



ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ISSN: 2945-0853

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 15.06.2023 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 26ο • Αρ. φύλλου 1221 • ΕΥΡΩ 2,00

32 κόμματα ζητούν ψήφο



Στην τελική ευθεία για τις επαναληπτικές εκλογές της 25ης Ιουνίου 2023, με τους πολίτες να καλούνται από 32 κόμματα και συνασπισμούς κομμάτων, αυτή τη φορά, να τα ψηφίσουν. Σελ. 8

ΠΑΠΕΛ: Επίτιμη η Παπαντωνίου



Το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αποφάσισε την αναγόρευση της Ιωάννας Παπαντωνίου, ενδυματολόγου-σκηνογράφου και ιδρύτριας του Ιδρύματος Βασίλης Παπαντωνίου, σε Επίτιμη Διδάκτορα του Τμήματος. Σελ. 15

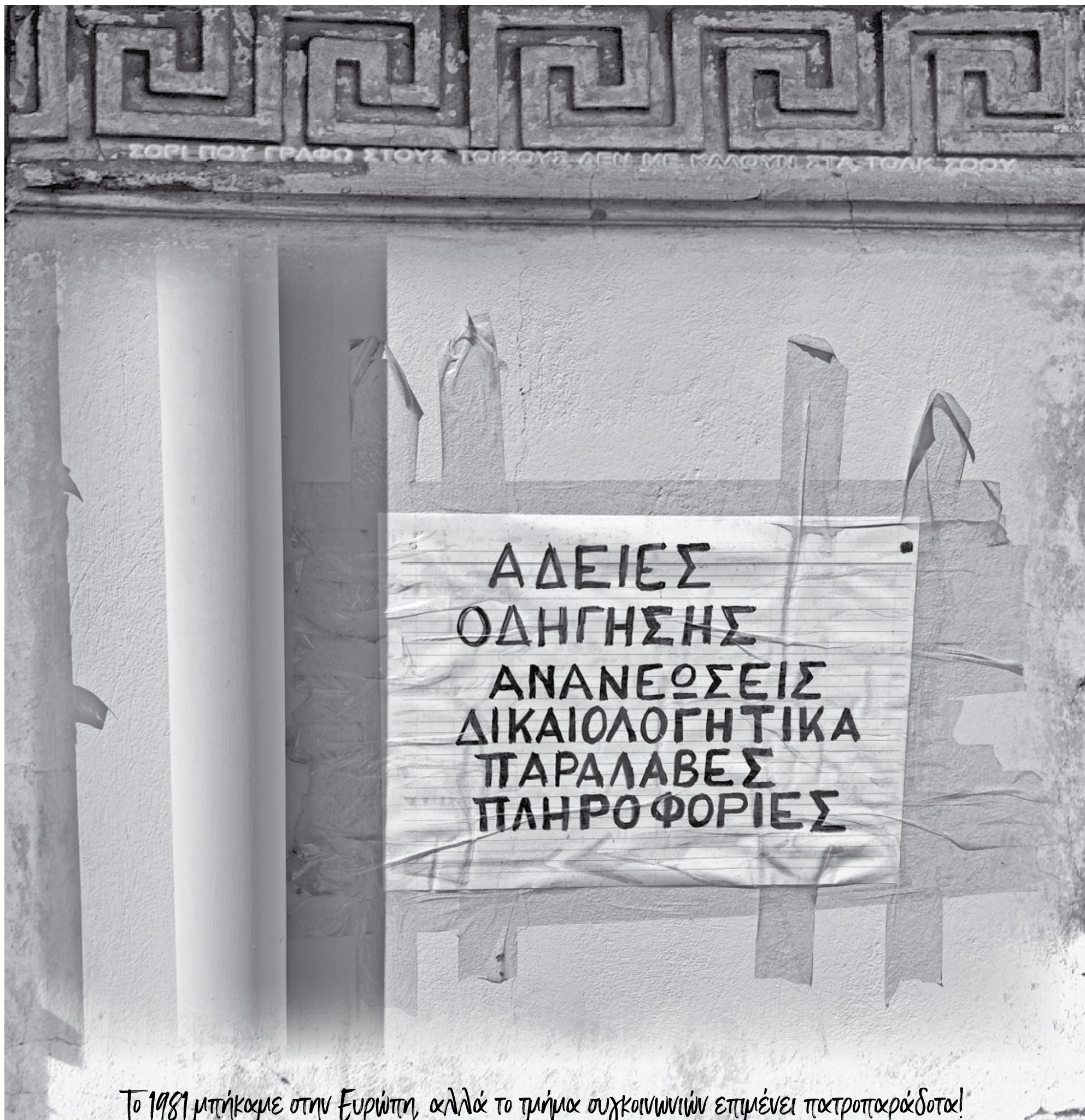
» ΠΟΙΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΚΡΥΒΕΙ Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΕ ΝΑΥΠΛΙΟ ΚΑΙ ΑΡΓΟΣ;

Μια πρώτη προσέγγιση του τρόπου σωτηρίας της Παλιάς πόλης του Ναυπλίου και το πέρασμα σε ανάπτυξη της πόλης του Άργους. Οι δυο γειτονικές πόλεις στηρίζουν το μέλλον τους στο παρελθόν τους. Σελ. 3



ΔΙΕΞΟΔΟΙ ΣΤΑ ΑΔΙΕΞΟΔΑ





Το 1981 μπήκαμε στην Ευρώπη, αλλά το τρίμα συκοινωνιών επιμένει πατροπαράδοτα!

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1221

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 15.06.2023
Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος, Θεοδόσης Ντάνος
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος, Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:

Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Παλιό Ναύπλιο: Το Ιστορικό Κέντρο στην τύχη του

Κρύβουν το πρόβλημα κάτω από το χαλί και νομίζουν ότι το έλυσαν



του Άκη Γκάτζιου

Αφορμή ένα σημείωμα του υπογράφοντος σε κοινωνικό δίκτυο που σχολιάστηκε ποικιλοτρόπως από ανθρώπους που αγαπούν την Παλιά Πόλη και ανησυχούν για αυτήν και το μέλλον της, που νοιάζονται για τον τόπο τους.

Το σημείωμα αφορούσε στην κακή οικονομική εκμετάλλευση των επισκεπτών και στον κίνδυνο απώλειας του μεγάλου τουριστικού ρεύματος που έχει την τύχη να απολαμβάνει το Ναύπλιο τα πολλά τελευταία χρόνια, έχοντας μπει στον αυτόματο πιλότο, χάρη και μόνο στην μοναδική ομορφιά του. Όπως παραδείγματα του παρελθόντος στο διπλανό Τολό, που χάρη στην κακή διαχείριση ορισμένων επαγγελματιών έπαψε να είναι προορισμός και πάλεψε πολύ και επί σειρά ετών για να επανέλθει, ή σε άλλες πόλεις που κάποιιο βλέποντας μόνο ως πορτοφόλι τον τουρίστα, τον έδωξαν σε άλλους προορισμούς.

Τα παραδείγματα αυτά δεν βάζουν μυαλό στους Ναυπλιώτες.



Ο χρήστης Άκης Γκάτζιου είναι στην πόλη Παλια Πολη Ναυπλιου.

18 ώρ. · 🌐

Μια απλή σύγκριση των τιμών μιας από τις ακριβότερες πόλεις της Ευρώπης, του Μιλάνου που επισκέφθηκα πρόσφατα, με τις τιμές στην Παλιά πόλη του Ναυπλίου, αρκεί για να διαπιστώσει κανείς ότι το χωριό μας είναι ακριβότερο. Αν συνεχίσουν έτσι κάποιοι εξυπνάκηδες επαγγελματίες, φοβάμαι ότι θα πάρει "μπάλα" και τους υπόλοιπους και όλοι μαζί θα αρχίσουν να κοιτούν τους επισκέπτες με το κυάλι... Τα παραδείγματα είναι πολλά, με πιο κοντινό αυτό του Τολού, που - πριν μερικές δεκαετίες και για τον ίδιο ακριβώς λόγο - έχασε ξαφνικά τους τουρίστες και τρόμαξε να τους ξανακερδίσει. Το ίδιο έπαθε και το Ρέθυμνο και πολλές άλλες πόλεις, από επαγγελματίες που κοιτούν βραχυπρόθεσμα και όχι μακροπρόθεσμα το κέρδος. Κουκούτσι μυαλό δεν υπάρχει. Θα την πάρει ο διάολος την πόλη με τις τιμές που χρεώνουν. Δεν θα πατάει ψυχή εδώ, αν συνεχίσουν αυτόν τον χαβά. Κρίμα για αυτούς που ποντάρουν στον τουρισμό...

Πολυποίκιλα προβλήματα στην Παλιά Πόλη του Ναυπλίου

Τα σχόλια όμως κάτω από την ανάρτηση του υπογράφοντος στο κοινωνικό δίκτυο, ανέδειξαν τα πολυποίκιλα προβλήματα του ιστορικού κέντρου, πέραν της ορθής και συνετής αντιμετώπισης εκ μέρους των επαγγελματιών.

Τα σχόλια ανέδειξαν κύρια το γεγονός ότι ποτέ μέχρι τώρα δεν έγινε μια σοβαρή και τεκμηριωμένη προσπάθεια να λειτουργήσει η Παλιά Πόλη, συνδυάζοντας την τουριστική αξιοποίηση και μάλιστα αυξάνοντας την και παγιοποιώντας την, και παράλληλα το ευ ζην των μόνιμων κατοίκων. Ένα θέμα που κρύβουν κάτω από το



Δεν αναζητούν λύσεις στο πλαίσιο ψηφιοθηρικής λογικής, αφήνοντας το "διαμάντι" του Ναυπλίου στον... αυτόματο πιλότο

χαλί οι μέχρι τώρα δημοτικές αρχές, και αποφεύγουν όπως ο διάολος το λιβάνι οι νέοι υποψήφιοι δήμαρχοι, με την λογική ενδεχομένως να μην σπάσουν αυγά, σε ένα πλαίσιο ψηφο-

θηρικής πρακτικής.

Η ασοδοσία ορισμένων επαγγελματιών, που θεωρούν την Παλιά Πόλη δική τους, κλείνοντας παράνομα σοκάκια και πλατείες με τραπεζοκαθίσματα, με αποτέλεσμα να αλλοιώνουν την εικόνα του ιστορικού κέντρου, σε αντίθεση με την εμμονή ορισμένων εκ των ντόπιων που δεν θέλουν καν την τουριστική ανάπτυξη συγκρούονται, όμως ο δήμος θα πρέπει να μεσολαβήσει για να βρει τη χρυσή τομή. Επίσης, η έλλειψη χώρων στάθμευσης σε συνδυασμό με την "αναγκαστική" άναρχη κυκλοφορία, η έλλειψη πεζόδρομων που δήθεν υπάρχουν αλλά ουσιαστικά δεν υφίστανται - πλην ελαχίστων εξαιρέσεων -, η έλλειψη σχεδιασμού και κανόνων που θα σέβονται όλοι,



Πώς θέλουμε το Ιστορικό Κέντρο του Ναυπλίου και τι κάνουμε για να το διατηρήσουμε και ζωντανό, τουριστικά αξιοποιήσιμο, αλλά και κατοικήσιμο από τους μόνιμους κατοίκους;

είναι μόλις μερικά από τα ζητήματα που δεν λύνονται.

Ποτέ δεν μελετήθηκε πώς μπορεί να λειτουργήσει ιδανικά η Παλιά Πόλη του Ναυπλίου, όπως έχουν κάνει άλλοι σύγχρονοι δήμοι στο εξωτερικό, ποτέ δεν υπήρξε μια ολική αντιμετώπιση των προβλημάτων που υπάρχουν, ποτέ δεν έγινε μια ολοκληρωμένη προσπάθεια επίλυσης των ζητημάτων που αντιμετωπίζει ο τουριστικός πνεύμονας που διατηρεί αυτόν τον τόπο ζωντανό και οικονομικά εύπορο.

Κρύβοντας κάτω από το χαλί ένα πρόβλημα δεν το επιλύουμε, αλλά το μεγεθύνουμε. Η δειλία και το "βόλεμα" των μέχρι τώρα δημοτικών αρχών και των φιλόδοξων υποψηφίων που επιθυμούν να διαδεχθούν τους προηγούμενους, αφήνουν το διαμάντι της πόλης στην τύχη του.

Το Άργος μπορεί να ανακάμψει μόνο αν γίνει παραγωγικό

Η βιομηχανική Ιστορία της πόλης δείχνει τον τρόπο ανάκαμψης

Του Θεοδοσίου Ντάνου

Διαβάζουμε σε ένα χρονικό του 1928 ότι η πόλη του Άργους, μετά από μια περίοδο παρακμής είχε αρχίσει να αναπτύσσεται και πάλι οικονομικά. Έχει ενδιαφέρον το κείμενο γιατί αποκαλύπτει το μυστικό της τότε ανάπτυξης. «Μετά τό Ναύπλιον έφθασα σιδηροδρομικώς εις τό παλαιόν άστν τής οίστροπλήγος Ινάχου κόρης, όπως λέγει ο Σοφοκλής. Η παλαιά δόξα δεν υπάρχει πλέον. Οι κάτοικοι είναι μάλλον γεωργοί καλλιεργούντες τήν πλουσίαν πεδιάδα των. Ήρχισεν εσχάτως όμως κάποια βιομηχανική κίνησις άπορρέουσα εκ τής παλαιότερας βιοτεχνίας. Τά υφάσματα των αλατζάδων, τά όποια υφαινόντο εις τά διάφορα σπήτια έσυστηματοποιήθησαν και υφαινόνται ήδη έν ειδικοίς έργοστασίσις βιομηχανικοίς. Πριν οί έμποροι άλατζάδων έδιδον τά νήματα ως τά διάφορα σπήτια τά όποια υφαινον κατ' άποκοπήν και

είτα επεστρέφοντο εις τον έμπορον τά υφάσματα προς πώλησιν, τόρα έχομεν έν "Αργεί έργοστάσια υφαντικά μεταξύ των οποίων πρωτεύουσαν κατέχει θέσιν το Υφαντήριον Λαλουκιώτη...». Με μια πρώτη ματιά ο αναγνώστης διαβάζει και ίσως αναπολεί τις μέρες τις ανάπτυξης. Με μια δεύτερη προσεκτική ανάγνωση εντοπίζει τα αίτια της ανάπτυξης στην πρόταση: «Τά υφάσματα των αλατζάδων, τά όποια υφαινόντο εις τά διάφορα σπήτια έσυστηματοποιήθησαν και υφαινόνται ήδη έν ειδικοίς έργοστασίσις βιομηχανικοίς...». Η πρόταση αυτή καταδεικνύει ότι η συστηματοποίηση της παραγωγικής διαδικασίας οδήγησε σε οικονομική άνθηση. Ένα πολύ ενδιαφέρον στοιχείο που συνέβαλε σε αυτή την αλλαγή μας δίνεται από την επόμενη πρόταση: «Πριν οί έμποροι άλατζάδων έδιδον τά νήματα ως τά διάφορα σπήτια τά όποια υφαινον κατ' άποκοπήν και

είτα επεστρέφοντο εις τον έμπορον τά υφάσματα προς πώλησιν, τόρα έχομεν έν "Αργεί έργοστάσια υφαντικά...» (sic). Η διαπίστωση αυτή είναι πολύ σημαντική για την οικονομική ιστορία της υφαντουργίας στην Αργολίδα γιατί μας αποκαλύπτει την μετάβαση από τον Οριεντάλ (ανατολίτικο) τρόπο παραγωγής με διασπορά των παραγωγικών δυνάμεων, αλλά με διατήρηση της αυτονομίας τους απέναντι στον έμπορο πριν αυτός γίνει εργοστασιάρχης. Ο Ανατολίτικος τρόπος παραγωγής ενδεχομένως να μην διασφάλιζε ταχύτητα στην αύξηση και κυκλοφορία του χρήματος σε τοπικό επίπεδο, είχε όμως μεγαλύτερα οφέλη για την κάθε οικογένεια, από τον δυτικότροπο τρόπο παραγωγής που τελικά επικράτησε με την προλεταριοποίηση των εργαζόμενων. Υπέρ του ανατολίτικου τρόπου παραγωγής είχαν τοποθετηθεί οι τότε σοσιαλιστικές δυνάμεις, ενώ υπέρ του Δυτικού οι δυνάμεις του κεφαλαίου. Το πόσο σημαντικός

ήταν ιδεολογικά ο ασιατικός τρόπος παραγωγής φαίνεται και από τον Λένιν, ο οποίος αναφέρθηκε ξανά, το 1914 [Lenin, Collected Works, τόμος 21, σελ. 56.], στον ασιατικό τρόπο παραγωγής, θεωρώντας τον, κατηγορηματικά, ως έναν από τους τέσσερις μεγάλους κοινωνικοοικονομικούς σχηματισμούς. Η επικράτηση όμως της Δυτικότροπης, παραγωγικής διαδικασίας ήταν αυτή που οδήγησε το Άργος σε άνθηση. Αυτό θα μπορούσε όμως να ιδωθεί και ως παράδειγμα αν θέλουν οι Αργείοι να δουν την πόλη τους να ανθεί και πάλι. Το Μυστικό βρίσκεται στην παραγωγική διαδικασία είτε αυτή ακολουθεί τον δυτικό τρόπο παραγωγής είτε τον ανατολικό. Μια πόλη που είναι σήμερα βασισμένη μόνο στα Καφέ και στο μεταπρατικό εμπόριο είναι καταδικασμένη να μετατραπεί από πόλη σε οικισμό.

Κι άλλοι υποψήφιοι με Μάκαρη

Η ένατη υποψηφιότητα από την κοινότητα Μιδέας ανακοινώθηκε από τον δημοτικό συνδυασμό του υποψήφιου δημάρχου Ναυπλιέων Κώστα Μάκαρη. Πρόκειται για την κα Παναγιώτα Τσακίρη, η οποία δηλώνει: «Ακολουθώντας το παράδειγμα και των υπολοίπων συντοπιτών μου αποφάσισα και εγώ να αποδεχθώ την πρόταση που μου έκανε ο υποψήφιος Δήμαρχος κ. Κων/νος Μάκαρης και να συμμετέχω στο ψηφοδέλτιο του στην κοινότητά μας στις εκλογές που έρχονται».

Επίσης, ανακοινώθηκε η τέταρτη υποψηφιότητα από το Αραχναίο. Είναι ο κος Στυλιανός Χουντάλας, ο οποίος τονίζει: «Είμαι γέννημα θρέμμα του Αραχναίου. Δουλεύω στον ιδιωτικό Τομέα. Ο τόπος μου



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΖΕΡΒΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΤΣΑΚΙΡΗ



ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΧΟΥΝΤΑΛΑΣ

είναι μια ορεινή περιοχή με πολλά και δύσκολα προβλήματα. Ανήκω στην νέα γενιά με ιδιαίτερες ανησυχίες, προβληματισμό για το μέλλον και συγχρόνως όμως και συνειδητοποίηση ότι θα πρέπει να αναλάβει τις ευθύνες της η νέα γενιά. Για αυτό λοιπόν ανταποκρίθηκα στην πρόσκληση που μου απύθνη για

συμπόρευση ο πετυχημένος επιχειρηματίας κ. Κων/νος Μάκαρης. Θα είμαι λοιπόν υποψήφιος με το ψηφοδέλτιο του στο Αραχναίο στις αυτοδιοικητικές εκλογές που έρχονται».

Ακόμα ανακοινώθηκε η υποψηφιότητα του κου Ευάγγελου Ζέρβα, ο οποίος δηλώνει: «Κατοικώ μόνιμα

στο Ναύπλιο και εργάζομαι στον Ιδιωτικό τομέα. Μέσα στις δραστηριότητές μου είναι και αυτή του εθελοντή Πυροσβέστη. Η μεγάλη μου αγάπη για τον τόπο στον οποίο μεγάλωσα, δηλαδή το Ναύπλιο, μια Πρωτεύουσα Πόλη η οποία έχει όλα εκείνα τα συγκριτικά πλεονεκτήματα για να έχει αναπτυχθεί (φυσικό

κάλλος, τεράστια πολιτιστική κληρονομιά), έχει παραμείνει και λειτουργεί στον «αυτόματο πιλότο», με ότι συνεπάγεται αυτό στην οικονομία της πόλης, αλλά και ολόκληρου του Δήμου που παραμένει και αυτός στην ίδια κατάσταση. Ακτίνα φωτός αποτελεί η παρουσία του υποψηφίου Δημάρχου κ. Κων/νου Μάκαρη ο οποίος με το έως τώρα δείγμα που έχει δώσει στα τοπικά δρόμια αποτελεί εγγύηση και για το μέλλον. Για αυτό και απάντησα θετικά στο κάλεσμα που μου απύθνη ο κ. Μάκαρης για συστράτευση στον κοινό αγώνα για καλύτερες ημέρες. Θα είμαι λοιπόν και εγώ υποψήφιος στις Αυτοδιοικητικές εκλογές που έρχονται με το ψηφοδέλτιο του κ. Κων/νου Μάκαρη».

«Νέα Εποχή»: Περιβάλλον και διοίκηση Δήμου Ναυπλιέων

Τρίπτυχο λειτουργικότητας η ανάπτυξη, ο έλεγχος, η καθημερινότητα

Διπλή εκδήλωση της «Νέας Εποχής» για το Περιβάλλον και τον τρόπο διοίκησης του Δήμου Ναυπλιέων, πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τετάρτη στο Ναύπλιο, από την δημοτική παράταξη «Νέα Εποχή». Αφορούσε τις Περιβαλλοντικές δεσμεύσεις και τον τρόπο διοίκησης του Δήμου Ναυπλιέων, σύμφωνα με το διαδραστικά διαμορφούμενο πρόγραμμα.

Το στέλεχος της παράταξης Γιώργος Εμμανουήλ (Περιβαλλοντολόγος – Δασολόγος) ανέπτυξε το Περιβαλλοντικό κομμάτι με τη βοήθεια ειδικού προγράμματος εμπλουτισμένου με γραφικά και φωτογραφίες της ευρύτερης περιοχής του δήμου Ναυπλιέων.

Ο επικεφαλής της «Νέας Εποχής» και υπ. Δήμαρχος Κωνσταντίνος Μάκαρης αναφέρθηκε στην πυραμίδα της διοίκησης που θα εφαρμοσθεί και στην οποία η βάση των πρωτογενών αποφάσεων θα είναι τα αιρετά Τ.Σ.

Επιδείχθηκε το ήδη διαμορφωμένο πρόγραμμα αμέσων παρεμβάσεων για την Άρια Ναυπλίου και ορίστηκε τριμελής συντονιστική επιτροπή για την προώθηση της κατάρτισης ανάλογων προγραμμάτων στα χωριά και τις δημοτικές κοινότητες του δήμου.

Οι 200 περίπου παριστάμενοι παρακολούθησαν με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον και τα δύο



μέρη της εκδήλωσης συμμετέχοντας με ερωτήματα και προτάσεις.

Ο υπ. δήμαρχος Κώστας Μάκαρης αναφέρθηκε στο τρίπτυχο της λειτουργικότητας στην οποία προσβλέπει, ανάπτυξη, έλεγχος, καθημερινότητα. Ξεκαθάρισε ότι η καθημερινότητα θα είναι ευθύνη των τοπικών αρχών, ο έλεγχος θα γίνεται με καθεστώς διαφάνειας από τα θεσμοθετημένα όργανα και η ανάπτυξη θα είναι το κύριο δικό του καθήκον.

Η εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Εργατικού Κέντρου, ολοκληρώθηκε με τη διαβεβαίωση τακτικότητας στην υλοποίη-



ση ανάλογων θεματικών εκδηλώσεων για την καλύτερη προώθηση των βασικών προγραμματικών δεσμεύσεων και την τομεακή οργάνωση της πολιτικής δράσης των υποψηφίων και των εθελοντών της δημοτικής παράταξης.

Μιλώντας προς τους δημοσιογράφους ο υπ. Δήμαρχος Ναυπλιέων Κωνσταντίνος Μάκαρης, τους κάλεσε να προβάλλουν τις θέσεις της παράταξης προκειμένου να αναπτυχθεί ένας προγραμματικός διάλογος την κοινωνία και να δοθεί η ευχέρεια στους δημότες να ψηφίσουν προγράμματα και θέσεις που θα οδηγήσουν τον δήμο Ναυπλιέων στη «Νέα Εποχή».

Μάκαρης καλεί Κωστούρο να αποσύρει υποψήφια, η οποία είναι προμηθευτής του δήμου

Στην ακύρωση υποψηφιότητας που αντιστοιχεί σε πρόσωπο προμηθευτή του δήμου Ναυπλιέων, καλείται ο Δημήτρης Κωστούρος, από τον υποψήφιο δήμαρχο Κωνσταντίνο Μάκαρη:

«Ο κ. Δημήτρης Κωστούρος οφείλει να ακυρώσει άμεσα την υποψηφιότητα (αναφέρεται το όνομα) και να αναγνωρίσει δημοσίως ότι έσφαλε. Η κατασπατάληση του Δημοτικού χρήματος με τη διοχέτευση τεραστίων ποσών σε ημέτερος, δημιουργεί στους Δημότες την αίσθηση ότι πρέπει να επιδιώκουν τη δημοτική εύνοια επ' ανταλλαγή πολιτικών και όχι μόνον ωφελειών», δηλώνει ο κος Μάκαρης.

Ο κος Μάκαρης αναφέρεται στην κατάλυση της κλίμακας Ηθικών κανόνων και στην περιφρόνηση της πρόνοιας των σχετικών νόμων, με αφορμή την ανακοίνωση συμμετοχής με τον δημοτικό συνδυασμό του Δ. Κωστούρου προμηθευτή του δήμου.

«Η φωτογραφία του απερχόμενου δημάρχου, μπροστά στο Δημαρχείο, να ανακοινώνει την ένταξη της "Δημοτικής προμηθευτήριας" (αναφέρεται το όνομα) στο ψηφοδέλτιο της παράταξης «Ναύπλιο επόμενη μέρα» αποτελεί πρόκληση και σωστά τα ΜΜΕ αναφέρονται αποδοκιμαστικά σ' αυτή», αναφέρει ο κος Μάκαρης.

Όπως επισημαίνει «η δημοσίευση ενός μόνον πίνακα με 51 απ' ευθείας αναθέσεις, ύψους 210.000 ευρώ θα ήταν αρκετή για να προκαλέσει την ανάκληση της υποψηφιότητας και της πρακτικής των συνεχών και με μονοπωλιακό τρόπο αναθέσεων. Αναθέσεων για τις οποίες ο λαός μας σχολιάζει λέγοντας «όπου υπάρχει καπνός υπάρχει και φωτιά».

Στο Tolo Fest ο Μάκαρης

Το 2ο Tolo Fest επισκέφτηκε ο υποψήφιος δήμαρχος Ναυπλιέων Κωνσταντίνος Μάκαρης συνοδευόμενος από μέλη της «Νέας Εποχής». Ο κ. Μάκαρης πέρασε από όλα τα περίπτερα και συνεχάρη τους συμμετέχοντες, καθώς και τους διοργανωτές του διήμερου αυτού φεστιβάλ τουριστικών και επιχειρηματικών δραστηριοτήτων.

Επίσης, όπως ανακοινώθηκε «δέχθηκε πολλά παράπονα από επαγγελματίες και απλούς πολίτες για την απαράδεκτη καθυστέρηση των έργων ανάπλασης της οδού Σέκερη που γίνεται



από την παρούσα δημοτική αρχή, καθώς και για εγκληματικές τεχνικές αστοχίες που γίνονται στο έργο».



Κρουαζιέρα: 6.053 λιγότεροι τουρίστες στο Ναύπλιο

Δεν επανήλθε η προ κορωνοϊού επισκεψιμότητα στην πόλη – Περισσότερα κρουαζιερόπλοια, λιγότεροι επιβάτες

6.053 λιγότερους τουρίστες κρουαζιέρας είχε το Ναύπλιο το 2022 (28.651 επιβάτες), συγκριτικά με την προ κορωνοϊού εποχή, δηλαδή το 2019, όταν έφταναν στο λιμάνι 34.704 τουρίστες με τα κρουαζιερόπλοια. Η δραματική μείωση, παρότι έχουμε επανέλθει στην κανονικότητα και δεν υπάρχουν οι απαγορεύσεις και οι περιορισμοί της πανδημίας, έχει σημαντικό αντίκτυπο στην οικονομία της πόλης, που στο μεσοδιάστημα επένδυσε στο λιμάνι της.

Βέβαια ο αριθμός των κρουαζιερόπλοιων που προσεγγίζουν την πόλη έχει αυξηθεί από το 2019 σε 24 επιπλέον, τα οποία όμως δεν μεταφέρουν ανάλογο αριθμό επιβατών. Αντίστοιχα στο Ναύπλιο, από το 2012 μέχρι το 2022, κατέπλευσαν 756 κρουαζιερόπλοια με 342.890 επιβάτες

Τουρίστες με το κιάλι

Τα επίσημα στοιχεία αφίξεων κρουαζιέρας και επιβατών 2019 – 2022, της Ένωσης Λιμένων Ελλάδος που είχαν δημοσιοποιηθεί από τις 09.02.2023, αναφέρουν:

ΝΑΥΠΛΙΟ

2022: Αριθμός αφίξεων κ/ζ 112. Αριθμός αφίξεων επιβατών κρουαζιέρας: 28.651

2021: Αριθμός αφίξεων κ/ζ 76. Αριθμός αφίξεων επιβατών κρουαζιέρας: 13.676

2020: Αριθμός αφίξεων κ/ζ 0. Αριθμός αφίξεων επιβατών κρουαζιέρας: 0

2019: Αριθμός αφίξεων κ/ζ 88. Αριθμός αφίξεων επιβατών κρουαζιέρας: 34.704

Ανάλογη απογοητευτική εικόνα παρατηρείται και στα υπόλοιπα λιμάνια της Πελοποννήσου, που αποτελούν προορισμό κρουαζιέρας. Εντωμεταξύ, σύμφωνα με στοιχεία που δι-

66

Πληγή στην οικονομία της πόλης που επενδύει στο λιμάνι και βλέπει περισσότερα κρουαζιερόπλοια, αλλά λιγότερους επιβάτες

μοσιοποίησε η εφημερίδα «Ελευθερία» της Καλαμάτας με τα κιάλια βλέπει τα κρουαζιερόπλοια να περνούν η Περιφέρεια Πελοποννήσου καθώς στα πέντε λιμάνια της (Καλαμάτα, Πύλος, Ναύπλιο, Μονεμβασιά και Γύθειο) αποβιβάστηκε μόλις το 1,6% των 47 εκ. επιβατών που ήρθαν στην Ελλάδα από το 2012 μέχρι το 2022. Συνολικά στην Περιφέρεια Πελοποννήσου κατέπλευσαν 1.700 κρουαζιερόπλοια (4,3% του πανελλαδικού κατάπλου) με 736.191 επιβάτες (1,6% της πανελλαδικής επιβατικής κίνησης). Στο Ναύπλιο, από το 2012 μέχρι το 2022, κατέπλευσαν 756 κρουαζιερόπλοια με 342.890 επιβάτες (46,5% της Περιφερειακής επιβατικής κίνησης).

ΕΝΩΣΗ ΛΙΜΕΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ									
ΤΕΛΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΦΙΞΕΩΝ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑΣ 2019 - 2022 ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΧΩΡΑΣ									
α/α	ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ	2022		2021		2020		2019	
		Αριθμός αφίξεων κ/ζ	Αριθμός επιβατών κρουαζιέρας	Αριθμός αφίξεων κ/ζ	Αριθμός επιβατών κρουαζιέρας	Αριθμός αφίξεων κ/ζ	Αριθμός επιβατών κρουαζιέρας	Αριθμός αφίξεων κ/ζ	Αριθμός επιβατών κρουαζιέρας
1	ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ	686	826.602	191	104.074	3	131	592	980.771
2	ΜΥΚΟΝΟΣ	608	685.918	252	201.821	17	914	550	787.490
3	ΠΕΙΡΑΙΑΣ *	511	632.642	379	303.665	76	16.640	622	1.098.091
4	ΚΕΡΚΥΡΑ	392	527.609	200	234.699	13	10.448	420	767.673
5	ΡΟΔΟΣ	381	370.343	195	130.516	14	8.334	258	308.194
6	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	227	304.257	118	119.930	24	19.998	204	307.043
7	ΚΑΤΑΚΟΛΟ	198	250.793	126	123.509	10	7.589	199	413.716
8	ΧΑΝΙΑ	121	179.681	76	45.619	10	105	132	265.956
9	ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ-ΙΘΑΚΗ	132	145.373	33	28.291	1	617	133	259.261
10	ΠΑΤΜΟΣ	214	98.530	81	21.804	6	468	156	112.721
11	ΛΑΥΡΙΟ	86	94.948	22	15.735	0	0	0	0
12	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	61	36.670	17	11.777	1	28	6	4.865
13	ΒΟΛΟΣ	45	36.464	21	7.949	2	70	22	12.574
14	ΝΑΥΠΛΙΟ	112	28.651	76	13.676	0	0	88	34.704
15	ΖΑΚΥΝΘΟΣ	26	20.168	5	2.335	2	105	20	17.226
16	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	40	15.785	42	18.512	0	0	37	32.500
17	ΣΥΡΟΣ	75	15.257	28	3.833	8	323	82	26.748
18	ΜΗΛΟΣ	49	14.209	42	7.909	0	0	38	23.641
19	ΚΑΒΑΛΑ	35	13.315	3	938	1	45	7	2.699
20	ΚΩΣ	42	8.257	4	757	1	60	19	5.150
21	ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ	66	7.432	36	3.715	0	0	55	10.107
22	ΓΥΘΕΙΟ	35	7.378	13	1.741	0	0	19	9.674
23	ΣΚΙΑΘΟΣ	27	7.143	3	170	2	72	8	1.716
24	ΠΑΡΟΣ	62	6.830	16	2.579	3	255	27	4.871
25	ΥΔΡΑ	54	6.775	17	2.174	3	327	37	4.947
26	ΛΗΜΝΟΣ	27	5.551	2	200	1	26	8	2.035
27	ΣΠΕΤΣΕΣ	35	4.937	7	1.296	0	0	15	4.683
28	ΣΥΜΗ	31	4.514	4	574	2	106	22	9.386
29	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	11	4.323	2	558	1	102	5	1.053
30	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	14	3.676	3	2.449	0	0	7	3.180
31	ΙΤΕΑ	38	3.599	9	443	3	162	45	5.168
32	ΠΥΛΟΣ	23	3.092	3	80	0	0	9	1.619
33	ΠΑΡΓΑ	13	1.348	1	97	0	0	11	1.084
34	ΣΑΜΟΣ	9	1.246	0	0	0	0	42	9.674
35	ΣΙΦΝΟΣ	18	1.168	3	285	0	0	7	1.610
36	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	13	1.115	10	3.058	0	0	11	9.288
37	ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ	10	1.109	5	625	3	327	2	229
38	ΣΚΟΠΕΛΟΣ	9	905	2	113	2	250	5	1.139
39	ΝΑΞΟΣ	6	886	0	0	1	26	16	1.293
40	ΚΥΘΡΑ	12	788	1	26	0	0	3	500
41	ΠΑΤΡΑ	13	685	8	337	0	0	2	1.219
42	ΡΕΘΥΜΝΟ	14	669	8	446	0	0	24	1.769
43	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	13	504	0	0	0	0	1	47
44	ΧΙΟΣ	10	389	0	0	0	0	5	2.328
45	ΤΗΝΟΣ	9	296	0	0	0	0	1	64
46	ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ	1	46	0	0	0	0	4	1.512
47	ΑΝΔΡΟΣ	0	0	0	0	0	0	1	458
48	ΙΟΣ	0	0	0	0	0	0	2	708
	ΣΥΝΟΛΟ:	4.614	4.381.876	2.064	1.418.315	210	67.528	3.979	5.552.384

* Τα στοιχεία του ΟΛΠ αφορούν την περίοδο έως 30/9/2022

Η καλύτερη χρονιά για την κρουαζιέρα στην Περιφέρεια Πελοποννήσου ήταν το 2015 όταν κατέπλευσαν στα πέντε λιμάνια της κρουαζιερόπλοια με 108.543 επιβάτες (2,2% της πανελλαδικής επιβατικής κίνησης αλλά από την αμέσως επόμενη χρονιά ξεκίνησε η φθίνουσα πορεία. Το 2019 έτος ρεκόρ για τη ελληνική κρουαζιέρα με 5,5 εκ. επιβάτες η επιβατική κίνηση στην Περιφέρεια Πελοποννήσου μόλις άγγιξε τις 65.932 αφίξεις (1,2% της επιβατικής κίνησης). Το κοντέρ μηδενίστηκε κυριολεκτικά το 2020 εξαιτίας της Covid - 19 ενώ το 2022 η Περιφέρεια Πελοποννήσου με 47.668 επιβάτες κρουαζιερόπλοιων κατέγραψε το χαμηλότερο της ποσοστό (1,1%) σε σχέση με την πανελλαδική επιβατική κίνηση. Στο Ναύπλιο η καλύτερη χρονιά ήταν το 2018 όταν κατέπλευσαν 75 κρουαζιερόπλοια με 57.894 επιβάτες. Παρόλα αυτά, ο δήμαρχος της πόλης εμφανίζεται ικανοποιημένος μετά την δημοσιοποίη-

ση των στοιχείων της Ένωσης Λιμένων Ελλάδας και με δήλωσή του (Αργολική Ανάπτυξη) λέει: «Τα στοιχεία που έδωσε στην δημοσιό-

τητα η Ένωση Λιμένων Ελλάδας επιβεβαιώνουν ότι μέσα από αδιάκοπη εργασία σε όλα τα επίπεδα αυτά τα χρόνια βάλामε το Ναύπλιο στον κατάλογο των ισχυρών της κρουαζιέρας και σε ότι έχει σχέση με το μέλλον είμαστε βέβαιοι πλέον ότι βρισκόμαστε στην σωστή κατεύθυνση. Από την άλλη πλευρά τα στοιχεία διαψεύδουν όσους κατά καιρούς άσκησαν κριτική χωρίς ποτέ να αποδεχθούν την πραγματικότητα».

Σε αντίθεση πάντως με το Ναύπλιο και την υπόλοιπη Πελοπόννησο, φαίνεται ότι τα αποτελέσματα για τους επιβάτες της κρουαζιέρας είναι καλύτερα στο σύνολο της χώρας, με την Ένωση Λιμένων Ελλάδος να σημειώνει ότι «το 2022 χαρακτηρίζεται ως έτος σταθμός και ορόσημο για τον κλάδο της κρουαζιέρας με τις συνολικές αφίξεις να κινούνται σε επίπεδα ρεκόρ, ξεπερνώντας σημαντικά τον αντίστοιχο αριθμό του 2019, τελευταίο προ πανδημίας χρόνο αναφοράς. Ειδικότερα το έτος 2022 οι συνολικές αφίξεις κρουαζιερόπλοιων στα Ελληνικά λιμάνια ανήλθαν στις 4.614 και ο αριθμός επιβατών σε 4.381.876. Η αύξηση στις αφίξεις σε σχέση με το 2021 ήταν κατακόρυφη και ανέρχεται σε ποσοστό 123,5%, ενώ στους επιβάτες ακόμη μεγαλύτερη στο 209%. Ιδιαίτερα κρίσιμο στοιχείο συνιστά το γεγονός ότι με έτος αναφοράς το 2019, ο αριθμός αφίξεων κρουαζιεροπλοίων αυξήθηκε κατά 16% ενώ με την ενσωμάτωση των τελικών στοιχείων για τον Οργανισμό Λιμένων Πειραιά, όπου τα σημερινά στοιχεία αφορούν το εννιάμηνο έως 30 Σεπτεμβρίου, η αύξηση σε σχέση με το 2019 αναμένεται να αγγίξει το 20%. Στον αριθμό κρουαζιερόπλοιων στις πρώτες θέσεις βρίσκονται η Σαντορίνη, η Μύκονος, ο Πειραιάς, η Κέρκυρα, η Ρόδος, το Ηράκλειο, η Πάτμος και το Κατάκολο. Στον αριθμό επιβατών προηγούνται η Σαντορίνη, η Μύκονος, ο Πειραιάς, η Κέρκυρα, η Ρόδος, το Ηράκλειο και το Κατάκολο.

Η Ένωση Λιμένων Ελλάδος επισημαίνει ότι τα έσοδα από την κρουαζιέρα είναι σημαντικά για τις τοπικές κοινωνίες, για τις περιφέρειες αλλά και συνολικά για τη χώρα, όσον αφορά την ανάπτυξη και τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας.



του Θέμου Γκουλιώνη*



Μονολογώντας

Το ήθος τού «συστήματος»

Από τούς 300 τής Βουλής, οι περισσότεροι είναι δικηγόροι.

Το κοινοβουλευτικό μας όμως «σύστημα» επιτάσσει (προσέξτε!), οι βουλευτές να είναι εκπρόσωποι από όλες τις κοινωνικές Τάξεις. Δηλαδή - συμπερασματικά, και κάνοντας μια απλή σκέψη - στην Ελλάδα, οι περισσότεροι Έλληνες είναι δικηγόροι... και κάποιιοι άλλοι λιγότεροι, είναι γιατροί και μερικοί ακόμη, άλλοι ...πτυχιούχοι.

Δέν έχει σημασία αν τα πτυχία τους είναι κίβδηλα, ή ψεύτικα ή είναι αγορασμένα! **Αρκεί να είναι**

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΙ!

Το περίεργο είναι, ότι δέν υπάρχουν διόλου γεωργοί, κτηνοτρόφοι, οικοδόμοι, μαραγκοί, εργάτες, ντελιβεράδες, μαγαζάτορες, υπάλληλοι, ταξιτζήδες, σιδεράδες, βαρκάρηδες, μεροκαματιάρηδες.

...Αυτό δα μάς έλειπε να βάζαμε στη Βουλή, και κάποιον απ' αυτούς, (που όμως αποτελούν και τη συντριπτική πλειοψηφία τού ΛΑΟΥ!).

Ναύπλιον 9.6.23

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Που ανακηρύχτηκε Βασιλιάς ο Όθωνας;

Μάθαμε τελευταία από στόμα ιστορικού ότι η πρώτη ενθρόνιση του Όθωνα έγινε στο Άργος. Μάλιστα στο Άργος, στον ναό του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου, ο οποίος τότε ήταν και η Μητρόπολη του Άργους. Τώρα άντε να πείσεις τους Ναυπλιώτες πως δεν έγινε στο Ναύπλιο. Λέτε να είχαν ξινίσει γι αυτό και στασίασαν (Ναυπλιακά) κατά του Όθωνα; Ποιος ξέρει... **ΟΦ.**



Αγωνία για το υδατοδρόμιο

Αγωνία στο Λιμενικό Ταμείο για την απόφαση του Κεντρικού Αρχαιολογικού Συμβουλίου μετά την αυτοψία του ΚΑΣ στο λιμάνι, για την έγκριση ή μη της Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων του έργου «Λειτουργία του εμπορικού και επιβατικού Λιμένα Ναυπλίου, εκβάθυνση του λιμένα και υποστήριξη κρηπιδωμάτων».

Χθες στελέχη του υπουργείου Πολιτισμού βρίσκονταν στο Ναύπλιο και η αυτοψία περιελάμβανε ακόμα και μετακίνηση με βάρκα στο λιμάνι για να δουν οι υπεύθυνοι τη διαδρομή που σχεδιάζεται να κάνουν τα υδροπλάνα.

Αναμένεται με ενδιαφέρον η απόφαση. **Υ.Ζ.**



Τραγικά: Παιδιατρική, ακτινολογικό στο Άργος

Τελικά τι συμβαίνει στην Νοσοκομειακή Μονάδα του Άργους; Ανακοινώνονται προσλήψεις για το θεαθήναι και για να γίνουν πολιτικές εξυπηρετήσεις; Αυτή η εικόνα είναι διάχυτη στην πόλη του Άργους και έφτασε ως τα εμάς. Σε κάθε περίπτωση ότι κι αν συμβαίνει είναι είς βάρος της υγείας των πολιτών αλλά και των προς τα έξω επιλογών της κυβέρνησης, αφού οι διοικήσεις των νοσοκομείων του Νομού βρίσκονται υπό τον δικό της δεσποτισμό και οι επιλογές βαρύνουν και τον βουλευτή της που τρέχει να μπαλώσει τις καταστάσεις. **ΑΝ**

Τι συμβαίνει με τις παραλίες του Δήμου Άργους- Μυκηνών

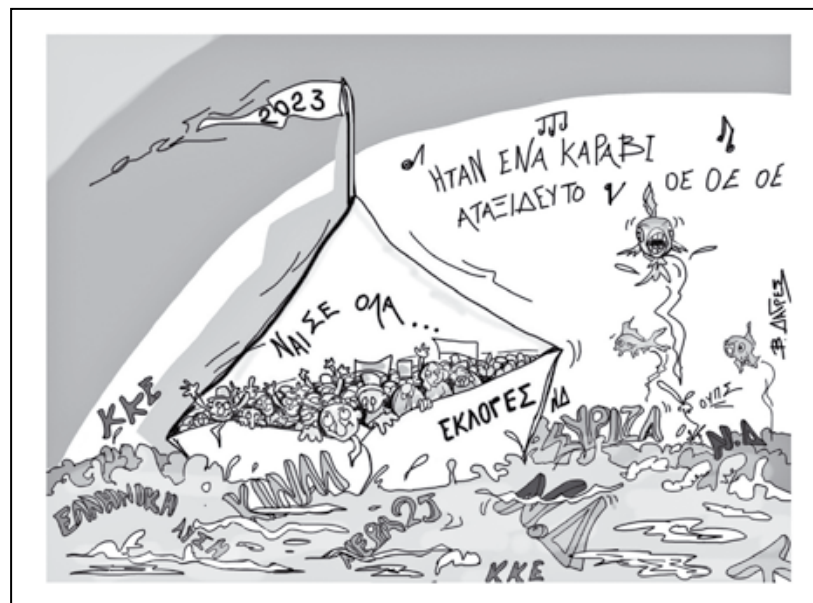
Όλη η δυτική πλευρά των ακτών του δήμου Άργους-Μυκηνών μπαζώνεται συστηματικά και δεν υπάρχει ούτε καν σκέψη για την ανάθεση μιας μελέτης να καταλάβουμε από πού προέρχεται το πρόβλημα. Φυσικά δεν προτρέπουμε κανέναν να παρέμβει χωρίς μελέτη, γιατί έτσι το κάθισε το όνειρο. Προσπάθειες σας και της εικόνας όπου με φαγάνα γίνεται παρέμβαση στην παραλία, μόνο εγκληματική για το περιβάλλον μπορεί να είναι, εκτός κι αν μας πουν πως τα αυλάκια είναι για την καλλιέργεια θαλασσινών λαχανικών, για να το χάσουμε. **ΑΝ**



ιχνηλασίες

Υποψήφιοι και ΝΔ

Αντιγράφω από το το «Θεωρείο» της «Καθημερινής» και τον Σταύρο Παπαντωνίου: «Παρά το γεγονός ότι τα πάντα κινούνται γύρω από τις εθνικές εκλογές, στις τοπικές κοινωνίες εκδηλώνεται κινητικότητα εν όψει των περιφερειακών. Χαρακτηριστικά θα αναφέρω την Πελοπόννησο, όπου ο νυν περιφερειάρχης Παναγιώτης Νίκας είναι αποφασισμένος να είναι ξανά υποψήφιος, ακόμη και αν η Νέα Δημοκρατία δεν τον στηρίξει, ενώ θέση στην κούρσα για την Περιφέρεια έχει πάρει και ο τέως περιφερειάρχης Πέτρος Τατούλης. Την ίδια ώρα, υπάρχει έντονη φημολογία πως ο Κώστας Βλάσης θα αφήσει τη βουλευτική έδρα και θα είναι υποψήφιος – με το «χρίσμα»– για περιφερειάρχης, με τον ίδιο πάντως να λέει σε κάθε τόνο πως προέχουν οι εθνικές εκλογές και θα πράξει αυτό που θα αποφασίσει το κόμμα. Και μέσα σε όλα, κάποιιοι λένε πως εσχάτως έχει προκύψει ενδιαφέρον και από τον Πέτρο Δούκα (σ.σ. πρώην υπουργός της Ν.Δ. και δήμαρχος Σπάρτης), που σκέφτεται να κατέβει ανεξάρτητος, δημιουργώντας ένα μωσαϊκό υποψηφιοτήτων από πρώην και νυν «γαλάζια» στελέχη». **Υ.Ζ.**



Τα ξεπουλήσαμε όλα στο γιουσουρούμ, για ένα κουστόμ...

Το ναί σε όλα.., Τους μισθούς πείνας, Το μαζί τα φάγαμε ..Τα επιδόματα στυλ ελεημοσύνης, τις συντάξεις, ο διωγμός των παιδιών μας, τις 57 ψυχές στα τρένα, τις 35000 νεκρούς στα νοσοκομεία, τα lockdown, η ιδιωτικοποίηση της ζωής μας, η καταστροφή της οικονομίας, η παράδοση εθνικής κυριαρχίας, το yes sir στους αποικιοκράτες Αμερικάνους, η παράδοση του ονόματος Μακεδονίας στο προτεκτοράτο των Αμερικάνων τα Σκόπια, ο φασισμός των άριστων, και ο Μαραντζίδης στη υποτιθέμενη αριστερά.. και τόσα άλλα ..

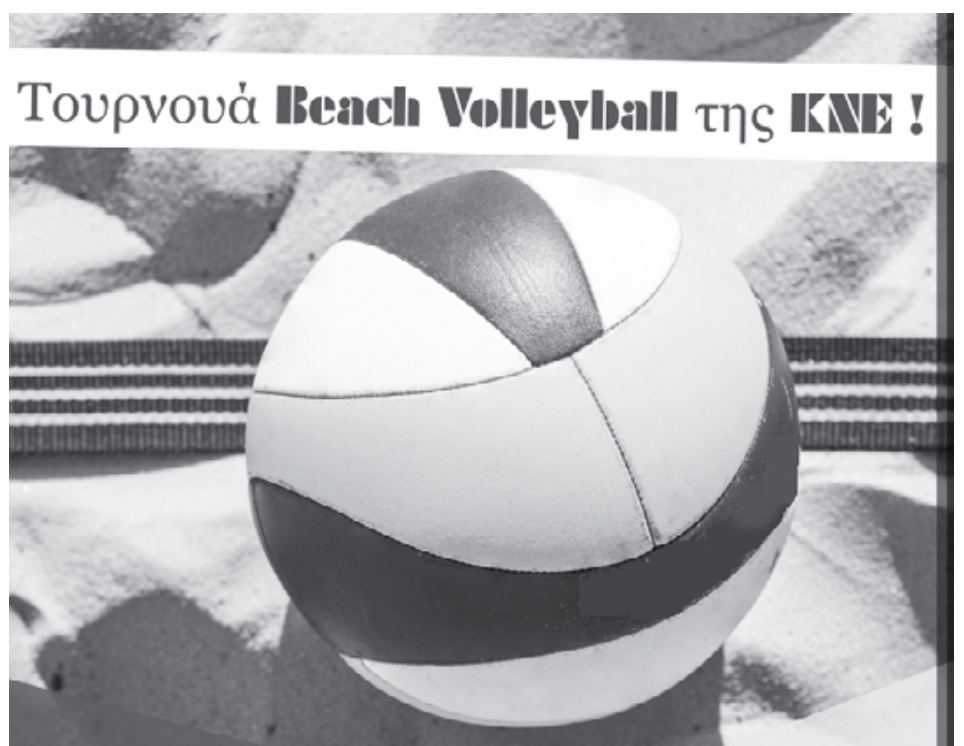
Μόνο που τώρα μας πήραν χαμπάρι και τα χρυσόψαρα... **Β.Δ.**

Διήμερο δράσεων στο Ναύπλιο της ΚΝΕ

-Σάββατο 17/6 στις 11:30πμ στη παραλία της Καραθώνας με θέμα «η παραλία της Καραθώνας ανήκει στη νεολαία και σε όλο το λαό!»

Το ΚΚΕ και η ΚΝΕ, καλούν τους νέους και νέες, τους εργαζομένους, τα λαϊκά στρώματα της περιοχής να είναι σε αγωνιστική ετοιμότητα, να ακυρωθούν στην πράξη οι αντιλαϊκοί σχεδιασμοί. Καμιά ιδιωτικοποίηση της παραλίας, καμιά σκέψη για τσιμεντοποίηση της περιοχής!

-Παρασκευή 16/6 στις 9:30μμ εκλογικό περίπτερο του ΚΚΕ στην πλατεία Καποδίστρια, Πάρτυ για...αγωνιστική ψήφο. Τουλάχιστον να μην είναι μόνο ξυλινές γλώσσες οι εκλογές, να ακουστεί και κανένα τραγουδάκι να ροκάρουμε ή απαγορεύεται ακόμα το ροκ ως αμερικάνικη (αγγλική) μορφή μουσικής έκφρασης; **ΟΝ.**



Vita Civilis

Κάλεσμα για Πανελλαδική Πορεία ενάντια στις εξορύξεις

Από: Ανοιχτή Συνέλευση Ενάντια στην Ενεργειακή Λεηλασία

Η Ανοιχτή Συνέλευση Ενάντια στην Ενεργειακή Λεηλασία που δημιουργήθηκε το φθινόπωρο του 2021 σαν μετεξέλιξη της Ανοιχτής Συνέλευσης ενάντια στις εξορύξεις των Υδρογονανθράκων, η οποία είχε στόχο την αποτροπή των εξορύξεων πανελλαδικά.

Έπειτα από 3,5 έτη ενασχόλησης με τους αγώνες ενάντια στις εξορύξεις, αποφασίσαμε να συμπεριλάβουμε στην Ανοιχτή Συνέλευση και άλλες θεματικές που αφορούν τους ληστρικούς και καταστροφικούς για τη φύση ενεργειακούς σχεδιασμούς, τοπικού ή ευρύτερου επιπέδου.

Το ζήτημα των εξορύξεων, ωστόσο, τους τελευταίους μήνες έχει μονοπωλήσει ξανά το ενδιαφέρον μας, καθώς όπως είναι πια γνωστό, σχεδιάζεται εξόρυξη φυσικού αερίου στην περιοχή μας.

Σύμφωνα με τα σχέδια των λίγων και εκλεκτών που έχουν βαλθεί να διαφεντεύουν τις ζωές μας, μέσα στο καλοκαίρι θα αρχίσουν οι εξορυκτικές δραστηριότητες στην Γιουργάνισα του δήμου Ζίτοας, ΜΜΕ, κράτος και εταιρεία μιλούν για ερευνητική γεώτρηση, λες και είναι μια ήπια, μη παρεμβατική διαδικασία, που απλώς θα καλύψει τα κενά στις γνώσεις μας σε σχέση με το υπέδαφος της περιοχής. Οι αποφάσεις έχουν ήδη παρθεί και είναι ξεκάθαρες: την έρευνα ακολουθεί η εξόρυξη. Άπαξ και ξεκινήσει, η Ήπειρος γίνεται εξορυκτική περιοχή και μάλιστα, η πρώτη περιοχή πανελλαδικά με χερσαίες εξορυκτικές δραστηριότητες!

Θα γίνει λοιπόν, σαν μια από τις πολλές περιοχές του πλανήτη που βγάζοντας υδρογονάνθρακες είδαν την γη, τον αέρα και το νερό τους να ρυπαίνεται, τον τόπο να ερημώνει, τους κατοίκους να φτωχοποιούνται ακόμα περισσότερο στερούμενοι όλων των υπόλοιπων παραγωγικών δραστηριοτήτων που θα μπορούσαν να ανθούν εκεί πριν την καταστροφή και πλήρη εξάρτηση που επιφέρουν οι πετρελαιοτικές εταιρίες.

Για τον λόγο αυτό διοργανώνεται Πανελλαδική πορεία κατά των εξορύξεων, το Σάββατο 17 Ιουνίου στις 12:00μμ ξεκινώντας από την Περιφέρεια Ηπείρου. (<https://fb.me/e/3dxfvfmPu5>)

Διοργανώνεται από ένα συντονισμό συλλογικοτήτων, κατοίκων των χωριών και άλλων εγχειρημάτων της Ηπείρου. Θα ήταν χαρά μας να παισιωθεί από κόσμο πανελλαδικά σαν κληρή απάντηση στους από πάνω. Η ενέργεια πρέπει να είναι κοινωνικό αγαθό και η παραγωγή και η

χρήση της πρέπει να γίνεται με γνώμονα τις δικές μας ανάγκες, πάντα με σεβασμό και σε αρμονία με το φυσικό περιβάλλον.

Οι αποφάσεις για τη διαχείριση της οφείλουν να ανήκουν αποκλειστικά σε εμάς, που άλλωστε είμαστε οι ίδιες/α/οι που υφίστανται πάντα τις εκάστοτε συνέπειες. Από την Ήπειρο, μέχρι τα Άγραφα, από την Κρήτη μέχρι το Ιόνιο Πέλαγος κι απ' άκρη σ' άκρη της γης, στεκόμαστε και θα συνεχίσουμε να στεκόμαστε, για όσο χρειαστεί, ενάντια στην λεηλασία των βουνών, των θαλασσών, των τόπων μας, και της ζωής μας της ίδιας. Ραντεβού 17 Ιούνι,

Όσοι ενδιαφέρονται διατίθεται διαδικτυακή προσούρα: <https://againstnrglooting.blogspot.com/2023/05/blog-post.html>

32 κόμματα ζητούν την ψήφο μας

Ποιοι συμμετάσχουν στις εκλογές της 25ης Ιουνίου

Στην τελική ευθεία για τις επαναληπτικές εκλογές της 25ης Ιουνίου 2023, με τους πολίτες να καλούνται από 32 κόμματα και συνασπισμούς κομμάτων, αυτή τη φορά, να τα ψηφίσουν.

Αναλυτικά στην κάλπη θα βρούμε τα ψηφοδέλτια των παρακάτω κομμάτων:

Κόμματα

- 1) ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΚΚΕ)
- 2) ΑΝΤΑΡΣΥΑ
- 3) ΟΚΔΕ
- 4) ΚΚΕ (μ-λ)
- 5) ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
- 6) ΦΩΝΗ ΛΟΓΙΚΗΣ- ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΛΑΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ
- 7) ΜΕΡΑ 25
- 8) ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ
- 9) ΣΥΡΙΖΑ
- 10) ΝΙΚΗ
- 11) ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
- 12) ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ
- 13) Μ-Α ΚΚΕ
- 14) ΡΕΠΟΥΜΠΛΙΚΑΝΙΚΟ ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ- Τ.Ρ.Α.Μ.Π.
- 15) ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΩΠΟ

- 16) ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ
- 17) ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ
- 18) ΟΑΚΚΕ
- 19) ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΒΕΡΓΗΣ - ΕΛΛΗΝΕΣ ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ
- 20) ΛΑΪΚΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΜΜΑ (Λ.ΕΥ.ΚΟ.)
- 21) ΟΡΑΜΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 22) ΕΥ - ΚΙΝΗΣΗ
- 23) ΠΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ - ΖΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ
- 24) ΚΙΝΗΜΑ ΦΤΩΧΩΝ
- 25) ΠΙΝΟΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
- 26) ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ ΕΝ ΤΟ ΟΛΟΝ

Συνασπισμοί κομμάτων

- 1) ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ ΠΡΑΣΙΝΟΙ - ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
- 2) ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΗΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ
- 3) ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΑΙ ΜΩΒ
- 4) ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ

Μεμονωμένοι ανεξάρτητοι

- 1) ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- 2) ΣΠΕΝΤΖΑΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΣ ΑΣΥΡΜΑΤΙΣΤΗΣ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ ΠΟΘΥΤΗ 1978- ΤΡΙΓΩΝΟ ΒΕΡ-

ΜΟΥΔΩΝ -UFO- USO EXTRATERRESTRIALS-EINSTEIN - ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ ΠΙΑΛΟΣ

Δεν θα συμμετέχουν στις εκλογές

Τα κόμματα που «κόπηκαν» και δεν θα συμμετέχουν στις εκλογές, μετά την ανακήρυξη από τον Άρειο Πάγο είναι τα παρακάτω 12:

1. ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΙΝΗΜΑ
2. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ (ΔΗΚΕΑ)
3. ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ -ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΑΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ (ΕΛ.ΛΑ.Σ.)
4. ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΡΑΜΑ
5. ΑΠΟΦΑΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ -ΜΩΡΑΙΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
6. ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΛΕΥΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΣΗΜΕΡΙΝΗΣ ΙΔΕΟΛΟΓΙΑΣ (Ε.Λ.Κ.Σ.Ι.)
7. ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ
8. ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΩΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΚΕΝΤΡΩΝ
9. ΕΛΛΗΝΕΣ -ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΙΧΑΚΗΣ
10. ΠΡΑΣΙΝΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ-ΕΝΩΣΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
11. ΕΛΛΗΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
12. ΖΟΤΟΣ ΙΑΓΚΟΣ

Θα πηγαίνουν λεωφορεία στα χωριά;

Κανόνες στα ΚΤΕΛ από την Περιφέρεια



Το μεγάλο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν τα χωριά με τη συγκοινωνία, μέσω του ΚΤΕΛ, συζητήθηκε σε σύσκεψη υπό τον περιφερειάρχη Πελοποννήσου Π. Νίκα με εκπροσώπους των ΚΤΕΛ από τις 5 περιφερειακές ενότητες, που πραγματοποιήθηκε στην Τρίπολη

Στη σύσκεψη αποφασίστηκε η ανάθεση μελέτης με αντικείμενο τα δρομολόγια των 5 ΚΤΕΛ, στο πλαίσιο πρόσφατης υπουργικής απόφασης σχετικής με τον καθορισμό των κανόνων και των κριτηρίων για τον σχεδιασμό του δικτύου των τακτικών οδικών υπεραστικών και αστικών επιβατικών μεταφορών, καθώς και των ελάχιστων απαιτήσεων που πληρούνται κατά την εκτέλεση των δρομολογίων αυτών από τις αρμόδιες τοπικές αρχές.

Η απόφαση προβλέπει συγκεκριμένους κανόνες για τον - τουλάχιστον ανά 5ετία - σχεδιασμό των αστικών και υπεραστικών τακτικών λεωφορειακών γραμμών ως προς την κάλυψη των περιοχών, την συχνότητα των δρομολογίων, καθώς και την τιμή των εισιτηρίων.

Στη σύσκεψη εκτός των παραπάνω, συμμετείχε και ο πρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Συγκοινωνολόγων Παναγιώτης Παπαντωνίου, ο αντιπεριφερειάρχης Διοίκησης, Οικονομίας, Παιδείας, Οργάνωσης, Δίκαιης Μετάβασης και ΣΔΙΤ απορριμμάτων Χρήστος Λαμπρόπουλος και ο γενικός διευθυντής Μεταφορών και Επικοινωνιών Παναγιώτης Μισθός.

Οι κανόνες

Σύμφωνα με την υπ. απόφαση για τους κανόνες και τα κριτήρια για τον σχεδιασμό του δικτύου των τακτικών οδικών υπεραστικών και αστικών επιβατικών μεταφορών, οι παράμετροι που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη είναι οι υφιστάμενες αλλά και οι αναμενόμενες μετακινήσεις, οι οποίες διαμορφώνονται από τη συχνότητα και το σκοπό μετακίνησης σε συνδυασμό με τους πόλους έλξης και παραγωγής μετακινήσεων (υφιστάμενους και μελλοντικούς). Τα χαρακτηριστικά των μετακινήσεων, η επιλογή του μέσου μετακίνησης και του χρόνου μετακίνησης (α) εντός αστικών

περιοχών, (β) εντός Περιφερειακών Ενοτήτων, (γ) εντός Περιφερειών και (δ) διαπεριφερειακά, διαφοροποιούνται ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα, το σκοπό μετακίνησης, τη συχνότητα μετακίνησης και τα κοινωνικο-οικονομικά χαρακτηριστικά των μετακινουμένων.

Όπως αναφέρει μεταξύ άλλων η απόφαση, οι συγκοινωνίες πέρα από το να προσφέρουν επιλογές στην κινητικότητα, επηρεάζουν την οικονομική δραστηριότητα και το επίπεδο ζωής. Ο συγκοινωνιακός σχεδιασμός συνδέει τους στόχους της κοινωνίας με την εξυπηρέτηση της κινητικότητας. Οι επιβατικές μετακινήσεις πρέπει να εξυπηρετούνται με ασφάλεια στο σύνολό τους και με ικανοποιητικό επίπεδο εξυπηρέτησης. Ο σχεδιασμός θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη το οδικό δίκτυο, τα κυκλοφοριακά του χαρακτηριστικά και τους απαιτούμενους χρόνους πρόσβασης στις περιοχές εξυπηρέτησης.

Ο καθορισμός των ελαχίστων δρομολογίων θα πρέπει να ικανοποιεί τα ακόλουθα κριτήρια:

- α) Κάθε οικισμός με πληθυσμό άνω των 50 μόνιμων κατοίκων θα έχει σύνδεση με την πλησιέστερη πόλη ή κωμόπολη (ανάλογα την ΠΕ) με την εξής διαβάθμιση συγκοινωνιακής εξυπηρέτησης:
 - αα) Έως 30 μετακινήσεις εβδομαδιαίως: τουλάχιστον 2 ημερήσια δρομολόγια με χρονικό διαχωρισμό τουλάχιστον 4 ωρών για 3 ημέρες της εβδομάδας.
 - αβ) Μεταξύ 30 και 100 μετακινήσεων εβδομαδιαίως: τουλάχιστον 2 ημερήσια δρομολόγια με

χρονικό διαχωρισμό τουλάχιστον 3 ωρών καθημερινά.

αγ) Μεταξύ 100 και 200 μετακινήσεων εβδομαδιαίως: τουλάχιστον 3 ημερήσια δρομολόγια καθημερινά, και 2 ημερήσια δρομολόγια το Σάββατο και την Κυριακή.

αδ) Με περισσότερες από 200 μετακινήσεις εβδομαδιαίως: τουλάχιστον 4 ημερήσια δρομολόγια καθημερινά, και 2 ημερήσια δρομολόγια το Σάββατο και την Κυριακή.

β) Σύνδεση των διοικητικών κέντρων των ΠΕ με το διοικητικό κέντρο της ίδιας Περιφέρειας με τουλάχιστον 1 δρομολόγιο κάθε ημέρα.

γ) Σύνδεση του διοικητικού κέντρου της Περιφέρειας με άλλα διοικητικά κέντρα Περιφερειών ή Περιφερειακών Ενοτήτων ως ακολούθως: Άνω των 30 μετακινήσεων ημερησίως: τουλάχιστον 2 ημερήσια δρομολόγια με χρονικό διαχωρισμό τουλάχιστον 5 ωρών.

Σε περίπτωση που η εξυπηρέτηση των μετακινήσεων δεν είναι οικονομικά βιώσιμη εφαρμόζοντας τους προαναφερόμενους κανόνες και κριτήρια (αξιοποιώντας το σχεδιασμό του δικτύου, τα βέλτιστα οχήματα (από πλευράς χωρητικότητας και τύπου), τις μετεπιββάσεις μεταξύ διαφορετικών λεωφορειακών γραμμών και μέσων μεταφοράς, κ.λπ.), αυτές θα χαρακτηρίζονται «άγονες». Οπότε, θα σχεδιάζεται η εξυπηρέτηση των εν λόγω μετακινήσεων εκ νέου με συγκεκριμένες γραμμές που καλούνται «άγονες» και θα χορηγείται αποκλειστικό δικαίωμα εκμετάλλευσης και αποζημίωσης. Ο σχεδιασμός της άγονης γραμμής μπορεί να παρεκκλίνει από τους προαναφερόμενους κανόνες και κριτήρια εξασφαλίζοντας την εξυπηρέτηση του επιβατικού κοινού και περιορίζοντας την παρεχόμενη αποζημίωση. Η αποζημίωση προκύπτει ως συμπλήρωση στα έσοδα που προκύπτουν από τις εισπράξεις των εισιτηρίων (εύλογου αντιτίμου) των μετακινουμένων που χρησιμοποιούν τις συγκεκριμένες γραμμές και υπολογίζεται σύμφωνα με όσα προβλέπονται στις διατάξεις του ν. 4974/2022 και στο άρθρο 4 του ΕΚ 1370/2007.

Artemisio Mountain Running

Ο Πολιτιστικός και Εξωραϊστικός Σύλλογος των Απανταχού Καρυωτών και φίλων της Καρυάς «Το Αρτεμίσιο» και η Οργανωτική Επιτροπή του AMR2023 ανακοινώνουν τον 8ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος, με την ονομασία «Artemisio Mountain Running», ο οποίος θα διεξαχθεί τον Δεκέμβριο.



ΚΤΕΛ στον Ελαιώνα

Ανοίγει ο δρόμος για την υλοποίηση του νέου Κεντρικού Σταθμού Υπεραστικών Λεωφορείων (ΚΣΥΛ) στον Ελαιώνα, ενός μεγάλου συγκοινωνιακού έργου, το οποίο θα αποτελέσει μια σύγχρονη συγκοινωνιακή πύλη για τις οδικές υπεραστικές μεταφορές από και προς την Αθήνα. Με απόφαση του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας εγκρίθηκαν οι περιβαλλοντικοί όροι του έργου, προϋπολογισμού άνω των 100 εκατ. ευρώ, ενώ Φορέας Υλοποίησης του έργου είναι το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών. Ο νέος σταθμός θα αντικαταστήσει τους υφιστάμενους σταθμούς υπεραστικών λεωφορείων, Κηφισού και Λιοσίων, και με την υλοποίησή του αναμένεται να αποτελέσει συγκοινωνιακό κόμβο μετεπιβίβασης, καθώς θα είναι δίπλα στο Μετρό του Ελαιώνα, σε μια σειρά από στάσεις αστικών λεωφορείων προκειμένου να μπορεί να μετακινηθεί το επιβατικό κοινό εύκολα από και προς την πρωτεύουσα. Επίσης, θα εξυπηρετεί τα εθνικά υπεραστικά λεωφορεία και τα λεωφορεία διεθνών μεταφορών.

Φιλοζωικό Σωματείο στην Επίδαυρο

Ένα νέο Φιλοζωικό Σωματείο ιδρύεται στην Αρχαία Επίδαυρο. Η ονομασία του είναι «Αρτάμιτι - Εθελοντές για Αδέσποτα Επίδαυρου». Στόχος είναι να βοηθηθούν τα αδέσποτα της Επίδαυρας Γης, μέσα από τον εθελοντισμό και να συμβάλλουν στην εικόνα πολιτισμού του τόπου. Όπως αναφέρουν τα ιδρυτικά μέλη του σωματείου: «Καθώς κάνουμε τα πρώτα μας βήματα, είναι σημαντικό να δημιουργήσουμε ένα δίκτυο με τους φιλόζωους της ευρύτερης περιοχής, για να μπορέσουμε να κάνουμε δράσεις για τα αδέσποτα ζώακια».

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

Ναύπλιο: Μεγάλες ελιές στη θέση των μικρών



5 υπεραιώνιες ελιές τοποθετήθηκαν από τον Δήμο Ναυπλιέων σε συνεργασία με την ΕΡΓΟΣΕ, στα τρίγωνα δίπλα και πίσω από το κτήριο της ΔΕΗ στο Ναύπλιο και μία στο μικρό τρίγωνο στην συμβολή των οδών Μπουμπουλίνας και Συγγρού. Υλοποιώντας η εταιρία από το 2014 ένα πρόγραμμα για την διάσωση πολύ παλαιών δένδρων ελιάς προσέφεραν στο Ναύπλιο ακόμα 5 ελιές ηλικίας εκατοντάδων ετών. Με το πρόγραμμα αυτό η ΕΡΓΟΣΕ έχει διασώσει περισσότερες από 1000 ελιές στην Ελλάδα, που πολλές από αυτές είναι πολλών εκατοντάδων ετών.

Artemisio Mountain Running

Ο Πολιτιστικός και Εξωραϊστικός Σύλλογος των Απανταχού Καρυωτών και φίλων της Καρυάς «Το Αρτεμίσιο» και η Οργανωτική Επιτροπή του AMR2023 ανακοινώνουν τον 8ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος, με την ονομασία «Artemisio Mountain Running», ο οποίος θα διεξαχθεί τον Δεκέμβριο.

Περιοδεία ΣΥΡΙΖΑ στα Φίχτια



Με αμείωτο ρυθμό συνεχίζονται οι προεκλογικές περιοδείες της Νομαρχιακής Επιτροπής ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ Αργολίδας μαζί με τους υποψήφιους βουλευτές του Νομού και μέλη των Οργανώσεων Μελών. Την Κυριακή οργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία ανοιχτή συζήτηση με τη συμμετοχή πολλών φίλων

του κόμματος στα Φίχτια, δίνοντας την ευκαιρία στα τοπικά στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ να μιλήσουν με τους πολίτες, αναλύοντας τις προγραμματικές θέσεις του κόμματος. «Οι εκλογές της 25ης Ιουνίου θα κρίνουν το πολιτικό σκηνικό που θα διαμορφωθεί στη χώρα για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Ψήφος στον ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ σημαίνει ενίσχυση της μόντης δύναμης που μπορεί να αντιπαρατεθεί με την ΝΔ. Σε αυτόν τον προεκλογικό αγώνα θα βρισκόμαστε συνεχώς σε επαφή με τους πολίτες, τους εργαζόμενους, τους νέους και τις νέες της περιοχής μας συζητώντας για τα πραγματικά προβλήματα και για το πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ», αναφέρει ο ΣΥΡΙΖΑ Άργους που συνεχίζει τις περιοδείες του και τις επόμενες ημέρες.

ToloFest στο λιμάνι



Κατά τη διάρκεια του διήμερου Φεστιβάλ ToloFest το λιμάνι του Τολού αποτέλεσε πόλο έλξης για πλήθος επισκεπτών, ντόπιων και τουριστών, οι οποίοι έζησαν μια βιωματική και όλο εκπλήξεις γαστρονομική, χορευτική, πολιτιστική και μουσική εμπειρία. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία μέσω της έκθεσης να γνωρίσουν τοπικά προϊόντα και υπηρεσίες καθώς και να συνομιλήσουν με εκπροσώπους φορέων και τοπικών επιχειρήσεων. Σε όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ προσφέρονταν κεράσματα από τις επιχειρήσεις του Τολού. Κατά τη διάρκεια της δεύτερης ημέρας του φεστιβάλ, ο chef Ιάκωβος Απέργης μαγειρεύει ζωντανά τοπικές συνταγές που περιλαμβάνονται στην ενέργεια προώθησης του γαστρονομικού τουρισμού της Αργολίδας - ArgolisTasteCulture ενώ το διήμερο φεστιβάλ ολοκληρώθηκε με τη μουσική συναυλία των Γιώργου Νικηφόρου Ζερβάκη και Αργύρης Λούλατζη.

Λυγουριό: Κερκίδες στο δημοτικό σχολείο



Κερκίδες και σκίαση απέκτησε το δημοτικό σχολείο Λυγουριού. Το έργο αυτό δημιουργήθηκε μετά από αίτημα του διευθυντή του σχολείου κου Τζίαβα Νικίτα και αφού εγκρίθηκε ομόφωνα από τη Πρωτοβάθμια Σχολική Επιτροπή, υλοποιήθηκε. Έτσι λοιπόν 80 και πλέον μαθητές θα μπορούν να παίζουν σκάκι, να γευματίσουν, να παρακολουθούν ένα αγώνα basket, αθλητικές δραστηριότητες ή μια θεατρική παράσταση κάτω από τη νέα σκίαση που έχει δημιουργηθεί.

Δρόμος Καραθώνα - Αρβανιτιά

Οι Μαραθωνοδρόμοι & Δρομείς Αργολίδας υπό την υποστήριξη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού-Μαζικού Αθλητισμού - Υπεραποστάσεων διοργανώνουν τον 6ο Δρόμο Καραθώνα - Αρβανιτιά, μία αθλητική δρομική δραστηριότητα που σκοπό έχει να αναδείξει το φυσικό κάλλος της περιοχής με τον συνδυασμό παραλιακού δάσους και θάλασσας. Η διαδρομή ξεκινάει την Κυριακή 2 Ιουλίου από την ταβέρνα Παλαιτσάκη στο τέρμα του παραλιακού δρόμου της Καραθώνας, συνεχίζει προς την πλατεία Αρβανιτιάς παραθαλάσσια διαδρομή και καταλήγει πάλι στο τέρμα της παραλίας Καραθώνας. Πρόκειται για βατό χωμάτινο δρόμο απόστασης 5,4χλμ., ενώ η υπόλοιπη διαδρομή είναι σε άσφαλο.

Νεκρός οδηγός αυτοκινήτου στην Ερμιονίδα

Αυτοκίνητο που οδηγούσε 52χρονος ημεδαπός τη Δευτέρα, για άγνωστη μέχρι στιγμής αιτία εξετράπη της πορείας του και χτύπησε σε κολόνα φωτισμού, με αποτέλεσμα το θανάσιμο τραυματισμό του. Το δυστύχημα έγινε στο 4ο χιλιόμετρο της Επαρχιακής Οδού Κρανιδίου - Πορτοχελίου, ενώ προανάκριση διενεργεί το Αστυνομικό Τμήμα Ερμιονίδας.

Ναύπλιο: Επίθεση με τσιμεντόλιθο στη ΝΔ



Αντιδράσεις έχει προκαλέσει η επίθεση τσιμεντόλιθο στα γραφεία της Νέας Δημοκρατίας στο Ναύπλιο. Άγνωστοι δράστες έσπασαν την τζαμαρία των γραφείων που βρίσκονται επί της οδού 25ης Μαρτίου,

στην Πρόνοια. Καταδικαστέα περιστατικά έχουν σημειωθεί και σε άλλες πόλεις της Πελοποννήσου, σε βάρος και άλλων κομμάτων, όπως ο ΣΥΡΙΖΑ, δυναμιτίζοντας χωρίς λόγο μία κατά τ' άλλα ήρεμη και πολιτισμένη προεκλογική περίοδο. Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει ανάληψη ευθύνης από κανένα πολιτικό χώρο. Ήδη εξετάζονται οι κάμερες της περιοχής στις οποίες ενδεχομένως να έχουν καταγραφεί ο δράστης ή οι δράστες.

Ιερώνυμος και Τσιόδρας στον Άγιο Λουκά



Με την παρουσία του αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος Ιερώνυμου τελέστηκε την Κυριακή ο μεθεόρτιος εσπερινός για την εορτή του Αγίου Λουκά του ιατρού, αρχιεπισκόπου Συμφερουπόλεως

και Κριμαίας, στο μητροπολιτικό παρεκκλήσι του Αγίου Λουκά στα Λευκάκια. Στον εσπερινό χοροστάτησε ο μητροπολίτης Αργολίδος Νεκτάριος. Παράλληλα τελέστηκε αγιασμός όπου ευλογήθηκαν οι στολές εργασίας εργαζομένων στο χώρο της Υγείας. Μετά τις θρησκευτικές εκδηλώσεις ακολούθησε ομιλία από τον Σωτήρη Τσιόδρα, καθηγητή Ιατρικής με θέμα: «Δημόσια Υγεία και Κλινική Ιατρική».

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Ιστορίες της κάλπης 1 // Θεϊκή ψήφος

Η μάνα πάνω στον πάγκο του νεροχύτη είχε τοποθετήσει την κόκκινη πλαστική λεκάνη.

Τα χρόνια είχαν ανέβει τον πετρώδη λόφο του χρόνου, η κουρασμένη σπονδυλική της στήλη δεν άντεχε το παρατεταμένο σκύψιμο.

Ζύμωνε πιο εύκολα στην υπερυψωμένη θέση. Δεξιότηχνης πυγμαχός στο ρινγκ της κουζίνας έφτιανε με τις γροθιές της το λευκό ζυμάρι.

Ετοίμαζε το πρόσφορο για την γιορτή του μακαρίτη του άντρα της, Κώστα τον λέγανε, αύριο Κυριακή θα ήταν η γιορτή του.

Το ραδιόφωνο μόνιμα ανοιγμένο στο σταθμό της Μητρόπολης της κρατούσε συντροφιά.

Οι ερτζιανές ψαλμωδίες έδιναν θρησκευτικό ρυθμό στις ζυμωσιές της.

Ένας ήχος ανοιξιάτικου καναρινιού, το κουδούνι την ειδοποίησε ότι είχε επισκεψείς.

Τάραξε το βουδιστικό ζυμωτικό συντονισμό της.

-Ανοιχτά είναι.

Φώναζε με την δυνάμενη φωνή της, απείραχτη από το χρόνο. Είχε προνοήσει και άφησε ανοιχτή την κεντρική πόρτα.

-Καλημέρα μάνα.

-Καλώς το γίόκα μου. Τον εργένη μου. Αχ, πότε θα σε δω με μια κοπέλα και μετά να κλείσω τα μάτια μου.

-Μάνα τι κάνεις εκεί;

Δεν την είχε δει να ζυμώνει ξανά με αυτό τον τρόπο.

-Πλέκω κασκόλ για το καλοκαίρι! Δεν βλέπεις; Ζυμώνω.

-Το ξέρω ότι ζεις μόνη.

-Τα αστειάκια δεν τα ξεχνάς βλέπω.

-Για το σπίτι ζυμώνεις;

-Για τον πατέρα σου, αύριο είναι η γιορτή του.

-Μμμ... κουλουράκια φτιάχνεις;

-Όχι πρόσφορο για την εκκλησία, αύριο είναι του Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης, αυτοί βρήκαν τον Τίμιο Σταυρό.

-Για σταυρό σε θέλω και εγώ.

-Θες να σου φτιάξω πρόσφορο;

-Όχι, αύριο είναι εκλογές!

-Αύριο είναι μεγάλη θρησκευτική μέρα και η γιορτή του πατέρα σου.

-Μάνα θα πας να ψηφίσεις;

-Έχω δέκα πέντε χρόνια να πάω. Δεν με πάνει υποχρέωση λόγω ηλικίας.

-Θέλω μια χάρη.

-Λέγε.

-Να πας να ψηφίσεις.

-Θα πάω εκκλησία.

-Πριν την εκκλησία, προλαβαίνεις. Το δημοτικό σχολείο πριν το ναό είναι το εκλογικό μας κέντρο. Σου αφήνω ένα σταυρωμένο ψηφοδέλτιο. Έχω μεγάλη υποχρέωση σε αυτόν τον άνθρωπο.

-Έχω ξεχάσει την διαδικασία, θα τα καταφέρω;

-Άμα θέλεις εσύ, όλα τα καταφέρνεις!

-Κάτσε να σου φτιάξω και τηγανουρόψωμα.

-Αύριο μετά την ψήφο μου θα έρθω. Πάνω στο τραπέζι το αφήνω.

Την άλλη μέρα πρωί- πρωί, μόλις που είχε αρχίσει να ροδίζει ο ήλιος την αυγή, ντυμένη το καλό της μαύρο ταγιέρ, κρατώντας τυλιγμένο με άσπρο πανί το πρόσφορο, η μάνα έφτασε με το σταυρωμένο ψηφοδέλτιο στο προαύλιο του δημοτικού σχολείου.

Ανοιχτό το σχολείο αλλά ψυχή πουθενά.

-Λες να έκανα λάθος; Μονολόγησε σιωπηλά.

Εκείνη την στιγμή μια παντελονοφορούσα νέα κοπέλα, με τα μαλλιά πιασμένα κότσο και κρατώντας μια μαύρη τσάντα έκανε την σιβαρή πεζή εμφά-

νισή της.

-Παιδάκι μου να σε ρωτήσω κάτι;

-Παρακαλώ κυρία μου.

-Εκλογικό κέντρο είναι εδώ;

-Μάλιστα, αλλά ήρθατε νωρίς, σε δώδεκα λεπτά ξεκινάμε. Όπως βλέπετε είστε και η πρώτη.

Χωρίς τις ψαλμωδίες από το τρανζιστοράκι τα δώδεκα λεπτά της φάνηκαν μια ώρα της μάνας.

Διάβασε τρεις φορές την ταυτότητά της, άνοιξε και έκλεισε τέσσερις φορές το σταυρωμένο ψηφοδέλτιο, άνοιξε και έκλεισε άλλες πέντε το σημείωμα υπέρ αναπαύσεως που είχε για την εκκλησία.

Εν τω μεταξύ ήρθαν και άλλοι άνθρωποι, κάποιοι ήταν της γειτονιάς. Στα λόγια μιας καλημέρας έμαθε ότι είχαν επιλεγεί για εφορευτική επιτροπή.

-Παρακαλώ κυρία μπορείτε να περάσετε.

Βγήκε να την καλέσει η καλοντυμένη κοπέλα, ήταν η δικαστική αντιπρόσωπος.



Θεϊκή ψήφος

-Παρακαλώ την ταυτότητά σας.

-Ορίστε.

-Πάρτε και ένα πακέτο με ψηφοδέλτια.

-Δεν θέλω!

-Τι δεν θέλετε;

-Ψηφοδέλτιο έχω δικό μου.

Της έδειξε το διπλωμένο χαρτάκι πάνω από το πρόσφορο.

-Ακόμα και αν έχετε πρέπει να τα πάρετε, έτσι είναι οι κανονισμοί. Τα παίρνετε όλα και τα άχρηστα τα ρίχνετε στην μαύρη σακούλα σκουπιδιών που είναι μέσα στο παραβάν.

-Μα είναι πάρα πολλά! Τόσο καλό χαρτί χαμένο. Η μάνα είχε ζήσει εποχές που αντί για χαρτί υγιείας στις τουαλέτες οι άνθρωποι της εποχής της χρησιμοποιούσαν εφημερίδες. Τα εκλογόχαρτα ήταν κατάλληλα και για αυτή τη χρήση! Αλλά δεν τόλμησε ούτε να σκεφτεί την σκέψη της.

-Τι να σας κάνω, τριάντα εφτά κόμματα κατεβαίνουν.

-Εγώ το χατίρι του γιού μου κάνω, κανονικά τώρα θα έπρεπε να ήμουν στην εκκλησία.

-Είναι υποψήφιος;

-Όχι, υποχρεωμένος!

Χάιδεψε το πρόσφορο σα να χάιδευε το κεφάλι του μακαρίτη. Το μυρωδάτο γευστικό ψωμί μύρισε την σχολική αίθουσα.

-Ζυμωτό είναι;

-Ναι, μετά θα φτιάξω τηγανουροψωπάρια από την ίδια ζύμη, να σου φέρω κοπέλα μου;

Η νεαρή δικηγόρος δεν απάντησε αν και τα μάτια της πρόδωσαν την γευστική της επιθυμία.

Η μάνα υπάκουσε και πήρε το πακέτο με τα ψηφοδέλτια.

Αγκαλιά με το πρόσφορο και τα πολλά χαρτιά μπήκε στο παραβάν.

Σε ένα λεπτό βγήκε και έριξε στην κάλπη τον φάκελο με την ψήφο της.

Έφυγε για την εκκλησία.

Εκεί σε αντίθεση με το εκλογικό κέντρο βρήκε ουρά. Οι Κωσταντίδες και οι Ελένες πολλοί, πολλά και τα πρόσφορα υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως.

Μετά από ένα τέταρτο έδωσε και το δικό της.

Πήγε στο αριστερό κλίτος που ήταν η θέση των γυναικών να παρακολουθήσει την εορταστική λειτουργία.

Μια σκέψη σήμανε συναγερμό στο μυαλό της. Δεν θυμόταν αν έκλεισε το θερμοσίφωνα.

Ευτυχώς έφυγε, το είχε ξεχάσει αναμμένο.

Στην εκκλησία δεν γύρισε, ο παπά Γιώργης θα έκανε την δουλειά του και χωρίς την παρουσία της. Άναψε το τηγάκι για να φτιάξει τυροπυτάρια. Σε λίγο ήρθε ο γιός της.

-Μάνα πήγες;

-Πήγα αλλά έφυγα, είχα ξεχάσει αναμμένο το θερμοσίφωνα.

-Δεν ψήφισες;

-Ψήφισα όπως μου είπες, από την εκκλησία έφυγα.

-Δεν πειράζει καταλαβαίνει ο Θεός, εκεί που έφτασε το ρεύμα!

Μμμ... τι φτιάχνεις;

-Κοντά τα χέρια σου, πρώτα θα πάω στην δικαστική αντιπρόσωπο, εκεί που ψήφισα και μετά θα φας εσύ. Ψήφισες;

-Όχι.

-Να πας και να τα πας της κοπέλας.

Ο γιός τα πήγε, ψήφισε, εκεί τον βρήκε ο φτερωτός θεός του έρωτα. Η νεαρή δικηγόρος έγινε νύφη της.

Μέχρι σήμερα ποτέ δεν της είπε ότι στην καταμέτρηση ψηφοδελτίων βρήκαν και μια άκυρη ψήφο, υπέρ αναπαύσεως Κωνσταντίνου!

Εκείνη κατάλαβε ποιανού ήταν το λάθος, φανταστείτε την έκπληξη του παπά Γιώργη όταν ξεχώριζε τα χαρτιά υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως βρήκε ένα σταυρωμένο ψηφοδέλτιο.

Το πήρε για θεϊκό σημάδι. Αυτό το κόμμα θα ψήφιζε, ήταν καλοδιπλωμένο και άρτιο, το έριξε.

Η ψήφος δεν πήγε χαμένη!

***Η πρώτη γραφή της σημερινής ιστορίας έγινε στην λευκή όψη εννιά άχρηστων ψηφοδελτίων. Μην πάει χαμένο τόσο χαρτί. Τα υπόλοιπα για άλλες ιστορίες της κάλπης.**



-Για σταυρό σε
θέλω και εγώ.

-Θες να
σου φτιάξω
πρόσφορο;

-Όχι, αύριο είναι
εκλογές!

Περί οδοποιίας και πυροτεχνημάτων...

Του **Παναγιώτη Δ. Μπουλούκου**, δικηγόρου

Ζούμε εδώ και πολλά πλέον χρόνια σε ένα Δήμο που η απερχόμενη Δημοτική αρχή πλούσια διανθίζει, διάφορες εκδηλώσεις και τελετές, «κάθε σκόλη και εορτή», όπως έλεγαν παλιά, με καταιγισμό πυροτεχνημάτων, ακόμα και όταν αυτά δεν ταιριάζουν στην περίπτωση (π.χ. περιφορά του Πολιούχου μας Αγ. Πέτρου – εκκλησιολογικά άχρηστο, πνευματικά μάλλον ζημιόγνοο και άσχετο!).

Άκουσα δε εδώ και λίγες ημέρες την «αυτοπαρουσίαση» της απερχόμενης Δημοτικής αρχής, όπως εκπροσωπείται, της σύμβασης περί εκτέλεσης οδοποιίας εντός της πόλεως του Άργους, ποσού λίγο λιγότερο, κατά τα λεγόμενα του εκπροσώπου της, των 500.000€ και πήρα την ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ, αρνούμενος να ΣΙΩΠΗΣΩ, να γράψω αρχικά για τα ανωτέρω πυροτεχνήματα και κατόπιν για την οδοποιία...

Αγαπητέ δήμαρχε, αναφέρατε αρχικά ότι δεν είναι προεκλογικό το έργο! Θέσατε όμως το χρονικό ορίζοντα των 120 ημερών για να παραδοθεί αυτό: μέχρι τις 16 Σεπτεμβρίου, δηλαδή πριν τις Δημοτικές Εκλογές που θα λάβουν χώρα την 8η Οκτωβρίου! Το «αυτοπαρουσιάσατε» - από τη δική σας οπτική, ως ένα έργο που «τα κομμάτια των δρόμων που έχουν προβλήματα διορθώνονται και διορθώνονται άμεσα!» Αλήθεια (!) πόσο καιρό έχετε να περάσετε

από τους εσωτερικούς δρόμους του Άργους, οι οποίοι εξυπηρετούν μεγάλο μέρος της κυκλοφορίας των οχημάτων και των κατοίκων για να δείτε την κατάστασή τους επί της δημαρχίας Σας; Ομολογήσατε ότι στους μεγάλους σε μήκος δρόμους θα κατασκευάσετε τμήματα π.χ. τμήμα Καποδιστρίου, τμήμα Ινάχου, τμήμα Καρπετοπούλου και δεν θα προβείτε σε ολική ανακατασκευή...; έτσι διορθώνονται οριστικά τα προβλήματα;

Αλήθεια μετά από δεκατρία (13) που διαφεντεύεται την τύχη του τόπου Μας, τώρα αντιληφθήκατε, περίπου 150 ημέρες πριν τις δημοτικές εκλογές του Οκτωβρίου, ότι η οδός Ηρακλέους - την οποία μάλιστα χαρακτηρίσατε ως τον δυτικό άξονα της πόλης - και η οδός Καλαμαρά είναι σχεδόν διαλυμένες και πολλές «κακομπαλωμένες» επί των ημερών σας; Ή μήπως άργησε «η ωρίμανση τους» και τώρα έφτασε η ώρα; Ή μήπως έφταιγαν οι «υποχρηματοδοτήσεις λόγω μνημονίων» και με πολύ οικονομία συγκεντρώσατε το ποσό ΤΩΡΑ; Αλήθεια μπορείτε να μας ενημερώσετε πόσο έχουν κοστίσει, ας πούμε, μόνο τα πυροτεχνήματα που «στόλισαν» πάσης φύσεως εκδηλώσεις - ως έπρεπε και ως μη έπρεπε - στα 13 χρόνια διαχείρισης των δημοτικών πραγμάτων από την παράταξή σας;

Μετά από δεκατρία έτη θα έπρεπε να ασχολούμαστε μόνο με λεπτομέρειες στην αγροτική οδοποιία και όχι με το γενικό εξ' αρχής σχεδια-

σμό της, ως και με την πρώτη, ουσιαστικά, ενασχόληση με την οδοποιία των χωριών Μας και αυτή επίσης λειψή, αφού στην παρουσίαση του «έργου» σας αναφερθήκατε ΜΟΝΟ στο κέντρο των χωριών και κατά τα λοιπά αφήσατε τους άλλους δρόμους «εν ευθέτω χρόνω»! Πότε; Μήπως παραμονές των δημοτικών εκλογών του έτους 2028;

Τα χωριά μας θα έπρεπε να έχουν γίνει στολίδια και να έχουν αναπτυχθεί μέσα σε τόσα χρόνια, που οι κάτοικοί τους σας έδιναν, με την εμπιστοσύνη τους, την ευκαιρία να αναδείξετε, το καθένα σύμφωνα με τα συγκριτικά του πλεονεκτήματα! Σας θυμίζω μόνο ότι κατά την προηγούμενη προεκλογική περίοδο το 2019 είχατε δηλώσει ότι αυτή η θητεία που ΤΩΡΑ διανύετε θα ήταν για τα χωριά... Και ποια λογική υπαγορεύει ότι οι δρόμοι στα χωριά θα γίνουν σύμφωνα με τις υποδείξεις των προέδρων των τοπικών κοινοτήτων; Αυτή είναι η διαδικασία ορθού σχεδιασμού και απόφασης; Και οι 120 ημέρες παράδοσης προεκλογικά; «Τσαπατζούλικα» θα έλεγα. Και μη βιαστείτε να με κατηγορήσετε... Κοιτάξτε πρώτα την οδό Κοφινιώτου, η οποία λίγους μήνες μετά την κατασκευή της φιλοξενεί ήδη δύο λακούβες, τις οποίες σπεύσατε επίσης να μπαλώσετε... Με μπαλώματα δεν γίνετε σοβαρή δουλειά! Σήμερα θυμηθήκατε και τις παιδικές χαρές στο διάγγελμά σας... αλλά για αυτά θα μιλήσουμε «εν ευθέτω χρόνω»!

Και επειδή το νέο μείλιχο επικοινωνιακό ρητό σας είναι: «ελατέ να συγκριθούμε και όχι να συ-

γκρουστούμε!» Ασφαλώς θα ξέρετε ότι συγκρινόμαστε ήδη ως παρατάξεις: στις συμπεριφορές μας, στον βίο μας, στις σταθερές απόψεις μας, στο ενδιαφέρον μας για τον άλλο, αλλά και στην ειλικρίνεια μας. Όμως και θα συγκρουστούν αναγκαστικά: το παλιό με το νέο και οι ιδέες και τα οράματα μας για τούτο τον Δήμο και το μέλλον του, με τα δικά σας!

Δεν έχει κατάρα αυτός ο Τόπος, σχέδιο και σταθερή πορεία δεν έχει...

Αγαπητοί Φίλοι, που κατοικείτε είτε στα όμορφα αλλά εκτός σοβαρού σχεδιασμού, χωριά ΜΑΣ, είτε στην Πρωτεύουσα του Δήμου, στο Άργος ΜΑΣ, η οποία επίσης στερείται σοβαρού σχεδιασμού σχετικού με την ταυτότητά της και το μέλλον της, καταλαβαίνετε ότι ένα από τα προβλήματα του τόπου μας είναι η έλλειψη ενός σοβαρού σχεδίου το οποίο να ανταποκρίνεται στην παράδοση, τις δυνατότητες του τόπου στο σύγχρονο περιβάλλον και να αντιμετωπίζει με σεβασμό τις ανάγκες των κατοίκων και των επισκεπτών... Η επόμενη Δημοτική Αρχή, ως προς το ζήτημα αυτό, πρέπει σε επίσημη βάση να σχεδιάζει και να υλοποιεί τα τμήματα της οδοποιίας, σε διαφορετικές περιοχές, (τόσο στα χωριά μας, όσο και στο Άργος και τους αγροτικούς δρόμους), ώστε από την μία να μην δημιουργείται μεγαλύτερο κυκλοφοριακό πρόβλημα και ζημία για τις επιχειρήσεις και από την άλλη με στόχο: μέχρι το τέλος της ΜΙΑΣ Θητείας να έχει αντιμετωπιστεί το ζήτημα αποτελεσματικά...

ΑΔΑ: 94ΑΧ4690Β4-ΥΦΛ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΑΡΓΟΥΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 – 21 231
ΑΡΓΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ : ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΠΛΗΡ/ΡΙΕΣ : ΓΚΑΥΡΟΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ
ΤΗΛ : 27513 60170-172
e-mail: promithies4@gna.gr

ΗΜΕΡΟΜ. 14/6/2023
ΑΠ ΠΡΩΤ. 11813

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Άργους σε εκτέλεση της υπ' αριθ. 10^η/16-05-2023 Θέμα 5^ο ΑΔΑ: ΨΟ1Α4690Β4-171 Απόφασης Διοικητικού Συμβουλίου του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό κάτω των ορίων για την **Αναδιαμόρφωση των μαγειρειών στον πρώην χώρο της MTN CPV 44112000-8** συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης **109.988,74 €** συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. για χρονικό

διάστημα ενός (1) έτους. Κριτήριο Αξιολόγησης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει μόνο τιμής. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ, στην Ελληνική γλώσσα, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν.4155/13 (ΦΕΚ/Α/29-5-2013), στο άρθρο 11 της Υ.Α Π1/2390/2013 (ΦΕΚ/Β/2677/21-10-2013). Οι ενδιαφερόμενοι ανάδοχοι απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας τη σχετική διαδικασία εγγραφής.

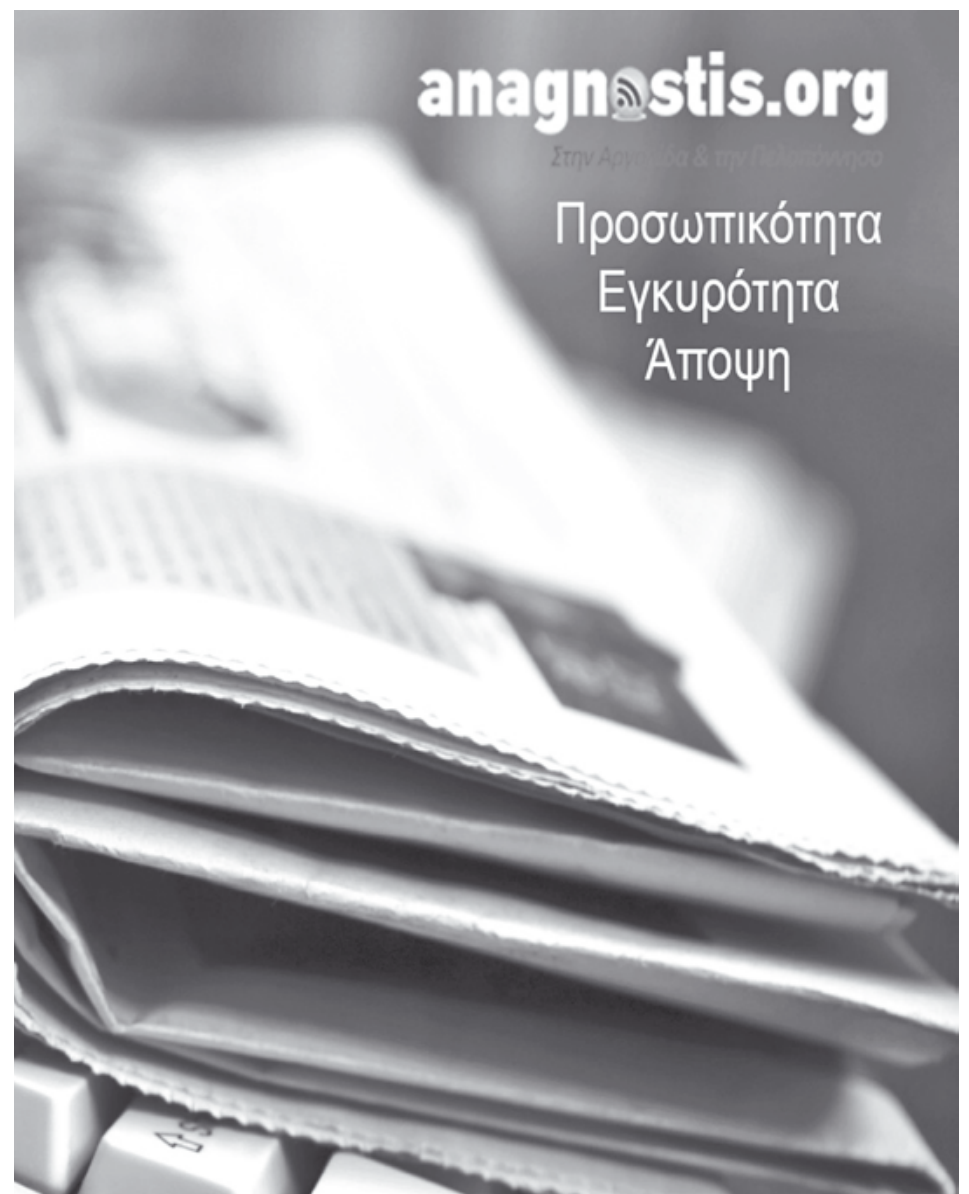
Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ : η **16^η Ιουνίου 2023** ημέρα **Παρασκευή** με α/α συστήματος : **195742**.

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ : η **16^η Ιουνίου 2023** ημέρα **Παρασκευή**. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής των προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ η **7^η Ιουλίου 2023** ημέρα **Παρασκευή** και ώρα **19:00**. Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφο-

ρών η **12^η Ιουλίου 2023** ημέρα **Τετάρτη** και ώρα **10:00 π.μ.** Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση Εγγυητικής Επιστολής Συμμετοχής το ύψος της οποίας ορίζεται το 2% της συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας προ Φ.Π.Α. Για την υπογραφή της προκύπτουσας σύμβασης απαιτείται η κατάθεση Εγγύησης Καλής Εκτέλεσης ύψους 4% της συνολικής συμβατικής αξίας χωρίς Φ.Π.Α. Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στη Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ και ΚΗΜΔΗΣ) στο ιστότοπο του Νοσοκομείου www.gna.gr **16^η Ιουνίου 2023** ημέρα **Παρασκευή**.

Δημοσίευση της περίληψης της διακήρυξης, στο πρόγραμμα «Διαύγεια» την **14^η Ιουνίου** ημέρα **Τετάρτη**. Ημερομηνία αποστολής δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο **14^η Ιουνίου 2023**. Περισσότερα στοιχεία για την διακήρυξη δίδονται από το Γραφείο Προμηθειών κ. Μιχάλης Γκαύρος στο τηλ. 2751360170-172, mailto: promithies4@gna.gr.

**Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΓΕΣΘΗΜΑΝΗ
ΚΑΣΝΑΚΤΣΟΓΛΟΥ**



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Οι κύκλοι των αόρατων (;) κάποιων

Η λογική από μόνη της δεν έχει κάποιο ήθος
Γιάννης Μεταξάς, Φεγγίτες

Καραμανλικό κύκλο ψήφισαν ΣΥΡΙΖΑ στις εκλογές του 2015 για να εκδικηθούν ΚΑΠΟΙΟΝ. Κύκλοι Πασοκτζήδων ψήφισαν ΣΥΡΙΖΑ στις εκλογές του 2019 για να μην κερδίσει ΚΑΠΟΙΟΣ. Κύκλοι Νεοδημοκρατών κινούνται σήμερα προς το ΣΥΡΙΖΑ γιατί αντιπαθούν ΚΑΠΟΙΟΝ. Κύκλοι Πασοκτζήδων γέρνουν προς τη ΝΔ γιατί δεν κωνεύουν ΚΑΠΟΙΟΝ.

Κόμματα δημιουργούνται στα δεξιά της ΝΔ και στ' αριστερά του ΣΥΡΙΖΑ γιατί και οι μεν και οι δε απορρίπτουν την ιδεολογία(;) ΚΑΠΟΙΩΝ. ΚΑΠΟΙΟΙ υπονομεύουν την Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

ΚΑΠΟΙΟΙ διαρρέουν μυστικά μέσα από την ΕΥΠ. ΚΑΠΟΙΟΙ σβήνουν καταγγελίες στην ΕΛΑΣ προστατεύοντας ΚΑΠΟΙΟΥΣ.

ΚΑΠΟΙΟΙ ονειρεύονται Πρωθυπουργό (εθνικής σωτηρίας) τον Κ. Καραμανλή και ΠτΔ τον Γ. Α. Παπανδρέου (αντεστραμμένο 1980,1985 ή 1990.)

ΚΑΠΟΙΟΙ θέλουν Πρωθυπουργό τον Αλ. Τσίπρα και ΠτΔ τον Κ. Καραμανλή (ημέρες 2015.)

ΚΑΠΟΙΟΙ θα επιθυμούσαν Πρωθυπουργό Κ. Μητσοτάκη και ΠτΔ τον Γ. Α. Παπανδρέου (με όρους 1965.)

Η χώρα των ΚΑΠΟΙΩΝ... ΚΑΠΟΙΟΙ/ΚΑΠΟΙΟΥΣ αγαπομίσουν.

Τί μπορεί να συμβαίνει μ' αυτήν την παλινδρομηση; Προσωπικές και ψυχοσωματικές μονομαχίες έχουν αντικαταστήσει τις ιδεολογικές διαφορές; Ιστορικές "παλινορθώσεις" επανέρχονται ως φάρσες;

Τελικά, μήπως αυτοί οι αόρατοι (γνωστοί/άγνωστοι) κύκλοι των ΚΑΠΟΙΩΝ αποτελούν τους σύγχρονους ΒΑΡΒΑΡΟΥΣ, χωρίς τους οποίους δεν μπορούμε να ζήσουμε;

16.2.2023

Ανήσυχτοι οι γιατροί της Αργολίδας για τον στρεπτόκοκκο

Εκδηλη είναι η ανησυχία του Ιατρικού Συλλόγου Αργολίδας μετά τα αναπνευστικά κρούσματα στρεπτόκοκκου σε όλη την Ελλάδα. Ο ΙΣΑ επισμαίνει τη σημασία της επικοινωνίας με τον ιατρό, η οποία πρέπει να γίνει στα πρώτα 24ωρα από την έναρξη των συμπτωμάτων.

Όπως αναφέρει ο Ιατρικός Σύλλογος Αργολίδας, ο στρεπτόκοκκος της ομάδας Α, γνωστός και ως πυογόνος στρεπτόκοκκος ή GAS (Group A Streptococcus) είναι ένα βακτήριο που μπορεί να προκαλέσει διάφορες λοιμώξεις στον άνθρωπο, συνήθως ήπιες αλλά σε σπάνιες περιπτώσεις πολύ σοβαρές, ακόμη και θανατηφόρες αν δεν αντιμετωπιστούν κατάλληλα.

Εντοπίζεται στο φάρυγγα, το δέρμα ή και σε άλλα σημεία, τόσο σε άτομα που νοσούν, όσο και σε υγιείς φορείς του βακτηρίου. Στα συμπτώματα περιλαμβάνονται εμπύρετο, φαρυγγαλγία, δυσκαταποσία και εξάνθημα δέρματος. Σε ορισμένες περιπτώσεις προκαλεί ήπια λοίμωξη(αμυγδαλίτιδα, φαρυγγίτιδα, οστρακιά, μολυσματικό κηρίο) και σε άλλες πιο σοβαρή λοίμωξη(πνευμονία, νεφρίτιδα, καρδίτιδα, ρευματικό πυρετό, σπυραιμία).

Ο στρεπτόκοκκος ομάδας Α μεταδίδεται μέσω:

Των μολυσμένων σταγονιδίων από τις εκκρίσεις ασθενών, Της επαφής με επιμολυσμένες επιφάνειες, Της επαφής με μολυσμένες δερματικές βλάβες ασθενών, Από υγιείς φορείς του βακτηρίου.

Η διάγνωση μπορεί να γίνει με γρήγορο τεστ (strep-test) αλλά και με καλλιέργεια από το φάρυγγα. Η θεραπεία στις ήπιες λοιμώξεις γίνεται στο σπίτι, είναι απλή, με τα κατάλληλα αντιβιοτικά, ενώ σε βαριές λοιμώξεις απαιτείται νοσηλεία σε νοσοκομείο.

Οποιοσδήποτε μπορεί να νοσήσει από στρεπτοκοκκική λοίμωξη. Οστόσο πιο ευάλωτοι στο βακτήριο είναι

τα μικρά παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι ανοσοκατεσταλμένοι, άτομα με χρόνια νοσήματα και όσοι διαβιών σε κακές συνθήκες υγιεινής και σε συνθήκες συγχρωτισμού. Ο πυογόνος στρεπτόκοκκος αποτελεί ένα από τα πιο συχνά αίτια φαρυγγοαμυγδαλίτιδας στα

παιδιά σχολικής ηλικίας.

Οι γονείς θα πρέπει να είναι προσεκτικοί και να επικοινωνούν με τον παιδίατρό τους, όταν βλέπουν υψηλό πυρετό που συνοδεύεται από ρίγος και το παιδί κάνει τη ζωντανά του.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ

Αρ. Πρωτ.: 3665
Ημ/νία : 26/05/2023

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμαρχος Επιδαύρου προκηρύσσει ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της υπηρεσίας «**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ**», προϋπολογισμού **83.495,40 ευρώ** με το Φ.Π.Α.

1.Αναθέτουσα Αρχή - Στοιχεία επικοινωνίας:

Αναθέτουσα αρχή: Δήμος Επιδαύρου

Είδος αναθέτουσας αρχής: Ο.Τ.Α.

Οδός: Πλατεία Καραϊσκάκη 9

Ταχ.Κωδ.: 21052

Τηλ.: 2753360116

Telefax: 2753360102

E-mail: dimasc@otenet.gr.

Ιστοσελίδα: www.epidavros.gr.

Κωδικός NUTS: EL651

2.Πρόσβαση στα έγγραφα:

Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης υπάρχει στη διεύθυνση δικτύου www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. και στο www.epidavros.gr.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να λάβουν γνώση των εγγράφων της σύμβασης από το γραφείο της Τεχνικής Υπηρεσίας κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Μπορούν επίσης να λάβουν αντίγραφα αυτών με δαπάνες και φροντίδα τους.

3.Κωδικός CPV: 50110000-9 και συμπληρωματικών CPV 50112000-3, 50114000-7, 50113000-0.

4. Κωδικός NUTS κύριου τόπου της υπηρεσίας :EL651.

5. Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης: Αντικείμενο της σύμβασης είναι ανάθεση των εργασιών επισκευής και συντήρησης των οχημάτων και μηχανημάτων του Δήμου Επιδαύρου σε εξωτερικά συνεργεία.

6. Τόπος: Τα συνεργεία των οικονομικών φορέων θα πρέπει να βρίσκονται εντός του Ν. Αργολίδας.

7. Δικαιούμενοι συμμετοχής:

1.Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύμβασης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτούν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

3. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

Υποδιαίρεση σε τμήματα: Η παρούσα σύμβαση υποδιαιρείται στα κάτωθι τμήματα-ομάδες:

1. ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΑ-ΚΑΛΑΘΟΦΟΡΑ-ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΡΓΟΥ

2. ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ

3. ΦΟΡΤΗΓΑ-ΗΜΙΦΟΡΤΗΓΑ-(ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΑ)

4. ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ

Κριτήριο ανάθεσης:

Η σύμβαση θα ανατεθεί με το κριτήριο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) για κάθε μία ομάδα και πιο συγκεκριμένα:

α) την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάση τιμής όσο αφορά τις εργασίες επισκευής. Αυτή καθορίζεται ως το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης σε ακέραιες μονάδες επί τοις εκατό (%).

β) την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάση τιμής όσο αφορά την προμήθεια ανταλλακτικών. Αυτή καθορίζεται ως το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης επί τοις εκατό (%) επί της αξίας των ανταλλακτικών του προσκομιζόμενου τιμοκαταλόγου.

Εγγυήσεις: Οι συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής για ποσό που θα καλύπτει το 2 % της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης (μη συνυπολογιζόμενων των δικαιωμάτων προαίρεσης και παράτασης της σύμβασης), μη συμπεριλαμβανόμενου Φ.Π.Α.

Για το σύνολο του ενδεικτικού προϋπολογισμού, ύψους 67.335,00 € χωρίς το Φ.Π.Α., η εγγύηση συμμετοχής είναι **1.346,70 €**.

Όταν η προσφορά καλύπτει ένα ή περισσότερα τμήματα-ομάδες του προϋπολογισμού γίνεται δεκτή εγγύηση συμμετοχής, που καλύπτει το προαναφερόμενο ποσοστό 2% όχι επί του συνόλου των ομάδων του ενδεικτικού προϋπολογισμού της μελέτης, αλλά επί του αντίστοιχου τμήματος-ομάδας αυτού, χωρίς τον Φ.Π.Α., όπως εμφανίζεται αναλυτικά στη σχετική διακήρυξη.

Παραλαβή προσφορών: Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικό τρόπο μέσω της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) στη διαδικτυακή πύλη του συστήματος www.promitheus.gov.gr, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016.

Η ημέρα λήξης παραλαβής προσφορών είναι η **16/06/2023 και ώρα 15:00**

8. Χρόνος ισχύος προσφορών: για διάστημα 8 μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού

9. Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική

10. Χρηματοδότηση: Η δαπάνη θα βαρύνει τους : Κ.Α 30-6263.001, Κ.Α 20-6671.001, Κ.Α.70-6263.001, Κ.Α.70-6671.001, του προϋπολογισμού έτους 2023 του Δήμου Επιδαύρου (πολυετής υποχρέωση).

11. Προδικαστικές προσφυγές: Στοιχεία αρμόδιου φορέα για τις διαδικασίες προσφυγής : Αρχή

Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (ΑΕΠΠ)

Διεύθυνση : Λεωφ.Θηβών 198, Αγ.Ιωάννης Ρέντης, κτίριο Κεράνης, Αθήνα

Τηλέφωνο : +30 2132141216

E-mail : aep@aepp-procurement.gr

Διεύθυνση Διαδικτύου : (URL) <http://www.aep-procurement.gr>

Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, ισχύουν οι διατάξεις του Βιβλίου IV (άρθρα 345 έως 374) του ν. 4412/2016, και το υπ' αριθ. 39 Προεδρικό Διάταγμα (Π.Δ) (ΦΕΚ 64/0405-2017/τεύχος Α) περί «Κανονισμός εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ενώπιον της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (ΑΕΠΠ)»

Ο Δήμαρχος

Αναστάσιος Κ. Χρόνης



Dr Ιωάννης Βίρλος

FRCSEd. (Gen Surg), FEBS-CR, MSc, DIC

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Manchester, UK

Διευθυντής Χειρουργικής Νοσοκομείου Metropolitan General

Ρομποτική και Λαπαροσκοπική Χειρουργική

Χειρουργική εντέρου, χοληφόρων, κηλών και παχυσαρκίας

Τηλ: **6986747401** | Ραντεβού κατόπιν επικοινωνίας

Ο μύθος της Αργυρώς «Μονοβύζας», στην Ήπειρο και στην Πελοπόννησο



του Κων/νου
Τζιαμπάση*

«... παντού εκάθηκε το φως
και πλάκωσε σκοτάδι
αίσχος κακή δαιμόνισα, μωρ
στρίγγλα Μονοβύζα
εσύ οπού κατέστρεψες τα
όμορφα τα μέρη
και έσπειρες τον πανικό με
το δαυλί στο χέρι
και τώρα στα χαλάσματα λα-
λούνε κουκουβάγιες ...»

Βασίλης Νίκα

«Ο, τι μεγάλο κακό έχει γίνη
ς τον τόπο μας, τό καμε η Μονοβύζα. Χώραις
εξωλόθρηψε, βουνά εβούλλιαξε, βράχους εγκρέ-
μισε αλλού, και πολλά ποτάμια τους άλλαξε το
ρέμα. Γι' αυτό ακόμα λεν «Από τον καιρό της
Μονοβύζας», για κάθε παλαιό πράγμα και για
κάθε μεγάλο κακό που έγινε.»

Καταγραφή Νικόλαου Πολίτη



Ένας από τους πλέον διαδεδομένους θρύλους στο ακριτικό Πωγώνι της Ηπείρου, αλλά και στα ελληνικά χωριά της Βορείου Ηπείρου, είναι αυτός της Αργυρώς της Μονοβύζας. Ο «θρύλος της Μονοβύζας» είναι από τους πιο διαδεδομένους στα ελληνόφωνα χωριά της νότιας Αλβανίας, στην Άρτα, στην Αιτωλία και στην ΒΑ Πελοπόννησο. Το όνομα της είναι συνδεδεμένο με μια καταστροφή τόσο μεγάλη, που όσοι το ακούνε «την αναθεματίζουν και τη λένε σκύλα λυσισαμένη, γιατί έχει κάνει πολλά κακά 'ς τον τόπο». Ως προς την ετυμολογία του ονόματος, το «μόνο βυζι» μας παραπέμπει στις πολεμιστριες της αρχαιότητας, τις Αμαζόνες.

Κατά την ελληνική μυθολογία, οι Αμαζόνες ήταν ένα έθνος πολεμοχαρών γυναικών που κατοικούσε στην περιοχή του Πόντου, στις ΒΑ ακτές της Μικράς Ασίας. Υπάρχουν αναφορές αρχαίων συγγραφέων που κάνουν λόγο για την πρακτική της καύσης ή του ακρωτηριασμού του δεξιού στήθους των κοριτσιών, ώστε να μπορούν να χειρίζονται το τόξο με μεγαλύτερη ευκολία. Υποτίθεται πως η λέξη Αμαζών σημαίνει χωρίς μαστό, από το στερητικό (α) και το (μαζός) που εικάζεται πως έχει σχέση με τη λέξη μαστός. Σε αναπαραστάσεις όμως, οι Αμαζόνες δεν απεικονίζονται με αυτό τους το χαρακτηριστικό γνώρισμα, δηλαδή ως μονοβύζες. Οι Αμαζόνες απαντώνται επίσης σε διηγήσεις για τον Μέγα Αλέξανδρο αλλά και στο μεσαιωνικό έπος του Διγενή Ακρίτα στο οποίο ιστορείται η συνάντηση του ήρωα με την Βασίλισσα τους, Μαξιμώ.

Η λέξη μονοβύζα αναφέρεται και σε γίδα ή προβατίνα που έχει το ένα βυζί (εξαιτίας κάποιας πάθησης), γεγονός που θα μπορούσε να ενισχύσει την άποψη πως η σχέση με τις Αμαζόνες δεν υφίσταται ή τουλάχιστον δεν είναι ξεκάθαρη. Όμως όπως θα δούμε παρακάτω, είναι πολλά τα στοιχεία που συνηγορούν στο αντίθετο.

Η επιβίωση του μοτίβου στην λαϊκή παράδοση ανά τους αιώνες, επισημαίνεται από τον Νικόλαο Πολίτη που έχει εντοπίσει παροιμίες και άσματα που αναφέρονται σε Αμαζόνες. Προτείνει μάλιστα τη σύνδεση, λέγοντας πως το όνομά τους διατηρήθηκε από το λαό και με τη μορφή Μονοβύζα και πως υπάρχουν πολλές παραδόσεις που εμπιρεύουν ίχνη των αρχαίων μυθολογικών παραστάσεων. Προσθέτει δε πως στην Ήπειρο

συνυπάρχει και το στοιχείο των πλασθέντων μυθεμάτων για την βασίλισσα των Ιλλυριών, Τεύτα. Έχουμε εδώ λοιπόν, την εκδοχή της ταύτισης της Μονοβύζας στην Ήπειρο με την συγκεκριμένη βασίλισσα η οποία κατέλαβε την πρωτεύουσα των Χαόνων, Φοινίκη, το 231 π. Χ. Αν λάβουμε υπόψη πάντως το μέγεθος της καταστροφής που θρυλείται, τότε φαίνεται πιο πιθανό, το γεγονός που ενέπνευσε τον λαϊκό μύθο, να είναι η καταστροφή των 70 πόλεων της Ηπείρου από τον Ρωμαίο στρατηγό Αιμίλιο Παύλο το 167 π.Χ. Πάντως η περιοχή της Ηπείρου έχει υποστεί πολλές λεπλάσιες και ερημώσεις στη διάρκεια της ιστορίας της. Θα μπορούσαν να μνημονευτούν οι επιδρομές των Γόθων και άλλων βαρβαρικών φυλών κατά τον 5ο αι. μ.Χ. κι αργότερα ή οι εχθροπραξίες μεταξύ Νορμανδών και Βυζαντινών τον 11ο αι. μετά την εισβολή των πρώτων υπό τον Ροβέρτο Γυισκάρδο και αργότερα τον γιο του Βοημούνδο.

Πάντως, στις εκδοχές του θρύλου στην Ήπειρο ο όρος Αμαζόνα δεν συναντάται. Ωστόσο στην περίπτωση του Κάστρου της Άκοβας ή Κάστρου της Μονοβύζας στην Αρκαδία υπάρχει η αναφορά σε Αμαζόνα που φύλασσε το κάστρο και λέγεται πως έριχνε στον ώμο της τον μόνο και μακρύ μαστό της. Μάλιστα, στην περίπτωση αυτή, έχουμε ταύτιση με συγκεκριμένο ιστορικό πρόσωπο. Πρόκειται για την Μαργαρίτα Βιλεαρδουίνου, κυρά της Άκοβας, κόρη του Γουλιέλμου Βιλεαρδουίνου, ηγεμόνα της Αχαΐας κατά τον 13 αιώνα.

Μ' αυτή την ιδιότητα, της κυράς – βασίλισσας του κάστρου, τη συναντάμε και στην Ήπειρο. Στην Παραμυθιά, αναφέρεται πως ζούσε στο παλάτι της στην Γκρίκα. Θα μπορούσαμε να παρατηρήσουμε λοιπόν, πως ενώ ο θρύλος, σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας όπως το Αγγελόκαστρο της Κορινθίας, σχετίζεται με παλιά κάστρα, στο βόρειο τμήμα της Ηπείρου, έχει συνδεθεί με μια μεγάλη καταστροφή που προκλήθηκε από έναν κατακτητή που ήρθε από κάπου αλλού με στρατό ή με καράβια. Το γεγονός αυτό, μάλλον ενισχύει την υπόθεση της Τεύτας ή της Ρώμης. Βέβαια τέτοια συμπεράσματα κάθε άλλο παρά ασφαλή θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν, αν λάβουμε υπόψη το πώς περιπλέκονται οι διηγήσεις σε διάφορες περιοχές, τα άλματα στο χρόνο και τα τοπικά στοιχεία που προστίθενται στις λαϊκές παραδόσεις.

Ένα κοινό στοιχείο σχεδόν σε όλη την Ήπειρο και στην Πελοπόννησο είναι η αναφορά στο γιό της Μονοβύζας, Ίουλο, ο θάνατος του οποίου προκάλεσε την εκδικητική ορμή της μητέρας του. Το όνομα του παραπέμπει κι αυτό στην αρχαία ελληνική και ρωμαϊκή μυθολογία, όπως και οι λαϊκές δοξασίες που απαντώνται στην Ήπειρο και σε πολλά άλλα μέρη Ακαρνανία, Αργολίδα και κάνουν λόγο για τους παλιούς Έλληνες ή Ελληνίδες, πελώριους γίγαντες με υπερφυσικές δυνάμεις στους οποίους αποδίδεται η ανέγερση κάστρων, πύργων κι άλλων κτισμάτων.

Η Αργυρώ και το Αργυρόκαστρο

Το Αργυρόκαστρο (αλβαν. Gjirokaster), όπως είναι γνωστό, βρίσκεται στην περιοχή της Βορείου Ηπείρου, στο νότιο τμήμα της Αλβανίας. Η πόλη αναφέρεται σε έγγραφα του 14ου αιώνα, αλλά η ίδρυση της πρέπει να τοποθετηθεί σε πολύ παλαιότερους χρόνους, όπως προκύπτει από τα ερείπια του φρουρίου που την περιβάλλει. Ορισμένοι ερευνητές, θεωρούν ότι στη θέση της σημερινής πόλης βρισκόταν κατά τους προβυζαντινούς χρόνους η Αντιγόνη, όμως η υπόθεση αυτή δεν έχει επιβεβαιωθεί.

Η παράδοση ότι το Αργυρόκαστρο χτίστηκε από τη βυζαντινή αρχόντισσα Αργύρω ή Αργυρίνη, επίσης δεν έχει τεκμηριωθεί ιστορικά. Πάντως και ο Γεώργιος Μπαμπινιώτης, γράφει στο «Λεξικό της Ελληνικής Γλώσσας» (έκδ.2012): Αργυρόκαστρο <μεσν. Αργυρόκαστρον, από παράδοση κατά την οποία η πόλη χτίστηκε από Βυζαντινή αρχόντισσα Αργυρή ή Αργυρίνη. Το αλβ. GjiroKaster <ελλην. Αργυρόκαστρο. Η περιοχή της Ηπείρου είχε γίνει στόχος των Οθωμανών από πολύ νωρίς. Αρχικά, κυρίευσαν την Αυλώνα, την οποία εποφθαλμιούσαν και οι Βενετοί, το 1420 το Αργυρόκαστρο και το 1430 τα Γιάννενα. Όπως γράφει και ο Ι. Λαμπρίδης, αναντίρρητα πίσω από την παράδοση της Αργυρώς κρύβεται σπουδαία ιστορία. Τα γεγονότα ίσως να έλαβαν χώρα κατά την πρώτη άλωση του Αργυρόκαστρο από τους Οθωμανούς. Η εκδίκηση της Αργυρώς εναντίον πόλεων και χωριών του Δεσποτάτου της Ηπείρου, οφειλόταν σε συμμαχίες τους με τους Μωαμεθανούς.

Πάντως, και το γεγονός ότι για πολλούς αιώνες το όνομα της Αργυρώς αποτελούσε φόβο και τρόμο σε πολλές περιοχές της Ηπείρου και η κα-

τάρα που διαβαζόταν σε όλες τις εκκλησίες από την Άρτα ως το Αργυρόκαστρο, αποδεικνύουν ότι έχουμε να κάνουμε με ιστορικά πρόσωπα και γεγονότα.

Το κάστρο της Μονοβύζας στην Πελοπόννησο!

Σύμφωνα με την παράδοση με αριθμό 124 τον Νικόλαου Πολίτη, που προέρχεται από τη Γορτυνία της Αρκαδίας, μίμιση ώρα μακριά από τη Βερβίτσα βρίσκεται το κάστρο της Μονοβύζας, που ήταν βασιλοπούλα με ένα μόνο μαστό. Η ίδια έφτιαξε και της Κυράς το Γιοφύρι στον Ρουφιά (Αλφειό), παρακάτω από το κάστρο της Γλανίτσας κοντά στη Στρέζοβα. Το κάστρο μια φορά το πάτησαν εχθροί, αλλά η Μονοβύζα κατάφερε να ξεφύγει. Στη Μονοβύζα, αναφέρεται και η παράδοση με αριθμό 125 («ΤΗΣ ΜΟΝΟΒΥΖΑΣ ΤΟ ΑΧΝΑΡΙ»), σύμφωνα με την οποία κυρά του κάστρου της Άκοβας ήταν μια κόρη μ' ένα μαστό. Για το κάστρο της Άκοβας, που αναφέρεται ως Argiro Castro vel Agnocastro (1463) και Arzirocastro (1467) στις ενετικές πηγές, διαβάζουμε στο διαδικτυο ότι το 1470 το κατέλαβαν οι Τούρκοι. Τώρα, αν και πώς συνδέεται η Αργυρώ της Ηπείρου με την Αργυρώ της Αρκαδίας, δεν γνωρίζουμε.

*Ο Κωνσταντίνος Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Adrienne Mayor – The Amazons: Lives and Legends of Warrior Women across the Ancient World.
- Νικόλαος Πολίτης – Μελέται περί του βίου και της γλώσσας του ελληνικού λαού: Παραδόσεις – Μέρος Α' – Παροιμίες – Τόμος Β'.
- Τάκης Χ. Κανδηλώρος – Η Γορτυνία. Ιστορία από των αρχαιοτάτων χρόνων μέχρι των καθ' ημάς.
- Ι.Θ. Κακριδής – Οι αρχαίοι Έλληνες στη νεοελληνική λαϊκή παράδοση.
- Λεύκωμα: Η Δρόπολις Βορείου Ηπείρου – Λεύκωμα β 1980.
- Βασίλειος Μπαράς – Το Δέλβινο της Βορείου Ηπείρου και οι γειτονικές του περιοχές.
- Βασίλης Νίκας – Λαογραφικά σύμμεικτα της Εθνικής Ελληνικής Μειονότητας Βορείου Ηπείρου.
- Παναγιώτης Μπάρκας – Η Λογοτεχνία στην Εθνική Ελληνική Μειονότητα.
- Κώστας Κρυστάλλης – Ηπειρωτικά αναμνήσεις.

Ανθρώπων Έργα

Ώρα για ταγκό! Χορεύοντας αγκαλιά στο Άργος. Εξύμνηση συγχρονισμού και συνεργασίας

Η γοητεία του Αργεντινικού τάγκο στην πλατεία Αγίου Πέτρου αυτό το Σάββατο

Το τάγκο ξεκίνησε στο περιθώριο του Μπουένος Άιρες και στη συνέχεια έλκυσε στο κέντρο, μετά στο Παρίσι και μετά στον κόσμο. Αυτές τις μέρες, η καλύτερη έκφρασή του – από χορευτικής απόψεως – είναι η μιλόγκα της γειτονιάς. Παίρνει τη μορφή μιας «νύχτας» και όχι ενός χώρου, και αυτή η κοινωνική συγκέντρωση είναι το αυθεντικό περιβάλλον για μια εμπειρία tango που είναι ταυτόχρονα σύγχρονη, αλλά και ριζωμένη στο παρελθόν.

Αυτό το Σάββατο 17 Ιουνίου η Milonga "Todo es Amor" διοργανώνει βραδιά street tango Argentino στον εξωτερικό χώρο του café - bar ¡Salud! στην πλατεία του Άργους. Μουσική, χορός, δροσιστικά ποτά και cocktails σε μια όμορφη καλοκαιρινή βραδιά. Ώρα έναρξης 21:00.

Παθιασμένος και δυναμικός ο χορός των Αργεντινών κρύβει μία ιδιαίτερη γοητεία. Το tango μοιάζει με την σύνδεση δύο ψυχών. Για λίγο το μυαλό σταματά, τα λόγια σιωπούν και μιλούν οι αισθήσεις. Το tango είναι η αγκαλιά! Ένας αυτοσχεδιαστικός χορός που για να λειτουργήσει είναι απαραίτητη η εσωτερική επικοινωνία του ζευγαριού. Δεν χορεύουμε για να μας χειροκροτήσουν, χορεύουμε για να αισθανθούμε, να νοι-



ώσουμε τον άλλον που έχουμε αγκαλιά, να παίξουμε και γιατί όχι... Να γίνουμε ρομαντικοί και

ερωτικοί... Η θέση των σωμάτων στο tango είναι μοναδική σε σχέση με τους υπόλοιπους latin

χορούς. Είναι σαν να ενώνουμε τις ψυχές μας! Και για να βιώσεις το tango θέλει μια κατάθεση ψυχής για τα 10 λεπτά περίπου που διαρκεί μια tanda (4 μουσικά κομμάτια που ακούγονται συνεχόμενα).

Ένα από τα βασικά στοιχεία του Αργεντινικού τάγκο είναι η αίσθηση της μουσικής και η μετάφραση αυτής μέσω του χορού με παρτενέρ, ενώ διατηρείται και από αυτόν που οδηγεί η σωστή καθοδήγηση, αλλά και από αυτόν που ακολουθεί η ευαισθησία στην καθοδήγηση και η καλή επικοινωνία μεταξύ των δύο.

Το αργεντινικό τάγκο, θεωρείται ένας από τους πιο όμορφους χορούς στον κόσμο. Στις δεκαετίες του 1920 και του 1930 ταξίδεψε πέρα από τον ωκεανό στα κομψά σαλόνια του Παρισιού και έγινε επίσης δημοφιλής μεταξύ των μποέμ των Ηνωμένων Πολιτειών. Οι στίχοι γράφτηκαν από ποιητές μεθυσμένους από τη ζωή, τις γυναίκες και την αγάπη.

Χορός απόλυτα προσωπικός, σχεδόν εγωιστικός, μα παράλληλα η απόλυτη εξύμνηση του συγχρονισμού και της συνεργασίας, σπάνια χαρακτηρίζεται από χαρωπές μελωδίες – σχεδόν τότε για την ακρίβεια.

Παγκόσμια Ημέρα κατά Ναρκωτικών: «Πάμε μαζί» από το ΚΕΘΕΑ στο Ναύπλιο

Το ΚΕΘΕΑ ξεκινάει μια νέα κοινωνική καμπάνια εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών (26 Ιουνίου), με σύνθημα «Πάμε μαζί» και στόχο να υπογραμμίσει την αναγκαιότητα συλλογικής δράσης και πολιτικών συμπεριλήψης για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων.

Στόχος είναι η ενημέρωση του κοινού. Όπως έχει ανακοινωθεί η δράση θα γίνει στο Ναύπλιο, στις 26 Ιουνίου από τις 10:00-13:00, όπου θα υπάρχει ενημερωτικό περίπτερο του Συλλόγου Οικογένειας ΚΕΘΕΑ Κύτταρο - Οξυγόνο, παράρτημα Ναυπλίου και του Συλλόγου Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Αργολίδας «Η Αλληλεγγύη».

Επίσης από τις 28 έως τις 30/6/2023, ώρα 19:00 - 22:00, στο Κέντρο Τέχνης Φουγάρο θα πραγματοποιηθεί Έκθεση εργαστηρίου δημιουργικής γραφής και καλλιτεχνικές δραστηριότητες. Στις 28/6, 19:00-22:00, θα πραγματοποιηθούν εγκαίνια τριήμερης έκθεσης καμένων δημιουργικής γραφής και εικαστικών έργων μελών του ΚΕ-



ΘΕΑ Κύτταρο - Οξυγόνο και διαδραστικό εργαστήριο δημιουργικής γραφής για το κοινό στο Garden Kiosk. Στις 29/6, 19:00-21:00, διαδραστικά δρώμενα για το κοινό. Στις 30/6, 21:00-23:00, ανοιχτή προβολή ταινίας κοινωνικού περιεχομένου από την Κινηματογραφική Λέσχη του Κέντρου Τέχνης Φουγάρο, στον χώρο 3Δένδρα.

Σύμφωνα με τον ΟΗΕ, 284 εκατομμύρια άνθρωποι κάνουν χρήση παράνομων ουσιών και από αυτούς 38.624.000 χρειάζονται θεραπεία. Κάθε χρόνο οι θάνατοι που συνδέονται άμεσα ή έμμεσα με τα ναρκωτικά αγγίζουν το μισό εκατομμύριο, ενώ εξαιτίας των ναρκωτικών χάνονται 42 εκατομμύρια χρόνια «υγιούς» ζωής. Το πρόβλημα των ναρκωτικών πλήττει δυσανάλογα τους πιο ευάλωτους. Συνδέεται με τη δημόσια υγεία, την κοινωνική συνοχή και ανάπτυξη, την οικονομία και το περιβάλλον. Επηρεάζεται από τις γεωπολιτικές ανακατατάξεις, τις πολεμικές συγκρούσεις, την εξέλιξη της τεχνολογίας και

την παγκοσμιοποίηση. Αποτελεί ένα επίμονο και σύνθετο παγκόσμιο ζήτημα που αφηφά τις εύκολες λύσεις και τις απλοϊκές προσεγγίσεις.

Στην Ελλάδα σήμερα, 40 ακριβώς χρόνια από τη δημιουργία του πρώτου προγράμματος απεξάρτησης, του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ, χρειάζεται να δείξουμε ότι ως κοινωνία διαθέτουμε την κεκτημένη εμπειρία και ωριμότητα, ώστε να εστιάζουμε: Στην εξάρτηση και όχι στις ουσίες.

Στις αιτίες και όχι στα συμπτώματα.

Στη θεραπευτική υποστήριξη και όχι στην καταστολή.

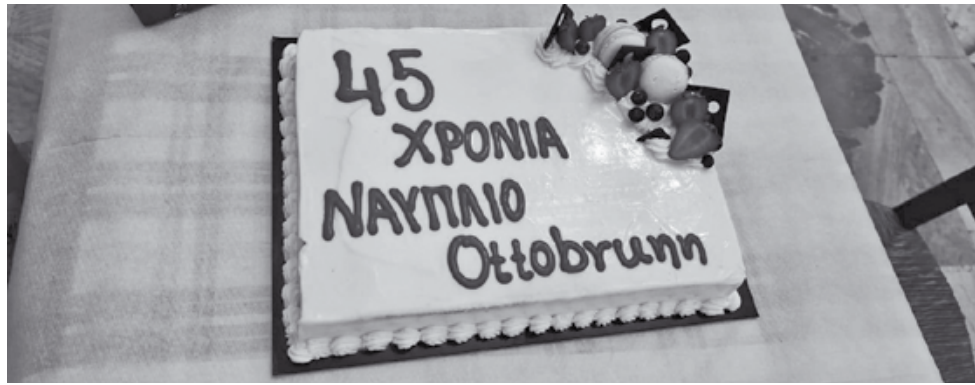
Στα ανθρώπινα δικαιώματα και όχι στις ηθικολογικές κρίσεις.

Στην αποδοχή και στην αλληλεγγύη και όχι στον στιγματισμό και στην περιθωριοποίηση.

Η εξάρτηση από τα ναρκωτικά και προλαμβάνεται και θεραπεύεται.

Με μια τούρτα γενεθλίων υποδέχτηκε ο Δήμος Ναυπλιέων τους Γερμανούς του Όττομπρουν

Μια νέα εποχή ξεκίνησε για την ομάδα στήριξης των αδελφοποιήσεων του Όττομπρουν, όταν με την έναρξη της θητείας της Andrea Seeböck ως συμβούλου αδελφοποίησης δημοτικών πόλεων, ο Günter Paul και η Lydie Mauneau εντάχθηκαν στους "ενδιαφερόμενους" και σύντομα σχηματίστηκε μια νέα ομάδα η οποία μετατράπηκε σε μη κερδοσκοπική ένωση. Η ομάδα έχει πλέον μεγαλώσει και αγκαλιάστηκε από μια μεγάλη μερίδα κατοίκων του Όττομπρουν. 27 μέλη του συλλόγου υποστήριξης των αδελφοποιήσεων επισκέπτονται από τις 11 Ιουνίου το Ναύπλιο.



Την Δευτέρα το απόγευμα, οι επισκέπτες από την πόλη που φέρνει το όνομα της αναχώρησης του Όθωνα για να χριστεί βασιλιάς της Ελλάδας, δέχτηκαν με χαρά την επίσκεψη του δημάρχου Ναυπλιέων κατά την διάρκεια εκδήλωσης σε Εστιατό-

ριο της Άριας. Ο δήμαρχος Ναυπλιέων Δ. Κωστούρος έπλεξε με θερμά λόγια το εγκώμιο της αδελφοποίησης του Ναυπλίου με το Όττομπρουν και αντάλλαξε συμβολικά δώρα με τον επικεφαλής της ομάδας Χάνς Γκύντερ Πάουλ, ενώ παράλληλα έκοψε μια τούρτα για τα 45 χρόνια των αδελφο-

ποιήσεων. Για τους ελληνικούς χορούς και την μύσπη των Γερμανών σ' αυτούς φρόντιζαν Φίλοι ιδρύματος Β.Παπαντωνίου ενώ στην διοργάνωση της επίσκεψης συνέβαλε το σωματείο Γερμανοφώνων Αργολίδας "Φιλία" που κρατάει χρόνια στενή επαφή με την αδελφική πόλη.

ΠΑΠΕΛ: Επίτιμη η Παπαντωνίου

Το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αποφάσισε την αναγόρευση της Ιωάννας Παπαντωνίου, ενδυματολόγου-σκηνογράφου και ιδρύτριας του Ιδρύματος Βασίλης Παπαντωνίου, σε Επίτιμη Διδάκτορα του Τμήματος.

Η τελετή θα γίνει σήμερα Πέμπτη, 15 στις 12.00 το μεσημέρι στο Φουγάρο στο Ναύπλιο, και θα είναι ανοιχτή στο κοινό. Στο πλαίσιο της τελετής, η Ιωάννα Παπαντωνίου θα εκφωνήσει ομιλία με τον τίτλο «Εμπνεύσεις...».

Η Ιωάννα Παπαντωνίου

Η Ιωάννα Παπαντωνίου γεννήθηκε στην Αθήνα. Σπούδασε σκηνογραφία και ενδυματολογία στο Wimbledon School of Art του Λονδίνου. Έχει σχεδιάσει σκηνικά και κοστούμια για όλα τα κρατικά θέατρα, το θέατρο «Προσκήνιο» του Αλέξη Σολομού, το Θέατρο Τέχνης Καρόλου Κουν, τον θίασο Μίνωτη - Παζινού, καθώς και για τον Michael Elliott στο



Royal Exchange Theatre στο Μάντσεστερ του Ηνωμένου Βασιλείου.

Από το 1956 έως το 1966 ασχολήθηκε με την επιτόπια ενδυματολογική έρευνα ως μέλος του Λυκείου των Ελληνίδων Αθηνών, του οποίου είναι και μεγάλη δωρήτρια. Το 1974 ίδρυσε το Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα «Β. Παπαντωνίου» (νυν Ίδρυμα Βασίλη Παπαντωνίου), στη μνήμη του πατέρα της Βασιλείου.

Το Ίδρυμα βραβεύθηκε το 1981 με το European Museum of the Year Award (EMYA) και το 2013 με το βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών για την προσφορά

του στον ελληνικό πολιτισμό. Το 2003 ίδρυσε την Ελληνική Εταιρεία Ενδυματολογίας.

Δίδαξε στα Τμήματα Θεατρολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, του Πανεπιστημίου Πατρών και του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Είναι επίτιμη διδάκτωρ στο Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Έχει τιμηθεί με το βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών (1981), με τον Χρυσό Σταυρό του Τάγματος του Φοίνικος από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Κωνσταντίνο Στεφανόπουλο (2000), με το έπαθλο «Πάνος Αραβαντινός» του Κέντρου Μελέτης και Έρευνας του Ελληνικού Θεάτρου (2004), με το Lifetime Achievement Award της European Museum Academy (2013) και με το Αριστείο «Ιωάννης Καποδιστριας» για τις Επιστήμες, τα Γράμματα και τις Τέχνες του Δήμου Ναυπλιέων (2022).

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Από τον οφθαλμίατρο κο Θέμο Γκουλιώνη, λάβαμε και δημοσιεύουμε τις παρακάτω επιστολές:

ΕΠΙΣΤΟΛΗ 1: «Κίνδυνος να χαθεί η Ψιλή Άμμος» γράφει ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ (8.6.23 σελ. 11).

Δέν είναι η πρώτη φορά. Και πρίν χρόνια προσπάθησαν πάλι, αλλά βρήκαν όλους τούς Τολιανούς απέναντι.

Τώρα τα πράγματα όμως είναι πολύ πιο επίσημα: Με εμβόλιμα άρθρα και με τροποποιήσεις παραγράφων και άρθρων τών σχετικών νόμων και τών υφισταμένων συμβάσεων και με τα δικαιώματα ανανέωσης τού μισθώματος που θα εισπράττεται από τη Γενική Γραμματεία Φορολογικής Πολιτικής τής ΕΤΑΔ κλπ. κλπ. (αν καταλάβατε τίποτα, πέστε μου).

Η κατάληξη θα είναι να χαθεί το χρυσάφι τού Τολού, η Ψιλή Άμμος, και βέβαια να γίνει η ολοκληρωτική καταστροφή τού χωριού. Όμως όλα τούτα θα γίνουν νόμιμα! Ένα ερώτημα: Πώς και τούς γλίτωσε για τόσα χρόνια η ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ;

ΕΠΙΣΤΟΛΗ 2: «Στην ίδια εφημερίδα (σελ. 14) διαβάζουμε ότι η 5η Ιουνίου είναι η «παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος» που στην περιοχή μας γιορτάστηκε με την ενημέρωση τών κατοίκων για την αξία τού «υγροτόπου» μεταξύ τού Ναυπλίου και τής Νέας Κίου. Γιά πολλά εκατομμύρια χρόνια ήταν Υγρο-Βιό-Τοπος, κι ο ουρανός σκοτεινίαζε από τίσ αμέτρητες χιλιάδες τίσ φτερωτές ψυχούλες που έρχονταν. Το πώς κατάντησε να γίνει «υγροτόπος» δέν συζητιέται πλέον από κανέναν, γιατί δέν συμφέρει στους «κρατούντες». Κάποτε ερχόντουσαν όλων τών ειδών πουλιά, μέχρι και κύκνοι. Σήμερα έρχονται κάποια λίγα πετούμενα, που κάθονται σέ κάτι λίγα βραχάκια που εξέχουν από τήν επιφάνεια τής θάλασσας. Ο ασφαλτόδρομος περνάει μέσα από τον τέως υγροβιότοπο γιατί έτσι δέν χάθηκε ούτε μία ψήφος! από τούς πολιτικάντηδες.

ΕΠΙΣΤΟΛΗ 3: «Μια φωτογραφία γεμάτη καρδούλες (ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ σελ. 14). Και οι καρδούλες αυτές είναι επάνω σε παιδιών πρόσωπα! για να μίν φαίνονται! Μια πρακτική πολύ συνήθης στις μέρες μας! που δέν μάς κάνει πλέον ιδιαίτερα εντύπωση! Όμως γιά, μιά στιγμή! Τί επιδιώκομε κρύβοντας τα πρόσωπα τών παιδιών;

Υποτίθεται προστατεύοντάς τα, από κάποια τέρατα που караδοκούν για να τούς κάνουν κακό! Φθάσαμε μέχρι εκεί; Τότε πρέπει όταν σχολάνε από το Δημοτικό, να φορούν μουτσούνες! και όταν πηγαίνουν για μάθημα να περνούν από ανιχνευτές μετάλλων όπως στην Αμερική. Όμως κάπου - κάπου, ξεφεύγει και κάποιος δολοφόνος (συνήθως μικρής ηλικίας), και σκοτώνει πολλά παιδιά, και όποιον δάσκαλο βρεθεί μπροστά του. Ακολουθώντας το παράδειγμα τής Αμερικής, έχουμε ακόμη να ζήσουμε πολλά...»



Συννεφιασμένο καλοκαίρι // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Συνταξιούχοι

Τα προγράμματα της Αγροτικής Εστίας

Ολοκληρώνεται στις 26 Ιουνίου η διαδικασία υποβολής αιτήσεων συμμετοχής, μέσω ΚΕΠ, για τα προγράμματα της Αγροτικής Εστίας.

Και εξαιρεση, για τη συμμετοχή στο παιδικό κατασκηνωτικό πρόγραμμα, η υποβολή της αίτησης πραγματοποιείται στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.opeka.gr/agrotiki-estia/ilektronikes-ypiresies/ από 6 έως και 12 Ιουνίου.

Για την υποβολή της αίτησης συμμετοχής στα ΚΕΠ, οι δικαιούχοι θα πρέπει να προσκομίσουν:

Οποιοδήποτε έγγραφο από το οποίο να προκύπτει ο Αριθμός Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ), καθώς και των προστατευόμενων μελών τους (πχ. βιβλιάριο υγείας ή βεβαίωση ΑΜΚΑ) ή οποιοδήποτε έγγραφο από το οποίο να προκύπτει ο Αριθμός Μητρώου (ΑΜ) ΟΓΑ Δελτίο αστυνομικής ταυτότητας

Στην περίπτωση συνταξιούχων του ΟΓΑ που έχουν υπαχθεί στον e-ΕΦΚΑ και πάσχουν από νοσηρή αναπηρία, σύνδρομο DOWN ή εγκεφαλική παράλυση απαιτείται επιπλέον η γνωστοποίηση αποτελέσματος πιστοποίησης αναπηρίας ή η απόφασή της.

Μετά την επεξεργασία των αιτήσεων και εφόσον ο αριθμός τους υπερβαίνει τον αριθμό των αιτήσεων που προβλέπεται στα Προγράμματα ΛΑΕ / ΟΠΕΚΑ, ακολουθεί κλήρωση με ηλεκτρονική διαδικασία.

Η κατανομή των δικαιούχων γίνεται αναλογικά σε όλους τους νομούς, με προτεραιότητα σε αυτούς που δεν έχουν κληρωθεί τα τρία τελευταία χρόνια.

Οι δικαιούχοι ενημερώνονται για το αποτέλεσμα της κλήρωσης μέσω της ιστοσελίδας του ΟΠΕΚΑ (www.opeka.gr) ή μέσω των ΚΕΠ.

Τα επτά προγράμματα, είναι:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ. Αφορά σε διακοπές 6 ημερών (5 διανυκτερεύσεις) για 50.000



δικαιούχους. Η διάρκεια ισχύος είναι από τις 10 Ιουλίου 2023 έως τις 30 Μαΐου 2024.

Ειδικότερα για τη Βόρεια Εύβοια ισχύουν τα εξής: Οι δικαιούχοι του προγράμματος κοινωνικού τουρισμού που θα επιλέξουν να κάνουν χρήση των δελτίων τους σε συμβεβλημένα με τον ΛΑΕ/ΟΠΕΚΑ τουριστικά καταλύματα των Δήμων Ιστιαίας - Αιδηψού και Μαντουδίου - Λίμνης - Αγίας Άννας της Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας δικαιούνται έως 11 ημέρες (10 διανυκτερεύσεις).

ΙΑΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ. Αφορά σε διακοπές 6 ημερών (5 διανυκτερεύσεις) και πέντε απλές λούσεις για 3.500 συνταξιούχους. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κάνουν χρήση αυτού του προγράμματος και των σχετικών καταλυμάτων από τις 10 Ιουλίου 2023 έως τις 30 Μαΐου 2024.

Ειδικότερα για τη Βόρεια Εύβοια ισχύουν τα εξής: Οι δικαιούχοι του προγράμματος ιαματικού τουρισμού που θα επιλέξουν να κάνουν

χρήση των δελτίων τους σε συμβεβλημένα με τον ΛΑΕ-ΟΠΕΚΑ τουριστικά καταλύματα των Δήμων Ιστιαίας - Αιδηψού και Μαντουδίου - Λίμνης - Αγίας Άννας της Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας δικαιούνται παράλληλα με τις δέκα 10 διανυκτερεύσεις, δωρεάν πραγματοποίηση έως δέκα 10 απλές λούσεις σε νομίμως λειτουργούσες εγκαταστάσεις ιαματικών πηγών και υδροθεραπευτηρίων των ανωτέρων Δήμων της Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας.

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ. Αφορά σε εκδρομές τεσσάρων ημερών για 12.500 δικαιούχους και πάντα με συμβεβλημένα τουριστικά γραφεία. Οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να κάνουν χρήση του προγράμματος αυτού από τις 10 Ιουλίου 2023 έως τις 30 Μαΐου 2024.

Το 4ημερο των δωρεάν εκδρομών ισχύει εφόσον το κόστος της εκδρομής δεν ξεπερνά την αξία του δελτίου των 160 ευρώ. Διαμονή σε δωμάτια δύο αστέρων και άνω για ξενοδοχεία, τριών και άνω κλινών για ενοικιαζόμενα δω-

μάτια. Οι εκδρομές θα διακινούνται αποκλειστικά και μόνο εντός των ορίων της Ελλάδας.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ. Αφορά σε πρόγραμμα διάρκειας 16 ημερών για 1.500 παιδιά δικαιούχων της Αγροτικής Εστίας.

Το παιδικό κατασκηνωτικό πρόγραμμα ισχύει από: 22-6-2023 έως: α) 31-08-2023 (καταληκτική ημερομηνία αναχώρησης από την κατασκήνωση) για παιδιά τυπικής ανάπτυξης και β) 10-9-2023 (καταληκτική ημερομηνία αναχώρησης από την κατασκήνωση) για τα παιδιά με αναπηρία με ποσοστό 50% και άνω.

ΔΩΡΕΑΝ ΒΙΒΛΙΑ. Το πρόγραμμα αφορά 130.000 δικαιούχους, οι οποίοι μπορούν να προμηθευτούν βιβλία της επιλογής τους συνολικής αξίας 20 ευρώ για κάθε δικαιούχο και 30 ευρώ για κάθε παιδί δικαιούχο, από συμβεβλημένα βιβλιοπωλεία και εκδοτικούς οίκους σε όλη τη χώρα. Η ισχύς του συγκεκριμένου προγράμματος είναι από τις 10 Ιουλίου 2023 έως τις 30 Μαΐου 2024.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΘΕΑΤΡΟΥ. Το πρόγραμμα αφορά σε 32.500 δικαιούχους για θεατρικές παραστάσεις σε όλες τις μεγάλες πόλεις της Ελλάδας. Η διάρκεια ισχύος είναι από τις 10 Ιουλίου 2023 έως τις 30 Μαΐου 2024. Για κάθε δελτίο η επιχείρηση επιδοτείται με ποσό μέχρι 15 ευρώ για την Κεντρική Σκηνή και με ποσό μέχρι 12 ευρώ για την Παιδική Σκηνή.

ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥΤΕΚΝΕΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΕΚΝΕΣ ΑΓΡΟΤΙΣΣΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε 1.000 πολύτεκνες που θα λάβουν βοήθημα 1.000 ευρώ και 4.000 τρίτεκνες αγρότισσες μητέρες που θα λάβουν βοήθημα 700 ευρώ.

Παράλληλη ασφάλιση: Ανοίγει το πεδίο διεκδίκησης

Δικαίωμα προσαύξησης αποκτούν και χιλιάδες «παλαιοί» συνταξιούχοι

Δικαίωμα προσαύξησης, επί της σύνταξής τους, αποκτούν και χιλιάδες «παλαιοί» συνταξιούχοι, οι οποίοι στη διάρκεια του εργασιακού τους βίου, είχαν εργαστεί υπό καθεστώς παράλληλης ασφάλισης. Σε αυτή την αποκάλυψη προέβη το Ενιαίο Δίκτυο Συνταξιούχων (ΕΝΔΙΣΥ), υποβάλλοντας συμπληρωματικό υπόμνημα, επί αρχικής μήνυσης σε βάρος του ΕΦΚΑ, προς την Εισαγγελία Πλημμελειοδικών Αθηνών.

Η προσαύξηση, λόγω παράλληλης ασφάλισης, έχει ξεκινήσει να καταβάλλεται από τον Φορέα, στους «νέους» συνταξιούχους, δηλαδή σε όσους συνταξιοδοτήθηκαν μετά την έναρξη ισχύος του «νόμου Κατρούγκαλου» (ν.4387/16), δηλαδή μετά τις 13 Μαΐου 2016. Έστω και επτά χρόνια καθυστέρηση για κάποιες περιπτώσεις, ο ΕΦΚΑ ενεργοποίησε πρόσφατα το σχετικό λογισμικό και ξεκίνησε να χορηγεί τις προσαυξήσεις. Ήδη έχουν εντοπιστεί περίπου 15.000 δικαιούχοι αυτής της κατηγορίας, από τους οποίους σχεδόν



οι 3.000 έχουν λάβει τις προσαυξήσεις και αναμένονται τα αναδρομικά τους. Η παρέμβαση του ΕΝΔΙΣΥ αφορά όμως τους «παλαιούς» συνταξιούχους, δηλαδή εκείνους που συνταξιοδοτήθηκαν πριν από το «νόμο Κατρούγκαλου». Αφού ενεργοποιήθηκε η συγκεκριμένη διάταξη νόμου, κρίνεται απαραίτητο να συμπεριλάβει και τους συγκεκριμένους συνταξιούχους, οι οποίοι επίσης κατέβαλλαν πρόσθετο ασφαλιστρο, σε κά-

ποια χρονική περίοδο του εργασιακού τους βίου, λόγω παράλληλης ασφάλισης. Τώρα πρέπει και σε εκείνους να δοθούν τα ποσά που τους αναλογούν, ανά περίπτωση.

Είναι χαρακτηριστικό ότι στην απαντητική του επιστολή προς τον αρμόδιο Εισαγγελέα, επί της αρχικής μήνυσης που είχε υποβληθεί από το ΕΝΔΙΣΥ, ο ΕΦΚΑ αποδεχόταν την ύπαρξη οφειλής και προς αυτή την κατηγορία συ-

νταξιούχων! Οστόσο, έως τώρα δεν έχει προβεί σε κάποια καταβολή προσαύξησης ή αναδρομικών ποσών για κάποια από αυτές τις περιπτώσεις.

Επισημαίνεται ότι η παράλληλη ασφάλιση αφορά όλους τους συνταξιούχους γιατρούς, τους μηχανικούς και τους δικηγόρους, που σε κάποια περίοδο του εργασιακού τους βίου, κατέβαλλαν διπλές ασφαλιστικές εισφορές. Ουσιαστικά, αυτής της κατηγορίας οι εν δυνάμει δικαιούχοι λαμβάνουν σύνταξη και από το Δημόσιο. Επίσης, αφορά εργαζόμενους και από το πρώην ΙΚΑ και ΟΑΕΕ. Όλες αυτές οι περιπτώσεις δικαιούχων, κατέβαλλαν ασφαλιστικές εισφορές σε δύο Ταμεία και τώρα πρέπει να λάβουν την σχετική προσαύξηση.

Υπολογίζεται ότι κατά μέσο όρο, οι προσαυξήσεις που οφείλονται ανέρχονται στο ποσό των 300 ευρώ το μήνα. Αντίστοιχα, υπολογίζονται και τα αναδρομικά που πρέπει να καταβληθούν, ανά περίπτωση και αφορούν για όλο το διάστημα που εκκρεμεί η καταβολή

των προσαυξήσεων. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι αρμόδιες υπηρεσίες του ΕΦΚΑ που χειρίζονται την υπόθεση, έχουν εντοπίσει προσαύξηση που στο ανώτατο επίπεδο, έφτασε στο ποσό των 563 ευρώ το μήνα. Αντίστοιχα, έχουν υπάρξει περιπτώσεις όπου τα αναδρομικά που πρέπει να καταβληθούν φτάνουν στα 34.000 ευρώ! Και όλα αυτά για «νέους» συνταξιούχους, που περίμεναν έως 7 χρόνια για να λάβουν την προσαυξήσή τους. Γίνεται αντιληπτό ότι τα ανάλογα ποσά αναδρομικών, ενδέχεται να είναι αισθητά υψηλότερα όταν ξεκινήσουν να καταβάλλονται οι προσαυξήσεις και για «παλαιούς» συνταξιούχους.

Ουσιαστικά, για όλες αυτές τις χιλιάδες περιπτώσεις συνταξιούχων, καταβάλλεται κανονικά η κύρια σύνταξή τους. Δεν χορηγείται όμως η προσαύξηση από τον ΟΑΕΕ ή από το Δημόσιο, που προέκυψε ως παράλληλη ασφάλιση.



Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Συμμορίες ανηλίκων

Συμμορίες ανηλίκων εμφανίζονται συχνά επιτίθενται και δρουν βίαια και ξαφνικά.

Κίνητρο η περιπέτεια, επίδειξη πυγμής, το ποθούμενο ν' αρπάξουν ασύλληπτοι ενοχής, «λόγω άτακτης φυγής».

Τα παιδιά στην εφηβεία φτιάχνουν παρέες με κοινά ενδιαφέροντα συγκλίνουσες ιδέες.

Λειτουργούν και οι ομάδες με συμφωνίες, συμμαχίες κι αν παρεκκλίνουν του σωστού προκύπτουν συμμορίες.

Αλ Καπόνε και Σταλόνε πρότυπα, ινδάλματα κι αφθονία μ' ευκολία παρουσιάζουν δράματα.

Στην εφηβεία προσοχή, χειρισμοί ορθοί, σε οδό παρανομίας έφηβος να μη βρεθεί.



παράτα με

γεννήθηκα απάνω στην σελήνη
μέσα σε ερημιές και πλατιούς κρατήρες
κι όταν η καρδιά μου σπόριασε
έσκασε και έπεσαν οι σκέψεις μου στη γη

ξεχύθηκαν στην άσφαλο ποδήλατα μ' ακτίνες
σφυρίζοντας σκοπούς μιας ξέγνοιαστης αγάπης
πέπλα λευκά και ρόδια σπασμένα
χρώματα και ηλιοβασιλέματα

μα φύτρωσαν για αντάλλαγμα αγκάθια
μάτωσαν τα χέρια και τα πόδια μου
τα φτερά μου έκοψαν, ξερίζωσαν την σκέψη
κι έπεσα γυμνός, στην λήθη της ασφάλτου

έτσι ρημαγμένος σε συνάντησα
δεν μου 'μεινε ζωή να δώσω
ούτε κραυγή, ούτε ανάσα
μόνο δάκρυα και βάσανα
παράτα με λοιπόν και φύγε μακριά
να σώσεις την αγνότητα
που μου 'κλεψε ο χρόνος

Ιωάννης χρ. Παπούλιας



Είσαι μια θάλασσα

Πώς να σε αγκαλιάσω...
είσαι απέραντη ακρογιαλιά...
Θέλεις να χάνεσαι
σαν να μην υπάρχω
νά κρατώ το χέρι σου...

Είσαι μία θάλασσα
πλατιά ...
μέσα σε αυτά
ένα καλοκαιρινό
φαγητό
νά θυμίζει τά παιδικά μας
χρόνια ...

Αυτό το τσουκάλι

είχε τό άρωμα
της μάνας μας ...
από το βασιλικό τή δάφνη
και το δεντρολίβανο
νά μοσχοβολαι
η γειτονιά ...

'Ετσι αρωματίζουμε...
μόνο έτσι ποτίζεται
η αγάπη ..
σαν τόν βασιλικό
στη γλάστρα !

'Άσε τόν εγωισμό...
μην λες λόγια
που ματώνουν και πονάει

η καρδιά σου ...
γιατί δεν έχει λογική
καί ξέρει μόνο
νά αγαπάει ...

Κράτησε φυλακτό
γιατί όταν χαθεί
η αγάπη ...
είσαι ένα ναυάγιο
στη στεριά ...

Κανείς δεν μπορεί
να σώσει τό πνιγμό σου...
γιατί έδιωξες ότι αγάπης...

Ιωάννης Σκούρας
25 - 06 - 2022



Το μπουρίνι & η προσευχή του Μοχάμεντ



Ο Αντώνης εκείνη τη μέρα ήταν χαρούμενος. Τον είχε προσκαλέσει ο φίλος του ο Τάκης από το Ναύπλιο για μια ψαράδικη εξόρμηση με το σκάφος του, να πάνε να ρίξουν παραγάδι. Ο Τάκης δεν ήταν επαγγελματίας ψαράς, άλλη δουλειά έκανε και κάνει και φυσικά δεν έβλεπε το ψάρεμα ως επάγγελμα. Απλά ήταν το μεράκι του και ό,τι έπανε το μοίραζε αυτός σε φίλους και η μάνα του στις γειτόνισσές της, στην Πρόνοια.

Από την μεριά του, ο Αντώνης, ορεσίβιος στην καταγωγή, δεν ήταν εξοικειωμένος με το υγρό στοιχείο, που το αντιμετώπιζε πάντα με φόβο και σεβασμό και από θάλασσα προτιμούσε μέχρι τότε την σιγουριά της Νέας Κίου. Να πατάει και να έχει ανθρώπους κοντά του...

Ξεκίνησαν από την Καραθώνα, εκεί κάτω από τον Άγιο Κωνσταντίνο, έχοντας μαζί τους το παραγάδι, με δυόμισι χιλιάδες (!) αγκίστρια, που τα δόλωνε επί μια εβδομάδα η μάνα του Τάκη. Στο σκάφος επέβαινε, βοηθός, και ο Μοχάμεντ, μουσουλμάνος από την Θράκη, έμπειρος ψαράς.

Βγήκαν ανοιχτά από τον κάβο, πέρασαν πίσω από τα νησάκια του Τολου και κίνησαν με κατεύθυνση προς την Ερμιονίδα, αφήνοντας αριστερά τους την Πλατεία και στη συνέχεια την Ψηλή, απέναντι από την Κοιλάδα. Πλησίαζαν την περιοχή της Κορακιάς, έχοντας ήδη αρχίσει να αμολάνε το παραγάδι, που τελειωμό δεν είχε...

Και εκεί που είχαν απλώσει το μισό παραγάδι, ο καιρός άλλαξε ξαφνικά, μαύρισε ο ουρανός, ξέσπασε μπουρίνι, η θάλασσα ανταριάστηκε, η βροχή τους χτυπούσε και δεν έβλεπαν μπροστά τους πέρα από τα δέκα μέτρα. Να μαζέψουνε το παραγάδι δεν γινότανε, είχε πέσει το περισσότερο ούτε και ο Τάκης ήθελε να το κόψει και να το χάσει.

Σε τέτοιες στιγμές, ο άνθρωπος εναποθέτει τις ελπίδες του στο Θείο... Άρχισαν, λοιπόν, τα σταυροκοπήματα και οι επικλήσεις προς την Παναγία και τον Άγιο Νικόλα, των ναυτικών τον προστάτη:

«Σώσε μας Άγιο Νικόλα και θα σου ανάβω μια βδομάδα τα καντήλια στο εκκλησάκι της Καραθώνας» και άλλα παρόμοια...

Όπου, Αντώνης και Τάκης, σταυροκοπούμενοι, με έκπληξη αντίκρισαν και τον Μοχάμεντ στην πρύμνη, να προσπαθεί, κουτσά - στραβά να κάνει τον σταυρό του, φωνάζοντας αλαφιασμένος:

«Οχ, Παναΐα μου, ωχ, Παναΐα μου!».

Μέσα στη λαχτάρα του, ο Αντώνης δεν κρατήθηκε και τον ρώτησε:

«Καλά, εσύ δεν είσαι μουσουλμάνος; Τι Παναγία μολογάς;»

Και ο ταλαίπωρος ο Μοχάμεντ, κίτρινος από τον φόβο:

«Τέτοιες ώρες, όλοι οι Άγιοι καλοί είναι!».

.....

Κείμενά μου δημοσιεύονται και στο προσωπικό μου blog: rebetaskeri.blogspot.com.

Θαλάσσιο σκι

Το θαλάσσιο σκι είναι θαλάσσιο σπορ στο οποίο ένα άτομο έλκεται από ένα ταχύπλοο σκάφος μέσω ενός σκοινιού ή σύρματος και ολισθαίνει σε μια υδάτινη επιφάνεια, συνήθως θάλασσα αλλά και λίμνη ή ακόμα και σε ποταμό.

Ιστορικά έχουν καταγραφεί πολλές προσπάθειες του ανθρώπου να «περπατήσει» και να γλιστρήσει πάνω στο νερό. Κατά καιρούς χρησιμοποιήθηκαν διάφορες εφευρέσεις που εξυπηρέτησαν, με σχετική επιτυχία, το συγκεκριμένο σκοπό, αλλά τίποτα που να μοιάζει με το σημερινό θαλάσσιο σκι. Ο λόγος προφανής: Το σημαντικότερο ρόλο για την πλεύση, το γλιστρήμα και την πορεία στο νερό, παίζει το σκάφος που, ουσιαστικά, είναι η κινητήριος δύναμη του σκιέρ.

Το 1900 εμφανίστηκαν στις Η.Π.Α. οι πρώτοι «βενζινοκατοί» που μπορούσαν να αναπτύξουν ταχύτητα γύρω στα 24 κλμ/ώρα. Καταγράφονται οι πρώτες προσπάθειες γλιστρήματος πάνω στο νερό, με τη βοήθεια μίας μεγάλης σανίδας που την τραβούσε το σκάφος.

Η περίοδος 1922 – 1924, με επίκεντρο την Φλώριδα, θεωρείται το ορόσημο εμφάνισης του θαλάσσιου σκι. Τα πρώτα ταχύπλοα σκάφη δίνουν νέες δυνατότητες στους επίδοξους σκιέρ. Τα πρώτα πέδιλα ήταν σαφώς μεγαλύτερα από τα σημερινά, με αποτέλεσμα να δυσκολεύουν σημαντικά τις κινήσεις και να ευνοούν τις πτώσεις.

Το 1922, ο Ραλφ Σαμουέλσον γίνεται ο πρώτος άνθρωπος που κάνει θαλάσσιο σκι χρησιμοποιώντας τεράστια πέδιλα μήκους 2,7 μέτρων. Ο ίδιος το 1925, προσπαθεί να κάνει άλμα με σκι, συρόμενος από υδροπλάνο.

Νωρίτερα στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στο Ανεσσύ, γύρω στο 1920, Γάλλοι αλπινιστές προσπαθούν να κάνουν θαλάσσιο σκι χρησιμοποιώντας χιονοδρομικά πέδιλα. Το 1948 ιδρύεται η Παγκόσμια Ομοσπονδία Θαλασσίου Σκι. Στην Ελλάδα το θαλάσσιο σκι εμφανίζεται το 1957 στην Βουλιαγμένη. Στα πρώτα του βήματα καλλιεργείται κυρίως από τους σχετικά εύπορους, με αποτέλεσμα να θεωρείται ως «άθλημα των πλουσίων». Το 1963 ιδρύεται η Ελληνική Ομοσπονδία Θαλασσίου Σκι (Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ). Η ανάπτυξη του αθλήματος καθυστερεί κι επικεντρώνεται μόνον στην Αθήνα, με ιστορικά πρώτο σωματείο τον Ναυτικό Όμιλο Βουλιαγμένης (Ν.Ο.Β.). Το 1963 ιδρύεται επίσης το τμήμα θαλασσίου σκι του Παναθηναϊκού.

Από το 1968 το άθλημα επεκτείνεται και εκτός Αθηνών. Στους Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του 1972 στο Μόναχο, το θαλάσσιο σκι υπήρξε άθλημα επίδειξης. Το θαλάσσιο σκι είναι εξαρχής, από το 1981, στο πρόγραμμα των Παγκόσμιων Αγώνων.

Αγωνιστικό θαλάσσιο σκι

Το θαλάσσιο σκι ως άθλημα αποτελείται από τρία αγωνίσματα:

Σλάλομ

Ο αθλητής/τρια στο αγώνισμα του σλάλομ προσπαθεί να ολοκληρώσει 6 στροφές γύρω από τις μπάλες του στίβου. Ο βαθμός δυσκολίας αυξάνεται μετά από κάθε επιτυχημένο πέρασμα του αθλητή, με την αύξηση της ταχύτητας του σκάφους έως την ανώτατη ταχύτητα των 58κλμ. για τους άνδρες και 55κλμ. για τις γυναίκες, και εν συνεχεία με τη μείωση του μήκους του σκοινιού έλξης του/της αθλητή/τριας. Ο αθλητής/τρια που θα περάσει τις περισσότερες μπάλες είναι και ο νικητής.

Φιγούρες

Ο αθλητής/τρια στο αγώνισμα των φιγουρών προσπαθεί να κάνει όσες περισσότερες φιγούρες μπορεί σε δύο περάσματα των 20 δευτερολέπτων. Η επιτυχημένη εκτέλεση όσο το δυνατόν περισσότερων και με μεγαλύτερο βαθμό δυσκολίας φιγουρών αναδεικνύουν τον νικητή.

Άλμα

Ο αθλητής/τρια στο αγώνισμα του άλματος προσπαθεί,



περνώντας πάνω από τον βατήρα του άλματος να επιτύχει την όσο το δυνατόν μεγαλύτερη απόσταση. Η μέγιστη ταχύτητα του σκάφους είναι σταθερή 57κλμ. για τους άνδρες και 54κλμ. για τις γυναίκες, και το μέγιστο ύψος του βατήρα είναι 1.80μ και 1.65μ. αντίστοιχως. Νικητής αναδεικνύεται ο αθλητής/τρια που θα επιτύχει το μεγαλύτερο άλμα. Πηγή: Βικιπαίδεια

1. Η διενέργεια του θαλάσσιου σκι επιτρέπεται υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις και περιορισμούς:

α) Ο ασκούμενος στο σκι (σκιέρ) γνωρίζει κολύμβηση και φέρει ατομική σωσίβια ζώνη λεία, μαλακή, απαλλαγμένη από πρόσθετα εξαρτήματα ή υλικά που είναι δυνατόν να προκαλέσουν τραυματισμό σε περίπτωση πτώσης και κατασκευασμένο κατά τρόπο ώστε, σε περίπτωση σύγκρουσης ή πρόσκρουσης, να παρέχει επαρκή προστασία από βλάβη στα πλευρά ή στα εσωτερικά όργανα του σκιέρ.

β) Η ατομική σωσίβια ζώνη έχει τη δυνατότητα να κρατά τον σκιέρ στην επιφάνεια της θάλασσας. Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση φουσκωτών σωσιβίων.

γ) Το σκάφος που χρησιμοποιείται για θαλάσσιο σκι έχει την αναγκαία ισχύ, ώστε να επιτυγχάνει και να διατηρεί την απαιτούμενη ταχύτητα έλκοντας ένα βαρύ άτομο – σκιέρ. Ειδικότερα το εκμισθούμενο ή χρησιμοποιούμενο από τον εκμισθωτή ταχύπλοο σκάφος φέρει ένα εφεδρικό μεταλλικό δοχείο καύσιμης ύλης με πώμα ασφαλείας και περιεχόμενο τουλάχιστον τριών (3) λίτρων ή εφεδρική δεξαμενή (ρεξερβουάρ) ανάλογου περιεχομένου.

δ) Το σκονιό έλξης απαγορεύεται να έχει μήκος μεγαλύτερο από 23 μέτρα, η διατομή είναι τουλάχιστον 8 χιλιοστόμετρα και έχει τη δυνατότητα να επιπλέει στη θάλασσα.

ε) Το σημείο πρόσδεσης του σκοινιού στο σκάφος είναι σε άριστη κατάσταση και έχει τη δυνατότητα να ανταπεξέλθει στη δύναμη της έλξης που δημιουργείται από την ταχύτητα του σκάφους.

στ) Τα πέδιλα του σκι είναι ασφαλή και ικανά να επιπλέουν. Δεν πρέπει να υπάρχουν περιττά αιχμηρά ή προεξέχοντα τμήματα, από μέταλλα, ξύλο ή άλλο υλικό που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τραύμα στον ασκούμενο (σκιέρ) εφόσον αυτός κατά την πτώση του έλθει σε επαφή με αυτά (πέδιλα).

ζ) Απαγορεύεται η Διενέργεια Θαλάσσιου σκι όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες καθώς και πριν την ανατολή ή μετά τη δύση του ηλίου. Σε κάθε περίπτωση, σύμφωνα με τον Γενικό Κανονισμό Λιμένων αριθμ. 20 (Β' 444/26-4-1999), απαγορεύεται η χρήση

θαλάσσιου σκι, καθώς και των καινοφανών θαλάσσιων μέσων αναψυχής, που έχουν εγκριθεί ή θα εγκριθούν σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, όταν πνέει άνεμος έντασης άνω των πέντε (5) μποφόρ. Επίσης, απαγορεύεται η χρήση θαλάσσιου σκι, όταν η ορατότητα είναι περιορισμένη.

Οι εκμισθωτές διαθέτουν φορητό ψηφιακό ανεμόμετρο στο σημείο δραστηριοποίησής τους τις ενδείξεις του οποίου λαμβάνουν υπόψη.

η) Στο χρησιμοποιούμενο από τον εκμισθωτή σκάφος επιβαίνουν δύο (2) άτομα από τα οποία ο χειριστής κατέχει τα τυπικά προσόντα του άρθρου 23 παρ. Ιι. του Γενικού Κανονισμού Λιμένων Νο 20. Αναλυτικότερα θα πρέπει να έχει:

1. να κατέχει άδεια προπονητή θαλασσίου σκι οποιασδήποτε κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (ΓΓΑ) ή να έχει πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκι ή να κατέχει άδεια εκπαιδευτή θαλάσσιου σκι, σε ισχύ, της οποίας είχε πιστοποιηθεί η εγκυρότητα της κατά τις διατάξεις του Γενικού Κανονισμού Λιμένων αριθμ. 37 (Β' 101/2004) και ο κάτοχός της να είχε κατά το παρελθόν ασκήσει με άδεια της Λιμενικής Αρχής το επάγγελμα του εκμισθωτή ή να παρέιχε σε έτερο εκμισθωτή υπηρεσίες σε ελκόμενα από ταχύπλοο σκάφος θαλάσσια μέσα αναψυχής. Η ισχύς της άδειας εκπαιδευτή καθορίζεται από τον εκδότη της.

2. να κατέχει άδεια χειριστή ταχύπλοου σκάφους. Στην περίπτωση που το υποβαλλόμενο αίτημα δεν αφορά στην εκμίσθωση ελκόμενων από ταχύπλοο σκάφος θαλασσίων μέσων αναψυχής η ισχύς της διάταξης αυτής αρχίζει να ισχύει από την 01-01-2020.

Για τους βοηθούς των ανωτέρω, εφόσον ασχολούνται ενεργά με τη διενέργεια θαλάσσιου σκι ή θαλάσσιου αλεξίπτωτου ή θαλάσσιου έλκπθρου ή θαλάσσιου δακτυλιδιού ή άλλου μέσου που προσομοιάζει με αυτά (ελκόμενου από ταχύπλοο σκάφος), απαιτούνται τα ίδια προσόντα.

θ) Απαγορεύεται η ταυτόχρονη έλξη και άλλων θαλάσσιων μέσων αναψυχής (έλκπθρο, δακτυλίδι κ.λπ).

η) Η εκμίσθωση ταχυπλόου σκάφους απαγορεύεται όταν παρουσιάζονται βλάβες ή διακοπές λειτουργίας της μηχανής του.

2. Ο ασκούμενος στο θαλάσσιο σκι είναι ηλικίας τουλάχιστον δέκα έξι (16) ετών. Για μικρότερης ηλικίας άτομο η Διενέργεια Θαλάσσιου σκι επιτρέπεται μετά από συγκατάθεση του ασκούντος τη γονική μέριμνα ή την επιμέλεια σύμφωνα με τις διατάξεις του ΑΚ, ο οποίος

βεβαιώνει παράλληλα ότι ο συγκεκριμένος ανήλικος γνωρίζει κολύμβηση.

3. Οι υποχρεώσεις των χειριστών και ιδιοκτητών ταχύπλοων σκαφών έχουν ανάλογη εφαρμογή και για ταχύπλοα σκάφη που χρησιμοποιούνται για τη διενέργεια του θαλάσσιου σκι.

4. Ο χειριστής ταχύπλοου σκάφους που έλκει τον ασκούμενο στο σκι ακολουθεί διαδρομή απαλλαγμένη από τασάσεις (κλωβοί θαλασσοκαλλιέργειών κ.λπ) ή πλωτά ναυπηγήματα (εξέδρες κ.λπ) καθώς και μακριά από τις πορείες των άλλων παραπλεόντων πλοίων, ώστε να εξασφαλίζεται η αποτροπή ατυχήματος.

5. Η διενέργεια (έλξη) θαλάσσιου σκι απαγορεύεται σε απόσταση μικρότερη των : α. εκατό (100) μέτρων από το εξωτερικό μέρος των πλωτών σημαντήρων του άρθρου 26, που επισημαίνονται όρια μέχρι τα οποία φθάνουν συνήθως κολυμπώντας οι λουόμενοι στις λουτρικές εγκαταστάσεις. Σε περιπτώσεις ιδιομορφίας της περιοχής (π.χ. μικροί όρμοι), μετά από απόφαση της Επιτροπής του άρθρου 35, η απόσταση αυτή μπορεί να καθορίζεται και κάτω των εκατό (100) μέτρων όμοια μικρότερη των πενήντα (50) μέτρων. Σχετική καταχώριση γίνεται στο σώμα της άδειας. β. διακοσίων (200) μέτρων από το συντησμένο σημείο στο οποίο φθάνουν κολυμπώντας οι λουόμενοι στις θαλάσσιες περιοχές που δεν επισημαίνονται με πλωτούς σημαντήρες. γ. σε κάθε περίπτωση σε απόσταση μικρότερη των διακοσίων (200) μέτρων από την ακτογραμμή στις θαλάσσιες περιοχές που δεν υπάρχουν λουόμενοι. Σε περιπτώσεις ιδιομορφίας της περιοχής (π.χ. μικροί όρμοι), μετά από απόφαση της Επιτροπής του άρθρου 35, η απόσταση αυτή μπορεί να καθορίζεται και κάτω των διακοσίων (200) μέτρων. Σχετική καταχώριση γίνεται στο σώμα της άδειας. δ. με ταχύτητα μεγαλύτερη των πέντε (5) κόμβων σε απόσταση μικρότερη των διακοσίων (200) μέτρων από την ακτογραμμή στις περιοχές που δεν υπάρχουν λουόμενοι σε κάθε περίπτωση.

6. Η εκκίνηση και επιστροφή από/προς την ακτή του ταχύπλοου σκάφους του εκμισθωτή όταν έλκει θαλάσσιο σκι επιτρέπεται εφόσον διενεργείται εντός του οριοθετημένου δίαυλου του άρθρου 27 και με τη μικρότερη δυνατή ταχύτητα σύμφωνα με τον κατασκευαστικό τύπο του ταχυπλόου σκάφους και λαμβάνοντας υπόψη την ασφάλεια των λουσιμένων μέχρι του θαλάσσιου σημείου που δεν συντρέχει περίπτωση εφαρμογής των οριζόμενων στην προηγούμενη παράγραφο.

7. Κάθε ταχύπλοο σκάφος, το οποίο χρησιμοποιείται για την έλξη εκμισθούμενων θαλάσσιων μέσων αναψυχής, εκτός του θαλάσσιου αλεξίπτωτου, προκειμένου να επιτυγχάνει τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια και να διατηρεί την απαιτούμενη ταχύτητα πρέπει να έχει ελάχιστο ολικό μήκος πέντε (5) μέτρα, ελάχιστο βάρος (σκάφος-κινητήρας-εξοπλισμός) εξακόσια (600) κιλόγραμμα και ο κινητήρας του την ακόλουθη ελάχιστη ισχύ σε ιπποδύναμη ανάλογα με τον τύπο του: εξωλέμβια 100 HP ή εσωλέμβια 140 HP ή εσω-εξωλέμβια 160 HP.

Τα ταχύπλοα σκάφη έλξης θαλάσσιων μέσων αναψυχής, τα οποία χρησιμοποιούνται πριν από την έναρξη ισχύος του Κανονισμού αυτού και δεν πληρούν τις ανωτέρω προϋποθέσεις, εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται μέχρι και την 31-12-2021.

8. Στο ταχύπλοο σκάφος, το οποίο έλκει θαλάσσιο μέσο αναψυχής, εκτός εάν άλλως ορίζεται, επιβαίνουν τουλάχιστον δύο (2) άτομα.

9. Σε κάθε ταχύπλοο σκάφος που έλκει θαλάσσιο μέσο αναψυχής, πρώταθεν της κύριας θέσης του πηδαλίου, τοποθετείται καθρέπτης καθορίζεται από το χειριστή του σκάφους, έτσι ώστε να έχει πλήρη και συνεχή οπτική εικόνα του ελκόμενου πρύμνηθεν αυτού θαλάσσιου μέσου αναψυχής και του/των προσώπων που έλκονται. Πηγή: safewatersports.com

Στερνοκλειδομαστοειδης μυς



Της **Ελένης Σεφέρη,**
Αναλγητικό μασάζ

Ο στερνοκλειδοστοειδής είναι ένας μυς που βρίσκεται στην περιοχή του λαιμού και του θώρακα. Ονομάζεται έτσι επειδή ξεκινά από την κλειδοειδική διάφραγμα και καταλήγει στο στέρνο. Αυτός ο μυς είναι σημαντικός για την κίνηση του αυχένα, καθώς και για την αναπνοή. Στον αθλητισμό η ενδυνάμωση του στερνοκλειδομαστοειδη είναι σημαντική για τη βελτίωση της κίνησης του ώμου και της απόδοσης στα σπορ που απαιτούν την χρήση των χεριών και των ώμων.

Το στερνοκλειδομαστοειδές σύνδρομο είναι μια κατάσταση που προκαλείται από την συμπίεση των νευρών. Οι αιτίες του συνδρόμου μπορεί να περιλαμβάνουν τραυματισμό, κάταγμα ή δυσλειτουργία του μυ, τα βασικά συμπτώματα είναι άλγος και αδυναμία στον ώμο και το βραχίονα. Σε γενικές γραμμές ο στερνοκλειδομαστοειδής είναι ο μυς που οι περισσότεροι άνθρωποι αισθάνονται πόνο ή ένταση όταν κάνουν κοιλιακούς. Όταν ο μυς είναι κοντός αλλάζει την θέση του κεφαλιού προς τα εμπρός. Αυτό δημιουργεί πόνο στην κίνηση και αλλαγές στην στάση σώματος.

Το μασάζ μπορεί να βοηθήσει στην μείωση του πόνου στον αυχένα και του πονοκεφάλου.

Αυτός ο μυς είναι ένας από τους μεγαλύτερους επιφανειακούς μύες στον αυχένα, βοηθά στην σταθεροποίηση του κεφαλιού και του λαιμού όταν είναι σε θέση εμπρός και πίσω. Βρίσκεται στην βάση του κρανίου και προσκολλάται στο στέρνο, έχει πολλά σημεία ενεργοποίησης που μπορεί να βρίσκονται στο πρόσωπο, στο λαιμό, το αυτί, το μάγουλο και το μέτωπο.

Επίσης όταν δεν λειτουργεί σωστά είναι δυνατόν να προκαλείται ζάλη και κεφαλαλγία.

Η θεραπεία μασάζ μπορεί να είναι μια αποτελεσματική λύση για να χαλάσει ο μυς και να απελευθερωθεί από κάποιο σπασμό. Κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας μασάζ θα χρησιμοποιήσω διάφορες τεχνικές, όπως θεραπεία με σημείο ενεργοποίησης μυοπεριτονιακή απελευθέρωση, για να στοχεύσω την ένταση του μυ και να προωθήσω τη χαλάρωση.

Επίσης η μάλαξη των μυών θα βελτιώσει τη ροή του αίματος την τη οξυγόνωση στις πληγείσες περιοχές, προάγοντας τη χαλάρωση την επούλωση και τη μείωση της φλεγμονής.

Δυσκολία προσαρμογής στο σχολικό περιβάλλον



Του **Άγγελου Τράκα,**
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίος
και Συνεργάτες

Η είσοδος των παιδιών στο σχολικό περιβάλλον είναι μια καινούργια εμπειρία, καθώς αφήνουν κατά κάποιο τρόπο το στενό οικογενειακό περιβάλλον και έρχονται σε επαφή με καινούργια πρόσωπα, είτε με δασκάλους, είτε με άλλα παιδιά της ηλικίας τους. Αυτός ο πρώτος αποχωρισμός από την οικογένεια και η προσαρμογή στα νέα δεδομένα σίγουρα δεν είναι εύκολη υπόθεση. Κάθε παιδί βιώνει αυτή την αλλαγή με διαφορετικό τρόπο. Άλλα παιδιά προσαρμόζονται εύκολα, άλλα παιδιά χρειάζονται τον χρόνο τους και ύστερα από κάποιο μικρό χρονικό διάστημα εντάσσονται ομαλά στην ομάδα. Υπάρχει όμως και ένα ποσοστό που συνεχίζει καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς να αντιμετωπίζει προβλήματα προσαρμογής και αυτά τα προβλήματα εκδηλώνονται με κλάμα, με μη συμμετοχή σε ομαδικά παιχνίδια αλλά και πολλές φορές με επιθετική συμπεριφορά απέναντι στους άλλους.

Έχουμε αναφερθεί πολλές φορές στον καταλυτικό ρόλο που παίζει ο θεσμός της οικογένειας στη διαμόρφωση του χαρακτήρα και της συμπεριφοράς ενός παιδιού. Έτσι απλά υπενθυμίζουμε ότι η οικογένεια είναι το πρώτο κοινωνικό περιβάλλον στο οποίο γαλουχείται το παιδί. Εκεί μπαίνουν οι πρώτοι κανόνες από τους γονείς και εκεί γίνεται η προετοιμασία των παιδιών για την ένταξή τους στο ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον. Η οικογένεια αποτελεί μιας πρώτης τάξεως ευκαιρία για να μπορέσει ένα παιδί να επιλύσει και να εκμηδενίσει, αν γίνεται, προβληματικές συμπεριφορές.

Πολλές μελέτες που έχουν γίνει πάνω στο θέμα « παιδί και επιθετικές συμπεριφορές », έχουν καταλήξει ότι οι άνθρωποι δεν γεννιούνται με προδιαγεγραμμένες επιθετικές συμπεριφορές αλλά τις μαθαίνουν με τον ένα ή τον άλλο τρόπο από το περιβάλλον τους. Η επιθετική συμπεριφορά είναι κάθε παραπρωματική πράξη όπως δάγκωμα, κλωτσιά, σπρώξιμο, που επηρεάζει την σωματική και ψυχολογική ακεραιότητα ενός ατόμου. Έτσι τα παιδιά με δυσκολίες συμπεριφοράς πρέπει να επιλύουν τα προβλήματα αυτά, μέσα από την οικογένεια, πριν από την είσοδο τους στα σχολεία, ώστε φτάνοντας στην εφηβεία να μη γίνονται βίαιοι και αποκρουστικοί από το κοινωνικό σύστημα, με συνέπειες δυσάρεστες για το ίδιο το άτομο γιατί από τη μια σιγματίζεται και ίσως να μη του δοθούν οι ανάλογες ευκαιρίες σε επαγγελματική αποκατάσταση και από την άλλη να μην μπορεί να διαχειρίζεται καταστάσεις που προϋποθέτουν ηρεμία σκέψη και ωριμότητα.



MASSAGE

Ελένη Σεφέρη

ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Κ 6938 319749
Τ 27523 00974

Κυπαρισσίας 12, Ναύπλιο

@ eglsef@gmail.com



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

34 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
28 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

θάλασσα**Παραλία "Πόρτες" στο Παράλιο Άστρος****Που βρίσκεται...**

Η παραλία "Πόρτες" είναι μία από τις πιο διάσημες παραλίες της ανατολικής Πελοποννήσου. Απέχει μόλις 3 λεπτά από το κέντρο του Παραλίου Άστρους με το αυτοκίνητο και περίπου 10 λεπτά με το ποδήλατο. Η κοντινή της απόσταση από το Παράλιο Άστρος σε συνδυασμό με τα καθαρά νερά της, την καθιστούν ιδιαίτερα δημοφιλή.

Από που πήρε το όνομά της η παραλία; Η παραλία πήρε το όνομά της από τις δύο μεγάλες πόρτες που ήταν τοποθετημένες δεξιά και αριστερά του ποταμού για να συγκρατούν τα νερά του. Αυτές οι πόρτες παραμένουν θαμμένες στην άμμο και κάποιος από τους ντόπιους πραγματικά γνωρίζουν που βρίσκονται. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού όταν τα νερά έχουν μικρότερο βάθος μπορούν να γίνουν ορατές από αυτούς που γνωρίζουν.

Στις ΠΟΡΤΕΣ κατέληγε το ένα από τα δύο αποστραγγιστικά κανάλια, που κατασκευάστηκαν από Βαυαρούς μηχανικούς, επί Βασιλείας Όθωνα... (Το άλλο είναι το γνωστό μας κανάλι από το Μουστό μέχρι τη θάλασσα). Σκοπός των αποστραγγιστικών καναλιών ήταν να περιορίσουν την έκταση του έλους Μουστού και απαλύνουν έτσι το πρόβλημα της ελονοσίας, που ήταν η μάλιστα της περιοχής ...

Οι ΠΟΡΤΕΣ ήταν δυο σιδερένιες πόρτες, στερεωμένες στα τρία καλαίσθητα «ποδάρια», οι οποίες δεν εμπόδιζαν το νερό του Μουστού να κυλάει στη θάλασσα, αλλά όταν έπιανε Μπάτης οι Πόρτες έκλειναν με τα χτυπήματα των πρώτων κυμάτων... Έτσι απέτρεπαν να ξαναγεμίσει το έλος με θαλασσινό νερό... Το έργο αυτό περιορίζοντας την έκταση του έλους και των προβλημάτων που δημιουργούσε, λειτούργησε καταλυτικά για την εξέλιξη όλης περιοχής ...

Μια μικρή περιγραφή...

Πρόκειται για μια ιδιαίτερα μεγάλη ακτή με κρυστάλλινα, δροσερά και αρκετά βαθιά νερά, τα οποία σε συνδυασμό με την άμμο, το μικρό βοτσαλάκι αλλά και τους ευκάλυπτους που χαρίζουν απλόχερα τη σκιά τους, μετατρέπουν την παραλία σε ένα μοναδικό καλοκαιρινό καταφύγιο. Κατά μήκος της παραλίας υπάρχουν καντίνες, οι οποίες παρέχουν στον επισκέπτη ξαπλώστρες, αναψυκτικά αλλά και μικρά σνακ για να περάσει μια όμορφη μέρα απολαμβάνοντας το θαλασσινό αεράκι. Ακριβώς απέναντι από την παραλία και μόλις διασχίσει κανείς το δρόμο, θα βρει το camping του Παραλίου Άστρους. Εκεί πολλοί επισκέπτες κάνουν τις διακοπές τους επιλέγοντας τη διαμονή τους σε σκηνή ή τροχόσπιτο.

Ιδανική για θαλάσσια σπορ...

Το απόγευμα η παραλία μετατρέπεται στον απόλυτο προορισμό για τους λάτρεις των θαλάσσιων σπορ εξαιτίας του αέρα που φυσάει. Έτσι, οι λάτρεις των θαλάσσιων σπόρων καταφθάνουν εκεί για να κάνουν kite ή surfing. Οι λουόμενοι, λοιπόν, είναι ιδιαίτερα τυχεροί γιατί μπορούν να απολαύσουν τα κόλπα των surfers.

Κρύβει κάτι από τη μυθολογία μας...

Σύμφωνα με το μύθο, στο μικρό πέτρινο λιμανάκι που δεσπόζει στην παραλία ο Πάρης συνάντησε την Ελένη.

Απολαύστε το μπάνιο σας στα κρυστάλλινα νερά της συγκεκριμένης παραλίας και...ποιος ξέρει... ίσως να ανακαλύψτε μόνοι σας αυτές...τις πόρτες...

Πηγή: [astros-kynourianews](http://astros-kynourianews.com), astroshotels.com.

Φωτογραφίες: Άκης Ντάνος



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Μέγας Κωνσταντίνος: pontifex maximus

Μέρος Ε΄

Ο Κωνσταντίνος διατήρησε το αξίωμα του pontifex maximus

Με όλα αυτά τα θεοπίσματα, και παρόλο που ο ίδιος ήταν κατηκούμενος στο Χριστιανισμό, ο Κωνσταντίνος διατήρησε το αξίωμα του pontifex maximus της κύριας θεότητας του ρωμαϊκού κράτους, του Δία, που αποτελούσε το ανώτατο αξίωμα της αυτοκρατορικής θρησκείας που ασκούσε ο Ρωμαίος αυτοκράτορας. Κατά τη διάρκεια της ζωής του χρησιμοποιούσε τις εκφράσεις «Ημέρα του Ήλιου» (Dies Solis) και «Ανίκητος Ήλιος» (Sol Invictus). Είναι δε βέβαιο ότι ο Κωνσταντίνος υπήρξε υποστηρικτής της λατρείας του Ήλιου, έχοντας κληρονομήσει την αφιέρωση του αυτή στον Ήλιο από την οικογένειά του. Δεν στέρησε τους οπαδούς της αρχαίας θρησκείας από τα δικαιώματά τους ούτε έπαψε παράλληλα να στηρίζει την παραδοσιακή θρησκεία της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Για παράδειγμα, σεβάστηκε τα προνόμια που είχαν δοθεί στις Εστιάδες παρθένες, το κράτος εξακολουθούσε να καλύπτει τα έξοδα για τις διάφορες γιορτές και τελετές των εθνικών, στα νομίσματα παρέμειναν για αρκετά χρόνια τα συναφή σύμβολα, ενώ αναφέρεται ότι ίδρυσε ακόμη και ναούς για τους πιστούς της ρωμαϊκής λατρείας.

Σύμφωνα με αυτά τα στοιχεία, οι πληροφορίες πως ο Κωνσταντίνος κατέστρεψε ναούς της παραδοσιακής θρησκείας δεν ευσταθούν και δεν μπορούν να εξακριβωθούν με βεβαιότητα ούτε από τα ιστορικά γεγονότα ούτε από την πολιτική σκέψη του Κωνσταντίνου. Επιπλέον, είναι σημαντικό το γεγονός ότι στα χρόνια του Κωνσταντίνου ο Χριστιανισμός μπορεί να είχε εξαπλωθεί σε όλη τη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία, όμως οι εθνικοί εξακολουθούσαν να αποτελούν την πλειονότητα των κατοίκων της. Δεν θα μπορούσε λοιπόν ο αυτοκράτορας να στραφεί εναντίον των υπηκόων του τόσο απροκάλυπτα. Άλλωστε, ακόμη και μέσα στην αυτοκρατορική οικογένεια η γυναίκα του και ο γιος του παρέμειναν πιστοί στους θεούς της Ρώμης. Ακόμη, το πρωταρχικό κίνητρο του Κωνσταντίνου, όταν νομιμοποίησε το Χριστιανισμό, ήταν η ομόνοια μεταξύ των πολιτών. Θα ήταν λοιπόν ενάντια στην πολιτική του να ξεκινήσει καινούργιο κύκλο αντιπαράθεσων και διωγμών, αυτή τη φορά σε βάρος των ειδωλολατρών.

Οι καταδράσεις αρχαίων ναών που πρέπει να διέταξε είναι αυτές στα Ιεροσόλυμα, όπου καταδαφίστηκε ο ναός της Αφροδίτης από το λόφο του Γολγοθά, για να κτιστεί ο ναός της Ανάστασης. Αυτοί οι τόποι όμως είχαν αποσυνδεθεί πλήρως από τη ρωμαϊκή λατρεία και είχαν χαρακτηριστεί ως άγιοι και θεοβάδιστοι για τους χριστιανούς, ιδιαίτερα ύστερα από τις εκτεταμένες ανασκαφές που διεξήγαγε η Ελένη, συνεπώς σε αυτούς αποδόθηκαν. Ακόμη, έκλεισε θρησκευτικά κέντρα πητικά επιλήψιμων θεοτήτων, όπως της Ασάρτης και απαγόρευσε την τέλεση νυχτερινών και μυστικών θυσιών, καθώς αυτές δεν μπορούσαν να ελεγχθούν για τα δρώμενα που επιτελούσαν οι συμμετέχοντες σε αυτές. Αγάλματα και αρχιτεκτονικά μέλη ειδωλολατρικών ναών λεπλατήθηκαν από τους ναούς και μεταφέρθηκαν στην Κωνσταντινούπολη για τον καλλωπισμό της από τον Κωνσταντίνο.

Ο Κωνσταντίνος, ακολουθώντας τις θρησκευτικές πεποιθήσεις του πατέρα του, είχε υιοθετήσει τον ενοθεϊσμό, την πίστη δηλαδή σε έναν υπέρτερο θεό και στην ύπαρξη άλλων μικρότερων θεοτήτων. Λάτρευε ως ύψιστο θεό το θεό Ήλιο (Απόλλωνα) και τη θεά Νίκη με σαφή συγκρητισμό, με ανάμειξη δηλαδή στοιχείων από την αρχαία ελληνική θρησκεία και από ανατολικές θρησκείες. Το πέρασμα από τον ενοθεϊσμό στο μονοθεϊσμό δεν θα πρέπει να ήταν ιδιαίτερα δύσκολο. Ίσως ο Κωνσταντίνος δυσκολεύτηκε να υποτάξει την ορμητική του προσωπικότητα στο ασκητικό και συγκρητιστικό πνεύμα του Χριστιανισμού. [εκκρεμεί παραπομπή] Η αποδοχή του Χριστιανισμού από τον Κωνσταντίνο πρέπει να θεωρηθεί όχι ως γεγονός που έλαβε χώρα εν μιά νυκτί, αλλά μάλλον ως μια πορεία ζωής που ολοκληρώθηκε με τη βάπτισή του την ημέρα του θανάτου του.

Εξαιρετικής σημασίας είναι το γεγονός πως με τον Κωνσταντίνο πραγματοποιήθηκε η μετάβαση από τον αυτοκράτορα-θεό στον ελέω θεού αυτοκράτορα. Η πεποίθηση αυτή σφραγίζει όλο το Μεσαίωνα της Ευρώπης και αναπόφευκτα επηρεάζει και την πολιτική σκέψη. Στην πολυθεϊστική παραδοσιακή θρησκεία της Ρώμης ο αυτοκράτορας ήταν ένας ακόμη θεός επί γης και έπειτα από το θάνατό του επέστρεφε στο Πάνθεο. Στο μονοθεϊστικό χριστιανισμό αυτή η θεωρία ήταν εξορισμού ασύμβατη. Έτσι ο ίδιος ο Κωνσταντίνος προσδιόρισε το ρόλο του χριστιανού αυτοκράτορα ως του ανθρώπου που θέσει υποχρεούται να φροντίζει τους πιστούς της νέας θρησκείας. Μιλώντας σε κάποιους επισκόπους, διαχώρισε το έργο του αυτοκράτορα από αυτό του επισκόπου: «μείς μόν των εισω της εκκλησίας, εγώ δέ των εκτός υπό Θεού κατεσταμένους επισκόπων αν είψ» (Ευσ.²Β.Κ.Β.² Λογ. Δ΄. 24). Χαρακτηριστική είναι η προτροπή του προς τους υπηκόους του και τους αξιωματούχους του να ασπαστούν το Χριστιανισμό και η άποψή του ότι πρέπει να βοηθήσει τους επισκόπους στη διάδοση της θρησκείας τους (Ευσ.²Β.Κ.Β.² Λογ.Γ΄ 17.1.2). Ο ίδιος πίστευε ότι ο Θεός τού είχε



αναθέσει την ειδική αποστολή να φέρει την αρμονία στο κράτος και την εκκλησία. Η εκκλησία, αντίστοιχα, τον θεωρούσε δούλο Θεού και την μεταστροφή του θεία ενέργεια που αποσκοπούσε στην επέκταση του χριστιανισμού. Κατά τη διάρκεια της βασιλείας του ο χριστιανισμός απέκτησε το επίσημο δικαίωμα να υπάρχει και να αναπτύσσεται.

Α' Οικουμενική σύνοδος της Νίκαιας, 325 μ.Χ.

Αιτία για μία από τις μεγαλύτερες διαμάχες των Χριστιανών υπήρξε στις αρχές του 4ου μ.Χ. αιώνας ο Άρειος, πρεσβύτερος στην Αλεξάνδρεια, ίσως στο μεγαλύτερο φιλοσοφικό κέντρο της εποχής. Ο Άρειος, απόφοιτος της θεολογικής σχολής του Λουκιανού στην Αντιόχεια, άρχισε να διαικλώνει τη θεωρία πως ο Χριστός ήταν «κτίσμα» του Θεού και δεν ήταν και ο ίδιος Θεός. Η διδασκαλία του Αρείου, η οποία έμεινε γνωστή ως Αρειανισμός, ερχόταν σε πλήρη αντίθεση με τα διδάγματα της χριστιανικής εκκλησίας, σύμφωνα με τα οποία ο Χριστός είναι τέλειος Θεός και τέλειος άνθρωπος.

Η βαθιά μόρφωση του Αρείου και η δεινότητα του λόγου του (χαρακτηριστική είναι η παροιμία της εποχής «του Αρείου το απύλωτον στόμα») οδήγησαν πολλούς ανθρώπους από όλες τις τάξεις να ασπαστούν τις πνευματικές του πεποιθήσεις. Έτσι, σύντομα βρέθηκε να στηρίζεται από οπαδούς σε ολόκληρη την Ανατολή, παρά τον αφορισμό και το ανάθεμα που εξαπέλυσε εναντίον του ο γηραιός επίσκοπος Αλεξάνδρειας Αλέξανδρος. Ανάμεσα στους οπαδούς του Αρείου ήταν οι επίσκοποι Νικομήδειας Ευσέβιος και

Καισαρείας Ευσέβιος, προσωπικοί φίλοι του αυτοκράτορα, καθώς και μέλη της αυτοκρατορικής οικογένειας, με σημαντικότερη ίσως την αδελφή του Κωνσταντίνου, την nobilissima femina Κωνσταντία, που όπως έχει προαναφερθεί απολάμβανε ιδιαίτερη εύνοια από τον αδελφό της.

Ο Κωνσταντίνος προσπάθησε αρχικά να συμφιλιώσει τους αντιμαχόμενους, μέσω μιας επιστολής που απέστειλε και στις δύο πλευρές με αγγελιοφόρο τον επίσκοπο της Κορδούβης της Ισπανίας. Επιστρέφοντας ωστόσο, ο επίσκοπος εξήγησε στον Κωνσταντίνο την πολιτική σημασία της κίνησης του Αρείου, οπότε ο αυτοκράτορας αποφάσισε να συγκαλέσει μια Σύνοδο. Πληροφορίες σχετικά με την Σύνοδο έχουμε μόνο από τους συμμετέχοντες και ιστορικούς, καθώς δεν διασώζονται πρακτικά, αν υποθεθεί ότι κρατήθηκαν. Ύστερα από ζωηρές συζητήσεις, η Σύνοδος καταδίκασε την αίρεση του Αρείου ενώ ο Άρειος και οι πιο θερμοί οπαδοί του καταδικάστηκαν σε περιορισμό και εξορία. Παρ' όλα αυτά, τα αποτελέσματα της Συνόδου δεν κατόρθωσαν να περιορίσουν τον Αρειανισμό. Λίγα χρόνια αργότερα, ο Κωνσταντίνος άλλαξε στάση, ανακάλεσε τον Άρειο από την εξορία, και τιμώρησε με τον ίδιο τρόπο τον μεγάλο αντίπαλο του Αρείου στην Σύνοδο, τον Αθανάσιο, Αρχιδιάκονο της Εκκλησίας της Αλεξάνδρειας. Ο Αθανάσιος παρέμεινε εξόριστος μέχρι την άρση της ποινής από τον ίδιο τον Κωνσταντίνο, την ημέρα που βαπτίστηκε Χριστιανός. Για τους λόγους της μεταστροφής αυτής του Κωνσταντίνου δεν υπάρχει απόλυτη συμφωνία μεταξύ των ιστορικών. Έχουν αναφερθεί λόγοι όπως η επίδραση της αυλής, οικογενειακοί λό-

γοι, η πολιτική επιρροή του Αρειανισμού στην Ανατολή κ.α

Οι εκτελέσεις του Κρίσπου και της Φαύστας

Κάποια χρονική στιγμή μεταξύ 15 Μαΐου και 17 Ιουνίου του 326, μετά από διαταγή του Κωνσταντίνου, συνελήφθη και εκτελέστηκε ο μεγαλύτερος γιος του (και γιος της Μινερβίνης), ο Κρίσπος με «ψυχρό δολιχτήριο» στην Πούλα της Κροατίας. Τον Ιούλιο ο Κωνσταντίνος εκτέλεσε τη σύζυγό του Φαύστα, κατ' εντολή της μητέρας του Ελένης. Η Φαύστα αφήθηκε να πεθάνει σε ένα υπερθερμασμένο λουτρό. Τα ονόματά τους διαγράφηκαν από πολλές επιγραφές, οι αναφορές στη ζωή τους αφαιρέθηκαν από τα φιλολογικά αρχεία και η μνήμη τους καταδικάστηκε. Ο Ευσέβιος, για παράδειγμα, στο εγκώμιο του Κωνσταντίνου, που συνέθεσε από μεταγενέστερα αντιγραφή της Historia Ecclesiastica του, και της Vita Constantini δεν συμπεριλαμβάνει αναφορές στη Φαύστα ή στον Κρίσπο. Λίγες αρχαίες πηγές προτίθενται να αναλύσουν τα πιθανά κίνητρα για αυτά τα γεγονότα. Αυτές οι λίγες πηγές είναι πιο πρόσφατης προέλευσης ενώ θεωρούνται γενικά αναξιόπιστες καθώς δεν προσφέρουν πειστικές εξηγήσεις.

Θάνατος

Λίγο μετά την εορτή του Πάσχα του 337, ο Κωνσταντίνος αρρώστησε βαριά. Έφυγε από την Κωνσταντινούπολη για τα ζεστά λουτρά κοντά στη γενέτειρα πόλη της μητέρας του, τη μικρασιατική Ελενόπολη της Βιθυνίας, στις νότιες ακτές του κόλπου της Νικομήδειας. Εκεί, στον ναό του Αποστόλου Λουκιανού, που έχτισε η μητέρα του, προσευχήθηκε τελευταία φορά. Ο Κωνσταντίνος απεβίωσε το 337 μ.Χ.

Λείψανα

Τόσο το έργο του όσο και ο ίδιος έτυχαν μιας σπάνιας εκτιμώσεως από πολλές πλευρές. Η Ρωμαϊκή Σύγκλητος, όπως αναφέρει ο ιστορικός Ευτρόπιος, θεοποίησε τον Κωνσταντίνο. Η ιστορία τον ονόμασε Μέγα και η Ορθόδοξη Εκκλησία τον ανακήρυξε άγιο και ισαπόστολο. Μετά το θάνατό του, το σώμα του μεταφέρθηκε στην Κωνσταντινούπολη και τάφηκε στον Ναό των Αγίων Αποστόλων, σε σαρκοφάγο από πορφύρο λίθο. Το σώμα του διατηρήθηκε κατά τη λεηλασία της πόλης κατά τη διάρκεια της Τέταρτης Σταυροφορίας το 1204, αλλά καταστράφηκε κάποια στιγμή αργότερα. Σήμερα λείψανά του φυλάσσονται στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Ιπποδρομίου Θεσσαλονίκης και στην ιερά μονή Κωσταμονίου Αγίου Όρους.

Πηγή: Βικιπαίδεια (Τέλος)



Πόσες μέρες δικαιούστε για την καλοκαιρινή άδεια

Pixabay/klipp10

☉ Το επίδομα άδειας προκαταβάλλεται μαζί με τις αποδοχές αδείας

Σύμφωνα με το Κέντρο Πληροφόρησης Εργαζομένων και Ανέργων (ΚΕΠΕΑ) ο χρόνος χορήγησης των αδειών καθορίζεται κατόπιν συμφωνίας μεταξύ μισθωτών και εργοδότη, ωστόσο τουλάχιστον οι μισοί από τους μισθωτούς πρέπει να πάρουν άδεια μέσα στο χρονικό διάστημα από 1η Μαΐου μέχρι 30 Σεπτεμβρίου.

Κατά το πρώτο ημερολογιακό έτος που προσελήφθη ο εργαζόμενος ο εργοδότης υποχρεούται να του χορηγήσει μέχρι 31 Δεκεμβρίου αναλογία των ημερών άδειας που δικαιούται, σύμφωνα με τον χρόνο απασχόλησης.

Πενθήμερη εργασία: Τον πρώτο χρόνο εργασίας, κάθε εργαζόμενος με σχέση εργασίας αορίστου ή ορισμένου χρόνου, δικαιούται 20 εργάσιμες ημέρες ετήσιας άδειας. Τον δεύτερο χρόνο εργασίας, κάθε εργαζόμενος με σχέση εργασίας αορίστου ή ορισμένου χρόνου, δικαιούται 21 εργάσιμες ημέρες ετήσιας άδειας. Για τον τρίτο και τα επόμενα εργασιακά έτη ο εργαζόμενος

δικαιούται 22 εργάσιμες ημέρες ετήσιας άδειας.

Εξαήμερη εργασία: Τον πρώτο χρόνο εργασίας, κάθε εργαζόμενος με σχέση εργασίας αορίστου ή ορισμένου χρόνου, δικαιούται 24 εργάσιμες ημέρες ετήσιας άδειας. Τον δεύτερο χρόνο εργασίας, κάθε εργαζόμενος με σχέση εργασίας αορίστου ή ορισμένου χρόνου, δικαιούται 25 εργάσιμες ημέρες ετήσιας άδειας. Για τον τρίτο και τα επόμενα εργασιακά έτη ο εργαζόμενος δικαιούται 26 εργάσιμες ημέρες ετήσιας άδειας. Μετά τη συμπλήρωση 10 ετών εργασίας στον ίδιο εργοδότη ή προϋπηρεσίας 12 ετών σε οποιοδήποτε εργοδότη ο εργαζόμενος δικαιούται άδεια 25 εργάσιμων ημερών, αν απασχολείται 5 ημέρες την εβδομάδα και 30 εργάσιμων ημερών, αν απασχολείται 6 μέρες την εβδομάδα. Μετά την συμπλήρωση 25ετούς υπηρεσίας σε οποιοδήποτε εργοδότη οι εργαζόμενοι δικαιούνται μία επιπλέον ημέρα άδειας, δηλαδή 26 ημέρες για πενθήμερη εργασία και 31 μέρες για

εξαήμερη εργασία.

Το επίδομα άδειας ισούται με το σύνολο των πράγματι καταβαλλόμενων τακτικών συνήθων αποδοχών της άδειας, με τον περιορισμό ότι δεν μπορεί να υπερβαίνει τις αποδοχές 15 ημερών γι' αυτούς που αμείβονται με μηνιαίο μισθό και 13 ημερών γι' αυτούς που αμείβονται με ημερομίσθιο ή κατά μονάδα εργασίας ή με ποσοστά ή και με άλλο τρόπο.

Το αντίστοιχο επίδομα άδειας προκαταβάλλεται κατά τη λήψη της άδειας αναψυχής ή τμήματος αυτής μαζί με τις αποδοχές άδειας. Γενικές ή ειδικές διατάξεις νόμων, διαταγμάτων, υπουργικών αποφάσεων, συλλογικών συμβάσεων εργασίας, διαιτητικών αποφάσεων, κανονισμών εργασίας και λοιπών κανονιστικών πράξεων, που καθορίζουν ευνοϊκότερους τρόπους υπολογισμού, καταβολής και γενικά παροχής του επιδόματος άδειας υπερισχύουν και διατηρούνται σε ισχύ.

Αλλαγές στη φορολογία για τους ελεύθερους επαγγελματίες

55,2% των επαγγελματιών δηλώνει εισόδημα κάτω από 5.000 ευρώ

Κατά την Κομισιόν, η Ελλάδα είναι πρώτη στην Ευρωζώνη και δεύτερη στην Ευρωπαϊκή Ένωση, μετά τη Ρουμανία στην «κλοπή» του ΦΠΑ, με τεράστιες απώλειες εσόδων άνω των 5 δισ. ευρώ το 2021, με το 25,8% του ΦΠΑ να μην καταλήγει κρατικά ταμεία.

Οι ελεύθεροι επαγγελματίες ήταν οι μεγάλοι κερδισμένοι της τελευταίας παρέμβασης, καθώς από το 2020 είδαν τη φορολογική τους επιβάρυνση να μειώνεται λόγω της ευνοϊκότερης φορολογικής κλίμακας με τον συντελεστή 9% που εφαρμόζεται για τα εισοδήματα έως 10.000 ευρώ αλλά και την «κατάργηση» της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης.

Η προηγούμενη κυβέρνηση είχε αναθέσει στο IOBE την εκπόνηση μελέτης με την οποία θα επανεξετάζε το φορολογικό πλαίσιο της αυτοαπασχόλησης στην Ελλάδα σε σύγκριση με διεθνείς πρακτικές, ώστε στη συνέχεια να προχωρήσει στις απαραίτητες αλλαγές.

Η στόχευση αυτή «κρίνεται κρίσιμη», όπως τονίζονταν στο έγγραφο του Υπουργείου Οικονομικών για την ανάθεση της μελέτης «καθώς, παρά τη βελτιούμενη τάση, στην Ελλάδα καταγράφεται το δεύτερο υψηλότερο στην Ευρώπη



Pixabay/Panels

κενό εσόδων από ΦΠΑ».

Τι περιλαμβάνει η μελέτη του IOBE: Περιγραφική ανάλυση του θεσμού των αυτοαπασχολούμενων στην ελληνική οικονομία. Ανάλυση της δομής, των συντελεστών και των εσόδων από φόρους σε αυτοαπασχολούμενους στην Ελλάδα. Ανάδειξη διεθνών πρακτικών στη φορολογία αυτοαπασχολούμενων, συμπεριλαμβανομένων χωρών με ομοιότητες με την Ελλάδα ως προς το μέγεθος ή/και τη διάρθρωση της οικονομικής δραστηριότητας. Προτάσεις για αναμόρφωση του πλαισίου φορολόγησης των αυτοαπασχολούμενων στην Ελλάδα με στόχο τη διεύρυνση της φορολογικής.

Τα επίσημα στοιχεία της ΑΑΔΕ, που αφορούν στις φορολογικές δηλώσεις που υποβλήθηκαν το 2020, έδειξαν ότι το 55,2% των επαγγελματιών δηλώνει στην Εφορία εισόδημα κάτω

από 5.000 ευρώ, ενώ το 23,5% ή ένας στους τέσσερις ελεύθερους επαγγελματίες δηλώνουν ετήσια εισοδήματα κάτω από 1.000 ευρώ.

Παρά τη μείωση των φορολογικών επιβαρύνσεων, η φοροδιαφυγή στον κλάδο των αυτοαπασχολούμενων παραμένει σε υψηλά επίπεδα όπως αποκαλύπτουν οι έλεγχοι του φορο-ελεγκτικού μηχανισμού αλλά και η αποτυχία των «χρυσών» αποδείξεων από 20 επαγγελματικούς κλάδους, οι οποίες δίνουν έκπτωση φόρου έως 2.200 ευρώ στους φορολογούμενους. Σε αυτό το πλαίσιο το υπουργείο Οικονομικών σχεδίαζε την ενίσχυση των ηλεκτρονικών συναλλαγών με στόχο την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής με την επέκταση της υποχρεωτικής εγκατάστασης των συσκευών ηλεκτρονικών χρεώσεων POS σχεδόν σε όλους του κλάδους ελευθέρων επαγγελματιών και επιχειρήσεων.

Σημειώνεται ότι σήμερα απαλλάσσονται από την υποχρέωση να διαθέτουν POS κατηγορίες επαγγελματιών όπως χώροι στάθμευσης αυτοκινήτων, θέατρα, εταιρείες ενοικίασης οχημάτων κ.ά.

• ΔΥΠΙΑ: 38.500 ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Συνολικά 13 προγράμματα επιδότησης της εργασίας για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, που καλύπτουν όλες τις ηλικιακές ομάδες ανέργων και όλη την επικράτεια, με ποσοστά επιχορήγησης έως 100% και συνολική επιδότηση έως 17.000 ευρώ ανά θέση, υλοποιούνται αυτό το διάστημα, όπως αναφέρει η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΠΙΑ) σε ανακοίνωσή της.

• ΕΦΚΑ: ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Αλλάζουν οι προϋποθέσεις για τη χορήγηση ασφαλιστικής ικανότητας στους μη μισθωτούς ασφαλισμένους του ΕΦΚΑ. Ειδικότερα, όπως αναφέρει ο ΕΦΚΑ, καταργήθηκε η προϋπόθεση να μην υπάρχουν αρρυθμιστες οφειλές προς τα ασφαλιστικά ταμεία, για να λαμβάνει ασφαλιστική ικανότητα ο ασφαλισμένος. Πλέον, θα πρέπει οι μη μισθωτοί να καταβάλουν το ποσό που αντιστοιχεί στις ετήσιες εισφορές για το 2022 του κλάδου υγείας της ασφαλιστικής κλάσης που έχουν επιλέξει, προκειμένου να ανανεωθεί η ασφαλιστική τους ικανότητα έως και τις 29 Φεβρουαρίου 2024. Έτσι, μέχρι τις 31 Μαΐου οι μη μισθωτοί (αγρότες και ελεύθεροι επαγγελματίες) μπορούσαν να κάνουν χρήση της ευνοϊκής ρύθμισης για την ανανέωση της ασφαλιστικής τους ικανότητας για το ασφαλιστικό έτος 2023. Σύμφωνα με τη ρύθμιση αυτή, οι ασφαλισμένοι θα έπρεπε να πληρώσουν μόνο τις εισφορές για τον κλάδο υγείας του περσινού έτους ή να ενταχθεί στη ρύθμιση των 24 δόσεων για το σύνολο των οφειλών τους προς το Ταμείο.

• ΦΟΡΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΤΟΠΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Εκδόθηκε η Κοινή Υπουργική Απόφαση αναφορικά με τις κατηγορίες επενδύσεων, τη διαδικασία και δικαιολογητικά αιτήματος διαπίστωσης ολοκλήρωσης της επένδυσης, τον χρόνο διακράτησης και την παρακολούθηση αυτής, σύμφωνα με τις διατάξεις άρθρου 5Α του ν. 4172/2013, περί εναλλακτικής φορολόγησης εισοδήματος, που προκύπτει στην αλλοδαπή, φυσικών προσώπων, τα οποία μεταφέρουν τη φορολογική τους κατοικία στην Ελλάδα.

• ΑΓΤΗΣΕΙΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΟΦΕΙΛΕΤΩΝ

Ακόμη δύο μήνες προθεσμία έχουν όσοι οφειλέτες πληρούν τους όρους ένταξης στις ρυθμίσεις οφειλών να το πράξουν εκμεταλλεόμενοι το ευνοϊκό πλαίσιο που έχει θεσπιστεί και αφορά αποκλειστικά όσους έχασαν τις παλαιές ρυθμίσεις των 72 και 120 δόσεων, εντός της περιόδου που διήρκεσε η οικονομική κρίση, αλλά και αυτούς που ενώ κράτησαν για το ίδιο χρονικό διάστημα ζωντανές τις ρυθμίσεις, εντούτοις δημιούργησαν νέα χρέη. Τις τελευταίες 10 ημέρες έχει ανεβάσει ρυθμούς η ένταξη – επανένταξη στο εν λόγω πλαίσιο και πλέον ο αριθμός τους υπερβαίνει τους 20.500 οφειλέτες, οι οποίοι και έχουν ρυθμίσει συνολικό χρέος ύψους σχεδόν 370 εκατ. ευρώ. Όπως προκύπτει από τα στοιχεία του υπουργείου Οικονομικών, οι φορολογούμενοι που έχουν χάσει τη ρύθμιση των 120 δόσεων και έχουν την ευκαιρία να επανενταχθούν ανέρχονται σε 190.000 ενώ περίπου 10.000 είναι οι οφειλέτες που απώλεσαν τη ρύθμιση της πανδημίας των 36-72 δόσεων έως την 1η Φεβρουαρίου 2023.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ
15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΜΕΣΑ διαμέρισμα η μονοκατοικία για ενοίκιαση όλο τον χρόνο για ένα άτομο και να είναι ευπρόσδεκτα τα κατοικίδια. Σε περιοχές Ναύπλιο - Άργος η όπου αλλού έχει συγκοινωνίες. Μέχρι 300 €. Τηλέφωνο επικοινωνίας 698 989 4613. ΚΩΔ. 1180

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ, στην οδό Ινάχου, υπερυψωμένο ισόγειο διαμέρισμα 60 τ.μ, με ένα υπνοδωμάτιο, αυτόνομη θέρμανση, ανεξάρτητη είσοδο, χωρίς κοινόχρηστα και αυλή στο πίσω μέρος. Ενεργειακή κατηγορία Ζ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ. 698 139 1833. ΚΩΔ. 1178

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΘΗΝΑ περιοχή Σταθμός Λαρίσης διαμέρισμα 3ου ορόφου, 38τμ διαμπερές με πρόσοψη στην οδό Αλκαμένους. Μερικώς ανακαινισμένο και επιπλωμένο. Αποσταση: 100μετρα από μετρό, προαστιακό και ΗΣΑΠ. Ενεργειακής κλάσης: Ε. Τιμή: 300 €. Τηλ. επικοινωνίας: 694 680 2069. ΚΩΔ. 1176

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ανακαινισμένη μονοκατοικία 98,5τ.μ. στο Μπολάτι, στο κεντρικό δρόμο Άργους Ναυπλίου με απόσταση 5 χλμ από Ναύπλιο και Άργος. Με 2 υπνοδωμάτια τζάκι κλιματισμό πάρκινγκ ηλιακό θερμοσίφωνα και είναι ευάερο και ευήλιο. Ενεργειακή κατηγορία A++ Τιμή 420. Τηλέφωνο: 693 264 6062. ΚΩΔ. 1173

ΑΡΓΟΣ. ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αυτόνομη επί αυλής ισόγεια γκαρσονιέρα, 28,03 m2, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Τιμή: €200. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 0 68932. ΚΩΔ. 1170

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματική στέγη, ισόγειο 48τμ. σε εμπορικότατη ζώνη της πόλης, Άργος. Αποτελείται από ένα χώρο και wc. Διαθέτει αυτόνομη θέρμανση, ρεύμα τριφασικό, βιτρίνα, στόρια, πάρκινγκ. Είναι ενεργειακή κατηγορία Η. Είναι φρεσκοβαμμένο και διαθέσιμο από 1/5/2023. Τηλ. επικοινωνίας: 698 318 9548

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία 98,25 τμ με δύο υπνοδωμάτια τζάκι κλιματισμό ηλιακό θερμοσίφωνα, κήπο και πάρκινγκ και είναι ευάερο και ευήλιο, με ενεργειακή απόδοση A+++. Βρίσκεται στο κεντρικό δρόμο Άργους

Ναυπλίου, έχει απόσταση 5 χιλόμετρων από Ναύπλιο και Άργος. Τιμή 440. Τηλ. επικοινωνίας 693 264 6062. ΚΩΔ. 1168

ΚΥΡΙΑ, δημόσιοι υπάλληλος, αναζητά διαμέρισμα προς ενοίκιαση 50 τ.μ. έως 80 τ.μ., στις πόλεις Ναύπλιον ή Άργος. Κιν.: 694 415 2291. Ωρες επικοινωνίας: 17:30 μ.μ. έως 22:00 μ.μ. ΚΩΔ. 1165

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοίκιαση χωράφι για καλλιέργεια ποτιστικό. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 0901 733 Οδουσσέας. ΚΩΔ. 1163

ΝΑΥΠΛΙΟΝ. Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος 45 τμ., Βυζαντίου 9 Ναύπλιο (δίπλα στο Φαρμακείο Δ. Καρρά - πρώην κουρείο). Τηλ. 694 827 2077. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ Β'. ΚΩΔ. 1156

ΑΡΓΟΣ. ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αυτόνομη επί αυλής ισόγεια γκαρσονιέρα, 28,03 m2, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Τιμή: €200. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 068 932. ΚΩΔ. 1151

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ οικία η μονοκατοικία στην ευρύτερη περιοχή Ναυπλίου Άργους τριών υπνοδωματίων σαλόνι κουζίνα και μπάνιο, η δυο υπνοδωματίων και αποθήκη από Μάιο και μετά. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 27520 43196. ΚΩΔ. 1141

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο - οικόπεδο 4 στρεμμάτων οικοδομήσιμο στην περιοχή Ανυφί Μιδέας. Τηλ. επικοινωνίας 697 237 8233. ΚΩΔ. 1143

ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ, (Μετόχι) Ναυπλίου πωλείται αγροτεμάχιο 6,5στρεματα με 90 μεγάλες ελιές, και παίρνει και άλλες, στη θέση ΚΑΡΙΠΙ. Τιμή 8.500 ευρώ. Τηλ. 693 984 5859 ΚΩΔ. 1135

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 1078,63 τμ εντός ορίων οικισμού Αργολικού (θύλακας Β) μαζί με αγροτεμάχιο 1889,00 τμ τα οποία βρίσκονται στο Μπολάτι τοπική Κοινότητα Αργολικού Δημοτική Κοινότητα Μιδέας του Δήμου Ναυπλιέων με ποσοστό κάλυψης επί του οικοπέδου 60%. Τηλ. επικοινωνίας 694 702 0898. ΚΩΔ. 1134

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο 22 στρεμμάτων με 50 ρίζες ελιές, οικοδομήσιμο στην περιοχή Φούρ-

νοι Ερμιονίδας. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 697 195 9330. ΚΩΔ. 1118

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγρόκτημα αρδευόμενο (φυτεμένο πορτοκαλιές, ελιές, μανταρινιές) 10 στρεμμάτων στο Πανόραμα. Τηλέφωνο: 697 921 1920. ΚΩΔ. 1224

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 750 τ.μ μαζί με χτίσμα 100 τ.μ σε αποκεντρωμένη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 145 7475. ΚΩΔ. 1223

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ 6 στρεμμάτων με βερικοκιές στο Κεφαλάρι Άργους απέναντι από την Ταβέρνα Τσίμπου. Εφάπτεται με τον κεντρικό δρόμο Άργους - Τριπόλεως. Τηλ. 697 405 7120. ΚΩΔ. 1218

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 84 τμ διαμπερές 1ος όροφος σε δυόροφη πολυκατοικία 4'αρων διαμερισμάτων με αυτόνομη θέρμανση μπρος πίσω κήπος με ξεχωριστή αποθήκη. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ. Περιοχή ΚΟΥΡΤΗ ΝΑΥΠΛΙΟΝ. Τηλ. 694 726 1730. ΚΩΔ. 1200

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100

ρίζες ελιές (20ετων για παραγωγή Μανάκι και Γυθείου) στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένη) 3,736μ², 15.500 ευρώ. Τηλ.: 697 776 1724 ΚΩΔ. 1191

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ για ηλικιωμένη για είκοσι τέσσερις ώρες για μόνιμη εργασία. Τηλ. 697 011 2307. Σχοινοχώρι Άργους. ΚΩΔ. 1174

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ απενομητής για εποχική εργασία. Πληροφορίες στο 27510 63228. ΚΩΔ. 1175

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για καθαριότητα σε βίλες στην Κοιλιάδα Αργολίδος, οκτάωρη απασχόληση, παρακαλώ επικοινωνήστε στο 697 001 6049. ΚΩΔ. 1172

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένου νέα Κίος Αργολίδας. Επικοινωνία: 690 871 8293 / 693 973 5916. ΚΩΔ. 1171

ΚΛΑΣΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ μασάζ. Επισκέψεις κατ' οίκον. Τηλέφωνο επικοινωνίας 690 9106 869. ΚΩΔ. 1167

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΡΙΑ, υγιής, με εμπειρία σε άτομα με άνοια, και καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας, για ηλικιωμένο, αυτοεξυπηρετούμενο σε ικανό βαθμό, επί 24ωρης βάσης, με 2 ρεπό κατόπιν συνεννόησης. Συστάσεις επιθυμητές. Τηλ. Επικοινωνίας: 694 283 1417. ΚΩΔ. 1166

ΑΝΑΖΗΤΩ ΠΡΩΙΝΗ η απογευματινή εργασία. Ως καθαρίστρια, λάντζα και εξωτερική γηροκόμος. Περιοχή Ναύπλιο! Τηλέφωνο 693 667 7561 ΚΩΔ. 1162

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ με μηχανάκι για part time εργασία σε Ναύπλιο και Άργος. Τηλέφωνο επικοινωνίας 693 930 5181. ΚΩΔ. 1159

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ για εργασία (άνδρας ή γυναίκα) σε λαϊκή αγορά 3 φορές την εβδομάδα. Τηλέφωνο επικοινωνίας 693 637 2417 κ. Δήμητρα. ΚΩΔ. 1157

ΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ ως σερβιτόρος στην ευρύτερη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλ. 697 560 4856. ΚΩΔ. 1154

ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ με πείρα αναλαμβάνει τα κλαδέματα δέντρων και καθαρισμό χωραφιών. Τηλ. 698 383 0445. ΚΩΔ. 1149

ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΑ αναλαμβάνει σε Άργος και Ναύπλιο καθαρισμούς σπιτιών και γραφείων. Τηλ. επικοινωνίας: 694 642 4556. ΚΩΔ. 1148

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ στο Ναύπλιο αναζητά να προσλάβει αρχιτέκτονα ή άτομο συναφούς ειδικότητας. Απαραίτητα προσόντα η γνώση NOK και η ευχέρεια στον χειρισμό 2D και 3D προγραμμάτων. Επιθυμητή η προϋπηρεσία. Αποστολή βιογραφικού και portfolio: sofiagkolemi@gmail.com Τηλ: 697 349 6669. ΚΩΔ. 1146

ΚΥΡΙΑ ΜΕ ΕΝΕΡΓΗ ΚΑΡΤΑ ανεργίας, αναζητώ πρωινή εργασία ως υπάλληλος γραφείου / γραμματέας. Τηλ. επικ.: 694 634 5108. ΚΩΔ. 1145

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΝΕΑΡΟΣ/ΝΕΑΡΗ για χειρόγραφα σε μορφή pdf . Τηλέφωνο 699 231 0940. ΚΩΔ. 1140

ΕΛΛΗΝΙΔΑ αναλαμβάνει υπεύθυνα τη φύλαξη και φροντίδα ηλικιωμένων στο Ναύπλιο και σε γύρω περιοχές. Κάτοχος Ι.Χ. Τηλ: 698 300 7714. ΚΩΔ. 1144

ΚΥΡΙΑ αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη ηλικιωμένων από-

μων σε Ναύπλιο, Άργος και γύρω περιοχές. Τηλ: 699 420 2874. ΚΩΔ. 1139

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΖΕΥΓΑΡΙ για να εγκατασταθεί και να προσέχει κτήμα στο Άργος. Απαραίτητο δίπλωμα οδήγησης. Πληροφορίες στο τηλ.: 697 221 7176. ΚΩΔ. 11332

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΒΡΕΦΟΚΟΜΟΣ με πενταετή τουλάχιστον πείρα για πενήμερη απασχόληση σε οικία στο Ναύπλιο (Νέα πόλη - Κούρτη). Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 780 5754. ΚΩΔ. 1132

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για μερική απασχόληση σε σπίτι στον Άγιο Αδριανό από Άγιο Αδριανό ή Ν. Ορεινό. Κάποιες οικιακές δουλειές και συντροφιά. Δεν πρόκειται για φροντίδα ηλικιωμένου. Τηλ. 697 449 5199. ΚΩΔ. 1130

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΖΙΠ ΚΙΑ-SORENTO, με υγραέριο - βενζίνη το ακριβότερο του εμπορίου, 3500 κυβικά, αυτόματο, με ηλιοροφή, αισθητήρες παρκαρίσματος -full extra, ατρακάριστο, με μόνο 75.000 χιλιόμετρα σε χρώμα μπροντό -γκρι από ιδιώτη πρώτο χέρι. Τιμή 7.500 ευρώ (συζητήσιμη). Τηλ. επικοινωνίας: 693 252 0797 - 2752 027275. ΚΩΔ. 1164

ΠΩΛΕΙΤΑΙ 3ΘΕΣΙΟΣ υφασμάτινος καναπές σε πολύ καλή κατάσταση και σε τιμή ευκαιρίας. Περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. επικοινωνίας 698 705 6998, Σπύρος. ΚΩΔ. 1161

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ με 6 καρέκλες από μασίφ ξύλο μαόνι και δέρμα καμήλας και μεγάλο έπιπλο μπουφές - βιβλιοθήκη από το ίδιο ξύλο, λόγω ανακαίνισης. Είναι σε άριστη κατάσταση. Τιμή 500 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 227 7960. ΚΩΔ. 1160

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΠΟΛΥΟΡΓΑΝΟ γυμναστικής DM-4200 HOME GYM 250 ευρώ στη περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 697 727 8437. ΚΩΔ. 1155

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΨΥΓΕΙΟ Self service για γαλακτοκομικά, αλλαντικά, τυριά, Γερμανικής κατασκευής, σε εξαιρετική κατάσταση. Τιμή πώλησης διαπραγματεύσιμη. ΥΨΟΣ: 220 εκ, ΜΗΚΟΣ: 260 εκ, ΒΑΘΟΣ: 103 εκ. Εξωτερικό μοτέρ 2 hr Πληροφορίες: Διαμαντής, τηλ.: 697 233 6192. ΚΩΔ. 1147

Europa Security: Προσωπικό Ασφαλείας για το ξενοδοχείο Nikki Beach στο Πόρτο Χέλι

Η εταιρεία **Europa Security** λόγω σημαντικής ανάπτυξης στον τομέα των υπηρεσιών Ασφαλείας Ξενοδοχειακών εγκαταστάσεων, επιθυμούμε να εντάξουμε άμεσα στην ομάδα μας:

Προσωπικό Ασφαλείας για το ξενοδοχείο Nikki Beach στο Πόρτο Χέλι.

Προσφέρουμε

- Ανταγωνιστικό μισθό **βάσει εμπειρίας και προϋπηρεσίας**, με πλήρη ασφάλιση ΕΦΚΑ
- **Επιπλέον μηνιαίες αποδοχές**
- **Κάλυψη διατροφής και διαμονής για όσους κατάγονται εκτός της περιοχής .**
- Χρηματικό bonus για όσους/ες επιθυμούν υπερωριακή εργασία
- Σύγχρονο, δυναμικό και πολυπολιτισμικό περιβάλλον εργασίας
- Συνεχή εκπαίδευση
- Προοπτικές εξέλιξης και σταδιοδρομίας στην μεγαλύτερη εταιρεία υπηρεσιών ασφαλείας

Απαραίτητα Προσόντα

- Κάτοχος άδειας Υπηρεσιών Ασφαλείας - Security (**Αν δεν έχετε καλέστε μας**, ώστε να βοηθήσουμε στην έκδοση της)
- Απολυτήριο Λυκείου.
- Καλή γνώση Αγγλικών
- Καλή επικοινωνία και προσεγμένη εμφάνιση.
- Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις (για υπόχρεους στρατεύσης)
- Δυνατότητα εργασίας σε κυλιόμενες βάρδιες

Αποστολή βιογραφικών στα email cpretidis@europa.gr και mchristopoulou@europa.gr

απροσάρμοστα ηθομορφόση



alexandria_grechina

To mpei or not to mpei?

Και τα τηλεφωνήματα συνεχίζονται...

Σκηνή 1

Ο πονηρός επιχειρηματίας, κλείνει το μάτι στην γραμματέα, λέγοντάς της :

- Είσαι για μια όμορφη βδομάδα στο εξωτερικό, εσύ κι εγώ; Θα το κάνουμε να φανεί σαν επαγγελματικό ταξίδι!

Σκηνή 2

Η γραμματέας τηλεφωνεί αμέσως στον άντρα της :

- Έλα γλυκέ μου, για μια βδομάδα, το αφεντικό μου κι εγώ πρέπει να πάμε στο εξωτερικό, γι αυτό να προσέχεις τον εαυτό σου, έτσι, αγάπη μου;

Σκηνή 3

Ο κατεργάρης σύζυγος τηλεφωνεί στην κρυφή ερωμένη του :

- Η γυναίκα μου πάει στο εξωτερικό για μια βδομάδα, ας περάσουμε αυτή τη βδομάδα μαζί.

Σκηνή 4

Η κρυφή ερωμένη τηλεφωνεί στο μικρό μαθητή που του κάνει ιδιαίτερα μαθήματα :

- Για μια βδομάδα έχω μια σοβαρή δουλειά, οπότε δεν χρειάζεται να έρχεσαι για μάθημα.

Σκηνή 5

Ο μικρός μαθητής τηλεφωνεί στον παππού του :

- Παππού για μια βδομάδα δεν έχω μαθήματα, γιατί η δασκάλα μου έχει δουλειά. Να περάσουμε αυτή τη βδομάδα μαζί;

Σκηνή 6

Ο παππούς επιχειρηματίας τηλεφωνεί στη γραμματέα του :

- Συγγνώμη, αλλά αυτή τη βδομάδα θα πρέπει να την περάσω με τον εγγονό μου, οπότε, δυστυχώς θα πρέπει να αναβάλουμε αυτό το «επαγγελματικό» ταξίδι που κανονίσαμε.

Σκηνή 7

Η γραμματέας τηλεφωνεί στον άντρα της :

- Αγάπη μου, αυτή τη βδομάδα το αφεντικό μου έχει μια δουλειά, κι έτσι ακυρώσαμε το επαγγελματικό μας ταξίδι.

Σκηνή 8

Ο σύζυγος τηλεφωνεί στην ερωμένη δασκάλα :

- Με συγχωρείς, δεν θα μπορούσαμε να περάσουμε μαζί αυτή τη βδομάδα. Η γυναίκα μου ακύρωσε το ταξίδι της.

Σκηνή 9

Η δασκάλα τηλεφωνεί στο νεαρό αγόρι :

- Κοίτα, ακυρώθηκε η έκτακτη δουλειά που είχα, οπότε, έλα κανονικά στα μαθήματά σου

Σκηνή 10

Ο νεαρός μαθητής τηλεφωνεί στον παππού του :

- Παππού, η δασκάλα μου δεν έχει τελικά δουλειά αυτή τη βδομάδα, κι έχω μαθήματα, κανονικά. Συγγνώμη, αλλά δεν θα μπορέσω

να σου κάνω παρέα.

Σκηνή 11

Ο επιχειρηματίας στη γραμματέα :

- Κοίτα, μην ανησυχείς γι αυτό που σου είπα, θα πάμε το «ταξιδάκι» μας τελικά. Κάνε κανονικά τις κρατήσεις.

Σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες τα τηλεφωνήματα ακόμα συνεχίζονται....



ανέκδοτο

Ένας νεαρός μπαίνει σ' ένα φαρμακείο...

Ένας νεαρός μπαίνει σ' ένα φαρμακείο και ζητά προφυλακτικά.

-Ποια συσκευασία θέλετε; ρωτάει ο φαρμακοποιός. Έχουμε με τρία, έξι εννιά και δώδεκα.

-Να σας πω, λέει ο νεαρός. Απόψε έχω ραντεβού με μια πανέμορφη και φοβερά «καυτή» κοπέλα. Θα φάμε με τους γονείς της και μετά θα βγούμε βόλτα. Έχω το προαισθημα πως απόψε θα το «κάνουμε»! Και είμαι σίγουρος πως αν αρχίσουμε, δε θα θέλει να σταματήσουμε. Γι' αυτό, δώσε μου τη δωδεκάδα.

Το βράδυ έρχεται, ο νεαρός πηγαίνει στο σπίτι της κοπέλας και κάθονται στο τραπέζι οικογενειακώς για το δείπνο. Ο νεαρός παρακαλεί να πει αυτός την προσευχή και όλοι συμφωνούν. Αρχίζει να μουρμουρίζει την προσευχή και συνεχίζει έτσι για πέντε λεπτά. Η κοπέλα σκύβει προς το μέρος του και του ψιθυρίζει:

-Δεν μου είχες πει πως είσαι τόσο θρήσκος.

-Κι εσύ δεν μου είπες πως ο πατέρας σου είναι φαρμακοποιός!

