σε χαιρετώ! Γέρο Ωκεανέ!

Στίχοι: stepnyak



Σουβλάκια με θέα το Παλαμίδι και το ούζο ανέρωτο!



Καλοκαίρι του 1987, Ναύπλιο, οδός Συγγρού.
Το σουβλατζίδικο με θέα το Παλαμίδι, βρισκό-
ταν δίπλα στο καφενείο - γαλακτοπωλείο του
Καρουντζου, που είχε δίπλα του το εμπορικό
του Λαμπρόπουλου. Ακριβώς απέναντι από
την Πύλη της Ξηράς, που δεν είχε τότε ανα-
κατασκευασθεί. Στη γωνία ήταν η «Πύλη της
Ξηράς», όπου μαζεύονταν οι Χελιώτες. Στην
άλλη γωνία το Φαρμακείο του Φούντου.

Ιδιοκτήτες – συνεταιίροι στην επιχείρηση ήταν
ο Γιώργος Χρόνης και ο Τζιμψ Ψυχογιός.
Εκείνη τη σεζόν ξεκίνησε αλλά δεν πήγαινε
καλά και ο Ρούντι, από το Συνοικισμό, που
το δούλευε, το άφησε. Βοηθός γκαρσόνι εγώ
στην «Ταβέρνα του Νικόλα», σπασμένες οι
δουλειές, είπα στο Γιώργο να το αναλάβω.

Να το αναλάβω ήταν μια κουβέντα, και μάλι-
στα μεγάλη, όμως με εμπιστεύθηκε, το συζή-
τησε με τον Τζιμψ και μου το ανάθεσαν. Με τον
ενθουσιασμό του... νεοφώτιστου στο επάγγελ-
μα, το έβαλα πείσμα και στοίχημα με τον εαυτό
μου να δουλέψει και να αποδώσει το μαγαζί.
Έτσι, έπεσα στη δουλειά με τα μούτρα.

Το ευχάριστο στην περίπτωσή μου, που μέχρι
δυο μήνες πριν δούλευα γραφίστας στα Εξάρ-
χεια, ήταν πως από την πρώτη στιγμή στάθη-
καν στο πλευρό μου δυο υπέροχοι άνθρωποι,
δυο Γιάννηδες. Ο Γιάννης Παπαδριανός και ο
Γιάννης Μπάζος.

Όταν το μαγαζί «έπαιρνε φωτιά», έμπαιναν
πίσω από τον πάγκο και έδιναν ουσιαστική
χείρα βοθείας. Οι δε κινήσεις τους γίνονταν,
μέσα στον μικρό χώρο, με ιδιαίτερη άνεση, ευ-
ελιξία και ακρίβεια μοναδική! Η αμοιβή τους
ήταν σε είδος: Ούζο μόνο δέχονταν και τίποτα
παραπάνω. Ας είναι καλά οι ψυκούλες τους...
Με τις φιλότιμες, λοιπόν, προσπάθειές μας, το
κάνναμε το μαγαζί να δουλεύει πολύ καλά και
να γίνει στέκι τόπιων και ξένων, με αρκετούς
από τους οποίους, μάλιστα, είχα πιάσει φιλίες.

Ανάμεσα σ' αυτούς και ο Άκης*, ψηλός, λεβέ-
ντης, μουστακαλής, που επέμενε το ούζο του
να το πίνει σκέτο:

-Βάλε μου ένα!

-Μήπως θες και νερό, να πάρει χρώμα;

-Για ποιόν με πέρασες, για να κανέναν από
τους... άλλους, που το νερώνουν; Εγώ είμαι
σκληρός άντρας και βαρέου τύπου!

-Παρντόν και δεν ξαναρωτώ.

Απομεσήμερο και η κίνηση είχε σπάσει. Οι
δυο Γιάννηδες κάθονταν, χωμένοι βαθιά στις
πλαστικές πολυθρόνες τους, ο μεν Μπάζος
αριστερά από την πόρτα του μαγαζιού, όπως
βγαίναμε, ο δε Παπαδριανός δεξιά. Έχοντας
κατεβάσει αρκετό ούζο προετοιμάζονταν προς
αναχώρηση, ο μεν πρώτος για το σπίτι του και
ο δεύτερος για το Παλαμίδι, όπου δούλευε
στα εισιτήρια.

Ο Άκης έχοντας αποσώσει το ούζο του, σέρτι-
κο, όπως το ήθελε, αποχαιρέτησε και αποχώ-
ρησε.

-Καλό παιδί ο Άκης, σχολίασα.

-Καλό αλλά... συμπλήρωσε ο Μπάζος, κάνο-
ντας την χειρονομία με τον δείκτη λυγισμένο
και τον αντίχειρα να συμπληρώνει τον κύκλο.
Ενεός** εγώ, καθώς ακολούθησε, καπάκι, και
το σχόλιο του ετέρου Γιάννη:

-Πάει κατά το στρατόπεδο, που βγαίνουν οι
φραντάροι...

Πριν προλάβω να πω κάτι, ο Μπάζος γύρισε,
απευθυνόμενος στο θηλυκό μαύρο κανίς του,
που τον συντρόφευε όπου πήγαινε:

-Σήκω, πάμε Λάικα!

-Άντε να πηγαίνω κι εγώ, γιατί πάλιν δουλειά
σε λίγο, συμπλήρωσε ο Παπαδριανός.
Τους αποχαιρέτησα και άραξα να ξεκουραστώ
στο σκαμπό, μπροστά στον πάγκο, βάζοντας να
πιώ ένα ουζάκι. Νερωμένο, παρακαλώ!

*Το όνομα τυχαίο.

** (λόγιο) άφωνος, άναυδος (από κατάπληξη)

Στα χνάρια του Γουλιέλμου Τέλος

Η τοξοβολία είναι η δεξιότητα / πρακτική της χρήσης ενός τόξου για την εκτόξευση βελών. Ιστορικά η τοξοβολία εμφανίζεται στην ύστερη Παλαιολιθική εποχή. Η τοξοβολία είναι παράλληλα ένα ολυμπιακό άθλημα. Υπάρχουν δύο κατηγορίες τόξων, τα ολυμπιακά και τα σύνθετα τόξα. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες λαμβάνουν μέρος μόνο οι αθλητές που αγωνίζονται με ολυμπιακό τόξο. Ο κάθε αθλητής εντάσσεται σε μια κατηγορία ανάλογα με την ηλικία του. Η απόσταση στην οποία διαγωνίζονται οι αθλητές αλλάζει ανάλογα με το είδος του αγώνα και την κατηγορία στην οποία εντάσσεται ο κάθε αθλητής. Για παράδειγμα, στους ολυμπιακούς αγώνες η επίσημη απόσταση είναι τα εβδομήντα μέτρα. Οι επίσημες αποστάσεις για την κατηγορία γυναικών είναι 70m - 60m - 50m - 30m. Για την κατηγορία αντρών είναι 90m - 70m - 50m - 30m.

Ο στόχος στον οποίο καρφώνεται το βέλος αποτελείται από δέκα κύκλους, πέντε διαφορετικών χρωμάτων (κίτρινο, κόκκινο, μπλε, μαύρο, άσπρο) από μέσα προς τα έξω. Κάθε κύκλος αντιπροσωπεύει και ένα αριθμό βαθμών.

Η Τοξοβολία στην Ελληνική Ιστορία

Υπάρχουν επαρκή στοιχεία για να υποστηριχθεί το επιχείρημα ότι οι Μινωίτες όσο και οι Μυκηναίοι χρησιμοποιούσαν σε εκτεταμένη βάση σύνθετα τόξα, φτιαγμένα από ξύλο, κέρατο και τένοντες ήδη από την δεύτερη χιλιετία π.Χ. Η τοξοβολία στους επόμενους 3 αιώνες έπεται από την πτώση των ανακτορικών βασιλείων παρουσιάζει μια καμπί στην ηπειρωτική Ελλάδα και μόνο στην Κρήτη υπάρχουν δείγματα για την εκτεταμένη χρήση της με βάση τον μεγάλο αριθμό αιχμών βελών που έχουν βρεθεί στο νησί και αντιστοιχούν σε εκείνη την περίοδο. Στην Αρχαϊκή και Κλασική περίοδο οι Ελληνικοί στρατοί εντάσσουν συστηματικά μονάδες τοξοτών στις Οπλικές φάλαγγες και η μαχητική τοξοβολία παρουσιάζει μια ενδιαφέρουσα ποικιλιομορφία τακτικών εμπλοκής, μεθόδων τόξευσης, και εξοπλιστικών καινοτομιών. Ένα σώμα στρατού χωρίς την υποστήριξη τοξοτών είναι ευάλωτο στο αντίπαλο ιππικό και ψιλούς γι' αυτό και η παρενταγμένη παρουσία τοξοτών ήταν επιβεβλημένη κυρίως στις Κλασικές φάλαγγες. Στην Ελληνιστική Εποχή οι μονάδες των τοξοτών λειτουργούν σαν ενιαίο Σώμα και όχι παρενταγμένοι μέσα στην φάλαγγα. Διοικούνται μόνιμα από τον επιχειρησιακό διοικητή τους ο οποίος τιτλοφορείται "τόξαρχος", η θέση του οποίου κληρονομείται τρεις φορές μέσα σε δύο χρόνια στο στρατό του Αλεξάνδρου.

10 Λόγοι για να κάνετε Τοξοβολία

1. Η Τοξοβολία είναι για όλους

Κάθε παιδί και κάθε ενήλικας μπορεί να

ασχοληθεί και να διασκεδάσει με την τοξοβολία ανεξάρτητα από τη σωματική του διάπλαση.

2. Η Τοξοβολία είναι πηγή αυτοπεποίθησης

Οι τοξότες αποκτούν πνευματική δύναμη. Με την προπόνηση αναπτύσσουν ικανότητες συγκέντρωσης, ακρίβειας και υπομονής. Συστατικά που σου μαθαίνουν να διαβάσεις τον εσωτερικό σου κόσμο και να παίρνεις δύναμη και ενθάρρυνση από τον εαυτό σου!

3. Η Τοξοβολία βοηθά στη στάση και τη θέση του σώματος

Η απόλυτη ισορροπία και η κάθετη στάση του σώματος είναι τα κύρια χαρακτηριστικά του τοξότη. Αποτέλεσμα της πλειομετρικής άσκησης των ραχιαίων με την τοξοβολία είναι πως: Δεν υπάρχει σε όλον τον πλανήτη κανένας τοξότης που να ταλαιπωρείται από κύφωση (καμπούρα).

4. Η Τοξοβολία βοηθά στη ανάπτυξη

Οι τοξότες αναπτύσσουν αντοχή στη δύναμη, ευλυγισία και ισορροπία για να μπορούν να χειρίζονται το τόξο και να σημαδεύουν σωστά.

5. Η Τοξοβολία διδάσκει αθλητικό ήθος και ομαδική εργασία

Η Τοξοβολία δεν είναι μόνο ατομικό άθλημα, αλλά και ομαδικό. Όταν είσαι μέλος μιας ομάδας μαθαίνεις να συνεργάζεσαι και να σέβεσαι τους άλλους, να προσφέρεις και να δέχεσαι βοήθεια, αλλά και να καθοδηγείς την ομάδα σου.

6. Η Τοξοβολία διδάσκει στους τοξότες την ασφάλεια

Κάθε σπορ μπορεί να είναι επικίνδυνο όταν οι αθλητές του είναι ριψοκίνδυνοι. Το πιο σημαντικό που παρατηρείται στους χώρους της τοξοβολίας, είναι η ΑΣΦΑΛΕΙΑ!

7. Η Τοξοβολία διδάσκει νοοτροπία ανάπτυξης και βελτίωσης

Με την προπόνηση οι νέοι τοξότες μαθαίνουν να αναλύουν την προσπάθειά τους με ψυχραιμία και μα βελτιώνονται μεθοδικά σε κάθε βολή. Στόχος δεν είναι η τελειότητα στην εκτέλεση, αλλά η διαρκής πρόοδος.

8. Η Τοξοβολία διδάσκει να βάζουμε στόχους

Με τη μορφή που διεξάγονται τα αγωνίσματα της τοξοβολίας, δίνουν τη δυνατότητα διάκρισης των παιδιών και την ευκαιρία να ξεχωρίσεις! Ξεκινώντας από τις μικρές αποστάσεις και αυξάνοντας σταδιακά το βαθμό δυσκολίας, οι νέοι τοξότες βάζουν προσωπικούς στόχους και παρακολουθούν την πρόοδό τους.

9. Η Τοξοβολία είναι οικονομικό άθλημα

Τα παιδιά μέσα από το παιχνίδι διασκεδάζοντας μπορούν να γνωρίσουν το άθλημα. Ο Σύλλογος μπορεί να παρέχει τα κατάλληλα εκπαιδευτικά υλικά.

10. Στην Τοξοβολία αναβιώνουν οι παιδικό μας ήρωες.



Κάθε παιδί αγαπάει τους υπέρ ήρωες. Green Arrow, Hawkeye, Katniss Everdeen, Legolas, Robin Hood, Princess Merida είναι μερικοί από τους τοξότες που έχουμε θαυμάσει στον κινηματογράφο και ονειρευτεί τα κατορθώματά τους.

Για τους αρχάριους τοξότες, πιθανά εδω μια περίληψη των χρησιμοποιούμενων όρων θα είναι χρήσιμοι:

Πολλά βασικά ολυμπιακά τόξα κατασκευάζονται από στρώματα ξύλου συνήθως με ένα σαφές τελείωμα στο riser και σε κάθε πλευρά των ελασμάτων απλώνεται ένα στρώμα γυαλιού (fibreglass) για δύναμη. Το είδος του ξύλου που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή του riser μπορούν να ποικίλουν, δίνοντας μια πολύχρωμη εμφάνιση. Το τόξο που παρουσιάζεται στην εικόνα αριστερά είναι ένα μονοκόμματο τόξο (one-piece Bow). Υπάρχει ακόμη ένα άλλο (πιο συντησιμένο) είδος αποκαλούμενο "Take-Down Recurve" το οποίο έχει μια θήκη (rocket) στο πάνω και στο κάτω μέρος του riser για να κλειδώνουν εκεί μέσα τα limbs. Αυτός ο τύπος τόξου μπορεί να αποσυναρμολογηθεί για να μεταφέρεται ευκολότερα. Τα limbs, βγαίνουν, μπορούν να αντικατασταθούν από άλλα limbs ελαφρώς δυνατότερα ή μαλακότερα.

Η δύναμη τραβήγματος (draw weight) συνήθως αναγράφεται στο πρόσωπο (face) του κάτω limb. Το βάρος μετριέται σε λίβρες pounds (lbs) σε ένα μήκος τραβήγματος (draw length) των 710mm (28 inches), π.χ. #20 @ 28. Αυτό σημαίνει ότι σε πλήρες

άνοιγμα (full draw) 28 ιντσών η δύναμη που απαιτείται για να κρατήσετε τη χορδή σε αυτό το μήκος θα είναι 20 λίβρες = pounds (περίπου 9 kgr). Αυτές οι 28 ιντσές (καθορίζεται από τα Α.Μ.Ο πρότυπα.) μετριούνται ως 26,25 inches από την αυλάκωση του nock=nock slot προς το λαιμό της λαβής του τόξου (συνήθως αντιστοιχεί στη θέση του arrow rest) + 1.75 inches. Είναι 26,25 + 1,75=28' .

Ένας ΠΟΛΥ απλός τρόπος να καθοριστεί κατά προσέγγιση η δύναμη τραβήγματος (draw weight) είναι να προστεθούν ή να αφαιρεθούν 2 λίβρες για κάθε ίντσα πάνω από της 28' . άνοιγμα (για περισσότερες από 40 λίβρες προσθέστε ή αφαιρέστε 3 λίβρες).

Μια προτεινόμενη δύναμη τραβήγματος (draw weight) για αρχάριους θα πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 15-20 lbs ενώ για τα παιδιά μεταξύ 20-25 lbs για τους ενήλικους .

Σε αγωνιστικό επίπεδο, τυπικά οι γυναίκες μπορούν κατά μέσο όρο να έχουν ένα draw weight (δύναμη τραβήγματος) περίπου από 28 lbs ως 38 lbs, ενώ οι άντρες από 35lbs ως 45 lbs. Η δύναμη τραβήγματος (Draw weight) κατά τη διάρκεια των ετών έχει μειωθεί ως αποτέλεσμα της βελτίωσης της απόδοσης των υλικών που χρησιμοποιούνται στην κατασκευή των τόξων, των βέλων της χορδής.

Πηγές: (<http://archery-komotini-greece.blogspot.com> , <https://ermis-archery.gr> , <http://el.wikipedia.org>)

Πόνος στον αυχένα



Της Ελένης Σεφέρη,
Αναλγητικό μασάζ

Η θεραπεία μασάζ ορίζεται ως ένας εναλλακτικός θεραπευτικός τρόπος με την χρήση των χεριών. Ο οποίος περιλαμβάνει πολλές γενικές και ειδικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται διαδοχικά. Είναι μια δημοφιλής θεραπεία που χρησιμοποιείται για την ανακούφιση από την ένταση των μυών, τους σπασμούς, τη φλεγμονή, τους πόνους και τη δυσκαμψία.

Ο ανθρώπινος λαιμός είναι τέλεια σχεδιασμένος για να στηρίζει το κεφάλι, με την καμπυλότητα του λαιμού, τους μύες, τους σπονδύλους, τους δίσκους, τα νεύρα και τους συνδέσμους να παίζουν ρόλο υποστηρίζοντας στο λαιμό να κινείται. Η περίπλοκη εμβιομηχανική και η κακή στάση του σώματος μπορεί να αλλάξει τη λειτουργία τους προκαλώντας επώδυνες τις κινήσεις του κεφαλιού και του λαιμού.

Η κακή στάση του σώματος μπορεί να αναγκάσει το κεφάλι να ασκήσει υπερβολική πίεση στο λαιμό συμπιέζοντας τους δίσκους στο λαιμό με την πάροδο του χρόνου, αυτό μπορεί να προκαλέσει ευθραυστό των δίσκων, συμπίεση νεύρων, σφιγμένους μύες, λιγότερη ευλυγισία, αρθρίτιδα και βασανιστικό ύπνο.

Συνήθως η θεραπεία ξεκινά για την μείωση της μυϊκής έντασης και την αύξηση του εύρους κίνησης. Αυτό θα βοηθήσει στην ανακούφιση από τον πόνο. Μόλις αποκατασταθεί κάποια κινητικότητα ο ασθενής μπορεί να κάνει κάποιες ασκήσεις για να τετνώσει και να δυναμώσει τους μύες για να βελτιώσει την στάση του σώματος.

Εάν οι ασκήσεις δεν γίνονται τακτικά, η στάση του σώματος δεν θα βελτιωθεί και ο πόνος να επανέλθει. Οι ασκήσεις είναι πιο αποτελεσματικές εάν οι μύες έχουν χαλαρώσει με θεραπείες μασάζ.

Πριν αναζητήσετε θεραπεία μασάζ για τον πόνο στον αυχένα, ίσως είναι καλύτερο να συμβουλευτείτε το γιατρό σας, ειδικά εάν αντιμετωπίζετε και άλλα συμπτώματα. Εάν ο γιατρός σας συμφωνεί ότι η θεραπεία μασάζ μπορεί να είναι η κατάλληλη μέθοδος για σας.

Στο πρώτο ραντεβού με τον θεραπευτή μασάζ, θα υποβληθείτε σε μια αρχική αξιολόγηση που θα καθορίσει ένα πλάνο θεραπείας μοναδικό για εσάς και την κατάσταση σας. Καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας θα πρέπει να παρέχετε ανατροφοδότηση στον θεραπευτή, ώστε να μπορεί να προσαρμόσει ανάλογα την θεραπεία. Δεν θα πρέπει να νιώθετε αόρατο πόνο και αν συμβεί αυτό, ενημερώστε τον θεραπευτή. Σε σπάνιες περιπτώσεις ο πόνος αυτός μπορεί να είναι σημάδι καρκίνου. Αυτό είναι συχνά ένα σύμπτωμα μαζί με ένα εξόγκωμα, πόνο, ή πρήξιμο στον αυχένα.

Φροντίστε την γενική σας ευεξία και όταν εμφανιστεί πόνος στον αυχένα, ξεκουραστείτε και βρείτε την καλύτερη για εσάς ανακούφιση στον πόνο. Δεν χρειάζεται να γίνει κάτι φυσιολογικό. Ο πόνος στον αυχένα δεν χρειάζεται να σταθεί εμπόδιο στην υγεία και την ευτυχία σας.

Φάσεις ανάπτυξης του λόγου



Του Άγγελου Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίου
και Συνεργάτες

Η ανάπτυξη του λόγου μπορεί να χωριστεί σε δύο φάσεις: την προγλωσσική και τη γλωσσική.

Η έναρξη της προγλωσσικής φάσης συμπίπτει με τη γέννηση και το πρώτο κλάμα του βρέφους. Από τον τόνο και την γλυκύτητα της φωνής, η μητέρα μπορεί να καταλάβει από τον πρώτο κιόλας μήνα εάν το μωρό της είναι χαρούμενο και ευτυχισμένο ή είναι δυσαρεστημένο από κάτι. Στο δεύτερο μήνα το παιδί αρχίζει συνήθως να εκφέρει το φωνήεν «α», αμέσως μετά το «ε», και λίγο αργότερα το «ου» και το «ο».

Τρεις είναι οι σημαντικές στιγμές αυτής της φάσης:

1. Το αυθόρμητο ψέλλισμα που κάνει την εμφάνιση του κατά το δεύτερο μήνα. Χρησιμοποιώντας για πρώτη φορά το όργανο της φωνής το παιδί παράγει διάφορους ήχους. Πρέπει να αναφερθεί ότι το αυθόρμητο ψέλλισμα εμφανίζεται ακόμη και στις περιπτώσεις της καθυστερημένης ομιλίας.

2. Η μίμηση του ήχου. Αυτή αρχίζει από τον έκτο και φτάνει έως το δέκατο μήνα της ζωής. Σε αυτό το χρονικό διάστημα εδραιώνεται η ικανότητα του παιδιού να μιμείται ήχους από το περιβάλλον του, οι οποίοι αποτελούνται από φωνήεντα και σύμφωνα. Οι πιο συχνές επαναλήψεις είναι «πα-πα-πα», «μα-μα-μα».

3. Η κατανόηση του φωνητικού μηνύματος η οποία εμφανίζεται σε μια περίοδο κατά την οποία το παιδί ακούει περισσότερο και μιλά λιγότερο. Από τη στιγμή που το παιδί απομνημονεύει τους ήχους τότε είναι έτοιμο να περάσει στην επόμενη φάση που είναι η γλωσσική.

Η έναρξη της γλωσσικής φάσης ξεκινάει ανάμεσα στον 12ο-15ο μήνα της ζωής του παιδιού. Αυτή είναι και η περίοδος που το παιδί αρχίζει να μιλάει και να λέει τις πρώτες του λέξεις. Σε αυτή την περίοδο το παιδί εκφράζει με μια λέξη όλη του τη σκέψη καθώς υπάρχει ακόμα ανωριμότητα στα όργανα της άρθρωσης.

Η φωνητική ανάπτυξη συμπίπτει με την περίοδο κατά την οποία το παιδί αρχίζει και χρησιμοποιεί όλο και περισσότερα σύμφωνα. Αυτή η φάση ξεκινάει σε ηλικία 2 ετών και όταν το παιδί φτάσει στα 4 έτη τότε χρησιμοποιεί τις λέξεις με πιο ακριβή τρόπο.

Η ανάπτυξη της σύνταξης των λέξεων αρχίζει μεταξύ 18-24 μηνών. Σε ηλικία 30 μηνών το παιδί αρχίζει να χρησιμοποιεί δύο με τρεις λέξεις που εκφράζουν μια ολόκληρη πρόταση.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

34 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

28 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



MASSAGE

Ελένη Σεφέρη

ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Κ 6938 319749
Τ 27523 00974

Κυπαρισσίας 12, Ναύπλιο

@ eglsef@gmail.com



Άλσος Μπίσι

Στο ανατολικό άκρο της πόλης, βρίσκεται η χερσόνησος **Μπίσι** (στα αρβανίτικα: Μπίσι = Ουρά). Ενώ η Ερμιόνη των Μυκηναϊκών και Γεωμετρικών χρόνων αναπτύχθηκε στην περιοχή του λόφου της Μαγούλας, η νέα πόλις των Ερμιονέων, από τους αρχαϊκούς χρόνους (7^{ος}-6^{ος} αι.) αναπτύσσεται πολύ πιθανόν πρώτα στο Μπίσι δίπλα στο περίφημο **Πορφυρείο**. Από το **ναό του Ποσειδώνα** που κτίστηκε εδώ η άκρη αυτή ονομάζεται «**Ποσειδίων**». Αποτελεί ένα σημαντικό υπαίθριο αρχαιολογικό χώρο με αύρα ιστορίας και πολιτισμού. Την κλασική και ρωμαϊκή εποχή η πόλις των Ερμιονέων, που επεκτείνεται πλέον ανάμεσα στα δύο λιμάνια, περιβάλλεται από ισχυρό τείχος πολλά τμήματα του οποίου σώζονται περιφερειακά στη χερσόνησο αλλά και εντός του οικισμού της Ερμιόνης. Κατά τον **Παυσανία** ο χώρος ήταν κατάσπαρτος από ναούς. Από τους βυζαντινούς και ενετούς επισκευάζονται τα κλασικά τείχη και ενισχύονται, ενώ στη δυτική πλευρά οικοδομείται ένα ακόμα τείχος, από τη μια θάλασσα στην άλλη, με οικοδομικά υλικά από αρχαία κτίσματα. Έτσι το Μπίσι μετατρέπεται σε οχυρό κάστρο και από αυτό η Ερμιόνη παίρνει το όνομα «**Καστρί**». Το κάστρο αυτό με τους πύργους του αμύνθηκε πρωικά κατά των Τούρκων το και αλώθηκε το 1537. Κατά την τουρκοκρατία το κάστρο εγκαταλείπεται και ο **Αββάς Michael Fourmont** το 1729 κατεδαφίζει το δυτικό τείχος, ύψους 9 μ. με σκοπό να εντοπίσει

αρχαίες επιγραφές που τις αντιγράφει και πολλές τις καταστρέφει. Τέλη του 18^{ου} αιώνα κτίζει ο **Γιώργης Μήτσας** στην ανατολική του πλευρά έναν ανεμόμυλο. Το 1908 διενεργεί ανασκαφές σε πολλά σημεία ο αρχαιολόγος **Αλεξ Φιλαδελφείας**. Αρχές του 20^{ου} αιώνα το Μπίσι δεινδροφυτεύεται και παίρνει τη σημερινή μορφή του. Σήμερα στο πευκόφυτο αυτό άλσος ο επισκέπτης μπορεί να συναντήσει στην είσοδο δίπλα από το ξωκλήσι του Αϊ Νικόλα **αρχαία ευρήματα από κίονες του αρχαίου ναού του Ποσειδώνα** ή κατ' άλλους της **Αθηνάς**. Αρχαϊκός ναός, (τέλη του 6^{ου} πΧ αι.) εξάστυλος, με 12 κίονες στην πλευρά του, δωρικού ρυθμού. Σώζεται μόνο η «ευθυντήρια» του δαπέδου. Στην ανατολική του πλευρά διακρίνεται το τόξο του ιερού βυζαντινής βασιλικής που κτίστηκε στη θέση του. Προχωρώντας βόρεια συναντάμε τον **ανεμόμυλο των Μπυσαίων**, αγωνιστών του 1821, ο οποίος κτίστηκε μεταξύ του 1780-1790 και ήταν δίπατος με 22 σκαλοπάτια. Φέρει περιμετρικά πολεμίστρες. Στη λάσπη που συνδέει τις πέτρες έχουν χρησιμοποιηθεί αντί χαλκίου σπασμένα κελύφη πορφυρών από τους αρχαίους σωρούς (θέσεις 6), καθιστώντας τον μύλο μοναδικό στον κόσμο με αυτή την κατασκευαστική ιδιαιτερότητα. Σήμερα έχει αναπαλαιωθεί με τη φροντίδα του Δήμου Ερμιόνης. Στη θέση του ανεμόμυλου βρίσκονταν και τα εργαστήρια επεξεργασίας της

φημισμένης ερμιονίτικης πορφύρας. Το περίφημο **αρχαίο Πορφυρείο** της πόλης των Ερμιονέων. Σπασμένα όστρακα χρησιμοποιήθηκαν αντί χαλκίου, ως συνδετικό υλικό, στο χτίσιμο του μύλου και του περιμετρικού τείχους του 5ου π.Χ. αιώνα. Υπολείμματα αυτών βρίσκουμε ακόμα και σήμερα διάσπαρτα στον περιφερειακό δρόμο. Το πορφυρείο αυτό λειτούργησε πάνω από 1.000 χρόνια και επεξεργάστηκε εκατομμύρια πορφύρες. **Ερμιονική πορφύρα** που βρήκε ο **Μ. Αλέξανδρος** στα Σούσα θεωρήθηκε πολυτιμότερο λάφυρο. Όλες τις ιστορικές περιόδους, ο χώρος του Μπιστιού περιτριγυριζόταν από τείχη. Στη νότια πλευρά από τα «κυκλώπεια τείχη» και στη βορινή από τα μεσαιωνικά, με τα οποία ήταν οχυρωμένη η πόλη, ίχνη των οποίων υπάρχουν μέχρι σήμερα.

Στην άκρη της χερσονήσου δεσπόζει ο **παλιός φάρος** που και σήμερα οδηγεί τα πλοία προς το λιμάνι της Ερμιόνης, κτισμένο στη βάση ισχυρότατου αρχαίου **κυκλικού πύργου**. Από τον πύργο αυτόν ήταν δυνατή η εποπτεία όλου του θαλάσσιου χώρου και της αρχαίας πόλης των Ερμιονέων. Δίπλα από το φάρο υπάρχει Αρχαίο μνήμα και δεξιά του, στη μέση του γκρεμού, βρίσκεται η **Σπηλιά της Βιτόριζας**. Όπως λέει ο τοπικός θρύλος, εκεί ζούσε ένα τέρας που ήταν ο φόβος κι ο τρόμος των παιδιών, γιατί όποιο έπιανε μετά τα βασανιστήρια που του έκανε το μαρμάρωνε.

Αλλά και των ψαράδων που φοβούνταν να μην τους πάρει είδηση και βάλει τη στριγκιά φωνή της και αναστατώσει τη θάλασσα και πάρει κι αυτούς στον υγρό τάφο, όπως τόσους άλλους που είχαν περιφρονήσει τη δύναμή της. Διάσπαρτες στο χώρο υπάρχουν δεκατρείς στέρνες από την αρχαιότητα, αλλά οι περισσότερες είναι μπαζωμένες ή κατεστραμμένες. Σ' αυτές αποθήκευαν το νερό της βροχής για να ποτίζουν τα ζώα τους. Το χαρακτηριστικό γνώρισμα τους ήταν το κυκλικό στόμιο. Εσωτερικά ήταν σφαιρικές και είχαν λαξευτεί πάνω σε βράχια η δε χωρητικότητά τους δεν ξεπερνούσε τα δέκα κυβικά μέτρα. Όλες τις εποχές του χρόνου, το Μπίσι, αποτελεί ιδανικό τόπο για περίπατο, μελέτη και ηρεμία. Το καλοκαίρι προσφέρει απολαυστικό κολύμπι στις ακτές του με τα πεντακάθαρα νερά. Στις δύο εισόδους του άλσους, με τη φροντίδα της Δημοτικής Κοινότητας, την επιμέλεια του ΙΛΜΕ,, την οικονομική στήριξη της Δημοτικής Επιχείρησης Αθλητισμού και Περιβάλλοντος του Δήμου Ερμιονίδας και την εθελοντική προσφορά της Φυσιολατρικής Ομάδας Ερμιονίδας, έχουν τοποθετηθεί ενημερωτικοί πίνακες στους οποίους αναπαριστάται το δάσος και αναγράφεται η ιστορία του. Επίσης αποτυπώνονται τα αρχαιολογικά ευρήματα και η διαδρομή που μπορεί να ακολουθήσει ο επισκέπτης για να τα θαυμάσει. Πηγή: Αρχείο anagnostis.org, Φωτό: Άκης Ντάνος



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Νοέμβριος

Ο πλέον μυστηριώδης και ιδιόμορφος μήνας του χρόνου. Είναι μια περίοδος μελαγχολική, επειδή πλησιάζει ο χειμώνας, αλλά και γεμάτη αισιοδοξία για τη συγκομιδή, που θα βοηθήσει σε εύκολο ξεχειμώνα-σμα. Είναι ο μήνας που θυμίζει πότε καλοκαίρι και πότε το επερχόμενο χειμώνα.

Έχει 30 ημέρες. Ονομάστηκε έτσι από το λατινικό novem δηλ. 9 γιατί ήταν ο ένατος μήνας του ρωμαϊκού ημερολογίου. Οι Ρωμαίοι τον είχαν αφιερώσει στον Ποσειδώνα και γιόρταζαν τα Ποσειδώνια.

Το ουράνιο σημάδι που κυριαρχεί τον μήνα Νοέμβριο και οργανώνει τις εργασίες των ελλήνων αγροτών και κτηνοτρόφων, είναι ο αστερισμός της Πλειάδας, δηλαδή η Πούλια, όπως την ονομάζει ο λαός μας. Η ανατολή της Πούλιας στα τέλη Μαΐου και η δύση της στα μέσα Νοεμβρίου λίγο πριν την ανατολή του ηλίου, σηματοδοτούν αντίστοιχα την αρχή του καλοκαιριού και την αρχή του χειμώνα, η δύση της τοποθετείται στις 14 Νοεμβρίου ανήμερα της γιορτής του Αγίου Φιλίππου.

Ο λαός τον αποκαλεί Βροχάρη (γιατί έχει πολλές βροχές), Χαμένο (γιατί έχει τις μικρότερες σε διάρκεια ημέρες), Ανακατεμένο (από τον άστατο καιρό), Σκιγιάτης ή Νυκτιάτης (έχει πολύ σκιά, και μεγάλη νύχτα), Παχνιστής (εξαιτίας της παχνης), Κρασομπνάς (επειδή τότε άνοιγαν τα καινούρια κρασιά), Μεθυστής (επειδή όσοι δοκιμάζουν τα νέα κρασιά μεθάνε), Φιλιππάτης (14-11 εορτή του Αγ. Φιλίππου). Λέγεται και Σποριάς (μιας κι είναι ο καταλληλότερος μήνας για τη σπορά στα στάρια και τα όσπρια) σε άλλα μέρη τον αποκαλούν και Μεσοσποριάς (γιατί τότε οι περισσότεροι γεωργοί βρίσκονται στο μέσο της σποράς), Ξυλευτής (αυτόν τον μήνα οι αγρότες κόβουν ξύλα και τα αποθηκεύουν για να ζεσταίνονται και να κάνουν τις δουλειές τους, τις μέρες του χειμώνα). Επίσης οι μελισσοκόμοι μεταφέρουν και τοποθετούν τις κυψέλες σε μόνιμες χειμωνιάτικες θέσεις. Βασική εργασία είναι το "ξελάκωμα" στα αμπέλια. Στην περιοχή της Ορεινής Τριφυλίας αυτόν τον μήνα τον περιμένει με ανυπομονησία η αγροτιά, γιατί αρχίζει το μάζεμα των ελιών, το ευλογημένο λάδι, βασική τροφή της αγροτικής οικογένειας, θα αποθηκευθεί στις "τζάρες" ή στις "λαδούσες" για τις ανάγκες του σπιτιού και για τις οικονομικές ανά-



γκες. Στην ιδιαίτερη πατρίδα μου εντύπωση κάνει ένα όμορφο έθιμο. Ξαν τελειώσει με το καλό το μάζεμα του ελαιοκάρπου στο περιβόλι. Ένας από τους ραβδιστές εργάτες κώνει στην γη το ραβδί του ανάποδα και του βάζει φωτιά. Και πιστεύουν πως εάν λυγίσει το μακρύ ραβδί, έτσι θα λυγίζουν φορτωμένες με καρπό οι "ποδιές" των δένδρων την επόμενη χρονιά. Σε άλλα μέρη της πατρίδας μας σαν τελειώσει η περίοδος συγκομιδής των βρώσιμων ελιών, οι γυναίκες και οι άνδρες που παίρνουν μέρος στην γιορτή της ελιάς, αφού στύψουν τις μαυρολιές με το μαυροζούμι αλείφουν τα πρόσωπά τους και χορεύουν γύρω από μεγάλες φωτιές. Οι γυναίκες χορεύοντας γύρω από τη φωτιά, πετούν τα καλάθια τους και εύχονται στους νοικοκυραίους, οι ελιές τους να έχουν του χρόνου περισσότερο καρπό και στους ανύπαντρους και ανύπαντρες εύχονται να κάνουν οικογένεια και να ζήσουν ευτυχισμένοι. Του Αγίου Ανδρέα στις 30 Νοεμβρίου τηγανίζουν "λαλαγγίδες" (τηγανίτες), "για να μην τρυπήσει το τηγάνι". Από τις λαλαγγίδες έτρωγαν όλοι, η οικογένεια, οι γείτονες και τα ζωντανά του σπιτιού.

Η εορτή του Χριστιανισμού που δεσπόζει αυτό το μήνα είναι "ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ".

Στις 21 Νοεμβρίου, είναι η ανάδειξη του θείκου γυναικείου στοιχείου στον Χριστιανισμό, και η τυπική γιορτή της σποράς. Την μέρα αυτή οι γεωργοί έχουν αργία και τρώνε ένα ειδικό φαγητό, τα λεγόμενα "πολυσπορία". Γι' αυτό η γιορτή ονομάζεται επίσης "Της Παναγιάς της

πολυσπορίτισσας". Τα πολυσπορία βράζουν λίγους σπόρους από κάθε είδος δημητριακά, και όσπρια προσθέτοντας σταφίδες, μύγδαλα, καρύδια και πετιμέζι. Τα πολυσπορία τα ανταλλάσσουν μεταξύ τους και ανταλλάσσουν ευχές.

Ας μην παραλείψουμε, τέλος το γεγονός ότι στις 17 Νοέμβρη είναι "Η ΕΠΙΤΕΙΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΡΓΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ". το 1973 κατά της Απριλιανής δικτατορίας του 1967.

Ο Νοέμβρης ονομάζεται και Άι-Τα-ξιάρχης, Άι-Στράτηγος και Αρχαγγελιάτης από την γιορτή στις 8 του μήνα των Ταξιαρχών. την μέρα αυτή πιστεύει ο λαός ότι ο Αρχάγγελος Μιχαήλ γράφει στο τεφτέρι του τις ψυχές που θα πάρει μέσα στο χρόνο. Γι' αυτό έλεγαν: "Σήμερα μην κοιτάζεις δουλειές. Ο Μιχαήλ Αρχάγγελος σε γράφει στο χαρτί του και παίρνει την ψυχή σου".

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟ

«Νοέμβρη οργώματα κι ελιές, δεν απολείπουν οι δουλειές».

«Το Νοέμβρη και Δεκέμβρη φύτευε καταβολάδες».

«Η Πούλια βασιλεύοντας, το μήνυμά της στέλνει. Ούτε τσοπάνος στα βουνά ούτε ζευγάς στους κάμπους».

«Άι- Μηνάς εμπήνυσε του πάππου του χειμώνα: Έρχομαι ή δεν έρχομαι και τ' Άι- Φιλίππου αυτού είμαι».

«Αν τ' Άη Φιλίππου λείπω, τ' Άγια, των Αγίων δε λείπω».

«Ο άπ- Μηνάς εμπήνυσε, πούλια μη ξεμερώσει».

«Ο Νοέμβρης έκλεισε, τα ζευγάρια

είν' στο στάβλο κι ούτε ζευγάς στον κάμπο».

«Ο Νοέμβρης σαν θα έλθει τα γομάρια μέσα κλείνει».

«Οποίος σπείρει τον Νοέμβρη ούτε σπόρο δεν θα πάρει».

«Όταν έρθει ο Νοέμβρης σιγομπαίνει ο χειμώνας».

«Σ' τσι τριάντα, τ' Αγι-Αντριός, αντρίευεται το κρύο».

«Της ελιάς το φύλλο κι αν καθεί, πάλι θε να ξαναβρεθεί».

«Τον Οκτώβρη τα κουδούνια, το Νοέμβρη παραμύθια».

«Του Σαρανταμέρου η μέρα «καλημέρα» - «καλοπέρα».

ΠΗΓΗ: <http://users.sch.gr/vaxtsavanis/noembrios.html>

Χρυσάνθεμο το λουλούδι του Νοεμβρίου

Τα χρυσάνθεμα (Chrysanthemum), γνωστά και ως αγιοδημητριακά ή οκτωβρούδες (Κύπρος), είναι γένος ανθοφόρων φυτών που ανήκει στην οικογένεια των αστεροειδών (ή συνθέτων). Τα χρυσάνθεμα είναι ιθαγενή της Ασίας και της βορειοανατολικής Ευρώπης. Τα περισσότερα ήδη βρίσκονται στην ανατολική Ασία και θεωρείται ότι το γένος προέρχεται από τη Κίνα.[1] Τα είδη χρυσανθέμων και τα αναρίθμητα υβρίδια και ποικιλίες τους χρησιμοποιούνται για διακοσμήσιμη κήπων.

Τα άγρια χρυσάνθεμα είναι ποώδη ή ημιξυλώδη πολυετή φυτά, με ύψους από 20 εκατοστά μέχρι μεγαλύτερο από 1,5 μέτρο, ανάλογα με το έδαφος. Είναι φυλλοβόλλα, δηλαδή το χειμώνα χάνουν τα φύλλα τους. Έχουν εναλλάξ σκούρα πράσινα

φύλλα που χωρίζονται σε φυλλάδια με οδοντωτή ή περιστασιακά λεία άκρα. Η κάτω επιφάνεια τους έχει γκριζοπράσινο χρώμα. Η σύνθετη ανθοφορία του είναι μια σειρά από ταξιανθίες κεφάλια ή μερικές φορές ένα μοναχικό κεφάλιο. Το κεφάλιο έχει μια βάση που καλύπτονται σε στρώματα από βάρια. Τα πέταλα είναι λευκά, κίτρινα ή κόκκινα. Πολλά καλλωπιστικά υβρίδια έχουν αναπτυχθεί ώστε να φέρουν σειρές ακτινωτών πετάλων σε μεγάλη ποικιλία χρωμάτων. Τα άνθη των άγριων ειδών είναι κίτρινα. Τα πέταλα μπορεί να είναι τόσο πυκνά ώστε να μη φαίνεται το κεφάλιο. Ο καρπός είναι ένα ραβδωτό αχάινο. Έχουν ανεπτυγμένο ριζικό σύστημα ώστε να απορροφούν καλά την υγρασία του εδάφους, και έτσι αντέχουν σε υψηλές θερμοκρασίες, αλλά οι ρίζες τους μπορούν να σαπίσουν εύκολα.

Ιστορία

Τα χρυσάνθεμα καλλιεργούνται στην Κίνα από τον 15ο αιώνα π.Χ. ως βότανα[5] με τα βλαστάρια του να χρησιμοποιούνται στις σαλάτες ενώ τα φύλλα και τα άνθη στο τσάι.[6] Σε ζωγραφισμένα κεραμικά τα χρυσάνθεμα αυτά μοιάζουν με τα σημερινά. Μέχρι το 1630 είχαν καταγραφεί περίπου 500 ποικιλίες[2]. Η καλλιέργεια του στην Ιαπωνία άρχισε τον 8ο αιώνα μ.Χ.. Τα χρυσάνθεμα άρεσαν τόσο πολύ στους Ιάπωνες ώστε μια ποικιλία με 16 πέταλα που ονόμαζεται «ιτσιμοντζιγκίνου» αποτελεί το έμβλημα της αυτοκρατορικής οικογένειας της Ιαπωνίας. Το 1910 το χρυσάνθεμο ανακηρύχθηκε το εθνικό άνθος της Ιαπωνίας. Στην Ευρώπη τα χρυσάνθεμα έφτασαν στα μέσα του 17ου αιώνα. Το 1753 ο Κάρολος Λινναίος τους έδωσε το όνομα χρυσάνθεμα από τις ελληνικές λέξεις χρυσός και άνθος και σημαίνει χρυσό λουλούδι. Η πρώτη επιτυχημένη καλλιέργεια χρυσανθέμων έλαβε χώρα το 1789 όταν ένας έμπορος από τη Κίνα τρεις ποικιλίες από τις οποίες μόνο μία επέζησε και ονομάστηκε «Παλιά Μοβ». Το 1826 παράχθηκε η πρώτη νέα ποικιλία στην Ευρώπη. Μέχρι τότε όλες οι νέες ποικιλίες προέρχονταν από την Άπω Ανατολή. Στις Ηνωμένες Πολιτείες τα χρυσάνθεμα εισάχθηκαν στις αρχές του 19ου αιώνα. Η πρώτη αμερικανική ποικιλία παρουσιάστηκε το 1841 και ονομάστηκε Ουίλιαμ Πεν.



ΑΑΔΕ: Αυτόματη απόδοση ΑΦΜ στα παιδιά άνω των 12 ετών

Pixabay chery/holt

🕒 Σύντομα και τα νήπια που έχουν συμπληρώσει το πρώτο έτος ηλικίας με ΑΦΜ

Στην αυτόματη απόδοση ΑΦΜ σε εξαρτώμενα ανήλικα άγαμα τέκνα, άνω των 12 ετών, προχωρά η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων.

Από την Δευτέρα οι ανήλικοι που έχουν ή θα έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους μέχρι τις 31/12/2023, θα αποκτήσουν ΑΦΜ, αυτόματα, με βάση τα στοιχεία των Δηλώσεων Φορολογίας Εισοδήματος του 2022 και τα στοιχεία ΑΜΚΑ των γονέων, όπως επαληθεύονται από το Μητρώο Πολιτών. Η ταυτοποίηση των ανηλίκων και των γονέων τους επιτυγχάνεται μέσω ειδικής διαλειτουργικότητας που αναπτύχθηκε, σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων Ψηφιακής Διακυβέρνησης (ΓΤΠΣΨΔ), και ανταλλαγής δεδομένων με την Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Κοινωνικής Ασφάλισης (ΗΔΙΚΑ).

Και όλα αυτά, χωρίς καμία ενέργεια των γονέων. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας απόδοσης ΑΦΜ, για τα ανήλικα τέκνα που θα ταυτοποιούνται μέσα από την παραπάνω ψηφιακή διαδικασία, και οι δύο γονείς θα ενημερώνονται για το ΑΦΜ, που αποδόθηκε στο τέκνο, μέσω: ηλεκτρονικής ειδοποίησης,

στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που έχουν δηλώσει στην ψηφιακή πύλη myAADE, στη διαδρομή Μητρώο & Επικοινωνία/ Στοιχεία Επικοινωνίας ανάρτησης, στην ψηφιακή πύλη myAADE, στη διαδρομή Μητρώο & Επικοινωνία/ Τα Μηνύματά μου.

Σύντομα και τα νήπια που έχουν συμπληρώσει το πρώτο έτος της ηλικίας τους θα «κυκλοφορούν» με ΑΦΜ, υπό την προϋπόθεση φυσικά ότι έχουν δηλωθεί από τους γονείς τους στις φορολογικές τους δηλώσεις και μπορούν να ταυτοποιηθούν με συγκεκριμένη ψηφιακή διαδικασία.

Με την ανωτέρω κίνηση η ΑΑΔΕ προχωρά στην επίτευξη ενός ακόμη στόχου που περιλαμβάνεται στο φετινό επιχειρησιακό της σχέδιο, και εντάσσεται στο γενικότερο «πακέτο» μέτρων για τον αποτελεσματικότερο έλεγχο όλων των φορολογουμένων. Προς την κατεύθυνση άλλωστε αυτή στοχεύουν και οι υπόλοιπες δράσεις, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται: Ανάπτυξη και υλοποίηση στατιστικής μεθοδολογίας και αναλυτικών μεθόδων για τον εντοπισμό ύποπτων συναλλαγών.

Διασταύρωση δεδομένων επιγραμμικών πλατφορμών διαδικτυακών αγορών (marketplaces) και ψηφιακών πλατφορμών διανομής έτοιμου φαγητού με τα αντίστοιχα δεδομένα της ψηφιακής πλατφόρμας myDATA.

Καθιέρωση ταμειακών μηχανών «κλειστού τύπου» που θα περιλαμβάνουν POS και σύστημα παρακολούθησής τους.

Προμήθεια Συστήματος Επιχειρησιακής Νομισματικής/Ανάλυσης Δεδομένων για Υποστήριξη του Ελέγχου (BI & Data Analytics).

Ταυτοποίηση επωνυμικών στοιχείων με αρχείο Ελληνικής Αστυνομίας.

Επικαιροποίηση και επέκταση της εφαρμογής ψηφιακής υποβολής δηλώσεων Φόρου Κερδών από Τυχερά Παίγνια.

Ένταξη των Τελωνειακών Υπηρεσιών στο Ηλεκτρονικό Κατασχετήριο μέσω συστήματος Eispraxis.

Αυτόματη ενημέρωση βάσης Μητρώου Φορολογουμένων μέσω Διασύνδεσης με το Γενικό Εμπορικό Μητρώο (ΓΕΜΗ) -Λοιπά Ν.Π. και Οντότητες.

Ψηφιακό πορτοφόλι στην Ευρώπη

Θα χρησιμοποιηθεί σε εθελοντική βάση

Ένα πορτοφόλι ΕΕ για έλεγχο ταυτότητας και πρόσβαση σε δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες, αποθήκευση, κοινή χρήση και ηλεκτρονική υπογραφή εγγράφων, που παρέχει στους χρήστες πλήρη έλεγχο των δεδομένων τους. Το νέο Πορτοφόλι Ψηφιακής Ταυτότητας θα επιτρέπει στους πολίτες να αναγνωρίζουν και να πιστοποιούν την ταυτότητα τους στο διαδίκτυο χωρίς να χρειάζεται να καταφεύγουν σε εμπορικούς παρόχους – μια πρακτική που εγείρει ανησυχίες για την εμπιστοσύνη, την ασφάλεια και το απόρρητο.

Το πορτοφόλι της ΕΕ θα χρησιμοποιηθεί σε εθελοντική βάση. Κατά τη διάρκεια των διαπραγματεύσεων, οι ευρωβουλευτές εξασφάλισαν διατάξεις για τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των πολιτών και την προώθηση ενός ψηφιακού συστήματος χωρίς αποκλεισμούς, αποφεύγοντας τις διακρίσεις σε βάρος όσων επέλεξαν να μην χρησιμοποιήσουν το ψηφιακό πορτοφόλι.

Η συμφωνία προβλέπει δωρεάν «κατάλληλες ηλεκτρονικές υπογραφές» για χρήστες πορτοφολιών της ΕΕ, οι οποίοι είναι οι πιο αξιόπιστοι και έχουν την ίδια νομική υπόσταση με τη χειρόγραφη υπογραφή, καθώς και αλληλεπιδράσεις πορτοφολιού με πορτοφόλι, για τη βελτίωση της ρευστότητας των



ψηφιακών ανταλλαγών. Οι ευρωβουλευτές ανέθεσαν επίσης τη φύση του πορτοφολιού ανοικτού κώδικα για να ενθαρρύνει τη διαφάνεια, την καινοτομία και να ενισχύσει την ασφάλεια. Επιπλέον, θέτουν αυστηρούς κανόνες για την εγγραφή και την εποπτεία των εμπλεκόμενων εταιρειών, προκειμένου να διασφαλιστεί η λογοδοσία και η ικνηλασιμότητα.

Μέσω του λεγόμενου πίνακα ελέγχου απορρήτου, οι χρήστες θα μπορούν να έχουν τον πλήρη έλεγχο των δεδομένων τους και να ζητούν τη διαγραφή των δεδομένων τους, όπως προβλέπεται από τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (GDPR). Επιπλέον, το δικαίωμα χρήσης ψευδώνυμου κατο-

χυρώνεται στη νομοθεσία.

Η νομοθεσία διευκρινίζει το πεδίο εφαρμογής των πιστοποιητικών ελέγχου ταυτότητας ιστοτόπων που είναι πιστοποιημένα, τα οποία διασφαλίζουν ότι οι χρήστες μπορούν να επαληθεύσουν ποιος βρίσκεται πίσω από έναν ιστότοπο, διατηρώντας παράλληλα τους ισχύοντες καθιερωμένους κανόνες και πρότυπα ασφαλείας του κλάδου.

Η εισογήτρια Romana Jerković (S&D, HR) δήλωσε: «Το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Ψηφιακής Ταυτότητας είναι νομοθεσία που αλλάζει το παιχνίδι και θα προωθήσει την ψηφιοποίηση του δημόσιου τομέα και της κοινωνίας στο σύνολό της. Στον πυρήνα της, ο πρωταρχικός στόχος αυτής της νομοθεσίας είναι να βελτιώσει την καθημερινή ζωή των πολιτών της ΕΕ διευκολύνοντας την πρόσβαση σε δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες, όχι μόνο εντός των χωρών τους, αλλά και κατά τη διάρκεια ταξιδιών και παραμονής σε άλλα κράτη μέλη της ΕΕ. Σκοπός της είναι να τους ενδυναμώσει, θέτοντας σε πλήρη έλεγχο τη χρήση και την κοινή χρήση των Η ψηφιακή ταυτότητα έχει εξελιχθεί από μια απλή ευκολία σε καταλύτη για τη συμμετοχή των πολιτών, την κοινωνική ενδυνάμωση και ένα μέσο για την προώθηση της ενσωμάτωσης στην ψηφιακή εποχή», πρόσθεσε.

• ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΜΥΘΕΡΜΑΝΣΗ

Άνοιξε η ηλεκτρονική πλατφόρμα myΘέρμανση για την υποβολή των αιτήσεων από τους δικαιούχους του επιδόματος θέρμανσης. Οι δικαιούχοι έχουν προθεσμία να υποβάλλουν αιτήσεις έως και τις 8 Δεκεμβρίου, ενώ έως τις 22 Δεκεμβρίου θα καταβληθεί η προκαταβολή του επιδόματος θέρμανσης που εφέτος κυμαίνεται από 100 έως και 1.000 ευρώ. Όσοι ήταν δικαιούχοι του επιδόματος θέρμανσης και κατά τη χειμερινή περίοδο 2022 – 2023, λαμβάνουν ως προκαταβολή επιδόματος θέρμανσης, το συνολικό ποσό επιδόματος που τους είχε καταβληθεί κατά τη περυσινή περίοδο. Όσοι έλαβαν πέρυσι διπλάσιο επίδομα θέρμανσης, καθώς γύρισαν την πλάτη στο φυσικό αέριο ή ήταν νέοι δικαιούχοι η προκαταβολή ορίζεται στο ήμισυ του συνολικού επιδόματος που τους είχε καταβληθεί.

• ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΝΕΡΓΩΝ 55+ ΕΤΩΝ

Η ΔΥΠΙΑ ανακοίνωσε την επέκταση με 5.000 νέες προσφερόμενες θέσεις, συνολικού προϋπολογισμού 117 εκατ. ευρώ, στο πλαίσιο των ενεργητικών πολιτικών απασχόλησης για τη στήριξη των ανέργων μεγαλύτερης ηλικίας που αντιμετωπίζουν εμπόδια στην επανένταξη τους στην αγορά εργασίας. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 12 μήνες, με δυνατότητα επέκτασης για άλλους 12 μήνες και η μηνιαία επιχορήγηση ανέρχεται στο 75% του μισθού και των ασφαλιστικών εισφορών, έως τα 750 ευρώ μηνιαία. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν φορείς από ένα ευρύ φάσμα της δημόσιας διοίκησης.

• ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΕΓΓΥΗΜΕΝΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ

Η κυβέρνηση προχωρά σε αύξηση 8% του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, σύμφωνα με Κοινή Υπουργική Απόφαση. Όπως αναφέρεται στην ΚΥΑ, τα ποσά αναδιαμορφώνονται με την αύξηση του 8% και ανέρχονται για τις αιτήσεις εκείνες που θα εγκριθούν από 1.12.2023 σε 216 ευρώ αντί 200 ευρώ τον μήνα για μονοπρόσωπο νοικοκυριό, 108 ευρώ αντί 100 ευρώ για κάθε επιπλέον ενήλικο μέλος και 54 ευρώ αντί 50 ευρώ για κάθε ανήλικο μέλος. Ως ανώτατο όριο του εγγυημένου ποσού ορίζονται τα 972 ευρώ μηνιαίως, ανεξαρτήτως της σύνθεσης του νοικοκυριού. Επιπλέον η αύξηση του εγγυημένου ποσού συμπαρασύρει και τα εισοδηματικά κριτήρια ένταξης στο πρόγραμμα.

• ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ YOUTH PASS

Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για την καταβολή του Youth Pass οι νέοι 18 και 19 ετών. Η οικονομική ενίσχυση ύψους 150 ευρώ αφορά σε περίπου 200.000 νέους, ενώ υπογραμμίζεται ότι δεν προβλέπονται περιουσιακά ή εισοδηματικά κριτήρια. Οι νέοι θα μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις τους είτε μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας vouchers.gov.gr, είτε μέσω των Κ.Ε.Π. έως και την Τρίτη 5 Δεκεμβρίου. Το Youth Pass έχει τη μορφή ψηφιακής χρεωστικής κάρτας την οποία οι δικαιούχοι θα μπορούν να την χρησιμοποιούν σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στους τομείς του πολιτισμού, του τουρισμού και των μεταφορών. Οι ενισχύσεις θα έχουν αποσταλεί στα πιστωτικά ιδρύματα έως και την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου και όλοι οι δικαιούχοι θα λάβουν την ενίσχυση έως και την Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ | 2023

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΑΓΡΟΤΗΣ ΨΑΧΝΕΙ ΧΩΡΑΦΙΑ για ενοίκιαση με εσπεριδοειδή ή ελιές στο νομό Αργολίδας. Τηλ. 694 325 2112. ΚΩΔ. 1139

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ 10 στρεμμάτων στην περιοχή Βίδιζα Δαλαμανάρας. Πληροφορίες στο τηλ. 697 269 3597. ΚΩΔ. 1138

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΖΑΡΙ επιπλωμένο στο Ναύπλιο. Τηλ. 698 691 0718. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ. Γ. ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 67 τ.μ. στο Άργος. Δείκτης ενεργειακής απόδοσης Γ: Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 377 4262. ΚΩΔ. 1128

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ στο Τολό 33 τμ - 1ος όροφος. Επιπλωμένο, βλέπει σε καταπράσινο κήπο. Η κουζίνα είναι σε ξεχωριστό δωμάτιο με βασικό εξοπλισμό. Το μπάνιο διαθέτει W.C. με ντους. Το υπνοδωμάτιο είναι ευρύχωρο με διπλό κρεβάτι. Μόλις 70 μ. από την παραλία του Τολού. ΠΕΑ Ζ - € 300 | Σμαράγδη 693 701 7550. ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΟΙΚΙΑ στο Άργος επιφάνειας 69 τ.μ. με σοφίτα, πλήρως επιπλωμένη και εξοπλισμένη. Κατάλληλη για αναπληρωτές εκπαιδευτικούς, διατίθεται από Σεπτέμβριο 2023 έως Ιούνιο 2024.

Σε ισχύ το Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ). Τιμή 350 ευρώ Τ. 697 322 3849, κ. Μαρίνου. ΚΩΔ. 1218

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΥΑΡΙ 60τμ στο Άργος κατάλληλο για αναπληρωτές εκπαιδευτικούς πλήρως επιπλωμένο και εξοπλισμένο (πόρτα ασφαλείας, διαμερές, συναγερμός, αυτόνομη θέρμανση, air condition) ΠΕΑ υπό έκδοση. Τηλέφωνο: 694 984 3647 Κα. Κωνσταντίνα. ΚΩΔ. 1217

ΝΑΥΠΛΙΟ: ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα: 3ου ορόφου: κοντά στο νοσοκομείο Ναυπλίου διαμερές, με θωρακισμένη πόρτα εισόδου, θέση παρκινγκ (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ) Α. Τηλ: 697 836 2178. ΚΩΔ. 1206

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΤΟΙΚΙΑ στο Λάλοκα κεντρικά, ενεργειακής κλάσης Γ1, πλησίον Μίνι Μάρκετ, Κοινοτικού Γραφείου, Καφενείου, Φούρνου, με 2 κρεβατοκάμαρες, καθιστικό, μπάνιο, ισόγειο, με αυλή, παράθυρα αλουμινίου, σίτες, επιπλωμένο και χώρο στάθμευσης. Ενοίκιο 420 ευρώ. Τηλέφωνο: 693 493 3461. Κος Χρήστος. ΚΩΔ. 1188

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΜΕΣΑ διαμέρισμα η μονοκατοικία για ενοίκιαση όλο

τον χρόνο για ένα άτομο και να είναι ευπρόσδεκτα τα κατοικίδια. Σε περιοχές Ναύπλιο - Άργος ή όπου αλλού έχει συγκατοικίες. Μέχρι 300 €. Τηλέφωνο επικοινωνίας 698 989 4613. ΚΩΔ. 1180

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 6 στρεμμάτων στην Αγία Τριάδα, στον περιφερειακό δρόμο Αγίας Τριάδας - Άργους. Το κτήμα είναι παραγωγικό με πορτοκαλιές μέρλιν, νερό από ιδιόκτητη γεώτρηση και ποτίζεται με τεχνητή βροχή. ΤΙΜΗ ΣΥΖΗΤΗΣΙΜΗ. Για επικοινωνία: 697 799 4588. ΚΩΔ. 1154

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 ΚΤΗΜΑΤΑ με ελιές (4 στρέμματα το καθένα) περιοχή Στέρνα επί του κεντρικού δρόμου. Τηλ. Επικοινωνίας: 697 182 9778. ΚΩΔ. 1152

ΠΩΛΕΙΤΑΙ σε μοναδική τιμή ευκαιρία κτήμα 25.000 τ. μ. στην Ορεινή Κορινθία Νεμέα, 23.000 τ. μ. με μαύρη Κορινθιακή σταφίδα, 7.000 ρίζες, ποτιστικό με τεχνική βροχή σε όλο το κτήμα, αποθήκες, αλώνια, βοηθητικούς χώρους, μόλις 300 μ. από ασφαλτωμένη οδό, τιμή συζητήσιμη 175000. Τηλ. 697 610 5713. ΚΩΔ. 1151

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 2.750 τ.μ. στο Κεφαλάρι, με ρεύμα αγροτικό & Νερό / Γεώτρηση. 500 μέτρα από Ζωοδόχο Πηγή. Κυρίως Ελιές & εσπεριδοειδή δέντρα. Περίφραξη, κτίσμα / αποθήκη 50 τ.μ. Περιμετρικά του κτήματος κλίμα είδος Ροδίτης. Απόσταση 5 χιλιομέτρων από Άργος. Τιμή : 21.000 Συζητήσιμη. Στράτος 697 633 2114. ΚΩΔ. 1153

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 36τ.μ. 1ου ορόφου στην Αθήνα απέναντι από το σταθμό Λαρίσης 80μ από το μετρό. Ενεργειακή κλάση γ. Τιμή 50.000€. Τηλέφωνο: 694 423 5797. ΚΩΔ. 1150

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ - ΟΙΚΟΠΕΔΟ 700 m2, περιοχή Πορτοχέλι (Ντράσιζα - όπισθεν ξενοδοχείου Nautika). Τηλ. Ιδιοκτήτριας 6936.494364 & 6974.080088. ΚΩΔ. 1141

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 6 στρεμμάτων με πορτοκαλιές στην Αγία Τριάδα, στον επαρχιακό δρόμο Αγ. Τριάδας - Άργους. Το κτήμα είναι σε παραγωγή, με δικό του νερό από γεώτρηση, με τεχνητή βροχή για πότισμα. Για επικοινωνία: 697 799 4588. ΚΩΔ. 1140

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 αγροτεμάχια ξεχωριστά στα Πυργιώτικα Ναυ-

πλίου 5 και 4 στρεμμάτων με ελαιόδεντρα. Για πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλ: 27520 22213 και 690 759 5432. ΚΩΔ. 1136

ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ. Πωλείται κτήμα 6 στρεμμάτων, με πορτοκαλιές μέρλιν σε παραγωγή, με ιδιόκτητη γεώτρηση και πότισμα με τεχνητή βροχή. Το κτήμα βρίσκεται στον δρόμο Αγίας Τριάδας - Άργους. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ. επικοινωνίας: 697 799 4588. ΚΩΔ. 1215

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 215 τ.μ. στην κοινότητα Καρυάς Άργους Αργολίδας. Πληροφορίες: 6977 54 60 23. ΚΩΔ. 1213

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ με 210 πορτοκαλιές (έκτασης 3,4 στρεμμάτων), στην περιοχή Κάστρο Νέας Τίρυνθας. Πληροφορίες: 693 234 1620. ΚΩΔ. 1197

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ στο Ναύπλιο πλήρως λειτουργική με γυναικεία αξεσουάρ / κοσμήματα / καλλυντικά. Πληροφορίες στο 6947274619. ΚΩΔ. 1191

ΠΩΛΕΙΤΑΙ η Αντιπροσωπεία SINGER της Αργολίδας λόγω συνταξιοδότησης. Το δίκτυο SINGER στην Αργολίδα με έδρα το Ναύπλιο, λειτουργεί συνεχώς εδώ και δεκαετίες με παροχές στις πωλήσεις, στο εξουσιοδοτημένο service και στις σχολές κοπτικής-ραπτικής και κοφτού κεντήματος. Επικοινωνία: 697 841 8630. ΚΩΔ. 1194

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 6 στρεμμάτων με πορτοκαλιές σε παραγωγή, άμεσης απόδοσης εισοδήματος, αρδευόμενες από ιδιωτική γεώτρηση με τεχνητή βροχή. Βρίσκεται στην επαρχιακή οδό Αγ. Τριάδας - Άργους. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 697 799 4588 ή vasilis.it63@gmail.com ΚΩΔ. 1189

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ στη θέση "ΑΚΟΒΑ" της κτηματικής περιφέρειας Άργους Αργολίδας, εκτάσεως τριών (3) περίπου στρεμμάτων. Για περισσότερες

πληροφορίες στο τηλέφωνο 6977 54 60 23. ΚΩΔ. 1183

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο - οικόπεδο 4 στρεμμάτων οικοδομήσιμο στην περιοχή Ανυφί Μιδέας. Τηλ. επικοινωνίας 697 237 8233. ΚΩΔ. 1143

ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ, (Μετόχι) Ναυπλίου πωλείται αγροτεμάχιο 6,5 στρέματα με 90 μεγάλες ελιές, και παίρνει και άλλες, στη θέση ΚΑΡΙΠΙ. Τιμή 8.500 ευρώ. Τηλ. 693 984 5859 ΚΩΔ. 1135

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 1078,63 τμ εντός ορίων οικισμού Αργολικού (θύλακας Β) μαζί με αγροτεμάχιο 1889,00 τμ τα οποία βρίσκονται στο Μπολάτι τοπική Κοινότητα Αργολικού Δημοτική Κοινότητα Μιδέας του Δήμου Ναυπλιέων με ποσοστό κάλυψης επί του οικοπέδου 60%. Τηλ. επικοινωνίας 694 702 0898. ΚΩΔ. 1134

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο 22 στρεμμάτων με 50 ρίζες ελιές, οικοδομήσιμο στην περιοχή Φούρνοι Ερμιονίδας. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 697 195 9330. ΚΩΔ. 1118

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΟΠΕΛΑ με μεγάλη εμπειρία αναλαμβάνει φύλαξη παιδιών ολόκληρη η πρωινή ώρα. Στην πόλη του Άργους. Τηλέφωνο επικοινωνίας 699 522 0651 ή 2751 401675. ΚΩΔ. 1145

ΖΗΤΩ ΚΥΡΙΑ να συντροφεύει την μητέρα μου, η οποία αυτό εξυπηρετείται. Στο Ναύπλιο σε διαμέρισμα. Ώρες 9 πρωί ως 9 βράδυ. Πληροφορίες Άρης: 697 741 5299. ΚΩΔ. 1144

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ κάθε είδους σιδερώματα. Προτιμητέα περιοχή Ναύπλιο. Τηλ. 690 789 2521. ΚΩΔ. 1142

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ με υπευθυνότητα τη φύλαξη και παιδαγωγική απασχόληση μικρών παιδιών. Προτιμητέες περιοχές Ναύπλιο, Άργος. Τηλ. επικοινωνίας. 690 789 2521.

ΚΩΔ. 1143
ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για οικιακές εργασίες σε χωριό του Ναυπλίου, σε εβδομαδιαία βάση. Απαραίτητη προϋπόθεση η οδήγηση. Επικοινωνία στο 697 470 4472. ΚΩΔ. 1137

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ με υπευθυνότητα τη φύλαξη ηλικιωμένων. Ώρες απασχόλησης από το βράδυ μέχρι το πρωί της επόμενης. Προτιμητέα περιοχή Ναύπλιο και Άργος. Τηλ. 690 789 2521. ΚΩΔ. 1134

ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ μαθήματα μαθηματικών, φυσικής και χημείας όλων των τάξεων στην ευρύτερη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλ. επικοινωνίας: 693 679 2102. email: elentsiapali@hotmail.gr ΚΩΔ. 1132

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ ΦΥΛΑΞΗ και δημιουργική απασχόληση παιδιών, Ελληνίδα, περιοχή Ναυπλίου τηλ. 6979701239. ΚΩΔ. 1129

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για την φροντίδα ηλικιωμένου σε καλή κατάσταση υγείας. Περιοχή: Ανυφί Ναυπλίου. Ενδιαφερόμαστε για εσωτερική οικιακή απασχόληση. Τηλ. επικοινωνίας: 697 16

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ με πιστοποίηση Η/Υ και Αγγλικής γλώσσας, με κάρτα ΟΑΕΔ, αναζητά θέση ως υπάλληλος γραφείου για πλήρη απασχόληση. Κιν.: 694 634 5108. ΚΩΔ. 1224 2 5251 & 697 366 3143. ΚΩΔ. 1126

ΚΥΡΙΑ με προϋπηρεσία σε κρύα κουζίνα και λάντζα, αναζητά εργασία για ΠΣΚ. Ύψος περιοχών από Άστρος έως Άργος/Ναύπλιο. Κιν.: 6946345108. ΚΩΔ. 1125

ΔΑΣΚΑΛΑ του παιδαγωγικού τμήματος Αθηνών αναλαμβάνει την δημιουργική απασχόληση των παιδιών και την προετοιμασία τους για τις σχολικές ημέρες στην περιοχή του Άργους. Τιμή ανά ώρα: 8€. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 698 869 7509. ΚΩΔ. 1221

ΚΥΡΙΟΣ ΣΟΒΑΡΟΣ, εργατικός, αναλαμβάνει φύλαξη οιασδήποτε οικίας. Δεν υπάρχει θέμα ωραρίου. Μπορώ επίσης να φροντίσω για διάφορες ανάγκες συντήρησης. Τηλεφ. 697 550 1504, Τάσος. ΚΩΔ. 1220

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΧΗΜΙΚΟΣ Μηχανικός απόφοιτος Πολυτεχνείου Παν. Πατρών. Παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου στα μαθήματα φυσικής, χημείας και μαθηματικών. Περιοχές: Ναυπλίου, Άργους και γύρω περιοχές. Τηλ. 698 221 9868 email:

aggelos.panourgias@gmail.com . ΚΩΔ. 1219

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για εσωτερική οικιακή απασχόληση και συγκεκριμένα φροντίδα ηλικιωμένου σε καλή κατάσταση υγείας. Περιοχή Ανυφί Ναυπλίου. Τηλ. επικοινωνίας: 697 366 3143 & 697 162 5251. ΚΩΔ. 1212

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένης 09:30-13:30 πμ Δευτέρα - Σάββατο Αγ. Ανδριανός, Ναύπλιο. τηλ. 697 442 6167. ΚΩΔ. 1214

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΙΤΑΛΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ με 6 καρέκλες σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης - τιμή 2000 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 474 0155. ΚΩΔ. 1149

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ mini market λόγω συνταξιοδότησης στο Άργος (περιοχή Άγιος Νικόλαος). Τηλ. επικοινωνίας - 694 264 4908. ΚΩΔ. 1146

FORD FOCUS 1.6 115PS. 1ο χέρι ατρακάριστο με 110000. Καινούργια ελαστικά 3 μηνών. 2 κλειδιά. Διαθέτει εργοστασιακή Ηλιοροφή. Τιμή 8500 ευρώ. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ. 694 810 7625. ΚΩΔ. 1148

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ Volkswagen, Golf iv, μοντέλο 2003, ασημί χρώμα, βενζινοκίνητο, χειροκίνητο σαζμάν, 200000 χιλιόμετρα, σε πολύ καλή κατάσταση, 2500€. Τηλ. επικοινωνίας: 694 756 3746. ΚΩΔ. 1135

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ γυμναστικής, σχεδόν αχρησιμοποίητος. Τηλέφωνο 694 538 9679. ΚΩΔ.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ IPHONE 12 pro max 256 gb gold - χρυσό - Άριστη κατάσταση πλην μιας μικρής γρατζουνιάς - καλύπτεται από τζαμάκι. Τιμή 600 συζητήσιμη. Επικοινωνία: 693 402 5253. Περιοχή: Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1130

ΠΩΛΕΙΤΑΙ GTR150 2022 μοντέλο σε άριστη κατάσταση με 2900 km 4.000 ευρώ τελική, όχι παζάρια. Τηλέφωνο 695 82 64 260 Βασιλίας, Άργος Πελοπόννησος. ΚΩΔ. 1208

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 καναπέδες, 2 κρεβάτια, ηλεκτρικά είδη και ότι άλλο έπιπλο υπάρχει στο σπίτι σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης στο εξωτερικό. Τηλ: 694 518 8492. Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1204

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΦΟΥΣΚΟΤΟ Honda, μοντέλο mx 250 / 0AL. 2,5 μέτρα 6 hp, γκρι μπλε, 650 ευρώ. (Τιμή καινούργιο 1180). Έχει χρησιμοποιηθεί ελάχιστα. Βρίσκεται στο Πόρτο Ύδρα. Τηλ 694 431 4635. ΚΩΔ. 1186

Ζητείται άτομο για εργασία

στο SUPER MARKET

FROUTOMANIA στον τομέα

της μαναβικής.

Για περισσότερες πληροφορίες

καλέστε στο 6945875131

