

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ  
ΣΤΗ «ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ»

ΝΕΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΕΣ  
ΜΕ ΜΑΚΑΡΗ

Σελ. 4



Πρωτάκια στη Βουλή

Οι 3 βουλευτές ορκίστηκαν και μπαίνουν ξανά στη μάχη

Σελ. 3

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ



ISSN: 2945-0853

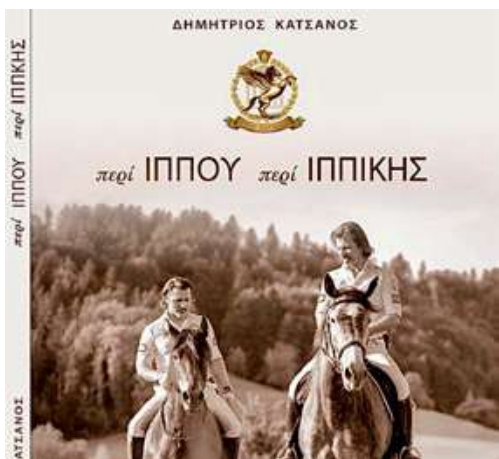
Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 01.06.2023 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 26ο • Αρ. φύλλου 1219 • ΕΥΡΩ 2,00

«Άνοιγμα» Κωστούρου  
στη ΝΔ και αντιδράσεις



Δεν πέρασε απαρατήρητο το «άνοιγμα» του δημάρχου Ναυπλιέων Κωστούρου στη Ν.Δ., παραμένοντας κεντρικό θέμα συζήτησης στην πόλη, που διανύει ήδη προεκλογική περίοδο εν όψη δημοτικών εκλογών και εν μέσω των διπλών εθνικών εκλογών. **Σελ. 3**

Από αγάπη  
στους ίππους



Ένα νέο βιβλίο το οποίο προσπαθεί να συνδέσει την Ελληνική Ιστορία με το άλογο κυκλοφόρησαν με δικά τους έξοδα οι αδελφοί Κατσάνου. Το βιβλίο απευθύνεται σε φίλους του αλόγου και είναι ιδιαίτερα κατάλληλο ακόμα και για παιδιά. **Σελ. 20**

» ΑΠΟΤΙΣΤΑ ΧΩΡΑΦΙΑ - ΔΕΝ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΟΙ ΤΕΡΑΣΤΙΕΣ ΟΦΕΙΛΕΣ ΤΟΥ ΓΟΕΒ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



Το πανάκριβο νερό για τα χωράφια απειλεί αφανίσει τους αγρότες της Αργολίδας. Την ώρα που οι οφειλές του ΓΟΕΒ σε ΔΕΔΔΗΕ, ΕΦΚΑ και εφορία φτάνουν τα 4 εκατομμύρια ευρώ, στην περιφέρεια χτύπησε συναγερμός, αλλά αδυνατεί να συνδράμει στην εξόφληση των οφειλών.

Σελ. 12

## 4 ΕΚ. ΕΥΡΩ ΤΡΟΜΑΖΟΥΝ

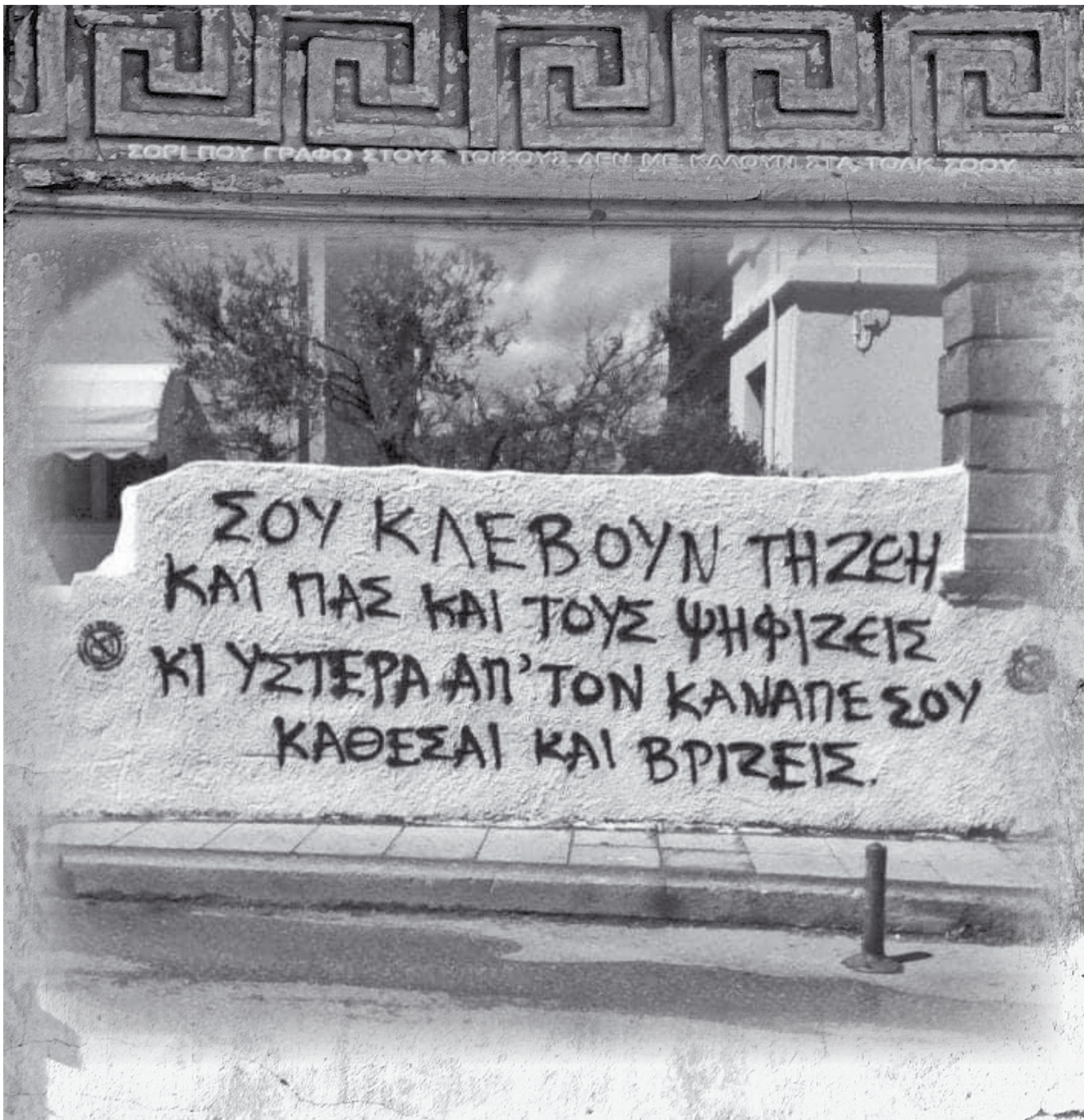


Τα παιδιά δώρισαν μαλλιά και χάρισαν χαμόγελα

Η συγκινητική δράση μαθητών 7 Δημοτικών σχολείων του Άργους

Σελ. 14



**Ταυτότητα**

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**Εβδομαδιαία Εφημερίδα**  
**Αρ. Σήματος:** 159481  
**Δικαιούχος Σήματος:**  
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
**Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.**  
**Κωδ. Εντύπου:** 4126  
**Αριθμός φύλλου:** 1219

**Ημερομηνία:** ΠΕΜΠΤΗ 01.06.2023

**Ιδιοκτησία:**  
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
**Μέτοχοι:** Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος, Θεοδόσης Ντάνος

**Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος, Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:**

Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος  
**Σχεδιασμός:** ΕΝΘΕΣΙΣ  
**Εκτύπωση:**  
 «ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
**Διανομή:** ΕΛΤΑ, ΤΝΚ  
 LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

**ΕΔΡΑ:** ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257  
 κιν. 697 651 1108, 693 7577471  
 anagnostispe@hotmail.com  
 www.anagnostis.org

**Τιμή:** 2,00 ευρώ  
**Συνδρομές** (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
 45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
 Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

*Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους*



# Πρωτάκια στη Βουλή

Οι τρεις βουλευτές της Αργολίδας ορκίστηκαν και μπαίνουν ξανά στη μάχη της εκλογής

Την πρώτη γεύση με το Κοινοβούλιο από τα έδρανα των βουλευτών πήρε ο Γιώργος Γαβρήλος, ενώ μαζί του και οι παλιοί Γιάννης Ανδριανός και Ανδρέας Πουλάς ορκίστηκαν, και όλοι μαζί έγιναν βουλευτές για μια μέρα, και ξεκίνησαν ξανά τον προεκλογικό αγώνα για το κόμμα τους εν όψη των επαναληπτικών εκλογών που θα γίνουν την Κυριακή 25 Ιουνίου.

Πρωτάκια στη Βουλή, με άγχος για την επόμενη μέρα και χαρά για το πρώτο αποτέλεσμα.

Ο Γιάννης Ανδριανός (Νέα Δημοκρατία) και ο Ανδρέας Πουλάς (ΠΑΣΟΚ) ήταν πιο άνετοι, καθώς βρέθηκαν σε ένα γνώριμο γι' αυτούς περιβάλλον. Πρώτη φορά για τον Γιώργο Γαβρήλο (ΣΥΡΙΖΑ) που πήρε τη θέση του αποχωρήσαντα Γιάννη Γκιόλα, ο οποίος έκλεισε τον κύκλο του στα βουλευτικά έδρανα.

Ο Ανδριανός, παλιά καρβάνια της πολιτικής στα social media αρκέστηκε να δημοσιεύσει μια φωτογραφία από την ορκωμοσία, χωρίς να προβεί σε δήλωση.

Αντίθετα ο Γιώργος Γαβρήλος απέφυγε την φωτογραφία και δήλωσε: «Η ευθύνη να σηκώσουμε ψηλά τον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ και να φανούμε αντάξιοι του κόσμου που μας εμπιστεύεται, είναι μεγάλη. Το αποτέλεσμα



των εκλογών δεν είναι θετικό για τον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ και πρέπει μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα να το ερμηνεύσουμε και να ανασυντάξουμε τις δυνάμεις μας, ώστε να φανούμε αντάξιοι απέναντι στις ανάγκες του κόσμου. Ο αγώνας μας πρέπει να συνεχιστεί συλλογικά, με πίστη και δύναμη στις αρχές και στις προτάσεις μας. Από πλευράς μου, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους συμπολίτες μου, που μου έδειξαν εμπιστοσύνη και μου ανέθεσαν την εντολή να τους εκπροσωπήσω στο ελληνικό κοινοβούλιο. Θα προσπαθήσω με όλες μου τις δυνάμεις να είμαι κοντά στον κό-

σμο της Αργολίδας και να αγωνιστώ για τη βελτίωση της ζωής όλων μας». Από την πλευρά του ο Ανδρέας Πουλάς φωτογραφήθηκε στην έξοδο κρατώντας μια τσάντα του κοινοβουλίου και δήλωσε: «Σήμερα ορκίστηκα βουλευτής Αργολίδας του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής. Αύριο η Βουλή θα διαλυθεί και η χώρα θα οδηγηθεί σε νέες εκλογές στις 25 Ιουνίου. Συνεχίζουμε δυναμικά τον αγώνα για μια ισχυρή δημοκρατική παράταξη στο Ελληνικό Κοινοβούλιο».

Οι Selfies, οι αγκαλιές, τα χαμόγελα, κυρίως από τα νέα πρόσωπα που ορκίστηκαν στη Βουλή δεν έλλειψαν,

αλλά σε κάποιους το άγχος της διατήρησης της έδρας μετά τις δεύτερες εκλογές είναι έκδηλο και εμφανές. Η ορκωμοσία έγινε παρουσία της Πρόεδρου της Δημοκρατίας Κατερίνας Σακελλαροπούλου, του Πρωθυπουργού και των Υπουργών της Υπηρεσιακής Κυβέρνησης. Στην ορκωμοσία των νέων Βουλευτών, κατά την εναρκτήρια συνεδρίαση της Α΄ Συνόδου της 10΄ Περιόδου Προεδρευόμενης Κοινοβουλευτικής Δημοκρατίας, χοροστάτησε ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος Ιερώνυμος, επικεφαλής αντιπροσωπείας μελών της Διαρκούς Ιεράς Συνόδου. Ακολούθησε η ορκω-

μοσία των τεσσάρων μουσουλμάνων Βουλευτών στο Κοράνι, καθώς και όσων βουλευτών επιθυμούσαν πολιτικό όρκο. Στη συνεδρίαση προήδρευσε ο Α΄ Αντιπρόεδρος της Βουλής κ. Νικήτας Κακλαμάνης. Την τελετή ορκωμοσίας παρακολούθησαν πρέσβεις και επιτετραμμένοι πρεσβειών από εξήντα χώρες από όλο τον κόσμο.

Η Ολομέλεια του Κοινοβουλίου συνεκλήθη τη Δευτέρα με θέμα ημερήσιας διάταξης την εκλογή του Προέδρου της Βουλής, Αντιπροέδρων, Κοσμητόρων και Γραμματέων του Σώματος. Στη συνέχεια θυροκολλήθηκε το Προεδρικό Διάταγμα για τη διάλυση της Βουλής, την προκήρυξη εθνικών εκλογών και τη σύγκληση της νέας Βουλής, από τον Φρούραρχο Φώτιο Ντουίτση.

Στο Προεδρικό Διάταγμα αναφέρεται: «Διαλύουμε τη Βουλή της 10΄ Περιόδου Προεδρευόμενης Δημοκρατίας, καλούμε τους εκλογείς για την εκλογή Βουλευτών την 25η Ιουνίου 2023, ημέρα Κυριακή και συγκαλούμε τη Βουλή που θα προκύψει από τις εκλογές την 3η Ιουλίου 2023, ημέρα Δευτέρα και ώρα 11:00». Το Π.Δ. υπογράφουν η Πρόεδρος της Δημοκρατίας, κ. Κατερίνα Σακελλαροπούλου και ο υπηρεσιακός Πρωθυπουργός, κ. Ιωάννης Σαρμάς.

## Το «άνοιγμα» Κωστούρου στη ΝΔ και οι αντιδράσεις

Δεν πέρασε απαρατήρητο το «άνοιγμα» του δημάρχου Ναυπλιέων Δημήτρη Κωστούρου στη Νέα Δημοκρατία και παραμένει κεντρικό θέμα συζήτησης στην πόλη, που διανύει ήδη προεκλογική περίοδο εν όψη των αυτοδιοικητικών εκλογών, εν μέσω των διπλών εθνικών εκλογών.

Η αρχή έγινε με την θερμή υποδοχή του Κ. Μπιστοτάκη κατά την προεκλογική περιοδεία του στο Ναύπλιο, η οποία ξεπέρασε το τυπικό της υποδοχής του Πρωθυπουργού από έναν δήμαρχο, όμως αυτό - αν και σχολιάστηκε ποικιλοτρόπως αρχικά - γρήγορα ξεχάστηκε, για να επανέλθει όμως αυτή τη φορά η δημοτική παράταξη του Δ. Κωστούρου «Επόμενη Μέρα» με μια ανακοίνωση με την οποία κατακρίνεται το δεύτερο σε ψήφους κόμμα και χειροκροτείται η μεγάλη νίκη της ΝΔ στις πρώτες εθνικές εκλογές, κλείνοντας το μάτι στους νεοδημοκράτες, αλλά και προκαλώντας αντιδράσεις από άλλους πολιτικούς χώρους. Να σημειωθεί ότι η παράταξη Κωστούρου περιλαμβάνει μέλη και από άλλους πολιτικούς χώρους, ψηφοφόροι των οποίων είχαν στηρίξει τον δήμαρχο στις προηγούμενες δημοτικές εκλογές.

Η παράταξη του δημάρχου «Επόμενη Μέρα» μετά το νικηφόρο αποτέλεσμα της ΝΔ «χειροκρότησε» τη νίκη του πρώτου σε ψήφους κόμματος, εμπλέκοντας τις δημοτικές με τις εθνικές εκλογές, σημειώνοντας: «Αν κάτι πρέπει να συμπεράνουμε είναι πως επιβραβεύτηκε η συναινετική μέθοδος διακυβέρνησης και η υλοποίηση έργων. Επιβεβαιώθηκε πανελλαδικά από την κοινή γνώμη που θέλει ασφάλεια διακυβέρνησης, αξιοπιστία και σταθερή πορεία μέσα στην Ευρώπη». Μάλιστα η ανακοίνωση της παράταξης Κωστούρου, δεν αρκέστηκε σε αυτό, αλλά εξαπέλυσε ουσιαστικά δριμυία επίθεση στο δεύτερο κόμμα, αναφέροντας: «Παράλληλα τιμωρήθηκε αυστηρά ο πιο κραυγαλέος αντιπολιτευτικός, στείρος, καταγγελτικός λόγος. Ορμώμενος από



τα φιλικά ΜΜΕ και διαδικτυακούς κύκλους των social media, παραμόρφωσε τόσο πολύ την πολιτική επικαιρότητα, ώστε να παράγει ένα αγχωτικό τερατούργημα στο οποίο μόνο μια μικρή μειοψηφία της εσωστρέφειας, απομονωτισμού και μιζερίας θέλει να πιστεύει. Αυτή η μικροπολιτική της άγνοιας καταγγελίας είναι καταδικασμένη να στερέψει εντελώς, εφόσον ο Έλληνας πολίτης θέλει μια ισχυρή ενωμένη κοινωνία πολιτών με σταθερή πορεία προς την πρόοδο και την ευημερία για την επόμενη μέρα».

Στη συνέχεια η ανακοίνωση της παράταξης εμπλέκει και τα δημοτικά επιχειρήματα έναν παραλληλισμό: «Ας το έχουν υπόψη τους τα «ενεργά» στελέχη της αντιπολίτευσης παλαιάς κοπής αναπαραγωγής κοινωνικού μίσους, ώστε να πιάσουν τον σημερινό παλμό της λαϊκής ψυχοσύνθεσης, αποφεύγοντας νέες σοκαριστικές αποκαλύψεις στις επόμενες κάλπες. Ας κατανοήσουν οι ακόλουθοι του λαϊκισμού και της δημαγωγίας πως με τη λασπολογία και την συκοφαντία δεν παράγεται πολιτική ουσία,

παρά μόνο φανατισμένοι οπαδοί, μαντρωμένοι πίσω από προσωπικές οικονομικές και όχι μόνο προσδοκίες, τυχοδιωκτισμών, αλλοπρόσρων επιλογών νάρκισσων που δεν προσθέτουν κάτι στην κοινωνία, αλλά τη χειραγωγούν με ιδεοληψίες για να παρασιτίσουν επάνω της. Αυτά ισχύουν σε πανελλαδικό πλαίσιο, αλλά άλλο τόσο και σε τοπικό και καλό είναι να το αντιληφθούν εγκαίρως».

Οι αντιδράσεις κυρίως από τον ΣΥΡΙΖΑ ήταν αναμενόμενες, με τις οργανώσεις να αντεπιτίθενται στον Δημήτρη Κωστούρο. Την αρχή έκανε ο ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας που σημειώνει: «Η ανακοίνωση που σήμερα εξέδωσε παραπέμπει σε εκλογικό αναλυτή του ΣΚΑΙ και όχι σε «ανεξάρτητο» - έτσι όπως διατείνεται - δημοτικό συνδυασμό». Για να πάρει στη συνέχεια τη σκυτάλη η Οργάνωση Μελών ΣΥΡΙΖΑ Ναυπλίου, που με μια μακροσκελή ανακοίνωση χαρακτηρίζει λαϊκιστή και δημαγωγό τον δήμαρχο, σημειώνοντας μεταξύ άλλων: «Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων υπέπεσε σε ένα μετεκλογικό ατόπημα. Επηρεασμένος από τη μεγάλη νίκη ενός κόμματος το οποίο φανερά τουλάχιστον, ουδέποτε υποστήριξε, αφού όλοι τον λένε «παιδί του Μανιάτι», ενώ τον χαρακτηρίζουν και «Πασόκο», εξέδωσε μια ανακοίνωση που μέχρι σήμερα, ούτε η πιο φανατική οργάνωση της Νέας Δημοκρατίας είχε αποτολμήσει. Προσφεύγοντας σε απίστευτους χαρακτηρισμούς, έλουσε όλους εκείνους που επέλεξαν να ψηφίσουν κάτι διαφορετικό από Νέα Δημοκρατία με φράσεις πεζοδρομίου». Και προσθέτει η ΟΜ Ναυπλίου: «Εχθρικός προς μια μερίδα ψηφοφόρων αντίθετου κόμματος, απειλητικός προς όσους δεν συμμορφωθούν, εκδικητικός προς όσους τον αντιπολιτεύονται. Είναι η γνωστή συμπεριφορά του, την οποία καταμαρτυρούν αρκετοί από όσους τον συναναστρέφονται».



# Νέες υποψηφιότητες με Μάκαρη



ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ



ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ ΚΑΖΑΣ



ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ

Νέες υποψηφιότητες ανακοινώθηκαν με τον δημοτικό συνδυασμό «Νέα Εποχή» του υποψήφιου δημάρχου Ναυπλιέων Κωνσταντίνου Μάκαρη.

Ο κος Αναστάσιος Παπαγεωργόπουλος είναι η όγδοη υποψηφιότητα στην κοινότητα Μιδέας, που ανακοινώνεται, με τον ίδιο να δηλώνει: «Ακολουθώντας τον δρόμο που πήραν οι προηγούμενοι συντοπίτες μου, αποφάσισα κι εγώ να συσταθώ μαζί τους και να αποδεχθώ την πρόσκληση που μου απύθυνε ο κ. Κων/νος Μάκαρης, για κοινή πορεία και συστράτευση στις Αυτοδιοικητικές εκλογές που έρχονται. Οι καιροί είναι δύσκολοι, τα προβλήματα δεν μπορούν να περιμένουν και πρέπει να δοθούν άμεσα απαντήσεις και λύσεις. Πιστεύω γνωρίζοντας πλέον και από κοντά τον άνθρωπο Κων/νο Μάκαρη, ότι είναι η λύση στα προβλήματά μας. Για αυτό λοιπόν θα είμαι και εγώ υποψήφιος με τον συνδυασμό του στην κοινότητα Μιδέας».

Ο κος Γιώργος Μέξης είναι η πέμπτη υποψηφιότητα στο Μάνεσι, με τον ίδιο να επισημαίνει: «Γεννήθηκα στο Μάνεσι το 1957 όπου μεγάλωσα. Τελείωσα το γυμνάσιο στην Αγία Τριάδα. Από την ηλικία των 20 ετών ασχολήθηκα με την πολιτική και τον αγροτικό συνδικαλισμό. Εκλέχτηκα δυο τετραετίες (2003 - 2010) ως Πρόεδρος του Δ.Δ. Μάνεσι. Το όραμα μου για έναν τόπο σύγχρονο, δίκαιο, αποτελεσματικό και πρωτοπόρο με καλεί να αναμετρηθώ ξανά με τη μεγάλη ευθύνη που μου αναλογεί απέναντι στον τόπο τον οποίον γεννήθηκα, στον οποίο ζω. Με γνώμονα τα παραπάνω και με επίγνωση της ευθύνης που αναλαμβάνω, αισθάνομαι ότι είναι χρέος μου να βρεθώ ξανά στην πρώτη γραμμή. Αποδέχτηκα λοιπόν την πρόσκληση του υποψηφίου Δημάρχου Ναυπλιέων κ. Κωνσταντίνου Μάκαρη να συμμετέχω στο ψηφοδέλτιο του συνδυασμού «Νέα Εποχή» ώστε όλοι μαζί, ενωμένοι, να αξιοποιήσουμε τις δυνατότητες και τα συγκριτικά πλεονεκτήματα του τόπου μας, να συγκρουστούμε και να διεκδικήσουμε, να δώσουμε στον τόπο μας τον πρωταγωνιστικό ρόλο που δικαιούται και αξίζει».

Η έκτη υποψηφιότητα στην κοινότητα Νέου



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΕΞΗΣ

Ροεινού συμπληρώνεται από τον κο Θεόδωσο Καζά, που αναφέρει: «Με αίσθημα ευθύνης και έχοντας κατά νου τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο τόπος μας, αποφάσισα να συμπορευτώ με το συνδυασμό «Νέα Εποχή» και με υποψήφιο Δήμαρχο τον Κωνσταντίνο Μάκαρη. Αποδέχτηκα με χαρά την πρόταση για την συμμετοχή μου στο ψηφοδέλτιο της «Νέας Εποχής» γιατί έχω την πεποίθηση ότι με την εμπειρία του κ. Μάκαρη στη διοίκηση, αλλά και την αποφασιστικότητα για εξωστρέφεια μπορούμε να ξεπεράσουμε τα χρόνια και άλυτα προβλήματα και να σχεδιάσουμε το μέλλον που θέλουμε. Γνωρίζοντας τις δυσκολίες αλλά και τις ανάγκες του τόπου που γεννήθηκα και μεγαλώνω ζητώ την εμπιστοσύνη σας στο πρόσωπο μου. Υπόσχομαι να παλέψω με αποφασιστικότητα για την βελτίωση της καθημερινότητας για την επίλυση μικρών και μεγάλων προβλημάτων αλλά και την ανάπτυξη του τόπου μας σε πολιτιστικό, και οικονομικό επίπεδο».

Ο κος Σωτήρης Καλογερόπουλος, συμπληρώνει την Πέμπτη υποψηφιότητα από την Αγ. Τριάδα δηλώνοντας: «Έχω γεννηθεί στην κοινότητα της Αγ. Τριάδας του τέως Δήμου Μιδέας που τώρα ανήκουμε όλοι στον μητροπολιτικό Δήμο Ναυπλιέων. Από μικρός ανατράφηκα με την Ιστορία του τόπου μας περιδιαβάζοντας τους μοναδικούς αρχαιολογικούς μας χώρους της Τίρυνθας, των Μυκηνών, του Άργους, του Ναυπλίου, την συμβολή των οποίων στον ελληνικό πολιτισμό και στην εξέλιξη του γένους μας μελέτησα συστηματικά στο Πανεπιστήμιο, σπουδάζοντας Αρχαιολογία.

Έτσι με την προτροπή της οικογένειάς μου και των φίλων μου αλλά και πολλών άλλων συμπολιτών μας νεολαίων αποφάσισα να ασχοληθώ με τα κοινά και να κατέβω στις προσεχείς Δημοτικές εκλογές με τον συνδυασμό του υποψηφίου Δημάρχου κ. Κων/νου Μάκαρη. Έχω την γνώμη ότι ο επικεφαλής μας διαθέτει την γνώση, την εμπειρία αλλά κυρίως την δημιουργικότητα και την αποτελεσματικότητα να αξιοποιήσει καλύτερα από τον καθένα τα συγκριτικά πλεονεκτήματα του τόπου. Ευελπιστώ ότι και άλλοι συμπολίτες μου θα στοιχηθούν στις τάξεις μας».

## Εθελοντική Αιμοδοσία από τις γυναίκες της «Νέας Εποχής»

Οι Γυναίκες υποψήφιες με το Συνδυασμό «Νέα Εποχή» και υποψήφιο Δήμαρχο Ναυπλιέων τον Κωνσταντίνο Μάκαρη, έχοντας γνώση των μεγάλων ελλείψεων στις Τράπεζες Αίματος, οργανώνουν εθελοντική Αιμοδοσία και προσκαλούν σ' αυτή κάθε ενδιαφερόμενο να προσφέρει αίμα.

Η Αιμοδοσία θα γίνει με την επιστημονική επίβλεψη του αρμόδιου τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, την Πέμπτη 1η Ιουνίου 2023, από τις 16.00 έως 19.00 στην αίθουσα της Makaris Group (5ο κlm Ναυπλίου Άργους, στο Μπολάτι).

Η αιμοδοσία είχε κατ' αρχή προγραμματισθεί για την 11η Μαΐου (με αφορμή την επικείμενη Ημέρα της Μπτέρας) και ανεβλήθη λόγω ασθένειας της ιατρού που θα είχε την επιστημονική εποπτεία.

Για την Αιμοδοσία αυτή, οι Γυναίκες της Νέας Εποχής είχαν αναφέρει «Εμείς που φέρνουμε τη ζωή στον κόσμο, θεωρούμε υποχρέωσή μας να συμβάλουμε με κάθε τρόπο στην διάσωση της ζωής των συμπολιτών μας. Η προσφορά αίματος είναι η πιο απλή συνεισφορά προς την



κατεύθυνση αυτή και γι' αυτό αποφασίσαμε να οργανώσουμε Εθελοντική Αιμοδοσία».



# Μεγάλο λάθος ο τοπικισμός

360 travel bloggers, influencers και δημιουργοί ψηφιακού περιεχομένου προέβαλαν την Πελοπόννησο στα εκατομμύρια ακολούθους τους

“Μεγάλο λάθος” χαρακτήρισε τον τοπικισμό ο Παναγιώτης Νίκας, καθώς - όπως σημείωσε - “ο επισκέπτης δεν είναι δυνατόν να εγκλωβίζεται σε ένα μέρος”. Παρατήρησε δε ότι θα πρέπει στις διάφορες περιοχές να υπάρχει πληροφόρηση για το σύνολο του τουριστικού προορισμού “Πελοπόννησος”, κάτι που ήδη γίνεται, όπως είπε, στα περίπτερα τουριστικής πληροφόρησης της Περιφέρειας: “Η Πελοπόννησος είναι η μοναδική περιοχή της πατρίδας μας που εκτός από τα άλλα εξαιρετικά της χαρακτηριστικά διαθέτει τουλάχιστον δέκα αρχαία μνημεία και τόπους παγκοσμίως γνωστά”, επισήμανε ο Π. Νίκας εκτιμώντας ότι θα πρέπει, στο θέμα του τουρισμού, να υπάρξει συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, αναφορικά με την Ηλεία και την Αχαΐα.

Τα παραπάνω ειπώθηκαν κατά τον απολογισμό της TBEX Europe 2023, Peloponnese, η οποία χαρακτηρίστηκε ως η πλέον οργανωμένη, μεθοδική προβολή της Περιφέρειας Πελοποννήσου”. Περισσότεροι από 360 travel bloggers, influencers και δημιουργοί ψηφιακού περιεχομένου από όλο τον κόσμο προέβαλαν την Πελοπόννησο και την Ελλάδα «πέρα από τα προφανή», στα εκατομμύρια των ακολούθων τους.

Η TBEX Europe 2023, Peloponnese, το διεθνές συνέδριο των τουριστικών blogger που διοργάνωσε και φιλοξένησε η Περιφέρεια Πελοποννήσου αποτέλεσε την μεγαλύτερη εκδήλωση που έχει γίνει το 2023 σε τουριστικό επίπεδο στην πατρίδα μας”, σύμφωνα με τον περιφερειάρχη, φέρνοντας πολύ μεγάλα οφέλη για την Πελοπόννησο, αναλογικά με την δαπάνη των περίπου 600.000 ευρώ.



Φωτό: theofilopoulos\_konstantinos

## 66

**Ταξίδεψαν σε κάθε κατεύθυνση της Πελοποννήσου, ανακαλύπτοντας την αυθεντική φιλοξενία, με ξεναγήσεις, γαστρονομικές, πολιτιστικές εμπειρίες και φυσιολατρικές δραστηριότητες**

Οι bloggers, μέσα από 15 τριήμερα ταξίδια εξοικείωσης, ταξίδεψαν σε ομάδες προς κάθε κατεύθυνση της Πελοποννήσου, ανακαλύπτοντας την αυθεντική φιλοξενία, με ξεναγήσεις, γαστρονομικές, πολιτιστικές εμπειρίες και φυσιολατρικές δραστηριότητες. Οι συμμετέχοντες δημιουργοί περιεχομένου, όσο και οι χορηγοί και επαγγελματίες του κλάδου, είχαν την ευκαιρία να μάθουν για τις νέες τάσεις στον χώρο της επικοινωνίας του τουρισμού - από την τεχνική νοημοσύνη και την επίδρασή της στη δημιουργία περιεχομένου, τον όρο της βιωσιμότητας και της ουσιαστικής εφαρμογής της στον τουρισμό, έως τους τρόπους που ένας δημιουργός περιεχομένου πρέπει να λειτουργεί ώστε να έχει τα καλύτερα αποτελέσματα, τόσο για τη μάρκα που εκπροσωπεί όσο και για την ίδια του την επιχείρηση.

Περνώντας στα ταξίδια εξοικείωσης που πραγματοποιήθηκαν σε ολόκληρη την Πελοπόννησο, αυτά αποτέλεσαν το δεύτερο και πολύ σημαντικό στοιχείο του συνεδρίου. Σχεδιάστηκαν για να αναδείξουν κάθε γωνιά αυτού του ευλογημένου τόπου, της κουλτούρας, της ιστορίας και της γαστρονομίας του. Ουσιώδης ήταν η συμμετοχή σε αυτά και των ανθρώπων της Πελοποννήσου μέσω των υπηρεσιών που προσέφεραν.

Ξενοδοχοί, εστιατόρες, διοργανωτές των δράσεων που συμπεριλήφθηκαν στα ταξίδια, όλοι οι οικοδεσπότες των επισκεπτών μας δηλώνουν ενθουσιασμένοι από τα σχόλια και τις αναρτήσεις τους. Ενθουσιασμός και σε κάθε γωνιά της Πελοποννήσου, καθώς και στην Καλαμάτα που αποτέλεσε το κέντρο της διοργάνωσης, φιλοξενώντας τις βραδιές δικτύωσης αλλά και τη γαστρονομική εβδομάδα που έδωσε την ευκαιρία στα εστιατόρια της πόλης να αναδείξουν το γαστρονομικό προφίλ της.

Μέσα από όλες αυτές τις δράσεις, οι travel bloggers που συμμετείχαν συγκέντρωσαν υλικό που ξεκίνησαν ήδη να μοιράζονται με τους εκατοντάδες χιλιάδες ακολούθους τους. Αυτό το υλικό είναι που θα αποτελέσει τη βάση τους για τη δημιουργία ακόμη περισσότερου περιεχομένου σχετικά με την Πελοπόννησο.

Πολλοί, παρέτειναν το ταξίδι τους για να εξερευνησουν την περιοχή, άλλοι θα επιστρέψουν με τις οικογενειές τους, κάποιοι οργανώνουν μια νέα συντονισμένη επίσκεψη στην Πελοπόννησο, ώστε να έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν όλη την περιοχή.

Είναι χαρακτηριστικό, όπως τονίστηκε κατά τον απολογισμό από την αντιπεριφερειάρχη Τουρισμού Άννα Καλογεροπούλου, ότι μόνο στην διάρκεια του συνεδρίου υπήρξαν από τους 360 συνέδρους



Περιφέρεια Πελοποννήσου

πάνω από 7.000 αναφορές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με περισσότερα από 170.000 “likes” και με απήχηση σε περισσότερους από 20.000.000 ανθρώπους -με τους αριθμούς αυτούς να αυξάνονται σε καθημερινή βάση, μιας και συνεχίζεται η παραγωγή περιεχομένου, καθώς για τις επόμενες 90 ημέρες τουλάχιστον αναμένεται να αναρτάται ακόμα περισσότερο υλικό στα ψηφιακά κανάλια. Η διαφημιστική αξία για όλα τα παραπάνω αποτιμάται πάνω από 1.500.000 δολάρια, μέχρι στιγμής. Η Πελοπόννησος εστιάζει σε έναν τουρισμό που στο επίκεντρό του έχει τον πολιτισμό, το περιβάλλον, τον άνθρωπο, προϋποθέτοντας την συνεργασία, με τους δήμους, τον επιχειρηματικό κόσμο, όλους τους φορείς και τους ιδιώτες που ασχολούνται και προωθούν τον τουρισμό στην περιοχή. Αποδείχθηκε ότι απαιτείται κοινός βηματισμός με τους δήμους, τους

άλλους φορείς, τον επιχειρηματικό κόσμο. Η Περιφέρεια από την πλευρά της προωθεί την ενίσχυση του θεματικού τουρισμού, ιδιαίτερα τομείς όπως ο καταδυτικός, κι ακόμα ο θρησκευτικός, αλλά και ο ιατρικός τουρισμός για τον οποίον ήδη γίνεται ο σχετικός σχεδιασμός σε συνεργασία και με ιδιωτικές μονάδες παροχής ιατρικών υπηρεσιών. “Όλα είναι τουρισμός” σύμφωνα με τον περιφερειάρχη, που επισημαίνει ότι θα πρέπει να συνεχιστεί ο εκσυγχρονισμός σε βασικές υποδομές, όπως το οδικό δίκτυο, αλλά και η δημιουργία άλλων, όπως η ανάπτυξη ενός πλέγματος υδατοδρομίων από τον Κυπαρισσιακό μέχρι τον Κορινθιακό Κόλπο και βεβαίως και στη λίμνη Τάκα με την Περιφέρεια να καλύπτει την δαπάνη προετοιμασίας των σχετικών φακέλων. Ακόμα υπογραμμίζεται η ανάγκη για δίκτυο λιμενικών εγκαταστάσεων και μαρινών.



**του θέμου Γκουλιώνη\***



# Μονολογώντας

## Το αμφιθέατρο

Γράφει το λεξικό: **Μονομαχία**: Αγώνας μέχρι θανάτου μεταξύ δύο μονομάχων, που γινότανε στο θέατρο, για την ευχαρίστηση(!) των θεατών! (Ναι! Οι ευγενείς Ρωμαίοι, ευχαριστιόντουσαν με τούς ακρωτηριασμούς, τις εξεντερώσεις, τούς αποκεφαλισμούς και τήν απώλεια ούρων ή και κοπράνων τού πεσμένου μονομάχου, όταν ο Αυτοκράτορας έκανε τη χειρονομία με τόν αντίχειρα προς τα κάτω, για να σφαγεί ο μονομάχος! Και οι ευγενείς θεατές ξεραινόντουσαν στα γέλια).

Όμως στα θέατρα (Ελληνικά βέβαια όλα!), απαγορεύονταν ακόμη και η αναπαράσταση φόνου επί σκηνής, δημιουργώντας μία ακόμη διαφορά τού Πολιτισμού από τη βαρβαρότητα.

**Μονομάχος**: Αιχμάλωτος, δούλος ή κατάδικος που μαχόταν μέχρι θανάτου, σε θέατρο με ανθρώπους ή θηρία, για ευχαρίστηση των θεατών.

Μια διόρθωση στο λεξικό: Δέν γινότανε η μονομαχία σε «θέατρο», αλλά σε Ρωμαϊκό «αμφιθέατρο»!

**Το αμφι-θέατρο ήταν Ρωμαϊκή επινόηση**, με σκοπό τόν εγκλωβισμό των μονομάχων, που ήσαν αιχμάλωτοι πολέμου, κατάδικοι ή δούλοι (π.χ. το Κολοσσαίον, που **είναι μέχρις ακόμη και σήμερα, το σύμβολο τής Ρώμης**).

Μερικές φορές μάλιστα, άλειφαν με πίσσα και κάποιους Χριστιανούς, και τούς έβαζαν φωτιά, προσφέροντας ένα συγκλονιστικό (αλλά φρικτό και απάνθρωπο) θέαμα!

Το αστέιο (δυστυχώς, ναι, είναι αστέιο), στο Πανεπιστήμιο τής αίθουσες διδασκαλίας τής λέγαμε «αμφιθέατρα», ενώ ήσαν επίπεδες κεκλιμένες επιφάνειες, σπάνια έως και θεατρικές, αλλά ουδέποτε (μα ΟΥΔΕΠΟΤΕ) αμφιθέατρα!

Όλοι όμως τα λέγαμε αμφιθέατρα (για να **μη σάς πώ ότι ακόμη μέχρι και σήμερα έτσι τα λέει και η αφεντιά μου...**).

Ναύπλιον 25.5.23

\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

## Δημήτρης Καμπόσος: Βάζουμε τα πράγματα στη θέση τους!

Με αφορμή τα όσα γράφτηκαν και τα όσα ακούστηκαν για κάποια ΔΕΥΑ της Αργολίδας, πρέι απ ευθείας αναθέσεων κλπ. Ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών διαφεύδει τα περί ΔΕΥ-ΑΑΡ-Μ, αλλά δεν ξεχνά και την κόντρα του με την ΔΕΥΑΝ: «Η ΔΕΥΑ Άργους Μυκηνών όταν αναλάβαμε το 2011 χρωστούσε 24.000.000!! Σήμερα την ξεχρέωσαμε εξ ολοκλήρου και μας χρωστάει όμορος Δήμος με τον οποίο είμαστε στα δικαστήρια για την άρνηση του να μας εξοφλήσει!» **ΟΝ**



## Παρέμβαση Διδασκάλου

Πολιτιστική παρέμβαση από το ΥΠΠΟΑ πραγματοποιείται στην παλιά πόλη του Ναυπλίου και το Ενετικό κτήριο του Αγίου Γεωργίου, σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό της πολιτικής ηγεσίας, όπως ανέφερε ο Γενικός Γραμματέας Πολιτισμού στο Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, Γιώργος Διδασκάλου. Συγκεκριμένα υπογραφή, η ανάθεση του ερευνητικού προγράμματος "Καταγραφή υπάρχουσας κατάστασης, ερμηνεία της παθολογίας, της σεισμικής συμπεριφοράς και προτάσεις στερέωσης του Ενετικού Κτηρίου Αγίου Γεωργίου, στο Ναύπλιο" από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο **ΟΝ**





**Ξανανοίγουν μπλε και πράσινα καφενεία;**

Σημαντικές αλλαγές προς το καλύτερο βλέπουμε στις παιδικές χαρές του Άργους, όμως μαζί με αυτές παρατηρούμε και πράγματα από το παρελθόν, τότε που κάθε δημοτική αρχή φρόντιζε με χρώματα στα κάγκελα να μας θυμίζει την πολιτική προέλευσή της, δίνοντας το αντίστοιχο πολιτικό χρώμα. Έτσι την μια βάφονταν θαλασσιά την άλλη πράσινα ή κόκκινα ανάλογα με τον δήμο. Ξαφνικά και ενώ είχαμε ηρεμίσει με τους πολιτικούς χρωματισμούς οι παιδικές χαρές του Άργους από τους ουδέτερους μέχρι σήμερα χρωματισμούς, βάφονται και πάλι θαλασσιές. Τουλάχιστον ας βάφονταν βαθύ μπλε και όχι με αυτό το ξεθωριασμένο τουρκόχρωμα. Αχ αυτά τα Οθωμανικά κατάλοιπα να δούμε πότε θα τα ξεπεράσουμε. Αυτά βλέπει κι ο Ερντογάν και θα μας πάρει σε λίγο και τις παιδικές χαρές κι άντε να δούμε τα μεγάλα παιδιά που θα παίζουν με τα χρώματα. **ΑΝ**

**Από το Άργος στην Κόρινθο για μία αξονική**

Άλυτο παραμένει το πρόβλημα στο ακτινολογικό του νοσοκομείου Άργους. Τις προάλλες ένα ακόμα δημοσίευμα του anagnostis.org, «ξύπνησε» εκ νέου την προσπάθεια για επίλυση του θέματος, αφού πριν λίγες μέρες υποχρεώθηκε ασθενοφόρο να μεταφέρει ασθενή στην Κόρινθο, αφού στο Άργος δεν υπήρχε ακτινολόγος. Για το θέμα που ανέδειξε αποκλειστικά το anagnostis, τοποθετήθηκαν οι βουλευτές Γαβρήλος και Πουλιάς, ενώ ακολούθησε σύσκεψη του Γ. Ανδριανού με στελέχη του νοσοκομείου, με τον βουλευτή να μεταφέρει νέα διαβεβαίωση του Διοικητή 6ης ΥΠΕ κ. Καρβέλη ότι το ζήτημα θα αντιμετωπιστεί άμεσα. **Ϊδωμεν. Υ.Ζ.**

**Ιχνηλασίες****Ευχές Γεωργόπουλου στους μαθητές**

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας, Ιωάννης Γεωργόπουλος εύχεται στους μαθητές καλή επιτυχία:

Με αφορμή την έναρξη των Πανελληνίων Εξετάσεων για το έτος 2023, αύριο Πέμπτη 1 Ιουνίου για τους μαθητές των ΕΠΑΛ Κρανιδίου και την Παρασκευή 2 Ιουνίου για τους μαθητές των Γενικών Λυκείων Κρανιδίου και Ερμιόνης, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλες και όλους κάθε επιτυχία στην προσπάθειά σας για την εισαγωγή σας στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις αποτελούν την ολοκλήρωση μια πολύχρονης και κοπιώδους προσπάθειας για εσάς, τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς, τους γονείς και την αφετηρία για την επόμενη εκπαιδευτική βαθμίδα.

Είναι ένας σταθμός στην μεγάλη πορεία της ζωής σας, ο οποίος αν και κρίνεται σημαντικός, σε καμία περίπτωση δεν είναι ο μοναδικός ή ο τελευταίος σταθμός στη ζωή σας. Η ζωή εξάλλου απαιτεί δι-αρκή αγώνα και προσπάθεια!

Να θυμάστε ότι ένας κύκλος ολοκληρώνεται για εσάς και ένας νέος αρχίζει!

Με όπλα τις γνώσεις σας και εφόδια τις αρχές και τις αξίες που σας μετέδωσε όλα αυτά τα χρόνια το σχολείο, οι δάσκαλοί σας και η οικογένειά σας, με ηρεμία και πίστη στις ικανότητές σας να προσπαθείτε σ' όλη σας τη ζωή να εξελισσεστε, να είστε καλοί άνθρωποι και να φτάσετε όσο πιο ψηλά μπορείτε!

Να ξέρετε ότι σας καμαρώνουμε για την προσπάθειά σας και αγωνιούμε μαζί σας! Η δική σας πρόοδος είναι η δική μας ελπίδα για το παρόν και το μέλλον!

Σας εύχομαι ολόψυχα καλή δύναμη και καλή επιτυχία!

Να είναι ο δρόμος που ανοίγεται μπροστά σας γεμάτος χαρές και επιτυχίες!

**Έφτιαξαν Ένωση Συνταξιούχων ΔΕΗ**

Ένωση Συνταξιούχων ΔΕΗ δημιουργείται στην Πελοπόννησο, με σκοπό την έντονη κοινωνική παρέμβαση και συνεχής ενημέρωση, προκειμένου το κάθε μέλος αλλά και οι συνταξιούχοι να αισθάνονται ότι έχουν κάποιον φίλο που μπορεί να ακούσει το πρόβλημά τους, αλλά και να προσπαθήσει να το επιλύσει μαζί τους, όπως αναφέρεται στην ιδρυτική διακήρυξη.

Όπως επισημαίνουν, η Ένωση δεν έρχεται με κανέναν τρόπο σε αντίθεση με τις άλλες θεσμικές εκφράσεις του Συνδικαλιστικού Κινήματος Εργαζομένων και Συνταξιούχων, ενώ επιδιώκει να έχει την καλύτερη συνεργασία, και παρουσία προσθέτοντας σε κάθε θετική συλλογική δράση, να προσφέρει την συμμετοχή της, και την παρουσία της, την μεγαλύτερη κοινωνική προσφορά, που είναι τόσο απαραίτητη στις σημερινές συνθήκες σε κάθε έναν από εμάς τους Συνταξιούχους και Εργαζόμενους.

Εκπρόσωπος είναι ο Θανάσης Παιδάκης, γνωστός συνδικαλιστής από το Άργος.

**Υ.Ζ.**

**Πρώτευσε ο Δημήτρης Παπαδημόπουλος**

Άρχισε να γεύεται πρωτιές ο Παπαδημόπουλος και ... τρώγοντας ανοίγει η όρεξη και για ψηλότερα. Με ανάρτησή του επισημαίνει την επιτυχία της ομάδας Sputnik: «Η Ελληνική Λέσχη Moto Guzzi διοργάνωσε για 24η χρονιά το 36 Ωρες - Οδοιπορικό Αντοχής Ελληνικής Λέσχης Moto Guzzi την αγαπημένη εκδήλωση των μοτοταξιδευτών στη χώρα μας. Φέτος για 1600χλμ και για δύο ημέρες στα Ελληνικά βουνά, περίπου 150 μοτοσικλετιστές ξεκίνησαν από τα Καμμένα Βούρλα για να διαβούν τις ομορφιές της Ελλάδας, τα Αθαμανικά όρη, Άρτα, Πίνδο, Βάλια Κάλντα, Κόνιτσα, Γράμμο, Πρέσπες, Φλώρινα, Βέρμιο, Βελβενδό, Καλαμπάκα, Λίμνη Πλαστήρα και τερμάτισαν στο σημείο εκκίνησης (εμείς τερματίσαμε αργά το βράδυ στο Ναύπλιο).



Η φετινή ήταν μια ξεχωριστή χρονιά δεδομένου ότι η Ελλάδα είχε την τιμή να φιλοξενήσει τον 5ο γύρο του Παγκοσμίου Κυπέλλου Τουρισμού της FIM, που είναι το 36ωρο του Moto-Guzzi Club.

Φέτος πήραμε μέρος στο ατομικό και στο ομαδικό σαν #Σπούτνικ #Sputnik

Η χαρά μας είναι απεριγράπτη γιατί αφενός τερμάτισαν όλοι οι διαγωνιζόμενοι χωρίς γρατζουνιά, αλλά και γιατί εμείς κατακτήσαμε την πρώτη θέση στο ομαδικό και την πρώτη (ο υποφαινόμενος) και τρίτη θέση (Δ.Καραλεξής) στο ατομικό.

Οι Σπούτνικ κατεβάζουν για πρώτη φορά στην Αργολίδα, τα 3 κύπελλα. Συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες και δεν ξεχνάμε ότι οδηγούμε πάντα με ασφάλεια. Πάντα όρθιοι».



## Vita Civilis

Ατυχήματα βαφτίζονται  
για εμάς, για τα αφεντικά  
μας είναι κέρδη

Από Πέλοτο

Από το Σάββατο 29/04 ένας εργάτης, χειριστής γερανοφόρου οχήματος, νοσπλεύεται σε κρίσιμη κατάσταση με σοβαρά εγκαύματα όταν κατά τη διάρκεια της εργασίας του στην Αλεξανδρούπολη ο γερανός ήρθε σε επαφή με γυμνά καλώδια της ΔΕΗ με αποτέλεσμα το όχημα να αρπάξει κατευθείαν φωτιά. Πριν λίγες μέρες, στις 24/04 στη Λάρισα ένας τεχνίτης έπεσε από σκαλωσιά στην οικοδομή που εργαζόταν με αποτέλεσμα να υποστεί βαριά κατάγματα στη μέση και τη σπονδυλική του στήλη. Στις 11/04 στη Θεσσαλονίκη το Συνδικάτο Οικοδόμων κατήγγειλε έναν ακόμη σοβαρό τραυματισμό εργάτη σε τούνελ του υπό κατασκευή μετρό της πόλης, «ένα έργο που ήδη μετρά τρεις νεκρούς και δεκάδες σκακατεμένους» όπως χαρακτηριστικά αναφέρει. Και αυτά είναι μόνο ένα μικρό δείγμα των εργατικών «ατυχημάτων» του τρέχοντος έτους.

Καθημερινά γινόμαστε μάρτυρες των μοιραίων συνεπειών στις ζωές των ανθρώπων της τάξης μας λόγω των ελλείψεων σε μέτρα και μέσα προστασίας, της ανύπαρκτης εκπαίδευσης και της εντατικοποίησης της εργασίας μας, με τον τραυματισμό ή θάνατο να βαφτίζεται ως «ατύχημα». Δυστυχώς, οι παραπάνω συνθήκες δεν αποτελούν μία φανταστική δυστοπία ή εξαιρέσεις σε μια ασφαλή κανονικότητα, αλλά την εργασιακή πραγματικότητα με την οποία ερχόμαστε αντιμέτωποι/ες. Μια πραγματικότητα που μάς γεμίζει στρες, μάς τρώει χρόνο από τη ζωή μας με τους αγαπημένους μας, μάς υποτιμάει υλικά και πνευματικά, σακατεύει την ψυχολογία και το σώμα μας, μάς αφήνει ανίκανους/ες να εργαστούμε ξανά, μάς σκοτώνει από λίγο καθημερινά ή/και μάς σκοτώνει μια και καλή.

Οι μικροί και οι μεγάλοι θάνατοι που βιώνουμε καθημερινά δεν είναι τυχαίοι, ούτε «ατυχήματα». Είναι η επιβεβαίωση του πόσο λίγο αξίζουν οι ζωές μας σε ένα σύστημα που ιεραρχεί το κέρδος των λίγων πάνω όλους/ες μας. Όσο αυξάνεται η ένταση της εκμετάλλευσης, η φυσική εξόντωσή μας γίνεται πλέον σκληρή καθημερινότητα με πρωταγωνιστές την εντατικοποίηση της εργασίας, μισθούς και μεροκάματα πείνας, εξαντλητικά ωράρια, ελλιπή (αν όχι ανύπαρκτη) μέτρα ασφάλειας, επισφάλεια και μαύρη εργασία. Ενώ για εμάς ο μισθός είναι όρος ύπαρξης, για το αφεντικό είναι «κόστος». Ενώ για εμάς η ασφάλεια στην δουλειά είναι ζήτημα σωματικής ακεραιότητας, ζωής και θανάτου, για το αφεντικό, σ' ένα σύστημα που οι εργάτες είμαστε αναλώσιμοι μπροστά στην κερδοφορία του, είναι κι αυτό «κόστος». Τα αφεντικά μας, είτε είναι μεγάλα και «υπερρεθνικά» είτε μικρότερα και ντόπια, έχουν έναν κύριο και κεντρικό στόχο: Το οικονομικό κέρδος.

Σε μια εποχή και ένα σύστημα που προσπαθεί να επιβάλλει τον θάνατό μας ως κανονικότητα, από τα εργατικά «ατυχήματα», τους νεκρούς λόγω διάλυσης του ΕΣΥ και τις κρατικές δολοφονίες στα τρένα μέχρι τη συμμετοχή σε πολέμους, να υψώσουμε ανάστημα. Κόντρα στην απογοήτευση και την εργασιακή δυστοπία να οργανωθούμε στη βάση, στους χώρους δουλειάς, στις εργατικές συνελεύσεις και στα σωματεία μας, σε κάθε κοινωνικό πεδίο. Να εμπνευστούμε από τους νικηφόρους εργατικούς αγώνες του τελευταίου χρόνου και να χτίσουμε αναχώματα κόντρα στην υποτίμησή μας. Να διώξουμε τον φόβο, και να διεκδικήσουμε δουλειά με δικαιώματα και συνθήκες εργασίας που δε θα μας κάνουν να φοβόμαστε για το αν θα καταφέρουμε να γυρίσουμε σπίτι απόψε.

## Θεατρικών Σπουδών: Επίτιμη η Βαροπούλου

Το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου θα αναγορεύσει την Ελένη Βαροπούλου σε Επίτιμη Διδάκτορα του Τμήματος, σήμερα την Πέμπτη στις 19.30 στο Βουλευτικό Ναυπλίου.

Η Ελένη Βαροπούλου είναι διακεκριμένη θεατρολόγος, κριτικός θεάτρου και τέχνης, μεταφράστρια, δοκιμογράφος. Είναι ιδιαίτερα



γνωστή στην περιοχή, αφού δημιούργησε και διύθυσε το Φεστιβάλ Άργους (1994-1997). Η Ελένη Βαροπούλου έχει σημαίνουσα παρουσία στα ελληνικά θεατρολογικά δεδομένα και διεθνή δράση.

Στο πλαίσιο της τελετής η Ελένη Βαροπούλου θα εκφωνήσει ομιλία με τίτλο: Το τοπίο μεταξύ τοπογραφίας, landscape theatre και εικαστικής εγκατάστασης.

ΑΔΑ: 92ΣΝΩΡΨ-ΖΡ5

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ

Λυγουριό: 3621/25-05-2023

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ  
ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ  
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ  
(Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΕΡΓΟΥΟ Δήμαρχος Επιδαύρου  
διακηρύσσει

ανοικτή διαδικασία για την επιλογή αναδόχου για την κατασκευή του έργου (Αναδι-αμόρφωση κοινόχρηστων χώρων και αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού Τ.Κ. Αρχαίας Επιδαύρου) «Ανάπλαση πλατείας Αρχαίας Επιδαύρου»

Ο προϋπολογισμός δημοπράτησης είναι 125.000,00 €, με τη δαπάνη των εργασιών: 69.253,19 €, τη δαπάνη των Γ.Ε. &amp; Ο.Ε. (18%): 12.465,57 €, τη δαπάνη των απροβλέπτων (15%) 12.257,81 €, αναθεώρηση: 3.629,87 €, απολογιστικές δαπάνες: 3.200,00 € τη δαπάνη του Φ.Π.Α. (24%): 24.193,55 €.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Πράσινο Ταμείο 100.000,00 € &amp; ιδίους πόρους 25.000,00 € και είναι εγγεγραμμένο στον Κ.Α.: 30-7322.002 του προϋπολογισμού του Δήμου.

Η δημοπρασία θα διεξαχθεί σύμφωνα με τον Ν.4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147), όπως αυτός ισχύει κατά την ημερομηνία δημοσίευσης της παρούσης Περιληπτικής Διακήρυξης στο ΚΗΜΔΗΣ, στον Ελληνικό τύπο και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.epidavros.gr, καθώς και με τους όρους της Αναλυτικής Διακήρυξης. Η επιλογή του αναδόχου θα γίνει σύμφωνα με την «ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27 του Ν.4412/2016 και υπό τις προϋποθέσεις του

νόμου αυτού.

Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2.(α) του Ν. 4412/2016. Κάθε προσφέρων μπορεί να υποβάλει μόνο μία προσφορά, δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών και δε γίνονται δεκτές προσφορές για μέρος του αντικείμενου της σύμβασης.

Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

Στοιχεία σχετικά με τον τόπο εκτέλεσης του έργου αλλά και περιγραφή &amp; ουσιώδη χαρακτηριστικά αυτού δίδονται στα άρθρα 11.2 και 11.3 του τεύχους της Αναλυτικής Διακήρυξης.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε εκατόν ογδόντα (180) ημέρες από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος.

Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 19/06/2023, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10.00 π.μ.

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 26/06/2023, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10.00 π.μ.

Αν, για λόγους ανωτέρας βίας ή για τεχνικούς λόγους δεν διενεργηθεί η αποσφράγιση κατά την ορισθείσα ημέρα ή αν μέχρι τη μέρα αυτή δεν έχει υποβληθεί καμία προσφορά, η αποσφράγιση και η καταληκτική ημερομηνία αντίστοιχα μετατίθενται σε οποιαδήποτε άλλη ημέρα, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Η απόφαση αυτή κοινοποιείται στους προσφέροντες, μέσω της λειτουργικότητας "Επικοινωνία", πέντε (5) τουλάχιστον

στον εργάσιμες ημέρες πριν τη νέα ημερομηνία, και αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον διαθέτει, καθώς και στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ. Αν και στη νέα αυτή ημερομηνία δεν καταστεί δυνατή η αποσφράγιση των προσφορών ή δεν υποβληθούν προσφορές, μπορεί να ορισθεί και νέα ημερομηνία, εφαρμοζομένων κατά τα λοιπά των διατάξεων των δύο προηγούμενων εδαφίων.

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης σύμβασης έχουν: φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία/ες έργου ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ. Όπως αναφέρονται στο Άρθρο 21 της διακήρυξης.

Για το διαγωνισμό και την εκτέλεση του έργου ισχύουν οι διατάξεις που ορίζονται στο άρθρο 7 της Αναλυτικής Διακήρυξης.

Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 α) του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμοσού 2.016,13 €

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Οι εγγυητικές επιστολές συμμετοχής περιλαμβάνουν κατ'ελάχιστον τα στοιχεία που αναφέρονται στο άρθρο 15.2 της Αναλυτικής διακήρυξης. Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς του άρθρου 19 της Αναλυτικής διακήρυξης, ήτοι μέχρι 19/07/2023, άλλως η προσφορά απορρίπτεται. Δεν προβλέπεται η χορήγηση

προκαταβολής στον Ανάδοχο, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 της αναλυτικής διακήρυξης.

Η έγκριση δέσμευσης πίστωσης έγινε με την υπ' αρ. 14/23 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής για την έγκριση της πολυετούς ανάλυσης υποχρέωσης, επειδή η δαπάνη εκτείνεται σε περισσότερα του ενός οικονομικά έτη, σύμφωνα με το άρθρο 4 παρ. 4 του π.δ 80/2016 και με την 2725/23 με αρ. 114 καταχώρηση στο μητρώο δεσμεύσεων του Δήμου Επιδαύρου.

Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης, στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, στο ΚΗΜΔΗΣ, καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.epidavros.gr

Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ήτοι έως την 13/06/2023 η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τα έγγραφα της σύμβασης, το αργότερο στις 15/06/2023.

Τα έξοδα των εκ της κείμενης νομοθεσίας απαραίτητων δημοσιεύσεων της προκήρυξης της δημοπρασίας στην οποία αναδείχθηκε ανάδοχος, βαρύνουν τον ίδιο και εισπράττονται με τον πρώτο λογαριασμό πληρωμής του έργου. Τα έξοδα δημοσιεύσεων των τυχόν προηγούμενων διαγωνισμών για την ανάθεση του ίδιου έργου, καθώς και τα έξοδα των μη απαραίτητων εκ του νόμου δημοσιεύσεων βαρύνουν την αναθέτουσα αρχή και καταβάλλονται από τις πιστώσεις του έργου.

Πληροφορίες παρέχονται από τους υπαλλήλους της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες (τηλ. 27533 60116-119-159).

Ο Δήμαρχος  
Αναστάσιος Κ. Χρόνης





### Εικονική ρύπανση στο λιμάνι Ναυπλίου

Την προηγούμενη Δευτέρα πραγματοποιήθηκε στο λιμάνι Ναυπλίου, άσκηση καταπολέμησης εικονικής ρύπανσης από το προσωπικό του Λιμεναρχείου Ναυπλίου με τη συνδρομή και πλωτού περιπολικού σκάφους του Γ' Λ/Τ Παραλίου Άστρους. Η άσκηση προέβλεπε φωτιά στο μηχανοστάσιο κρουαζιερόπλοιου που βρισκόταν δεμένο στην προβλήτα και ρύπανση από διαρροή καυσίμων. Η κινητοποίηση των Λιμενικών υπαλλήλων ήταν άμεση, ρίχνοντας πλωτό φράγμα για να σταματήσουν την επέκτασή της. Την όλη άσκηση διύθυσε το Λιμεναρχείο Ναυπλίου με επικεφαλής τον Λιμενάρχη Ναυπλίου Αντιπλοίαρχο Λ.Σ. Παναγιώτη Παπακωνσταντίνου, ενώ σε αυτή συμμετείχαν όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς.

### Παιδική χαρά στους Μύλους



Στην ανακατασκευή της παιδικής χαράς των Μύλων, με καινούρια όργανα και ανακαίνιση των γηπέδων τένις και μπάσκετ προχωρά ο Δήμος Άργους Μυκηνών υλοποιώντας την δέσμευση του Δημήτρη Καμπόσου για παρεμβάσεις σε όλο το Δήμο Άργους - Μυκηνών. Ο εργασιές συνεχίζονται για την πλήρη ανακατασκευή της. Το πρόγραμμα αναβάθμισης παιδικών χαρών είναι σε εξέλιξη και στις υπόλοιπες κοινότητες.

# Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

### Ο Περράκης επίτιμος καθηγητής στη Θράκη



Επίτιμος καθηγητής του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΔΠΘ είναι πλέον ο ομότιμος καθηγητής Διεθνών και Ευρωπαϊκών Θεσμών του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών Στέλιος Περράκης. Η αναγόρευση του έγινε στο αμφιθέατρο της παλιάς Νομικής. Την περιένδυση του τιμώμενου με την τήβεννο της Σχολής πραγματοποίησε ο πρύτανης του ΔΠΘ Φώτης Μάρης. Ο τιμώμενος πραγματοποίησε ομιλία με θέμα: «Η Αξιοπρέπεια ως ηθικό και δικαιοκικό πρόταγμα: Από τα Δικαιώματα του Ανθρώπου στα Δικαιώματα των Ευάλωτων Προσώπων και ο ρόλος της Διεθνούς Δικαιοσύνης». Ο ίδιος έχει ζήσει την Κομοτηνή μέσω της Νομικής πριν πολλά χρόνια και έτσι είχε πολύ ζωντανές μνήμες από εκείνη την εποχή και έκανε μια μικρή αναδρομή πριν το κυρίως μέρος της ομιλίας του.

### Ηρωίνη και χάπια στο Ναύπλιο

Συνελήφθη το βράδυ του Σαββάτου στο Ναύπλιο, από αστυνομικούς της Ομάδας Δίκυκλης Αστυνόμευσης (ΔΙ.ΑΣ.) Αργολίδας ένας 36χρονος ημεδαπός. Στην κατοχή του βρέθηκαν και κατασχέθηκαν ποσότητα ηρωίνης και 9 χάπια, η χημική σύσταση των οποίων ερευνάται.

### Άργος: 52χρονος με ναρκωτικά και λαθραίο καπνό



8,8 γραμμαρίων, 6 σπόροι κάνναβης, τσιγαριλίκι κάνναβης και ποσότητα λαθραίου καπνού, συνολικού βάρους 437 γραμμαρίων.

Συνελήφθη τη Δευτέρα στο Άργος, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Άργους-Μυκηνών, με τη συνδρομή του αστυνομικού σκύλου ανίχνευσης ναρκωτικών ουσιών, ένας 52χρονος ημεδαπός. Σε έρευνα που έγινε σε οικία του βρέθηκαν και κατασχέθηκαν ποσότητες κάνναβης, συνολικού βάρους

### Λίμνες: Ημέρα μνήμης για τους πεσόντες



Μνημόσυνο για τους εκτελεσθέντες από τα Γερμανικά στρατεύματα τον Μάιο του 1944 έγινε στο χωριό Λίμνες την Κυριακή. Κατά την διάρκεια των εκκαθαριστικών επιχειρήσεων των κατοχικών Γερμανικών στρατευμάτων, στις 24 Μαΐου του 1944, είχαν δολοφονηθεί άδικα 87 άνδρες, γυναίκες και μικρά παιδιά στην περιοχή. Ο Δήμος Άργους Μυκηνών, οι συγγενείς των εκτελεσθέντων και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Λιμνών, πραγματοποίησαν εκδήλωση μνήμης και τιμής στην Πλατεία Ηρώου του χωριού, όπως κάθε χρόνο.

### Κλειστό Γυμναστήριο στο Κρανίδι



Ξεκινάει η κατασκευή του Κλειστού Γυμναστηρίου "ΚΩΝ/ΝΟΣ ΔΗΜΟΤΣΗΣ ή ΕΛΛΗΝΑΣ", σε κτήμα 8 στρεμμάτων στην θέση «Γκολέμι - Αγία Θεοδώρα» της Κοινότητας Κρανιδίου, δωρεάς του αείμνηστου ευεργέτη του Δήμου. Έχει εξασφαλιστεί χρηματοδότηση ύψους 1.500.000,00€ μέσω της ένταξής του στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων της Περιφέρειας Πελοποννήσου. Εκτός από το ποσό αυτό υπάρχουν στο ταμείο του Δήμου Ερμιονίδας τα 200.000,00€ της δωρεάς του Κώστα Δημότη - "Έλληνα", τα οποία με τους τόκους ανέρχονται στις 230.000,00€. Ταυτόχρονα ολοκληρώνεται η κατασκευή ενός γηπέδου τένις στο κτήμα δωρεάς Κώστα Δημότη "Έλληνα", σύμφωνα με όλες τις εκδοθείσες άδειες, σε σημείο το οποίο το εγκεκριμένο αρχιτεκτονικό σχέδιο της ΓΓΑ περιγράφει ως "ΑΙΘΡΙΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ" και η χρηματοδότησή της γίνεται μέσω της γνωστής ευγενικής χορηγίας δωρητή.

### Ναύπλιο: Τα εμπορικά το τριήμερο

Ο Εμπορικός και Επιχειρηματικός Σύλλογος Ναυπλίου ενημερώνει ότι τα εμπορικά καταστήματα την Δευτέρα 5 Ιουνίου, εορτή του Αγίου Πνεύματος, θα παραμείνουν κλειστά, δεδομένου ότι έχει καθιερωθεί ως «Εθιμική» αργία που τηρείται στο σύνολο των τοπικών επιχειρήσεων της πόλης καθώς και σε άλλες περιοχές της χώρας. Τα καταστήματα της Παλιάς Πόλης θα παραμείνουν ανοιχτά εξαιτίας της Τουριστικής Κίνησης που υπάρχει το Τριήμερο αυτό. Αντίστοιχα, ο Εμπορικός και Επιχειρηματικός Σύλλογος Άργους ενημερώνει ότι κατά την εορτή του Αγίου Πνεύματος, τη Δευτέρα 5 Ιουνίου, τα εμπορικά καταστήματα στο Άργος θα είναι προαιρετικά κλειστά.

### Εγγραφές στο Κ.Α.Π.Η. Ναυπλίου

Ξεκίνησαν οι επανεγγραφές των παλαιών και εγγραφές νέων μελών του Κ.Α.Π.Η. Ναυπλίου. Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για παλιά μέλη είναι: Η παλιά Ταυτότητα Μέλους, Μία πρόσφατη φωτογραφία, Α.Φ.Μ., Α.Μ.Κ.Α., αριθμός τηλεφώνου. Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για νέα μέλη είναι: Βεβαίωση μόνιμης κατοικίας, Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας, Δύο πρόσφατες φωτογραφίες, Α.Φ.Μ., Α.Μ.Κ.Α., αριθμός τηλεφώνου. Η ετήσια συνδρομή είναι 5 Ευρώ κατ' άτομο.

### Τροχαίο στο Κρανίδι



Τροχαίο ατύχημα σημειώθηκε την Κυριακή στον κόμβο - διασταύρωση που είναι υπό κατασκευή ανάμεσα σε Πόρτο Χέλι και Κρανίδι. Η καραμπόλα που σημειώθηκε στην Ερμιονίδα ευτυχώς δεν είχε τραυματισμούς παρά μόνο υλικές ζημιές στα οχήματα που ενεπλάκησαν. Το ένα από τα αυτοκίνητα που τράκαραν είναι ταξί. Τα αίτια του τροχαίου διερευνώνται από το τοπικό αστυνομικό τμήμα.

### Μηχανή παρέσυρε πεζή στο Ναύπλιο



Τροχαίο ατύχημα προκλήθηκε τις μεσημεριανές ώρες της περασμένης Παρασκευής στην οδό Άργους, στο Ναύπλιο. Μία μηχανή μεγάλου κυβισμού παρέσυρε μία διερχόμενη πεζή, η οποία εκείνη την ώρα επιχειρούσε να περάσει τον δρόμο. Πολύς κόσμος συγκεντρώθηκε στο σημείο για να δει τι συμβαίνει και να προσφέρει τις πρώτες βοήθειες στην άτυχη γυναίκα που αιμορραγούσε μέχρι να φθάσει το ασθενοφόρο, με σχετική καθυστέρηση, όπως καταγγέλλουν περίοικοι. Η μηχανή σύρθηκε στο οδόστρωμα για αρκετά μέτρα και κομμάτια της εκσφενδονίστηκαν ακόμα και στο πεζοδρόμιο. Τραυματισμένη με συντριπτικό κάταγμα στο πόδι νοσηλεύεται 21χρονη φοιτήτρια της Σχολής Καλών Τεχνών με καταγωγή από την Αιτωλοακαρνανία.



του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Το γράμμα της καρδιάς

Μετά το τελευταίο ταξίδι του Μάστρου ο Λάμπρος, το πρώτο του μεγάλο βιολογικό έργο ανέλαβε να συγυρίσει και να τακτοποιήσει το γκαράζ του Χαμπί.

Ο μεγάλος χώρος ήταν μια μοντέρνα εικαστική παρέμβαση στο χώρο και στο χρόνο.

Μηχανές για βάρκες και πλοιάρια, ανταλλακτικά μηχανών, γεννήτριες ρεύματος, ένας απροσδιόριστος αριθμός εργαλείων, μια συλλογή ετερόκλητων ποτών, ψοπαριές και σκάρες ψοπίματος, αποδείξεις δεκαετιών, αποκόμματα εφημερίδων, διάφορα ενθύμια από μεγάλα ταξίδια και ηρωικά γλέντια, φθαρμένες από την πολυκαιρία φωτογραφίες.

Μια άναρχη ζωή στοιβαγμένη σε διάφορους σωρούς. Βέβαια μέσα σε αυτό το χάος με μυστικά σημάδια έβρισκε ο Χαμπής ό,τι ήθελε να βρει. Αλλά μόνο αυτός μπορούσε να χειριστεί το λαβύρινθο που είχε δημιουργήσει, Μινώταυρος και Θησέας του εαυτού του τα κατάφερε μια χαρά για μισόν αιώνα και τριάντα χρόνια.

Έτσι πορεύτηκε και χόρεψε την βιωτή του, θύμα και θύτης του εαυτού του, στροβιλίστηκε η ογδοετάχρονη ζωή του. Το ζειμπέκικο του Άκη Πάνου «Ο εαυτός μου» είχε βρει τον πιο ιδανικό βιωματικό χορευτή.

Ο Λάμπρος άνοιξε την μεγάλη κόκκινη πόρτα να μπει αέρας και φώς στο χώρο και κοίταξε τα πολλά τετραγωνικά που θα έπρεπε να καθαρίσει και να οργανώσει.

Καλογυμνασμένος στα πενήντα πέντε του χρόνια χτύπησε τις γροθιές του για να πάρει θάρρος. Το χτύπημα στις παλάμες του απτικός κωδικός για να ενεργοποιηθούν μυθολογικές μνήμες.

Ένοιωθε σίγουρα απόγονος του αρχαίου Έλληνα του Ηρακλή και ετοιμαζόταν για τον δέκατο τρίτο άθλο, να καθαρίσει το γκαράζ του πατέρα.

-Ούτε τον χειμώνα δεν θα έχω τελειώσει. (Μονολόγησε φωναχτά.)

-Καλημέρα να σου βάλω καφέ;

-Μάνα να μου βάλεις κουράγιο και υπομονή.

-Θα σου βάλω και καϊμάκι προσοχής.

-Γιατί το λες αυτό;

-Να προσέχεις τώρα που ξεκαθαρίζεις πράγματα. Μπορεί να βρεις και τίποτα χρήσιμο.

-Ό,τι χαρτιά βρω θα τα βάλω σε μια μπλε τσάντα να τα ελέγξεις και εσύ.

-Καλά λες.

Σκέφθηκε πρώτα να ξεκινήσει από το παλιό γραφείο.

Τα συρτάρια του ασφαλισμένα με κυκλικούς μαγνήτες, ο Χαμπής τους τοποθετούσε με συγκεκριμένο σχέδιο.

Αν κάποιος παραβίαζε τα μεταλλικά συρτάρια ήταν εξαιρετικά δύσκολο να τους ξαναβάλει με την ίδια σειρά.

Άνοιξε το πρώτο συρτάρι, ένας απροσδιόριστος αριθμός αταξινόμητων καλά συντηρημένων φωτογραφιών πρόβαλε σε ακατάστατη σειρά. Άλλους αναγνώριζε ο Λαμπής, άλλοι του ήταν παντελώς άγνωστοι.

Δεκαετίες στιγμών εγκλωβισμένες στο φωτογραφικό φιλμ άτακτα ριγμένες σε ένα σκουριασμένο συρτάρι.

Μέσα στην σκουριά του χρόνου βρήκε και φωτογραφίες από την «ΕΠΟΕΞ». Την ενωτική πρωτοποριακή ομάδα που είχε ιδρύσει ο πατέρας μακριά από την σκιά των κομματικών πολιτικών αντιπαράθεσεων.

Στην αναμνηστική φωτογραφία ξεχώρισε δεκαετίες πριν και τον εαυτό του, ποδοσφαιριστή της ομάδας.

Πολύτιμη φωτογραφία, την κράτησε ξεχωριστά.

Στο δεύτερο συρτάρι βρήκε όλα τα ιατρικά αρχεία του Μάστρου.

Κιτρινωμένα καρδιογραφήματα από το πρώτο έμφραγμα πριν είκοσι πέντε χρόνια και ένα σωρό άλλες εξετάσεις. Χαρτιά εντελώς άχρηστα πιά.

Η μάνα του βγήκε από την πλαϊνή κουζίνα.

-Λάμπρο σου έφερα καλουμπόπια και φλαούνες.

-Μάνα δεν πεινώ.

-Πεινάς και δεν το ξέρεις!

-Μπτέρα πέρασα τον μισό αιώνα άνθρωπος και ακόμα με κυνηγάς με την μπουκιά στο στόμα.

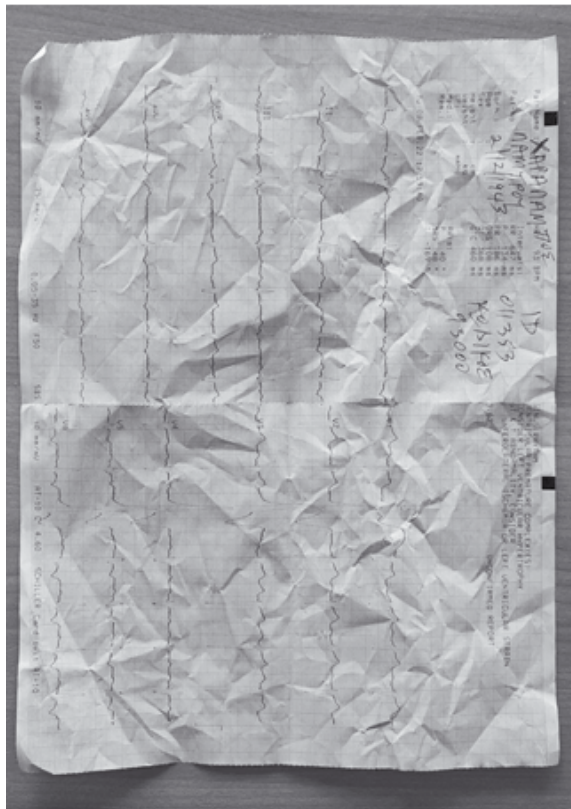
-Είναι μεγάλη ζαλάδα αυτό που κάνεις. Πενήντα χρόνων πράγματα και χαρτιά συμμαζεύεις.

Δεν είχε άδικο, περίπου δυο χρόνια μετά την Τουρκική εισβολή γύρισαν από το Μπρίστολ της Αγγλίας μετά το αιφνιδιαστικό φευγίό τους. Από τότε και παλαιότερα έβρισκες αναμνήσεις και πράγματα εκεί μέσα.

-Βρήκες τίποτα ενδιαφέρον;

-Μια φωτογραφία της «ΕΠΟΕΞ», την κράτησα για να θυμάμαι τα ποδοσφαιρικά μου νιάτα. Τις υπόλοιπες θα τις βάλω σε ένα κουτί μήπως θέλεις και εσύ καμιά ή τα αδελφία μου.

-Μπράβο καλά κάνεις. Έλα πάρε ένα κομμάτι καλουμπόπια.



Το γράμμα της καρδιάς

-Αμάν μάνα το πείσμα σου με το φαγητό!

-Τίποτα άλλο βρήκες;

-Ψάχνεις κάτι συγκεκριμένο;

-Κανένα γράμμα, καμιά κάρτα.

-Δεν βρήκα ακόμα τίποτα αλλά όλα θα τα βάλω στην μπλε τσάντα. Τι το θέλεις;

-Δεν έχω τίποτα γραμμένο με τα χέρια του να βάλω δίπλα στη φωτογραφία του στο σαλόνι. Έτσι κάναμε παλιά δίπλα στην φωτογραφία των ξενιτεμένων βάζαμε και μια κάρτα τους.

-Άμα βρω τίποτα θα σου πω.

Ο Λάμπρος κατάλαβε ότι στο νού της ο Χαμπής δεν πέθανε, έλλειπε ταξίδι. Ένα ταξίδι από τα πολλά που έκανε ο πολυμήχανος Κύπριος Οδυσσέας και αυτή εκεί ταγμένη πιστή Πηνελόπη να τον περιμένει πάντα. Μια κάρτα με τα δικά του γράμματα θα κρατούσε ζωντανή την ελπίδα του γυρισμού.

Συγκινήθηκε.

Κάθισε σε μια καρέκλα να ξαποστάσει λίγο. Πήρε ένα κομμάτι καλουμπόπια,

-Και φλαούντα να πάρεις, με αναρή την έχω φτιάξει.

Φώναξε η μάνα του από μέσα, είχε κωθεί στην καθη-

μερινή της μάχη με το νεροχύτη.

Η μάνα είχε δίκιο, ο γιος είχε ανάγκη από ένα γευστικό διάλλειμα, μεγάλη ζαλάδα η ταξινόμηση και καθαρισμός αντικειμένων και χαρτιών.

Δούλεψε περίπου δυο ώρες ακόμα ο Λαμπής και έφυγε για το σπίτι του.

Τις φωτογραφίες της έβαλε σε ένα μεγάλο καρτόκουτο, θα χρειαζόταν και άλλο ένα, τελειωμό δεν είχαν.

Σε μια σακούλα έβαλε την ιατρική ιστορία του πατέρα του. Τώρα πια ήταν άχρηστη, για πέταμα ήταν όλα τα έγγραφα.

Όλα μαζί τα έβαλε στην μπλε σακούλα όπως είχε πει στη μπτέρα του. Ένα δεύτερο μάτι ελέγχου πριν το οριστικό πέταμα θα ήταν χρήσιμο.

Έφυγε αθόρυβα και κουρασμένος. Αυτός ο δέκατος τρίτος άθλος του Κύπριου Ηρακλή ήθελε πολλές νοητικές δυνάμεις.

Έκανε τις δουλειές του και γύρισε το βράδυ για να πει μια καλησπέρα στη μάνα του.

-Μάνα καλησπέρα.

-Καλησπέρα, κάτσε να φας, έχω φτιάξει κουνελάκι με πατάτες.

-Ένα καφέ θα πιώ.

-Με άδειο στομάχι δεν κάνει καλό!

-Βρήκες τίποτα χρήσιμο στα ιατρικά του μπαμπά;

-Βρήκα μια ... τα άλλα είναι για πέταμα, μπορείς να τα πετάξεις. Στο σαλόνι τα έχω.

Ο γιος πήγε στο σαλόνι να πάρει τα άχρηστα.

Δεν κατάλαβε τι βρήκε η μάνα του, δεν ακούστηκε τι του είπε. Μπορεί και να μην του είχε πει.

Στην φωτογραφία του πατέρα του στο σαλόνι δίπλα της διπλωμένο σαν κάρτα Χριστουγέννων ήταν ένα μακρόστενο παραλληλόγραμμο χαρτί.

Το πήρε στα χέρια του.

Το βλέμμα του φανέρωνε έντονη έκπληξη και αγωνία.

-Μάνα τι έβαλες δίπλα στην φωτογραφία του άντρα σου;

-Μια κάρτα!

-Δεν είναι κάρτα!

-Εμένα μου κάνει για κάρτα!

-Καρδιογράφημα είναι και μάλιστα από το χίλια εννιακόσια ενενήντα οκτώ.

-Δεν είναι...

-Τι δεν είναι θα με τρελάνεις;

Ο Λάμπρος πήγε και πήρε το κιτρινωμένο χαρτί από την πολυκαιρία στα χέρια του. Ήταν έτοιμος να το φέρει μπροστά της.

-Γράμμα από την καρδιά του είναι!

Ο γιος κράτησε για λίγο σιωπηλός το μακρύ χαρτί στα χέρια του.

Η μάνα είχε δίκιο.

Δεν ήταν καρδιογράφημα, γράμμα από την καρδιά του πατέρα ήταν. Δεν ήξερε τι έλεγε το γράμμα, αλλά η μάνα γνώριζε!

**\*Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα, όταν ο Λάμπρος στην Ηράκλεια προσπάθεια που έχει ξεκινήσει στο γκαράζ του Μάστρου ανακάλυψε ένα παλιό καρδιογράφημα. Η φωτογραφία είναι δική του.**

**\*\*Στις ηλεκτρονικές διορθώσεις της δεύτερης ανάγνωσης βοήθησε το Μαράκι.**



Μια κάρτα με τα δικά του γράμματα θα κρατούσε ζωντανή την ελπίδα του γυρισμού



# Αντιληπτή ανισορροπία δύναμης και σχολικός εκφοβισμός από εκπαιδευτικούς



του Κωνσταντίνου Σταθογιαννόπουλου\*

Το νομικό πλαίσιο που προβλέπεται τα παιδαγωγικά μέτρα που ο Νόμος επιτρέπει στο Σύλλογο Διδασκόντων να επιβάλλει όταν κάποιος μαθητής παρουσιάσει παρεκκλίνοσα συμπεριφορά, όπως π.χ. η αδικαιολόγητη απομάκρυνση από το σχολείο του κατά την ώρα λειτουργίας του, είναι απόλυτα συγκεκριμένο και περιοριστικό.

Τί συμβαίνει, όμως, όταν ο Σύλλογος Διδασκόντων επιβάλει κατά ενός μαθητή κάποιο μέτρο, το οποίο δεν προβλέπει ο νόμος και η απόφασή του αυτή ακυρώνεται ως μη νόμιμη από την Προϊστάμενη Αρχή; Θα ανέμενε κάποιος ότι οι εκπαιδευτικοί θα τηρούσαν το νόμο και όχι ότι θα ζητούσαν την συνδικαλιστική κάλυψη της παράνομης πράξης τους, η οποία και τους παρασκέθηκε αμελλήτι!

Ο συγκεκριμένος συνδικαλιστικός κλάδος αδιαφορεί παντελώς για την προστασία του ανηλίκου μαθητή βάζοντας σε προτεραιότητα την δική του προστασία, με αφορμή περιστατικό που έλαβε χώρα σε σχολείο της χώρας μας. Με την εκ νέου στοχοποίηση του μαθητή, καθώς το συνδικαλιστικό όργανο με επιστολή του σε όλα τα σχολεία του οικείου Νομού και στους καθηγητές προσωπικά, ζήτησε και πέτυχε τη δημόσια διαπόμπευση του ανηλίκου, καθώς αφενός το περιστατικό είναι γνωστό σε μια μικρή τοπική κοινωνία, ταυτοποιώντας έτσι το πρόσωπο και το γεγονός και αφετέρου φάνηκε για μια ακόμα φορά η στρεβλή χρήση της συνδικαλιστικής δράσης που επιμένει να εξαιρείται από το

νόμο και θεωρεί εαυτήν στο απυρόβλητο.

Ειδικότερα με έγγραφο της η ΕΛΜΕ, κοινοποίησε μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε όλα τα Σχολεία του οικείου Νομού με την παρότρυνση, μάλιστα, να εκτυπωθεί και να αναρτηθεί το συνημμένο αρχείο στον πίνακα ανακοινώσεων προκειμένου να ενημερωθούν όλοι/ες και εφόσον υπάρχει δυνατότητα να προωθηθεί στις προσωπικές ηλεκτρονικές διευθύνσεις όλων των διδασκόντων των Γυμνασίων και Λυκείων του οικείου Νομού, αρχείο από το οποίο προκύπτει η παραπάνω ταυτοποίηση του προσώπου και το ταυτοποιήσιμο γεγονός.

Η υπόθεση στην οποία το συγκεκριμένο Σχολείο κάλεσε το συνδικαλιστικό όργανο να λάβει θέση, άπτεται ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων του ανήλικου μαθητή κατά τη διάρκεια της σχολικής του φοίτησης, δεδομένα τα οποία κατά παράβαση του Νόμου ήρθαν αφενός σε γνώση της ΕΛΜΕ από το Σχολείο που φοιτούσε ο ανήλικος και αφετέρου στη συνέχεια παράνομα δημοσιοποιήθηκαν από την ΕΛΜΕ «φωτογραφίζοντας» το σχολείο και την περίπτωση σε όλα τα Σχολεία της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και σε όλους τους εκπαιδευτικούς.

Σύμφωνα με το Νόμο υποκείμενο των δεδομένων είναι το φυσικό πρόσωπο στο οποίο αναφέρονται τα δεδομένα, και του οποίου η ταυτότητα είναι γνωστή ή μπορεί να εξακριβωθεί, δηλαδή μπορεί να προσδιορισθεί αμέσως ή εμμέσως, οι δε αρχές της προστασίας δεδομένων θα πρέπει να εφαρμόζονται σε κάθε πληροφορία, η οποία αφορά ταυτοποιημένο ή ταυτοποιήσιμο φυσικό πρόσωπο.

Επί της ουσίας της υπόθεσης είναι απορίας άξιο ότι στα κριτήρια της λειτουργίας του σχολείου, τα οποία αναφέρονται στο επίμαχο έγγραφο δεν συμπεριλαμβάνεται ο Νόμος

που θα πρέπει να εφαρμόζεται, δημιουργώντας την εντύπωση, ότι ο συγκεκριμένος κλάδος ενεργεί υπό την πεποίθηση της ανεξέλεγκτης δράσης και παρεχόμενης ασυλίας του κατά την ενάσκηση των καθηκόντων του.

Η στήριξη δε που παρέχεται σε μια απόφαση, η οποία ήδη έχει κριθεί παράνομη από την ιεραρχικά προϊστάμενη Αρχή, αποδεικνύει τα παραπάνω αλλά κι επιπλέον ότι υπάρχει εν γένει άρνηση του νόμιμου ελέγχου των ενεργειών του κλάδου, στηρίζοντας a priori και προφανώς για συνδικαλιστικούς λόγους ζητήματα που δεν ανήκουν στις αρμοδιότητές του, χωρίς να διστάζουν να προβούν στην εκ νέου ευρύτατη στοχοποίηση του ανηλίκου μαθητή και χωρίς προηγουμένως να έχουν ακούσει ως οφείλαν και την αντίθετη πλευρά, γεγονός που επίσης αποδεικνύει τη μεροληπτική και αντικειμενική αντιμετώπιση του ζητήματος.

Μέσα στα εκπαιδευτικά καθήκοντα οπωσδήποτε είναι και η εφαρμογή των νόμων έτσι ώστε να δίνεται το παράδειγμα της νομιμότητας στους μαθητές, διαφορετικά η αυθαίρετη λήψη αποφάσεων εις βάρος μαθητών και η εμμονή στη στήριξη τέτοιων παράνομων πράξεων συνάδει περισσότερο με μία μη ευνομούμενη σχολική κοινότητα καθώς παραβιάζονται θεμελιώδη δικαιώματα ανηλίκων μαθητών και το Κράτος Δικαίου. Το επίμαχο έγγραφο είναι στη διάθεση του συντάκτη.

Πηγές : α) άρθρο 4 του Ν 5029/2023 «Ζούμε Αρμονικά Μαζί - Σπάμε τη Σιωπή»: Ρυθμίσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας και του εκφοβισμού στα σχολεία, β) άρθρο 15 της ΥΑ 129287/Γ2/10-11-2011 (ΦΕΚ Β' 2769/2-12-2011) παρ.1 και 2 του άρθρου 2, γ) , ΥΑ 10645/ΓΔ4 (ΦΕΚ 23-1-2018. τ. Β Αρ.Φύλλου 120).

\*Ο Κωνσταντίνος Σταθογιαννόπουλος είναι Δικηγόρος

## Όποιος έχει ψύλλους στα αυτιά του, φυλλιάζεται

Αναστάτωση από την διαρροή Εμπιστευτικού Κειμένου στον τύπο από την Εθνική Αρχή Διαφάνειας για ΔΕΥΑ της Αργολίδας

Αναστάτωση σε όλους τους ψυλλιασμένους έφερε το πόρισμα της Ανεξάρτητης αρχής Διαφάνειας. Ο καθένας μετέφραζε το κείμενο όπως θέλει, όμως οι λεπτομέρειες είναι αυτές που οδηγούν στον πιθανό στόχο και όχι οι κρυφές επιθυμίες της κάθε δημοτικής παράταξης. Σύμφωνα με τα δεδομένα που συγκέντρωσε ο «Αναγνώστης», δύο βιολογικούς που τους διαχειρίζεται ένας Δήμος υπάρχουν μόνο στην περιοχή Ερμιονίδας σε Ερμιόνη και Κοιλιάδα. Δύο βιολογικούς έχουμε και στο Ναύπλιο, μόνο που τον έναν στο Τολό τον διαχειρίζεται η ΔΕΥΑΝ και τον Κοινό Άργους - Ναυπλίου η ΔΕΥΑΑΡ-Μ.

Τον Δεκέμβριο του 2018 ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης Τάσος Λάμπου με δηλώσεις του είχε χαρακτηρίσει σαν ποινικά τα αδικήματα της ΔΕΥΑΕΡ της προπροηγούμενης Δημοτικής Αρχής, η οποία σήμερα δεν υπάρχει ούτε καν ως δημοτικός συνδυασμός. Σύμφωνα με την ανάρτηση και το δημοσίευμα που ακολούθησε στο otamagazine.gr: «Κατόπιν καταγγελίας, τον Φεβρουάριο του 2021, κλιμάκιο της ΕΑΔ διεξήγαγε έλεγχο σε Δήμο και στη Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης και Αποχέτευσης του Νομού Αργολίδας, με αντικείμενο:

α) τη νομιμότητα της διαδικασίας προμήθειας καυσίμων κίνησης για τα οχήματα του δήμου ετών 2018-2019

β) τη νομιμότητα της διαδικασίας απευθείας ανάθεσης εργασιών ετών 2015, 2016 και 2017 σε εταιρεία συγγενικού προσώπου μέλους του Δ.Σ, της διαδικασίας ορισμού ως έμμοθου μέλους του Δ.Σ, της συμμετοχής στην από 07.02.2018 συνεδρίαση του Δ.Σ. του Δήμου μέλους το οποίο δεν παρίστατο κατά δήλωσή του στη συνεδρίαση αυτή, της μη κάλυψης θέσης Γενι-

κού Διευθυντή της Επιχείρησης από το έτος 2014 και της πλημμελούς συντήρησης των δύο Εγκαταστάσεων Επεξεργασίας Λυμάτων (Ε.Ε.Λ.).

Αυτά αναφέρονται σε χθεσινό (25.05.2023) δελτίο Τύπου της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας.

Και συνεχίζει η σχετική ανακοίνωση:

Συγκεκριμένα, κατά τον επιτόπιο έλεγχο, οι Επιθεωρητές - Ελεγκτές της Περιφερειακής Υπηρεσίας Τρίπολης συνέλεξαν στοιχεία και πραγματοποιήσαν εξετάσεις προσώπων στις έδρες των υπηρεσιών, καθώς και από τις ελεγχόμενες υπηρεσίες μέσω ΕΛ.ΤΑ αλλά και ηλεκτρονικής αλληλογραφίας μέχρι και τη σύνταξη της έκθεσης.

Ευρήματα ελέγχου:

Ως προς τις ενέργειες και παραλείψεις του Δήμου, για το χρονικό διάστημα από 01.01.2019 ως και την 07.03.2019 ενώ ο Δήμος δεν είχε ενεργή σύμβαση με κάποιον οικονομικό φορέα για την προμήθεια καυσίμων φαίνεται να προμηθεύτηκε απροσδιόριστη ποσότητα καυσίμων από οικονομικό φορέα κατόπιν προφορικής εντολής του Δημάρχου και των Αντιδημάρχων προς τους οδηγούς του Δήμου οι οποίοι μετέβαιναν στο πρατήριο καυσίμων του και προμηθεύονταν καύσιμα για τις ανάγκες κίνησης των οχημάτων τους χωρίς να λαμβάνουν νόμιμα παραστατικά που να αποδεικνύουν τις προμήθειες αυτές.

Η διαχείριση και η εποπτεία της κίνησης των οχημάτων του Δήμου, ασκήθηκε αναρμοδίως από Αντιδήμαρχο στον οποίο δεν είχαν ανατεθεί σχετικά καθήκοντα και επιπλέον διαπιστώθηκαν ελλείψεις ως προς τη συμπλήρωση των προβλεπόμενων διαταγών πορείας και δελτίων κίνησης.

Ως προς τις ενέργειες και παραλείψεις της Δημοτικής



Επιχείρησης Ύδρευσης Αποχέτευσης, διαπιστώθηκε απευθείας ανάθεση εργασιών κατά τα έτη 2015, 2016 και 2017 σε εταιρεία συμφερόντων συγγενικών προσώπων μέλους του Δ.Σ. της επιχείρησης και η βεβαίωση καλής εκτέλεσης μέρους των σχετικών εργασιών από το ίδιο ως άνω μέλος του Δ.Σ. με αποσιώπηση από αυτόν των λόγων εξαίρεσής του.

Σχετικά με τη συντήρηση δύο Εγκαταστάσεων Επεξεργασίας Λυμάτων (Ε.Ε.Λ.) την περίοδο 2018 ως 2019 και κατά την εκτέλεση σχετικής σύμβασης έγινε ελλιπής συντήρηση των εν λόγω εγκαταστάσεων, έγινε ανακριβής βεβαίωση της καλής εκτέλεσης των εργασιών συντήρησης καθώς και πλημμελής σύνταξη των σχετικών βεβαιώσεων καλής εκτέλεσης από τα αρμόδια

όργανα και αποπληρώθηκε αυτή στο σύνολό της χωρίς την ύπαρξη παρατηρήσεων.

Κατά τα έτη 2017 ως 2021 χρεώθηκαν τέλη ύδρευσης σε ακίνητο ιδιοκτησίας πολίτη λόγω επιβολής σε αυτόν ποινής τεκμαρτής κατανάλωσης μη νόμιμα καθόσον δεν είχαν εξαντληθεί, πριν την επιβολή της ποινής, οι εκ του Κανονισμού δικτύων ύδρευσης και αποχέτευσης της επιχείρησης προβλεπόμενες ενέργειες.

Αναζήτηση ευθυνών:

α) Αναζητήθηκαν ευθύνες τόσο από εμπλεκόμενους δημοτικούς συμβούλους όσο και από υπαλλήλους της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης -Αποχέτευσης του Νομού Αργολίδας.

β) Αντίγραφο της εν λόγω έκθεσης Επιθεώρησης - Ελέγχου διαβιβάστηκε στον Εισαγγελέα Εφετών Αθηνών, για την ποινική αξιολόγηση των διαλαμβανόμενων σε αυτήν και στο Πταισματοδικείο Ναυπλίου, σε συνέχεια απάντησης των με α.π. Β21/363/04.01.2023 και Β21/363/07.03.2023 εγγράφων του.

4. Η έκθεση αυτή γνωστοποιήθηκε στις εμπλεκόμενες υπηρεσίες και στις αρμόδιες αρχές με το α.π. 20830 ΕΞ 2023 ΕΜΠ /15.05.2023 έγγραφο της Αναπληρώτριας Διοικήτριας της Ε.Α.Δ. και Επικεφαλής της Μονάδας Επιθεωρήσεων και Ελέγχων».

Η ασάφεια της ανάρτησης τροφοδότησε διάφορα σενάρια, με τους δύο μεγάλους δήμους Άργους- Μυκηνών και Ναυπλίου, να ανακοινώνουν ότι δεν αναφέρεται η ανάρτηση σε αυτούς. Μάλιστα σωστά ο Δήμος Άργους -Μυκηνών υποστηρίζει πως τέτοιου είδους αναρτήσεις θα πρέπει να αναφέρουν και που γίνονται οι έλεγχοι για να μην υπάρχουν παρανοήσεις. Θα πρέπει να τονιστεί ότι καλό είναι να αποφεύγονται οι χαρακτηρισμοί δεδομένου ότι τίποτα δεν έχει τελεσιδικήσει.



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



**Του Γιάννη Πανούση,** καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

## Οι επικίνδυνοι της Δημοκρατίας

Άλλα συνθήματα θα έγραφαν τη νύκτα τα συνεργεία των επιγραφοποιών κι άλλα θα αποκαλύπτονταν την επομένη  
**Τάκης Δ. Ψαράκης, Κάθε χρόνο το Δεκέμβρη**

Δεν είμαι πολιτικός επιστήμονας, ούτε συνταματολόγος για ν' απο-φαινομαι συνεχώς κι αδιαλείπτως (πολλές φορές κι επί σκο-πώ) για τις αποκλίσεις του Πολιτεύματος και του Κράτους δικαίου. Δεν είμαι καν πολιτικός παράγων ώστε να βάζω την αλήθεια στη ζυγαριά του κομματικού συμφέροντος. Ως απλός πολίτης (κι όχι ως εξ επαγγέλματος αγωνιών κι αγανακτών) θεωρώ χρήσιμο να καταθέσω 10 σκέψεις για την εσείς[;] κινδυνεύουσα Δημοκρατία μας.

1. Όσοι υποστηρίζουν τη Δημοκρατία προφανώς αναφέρονται στη Συνταγματική κοινοβουλευτική Δημοκρατία (για μερικούς "Αστική Δημοκρατία") κι όχι σε κάποια Λαϊκή Δημοκρατία.
2. Όσοι αναλαμβάνουν τη διακυβέρνηση της χώρας φαντάζονται ότι ανα-γνωρίζουν ότι το Πολίτευμα δεν είναι tabula rasa, που αρχίζει να γράφεται εξ αρχής από το Μηδέν. Διαθέτει Ιστορία, Παιδεία, Πολιτισμό, Θεσμους (όχι αρμούς, εσμούς ή ...ισμούς) που δεσμεύουν τις δημοκρατικές κυβερνήσεις.
3. Η Δημοκρατία δεν είναι άφρωτη, ούτε κινείται με κάποιον αυτό-ματο πιλότο. Όλοι οι πολίτες και ιδίως οι πολιτικοί συνιστούν την ασπίδα και την πυξίδα της.
4. Η Δημοκρατία δεν είναι ορφανή κι ανάδελφη. Συγκροτεί μαζί με το Σύνταγμα και το Κράτος δικαίου μία ενιαία οικογένεια ελευθε-ριών, δικαιωμάτων και υποχρεώσεων.
5. Η Δημοκρατία αρέσκειται στον διά-λογο (όχι βέβαια τον παρά-λογο) και δυναμώνει με τη διαφωνία (όχι όμως με την παραφωνία ή την αφωνία).
6. Η Δημοκρατία θέλει μέτρο, μεγαλοψυχία, λεβεντιά και μπέσα, που σημαίνει συνέχεια, συνέπεια, ηπιότητα και εντιμότητα.
7. Το οξύγονο της Δημοκρατίας είναι η διαύγεια/διαφάνεια και η λογοδοσία, η συμμετοχή στα κοινά χωρίς λακέδες και λεκέδες.
8. Τα "επαναστατικά" αδιέξοδα συνθήματα κατά της Δημοκρατίας μπορεί να την τραυματίζουν αλλά δεν την σκοτώνουν όπως τα αδιέξοδα φανατικά κηρύγματα (της υπονόμευσης και της προδο-σίας).
9. Η Δημοκρατία δεν πρέπει να διαπραγματεύεται την ουσία και την ισχύ της ή να συναλλάσσεται με τους έχοντες σε βάρος των αδυνάμων.
10. Ο πολιτικός οφείλει να διαθέτει δημόσιο ήθος και δημοκρατικό πάθος και μαζί με την επαγρύπνηση των πολιτών να μην αφή-νουν ανοικτή την κερκόπορτα των ΠΑΡΑ-θεσμικών λειτουργιών. Θέλω να πιστεύω ότι αυτό το περιεχόμενο δίνουν όλοι όσοι επικα-λούνται τους κινδύνους (κατά) της Δημοκρατίας (υποδεικνύοντας μάλιστα και τους επικίνδυνους εχθρούς της). Αυτό αφορά τόσο τους πολιτικούς, όσο και τους ειδικούς, ή τους πολίτες. Γιατί ως γνωστόν δίχως δημοκρατικούς ανθρώπους καμία Δημοκρατία δεν θ' αντέξει για καιρό. 6.2.2023

# 4 εκατομμύρια χρωστάει ο ΓΟΕΒ σε ΔΕΔΔΗΕ, ΕΦΚΑ και Εφορία

Συναγερμός στην Περιφέρεια για να βρεθεί λύση

Τα ιδιαίτερα οξυμένα προβλήματα που αντι-μετωπίζουν ο ΓΟΕΒ Αργολίδας καθώς και οι ΤΟΕΒ της περιφερειακής ενότητας, συζητή-θηκαν σε ευρύτατη σύσκεψη υπό τον περι-φερειάρχη Πελοποννήσου Παναγιώτη Νίκα, που συγκλήθηκε στα γραφεία της Π.Ε. Αρ-γολίδας, στο Ναύπλιο. Στη σύσκεψη οποία μετείχε ο χωρικός αντιπεριφερειάρχης Γιάν-νης Μαντζούνης, στελέχη των υπηρεσιών της Π.Ε. Αργολίδας και των διοικήσεων των πιο πάνω οργανισμών. Όπως επισημάνθη-κε, συνεπεία της εγκατάλειψης των διοικη-τικών θεμάτων εδώ και 15 χρόνια περίπου - ένα από τα κυριότερα αποτελούν οι οφειλές ύψους περί τα 4 εκ ευρώ του ΓΟΕΒ Αργολί-δας προς ΔΕΔΔΗΕ, ΕΦΚΑ και Εφορία.

Ο περιφερειάρχης Π. Νίκας δήλωσε ότι από την σημερινή περιφερειακή Αρχή έχουν καταβληθεί πολύ μεγάλες προσπάθειες προ-κειμένου "να μπουν τα εν λόγω θέματα σε σειρά, προσπάθειες που σταδιακά ευοδώνο-νται", προσθέτοντας ότι "προς την κατεύθυ-ση αυτή υπάρχει γενικότερη κινητοποίηση του μηχανισμού της Περιφέρειας, η οποία θα συνδράμει όσον αφορά σε τεχνικά έργα, αλλά αδυνατεί - λόγω του ισχύοντος θεσμι-κού πλαισίου - να συνδράμει στην εξόφληση των οφειλών".

Όπως σημείωσε ο Π. Νίκας, από την Πε-



ριφέρεια θα διατεθούν πιστώσεις για έργα και συντηρήσεις εξοπλισμού, ενώ δρομο-λογείται εκταμίευση 460.000 ευρώ για την έναρξη των διαδικασιών του αναδοσμού στο αργολικό πεδίο.

Παράλληλα, τόνισε ότι μία φορά το μήνα θα συγκαλείται, παρουσία του, ανάλογου χαρα-κτήρα σύσκεψη προκειμένου να εξετάζεται

η πρόοδος των διαδικασιών.

Εξ άλλου, ο περιφερειάρχης Πελοποννήσου Π. Νίκας υπέγραψε σήμερα στο Ναύπλιο, στα γραφεία της Π.Ε. Αργολίδας, σύμβαση με τον ανάδοχο του έργου αντικατάστασης και αναβάθμισης του αντλητικού συγκρο-τήματος για την άρδευση έκτασης στο Δ.Δ. Πυργιότικων.

## Το πανάκριβο νερό θα αφανίσει τους αγρότες της Αργολίδας



**του Δημοσθένη Δρούγκα\***

Το χρονικό ενός προανα-γεθέντος θανάτου για τους αγρότες της Αργολί-δας.

Διπλασιασμός της τιμής του κυβικού για το νερό του Αναβάλου και αύξη-

ση των παγίων (στρεματιάτικα) περιμένουν τους αγρότες της Αργολίδας εν όψει της νέας αρδευτικής περιόδου, που ξεκινάει σε λίγες μέρες.

Και το ερώτημα που τίθεται είναι αμείλικτο: Πόσοι απ' τους ήδη εξουθενωμένους οικο-νομικά αγρότες θα μπορέσουν να ανταπο-κριθούν στις υπέρογκες αυξήσεις και πόσα επιπλέον χωράφια θα προστεθούν σε αυτά που ήδη ρημάζουν ακαλλιέργητα; Η αγροτιά της Αργολίδας απειλείται με ολο-κληρωτικό αφανισμό.

Ως Αγωνιστική Συνεργασία Πελοποννήσου, βλέποντας την καταστροφή να έρχεται, κα-ταθέσαμε στο ΠεΣυΠ από την πρώτη στιγμή που εκλεχθήκαμε, πριν τέσσερα χρόνια, την πρόταση μας που αφορούσε την ενεργειακή αναβάθμιση των αντλιοστασίων και τη μεί-ωση του ενεργειακού κόστους χρήσης του νερού του Αναβάλου με την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών.

Έκτοτε έχουμε επανέλθει με επερωτήσεις επί του θέματος στο ΠεΣυΠ άλλες δύο φορές Φωνή βωόντος εν τη ερήμω...

Κανέναν απ' την περιφερειακή αρχή του κ Νίκα δεν απασχόλησε αυτή μας η πρόταση, κανείς δεν ασχολήθηκε σοβαρά και ουσια-στικά με αυτό το ζωτικό για τους αγρότες και την Αργολίδα ζήτημα. Σε αντίθεση με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας που έχει

ήδη συστήσει εφτά ενεργειακές κοινότητες και κατασκευάζει ένα φωτοβολταϊκό πάρκο 1.500 στρεμμάτων με αποκλειστική χρημα-τοδότηση από το δημόσιο για να μειώσει το ενεργειακό κόστος στους ΤΟΕΒ, τους ΓΟΕΒ και τις δημόσιες υπηρεσίες.

Κανείς απ' όσους σας ζήτησαν την ψήφο στις εθνικές εκλογές και κανείς απ' όσους θα σας την ζητήσουν στις αυτοδιοικητικές εκλογές του Οκτωβρίου δεν έκαναν απολύ-τως τίποτα.

Ούτε οι βουλευτές, ούτε η Περιφέρεια, ούτε οι Δήμοι ασχολήθηκαν με το ζήτημα.

Αλλά το χειρότερο είναι ότι ούτε οι ίδιοι οι αγρότες του αφανίζονται δεν ασχολήθηκαν και ούτε και σκοπεύουν να ασχοληθούν ου-σιαστικά, αγωνιστικά και διεκδικητικά με το ζήτημα.

Θα αρκεστούν σε κάνα δυο συναντήσεις με ανευθυνουπευθυνους, σε κάποιες πολιτικά-ντικές δεσμεύσεις χωρίς αντίκρισμα και θα επιστρέψουν στην απάθεια τους, βλέποντας τα χωριά και τα χωράφια τους να ρημάζουν και τα παιδιά τους να φεύγουν στις πόλεις για γκαρσόνια και «ντιλίβερι».

Αυτή δυστυχώς είναι η πικρή αλήθεια!

\*Ο Δημοσθένης Δρούγκας είναι Περιφερεια-κός σύμβουλος Αργολίδας με την Αγωνιστι-κή Συνεργασία Πελοποννήσου



## Dr Ιωάννης Βίρλος

FRCSEd. (Gen Surg), FEBS-CR, MSc, DIC

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Manchester, UK

Διευθυντής Χειρουργικής Νοσοκομείου Metropolitan General

Ρομποτική και Λαπαροσκοπική Χειρουργική  
Χειρουργική εντέρου, χοληφόρων, κηλών και παχυσαρκίας

Τηλ: 6986747401 | Ραντεβού κατόπιν επικοινωνίας



# Η Μνήμη της Πόλης μέσα από τα τείχη της



του Κων/νου  
Τζιαμπάση\*

Ένα οδοιπορικό στα τείχη της Κωνσταντινούπολης με αφορμή την αποφράδα ημέρα 29 Μαΐου 1453.

Τα Τείχη της Πόλης είναι η ίδια η ιστορία και η μνήμη του Βυζαντίου. Είναι η στρατηγική επιλογή που εξασφάλισε τη μακραίωνη επιβίωση της Αυτοκρατορίας, θωρακίζοντάς την έναντι «παντοίων κινδύνων» και καθιστώντας την «άπροσμά-

χητον» από κάθε επιβουλή. Χωρίς αυτά δεν νοείται Κωνσταντινούπολη, δεν νοείται δοξολογική αρχιτεκτονική για την του Θεού Ειρήνη και του Θεού Σοφία. Αυτά αποτέλεσαν την καθοριστική προϋπόθεση της αίγλης και της δόξας του βυζαντινού κόσμου.

Από τη στιγμή της οροθεσίας της από τον Μέγα Κωνσταντίνο, ως την ύστατη στιγμή της εισόδου του Πορθητή, η ιστορία και η μνήμη της Πόλης είναι συνυφασμένη με την οχυρωματική δραστηριότητα.

Αρχές του 5ου αιώνα, η Νέα Ρώμη των τριακοσίων χιλιάδων κατοίκων, της αλματώδους ανάπτυξης και των υψηλών φιλοδοξιών της, νοιώθει ανασφαλής στην ως τότε οχύρωσή της. Ό,τι λαμπρό κατορθώθηκε ως εκείνη την ώρα κι ό,τι θαυμάσιο του μέλλοντος γεμίζει τα αυτοκρατορικά όνειρα, πρέπει να μείνει αλώβητο από την όρεξη και την κατακτητική μανία του μεσαιωνικού κόσμου.

Ο Θεοδόσιος Β', ο Μικρός, το 413, με εξήμισι χιλιόμετρα χερσαίου διπλού τείχους από δυτικά κι άλλα δεκατέσσερα κατά μήκος της Προποντίδας και του Κερατίου, οχυρώνει την οριστική περίμετρο της Βασιλεύουσας. (Εικ.1)

Το μεγαλύτερο οχυρωματικό έργο μετά το Σινικό Τείχος, δεν είναι θαυμαστό μόνο κατά το μέγεθος, άλλα πρωτίτως κατά την τεχνική του. Αρκεί ο επισκέπτης να πληροφορηθεί, ότι αυτό που ονομάζουμε χερσαία τείχη είναι ένα συγκρότημα δύο τειχών: του εσωτερικού ή μεγάλου, ύψους 13 μ. και πλάτους 3-4 μ., και τού εξωτερικού, ύψους 8 μ. και πλάτους 2 μ., μεταξύ των οποίων παρεμβάλλεται ένας επιμήκης χώρος, πλάτους 18 μ., λεγόμενος «περίβολον ή περιβόλειον». Ένας άλλος, τού ίδιου πλάτους, χώρος, το «προτείχιον», χωρίζει το έξω τείχος από την, πλάτους 20 μ., τάφρο, την οποία, σε καιρό πολιορκίας, γέμιζαν νερό με ένα ειδικό υδραυλικό σύστημα, που βασιζόταν στα «διαταφρίσματα», πολλά από τα οποία χρησιμοποιούνταν για την ύδρευση της Πόλης ως τα μέσα τού προηγούμενου αιώνα. (Εικ.2, 3)



Ανά 48 περίπου μέτρα ορθώνονται 94 μεγάλοι και 80 μικροί (κυλινδροειδείς, τετράπλευροι ή οκτάπλευροι) πύργοι, με τούς οποίους ενισχυόταν η άμυνα πού παρείχαν τα Τείχη, ενώ δέκα περίπου μεγάλες πύλες, για «πάνδημη» χρήση, και αρκετές μικρότερες οδηγούσαν έξω από την Πόλη, εξασφαλίζοντας την επικοινωνία της με την θρακική ενδοχώρα.

Τα θαλάσσια τείχη με τούς 150 πύργους και τις οκτώ πύλες, που κατά τις συνθήκες και τους καιρούς, επέτρεπαν ή απέτρεπαν την είσοδο των ξένων ποντοπόρων, κατεστραμμένα και αφανισμένα από την άναρχη ανοικοδόμηση και τα έργα οδοποιίας, απλώς και μόνο υποδηλώνονται κάπου κάπου ως παρουσία ερειπίων(Εικ.4). Και τότε ο περιέργος επισκέπτης επίμονα θα αναζητήσει και προσεκτικά θα ψάξει μέχρι να εντοπίσει τα λείψανα του **Μεγάλου Παλατιού**, το οποίο περιήφανα ορθωνόταν πάνω από την αυτοκρατορική αποβάθρα του Βουκολεώνα όπου, κατά την Άννα Κομνηνή, «ο λίθινος λέων ζωγρεί τον βουν» *έχεται γάρ του κέρως του βοός και εξαυενίσσας αυτόν εμφύεται πως τω λαιμώ - εξ ου δη και Βουκολεών ο τόπος όλος ωνόμασαι».*

Περιδιαβαίνοντας τα Τείχη, αν τύχει και θελήσει ο επισκέπτης να ερμηνεύσει γραφές και επιγραφές τους που στολίζουν πύργους και πύλες, για των οποίων την ταυτότητα ερίζουν ιστορικοί και αρχαιολόγοι, σίγουρα θα χαθεί στον λαβύρινθο της ιστορίας. Χωρίς να το καταλάβει θα φτάσει ως το σύθαμπο του θρύλου και τού μύθου! Τότε είναι που θα πρέπει να ξεχάσει, να λησμονήσει, τότε ό,τι έχει ακούσει και διαβάσει, κι να αρχίσει να μελετά μόνο όσα ορθώνονται μπροστά του. Να σηκώσει ψηλά το κεφάλι κι να ατενίσει τις επάλξεις των πύργων καθώς προβάλλουν στο γαλάζιο τού ουρανού. Στάσου απέναντι από τη σφραγισμένη Χρυσόπορτα και να αναπολήσεις βασιλιάδες κι αυτοκράτορες, επιστρέφοντες από νικηφόρες μάχες, να τη διαβαίνουν υπό τις επευφημίες τού πλήθους και το ανέμισμα των λαβάρων με τα σύμβολα της εξουσίας και της πίστης.

Ύστερα θα πρέπει να συνεχίσει το δρόμο του, βόρεια, πορευμένος κατά μήκος της επιχωματωμένης τάφρου, δίπλα σε ραγισμένους πύργους έτοιμους να καταρρεύσουν από το βάρος των χρόνων και την αμεριμνσία. Έτσι,



καθώς θα περπατάει παράλληλα στο τείχος, θα συναντάει κάθε τόσο και κάποια επιγραφή, που μνημονεύει και δηλώνει τον κτήτορα ή τον επισκευαστή. Ξεκινάς με το διάβασμα της αρχής της ιστορίας, που αναφέρεται στην κατασκευή τού έξω τείχους:

+ ΗΜΑΣΙΝ ΕΞΗΚΟΝΤΑ ΦΙΑΟΣΚΗΠΤΡΩ ΒΑΣΙΛΕΙ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΥΠΑΡΧΟΣ ΕΔΕΙΜΑΤΟ ΤΕΙΧΕΙ ΤΕΙΧΟΣ +

Συνεχίζει μ' άλλες πολλές...

+ ΑΝΕΝΕΛΩΗ ΤΟ ΠΡΟΤΕΙΧΙΣΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΔΟΣΙΑΚΟΥ ΤΕΙΧΟΥΣ ΕΠΙ ΙΟΥΣΤΗΝΟΥ ΚΑΙ ΣΟΦΙΑΣ ΤΩΝ ΕΥΣΕΒΕΣΤΑΤΩΝ ΗΜΩΝ ΔΕΣΠΟΤΩΝ...

και ενεπίγραφους πύργους πολλών βασιλέων και δεσποτών: Μιχαήλ και Θεοφίλου, Αγγέλου Ίσαακίου, Βασιλείου και Κωνσταντίνου, Ρωμανού και άλλων. Κι όλο πυκνώνουν οι προσπάθειες περιφρούρησης της Πόλης στηριγμένες στην πρόνοια, την πίστη και την τύχη.

**ΝΙΚΑ Η ΤΥΧΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟ ΦΥΛΑΚΤΟΥ ΗΜΩΝ ΔΕΣΠΟΤΟΥ,**

Μα όσο ο χρόνος προχωρεί και το Βυζάντιο ολοένα μικραίνει τείνοντας να περιχρισθεί εντελώς μέσα στο τείχος, τόσο η αγωνία περισσεύει κι απεγνωσμένη καταγράφεται η προσπάθεια της αποτελεσματικής οχύρωσής του την ύστατη ώρα: «Ανεκαίνισεν το κάστρον όλον Ιω(άννης εν) Χ(ριστ)ω αυτοκράτωρ ο Παλαιολόγος έτει ςθ' μ' α' [1433], Ιωάννης εν Χ(ριστ)ω τω Θ(ε)ώ πιστός Βασιλεύς και αυτοκράτωρ των Ρωμαίων ο Παλαιολόγος κατά μήνα Αύγουστον τη Δ' του ςθ' μ' θ' [1441]

έτους... Κωνσταντίνου Παλαιολόγου αυτοκράτορος».

Ο επισκέπτης οφείλει να ακολουθεί την ιστορία επισκοπώντας τα Τείχη της Πόλης πότε απ' έξω και πότε από μέσα, ώσπου, χωρίς να το αναληφθεί, να έχει φτάσει κάτω από το **Παλάτιον** του Κωνσταντίνου -**«τα Κύρου»**. Σπκώνει ψηλά το κεφάλι για να θαυμάσει, ακόμα μια φορά, την αρμονία του. Όμως καθώς χαμηλώνεις σταδιακά το βλέμμα, που εκστατικό εξέταζε τον διάκοσμο στα τόξα των παραθύρων, αντιλαμβάνεσαι εκείνη την ασήμαντη πυλίδα, απ' όπου **«οι οπλίται εισεχέοντο... επί την πόλιν»**. Είναι η **Κερκόπορτα**. Η Κερκόπορτα των τειχών ή της τύχης ή του σθένους ή της πρόνοιας ή της προνοητικότητας, ανέκαθεν παρούσα, πάντοτε επικίνδυνη, συνεχώς караδοκούσα. Δικαιολογία της φθοράς και της αμεριμνσίας! Έτσι απλά αφουγκράζεσαι τις μακρινές κραυγές μιας φοβερής είδησης στο χρόνο:... **«Η Πόλις εάλω»... 29 Μαΐου 1453.**

Το άρθρο αυτό είναι ένα μικρό απόσπασμα από μια παλαιότερη διάλεξη (2011) με αφορμή την Άλωση της Πόλης 29 Μαΐου 1453

\*Ο Κων/νος Χαρ. Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος

## Βιβλιογραφία

Πασαδαίος, Α., Παρατηρήσεις επί της αισθητικής αξίας των Θεοδοσιανών τειχών, Αρχαιολογική Εφημερίς (1968)

Καρδαράς Γ., Στρατιωτική Ιστορία, Η Πολιορκία της Κωνσταντινούπολης από τους αβαροσλάβους, τεύχος 102, Περισκόπιο, 2005

Ντ.Νικολ - Τζ Χαλντόν - Στ.Τερμπούλ, Η Άλωση της Κωνσταντινούπολης, εκδ. Ψυχογιός



Το...  
**ΣΟΥΒΛΑΚΙ**

**DELIVERY**  
**27520 25586**

Βασ. Γεωργίου Β' 6, Ναύπλιο

**ΙΩΑΝΝΑ ΓΕΩΡΓ. ΤΣΟΥΜΠΑ**

Mcs TEXN. ΓΕΩΠΟΝΟΣ

...με 10ετή εμπειρία στο χώρο.

| Υπηρεσίες ΟΣΔΕ

| Νέοι Αγρότες

| Βιολογική Γεωργία

| Απογραφή Κτηνοτρόφων

Βασ. Αλεξάνδρου 33 - Άργος

| τ. 2751302248 | κιν. 6944 965804

email: tsouba.ioanna@gmail.com



# Ανθρώπων Έργα

## Άργος: Τα παιδιά δώρισαν μαλλιά και χάρισαν χαμόγελα

Μια συγκινητική δράση των μαθητών 7 Δημοτικών σχολείων, μαζί με την αιμοδοσία των γονιών τους

Σε μια πρωτότυπη δράση προχώρησαν τα 7 Δημοτικά σχολεία του Άργους, δωρίζοντας μαλλιά και χαρίζοντας χαμόγελα.

Η συγκεκριμένη δραστηριότητα δημιουργήθηκε το 2011 με αφορμή την κάλυψη αναγκών Συλλόγων Καρκινοπαθών, όπως ο Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού "Άλμα Ζωής", προς τον οποίο η ενεργή στήριξη συνεχίζεται μέχρι και σήμερα.

Η εθελοντική προσφορά «Δωρίζω μαλλιά χαρίζω χαμόγελα» διοργανώθηκε από την εταιρεία Bergmann Kord «Hair for help», στην οποία μικροί μας φίλοι συμμετείχαν δωρίζοντας τα μαλλιά τους. Πρόκειται για μια διαδικασία στήριξης σε συνανθρώπους μας που πάσχουν από καρκίνο ή αλωπεκία και αποδεδειγμένα δε μπορούν να καλύψουν το κόστος αγοράς περούκας αποκατάστασης. Η Κίνηση ενθαρρύνει εθελοντές να προσφέρουν τα μαλλιά τους, προκειμένου να κατασκευαστούν περούκες παθήσεων οι οποίες στη συνέχεια παρέχονται, χωρίς οικονομική επιβάρυνση, σε άπορους ογκολογικούς ασθενείς και πάσχοντες από αλωπεκία. Τα τελευταία χρόνια η πρωτοβουλία μετατράπηκε σε «Κίνηση» αφού συνάντησε μεγάλη ανταπόκριση από



πολλούς χώρους και διαφορετικές κοινωνικές ομάδες.

Η δράση έχει και εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Η επιλογή Εκπαιδευτικών Μονάδων ως χώρων για την εξάπλωση της Πρωτοβουλίας δεν είναι τυχαία και φυσικά δεν περιορίζεται στην δωρεά μαλλιών. Στόχος είναι η επιμόρφωση των παι-

διών, προκειμένου να ενστερνιστούν τις αξίες του Εθελοντισμού και της Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Το Δ.Σ των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των 7 Δημοτικών σχολείων Άργους ευχαριστούν θερμά όλους όσους συμμετείχαν στην 18η Εθελοντική Αιμοδοσία «Μαθήματα Ζωής», όπως ονομάστηκε, που πραγματοποιήθηκε αρ-

χικά για την Τράπεζα Αίματος, στην Παιδική Νεανική Βιβλιοθήκη δήμου Άργους Μυκηνών, και σημειώνει: «όπως αντιλαμβάνεστε ο αγώνας που όλοι μας δίνουμε για προσφορά αίματος ποτέ δεν σταματάει. Έτσι, η δράση μας έκλεισε με επιτυχία και πολλά χαμόγελα ευελπιστούμε πως και στο επόμενο μας ραντεβού, πάλι αυτή η μέγιστη πράξη προσφοράς και αλληλεγγύης θα κλείσει στην αγκαλιά της και νέους εθελοντές αιμοδότες και θα χαρίσει ακόμα περισσότερα χαμόγελα».

Όπως αναφέρει στην ιστοσελίδα του το «Hair for help», οι προδιαγραφές των προσφερόμενων μαλλιών είναι:

Τα προσφερόμενα μαλλιά να έχουν μήκος τουλάχιστον 20 εκατοστά. Να είναι καθαρά, λουσμένα και στεγνά. Να μην έχουν υποστεί καμία χημική κομμωτική διεργασία (π.χ βαφή, ανταύγειες, περμανάντ κ.λπ.). Τα μαλλιά συλλέγονται και φυλάσσονται με ειδικές προδιαγραφές, ενώ η κατασκευή των περούκων γίνεται βάσει Διεθνών Πρωτοκόλλων Επεξεργασίας. Είναι σημαντικό να σημειωθεί, πως για την δωρεά μαλλιών, το φύλο και η ηλικία δεν αποτελούν κανένα περιορισμό.

## Γνωρίζω τα Ολυμπιακά αθλήματα –μαθαίνω για τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο να ζεις»

Μέσα στο Μάιο 2023 πραγματοποιήθηκε στα σχολεία η 3η Ολυμπιακή εβδομάδα, ένα πρόγραμμα που υλοποιεί η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή (ΕΟΕ) και η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων. Στο εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα συμμετείχαν σχολεία της Ελλάδας, της Κύπρου και της ομογένειας σε Ευρώπη και Αφρική.

Μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Αθιαίων με την καθοδήγηση της καθηγήτριας φυσικής αγωγής του σχολείου Κατερίνας Δημακοπούλου παρακολούθησαν και συμμετείχαν στο πρόγραμμα της ολυμπιακής εβδομάδας με θεματική ενότητα για αυτή τη χρονιά «Γνωρίζω τα Ολυμπιακά αθλήματα –μαθαίνω για τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο να ζεις» όπου το ενδιαφέρον και η συμμετοχή Σχολείων από όλη την Ελλάδα, την Κύπρο και την Ομογένεια, ήταν εξαιρετικά μεγάλη!

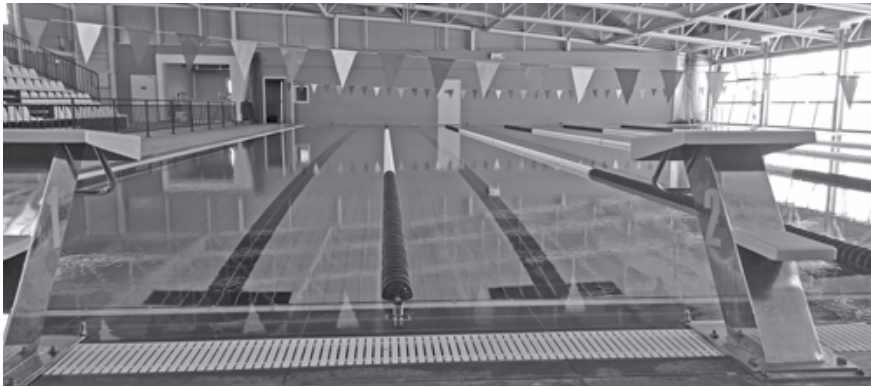
Στο τέλος της ολυμπιακής εβδομάδας η ΕΟΕ



ανέδειξε 13 σχολεία, ένα από κάθε μία Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης της Ελλάδας, 1 Σχολείο από την Κύπρο και 2 Σχολεία από την Ομογένεια, εκ των οποίων αντιπροσωπεία μαθητών (10 μαθητές συνοδευόμενοι από τους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής των σχολείων) θα φιλοξενηθούν στην Αρχαία Ολυμπία από τις 2 έως τις 4 Ιουνίου 2023 προκειμένου να παρακολουθήσουν πρόγραμμα αντίστοιχης θεματικής.

Από την περιφέρεια Πελοποννήσου ανάμεσα σε 203 σχολεία το Δημοτικό Σχολείο Αθιαίων στο οποίο υπηρετεί η προπονήτρια των Ιπτάμενων Κατερίνα Δημακοπούλου ήταν αυτό που επιλέχθηκε για την 3ημερη αυτή εκδρομή. Όλα τα έξοδα (μεταφορά, διαμονή και διατροφή) των μαθητών που θα εκπροσωπήσουν το Δημοτικό Σχολείο Αθιαίων και της Καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής των Ιπτάμενων και προπονήτριας των Ιπτάμενων καλύπτονται από την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία.



**Άργος: Πρωινά τμήματα στο κολυμβητήριο**

Το Δημοτικό Κολυμβητήριο Άργους από τις 19 Ιουνίου και για όλη τη θερινή περίοδο θα λειτουργήσει και πρωινά τμήματα εκμάθησης κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή: 10:00 έως 13:00 στη μικρή πισίνα και 10:00 έως 13:00 στη μεγάλη πισίνα. Οι ώρες άθλησης ενπλίκων διαμορφώνονται ως εξής:

Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή: 08:00 -10:00 / 13:00-15:00 / 20:00-22:00  
Τρίτη – Πέμπτη: 08:00 - 15:00 / 20:00-22:00  
Σάββατο: 09:00 -10:00 / 14:00-16:00  
Οι εγγραφές για τα πρωινά τμήματα εκμάθησης γίνονται στην γραμματεία του Κολυμβητηρίου κατά τις ώρες 09:00-15:00.

**Άργος: Ζητούν ράμπα αναπήρων στον Άγιο Βασίλειο**

Αντιπροσωπεία του Παραρτήματος Πελοποννήσου του Πανελληνίου Συλλόγου Παραπληγικών, επισκέφτηκε την Ιερά Μητρόπολη Αργολίδος, για να ευχαριστήσει τον Μητροπολίτη Νεκτάριο, αφού κάθε χρόνο στηρίζει τις προσπάθειες του συλλόγου και βοηθάει στην επίλυση προβλημάτων που αντιμετωπίζει. Ο πρόεδρος του παραρτήματος Παναγιώτης Μήτσουλας και ο γεν. γραμματέας Σωτήρης Ελευθεριάδης, με την ευκαιρία της παρουσίας τους στη Μητρόπολη, ύστερα από αναφορές αρκετών μελών, ατόμων με δυσκολία στην βάδιση, με μειωμένη κινητικότητα και ατόμων τρίτης ηλικίας, επισήμαναν την αναγκαιότητα της δημιουργίας ράμπας ( ΑμεΑ ), στον Ιερό Ναό Αγίου Βασιλείου στην πόλη του Άργους.

**Οι ολονυχτίες του μικρομάγαζου (Νόμος 5019/2023)**

Στην εποχή μας δύσκολα τους αγγίζει η ντροπή όσους ψηφίζουν νόμους που επιτρέπουν τη κλοπή. -Τι γίνεται όμως όταν ο νόμος πρέπει να εφαρμοστεί κι ο νομοθέτης-ψεύτης ψάχνει τρόπους να κρυφτεί;

-Λέει ο «Πενήντα-Δέκα Εννιά» του «Είκοσι Τρία» που φόρτωσε στα μαγαζιά μια στυγνή νομοθεσία: -Εις το εξής θα έχουμε λευτερές ολονυχτίες για να ψωνίζουν λευτερά όσοι έχουν... απύθνητες.

Έτσι το κουβέρνο πέρασε μια τροπολογία που δεν έχει ούτε... άγιο μα ούτε και αγία... Αυτό συμφέρει φυσικά τις μεγάλες εταιρείες που έχουν το προσωπικό έχουν και τις ευκαιρίες.

-Δεν τους φτάνουν δηλαδή τόσες μέρες του θεού μα θέλουν κι όλες τις νύχτες του κάθε μαγαζιού; -Ένας ακόμη νόμος εις βάρος των μικρομεσαίων που θάναι για πολλούς πραγματικούς... μεσαίων.

-Ποιος θάχει την αντοχή μιας βραδινής δοκιμασίας ύστερα από μια μέρα σκληρής ορθοστασίας;

Όταν τόμαθαν οι πολυεθνικές τρίβανε τα χέρια τους ενώ τα μικρομάγαζα μαζεύουν τα .... παρτέρια τους. -Οι πολύ μικρές επιχειρήσεις πως θα κρατηθούν σε βάρδιες ολονυχτίες που θ' αναγκαστούν;

Χιλιάδες μαγαζάτορες τους σπρώχνουν στο γκρεμό και θα κραδαίνουνε σφιχτά του Νόμου το κανονισμό. Έτσι θα διώξουν από τη ζωή ολόκληρες γενιές κι όσα φτωχομάγαζα κρατήθηκαν στις γειτονιές...

Η πτώση του τζίρου των μικρών θάναι δραματική ενώ η κερδοφορία των μεγάλων θεαματική... -Όταν αυτοί θα μετράνε φρέσκα κέρδη και λεφτά εμείς θα κοιτάμε τη ζημιά του κάθε φουκαρά;

-Πρέπει νάσαι πολύ κακός όταν κακό σκοπεύεις γιατί τον κόσμο αδικείς και τ' άδικο πρεσβεύεις. -Όταν αγκομαχάνε οι μικροί για να τα βγάλουν πέρα γλεντάνε τα συμφέροντα που τη νύχτα κάνουν μέρα.

Ο μανάβης, ο μπακάλης, ο χασάπης, ο ψιλκατζής θάναι από τα πρώτα θύματα της καταστροφής... Όλων αυτών τα μαγαζιά στις θαμπές μας γειτονιές το φως τους σβήνουν στον χωριών τις... ερημιές.

Όλα τούτα είναι γράμματα ψιλά για τους κρατούντες που διαρκώς χοντρά τα δίνουνε στους παροικούντες. Στους αδίστακτους αυτούς του μεγάλου κεφαλαίου του κλεπταποδόχου τους και του πάντα πειναλέου...

Της αρπαγής το κόλπο είναι καλά σχεδιασμένο δώρο στις πολυεθνικές και στο κατεστημένο... που άμα κλείσουν και το τελευταίο μαγαζάκι πολλοί θα τρέχουνε χιλιόμετρα για 'να... γαλατάκι...

Αυτά χωρίς νου η πλειοψηφία νομοθέτησε που μάλλον έως πιθανά ποτέ της δεν μελέτησε. Σαν 'νάχουν απολέσει ακοή και όραση αφού υιοθετούν μια εξωφρενική απόφαση.

-Τώρα που κέρδισαν... και... θα ξανακέρδισουν σιγά που θα καταδεχτούν να μας απαντήσουν...

Υ.Γ. Το ευτράπελο και ίσως πονηρό είναι ότι ο Νόμος 5019/2023 θα τεθεί σ' εφαρμογή μετά από: -Έγκριση των Τοπικών Εμπορικών Συλλόγων- -Δηλαδή κάθε τόπος θάχει και το δικό του Νόμο; Οι μεν τον... αγροφύλακα οι δε τον... αστυνόμο;

Γιάννης Σαρρής (Δραγώνας)  
Μάιος 2023

**Ενημέρωσαν τους κρατούμενους για τον μυελό των οστών και την αιμοδοσία**

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τη Διοικήτρια του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας κ. Γεσημανή Κασνακτόγλου, καθώς και την Προϊσταμένη Αιμοδοσίας Ν.Υ.κ. Βασιλάκου Ελένη για την άριστη παρουσίαση του θέματος που κέντρισε το ενδιαφέρον των κρατούμενων απαντώντας σε ερωτήματα που παραμέρισαν το φόβο για τους κινδύνους που τυχόν διατρέχουν οι δότες.

Στα πλαίσια του προγράμματος που υλοποιείται στο Δημοτικό Σχολείο του Σωφρονιστικού Καταστήματος Ναυπλίου: σχετικά με τον εθελοντισμό και την ανιδιοτελή προσφορά στο κοινωνικό σύνολο, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των εγκλείστων για τη δωρεά του μυελού των οστών και την αναγκαιότητα της εθελοντικής αιμοδοσίας στον πάσχοντα συνάνθρωπο.

Η ενημέρωση θα συνεχιστεί και σε άλλες συναντήσεις που θα οργανωθούν από την υπεύθυνη του προγράμματος του Σχολείου προκειμένου να ευαισθητοποιηθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι κρατούμενοι.

Με εκτίμηση  
η Διευθύντρια του Σ.Κ. Ναυπλίου κ. Αναστασοπούλου Ιωάννα  
η Υπεύθυνη του Προγράμματος κ. Ζακυνθινού Ιωάννα



Κυριακή στην πλατεία // Δημήτρης Μπέκας

**Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν**

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



## Συνταξιούχοι

## Χορήγηση επιδόματος ή σύνταξης σε ΑμεΑ

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να επιδεικνύουν οι πολίτες με αναπηρία, καθώς μπορούν να υποβάλλουν αίτηση για την χορήγηση επιδόματος ή σύνταξης, κατά περίπτωση, πριν από την γνωστοποίηση αποτελέσματος ποσοστού αναπηρίας, όπως σημειώνει το endisy.gr

Μάλιστα, αν δεν το πράξουν, σε περίπτωση θανάτου του δικαιούχου τυχόν αξιώσεις των κληρονόμων θεωρούνται άνευ αντικειμένου λόγω μη αναγνωρισμένου με διοικητική πράξη (απόφαση) δικαιώματος.

Αναλυτικότερα, σύμφωνα με εγκύκλιο του ΕΦΚΑ, με τη νέα διαδικασία πιστοποίησης αναπηρίας μέσω της «Εθνικής Πύλης Αναπηρίας», εκδίδεται μία ενιαία ιατρική γνωμάτευση (Γ.Α.Π.Α.), την οποία ο πολίτης μπορεί να χρησιμοποιήσει σε οποιοδήποτε φορέα και για όποια παροχή επιθυμεί να λάβει, χωρίς να χρειάζεται παραπεμπτικό από τον φορέα που χορηγεί την παροχή.

Ειδικά ως προς τις παροχές που χορηγούνται από τον e-ΕΦΚΑ και τον Ο.Π.Ε.Κ.Α, δίδεται η δυνατότητα να θεωρηθεί ως ημερομηνία αίτησης στον φορέα χορήγησης της παροχής η ημερομηνία της αίτησης μέσω της «Εθνικής Πύλης Αναπηρίας» για την πιστοποίηση της αναπηρίας, εφόσον υποβληθεί αίτημα στον e-ΕΦΚΑ ή στον ΟΠΕΚΑ για χορήγηση παροχής ή κοινωνικής υπηρεσίας αντίστοιχα, που σχετίζεται με την αναπηρία, εντός 4 μηνών από την ημερομηνία έκδοσης της Γ.Α.Π.Α.

Επισημαίνεται ιδιαίτερα ότι για την υποβολή αίτησης του αναπήρου στον φορέα για τη χορήγηση της παροχής που επιθυμεί να λάβει, δεν είναι απαραίτητο να έχει ήδη εκδοθεί η Γ.Α.Π.Α. (γνωστοποίηση αποτελέσματος ποσοστού αναπηρίας). Συνεπώς, πρακτικά αυτό σημαίνει πως είναι δυνατόν να υποβάλει την



αίτηση στον φορέα ακόμα και την ίδια ημέρα υποβολής της αίτησης στην Εθνική Πύλη Αναπηρίας.

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ:

ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΑ ΚΕΠΑ ΠΡΟ 16/9/2022 (λειτουργία «Εθνικής Πύλης Αναπηρίας»:

Έστω ότι ασφ/νος υποβάλλει αίτηση για την πιστοποίηση της αναπηρίας του στις 10/8/2022 και αφού εκδοθεί στις 20/10/2022 η γνωμάτευση της επιτροπής, με την οποία ορίζεται ως έναρξη της αναπηρίας η 1/10/2022, στις 20/2/2023 υποβάλλει στον e-ΕΦΚΑ και την αίτηση για τη χορήγηση σύνταξης λόγω αναπηρίας. Η ημερομηνία που λογίζεται ως αίτηση για τη χορήγηση της παροχής είναι η ημερομηνία κατάθεσης της αίτησής του στον e-ΕΦΚΑ, δεδομένου ότι, αφενός, η διάταξη για τη λειτουργία της «Εθνικής Πύλης Αναπηρίας» ως διαδικασία καθιερώνεται και εφαρμόζεται από 16/9/2022, αφετέρου δε, επειδή προβλέπεται

ρτὰ από τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρ. 26 του ν. 4997/2022, με τις οποίες προστέθηκε το άρθρ. 11Α στον ν. 4387/2016, ότι το δικαίωμα σε σύνταξη λόγω αναπηρίας από κοινή νόσο αρχίζει από την ημέρα υποβολής της αίτησης συνταξιοδότησης, εκτός αν η έναρξη της αναπηρίας τοποθετείται σε χρόνο μεταγενέστερο σύμφωνα με την κρίση της επιτροπής των ΚΕ.Π.Α. Συνεπώς, η έναρξη της συνταξιοδότησης λόγω αναπηρίας στην περίπτωση αυτή θα είναι η 20/2/2023.

ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΑ ΚΕΠΑ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 16/9/2022 (λειτουργία «Εθνικής Πύλης Αναπηρίας»:

Έστω ότι ασφαλισμένος υπέβαλε αίτηση για πιστοποίηση της αναπηρίας του στις 17/9/2022. Η γνωστοποίηση αποτελέσματος ποσοστού αναπηρίας (Γ.Α.Π.Α.) εκδόθηκε στις 2/12/2022 και υπέβαλε αίτηση στον e-ΕΦΚΑ για τη χορήγηση εξωδιδρυματικού επιδόματος στις 5/1/2023.

Επειδή η αίτηση στον φορέα υποβλήθηκε εντός τεσσάρων μηνών από την ημερομηνία της έκδοσης της γνωμάτευσης (Γ.Α.Π.Α.) ως ημερομηνία υποβολής της αίτησης στον e-ΕΦΚΑ λογίζεται η ημερομηνία της αίτησης στην «Εθνική Πύλη Αναπηρίας», δηλαδή στις 17/9/2022. Εάν τα ΚΕ.Π.Α. πιστοποιούν ότι η αναπηρία άρχεται από 17/9/2022, η έναρξη χορήγησης του επιδόματος συμπίπτει με την ίδια ημερομηνία, άλλως από την ημερομηνία έναρξης της αναπηρίας που ορίζουν τα ΚΕΠΑ με αφορμή την αίτηση στην Εθνική Πύλη Αναπηρίας.

Όσον αφορά τους ασφαλισμένους που υπέβαλαν την αίτησή τους στην «Εθνική Πύλη Αναπηρίας» (από 16/9/2022) προκειμένου να λάβουν πιστοποίηση της αναπηρίας τους, ωστόσο δεν υπέβαλλαν αίτηση στον φορέα και εντωμεταξύ απεβίωσαν, διακρίνονται στις εξής κατηγορίες:

α) Την κατηγορία που ο θάνατος επήλθε πριν από την ημερομηνία έκδοσης της Γ.Α.Π.Α.

β) Την κατηγορία που ο θάνατος συνέβη μέσα στο διάστημα των τεσσάρων μηνών από την ημερομηνία έκδοσης της γνωστοποίησης του ποσοστού αναπηρίας τους (Γ.Α.Π.Α.)

γ) Την κατηγορία που ο θάνατος επήλθε μετά την άπρακτη παρέλευση των τεσσάρων μηνών από την ημερομηνία έκδοσης της Γ.Α.Π.Α.

Στις περιπτώσεις αυτές, κοινό σημείο αποτελεί το γεγονός ότι ο ανάπηρος δεν έχει υποβάλλει αίτηση στον φορέα ή στον ΟΠΕΚΑ παρά μόνο αίτηση στην «Εθνική Πύλη Αναπηρίας», τυχόν αξιώσεις των κληρονόμων θεωρούνται άνευ αντικειμένου λόγω μη αναγνωρισμένου με διοικητική πράξη (απόφαση) δικαιώματος.

## Εξομάλυνση στις επικουρικές συντάξεις

Οι εκκρεμότητες στην απονομή των συντάξεων, η προώθηση της μεταρρύθμισης στα Ταμεία Επαγγελματικής Ασφάλισης και η περαιτέρω στήριξη των προγραμμάτων κατάρτισης, αποτελούν τις κυριότερες πρωτοβουλίες που πρέπει να λάβει η επόμενη ηγεσία στο υπουργείο Εργασίας.

Ειδικότερα ως προς τις συντάξεις, η έμφαση που πρόκειται να δοθεί το επόμενο χρονικό διάστημα είναι κυρίως στο σκέλος της επικουρικής ασφάλισης. Ο στόχος που έχει τεθεί είναι έως το τέλος του καλοκαιριού να υπάρξει εξομάλυνση, έτσι ώστε να πάψει η ταλαιπωρία για χιλιάδες συνταξιούχους. Την ίδια στιγμή, πρέπει να προωθηθεί και η καταβολή των προσαυξήσεων, που αφορούν περιπτώσεις παράλληλης ασφάλισης. Πρόκειται για εκκρεμότητα που αφορά περίπου 15.000 συντάξεις που έχουν ήδη καταβληθεί, αλλά δεν έχουν λάβει οι δικαιούχοι το μέρος που τους αφορά και αφορά το χρονικό διάστημα όπου είχαν καταβληθεί εισφορές για παράλληλο χρόνο ασφάλισης. Το σχετικό λογισμικό έχει ήδη παραληφθεί από τον ΕΦΚΑ και



έχουν απονεμηθεί οι προσαυξήσεις και τα αναδρομικά που απορρέουν, σε περίπου 2.000 δικαιούχους. Όμως η διαδικασία είναι αργή και υπολογίζεται ότι δεν θα ισορροπήσει πριν από το τέλος του έτους. Ανάλογη προσπάθεια περιορισμού των εκκρεμοτήτων αναμένεται να γίνει και ως προς το σκέλος του εφάπαξ.

Ως προς τη μεταρρύθμιση στα Ταμεία Επαγγελματικής Ασφάλισης, με πιθανή εφαρμογή φορολόγησης, πρόκειται για εκκρεμότητα που υπήρχε από το υπουργείο Εργασίας, πριν από την προκήρυξη των εθνικών εκλογών για την 21η Μαΐου. Όμως, ήδη

είχε αποφασιστεί αρμοδίως να καθυστερήσει η συγκεκριμένη νομοθετική ρύθμιση. Ουσιαστικά η νέα ηγεσία του υπουργείου Εργασίας πρόκειται να συνεχίσει τη

αβούλευση με τη εμπλεκόμενη φορέας σε μια προσπάθεια εύρεσης της «χρυσής τομής». Από τη μία να σρικθεί ο 2ος πυλώνας ασφάλισης από την άλλη υπάρχει ισορροπία σε σχέση με τις ιδιαιτερείτες ασφαλιστικών εταιριών και τα πρόβληματα που προσοικούν στην αγορά.

Σημαντική είδηση επίσης, η προοπτική της στήριξης των προγραμμάτων κατάρτισης που έχει ήδη προωθηθεί στην προηγούμενη πολιτική ηγεσία του υπουργείου Ερ

γασίας. Ο στόχος να καλυφθούν έως 120.000 καταρτιζόμενοι για φέτος θεωρείται απόλυτα εφικτός, με περαιτέρω αύξησή τους κατά τα επό-

μενα έτη. Άλλωστε, η βελτίωση των δεξιοτήτων των ανέργων και των εργαζομένων, αποτελεί ζητούμενο και για την ίδια την αγορά εργασίας.

**ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΣ ΦΙΛ/ΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΥΣ «Η ΑΓΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ» ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΥΣ I. & A. ΑΛΛΟΥΚΙΩΤΗΣ ΑΡΓΟΥΣ ΤΗΛ. 27510-21105**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ**

Ο Πρόεδρος του Δ. Σ. του Ομίλου που εδρεύει στο Άργος με την επωνυμία ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «Η ΑΓΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ» διακηρύττει ότι:

Το Δ.Σ. του ανωτέρω σωματείου, με την υπ' αρ. Ν. 17/17/05/2023 απόφαση του, εκθέτει σε πλειοδοτική δημοπρασία προς εκποίηση, σύμφωνα με τις διατάξεις του αρθ.21 του Ν.Δ 1111/72 σε συνδυασμό με την 571/2023 απόφαση του Δημάρχου Άργους-Μυκηνών ακίνητα ιδιοκτησίας του ήτοι :

Οικόπεδο εμβαδού 2.884,95 τ.μ. εντός οικισμού Κουτσοποδίου Άργους στη θέση Χότζα ή Μπομπάζα, με τιμή εκκίνησης 98.000,00 ευρώ.

Πέντε αγροτεμάχια με ελαιόδεντρα συνολικής έκτασης 3.294,70 τ.μ. στην κτηματική περιφέρεια Κουτσοποδίου Άργους, με τιμή εκκίνησης 11.000,00 ευρώ.

Η κάθε προσφορά πρέπει να γίνεται ανά 3%.

Τα ως άνω ακίνητα θα εκποιηθούν ενιαία και οι ενδιαφερόμενοι δεν δύνανται να πλειοδοτήσουν μόνο για ένα από τα ακίνητα αλλά υποχρεούνται να υποβάλλουν μία συνολικά προσφορά που να αφορά στην κτίση των ακινήτων, ήτοι και του οικοπέδου και των αγροτεμαχίων.

Η Δημοπρασία θα διεξαχθεί με το σύστημα των ανοικτών προσφορών μετά συνεχίσεως διαπραγματεύσεων, θα είναι πλειοδο-

τική και θα διενεργηθεί στα γραφεία του Γηροκομείου Άργους, στο Άργος περιοχή Αγίας Σωτήρας, στις 12/06/2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11.30-12.30 π.μ., επαναλαμβανόμενη διαδικαστικά, σε περίπτωση άγονων αποτελεσμάτων, την επόμενη Δευτέρα 19/06/2023 και τη μεθεπόμενη Δευτέρα 26/06/2023 σύμφωνα με τη διακήρυξη.

Δικαίωμα συμμετοχής στη δημοπρασία έχουν οιαδήποτε φυσικά ή νομικά πρόσωπα ελληνικής ιθαγένειας ή έδρας αντίστοιχα και θα γίνουν δεκτά εφόσον καταθέσουν στην επιτροπή τη χρηματικό ποσό, σε μετρητά ή γραμμάτιο του Τ. Π. Δανείων ή σχετική τραπεζική επιταγή, ίσο με το 1/10 της τιμής εκκίνησης.

Περισσότερες πληροφορίες δίδονται στα γραφεία του Ομίλου τηλ. 27510 21105.

**Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. Νικόλαος Στυλ. Γκαβούνος**





Γιάννης  
Γεωργ. Μελάς  
Δάσκαλος

## Ελπίζουμε

Υπάρχουμε, βαδίζουμε,  
στις εκλογές ψηφίζουμε,  
το μέλλον ατενίζουμε  
και πάντοτε ελπίζουμε.

Συνοδοιπόροι όλοι μας  
στον δρόμο της ζωής,  
όλοι ευθύνες έχουμε  
σε θέματα εκλογής.

Τα προβλήματα θέλουν λύσεις,  
αντιμετώπιση σωστή,  
όχι σιωπή, αδιαφορία,  
τεχνητή διαφυγή.

Ο λαός ελπίζει,  
χαμογελά, δακρύζει,  
το καλό θα το στηρίξει  
και μακάρι κάθε μέρα  
πρόοδο να αντικρίζει.

Για την πατρίδα, τον λαό  
τα κόμματα όλα κόπτονται  
και πολλά καλά,  
ωραία υπόσχονται.

Όλα αυτά βεβαίως  
λόγια προεκλογικά,  
θα δούμε και στην πράξη  
μετεκλογικά.  
Αντοχές να έχουμε  
να είμαστε καλά.



## Ζωή στην φορμόλη

Καλογεράκι ήμουνα δεν  
ήξερα την πόλη

Τόση βουή τόσο κακό που ζει  
μες την φορμόλη  
Χάθηκα μες στους δρόμους  
της  
Και βρέθηκα βαδίζοντας  
εμπρός της

ταλαίπωρος διψασμένος  
ήμουνα

Και ήπια απ' το νερό της  
Τότε αρρώστησα βαριά  
Και έπεσα να πεθάνω

Όσους γιατρούς κι αν έφερα  
Δεν ήξεραν πως θα γιάνω  
Μα μόνο να σε δω  
γιατρεύομαι  
Και μόνο που περνάς  
καλύτερεύω

Κι αν θα σου πάρω ένα φιλί

Φτερά αποκτώ και αψηλά



θαρρεύω  
Θαρρεύω εκεί που δεν  
μπορώ  
Και ψάχνω εκεί που δεν  
φτάνω  
Κι έτσι νομίζω το χαζό  
Πως θα ψηλώσω νάνο

Μα αφήστε με στην πλάνη  
μου  
Γιατί η ζωή μια πλάνη  
Που πλάνεψε καλόγερο  
Και πάει να 'ποθάνει

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας



## Το φευγικό μου

Υπομονή συνήθιζα να κάνω  
Το φευγικό μου σχεδιάζα και τα δόντια μου  
έσφιγγα

Οι αλυσίδες με πιέζαν

Αυτές που στη γη με κρατούσαν

Να πετάξω με εμπόδιζαν

Λίγο ακόμα θα αρρώσταινα

Μα ο θεός με δοκίμαζε

Έμοιαζε να με ξέχασε

Μα την ύστατη ώρα

Θααρρώ δεν με ελησμόνησε

Τις αλυσίδες μου κατόρθωσα να σπάσω

Τη φωνή μου για καιρό είχα χάσει

Μα κατάφερα να ουρλιάξω

Τα φτερά μου ξανά τα κέρδισα

Κι από τότε ψηλά πετάω

Ηθικό ειν' το δίδαγμα

Ποτέ μου να μην τα παρατάω

Νανά Μπροδήμα, ποιητική συλλογή «Υποσυνειδητές  
αλήθειες» εκδόσεις Όστρια, Ιούλιος 2014



## Τα τραγιά, οι κατσικούλες και το... μάρκαλο



Παλαιότερα, δεν είμαι σε θέση να γνωρίζω αν συμβαίνει αυτό ακόμη, σε ορεινά ιδίως χωριά υπήρχαν κάποιοι ιδιοκτήτες που εκτρέφανε καλά τραγιά, ράτσας, ως επιβίτορες και οι οποίοι, την γόνιμη περίοδο των κασικών, τα πήγαιναν από το ένα χωριό στο άλλο, όπου σε συνεννόηση με τους ιδιοκτήτες των κασικών τα διέθεταν προς επίβαση (μάρκαλο) και γονιμοποίηση. Και φυσικά, για τα ζευγαρώματα πληρώνονταν την αμοιβή τους, γνωστή ως μαρκαλιάτικα. Η υπόθεση που εκδικαζόταν στο Τριμελές Πλημμελειοδικείο ήταν αρκετά σοβαρή, αντίστοιχα σοβαρό ήταν και το κατηγορητήριο. Η ιστορία είναι αρκετά παλιά και ο φίλος μου, που καθόταν περιδεής στο εδώλιο του κατηγορουμένου, δυστυχώς έχει αναχωρήσει από καιρό δια τα αιώνιους μονάς, έτσι δεν είμαι σε θέση να γνωρίζω ακριβώς την μορφή του κατηγορητηρίου. Δικαζόταν, πάντως, ως υπεύθυνος οίκου ανοχής...

Στο ακροατήριο είχε δημιουργηθεί το αδιαχώρητο, δεν έπεφτε, κυριολεκτικά καρφίτσα και οι μάρτυρες κατηγορίας και υπεράσπισης, παλαμίζοντας το Ευαγγέλιο κατέθεταν την άποψή τους, με τον κ. Εισαγγελέα, αυστηρό, όπως προσιδιάζε με το λειτουργημά του, να κάνει διευκρινιστικές ερωτήσεις ώστε να «δέσει» με ατράνταχτα στοιχεία την ευθύνη του κατηγορούμενου και τον συνήγορο υπεράσπισης από την άλλη, να προσπαθεί, κάποιες φορές με ευφρολογήματα, να την ελαφρύνει. Όπως, εξελισσόταν η διαδικασία, ήταν αρκετές φορές που κάποιες φράσεις γεννούσαν κλίμα ιλαρότητας στο ακροατήριο, που ξέσπαγε σε γέλια, αναγκάζοντας τον Πρόεδρο του δικαστηρίου να χτυπά την κουδούνα του για να επαναφέρει την τάξη στην

αίθουσα.

Αφού ολοκληρώθηκαν οι καταθέσεις των μαρτύρων, εν μέσω των συνεχών παρεμβάσεων του Εισαγγελέως και του συνηγόρου υπεράσπισης, έφτασε, επιτέλους η στιγμή να πάρει τον λόγο και ο κατηγορούμενος. Οι γνωρίζοντες κρέμονταν από τα χείλη του καθώς διακρινόταν για την ευφράδεια και το σπινθηροβόλο πνεύμα του. Και όπως αποδείχθηκε από την απολογία του, δεν διαψεύσθηκαν.

Τον λόγο, όπως ήταν φυσικό, του τον απεύθυνε ο κ. Πρόεδρος, με την γνωστή ερώτηση:

«Τι έχεις να πεις κατηγορούμενε για όσα σου καταμαρτυρούν;».

«Τι να σας πω, κύριε Πρόεδρε, αισθάνομαι πως είμαι θύμα μιας μεγάλης παρεξήγησης, για τον λόγο και μόνο πως απλά άλλαξα ρόλους στο επάγγελμά μου!»

«Μπορείς να μας διευκρινίσεις τι ακριβώς εννοείς;».

«Παλαιότερα, όταν έμενα στο χωριό, είχα κάποια τραγιά και μου φέρνανε τις κασικούλες να τις μαρκαλίσουν. Ήταν παράνομο;».

«Όχι, φυσικά!».

«Ε, τώρα, που κατέβηκα στην πόλη, με κατηγορούν ότι σε ένα σπίτι, που έχω στο χωράφι, μέναν κάτι κασικούλες και έρχονταν τα... τραγιά για να ξεδώσουν! Πού το είδατε το έγκλημα κύριε Πρόεδρε;».

Ήταν που ήταν παλιό το δικαστήριο, κόντεψε να πέσει το ταβάνι της αίθουσας από τα γέλια. Κάποιος διηγότανε μετά πως γελούσε μέχρι και ο κύριος Εισαγγελέας... Δεν ήμουνα εκεί και όρκο δεν παίρνω.

.....

Κείμενά μου δημοσιεύονται και στο προσωπικό μου blog: [rebetaskeri.blogspot.com](http://rebetaskeri.blogspot.com).



## Κόρφμπολ

Το Κόρφμπολ (Ολλανδικά: Korfbal) είναι ένα μικτών φύλων ομαδικό άθλημα που παίζεται με μπάλα, παρόμοιο με το Νέτμπολ και το μπάσκετ. Παίζεται σε 57 χώρες. Το άθλημα είναι δημοφιλές στην Ολλανδία, το Βέλγιο και την Ταϊβάν, μεταξύ άλλων. Μια ομάδα αποτελείται από τέσσερις γυναίκες και τέσσερις άνδρες παίκτες.

### Κανόνες

Το Κόρφμπολ παίζεται σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους σε ένα γήπεδο διαιρεμένο σε δύο μισά που ονομάζονται ζώνες. Σε κάθε ζώνη βρίσκεται ένας στύλος με ύψος 3,5 μέτρα - μικρότερος για τα παιδιά - με ένα καλάθι στην κορυφή. Ο στύλος είναι τοποθετημένος στα δύο τρίτα της απόστασης μεταξύ της κεντρικής γραμμής και του πίσω μέρους της ζώνης. Η μπάλα είναι παρόμοια σε μέγεθος με αυτή που χρησιμοποιείται στο ποδόσφαιρο, αλλά με περισσότερη πρόσφυση και αναπήδηση. Οι παίκτες σκοράρουν με τη ρίψη της μπάλας στο καλάθι της άλλης ομάδας. Κάθε ομάδα έχει 8 παίκτες, 4 άνδρες και 4 γυναίκες. Σε κάθε χρονική στιγμή ενός αγώνα, 4 παίκτες μιας ομάδας βρίσκονται στη ζώνη της επίθεσης και προσπαθούν να σκοράρουν (2 άνδρες και 2 γυναίκες), ενώ οι υπόλοιποι 4 παίκτες βρίσκονται στη ζώνη της άμυνας και προσπαθούν να αποτρέψουν τους αντιπάλους από το να σκοράρουν. π.χ. Όταν η ομάδα Α βρίσκεται στην επίθεση, οι αμυνόμενοι της ομάδας Β προσπαθούν να τους αποτρέψουν να σκοράρουν και να κλέψουν την μπάλα ενώ οι αμυνόμενοι της ομάδας Α και οι επιτιθέμενοι της ομάδας Β απλά παρακολουθούν την εξέλιξη του αγώνα. Όταν επιτίθεται η ομάδα Β και αμύνεται η ομάδα Α, τότε οι επιτιθέμενοι της ομάδας Α και οι αμυνόμενοι της ομάδας Β επίσης παρακολουθούν την εξέλιξη. Μετά από δύο γκολ, οι παίκτες των ομάδων αλλάζουν ζώνες: οι αμυνόμενοι γίνονται επιτιθέμενοι και οι επιτιθέμενοι γίνονται αμυνόμενοι. Στο ημίχρονο οι ομάδες αλλάζουν ζώνες.

Οι άνδρες και οι γυναίκες παίζουν δίπλα-δίπλα, αλλά τα μαρκαρίσματα γίνονται μεταξύ



άνδρα και άνδρα και μεταξύ γυναίκας και γυναίκας. Ένας άνδρας μπορεί να μαρκάρει έναν άνδρα και μία γυναίκα μπορεί να μαρκάρει μία γυναίκα. Μια γυναίκα δεν μπορεί να μαρκάρει έναν άνδρα ούτε το αντίστροφο. Κάθε ομάδα προσπαθεί να σκοράρει χρησιμοποιώντας τακτικές. Οι κανόνες εμποδίζουν να κυριαρχεί στο παιχνίδι η φυσική δύναμη. Το κλείδωμα, το τάκλιν και το κράτημα δεν επιτρέπονται, ούτε το κλώτσημα ή το γρονθοκόπημα της μπάλας. Ένας παίκτης δεν πρέπει να επιχειρήσει να σκοράρει όταν μαρκάρεται,

το οποίο γίνεται όταν ο αμυνόμενος είναι πιο κοντά στο καλάθι και αντιμετωπίζει κατά πρόσωπο τον επιτιθέμενο αντίπαλο του, και βρίσκεται σε κάποια απόσταση προσπαθώντας να μπλοκάρει τη μπάλα.

### Ιστορία

Το Κόρφμπολ προέρχεται από το Νέτμπολ, το οποίο με τη σειρά του είναι μια παραλλαγή του μπάσκετ.

Ο Nico Broekhuysen, ένας Ολλανδός δάσκαλος σε σχολείο, έμαθε ένα παιχνίδι που ονομα-



ζόταν ringboll στη Σουηδία το 1902. Ringboll ήταν το σουηδικό όνομα για το Νέτμπολ, που ονομαζόταν έτσι επειδή χρησιμοποιούσαν ένα απλό δαχτυλίδι (ring) για μπάσκετ παρά ένα δίχτυ. Οι πόντοι σημειώνονται στο Ringboll πετώντας την μπάλα μέσα από ένα δαχτυλίδι που βρίσκεται πάνω σε ένα στύλο ύψους 3 μέτρων. Ο Broekhuysen αντικατέστησε το δαχτυλίδι με ένα καλάθι (για το οποίο η ολλανδική λέξη είναι «Korf» ή "mand") και απλούστευσε τους κανόνες. Σ' αυτούς συμπεριλαμβάνεται η δυνατότητα οι άνδρες και οι γυναίκες να παίζουν μαζί.

### Διεθνές κόρφμπολ

Το Κόρφμπολ παίζεται σε 57 χώρες, μεταξύ άλλων στην Αγγλία, την Ιρλανδία, την Ουαλία, τη Σκωτία, την Αυστραλία, τη Νέα Ζηλανδία, την Τσεχία, την Πολωνία, την Ελλάδα, τη Σερβία, τη Νότια Αφρική, τη Ζιμπάμπουε, την Ινδία, την Ολλανδία, το Βέλγιο, τη Ρωσία, τη Γερμανία, την Ταϊβάν, το Χονγκ Κονγκ, την Πορτογαλία, το Πακιστάν, τη Σουηδία, τις Φιλιππίνες, την Ιταλία, τη Γαλλία και τη Ρουμανία. Ήταν ένα άθλημα επίδειξης στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1920 και του 1928, που πραγματοποιήθηκε στην Αμβέρσα και το Άμστερνταμ.

Η Διεθνής Ομοσπονδία Κόρφμπολ ιδρύθηκε το 1933. Το Κόρφμπολ βρίσκεται στο πρόγραμμα των Παγκόσμιων Αγώνων από το 1985. Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της IKF διεξάγεται κάθε τέσσερα χρόνια από το 1978. Οι μεγαλύτερες δυνάμεις του αθλήματος είναι η Ολλανδία και το Βέλγιο. Το παλαιότερο κλαμπ κόρφμπολ στον κόσμο που δεν έχει συγχωρευτεί και συνεχίζει να υπάρχει, είναι η ολλανδική "H.K.C. ALO" που βρίσκεται στη Χάγη της Ολλανδίας. Η "H.K.C. ALO" ιδρύθηκε την 1η Φεβρουαρίου 1906.





## Παγωμένος ώμος



Της **Ελένης Σεφέρη,**  
**Αναλγητικό μασάζ**

Ο παγωμένος ώμος είναι μια κατάσταση, κατά την οποία ο ώμος μας δεν έχει εύρος κίνησης στην άρθρωση και έχει αφόρητους πόνους.

Αυτό μπορεί να συμβεί λόγω διαφόρων αιτιών όπως τραυματισμός, αρθρίτιδα ακόμα και εξάντληση. Για να αντιμετωπίσετε έναν παγωμένο ώμο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ζεστά επιθέματα, επίσης να κάνετε ασκήσεις να βελτιώσετε την κυκλοφορία του αίματος στην περιοχή. Συνήθως προσβάλλει άτομα μέσης ηλικίας άνω των 40-50 ετών.

Εάν ο παγωμένος ώμος συνεχίζει να παραμένει σε αυτή την κατάσταση και πονάει για μεγάλο χρονικό διάστημα, είναι σημαντικό να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας προκειμένου να εξεταστείτε και να βρεθεί η αιτία του προβλήματος.

Το μασάζ μπορεί να βοηθήσει, με απαλές κινήσεις και πίεση τους μύες. Αυτό θα βοηθήσει στην απομακρυνή τοξινών και στην ανακούφιση από πόνο και μυϊκή ένταση. Το μασάζ σε συνδυασμό με τις βασικές θεραπείες, σε μια τέτοια περίπτωση συμβάλει σημαντικά για το καλύτερο αποτέλεσμα.

Θα λέγαμε ότι ο παγωμένος ώμος έχει τρία στάδια:

- Επώδυνο στάδιο: έχουμε πόνο σε όλες τις κινήσεις που κάνει ο ώμος μας
- Στάδιο δυσκαμψίας: έχουμε περιορισμένη ή και καθόλου κίνηση
- Στάδιο υποχώρησης των συμπτωμάτων: καθώς ο ώμος γίνεται πιο χαλαρός και κινείται άνετα τα συμπτώματα υποχωρούν

Με χαλαρωτικό μασάζ μειώνουμε την ένταση των μυών που βρίσκονται σε σύσπαση, με τον τρόπο αυτό βοηθάμε στην απελευθέρωση της κίνησης.

Με ένα πιεστικό μασάζ "λύνουμε" τους "κόμπους" σε σημεία που υπάρχει χρόνιος πόνος (trigger points).

Αιτίες της πάθησης

- Εγκεφαλικά επεισόδια
- Κινητοποιημένος ώμος για μεγάλο χρονικό διάστημα
- Κάταγμα του βραχιονίου ογκώματος
- Διαβήτης
- Τενοντίτιδα

Η ουσιαστική και οριστική θεραπεία μπορεί να επιτευχθεί μόνο όταν καταφέρουμε να διορθώσουμε το αίτιο που το προκάλεσε. Οι ασθενείς με παγωμένο ώμο παρουσιάζουν βελτίωση με σχετικά απλές θεραπείες.

Πριν ξεκινήσει μια θεραπεία μασάζ, συζητήστε για τα προβλήματα και τις περιοχές που εντοπίζετε πόνο προκειμένου να αποφασίζεται μαζί με τον θεραπευτή την ροή της θεραπείας.

## Η αποτελεσματικότητα του βιβλίου στην γλωσσική ανάπτυξη



Του **Άγγελου Τράκα,**  
**Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες**

Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε κρατήσει μέσα στο μυαλό μας εικόνες από την παιδική μας ηλικία και καθώς τις ανασύρουμε θυμόμαστε κάποιον ενήλικα, είτε αυτός είναι παππούς- γιαγιά είτε είναι κάποιος γονιός, να μας διαβάζουν κάποιο εξωσχολικό βιβλίο, μια ιστορία, ένα παραμύθι.

Σύμφωνα με μελέτες το βιβλίο βοηθά στο μέγιστο τα παιδιά κάθε ηλικίας να αναπτύξουν στο έπακρο πολλές δεξιότητες, είτε ακούγοντας τους ενήλικες να τους διαβάζουν κάποια ιστορία είτε τα ίδια τα παιδιά να διαβάζουν μόνα τους. Όπως έκαναν οι γονείς μας σε μας δηλαδή να μας διαβάζουν κάποιο βιβλίο έτσι και μείς πρέπει να κάνουμε το ίδιο στα δικά μας παιδιά.

Ένα βιβλίο βοηθά στη γλωσσική ανάπτυξη, στη γνωστική ανάπτυξη και ίσως στην ανάπτυξη της προσωπικότητας ενός παιδιού.

Τα περισσότερα παιδιά στο πρώτο έτος της ηλικίας τους λένε τις πρώτες λέξεις, στους 18 μήνες κάνουν τηλεγραφικές προτάσεις συνδυάζοντας 2 λέξεις με ουσιαστικά ή ρήματα, στα τρία χρόνια τους κάνουν προτάσεις σύνθετες με αντωνυμίες και προθέσεις και από τα τέσσερα και μετά λένε σωστά γραμματικές προτάσεις. Η τακτική ανάγνωση βιβλίων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας βοηθά τη γλωσσική ανάπτυξη να μεταβεί από το ένα στάδιο στο άλλο. Βοηθά στην προφορική έκφραση, στον εμπλουτισμό του λεξιλογίου τους αλλά και αργότερα στη βελτίωση του γραπτού λόγου.

Το βιβλίο είναι σίγουρο ότι διευρύνει τις γνώσεις των παιδιών, βοηθά δηλαδή στη γνωστική ανάπτυξη. Ανοίγει η σκέψη, αναπτύσσεται η νοημοσύνη, διευρύνονται δεξιότητες όπως της παρατήρησης, σύγκρισης, ταξινόμησης των γεγονότων, οργάνωσης, περίληψης, εφαρμογής και κριτικής.

Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι το να διαβάζουν τα παιδιά βιβλία τα βοηθά να αντιληφθούν αισθήματα, συναισθήματα, διάφορες ψυχολογικές συμπεριφορές που μπορούν να χρησιμοποιήσουν και στη ζωή τους. Επίσης δημιουργούν πρότυπα συμπεριφοράς που υποβοηθούν να λύσουν προβλήματα, να είναι ανεξάρτητα και να έχουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση. Με λίγα λόγια υπό προϋποθέσεις το βιβλίο μπορεί να αναπτύξει την προσωπικότητα ενός παιδιού.

Καταλαβαίνοντας από τα παραπάνω τη χρησιμότητα ενός βιβλίου στην ανάπτυξη του παιδιού ας προωθήσουμε την αγορά του έναντι κάποιου παιχνιδιού.

**MASSAGE**



**Ελένη Σεφέρη**  
ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Κ 6938 319749  
Τ 27523 00974  
Κυπριασσίας 12, Ναύπλιο  
@ eglsef@gmail.com



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**  
**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY  
και Συνεργάτες

---

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**  
**ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**34 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**  
**28 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

---

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanio-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



άλογα



## Ο ίππος ανά τους αιώνες στην Ελλάδα

"Εμοί μὲν δὴ, μέχρι τούδε γραφέσθω. Τα δε μετὰ ταῦτα, ἴσως ἄλλω μελήσει"...Ξενοφών (Εγὼ μέχρι ἐδῶ θα γράψω, τα δε υπόλοιπα ἴσως τα γράψει κάποιος ἄλλος, κάποτε...)

Δεν συνέχισε να γράφει φυσικά για τον Πελοποννησιακό πόλεμο, αλλά για τα περί της ιππικής τέχνης! Ο συνεχιστής του έργου του Ξενοφών "περί Ιππικής" μετά από μια παύση 2.500 ετών είναι Έλληνας και ονομάζεται Δημήτριος Κατσάνος. Γεννήθηκε το Δεκέμβριο του 1968 στον Άσσο Πρεβέζης. Μετά από μια απουσία 30 ετών στο εξωτερικό, ζει και γράφει στην Ελλάδα τις γνώσεις του και θέλει να τις μεταλαμπαδεύσει, κυρίως στις νέες γενεές. Στον πρόλογο του βιβλίου του μας κατατοπίζει σχετικά για τους λόγους που γράφει την τριλογία αυτή:

"Έχοντας επιστρέψει τον τελευταίο χρόνο στην Ελλάδα και αισθανόμενος το ενδιαφέρον, τη δίψα και τη όρεξη των νέων κυρίως ανθρώπων να ασχοληθούν ουσιαστικά με την ιππική τέχνη και να κατανοήσουν τι πραγματικά είναι ο ίππος, πως λειτουργούν οι αισθήσεις αυτού του ζώου και πως οι άνθρωποι θα κατορθώσουν να επικοινωνήσουν μαζί το, πήρα την απόφαση να επιχειρήσω τη συγ-

γραφή του εν λόγω εγχειριδίου σε μια προσπάθεια να δώσω όσο το δυνατόν πιο συγκεκριμένες και διαφωτιστικές απαντήσεις στα ερωτήματα και τις απορίες που προκύπτουν σχετικά με τη φύση του ίππου."

Αυτό πρώτο βιβλίο της τριλογίας είναι ήδη εκτυπωμένο από της εκδόσεις Επτάλοφος, ένα συλλεκτικό βιβλίο εξεδόθη τύποις τον Μάρτιο 2023 σε 200 αριθμημένα αντίτυπα. Μια πανάκριβη έκδοση, Α4, πολυτελές χαρτί, τέσσερα χρώματα. Ο Δημήτριος Κατσάνος μας δίνει και εδώ την απάντησή του:

"Στόχος αυτού του βιβλίου δεν είναι μόνο να ενημερωθούν ή ίσως να εμπλουτίσουν ακόμα περισσότερο τις γνώσεις τους όσοι είναι ήδη εξοικειωμένοι με το εν λόγω αντικείμενο αλλά πολύ περισσότερο να γοητευτούν από αυτό το ελκυστικό ταξίδι που επιχειρείται στις σελίδες του βιβλίου και να μπηθούν στον μαγικό κόσμο της ιππασίας και όλοι αυτοί οι οποίοι δεν είχαν έως τώρα σκεφτεί τα συναρπαστικά συναισθήματα που προσφέρει η τέχνη της ιππικής αλλά και η θέαση του κόσμου από μια άλλη οπτική γωνία."

Το δεύτερο βιβλίο της τριλογίας θα είναι το καλοκαίρι έτοιμο για να εκδοθεί. Μια ακριβή ανάλυση του έργου "περί Ιππικής" του μεγάλου ιστορικού, δασκάλου και Πατέρα της ιππικής τέχνης Ξενοφών. Στο βιβλίο αυτό καταβάλλεται η μεγάλη προσπάθεια να αναλυθεί η διδασκαλία του Ξενοφών με τον πιο απλούστατο τρόπο έτσι έστω να μπορεί να γίνει κατανοητό και από ένα εννιάχρονο παιδί χωρίς δυσκολία. Βέβαια το βιβλίο έχει γραφτεί με έναν ευαγάγνωστο τρόπο και έχει πολύ πιο πολλά ενδιαφέροντα και καίρια θέματα εκτός της ιππασίας που ο συγγραφέας προς το παρών δεν θα ήθελε να μας φανερώσει.

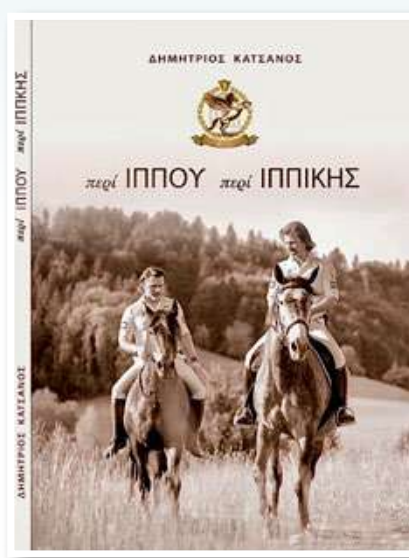
Το τρίτο και τελευταίο βιβλίο της τριλογίας ετοιμάζεται και αυτό ταυτόχρονα, με την βοήθεια του αδελφού του, Ιωάννη Κατσάνου, ο οποίος με τα σκίτσα του και την συγγραφική συμμετοχή του, θα εμπλουτίσει το περιεχόμενό του. Το τρίτο βιβλίο, που είναι και το πιο πολυσέλιδο, είναι μια γενική κατάρτιση της γνώσης που αφορά την ιππική τέχνη με παρά πολύ σημαντικές πληροφορίες που εστιάζονται, κυρίως, στην εκμάθηση της τέχνης από τους μεγαλύτερους εκπαιδευτές του κόσμου που έχει γνωρίσει η τέχνη αυτή. Κάτι που σίγουρα γράφεται και για πρώτη φορά στα ελληνικά δεδο-

μένα περί της ιππικής τέχνης! Το τρίτο βιβλίο χρειάζεται ακόμη αρκετή δουλειά για να τελειώσει.

Το αξιότιμο είναι πως έχουν μπει σε αυτόν τον πολυδάπανο αγώνα με προσωπική τους δαπάνη στα έξοδα των εκτυπώσεων.

Είναι αλήθεια πως αν αναζητούσατε ένα ιδανικό "καστ" για ένα έπος για μια οικογενειακή φατρία στην εκτροφή ίππων, θα μπορούσατε αναμφίβολα να ασχοληθείτε με τον Δημήτριο και Ιωάννη Κατσάνο. Οι γηγενείς Έλληνες δεν είναι μόνο ευγενείς και χαρισματικοί στην εμφάνισή τους, είναι πάνω απ' όλα γνωστές και ειδήμονες πάνω στην ιππική τέχνη. Το διαπιστώνει αυτός κάνεις από την αστείρευτη γνώση και την εξαιρετική πολυχρονη προσωπική εμπειρία τους που έκαναν στο εξωτερικό. Είναι εμφανές ότι μιλώντας για την ιππική τέχνη η ενέργεια τους προέρχεται "από τα βάθη της καρδιάς τους", θέλουν να μεταλαμπαδεύσουν όλοι τους την γνώση στις νέες γενναίες της Ελλάδος. Άξιο σεβασμού!

Ας ακολουθήσουμε λοιπόν τον συγγραφέα μέσα από τις σελίδες αυτού του βιβλίου σε ένα ξεχωριστό ταξίδι, είμαι σίγουρος πως αξίζει τον κόπο!...





# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

## Μέγας Κωνσταντίνος: Το διάταγμα των Μεδιολάνων, Φεβρουάριος 313 μ.Χ.

Το Φεβρουάριο του 313 μ.Χ. ο Κωνσταντίνος συνάντησε στα Μεδιόλανα της Ιταλίας (σημερινό Μιλάνο) τον Αύγουστο Λικίνιο. Κατά τη συνάντηση αυτή ελήφθησαν αποφάσεις για την κοινή πολιτική στα θρησκευτικά θέματα. Κάτι τέτοιο ήταν απαραίτητο για να επέλθει η εσωτερική ειρήνευση στη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία, ύστερα από αιώνων διωγμούς για τις θρησκευτικές πεποιθήσεις.

Σύμφωνα με τις αποφάσεις των Μεδιολάνων, κατοχυρώθηκε η ανεξιθρησκία και η θρησκευτική ελευθερία. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε για τον Χριστιανισμό, ο οποίος καθίστατο θρησκεία επιτρεπτή και νόμιμη για τους Ρωμαίους πολίτες και οι χριστιανοί μπορούσαν ελεύθεροι να ασκήσουν τα θρησκευτικά τους καθήκοντα. Όμως ο Χριστιανισμός δεν αναγνωριζόταν ως επίσημη και προστατευόμενη θρησκεία της αυτοκρατορίας.

Τα θεσπίσματα αυτά έχει καθιερωθεί εσφαλμένα να αποκαλούνται διάταγμα των Μεδιολάνων. Στην πραγματικότητα δεν έλαβαν τη μορφή επίσημου αυτοκρατορικού διατάγματος. Η νεότερη έρευνα έχει δείξει [εκκρεμεί παραπομπή] ότι οι δύο αυτοκράτορες ουσιαστικά ενεργοποίησαν παλαιότερες αποφάσεις, οι οποίες δεν είχαν τεθεί σε ισχύ. Το πρωτότυπο του εγγράφου δεν έχει διασωθεί, αλλά έχει διασωθεί ένα λατινικό διάταγμα που έστειλε ο Λικίνιος στον έπαρχο της Νικομήδειας για την εφαρμογή των αποφάσεων, προκειμένου να κερδίσει τη συμπάθεια των χριστιανών υπηκόων του. Το κείμενο αυτό διασώθηκε με το χαρακτηρισμό «διάταγμα των Μεδιολάνων» και ο τίτλος αυτός ταυτίστηκε με το κείμενο των από κοινού ελλημένων αποφάσεων του Κωνσταντίνου και του Λικίνιου.

Στη Δύση ο Κωνσταντίνος δεν περιορίστηκε στη θεωρητική θεσμοθέτηση του Χριστιανισμού, αλλά προστάτευσε έμπρακτα τις χριστιανικές κοινότητες με οικονομικές επιχορηγήσεις, επιστροφή των δημευμένων τόπων λατρείας και των κτημάτων των χριστιανών πολιτών, την απαλλαγή του κλήρου από τα δημόσια βάρη, κ.ά. Τα μέτρα αυτά κατέστησαν ιδιαίτερα προσφιλή τον Κωνσταντίνο στους χριστιανούς, ακόμη και στην Ανατολή, στην επικράτεια του Λικίνιου.

Αφού υπόγραψαν τις αποφάσεις για τη θρησκευτική πολιτική που θα ακολουθούσαν και τη μεταξύ τους συμμαχία, ο Κωνσταντίνος πάντρεψε τη δεκαοχτάχρονη αδελφή του Κωνσταντία με το Λικίνιο, που το 313 ήταν 45 χρονών. Έτσι επισφραγίστηκε μια εύθραυστη ειρήνη, στην οποία οι δύο αντίπαλοι οδηγήθηκαν από την



ανάγκη των δεδομένων περιστάσεων και όχι από αμοιβαία καλή θέληση.

Η σύγκρουση με το Λικίνιο

Τον Ιούνιο του 313 ο Λικίνιος νίκησε τον ανιψιό του Γαλέριου Μαξιμίνο Δάια, ο οποίος είχε ακόμη στην κατοχή του ανατολικές επαρχίες της αυτοκρατορίας, σε αποφασιστική μάχη ανατολικά της Αδριανούπολης. Ο Μαξιμίνος αυτοκτόνησε και ο Λικίνιος ως απόλυτος πλέον άρχοντας της Ανατολής αναζητούσε ευκαιρία να αναμετρηθεί με τον Κωνσταντίνο.

Η αφορμή δεν άργησε να δοθεί, μόλις ένα χρόνο έπειτα από τις συμφωνίες που είχαν υπογραφεί. Ο Λικίνιος συμμάχησε με τον Βασιανό και τη σύζυγό του Αναστασία, ετεροθαλή αδελφή του Κωνσταντίνου εις βάρος του τελευταίου. Ο Κωνσταντίνος δεν άφησε βέβαια την ευκαιρία να καθεί, αφού και ο ίδιος εποφθαλιούσε την εξουσία του Λικίνιου και επιθυμούσε τον πόλεμο μαζί του.

Οι στρατοί τους συγκρούστηκαν στην πόλη Κίβαλι της Παννονίας στις 8 Οκτωβρίου 314 μ.Χ. Η μάχη έμεινε γνωστή ως bellum Cibalense και έληξε με πύρρεια νίκη του Κωνσταντίνου. Οι δυνάμεις και των δύο αντιπάλων είχαν αναλωθεί στις κοπιαστικές εκστρατείες του προηγούμενου έτους και οι αντοχές των στρατιωτών τους είχαν φτάσει στο όριο. Οι δύο αυτοκράτορες δεν είχαν άλλη επιλογή από την επιστροφή στα εδάφη τους, προκειμένου να θεραπεύσουν τις πληγές τους σε ανθρώπινο δυναμικό.

Στο διάστημα αυτής της ανακωχής, ο Κωνσταντίνος από τους Τρεβήρους και ο Λικίνιος από

το Σίρμιον, παράλληλα με τις υπόλοιπες δραστηριότητές τους, ετοιμάζονταν για την επόμενη αναμέτρηση.

Ο Κωνσταντίνος στη Ρώμη γιόρτασε τη δέκατη επέτειό του από την ανακήρυξή του σε Αύγουστο (τα decennalia του). Η περίφημη ασπίδα του Κωνσταντίνου ήταν ήδη έτοιμη για την περίσταση. Οι γιορτές περιλάμβαναν όλες τις καθιερωμένες εκδηλώσεις, όμως ο Κωνσταντίνος δεν θυσίασε προσωπικά στους θεούς της Ρώμης κι αυτό δεν πέρασε απαρατήρητο στους εθνικούς της αιώνιας πόλης.

Αφού ολοκληρώθηκαν τα decennalia, ο Κωνσταντίνος επέστρεψε στους Τρεβήρους, όπου παρέμεινε την άνοιξη και το καλοκαίρι του 316 και ετοιμαζόταν πυρετωδώς για τον επερχόμενο πόλεμο με το Λικίνιο. Και ο Λικίνιος όμως ενεργούσε αναλόγως. Είχε ανασυγκροτήσει πλήρως τις δυνάμεις του και είχε ανακηρύξει έναν Ιλλυριό στρατηγό, τον Ουάλν, καίσαρα. Τον Δεκέμβριο του 316 ο Κωνσταντίνος βρισκόταν στη Σερδική (σημερινή Σόφια της Βουλγαρίας).

Οι δύο αντίπαλοι συναντήθηκαν κάποια στιγμή ανάμεσα στην 1 Δεκεμβρίου 316 και στις 28 Φεβρουαρίου 317 στη Θράκη. Το αποτέλεσμα της μάχης ήταν αμφίρροπο και ο Κωνσταντίνος προτίμησε να υπογράψει συμφωνία με τον Λικίνιο. Παρέμεινε όμως σε θέση ισχύος κι έτσι επέβαλε τους όρους του.

Την 1 Μαρτίου 317 ο Κωνσταντίνος εισήλθε θριαμβευτικά στη Σερδική, όπου υπογράφηκε η concordia Augustorum (η συμφωνία των Αυγούστων). Χάρη στην παρέμβαση της Κωνσταντίας, η οποία ήταν αφοσιωμένη στο Λικίνιο, ταυτόχρονα όμως είχε και την ιδιαίτερη εύνοια του αδελφού της, ο Αύγουστος της Ανατολής διατήρησε το θρόνο του. Υποχρεώθηκε όμως να παραχωρήσει στον Κωνσταντίνο την Παννονία και τη Μοισία, καθώς και να εκτελέσει τον Ουάλν. Ακόμη, ανακηρύχθηκαν καίσαρες ο δωδεκάχρονος γιος του Κωνσταντίνου από τη Μινερβίνη Κρίσπος, ο πρωτότοκος γιος του από τη Φάυστα Κωνσταντίνος Β' (που ήταν μόλις επτά μηνών βρέφος), και ο γιος του Λικίνιου και της Κωνσταντίας Λικινιανός (μωρό 20 μηνών). Ακολούθησε μια περίοδος λεπτής ισορροπίας. Ο Λικίνιος ενίσχυσε το στρατό του και συσώρευσε τεράστιους θησαυρούς. Σύντομα οι παλιές εντάσεις και οι αμοιβαίες υποψίες βγήκαν στην επιφάνεια. Από το 320 οι χριστιανοί υπήκοοι του Λικίνιου έδειχναν αποκάλυπτα μεγάλη αφοσίωση και συμπάθεια στο πρόσωπο του Κωνσταντίνου. Ο Λικίνιος, φοβούμενος αυτά τα συναισθήματα, εξαπέλυσε επτά χρόνια μετά το

διάταγμα των Μεδιολάνων που ο ίδιος εξέδωσε, ήπιο διωγμό εναντίον τους. Ο διωγμός αυτός βαθύτερο στόχο είχε να εξοργίσει τον Κωνσταντίνο, ώστε να αρχίσει πρώτος τις εκθροπραξίες. Ο Λικίνιος γνώριζε ότι ο αυτοκράτορας της Δύσης προστάτευε το Χριστιανισμό και υποπευόταν ότι και ο ίδιος είχε ασπαστεί τη νέα θρησκεία, αρνούμενος τις ρωμαϊκές θεότητες.

Με τελική αφορμή τις εξεγέρσεις των Σαρματών και των Γόθων στα 321, ο Κωνσταντίνος εισέβαλε στην επικράτεια του Λικίνιου, προφασίζόμενος την καταστολή των επαναστατών. Ο Λικίνιος θεώρησε ότι ο Κωνσταντίνος παραβίασε τη συνθήκη που είχαν υπογράψει.

Για να αντιμετωπίσει τον πολιτικό του αντίπαλο Λικίνιο, ο Μ.Κωνσταντίνος εγκαταστάθηκε στη Θεσσαλονίκη το 322/3. Ενίσχυσε τα τείχη της πόλης, κατασκεύασε στόλο, αλλά και ένα νέο μεγάλο τεχνητό λιμάνι.

Ο πόλεμος ξέσπασε το 324. Στις 3 Ιουλίου ο Κωνσταντίνος νίκησε το Λικίνιο σε αποφασιστική μάχη στην Αδριανούπολη. Ο Λικίνιος οχυρώθηκε στην πόλη του Βυζαντίου, όπου πολιορκήθηκε από τον αντίπαλό του. Στη θάλασσα ο στόλος του Κωνσταντίνου με επικεφαλής το γιο του Κρίσπο νίκησε ολοκληρωτικά στον Ελλήσποντο το στόλο του Λικίνιου, που τελούσε υπό τις εντολές του Άβαντου. Έχοντας χάσει κάθε δυνατότητα ανεφοδιασμού, ο Λικίνιος εγκατέλειψε το Βυζάντιο και πορεύτηκε προς τη Χρυσούπολη της Μικράς Ασίας. Εκεί πτήθηκε για άλλη μια φορά από τις ενωμένες δυνάμεις του Κωνσταντίνου και του Κρίσπου, στις 18 Σεπτεμβρίου. Ο Λικίνιος, μετά από την οριστική αυτή ήττα, κατέφυγε στη Νικομήδεια, όπου και συνελήφθη.

Για ακόμη μια φορά οι ικεσίες της Κωνσταντίας προς τον αδελφό της έσωσαν τη ζωή του Λικίνιου. Ως απλός πολίτης τέθηκε σε κατ' οίκον περιορισμό στη Θεσσαλονίκη. Λίγους μήνες αργότερα όμως καταδικάστηκε σε θάνατο, επειδή ο Κωνσταντίνος φοβήθηκε τις φήμες ότι ο Λικίνιος ήρθε σε μυστικές συμφωνίες με τους Γόθους προκειμένου να ανακτήσει το θρόνο του. Λίγο μετά ο Κωνσταντίνος διέταξε και την εκτέλεση του ενδεκάχρονου Λικινιανού, του γιου του Λικίνιου, αθετώντας τις υποσχέσεις του στην Κωνσταντία.

Ο Κωνσταντίνος ήταν πια ο αδιαφιλονίκητος ηγέτης ολόκληρης της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας.

Πηγή: Βικιπαίδεια. Συνεχίζεται





Pixabay Joshua Woronicki

## Κοινωνικός Τουρισμός 2023 – 2024

### ● Έξτρα μπόνους για Πάσχα και Χριστούγεννα

Σημαντικές αλλαγές περιλαμβάνει φέτος το πρόγραμμα του κοινωνικού τουρισμού της ΔΥΠΙΑ που αφορά 300.000 εργαζόμενους και ανέργους και 25.000 συνταξιούχους σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες του Dnews. Ειδικότερα μέσα στο επόμενο διάστημα θα βγει η σχετική ΚΥΑ και στην συνέχεια εντός Ιουνίου θα ξεκινήσει η υποβολή των αιτήσεων.

Για πρώτη φορά στο πρόγραμμα του κοινωνικού τουρισμού θα μπορούν να συμμετέχουν εργαζόμενοι με ενεργή σύμβαση εργασίας και εργαζόμενοι που το 2022 είχαν έστω και ένα ένσημο.

Δικαιούχοι είναι επίσης οι εγγεγραμμένοι στο Ειδικό Μητρώο Ανέργων ΑμεΑ της ΔΥΠΙΑ κατά την ημερομηνία λήξης υποβολής αιτήσεων.

Επιπλέον, για να είναι κάποιος δικαιούχος, δεν πρέπει να έλαβε Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού πέρσι (πρόγραμμα 2021-2022) και να μην λάβει φέτος συναφή παροχή από άλλο φορέα (π.χ. «Τουρισμός Για Όλους» του Υπουργείου Τουρισμού).

Μόνο οι δικαιούχοι ΑμεΑ ή οι δικαιούχοι που

έχουν δηλώσει ωφελούμενο ή μη μέλος ΑμεΑ στην αίτησή τους μπορούν να λαμβάνουν Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού σε συνεκόμενα προγράμματα.

Παράλληλα θα προβλέπεται αύξηση της επιδότησης κατά 20% όχι μόνο για τον Αύγουστο που προβλεπόταν πέρσι αλλά και για τις γιορτές Χριστουγέννων και Πάσχα.

Οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιήσουν από μία (1) έως έξι (6) διανυκτερεύσεις. Στις νήσους Λέσβο, Χίο, Λέρο, Κω, καθώς και στον νομό Έβρου μπορούν να πραγματοποιήσουν έως δέκα (10) διανυκτερεύσεις, στη Νήσο Σάμο και στους Δήμους Ιστιαίας – Αιδηψού και Μαντουδιού- Λίμνης – Αγ. Άννας του ν. Ευβοίας μπορούν να πραγματοποιήσουν έως δώδεκα (12) διανυκτερεύσεις.

Οι δικαιούχοι και οι πάροχοι τουριστικών καταλυμάτων υποβάλλουν ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής σε συγκεκριμένες ημερομηνίες που ορίζονται στη Δημόσια Πρόσκληση. Οι δικαιούχοι στις αιτήσεις τους δηλώνουν και τα ωφελούμενα μέλη

τους.

Κριτήρια μοριοδότησης αποτελούν: α) το πραγματικό δηλωθέν ατομικό ή οικογενειακό εισόδημα κατά περίπτωση-είτε φορολογείται με τις γενικές διατάξεις είτε είναι απαλλασσόμενο του φόρου είτε φορολογείται αυτοτελώς – φορολογικού έτους 2020 και β) ο αριθμός ανηλίκων τέκνων.

Τα μόρια ανά κριτήριο ορίζονται ως εξής:

Για το α' κριτήριο:

1. για δηλωθέν εισόδημα ύψους έως 10.000,99: 30 μόρια,
2. για δηλωθέν εισόδημα ύψους από 10.001,00 έως 20.000,99: 20 μόρια,
3. για δηλωθέν εισόδημα ύψους από 20.001,00 έως 30.000,99 €: 10 μόρια.

Για το β' κριτήριο: από 15 μόρια για κάθε ανήλικο τέκνο.

Οι αιτήσεις των ενδιαφερόμενων δικαιούχων θα υποβάλλονται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης του Ελληνικού Δημοσίου gov.gr.

## Πρόγραμμα Εξοικονομώ 2023

### Δημοσιεύθηκε η Προκήρυξη

Η ψηφιακή πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων <https://exoikonomo2023.gov.gr>, για το πρόγραμμα «Εξοικονομώ 2023», θα ανοίξει στις 12 Ιουνίου 2023 και θα δέχεται αιτήσεις έως και την 15η Σεπτεμβρίου 2023. Το «Εξοικονομώ 2023» εντάσσεται στα εμβληματικά έργα του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (T.A.A.), με τον συνολικό προϋπολογισμό να ανέρχεται στα 300 εκατ. ευρώ, από τα οποία διατίθενται 60 εκατ. ευρώ αποκλειστικά για ευάλωτα νοικοκυριά, με στόχο την καταπολέμηση της ενεργειακής φτώχειας. Για κάθε κατοικία που θα επιλεγεί προς ένταξη στο «Εξοικονομώ 2023» στόχος είναι: η υποχρεωτική αναβάθμιση κατά τουλάχιστον τρεις ενεργειακές κατηγορίες, ώστε να εξασφαλίζεται εξοικονόμηση πρωτογενούς ενέργειας σε ποσοστό άνω του 30%. Οι κατοικίες που θα επιλεγούν για υπαγωγή στο Πρόγραμμα, θα πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις:

Να υφίστανται νόμιμα.

Να μην έχουν κριθεί κατεδαφιστέες.

Να χρησιμοποιούνται ως κύριες κατοικίες.

Να έχουν καταταχθεί βάσει του Πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' Π.Ε.Α.) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ.



Pixabay PolinJob

Να μην είναι επιλέξιμες με χρήση βραχυχρόνιας μίσθωσης (τύπου Airbnb).

Αφού η αίτηση για ένταξη στο Πρόγραμμα κριθεί «Καταρχήν Επιλέξιμη», απαιτείται η έκδοση και υποβολή στο Πρόγραμμα Ηλεκτρονικής Ταυτότητας Κτιρίου. Οι παρεμβάσεις που θεωρούνται επιλέξιμες είναι οι εξής:

Αντικατάσταση κουφωμάτων.

Τοποθέτηση/Αναβάθμιση θερμομόνωσης.

Αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης/ψύξης.

Σύστημα ζεστού νερού χρήσης (ZNX) με χρήση Αναנενώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ).

Λοιπές παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας (εγκατάσταση έξυπνου συστήματος διαχείρισης (smart home), έξυπνα συστήματα διαχείρισης ηλεκτρικών φορτίων, Έξυπνα συστήματα ελέγχου της θέρμανσης/ψύξης, έξυπνα συστήματα απομακρυσμένου ελέγχου και παρακολούθησης). Προϋποθέσεις ένταξης ωφελούμενων στο πρόγραμμα:

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα έχουν φυσικά πρόσωπα που διατηρούν εμπράγματο δικαίωμα (πλήρης κυριότητα / επικαρπία / ψιλή κυριότητα) σε επιλέξιμη κατοικία, ενώ δεν μπορούν να κάνουν αίτηση οι δυνητικοί δικαιούχοι του προγράμματος «Εξοικονομώ – Ανακαινίζω για νέους».

Για κάθε επιλέξιμο φυσικό πρόσωπο είναι δυνατή η υποβολή μόνο μίας αίτησης.

Κατοικία, με ενεργή αίτηση σε κάποιο από τα Προγράμματα ενεργειακής αναβάθμισης, «Εξοικονομώ κατ' Οίκον II», «Εξοικονομώ- Αυτονομώ», «Εξοικονομώ 2021» και «Εξοικονομώ-Ανακαινίζω για νέους» δεν έχει δικαίωμα υποβολής στο παρόν πρόγραμμα.

### ● ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

Δημοσιεύτηκε η 2η Προκήρυξη του Καθεστώτος «Ενίσχυση Τουριστικών Επενδύσεων» του Αναπτυξιακού Νόμου 4887/2022. Ο δεύτερος κύκλος υποβολής των αιτήσεων υπαγωγής επενδυτικών σχεδίων στο παρόν καθεστώς ξεκινά την 12η Ιουνίου 2023 με ημερομηνία λήξης του κύκλου υποβολών την 13η Οκτωβρίου 2023. Σημειώνεται ότι, επιτρέπεται η υποβολή επενδυτικού σχεδίου που έχει ήδη υποβληθεί στην 1η Προκήρυξη του παρόντος καθεστώτος με την προϋπόθεση της προηγούμενης κατάθεσης αιτήματος απόσυρσης του στην αρμόδια Υπηρεσία ή την προηγούμενη έκδοση απορριπτικής απόφασης.

### ● ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ – ΕΦΟΔΙΑΣΤΙΚΗ ΑΛΥΣΙΔΑ

Ο δεύτερος κύκλος υποβολής των αιτήσεων υπαγωγής επενδυτικών σχεδίων στο παρόν καθεστώς ξεκινά την 1η Ιουνίου 2023 με ημερομηνία λήξης του κύκλου υποβολών την 29η Σεπτεμβρίου 2023. Σημειώνεται ότι, επιτρέπεται η υποβολή επενδυτικού σχεδίου που έχει ήδη υποβληθεί στην 1η Προκήρυξη του παρόντος καθεστώτος με την προϋπόθεση της προηγούμενης κατάθεσης αιτήματος απόσυρσης του στην αρμόδια Υπηρεσία ή την προηγούμενη έκδοση απορριπτικής απόφασης.

### ● ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΙΣ ΛΙΓΝΙΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Παρατείνεται μέχρι την Παρασκευή 7 Ιουλίου 2023 και ώρα 15:00, η υποβολή ηλεκτρονικών αιτήσεων των επιχειρήσεων για τον Γ' κύκλο του προγράμματος επιδότησης της εργασίας για την πρόσληψη ανέργων, πρώην εργαζομένων σε επιχειρήσεις των Περιφερειών Δυτικής Μακεδονίας και Πελοποννήσου, που επιλήγησαν από τις επιπτώσεις της απολιγνιτοποίησης. Το πρόγραμμα, συνολικού προϋπολογισμού 48 εκ. €, συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο), μέσω του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση 2014-2020» και απευθύνεται σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και στους Δήμους Μεγαλόπολης, Τρίπολης, Γορτυνίας, Σπάρτης, Οικαλίας και Καλαμάτας.

### ● ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Παρατείνεται μέχρι τις 31 Ιουλίου στις 15:00 η προθεσμία για την υποβολή των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2022 φυσικών και νομικών προσώπων και νομικών οντοτήτων του άρθρου 45 του ΚΦΕ, των οποίων το φορολογικό έτος λήγει την 31η Δεκεμβρίου 2022, με απόφαση που υπέγραψε χθες ο υφυπουργός Οικονομικών, Απόστολος Βεσυρόπουλος. Υπενθυμίζεται ότι η καταβολή της πρώτης δόσης του φόρου εισοδήματος θα πρέπει να γίνει έως τις 31 Ιουλίου. Όπως αναφέρεται στην σχετική ανακοίνωση, «η Κυβέρνηση, ασκώντας σταθερά μια φορολογική πολιτική με κοινωνικό και αναπτυξιακό πρόσημο, παρατείνει το χρονικό περιθώριο υποβολής των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος, προκειμένου να διευκολύνει όλους τους Έλληνες πολίτες για να είναι συνεπείς στις υποχρεώσεις τους».



Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ  
01 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: [anagnostis.org/category/angelies](http://anagnostis.org/category/angelies)

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

## Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ, στην οδό Ινάχου, υπερυψωμένο ισόγειο διαμέρισμα 60 τ.μ, με ένα υπνοδωμάτιο, αυτόνομη θέρμανση, ανεξάρτητη είσοδο, χωρίς κοινόχρηστα και αυλή στο πίσω μέρος. Ενεργειακή κατηγορία Ζ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ. 698 139 1833. ΚΩΔ. 1178

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΘΗΝΑ περιοχή Σταθμός Λαρίσης διαμέρισμα 3ου ορόφου, 38τμ διαμερές με πρόσοψη στην οδό Αλκαμένους. Μερικώς ανακαινισμένο και επιπλωμένο. Αποσταση: 100μετρα από μετρό, προαστιακό και ΗΣΑΠ. Ενεργειακής κλάσης: Ε. Τιμή: 300 €. Τηλ. επικοινωνίας: 694 680 2069. ΚΩΔ. 1176

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ανακαινισμένη μονοκατοικία 98,5τ.μ. στο Μπολάτι, στο κεντρικό δρόμο Άργους Ναυπλίου με απόσταση 5 χλμ από Ναύπλιο και Άργος. Με 2 υπνοδωμάτια τζάκι κλιματισμό πάρκινγκ ηλιακό θέρμοσιφωνα και είναι ευάερο και ευήλιο. Ενεργειακή κατηγορία Α++ Τιμή 420. Τηλέφωνο: 693 264 6062. ΚΩΔ. 1173

ΑΡΓΟΣ. ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αυτόνομη επί αυλής ισόγεια γκαρσονιέρα, 28,03 m2, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Τιμή: €200. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 0 68932. ΚΩΔ. 1170

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματική στέγη, ισόγειο 48τμ. σε εμπορικότατη ζώνη της πόλης, Άργος. Αποτελείται από ένα χώρο και wc. Διαθέτει αυτόνομη θέρμανση, ρεύμα τριφασικό, βιτρίνα, στόρια, πάρκινγκ. Είναι ενεργειακή κατηγορία Η. Είναι φρεσκοβαμμένο και διαθέσιμο από 1/5/2023.

Τηλ. επικοινωνίας: 698 318 9548

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία 98,25 τμ με δύο υπνοδωμάτια τζάκι κλιματισμό ηλιακό θέρμοσιφωνα, κήπο και πάρκινγκ και είναι ευάερο και ευήλιο, με ενεργειακή απόδοση Α+++ . Βρίσκεται στο κεντρικό δρόμο Άργους Ναυπλίου, έχει απόσταση 5 χιλόμετρων από Ναύπλιο και Άργος. Τιμή 440. Τηλ. επικοινωνίας 693 264 6062. ΚΩΔ. 1168

ΚΥΡΙΑ, δημόσιοι υπάλληλοι, αναζητά διαμέρισμα προς ενοίκιαση 50 τ.μ. έως 80 τ.μ., στις πόλεις Ναύπλιο ή Άργος. Κιν.: 694 415 2291. Ώρες επικοινωνίας: 17:30 μ.μ. έως 22:00 μ.μ. ΚΩΔ. 1165

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο - οικόπεδο 4 στρεμμάτων οικοδομήσιμο στην περιοχή Ανυφί Μιδέας. Τηλ. επικοινωνίας 697 237 8233. ΚΩΔ. 1143

ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ, (Μετόχι) Ναυπλίου πωλείται αγροτεμάχιο 6,5στρεματα με 90 μεγάλες ελιές, και παίρνει και άλλες, στη θέση ΚΑΡΙΠΙ. Τιμή 8.500 ευρώ. Τηλ. 693 984 5859 ΚΩΔ. 1135

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 1078,63 τμ εντός ορίων οικισμού Αργολικού (Θύλακας Β) μαζί με αγροτεμάχιο 1889,00 τμ τα οποία βρίσκονται στο Μπολάτι τοπική Κοινότητα Αργολικού Δημοτική Κοινότητα Μιδέας του Δήμου Ναυπλίων με ποσοστό κάλυψης επί του οικοπέδου 60%. Τηλ. επικοινωνίας 694 702 0898. ΚΩΔ. 1134

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο 22 στρεμμάτων με 50 ρίζες ελιές, οικοδομήσιμο στην περιοχή Φούρνοι Ερμιονίδας. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 697 195 9330. ΚΩΔ. 1118

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγρόκτημα αρδευόμενο (φυτεμένο πορτοκαλιές, ελιές, μανταρινιές) 10 στρεμμάτων στο Πανόραμα. Τηλέφωνο: 697 921 1920. ΚΩΔ. 1224

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 750 τ.μ μαζί με χτίσμα 100 τ.μ σε αποκεντωμένη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 145 7475. ΚΩΔ. 1223

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ 6 στρεμμάτων με βερικοκιές στο Κεφαλάρι Άργους απέναντι από την Ταβέρνα Τσίμπου. Εφάπτεται με τον κεντρικό δρόμο Άργους - Τριπόλεως. Τηλ. 697 405 7120. ΚΩΔ. 1218

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 84 τμ διαμερές 1ος όροφος σε duόροφη πολυκατοικία 4'αρων διαμερισμάτων με αυτόνομη θέρμανση μπρος πίσω κήπος με ξεχωριστή αποθήκη. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ. Περιοχή ΚΟΥΡΤΗ ΝΑΥΠΛΙΟΝ. Τηλ. 694 726 1730. ΚΩΔ. 1200

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές (20ετων για παραγωγή Μανάκι και Γυθείου) στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) 3,736μ<sup>2</sup>, 15.500 ευρώ. Τηλ.: 697 776 1724 ΚΩΔ. 1191

### ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε.: Πρόσληψη Γεωπόνου ή Τεχνολόγου Τροφίμων

Η επιχείρηση ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε., που δραστηριοποιείται στο χώρο των φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει Γεωπόνο ή Τεχνολόγο Τροφίμων.

#### Περιγραφή Θέσης :

Οργάνωση παραγωγικής διαδικασίας, επίβλεψη ποιότητας κατά την παραγωγή τελικού προϊόντος, παρακολούθηση συστήματος ποιότητας, εκτέλεση παραγγελιών.

#### Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Ο χειρισμός Η/Υ, η εμπειρία σε συστήματα SAP & η γνώση Αγγλικών θα θεωρηθούν πρόσθετα προσόντα.
- Ηγετική και αποφασιστική προσωπικότητα.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάσει των αναγκών του τμήματος.

#### Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
  - Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
  - Δυνατότητες εξέλιξης
- Αποστολές βιογραφικών: email: [mail@mitrosilis.gr](mailto:mail@mitrosilis.gr)  
Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψηφίους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να οριστεί συνάντηση για συνέντευξη.  
Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

### ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ για ηλικιωμένη για είκοσι τέσσερις ώρες για μόνιμη εργασία. Τηλ. 697 011 2307. Σχοινοχώρι Άργους. ΚΩΔ. 1174

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ απεντομωτής για εποχική εργασία. Πληροφορίες στο 27510 63228. ΚΩΔ. 1175

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για καθαριότητα σε βίλες στην Κοιλιάδα Αργολίδας, οκτάωρη απασχόληση, παρακαλώ επικοινωνήστε στο 697 001 6049. ΚΩΔ. 1172

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φροντίδα ηλικιωμένου νέα Κίος Αργολίδας. Επικοινωνία: 690 871 8293 / 693 973 5916. ΚΩΔ. 1171

ΚΛΑΣΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ μασάζ. Επισκέψτε κατ' οίκον. Τηλέφωνο επικοινωνίας 690 9106 869. ΚΩΔ. 1167

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΡΙΑ, υγιής, με εμπειρία σε άτομα με άνοια, και καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας, για ηλικιωμένο, αυτοεξυπηρετούμενο σε ικανό βαθμό, επί 24ωρης βάσης, με 2 ρεπό κατόπιν συνεννόησης. Συστάσεις

επιθυμητές. Τηλ. Επικοινωνίας: 694 283 1417. ΚΩΔ. 1166

ΑΝΑΖΗΤΩ ΠΡΩΙΝΗ η απογευματινή εργασία. Ως καθαρίστρια, λάντζα και εξωτερική γηροκόμος. Περιοχή Ναύπλιο! Τηλέφωνο 693 667 7561 ΚΩΔ. 1162

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ με μηχανάκι για part time εργασία σε Ναύπλιο και Άργος. Τηλέφωνο επικοινωνίας 693 930 5181. ΚΩΔ. 1159

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ για εργασία (άνδρας ή γυναίκα) σε λαϊκή αγορά 3 φορές την εβδομάδα. Τηλέφωνο επικοινωνίας 693 637 2417 κ. Δήμητρα. ΚΩΔ. 1157

ΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ ως σερβιτόρος στην ευρύτερη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλ. 697 560 4856. ΚΩΔ. 1154

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΖΙΠ KIA-SORENTO, με υγραέριο - βενζίνη το ακριβότερο του εμπορίου, 3500 κυβικά, αυτόματο, με ηλιοροφή, αισθητήρες παρκαρίσματος -full extra, ατρακάριστο, με μόνο 75.000 χιλιόμετρα σε χρώμα μορντό -γκρι από ιδιώτη πρώτο χέρι. Τιμή 7.500 ευρώ (συζητήσιμη). Τηλ. επικοινωνίας: 693 252 0797 - 2752 027275. ΚΩΔ. 1164

ΠΩΛΕΙΤΑΙ 3ΘΕΣΙΟΣ υφασμάτινος

### Europa Security: Προσωπικό Ασφαλείας για το ξενοδοχείο Nikki Beach στο Πόρτο Χέλι

Η εταιρεία Europa Security λόγω σημαντικής ανάπτυξης στον τομέα των υπηρεσιών Ασφαλείας Ξενοδοχειακών εγκαταστάσεων, επιθυμούμε να εντάξουμε άμεσα στην ομάδα μας:

#### Προσωπικό Ασφαλείας για το ξενοδοχείο Nikki Beach στο Πόρτο Χέλι.

#### Προσφέρουμε

- Ανταγωνιστικό μισθό βάσει εμπειρίας και προϋπηρεσίας, με πλήρη ασφάλιση ΕΦΚΑ
- Επιπλέον μηνιαίες αποδοχές
- Κάλυψη διατροφής και διαμονής για όσους κατάγονται εκτός της περιοχής .
- Χρηματικό bonus για όσους/ες επιθυμούν υπερωριακή εργασία
- Σύγχρονο, δυναμικό και πολυπολιτισμικό περιβάλλον εργασίας
- Συνεχή εκπαίδευση
- Προοπτικές εξέλιξης και σταδιοδρομίας στην μεγαλύτερη εταιρεία υπηρεσιών ασφαλείας

#### Απαραίτητα Προσόντα

- Κάτοχος άδειας Υπηρεσιών Ασφαλείας - Security (Αν δεν έχετε καλέστε μας, ώστε να βοηθήσουμε στην έκδοση της)
- Απολυτήριο Λυκείου.
- Καλή γνώση Αγγλικών
- Καλή επικοινωνία και προσεγγίση εμφάνιση.
- Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις (για υπόχρεους στρατεύσης)
- Δυνατότητα εργασίας σε κυλιόμενες βάρδιες

Αποστολή βιογραφικών στα email [cpetridis@europa.gr](mailto:cpetridis@europa.gr) και [tmchristopoulou@europa.gr](mailto:tmchristopoulou@europa.gr)

### Το Ξενοδοχείο Amalia Ναυπλίου

ενδιαφέρεται να προσλάβει προσωπικό για το τμήμα, Συντήρησης. Θα προτιμηθούν Υδραυλικοί και Ηλεκτρολόγοι κάτοχοι άδειας ασκήσεως επαγγέλματος.

Αιτήσεις με λεπτομερή βιογραφικά παρακαλώ όπως αποστέλλονται στο email [xl@amaliahotels.com](mailto:xl@amaliahotels.com)

Πληροφορίες : 27520 24400

### ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ εταιρεία ζητά οδηγό

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ εταιρεία ζητά οδηγό κάτοικο Αργολίδας έως 45 ετών με ερασιτεχνικό ή επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης για μόνιμη εργασία. Βιογραφικά στο email., πλήρης απασχόληση, αορίστου χρόνου, ικανοποιητικός μισθός. Email: [info@soultanoglou.gr](mailto:info@soultanoglou.gr)



# απροσάρμοστα ηχομηδόνια

## Δήλωση Ατυχήματος (από τα αρχεία ασφαλιστικής εταιρείας)

Είμαι ένας επαγγελματίας κτίστης. Την ημέρα του ατυχήματος κώθηκαν μέσα στην τροχαλία.

δούλευα στην στέγη μιας εξαόροφης οικοδομής. Μετά το πέρας της εργασίας μου είδα ότι μου περισσεύαν περίπου 250 κιλά τούβλα.

Αντί να τα κατεβάσω στα χέρια από την σκάλα απεφάσισα να τα βάλω σε ένα βαρέλι και να τα κατεβάσω με μια τροχαλία που ευτυχώς υπήρχε στην στέγη από πριν. Σπρώχνω λοιπόν το βαρέλι στο κενό, το γεμίζω με τα 250 κιλά τούβλα και κατεβαίνω στον δρόμο.

Λύνω το σκοινί κρατώντας το γέρα για να κατεβάσω τα τούβλα αργά και σταθερά. Όπως γράφω και στο έντυπο που μου δώσατε, το βάρος μου είναι 62 κιλά. Ξαφνιασμένος από ένα δυνατό τράβηγμα, τα

χασα και ξέχασα να αμολήσω το σκοινί. Όπως αντιλαμβάνεστε απογειώθηκα και άρχισα μια ταχεία άνοδο παράλληλα προς την οικοδομή. Στο τρίτο πάτωμα περίπου συναντήθηκα με το βαρέλι που κατέβαινε. Αυτό εξηγεί τα κατάγματα του κρανίου και της ωμοπλάτης μου. Η συνάντηση με το βαρέλι επιβράδυνε την άνοδο μου και συνέχισα να ανεβαίνω μέχρι που τα δάχτυλα του δεξιού μου χεριού

ακινητοποιήθηκαν από τον πόνο κοιτώντας το άδειο βαρέλι έξι πατώματα πάνω από το κεφάλι μου, κάνω τις αισθήσεις μου και αμολάω το σκοινί....

Αυτό εξηγεί τα κατάγματα στο θώρακα και τα πλευρά.

Ο Δηλών.

Έως τότε, είχα βρει ήδη τον εαυτό μου και έτσι μπόρεσα να κρατηθώ γέρα από το σκοινί παρά τον πόνο μου. Την ίδια στιγμή το βαρέλι συγκρούεται με το πεζοδρόμιο και του φεύγει ο πάτος. Ελευθερωμένο από το βάρος των τούβλων το βαρέλι ζύγιζε τώρα 25 κιλά. Όπως καταλαβαίνετε ξεκίνησα μια γρήγορη κάθοδο παράλληλα προς την οικοδομή. Στο τρίτο πάτωμα περίπου, συναντήθηκα με το βαρέλι που ανεβάζει. Αυτό εξηγεί τα κατάγματα στους αστραγάλους και τα τραύματα στο κάτω μέρος του σώματός μου.

Αυτή τη φορά η σύγκρουση με το βαρέλι με φρενάρισε αρκετά ώστε να απαλύνει την πτώση μου πάνω στο σωρό από τα τούβλα. Με λύπη μου σας πληροφορώ ότι ξαπλωμένος κατάχαμα,



Kay Somers (@laci.kaysomers) Instagram

Γέρνει το ανάκτορο. Είναι κακό να χτίζεις στην άμμο παλάτια...



### ανέκδοτο

## Δεν υπάρχουν φαντάσματα

Δυο πιστορικάδες γυρνάνε σπίτια τους ένα βραδάκι και για να γελάσουν λίγο.. είπαν να περάσουν μέσα από το νεκροταφείο της πόλης.

Καθώς λοιπόν, προχωράνε ανάμεσα στα μνήματα, ακούνε ξαφνικά ένα τακ-τακ-τακ κάπου κοντά τους και πετάγονται από τον φόβο τους φωνάζοντας!!

Ο ήχος ακουγόταν ολοένα και πιο καθαρά, αλλά η ομίχλη που είχε εκείνη βραδιά, τους εμπόδιζε να δουν τι ήταν αυτό που έκανε αυτόν τον ήχο. Περπατώντας λοιπόν, δειλά δειλά προς τη μεριά που ακουγόταν το τακ-τακ... διακρίνουν έναν γέρο δίπλα σε ένα μνήμα, να κρατά ένα σφυρί και ένα καλέμι και να σκαλίζει κάτι σε έναν μαρμάρينو σταυρό.

Οι πιστορικάδες ξεφύσησαν μια ανάσα ανακούφισης μόλις είδαν τον παππού να σκαλίζει.

- Μας τρόμαξες ρε μπάρμπα. Νομίζαμε ότι ήταν κάποιος φάντασμα και μας κόπηκαν τα αίματα. Τί σου ρθε βραδιάτικα και σκαλίζεις στον σταυρό;

- Οι άχρηστοι! Έγραψαν το όνομά μου λάθος!

