



**ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ ΛΥΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΜΑΚΑΡΗΣ: 7 ΝΕΟΙ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΣΤΗΝ ΑΡΙΑ**

Σελ. 4



**Οι 3 του Νίκα στην Αργολίδα και τα οφίτσια
Αλλαγή σκυτάλης για Μαντζούνη, Γανώση, Σχοινοχωρίτη**

Σελ. 8

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 12.01.2023 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 26ο • Αρ. φύλλου 1200 • ΕΥΡΩ 2,00

108 σημεία παρεμβάσεων στο Άργος



Ασφαλτικά, αποχέτευση ομβρίων, ασφαλείς μεταβάσεις πεζών ΑμΕΑ σε πρώτη φάση, περιλαμβάνει η μελέτη συντήρησης – βελτίωσης – αποκατάστασης και παρεμβάσεις στο υφιστάμενο αστικό. Σελ 11

Μία επίσκεψη στο Βρετανικό Μουσείο



Τι κάνει τόσο σπουδαίο το Βρετανικό Μουσείο; Σίγουρα, οι τεράστιες συλλογές, αλλά μήπως και κάτι άλλο; Ο Κωνσταντίνος Τζιαμπάσης περιγράφει την μοναδική του εμπειρία. Σελ. 9

» ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΗ ΣΙΔΕΡΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



Στην Αργολίδα τα τελευταία χρόνια έχει συντελεστεί κοσμογονία στο κομμάτι του αθλητισμού και ειδικά του ποδοσφαίρου, με προεκτάσεις και σε κοινωνικό επίπεδο. Ο Βασίλης Σιδέρης, άνθρωπος του αθλητισμού και της προσφοράς, μιλά στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ για το όραμά του. Σελ. 2

ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



«Γιάλα- γιάλα» μέχρι το πρωί στην Ερμιόνη

17 νεαροί πριν πάνε στρατιώτες ζωντάνεψαν στο έθιμο

Σελ. 14



Άνθρωπος του αθλητισμού

Το μεγάλο έργο του Βασίλη Σιδέρη στο ποδόσφαιρο και τον αθλητισμό της Αργολίδας

Στην Αργολίδα τα τελευταία χρόνια έχει συντελεστεί κοσμογονία στο κομμάτι του αθλητισμού και ειδικά του ποδοσφαίρου, που έχει προεκτάσεις πέρα από τον αθλητισμό και σε επίπεδο κοινωνικό. Είναι χαρακτηριστικό πως στην περιοχή, την τελευταία περίοδο συντελείται ένα θαύμα σχετικά με τη αξιοποίηση κονδυλίων ύψους 4,5 εκατομμυρίων ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων της Περιφέρειας Πελοποννήσου για τη δημιουργία νέων, σύγχρονων αθλητικών υποδομών και τη βελτίωση υφιστάμενων παρά τις όποιες αντίξοες συνθήκες υπήρξαν το προηγούμενο διάστημα λόγω της πανδημίας του covid-19 και της γραφειοκρατίας.

Ο άνθρωπος πίσω από όλη αυτή την αλλαγή δεν είναι άλλος από τον Περιφερειακό Σύμβουλο και Πρόεδρο της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας Βασίλη Σιδέρη, ο οποίος με την πείρα 20 και πλέον ετών στην Αυτοδιοίκηση β' βαθμού, αλλά και από το πόστο του Προέδρου έχει καταφέρει να παντρέψει απόψεις, τεχνογνωσία και όραμα και να

αλλάξει τον χάρτη της Αργολίδας αθλητικά.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο ίδιος:

«Η αλλαγή του Αργολικού ποδοσφαίρου και αθλητισμού εν γένει έχει βασιστεί σε 3 πυλώνες:

Δημιουργία και ανάπτυξη ακαδημιών, βελτιώσεις υφιστάμενων αγωνιστικών χώρων και δημιουργία νέων, αλλά και αναβάθμιση του προπονητικού ανθρώπινου δυναμικού της περιοχής μας. Το σημαντικότερο κομμάτι είναι το πρώτο, καθώς μέσα από το ποδόσφαιρο και τον αθλητισμό, οδηγούμε τα παιδιά σε ασφαλή μονοπάτια, λειτουργώντας ως ασπίδα σε οτιδήποτε κακό. Προσπαθούμε να συνεισφέρουμε στο να πλάσουμε χαρακτήρες που θα μπορέσουν να βγουν και να σταθούν στην κοινωνία του αύριο έχοντας γαλουχηθεί στα ιδεώδη της ευγενούς άμιλλας, του ευ αγωνίζεσθαι, του σεβασμού στον συναθλητή, αλλά και στον αντίπαλο, αλλά και στην συνεχή προσπάθεια για βελτίωση».

Πραγματικά, τα αποτελέσματα αυτής της προσπάθειας σε επίπεδο ακαδημιών είναι ήδη εμφανή με την Αργολίδα να

παράγει συνεχώς νέους ποδοσφαιριστές που στελεχώνουν τις Προεθνικές ομάδες της Ένωσης, αλλά και τα συγκροτήματα των Εθνικών ομάδων και οι οποίοι ήδη συμμετέχουν στα τοπικά και στο μέλλον, γιατί όχι και στα εθνικά πρωταθλήματα. Σημαντικότερο όλων όμως είναι πως θ' αποτελούν μια γενιά που θ' αγαπήσει το ποδόσφαιρο και τον αθλητισμό, αποφεύγοντας τις κακοτοπιές στις οποίες συχνά διολισθαίνουν οι νέοι. Ο Πρόεδρος της Ε.Π.Σ. Αργολίδας έχει δώσει μεγάλη βαρύτητα στο κομμάτι της βελτίωσης των υφιστάμενων αθλητικών εγκαταστάσεων, αλλά και δημιουργίας νέων. Είναι χαρακτηριστικό πως οι διαδικασίες και η ταχύτητα υλοποίησης των έργων που προχωράει ο Βασίλης Σιδέρης, έχουν αποτελέσει παράδειγμα και για άλλες Περιφέρειες και Ποδοσφαιρικές Ενώσεις της χώρας που ακολουθώντας τα συγκεκριμένα βήματα υλοποιούν έργα πνοής για τον αθλητισμό. Αξιοσημείωτο είναι πως μέσα από συντονισμένες ενέργειές του κατάφερε να αλλάξει τον αθλητικό χάρτη της Αργολίδας, μετά από ολόκληρες δεκαετίες αδράνειας σ' αυτό το κομμάτι. Χρησιμοποιώντας τις θεσμικές του ιδιότητες τόσο στον πολιτικό στίβο, όσο και στο αθλητικό κομμάτι, αποτελεί παράδειγμα για το πως πρέπει να λειτουργούν οι σύγχρονοι άνθρωποι που ασχολούνται με τα κοινά.

Χαρακτηριστικά αναφέρονται τα έργα που έχουν πραγματοποιηθεί στην περιοχή:

- Βελτίωση με τοποθέτηση τεχνητού χλοοτάπητα στα γήπεδα Τολού, Αγίου Δημητρίου, Ανυφίου, Φιχτίων ενώ είναι σε εξέλιξη αντίστοιχη βελτίωση για τα γήπεδα Μαλαντρενίου, Μυκηνών και Χώνικα.

- Αντικατάσταση με την τοποθέτηση τεχνητού χλοοτάπητα στα γήπεδα Ερμιόνης και Πορτοκελίου και σε 2 μικρότερα γήπεδα στις περιοχές Παλαιάς Επιδαύρου και Μπόρσα.

- Τοποθέτηση κερκιδών στα γήπεδα Λιμνών, Πορτοκελίου, Ηλιοκάστρου και Νέας Επιδαύρου.

Το μεγαλόπνοο σχέδιο περιλαμβάνει ακόμα και την κατασκευή Ενωσιακού γηπέδου προϋπολογισμού 1,5 εκατομμυρίου ευρώ σε οικόπεδο που έχει ήδη αγοραστεί στη Νέα Τύρυνθα.

Όπως δηλώνει ο κ. Σιδέρης «Αποτελεί όνειρο πολλών δεκαετιών η κατασκευή γηπέδου που θα μπορούν να χρησιμοποιούν οι αναπτυξιακές ομάδες της Ένωσής μας, καθώς και τα σωματεία. Με τον κατάλληλο προγραμματισμό και την συνεχή προσπάθεια μπορούμε να πούμε πως βρισκόμαστε κοντά στην πραγματοποίησή του».

Είναι ενδεικτικό πως το τεράστιο έργο του έχει απήχηση σε όλους τους ανθρώπους του Αργολικού ποδοσφαίρου, καθώς στις τελευταίες εκλογές κατέβηκε χωρίς αντίπαλο, λαμβάνοντας την καθολική αποδοχή των σωματείων.

Τί άλλο πράγματι μπορεί να περιμένει κάποιος από τον νυν πρόεδρο της ΕΠΣ Αργολίδας; Ανέβασε τον πήχη του ποδοσφαιρικού νομού στα ύψη και ήδη έχει αρχίσει να εισπράττει ο ίδιος, αλλά και η Ένωσή του, τα κολακευτικά σχόλια όλων. Και έπεται και συνέχεια σε όλα τα επίπεδα.

Άλλωστε ο Βασίλης Σιδέρης είναι άνθρωπος της προσφοράς και για πάντα στο μυαλό του, θα έχει μόνον πως μπορεί να βρει περισσότερους τρόπους, ώστε η ποδοσφαιρική Αργολίδα, να είναι η Ένωση που θα ξεχωρίσει στο εγγύς μέλλον στον ποδοσφαιρικό χάρτη της χώρας.

66

Ο Βασίλης Σιδέρης πάντρεψε απόψεις, τεχνογνωσία και όραμα



Τα γήπεδα πριν



Σύγχρονα γήπεδα της Αργολίδας



Ερμιονίδα: Έπιασαν αμέσως δουλειά με το νέο έτος

Σήκωσαν μανίκια και ξεκινούν τις αναπλάσεις



«Του Αγιαντιού την άλλη μέρα» οι μαθητές επέστρεψαν στα θρανία τους και ο Δήμος Ερμιονίδας στα έργα. Σύμφωνα με ανακοίνωση του Δήμου, ξεκίνησαν την Δευτέρα 9 Ιανουαρίου 2023, οι εργασίες του έργου ανάπλασης του κοινόχρηστου χώρου στη βορειοδυτική είσοδο και η διαμόρφωση πεζοδρομίων έμπροσθεν των σχολικών κτιρίων της Α΄/θμιας Εκπαίδευσης στην Κοινότητα Ερμιονίδας, προϋπολογισμού 113.996,03 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.). Ειδικότερα, θα υλοποιηθούν εργασίες καθαρισμού και αποψίλωσης της θαμνώδους βλάστησης και απομάκρυνσης των διαφημιστικών πινακίδων με σκοπό την ανάδειξη της «Στροφής του Ιπποκράτη» και των σωζόμενων τμημάτων του αρχαίου υδραγωγείου στην βορειοδυτική



πλευρά του βραχώδους λόφου. Στη νοτιοδυτική πλευρά, θα διαμορφωθεί επίπεδος χώρος πλατείας, όπου θα τοποθετηθεί μνημείο για τον

πεσόντα Υποσμηναγό με καταγωγή από την Ερμιονή, Μιχαήλ Δ. Παπαμπαχάλη. Επιπλέον, θα κατασκευαστεί νέο πεζοδρόμιο σε συνέχιση του ήδη υπάρχοντος, ούτως ώστε να ολοκληρωθεί

η διαδρομή από το πηγάδι «Καλογερίκο» μέχρι την είσοδο του κοιμητηρίου του οικισμού, ενώ κατά μήκος της διαδρομής και επί της πλατείας θα τοποθετηθούν 8 νέοι φωτιστικοί στύλοι. Παράλληλα, συνεχίζονται οι εργασίες

κατασκευής πεζοδρομίων με σταμπωτό δάπεδο στα σχολικά κτήρια της Α΄/θμιας Εκπαίδευσης της Ερμιονίδας για την ασφάλεια και την ανεμπόδιστη κυκλοφορία των πεζών μαθητών και πολιτών.



Καλά Χριστούγεννα!

Το 2023 να φέρει υγεία αγάπη, χαρά, ελπίδα και δημιουργική διάθεση σε όλους μας.

ΓΙΑΣΟΣ ΛΑΜΠΡΟΥ

Δημοτικός Σύμβουλος
Δήμου Ερμιονίδας



Χρόνια πολλά, καλή χρονιά,
Με όνειρα και όραμα για έναν κόσμο
Ειρηνικό και δίκαιο.

Γιάννης Γκιόλας
Βουλευτής Αργολίδας ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ

Ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

στην πόρτα σας!



Γίνετε συνδρομητής

στο www.anagnostis.org/gine-sindromitis

email: www.anagnostis.org/contact

τηλ. 2752023257

Αυθημερόν παράδοση σε περιοχές του Ναυπλίου και του Άργους. Με ΕΛΤΑ παράδοση σε όλη την Αργολίδα και την Ελλάδα, με παράλληλη άμεση αποστολή PDF.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1200
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 12.01.2023

Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος,
Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ENOESIS
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, TNK
LOGISTICS, ENOESIS

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

7 νέοι υποψήφιοι του Κ. Μάκαρη στην Άρια

7 νέοι υποψήφιοι από την Άρια ανακοινώθηκαν με την έναρξη της νέας χρονιάς, ότι συστρατεύονται στο δημοτικό συνδυασμό του υποψηφίου δημάρχου Ναυπλιέων Κώστα Μάκαρη. Πρόκειται για τους: Βασίλειος Αυγουστόπουλος, Βλάσης Βαμβακάς, Νικόλαος Κορολής, Ιωάννης Πετσιώτης, Γεώργιος Τζανέτος, Αναστάσιος Τσαγκαράκης, Νούλης Τσιρίκος. Σε κοινή ανακοίνωσή τους οι 7 υποψήφιοι από

την Άρια, αναφέρουν: «Η εγκατάλειψη και η αδιαφορία είναι δυο λέξεις που τα τελευταία χρόνια βιώνουμε στο Δήμο μας και γενικότερα στα χωριά μας. Ήρθε η ώρα πλέον το Ναύπλιο και τα χωριά μας να αλλάξουν σελίδα και να μπουν σε μια «Νέα Εποχή», όπου θα δίνονται λύσεις στα καθημερινά προβλήματα των συμπολιτών και θα αποκτήσουν την ποιότητα που τους αξίζει.



Μια από αυτές τις κοινότητες είναι και η ιστορική μας Άρια που έχει υποστεί και αυτή την εγκατάλειψη και την αδιαφορία της σημερινής Δημοτικής Αρχής. Για τους παραπάνω λόγους αποδεχτήκαμε με ιδιαίτερη χαρά την πρόσκληση του υποψηφίου

δημάρχου Ναυπλιέων κ. Κων/νου Μάκαρη να συστρατευθούμε μαζί του ώστε να σταματήσει η εγκατάλειψη – αδιαφορία και επιτέλους το Ναύπλιο και τα χωριά να αποκτήσουν αυτό που πραγματικά τους αξίζει».

Δεν μπορώ να πω με σιγουριά ότι τα πράγματα θα διορθωθούν αν αλλάξουν.
Είμαι σίγουρος όμως ότι για να διορθωθούν, πρέπει να αλλάξουν.
G. C. Lichtenberg

Χρόνια Πολλά
ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΜΕ ΥΓΕΙΑ!

Ανδρέας Πουλάς
ΙΑΤΡΟΣ - ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΣ
Βουλευτής Αργολίδας

*Βοχές σε όδους για τις γιορτινές ημέρες,
Η αλληλεγγύη η συμπόνια και η αγάπη
να φωτίζουν τον δρόμο όδων μας.*

*Χρόνια Πολλά
& Καλή Χρονιά*

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΕΙΡ. ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΝΑΥΠΑΙΟΥ

Λυγουριό: Τί έγινε τελικά με τη σαλμονέλα;

Δεν ήταν ένα τυχαίο γεγονός δηλώνει ο Μπουρδάκος

Ερωτήματα σχετικά με τα περιστατικά σαλμονέλας που είχαν παρατηρηθεί στο Λυγουριό το περασμένο καλοκαίρι, θέτει ο Επικεφαλής Λαϊκής Συσπείρωσης Επιδαύρου Ναπολέων Μπουρδάκος, με δήλωσή του.

Όπως δηλώνει: «Η έξαρση των κρουσμάτων σαλμονέλας δεν ήταν ένα τυχαίο γεγονός. Είναι το αποτέλεσμα της πολιτικής που βλέπει το νερό σαν εμπόρευμα. Η δημοτική αρχή μάλιστα επιτίθεται για τα ιδιωτικοοικονομικά κριτήρια που έχει επιβάλλει στην επιχείρηση ύδρευσης. Είναι αυτά τα κριτήρια που επιβάλλουν να αντιστοιχίζεται το κόστος με το όφελος. Αυτά έρχονται να κουμπώσουν με την ρητορική ότι το νερό στην Ελλάδα είναι υπερβολικά φθινό και έτσι βγαίνει το πακέτο διαχείρισης του νερού. Ακριβό το νερό σαν εμπόρευμα, φθηνή η προστασία της ποιότητας του, καμία χρηματοδότηση από το κράτος όλα να επιβαρύνουν τους δημότες.

Το ζήτημα της διαχείρισης του

νερού δεν είναι ούτε νέο, ούτε λυμένο, καθώς πάνω από 800.000 άνθρωποι πεθαίνουν παγκοσμίως κάθε χρόνο από μολυσμένο νερό μεταξύ αυτών περίπου 1800 παιδιά την ημέρα. Η Λαϊκή Συσπείρωση διεκδικεί το νερό, ως κοινωνικό αγαθό που είναι, να παρέχεται φθηνά και σε άριστη ποιότητα στο λαό, στα πλαίσια ενός ενιαίου δημοσίου οργανισμού διαχείρισης των υδάτινων πόρων της χώρας με μόνιμο προσωπικό με πλήρη εργασιακά δικαιώματα».

Όπως τονίζει ο κος Μπουρδάκος «για το θέμα ενημερώθηκε το δημοτικό συμβούλιο από τον Δήμαρχο μόνο κατόπιν ερώτησης του επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης τόσο στο πρώτο συμβούλιο μετά το συμβάν όσο και μετά τα τελικά συμπεράσματα των ελέγχων. Καμία ανακοίνωση δεν υπήρξε από τη δημοτική αρχή εκτός από την περιοδο έξαρσης των κρουσμάτων και για την διαχείρισή τους σύμφωνα και με τις οδηγίες των υπηρεσιών».

Καλές Τιποτές

Café
*Napoli
di
Romania*

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ, ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ.: 07520 27 840 - 23 690

FRESH MEAT

ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ
Ποιότητα στο κρέας

**GYRO
ΚΟΜ
ΕΙΟ**

grill

Σιδηράς Μεραρχίας & Πολυζώιδου
(Πάρκο) Ναύπλιο

τηλ. 27520 23600

ΜΑΥΡΑΚΙΣ

OUZO • BRANDY • LIQUEURS
Since 1864

ΠΟΤΟΠΟΙΙΑ ΜΑΥΡΑΚΗ
ΒΑΣ. ΚΩΝ/ΝΟΥ 20 - ΑΡΓΟΣ 21200
ΤΗΛ.: 27510 68453, 67322, FAX: 27510 61153,
e-mail: info@mavrakis.gr - http://www.mavrakis.gr

**ΚΟΡΟΝΤΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΧΕΛΙΩΤΗΣ**



Εμπορία
Βιομηχανικών Εργαλείων
Μελισσοκομικά - Χρώματα

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑ - ΜΙΔΕΑΣ
ΤΗΛ. 27520 43797

ΤΖΑΡΙΜΑΣ

Μ. Ασίας 26 - Ναύπλιο
τηλ. 27520 21115, κιν. 6973 293897 info@tzarimas.com



ΑΠΟ ΤΟ 1996

ΛΥΜΠΕΡΗΣ

ΑΡΤΟΣ / ΓΛΥΚΟ / ΚΑΦΕΣ

MENZIES

MAN - WOMAN - KID

Δ. Πολυζώιδου & Φλέσσα 1, 21100 Ναύπλιο
Τ. 2752 025215
E. info@menzies.gr

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ

ΜΠΟΥΝΟΣ ψαροσαβουρας

του Θέμου Γκουλιώνη*



Μονολογώντας

Σκέψεις τού Φρειδερίκου Νίτσε

-Όποιος θέλει να σκοτώσει τόν αντίπαλό του, άς αναλογισθεί μήπως έτσι ακριβώς, τόν απαθανατίζει μέσα του. (Είναι σύνηθες στον κοινοβουλευτισμό, να σκοτώνουμε τόν «προηγούμενο» εξουσιαστή, ο οποίος ξαναζωντανεύει μετά από κάποια χρόνια...).

-Όποιος τιμωρείται, δέν είναι πιά εκείνος που έχει κάνει τήν πράξη, αλλά στις μέρες μας είναι αυτός που ονομάζεται «αποδιοπομπαίος τράγος»! (Εχετε καταλάβει ποιος κάνει τήν πράξη;).

-Δέν σκοτώνει κανείς με οργισμένο βλέμμα, αλλά γελώντας! (Εχει παρατηρήσει κανείς, ποιοι γελούν συνέχεια;).

-Ο άνθρωπος είναι ένα σκονί, τεντωμένο ανάμεσα στο ζώο και στον Υπεράνθρωπο. Ένα σκονί πάνω από μια άβυσσο. (Τεντωμένος πάνω από τήν άβυσσο, αλλά με το βλέμμα προς τόν Ουρανό!).

-Αυτό που είναι μεγάλο στον άνθρωπο είναι ότι αυτός είναι γεφύρι και όχι σκοπός. (Κάποιοι έχουν φροντίσει να σπάσουν τίσ βάσεις, αυτού τού γεφυριού...).

-Δέν γνωρίζω τίποτε που να με έκανε να στοχαστώ περισσότερο το κρύψιμο και τη φύση τής Σφίγγας τού Πλάτωνα, όσο αυτό το ευτυχώς διασωθέν περιστατικό: Το ότι κάτω από το μαξιλάρι τού νεκροκρέβατου δέν βρήκαν καμιά «Βίβλο», τίποτε Αιγυπτιακό, Πυθαγόρειο, Πλατωνικό, αλλά τόν ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΗ. (Μέσα στα αστεία του, κρύβεται ένας παμμέγιστος ΣΟΦΟΣ).

-Πολύ λίγοι είναι φτιαγμένοι για ανεξαρτησία. Είναι ένα προνόμιο τών δυνατών. (Τών εναρέτων, λέει ο Ελληνικός Πολιτισμός).

-Το να μιλάς πολύ για τον εαυτό σου, μπορεί να είναι και ένα μέσο να τόν κρύβεις (...).

-Δίχως τήν ΜΟΥΣΙΚΗ, η ζωή θα ήταν ένα λάθος. (Σήμερα τα «μουσικά σχολεία είναι σπάνια, και υπό διωγμό).

-Τα μεγάλα λόγια και στάσεις ταιριάζουν πολύ, στους παρακμιακούς. (Σάς θυμίζει κάτι αυτό;).

Ναύπλιον 30.12.22

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Κινείται αθόρυβα ο Μαλτέζος

Μαθαίνουμε πως με προσοχή και χωρίς τυμπανοκρουσίες ο Γιάννης Μαλτέζος χτίζει σιγά σιγά το ψηφοδέλτιο του. Απ' ότι αντιλαμβανόμαστε, από τις κρούσεις που έχει κάνει, δεν τον ενδιαφέρει μόνο τα πρόσωπα που μπαίνουν στο ψηφοδέλτιό του να είναι γνωστά, αλλά να έχουν προσφέρει στην κοινωνία και με έμμεση ή άμεση συμμετοχή στα κοινά. Μάλιστα προσανατολίζεται και σε άνοιγμα προς όλους τους πολιτικούς χώρους. **ΟΝ**



Ιχνηλασίες



Καλά Χριστούγεννα

Αγάπη, υγεία και ειρήνη

Ο καινούργιος χρόνος

2023

ας φέρει το χαμόγελο στα χείλη όλων

Μπικάκης Νικόλαος
Δημοτικός Σύμβουλος
Γραμματέας Δημοτικού
Συμβουλίου Ναυπλιέων

παρασκήνιο

Για τα πορτοκάλια

Σε μεγάλη ανασφάλεια και αβεβαιότητα βρίσκονται οι παραγωγοί εσπεριδοειδών της Αργολίδας σχετικά με τον τρόπο και το χρόνο αποζημίωσής τους. Για τα προβλήματα αυτά ο βουλευτής Αργολίδας ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής, Ανδρέας Πουλάς κατέθεσε στη Βουλή και ρωτά τον αρμόδιο υπουργό.

1. Έχουν εξεταστεί από τον ΕΛΓΑ οι ενστάσεις που υποβλήθηκαν από τους παραγωγούς εσπεριδοειδών της Αργολίδας επί των πορισμάτων για τις ζημιές του παγετού του Ιανουαρίου 2022 και πότε θα ανακοινωθούν στους παραγωγούς;
2. Πώς σκοπεύετε να αντιμετωπίσετε τον κίνδυνο μη απορρόφησης από την αγορά της φετινής παραγωγής εσπεριδοειδών και τη ζημιά που αυτή θα επιφέρει στο εισόδημα των παραγωγών εσπεριδοειδών;

Πάλι κόρη ο Παύλος

«Γεννήσαμε!!! Ξενοχτισμένοι. Αλλά πολύ ευτυχισμένοι. Τα κορίτσια μου είναι καλά και εγώ ακόμα καλύτερα», έγραψε ο κ. Χρηστίδης υποδεχόμενος τη δεύτερη κόρη.

Το ζευγάρι έχει αποκτήσει ήδη από τον Σεπτέμβριο του 2020 ένα ακόμη κοριτσάκι, την μικρή Μπιάνκα. Ο «Αναγνώστης» εύχεται κάθε ευτυχία στην νεογέννητη Χρηστίδη και στο νεαρό ζευγάρι. **«Α»**



Είθε το αληθινό πνεύμα των Χριστουγέννων να λάμψει στην καρδιά σας και να φωτίσει το δρόμο σας. Εύχομαι σε εσάς και τους αγαπημένους σας ευλογημένα Χριστούγεννα και μια υπέροχη Πρωτοχρονιά!

Δημήτρης Καμπόσος
Δήμαρχος Άργους Μυκηνών
Πρόεδρος ΠΕΔ Πελλήσου

Οι άγιες μέρες που έρχονται, ας φέρουν το καλύτερο και επιθυμητό για όλους μας.

Καλά Χριστούγεννα

και ευτυχισμένος ο νέος χρόνος.

Δημήτρης Ορφανός
Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω
Πρόεδρος Δικηγορικού Συλλόγου Ναυπλίου
Υπ. Δήμαρχος Ναυπλιέων



«Να βρεθεί ένας λοχίας»

Η γνωμοδότηση του Ντογιάκου με την οποία απαγορεύει στην Αρχή Διασφάλισης Απορρήτου Επικοινωνιών να συνεχίσει την έρευνά της για τις τηλεφωνικές παρακολουθήσεις αποτελεί τρόπον τινά απόπειρα δικαστικού πραξικοπήματος και επιχειρεί να μεταφέρει τη χώρα στον αστερισμό των εισαγγελέων.

Το τελευταίο αποτελεί και τη συνεπή ονειρώξη δεκαετιών του εθνικού αυταρχικού κορμού, με τη ευχή «να βρεθεί ένας εισαγγελέας» να έχει αντικαταστήσει στα ευσεβή χείλη χουντόπληκτων και μικρών αστών την ευχή «να βρεθεί ένας λοχίας».

Με κίνδυνο να γίνω βαρετός, θα επαναλάβω ότι δεν υπάρχει τίποτα πιο σάπιο στο σάπιο ελληνικό βασίλειο από τη Δικαιοσύνη και ότι η αντίσταση στη δικαστική αυθαιρεσία αποτελεί πρωτίστη ανάγκη στην ελληνική κοινωνία.

Γιάννης Ανδρουλιδάκης

Vita Civilis**Ποιός είναι ο μεγαλύτερος καταληψίας;**από **Black Athena**

Ο πόλεμος των εννοιών και των λέξεων που χρησιμοποιούμε είναι εξίσου σημαντικός με όλες τις άλλες πτυχές του κοινωνικού πολέμου.

Ας πούμε, τα κυρίαρχα μέσα και το κράτος χρησιμοποιούν σαν μορφή και πηγή κριτική την λέξη «κατάληψη». Στα αυτιά ενός ανθρώπου που δεν έχει εντυφώσει σε πολιτικά λεξιλόγια η λέξη «κατάληψη» αντιχέει σε κάτι που είναι βλαπτικό, άδικο και έχει ιδιοτελείς σκοπούς- και σωστά αντιχέει σε κάτι τέτοιο. «Κατάληψη» είναι γι' αυτόν όταν κάποιος έρχεται στην αυλή σου και σου μπαστακώνεται, τρώει από αυτά που εσύ δημιουργείς ή από τον κοινό κορβανά και ιδιωτεύει σε βάρος των πολλών. Θα προσπεράσω, για χάρην αυτού που θέλω να αναδείξω, ότι όντως πολλές καταλήψεις, στέκια, κοινωνικά κέντρα λειτουργούν περίπου έτσι. Δε θέλω να γίνω κακός χρονιάρες μέρες.

Σε αυτή την χρήση των εννοιών έχει προταθεί από τη μεριά των κινημάτων να οικειοποιηθούμε τους χαρακτηρισμούς που μας αποδίδουν ως κάτι θετικό. Η έννοια του queer είναι μια τέτοια. «Είμαστε ανώμαλες» μια άλλη.

Έχει προταθεί και το αντίστροφο, να πάρουμε τις καλές έννοιες που είναι διαδομένες κοινωνικά και να τις χρησιμοποιήσουμε. Για παράδειγμα, τη δεκαετία του '90 το «είμαστε ο ανθός της ελληνικής κοινωνίας» - φράση που την είχε πει ένας εκπρόσωπος του κράτους για τους μπάτσους μετά την αποφυλάκιση του Μελίστα, αν δε κάνω λάθος. Και άλλα παραδείγματα θα υπάρχουν. Άρα, έχουμε 2 τακτικές: μια θετική οικειοποίηση όρων που γενικά για την κοινωνία είναι κακές και μια οικειοποίηση καλών όρων που ποτέ δεν θα απέδιδαν σε εμάς οι κυρίαρχοι.

Εμένα μου αρέσει και μια τρίτη τακτική που νομίζω την χρησιμοποιούμε λιγότερο. Να χρησιμοποιούμε τις κακές έννοιες για την δικιά τους δραστηριότητα. Για παράδειγμα, γιατί δεν λέμε ότι κάνουν κατάληψη (και μάλιστα μόνιμη) στ' Άγραφα για τις ανεμογεννήτριες. Γιατί δεν αποκαλούμε τις δικές μας καταλήψεις ως «αξιοποίηση του κοινωνικού πλούτου για το κοινό όφελος»; Και άλλα τέτοια πολλά μπορούμε να φανταστούμε.

Ο ορισμός των εννοιών και των περιεχομένων τους είναι μια κρίσιμη μάχη. Η χρήση γενικών εννοιών και λέξεων μπορεί να αποδειχθεί και πράξη χειραφέτησης και πράξη χειραγώγησης. Το να καθορίζουν τα κανάλια με την ισχύ τους τις έννοιες στους υποτελείς και κατά βάση φτωχούς ανθρώπους, μπορεί να τους ορίζει το φαντασιακό τους, τον αντιληπτικό τους ορίζοντα, το πλαίσιο των επιλογών τους. Δηλαδή, να τους χειραγωγήει απόλυτα.

Σε γενικές γραμμές, οι κακές λέξεις είναι κακές σε λαϊκή, μαζική κλίμακα γιατί κάτι ουσιαστικό κι αληθινό ήθελαν να πουν όταν διαμορφώθηκαν κοινωνικά. Παρόλο που σήμερα μπορεί να πρέπει να αποσυρθούν. Αυτές, όμως, που είναι ακόμα σε χρήση και έχει νόημα να είναι γιατί λένε κάτι αληθινό, μπορούμε να τις χρησιμοποιήσουμε για να πούμε τα πράγματα με τ' όνομά τους. Η «κατάληψη» σε μια εποχή τρομαχτικής επέκτασης των κυριαρχικών καπιταλιστικών σχέσεων είναι μια τέτοια. Δεν υπάρχει μεγαλύτερος καταληψίας από τις εταιρείες και το κράτος. Σε αυτή τη περίπτωση, η οικειοποίηση των εννοιών που μιλάνε για «κακά» πράγματα για την συντριπτική πλειοψηφία των υποτελών μπορεί να είναι χειραφετική, να είναι διαφωτιστική. Να φωτίζει αυτό που βλέπουμε κάθε μέρα μέσα από τα φώτα των καναλιών και μας φαίνεται αστραφτερό και καθαρό ως αυτό που είναι: σκοτάδι, παρακμή και θάνατος. (Δημοσιεύτηκε στο indymedia)

Αλλαγή σκυτάλης στην Περιφέρεια

Αντιπεριφερειάρχες Μαντζούνης και Γανώσης, εντεταλμένος ο Σχοινοχωρίτης

Με αλλαγή σκυτάλης στις θέσεις των αντιπεριφερειάρχων από τον περιφερειάρχη Παναγιώτη Νίκα, ξεκίνησε η νέα χρονιά στην περιφέρεια Πελοποννήσου.

Στη θέση του Παναγιώτη Σχοινοχωρίτη στην περιφερειακή ενότητα Αργολίδας τοποθετήθηκε ως αντιπεριφερειάρχης ο Γιάννης Μαντζούνης, ενώ θεματικός αντιπεριφερειάρχης γίνεται και ο Τάσος Γανώσης στον τομέα του Περιβάλλοντος.

Ο Παναγιώτης Σχοινοχωρίτης δεν μένει χωρίς πόστο, αφού τοποθετείται εντεταλμένος σύμβουλος σε θέματα εθελοντισμού και αλληλεγγύης.

Τη στιγμή που τα νέα πρόσωπα «απολαμβάνουν» τα οφέλη που τους δόθηκαν, ο Παναγιώτης Νίκας ελπίζει σε αυτούς να οδηγήσουν το συνδυασμό του προς τις εκλογές, αν και ακόμα παραμένει ασαφές αν ο ίδιος θα είναι και πάλι επικεφαλής. Ο Παναγιώτης Νίκας προσπαθεί να κρατήσει τις ισορροπίες, όμως το παρασκήνιο δίνει και παίρνει σχετικά με το πρόσωπο που θα ηγηθεί της παράταξης που θα στηρίξει η Νέα Δημοκρατία στην Πελοπόννησο με τους Κυριάκο Μητσοτάκη και Αντώνη Σαμαρά να θέλουν να τοποθετήσουν πρόσωπο που να καλύπτει τις προϋποθέσεις που θέτουν εκατέρωθεν, κάτι που συνεχώς αναβάλλεται, εν όψη μάλιστα των εθνικών εκλογών.

Όπως και νάχει τόσο οι Σιδέρης - Σχοινοχωρίτης θα παίξουν ο καθένας το δικό

του ρόλο, αλλά και όλα τα πρόσωπα που έχουν τοποθετηθεί στις θέσεις - κλειδιά σε όλη την Πελοπόννησο θα κινηθούν σε άγνωστες ακόμα και για τη Νέα Δημοκρατία ατραπούς, με τελικό στόχο τις εκλογές.

Αντιπεριφερειάρχες και εντεταλμένοι

Ορίστηκαν με απόφαση του περιφερειάρχη Πελοποννήσου Παναγιώτη Νίκα οι χωρικοί και οι θεματικοί αντιπεριφερειάρχες, όπως επίσης και οι εντεταλμένοι περιφερειακοί σύμβουλοι.

Χωρικοί αντιπεριφερειάρχες ορίστηκαν οι εξής:

Π.Ε. Αργολίδας Γιάννης Μαντζούνης, επιχειρηματίας

Π.Ε. Αρκαδίας Μανώλης Σκαντζός, γιαντρός

Π.Ε. Κορινθίας Χάρης Βυτινιώτης, τεχνολόγος μηχανικός

Π.Ε. Λακωνίας Θεόδωρος Βερούτης, πολιτικός μηχανικός

Π.Ε. Μεσσηνίας Ανδρέας Τσουκαλάς, πολιτικός μηχανικός

Θεματικοί αντιπεριφερειάρχες ορίστηκαν οι εξής:

- Διοίκησης, Οικονομίας, Παιδείας, Οργάνωσης, Δίκαιης Μετάβασης (Μεγαλόπολη) και ΣΔΙΤ απορριμμάτων Χρήστος Λαμπρόπουλος, πολιτικός μηχανικός

- Υποδομών και Περιβάλλοντος Νίκωνας Τζινιέρης, πολιτικός μηχανικός

- Πρωτογενούς, Δευτερογενούς Τομέα και θεμάτων αναπτυξιακών νόμων Στάθης Αναστασόπουλος, χημικός

- Τουρισμού Άννα Καλογεροπούλου, οικονομολόγος

- Αθλητισμού και Ενέργειας Γιώργος Οικονόμου, επιχειρηματίας

- Υγείας και Πρόνοιας Άγγελος Χρονάς, γιαντρός

- **Περιβάλλοντος Τάσος Γανώσης, επιχειρηματίας**

- ΠΕΠ/ΕΣΠΑ και ευρωπαϊκών προγραμμάτων, Τάσος Γκιολής γιαντρός

Ως αναπληρωτής του περιφερειάρχη Π. Νίκα, ορίστηκε ο θεματικός αντιπεριφερειάρχης Χρ. Λαμπρόπουλος.

Η θητεία των αντιπεριφερειάρχων, χωρικών και θεματικών, είναι διάρκειας ενός έτους.

Εντεταλμένοι σύμβουλοι ορίστηκαν από τον περιφερειάρχη Πελοποννήσου Π. Νίκα οι εξής:

- Αθηνά Κόρκα, σε θέματα πολιτισμού

- Γιάννης Μπουντρούκας, σε θέματα προώθησης συνεργασίας με Επιμελητήρια, οικονομικούς και κοινωνικούς φορείς

- Βασίλης Καπέλιος σε θέματα Πολιτικής Προστασίας

- **Δημήτρης Σχοινοχωρίτης σε θέματα εθελοντισμού και αλληλεγγύης**

- Τάσος Σαρδέλης σε θέματα ΕΠΑ (πρώην ΠΔΕ) και συντονισμού των αναπτυξιακών εταιρειών.

Μία σύντομη επίσκεψη στο Βρετανικό Μουσείο

Εάν υπάρχει κάτι που επισκέπτονται περισσότερο οι τουρίστες στο Λονδίνο, και δε οι Έλληνες τουρίστες, είναι το Βρετανικό Μουσείο. Είναι από αυτά τα μουσεία που χρειάζεται ημέρες να το γυρίσει κανείς ολόκληρο και να εξερευνήσει όλες τις συλλογές και τις εκθέσεις, που προσφέρονται. Τι το κάνει τόσο σπουδαίο όμως; Σίγουρα, οι τεράστιες συλλογές, αλλά μήπως και κάτι άλλο;

Ας πάρουμε, όμως, τα πράγματα από την αρχή. Το μουσείο βρίσκεται στο κεντρικό Λονδίνο, πολύ κοντά στο περίφημο Covent Garden και την πλατεία, αλλά και σταθμό μετρό Russell square. Ιδρύθηκε με πρωτοβουλία του κοινοβουλίου το 1753, άνοιξε όμως για το κοινό 6 χρόνια μετά, το 1759, στην περιοχή Bloomsbury, στο λεγόμενο Montagu House, όπου και βρίσκεται μέχρι και σήμερα. Το μουσείο είχε, αρχικά, ως κεντρική ιδέα να διαφυλάξει αρχαιότητες και σημαντικές ανακαλύψεις των εξερευνητών της εποχής από όλο τον τότε γνωστό κόσμο.

Αυτό που κάνει μοναδική αίσθηση μπαίνοντας στο μουσείο είναι η αρχιτεκτονική του. Το σπασμένο άσπρο χρώμα μαζί με τον κυκλικό σχεδιασμό και το ιδιαίτερο ταβάνι με τα τριγωνικά σχέδια, που έχει σχήμα τρούλου, δημιουργούν μια αίσθηση σύγκρουσης του μοντέρνου με το κλασικό και την αρχαιότητα, που περιβάλλει τον χώρο. Το στρογγυλό αυτό δωμάτιο, που είναι το πρώτο και ιδιαίτερο που βλέπει κανείς, όπως μπει στο μουσείο, είναι το δωμάτιο ανάγνωσης. Το συγκεκριμένο δωμάτιο ήταν, αρχικά, η βιβλιοθήκη του Βρετανικού Μουσείου, στην οποία έγραφαν και δούλευαν διάφοροι τότε συγγραφείς και λόγιοι, όπως η Βιρτζίνια Γουλφ. Όμως, από το 1973, με απόφαση του βρετανικού κοινοβουλίου, ενώθηκε σε μία βιβλιοθήκη, τη βρετανική (British Library). Πλέον το δωμάτιο φιλοξενεί μια μόνιμη έκθεση σχετικά με την εποχή του διαφωτισμού.

Είναι ένα από τα μεγαλύτερα μουσεία με πολυάριθμες αίθουσες, που φιλοξενούν εκθέματα από την Αρχαία Ελλάδα και Αίγυπτο, τη Μεσοποταμία, την Αμερική, την Κίνα και την υπόλοιπη Ασία. Καθ' όλη τη διάρκεια περιήγησης στο μουσείο, περπατάς ανάμεσα σε αιώνες ιστορίας του κόσμου και σε τόσο διαφορετικούς μεταξύ τους αρχαίους πολιτισμούς.

Τα πιο γνωστά εκθέματα που επισκέπτονται οι περισσότεροι είναι **τα γλυπτά του Παρθενώνα** -μέρη από τον ναό του Παρθενώνα στην Αθήνα, που αφαιρέθηκαν από τον Λόρδο Έλγιν επί Τουρκοκρατίας - καθώς και **το άγαλμα της Καρυάτιδας και τα γλυπτά από το Μουσολείο της Αλικαρνασού και από τον ναό της Αρτέμιδος στην Έφεσο**. Τα συγκεκριμένα εκθέματα βρίσκονται στις πρώτες αίθουσες, με τα γλυπτά να κατέχουν ένα ξεχωριστό δωμάτιο και να είναι σχετικά υπερυψωμένα στον τοίχο ολόγυρα. Τα υπόλοιπα γλυπτά από τον Παρθενώνα βρίσκονται σε υπόλοιπες αίθουσες του τμήματος της Ελληνικής ιστορίας.



Εικ.1: Το Βρετανικό Μουσείο στο Λονδίνο, κεντρική είσοδος (αρχείο Κ. Τζ.)

Ακόμη ένα έκθεμα, που σίγουρα τραβάει την προσοχή του επισκέπτη και είναι από τα πιο σημαντικά, είναι **η στήλη της Ροζέτας**. Η στήλη αυτή, κομμάτι πέτρας δηλαδή, είχε σκαλισμένο πάνω το διάταγμα από τον βασιλιά Πτολεμαίο Ε', σε τρεις διαφορετικές τότε δημοφιλείς γλώσσες, τα ιερογλυφικά, την αιγυπτιακή δημοτική και τα αρχαία ελληνικά. Καθώς πολλοί λόγιοι ήξεραν αρχαία ελληνικά, μπόρεσαν με τη στήλη αυτή να θέσουν τις βάσεις και να αποκρυπτογραφήσουν τα ιερογλυφικά. Εάν και το συγκεκριμένο έκθεμα δεν περιέχει ακριβώς κάποιο σημαντικό



Εικ.2: Η στήλη της «Ροζέτας» στο Βρετανικό Μουσείο του Λονδίνου (αρχείο Κ. Τζ.)

μήνυμα, ήταν κλειδί για την αποκρυπτογράφηση πολλών άλλων αιγυπτιακών ευρημάτων. Η αυθεντική στήλη βρίσκεται στο δωμάτιο 4 μαζί με τα βασικά αιγυπτιακά εκθέματα, ενώ υπάρχει και αντίγραφο έκθεμα πάλι περίπου στη μέση του δωματίου 1. Στο δωμάτιο 4 υπάρχει, επίσης, **και η προτομή, μέρος από το άγαλμα του Φαραώ Ραμόσ Β'.**

Τέλος, όπως προαναφέρθηκε, όμως, τα εκθέματα καλύπτουν χιλιάδες χρόνια και πολιτισμούς. Οπότε αξίζει κανείς να κάνει και μία στάση και στα δωμάτια που υπάρχουν επιπλέον αιγυπτιακά ιερογλυφικά, πολύτιμοι λίθοι και λείψανα από τους Ασσύριους, καθώς και από άλλα μέρη της Μεσοποταμίας και, τέλος, βάζα και κινέζικα κεραμικά από την εποχή των δυνασθειών. Εντούτοις, το μουσείο είναι ένα amalgama σύγχρονου και παλαιού κόσμου. Έτσι, προσφέρει και εκθέσεις με σύγχρονη και ευαισθητοποιημένη θεματολογία, όπως η κλιματική αλλαγή.



Εικ.3: Η «ξενιτεμένη» Καρυάτιδα του Βρετανικού Μουσείου (αρχείο Κ. Τζ.)

Εν τέλει, κάθε μουσείο είναι μια μοναδική εμπειρία, πάντα θα εμπλουτίζεται κανείς με γνώση και λίγη περισσότερη κατανόηση για τον κόσμο και το σήμερα. Πόσω μάλλον, εάν μιλάμε για ένα από τα μεγαλύτερα μουσεία, που φιλοξενεί από τα πιο πολύτιμα εκθέματα και που συνδυάζει τον αρχαίο με τον μοντέρνο κόσμο και τις καινούριες τάσεις. Μία επίσκεψη στο Βρετανικό Μουσείο, σίγουρα, θα σου αφήσει μία γλυκιά αίσθηση ανακάλυψης πολιτισμών και ταξιδιού στον χρόνο, που δεν θα ήθελες να χάσεις ερχόμενος στο Λονδίνο.

*Ο Κων/νος Χαρ. Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος

Με την ελπίδα
η Νέα Χρονιά
να επαναφέρει
στις ζωές όλων
το χαμόγελο,
την δύναμη και
την αισιοδοξία.

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
& ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!

Γιάννης Μαλτέζος
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Η διαφήμιση

-Γιώργο πάσε το τηλέφωνο, δεν το ακούς που χτυπάει συνέχεια;

Φώναξε σε μια ανάπαυλα ο μουσικός παραγωγός στον ιδιοκτήτη του σταθμού.

Ο Γιώργος ζωσμένος καλώδια, βύσματα και κατσαβίδια σταμάτησε τις ηλεκτρολογικές του εργασίες. Μόνα τους έσοδα οι διαφημίσεις οι πρώτοι νόμιμοι ιδιωτικοί σταθμοί με δυσκολία τα έβγαζαν πέρα.

Από το πρωί προσπαθούσε να αλλάξει τις δαιδαλώδεις καλωδιώσεις του ραδιοφωνικού σταθμού.

Τέλη της δεκαετίας του ογδόντα και στο άγριο δάσος της ενημέρωσης άρχισαν να φυτρώνουν σαν μανιτάρια (ενίοτε και δηλητηριώδη και θανατηφόρα) οι ιδιωτικοί ραδιοφωνικοί σταθμοί.

Ο Γιώργος άνθρωπος - ορχήστρα για τον δημοσιογραφικό σταθμό του. Δημοσιογράφος, εκφωνητής, διευθυντής, επιμελητής διαφημίσεων και από μεράκι και ανάγκη τεχνικός.

Από το πρωί μαχόταν στο βράχο της ενημέρωσης να αλλάξει τις καλωδιώσεις, να συνδέσει καινούργια μηχανήματα. Ένας Προμηθέας της ενημέρωσης προσπαθούσε να στείλει την φλόγα των ερτζιανών όσο πιο δυνατά και πιο μακριά μπορούσε.

Αυτό το τηλεφώνημα ήταν ένα διάλειμμα για αυτόν.

-Παρακαλώ.

-Γιώργο έχεις λολαθεί τελείως;

-Μα τι λέτε κύριε δήμαρχε; (Ο Γιώργος ξεχώρισε την βραχνή φωνή του δήμαρχου της πόλης. Εκατοντάδες φορές τον είχε φιλοξενήσει στις εκπομπές του.)

-Εγώ τι λέω ή εσύ τι κάνεις;

-Από το πρωί τα αλλάζω όλα στον σταθμό. Με το ζόρι θα κάνω εκπομπή το απομεινέμερο.

-Πατί μου έστειλες τον τρελό;

-Ποιον σας έστειλα;

-Αυτόν που θέλει την καρέκλα μου και ήρθε για πρόβα.

-Είμαι πολύ κουρασμένος, μια στιγμή να σκεφθώ τι έγινε από το πρωί.

Ο Γιώργος προσπάθησε να κάνει μια γρήγορη αναδρομή της ημέρας των καλωδίων. Ο νους του σκάλωσε σε μια εικόνα. Ένα χαμόγελο άρχισε να σχηματίζεται στο πρόσωπό του. Σύντομα ένα ασυγκράτητο γέλιο βγήκε από το στόμα του.

-Γελάς δημοσιογράφε;

-Μην μου πείτε ότι ήρθε.

-Ήρθε ο φίλος σου και διέκοψε μια σημαντική σύσκεψη.

-Να σας εξηγήσω...

Δέκα η ώρα το πρωί. Ο Γιώργος φορώντας ατελείωτα μέτρα καλώδια και μια φαρέτρα εργαλεία μαχόταν να κερδίσει την ηλεκτρολογική μάχη, χωρίς να διακόψει την λειτουργία του ο σταθμός.

Άκουσε την πόρτα του σταθμού να ανοίγει. Δεν περίμενε κανέναν, δεν είχαν κανένα καλεσμένο εκείνη την ώρα. Δεν έδωσε σημασία ξανακώθηκε στα καλώδιά του.

-Καλημέρα σας.

Ακόμα και τώρα ταραχθηκε από τη θύμηση του πρωινού ξαφνιάσματος. Γύρισε απότομα και βρέθηκε αντιμέτωπος με μία αλλόκοτη φιγούρα. Στο κεφάλι ένα ψάθινο καπέλο εφημερίδα φορεμένο και πιασμένο κάτω από το σαγόνι με ένα άσπρο λάστιχο.

Κοντομάνικο λουλουδάτο πουκάμισο όπως ήταν η μόδα της εποχής κουμπωμένο μέχρι το τελευταίο κουμπί, κοντή βερμούδα φορεμένη για παντελόνι και δυο καλογοαλισμένα δερμάτινα παπούτσια φορεμένα χωρίς κάλτσες στα πόδια.

-Καλημέρα σας τον κύριο διευθυντή παρακαλώ.

Τα μικρά του αδύνατα πόδια, ο δυσανάλογος κορμός, η έντονα ένρινη φωνή που έβγαине από την παχιά σουβλε-

ρή του μύτη έκαναν τον άγνωστο επισκέπτη αυθεντική φιγούρα του караγκιόζη. Ένας ζωντανός Μορφωνιός μέσα στον ραδιοφωνικό σταθμό.

-Δεν χρησιμοποιούμε τέτοιες λέξεις στον σταθμό, αλλά εμένα ζητάτε.

-Δεν είστε εσείς;

-Εγώ δεν είμαι εγώ, αλλά ποιος είμαι;

-Δεν ξέρω ποιος είστε, αλλά δεν είστε αυτός που ψάχνω.

-Ποιον ψάχνεις; («Της μάνας σου καμάρι», του ήρθε να του πει αλλά ευτυχώς ένα καλώδιο του τράβηξε τον λαιμό και του κόπηκε η φωνή.)



Η διαφήμιση

-Σας είπα τον διευθυντή, τον κύριο Γιώργο.

-Τον ξέρετε τον κύριο Γιώργο;

-Όχι!

-Ε, σας λέω ότι είμαι εγώ.

-Δεν είστε.

-Δεν ξέρω εγώ ποιος είμαι;

-Αν ήσασταν ο διευθυντής θα ήσασταν πίσω από ένα γραφείο και θα φορούσατε γραβάτα.

Η κωμικοτραγική κατάσταση άρχισε να διασκεδάζει τον Γιώργο.

-Περιμένετε ένα λεπτό. (Πέταξε από πάνω του όλα τα καλώδια και τα εργαλεία. Φόρεσε στον λαιμό του ένα βύσμα με κοντό καλώδιο σαν καλωδιακή γραβάτα.) Πάμε μέσα, στο γραφείο. (Ο Γιώργος κάθισε πίσω από το γραφείο.)

-Τώρα μάλιστα, είστε ο διευθυντής.

-Παρακαλώ τι θέλετε; (Με ύφος γραβατωμένου κάιδευσε την βουσατένια γραβάτα.)

-Θέλω να κάνω μια διαφήμιση.

-Διαφήμιση; (Ρώτησε με απορία και ενδιαφέρον.)

-Για το μαγαζί μου.

-Τι μαγαζί έχετε;

-Μια κάβα, μια κάβα χυμών, ποτών και τα άλλα σχετικά.

-Πού την έχετε;

-Πουθενά.

-Με κοροϊδεύετε κύριε;

-Όχι.

-Δεν μου ζητήσατε μια διαφήμιση για κάβα;

-Ναι αλλά δεν θέλω αυτό.

-Τι θέλετε τελικά;

-Να με βοηθήσετε.

-Να σας βοηθήσω αν μπορώ, αλλά πρέπει να μου πείτε τι θέλετε!

-Θέλω να προσφέρω στον τόπο.

Ο Μορφωνιός σπκώθηκε από την καρέκλα του, κόρδωσε την μύτη και το σώμα του, μεταμορφώθηκε σε μάχιμο υποψήφιο Μαυρογιαλούρο. Ένας ζωντανός μπερντές παράλληλης πραγματικότητας είχε στηθεί λίγο πριν το μεσημέρι στο ραδιοφωνικό σταθμό.

-Τι θέλετε;

-Θέλω να κατέβω για δήμαρχος, χρειάζομαι προβολή και υποστήριξη.

Ο Γιώργος μια κοιτούσε το Μορφωνιό - Μαυρογιαλούρο μία κοιτούσε το πάτωμα.

Τα χέρια του ασυναίσθητα έσφιξαν τα μπράτσα της καρέκλας του. Φαίνεται ότι αυτό το πάσιμο των χεριών του έδωσε την έμπνευση να ξεφορτωθεί τον άγνωστο επισκέπτη.

-Είναι πολύ εύκολο, είστε πολύ τυχερός.

-Θα με βοηθήσετε;

-Δεν χρειάζεται, ο δήμαρχος έχει καταλάβει την λαϊκή δυσανεμία, δεν θα ξαναβγεί. Θέλει να τα παρατήσει. Σύμφωνα με έγκυρες πληροφορίες θέλει να βρει αντικαταστάτη. Αρκεί να χωράει στην πολυθρόνα του, για να γίνει ομαλά η μετάβαση εξουσίας.

-Τι το ιδιαίτερο έχει η καρέκλα;

-Είναι θρόνος εξουσίας δεν κάθονται, δεν χωράνε όλοι σε αυτήν.

-Εγώ ταιριάζω;

-Από ό,τι βλέπω έχετε τον ίδιο σωματότυπο με τον δήμαρχο, σίγουρα ταιριάζετε.

Δεν πρόλαβε να τελειώσει την φράση του ο Γιώργος και ο Μορφωνιός εξαφανίστηκε.

Τώρα που θυμήθηκε το περιστατικό ο δημοσιογράφος ξέσπασε σε γέλια.

-Τολμάς και γελάς δημοσιογράφε (επανάλαβε ο θυμωμένος δήμαρχος).

-Δεν περίμενα να έρθει.

-Όχι μόνο ήρθε, αλλά με μια ένρινη φωνή σαν καλασμένο φρένο ήρθε και μου είπε ότι είναι ο αντικαταστάτης. Διέκοψε μια σοβαρή συνεδρίαση. Όταν τον ρώτησα τι θέλει μου απάντησε να σπκώθω για να δει αν ταιριάζει στην καρέκλα για την ομαλή μετάβαση της εξουσίας. Μου είπε ότι είχε έγκυρες δημοσιογραφικές πληροφορίες. Τέτοιες πλάκες μόνο εσύ μπορείς να κάνεις. Τι να σου πω καημένε;

-Δήμαρχε σε ένα είχε δίκιο.

-Σε ποιο;

-Ο θρόνος της εξουσίας απαιτεί ιδιαίτερο σωματότυπο.

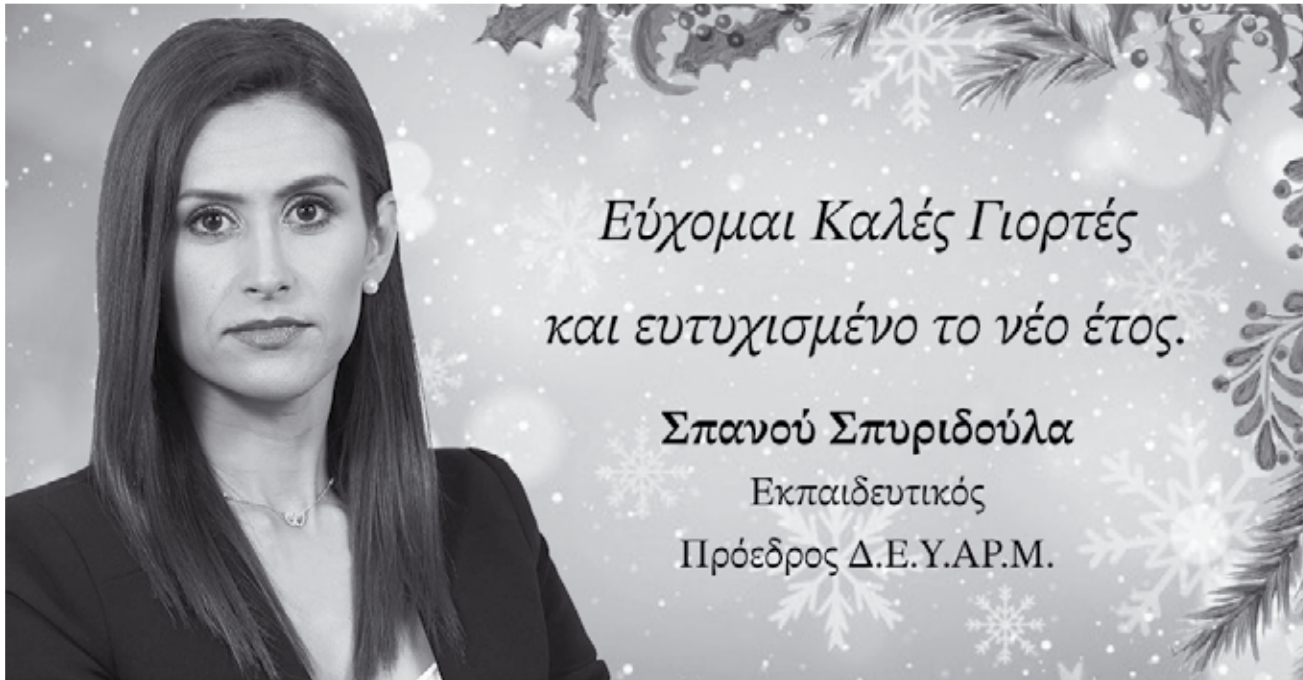
Ο δήμαρχος του έκλεισε απότομα το τηλέφωνο.

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα, μας τα διηγήθηκε φίλος δημοσιογράφος, παλιός ιδιοκτήτης ραδιοφωνικού σταθμού. Αν και έχουν περάσει δεκάδες χρόνια μετά παραμένει αναλλοίωτη η αλήθεια, τότε και τώρα ο θρόνος της εξουσίας απαιτεί ιδιαίτερο σωματότυπο.**

****Στις ηλεκτρονικές διορθώσεις και στην δεύτερη ανάγνωση βοήθησε το Μαράκι της οποίας χάρισμα είναι και η φωτογραφία.**



Πέταξε από πάνω του όλα τα καλώδια και τα εργαλεία. Φόρεσε στον λαιμό του ένα βύσμα με κοντό καλώδιο σαν καλωδιακή γραβάτα



*Εύχομαι Καλές Γιορτές
και ευτυχισμένο το νέο έτος.*

Σπανού Σπυριδούλα
Εκπαιδευτικός
Πρόεδρος Δ.Ε.Υ.ΑΡ.Μ.



Η Δημοτική Επιχείρηση
Υδρευσης και Αποχέτευσης
του Δήμου Άργους Μυκηνών
και οι εργαζόμενοι της, σας εύχονται

**Καλά Χριστούγεννα
& Ευτυχισμένο το 2023**

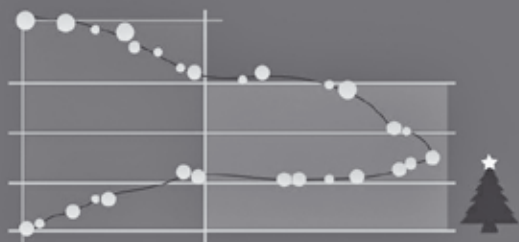
με Ειρήνη, Υγεία, Ευημερία.



*Η εταιρεία μας σας εύχεται
Καλά Χριστούγεννα*

*το νέο έτος να είναι γεμάτο χαρές
για εσάς και τις οικογένειες σας!*

Σ ΜΑΝΤΖΟΥΝΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.



108 σημεία παρεμβάσεων στο Άργος

**Ασφαλτικά, αποχέτευση ομβρίων, ασφαλείς
μεταβάσεις πεζών ΑμΕΑ σε πρώτη φάση**



Η μελέτη συντήρησης - βελτίωσης - αποκατάστασης περιλαμβάνει παρεμβάσεις στο υφιστάμενο αστικό και περιαστικό οδικό δίκτυο της Κοινότητας Άργους (βλ. σχέδιο και λίστα σημείων στο παράρτημα), που αποσκοπούν στη βελτίωση του οδοστρώματος σε συγκεκριμένα σημεία που χρήζουν αύξηση της παρεχόμενης πρόσφυσης-τριβής και στη βελτίωση της διαχείρισης όμβριων για την αποφυγή συσσώρευσης όμβριων υδάτων και δημιουργίας συνθηκών ολίσθησης. Στο πλαίσιο ενίσχυσης της οδικής ασφάλειας σε αστικά και περιαστικά οδικά δίκτυα, παρατηρήθηκαν στοιχεία επικινδυνότητας, λόγω της ολισθηρότητας και της φθοράς της στρώσης κυκλοφορίας. Το βασικότερο πρόβλημα του υφιστάμενου οδικού δικτύου σε επίπεδο οδικής ασφάλειας οφείλεται στη στρώση κυκλοφορίας που έχει υποστεί σημαντικές φθορές και σημειακές αλλοιώσεις κατά μήκος του. Οι εργασίες που θα εκτελεστούν περιλαμβάνουν την αποκατάσταση του υφιστάμενου φθαρμένου ασφαλτοτάπτα, με απόξεση της κυκλοφοριακής στρώσης του ασφαλτικού οδοστρώματος (φρεζάρισμα) προς αντικατάστασή του με νέα ασφαλτική στρώση κυκλοφορίας. Αναλυτικότερα, στα περισσότερα σημεία παρεμβάσεων η απόξεση του φθαρμένου ασφαλτοτάπτα θα πραγματοποιηθεί σε βάθος 5cm και προβλέπεται η κατασκευή ασφαλτικής στρώσης κυκλοφορίας συμπτυκνωμένου πάχους 5cm, προς επιδιόρθωση τοπικών φθορών και αποκατάσταση της επιπεδότητας και αντιολισθηρότητας. Ειδικότερα, στην οδό Τριπόλεως και στον κυκλοφοριακό κόμβο - ισόπεδη διασταύρωση της Εθνικής Οδού Άργους-Τριπόλεως με τη συλλεκτρία οδό Μεσσηνίας- Αρκαδίας και την οδό Σταδίου (εντός του σχεδίου πόλης Άργους) θα πραγματοποιηθεί η απόξεση του φθαρμένου ασφαλτοτάπτα έως βάθος περίπου 13cm και προβλέπεται η κατασκευή ασφαλτικής στρώσης μεταβλητού πάχους και στρώσης κυκλοφορίας συμπτυκνωμένου πάχους 5cm. Στην οδό πάροδος Κύπρου προβλέπεται η κατασκευή ασφαλτικής στρώσης μεταβλητού πάχους επί του υφιστάμενου οδοστρώματος κυκλοφορίας. Με τις προτεινόμενες παρεμβάσεις αναμένεται ότι θα ενισχυθεί σημαντικά η οδική ασφάλεια. Προβλέπονται επιφανειακές παρεμβάσεις σε επιλεγμένα σημεία, όπως η βελτίωση/διαμόρφωση υφιστάμενων διαβάσεων πεζών για ΑΜΕΑ και η ανανέωση της βαφής τους.

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Πάνη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Η Μανιέρα, η Μπανιέρα και η Καριέρα

Εξημερώνοντας την προδοσία σε παρενθέσεις με λοταρίες και κίβδηλα κουφάρια **Θοδωρής Κλεφτογιάννης, Εξημέρωση**

Στην Ελλάδα πρέπει επειγόντως να ιδρυθεί Εθνικός Σύλλογος Αδικηθέντων, ο οποίος θα περιλαμβάνει υποκατηγορίες παθόντων, όπως:

-τους εξ αντικειμένου ("κακούργα κοινωνία γιατί με αδικείς;")
-τους εξ υποκειμένου ("είμαι πολύ καλός και δεν χωράω σ' αυτόν το κόσμο")
-τους κατά φαντασίαν ("είμαι διωκόμενος")
-τους fake ("μήπως κάτι κερδίσω από τις καταγγελίες")
-τους κομματικούς ("για όλα φταίνει ο άλλος")
-τους ελιτίστες ("γιατί να συγκρωτίζομαι με τη λαϊκούρα");
-τα λαμόγια ("για να ξεχαστούν οι απάτες τους") κλπ Αναρωτιέμαι:

Πώς είναι δυνατό να αισθάνονται αδικημένοι 10 εκατομμύρια Έλληνες; Άλλος γιατί είναι ψηλός και δεν τον παίρνουν σε ομάδα μπάσκετ, άλλος γιατί είναι εύσωμος και δεν χωράει στο μικρό αυτοκίνητο της οικογένειας, άλλη γιατί δεν προσλαμβάνεται λόγω φύλου, άλλη γιατί δεν έχει την επιμέλεια του παιδιού, άλλοι γιατί είναι αλλοδαποί και προσκρούουν σε προκαταλήψεις. Αν άπαντες αδικούνται, ποιος είναι τελικά ο αδικών; Είναι ένας; Διαχρονικός, απρόσβλητος, αόρατος;

Μερικοί ισχυρίζονται ότι ο κύριος υπεύθυνος είναι ο Καπιταλισμός, μολοντί ορισμένοι "αδικηθέντες" ανήκουν στην High Society.

Άλλοι λένε ότι φταίει ο Κομμουνισμός, ενώ η επιρροή των σχετικών κομμάτων στη χώρα μας δεν εξηγεί το φαινόμενο.

Κάποιοι κατηγορούν την Παγκοσμιοποίηση, η οποία έχει μπει στη ζωή μας πριν από λίγα χρόνια και δεν καταλαμβάνει όλες τις πιθανές "αδικίες".

Ελάχιστοι τις αποδίδουν στη Θρησκεία, γνωρίζοντας όμως ότι ο Θεός δεν αγαπάει τις ανισότητες.

Μ' αυτά και μ' αυτά στο τέλος καταλήγουν άπαντες ότι ένοχο είναι Το Σύστημα, το οποίο ως Πανοπτικών τιμωρεί τους -κατά τη γνώμη τους- αντιστεκόμενους στην εξουσία του.

Ακόμα και οι χθεσινίοι αδικούντες, που λόγω μίας στροφής των πραγμάτων(αυτο) χαρακτηρίζονται σήμερα αδικούμενοι, ακόμα κι εκείνοι διαμαρτύρονται για το Άδικο Σύστημα (που άλλους τους ανεβάζει στα ουράνια κι άλλους τους κατεβάζει στα τάρταρα).

Μπορεί να ζούμε εδώ και καιρό σε συνθήκες μη-πραγματικότητας, αφού ο καθένας ορίζει (αφ'εαυτού του;) το Καλό και το Κακό, το Νόμιμο και το Παράνομο, το Δίκαιο και το Άδικο, το Ορθό και το Λάθος, με βάση προσωπικά βιώματα και ιδεοληψίες, όμως αυτό το φαινόμενο της "ένοχης, υποκριτικής και πονηρής κλάψας" έχει πάρει διαστάσεις πολιτικής και κοινωνικής (υπο)κουλτούρας.

- πολιτικάντηδες διανοούμενοι μιλάνε για όσα αγνοούν και αποδομούν όχι μόνον όποιον διαφωνεί μαζί τους αλλά και το Κράτος που δεν τους δίνει τη δυνατότητα να διαλαλήσουν την ευφυΐα τους όπου γης

- πανεπιστημιακοί που διατηρούν και ασκούν στο έπακρον τα προνόμια του αυτοδιοικούμενου Ιδρύματος καταγγέλλουν την Πολιτεία όταν τους "υποψιάζεται" και-με ιδιαίτερα δειλό τρόπο- κάνει έλεγχο για το πώς διαχειρίζονται το δημόσιο χρήμα

- αχ-άριστοι(!) συντηρητικοί πολιτικοί, που από το πουθενά η τύχη (sic) τους προσέφερε αφειδώς αξιώματα και δόξα, νοιώθουν άβολα που δεν έμειναν για πάντα στην εξουσία κι ονειρεύονται παλινόρθωση.

Σύμφωνα με τα παραπάνω η καταγγελία της Αδικίας αποτελεί μία μορφή πολιτικοκοινωνικής μανιέρας (για περαιτέρω κέρδη), ενώ δεν λείπουν και οι περιπτώσεις έμμεσου πλυντηρίου, μιάς δηλαδή καθατήριας "μπανιέρας", για συμψηφισμό με ανομήματα του παρελθόντος.

Κι όλα αυτά για μία κούφια καριέρα ατέρμονων φιλοδοξιών, για ένα άδειο πουκάμισο χαμένου ήθους...

ΥΓ. "Ήρθαν τσαμπάζηδες αξιών απ' ένα χθες μακράς διαρκείας" (Β. Γ. Ντισιάκος, του πόνου)

Η οργή και η αγανάκτηση ξεχειλίζει στους εργαζόμενους στους Δήμους για τον θάνατο της 45χρονης

24ωρη πανελλαδική απεργία για τους εργαζόμενους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση την Τρίτη 17 Ιανουαρίου

Με αφορμή το εργατικό «έγκλημα» στο Ξυλόκαστρο, με θύμα την 45χρονη εργαζόμενη καθαριότητας του Δήμου, συνεδρίασε την Τρίτη 10 Ιανουαρίου η Εκτελεστική Επιτροπή της ΠΟ Ε-Ο.Τ.Α.

Το εργασιακό «έγκλημα» στο Δήμο Ξυλόκαστρου ΔΕΝ είναι ένα ακόμη Εργατικό Ατύχημα. Είναι το χρονικό ενός προαναγγελθέντος θανάτου με ξεκάθαρες τις πολιτικές ευθύνες της σημερινής κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας (Ν.Δ.), που στοχευμένα έχει διαλύσει κάθε ελεγκτικό μηχανισμό δημιουργώντας εν γνώση τις συνθήκες εργασιακής ζούγκλας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Είναι πολιτική επιλογή της σημερινής κυβέρνησης η διάλυση του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (Σ-ΕΠ.Ε). Είναι επιλογή της κυβέρνησης η πολιτική μηδενικών ελέγχων, η ατιμωρησία και η ασυδοσία, με αποτέλεσμα να επικρατούν στις υπηρεσίες τον Ο.Τ.Α. με κυρία ευθύνη σημαντικής μερίδας των Δημάρχων, η ανομία.

Είναι αδιανόητα προκλητικά, μέρες μετά τον τραγικό θάνατο της άτυχης εργαζόμενης και τα όσα ήδη έχουν δει το φως της δημοσιότητας για «μαύρη» και αδήλωτη εργασία, επισήμως το αρμόδια Υπουργείο Εσωτερικών να μην έχει παρέμβει και αντίθετα όλοι μας να γινόμαστε μάρτυρες ενεργειών συγκάλυψης του εργασιακού «εγκλήματος» του Δήμου Ξυλόκαστρου.

Το «έγκλημα» ΔΕΝ μπορεί να Συγκαλυ-

φθεί. Όλοι να αναλάβουν τώρα τις ευθύνες τους.

Το κράτος οφείλει να νομοθετεί, να ελέγχει, να προβλέπει ελεγκτικούς μηχανισμούς, λειτουργικούς και αποτελεσματικούς στη λογική της πρόληψης; και να τιμωρεί παραδειγματικά όταν αυτό είναι αναγκαίο. Η σημερινή κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας απαξίωσε, ότι είχε απομείνει όρθιο. Η ατιμωρησία, η ασυδοσία, η πολιτική των μηδενικών ελέγχων και των μηδενικών προσλήψεων έχει οδηγήσει στα σημερινά φαινόμενα που δυστυχώς δεν θα είναι και τα στερνά!

Ως η πιο αντιπροσωπευτική και μαζική Ομοσπονδία των εργαζομένων στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, παρότι επισημάνουμε πως τα τοπικό Σωματείο δεν ανήκει στην δύναμη των Συλλόγων-Μελών της Π.Ο.Ε.-Ο.Τ.Α. αλλά στη δύναμη της Π.Ο.Π.-Ο.Τ.Α. θέτει σήμερα την «κόκκινη γραμμή» της στην εγκληματική πολιτική της κυβέρνησης και τον αιρετών που μέρα τη μέρα αποθρασύνονται προκλητικά

Η Εκτελεστική Επιτροπή αποφάσισε ομόφωνα μεταξύ άλλων:

Την Προκήρυξη 24ωρης Πανελλαδικής Απεργίας για τους εργαζόμενους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση την Τρίτη 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ.

Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος

Αναστάσιος Γανώσης
Περιφερειακός Σύμβουλος Αργολίδας

Ας βιώσουμε το νόημα των Χριστουγέννων με αγάπη, ανθρωπιά, αλληλεγγύη & ενότητα.

Χρόνια Πολλά, Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά

Χρήστος Ζέρβας
Αντιδήμαρχος Δήμου Ναυπλίων & Πρόεδρος Ιδρύματος Μαρίας Κ. Ρόδου Γηροκομείο Ναυπλίου

6ο Ετήσιο Συνέδριο και Γενική Συνέλευση της ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΠΟΛΗΣ

Οι δήμαρχοι της Αργολίδας δεν καταδέχτηκαν να πάνε

Φαίνεται πως προτεραιότητα των περισσότερων δημάρχων ήταν το πότε και το πως θα ανάψουν τα λαμπάκια του χριστουγεννιάτικου δέντρου των πόλεων τους, παρά τα ενεργειακά θέματα που αναπτύχθηκαν στην γενική συνέλευση της «Βιώσιμης Πόλης» στην οποία είναι και μέλη. Καμιά αμφιβολία ότι ο εορτασμός του Δωδεκαημέρου είναι σημαντικός για τις τοπικές αγορές, όμως το ενεργειακό κόστος που μεταφέρεται στα δημοτικά τέλη απασχολεί την τοπική αγορά και τους δημότες για περισσότερο από τις 12 ημέρες των εορτών. Μοναδική ίσως εξαίρεση η εκπροσώπηση του Δήμου Άργους- Μυκηνών μέσω του αντιδημάρχου Άργους Δημήτρη Κρίγγου. Όσο για τους υπόλοιπους, φαίνεται ότι έχουν λύσεις ή δεν τους ενδιαφέρουν τα θέματα τα οποία αναπτύχθηκαν μεταξύ άλλων, όπως «Ενέργεια, περιβάλλον και χρηματοδοτικά εργαλεία», «Ενεργειακή κρίση και δράσεις μετριασμού της επίδρασης της στους Δήμους» και «Βέλτιστες πρακτικές στους Δήμους και καινοτόμες εφαρμογές». Το Δίκτυο Πόλεων «ΒΙΩΣΙΜΗ ΠΟΛΗ» πραγματοποίησε το 6ο Ετήσιο Συνέδριο και τη Γενική Συνέλευση στο ξενοδοχείο CROWNE PLAZA Athens τις τελευταίες μέρες του 2022, και με κεντρικό θέμα «Η πρόκληση της Ενεργειακής Κρίσης - Ευκαιρίες για τους Δήμους».



Η κεντρική ομιλία του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε από τον εκπρόσωπο του Ευρωπαϊκού Γραφείου Υποστήριξης του Συμφώνων των Δημάρχων για το Κλίμα και την Ενέργεια, κ. Pedro Bizzaro, ενώ χαιρετισμό απύθνησε ο Διευθυντής του τομέα Εξωτερικών Πόρων και Στρατηγικής Γνώσης του Συμβουλίου των Ευρωπαϊκών Δήμων και Περιφερειών, κ. Durmish Guri. Οι επίτιμοι προσκεκλημένοι από την Ευρωπαϊκή Ένωση έδωσαν έμφαση στο πρόβλημα της κλιματικής αλλαγής και στην προσπάθεια και το σχεδιασμό της Ευρώπης προς την κατεύθυνση της άμβλυνσης του προβλήματος με πρωτοβουλίες, όπως αυτή.

Το Συνέδριο έδωσε την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ενημερωθούν για τις ευκαιρίες χρηματοδότησης που μπορούν να αξιοποιήσουν, να μάθουν για τα ενεργειακά ευρωπαϊκά προγράμματα που υλοποιούνται, να ακούσουν εκπροσώπους άλλων Δήμων να παρουσιάζουν τις προσπάθειές τους για την ανακούφιση των πολιτών από φαινόμενα όπως η ενεργειακή κρίση και τα περιβαλλοντικά ζητήματα, καθώς και βέλτιστες πρακτικές που ακολουθούν, να θέσουν ερωτήσεις στους ομιλητές και να οραματιστούν ένα μέλλον στο οποίο προτεραιότητα έχουν οι πολίτες και η βελτίωση της καθημερινότητας όλων.

Στο Συνέδριο παραβρέθηκαν και χαιρέτισαν ο Αναπληρωτής Υπουργός Εσωτερικών, κ. Στέλιος Πέτσας, ο οποίος μίλησε επίσης για συνέχεια επιτευγμάτων και έργων στην Αυτοδιοίκηση από παράγοντες που κύριο στόχο έχουν την βελτίωση της ζωής των πολιτών, ο Βουλευτής Μεσσηνίας και πρώην Υπουργός Οικονομίας και Ανάπτυξης & Εσωτερικών, κ. Αλέξης Χαρίσις, τονίζοντας τον εποικοδομητικό ρόλο της ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΠΟΛΗΣ και γενικότερα των δικτύων, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ, κ. Δημήτρης Παπασεργίου, ο οποίος αναφέρ-



θηκε στις δυσκολίες της Αυτοδιοίκησης λέγοντας πως αυτές είναι υπαρκτές και συσσωρευμένες και ο Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Γιώργος Πατούλης, ο οποίος αναγνώρισε τη ΒΙΩΣΙΜΗ ΠΟΛΗ ως εργαλείο διευκόλυνσης των διαδικασιών που αντιμετωπίζουν οι Δήμοι. Ο Πρόεδρος του Δικτύου και Γενικός Γραμματέας της ΚΕΔΕ, κ. Δημήτρης Καφαντάρης, ευχαρίστησε τους καλεσμένους για τη συμμετοχή τους και τόνισε το σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η ΒΙΩΣΙΜΗ ΠΟΛΗ στην προσπάθεια των Δήμων να ξεπεράσουν τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν στην υλοποίηση ευρωπαϊκών προγραμμάτων, καθώς και άλλων δυσκολιών, όπως στην προκειμένη περίπτωση η ενεργειακή κρίση. Πραγματοποίησε επίσης μια ιστορική αναδρομή στην προσπάθεια ίδρυσης και συγκρότησης του Δικτύου.

Με την έναρξη του Συνεδρίου, ο Γενικός Διευθυντής της ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΠΟΛΗΣ, κ. Ιωάννης Γεώργιζας, παρουσίασε τα ευρωπαϊκά προγράμματα και τις δράσεις που υλοποιούνται επιτυχώς μέχρι σήμερα, την εντυπωσιακή εξέλιξη των δραστηριοτήτων στο σύντομο χρονικό διάστημα λειτουργίας, αναδεικνύοντας τις δυνατότητες υποστήριξης και συνεργασίας που το δίκτυο προσφέρει στους Δήμους.

Το Συνέδριο χωρίστηκε σε τρεις θεματικές ενότητες. Στην πρώτη ενότητα με τίτλο «Ενέργεια, περιβάλλον και χρηματοδοτικά εργαλεία» ως ομιλητές συμμετείχαν ο Γενικός Γραμματέας Εσωτερικών και Οργάνωσης του ΥΠΕΣ, κ. Μιχάλης Σταυριανουδάκης, ο Γενικός Γραμματέας Δημοσίων Επενδύσεων και ΕΣΠΑ, κ. Δημήτρης Σκάλλκος, ο Ειδικός Γραμματέας Διαχείρισης Προγραμμάτων Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ταμείου Συνοχής, κ. Γιώργος Ζερβός, και ο Πρόεδρος του ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ, κ. Στάθης Σταθόπουλος, αναλύοντας τα χρηματοδοτικά εργαλεία που υπάρχουν διαθέσιμα προς αξιοποίηση από τους Δήμους.

Στη δεύτερη θεματική ενότητα με τίτλο «Ενεργειακή κρίση και δράσεις μετριασμού της επίδρασής της στους Δήμους» συμμετείχαν ο Δήμαρχος Μεσσηνίας, κ. Γιώργος Αθανασόπουλος, ο Δήμαρχος Σουλίου, κ. Γιάννης Καραγιάννης, ο Δήμαρχος Αλμυρού, κ. Ευάγγελος Χατζηκυριάκος, και η εκπρόσωπος του ΚΑΠΕ από το Τμήμα Ανάλυσης Ενεργειακής Πολιτικής, κ. Αργυρώ Γιακουμή, συζητώντας για τους τρόπους με τους οποίους επιχειρήσαν να άμβλυνουν τις συνέπειες της Ενεργειακής Κρίσης στις περιοχές τους, καθώς και για την υλοποίηση έργων εξοικονόμησης ενέργειας. Στην τρίτη και τελευταία ενότητα με τίτλο «Βέλτιστες πρακτικές στους Δήμους και καινο-

τόμες εφαρμογές» συμμετείχαν ο Δήμαρχος Χάλκης, κ. Ευάγγελος Φραγκάκης, ο Δήμαρχος Βάρης - Βούλας - Βουλιαγμένης, κ. Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, η Φυσικός - Περιβαλλοντολόγος και Επιστημονική Συνεργάτης της

ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΠΟΛΗΣ, κ. Θεοδώρα Ανδρινοπούλου, ο Αν. Καθηγητής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος, κ. Μιχάλης Χάλαρης, και ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της AUG Signals, κ. Γιώργος Λαμπρόπουλος, αναφέροντας καινοτόμες εφαρμογές και παραδείγματα καλών πρακτικών των φορέων που εκπροσωπούσαν, σχετικά με την ενεργειακή κρίση, αλλά και με την πολιτική προστασία και το περιβάλλον γενικότερα.

Τέλος, σε όλους τους παρευρισκόμενους προσφέρθηκαν από μία φιάλη, ελαιόλαδο από την Πύλο με την ευγενική χορηγία της εταιρείας P. TSAGLIS S.A, βιολογική τσικουδιά Κρήτης ΤΟΠΛΟΥ με την ευγενική χορηγία της Μονής ΤΟΠΛΟΥ και του Δήμου Ιεράπετρας, καθώς και Αγιοργίτικο κρασί από τον Οινολογικό Συνεταιρισμό Νεμέας με την ευγενική διαμεσολάβηση του Δήμου Νεμέας.

*Εύχομαι σε όλους
τους δημότες
και τους επισκέπτες
τον Δήμον Ναυπλιέων
Χρόνια Πολλά
και Καλή Χρονιά*

Γαβρήλος Σταύρος
Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Ναυπλιέων

*Καλά Χριστούγεννα
με υγεία, αγάπη και χαρά
για όδο του κόσμο!*

Χρόνια Πολλά

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Ε.Υ.Α.Ν.
ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Merry Christmas

Ανθρώπων Έργα

«Γιάλα- γιάλα» μέχρι το πρωί στην Ερμιόνη – Ένα έθιμο που κάνει τα Θεοφάνια ξεχωριστά

17 νεαροί πριν πάνε στρατιώτες ζωντάνεψαν στο έθιμο και χάρηκε ο κόσμος

Ένα ξεχωριστό έθιμο κάθε χρόνο ξεχωρίζει από τα υπόλοιπα των Θεοφανίων στην Ερμιόνη. Νεαροί λίγο πριν από τη θητεία τους στο στρατό, την παραμονή της γιορτής σηλώνουν το «βάρος» της διοργάνωσης. Από το πρωί της παραμονής των Φώτων μαζεύονται στο λιμάνι και με φύλλα μυρτιάς και φοίνικα στολίζουν τα καΐκια από όπου θα βουτήξουν την άλλη μέρα.

Εφέτος 17 νεαροί ανέλαβαν να αναβιώσουν το έθιμο «Γιάλα- γιάλα». Στόλισαν τις βάρκες, φόρεσαν τις παραδοσιακές ναυτικές στολές και βγήκαν στους δρόμους, διασχίζοντας όλες τις γειτονιές της Ερμιόνης και τραγούδησαν το «γιάλα- γιάλα» μέχρι το πρωί.

Το έθιμο αυτό ξεκίνησε πριν από πολλά χρόνια, όταν έπεφταν στη θάλασσα για το σταυρό όσοι δούλευαν στα εμπορικά πλοία, οι σφουγγαράδες και οι ψαράδες, οι άνθρωποι δηλαδή της θάλασσας και της αρμύρας.

Οι νεαροί το πρωί, ανήμερα των Θεοφανείων έφτασαν στο Μητροπολιτικό Ναό των Ταξιαρχών για να πάρουν την ευλογία της εκκλησίας και μετά κατηφόρησαν για το λιμάνι όπου τους περίμεναν τα στολισμένα καΐκια. Η θρησκευτική πομπή έφτασε στο Βόρειο Λιμάνι της Ερμιόνης με τη συνοδεία της Φιλαρμονικής του Δήμου Ερμιονίδας.



Μέχρι να γίνει ο καθαγιασμός των υδάτων, οι νέοι κουνούσαν τις βάρκες με δύναμη συνεχίζοντας το τραγούδι "γιάλα-γιάλα". «Στη θάλασσα θα πέσω καλέ, βαθιά στα κύματα, να πιάσω την ποδιά σου με τα κεντήματα, γιάλα-γιάλα». «Αν είσαι και δεν είσαι του Δήμαρχου τσουπί, εγώ θα σε φιλήσω και ας πάω φυλακή, γιάλα-γιάλα». Με την τρίτη κατάδυση του Σταυρού και της εικόνας της Θεοτόκου στη θάλασσα, έπεσαν στα κρύα νερά, δείχνοντας με τον δικό τους τρόπο την θερμή τους Πίστη και την μεγάλη τους αγάπη για το Τοπικό έθιμο της Ερμιόνης.

Τον Τίμιο Σταυρό ανέσυρε ο Ελευθέριος Μπουρικός και την Ιερή Εικόνα ο Παναγιώτης Παπαμιχαήλ, στους οποίους επιδόθηκε ένας χρυσός Σταυρός από τον Δήμαρχο Ερμιονίδας Γιάννη Γεωργόπουλο και ένας χρυ-

σός Σταυρός από τον εφημέριο του Ι.Ν Παμμειγίστων Ταξιαρχών Ερμιόνης, π. Ιωάννη Αμπελά. Ένα έθιμο που κρατάει για πολλά χρόνια και τηρεί ευλαβικά η τοπική κοινωνία, αφού κάθε χρόνο, με εξαίρεση τα δύο χρόνια παύσης λόγω των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας, αναβιώνει το Τοπικό έθιμο «γιάλα – γιάλα». Τα Θεοφάνια γιορτάστηκαν γι' αυτό το λόγο με ιδιαίτερη λαμπρότητα εφέτος.

Ναύπλιο: Αφιέρωμα στη μελοποιημένη ποίηση της Ελένης Τσίγκα - Νάσαινα στο Βουλευτικό από τον Προοδευτικό Σύλλογο Ναυπλίου «Ο Παλαμήδης»

Πριν ένα περίπου χρόνο η Ελένη Τσίγκα μετεγκαταστάθηκε στην συνοικία των Αγγέλων, όμως οι συνάδελφοί της... οι δικοί της άνθρωποι... οι φίλοι της... δεν την ξέχασαν. Όπως αναφέρει στην πρόσκλησή του ο πρόεδρος του «Παλαμήδη» Θ. Σ. Σπαντιδέας: Το βράδυ του Σαββάτου 14 Ιανουαρίου 2023 θα πραγματοποιηθεί, στην αίθουσα του Βουλευτικού Ναυπλίου, αφιέρωμα στο ποιητικό και συγγραφικό έργο της Ελένης Τσίγκα – Νάσαινα.

Η Ελένη Τσίγκα – Νάσαινα, παιδαγωγός, Σχολική Σύμβουλος Δημοτικής Εκπαίδευσης στους Νομούς Αργολίδας και Αρκαδίας, με μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελλάδα και στην Γερμανία και διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, έχει ένα πλούσιο συγγραφικό έργο.



Η πρόωρη "απόδρασή" της πληρώθηκε από το έργο που έχει αφήσει ως παρακαταθήκη στην ελληνική γραμματεία.

Όσοι την γνωρίσαμε (προσωπικά ή μέσα από το έργο της) θα είμαστε στο Βουλευτικό για να την θυμηθούμε και να ταξιδέψουμε μαζί της στα μονοπάτια της σκέψης και της δημιουργίας της.

Οι συνάδελφοί της... οι δικοί της άνθρωποι... οι φίλοι της... θα αναλύσουν το έργο της Ελένης Τσίγκα – Νάσαινα, θα παρουσιάσουν δραματοποιημένα έργα της, θα επενδύσουν μουσικά σε μελοποιημένη ποίησή της... Το βράδυ του Σαββάτου η Ελένη θα είναι παρούσα, μαζί με τους ανθρώπους που αγάπησε και την αγάπησαν... με το έργο της που έχει, ήδη, καταταθεί στην Επιστήμη και την Λογοτεχνία...

Άρεσε η εικαστική έκθεση στο Ναύπλιο



Ολοκληρώθηκε το περασμένο Σάββατο η εικαστική έκθεση «Γέννησις - Γένεσις», που διοργανώθηκε στην αίθουσα του Προοδευτικού Συλλόγου Ναυπλίου «Ο Παλαμίδης» και στην οποία εξέθεσαν δημιουργίες τους ντόπιοι καλλιτέχνες.

Η έκθεση είχε εγκαινιαστεί πριν από τα Χριστούγεννα και την απόλαυσε πολύς κόσμος, που είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τους καλλιτέχνες και να θαυμάσει τα έργα τους, κάνοντας ένα ταξίδι από την Χριστουγεννιάτικη κατάνυξη στην δημιουργία του κόσμου.

Αναφορά Αλμπουμαζάρ στο Αρχαίο Άργος



Μια μάλλον άγνωστη πτυχή της ιστορίας του Άργους είναι η πρόσληψή της στο μεσαιωνικό αραβόφωνο κόσμο της Ανατολής. Μελετώντας για μια έρευνά του, ο κος Γιώργος Στείρης, ανακάλυψε τυχαία την εκτενή αναφορά του Αλμπουμα-

ζάρ στο αρχαίο Άργος.

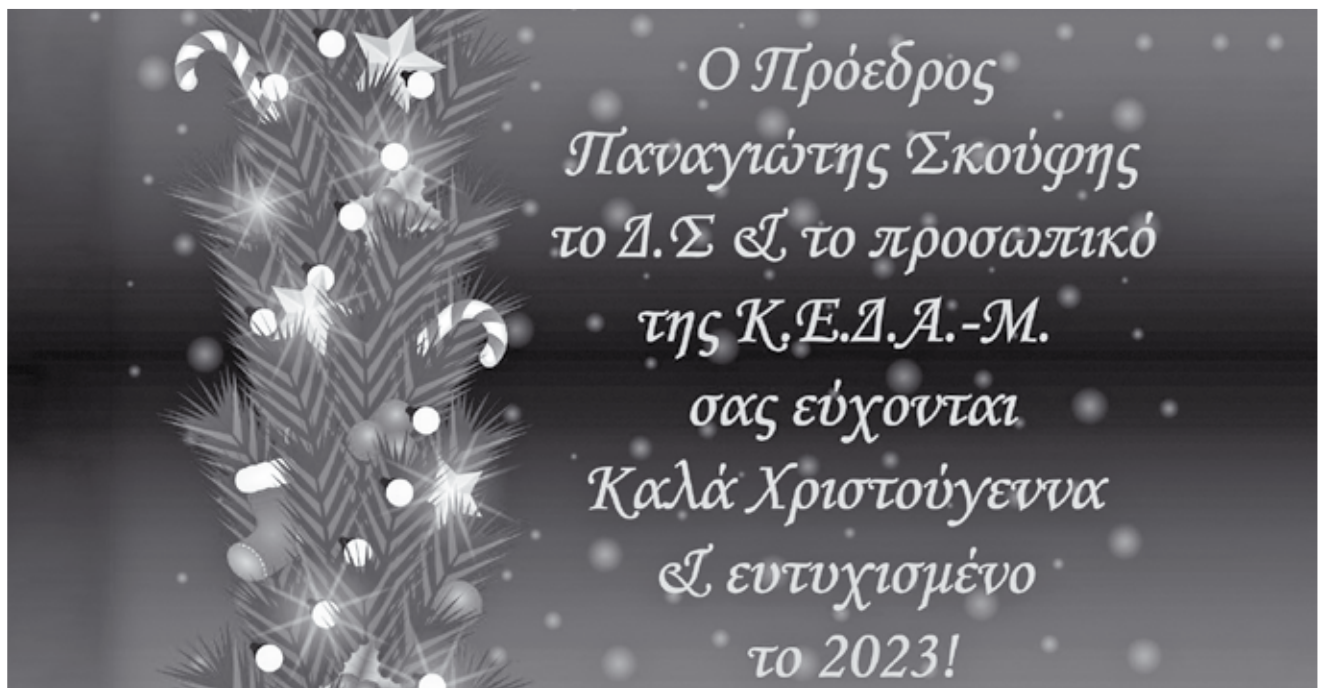
Ο Αλμπουμαζάρ (Abu Ma'shar al-Balkhi, 787-886), Πέρσης αστρονόμος και αστρολόγος στην αυλή των Αββασιδών της Βαγδάτης, υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους επιστήμονες της εποχής του. Το αστρονομικό και αστρολογικό του έργο υπήρξε επιδραστικό και δημοφιλές ανάγνωσμα στον αραβόφωνο κόσμο, το Βυζάντιο και την Ευρώπη για αιώνες.

Στο βιβλίο του "Kitāb al-Bulūf" παρουσιάζει μια ιστορία της αρχαίας αστρολογίας, στην οποία αναφέρει ότι οι αρχαίοι βασιλείς του Άργους ήταν αυτοί που παρέλαβαν από τον Ερμή την ιερή τέχνη της αστρολογίας και, με ενδιάμεσο κρίκο τον Ιούλιο Καίσαρα, την παρέδωσαν στους Πέρσες. Στο δεύτερο κεφάλαιο μάλιστα του "Kitāb al-Bulūf" παρουσιάζει διεξοδικά στην ιστορία του Άργους και των Αργείων, που τους αποκαλεί "αρχαίο Δυτικό έθνος". Το "Kitāb al-Bulūf" διαδόθηκε και έκανε γνωστό το αρχαίο Άργος στα πέρατα της μεσαιωνικής Ασίας και της Αφρικής.

Λογιστικό Γραφείο
ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Π. ΧΕΙΒΙΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ Α' ΤΑΞΗΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 26,
ΗΜΙΟΡΟΦΟΣ, Τ.Κ. 21200
ΤΗΛ. 2751061124
ΚΙΝ. 6974876572



Ο Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α.Μ Παναγιώτης Σκούφης



Αμαξάδες // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Συνταξιούχοι

Αμελητέες αυξήσεις για το 44% των συνταξιούχων

Υπερβαίνουν το 44% του συνόλου, καθώς ανέρχονται σε 1.093.052 άτομα, οι συνταξιούχοι που δεν θα λάβουν καθόλου ή θα τύχουν πολύ μικρών αυξήσεων στις συντάξεις τους, με το νέο έτος. Η αύξηση κατά 7,75% που θα καταβληθεί στις κύριες συντάξεις από 1.1.23 δεν θα δοθεί σε ένα μεγάλο μέρος του συνόλου των δικαιούχων, κύρια λόγω υψηλής προσωπικής διαφοράς. Όπως προκύπτει από έγγραφο της Γενικής Γραμματείας Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε εφαρμογή της πρόσφατης κοινής υπουργικής απόφασης για την αύξηση των συντάξεων:

Τουλάχιστον 748.000 συνταξιούχοι δεν θα λάβουν αύξηση εξαιτίας της υψηλής προσωπικής διαφοράς. Περίπου 345.000 συνταξιούχοι θα λάβουν μειωμένο ποσοστό αύξησης, καθώς θα υπάρξει συμψηφισμός με την προσωπική διαφορά και στον τραπεζικό λογαριασμό τους θα δουν μόνο το ποσό που υπερβαίνει την διαφορά.

Νέοι συνταξιούχοι, οι οποίοι υποβάλλουν αιτήσεις συνταξιοδότησης από την 1η Ιανουαρίου του τρέχοντος έτους και μετά, θα λάβουν ολόκληρη αύξηση μόνο επί της εθνικής σύνταξης, καθώς ως προς την ανταποδοτική θα καλύπτεται μικρό μέρος, διότι υπολογίζεται με βάση τις συντάξεις αποδοχές από το 2002 και μετά. Οι επικουρικές δεν περιλαμβάνονται στην απόφαση για αύξηση των συντάξεων.

Αμετάβλητο παραμένει το επίδομα νόσου και ανικανότητας που καταβάλλεται σε πολιτικούς υπαλλήλους και στρατιωτικούς, επειδή συνδέεται με τον βασικό μι-

σθό του λοχαγού.

Δεν αυξάνεται το εξωιδρυματικό επίδομα που χορηγεί ο e-ΕΦΚΑ, καθώς ως βάση υπολογισμού λαμβάνει το ημερομίσθιο ανειδίκευτου εργάτη, όπως αυτό έχει διαμορφωθεί στις 31 Δεκεμβρίου 2011.

Δεν αυξάνεται το ποσό της προκαταβολής σύνταξης και της προσωρινής σύνταξης, το οποίο λάμβαναν οι δικαιούχοι έως το τέλος του 2022.

Αμετάβλητο παραμένει το ποσό ενδεχόμενης διαφοράς προσυνταξιοδοτικής παροχής μετά την συμπλήρωση των προϋποθέσεων κύριας σύνταξης.

Ως κύρια σύνταξη, η οποία επηρεάζεται από τον συντελεστή αύξησης, λογίζεται το 50% της καταβαλλόμενης προσυνταξιοδοτικής παροχής, η οποία χορηγείται από τον e-ΕΦΚΑ, μέχρι την συμπλήρωση των προϋποθέσεων χορήγησης κύριας σύνταξης, σε συνταξιούχους προσυνταξιοδοτικού καθεστώτος.

Υπενθυμίζεται ότι η αύξηση, αφορά σε όλες τις κύριες συντάξεις που εκδόθηκαν έως τις 31 Δεκεμβρίου 2022:

α) Κύριες συντάξεις λόγω γήρατος, αναπηρίας και θανάτου.
β) Κάθε είδους κύρια σύνταξη που καταβάλλεται από τον e-ΕΦΚΑ, ανεξαρτήτως του πρώην φορέα, τομέα, κλάδου, λογαριασμού με τις διατάξεις του οποίου απονεμήθηκε αυτή, συμπεριλαμβανομένων του Δημοσίου, του π. ΟΓΑ και του π. ΝΑΤ.

γ) Συντάξεις που θα απονεμηθούν από 1.1.23 και μετά, αλλά η ημερομηνία έναρξης καταβολής τους, ανατρέχει στο 2022.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ
ΕΡΓΩΝ & ΜΕΛΕΤΩΝ
Καποδιστρίου 9-11,
Άργος, ΤΚ: 21232
(2751360000, 2751360036
e-mail: dimos@argos.gr
NUTS: EL651
Άργος: 30/12/2022
Αρ.πρωτ.: 19500

Έργο: «ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ
ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ
ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ
ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙ-
ΚΤΥΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ-
ΜΥΚΗΝΩΝ»

CPV: 45233252-0

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

-Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 359/2022 απόφαση Οικονομικής Επιτροπής, ανοιχτή διαδικασία μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου «Παρεμβάσεις με στόχο τη βελτίωση της οδικής ασφάλειας στο υφιστάμενο οδικό δίκτυο του Δήμου Άργους-Μυκηνών», εκτιμώμενης αξίας 2.799.934,82 € (με ΦΠΑ). Το έργο αποτελείται από κατηγορία εργασιών Οδοποιίας, με προϋπολογισμό 1.880.511,95 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα).

-Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «Ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr, για τον

ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό αριθμό: 195168 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής (www.newargos.gr).

-Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 30/01/2023, ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης των προσφορών η 14:00. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 03/02/2023, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00.

-Το σύστημα προσφορές είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης ανά ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προϋπολογισμού (παρ. 2^α του άρθρου 95 του Ν.4412/2016). Κριτήριο ανάθεσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.

-Στον διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας Οδοποιίας.

α) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.Ε.Π. (ή στα Μητρώα Περιφερειακών Ενοτήτων) στις κατηγορίες έργων Οδοποιίας, όπως ισχύει κατά τα αναλυτικά οριζόμενα στο Π.Δ. 71/2019, ιδίως κατά τη μεταβατική περίοδο εφαρμογής του Μητρώου Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.).

β) οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη-μέλη της Ε.Ε. προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα ΧΙ

του Προσαρτήματος Α του ν.4412/2016, γ) σε κράτος-μέλος του ΕΟΧ, δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων

-Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/16.

-Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 45.160,20 €, με ισχύ τουλάχιστον 14 μηνών. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 13 μήνες.

-Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις Ταμείου Ανάκαμψης & Ανθεκτικότητας, Πρόγραμμα «Βελτίωση οδικής ασφάλειας», έργο Sub2-16631_Πρόγραμμα βελτίωσης οδικής ασφάλειας», Άξονας 4.6 «Εκσυγχρονισμός και βελτίωση της ανθεκτικότητας κύριων κλάδων οικονομίας της χώρας» (Πρόσκληση 43972/1-7-2022), στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης-NextGenerationEU.

Ο Δήμαρχος
Άργους-Μυκηνών
Δημήτρης Καμπόσος

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Οι Ελαιουργικές Επιχειρήσεις

ΕΛΣΑΠ ΑΒΕΤΕ

σας εύχονται

καλές γιορτές και

ευτυχιολόγητο το

νέο έτος!

Ο Πρόεδρος, το Διοικητικό Συμβούλιο
& το προσωπικό του Επιμελητηρίου Αργολίδας
σας εύχονται

Καλά Χριστούγεννα
& Ευτυχιολόγητο το 2023

ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ
ΓΕΜΑΤΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

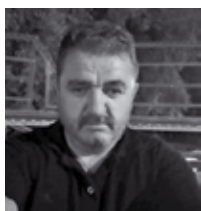




Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Το καράβι

Το καράβι αν δεν έχει
καπετάνιο ικανό
ποτέ του δεν θα κάνει
ταξίδι μακρινό.
Θα κολλάει στα ρηχά,
στις ξέρες θα προσκρούει
πάντα "πρύμναν θ' ανακρούει."
Κάθε σπιτικό καράβι,
κάθε καράβι καπετάνιος
και ως πράττει και φροντίζει
έτσι και θα αρμενίζει.
Η ζωή ωκεανός,
καλότυχο να είναι
το ταξίδι καθενός.



Βάδισε στην αγάπη.

Δεν περιμένω να ελπίζω..
μάχομαι στη ζωή..
Όταν έρχονται δύσκολες
μέρες
βλέπω διαφορετικά
τους γκριζούς ουρανούς..
λευκούς ...

Με γεμίζει το φως

της αγάπης..
Δεν με φοβίζουν
οι άνθρωποι που δεν μιλούν..
κουβαλούν
το δικό τους πόνο..
και περιμένουν
να τους ρίξουμε μια ματιά...
Αυτό τους φτάνει..
Μπορεί να είναι δύσκολο
να βρεθούν
στο ίδιο μονοπάτι...

Αλλά η αγάπη
δε βάζει όρια..

Όταν καρδιοκτυπά
σβήνει τη λογική..
Δε φοβάται τα
ποτάμια και τις φουρτούνες
της θάλασσας..
Τις αγνοεί γιατί
η αγάπη κρύβεται
στις δυσκολίες..
Και ας είναι ακατόρθωτο..
Εκεί βρίσκει
την Ιθάκη της!

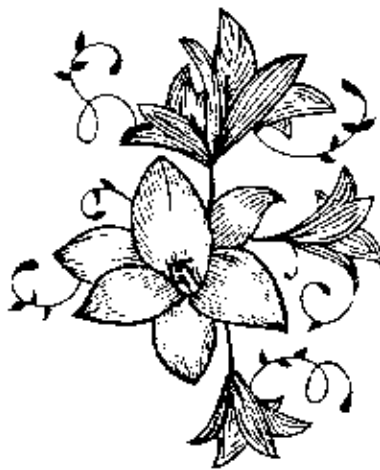
Ιωάννης Σκούρας
08-01-2023



Ταξιδιάρικα μάτια

Θάλασσες καταγάλανες τα δυο σου μάτια
Και βλεφαρίδες μακριές αρμονικά στα στόλιζαν
Που με τις ώρες σου τα χάζενα
Χανόμενι και ταξίδενα
Σε άγνωστους τόπους
Με χρώματα που μέρη εξωτικά μου θύμιζαν
Κι αρώματα ευωδιαστά
Που ευφραίνόμενι και μαγευόμενι
Και τον προσανατολισμό μου έχανα
Και την απόλυτη την ευτυχία ζούσα
Μονάχα απλά τα μάτια σου θωρώντας
Και για την τόση ομορφιά που αντίκριζα
Τον θεό ευγνωμονώντας

Νανά Μπροδήμα, ποιητική συλλογή «Υποσυνείδητες
αλήθειες» εκδόσεις Όστρια, Ιούλιος 2014



Αγαπητικός οκτώ... «αρραβωνιαστικών»



Ο άνθρωπος είχε βρει τον τρόπο του να τη βολεύει. Εισοδηματίας χωρίς κτήματα και ακίνητα, πλούσιος χωρίς εμφανή περιουσία, με οκτώ αρραβωνιάρες (!) χωρίς να είναι ο... Παναής από τα Τρίκαλα. Τραγουδί δεν έγινε όπως ο προειρημένος, έγινε όμως ήρωας του αστυνομικού δελτίου πριν πολλά, πολλά χρόνια, όταν αποκαλύφθηκε η δράση του.
Οι αρραβωνιάρες του δούλευαν υπηρέτριες σε πλουσιόσπιτα της Αθήνας. Πέρναγε, το λοιπόν, ο καλός σου κάθε βράδυ και έπαιρνε αναφορά: «Ψι, ψι, Κατινίτσα» ψιθύριζε έξω από το παράθυρο της κουζίνας.
Η Κατινίτσα, που γνώριζε την ώρα της διέλευσης του αγαπητικού, δεν αργούσε να προβάλλει στο παράθυρο:
«Εσύ είσαι».
«Ναι... Έχουμε τίποτις σήμερα».
«Κάτι βγήκε».
«Τι πράμα».
«Ρολόι...»
«Χρυσό».
«Ολόχρυσο!».
Και η υπηρέτρια παρέδιδε στον αρραβωνιάρη το καλό ρολόι της κυρίας της.
Η βάρδια μόλις είχε αρχίσει... Ακολουθούσε το σπίτι όπου δούλευε η Ελενίτσα.
«Άσε με καπμένη και η μέρα πήγε τσάμπα σήμερα...»
«Τίποτις, τίποτις».
«Μόνο κάτι μανικετόκουμπα του κυρίου».
«Είναι χρυσά».
«Λαμποκοπάνε αλλά δεν ξέρω αν είναι αληθινά».
«Δεν πειράζει. Θα τα δω. Φέρ' τα!».
Και καληνύχτιζε με την παρότρυνση:
«Για κοίτα να βγει τουλάχιστον αύριο τίποτις της προκοπής».

«Μην ανησυχάς. Θα το φροντίξω».
Η εξαφάνιση των διαφόρων τιμαλφών από τα σπίτια όπου δούλευαν οι οκτώ «αρραβωνιαστικές», ήταν φυσικό να προκαλέσει αναστάτωση, υποψίες, κατηγορίες, δάκρυα, φωνές, διαμαρτυρίες και στο τέλος την επέμβαση της Αστυνομίας.
Η Κατινίτσα, η Ελενίτσα, η Γαρυφαλλίτσα, η Φανίτσα, κ.λπ. διαμαρτύρονταν για τις αποδιδόμενες σε αυτές κατηγορίες, έκαναν και λίγα δάκρυα, επικαλούμενες ότι την ημέρα της κλοπής δεν έλειψαν στιγμή από τα σπίτια όπου εργάζονταν και στο τέλος, αφού η λεπτομερής έρευνα της Αστυνομίας στα πράγματά των ουδέν απέφερε, τους ζητείτο και συγγνώμη, καθώς απειλούσαν ότι «θα σπικωθούν και θα φύγουν».
Όλα πήγαιναν «ρολόι», μέχρι που ο υπερβολικός ζήλος της Κατινίτσας την πρόδωσε. Μια ημέρα αφάιρεσε χωρίς προφυλάξεις ένα χρυσό ρολόι, έναν χρυσό σταυρό και ένα δαχτυλίδι μεγάλης αξίας. Πριν προλάβει να τα... «σπρώξει» την έπιασαν «στα πράσα».
Στην Αστυνομία τα είπε «χαρτί και καλαμάρι»: «Αυτός με πήρε στο λαιμό του!» ομολόγησε, κλαίγοντας.
Το Αστυνομικό Δελτίο κατέγραψε ως εξής την σύλληψη του «αρραβωνιάρη» απατεώνα, ο οποίος χάρη στις παλιές «αποτελεσματικές» ανακριτικές μεθόδους, ξέρασε τα πάντα: «Συνελήφθη ο Χ.Τ., κατηγορούμενος ότι είχε υπό την προστασία του περί τις οκτώ υπηρέτριες, τις οποίες χρησιμοποιούσε προς διάπραξη κλοπών, τα δε κλοπιμαία τα παρελάμβανε και τα μεταπουλούσε...».
.....
Κείμενά μου δημοσιεύονται στο προσωπικό μου blog: rebetaskeri.blogspot.com.

απροσάρμοστα τρομογόρογο



Άντε να συμπέσετε στις απόψεις και να πας να πιάσεις κόκκινο...

Οι κάρτες

Ήτανε που λέτε δύο φίλοι που βρίσκονται μετά από πολλά χρόνια στο δρόμο... Μετά από τις κλασικές χαιρετούρες κανονίζουν να πάνε να πιούνε ένα κρασάκι στο σπίτι του ενός. Πάνε που λέτε στο σπίτι του, μπαίνουν μέσα.

Το σκηνικό κόλαση! Ο σκύλος να έχει καλάσει τον κόσμο όλο, τα παιδιά να φωνάζουν κλπ κλπ. Λέει λοιπόν στη γυναίκα του ο τύπος να τους ετοιμάσει ένα κρασάκι με τα παρελκόμενα.

Η απάντηση του συζ "Τι λες ρε αχάϊρευε! Εξαφανίζεσαι από το πρωί και αφήνεις εμένα στο σπίτι να τα κάνω όλα! Τριγυρνάς με τους φίλους σου από εδώ και από εκεί! Δεν μου δίνεις σημασία! Σάλτα κάνε μόνος σου ότι θέλεις!" Τι να κάνει ο κακομοίρης, πάει στη κουζίνα, ετοιμάζει δύο μεζέδες, και τα πίνουν. Συζητώντας λέει στον φίλο του τον πόνο του, ο οποίος του λέει να πάνε σπίτι του την άλλη μέρα, και θα του βρει τη λύση! Έρχεται η επόμενη μέρα, βρίσκονται πάλι κάπου, ξεκινάνε για το σπίτι του άλλου.

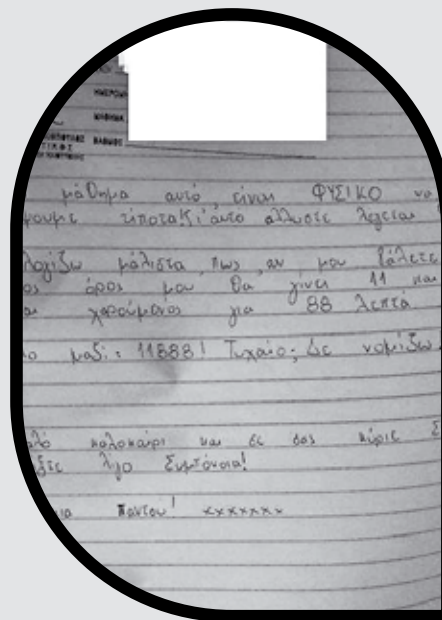
Με το που μπαίνουν μέσα, πετάγεται ο πιτσιρικάς,

"μπαμπά!! Να σου φέρω τις παντούφλες σου!". Η πεθερά του "γιόκα μου! να σου φέρω ζεστό νερό να σου πλύνω τα πόδια!". Η γυναίκα του "καλώς

την κολόνα του σπιτιού μου! Τι όρεξη έχεις να φας σήμερα;" Τέλος πάντων, τους ετοιμάζει ένα βαρβάτο τραπέζι με μεζέδες, και κάθονται να τα πούνε... Έκπληκτος ο φίλος του του λέει "Ρε συ!!! τρομερός!!! Πώς τα καταφέρνεις;" Του λέει λοιπόν ο δεύτερος "Κοίταξε... Την δεύτερη μέρα που παντρεύτηκα, μπαίνω μέσα, τι να δω. Ο σκύλος πάνω στην πολυθρόνα μου. Του δείχνω λοιπόν μία κίτρινη κάρτα. Την επόμενη μέρα, βλέπω τον σκύλο να έχει φάει στις παντούφλες μου! Του δείχνω λοιπόν άλλη μία κίτρινη κάρτα... Μετά από μία εβδομάδα βλέπω τον σκύλο να έχει κάνει όλο λάσπες τον διά-

δρομο. Του δείχνω μία κόκκινη κάρτα, βγάζω ένα περίστροφο, και του την ρίχνω. Τέζα ο σκύλος!"

"Καλά ρε! άλλο σε ρώτησα και άλλο μου είπες! Τι σχέση έχει ο σκύλος με όλο αυτό το μεγαλείο;" "Εμ! Εκεί είναι το θέμα! Τους βλέπεις αυτούς όλους; Έχουν από δύο κίτρινες ο καθένας!"



ανέκδοτο

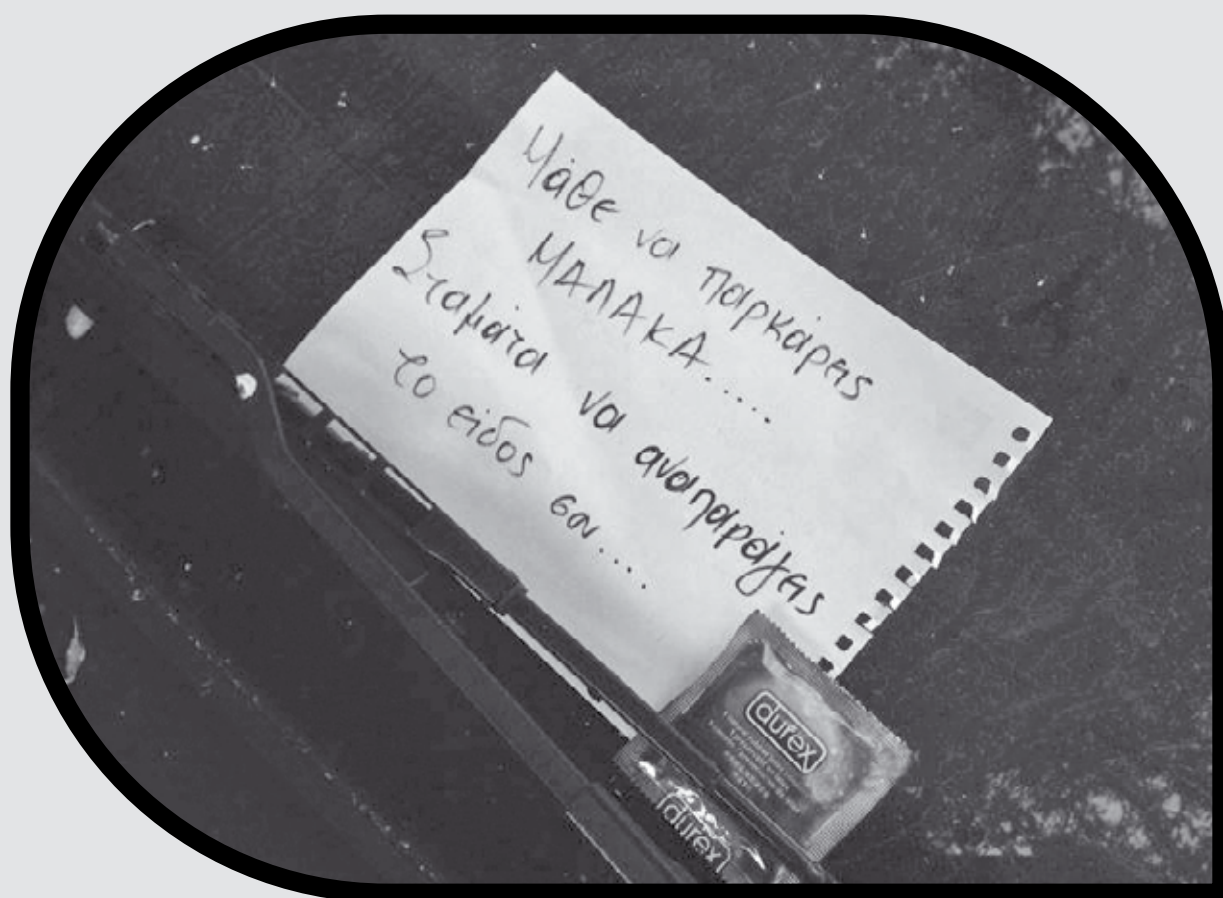
Η Ηχώ

Την εποχή του πολέμου το 40, τρεις επίλεκτοι Πόντιοι κομάντος, ανέλαβαν να ανατινάξουν μία γέφυρα. Την ώρα που το Γερμανικό τάγμα περνάει πάνω από τη γέφυρα, οι Πόντιοι την ανατινάζουν. Μία ομάδα Γερμανών παίρνει τους Πόντιους στο κυνήγι.

Οι Πόντιοι, φτάνουν σε ένα πηγάδι. Χωρίς να το καλοσκεφτούν, πηδάνε μέσα και κρύβονται. Μετά από λίγο, καταφθάνουν οι Γερμανοί. Σταματάνε πάνω από το πηγάδι και συσκέπτονται. Οι Πόντιοι μέσα στο πηγάδι, αποφασίζουν να προσποιηθούν την ηχώ των Γερμανών μπας και τη γλιτώσουν.

Ένας από τους Γερμανούς αναρωτιέται:

- Λέτε να κρύφτηκαν στο δάσος;
- .. στο δάσος .. στο δάσος .. δάσος .. σος ..., απαντάνε οι Πόντιοι προσποιούμενοι την Ηχώ.
- Λέτε να κρύφτηκαν στο βουνό;
- .. στο βουνό .. στο βουνό .. βουνό .. νό..., ξαναπαντάνε οι Πόντιοι.
- Η μήπως να κρύφτηκαν στο Πηγάδι;
- .. στο βουνό .. στο βουνό .. βουνό ...νό.



Μασάζ και Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΚΠ)



Της **Ελένης Σεφέρη**,
Αναλγητικό μασάζ

Τι είναι η σκλήρυνση κατά πλάκας; Η ΣΚΠ είναι μια δυννητικά αναπηρική ασθένεια του εγκεφάλου και του νωτιαίου μυελού (κεντρικό νευρικό σύστημα).

Στην ΣΚΠ το ανοσοποιητικό σύστημα (μυελίνη) που καλύπτει τις νευρικές ίνες και προκαλεί προβλήματα επικοινωνίας μεταξύ του εγκεφάλου και του υπόλοιπου σώματος. Η ασθένεια μπορεί να προκαλέσει μόνιμη βλάβη ή φθορά των νευρικών ινών.

Τα σημεία και τα συμπτώματα της ΣΚΠ ποικίλουν μεταξύ των ασθενών και εξαρτάται από τη θέση και τη σοβαρότητα της βλάβης των νευρικών ινών στο κεντρικό σύστημα. Μερικά άτομα με σοβαρή σκλήρυνση μπορεί να χάσουν την ικανότητα να περπατήσουν ανεξάρτητα ή να μη περπατούν καθόλου. Άλλα άτομα μπορεί να εμφανίσουν μεγάλες περιόδους ύφεσης χωρίς νέα συμπτώματα ανάλογα με τον τύπο της ΣΚΠ που έχουν. Δεν υπάρχουν θεραπείες που βοηθούν στην επιτάχυνση την ανάρρωσης από επιθέσεις στην τροποποίηση της πορείας της νόσου και στην διαχείριση των συμπτωμάτων.

Τα περισσότερα άτομα με σκλήρυνση έχουν μια υποτροπιάζουσα πορεία της νόσου. Βιώνουν διαστήματα νέων συμπτωμάτων ή υποτροπών που αναπτύσσονται σε ημέρες ή εβδομάδες και συνήθως βελτιώνονται μερικές ή πλήρως. Αυτές οι υποτροπές ακολουθούνται από ημέρες, περιόδους ύφεσης της νόσου που μπορεί να διαρκέσουν μήνες ή ακόμα και χρόνια. Η επιδείνωση των συμπτωμάτων συνήθως περιλαμβάνει προβλήματα κινητικότητας και βάδισης. Ο ρυθμός

εξέλιξης της νόσου διαφέρει σημαντικά μεταξύ των ατόμων.

Η θεραπεία μασάζ θα μπορούσε να είναι μια καθιερωμένη θεραπεία για την προώθηση της καλύτερης και την μείωση της μυϊκής έντασης. Μεταξύ των πλεονεκτημάτων η θεραπεία μασάζ μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων σε άτομα με ΣΚΠ.

Τα άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας ενσωματώνουν διάφορα είδη θεραπειών όπως και το μασάζ στο συνολικό τους πρόγραμμα θεραπειών, η θεραπεία μασάζ μπορεί να χρησιμοποιηθεί παράλληλα με τις συμβατικές φαρμακευτικές θεραπείες για την μείωση του πόνου, την ενίσχυση του εύρους κίνησης και βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Η έναρξη θεραπειών μασάζ σε και περίπτωση σκλήρυνσης κατά πλάκας μπορεί να είναι κάτι που ο ασθενής δεν το έχει σκεφτεί. Φυσικά αυτό δεν σημαίνει ότι το μασάζ σε τέτοιες περιπτώσεις είναι κατάλληλο για όλους. Για αυτό επιβάλλεται πρώτα ο ασθενής να ενημερωθεί και να το συζητήσει με τον γιατρό του.

Το μασάζ δεν επιβραδύνει την ασθένεια και δεν χρησιμοποιείται ως κύρια θεραπεία για την πάθηση. Ωστόσο μπορεί να προσφέρει μια σειρά από φυσικά λειτουργικά συναισθηματικά οφέλη σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας.

Δυσκολίες στη σχολική μελέτη - Προτάσεις αντιμετώπισης



Του **Άγγελου Τράκα**,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίος
και Συνεργάτες

Τα παιδιά με δυσλεξία έχουν δυσκολίες στη μελέτη των μαθημάτων τους στο σπίτι. Κατ' αρχήν συγκεντρώνονται δύσκολα και η προσοχή τους διασπάται από τα διάφορα ερεθίσματα. Μερικές φορές κάθονται να διαβάσουν και συνέχεια αφαιρούνται, ή βαριούνται, η προσπάθειά τους να διαβάσουν αλλά τους φαίνεται σαν να μην καταλαβαίνουν τίποτα. Χρειάζονται λοιπόν τη βοήθεια του ενήλικα, για να τους οργανώσει τη σκέψη και το χρόνο τους, να τους εποπτεύει να μην διασπώνται και να τους βοηθήσει να αναπτύξουν ρουτίνα και συνήθειες σωστής και αποδοτικής μελέτης.

Πολλές φορές ακούγεται η άποψη ότι το παιδί θα πρέπει να διαβάζει μόνο του για να καταφέρει να αποκτήσει αυτονομία, ανεξαρτησία και να αντεπεξέρχεται μόνο του με επιτυχία στις υποχρεώσεις του. Η άποψη αυτή είναι σωστή γιατί ο σκοπός της διαπαιδαγώγησης είναι να διαμορφώσει ολοκληρωμένες αυτόνομες προσωπικότητες που αναλαμβάνουν με επιτυχία την ευθύνη του εαυτού τους.

Παρ' όλα αυτά όμως όταν πρόκειται για παιδιά με δυσλεξία, τότε οι συνθήκες αλλάζουν και η φύση του προβλήματος της δυσλεξίας διαμορφώνει τελικά τις ανάγκες πάρα πολύ διαφορετικά. Το δυσλεξικό παιδί πρέπει να έχει τη βοήθεια του ενήλικα για πολλούς λόγους και κυρίως γιατί η ανάγνωσή του δεν είναι καθόλου εύρηστο εργαλείο για να προσεγγίσει τους στόχους του. Διαβάζει με κομπιάσματα και λάθη, μη αυτοματοποιημένα και επομένως με πολύ κόπο και έτσι όταν χρειάζεται να διαβάσει μερικές σελίδες στην ιστορία, τότε η κατανόηση των κειμένων γίνεται δύσκολα και η εκμάθησή τους σχεδόν αδύνατη.

Οι γονείς θα πρέπει να βοηθήσουν τα παιδιά τους με υπομονή. Βέβαια θα πρέπει να κάνουν μια επιλογή ξεχωρίζοντας όσα από τα μαθήματα και τις εργασίες θεωρούν ότι το παιδί τους θα μπορούσε αληθινά να τα κάνει μόνο του με επιτυχία ώστε να ενθαρρυνθεί πραγματικά. Για τα υπόλοιπα, όμως, το παιδί θα πρέπει να έχει βοήθεια. Οι γονείς θα πρέπει να διαβάζουν δυνατά στο παιδί τα θεωρητικά μαθήματα, παράγραφο παράγραφο, να του εξηγούν το περιεχόμενο όπου δεν το καταλαβαίνει.

Η βοήθεια του γονιού έχει σκοπό να βοηθήσει το παιδί να μάθει καλά τα μαθήματα της επόμενης μέρας αλλά το ιδανικότερο θα ήταν να μπορέσουν οι δυσλεξικοί μαθητές να γίνουν πιο λειτουργικοί ώστε να μπορέσουν μέσα από τα μαθήματα να αποκτήσουν τα εκέγγα εκείνα να σταθούν στη ζωή. Έτσι οι γονείς καλό θα ήταν να απευθυνθούν σε κάποιον ειδικό ώστε να ενημερωθούν και να αντιμετωπίσουν πιο εύκολα αυτές τις δύσκολες καταστάσεις.



MASSAGE

Ελένη Σεφέρη
ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Κ 6938 319749
Τ 27523 00974
Κυπαρισσίας 12, Ναύπλιο
@ eglsef@gmail.com



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

33 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
27 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Καλή Χρόνια!

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝ. ΔΗΜΑΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΣΙΓΑΡΕΤΩΝ "ΚΑΡΕΛΙΑ" - ΖΑΧΑΡΩΔΗ - ΨΙΛΙΚΑ
synthesis Mondelēz ION
Τάσος Δήμας / Υπεύθυνος Πωλήσεων
6947 24 06 23
Αγίου Κωνσταντίνου 11
Αργός / 27510 67229

60katz DELI
DELICATESSEN | ΕΚΛΕΚΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
Χαρ. Τρικούπη & Αργούς - Ναύπλιο

GRAMMES CAFE - BAR

LEAGROS
Συμβουλευτικές Υπηρεσίες
Ασκληπιάδου 69, 210 52 Λιγouri Αργολίδας
mob: 695 527 1899, tel: 27530 22033
e: leagros@e@gmail.com

Μποζιονέλος Νεκτάριος
Κεντρική Λαχαναγορά Αργούς (No 7-8)
3^ο χλμ. Αργούς - Νέας Κίου
Τηλ. 275 10 24531 - Fax. 275 10 25891
Κιν. 6937 133 579

ΓΕΩΛΥΣΕΙΣ ΙΚΕ
ΕΜΠΟΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΦΟΔΙΩΝ
Ναυπλίου 105, Αργός
τηλ. 2751062169 / τηλ. - fax. 2751022939

— ΑΠΟΘΗΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ —
UniClear
Καθαριότητα & Υγιεινή
Προϊόντα - Συστήματα Καθαρισμού & Υγιεινής
Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Ασκληπιάδου 42, Ναύπλιο, 21100
Τηλ.: 27520 29503
Fax: 27520 26458
Κιν.: 6948 170101
www.uniclear.gr
email: info@uniclear.gr
Johnson - Salflex - Glöchem - Elite - Endless - Vileda - Jutel
Πρόσκληση ΗΑΟΟΡ - Πιστοποίηση Σύστημα Πιστοποίησης ISO 9001:2008

SOURSOS
IMPORTS - EXPORTS OF AGRICULTURAL PRODUCTS
SKAFIDAKI, ARGOS GREECE | Tel.: +30 27510 42202 | FAX: +30 27510 42387
BRANCH: N. TIRINTHA, NAFPLIO GREECE | Tel.: +30 27520 21003
E-mail: info@soursos.com | Web: www.soursos.com

ΨΗΤΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΝΗΣ ΤΑΒΕΡΝΑ
Σουβλάκι • Κοτόπουλο
Παϊδάκια • Μπιφτέκι
Μπριζόλες • Πανσέτα
Λουκάνικο
"Όλα στα Κάρβουνα
25ης Μαρτίου 41, Ναύπλιο - Τηλ. 27520 24408



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



Ιανουάριος ή Γενάρης

Είναι ο πέμπτος μήνας του χριστιανικού έτους, του καλούμενου ενιαυτού, και άλλοτε ο ενδέκατος του ρωμαϊκού ημερολογίου, περιλαμβάνοντας 31 ημέρες (εικοσιτετράωρα) έχοντας κατά μέσον όρο χρόνο ημέρας 10 ώρες, και χρόνο νύκτας 14 ώρες.

Ο Ιανουάριος αντιστοιχεί κατά το πρώτο ήμισυ με τον Ποσειδεώνα και κατά το έτερο με τον Γαμηλιώνα του αρχαίου ελληνικού αττικού ημερολογίου, καθώς επίσης με τον Σαββάθ των Εβραίων και τον Τωβί των Αιγυπτίων. Η πρώτη μέρα του μήνα και πρώτη ημέρα του χρόνου, είναι γνωστή ως Πρωτοχρονιά.

Ονομασίες

Ο Ιανουάριος πήρε το όνομά του από τον Ιανό, θεό κάθε αρχής στη ρωμαϊκή μυθολογία. Όπως αναφέρει σχετικά και ο Ηλίας Αναγνωστάκης:

...ο Ιανός ήταν θεός δίμορφος, που παριστάνεται τότε με κλειδιά ή με τριακόσιες ψήφους στο δεξί του χέρι και εξήντα πέντε στο αριστερό, όσες οι μέρες του ενιαυτού. Εκκαλείτο δε και «Αι-



ωνάριος» αντί Ιανουάριος, επειδή τον θεωρούσαν του αιώνος πατέρα. Είχαν μάλιστα οριστεί δώδεκα πρυτάνεις να τον υμνούν και υπήρχε δωδεκάβωμον στο ναό του, όσοι και οι μήνες του έτους.

Ο Ιανουάριος, ωστόσο, δεν ήταν ανέκαθεν ο πρώτος μήνας του έτους για τους Ρωμαίους. Στα πρώτα χρόνια της ιστορίας τους, πρώτος μήνας ήταν ο Μάρτιος, από το όνομα του πολεμικού θεού τους Mars-Martis (δηλαδή

του Άρη των Ελλήνων). Πρωτοχρονιά ήταν τότε η πρώτη Μαρτίου, η οποία εξακολούθησε να γιορτάζεται και στα κατοπινά χρόνια. Και επειδή θυμούνταν πως αυτή ήταν η αρχική τους πρωτοχρονιά, την έλεγαν πάτριον. Ο Ιανουάριος έγινε πρώτος μήνας αργότερα, όταν ο μυθικός βασιλιάς των Ρωμαίων Νούμας Πομπήλιος οργάνωσε το ημερολόγιο με βάση τον ήλιο.

Στον Ιανουάριο ο λαός μας έχει δώσει διάφορες ονομασίες, όπως το Γενάρης επειδή τότε γεννούν τα γιδοπρόβατα, και Μεσοχειμώνας επειδή είναι ο μεσαίος από τους μήνες του χειμώνα, όπως δηλώνει και η παροιμία «ως τα' Αϊ-Γιανιού, τρυγώνα, είναι η φούρια του χειμώνα». Είναι επίσης και ο μήνας με το λαμπρότερο φεγγάρι: «Του Γενάρη το φεγγάρι παρά ώρα μέρα μοιάζει». Ονομάζεται και Γατόμηνας επειδή στη διάρκεια του ζευγαρώνουν οι γάτες, και Μεγάλος μήνας ή Τρανός μήνας ή Μεγαλομήνας γιατί είναι ο πρώτος μήνας του έτους και σε αντιδιαστολή με τον Φεβρουάριο, που είναι «κουτσός» (Κουτσοφλέβαρος). Οι αλκυονίδες ημέρες τού έχουν δώσει και την ονομασία «γελαστός», αλλά είναι επίσης γνωστός και ως «κλαδευτής»: «Γενάρη μήνα κλάδευε, φεγγάρι μη γυρεύεις». Άλλες ονομασίες: Γενολήτης (επειδή αυτόν τον μήνα γεννοβολούν τα κοπάδια), Κρυαρίτης γιατί τον μήνα αυτόν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλές. Ο Ιανουάριος ονομάζεται επίσης Καλαντάρης.

Του Γενάρη το φεγγάρι παρά

ώρα μέρα μοιάζει.

Μία από τις ωραιότερες δημώδεις ελληνικές παροιμίες για τον Γενάρη είναι:

Να 'μουν το Μάη γάιδαρος και τον Απλil' κριάρι (ή σκύλος τον Αλωνάρη)
ούλο το χρόνο κόκορας και γάτος τον Γενάρη.

Ενώ σε μια άλλη παραλλαγή αναφέρεται

Να 'μουν το Μάη γάιδαρος τον Αύγουστο κριάρι
όλο το χρόνο κόκορας και γάτος τον Γενάρη.

Λαογραφία

Ο Ιανουάριος είναι επίσης γνωστός και ως καλαντάρης από τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς και τα δώρα των Καλενδών του Ιανουαρίου. Τα δώρα αυτά είναι το σημερινό «δώρο των Χριστουγέννων», ο 13ος μισθός, ο οποίος στη Βυζαντινή εποχή ήταν πράγματι δώρο κι όχι μισθός. Όπως αναφέρει ο Σπύρος Τραϊανός τα δώρα αυτά είχαν την εξής προέλευση:

Με την αρχή του χρόνου άρχιζε η θητεία των υπάτων, οι οποίοι σε σχετική πομπή στους δρόμους σκορπούσαν νομίσματα, που αρχικώς ήσαν χρυσά, αλλά αργότερα, επί Ιουστινιανού, περιόρισθηκαν σε αργυρά. Μικρά νομίσματα συνέλεγον όμως και τα παιδιά, που περιέρχονταν τα σπίτια συγγενών και φίλων για να ευχηθούν. Έτσι γεννήθηκαν τα «Κάλαντα», που φθάνουν μέχρι τις μέρες μας, αλλά αφητηρία τους υπήρξαν οι Καλένδες του Ιανουαρίου, άσχετα αν σταδιακά επεκτάθηκαν από τα παιδιά σε όλες τις εορταστικές ημέρες του Δωδεκαήμερου.

Οι γιορτές των Σατουρναλίων στην Αρχαία Ρώμη.

Οι ρίζες άλλωστε πολλών από τα έθιμα του Δωδεκαήμερου ανάγονται στους χρόνους που γιορτάζονταν η «Χειμερινή τροπή» του Ήλιου που σημάδευε την αρχή της εποχής του χειμώνα. Οι γιορτές αυτές έπαιρναν πανηγυρικό χαρακτήρα και είχαν κατακτήσει ολόκληρο τον ελληνορωμαϊκό κόσμο. Άρχιζαν με τα Βρουμάλια από τις 24 Νοεμβρίου έως τις 17 Δεκεμβρίου και ακολουθούσαν τα Σατουρνάλια 9στην Ελλάδα τα Κρόνια) από τις 18 έως τις 24 Δεκεμβρίου και ήταν η αρχαιότερη γιορτή των Ρωμαίων την οποία απέδιδαν στον Ρωμύλο ή στους Πελασγούς. Εσχώρισε όμως από τις άλλες αγροτι-

κές γιορτές τους το 217 π.Χ. Κατά την κεντρική ημέρα της γιορτής του «αητήτου ηλίου», στις 25 Δεκεμβρίου, εορταζόταν το γεγονός της τροπής του Ήλιου, που άρχιζε και πάλι να ανεβαίνει στον ουρανό, να μεγαλώνουν οι ημέρες, και μαζί τους οι ζωογόνες ακτίνες του Ήλιου ξανάκαναν τη Γη να καρποφορήσει. Την 1η Ιανουαρίου γιορτάζονταν οι Καλένδες, στις 3 τα Βότα, στις 4 τα Λορεντάλια και στις 7 Ιανουαρίου τελείωνε η περίοδος αυτή των εορτών. Όπως αναφέρει ο Γεώργιος Ν. Αικατερινίδης:

Η τοποθέτηση στις μέρες των πανηγυρισμών αυτών, της Γέννησης, της Περιτομής και της Βάφτισης του Χριστού δεν έσβησε αρχέγονες λατρευτικές αναμνήσεις και μακροχρόνιες συνήθειες. Έτσι, στο Δωδεκαήμερο συναντούμε έθιμα χριστιανικά μαζί και παγανιστικά να συμπορεύονται αρμονικά σε μια καμπή του χρόνου κρίσιμη για την ευετηρία, την καλοχρονιά, στην ευρύτερη διάσταση της πλούσιας παραγωγής και της καλής υγείας... Χαρακτηριστικό του πνεύματος της Πρωτοχρονιάς είναι το γνωστό ποδαρικό, που σε αρκετά μέρη παίρνει μορφή πραγματικής μαγικοδεδαιμονικής τελετουργίας... Άλλο σύμβολο της μέρας είναι η βασιλόπιτα, που, με πολλές μορφές και διάφορους τρόπους παρασκευής, είναι παρούσα σε όλα τα σπίτια, σε χωριά και πόλεις... Πέρα όμως από κάθε άλλο έθιμο λιγότερο ή περισσότερο γνωστό, το πνεύμα του Δωδεκαήμερου χαρακτηρίζει το δρώμενο των μεταμφιέσεων... που έδωσαν το ενδόξιμο στη φαντασία του λαού να πλάσει τους καλικαντζάρους... όντα δαιμονικά, για τα οποία υπήρχε τόσο πλούσια παράδοση, όση για κανένα άλλο δημιούργημα της νεοελληνικής μυθοπλασίας.

Εορτές τον Ιανουάριο

Εκτός από τα έθιμα πλούσιο είναι και το εορτολόγιο του Ιανουαρίου αρχίζοντας με την γιορτή του Αγίου Βασιλείου και της Περιτομής του Χριστού την πρώτη του μήνα και τελειώνοντας με την γιορτή των Τριών Ιεραρχών στα τέλη του. Ενδιάμεσα έχουμε την γιορτή των Θεοφανίων (στις 6), του Αϊ-Γιάννη (στις 7), του Αγίου Γρηγορίου (στις 25) αλλά και τις εορτές των δύο μεγάλων αγίων του πρώιμου αιγυπτιακού χριστιανισμού: του Μεγάλου Αντωνίου (στις 17) και του Αθανασίου (στις 18). Πηγή: Βικιπαίδεια

Το πυρηνελαιουργείο
ΑΦΟΙ
ΚΟΥΦΑΚΗ
Α.Β.Ε.

*εύχεται σε όλους
καλά Χριστούγεννα
και ευτυχιωμένο
το νέο έτος*

• ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΟ ΜΥDATA ΤΟ 2023

Αναφορικά με τη διαβίβαση δεδομένων στην ψηφιακή πλατφόρμα myDATA, το Υπ. Οικονομικών και η ΑΑΔΕ επισημαίνουν ότι με τροποποίηση της Α.1138/2020 απόφασης, σχετικά με τη διαβίβαση δεδομένων στην ψηφιακή πλατφόρμα myDATA, προβλέπονται τα ακόλουθα: Από 1.1.2024 η διαβίβαση της σύντομης παραστατικών συναλλαγών μέσω προγραμματίων διαχείρισης επιχειρήσεων (εμπορικό/ λογισμικό, ERP), θα γίνεται σε πραγματικό χρόνο. Υπενθυμίζεται ότι, από τις 5.7.2022 και μέχρι τις 31.12.2023, η διαβίβαση της σύντομης παραστατικών μέσω προγραμμάτων διαχείρισης επιχειρήσεων (εμπορικό/ λογισμικό, ERP), προβλέπεται εντός της επόμενης ημέρας από την ημερομηνία έκδοσης του παραστατικού. Προβλέπονται εξαιρέσεις για επιχειρήσεις με πολύ μεγάλο όγκο συναλλαγών και ειδικές συνθήκες έκδοσης των παραστατικών τους. Για το έτος 2023, οι επιχειρήσεις που χρησιμοποιούν τη φόρμα καταχώρισης, υποχρεούνται να διαβιβάζουν τις συνόψεις των παραστατικών τους εντός της επόμενης ημέρας από την ημερομηνία έκδοσης.

Ασφαλιστική κατηγορία για μεγαλύτερη σύνταξη

● Μη μισθωτοί, ελεύθεροι επαγγελματίες: Επιλέξτε σωστά

Μέχρι 440 ευρώ σύνταξη θα λάβουν όσοι ελεύθεροι επαγγελματίες αποφασίσουν να πληρώσουν την κατώτερη ασφαλιστική κατηγορία και έχουν λίγα χρόνια ασφάλισης. Ειδικότερα σύμφωνα με τους ειδικούς κοινωνικής ασφάλισης για να προσδοκούν μια αξιοπρεπή σύνταξη θα πρέπει να διανύσουν πάνω από 30 χρόνια ασφάλισης και να ενταχθούν τουλάχιστον στην τρίτη ασφαλιστική κατηγορία που αντιστοιχεί σε εισφορά 302 ευρώ για σύνταξη και υγεία.

Για παράδειγμα ελεύθερος επαγγελματίας που έχει διανύσει 30 χρόνια ασφάλισης στην τρίτη ασφαλιστική κατηγορία, μπορεί με τα σημερινά δεδομένα, να περιμένει σύνταξη ύψους 1.085 ευρώ.

Οι ειδικοί διευκρινίζουν ότι αξίζει τον κόπο να ενταχθεί κανείς στην τρίτη και σε υψηλότερη κατηγορία αν τον χωρίζουν από τη σύνταξη τουλάχιστον δέκα έτη.

Συγκεκριμένα, αν παραμείνει στην 6η ασφαλιστική κατηγορία αντί της 2ης για 10 χρόνια, η σύνταξή του θα αυξηθεί κατά 365 ευρώ το μήνα. Η επιλογή ανώτερης κατηγορίας για μικρό χρονικό διάστημα δεν οδηγεί σε αισθητή διαφορά στη σύνταξη. Για παράδειγμα αν ενταχθεί ο ελεύθερος επαγγελματίας στην πέμπτη ασφαλιστική κατηγορία για δύο έτη, δε θα κερδίσει πάνω από 20 ευρώ στη σύνταξη.

Στην αρχή κάθε έτους οι μη μισθωτοί καλούνται να επιλέξουν μία εκ των έξι ασφαλιστικών κατηγοριών

υποχρεωτικά. Η επιλογή βέβαια είναι ελεύθερη και δηλώνεται με την υποβολή ηλεκτρονικής αίτησης. Η κατάταξη στον κλάδο υγείας ακολουθεί υποχρεωτικά την κατηγορία του κλάδου σύνταξης. Μάλιστα, το ποσό εισφοράς του κλάδου υγείας, μετά τη 2η ασφαλιστική κατηγορία, παραμένει σταθερό.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ & ΜΕΛΕΤΩΝ
Καποδιστρίου 9-11, Άργος,
ΤΚ: 21232
Τηλ. 2751360000,
2751360036
e-mail: dimos@argos.gr
NUTS: EL651

Άργος: 27/12/2022
Αρ.πρωτ.: 19276

Έργο: «ΟΔΟΠΟΙΑ Δ.Ε.
ΑΡΓΟΥΣ-2ο ΕΡΓΟ»
CPV: 45233222-1

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

-Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 348/2022 απόφαση Οικονομικής Επιτροπής, ανοιχτή διαδικασία μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου «Οδοποιία Δ.Ε. Άργους-2ο έργο», εκτιμώμενης αξίας 565.556,73 € (με ΦΠΑ). Το έργο αποτελείται από κατηγορίες εργασιών Οδοποιίας, με προϋπολογισμό 403.094,14 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα).

-Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «Ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr, για τον ηλεκτρο-

νικό διαγωνισμό με συστημικό αριθμό: 194858 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής (www.newargos.gr).

-Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 30/01/2023, ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης των προσφορών η 14:00. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 03/02/2023, ημέρα Παρασκευή και ώρα 09:00.

-Το σύστημα προσφοράς είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης ανά ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προϋπολογισμού (παρ. 2α του άρθρου 95 του Ν.4412/2016). Κριτήριο ανάθεσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.

-Στον διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας Οδοποιίας.

α) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.Ε.Π. (ή στα Μητρώα Περιφερειακών Ενοτήτων) στις κατηγορίες έργων Οδοποιίας, όπως ισχύει κατά τα αναλυτικά οριζόμενα στο Π.Δ. 71/2019, ιδίως κατά τη μεταβατική περίοδο εφαρμογής του Μητρώου Εργοληπικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.).

β) οι προσφέροντες που εί-

ναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη-μέλη της Ε.Ε. προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα ΧΙ του Προσαρτήματος Α του ν.4412/2016, γ) σε κράτος-μέλος του ΕΟΧ, δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων

-Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/16.

-Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 9.121,85 €, με ισχύ τουλάχιστον 11 μηνών.

-Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 13 μήνες.

-Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις ΣΑΤΑ 2022 και ΣΑΤΑ 2023.

Ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών
Δημήτρης Καμπόσος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΤΙΡΥΝΘΑΣ

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΑΔΑ: Ψ14146ΨΧ0Ε-ΔΓΩ
ΑΔΑΜ: 22PROC011923106
ΕΣΗΔΗΣ: 180736

Τίρυνθα 29 Δεκεμβρίου 2022
Αριθμ.Πρωτ.: 6094

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ανακοινώνουμε ότι το Αγροτικό Σωφρονιστικό Κατάστημα Τίρυνθας διενεργεί **Επαναληπτικό Ηλεκτρονικό Διεθνή Ανοικτό Τακτικό Μειοδοτικό Διαγωνισμό** (άνω των ορίων) για την ανάδειξη προμηθευτών ειδών Αρτοτροφοδοσίας, για τις ανάγκες των Σωφρονιστικών Καταστημάτων Αργολίδας, με σφραγισμένες προσφορές & κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής (την χαμηλότερη σταθερή τιμή για τα είδη των ομάδων της Κατηγορίας 2).

Η κατακύρωση της προμήθειας θα γίνει κατά Ομάδες
Ο Συνολικός Προϋπολογισμός ανέρχεται στα: **323.938,13€ ΕΥΡΩ** χωρίς Φ.Π.Α., βαρύνει δε τον Κρατικό προϋπολογισμό (ΑΛΕ 2410901001), του φορέα 1057-202-0000000 και αναφέρεται σε χρονικό διάστημα δύο (2) ετών, συγκεκριμένα: από 1-1-2023 μέχρι 31-12-2024 με δυνατότητα μονομερούς παράτασης από μέρους της ΑΑ & περιλαμβάνει τις κατωτέρω Ομάδες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2

| α/α | ΟΜΑΔΑ | ΟΝΟΜΑΣΙΑ | CPV | ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗΣ | ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ άνευ ΦΠΑ | ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2% |
|---------------|-------|-----------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------|
| 1 | A | Αυγά μεγάλα | 03142500-3 | Χαμηλότερη Τιμή Σταθερή σε όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της Σύμβασης | 15.562,00 | 311,24 |
| 2 | B | Τυροκομικά Προϊόντα | 15540000-5 | | 84.552,50 | 1.691,05 |
| 3 | Γ | Αναλώσιμα Υλικά Τροφοδοσίας | 39222100-5 | | 210.719,88 | 4.214,40 |
| 4 | Z | Αναψυκτικά - Μπίρες | 15982000-5 15961000-2 | | 13.103,75 | 262,08 |
| Μερικά Σύνολα | | | | | 323.938,13 | 6.478,77 |

Τόπος Παράδοσης : Αποθήκες Τροφίμων Α.Σ.Κ. Τίρυνθας & Σ.Κ. Ναυπλίου - 21100 - ΝΑΥΠΛΙΟ
Γλώσσα Ελληνική, νόμισμα: Ευρώ.

Η προσφορά, θα ορίζει διάρκεια ισχύος δώδεκα (12) συν (12) δώδεκα μηνών, ήτοι για τα έτη 2023 & 2024 και θα συνοδεύεται υποχρεωτικά με τα δικαιολογητικά που αναφέρονται στο κύριο σώμα της διακήρυξης και τις δηλώσεις που προβλέπονται στο ν.4412/8-8-16(ΦΕΚ 147/Α/8-8-2016), όπως ισχύει. Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: η **29.12.2022**, ημέρα Πέμπτη και από ώρα 14:00 π.μ.

Ημερομηνία λήξης υποβολής προσφορών: η **17.01.2022**, ημέρα Τρίτη και μέχρι ώρα 10:00 π.μ. Η αποσφράγιση θα γίνει στις **19.01.2022**, ημέρα Τρίτη & ώρα 10:00 π.μ. στο γραφείο του Τμήματος Προμηθειών του Α.Σ.Κ. Τίρυνθας.

Ημερομηνία αποστολής της διακήρυξης στην Ε.Ε.Ε.Κ. την : 29 Δεκεμβρίου 2022

Ημερομηνία δημοσίευσης της διακήρυξης στον Ελληνικό Επαρχιακό Τύπο.: την 30.12.2022 (ΑΡΓΟΛΙΔΑ) & 12.01.2023 (ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ)

Πληροφορίες όλες τις εργάσιμες ημέρες από ώρα 07:30 π.μ. έως 14:00 μ.μ. στο Αγροτικό Σ.Κ. Τίρυνθας, 3^ο χλμ. Ε.Ο. Ναυπλίου Άργους, 211 00 ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλέφωνο 27520.25573, fax: 27520.27763 & email: aft@otenet.gr, αρμόδιος υπάλληλος Δ. Τόσκας.

Τίρυνθα 29 Δεκεμβρίου 2022

Η Προϊστάμενη της Διεύθυνσης
Ευαγγελία Κατερίνη

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ | 2023

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ οικία η μονοκατοικία στην ευρύτερη περιοχή Ναυπλίου Άργους τριών υπνοδωματίων

σαλόνι κουζίνα και μπάνιο, η δυο υπνοδωματίων και αποθήκη από Μάιο και μετά. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 27520 43196. ΚΩΔ. 1141

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ καινούριο διαμέρι-

σμα στο κέντρο Ναυπλίου 75τ.μ με δύο υπνο/ια ένα μπάνιο και τρεις μεγάλες βεράντες. Ενεργειακή κλάση A+++-. Τιμή 550. Τηλ. επικοινωνίας 693 264 6062. ΚΩΔ. 1138

ΣΤΟ ΚΙΒΕΡΙ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ, ενοικιάζεται διαμέρισμα 60 τμ, υπερυψωμένο ισόγειο, επιπλωμένο, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, βεράντες 70 τμ. με θέα στη θάλασσα και θέση στάθμευσης αυτοκινήτου. ΠΕΑ: εκκρεμεί. Τιμή 430 €. Τηλ. 697 388 3550. ΚΩΔ. 1137

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μεζονέτα 100τ.μ στην περιοχή του γενικού νοσοκομείου Άργους. Διαθέτει Μεγάλο σαλόνι δυο μπάνια, τρία υπνοδωμάτια, τζάκι και τέλος μία μικρή αυλή. Τιμή λογική. Τηλέφωνο επικοινωνίας 27510-67113 ή

697 345 6680. ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 50τ.μ στην περιοχή Άγιος Αδριανός Ναυπλίου. Σε κεντρικό σημείο του χωριού, με συνεχή κίνηση. ΠΕΑ: 179269. Τηλ.: 697 185 4431. ΚΩΔ. 1143

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 60 τ.μ., ισόγειο, φωτεινό, στο Ναύπλιο στην περιοχή της Πρόνοιας, πλήρως επιπλωμένο Ενεργειακή κλάση: Δ. Χωρίς κοινόχρηστα. Τιμή 300 ευρώ. Τηλέφωνο: 694 167 2453. Κωδ. 1134



6Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ & ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΤΚ 21100 Δ/νση Διοικητικού Τμήμα Οικονομικό Γραφείο Προμηθειών Πληρ/ίες: Κωνσταντίνα Κλώπα ΤΗΛ. 2752361139 Email: konstantina.klopa@gnn.gov.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ, 28.12.2022
ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 9920

Περίληψη της υπ' αριθμ. 12/2022 Διακήρυξης με α/α Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.179730 της Ανοικτής Ηλεκτρονικής Διαδικασίας κάτω των ορίων για την υπηρεσία Συλλογής, Μεταφοράς και Επεξεργασίας των ιατρικών αποβλήτων (ΕΑΥΜ-ΕΑΑΜ και ΜΕΑ).

Ανακοινώνουμε ότι η Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου προκηρύσσει ηλεκτρονική ανοικτή δημόσια σύμβαση κάτω των ορίων για την υπηρεσία Συλλογής, Μεταφοράς και Επεξεργασίας των ιατρικών αποβλήτων (ΕΑΥΜ-ΕΑΑΜ και ΜΕΑ), με CPV:90524400-0 για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους και με δικαίωμα προαίρεσης έξι (6) μήνες, συνολικού προϋπολογισμού 187.116,00 € (124.744,00€ για ένα (1) έτος και 62.372,00€ με δικαίωμα προαίρεσης έξι (6) μηνών) συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ (24%) για τις ανάγκες του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου. Η χρηματοδότηση θα βαρύνει τον τακτικό Προϋπολογισμό του Νοσοκομείου. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση θα βαρύνει τον ΚΑΕ 0846. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν.4412/2016. Η προκήρυξη (περίληψη της παρούσας διακήρυξης) καταχωρήθηκε: - στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.) - στην διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr> και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στην διεύθυνση (URL): www.gnn.gov.gr **Πληροφορίες:** Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ. 2752-3-61139 όλες τις εργάσιμες ημέρες από 09:00π.μ. έως 13:00π.μ. **Ο Αναπληρωτής Διοικητής της Ν. Μ. Ναυπλίου ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ**



6Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ & ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΤΚ 21100 Δ/νση Διοικητικού Τμήμα Οικονομικό Γραφείο Προμηθειών Πληρ/ίες: Κωνσταντίνα Κλώπα ΤΗΛ. 2752361139 Email: konstantina.klopa@gnn.gov.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ, 28.12.2022
ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 9921

Περίληψη της υπ' αριθμ. 11/2022 Διακήρυξης με α/α Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.179734 της Ανοικτής Ηλεκτρονικής Διαδικασίας κάτω των ορίων για την προμήθεια οφθαλμολογικού υλικού.

Ανακοινώνουμε ότι η Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου προκηρύσσει ηλεκτρονική ανοικτή δημόσια σύμβαση κάτω των ορίων για την προμήθεια οφθαλμολογικού υλικού, με CPV:33122000-1 για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους, συνολικού προϋπολογισμού 109.435,24 € συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ (13% & 24%) για τις ανάγκες του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου. Η χρηματοδότηση θα βαρύνει τον τακτικό Προϋπολογισμό του Νοσοκομείου, και θα βαρύνει τον ΚΑΕ 1311. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν.4412/2016. Η προκήρυξη (περίληψη της παρούσας διακήρυξης) καταχωρήθηκε: - στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.) - στον ιστότοπο του προγράμματος Διαύγεια (<http://et.dianvegia.gov.gr>).

Επιπλέον Πληροφορίες:

- **Διάρκεια Σύμβασης:** Ένα (1) έτος.

- **Κριτήριο Κατακύρωσης:** η πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά αποκλειστικά βάση της τιμής.

- **Τρόπος υποβολής προσφορών:** Οι οικονομικοί φορείς πρέπει να υποβάλουν προσφορά σε κάθε περίπτωση για το σύνολο της ποσότητας των ειδών του τμήματος/ ανά τμήμα της προκήρυξης.

- **Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών:** η 28η Δεκεμβρίου 2022 ημέρα Τετάρτη.

- **Ημερομηνία λήξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών:** η 18η Ιανουαρίου 2023 ημέρα Τετάρτη και ώρα 15:00 μ.μ.

- **Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών:** η 23η Ιανουαρίου 2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα 12:00 μ.μ.

- **Εγγύηση συμμετοχής:** Απαιτείται Εγγύηση συμμετοχής 2% επί της εκτιμώμενης αξίας, μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ του κάθε τμήματος. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr με α/α συστήματος **179734**.

Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί: - στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.) - στην διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr> και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στην διεύθυνση (URL): www.gnn.gov.gr

Πληροφορίες: Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ. 2752-3-61139 όλες τις εργάσιμες ημέρες από 09:00π.μ. έως 13:00π.μ.

Ο Αναπληρωτής Διοικητής της Ν. Μ. Ναυπλίου ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ



6Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ & ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΤΚ 21100 Δ/νση Διοικητικού Τμήμα Οικονομικό Γραφείο Προμηθειών Πληρ/ίες: Κωνσταντίνα Κλώπα ΤΗΛ. 2752361139 Email: konstantina.klopa@gnn.gov.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ, 28.12.2022
ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 9922

Περίληψη της υπ' αριθμ. 10/2022 Διακήρυξης με α/α Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.179732 της Ανοικτής Ηλεκτρονικής Διαδικασίας κάτω των ορίων για την προμήθεια τροφίμων.

Ανακοινώνουμε ότι η Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου προκηρύσσει ηλεκτρονική ανοικτή δημόσια σύμβαση κάτω των ορίων για την προμήθεια τροφίμων, για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους, συνολικού προϋπολογισμού 135.162,00 € συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ (13%) και με δικαίωμα προαίρεσης έξι μηνών συνολικού προϋπολογισμού 67.581,00 € για τις ανάγκες του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου. Η χρηματοδότηση θα βαρύνει τον τακτικό Προϋπολογισμό του Νοσοκομείου, και θα βαρύνει τον ΚΑΕ 1511. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν.4412/2016. Η προκήρυξη (περίληψη της παρούσας διακήρυξης) καταχωρήθηκε: - στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.) - στον ιστότοπο του προγράμματος Διαύγεια (<http://et.dianvegia.gov.gr>).

Επιπλέον Πληροφορίες: - **Διάρκεια Σύμβασης:** Ένα (1) έτος και με δικαίωμα προ-

αίρεσης έξι μηνών. - **Κριτήριο Κατακύρωσης:** α) η πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά αποκλειστικά βάση της τιμής. β) το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης επί της μέσης λιανικής τιμής των δελτίων τιμών του τμήματος εμπορίου. - **Τρόπος υποβολής προσφορών:** Οι οικονομικοί φορείς πρέπει να υποβάλουν προσφορά σε κάθε περίπτωση για το σύνολο της ποσότητας των ειδών του τμήματος/ ανά τμήμα. - **Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών:** η 28η Δεκεμβρίου 2022 ημέρα Τετάρτη. - **Ημερομηνία λήξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών:** η 18η Ιανουαρίου 2023 ημέρα Τετάρτη και ώρα 15:00 μ.μ. - **Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών:** η 23η Ιανουαρίου 2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα 14:00 μ.μ. - **Εγγύηση συμμετοχής:** Απαιτείται Εγγύηση συμμετοχής 2% επί της εκτιμώμενης αξίας, μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ του κάθε τμήματος. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr με α/α συστήματος **179732**. Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί: - στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.) - στην διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr> και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στην διεύθυνση (URL): www.gnn.gov.gr **Πληροφορίες:** Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ. 2752-3-61139 όλες τις εργάσιμες ημέρες από 09:00π.μ. έως 13:00π.μ. **Ο Αναπληρωτής Διοικητής της Ν. Μ. Ναυπλίου ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ**

Χρόνια Πολλά


ΑΓΡΟΤΡΑΣΤ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΕΛΕΤΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΣΠΑ
Βασιλόπουλος Κ. Δημήτρης
Γεωπόνος Μελετητής - Γ. Μηχανικός Μσε Γ.Π.Α.
Σύμβουλος Επενδύσεων
Ναύπλιο 21 100
Λεωφ. Ναυπλίου - Νέας Κίου 10
Τηλ.: 27520.29727 - 8
Fax: 27520.29728
Νεμέα 20 500
Παπακωνσταντίνου 81Β'
Τηλ.: 27460.20000
mob. 6944.338.266 • 6948.729.691
e-mail: info@agro-trust.gr • web: www.agro-trust.gr

SUPER MARKET
ΛΕΒΕΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΟΝΗΣ
FROUTOMANIA
ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
☎ 27520 99380
Αγ. Αθηνού & Κυρίλλου 5, Ναύπλιο 21100
Fax: 27520 99379 | e-mail: frootomania.nafplio@gmail.com


ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
M. Αλεξάνδρου 13 & Νάϊκς, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
Τηλ.: 27520 25146
Κιν.: 6944 888669
www.iliadisrealestate.gr
e-mail: iliadisrealestate@gmail.com

iliadis
REAL ESTATE AGENT
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
13 M. Alexandrou & Naifs St, Nauplio - ZIP code 21100
Tel.: +30 27520 25146
Mob.: +30 6944 888669


ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ
Ι. ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 52Γ', ΝΑΥΠΛΙΟ
Τηλ: 27520 22763 • Fax: 27520 99228
Κιν: 6944 570 750 • www.koutsopoulos.gr


Ο ΚΥΤΟΣ
restaurant
Πλ. Φιλελλήνων 1 - Ναύπλιο
τηλ.: 27520 22978

AMADEUS
CAFE BAR BISTRO
ΑΣΚΛΙΠΙΟΥ 153
LIGOURIO ARGOLIDA
GREECE
27530 23002
6909 084677
e-mail:
gmellisinos@gmail.com


ERRIKOS
REAL ESTATE
www.errikosrealestate.gr
Κιλκίς 7, Ναύπλιο - 21 100
☎ 27520 26746
☎ 693 206 9418
✉ info@errikosrealestate.gr


Επιλεγμένος Συνεργάτης
Λιπαντικών Shell
Ψαρολόγος Χρήτος
Χρήτος Ψαρολόγος & Σία Ο.Ε.
3^ο χλμ. Αργούς - Ν. Κίου
Αργός, Τ.Κ. 21200
Τηλ. 27510 63677
Fax. 27510 63643
Κινητό: 6947720515

ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΙΓΗΠΑΣΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε.
ΟΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ - ΑΠΟΣΥΡΣΕΙΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ
ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ ΙΧ
ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΕΣ ΓΙΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΣΙΔΗΡΟΥ- ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ

ΟΙΚΟΣΥΛΛ.ΑΝ.
ΕΛΔΟΕ

N. Κίος Αργολίδας, Τ.Κ. 21053
Τηλ.: 27510 63383, Fax: 27510 63384
e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr
www.oikosyllan.gr

ΥΙΟΙ Ι. ΜΑΧΑΙΡΑ
www.maxairas.com.gr
e-mail: sotmax@otenet.gr
Κρανίδι Αργολίδας
Κοκκινάρι:
Τηλ.: 27540 29055
Fax: 27540 29056
Κρανίδι:
Τηλ.: 27540 21213
27540 21667
Fax: 27540 21318
▲ Πλακάκια - Είδη Υγιεινής
▲ Υδραυλικά - Χρώματα
▲ Μονωτικά - Σιδηρικά
▲ Είδη Κιγκαλερίας
▲ Μηχάνημα - Αρδευτικά