



ΝΕΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΜΑΚΑΡΗ

Η ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ Η ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Σελ. 4

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ: Στη νέα απόφαση για δημοσιεύσεις

Η απόφαση για τις καταχωρήσεις δημοσιεύσεων φορέων του Δημοσίου



Μ Ε Τ
Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 10.08.2023 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 26ο • Αρ. φύλλου 1229 • ΕΥΡΩ 2,00

Δεν υπάρχουν θέσεις για λουόμενους



Έντονες είναι οι αντιπαραθέσεις μεταξύ των λουόμενων, αφού κάποιοι ακόμα και όταν λείπουν συνεχίζουν να καταλαμβάνουν τους χώρους στις παραλίες αφήνοντας ως ένδειξη "ιδιοκτησίας" της πλαζ, τις ομπρέλες τους. Απληστεία στους επιχειρηματίες με την κάλυψη όλης της πλαζ με ξαπλώστρες. **Σελ. 20**

Τα ΚΙΑΝΑ μονοπωλούν το ενδιαφέρον



Ήδη βρισκόμαστε στην τέταρτη μέρα των ΚΙΑΝΩΝ 2023 που διοργανώνονται από το Μορφωτικό σύλλογο της Ν. Κίου με συνδιοργανωτή την ΚΕΔΑΜ. Το πρώτο διήμερο εκδηλώσεων ήταν αφιερωμένο στην τέχνη της Αφήγησης. **Σελ. 14**

» ΟΙ ΕΔΡΕΣ ΣΕ ΑΡΓΟΣ, ΝΑΥΠΛΙΟ, ΕΠΙΔΑΥΡΟ, ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ - ΟΛΟΙ ΔΟΥΛΕΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥΣ



Οι αλλαγές στις έδρες των δήμων και των δημοτικών ενοτήτων και όσα προβλέπονται στη νομοθεσία, αποτελούν ένα μαρτύριο για τους υποψήφιους συμβούλους, που πρέπει πλέον να κάνουν τεράστιο προσωπικό προεκλογικό αγώνα για να διασφαλίσουν την δική τους εκλογή και όχι μόνο του συνδυασμού τους. Πόσοι εκλέγονται στους δήμους Άργους Μικηνών, Ναυπλιέων, Ερμιονίδας και Επιδαύρου. **Σελ. 3**

Pixabay geralt

Στο παραπέντε σώθηκαν οι ξαπλώστρες σε Καραθώνα και Τολό

Νέος διαγωνισμός για παραχώρηση αιγιαλού τη Δευτέρα



Σελ. 3

**Ταυτότητα**

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1229

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 10.08.2023

Ιδιοκτησία:

Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος, Θεοδόσης Ντάνος

Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος, Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:

Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
 «ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
 LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257
 κιν. 697 651 1108, 693 7577471
 anagnostispe@hotmail.com
 www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
 45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
 Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Το μαρτύριο των συμβούλων

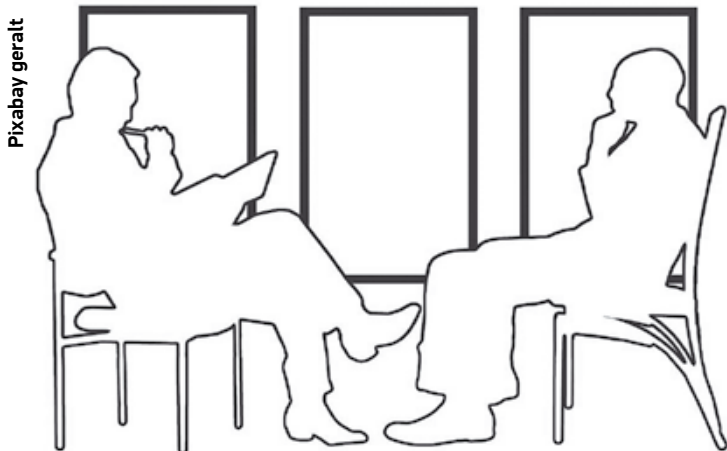
Όλοι δουλεύουν για τους υποψήφιους δημάρχους – Οι έδρες σε Άργος, Ναύπλιο, Επίδαυρο, Ερμιονίδα

Ξεκίνησε η αντίστροφη μέτρηση για τις Δημοτικές εκλογές του Οκτωβρίου, καθώς στις 31 Αυγούστου, λήγει η προθεσμία για τις υποψηφιότητες στους Δήμους και στις Περιφέρειες. Οι δημοτικές εκλογές διεξάγονται την δεύτερη Κυριακή του Οκτωβρίου, όπως και οι περιφερειακές εκλογές. Αν δεν αναδειχθεί επιτυχών συνδυασμός, η ψηφοφορία επαναλαμβάνεται την επόμενη Κυριακή. Οι δήμαρχοι και οι περιφερειάρχες που θα αναδειχθούν από τις εκλογές της 8ης Οκτωβρίου 2023, θα έχουν πλήρη πενταετή θητεία, η οποία θα ξεκινήσει την 1η Ιανουαρίου. Το όριο εκλογής από τον πρώτο γύρο τίθεται σε ποσοστό 43% συν μία ψήφο.

Για πρώτη φορά διαδικασία των υποψηφιοτήτων θα γίνει ηλεκτρονικά και όχι με τον παραδοσιακό τρόπο όπου οι επικεφαλής των συνδυασμών κατέθεταν όλα τα απαραίτητα έγγραφα στα πρωτοδικεία. Οι έλεγχοι θα γίνουν online με σκοπό και στόχο την αντικειμενική καταγραφή των γεγονότων. Στο πλαίσιο αυτό και με βάση τις τελευταίες αλλαγές, η Κυβέρνηση εξέδωσε το ΦΕΚ με τις έδρες που θα έχουν οι Δήμοι αλλά και οι δημοτικές ενότητες με βάση την νέα απογραφή πληθυσμού.

Το μαρτύριο των συμβούλων

Οι αλλαγές στις έδρες και όσα προβλέπονται στη νομοθεσία, αποτελούν ένα μαρτύριο για τους υποψήφιους συμβούλους, που πρέπει πλέον να κάνουν τεράστιο προσωπικό προεκλογικό αγώνα για να διασφαλίσουν την δική τους εκλογή και όχι μόνο του συνδυασμού τους. Το πλήθος των υποψηφίων από όλους τους συνδυασμούς και οι λιγοστές



Pixabay geralt

εδρες, αυξάνουν ακόμα περισσότερο τον προσωπικό ανταγωνισμό για την εκλογή τους. Μάλιστα ήδη έχουμε γκρίνιες μέσα σε δημοτικές παρατάξεις, αφού αρκετοί αντιλαμβάνονται ότι η εκλογή τους είναι δύσκολη, ακόμα και αν θεωρούν σίγουρη την εκλογή του επικεφαλής τους.

Στο ΦΕΚ ορίζεται ο αριθμός εδρών δημοτικών συμβούλων κάθε εκλογικής περιφέρειας του άρθρου 12 του ν. 4804/2021 με βάση τον μόνιμο πληθυσμό της, όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα της Απογραφής Πληθυσμού-Κατοικιών έτους 2021 που αφορούν στον Μόνιμο Πληθυσμό της Χώρας. Παρακάτω, δείτε πόσοι δημοτικοί σύμβουλοι εκλέγονται ανά δήμο – δημοτική ενότητα, μετά τις Αυτοδιοικητικές εκλογές του Οκτωβρίου, με βάση τα επικαιροποιημένα πληθυσμιακά στοιχεία. Στον νομό Αργολίδας έχουμε τέσσερις Δήμους: Άργους - Μυκηνών, Ναυπλίων, Ερμιονίδας και Επίδαυρου. Με βάση

66

Οι υποψήφιοι σύμβουλοι πρέπει να κάνουν τεράστιο προσωπικό προεκλογικό αγώνα για να διασφαλίσουν την δική τους εκλογή και όχι μόνο του συνδυασμού τους

λοιπόν τα επίσημα στοιχεία οι Δήμοι της Αργολίδας θα έχουν την ακόλουθη κατανομή:

ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ ΜΥΚΗΝΩΝ. Πληθυσμός 39.994 - Σύμβουλοι: 35

Δημοτική Ενότητα Αλέας. Πληθυσμός: 439 - Σύμβουλοι: 1

Δημοτική Ενότητα Άργους. Πληθυσμός: 26069 - Σύμβουλοι: 22

Δημοτική Ενότητα Αχλαδοκάμπου. Πληθυσμός: 407 - Σύμβουλοι: 1

Δημοτική Ενότητα Κουτσοποδίου. Πληθυσμός: 3254 - Σύμβουλοι: 3

Δημοτική Ενότητα Λέρνας. Πληθυσμός: 2747 - Σύμβουλοι: 2

Δημοτική Ενότητα Λυρκείας. Πληθυσμός: 1450 - Σύμβουλοι: 1

Δημοτική Ενότητα Μυκηναίων. Πληθυσμός: 2885 - Σύμβουλοι: 3

Δημοτική Ενότητα Νέας Κίου. Πληθυσμός: 2743 - Σύμβουλοι: 2

ΔΗΜΟΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ. Πληθυσμός: 7030 - Σύμβουλοι: 19

Δημοτική Ενότητα Ασκληπείου. Πληθυσμός: 3612 - Σύμβουλοι: 10

Δημοτική Ενότητα Επίδαυρου. Πληθυσμός: 3418 - Σύμβουλοι: 9

ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ. Πληθυσμός: 13567 - Σύμβουλοι: 25

Δημοτική Ενότητα Ερμιόνης. Πληθυσμός: 3936 - Σύμβουλοι: 7

Δημοτική Ενότητα Κρανιδίου. Πληθυσμός: 9631 - Σύμβουλοι: 18

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ. Πληθυσμός: 32625 - Σύμβουλοι: 29

Δημοτική Ενότητα Ασίνης. Πληθυσμός: 5077 - Σύμβουλοι: 5

Δημοτική Ενότητα Μιδέας. Πληθυσμός: 4966 - Σύμβουλοι: 4

Δημοτική Ενότητα Ναυπλιέων. Πληθυσμός: 19375 - Σύμβουλοι: 17

Δημοτική Ενότητα Νέας Τίρυνθας. Πληθυσμός: 3207 - Σύμβουλοι: 3

Πρόεδρος της δημοτικής κοινότητας εκλέγεται ο πρώτος σε σταυρούς προ-

τίμησες υποψήφιος του συνδυασμού που κατά τον α' γύρο συγκέντρωσε την απόλυτη ή σχετική πλειοψηφία του συνόλου των έγκυρων ψηφοδελτίων στη δημοτική κοινότητα. Οι λοιποί υποψήφιοι του ίδιου συνδυασμού, με βάση τους σταυρούς που έλαβαν θεωρούνται αναπληρωματικοί.

Τα αποτελέσματα της απογραφής πληθυσμού, οδηγούν σε αυτόματη μείωση, ή αύξηση μελών τοπικών συμβουλίων χωριών και μείωση, ή αύξηση του αριθμού των δημοτικών συμβούλων σε κάποιες περιπτώσεις.

Ασυμβίβαστο

Καθιερώνεται απαραβίαστο ασυμβίβαστο για όσους έχουν ειδική σχέση με τον δήμο και αποκλείεται η υποψηφιότητα τους, στην συγκεκριμένη περιοχή. Όποιοι συνδέονται με τον οικείο δήμο, τα νομικά του πρόσωπα ή τα νομικά πρόσωπα στα οποία αυτός συμμετέχει, με σύμβαση προμήθειας, εκτέλεσης έργου, παροχής υπηρεσιών, παραχώρησης δικαιώματος εκμετάλλευσης έργου ή υπηρεσίας με αντικείμενο συνολικής αξίας άνω των δέκα χιλιάδων (10.000) ευρώ, εφόσον η σύμβαση είναι σε ισχύ κατά και μετά την 1η Ιανουαρίου του έτους διεξαγωγής των εκλογών. Δεν αποτελεί κώλυμα ή ασυμβίβαστο η ιδιότητα του μέλους της διοίκησης ή του υπαλλήλου δημοσίων επιχειρήσεων και οργανισμών κοινής ωφέλειας, που συνδέονται με τον οικείο δήμο, τα νομικά του πρόσωπα ή τα νομικά πρόσωπα στα οποία αυτός συμμετέχει, με σύμβαση που είναι σχετική με το αντικείμενο της δραστηριότητάς τους.

Σώθηκαν οι ξαπλώστρες σε Καραθώνα και Τολό

Νέος διαγωνισμός για παραχώρηση αιγιαλού τη Δευτέρα

Την ώρα που η Κτηματική Υπηρεσία του Δημοσίου έστειλε φερμάνι σε όσες επιχειρήσεις δεν είχαν άδεια για να τοποθετήσουν ξαπλώστρες και τους καλούσε να τις μαζέψουν άμεσα, ο δήμος Ναυπλιέων προσπαθεί να σώσει την ...παρτίδα και προκηρύσσει δημοπρασία για λογαριασμό της ΕΤΑΔ Α.Ε. τη Δευτέρα 21 Αυγούστου για την εκμίσθωση - παραχώρηση χώρων αιγιαλού στην παραλία Καραθώνας και στην Ψιλή Άμμο στο Τολό.

Η δημοπρασία αφορά όλες τις περιοχές που έχει δημιουργηθεί το πρόβλημα. Όπως δείχνουν οι εξελίξεις, οι ξαπλώστρες στις παραλίες της Καραθώνας και του Τολού, δεν θα μαζευτούν πριν τον 15 Αυγούστο και πλέον είναι νομικό θέμα, ώστε οι δικηγόροι των επιχειρηματιών να λάβουν για λογαριασμό τους την απαραίτητη παράταση μέχρι να γίνει η δημοπρασία που θα λύσει το πρόβλημα.

Όλα ξεκίνησαν την περασμένη εβδομάδα, όταν με έγγραφό της η Κτηματική Υπηρεσία ζήτησε από τα

καταστήματα της Καραθώνας να απομακρύνουν τις ξαπλώστρες άμεσα από την παραλία. Η προθεσμία για την απόσυρσή τους έληγε την περασμένη Παρασκευή, αλλά οι ιδιοκτήτες των καταστημάτων προχώρησαν σε προσφυγή, με αποτέλεσμα να μην έχουν μαζέψει ακόμη τις ομπρέλες και τις ξαπλώστρες. Οι επιχειρηματίες που δραστηριοποιούνται στην παραλία, βρέθηκαν αντιμέτωποι με την αβεβαιότητα, μέχρις ότου το Πρωτοδικείο Ναυπλίου που εκδικάζει τις προσφυγές τους εκδώσει τη σχετική απόφαση. Πλέον θεωρείται σχεδόν σίγουρο, ότι θα αναμένουν τον διαγωνισμό, ώστε να λήξει το θέμα. Η διαμάχη που δημιουργήθηκε αφορά τον αλλαγή της πολιτικής για την εκμετάλλευση της παραλίας της Καραθώνας. Ενώ τα προηγούμενα χρόνια γινόταν διαγωνισμός από τον δήμο Ναυπλιέων, πλέον η αναθέτουσα αρχή είναι η ΕΤΑΔ. Επιχειρηματίες που δραστηριοποιούνται στις παραλίες κατήγγειλαν ανεπαρκή ενημέρωση από τον δήμο, σύμφωνα με



τον δικηγόρο τους, ενώ η κυριότερη αφορμή της αναταραχής ήταν το γεγονός ότι η δημοτική αρχή προκήρυξε αρχικά διαγωνισμό αξιοποίησης της παραλίας που ήταν τελικά άκυρος. Οι ιδιοκτήτες των καταστημάτων που δεν εντάχθηκαν στον αρχικό διαγωνισμό που ήταν τελικά άκυρος, αισθάνθηκαν αδικημένοι, επισημαίνοντας την προβληματική γραφειοκρατία και κακή συνεννόηση της Κτηματικής Υπηρεσίας του Δημοσίου.

Σύμφωνα με τον δικηγόρο ορισμένων εκ των επι-

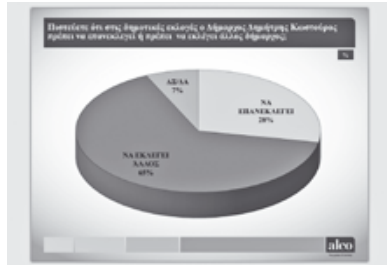
χειρηματιών Βαγγέλι Λαμπρόπουλο: «Οι επιχειρηματίες ουδέποτε ενημερώθηκαν – όπως όφειλε ο δήμος Ναυπλιέων να κάνει – προκειμένου μέχρι τις 31/7/2023 να υποβάλλουν αίτηση στην ΕΤΑΔ για να τους παραχωρηθεί η χρήση αιγιαλού, παρότι ο δήμος είχε ενημερωθεί αρμοδίως από την Κτηματική Υπηρεσία μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος (email) στις 26 Μαΐου. Αντιθέτως, προέβη σε διαγωνισμό σε μεταγενέστερες ημερομηνίες, ο οποίος κηρύχθηκε άκυρος. Αυτό δείχνει τουλάχιστον επιπολαιότητα και ολιγωρία από πλευράς δήμου Ναυπλιέων. Οι δε συνέπειες της ολιγωρίας αυτής θα είναι ολέθριες και για τους επιχειρηματίες και για τους λουόμενους ντόπιους και παραθεριστές».

Πράγματι, αν δεν είχε προκηρυχθεί ο νέος διαγωνισμός της Δευτέρας 21 Αυγούστου για την εκμίσθωση - παραχώρηση χώρων αιγιαλού στην παραλία Καραθώνας και στην Ψιλή Άμμο στο Τολό, οι παραλίες θα έμειναν εν μέσω θέρους χωρίς ξαπλώστρες.

Η Νέα Εποχή και η δημοσκόπηση της Alco



«Η πρόσφατη δημοσκόπηση που διενεργήθηκε στο Δήμο Ναυπλιέων (17-24 Ιουλίου) με θέμα τις δημοτικές εκλογές του Οκτωβρίου, από την έγκριτη εταιρεία Alco, είναι ενδεικτική των τάσεων που επικρατούν σήμερα στους ψηφοφόρους του Δήμου Ναυπλιέων», σημειώνει η δημοτική



παράταξη Νέα Εποχή, που έδωσε στη δημοσιότητα και την σχετική κάρτα. Όπως ανακοινώθηκε: «Στο ερώτημα «Πιστεύετε ότι στις δημοτικές εκλογές ο Δήμαρχος Δημήτρης Κωστόυρος πρέπει να επανεκλεγεί ή πρέπει να εκλεγεί άλλος Δήμαρχος»; το 65% απαντά πως ο Δημήτρης Κωστόυρος δεν πρέπει να εκλεγεί και πρέπει να εκλεγεί κάποιος άλλος. (Μόνο το 28% επιθυμεί την επανεκλογή του). Στο

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	
ΕΤΑΙΡΕΙΑ:	alco
ΕΥΡΩΣ:	ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ
ΛΕΙΨΜΑ:	999 ΑΤΟΜΑ, ΗΛΙΚΙΑΣ 17-74 ΕΤΩΝ, ΔΗΜΟΤΕΣ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ:	ΤΥΧΑΙΑ, ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΔΙΟΡΜΗΝΗ
ΣΤΑΘΙΣΤΙΚΟ ΣΦΑΛΜΑ:	±0,4% - ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑΣ 95%
ΧΡΟΝΟΣ:	17 - 24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

ερώτημα «Ποιον θα ψηφίζατε για να εκλεγεί Δήμαρχος» οι απαντήσεις είναι καταλυτικές: Την πρώτη Κυριακή, το 28% θα ψήφιζαν Κωστόυρο, με τη Νέα Εποχή να ακολουθεί στη δεύτερη θέση το Δημ. Ορφανό να βρίσκεται πίσω μας με 5% διαφορά και τον Δημ. Παπαδημόπουλο στην τέταρτη θέση με 1% διαφορά από τον τρίτο. Στο κορυφαίο ερώτημα «Ποιον θα ψηφίζατε για Δήμαρχο μεταξύ Μάκαρη και

Κωστόυρου, την δεύτερη Κυριακή» ο Κώστας Μάκαρης έρχεται πρώτος με 44%, με τον Δημήτρη Κωστόυρο να περιορίζεται στη δεύτερη θέση με 38%. Αντίστοιχες απαντήσεις, με τον Κωστόυρο πάντοτε να χάνει τη δεύτερη Κυριακή, έχουν δοθεί και στα υπόλοιπα δίδυμα των υποψηφίων. Τέλος, στο ερώτημα «Ποιος υποψήφιος πιστεύετε ότι είναι πιο κοντά στους απλούς πολίτες» η κοινωνία βάζει Χ στον επί 12 χρόνια δήμαρχο Ναυπλίου με μόνον 29%, ενώ ο Κώστας Μάκαρης περνά δεύτερος, ο Δημ. Παπαδημόπουλος τρίτος, ο Δημήτρης Ορφανός τέταρτος και ο Κώστας Γκόννης πέμπτος. Η Δημοτική Παράταξη Νέα Εποχή, ανεξάρτητη από κομματικές ή άλλες δεσμεύσεις θα τιμήσει την εμπιστοσύνη των Δημοτών και θα αγωνιστεί

μόνον για τα συμφέροντα του Δήμου Ναυπλιέων, χωρίς να δέχεται «συμβουλές» ή «υποδείξεις» παραγόντων που διακηρύσσουν πως «έχουν επιρροή στην Αθήνα». Αγωνιζόμαστε να πείσουμε την πλειοψηφία των συνδημοτών μας για την ικανότητά μας να ανταποκριθούμε στην εντολή που θα μας δώσουν και πιστεύουμε ότι, μετά την ολοκλήρωση και ανακοίνωση του ψηφοδέλιού μας, οι πρώτες ημέρες του Σεπτεμβρίου θα μας βρουν πρώτους σε όλους τους δείκτες προτίμησης των Δημοτών. Ευχαριστούμε για την διαρκώς αυξανόμενη εμπιστοσύνη που μας δείχνετε και επαναλαμβάνουμε ότι η Νέα Εποχή θα διοικήσει χωρίς καμία δέσμευση προς κανένα πλιν αυτής των ψηφοφόρων του Ναυπλιακού Λαού».

Νέους υποψήφιους παρουσίασε ο Μάκαρης

Νέες υποψηφιότητες στη δημοτική παράταξη «Νέα Εποχή» του υποψηφίου δημάρχου Ναυπλιέων Κωνσταντίνου Μάκαρη.

Στο συνδυασμό εντάσσεται ο γιατρός - καρδιολόγος Χρήστος Κρατσαγκώνης, ο οποίος δήλωσε: «Όπως γνωρίζετε είμαι γέννημα θρέμμα του Ναυπλίου. Τελείωσα με άριστα την Ιατρική Σχολή. Έκανα την ειδικότητα της παθολογίας στο Γ.Ν. Ναυπλίου και την ειδικότητα της καρδιολογίας στο Ν. Ελπίς - Γ.Ν. Κορίνθου. Επίσης έχω εργασθεί στο καρδιολογικό και παιδιατρικό τμήμα του Ν. Παίδων Αγία Σοφία. Στον ελεύθερο χρόνο μου έρχομαι πάντα στην γενέτειρά μου όπως συμβαίνει σε όλους τους γνήσιους Ναυπλιώτες.

Προσφάτως μου έγινε πρόταση να δραστηριοποιηθώ περαιτέρω και να συμμετάσχω στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Η πρόσκληση είναι τιμητική για εμένα γιατί προέρχεται από έναν άνθρωπο που έχει δημιουργήσει πολλά στον ιδιωτικό του βίο, αλλά και έχει δραστηριοποιηθεί με επιτυχία σε μείζονα κοινωνικά θέματα. Ο ελπιδοφόρος αυτός κοινωνικός παράγοντας είναι ο υποψήφιος Δήμαρχος κ. Κων/νος Μάκαρης. Όπως μαθαίνω καταρτίζει ένα πολύ δυναμικό και δημιουργικό συνδυασμό καθόδου στις προσεχείς Αυτοδιοικητικές εκλογές. Συντάσσομαι μαζί του γιατί έχει δημιουργήσει πολλά στην ζωή του και έχει προσφέρει περισσότερα στην κοινωνία σε ανύποπτο χρόνο. Θα ενώσω τις δυνάμεις μου μαζί του για να προσφέρουμε στο Ναύπλιο ένα νέο ξεκίνημα».

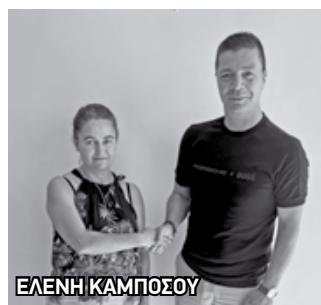
Η έκπη υποψηφιότητα από τον Αγ. Ανδριανό συμπληρώνεται με



ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΠΡΑΓΑΛΟΣ



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ



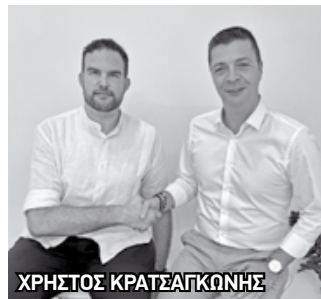
ΕΛΕΝΗ ΚΑΜΠΟΥΣΟΥ



ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ



ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΡΑΤΣΑΓΚΙΩΝΗΣ

τον κο Αναστάσιο Πράγαλο, που επισημαίνει: «Κατάγομαι από την όμορφη δημοτική κοινότητα του Αγ. Ανδριανού, την τόσο παραμελημένη, έως σημείου εγκατάλειψης, παρόλο ότι στην ουσία είμαστε ενωμένοι με την Πρωτεύουσα του Δήμου μας, το όμορφο Ναύπλιο. Οδικό δίκτυο, καθαριότητα και κανένα έργο υποδομής είναι τα κυρίαρχα προβλήματα που μας ταλανίζουν.

Επειδή η κύρια απασχόλησή μου είναι ο αγροτικός τομέας, εδώ η παρουσία της Δημοτικής Αρχής είναι μηδενική. Για αυτούς τους λόγους πήρα και εγώ την απόφαση να ασχοληθώ με τα κοινά και να αποδεχθώ την πρόσκληση που μου απύθνη ο υποψήφιος Δήμαρχος κ. Κων/νος Μάκαρης να συμμετάσχω στον συνδυασμό του, πιστεύοντας ότι είναι ο μόνος που μπορεί να βγάλει από το τέλμα τον Δήμο μας. Θα είμαι λοιπόν υποψήφιος με το ψηφοδέλιό του

στις Αυτοδιοικητικές εκλογές που έρχονται.

Η δέκατη υποψηφιότητα από την κοινότητα Μιδέας συμπληρώνεται με τον κο Γεώργιο Παπαγεωργόπουλο, που ανακοίνωσε: «Είμαι γέννημα θρέμμα της Δημοτικής κοινότητας Μιδέας. Είμαι υδρονόμος στην ευρύτερη περιοχή της κοινότητας. Συμφωνώ απόλυτα με τα προβλήματα που έχουν αναδείξει οι προηγούμενοι συντοπίτες μου. Οδικό δίκτυο, καθαριότητα και έλλειψη παντελούς ενδιαφέροντος, που αφορούν την καθημερινότητά μας, μας οδηγούν στο να νιώθουμε πολίτες δεύτερης κατηγορίας. Για έργα υποδομής δεν συζητάμε γιατί δεν υπάρχει καν σχεδιασμός.

Αυτή λοιπόν η νοοτροπία πρέπει να αλλάξει, να ενδιαφέρεται επιτέλους και για εμάς η Δημοτική Αρχή, αποφάσισα να αποδεχθώ την πρόταση που μου έκανε ο

υποψήφιος Δήμαρχος κ. Κων/νος Μάκαρης για κοινή συμπόρευση στις Αυτοδιοικητικές εκλογές που έρχονται. Θα είμαι λοιπόν υποψήφιος με το ψηφοδέλιό του στην Μιδέα».

Η έκπη υποψηφιότητα από το Αραχναίο συμπληρώνεται με την κα Ελένη Καμπούσου, που δήλωσε: «Κατοικώ μόνιμα στην ορεινή Δημοτική Κοινότητα του Αραχναίου. Είμαι παντρεμένη και μητέρα τριών ανήλικων τέκνων. Πήρα την απόφαση να ασχοληθώ με τον τόπο μου, γιατί στα μεγάλα προβλήματα που υπάρχουν, όχι μόνο δεν έχουν δοθεί λύσεις, αλλά ακόμη χειρότερα δεν έχει δρομολογηθεί τίποτα από πλευράς Δημοτικής Αρχής. Το οδικό δίκτυο όπως ήταν κατά την διάρκεια του μεσοπολέμου παραμένει το ίδιο. Το ορεινό οδικό δίκτυο δεν υπάρχει και ελλοχεύει ο κίνδυνος, περιουσίες των κατοίκων του χωριού να χαρακτηριστούν δασικές. Μια

χάραξη έχει γίνει και αυτή πριν από πολλές δεκαετίες. Η καθαριότητα είναι στο σημείο μηδέν, με αποτέλεσμα να δημιουργείται μια αφόρητη κατάσταση.

Επειδή λοιπόν όλη αυτή η κατάσταση που έχει δημιουργηθεί δεν μπορεί να παραμείνει έτσι, αποφάσισα να αποδεχθώ την πρόταση που μου απύθνη ο υποψήφιος Δήμαρχος κ. Κων/νος Μάκαρης, πετυχημένος επιχειρηματίας και με τεράστιο κοινωνικό έργο, να συμπορευθώ μαζί του για τον κοινό στόχο. Θα είμαι λοιπόν υποψήφια με τον συνδυασμό του στο Αραχναίο στις εκλογές που έρχονται».

Έκπη υποψηφιότητα από την Ασίνη είναι ο κος Ιωάννης Σκανδαλής, που ανακοίνωσε: «Είμαι γέννημα θρέμμα από την Ασίνη. Ανήκω στην νέα γενιά και δουλεύω στα τουριστικά επαγγέλματα. Ο τόπος μου δυστυχώς παρόλο που στην ουσία απέχει ελάχιστα από το Ναύπλιο, έχει εγκαταλειφθεί και παρουσιάζει την εικόνα που είχε και πριν από πολλές δεκαετίες. Κανένα σημαντικό έργο δεν έχει γίνει και στα μεγάλα προβλήματα που υπάρχουν, δεν έχει δοθεί καμία λύση.

Επειδή λοιπόν οι νέες γενιές οφείλουν και πρέπει να είναι μπροστά, σε ότι αφορά την ζωή τους, το μέλλον τους, την επαγγελματική τους αποκατάσταση, αλλά και την ποιότητα της ζωής τους, αποφάσισα να αποδεχθώ την πρόταση που μου έκανε ο υποψήφιος Δήμαρχος Ναυπλιέων κ. Κων/νος Μάκαρης, επιτυχημένος επιχειρηματίας και με μεγάλη κοινωνική συνεισφορά. Θα είμαι λοιπόν υποψήφιος στις Αυτοδιοικητικές

εκλογές που έρχονται, με το ψηφοδέλιό του στην Ασίνη».

Στον δημοτικό συνδυασμό ανακοινώθηκε ότι συμμετέχει και η κα Μαρία Στεφανοπούλου, που δηλώνει: «Είμαι η Στεφανοπούλου Μαρία. Είμαι λάτρης της φύσης και του αθλητισμού, όπου υπήρξα αθλήτρια fitness για κάποια χρόνια. Είμαι ελεύθερος επαγγελματίας και ασχολούμαι με την φύλαξη και την φροντίδα κατοικίδιων. Η μεγαλύτερη αγάπη μου είναι οι σκύλοι και σε αυτούς έχω αφιερώσει την ζωή μου. Γι' αυτό τον λόγο θέλησα να διευρύνω τις γνώσεις μου και παρακολούθησα προγράμματα σπουδών στις εξής ειδικότητες: 1) Βοηθός κτηνιατρικής κλινικής, 2) Pet Nutrition, 3) Pet Psychology και 4) Pet Grooming, στο οποίο κατέχω πανευρωπαϊκή πιστοποίηση.

Το κάλεσμά του Κωνσταντίνου Μάκαρη να συμμετέχω στον συνδυασμό της Νέας Εποχής, με τιμή ιδιαίτερα και το αποδέχτηκα, έχοντας ένα κοινό σκοπό και όραμα. Να μην υπάρχει καμία ψυχή αδέσποτη στον δρόμο. Οι άθλιες συνθήκες που ζουν τα αδέσποτα και η κακοποίηση που δέχονται, είναι ντροπή και μόνο ντροπή για την πόλη μας το Ναύπλιο. Μια πόλη με μεγάλη ιστορία, που αν μη τι άλλο θα έπρεπε να νιώθουμε υπερηφάνεια για αυτή. Ποτέ κανείς, δεν κέρδισε καμία μάχη μόνος του... Ας ενωθούμε! Ζητώ την στήριξή σας για το κοινό καλό των αδέσποτων τετραπόδων φίλων μας και δεσμεύομαι με την υπόσχεση να είμαι παρών σε κάθε κάλεσμά σας. Μαζί μπορούμε να τους σώσουμε!».

19 ΑΥΓ

ΜΙΚΡΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ

21.30



ΖΙΑ ΝΤΑΣΕΝ
ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ: ΦΑΙΔΡΑ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ



του θέμου Γκουλιώνη*



μονολογώντας

Η έννοια του ΑΡΧΗΓΟΥ (no 8)

Συσχέτιση δύο άσχετων πραγμάτων, δύο - εκ πρώτης όψεως- απολύτως άσχετων γεγονότων.

Δέν προϋπήρξαν επαναστάσεις, αιματοκυσίες ή έριδες: η Δημοκρατία ήλθε μόνη της, σα να τήν περίμεναν όλοι τους!

Ο Σόλων, ο οποίος με τούς Νόμους του, το 600 π. Χ., προετοίμασε τήν έναρξη τού Πολιτεύματος τής Δημοκρατίας, έφυγε από τήν Αθήνα παρά τήν «κοινή» αντίληψη ότι θα έπρεπε ο ίδιος να τούς εφαρμόσει. Έφυγε για 10 περίπου χρόνια, και γύρισε όταν κατάλαβε ότι είχε έλθει η ώρα του να πεθάνει.

Το ίδιο έπραξε το 508 π. Χ. και ο «επώνυμος Άρχων» Κλεισθένης, ο οποίος τοποθέτησε και τόν θεμέλιο λίθο της, και ο οποίος μετά το 508 ουδείς γνωρίζει πού και πώς έζησε.

(«Επώνυμοι Άρχοντες» λεγόντουσαν αυτοί που κυβερνούσαν τήν Αθήνα, πρίν τήν Δημοκρατία).

Η δημιουργία αυτή, μοιάζει - κατά κάποιο τρόπο - με τήν έκρηξη τής Ατομικής Βόμβας!: στο ένα άκρο τής βόμβας ένα κομμάτι Ουράνιο 235 και στην άλλη, ένα ίδιο κομμάτι Ουρανίου. Το κάθε κομμάτι ανενεργές, όταν όμως αντάμωναν αυτά τα δύο κομμάτια, ξεπερνούσαν τήν «κρίσιμη μάζα», και χωρίς καμιά άλλη διαδικασία, γινόταν η αλυσιδωτή αντίδραση, και η έκρηξη!

Στο κοινωνικό επίπεδο, ήταν απαραίτητο να ξεπεράσουν οι ιδιαίτεροι εκείνοι άνθρωποι, τόν κρίσιμο αριθμό («ενάρητοι» ονομαζόντουσαν αυτού τού είδους οι άνθρωποι). Αυτό συνέβη στην Παγκόσμια Ιστορία, μία και μόνη φορά, και ξαφνικά, δίκην ανθρωποσωτήριας έκρηξης, γεννήθηκε η Δημοκρατία!

Ο θεός Πλάτων, μέσα στα πολλά που είχε πεί, είπε και το εξής: Όλο το χρυσάφι που είναι πάνω στη Γή, αλλά και κάτω απ' αυτήν, δέν αξίζει όσο Η ΑΡΕΤΗ! (Νόμος 728 α). Και ο Μαθηματικός Δημόκριτος είχε πεί: «Καλός δέν είναι όποιος δέν κάνει το κακό. Καλός είναι, όποιος δέν έχει τήν πρόθεση να το κάνει!»

Και μόνο ο ενάρητος άνθρωπος απέχει από τήν πρόθεση τού κακού!

Ο Αριστοτέλης κλείνοντας το θέμα (αν και το θέμα αυτό, δέν πρόκειται ποτέ να κλείσει οριστικά), έγραψε: «Χωρίς τήν αρετή, ο άνθρωπος είναι το φρικτότερο από τα όντα που κατοικούν στη Γή» "Πολιτικά" 1253 a 39-40.

Σήμερα δέν ασχολείται κανείς με τήν πρόθεση! παρά τού ότι ακούμε συχνά στις αποφάσεις των Δικαστηρίων «το έγκλημα έγινε εκ προθέσεως», (χωρίς να έχει μέχρι στιγμής ευρεθεί, μέθοδος εξακρίβωσης τής «πρόθεσης») όσες όμως φορές υπήρχε η «πρόθεση» τού κακού αλλά δέν είχε τελεσφορήσει, όλα καλά!

Δύσκολες έννοιες, και εξοβελισμένες σήμερα κυρίως από τα δικαστήρια, στο πύρ το εξώτερον!

Ναύπλιον 6.8.23

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Η εφημερίδα δέν υιοθετεί ούτε ασπάζεται απαραίτητα τις απόψεις που εκφράζονται στα κείμενα που φιλοξενεί

Βρέθηκαν στην θάλασσα οι ομπρέλες

Περίεργα πράγματα συμβαίνουν στην δυτική πλευρά του Αργολικού Κόλπου. Πρώτα είχαμε το μπάζωμα της παραλίας των Μύλων με αποτέλεσμα να μην υφίσταται πλέον το ιστορικό λιμάνι και μάλιστα μέσα σε ένα χρόνο. Τώρα άρχισε η αποδόμηση της παραλίας του Κιβερίου. Η φωτογραφία τραβήχτηκε πριν 4-5 μέρες και δείχνει την ομπρέλα να βρίσκεται πλέον μέσα στην θάλασσα. Μήπως επιτέλους θα πρέπει να κάνουμε μια μελέτη του Αργολικού κόλπου και να αφήσουμε στην άκρη τις σκέψεις νομιμοποίησης των αυθαιρέτων; **ΑΝ**



Το μνημείο του Νικηταρά

Πολλές φορές έχει αναφερθεί ο "Αναγνώστης" αρχικά στο περίπτερο και τώρα στο κουτί της ΔΕΗ και στους κάδους σκουπιδιών που κρύβουν το μνημείο του Νικηταρά. Σειρά πήρε στις διαμαρτυρίες και ο κ. Κ. Καράπαυλος, ο οποίος σημειώνει: "Αφελής ερώτηση πρώτη: Δεν μπορούν να το μετακινήσουν δέκα μέτρα παραπέρα για να μην κρύβει το Ηρώο Νικηταρά; Αφελής ερώτηση δεύτερη : Οι Ναυπλιείς γιατί δεν έχουμε αντιδράσει; Οι πολιτιστικοί Σύλλογοι; Το έργο το έχει φιλοτεχνήσει ο σπουδαίος Γρηγόριος Ζευγώλης και αποτελεί δωρεά της χήρας Ποταμιανού. Αχ Ναύπλιο. Αλλά πού θα πάει"; **ΟΝ**



ΚΤΕΛ στα Δίδυμα

Σοβαρό πρόβλημα έχει δημιουργηθεί με τη διακοπή δρομολογίων των ΚΤΕΛ στα Δίδυμα, με αποτέλεσμα να διαμαρτύρονται και δίκαια οι κάτοικοι, που θέλουν να μετακινούνται με λεωφορεία. Για την επίλυση του θέματος ανακατεύτηκαν ακόμα κι οι βουλευτές. Τελικά φαίνεται ότι θα δοθεί λύση με τη δρομολόγηση ενός λεωφορείου 20 ή 30 θέσεων που θα μεταφέρει τους επιβάτες στα σημεία ανταπόκρισης των καθιερωμένων δρομολογίων για τους προγραμματισμένους προορισμούς του ΚΤΕΛ. **Υ.Ζ.**

Πελαργοί στη Μεσσήνη

Μια σπάνια εικόνα στην πόλη της Μεσσήνης. Πολλοί πελαργοί έχουν σταθεί για ώρα σε στύλους στον επαρχιακό δρόμο. Μια υπενθύμιση πως η ευρύτερη περιοχή αποτελεί εστία περιβαλλοντικής ιδιαιτερότητας, μας πληροφορεί ο Γιάννης Λάσκαρης. Τέτοιες σπάνιες εικόνες θα μπορούσαμε να ζήσουμε και εμείς στην Αργολίδα, αν είχαμε δώσει την δέουσα προσοχή στον βάλτο του Άργους. Δυστυχώς όλοι τον βλέπουν ως πηγή πρόσκαιρων εσόδων και δεν βλέπουν την μεγάλη καταστροφή της πόλης του Άργους που τροχοδρομούν. **ΑΝ.**

**ιχνηλασίες****Για ποδοσφαιρόφιλους**

Με αφορμή την έναρξη της προετοιμασίας των ποδοσφαιρικών ομάδων του νομού Αργολίδας για την αγωνιστική περίοδο 2023-24, ο Σύνδεσμος προπονητών "Ο ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ" πειθαρχώντας σταθερά στον Κανονισμό Ποδοσφαίρου που έχει εκδώσει η ΕΠΟ και σε απόλυτη ταύτιση με τις οδηγίες της ΕΠΣ Αργολίδας σχετικά με την παρουσία προπονητή στον πάγκο των ομάδων της Α1, θα θέλαμε ως Σύνδεσμος Προπονητών υπενθυμίζει ότι ισχύουν αυστηρά τα παρακάτω:

Κάθε ομάδα που αγωνίζεται στην Α1 είναι υποχρεωμένη να προσλάβει προπονητή διπλωματούχο (Σχολές ΕΠΟ - ΣΕΦΑΑ) επιπέδου τουλάχιστον UEFA B'.

Υπογράφεται μεταξύ ομάδας και προπονητή συμβόλαιο το οποίο κατατίθεται στη οικεία ΔΟΥ.

Ο προπονητής θα πρέπει να είναι μέλος επισήμως αναγνωρισμένου Συνδέσμου Προπονητών, ο οποίος ανήκει στην Πανελλήνια Ένωση Προπονητών Ποδοσφαίρου. Ο Σύνδεσμος αυτός εκδίδει και τη σχετική βεβαίωση για την έναρξη της συνεργασίας του προπονητή με το Σωματείο.

Ο διπλωματούχος προπονητής που προσλαμβάνεται από την κάθε ομάδα, παραλαμβάνει από την οικεία ΕΠΣ την Κάρτα Πάγκου, σύμφωνα με την οποία θα μπορεί να δίνει τεχνικές οδηγίες -και μόνον αυτός- κατά τη διάρκεια του αγώνα. **Υ.Ζ.**

**Άργος: Αντιφασιστική διαμαρτυρία για την δολοφονία του φιλάθλου της ΑΕΚ**

Σε συγκέντρωση διαμαρτυρία για την δράση φασιστικών ομάδων μέσα στον αθλητικό χώρο κάλεσαν, το αντιφασιστικό μέτωπο Αργολίδας και ο σύνδεσμος της ΑΕΚ Ορίτζιναλ στο Άργος, τους πολίτες και τα μέλη τους σε δύο χωριστές συναντήσεις. Τα μέλη της Ορίτζιναλ συγκεντρώθηκαν στα γραφεία του συνδέσμου τους στην οδό Φειδωνος, ενώ οι πολίτες που ακολούθησαν την πρόσκληση του "Αντιφασιστικού Αργολίδας" συγκεντρώθηκαν στις 9,30 στην πλατεία του Άργους. Οι συγκεντρωθέντες που προήρχοντο από τον Αντιεξουσιαστικό και αναρχικό χώρο, ενώ αισθητή ήταν η απουσία του ΣΥΡΙΖΑ και του ΚΙΝΑΛ-ΠΑΣΟΚ, ανάρτησαν πανώ με συνθήματα κατά φασιστικών οργανώσεων που δρουν υπό την ανοχή της πολιτείας. **ΟΝ**

ΕΛΤΑ

Η διοίκηση των ΕΛΤΑ προχώρησε στο κλείσιμο 25 ταχυδρομικών καταστημάτων πανελλαδικά, την Δευτέρα 10 Ιουλίου 2023. Μεταξύ των οποίων αυτά της Αγίας Τριάδας Αργολίδας και της Βυτίνας Αρκαδίας. Στόχευση της διοίκησης της επιχείρησης είναι να κλείσουν το προσεχές διάστημα και τα καταστήματα στην Κάτω Ασέα και στην Τεγέα Αρκαδίας, στο Χιλιομόδι Κορινθίας, στο Τολό και στην Ερμιονίδα Αργολίδας, σημειώνει η Ανταρσία στο Μοριά και ζητάει από τον κόσμο: «Ν' αποτρέψουμε να πάρουν τα ΕΛΤΑ την τροπή άλλων πρώην κρατικών επιχειρήσεων! Η ιδιωτικοποίηση επιχειρήσεων όπως η ΔΕΗ και ΟΤΕ, είχε σαν αποτέλεσμα την υποβάθμιση και την ακρίβεια των παρεχόμενων υπηρεσιών εγκαθιδρύοντας επιχειρηματικούς ομίλους που απέβλεπαν μόνο στο κέρδος μακριά και πέρα απ' τις λαϊκές ανάγκες». **Υ.Ζ.**



Ναύπλιο: Λύσεις για σχολεία ζητούν οι γονείς

Το Δ.Σ. της Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Ναυπλίου σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων του Δήμου, έχει θέσει ως στόχο την ουσιαστική βοήθεια προς τις σχολικές μονάδες και τους συλλόγους για να αντιμετωπίσουν μια σειρά προβλήματα που χρονίζουν και δημιουργούν εμπόδια τόσο στην καθημερινότητα των μαθητών όσο και των εκπαιδευτικών διότι δυσχεραίνεται το εκπαιδευτικό τους έργο και η πρόοδος των παιδιών. Όπως τονίζουν: «Τα αιτήματα των διευθυντών των σχολείων μας και των συλλόγων γονέων είναι ρεαλιστικά και για αυτό ζητάμε άμεσα να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε τα σχολεία μας να ανοίξουν τον Σεπτέμβρη με ασφάλεια και να πληρούν όλες τις αναγκαίες για την εκπαιδευτική διαδικασία προϋποθέσεις, χωρίς εκπτώσεις και προτεραιότητες».



Συναγερμός για καρχαρία στο Κιβέρι

Συναγερμός σήμανε το μεσημέρι της Τρίτης στο Κιβέρι, καθώς λουόμενοι είδαν έναν καρχαρία στα νερά του Αργολικού κόλπου. Αναστατωμένοι είναι οι κάτοικοι και οι τουρίστες που επισκέπτονται την περιοχή. Αμέσως, ο ναυαγοσώστης της παραλίας ειδοποίησε τους λουόμενους να βγουν από την θάλασσα στην ακτή, προκειμένου να αποτραπεί οποιοσδήποτε ενδεχόμενος κίνδυνος. Τα μέτρα ασφαλείας συνοδεύτηκαν από την αλλαγή του χρώματος της σημαίας ασφαλείας από μπλε σε κίτρινη, σήμανση που ενημέρωνε τους παρευρισκόμενους για τον κίνδυνο. Εντωμεταξύ μια μέρα νωρίτερα, την Δευτέρα, ένας ερασιτέχνης ψαράς βιντεοσκόπησε έναν καρχαρία να κολυμπά στα ανοιχτά του Αργολικού κόλπου, κοντά στον Ανάβαλο, που βρίσκεται κοντά στο Κιβέρι.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

ΠΑΣΟΚ: Υποψήφιος Περιφερειάρχης ο Κουτσούλης



Το ΠΑΣΟΚ ανακοίνωσε τη στήριξη του στον Δημήτρη Κουτσούλη για την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Ο υποψήφιος περιφερειάρχης είναι επιμελητής Α του ΕΣΥ, εκτελών χρέη διευθυντή στη Μαιευτική Γυναικολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Άργους. Γεννήθηκε στην Αθήνα και μεγάλωσε στην Κυπαρισσία Μεσσηνίας όπου ολοκλήρωσε με άριστα τις εγκύκλιες σπουδές του. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Ναύπλιο: 23χρονη για διακίνηση ναρκωτικών



Συνελήφθη τη Δευτέρα στο Ναύπλιο, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Ναυπλίου, 23χρονη ημεδαπή, για διακίνηση ναρκωτικών. Σε έρευνα που έγινε σε οικίες της, με τη συνδρομή του αστυνομικού σκύλου ανίχνευσης ναρκωτικών ουσιών, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν ποσότητες κάνναβης, συνολικού βάρους 93,3 γραμμαρίων, 2 ζυγαριές ακριβείας, 2 κινητά και το χρηματικό ποσό των 40 ευρώ, ως προερχόμενο από τη διακίνηση ναρκωτικών ουσιών.

Άνοιξε το Μπούρτζι



Το ανανεωμένο φρούριο Μπούρτζι, στο Ναύπλιο, άνοιξε τις πύλες του μετά από πολλά χρόνια και υποδέχεται από το Σάββατο τους πρώτους επισκέπτες. Η είσοδος για το κοινό θα είναι δωρεάν ως τις 17 Αυγούστου, ενώ από τις 18 Αυγούστου το εισιτήριο θα κοστίζει 5 ευρώ. Το κοινό μπορεί να επισκέπτεται το Μπούρτζι καθημερινά, Δευτέρα έως Κυριακή με ωράριο λειτουργίας 9.00 π.μ.-20.00 μ.μ.

Καταστροφές από αγριόχοιρους στα Ίρια

Όπως περιγράφουν αγρότες από τα Ίρια η αύξηση του πληθυσμού των αγριόχοιρων αποτελεί πλέον τον μέγιστο κίνδυνο για τις καλλιέργειές τους αλλά και για τις αγροτικές υποδομές. Ανεξέλεγκτα καταστρέφουν ό,τι βρουν στο πέρασμά τους, με αποτέλεσμα ο κάθε αγρότης να κινδυνεύει με ολική καταστροφή της παραγωγής- ιδίως στις περιπτώσεις των εποχικών οπωροκηπευτικών- αλλά και με την επιβάρυνση έξτρα εξόδων για την κάλυψη ζημιών όπως μπέκ, περιφράξεις, κα.

Χιλιάδες κόσμος στο Λελέκι



Χιλιάδες κόσμος παραβρέθηκε και διασκέδασε στα φετινά Λελέκια στη Νέα Κίο. Το Σαββατόβραδο, η Λελέκιος Φιέστα έκλεισε με μια συναυλία που θα μείνει αξέχαστη για πολλούς. Ο θρυλικός Γιάννης Αγγελάκας, συνοδευόμενος από τους 100°, πρόσφερε μια μοναδική εμπειρία στον κόσμο που συγκεντρώθηκε από την Αργολίδα και όλη την Ελλάδα για να απολαύσει τη μουσική του. Με την χαρακτηριστική του ενέργεια, τον ανατρεπτικό τρόπο του και την αξεπέραστη φωνή του, κατάφερε να ξεσηκώσει το κοινό και να δημιουργήσει μια μεγάλη γιορτή.

Ντελιβεράς έπεσε σε λακκούβα

Μία λακκούβα που υπήρχε στο δρόμο ήταν η αιτία που το μηχανάκι που οδηγούσε διανομέας έχασε την ισορροπία του και πήγε να καρφωθεί πάνω σε μία παρκαρισμένη νταλικά, πέφτοντας τελικά δίπλα της. Το τροχαίο συνέβη στο Ναύπλιο τις βραδινές ώρες της Δευτέρας με τον ντελιβερά να γλιτώνει τα χειρότερα. Ο οδηγός ντελιβερί τραυματίστηκε, ευτυχώς ελαφρά, και οδηγήθηκε με ασθενοφόρο στο νοσοκομείο Άργους για τις πρώτες βοήθειες. Προανάκριση για τα αίτια του τροχαίου ατυχήματος διενεργεί το Τμήμα Τροχαίας Ναυπλίου.

Χρέος του Γηροκομείου στον Αναγνωσταρά



Δυσθεώρητο χρέος 69.000 € καταλογίστηκε στον πρώην δήμαρχο Ναυπλιέων Παναγιώτη Αναγνωσταρά για οφειλές του Γηροκομείου Ναυπλίου στον ΕΦΚΑ. Ο ίδιος ο πρώην δήμαρχος με δήλωσή του αναφέρει ότι ήδη έχουν παρακρατηθεί από τον ίδιο 42.000 € και θα πρέπει να πληρώσει άλλα 27.000 €. Το χρέος καταλογίστηκε στον κο Αναγνωσταρά για την δίμηνη θητεία του ως προέδρου του Γηροκομείου Ναυπλίου. Ο πρώην δήμαρχος Ναυπλιέων σε δήλωσή του αναφέρει: «Έμεινα ως δήμαρχος δύο μήνες και κάτι πρόεδρος του Γηροκομείου Ναυπλίου με τα γνωστά οικονομικά του προβλήματα με μισθοδοσίες και ΕΦΚΑ το 2011. Μου καταλογίστηκαν προσωπικά 69.000 € για αυτούς τους δύο μήνες. Από το 2011 δεν έχει πληρωθεί τίποτα». Προσθέτει δε ότι: «Μου παρακρατήθηκαν 42.000 € και θα πρέπει να πληρώσω άλλα 27.000 € για να ξεχρεώσω το ΕΦΚΑ από την θητεία μου αυτούς τους δύο και κάτι μήνες. Θα το πληρώσω και αυτό, αφού ο Κωστόπουρος αποφάσισε να κάνει στάση πληρωμών».

Ηλεκτρονικές πινακίδες στους δρόμους



Η Περιφέρεια Πελοποννήσου, στο πλαίσιο σχετικής σύμβασης που έχει υπογραφεί από τον περιφερειάρχη Παναγιώτη Νίκα, έχει προβεί στην προμήθεια και τοποθέτηση συνολικά 25 πινακίδων μεταβλητών μηνυμάτων οδικής κυκλοφορίας σε καίρια σημεία του εθνικού οδικού δικτύου της - και συγκεκριμένα από 5 τέτοιες πινακίδες ανά Περιφερειακή Ενότητα, σε κομβικά σημεία της κάθε Π.Ε., προκειμένου να εξυπηρετούν τους οδηγούς με μηνύματα πολιτικής προστασίας, κατάστασης του οδικού δικτύου, αλλά και να ενημερώνουν για σημαντικές κοινωνικές, πολιτιστικές, αθλητικές διοργανώσεις είτε της Περιφέρειας είτε άλλου φορέα.

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Τι νεκρός τι μετανάστης... μια ελπίδα δρόμος

Τετάρτη βράδυ χτυπά το τηλέφωνο. Περπατώ στο δρόμο, κοντοστέκομαι, στο δεύτερο χτύπημα διαβάζω: «Δημήτρης Κουμπάρος».

-Δημήτρη ένα λεπτό να βάλω ακουστικά είμαι στο δρόμο.

-Εντάξει.

-Τώρα είμαστε έτοιμοι. Θα μου κάνεις παρέα στο δρόμο για το σπίτι.

-Την Κυριακή τι κάνετε;

-Δεν ξέρω, αλλά μάλλον είμαστε ελεύθεροι.

-Θα κάνουμε Πάσχα;

-Οι υποσχέσεις πρέπει να κρατούνται.

Ο Δημήτρης κάθε Πάσχα μας έστελνε το περίτεχνο κοκορέτσι του και το μαστορικό κοντοσουβλι του. Φέτος λόγω έκτατων θλιβερών οικογενειακών γεγονότων δεν λάβαμε τον γευστικό πασχαλινό χαιρετισμό του. Ο παππούς Χαμπής έκοψε εισιτήριο για τον βαρκάρη του Αχέροντα.

Το αναβάλαμε για μελλοντικό χρόνο.

-Θα κάνουμε. Πού θα βρεθούμε;

-Στο χωριό, να χαιρετήσεις και το βαφτιστήρι σου.

-Φεύγει;

-Ναι βγήκε η βίβα του και όλα τα χαρτιά του.

-Εντάξει θα έρθουμε.

Την Κυριακή πήγαμε να κάνουμε Πάσχα καλοκαιρινό και να αποχαιρετίσουμε τον δικό μας οικονομικό μετανάστη.

-Κουμπάρε τι φοράς στο χέρι σου;

-Ένα δακτυλίδι.

-Εσύ δεν φοράς ούτε την βέρα σου!

-Δώρο μετά θάνατον από τον πεθερό μου.

-Για να το δω πιο κοντά.

Έφερα το χέρι μου πιο κοντά στο πρόσωπο του.

-Αυτό είναι χρυσή λίρα!

-Ναι είναι μια λίρα αγγλική δεμένη σε δακτυλίδι.

Την φιγούρα της βασίλισσας την έχει από κάτω.

Φαίνεται μόνο ο άγιος Γεώργιος να σκοτώνει τον δράκο. Την «μεγαλειότητα» την είχε άπτι από την εποχή του αντιαποικιοκρατικού αγώνα. Αν θυμάσαι μαθητής ήταν στην πρώτη ΕΟΚΑ.

-Σου είχε μιλήσει για το δακτυλίδι;

-Όχι ήταν έκπληξη. Να φανταστείς άφησε σε όλους ένα δώρο, τα έξοδα για την κηδεία του και αν περίσσευαν ήταν επιθυμία του να τα γλεντάγαμε σε μια οικογενειακή μάζωξη.

-Ήταν οργανωμένος στο ταξίδι του.

-Γενικά ήταν πολυταξιδεμένος Οδυσσεάς. Τα ταξίδια του ήταν ανοργάνωτα και απρόβλεπτα αλλά το τελευταίο το σχεδίασε καλά. Για πες μου για το παιδί όλα εντάξει;

-Εκεί να δεις προγραμματισμό. Οι Αμερικάνοι δεν αφήνουν τίποτα στην τύχη. Τα χαρτιά και οι βεβαιώσεις για την βίβα περισσότερα και από την πτυχιακή του εργασία.

-Ήρθε και ο βαφτισμιός.

Χαρούμενος και γελαστός. Έτσι όπως χαμογέλαγε μου φάνηκε ότι στην πλάτη του άκουσα τον πουπουλένιο χτύπο από δυο φτερά αισιοδοξίας.

Δαίδαλος που βρήκε τον τρόπο να αποδράσει από την φυλακή της Κνωσού. Τα νέα παιδιά εγκλωβισμένα σε μια πατρίδα αιχμάλωτη, φορτωμένα τους δράκους των δανειών και των μνημονίων για τα οποία δεν ευθύνονται αναζητούν ένα διέξοδο, μια φυγή σε άλλους τόπους.

Αμήχανα ρίχνω μια ματιά στην παράσταση του δακτυλιδιού.

Στον εικοστό πρώτο αιώνα ο δικός τους άγιος Γεώργιος

δεν έχει ούτε δόρυ ούτε άπτι. Ο δράκος όμως της ανεργίας, της χαμηλά αμειβόμενης χωρίς όρους εργασίας είναι εκεί έξω και ξερνάει τις θανατηφόρες φλογερές του ανάσες.

Καθίσαμε να γευματίσουμε.

Μαζί μας και η γιαγιά Μαρία. Η μισή της οικογένεια βρίσκεται στις μελλοντικές νέες γειτονιές του βαφτισμιού.

Τα τρία της αδελφία, τις «χρυσές» δεκαετίες του εξήντα και του εβδομήντα, σε νεαρή ηλικία, για τους ίδιους λό-

γους τυμπάνισε ήχος πριν την κατάθεση στεφάνου σε μνημείο πρώων.

Η ατμόσφαιρα βάρυνε από τα βαριά σύννεφα της ξενιτειάς.

Από μηχανής θεός για αυτή τη δύσκολη στιγμή η απλάδα με το κοντοσουβλι.

-Κουμπάρε γεια στα χέρια σου, δεν παίζονται τα κρεατικά σου.

-Νουνέ δεν ξέρω αλλά κάθε Πάσχα θα βρει ένα τρόπο ο πατέρας να μου στέλνει κοκορέτσι και κοντοσουβλι εκεί.

Δεν ονόμασε την μακρινή χώρα που θα πήγαινε, ένα κοντινό εκεί λίγων μέτρων αρκούσε.

Το απομεινόμενο κύλισε ευχάριστα και χαιρετηθήκαμε.

Μερικές κουβέντες έχουν την δυναμική να στέκονται σαν φλάμπουρα σε μπαρουτοκαπνισμένα ταμπούρια.

Αντιστέκονται στην λήθη και μένουν εκεί μέχρι να ζηγηθούν.

Έτσι και η φράση του κουμπάρου μου: Το νεκρό, τον κεκοιμημένο και τον μετανάστη με την ίδια προσδοκία τον αποχαιρετάμε. Ανέμιζε ανεργμηνευτη μέσα μου για μέρες.

Τελικά ο χρόνος κάνει την δουλειά του, μετά από εβδομήντα δυο ώρες τον πήρα τηλέφωνο.

-Κουμπάρε θέλω να σε ρωτήσω κάτι.

-Ρώτα με ό,τι θες.

-Θυμάσαι μια κουβέντα που είπες μετά το τραγούδι της μάνας μου;

-Πολλά είπαμε εκείνη την ημέρα, για θύμισέ μου.

-Περίπου είπες ότι ο νεκρός και ο μετανάστης κάνουν το ίδιο ταξίδι.

Για μερικά δευτερόλεπτα μια σιωπή αναμονής συνέδεε τα δύο τηλέφωνα.

-Έλα, θυμήθηκα τι είπα.

-Τι εννοούσες;

-Τώρα που πέθανε ο παππούς ο Κύπριος, εσείς οι ζωντανοί που μέννατε πίσω ελπίζετε ότι πάει κάπου καλύτερα. Με αυτή την αποχαιρετιστήρια ελπίδα τον πήγατε στο κοιμητήριο. Με την ίδια ελπίδα ότι ο μετανάστης πάει για κάπου καλύτερα τον πάμε στο αεροδρόμιο. Αυτός φεύγει για ένα καλό ταξίδι και εμείς που μένουμε πίσω στενοχωριόμαστε. Εσύ τι κατάλαβες;

-Τι νεκρός τι μετανάστης μια ελπίδα δρόμος.

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα. Την ημέρα που ξεκίνησα να την γράφω το απόγευμα είχα ραντεβού με το Γιάννη στο γραφείο μου.**

-Βασίλη θα σταματήσουμε το πρόγραμμα. Βρήκαμε δουλειά στο εξωτερικό. Εδώ δεν βγαίνει, είναι διαρκής θάνατος η καθημερινότητα. Φεύγουμε σε δέκα πέντε μέρες.

-Ναι καταλαβαίνω. (Μέσα μου μονολόγησα.) Τι νεκρός τι μετανάστης μια ελπίδα δρόμος.



Τι νεκρός τι μετανάστης... μια ελπίδα δρόμος

γους μετανάστευσαν προσωρινά για πάντα στην Αμερική.

Φαίνεται ότι μετά από μισό αιώνα η ιστορία επαναλαμβάνεται.

Η γιαγιά Μαρία βιωματικά στο νου της απέδειξε άλλη μια φορά ότι ο χρόνος είναι σχετικός. Μια διάσταση που αν βρεθείς συγκινησιακά στην ρωγή του μπορεί να ταξιδέψεις στο παρόν και στο παρελθόν, ενώ είσαι στο τώρα.

Με τις εικόνες του μυαλού της βρέθηκε μισόν αιώνα πίσω. Τα αδέρφια της έφευγαν για την Αμερική.

Έθιμο και τότε και τώρα να καλεστούν συγγενείς και φίλοι σε ένα γλέντι αποχαιρετισμού.

Ανακουφιστική γέφυρα για να διαβείς τέτοιες συγκινησιακά φορτισμένες στιγμές το τραγούδι.

Ένα δημοτικό τραγούδι, αποδημητικό πουλί που ξεκινά το μεγάλο ταξίδι του έφυγε από τα χείλη της.

-Τραπέζι χρυσοτράπεζο και χρυσοστολισμένο για πες μου ποιος σε στόλισε και είσαι στολισμένο.

Γύρισα και είδα για μια στιγμή τον κουμπάρο μου. Ένα χαμόγελο χαρμολύπης στόλιζε το πρόσωπό του.

Μια μωβ πένθημη Μεγάλη Παρασκευή που αισιοδοξούσε το κόκκινο αναστάσιμο μήνυμα ενός χρυσοκίτρινου Μεγάλου Σαββάτου.

Η ματιά του Δημήτρη συγκεντρώθηκε στον άγιο πολεμιστή του δακτυλιδιού να μάχεται με το φονικό δράκο.

-Το νεκρό, τον κεκοιμημένο και τον μετανάστη με την ίδια προσδοκία τον αποχαιρετάμε.

Το είπε με ένα τέτοιο τόνο φωνής που στα αυτιά μου

ΑΔΑ : 61ΓΑΩΚΦ-44Ε



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΣΟΔΩΝ & ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
Ταχ. Δ/ση : Βασ. Κων/νου 34
Τ. Κ. : 21100
Τηλ : 2752360940
Πληρ. : Καλογήρου Ελένη

Ναύπλιο 9/8/2023
Αριθμ. Πρωτ. 23606

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗ -ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΧΩΡΩΝ ΑΙΓΙΑΛΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ στην ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΡΑΘΩΝΑΣ & ΣΤΗΝ ΨΙΛΗ ΑΜΜΟ ΤΟΛΟΥ Διοίκησης & Διαχείρισης της ΕΤΑΔ Α. Ε.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Προκηρύσσει δημοπρασία φανερή, προφορική και πλειοδοτική για την εκμίσθωση – παραχώρηση τμημάτων αιγιαλού και παραλίας του Δήμου Ναυπλιέων ως περιγράφονται παρακάτω:

Α. ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΡΑΘΩΝΑΣ

Θέση Α1	Τμ 300 (50μΧ6μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 10€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΟΜΠΡΕΛΕΣ-ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΑ			6.000,00€	600,00€
Θέση Α2	Τμ 300 (40μΧ7,5μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 15€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΟΜΠΡΕΛΕΣ-ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΑ			9.000,00€	900,00€
Θέση Α3	Τμ 300 (30μ Χ 10)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 15€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΟΜΠΡΕΛΕΣ-ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΑ			9.000,00€	900,00€
Θέση Α4	Τμ 25	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 10€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΟΜΠΡΕΛΕΣ-ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΑ Θέση Πηγαδάκι			500,00€	50,00€
ΘΕΣΗ Π1	Τμ 15 (5μΧ3μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 86€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΠΟΡ (πρώτος πύργος Ναυαγοσώστη)			2.580,00€	258,00€
ΘΕΣΗ Π2	Τμ 15 (5μΧ3μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 86€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΠΟΡ (Πηγαδάκι)			2.580,00€	258,00€
ΘΕΣΗ Π3	Τμ 15	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 86€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΕΣΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ			2.580,00€	258,00€
ΘΕΣΗ Κ1	Τμ 15 (5μΧ3μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 600,00€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΤΡΟΧΗΛΑΤΗ ΑΥΤΟΚΙΝΟΥΜΕΝΗ ΚΑΝΤΙΝΑ			18.000,00€	1.800,00€
ΘΕΣΗ Κ2	Τμ 15 (5μΧ3μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 600,00€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024	Εγγύηση συμμετοχής
ΤΡΟΧΗΛΑΤΗ ΑΥΤΟΚΙΝΟΥΜΕΝΗ ΚΑΝΤΙΝΑ			18.000,00€	1.800,00€

Α. ΠΑΡΑΛΙΑ ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΥ ΤΟΛΟΥ

ΘΕΣΗ (Δ) ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ Παραπλεύρως ιδιοκτησίας Καούση ΟΜΠΡΕΛΕΣ- ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΑ	420τμ (60μΧ7μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τμ 60€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024-2025	Εγγύηση συμμετοχής
			75.600,0€	7.560,00€
ΘΕΣΗ (Ε) ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ και σε απόσταση 100μ από τη θέση Δ ΟΜΠΡΕΛΕΣ-ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΑ	Τμ 420 (60μΧ7μ)	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τ.μ 34€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024 -2025	Εγγύηση συμμετοχής
			42.840,00	4.284,00€

ΘΕΣΗ (Π 5) ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ Δίπλα από τον πεζόδρομο Καούση (αριστερά) ΠΛΩΤΑ ΜΕΣΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ (Γ1)	Τμ 15	Ελάχιστη τιμή προσφοράς ανά τ.μ. 23€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024 -2025	Εγγύηση συμμετοχής 103,50€
			1.035,00€	
ΘΕΣΗ (Π6) ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ ΡΕΜΑ ΨΙΛΗΣ ΑΜΜΟΥ (ΑΡΙΣΤΕΡΑ) ΠΛΩΤΑ ΜΕΣΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ (Γ2)	Τμ 15	Ελάχιστη τιμή προσφοράς τ.μ. 38,00€	Σύνολο ορίου πρώτης προσφορά 2023-2024 -2025	Εγγύηση συμμετοχής 171,00€
			1.710,00	

Η δημοπρασία για λογαριασμό της ΕΤΑΔ Α. Ε. θα διεξαχθεί την 21 η του μηνός Αυγούστου του έτους 2023 ημέρα Δευτέρα ώρα έναρξης 09:00 δημοπρασίας και ώρα λήξης δημοπρασίας 14:00 με δικαίωμα παράτασης της ώρας λήξης, εφόσον κριθεί αναγκαίο από την επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημαρχείου Ναυπλίου ως εξής:

1. Από ώρα 09:00 ως 11:00 θα διεξαχθεί η δημοπρασία για τις θέσεις της παραλίας ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ ΤΟΛΟΥ

2. Από ώρα 12:00 ως 14:00 θα διεξαχθεί η δημοπρασία για τις θέσεις της παραλίας ΚΑΡΑΘΩΝΑ Ναυπλίου

Η δημοπρασία θα διενεργηθεί ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής του Δήμου η οποία έχει ορισθεί με την 8/2023 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου

4) Δικαιολογητικά συμμετοχής

Για να γίνει κάποιος δεκτός στη δημοπρασία πρέπει να παρουσιάσει αξιόχρεο εγγυητή και να καταθέσει στην αρμόδια επιτροπή Διενέργειας Δημοπρασίας τα κατωτέρω δικαιολογητικά

1. Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διβατήριο και σχετικό παραστατικό εκπροσώπησης αν πρόκειται για Νομικό Πρόσωπο. Αυτός που πλειοδοτεί για λογαριασμό άλλου, οφείλει να το δηλώσει ρητά στην Επιτροπή Διενέργειας Δημοπρασιών και μάλιστα πριν από την έναρξη της δημοπρασίας, παρουσιάζοντας και το νόμιμο δικαιολογητικό (συμβολαιογραφικό πληρεξούσιο, εξουσιοδότηση κ.λ.π.) άλλως θεωρείται ότι μετέχει για δικό του λογαριασμό.

2. Έναρξη δραστηριότητας στην αρμόδια Δ.Ο.Υ. επιχείρησης υπαγόμενης στις επιτρεπές από τις διατάξεις του άρθρου 13 του ν. 2971/2001, όπως κάθε φορά ισχύει, χρήσεις, προκειμένου να του επιτραπεί η παραχώρηση των χώρων του άρθρου 1 της παρούσας

3. Βεβαίωση περί μη οφειλής στην ΕΤΑΔ, η οποία χορηγείται κατόπιν υποβολής αιτήματος ηλεκτρονικά στη διεύθυνση info@hrpc.gr.

4. Αποδεικτικό φορολογικής ενημερότητας

5. Υπεύθυνη Δήλωση, στην οποία θα αναφέρεται ότι έλαβαν γνώση των όρων της διακήρυξης και αποδέχονται αυτούς πλήρως και ανεπιφύλακτα.

6. Υπεύθυνη Δήλωση Φυσικού ή Νομικού Προσώπου όπως παρατίθεται στο Παράρτημα Β της παρούσας

7. Γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ή Εγγυητική επιστολή συμμετοχής αναγνωρισμένης Τράπεζας στην Ελλάδα, για το ποσό που θα είναι ίσο με δέκα τοις εκατό (10%) του οριζόμενου ελάχιστου ορίου πρώτης προσφοράς της διακήρυξης, για όλο το διάστημα της τριετίας (31/12/2025) ή διετίας (30/10/2024) για κάθε τμήμα ξεχωριστά όπως αναλυτικά περιγράφονται στο παράρτημα Α της παρούσας.

Οι εγγυητικές επιστολές θα πρέπει υποχρεωτικά επί ποινή αποκλεισμού να αναφέρουν την θέση (πόστο) για το οποίο θα χρησιμοποιηθούν , θα πρέπει να απευθύνεται προς τον Δήμο Ναυπλιέων, καθώς και ημερομηνία έκδοσης , εκδότη, αριθμό εγγύησης , αριθμό διακήρυξης δημοπρασίας ποσό εγγύησης και την πλήρη επωνυμία του συμμετέχοντος υπέρ του οποίου εκδίδεται η εγγύηση .

Μετά την λήξη της δημοπρασίας η εγγυητική συμμετοχής θα επιστραφεί στους διαγωνιζόμενους εκτός του τελευταίου πλειοδότη που θα παραμείνει στην υπηρεσία μέχρι της κατακύρωσης του αποτελέσματος της δημοπρασίας και την υπογραφή της σύμβασης

Ο μισθωτής (τελευταίος πλειοδότης) καταθέτει με την υπογραφή έκαστου συμφωνητικού, ως εγγύηση καλής εκτέλεσης των όρων της μίσθωσης ποσό ίσο με το 1/2 του ετήσιου μισθώματος σε λογαριασμό της ΕΤΑΔ, όπως θα αποδεικνύεται από αποδεικτικό κατάθεσης το οποίο θα αναγράφεται στο οικείο συμφωνητικό.

Η εγγύηση αυτή θα αναπροσαρμόζεται, με κάθε αναπροσαρμογή του μισθώματος, ώστε να ισούται πάντα με το 1/2 του εκάστοτε καταβαλλόμενου συνολικού ετήσιου μισθώματος (συμπεριλαμβανομένου του τέλους χαρτοσήμου), χωρίς να απαιτείται σχετική, προς τούτο, προειδοποίηση του μισθωτή.

8. Δημοτική Ενημερότητα

9. Εάν η συμμετοχή αφορά εταιρεία ή Κ/Ξ τότε απαιτείται η προσκόμιση) του τελευταίου ισχύοντος καταστατικού της εταιρείας ή Κ/Ξ και β) απόφαση του αρμόδιου Οργάνου της εταιρείας ή Κ/Ξ περί εκπροσώπησης

10. Ασφαλιστική Ενημερότητα σε ισχύ .

Για κάθε μία διακριτή δημοπρατούμενη θέση οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να προσκομίσουν ξεχωριστό φάκελο με όλα τα δικαιολογητικά

Τα ανωτέρω δικαιολογητικά ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΝΤΑΙ στην εκάστοτε σύμβαση παραχώρησης.

Οι συμμετέχοντες στην δημοπρασία υποχρεούνται να παρουσιάσουν αξιόχρεο εγγυητή, ο οποίος θα υπογράψει τα πρακτικά της δημοπρασίας καθώς και την σύμβαση και έτσι καθίσταται αλληλεγγύως και εις ολόκληρον υπεύθυνος με αυτόν για την εκπλήρωση των όρων της σύμβασης.

Ο εγγυητής θα πρέπει να προσκομίσει στην Επιτροπή φορολογική ενημερότητα σε ισχύ, δημοτική ενημερότητα, ασφαλιστική ενημερότητα και φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας του.

Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης της δημοπρασίας παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από το γραφείο 7 του Δήμου Ναυπλιέων και αναζήτηση από το πρόγραμμα Διαύγεια.

Αρμόδια υπάλληλος : κ. Καλογήρου Ελένη

Διεύθυνση : Βασ. Κωνσταντίνου 34

Τηλ. 2752360940 2752360943

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΡΟΥΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Κεντροαριστερά, αριστερό Κέντρο και λοιπές δημοκρατικές δυνάμεις

Και τώρα τί θα γίνουμε χωρίς μάσκες;
Τούτες οι μάσκες ήσαν μιά κάποια λύση
Νίκος Παυλίδης, Περιμένοντας τις μάσκες

Ώρες - ώρες αισθάνομαι πως λίγοι πολιτικοί κινούνται με άνεση κι εντιμότητα στο πεδίο της «αλήθειας». Προτιμούν τον περισσότερο οικείο γι' αυτούς χώρο του «πολιτικού παραμυθιού». Κάπως έτσι νομίζω ότι συμβαίνει και με την επί χρόνια ταλαιπωρούμενη έννοια της «Κεντροαριστεράς». Επανέρχομαι λοιπόν στο θέμα αυτό συνεχίζοντας τις σκέψεις που κατέθεσα εδώ την 1η Αυγούστου [χωρίς βέβαια να κάνω πόλεμο προ-θέσεων σε όσους υποστηρίζουν τα αντίθετα].

Ενώ στο παρελθόν οι ατέρμονες συζητήσεις και τα σχετικά πειράματα [Ελιά, 58 κλπ] δεν έβγαζαν πουθενά, ίσως γιατί τα έπνιγε εν τη γενέσει τους η [τότε] λαίλαπα του ΣΥΡΙΖΑ, σήμερα μερικοί ανεθάρρυσαν ελπίζοντας ότι «ήγγικεν η ώρα» [λόγω της πτώσης του ΣΥΡΙΖΑ]. Το πρώτο όμως πρόβλημα προέκυψε όταν η ΝΔ του Κυρ. Μητσοτάκη απλώθηκε τόσο πολύ σε πρόσωπα και πρακτικές της Κεντροαριστεράς, ώστε να χρειάζονται αναπροσαρμογές πλαισίου, σχεδίου και ρητορικής για τα οποία δεν ήσαν προετοιμασμένοι. Το δεύτερο πρόβλημα ήταν ότι έπρεπε, οι εξ αριστερών προερχόμενοι, να εγκαταλείψουν οριστικά τη «θεωρία του κυρ Παντελή», πράγμα δυσκολότατο για τους «ιδεολογικούς επαναστάτες» των πλατειών της Αθήνας. Το τρίτο πρόβλημα ήταν η αναθεώρηση των πάγιων απόψεών τους για την Τάξη και την Αταξία, για το Νόμο και την Ανομία και η απάρνηση της «καλής βίας». Επειδή το πολιτικό Κέντρο [ή και η λεγόμενη Μεσοαία τάξη] στη χώρα μας δεν συγκροτείται όπως παλιά μέσω μιάς κοινής Παιδείας, ιστορικής συνείδησης και πολιτιστικής Κουλτούρας, αλλά συντίθεται σήμερα από διαφορετικά κοινωνικά στρώματα που μπηκάν, μετά τη Μεταπολίτευση, στο οικονομικό ασανσέρ, και καθώς άλλα κατεβαίνουν, ενώ άλλα ανεβαίνουν, συναντιώνται σ' ένα επίπεδο διαβίωσης που το ονομάζουν «Μεσόκεντρο», τα πράγματα καθίστανται περίπλοκα. Γι' αυτό και οι παλαιότερες προσεγγίσεις δεν ισχύουν ή έχουν ελάχιστη σημασία.

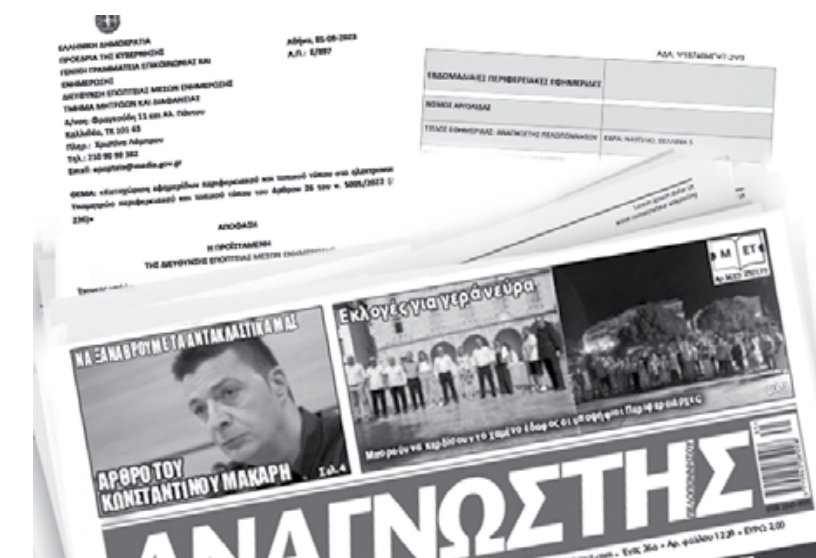
Μ' αυτά και μ' αυτά η Αριστερά θέλει να καταστήσει όμηρους ή υποχείριους τους κεντρώους [κάτι σαν μετανοήσαντες εξόριστους της πολιτικής των άκρων], η ΝΔ θέλει να τους εντάξει [ως συνηθισμένα:] σ' ένα ευρύτερο σχήμα [νέο κόμμα:], η Διακυβέρνηση δεν μπορεί να στρίβει μία αριστερά και μία να πηγαινει στη μεσοαία λωρίδα [ιδίως οι επιβάτες-πολίτες θα ζαλιστούν από τα πολλά ζινγκ - ζάνγκ], πιστεύω ότι είναι πιο καθαρό να μιλήσουμε για Σοσιαλδημοκρατία και να εγκαταλείψουμε τις αυταπάτες για [μία ασαφή, θολή κι απροσδιόριστη] Κεντροαριστερή στροφή της πολιτικής στην Ελλάδα του 2023.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ: Στη νέα απόφαση για δημοσιεύσεις του δημοσίου

Η απόφαση καθορίζει τις εφημερίδες που έχουν τη δυνατότητα καταχώρησης δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου - Σε ισχύ και η «Απαγόρευση διαφήμισης φορέων του Δημοσίου και της Γενικής Κυβέρνησης σε μη πιστοποιημένα έντυπα ενημερωτικού περιεχομένου

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ συμπεριλαμβάνεται για μία ακόμα φορά, στην απόφαση της Διεύθυνσης Εποπτείας ΜΜΕ, τμήμα μπτρώων και διαφάνειας, της Γενικής Γραμματείας και Επικοινωνίας, η οποία είναι σε πλέον ισχύ και καθορίζει τις εβδομαδιαίες και ημερήσιες περιφερειακές και τοπικές εφημερίδες που έχουν τη δυνατότητα καταχώρησης δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου. (ΑΔΑ Ψ18746ΜΓΨ7-2Ψ3 / ΘΕΜΑ: «Καταχώριση εφημερίδων περιφερειακού και τοπικού τύπου στο ηλεκτρονικό Υπομπτρώο περιφερειακού και τοπικού τύπου του άρθρου 26 του ν. 5005/2022 (Α' 236)»).

Παράλληλα, έχει απονεμηθεί στον έντυπο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ο μοναδικός αριθμός Μ.Ε.Τ.: 230177, από τη Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας και Ενημέρωσης, με την ταυτόχρονη πιστοποίηση της εφημερίδας στο Μπτρώο Έντυπου Τύπου. Πλέον ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, περιλαμβάνεται στα Πιστοποιημένα Έντυπα του Μπτρώου Έντυπου & Ηλεκτρονικού Τύπου, μετά από συντονισμένες προσπάθειες της ιδιοκτήτριας εκδοτικής εταιρείας Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ. Ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ με έδρα το Ναύπλιο του νομού Αργολίδας, στην Πελοπόννησο αναφέρεται στην απόφαση που περιλαμβάνει τον πίνακα τις ημερήσιες και εβδομαδιαίες περιφερειακές και τοπικές εφημερίδες στο ηλεκτρονικό Υπομπτρώο περιφερειακού και τοπικού τύπου του άρθρου 26 του ν. 5005/2022 (Α' 236), την οποία πρέπει να τηρούν οι φορείς του δημοσίου και



είναι στο ηλεκτρονικό μπτρώο του περιφερειακού τύπου, αφού έχει, όπως εδώ και 26 χρόνια, τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια που απαιτούνται.

Στο εξής, θα πρέπει και οι φορείς του δημοσίου να τη λάβουν υπόψη και να εφαρμόζουν το νόμο της ίσης κατανομής των δημοσιεύσεων, γιατί στην Αργολίδα παρατηρείται κάποιες υπηρεσίες να τον παραβιάζουν. Και αν συνεχίσουν θα υποστούν τις κυρώσεις που προβλέπονται.

Η πιστοποίηση στο ΜΕΤ (Μπτρώο Έντυπου Τύπου), σημαίνει ότι η εβδομαδιαία περιφερειακή εφημερίδα με τίτλο «ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ» πληροί τις προϋποθέσεις του άρθρου 4 του ν. 5005/2022, σε συνδυασμό με τις διατάξεις της Κ.Υ.Α. με αριθμό Ε/116/2023.

Για να επιτευχθεί η πιστοποίηση του έντυπου ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στο ΜΕΤ (Μπτρώο Έντυπου Τύπου), καταβλήθηκε μεγάλη και συντονισμένη προσπάθεια από την εκδοτική εταιρεία Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ, ώστε να προσαρμοστεί στις απαιτήσεις

του νέου νόμου που είναι σε ισχύ, που «σκοπό έχει την ενίσχυση της διαφάνειας και της δημοσιότητας στον χώρο του έντυπου και ηλεκτρονικού τύπου μέσω της δημιουργίας σύγχρονων και λειτουργικών Μπτρώων, της διασύνδεσής του με τις αναπτυξιακές ανάγκες των επιχειρήσεων των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας, της καταχώρισης και προβολής στις επιχειρήσεις αυτές διαφήμισης από τον δημόσιο τομέα και τους φορείς της Γενικής Κυβέρνησης όπως ορίζονται στις περ. α' έως και στ' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4270/2014 (Α' 143) και της ένταξής τους σε προγράμματα κρατικής ενίσχυσης».

Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με το άρθρο 22 του, νόμου, είναι σε ισχύ η «Απαγόρευση διαφήμισης φορέων του Δημοσίου και της Γενικής Κυβέρνησης σε μη πιστοποιημένα έντυπα ή ιστοσελίδες ενημερωτικού περιεχομένου» Επίσης, σύμφωνα με το άρθρο 23, είναι σε ισχύ η «Απαγόρευση συμμετοχής σε κρατικά προγράμματα ενισχύσεων σε μη πιστοποιημένα έντυπα ή ιστοσελίδες ενημερωτικού περιεχομένου».

Ελίνα Παπαδοπούλου

MD, MSc, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

τ. Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.

Ειδικευθείσα εις Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Μετεκπαιδευθείσα στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
Master Of Science Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας

Ιατρείο 1: Καποδιστρίου 2 &
Καλλέργη (κτίριο Κρυστάλ), Άργος

Ιατρείο 2: Κιβέρι Αργολίδος



FamilyMed
CENTER

Δέχεται καθημερινά
κατόπιν ραντεβού
τηλ. 27510 25 166 · κιν. 694 255 7376



Dr Ιωάννης Βίρλος

FRCSEd. (Gen Surg), FEBS-CR, MSc, DIC

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Manchester, UK

Διευθυντής Χειρουργικής Νοσοκομείου
Metropolitan General

Ρομποτική και Λαπαροσκοπική Χειρουργική
Χειρουργική εντέρου, χοληφόρων, κηλών και παχυσαρκίας

Τηλ: 6986747401 | Ραντεβού κατόπιν επικοινωνίας

Η απλότητα του «Πολεμιστή ή Κυνηγού» από τις Κυκλάδες



του **Κων/νου Τζιαμπάση***

Ο αριθμός 308 της Συλλογής Ν.Γ. Γουλανδρή στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης δεν αντιστοιχεί σε ένα συνηθισμένο μαρμάρινο ειδώλιο του Κυκλαδικού Πολιτισμού. Τόσο ο τρόπος απόδοσης της μορφής, όσο και η δήλωση του φύλου του αλλά και της εξάρτυσής του, φανερώνουν ότι πρόκειται για κάτι διαφορετικό και σπάνιο. Η διαφορετικότητα και η σπανιότητα όμως αυτή δεν αποτελούν τις μόνες συνιστώσες της σπουδαιότητάς του, η οποία τονίζεται ακόμα περισσότερο από τις ιδεολογικές προεκτάσεις που πιθανώς συνόδευαν τη μορφή στο πρωτογενές της περιβάλλον, τις προϊστορικές Κυκλάδες.

Το ειδώλιο ανήκει σε μια ξεχωριστή κατηγορία πρωτοκυκλαδικών ειδωλίων που μοιράζονται παρόμοια χαρακτηριστικά και χρονολογούνται περί το 2400/2300 π.Χ. Το ίδιο, με βάση τη σαφή απόδοση των γεννητικών οργάνων, παρουσιάζει αναμφίβολα μια όρθια ανδρική μορφή, και αυτό από μόνο του είναι σημαντικό, καθώς σχεδόν το 90% του συνόλου των γνωστών κυκλαδικών ειδωλίων αφορά σε μορφές που αποδίδουν αφαιρετικά την εικόνα της γυναίκας. Κύριο γνώρισμά του είναι το ωσειδές πλέον και όχι τριγωνικό κεφάλι, πάνω στο οποίο εμφανίζονται περισσότερα ανατομικά χαρακτηριστικά του προσώπου εκτός από τη μύτη, όπως τα μάτια και το στόμα που τονίζονται με εγχάραξη, αλλά και τα αφτιά, τα φρύδια και τα μαλλιά στο πίσω μέρος του κεφαλιού που δηλώνονται ανάγλυφα. Επιπλέον, η απομάκρυνση από την αυστηρή και άκαμπτη στάση των διπλωμένων στην κοιλιά χεριών, με το αριστερό χέρι που γυρίζει στο στήθος, δίνει μια αίσθηση κίνησης που διαφοροποιεί το έργο αυτό από την πλειονότητα των κυκλαδικών ειδωλίων.

Τέτοια μικρά εγχειρίδια, κατασκευασμένα από χαλκό και κάποτε με επαργύρωση, είναι

γνωστά από τις προϊστορικές Κυκλάδες, και μάλιστα, αν και πρόκειται για σπάνια αντικείμενα, αποτελούν από τα πιο χαρακτηριστικά ευρήματα στους τάφους της περιόδου αυτής. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον στον άνδρα αυτόν παρουσιάζουν και τα στοιχεία του φορητού του εξοπλισμού, όπως αντίστοιχα συμβαίνει και με τα ειδώλια των υπόλοιπων συντρόφων του που ανήκουν στην ίδια κατηγορία. Πρόκειται αρχικά για την ανάγλυφτη ταϊνία, φτιαγμένη με βαθιές εγχάραξεις γωνιώδεις μπροστά και λοξές παράλληλες πίσω - που φαίνεται να αποδίδει έναν δερμάτινο ιμάντα, ο οποίος πέφτει διαγώνια από τον αριστερό ώμο μέχρι τη μέση του ειδωλίου και πορπώνεται (κουμπώνει) λίγο πάνω από τον δεξιό πήχυ, όπου οι γωνιώδεις εγχάραξεις αλλάζουν φορά. Είναι ο καλοφτιαγμένος τελαμώνας ενός μικρού

εγχειριδίου, το οποίο εμφανίζεται με εγχάραξη στη μέση της μπροστινής πλευράς του ειδωλίου, στοιχείο που έχει αποδώσει στη μορφή τον χαρακτηρισμό του «κυνηγού» ή «πολεμιστή».

Τέτοια μικρά εγχειρίδια, κατασκευασμένα από χαλκό και κάποτε με επαργύρωση, είναι γνωστά από τις προϊστορικές Κυκλάδες, και μάλιστα,

αν και πρόκειται για σπάνια αντικείμενα, αποτελούν από τα πιο χαρακτηριστικά ευρήματα στους τάφους της περιόδου αυτής. Μερικά από τα καλύτερα παραδείγματα τέτοιων εγχειριδίων μπορεί να δει κανείς και στην μόνιμη έκθεση του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης. Όπως και το εγχάρακτο εγχειρίδιο που κατέχει το ειδώλιο, έχουν τριγωνική λεπίδα που συνήθως φέρει κεντρική νεύρωση για να είναι σταθερή, ενώ στην καμπύλη πτέρνα τους έχουν οπές για την προσαρμογή ξύλινης ή οστέινης λαβής με τη βοήθεια χάλκινων ή αργυρών καρφιών. Τα εγχειρίδια αυτά, εκτός από τον χρηστικό χαρακτήρα τους, αποτε-

λούσαν αναμφίβολα σύμβολα δύναμης και κύρους, ως συνάρτηση και της σπανιότητας και αξίας του με-

τάλλου τους, στο οποίο είχαν πρόσβαση ορισμένα μόνο εξέχοντα άτομα, με αρχηγική ασφαλώς θέση στις κυκλαδικές κοινότητες.

Ένα τέτοιου είδους ξεχωριστό άτομο παρουσιάζει πιθανώς και το ειδώλιο αυτό. Μάλιστα, δεν πρέπει να είναι τυχαίο που τα ειδώλια του τύπου του «κυνηγού» ή «πολεμιστή» δημιουργήθηκαν σε μια περίοδο αναταραχών που παρατηρούνται στις προϊστορικές Κυκλάδες, αλλά και στον ευρύτερο χώρο του Αιγαίου κατά το δεύτερο μισό της 3ης χιλιετίας π.Χ. Η αύξηση του αριθμού των οχυρωμένων οικισμών, καθώς και οι εγκαταλείψεις και οι βίαιες καταστροφές πολυάριθμων άλλων οικισμών στην πειρωτική Ελλάδα και τη Μικρά Ασία που συμβαίνουν την ίδια εποχή μαρτυρούν ταραγμένα χρόνια, αναστάτωση και αυξημένους κινδύνους για την ασφάλεια των ανθρώπινων κοινοτήτων των νησιών. Μέσα σε ένα τέτοιο ταραγμένο κλίμα οι άνδρες που έφεραν όπλα ήταν απαραίτητοι για την κοινότητά τους και πιθανότατα αποτελούσαν πρότυπα. Από την άλλη, ξεχωριστή θέση στην κάθε κοινότητα θα είχαν εκείνοι που ήταν ικανοί τόσο στον πόλεμο όσο και στο κυνήγι, δύο δραστηριότητες άρρηκτα συνδεδεμένες μεταξύ τους διαπολιτισμικά σε ολόκληρη την ιστορία της ανθρωπότητας, οι οποίες αποτέλεσαν πεδίο για την ανάδειξη ηγετών και έδωσαν τροφή για τη δημιουργία πλήθους μυθολογικών παραδόσεων και ασμάτων για ήρωες που διακρίθηκαν σε ονομαστά κυνήγια και φονικές μάχες, τα οποία τραγουδήθηκαν στο πέρασμα των αιώνων.

Ο άνδρας, λοιπόν, με τον τελαμώνά και το εγχειρίδιο, ο «κυνηγός»/«πολεμιστής» του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης διαιωνίζει ένα πρότυπο της κοινωνίας των προϊστορικών Κυκλάδων, κάτι που αποτελούσε σύμβολο και σμιλεύτηκε στο μάρμαρο με βάση την αισθητική της εποχής του και με όλα τα χαρακτηριστικά που κάνουν την κατηγορία στην οποία ανήκει μοναδική.

***Ο Κων/νος Χαρ. Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος**



Μαρμάρινο ειδώλιο ανδρικής μορφής «κυνηγού» ή «πολεμιστή» περ. 2400/2300 π.Χ. (Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης)

Ανθρώπων Έργα

Τα ΚΙΑΝΑ μονοπωλούν και φέτος το ενδιαφέρον του κόσμου

Το πρώτο διήμερο εκδηλώσεων ήταν αφιερωμένο στην τέχνη της Αφήγησης

Ήδη βρισκόμαστε στην τέταρτη μέρα των ΚΙΑΝΑ 2023 που διοργανώνονται από το Μορφωτικό Σύλλογο της Ν. Κίου με συνδιοργανωτή την ΚΕΔΑΜ.

Το πρώτο διήμερο εκδηλώσεων ήταν αφιερωμένο στην τέχνη της Αφήγησης.

Στις 5 Αυγούστου, η Αφηγήτρια και Ψυχοπαιδαγωγός Σάσα Βούλγαρη αφηγήθηκε Μικρασιάτικα παραμύθια με τον δικό της μοναδικό τρόπο. Στις 6 Αυγούστου υλοποιήθηκε ένα ταχύρρυθμο βιωματικό σεμινάριο από την ίδια, στο Λαογραφικό Μουσείο Νέας Κίου.

Στις 7 Αυγούστου ο Λεωνίδας Βατικιώτης Δρ. Οικονομολόγο και Δημοσιογράφος, μίλησε για τον πόλεμο στην Ουκρανία, τις αιτίες που ξεκίνησε και τις συνέπειες του, με προβολή σχετικού υλικού, ποίηση, μουσική και άλλες παρεμβάσεις. Η Εσπερίδα αυτή με θέμα «Θυσία οι λαοί της Ευρώπης στο βωμό της Ουκρανίας» σίγουρα έδωσε ερεθίσματα μελέτης και έρευνας τέτοιων γεγονότων που παρακολουθούμε σε όλο τον κόσμο.

Σήμερα 9 Αυγούστου και ώρα 8.30μμ στην αυλή του Μορφωτικού συλλόγου επιστημονικά στελέχη από το Κέντρο Ελπίδα Ζωής θα κάνουν



ανοιχτή συζήτηση με θέμα «Ενισχύοντας τα παιδιά μας στην αποδοχή της διαφορετικότητας, ενισχύουμε την αυτοεκτίμησή τους».

12/08 Σάββατο Ι 20:00 - Αυλή Μορφωτικού Συλλόγου

Κόμιξ: Μικρές ζωγραφιστές ιστορίες ή κάτι περισσότερο; Με το σκιτσογράφο Πάνο Ζάχαρη

13/08 Κυριακή Ι 20:30 - Πλατεία Νέας Κίου

Μουσική βραδιά αφιερωμένη στο μουσικοσυνθέτη Γιάννη Σπανό, με τη Χορωδία Μουσικού Πολιτισμού Νέας Κίου - Επιμέλεια & καλλιτεχνική διεύθυνση: Θεοδόσης Αντωνιάδης.

17/08 Πέμπτη Ι 20:30 - Αυλή Μορφωτικού Συλλόγου

Έκθεση κοσμήματος, χειροτεχνίας και άλλες δημιουργίες...

19/08 Σάββατο Ι 20:30 - Αύλειος χώρος Δημοτικού Σχολείου Νέας Κίου

«ΚΑΛΩΣ ΑΝΤΑΜΩΘΗΚΑΜΕ» - Παραδοσιακό Μικρασιάτικο Γλέντι με το μουσικό σχήμα: Κυριάκος Γκουβέντας στο βιολί, Άρτεμις Ματαφιά στο τραγούδι, Βασίλης Σμάνης στο λαούτο και στο τραγούδι, Ιωάννα Ρήγα στο σαντούρι. Συμμετέχει το Χορευτικό Εργαστήρι του Μορφωτικού Συλλόγου.

20/08 Κυριακή - 23/08 Τετάρτη Ι 20:00 - Αυλή Μορφωτικού Συλλόγου

Ομαδική έκθεση φωτογραφίας από το Φωτογραφικό Εργαστήρι Ενηλίκων του Μορφωτικού Συλλόγου. Καλλιτεχνική επιμέλεια: Κατερίνα Τζόβα, Φωτογράφος-Κινηματογράφιστρια - Σκηνοθέτις. Στις 21/08 στις 21:00 Προβολή Ταινίας.

23/08 Τετάρτη Ι 20:30 - Πλατεία Νέας Κίου «ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ ΕΝΘΥΜΗΜΑΤΑ» Μουσικοχορευτική παράσταση από το Χορευτικό Εργαστήρι του Μορφωτικού Συλλόγου Νέας Κίου, συνοδεία παραδοσιακής ορχήστρας.

Καλλιτεχνική επιμέλεια -Κείμενα - Διδασκαλία χορών: Κωτισπούλου Θεώνη, Χοροδιδάσκαλος.

Θέατρο και χοροί στις “Μαρτυρικές Λίμνες”

Πολιτιστικό διήμερο στην πλατεία της Τ.Κ. Λιμνών του Δήμου Άργους Μυκηνών πραγματοποιήθηκε στις 4 και 5 Αυγούστου, με πρωτοβουλία του Μορφωτικού συλλόγου Λιμνών σε συνδιοργάνωση με την ΚΕΔΑΜ. Η έναρξη έγινε με την θεατρική παράσταση «Οι Πενθούσες» από την ομάδα του συλλόγου της Πολιτιστικής Αργολικής Πρότασης. Το θεατρικό είναι βασισμένο στο έργο του Παύλου Μάτεση «Η Τελετή». “Η Τελετή” πρόκειται για το πρώτο θεατρικό έργο (1966) του Παύλου Μάτεσι, αποτελεί μια μαύρη κωμωδία που θίγει τον καθωσπρεπισμό, τον νεοπλουτισμό και την επίδειξη, καθώς και τις επιφανειακές οικογενειακές



σχέσεις. Κέρδισε το Κρατικό Βραβείο Θεάτρου το 1966. Θρυλικές μάχες που άλλαξαν την ελληνική ιστορία.

Στην Παραδοσιακή Μουσικοχορευτική βραδιά ο Σύνδεσμος Λουτρακιωτών - Περαχωριτών ΙΒΥΚΟΣ, η Ελληνική Παράδοση Άργους, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κλένιας και χορευτικά τμήματα του Μορφωτικού συλλόγου Λιμνών υπό τους ήχους της Ορχήστρας ΠΕΝΤΑΗΧΟΝ παρουσίασαν παραδοσιακούς χορούς της πατρίδας μας ενώ το Αρβανίτικο Τραγούδι ερμήνευσε η Ελένη Χρήστου. Την παραδοσιακή βραδιά παρακολούθησε ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος.

Επικήδειος για τον Μανώλη Κουστένη από τον εκπρόσωπο Συνταξιούχων ΟΤΕ Αργολίδας Νικόλαο Κουτσουμπό

Σήμερα, παρουσία εκπροσώπων Αρχών, συγγενών, συναδέλφων και φίλων συμπατριωτών του από την Αργολίδα και την Αρκαδία, γίνεται ο αποχωρισμός του Μανώλη από την αγκαλιά των οικείων του και τα εγκόσμια.

Ο αιώνιος ύπνος του προκαλεί στον καθένα μας θλίψη ανάλογη με την ενσυναίσθηση προς την οικογένειά του, γιατί έχει την αδυναμία όπως και ο οποιοσδήποτε να αποτρέψει ένα τέτοιο οδυνηρό γεγονός.

Ο Μανώλης ήταν άνθρωπος καλής θέλησης, κατανόησης και προσφοράς που ανταποκρινόταν με συνέπεια στις υποχρεώσεις του προς την οικογένειά του, την εργασία του στον ΟΤΕ ως προϊστάμενος στην Τεχνική Υπηρεσία Ναυπλίου και την κοινωνία μέσω του Συλλόγου Αρκάδων Αργολίδας, ως ενεργός και ευπόληπτος πολίτης.

Ακόμα μέχρι τέλους του βίου του ως εκλεγμένο μέλος στο Περιφερειακό Τμήμα του Πανελληνίου Συλλόγου Συνταξιούχων Τηλεπικοινωνιών – Ομίλου ΟΤΕ, μέσα σε κόσμο διαφορετικών ιδεολογιών, εξυπηρέτησε υπεύθυνα χωρίς να ξεφύγει από τον ανθρωπιστικό προσανατολισμό του και τις κοινωνικές αρχές και ευαισθησίες του.

Την λύπη των οικείων του και τόσων άλλων απαλύνει ο αναλογισμός ότι, από το χαρακτήρα του και τη συμπεριφορά του, θα συνεχίσει και με την απουσία του να εμψυχώνει κάθε ενδιαφερόμενο κατά περίπτωση· οπότε, θα τον θυμόμαστε και θα τον μνημονεύουμε για την αξιοσύνη του, που είχε ωφέλιμα αποτελέσματα.

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Από τον οφθαλμίατρο κο Θέμο Γκουλιώνη, λάβαμε και δημοσιεύουμε τις παρακάτω επιστολές:

Άπαγε τής βλασφημίας

Κυκλοφόρησε από μεγάλη καθημερινή Αθηναϊκή εφημερίδα, κάποιο βιβλίο ενός, άγνωστης Εθνικότητας συγγραφέα, για τόν μεγάλο Έλληνα Διανοητή, τόν Πυθαγόρα (570-507π.Χ.). Στην 139 σελίδα αυτού τού βιβλίου, και στην στήλη «Ιστορία, σκέψη και πολιτισμός» γράφει τα εξής φρικιαστικά: «Το 508 π.Χ. έγιναν ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΕΙΣ στην Αθήνα»!! Τήν παγκοσμίως μοναδική και απολύτως περιφανή και ένδοξη, γέννηση τού Δημοκρατικού Πολιτεύματος, τήν ονόμασε «δημοκρατικές μεταρρυθμίσεις»(!), (κάτι σάν το σήμερα δηλαδή...). Άπαγε τής βλασφημίας!

Ναύπλιον 4.8.23

Πολίτευμα δίχως πολίτες

Το μάτι μου σταμάτησε στην τελευταία πρόταση τού Γιάννη Πανούση: «Χρόνια πολλά στην Ελληνική Δημοκρατία», που σημαίνει πώς ότι και να έχει σκεφθεί, δέν ακυρώνεται η βεβαιότητα του περί τής υπάρξεως αυτής ταύτης τής ...δημοκρατίας. Αυτό το «χρόνια πολλά» ακούστηκε όμως σάν κατάρα! Διότι: Το άρθρο ξεκινάει με μία παραδοχή ότι η δημοκρατία είναι «πολίτευμα»! Όμως πολίτευμα δίχως πολίτες, μόνο σαν ανέκδοτο ακούγεται, γιατί «πολίτης» κατά τόν Αριστοτέλη είναι ο μετέκων Κρίσεως και Αρχής ("Πολιτικά" 1275 a 25) = που κρίνει περί τού Δικαίου και Αδίκου στα Δικαστήρια, και Άρχει (δηλαδή, που δέν ανέχεται κανέναν πάνω από το κεφάλι του να τόν διατάζει και να κυβερνά). Τέτοιος άνθρωπος σήμερα, δέν υφίσταται ουδείς (πλὴν τού αρχηγού, φυσικά).

Ναύπλιον 8.8.23

Στα παιδιά του «Καββαδία»

Σε συνάξεις Πολιτισμού η κοινωνία καμαρώνει εκεί πλανιέται κι η χαρά για όποιον βλατανώνει. Απόψε δέν θωρώ άντρα, γυναίκα, αγόρι ή κοπέλι... - Θα φεγγαρο-λουστούμε στο μπαλκόνι του Ρουμπέλη.

Αυτή είναι μία προσφορά του Συλλόγου «Καββαδίας» που σκαρώνει επιδράσεις τέρψης και ψυχαγωγίας... Δεν είναι τόσα πολλά τα μέλη που προσφέρουν έχουν όμως πάντα μια χαρά στο χρόνο που ξοδεύουν.

Τα πολλά από αυτά είναι παιδιά δικά μου που γρήγορα ξεπέρασαν κι όλα τα βήματά μου. -Νάταν τα νιάτα δυό φορές με τρεις φορές μεράκι νάτρεχα ζωπίσω τους σαν το νερό στ' αλαλάκι...

Μια νέα ζωή χαρούμενη με όρεξη ν' αρχίσω κι όλους τους πόνους πούρθανε πίσω μου ν' αφήσω. -Ποτέ να μην ξημέρωνε ποτέ του να μη φέξει και τον τρεκλό απόμαχο ας τον βαφτίζαν ψεύτη.

Σ' αυτό το λόφο πούρθαμε η ώρα να μη περνάει κι ο «Καββαδίας» του φωτός δράσεις να μετράει.

-Σε δυό χρόνια κλείνουμε Πενήντα Χρόνια δράσης. Ποιος τότε να μου τόλεγε πως: «Ωσπου να γεράσεις...»

Το στοίχημα, όμως, κερδήθηκε ξεγέλασε τη κρίση και στο οικόπεδό μας βλέπουμε ένα Μέγαρο στα ύψη... -Χαλάλι στις προσπάθειες και στα χτυποκάρδια που τη ζωή μας γέμισε και δέν θα φύγει άδεια...

Κάθε χρόνο νάμαστε δω σαν βραδιάζει και μουσγώνει σ' ένα φίνο συναπάντημα στου «φεγγαριού τ' αλώνι».

Σ' αυτό το χώρο πούμαστε αν τύχει δάκρυ και κυλήσει το στέμμα θάρθει το χρυσό να σκύψει να το σβήσει. Νάρθει το μεγαλείο του Φωτός διπλά να μας φωτίσει και με μια υπόκληση βαθειά να μας καληνυχτίσει...

*Τα παραπάνω διαβάστηκαν την 1η Αυγούστου 2023, στην εκδήλωση του Συλλόγου: «Στου φεγγαριού τ' αλώνι»

1η Αυγούστου 2023
Γιάννης Σαρρής (Δραγώνας)

Η Σαββέρια Μαργιολά στο Artiki

Με τη μουσική συναυλία της ταλαντούχου ερμηνεύτριας Σαββέριας Μαργιολά θα πέσει η αυλαία του 10ου Φεστιβάλ Θεάτρου «Ερμηνείες στην Ερμιονίδα», την Παρασκευή 11 Αυγούστου 2023, ώρα 21.00.

Για δέκατη συνεχή χρονιά, φιλοξενήθηκαν στην υπαίθρια σκηνή του Πολυχώρου ARTiki Μαράικε Ηλίου Ντε Κόνινγκ στο Κρανίδι, κορυφαία ονόματα του ελληνικού θεάτρου, σε μια επιλογή εκλεκτών παραστάσεων, που σημείωσαν επιτυχία στις αθηναϊκές σκηνές. Το πρόγραμμα των θεατρικών εκδηλώσεων της 10ης διοργάνωσης του Φεστιβάλ επιμελήθηκε και φέτος ο εμπνευστής του θεσμού, διακεκριμένος Καθηγητής και κριτικός θεάτρου, κ. Κώστας Γεωργουσόπουλος.



Βουτιές από τον φάρο // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Συνταξιούχοι

Αναλυτικός οδηγός για τη διαδοχική ασφάλιση

Αναλυτικός οδηγός, όπως κωδικοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ, έτσι ώστε να καταστεί εφικτό να αποκαλυφθούν τυχόν «παγίδες» της διαδικασίας και να περιοριστεί η ταλαιπωρία για τους ασφαλισμένους για τη διαδοχική ασφάλιση.

Σε κάθε περίπτωση, ισχύουν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, που θα πρέπει να υφίστανται, έτσι ώστε να μπορέσει ο ασφαλισμένος να κάνει χρήση των διατάξεων περί διαδοχικής ασφάλισης για να καταφέρει να συνταξιοδοτηθεί. Βασική παράμετρος είναι ότι η καταβολή της σύνταξης θα πραγματοποιηθεί από τον τελευταίο φορέα, στον οποίο εντάχθηκε ο ασφαλισμένος πριν θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα. Οι παράμετροι που πρέπει να ισχύουν σωρευτικά, είναι οι εξής

Για καταβολή σύνταξης γήρατος, θα πρέπει να έχουν πραγματοποιηθεί 1.000 ημέρες ασφάλισης στον τελευταίο φορέα, από τις οποίες οι 300 ημέρες ασφάλισης κατά την τελευταία πενταετία πριν από την υποβολή της αίτησης συνταξιοδότησης, ή πριν από τη διακοπή της ασφάλισης, εάν έχει προκύψει κάτι τέτοιο. Οι συγκεκριμένες χρονικές προϋποθέσεις για να ληφθούν



υπόψη, θα πρέπει να αξιοποιηθεί είτε ο χρόνος πραγματικής ασφάλισης είτε ο χρόνος προαιρετικής ασφάλισης ή ακόμα και ο χρόνος της στρατιωτικής θητείας, στην περίπτωση που έχει γίνει εξαγορά πλασματικών ετών.

Για να καταβληθεί σύνταξη λόγω αναπηρίας ή λόγω θανάτου, απαιτούνται 600 ημέρες ασφάλισης στον τελευταίο φορέα, οποτεδήποτε πριν από τη διακοπή της δραστηριότητας ή της απασχόλησης ή πριν από την υποβολή της αίτησης συνταξιοδότησης. Το ίδιο ισχύει

και για την επέλευση του ασφαλιστικού κινδύνου λόγω αναπηρίας ή θανάτου. Επίσης πρέπει να πληρούνται οι εκάστοτε διατάξεις της νομοθεσίας που ισχύουν ανά περίπτωση, στον τελευταίο φορέα που εντάχθηκε ο ασφαλισμένος που είχε διαδοχική ασφάλιση.

Εάν ο ασφαλισμένος δεν κατάφερε στη διάρκεια του εργασιακού του βίου, να συμπληρώσει τις ανωτέρω ημέρες ασφάλισης, ανά περίπτωση, ή τις έχει πραγματοποιήσει, αλλά δεν πληροί τις όποιες προϋποθέσεις απαιτεί η νομοθε-

σία, σε σχέση με τον τελευταίο φορέα απονομής της σύνταξης, τότε το αίτημα συνταξιοδότησης διαβιβάζεται σε άλλο φορέα. Ακριβέστερα, το αίτημα μεταφέρεται στον φορέα εκείνο, όπου ο εργαζόμενος - επίδοξος συνταξιούχος πραγματοποίησε τον περισσότερο χρόνο ασφάλισης, από κάθε άλλον.

Η διαδοχική ασφάλιση, ουσιαστικά αναφέρεται σε χρόνο ασφάλισης μέχρι τον Μάιο του 2016. Από εκεί και μετά, λόγω της εφαρμογής του «νόμου Κατρούγκαλου» (ν.4387/16), τέθηκε σε ισχύ η παράλληλη ασφάλιση, με την προσαύξηση που προσφέρει επί του τελικού ποσού της σύνταξης. Όμως, επιδρά ακόμα σε αρκετές περιπτώσεις συνταξιούχων, οι οποίοι μπορεί να είχαν υποβάλλει αίτημα συνταξιοδότησης σε μεταγενέστερο χρόνο ή να το υποβάλλουν κάποια στιγμή στο μέλλον.

Όλοι εκείνοι που είχαν εργαστεί και ασφαλιστεί σε περισσότερους από έναν φορείς ασφάλισης, πριν από το 2016 υπόκεινται στο καθεστώς της διαδοχικής ασφάλισης σε ένα ποσοστό. Μάλιστα, οι περιπτώσεις διαδοχικής ασφάλισης θεωρούνται οι πλέον δυσεπίλυτες και προκαλούν συνήθως, καθυστερήσεις στην απονομή της σύνταξης.

Οι ασφαλισμένοι πρέπει να γνωρίζουν ότι οι διατάξεις περί διαδοχικής ασφάλισης, τίθενται εν ισχύ μόνο όταν επέλθει ο λεγόμενος «ασφαλιστικός κίνδυνος» δηλαδή το γήρας ή αναπηρία ή ο θάνατος. Θεωρείται κρίσιμο ζητούμενο για να επιταχυνθεί η διαδικασία απονομής μιας σύνταξης που υπόκειται σε καθεστώς διαδοχικής ασφάλισης, να μπορούν να εντοπιστούν τα ένημα του ασφαλισμένου.

Γι' αυτό και ο ΕΦΚΑ προτείνει, τουλάχιστον δύο χρόνια πριν από τη θεμελίωση του συνταξιοδοτικού δικαιώματος, ο ασφαλισμένος να υποβάλλει αίτημα υπολογισμού των ενσήμων του, ώστε να μπορούν οι αρμόδιες υπηρεσίες να ελέγξουν το φάκελό του. Με δεδομένο ότι η ψηφιοποίηση του αρχείου ασφάλισης δεν έχει ολοκληρωθεί, είναι κρίσιμο να ακολουθείται απαρέγκλιτα το συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα, για να μην βρεθεί ο ασφαλισμένος προ δυσάρεστων εκπλήξεων, σε περίπτωση που δεν μπορούν να εντοπιστούν τα ένημά του από το σύνολο του εργασιακού βίου.

Τα επιδόματα που καταβάλλει ο ΟΠΕΚΑ

Οι δικαιούχοι και τα ποσά

Το Πρόγραμμα Προσωπικού Βοηθού συμπεριλαμβάνεται πλέον στις μηνιαίες καταβολές των επιδομάτων που πραγματοποιεί ο ΟΠΕΚΑ. Σύμφωνα με τη λίστα που δόθηκε στη δημοσιότητα, εντός της ημέρας θα μοιραστούν 1.350.544 δικαιούχοι, το ποσό των 322.805.318 ευρώ.

Πιο αναλυτικά, σύμφωνα με το νεοσύστατο Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, αλλά και τον εποπτευόμενο Οργανισμό Προνοιακών Επιδομάτων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΟΠΕΚΑ), την Δευτέρα 31 Ιουλίου, θα καταβληθούν τα εξής επιδόματα:

-Επίδομα Στέγασης: Δικαιούχοι 270.193 - 32.557.187 ευρώ
-Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα: Δικαιούχοι 201.502 - 42.110.512 ευρώ
-Αναπηρικά: Δικαιούχοι 179.314 - 83.176.089 ευρώ
-Επίδομα Στεγαστικής Συνδρομής: Δικαιούχοι 728 - 235.506 ευρώ
-Επίδομα Ομογενών: Δικαιούχοι 5.799 - 204.216 ευρώ

-Επίδομα Ανασφάλιστων Υπερπλίκων (ν.1296/1982): Δικαιούχοι 15.946 - 5.814.181 ευρώ
-Επίδομα Κοινωνικής Αλληλεγγύης Υπερπλίκων: Δικαιούχοι 18.307 - 6.516.352 ευρώ
-Επίδομα Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την Ελληνική μειονότητα Αλβανίας: Δικαιούχοι 4.594 - 1.094.640 ευρώ
-Έξοδα Κηδεύσεως: Δικαιούχοι 149 - 118.877 ευρώ
-Επίδομα Γέννησης: Δικαιούχοι 9.979 - 10.033.000 ευρώ
- Επίδομα Παιδιού: Δικαιούχοι 645.664 - 141.541.655 ευρώ
- Κόκκινα Δάνεια: Δικαιούχοι 2.069 - 173.435 ευρώ
- Προστατευόμενα τέκνα θανόντων σε φυσικές καταστροφές: Δικαιούχοι 8 - 8.000 ευρώ
- Πρόγραμμα Γέφυρα: Δικαιούχοι 272 - 55.285 ευρώ
- Επίδομα Αναδοχής: Δικαιούχοι 520 - 257.125 ευρώ
- Πρόγραμμα Συνεισφοράς Δημοσίου σε ευάλωτους οφειλέτες: Δικαιούχοι 94 - 10.341 ευρώ
- Πρόγραμμα Προσωπικού βοηθού: Δικαιούχοι 125 - 79.345 ευρώ

Σχολικοί φύλακες:
Αναγνώριση χρόνου
ασφάλισης

Δικαίωμα στους σχολικούς φύλακες που εργάζονταν σε ΟΤΑ μέσω προγραμμάτων απόκτησης εργασιακής εμπειρίας του τ. ΟΑΕΔ (νυν ΔΥΠΙΑ), να αξιοποιήσουν συνταξιοδοτικά τον χρόνο απασχόλησής τους, δίνει στο εξής το υπουργείο Εργασίας. Με εγκύκλιο του υφυπουργού Πάνου Τσακλόγλου αποσαφηνίζεται ότι οι εν λόγω εργαζόμενοι διατηρούν το χρόνο ασφάλισής τους, παρά το γεγονός πως εντοπίστηκαν ΟΤΑ, που δεν έχουν καταβάλλει τις ασφαλιστικές εισφορές που τους αναλογούν, προς τον ΕΦΚΑ. Έτσι, ο χρόνος ασφάλισης θα μπορεί να προσμετράται για να υπολογιστεί η εθνική και η ανταποδοτική σύνταξη, ανά περίπτωση. Δεν θα μπορεί να αξιοποιηθεί όμως, για τυχόν προσθήκη στα επτά έτη που μπορούν να αναγνωριστούν ως πλα-

σματικά και θεμελιώνουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα. Αντίστοιχα, από την ίδια εγκύκλιο προκύπτει ότι για να υπολογιστούν οι συντάξιμες αποδοχές των συγκεκριμένων σχολικών φυλάκων λαμβάνεται υπόψη ο ασφαλιστέος μισθός, που αποτελεί και τη βάση για να υπολογιστούν οι εισφορές, ανεξάρτητα αν καταβλήθηκαν ή όχι. Ειδικά για τους μισθωτούς ως χρόνος ασφάλισης νοείται και εκείνος για τον οποίο οφείλονται ασφαλιστικές εισφορές. Όσες εξ αυτών έχουν καταλογιστεί ή θα καταλογιστούν σε Δήμους για τα εν λόγω πρόσωπα, θα είναι απαλλαγμένες από πρόσθετα τέλη, τόκους, προσαυξήσεις και επιβαρύνσεις. Η εξόφλησή τους θα γίνεται σε δόσεις, σε συνεννόηση με τον ΕΦΚΑ.



Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Παναγία

Μία είναι η Παναγία
επί γης, απανταχού,
η μητέρα του Θεού.
Η υπεραγία Θεοτόκος,
η κεχαριτωμένη Μαρία,
μα, παράδοση και τόπος
δίνουν προσονομασία.

Η Παναγία είναι μέσα μας
μιλάει στην καρδιά μας
είναι η ουράνια μάνα μας
που βρίσκεται κοντά μας.

Στο λεξιλόγιό μας
είναι καθημερινά,
την καλούμε για βοήθεια
και την βρίζουμε συχνά.
Τι ωραίοι χριστιανοί
είμαστε πραγματικά!

Με βοηθό την Παναγία
ας αλλάξουμε πορεία
και η χάρη της να δίνει
δύναμη, χαρά, υγεία.



Φτώχεια αδιέξοδος

Μας είπαν πολλά χωρίς να
κάνουν τίποτα η φτώχεια
καλπάζει ο πλούτος των λίγων
μεγαλώνει γιατί

Έβαλαν τόν ΕΝΦΙΑ στα
ακίνητα είπαν να βγούμε
από τά,μνημόνια και τώρα τό
άφησαν σάν χαράτσι γιατί ...

Το κρέας και τά
γαλακτοκομικά έγιναν

απαγορευτικά χωρίς ο κόσμος
νά μπορεί νά τά αγοράζει
απλά μόνο κοιτάει γιατί ...

Η Ελλάδα μας συνεχώς
γερνάει νέοι άνθρωποι δεν
υπάρχουν γιατί ...

Νά δώσουν κίνητρα στους
κτηνοτρόφους καί τούς
αγρότες

χωρίς φορολογία στα καύσιμα
καί φόρους στα εισοδήματα



Στ' ανάκλιτρα του έρωτα

Ωραία μέρα άνοιξε,
μοναδική μου αγάπη,
δεν είναι μια ψευδαίσθηση,
δεν είναι αυταπάτη!

Ξύπνα χαρά μου βραδινή,
η μέρα μας ροδίζει ,
Στ' ανάκλιτρα του έρωτα
ο ήλιος αλωνίζει

Φόρεσε φούστα θαλασσιά,
στα μάτια σου ταιριάζει,
στην αγκαλιά του αυγερινού,
χορό η μέρα βγάζει

Τα καλοκαίρια που περνάν
Ποτέ τους δεν ρωτάνε,
Χάνονται μεσ' στα σύννεφα
Γυμνά μας προσπερνάνε

Αλήθεια είναι δεν θα ζεις
θα δυστυχείς αν αρνηθείς
Αλήθεια είναι σ' αγαπώ!
Αν το δεχτείς θα λυτρωθώ

Το όνειρο ανατρεπτικό
Και την ροή ορίζει
Στο περιθώριο κρυφό
και αυτό διαωνίζει.

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας



τους ...

Να δώσουν επιδοτήσεις στα
σιτηρά νά γίνουν φτηνές οι
τροφές των ζώων

Νά μπορεί ο κόσμος νά
αγοράσει κρέας και τυρί
ο κόσμος πεινάει νά
σταματήσουν νά επιδοτούν
τούς καρχαρίες που σκοπό
έχουν να κάνουν την Ελλάδα
φτωχότερη ...

Ιωάννης Σκούρας



Μου έπεσε η γυναίκα στο... δρόμο!



Οι καλοί μου φίλοι, ο κύριος Σπύρος και η κυρία Όλγα, μακαρίτες πλέον, άρα το κύριος/κυρία περιπτεύει, είχαν ένα όμορφο εξοχικό στην παραλία του Τημενίου, δίπλα στη Νέα Κίο, όπου έμεναν το μεγαλύτερο διάστημα τα καλοκαίρια. Επί προσωπικού, τώρα, για μένα ήταν και θα παραμένουν ο μπάρμπα – Σπύρος και η κυρία Όλγα, η φίλη της μητέρας μου, που ενώ ήμουν περασμένα πενήντα, συνέχιζε να με αποκαλεί... Γιωργάκη. Επιστρέφω στην ιστορία μας. Ήταν καλοκαίρι και τότε και έπρεπε να επιστρέψουν στο σπίτι τους στο Άργος, που βρισκόταν επάνω από την γνωστή καφετέρια του Σπύρου, επί της 28ης Οκτωβρίου. Φορτώνουν στο αμάξι ό,τι ήταν για να πάνε μαζί τους και ο Σπύρος παίρνει τη θέση του στο τιμόνι, περιμένοντας την Όλγα, που συνήθιζε να κάθεται στο πίσω κάθισμα. Εκείνη ανοίγει την πόρτα για να μπει, όμως κάτι θυμήθηκε πως είχε ξεχάσει, την ξανακλείνει και γυρίζει να πάει να το πάρει. Ακούγοντας ο Σπύρος την πόρτα να κλείνει βάζει μπρος και παίρνει δρόμο για το Άργος, πιστεύοντας πως η Όλγα είναι μέσα.

Φτάνει στο Άργος, και εκεί που συναντιέται η Βασιλέως Γεωργίου με την 28ης Οκτωβρίου κάνει να στρίψει και βλέπει παρέα φίλων, να κάθονται εκεί, μπροστά του Τάκη του Καπώλη. Τον χαιρετάνε:

«Καλώς τον! Πούθε έρχεσαι Σπύρο;».

«Να, είχαμε κάτι δουλειές με την Όλγα στο σπίτι εδώ...».

«Η Όλγα έχει έρθει!».

«Καλά, στραβοί είσατε, πίσω μου κάθεται».
«Πάλι πιωμένος είσαι; Πίσω δεν είναι κανέναν».

Γυρνάει πίσω ο Σπύρος, κοιτάει, ξανακοιτάει, η Όλγα πουθενά! Οπότε, γυρνάει προς την παρέα και αποφαινεται:

«Θα μου έπεσε στο... δρόμο!».

Αυθορμήτως αρπάζει κάτι ανοικτές παλάμες τεντωμένες από τους απέναντι:

«Νααααα, να μη στα χρωστάμε!».

Το ξανασκέφτεται και αποφασίζει να ζητήσει τη γνώμη τους. Και την παίρνει:

«Ποιο δρόμο και κουραφέξαλα. Τα είχες φουμάρει τούρικικα και την ξέχασες στο Τημενίο!».
«Λέτε;».

«Λέμε!».

«Και τώρα τι κάνουμε;».

Εκεί πετάγεται ο Γιώργος ο Παραβάντης (με τα ακουστικά βαρνηκοΐας), προσφερόμενος να βοηθήσει την κατάσταση:

«Πάρκαρε να βάλουμε ένα κεράκι να ξεφορτώσεις και θα πάω εγώ να την πάρω και να την φέρω».

Ξεφόρτωσαν και ο Γιώργος κίνησε να πάει για το θέλημα. Στον γυρισμό βρήκε τον Σπύρο με τους υπόλοιπους να αδειάζουν απανωτά τα καραφάκια με το ούζο. Δεν σχολίασε μόνο έβαλε το αριστερό χέρι στη μέση και με το δεξί του απεύθυνε τον γνωστό χαιρετισμό:

«Νααααα, που να μη σώσεις, άσωτε!»

.....

Κείμενά μου βρίσκετε στην προσωπική μου σελίδα: rebetaskeri.blogspot.com

Κωπηλασία

Κωπηλασία ή ερεσία[1], ονομάζεται ο τρόπος κίνησης των κωπύλατων λέμβων σε υδάτινη επιφάνεια (θάλασσα, λίμνη ή ποταμό). Ανάλογα με τον τύπο των σκαφών, διαιρείται σε 4 βασικά είδη: κλασική, λαϊκή, με κανό και με μονόξυλο.

Η κλασική κωπηλασία, ως άθλημα, γίνεται με ειδικά σκάφη, που έχουν ολκωτά σέλματα (κινητούς πάγκους) και φορητούς σκαρμούς που στερεώνονται στα πλευρά. Η λαϊκή κωπηλασία εκτελείται με σκάφη που έχουν ακίνητα σέλματα (σταθερούς πάγκους) και σταθερούς σκαρμούς στερεωμένους στα πλευρά. Η κωπηλασία με κανό γίνεται με σκάφη ειδικού τύπου (κανό), όπου ο κωπηλάτης χειρίζεται δίπλατο, αστερέωτο κουπί. Στην κωπηλασία με μονόξυλο, κωπηλατούν με μονόπλοτο κουπί και στέκονται γονατιστοί στο ένα πόδι. Η συστηματική άσκηση στην κωπηλασία αναπτύσσει το μυϊκό σύστημα, δυναμώνει την καρδιά, τους πνεύμονες και το νευρικό σύστημα.

Το άθλημα στην Ελλάδα

Το άθλημα πρωτοεμφανίζεται στην Ελλάδα το 1885 με την ίδρυση του Ομίλου Ερετών (ερέτης: κωπηλάτης) στον Πειραιά. Οι εγκαταστάσεις του Ομίλου στην αρχή ήταν στο Νέο Φάληρο, ακριβώς πίσω από του ιερό του σημερινού Ναού της Μυρτιδιώτισσας, στο σημείο που αρχίζει η Καστέλλα. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896, οι προγραμματισμένοι τότε αγώνες κωπηλασίας δεν έγιναν λόγω καιρού. Όμως δέκα χρόνια μετά, το 1906, πραγματοποιούνται οι πρώτοι Πανελλήνιοι ερετικοί αγώνες.

Το 1927 ιδρύεται η Ελληνική Ένωση Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων, η οποία αναλαμβάνει την εποπτεία της Κωπηλασίας και Ιστιοπλοΐας, των οποίων τον έλεγχο μέχρι τότε είχε ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ..

Από την ευθύνη της Ιστιοπλοΐας διαχώρισε την θέση της η Ε.Ε.Φ.Ν.Σ., στην περίοδο της κατοχής, όπου πλέον εμφανίζεται η σημερινή "Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων", ενώ την εποπτεία της Ιστιοπλοΐας αναλαμβάνει η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία (Ε.Ι.Ο.).

Με την ευκαιρία της τέλεσης του πρώτου Παγκοσμίου Πρωταθλήματος το 1970 η Ελλάδα «πλημμυρίζει» εξωσκάλμια σκάφη και το 1972 οργανώθηκε Πανελλήνιο εφηβικό πρωτάθλημα με εξωσκάλμιας λέμβους. Πηγή: Βικιπαίδεια

Προϋποθέσεις Αθλητού Κωπηλασίας

Αρτιμέλεια, να γνωρίζουν κολύμπι, πειθαρχία και διάθεση για συνεργασία. Βασικός σκοπός είναι η γνωριμία με το άθλημα και το υδάτινο στοιχείο (θάλασσα, λίμνη, ποταμός) η συγκρότηση ομάδας κωπηλασίας, ο καταρτισμός πληρωμάτων ικανά να συναγωνισθούν με άλλα πληρώματα από άλλες ομάδες. Το υλικό (σκάφη, κουπιά) και ότι άλλο χρειάζεται διατίθεται από τον Όμιλο.

Η εκμάθηση και η προπόνηση γίνεται από τους 3 (τρεις) προπονητές του Ι.Ο.Θ. με αθλητική προϊστορία και προπονητική εμπειρία πολλών ετών.

Για τους αρχάριους γίνονται μερικές προπονήσεις στην ξηρά σε ειδικά μηχανήματα



Φωτογραφία από Nevena Djidara από το Pixabay

κωπηλασίας, κατόπιν κάποια μαθήματα στο κωπηλατήριο (όπου για πρώτη φορά έρχονται σε επαφή με το κουπί αυτό καθ' αυτό) και όταν οι προπονητές κρίνουν ότι μπορούν να διαχειρίζονται σωστά το υλικό (βάρκες, κουπιά) του Ομίλου είναι εξοικειωμένοι με το υγρό στοιχείο, μπαίνουν στις βάρκες για προπόνηση. Κατά την προπόνηση πάντοτε υπάρχουν 1 ή 2 κρις-κραφτ με τους προπονητές μέσα για λόγους προπόνησης και ασφάλειας. Οι αγώνες κωπηλασίας είναι 2.000m. Ο χρόνος για μια τέτοια απόσταση κυμαίνεται από 5,30min. έως 7,30min. περίπου ανάλογα με το σκάφος και την ηλικία του αθλητή. Όσο πιο μεγάλο είναι το σκάφος (π.χ. 8m) τόσο μικραίνει ο χρόνος και όσο πιο μικρός είναι ο αθλητής, (π.χ. παιδιά) τόσο μεγαλώνει ο χρόνος. Η προπόνηση εκτός από την κωπηλασία στην βάρκα περιλαμβάνει αρκετό τρέξιμο (για αύξηση αεροβικής ικανότητας), βάρη (για αύξηση μυϊκής δύναμης), βάρη και άλλες ασκήσεις (για ευρηματικότητα, ταχυδύναμη και ειδική ενδυνάμωση). Όταν ο καιρός δεν επιτρέπει την έξοδο με την βάρκα (λόγω κυματισμού), υπάρχει η δυνατότητα ο κωπηλάτης να προπονηθεί σε κλειστό χώρο στην ξηρά με τα ειδικά κωπηλατοεργόμετρα του Ομίλου. Ο Ι.Ο.Θ. διαθέτει ένα πλήρως εξοπλισμένο και επαρκή στόλο από αγωνιστικές βάρκες τελευταίας και σύγχρονης τεχνολογίας καθώς και μέσο μεταφοράς για τις μετακινήσεις των αθλητών και των προπονητών. Πηγή: Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Θεσσαλονίκης.

6 λόγοι για να ξεκινήσετε κωπηλατική!

1. Με την άσκηση με κωπηλατική μπορείτε να κάψετε περίπου 800 θερμίδες σε μία ώρα. Όπως και σε κάθε άλλη κατηγορία άσκησης,

έτσι και σε αυτή «παίρνετε ότι δίνετε». Αλλά αν ξεκινήσετε έτοιμοι να εργαστείτε σκληρά, θα εκπλαγείτε με το πόσο λίπος μπορείτε να κάψετε. «Συγκριτικά με οποιαδήποτε άλλη προπόνηση του ίδιου χρονικού διαστήματος, η κωπηλατική καίει πιο πολύ επειδή είναι ένα συνολικό πρόγραμμα ασκήσεων," λέει ο Αριέλ Childs, εκπαιδευτής στο Row House στη Νέα Υόρκη.

2. Η εξάσκηση των μυών με κωπηλατική είναι ισοδύναμη με αυτή των υπόλοιπων αερόβιων ασκήσεων

"Η κωπηλασία είναι το 30 τοις εκατό του κορμού, το 10 τοις εκατό πάνω μέρος του σώματος και τα χεριών, και το υπόλοιπο είναι στα πόδια», λέει ο Childs. Κάντε την καλύτερη εκγύμναση του κορμού σας και του πάνω μέρος του σώματος με τη σωστή μορφή: Ξεκινήστε με το "πίσισμο", απ' όπου αρχίζει το ζόρι. (Τα πόδια σας είναι επίπεδα; Είστε κουλουριασμένοι με τα γόνατα λυγισμένα και τα πέλματα ελαφρώς σηκωμένα; Οι ώμοι σας σε πλήρη έκταση μπροστά σας κρατώντας τη λαβή όσο πίσω μπορείτε να φτάσετε τα πόδια σας.) Στη συνέχεια, οδηγήστε με τα πόδια σας για να ωθήσετε το σώμα σας προς τα πίσω, μέχρι να εκταθούν πλήρως τα πόδια σας. Χαλαρώστε σε μια μικρή γωνία, στο ύψος της άρθρωσης των γοφών σας. Τελειώστε τραβώντας τη λαβή στο στήθος σας. Αντιστρέψτε την σειρά στο δρόμο της επιστροφής: Επεκτείνετε τα χέρια σας προς τα εμπρός, κινείστε τους γοφούς σας προς τα εμπρός, στη συνέχεια, λυγίστε τα πόδια σας, ώστε να είστε πίσω σε ένα σημείο και έτοιμοι να πιάσετε και πάλι.

3. Με την κωπηλασία μπορούμε να βοηθήσουμε τη στάση του σώματος. «Τραβώντας τη χειρολαβή πίσω από την

αντίσταση και το βάρος, το οποίο αναγκάζει να ανοίξετε τους ώμους και το στήθος σας, και να χρησιμοποιήσετε τους μύες στους ώμους και την πλάτη σας», εξηγεί ο Childs. Με τον καιρό, αυτό μπορεί να βελτιώσει τη συνολική στάση του σώματος και να σας βοηθήσει να σταθείτε πιο ψηλοί.

4. Η κωπηλασία χαράζει τους κοιλιακούς σας με έναν τρόπο άλλες μηχανές δεν μπορούν. Ξεχάστε sit-ups! Κάθε φορά που θα πιάνετε, ή ξεκινάτε την κωπηλατική άσκηση, υποχρεώνετε την κοιλιά σας για να σας βοηθήσει να ολοκληρώσετε τη μετακίνηση. "Αν χρησιμοποιείτε τη σωστή κίνηση, σταθεροποιείτε ολόκληρη τη μέση σας," λέει ο Childs. Στην τάξη του και σε άλλες, η διδασκαλία ξεκινάει χωρίς να χρησιμοποιούν τη λαβή. "Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν τη λαβή ως δεκανίκι», εξηγεί. "Έτσι, χωρίς αυτό, θα αισθανθείτε τη διαφορά στο σώμα σας, λόγω της κίνησης μέσα-έξω".

5. Είναι ένα τέντωμα για την πλάτη σας. "Όταν μπορείτε να τραβάτε πίσω όσο το δυνατόν περισσότερο, έτσι που εκτείνονται οι δικέφαλοι και οι μριαίους σου,» λέει ο Childs. Με την πάροδο του χρόνου, μπορείτε να διαπιστώσετε ότι είστε σε θέση να τεντώσετε ακόμη μακρύτερα, χωρίς πόνο ή τράβηγμα μυών.

6. Δεν επιβαρύνει καθόλου τον οργανισμό σας.

Η κωπηλασία δεν θέτει καμία επιπλέον επίπτωση στο σώμα σας. Συνολικά η προπόνηση με κωπηλατική δεν είναι καθόλου επίπονη, καθιστώντας το όργανο αυτό ένα πολύ καλό τρόπο για να μείνετε σε φόρμα, ακόμα και αν έχετε κάποιο τραυματισμό. Πηγή: powerforce.gr

Μασάζ και φαρμακευτική αγωγή



Της **Ελένης Σεφέρη,**
Αναλγητικό μασάζ

Αρκετές φορές οι θεραπευτές μασάζ πρέπει να αλλάξουν τις θεραπείες τους είτε λόγω των συμπτωμάτων της πάθησης είτε λόγω παρενεργειών των φαρμάκων. Ένα συνηθισμένο φάρμακο μπορεί να είναι τα αντιπηκτικά επειδή μπορεί να κάνουν τους ασθενείς πιο επιρρεπείς σε μώλωπες και εσωτερική αιμορραγία.

Η θεραπεία θα πρέπει να είναι προσεκτική όταν κάνουν βαθύ μασάζ ιστών σε κάποιον που παίρνει 'ναρκωτικά' αναλγητικά. Αυτό διότι η αντίληψη του για τον πόνο μπορεί να αλλοιωθεί. Αρκετά φάρμακα έχουν παρενέργειες και πρέπει οι θεραπευτές μασάζ να είναι ενημερωμένοι.

Συνήθεις καταστάσεις που απαιτούν φάρμακα

- **Αρθρίτιδα:** όταν τα άτομα λαμβάνουν αναλγητικά φάρμακα, μπορεί να εμφανίσουν αλλοιωμένη αντίληψη του πόνου, χαμηλή αρτηριακή πίεση, ζάλη, αιμορραγία ή μώλωπες.

Τα κορτιστεροειδή επίσης μπορεί να προκαλούν οίδημα στα πόδια, λέπτυνση του δέρματος, τάση για μώλωπες, υψηλή αρτηριακή πίεση.

- **Διαβήτης:** σε μια τέτοια περίπτωση καλό θα είναι το άτομο να έχει συμβουλευτεί τον γιατρό του πριν την θεραπεία. Τα άτομα αυτά διατρέχουν κίνδυνο υπογλυκαιμίας, πριν την θεραπεία θα πρέπει να έχει ελέγξει τα επίπεδα σακχάρου το αίμα. Μερικές παρενέργειες φαρμάκων είναι μούδιασμα και μυρμηγκιασμα, ειδικά στα άκρα, εύκολα μώλωπες, οίδημα, μυϊκούς πόνους, πόνους στην πλάτη και κοιλιακό άλγος.

- **Ινομυαλγία:** είναι μια μυοσκελετική πάθηση που προκαλεί πολλά συμπτώματα, εκτεταμένο πόνο σε όλο το σώμα, σημεία στο σώμα που είναι ευαίσθητα στην αφή, δυσκαμψία σε αρθρώσεις και μύες. Η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να τους προκαλέσει ζάλη, υπνηλία και κόπωση, μώλωπες, αλλοιωμένη αντίληψη θερμοκρασίας.

- **Νόσος παρκινσον:** είναι μια διαταραχή του νευρικού συστήματος που επηρεάζει την κίνηση. Τα πιο κοινά συμπτώματα είναι τρόμος, άκαμπτοι μύες, επιβράδυνση της κίνησης, διαταραχή της στάσης του σώματος, προβλήματα ισορροπίας, απώλεια αυτόματων κινήσεων. Μερικά συμπτώματα λόγω φαρμάκων σε μια τέτοια περίπτωση είναι ζάλη, υπνηλία, αποπροσανατολισμός, νευρικότητα και χαμηλή αρτηριακή πίεση όταν αλλάζει θέση.

- **Καρδιαγγειακή νόσος:** είναι μια νόσος που περιλαμβάνει μια σειρά από ασθένειες της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων. Υπάρχουν αρκετοί τύποι φαρμάκων σε αυτή την περίπτωση. Τα φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν χαμηλή αρτηριακή πίεση, εύκολους μώλωπες και αιμορραγία, βήχα και προβλήματα στον καρδιακό ρυθμό.

Η κατάσταση και η ενημέρωση σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η χρήση φαρμάκων επηρεάζει τη θεραπεία μασάζ είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση της ασφάλειας.

- Πάντα τον πρώτο λόγο έχουν οι θεράποντες γιατροί.

Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης των μαθησιακών διαταραχών



Του **Άγγελου Τράκα,**
Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίος και Συνεργάτες

Οι μαθησιακές δυσκολίες είναι από τους πιο συχνούς λόγους προβλημάτων και αποτυχιών στο σχολείο. Παρατηρώντας τα προβλήματα και τις δυσκολίες των παιδιών τους στα σχολικά μαθήματα οι γονείς μου απευθύνουν εύλογα και συγκεκριμένα ερωτήματα όπως: "Είναι έξυπνο το παιδί, κάνει πολλές προσπάθειες και επιδιώκει να είναι καλός μαθητής, όμως δυσκολεύεται και δεν καταφέρνει να διεκπαιρώσει τις εργασίες του με αποτέλεσμα να μένει πίσω σε σχέση με τους συνομήλικους του. Γιατί; Τι συμβαίνει; Τι φταίει; Διορθώνεται αυτή η κατάσταση;

Οι απαντήσεις υπάρχουν. Πρώτα απ' όλα πρέπει να τονίσω τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης των μαθησιακών διαταραχών από την προσχολική ηλικία. Στις μαθησιακές διαταραχές, εφόσον πρόκειται για άτομο ψυχικά και φυσιολογικά υγιές, δηλαδή στις μαθησιακές διαταραχές τύπου δυσλεξίας, η διαγνωστική διαδικασία είναι πολύ σημαντική, με την έννοια ότι η δυσλεξία δεν αποτελεί πλέον μία απλή παιδαγωγική διαταραχή αλλά όπως είναι αποδεκτό από το σύνολο της επιστημονικής κοινότητας, η δυσλεξία είναι μια συγκεκριμένη λειτουργική εγκεφαλική διαταραχή. Έτσι η έγκαιρη διάγνωση θα οδηγήσει σε έγκαιρη θεραπευτική προσέγγιση και μπορεί να αποτρέψει την εξέλιξη της κατάστασης σε πολύ χειρότερο επίπεδο.

Τώρα πως και ποιος μπορεί να ανιχνεύσει τις πιθανές μαθησιακές δυσκολίες που έρχονται στην προσχολική ηλικία; Μα φυσικά εσείς οι γονείς. Για την προσχολική ηλικία τα κριτήρια εξέτασης είναι σε επίπεδο παρατήρησης της λεκτικής και της γενικότερης συμπεριφοράς. Έτσι αν παρατηρήσετε κάποια από τα παρακάτω σημεία τότε θα πρέπει να απευθυνθείτε σε κάποιον ειδικό για να πάρετε κατευθύνσεις.

-Πολύ πιθανή χρονική καθυστέρηση της ομιλίας

-Υπερκινητικότητα, αδυναμία συγκέντρωσης προσοχής

-Απαντά σε ερωτήσεις μετά από αρκετή σκέψη και συνήθως οι απαντήσεις είναι μονολοκτικές

-Λάθη στην εκφορά συμφώνων

-Περισσότερα λάθη στην εκφορά πολυσύλλαβων λέξεων

-Σύγχυση συμφώνων

-φτωχή φωνοτακτική δομή

-Συμμετέχει στις δραστηριότητες του νηπιαγωγείου, κυρίως όμως στα παιχνίδια, ενώ όπου απαιτηθεί χρήση λεκτικών δεδομένων προσπαθεί να συμμετέχει στη συνέχεια όμως εγκαταλείπει

-Απροσεξία

-Παρορμητικότητα

MASSAGE

Ελένη Σεφέρη
ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Κ 6938 319749
Τ 27523 00974
Κυπριασσίας 12, Ναύπλιο
@ eglsef@gmail.com

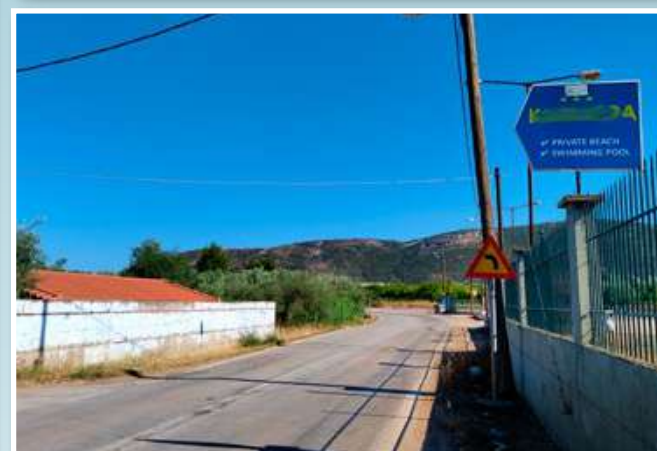
ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

34 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
28 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

ακτές



Πολίτες και επιχειρήσεις καταλαμβάνουν τις ακτές μας

Σε απελπισία βρίσκονται επισκέπτες και ντόπιοι που είτε είναι υποχρεωμένοι να πληρώσουν σε δημόσιες παραλίες για να κάνουν το μπάνιο τους, είτε θα πρέπει να τσακωθούν με μόνιμους καταληψίες των παραλιών που θεωρούν τοιφλίκι τους την ακτή επειδή έβαλαν εκεί την ομπρέλα τους και μάλιστα χωρίς να την χρησιμοποιούν. Υπάρχουν βεβαίως και επιχειρήσεις που διατυμπανίζουν πως διαθέτουν ιδιωτική πλαζ! Όπως σημειώνει στην «Καθημερινή» (17.06.2013 - Οι «ιδιωτικές παραλίες», το Σύνταγμα και τα παραθυράκια του) η δικηγόρος κ. Ιωάννα

Χαντζοπούλου, συνεργάτις της ιστοσελίδας «Νόμος και Φύση», «στο δίκαιο παρατηρείται άμβλυση της άλλοτε οξείας διάκρισης μεταξύ της ιδιωτικής περιουσίας του κράτους και της δημόσιας κτήσης, με την πρόβλεψη της δυνατότητας ιδιωτικής χρησιμοποιήσεως της δημόσιας κτήσης, πράγμα το οποίο μειώνει την έννοια του κοινού χρήστου». Αυτή η λογική ανοίγει διάφορα παράθυρα και... παραθυ-

ράκια, των οποίων όμως ελέγχεται η συμβατότητα με το Σύνταγμα και τις θεμελιώδεις νομικές αρχές.

Πάντως, η νομολογία του Συμβουλίου της Επικρατείας είναι διαυγής στο συγκεκριμένο πεδίο. Όπως σημειώνει η κυρία Χαντζοπούλου, «η εκτέλεση τεχνικού έργου επί των παρακτίων οικοσυστημάτων επιτρέπεται μόνον εφόσον τούτο επιπίπτει στην έννοια της ήπιας διαχειρίσεως, εξυπηρετεί δημόσιο συμφέρον και είναι βιώσιμο. Επιπλέον, η συνταγματική προστασία των παράκτιων οικοσυστημάτων περιλαμβάνει την κατά τον φυσικό προορισμό χρήση τους και ιδίως τη διασφάλιση του δικαιώματος της ελεύθερης πρόσβασης. Κατά συνέπεια, αποκλείονται χρήσεις οι οποίες εμποδίζουν την κατά προορισμό χρήση των χώρων αυτών, δηλαδή της ελεύθερης και ανεμπόδιστης επίσκεψης, παραμονής, διέλευσης και κολύμβησης (ΣτΕ 3346/1999)».

Πέρα όμως από τις «ιδιωτικές πλαζ» υπάρχουν και σταθερές θέσεις

στις παραλίες οι οποίες «κατοχειρώνονται από την χρήση ξαπλωστρών και τραπεζοκαθισμάτων» με αποτέλεσμα να μην υπάρχει ούτε χιλιοστό να αφήσει ένας λουόμενος την πετσέτα του για να κάνει μια βουτιά. Σε άλλες περιπτώσεις έχουμε και αυτούς που «κατωχύρωσαν» την θέση τους στην ακτή φυτεύοντας για όσο διαστημα μείνουν μια ομπρέλα. Οι πιο θρασείς κάνουν ολόκληρη εγκατάσταση για την βάση της ομπρέλας τους που μένει μόνιμα Καλοκαίρι-Χειμώνα τοποθετώντας μάλιστα για τους αδαείς ότι πρόκειται για ιδιωτική ομπρέλα! Απών στο πρόβλημα αυτό οι δήμοι και φυσικά το λιμενικό ταμείο και το Λιμεναρχείο Ναυπλίου. Αν συμβεί κάποιος τσακωμός μεταξύ των πολιτών, ήδη μας έχουν εννημερώσει για αιφμαχίες, την κύρια ευθύνη θα φέρνουν πρώτα οι αρχές που δεν φρόντισαν το δικαίωμα του πολίτη να μπορεί να απολαμβάνει απρόσκοπτα τις ακτές και τις θάλασσές μας.



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η ιστορία του Τζιβερίου (Κιβερίου)

Το Κιβέρι είναι παραλιακό χωριό του νομού Αργολίδας. Βρίσκεται πολύ κοντά στους Μύλους και 12 χιλιόμετρα από το Άργος και 15 περίπου χιλιόμετρα από το Ναύπλιο και το Άστρος. Ανήκει στον δήμο Άργους - Μυκηνών και στην απογραφή του 2011 βρέθηκε να έχει 911 κατοίκους.

Ιστορία - Μυθολογία

Κατά τη μυθολογία, εδώ είχε αγκυροβολήσει ο Δαναός. Στην περιοχή υπήρχε ναός του Γενέσιου Ποσειδώνα και επίσης έχουν ανακαλυφθεί μυκηνναϊκοί τάφοι και υπολείμματα αρχαίου οικισμού στη θέση Άγιος Δημήτριος. Γύρω από το ναό της Κοίμησης της Θεοτόκου Κιβερίου έχει αποκαλυφθεί και ανασκαφεί ένα νεκροταφείο της ύστερης ελλαδικής εποχής III (1400-1100 π.Χ.). Οι ανασκαφές έγιναν το 1967 και το 1993, δίχως να δημοσιευθούν επιστημονικά τα ευρήματα μέχρι σήμερα. Το μυκηνναϊκό νεκροταφείο ήταν σχετικά πολυτελές, καθώς δεν περιλάμβανε απλούς λακκοειδείς τάφους. Οι τάφοι είναι θαλαμωτοί, παρόμοιοι τύπου με εκείνους στα Δενδρά και την Αοίνη. Πρόκειται για ακανόνιστου σχήματος σπηλαιώδη υπόγεια λαξεύματα στο μαλακό βράχο, στα οποία οδηγεί μια επίσης λαξευμένη κατωφέρεια, ο δρόμος. Ήταν μάλλον οικογενειακοί τάφοι και χρησιμοποιούνταν από τα μεσαία στρώματα του πληθυσμού. Κατασκευάζονταν κατά συστάδες, σκηματίζοντας νεκροταφεία. Το είδος αυτό εμφανίστηκε κατά την υστεροελλαδική II και συνεχίστηκε μέχρι την υστεροελλαδική III Γ περίοδο (1400-1100 π.Χ.). Ορισμένοι αρχαιολόγοι έχουν υποστηρίξει ότι η Λέρνη παρήκμασε στην ύστερη μυκηνναϊκή εποχή, μετετράπηκε σε νεκροταφείο και εγκαταλείφθηκε περί το 1250 π.Χ. Το Κιβέρι θα μπορούσε να είναι το νεκροταφείο των πλουσιότερων κατοίκων της, γιατί στους Μύλους δεν μπορούν να κατασκευαστούν θαλαμωτοί τάφοι, εξαιτίας του σκληρού και βραχώδους εδάφους του λόφου Προφήτη Ηλία. Μετά την ύστερη μυκηνναϊκή εποχή δεν υπάρχουν πολλές υλικές ή κειμενικές μαρτυρίες για τον ευρύτερο χώρο του Κιβερίου.

Ο Πausανίας μαρτυρεί ότι μετά τη Λέρνη, παραθαλάσσια, υπήρχε μια τοποθεσία που λέγεται Γενέσιο, επειδή βρισκόταν μικρό ιερό του Γενέσιου Ποσειδώνα, ναός δηλαδή που τιμάτο η γέννηση του θεού. Μετά το ιερό αυτό μαρτυρείται μια τοποθεσία που λέγεται Απόβαθμοι,[1] επειδή εκεί, κατά τον μύθο, είχε αποβιβασθεί ο Δαναός με την οικογένειά του, όταν μετοίκησαν από την Αίγυπτο στο Άργος. Ο μύθος αυτός υποδεικνύει ότι ίσως να υπήρχε στην περιοχή κάποιο ίχνος αρχαίου λιμανιού, το οποίο οι ντόπιοι είχαν συνδέσει με τον Δαναό. Λειτουργικό λιμάνι, στην εποχή του Πausανία, δεν υπήρχε πια, ενώ επίνειο του Άργους



ήταν το Τημένιο. Αν όσα γράφει ο Πausανίας είναι ακριβή και υπήρχαν ίχνη ή μνήμες αρχαίου λιμανιού στην περιοχή, ενισχύεται το ενδεχόμενο στη μυκηνναϊκή εποχή να υπήρχε στην περιοχή του Κιβερίου οικισμός ή επίνειο της Λέρνης. Η δε άφιξη του Δαναού στους Αποβάθμους υποδηλώνει εμπορικές σχέσεις της περιοχής με τη Μέση Ανατολή και τη Μικρά Ασία, καθώς προτελευταίος σταθμός του ταξιδιού του Δαναού προς το Άργος ήταν η Ρόδος.

Ο Πausανίας θεωρούσε ότι τα νερά του Αναβάλου πηγάζουν από τη Μαντινεία και κατεβαίνουν μέσω του Αρτεμισίου. Ονομάζει τον Ανάβαλο Δίνη και τον τοποθετεί στο Γενέθλιο της Αργολίδας. Η ονομασία οφείλεται σε ένα σπάνιο επίθετο του Ποσειδώνα, που έχει ταυτόσημη έννοια με το Γενέσιον. Ο Ποσειδώνας αποκαλείτο Γενέθλιος γιατί το νερό θεωρείτο πηγή της γέννησης των πάντων. Ως Γενέθλιος εμφανίζεται ο θεός αρκετές φορές στην Πελοπόννησο. Είναι εύκολο να καταλάβουμε ότι Γενέσιο και Γενέθλιο του Ποσειδώνα εννοιολογικά ταυτίζονται. Συνεπώς, ίσως να πρόκειται για το ίδιο ιερό, στον Ανάβαλο. Ο Πρίτσειτ και οι περισσότεροι ερευνητές πάντως υποστηρίζουν ότι υπήρχαν δύο ξεχωριστά ιερά του Ποσειδώνα στην περιοχή, το Γενέσιον, στην περιοχή του σημερινού Κιβερίου, και το Γενέθλιον στον Ανάβαλο.

Πάνω από το Κιβέρι δεσπόζει ο λόφος του Προφήτη Ηλία. Όπως αναφέρεται στο Αρχαιολογικόν Δελτίον (55), στην κορυφή του παραπάνω λόφου, σε υψόμετρο 388 μ. και σε απόσταση 2.280 μ. νοτιοδυτικά από το Κιβέρι, επιστημονικά ανακαλύφθηκαν αρχιτεκτονικά μέλη αρχαίου ναϊκού κτίσματος σε δεύτερη χρήση. Ο άγνωστος αυτός αρχαίος ναός, με βάση τα σωζόμενα αρχιτεκτονικά μέλη, χρονολογείται στον 4ο-3ο αι. π.Χ. Χρησιμοποιήθηκε έως τον 6ο μ.Χ. αι. Πιθανόν, επρόκειτο για ναό της Αρτέμιδας.

Πάνω από τους σημερινούς Μύλους,

κτίστηκε επί Φραγκοκρατίας κάστρο, το οποίο στις πηγές αναφέρεται ως Chameres/Chamires. Σε άλλες, μεταγενέστερες, εκδοχές αναφέρεται ως Civeri ή Chiveri. Η πρώτη αναφορά για την ύπαρξη του κάστρου αυτού γίνεται το 1347, στη διαθήκη του Φράγκου ηγεμόνα Γκοτιέ ντε Μπριέν, ο οποίος ήταν τιτουλάριος δούκας των Αθηνών και άρχοντας του Άργους και του Ναυπλίου. Το κάστρο Chameres παρέμεινε φράγκικο μέχρι το 1388, όταν η τελευταία κληρονομία των ντε Μπριέν, Μαρί Ντενιάν, το πούλησε στους Ενετούς. Προτού προλάβουν να εγκατασταθούν εκεί οι Ενετοί, το υπάρπαξαν οι Βυζαντινοί του Δεσποτάτου του Μυστρά (μαζί με το Άργος και το Θερμπίσι) και το κράτησαν μέχρι το 1394, οπότε το απέδωσαν στους Ενετούς. Όταν το 1460 ο Μωάμεθ Β΄ ο Πορθητής κατέκτησε τον Μοριά, η Αργολίδα παρέμεινε ενετική. Στον ενετοτουρκικό πόλεμο που ακολούθησε (1463-1479), το γειτονικό Άργος έπεσε στα χέρια των Τούρκων το 1463, αλλά το κάστρο Chameres συνέχισε να αντιστέκεται, αν και υπέστη μεγάλες καταστροφές. Σε απογραφικό έγγραφο του 1377 πάντως δεν αναφέρεται κάστρο Chameres. Αλλά σε έγγραφο συμφωνίας ανακωχής ανάμεσα στον Μωάμεθ τον Β΄ και τον Ιωάννη Μοτσενίγο (1480), αναφέρεται το κάστρο Τζιβέρι, το οποίο διαχειρίζεται και αλκές. Επίσης, σε νέο έγγραφο μεταξύ Μωάμεθ Β΄ και Ιω. Μοτσενίγου (1481) αναφέρεται το κάστρο Τζιβέρην, το οποίο είναι ερειπωμένο.

Συνεπώς, έτσι λύνεται το μυστήριο για το όνομα του χωριού. Το αρχικό όνομα είναι Τζιβέρι. Μέχρι σήμερα οι μελετητές υποστήριζαν ότι το Τζιβέρι/Τσιβέρι είναι αποτέλεσμα τσιτακισμού του αρχικού ονόματος Κιβέρι. Τσιτακισμός λέγεται οποιαδήποτε τροπή συμφώνου σε [ts]/[k/ σε προστριβόμενα [ts] ή [k] (ή και [k]). Η πραγματικότητα είναι και πάλι λίγο διαφορετική. Το αρχικό όνομα είναι Τζιβέρι

και πιθανότατα κάποιοι μεταγενέστεροι λόγιος το μετέτρεψε σε Κιβέρι, θεωρώντας ότι έτσι διορθώνεται τον υποτιθέμενο τσιτακισμό. Αλλά έκανε λάθος γιατί το όνομα ήταν εξαρχής Τζιβέρι και όχι Κιβέρι, που εξαιτίας τσιτακισμού έγινε Τζιβέρι. Το κάστρο Τζιβέρι είχε γύρω του οικισμό, ο οποίος μετακινήθηκε, μετά τον 15ο αιώνα, αρχικά ανάμεσα στο σημερινό Κιβέρι και τους Μύλους. Το 17ο αιώνα ο οικισμός ξαναμετακινήθηκε πλησιέστερα προς το σημερινό Κιβέρι, μάλλον πάνω από μια φορά. Οι Μύλοι, ως χωριό, μαρτυρούνται μετά το 1703 (Αλμπεργκέτι). Μέχρι τότε ο οικισμός στην ευρύτερη πεδιάδα λέγεται Τσιβέρι. Το 18ο αιώνα μαρτυρείται ότι η περιοχή ήταν τουρκικό τσιφλίκι με το όνομα Τσιβέρι, που μαρτυρεί την ύπαρξη πολλαπλών οικισμών. Η μαρτυρία για Απάνου και Κάτου Κιβέρι (Civeri Pano/Catou) διασώζεται σε έγγραφο της Β΄ Ενετοκρατίας (1685-1715). Βέβαια, η αναφορά ότι στο Απάνου Κιβέρι ενοριακός ναός είναι η Αγία Κυριακή αλλάζει εντελώς την προτεινόμενη από τους μελετητές χωροθεσία. Ερείπια του ναού της Αγ. Κυριακής διασώζονται στο σημερινό Σπηλιωτάκι, δυτικά του Κιβερίου, σε ιδιοκτησία της οικογένειας Μπούζιου. Συνεπώς, η μετακίνηση του οικισμού δεν έγινε ενδιάμεσα Μύλων και σημερινού Κιβερίου, αλλά προς τη Ζάβιτσα.

Στην παραλία του Κιβερίου σώζονται έως σήμερα δύο χαρακτηριστικά σπίτια της παλιάς εποχής. Το ένα ανήκει στον Μιχάλη και Μαγδαληνή Ιατρού (σήμερα ανήκει στον Κωνσταντίνο Γκάβρο). Περιβάλλεται από διπλό τοίχο με πολεμίστρες. Το άλλο βρίσκεται ακριβώς δίπλα του και ανήκει στον Γεώργιο Ιατρού, άλλοτε δήμαρχο Ναυπλίου (σήμερα ανήκει στον Δημήτριο Γκίκα). Από την παρουσία των Τούρκων στην περιοχή μας σώζονται ελάχιστα υλικά κατάλοιπα. Επίσης, στην παραλία Κιβερίου, στο άκρο των ιδιοκτησιών Γκάβρου και Γκίκα, σώζεται

οχύρωση, της οποίας η τειχοποιία είναι ολοφάνερα τούρκικη. Αντίθετα, τα δύο οικήματα που βρίσκονται εντός των ιδιοκτησιών έχουν διαφορετική τειχοποιία και μάλλον είναι μεταγενέστερα. Χρησιμοποιήθηκαν ως εξοχικές κατοικίες της οικογένειας Ιατρού, το 19ο αιώνα. Ο Γεώργιος Ιατρού υπήρξε βουλευτής Ναυπλίας (1856-1859) και δήμαρχος της πόλης (1862).

Η Βέργω

Η Βέργω ήταν παιχνίδι που συνοδεύονταν από ομώνυμο τραγούδι και παιζόταν στις γειτονίες του Κιβερίου τα παλιά χρόνια. Οι συμμετέχοντες στο δρώμενο κάθονταν σε κύκλο όπου στην μέση χόρευε η Βέργω της οποίας οι κινήσεις ήταν σύμφωνες με τα λόγια του τραγουδιού.

Είχε την μορφή σκιάχτρου ή ζώου. Φορούσε ριγέ σεντόνι ριγμένο στο κεφάλι και στο χέρι της κρατούσε ένα τσεκούρι. Στην βάση του τσεκουριού είχε δεμένα δύο κουτάλια σαν αυτιά. Όλη αυτή την κατασκευή την κρατούσε στο μέτωπό της κάτω από το σεντόνι σε όλη την διάρκεια του παιχνιδιού.

Η Βέργω απαγορευόταν να μιλάει και μόνο με τις κινήσεις της σε έκανε να καταλαβαίνεις πως αισθάνεται. Ο χορός της είχε πολλές εναλλαγές. Πότε ήταν χαρούμενος και πότε έπεφτε κάτω από πόνο και έκλαιγε σπαρακτικά. Ο χορός της τελείωνε έχοντας έντονο ρυθμό και συνοδεύονταν από παλαμάκια. Στο τέλος κάνοντας υποκλίσεις ευχαριστούσε τους «συμπαίκτες» της, έβγαζε το σεντόνι και αποκαλυπτόταν.

Το τραγούδι που τραγουδιόταν κατά την διάρκεια του χορού της Βέργως ήταν το εξής:

Τι τον εζηλεύεις Βέργω τον ψηλό τον άντρα

Τον ψηλό τον άντρα, Βέργω μ',
τον ψηλό τον άντρα και τον ακαμάτη (δics)

Που'σπερνε τον χρόνο, Βέργω μ',
που'σπερνε τον χρόνο ένα φέσι σπόρο (δics)

Κι έκλαιγε, βλαστήμα,
Βέργω μ', έκλαιγε, βλαστήμα (δics)
Ποιος θα το θερίσει, θα το βοτανίσει
'Γω θα το θερίσω, άντρα μ',
'γω θα το θερίσω, γω θα βοτανίσω.

Βάζω πέντε εργάτες Βέργω μ',
δέκα επιστάτες

Έφυγε ο καλός σου, Βέργω,
έφυγε ο καλός σου και ο αγαπτικός σου.
Ήρθε ο καλός σου Βέργω μ',
ήρθε ο καλός σου και ο αγαπτικός σου (δics)

Σου 'φερε παπούτσια, κόκκινο φουστάνι
Πέθανε ο καλός σου, Βέργω μ',
πέθανε ο καλός σου και ο αγαπτικός σου.

Σήκω Βέργω μ', έρχεται ο καλός σου και ο αγαπτικός σου (δics)
(Πηγή: Βικιπαίδεια)

• ΤΕΛΟΣ ΕΠΙΤΗΔΕΥΜΑΤΟΣ

Όσες επιχειρήσεις και επιτηδευματίες αύξησαν τις θέσεις πλήρους απασχόλησης κατά το προηγούμενο έτος και δεν έλαβαν ηλεκτρονικό μήνυμα από τη φορολογική διοίκηση που να τους ενημερώνει ότι απαλλάσσονται από το τέλος επιτηδεύματος, έχουν τη δυνατότητα να απαλλαγούν από αυτό εφόσον υποβάλουν ένσταση. Συγκεκριμένα, σε όσους δεν έφτασε ποτέ το email της ΑΑΔΕ για να μην πληρώσουν το τέλος επιτηδεύματος, θα πρέπει να υποβάλουν ένσταση μέχρι την Παρασκευή 28 Ιουλίου. Η ένσταση υποβάλλεται με τη συμπλήρωση σχετικού εντύπου εντός του περιβάλλοντος του Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ. Οι ενστάσεις εξετάζονται από Επιτροπή, που θα συσταθεί από τον Γενικό Γραμματέα Εργασιακών Σχέσεων. Οι επιχειρήσεις υποχρεούνται, επί ποινή απαραδέκτου της ένστασης, να συνυποβάλλουν με το έντυπο, σε ηλεκτρονική μορφή, όλα τα απαραίτητα κατά περίπτωση δικαιολογητικά και στοιχεία για την τεκμηρίωση της ένστασης.

• ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Με εντατικοποίηση των ελέγχων αντιμετώπιζονται οι αρμόδιες υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ (ΠΕΚΑ) τα φαινόμενα της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας που στερούν πολύτιμους πόρους από το ασφαλιστικό σύστημα. Συγκεκριμένα, κατά το χρονικό διάστημα 1ος/2022-6ος/2023 πραγματοποιήθηκαν 33.740 επιτόπιοι έλεγχοι. Αναλυτικότερα, για το χρονικό διάστημα από τον 1ο/2022 μέχρι και τον 6ο/2023, ισχύουν τα παρακάτω: Ελέγχθηκαν 68.449 υποθέσεις εργαζομένων, 3.844 βρέθηκαν αδήλωτοι, 11.383 βρέθηκαν εκτός δηλωμένου ωραρίου εργασίας. Ειδικότερα, όσον αφορά στα ποσοστά της αδήλωτης εργασίας που διαμορφώνονται κατά τα ανωτέρω χρονικά διαστήματα (έτος 2022 και 1ο εξάμηνο του 2023) στις κοινές επιχειρήσεις είναι: 6,0% και 4,2% αντίστοιχα, ενώ για τους εργαζόμενους εκτός ωραρίου τα ποσοστά ανέρχονται σε 17,5% και 13,7% αντίστοιχως. Σε 32,0% και 31,4% ανέρχονται αντίστοιχα τα ποσοστά της υποδηλωμένης εργασίας για το έτος 2022 και το 1ο εξάμηνο του 2023.

• ΕΛΓΑ: ΕΙΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΕΙΣΦΟΡΑ

Υπενθυμίζεται στους παραγωγούς, οι οποίοι έχουν ασφαλίσει τις καλλιέργειες και το ζωικό τους κεφάλαιο στον ΕΛΓΑ, ότι η εμπρόθεσμη καταβολή της Ειδικής Ασφαλιστικής Εισφοράς έτους 2022 λήγει την 29η Σεπτεμβρίου 2023. Πέραν αυτής της προθεσμίας ουδεμία παράταση πρόκειται να δοθεί διότι έχει εξαντληθεί κάθε περιθώριο δυνατότητας εκ μέρους του Οργανισμού, αφού η αποπληρωμή της Ειδικής Ασφαλιστικής Εισφοράς έτους 2022 έπρεπε να έχει ολοκληρωθεί την 31η Μαρτίου 2023. Επισημαίνουμε στους παραγωγούς, οι οποίοι ζημιώθηκαν εντός του 2022 και η αποζημίωσή τους εκκρεμεί, ότι οφείλουν να εκπληρώσουν τις υποχρεώσεις τους μέχρι την προαναφερόμενη ημερομηνία ώστε να είναι δικαιούχοι αυτής.

Ψεύτικα email eGov ζητούν στοιχεία επικοινωνίας από τον πολίτη

● Αυξημένος αριθμός μηνυμάτων σχετικά με επιστροφές φόρου ή χορήγηση επιδομάτων.

Το τελευταίο διάστημα παρατηρούνται αυξημένες αναφορές για αποστολή παραπλανητικών μηνυμάτων τύπου phishing σε χρήστες ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, κινητών τηλεφώνων, αλλά και μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Το ψευδές αυτό e-mail προσομοιώνει αίτημα από την υπηρεσία eGov- KYC, ζητώντας στοιχεία επικοινωνίας από τον πολίτη.

Η Εθνική Αρχή Κυβερνοασφάλειας του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης υπενθυμίζει χρήσιμες οδηγίες για την ενίσχυση της ασφάλειας και της ιδιωτικότητας των πολιτών.

Το Phishing συνιστά ενέργεια εξαπάτησης των χρηστών του διαδικτύου, κατά την οποία ο αποστολέας υποδύεται μία αξιόπιστη οντότητα, οργανισμό ή πρόσωπο που καλεί τον αποδέκτη του μηνύματος να ακολουθήσει τις οδηγίες που του δίνονται. Αυτές οι οδηγίες μπορεί να ζητούν από τον αποδέκτη να ακολουθήσει κάποιο ηλεκτρονικό σύνδεσμο (link) ή και να παραχωρήσει δεδομένα του, όπως ευαίσθητα ιδιωτικά στοιχεία, κωδικούς, στοιχεία ταυτότητας ή διαβατηρίου, τραπεζικό λογαριασμό, τραπεζική κάρτα και άλλα. Περαιτέρω τις τελευταίες ημέρες παρατηρείται αυξημένος αριθμός μηνυμάτων σχετικά με επι-

στροφές φόρου ή χορήγηση επιδομάτων.

Καλούνται οι πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, όσο αληθοφανής φαίνεται ο αποστολέας ή και τα μηνύματα που λαμβάνουν, ώστε να μην πέσουν θύματα επιτήδειων που δρουν με αυτό τον τρόπο. Ακολουθούν κάποιες πρακτικές συμβουλές για την προστασία από τις επιθέσεις αυτού του τύπου (phishing attacks).

Δεν θα πρέπει ποτέ να δίνετε τα προσωπικά στοιχεία (π.χ. κωδικούς e-Banking, αριθμούς/PIN καρτών, κωδικούς πρόσβασης, όνομα χρήστη) σε υποψήμιους διαμεσολαβητές, νομικά γραφεία, λογιστές, ή άλλους επιτήδειους για δίθεν εξυπηρέτηση (π.χ. σε θέματα κρατικής επιδότησης, Power/Fuel/Τουρισμός για όλους ή άλλες περιπτώσεις όπως νοίκιαση δωματίων κλπ).

Θα πρέπει να πραγματοποιείτε πρόσβαση μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του φορέα, του οργανισμού ή της τράπεζας ή μέσω της εφαρμογής στο κινητό σας (app) και όχι μέσω συνδέσμων από κάποιο μήνυμα ή email που λάβατε, μηχανές αναζήτησης ή άλλες ιστοσελίδες.

Θα πρέπει να ελέγχετε προσεκτικά τη διεύθυνση του αποστολέα. Τα μηνύματα τύπου phishing έχουν συχνά διευθύνσεις αποστολέα που δεν

έχουν σχέση με αυτόν που υποτίθεται ότι τα στέλνει.

Θα πρέπει να εξετάζετε το είδος των πληροφοριών που σας ζητούνται. Ακόμα και αν το μήνυμα που λάβατε φαίνεται αυθεντικό, είναι απίθανο κάποιος φορέας, τράπεζα ή εταιρία να επικοινωνήσει μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για να σας ζητήσει προσωπικά στοιχεία, στοιχεία τραπεζικής ή πιστωτικής κάρτας, ή άλλα προσωπικά ή ευαίσθητα δεδομένα.

Θα πρέπει να είστε επιφυλακτικοί εάν το μήνυμα δημιουργεί μια αίσθηση επείγοντος. Οι επιτιθέμενοι προσπαθούν συχνά να ασκήσουν πίεση χρησιμοποιώντας αυτήν την τακτική.

Θα πρέπει επίσης να είστε επιφυλακτικοί με μηνύματα επιστροφής φόρου ή χορήγησης επιδομάτων.

Είναι αποτελεσματικός ένας ενδελεχής έλεγχος γραμματικής και ορθογραφίας καθώς τα τυπογραφικά λάθη και η κακή γραμματική είναι συχνά χαρακτηριστικά των μηνυμάτων τύπου phishing. Υπάρχουν αρκετές λύσεις ασφάλειας και αντιμετώπισης κακόβουλου λογισμικού (antispamming) που περιλαμβάνουν λειτουργίες αναγνώρισης και απόρριψης κακόβουλων μηνυμάτων.

Youth Pass: 150 ευρώ κάθε έτος στα παιδιά ηλικίας 18 ετών και των 19 ετών

Αυτοί που έχουν συμπληρώσει τα 20 έτη δεν θα πάρουν τίποτα

Όλοι οι νέοι, θα λαμβάνουν το Youth Pass, χωρίς εισοδηματικό κριτήριο για δύο συνεχόμενα έτη, στο 18ο και το 19ο έτος της ηλικίας τους, από τον προσεχή Σεπτέμβριο.

Διευκρινίσεις για τα ποσά του Youth pass που θα λάβουν οι πολίτες ηλικίας 18 ετών και 19 ετών έδωσε ο υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Χάρης Θεοχάρης μιλώντας στο ραδιοφωνικό σταθμό του ΣΚΑΙ.

«Θα δοθούν 150 ευρώ κάθε έτος στα παιδιά ηλικίας 18 ετών και των 19 ετών που συμπληρώνουν αυτά τα 2 έτη. Συνεπώς θα τα λάβουν κάποια στιγμή μέσα στον Σεπτέμβριο... εν πάση περιπτώσει θα δούμε πώς θα δοθούν τα επόμενα έτη. Σίγουρα για τον Σεπτέμβριο, φέτος δικαιούνται τα 150 ευρώ τα παιδιά αυτά. Άρα οι 18 αρηδες θα πάρουν φέτος τα 150 ευρώ και οι ίδιοι που θα είναι 19 ετών του χρόνου θα πάρουν άλλα 150 ευρώ για να ξοδέψουν τα χρήματα σε τουρισμό, σε πολιτισμό και σε μεταφορές» τόνισε.

Στην συνέχεια ρωτήθηκε εάν θα πάρουν 300 ευρώ



φέτος όσοι συμπλήρωσαν πέρυσι τα 19 έτη. «Οχι, θα πάρουν 150 ευρώ συνολικά. Και αυτοί που έχουν συμπληρώσει τα 20 έτη δεν θα πάρουν τίποτα και αυτοί που μεγάλωσαν πολύ παραπάνω από αυτό το ηλικιακό όριο δεν θα πάρουν κάτι» απάντησε.

Όπως είπε ο Υφυπουργός σχετικά με τις αιτήσεις, άφησε ανοιχτό το ενδεχόμενο να μην χρειαστεί να γίνουν αιτήσεις.

«Θα το δούμε το επόμενο διάστημα. Δεν ξέρω εάν

αυτή η διαδικασία θα γίνει με την υποβολή αιτήσεων... εν πάση περιπτώσει θα το δούμε αυτό. Ενδεχομένως και να μην χρειάζεται να γίνουν αιτήσεις για το Youthpass...τα στοιχεία υπάρχουν».

Υπενθυμίζεται ότι το Youth Pass θα εκδίδεται μέσω αίτησης που θα υποβάλλεται ψηφιακά μέσα από την πλατφόρμα vouchers.gov.gr/ Οι δικαιούχοι θα μπαίνουν στην πλατφόρμα με κωδικούς Taxisnet και θα λαμβάνουν SMS και email με πληροφορίες για την έκδοση και τη χρήση του Youth Pass -το οποίο θα έχει και ημερομηνία λήξης. Το εκπαιδευτικό «κουπόνι» θα είναι 150 € και δικαιούχοι θα είναι νέοι που συμπληρώνουν 18ο έτος - 19ο έτος ηλικίας. Θα είναι υποχρεωτική η απόκτηση κωδικών Taxisnet, ενώ το «κουπόνι» θα χρησιμοποιείται, σε:

Ξενοδοχεία - τουριστικά καταλύματα
Μεταφορές (ταξί, λεωφορεία, τρένα, ακτοπλοϊκά - αεροπορικά εισιτήρια)
Ενοικίαση ΙΧ - σκαφών αναψυχτικής θέατρα - σινεμά - συναυλίες

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 10 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ | 2023

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΝΑΥΠΛΙΟ: ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα: 3ου ορόφου: κοντά στο νοσοκομείο Ναυπλίου διαμερές, με θωρακισμένη πόρτα εισόδου, θέση παρκινγκ (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ) Α. Τηλ: 697 836 2178. ΚΩΔ. 1206

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΤΟΙΚΙΑ στο Λάλοκα κεντρικά, ενεργειακής κλάσης Γ1, πλησίον Μίνι Μάρκετ, Κοινοτικού Γραφείου, Καφενείου, Φούρνου, με 2 κρεβατοκάμαρες, καθιστικό, μπάνιο, ισόγειο, με αυλή, παράθυρα αλουμινίου, σίτες, επιπλωμένο και χώρο στάθμευσης. Ενοίκιο 420 ευρώ. Τηλέφωνο: 693 493 3461. Κος Χρήστος. ΚΩΔ. 1188

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΜΕΣΑ διαμέρισμα η μονοκατοικία για ενοικίαση όλο τον χρόνο για ένα άτομο και να είναι ευπρόσδεκτα τα κατοικίδια. Σε περιοχές Ναύπλιο - Άργος η όπου αλλού έχει συγκοινωνίες. Μέχρι 300 €. Τηλέφωνο επικοινωνίας 698 989 4613. ΚΩΔ. 1180

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ, στην οδό Ινάχου, υπερυψωμένο ισόγειο διαμέρισμα 60 τ.μ, με ένα υπνοδωμάτιο, αυτόνομη θέρμανση, ανεξάρτητη είσοδο, χωρίς κοινόχρηστα και αυλή στο πίσω μέρος. Ενεργειακή κατηγορία Ζ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ. 698 139 1833. ΚΩΔ. 1178

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΘΗΝΑ περιοχή Σταθμός Λαρίσης διαμέρισμα 3ου ορόφου, 38τμ διαμερές με πρόσοψη στην οδό Αλκαμένους. Μερικώς ανακαινισμένο και επιπλωμένο. Αποσταση: 100μετρα από μετρό, προαστιακό και ΗΣΑΠ. Ενεργειακής κλάσης: Ε. Τιμή: 300 €. Τηλ. επικοινωνίας: 694 680 2069. ΚΩΔ. 1176

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ανακαινισμένη μονοκατοικία 98,5τ.μ. στο Μπολάτι, στο κεντρικό δρόμο Άργους Ναυπλίου με απόσταση 5 χλμ από Ναύπλιο και Άργος. Με 2 υπνοδωμάτια τζάκι κλιματισμό πάρκινγκ ηλιακό θερμοσίφωνα και είναι ευάερο και ευήλιο. Ενεργειακή κατηγορία Α++ Τιμή 420. Τηλέφωνο:

693 264 6062. ΚΩΔ. 1173

ΑΡΓΟΣ. ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αυτόνομη επί αυλής ισόγεια γκαρσονιέρα, 28,03 m2, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Τιμή: €200. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 0 68932. ΚΩΔ. 1170

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματική στέγη, ισόγειο 48τμ. σε εμπορικότατη ζώνη της πόλης, Άργος. Αποτελείται από ένα χώρο και wc. Διαθέτει αυτόνομη θέρμανση, ρεύμα τριφασικό, βιτρίνα, στόρια, πάρκινγκ. Είναι ενεργειακή κατηγορία Η. Είναι φρεσκοβαμμένο και διαθέσιμο από 1/5/2023. Τηλ. επικοινωνίας: 698 318 9548

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία 98,25 τμ με δύο υπνοδωμάτια τζάκι κλιματισμό ηλιακό θερμοσίφωνα, κήπο και πάρκινγκ και είναι ευάερο και ευήλιο, με ενεργειακή απόδοση Α+++ Βρίσκεται στο κεντρικό δρόμο Άργους Ναυπλίου, έχει απόσταση 5 χιλόμετρων από Ναύπλιο και Άργος. Τιμή 440. Τηλ. επικοινωνίας 693 264 6062. ΚΩΔ. 1168

ΚΥΡΙΑ, δημόσιος υπάλληλος, αναζητά διαμέρισμα προς ενοικίαση 50 τ.μ. έως 80 τ.μ., στις πόλεις Ναύπλιο ή Άργος. Κιν.: 694 415 2291. Ώρες επικοινωνίας: 17:30 μ.μ. έως 22:00 μ.μ. ΚΩΔ. 1165

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση χωράφι για καλλιέργεια ποτιστικό. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 0901 733 Οδυσσέας. ΚΩΔ. 1163

ΝΑΥΠΛΙΟΝ. Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος 45 τμ., Βυζαντίου 9 Ναύπλιο (δίπλα στο Φαρμακείο Δ. Καρρά - πρώην κουρείο). Τηλ. 694 827 2077. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ Β'. ΚΩΔ. 1156

ΑΡΓΟΣ. ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αυτόνομη επί αυλής ισόγεια γκαρσονιέρα, 28,03 m2, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Τιμή: €200. Πληροφορίες:

697 791 4374 και 2751 068 932. ΚΩΔ. 1151

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ με 210 πορτοκαλιές (έκτασης 3,4 στρεμμάτων), στην περιοχή Κάστρο Νέας Τίρυνθας. Πληροφορίες: 693 234 1620. ΚΩΔ. 1197

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ στο Ναύπλιο πλήρως λειτουργική με γυναικεία αξεσουάρ / κοσμήματα / καλλυντικά. Πληροφορίες στο 6947274619. ΚΩΔ. 1191

ΠΩΛΕΙΤΑΙ η Αντιπροσωπεία SINGER της Αργολίδας λόγω συνταξιοδότησης. Το δίκτυο SINGER στην Αργολίδα με έδρα το Ναύπλιο, λειτουργεί συνεχώς εδώ και δεκαετίες με παροχές στις πωλήσεις, στο εξουσιοδοτημένο service και στις σχολές κοπτικής-ραπτικής και κοφτού κεντήματος. Επικοινωνία: 697 841 8630. ΚΩΔ. 1194

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ 6 στρεμμάτων με πορτοκαλιές σε παραγωγή, άμεσης απόδοσης εισοδήματος, αρδευόμενες από ιδιωτική γεώτρηση με τεχνητή βροχή. Βρίσκεται στην επαρχιακή οδό Αγ. Τριάδας - Άργους. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 697 799 4588 ή vasilis.it63@gmail.com ΚΩΔ. 1189

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ στη θέση "ΑΚΟΒΑ" της κτηματικής περιφέρειας Άργους Αργολίδας, εκτάσεως τριών (3) περίπου στρεμμάτων. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 6977 54 60 23. ΚΩΔ. 1183

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο - οικόπεδο 4 στρεμμάτων οικοδομήσιμο στην περιοχή Ανυφί Μιδέας. Τηλ. επικοινωνίας 697 237 8233. ΚΩΔ. 1143

ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ, (Μετόχι) Ναυπλίου πωλείται αγροτεμάχιο 6,5στρεματα με 90 μεγάλες ελιές, και παίρνει και άλλες, στη θέση ΚΑΡΙΠΙ. Τιμή 8.500 ευρώ. Τηλ. 693 984 5859 ΚΩΔ. 1135

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 1078,63 τμ εντός ορίων οικισμού Αργολικού (θύλακας Β) μαζί με αγροτεμάχιο 1889,00 τμ τα οποία βρίσκονται

στο Μπολάτι τοπική Κοινότητα Αργολικού Δημοτική Κοινότητα Μιδέας του Δήμου Ναυπλίων με ποσοστό κάλυψης επί του οικοπέδου 60%. Τηλ. επικοινωνίας 694 702 0898. ΚΩΔ. 1134

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο 22 στρεμμάτων με 50 ρίζες ελιές, οικοδομήσιμο στην περιοχή Φούρνοι Ερμιονίδας. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 697 195 9330. ΚΩΔ. 1118

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγρόκτημα αρδευόμενο (φυτεμένο πορτοκαλιές, ελιές, μανταρινιές) 10 στρεμμάτων στο Πανόραμα. Τηλέφωνο: 697 921 1920. ΚΩΔ. 1224

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 750 τ.μ μαζί με χτίσμα 100 τ.μ σε αποκεντρωμένη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 145 7475. ΚΩΔ. 1224

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΑΝΑΖΗΤΩ ΝΑ ΕΡΓΑΣΤΩ ως οδηγός με Γ κατηγορίας δίπλωμα οδήγησης στην περιοχή Ερμιόνη Αργολίδας και γύρω περιοχές. Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου στο τηλέφωνο 697 354 8911. Ευχαριστώ πολύ. ΚΩΔ. 1205

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ εσωτερική (24ωρη) για φροντίδα ηλικιωμένου. Ένα ρεπό την εβδομάδα. Περιοχή Ναυπλίου. 694 516 0078. ΚΩΔ. 1207

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ, με ειδικευση στην Κλασική Φιλολογία, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα στην ευρύτερη περιοχή του Ναυπλίου. Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694 661 4807. ΚΩΔ. 1023

ΨΑΧΝΩ ΕΡΓΑΣΙΑ σε καταστήματα εστίασης. Προϋπηρεσία σέρβις και bar. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 431 0146. ΚΩΔ. 1202

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για 24ωρη φροντίδα ηλικιωμένου στο Άργος. Τηλ. 693 298 1253. ΚΩΔ. 1200

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένου στο Κουτσόποδο Αργολίδας. Τηλ. επικοινωνίας: 694 431 8482. ΚΩΔ. 1201

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για 12ωρη φρο-

ντίδα ηλικιωμένης κυρίας στο Νέο Ηραίο (Χώνικα) Αργολίδας. Τηλ. επικοινωνίας 694 229 2521. ΚΩΔ. 1198

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για 24ωρη εσωτερική οικιακή απασχόληση και συγκεκριμένα φροντίδα ηλικιωμένου σε καλή κατάσταση υγείας. Περιοχή Ανυφί Ναυπλίου. Τηλ. επικοινωνίας: 697 366 3143 & 697 162 5251. ΚΩΔ. 1199

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για εικοσιτετράωρη φροντίδα, κυρία για φροντίδα ηλικιωμένης στην Ερμιόνη Αργολίδας. Τηλ. επικοινωνίας 694 526 3998. ΚΩΔ. 1196

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ δημοτικής εκπαίδευσης με πολυετή εμπειρία στο χώρο της εκπαίδευσης παραδίδει μαθήματα σε μαθητές όλων των τάξεων του δημοτικού. Επίσης προσφέρει βοήθεια στη φύλαξη βρεφών. Τιμές προσιτές. Τηλ. επικοινωνίας 693 247 4504, Σταθερό 2751 400501. ΚΩΔ. 1192

ΨΑΧΝΩ ΔΟΥΛΕΙΑ σε παιδότοπους και φύλαξη παιδιών και να προσέχω γιαγιάδες όχι κατάκοιτη όχι εσωτερική μόνο Άργος. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 515 1277. ΚΩΔ. 1193

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΖΕΥΓΑΡΙ για αγροτικές εργασίες εντός κτήματος στην περιοχή της Αργολίδας. Καλλιέργεια ελιές και κηπευτικών. Διαμονή εντός κτήματος σε δωρεάν διαμέρισμα. Μόνιμη εργασία. Μισθός αναλόγως προσόντων. Τηλ. 698 706 9501. Κος Χρήστος. ΚΩΔ. 1190

ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ διαδικτυακά μαθήματα ιταλικών από δασκάλα ιταλικής φιλολογίας με εμπειρία και πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό. Κόστος 9 ευρώ η ώρα. 698 765 2646. ΚΩΔ. 1184

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ με πολυετή εμπειρία σε ιδιαίτερα και φροντιστηριακά μαθήματα διδάσκει Μαθηματικά σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου. Πλούσιο υλικό ασκήσεων, tests, τακτική ενημέρωση γονέων. Ειδική θερινή προετοιμασία για μαθητές που θα φοιτήσουν στην Γ Λυκεί-

ου. Τηλ: 6981 504 588. ΚΩΔ. 1181
ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ για ηλικιωμένη για είκοσι τέσσερις ώρες για μόνιμη εργασία. Τηλ. 697 011 2307. Σχοινοχώρι Άργους. ΚΩΔ. 1174

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ απεντομωτής για εποχική εργασία. Πληροφορίες στο 27510 63228. ΚΩΔ. 1175

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για καθαριότητα σε βίλες στην Κοιλιάδα Αργολίδας, οκτάωρη απασχόληση, παρακαλώ επικοινωνήστε στο 697 001 6049. ΚΩΔ. 1172

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ GTR150 2022 μοντέλο σε άριστη κατάσταση με 2900 km 4.000 ευρώ τελική, όχι παζάρια. Τηλέφωνο 695 82 64 260 Βασιλίας, Άργος Πελοπόννησος. ΚΩΔ. 1208

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 καναπέδες, 2 κρεβάτια, ηλεκτρικά είδη και ότι άλλο έπιπλο υπάρχει στο σπίτι σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης στο εξωτερικό. Τηλ: 694 518 8492. Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1204

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΦΟΥΣΚΚΩΤΟ Honda, μοντέλο mx 250 / OAL, 2,5 μέτρα 6 hp, γκρι μπλε, 650 ευρώ. (Τιμή καινούργιο 1180). Έχει χρησιμοποιηθεί ελάχιστα. Βρίσκεται στο Πόρτο Ύδρα. Τηλ 694 431 4635. ΚΩΔ. 1186

ΧΑΡΙΖΕΤΑΙ ΝΥΦΙΚΟ. Επικοινωνία τηλ: 697 190 0576. ΚΩΔ. 1187

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΠΑΛΑΙΟ ΣΕΡΒΑΝ σε καλή κατάσταση 180 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 693 242 1799. ΚΩΔ. 1182

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΖΙΠ KIA-SORENTO, με υγραέριο - βενζίνη το ακριβότερο του εμπορίου, 3500 κυβικά, αυτόματο, με ηλιοροφή, αισθητήρες παρκαρίσματος -full extra, ατρακάριστο, με μόνο 75.000 χιλιόμετρα σε χρώμα μπροντό -γκρι από ιδιώτη πρώτο χέρι. Τιμή 7.500 ευρώ (συζητήσιμη). Τηλ. επικοινωνίας: 693 252 0797 - 2752 027275. ΚΩΔ. 1164

Ζητούνται άτομα

για πλήρη απασχόληση στο
SUPERMARKET FROUTOMANIA
ΛΕΒΕΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΟΝΗΣ
Για περισσότερες πληροφορίες
καλέστε στο 6945 875 131

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΟΔΗΓΟΣ

με επαγγελματικό δίπλωμα
τρίτης κατηγορίας και σχετική
εμπειρία για διανομή στην Αττική.
Τηλ. Επικοινωνίας: 694 720 8344

ΟΠΑΠ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

Ζητείται προσωπικό
για τα καταστήματα μας
ΟΠΑΠ στο Ναύπλιο.
Αποστολή βιογραφικών
Opapstor.play@gmail.com
Τηλ. επικοινωνίας
6949123622

απροσάρμοστα ντρομάρσορη



Ο νεοκλασικισμός
επηρέασε έντονα
την αρχιτεκτονική της Ευρώπης

2 τύποι μιλάνε μεγαλόφωνα

Έχουν περάσει τα μεσάνυχτα και 2 τύποι μιλάνε μεγαλόφωνα έξω από κάποιο

σπίτι σε μια φτωχογειτονιά. Οι φωνές τους όμως ενοχλούνε τον ένοικο του

σπιτιού, ο οποίος βγαίνει στο παράθυρο και τους λέει να πάνε πιο μακριά

γιατί με τις φωνές τους δεν μπορεί να κοιμηθεί και το πρωί πρέπει να ξυπνήσει χαράματα για να πάει στη δουλειά του.

-Μάλιστα κύριε έχετε δικαίο του απαντάνε!

Ο άνθρωπος κλείνει το παράθυρο αλλά αυτοί μένουν εκεί και συνεχίζουν να μιλάνε δυνατά. Το παράθυρο μετά από λίγο ξαναοίγει κι αυτή τη φορά ο ένοικος του σπιτιού τους φωνάζει αγριεμένος ότι αν δεν απομακρυνθούν θα φωνάξει την αστυνομία.

-Μάλιστα κύριε έχετε απόλυτο δικαίο ξαναλένε πάλι αυτοί.

Ωστόσο δεν απομακρύνονται και συνεχίζουν τη θορυβώδη συζήτηση τους έξω

από το παράθυρο του ανθρώπου που αυτή τη φορά βγαίνει πάλι στο παράθυρο

με μια καραμπίνα (Kalasnikov νομίζω) και τους απειλεί ότι θα τους

πυροβολήσει αν συνεχίσουν να τον ενοχλούνε. Τότε ο ένας από

τους δυο

τύπους του λέει:

-Έχετε δικαίο κύριε να διαμαρτύρεστε αλλά έχουμε μια σοβαρή διαφωνία με

το φίλο μου από εδώ, στην οποία, ίσως εσείς θα μπορούσατε να δώσετε τη

γνώμη σας ώστε να λείξει το θέμα και να πάμε όλοι για ύπνο....

-Τί είδους διαφωνία είναι αυτή; ρωτάει με περιέργεια ο ένοικος του σπιτιού.

-Να, εγώ, παρεμβαίνει ο άλλος, ισχυρίζομαι ότι αν σε ένα άνδρα του

προτείνουν ένα ποσ ο πενήντα εκατομμυρίων μπορεί να καθήσει να τον

ππδήξει ενώ ο φίλος μου λέει ότι αυτό είναι αδύνατο. Εσείς τί λέτε; Θα

καθόσασταν να σας ππδήξουν μια φορά για να πάρετε πενήντα εκατομμύρια;

Ο ένοικος του σπιτιού ξαφνιάζεται μπροστά στο ερώτημα που του

θέτουν...Στέκεται στο παράθυρο σκεπτικός, ξύνει το κεφάλι του και ρωτάει

για να βεβαιωθεί.

-Πενήντα εκατομμύρια είπατε; Ναι, βέβαια, για πενήντα εκατομμύρια βρε

παιδιά σίγουρα θα καθόμουν να με ππδήξει κάποιος.

Τότε ο ένας από τους 2 τύπους λέει στον

άλλο:

-Τ ακουσες που στόλεγα και δεν με πίστευες; Κώλοι διαθέσιμοι υπάρχουνε.

Τα λεφτά δεν υπάρχουν...



ανέκδοτο

Το κορόιδο

Είναι ένα αγοράκι που έσπρωχνε στην ανηφόρα ένα μεγάλο και βαρύ καρότσι.

Ένας περαστικός το είδε, το λυπήθηκε και το βοήθησε να ανεβάσει το καρότσι στο τέρμα της ανηφόρας.

Αφού σταμάτησε λέει στο αγοράκι :

-Δεν λες στους γονείς σου ότι είναι ντροπή να σε βάζουν να κάνεις τέτοιες βαριές δουλειές;

-Τους το είπα κύριε, λέει το αγοράκι.

-Και τι σου απάντησαν;

-Σπρώξε εσύ και όλο και κάποιο κορόιδο θα βρεθεί να σε βοηθήσει!

