

ΝΑΥΠΛΙΟ: ΝΕΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ



Σελ. 4

ΔΡΙΤΣΑΣ, ΚΑΤΕΡΙΝΑΚΟΣ ΜΕ ΜΑΚΑΡΗ



Μπορούν να αμφισβητήσουν ΕΚ ΤΩΝ ΕΣΩ ΤΟΝ ΚΑΜΠΌΣΟ;

Εκεί που δεν περιμέναμε πλέον αντιδράσεις, προέκυψε εσωπαραταξιακός πόλεμος

Σελ. 3

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 13.10.2022 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 26ο • Αρ. φύλλου 1189 • ΕΥΡΩ 2,00

Έρχεται η «Πελοπόννησος ΕΧΡΟ»



Στην Αργολίδα διοργανώνεται εφέτος η μεγαλύτερη περιφερειακή έκθεση της περιφέρειας «Πελοπόννησος ΕΧΡΟ», μετά από δύο και πλέον χρόνια παύσης, λόγω της πανδημίας. Για 5 ημέρες ο επιχειρηματικός κόσμος προβάλλει την εξωστρέφεια, την καινοτομία και την ανάπτυξη. Σελ. 12

Έρχονται αναπλάσεις στο Λυγουριό



Πιο κοντά στις αναπλάσεις οδών βρίσκεται το Λυγουριό, που σύντομα θα αλλάξει όψη. Η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Πελοποννήσου συναίνεσε προχθές στην διενέργεια του ηλεκτρονικού διαγωνισμού. Σελ. 8

» ΝΑΥΠΛΙΟ: ΠΟΛΙΤΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝ ΝΕΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ



151 ΚΟΙΤΟΥΝ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

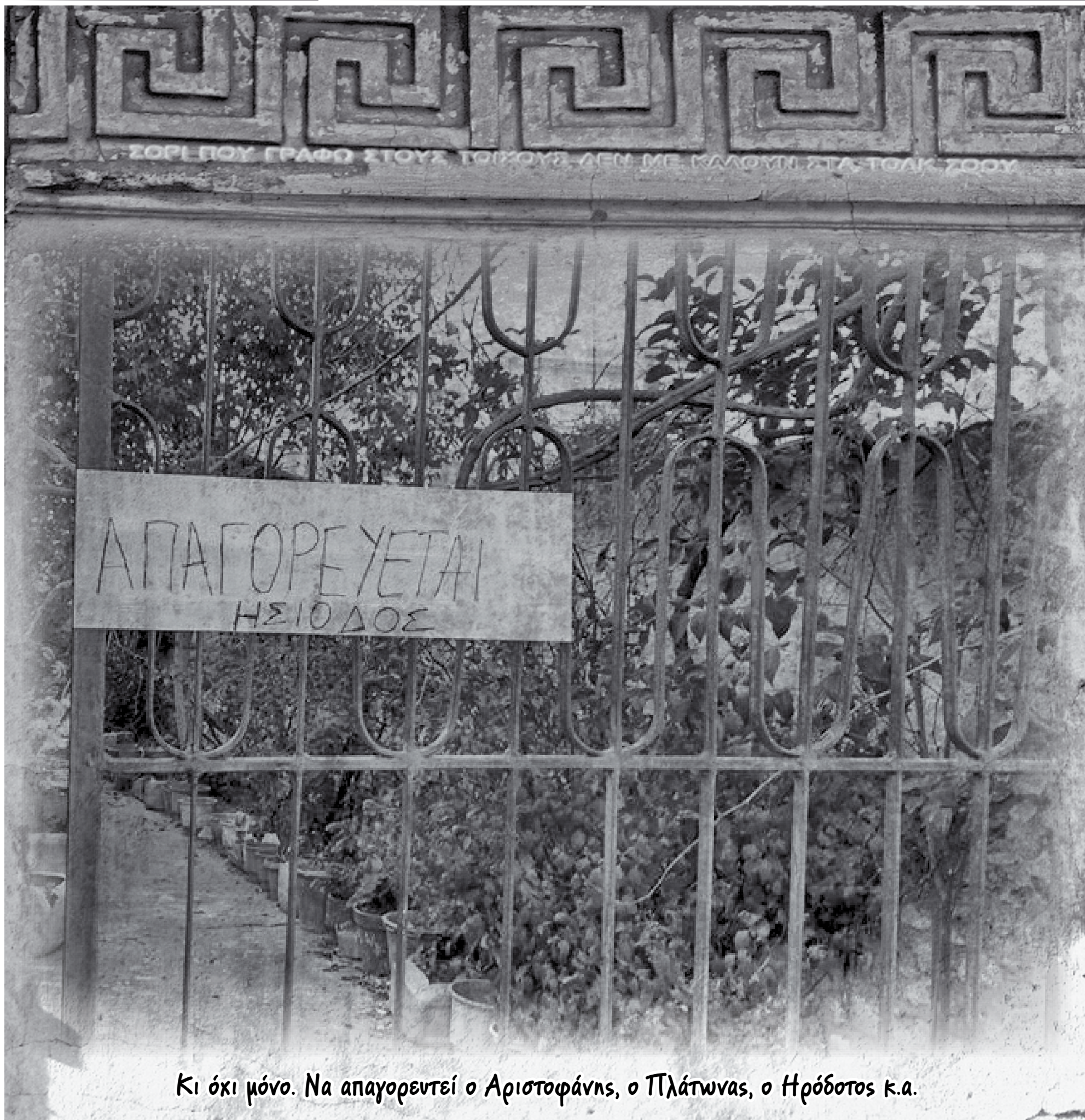
Τη δική τους πορεία, για το μέλλον στο Ναύπλιο, χαράζουν 151 πολίτες, που απευθύνουν ανοιχτό κάλεσμα για τη δημιουργία δημοτικής παράταξης. Στόχος η αξιοποίηση του νέου και δημιουργικού τμήματος της κοινωνίας, που βρίσκεται αποκλεισμένο από τα στεγανά της εξουσίας. Η τελευταία μέρα του Οκτώβρη, 31/10/2022, στις 19:00 το απόγευμα στο εργατικό κέντρο Ναυπλίου, θα γεννήσει το νέο συνδυασμό, που θα διεκδικήσει τη δημοτική αρχή. Σελ. 5



Το 3ο Συνέδριο Φαρμακοποιών στο Ναύπλιο

Βραβεύσεις και υποτροφίες στο 3ο Συνέδριο

Σελ. 15



Κι όχι μόνο. Να απαγορευτεί ο Αριστοφάνης, ο Πλάτωνας, ο Ηρόδοτος κ.α.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1189
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 13.10.2022

Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος,
Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, TNK
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύ-
ονται στον «Αναγνώστη Πελοποννή-
σου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις
απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύε-
ται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή με-
ρική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή
άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους
που προσφέρουν αφιλοκερδώς
τις εργασίες τους

Μπορούν να αμφισβητήσουν ΕΚ ΤΩΝ ΕΣΩ ΤΟΝ ΚΑΜΠΌΣΟ;

Εκεί που δεν περιμέναμε πλέον αντιδράσεις, προέκυψε εσωπαραταξιακός πόλεμος

Δεν πέρασε καν μια βδομάδα από το δημοσίευμα του «Αναγνώστη Πελοποννήσου» πως δεν αμφισβητείται ο Δ. Καμπόσος και ξαφνικά βγήκαν μαχαίρια. Ενδεχομένως το δημοσίευμα να έπαιξε τον ρόλο του και να πίεσε προς την αποκάλυψη των προθέσεων των τεσσάρων συμβούλων που αποσκήρτισαν απ' την πλειοψηφούσα παράταξη. Ενώ οι φιλίες μεταξύ των συγκρουομένων με το Δ. Καμπόσο παραμένουν στο απυρόβλητο, προτινίζονται από τις αντιπαραθέσεις μεταξύ των δύο πλευρών για την υπερχρέωση του Δήμου και την απώλεια κονδυλίων. Προκαλεί εντύπωση το γεγονός ότι ο Δήμαρχος Άργους δεν ανέβασε τους τόνους, όπως συνηθίζει, αλλά άφησε ανοικτή την πόρτα για να επιστρέψουν και μας τους υπόλοιπους, να μην αρκούμεθα στις τοποθετήσεις, ούτε του Δημάρχου Άργους, ούτε των τεσσάρων φίλων και συμβούλων του.

Τι πραγματικά συνέβη;

Η ΝΔ προσπαθεί όλο το διάστημα να μειώσει τις διαρροές της προς την ακροδεξιά και κάθε σχέση των μελών της με τους χώρους αυτούς στην παρούσα κατάσταση θα οδηγούσε σε μεγαλύτερη αιμορραγία. Φαίνεται πως ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν λείπει να ξεχάσει τις πολιτικές ιδιορρυθμίες του Δημάρχου Άργους, ιδιαίτερα όταν ο ίδιος ο Καμπόσος συνηθίζει να ρίχνει λάδι στην φωτιά, με πιο πρόσφατο το σχόλιό του στο προφίλ του Στάθη Μπούκουρα για την πηγάδα του Μελιγαλά και το ΚΚΕ, όπου για μια ακόμα φορά προωθούν κάποιους ότι «επιβεβαιώνονται» οι επαφές του με τις παραφυάδες της ελληνικής ακροδεξιάς. Να θυμίσουμε ότι ο Στάθης Μπούκουρας σήμερα διατηρεί άριστες σχέσεις με τον πρόεδρο της «πανελληνίας πατριωτικής ένωσης» Πρόδρομο Εμφιετζόγλου στο πρόσωπο του οποίου ο Μπούκουρας πιστεύει ότι «όλος ο πατριωτικός χώρος έχει πλέον τον πατέρα του, τον φύλακά του και προστάτη του».

Φαίνεται πως στη ΝΔ κάποιοι παραφύλανε να εξοντώσουν έναν δήμαρχο, που κέρδισε γι' αυτούς τρεις συνεχόμενες εκλογικές αναμετρήσεις, για τις ακροδεξιές αποκλίσεις του τις οποίες θεωρούν πως δεν μπορεί να κρύψει κάτω από το μνημείο των ολοκαυτωμάτων, που έχει ήδη ετοιμάσει και είναι θέμα ημερών η τοποθέτησή του στην πλατεία Δημοκρατίας. Η αποστασιοποίηση της ΝΔ από ακραίους και ναζιστικές απόψεις φάνηκε και από το κατηγορώ του γιού Πλεύρη και υπουργού Υγείας Θάνου Πλεύρη κατά του πατέρα του, δικηγόρου της Χ.Α. Κώστα Πλεύρη, όταν ο πατέρας του χαιρέτησε ναζιστικά στην δίκη του Ρουπακιά για την δολοφονία του Παύλου Φύσσα. Στόχος βέβαια είναι να μην υπάρξει απώλεια ψήφων προς τα διάφορα ακροδεξιά σχήματα.

Ο πληροφοριοδότης

Σύμφωνα με τον Δήμαρχο Άργους ένα πουλάκι «κελάπησε» στα κεντρικά της ΝΔ, πως η παράταξη Καμπόσου «βρίσκεται εν διαλύσει» και πως 15 στελέχη είναι έτοιμα να αποχωρήσουν. Οι υπόνοιες του Καμπόσου, είναι πως πρόκειται για δημο-



τικό σύμβουλο ή για τον βουλευτή της ΝΔ Γιάννη Ανδριανό με τον οποίο διατηρεί ταραγμένες σχέσεις από την προηγούμενη περίοδο, ή ακόμα για μια γυναίκα, πώς ήταν το άτομο που μετέφερε τις πληροφορίες στα κεντρικά. Όπως και να έχει ήδη από τις αντιπαραθέσεις φαίνεται, πως κάτω απ' αυτές τις προϋποθέσεις, η ΝΔ δεν μπορεί να πάρει μέρος στις εκλογές, αφού η συνέχεια θα είναι ακόμα πιο οδυνηρή. Πρέπει επομένως σύντομα να ξεκαθαριστούν τρία πράγματα: Πρώτον η σχέση με τον βουλευτή της ΝΔ Γιάννη Ανδριανό. Ποιος ο ρόλος του βουλευτή στον σχηματισμό συνδυασμού για το Άργο και ποια η στήριξή του προς το Άργο; Δεύτερον, γιατί ο Καμπόσος έναν χρόνο πριν τις δημοτικές εκλογές ήθελε με υπογραφή να δεσμεύσει τα στελέχη του συνδυασμού του; Ποιόν ή ποια φοβόταν; Και τρίτον, από πού θα καλυφθούν τα δάνεια που έχει επισυνάψει ο Δήμος Άργους Μυκηνών;

Πιθανές απαντήσεις

Ως προς το πρώτον, εδώ και μια τετραετία ξέρουμε όλοι πως ο Ανδριανός δεν είναι στις επιλογές του Καμπόσου. Μάλιστα στην προηγούμενη εκλογική περίοδο, ο κ. Καμπόσος ήταν απών από την ομιλία του κ. Ανδριανού στο εργατικό κέντρο Άργους και με βίντεο τραβηγμένο στην αυλή του σπιτιού

του, ζήτησε αόριστα από τους Αργεΐτες να ψηφίσουν εκείνον που προσφέρει στον Δήμο Άργους Μυκηνών! Η σχέση αυτή επιβαρύνθηκε και από την διεκδίκηση της βουλευτικής έδρας από την σύζυγο του Αντιδημάρχου Δ. Κρίγγου, Σόνια Ταντάρου. Πρόκειται για μια θέση που πιθανόν θα μπορούσε να διεκδικήσει και η συνάδελφος Βίκυ Φλέσσα η οποία έτυχε ιδιαίτερης αποδοχής στις τελευταίες ευρωεκλογές από τους ψηφοφόρους της Αργολίδας, πράγμα που καθιστά υπό αμφισβήτηση την εκλογιμότητα του κ. Ανδριανού. Της «χρωστά» μια χάρη ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος δεν βλέπει με καλό μάτι το δίπολο Σαμαρά-Καραμανλή και η παρουσία της θα εξυπηρετούσε πολιτικά τόσο τον πρόεδρο της ΝΔ όσο και τον Δήμαρχο Άργους- Μυκηνών.

Το δεύτερο ερώτημα το απάντησε ο ίδιος ο Καμπόσος με δηλώσεις του, τονίζοντας ότι του το πρότεινε το στέλεχος της ΝΔ, το οποίο του αποκάλυψε τα όσα μεταφέρονται γι' αυτόν στην ηγεσία του κόμματος. Μάλιστα του πρότεινε να τους «δέσει με υπογραφές στήριξης» για να μην έχει απώλειες. Την άποψη αυτή αντέκρουσαν με δηλώσεις τους τόσο ο Πέτρος Διολιόσης, όσο και ο Παναγιώτης Παπαϊωάννου χαρακτηρίζοντας την απόπειρα συλλογής υπογραφών ως υποτιμητική. Το τρίτο θέμα είναι τα έργα που δεν εντάχθηκαν και τα κονδύλια που χάθηκαν, όπως για την δι-

αλογή και την ανακύκλωση, καθώς και για την λήψη δανείων με υψηλό τόκο σε μια περίοδο που η ενεργειακή κρίση δημιουργεί νέες δυσάρεστες καταστάσεις και ο πληθωρισμός κατατρώνει τα μηδαμινά έσοδα του Δήμου Άργους- Μυκηνών. Ειδικά η ανάληψη ενός δανείου για την αλλαγή των φωτιστικών σωμάτων με λιγότερο ενεργό βόρα στον Δήμο Άργους- Μυκηνών, από τους τέσσερες ανεξαρτοποιημένους συμβούλους χαρακτηρίστηκε ως υποθήκευση του χρέους ακόμα και στα εγγόνια των Αργεΐων, ενώ η άλλη πλευρά με βάση την μελέτη αντικατάστασης ισχυρίζεται πως το όφελος από την οικονομία ενέργειας θα καλύψει το κόστος αγοράς.

Εν κατακλείδι

Είναι φανερό πλέον πως όσο οι δύο αντίθετες πλευρές προβαίνουν σε καταγγελίες η μία κατά της άλλης, τόσο θα μεγαλώνει το χάσμα μεταξύ τους. Ιδιαίτερα θα βαθαίνει όσο τα νέα εξαγγελθέντα έργα από την παράταξη Καμπόσου δεν υλοποιούνται και απ' την άλλη ο προστατευτισμός των ψηφοφόρων από δάνεια και αστοχίες που προβάλλει η ομάδα των τεσσάρων, διογκώνεται και αυξάνεται. Το τι θα συμβεί μέχρι τις δημοτικές εκλογές θα καθορίσει το αποτέλεσμα των εθνικών εκλογών που θα προηγηθούν των δημοτικών.

Θ. Ντάνος

Ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
στην πόρτα σας!



Γίνετε συνδρομητής

στο www.anagnostis.org/gine-sindromitis

email: www.anagnostis.org/contact

τηλ. 2752022257

Αυθημερόν παράδοση σε περιοχές του Ναυπλίου και του Άργους. Με ΕΛΤΑ παράδοση σε όλη την Αργολίδα και την Ελλάδα, με παράλληλη άμεση αποστολή PDF.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.

Η Δύναμη της Γνώσης

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΔΙΔΑΣΚΟΥΝ

• **ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ:**
Αγαθαγγελίδου Λίτσα

• **ΦΥΣΙΚΗ - ΧΗΜΕΙΑ:**
Χρυσοβέργης Γιαννής

Πάρτε σήμερα τη μεγάλη απόφαση και εξασφαλίστε την επιτυχία σας...

Συνδυάζοντας τα πλεονεκτήματα του ιδιαίτερου μαθήματος με την δυναμική της ομάδας στοχεύουμε στην επιτυχία των μαθητών μας

📍 Καθαμάτας 4, Ναύπλιο
☎ 2752300216
📞 6938444791 - 6937146307
✉ dynamiko230@gmail.com

Ναύπλιο: Δρίτσας και Κατερινάκος με Μάκαρη

Εμπλουτίζεται συνεχώς το ψηφοδέλτιο του υποψήφιου δημάρχου



Στο ψηφοδέλτιο του υποψήφιου δημάρχου Ναυπλιέων Κώστα Μάκαρη εντάχθηκε ο γνωστός τραγουδιστής Γιάννης Δρίτσας και ο κος Βαγγέλης Κατερινάκος.

Ο Γιάννης Δρίτσας, είναι δημοφιλής τραγουδιστής, καταγόμενος από το Δρέπανο. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού ήταν ο καλλιτέχνης που συγκέντρωνε όπου τραγουδούσε τον περισσότερο κόσμο. Διαθέτει φανατικούς φίλους και διακρίνεται για τον ζεστό του χαρακτήρα και το μέταλλο της φωνής που διαθέτει. Όπως ο ίδιος δηλώνει, «είμαι νέος και βλέπω ότι από τον δήμο μας απουσιάζει η ζωντάνια. Θα αγωνιστώ στο πλευρό του Κώστα Μά-

καρη, μαζί με όλους τους άλλους ξεχωριστούς συνυποψηφίους μου για δώσουμε στην πόλη μας και στα χωριά μας την πολιτιστική πρωτοκαθεδρία που μας αξίζει και που μας έχουν στερήσει οι άνθρωποι της σημερινής δημοτικής αρχής».

Από την πλευρά του ο κος Κατερινάκος τονίζει: «Ανταποκρινόμενος στο κάλεσμα του Υποψήφιου Δημάρχου Ναυπλιέων κ. Μάκαρη Κωνσταντίνου για συστράτευση στον κοινό αγώνα για απαλλαγή από τη σημερινή Δημοτική Αρχή, η οποία έχει οδηγήσει δυστυχώς το Ναύπλιο στο τέλμα και την ανυπαρξία, αποφάσισα να δηλώσω παρών. Ο Δήμος μας δουλεύει εδώ και καιρό στον αυτό-

ματο πιλότο, παρόλο που η περιοχή μας έχει τεράστια συγκριτικά πλεονεκτήματα έναντι άλλων περιοχών που έχουν κάνει άλματα προόδου και ευημερίας. Ο Κώστας Μάκαρης είναι επιτυχημένος ως επιχειρηματίας με μεγάλες παρεμβάσεις ήδη στον Δήμο μας (Δωρεές), οι οποίες καταδεικνύουν και την αγάπη του για τον τόπο του αλλά και την φιλοδοξία του να ηγηθεί μιας νέας προσπάθειας προκειμένου ο Δήμος μας να περάσει σε μια Νέα Εποχή. Για αυτό λοιπόν το λόγο αποφάσισα να συστρατευθώ σε αυτό το κάλεσμα προκειμένου να βοηθήσω τον τόπο μου στον οποίο γεννήθηκα, μεγάλωσα και δραστηριοποιούμαι επαγγελματικά».

Επίδαυρος: Υποψήφιος δήμαρχος ξανά ο Γαλάνης

Κάλεσμα για κατάρτιση ψηφοδελτίου νέων ανθρώπων, με νέες ιδέες

Στην ανασυγκρότηση της δημοτικής του παράταξης προχωρά ο Θανάσης Γαλάνης στο δήμο Επιδαύρου, απευθύνοντας κάλεσμα «να στρατευτείτε μαζί μας σε μια πορεία δημιουργίας με διεύρυνση και κατάρτιση ενός ψηφοδελτίου νέων ανθρώπων, με νέες ιδέες, που με έμπειρους μπροστάρηδες μπορούν να δημιουργήσουν πόλους ανάπτυξης για τον τόπο μας. Πόλους ανάπτυξης για έναν δήμο για όλους. Με Δυναμισμό – Ιδέες – Προσφορά – Εμπειρίες – Σκληρή Δουλειά και Χρηστή Διοίκηση. Και έτσι μπορούμε από τρεις να γίνουμε δεκατρείς». Ο επικεφαλής του δημοτικού συνδυασμού «Ενωτική Κίνηση Επιδαύρου», με αφορμή τα τρία χρόνια μετά από τις δημοτικές εκλογές του 2019 και τον ένα χρόνο προ των δημοτικών εκλογών του 2023, επιχειρεί παράλληλα έναν απολογισμό, σημειώνοντας: «Κάθε φορά που προέκυπτε ένα σοβαρό θέμα, σας ενημερώσαμε μέσω δελτίων τύπου, με θάρρος και υπευθυνότητα. Από εμάς, τίποτε κρυφό.

Από εμάς, καμία μυστική συμφωνία. Από εμάς, καμία συναλλαγή πολιτική ή οικονομική σε βάρος του Δήμου και των πολιτών. Ακριβώς ένα χρόνο λοιπόν, προ των επόμενων δημοτικών εκλογών, στεκόμαστε με καθαρή συνείδηση απέναντί σας και επειδή η ανάπτυξη και η εξωστρέφεια θέλει σκληρή διοίκηση και όχι απλή διαχείριση με άρτους και θεάματα όσο χρηστή και να είναι».

Επισημαίνει ακόμα ο κος Γαλάνης: «Απευθυνόμαστε λοιπόν στις συνδημότητες και στους συνδημότες μας και σας λέμε ότι, ως παράταξη είμαστε υπερήφανοι για τον τρόπο με τον οποίο διαχειριστήκαμε την εντολή σας να είμαστε η τρίτη-πλην όμως ρυθμιστική δύναμη

μέσα στο Δημοτικό Συμβούλιο την τρέχουσα δημοτική περίοδο.

Διότι, Στήριξαμε κάθε πρόταση και ενέργεια της πλειοψηφίας, η οποία ήταν προς όφελος του Δήμου και της βελτίωσης της ποιότητας ζωής των πολιτών του.

Σταθήκαμε σθεναρά απέναντι από κάθε πρόταση και ενέργεια της πλειοψηφίας, η οποία έθετε σε κίνδυνο τα συμφέροντα του Δήμου είτε άμεσα είτε μακροπρόθεσμα.

Ασκήσαμε δημόσια αυστηρή κριτική στην πλειοψηφία για την αλαζονική της συμπεριφορά στο Δημοτικό Συμβούλιο και όχι μόνο.

Υπήρξαμε ιδιαίτερα αυστηροί στα οικονομικά θέματα, καταγγέλλοντας την αδυναμία-αδιαφορία της πλειοψηφίας να φροντίσει για την είσπραξη των εσόδων με αποτέλεσμα να αυξάνονται χρόνο με το χρόνο τα ανείσπρακτα παρελθόντων οικονομικών ετών.

Κατακρίναμε και καταγγείλαμε δημόσια με θάρρος, επικίνδυνες για τον δημοτικό βίο συμπεριφορές συναδέλφων, οι οποίοι, προς εξυπηρέτηση προσωπικών φιλοδοξιών και κρυφών συμφωνιών, διέλυσαν με τις ενέργειές τους την δεύτερη σε δύναμη δημοτική παράταξη, ανατρέποντας τις ισορροπίες που εσείς επιβάλλατε με την ψήφο σας, καθιστώντας τον σημερινό Δήμαρχο πανίσχυρο-άρα ανεξέλεγκτο, παρά το γεγονός ότι η παράταξή του αριθμεί 10 στους 21 Δημοτικούς Συμβούλους.

Με δική μας πρόταση και επιμονή μεταδίδονται ζωντανά διαδικτυακά οι συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου ώστε όλοι οι πολίτες να έχουν τη δυνατότητα άμεσης ενημέρωσης».

Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας

Σ.Δ.Ε. ΝΑΥΠΛΙΟΥ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Λειτουργεί στο Κρανίδι για 15η συνεχή χρονιά.
Παρέχει ισάξιο απολυτήριο Γυμνασίου, με 2 χρόνια απογευματινών μαθημάτων.

(Α' & Β' κύκλος μάθησης σπουδών)

Ο απόφοιτος μπορεί:

- Να συνεχίσει στο Γενικό Λύκειο, στο Ε.Π.Α.Λ., στα μεταΓυμνασιακά Ι.Ε.Κ.
- Να αναβαθμίσει και να ισχυροποιήσει τη θέση του στην αγορά εργασίας
- Να εξασφαλίσει επαγγελματικά δικαιώματα υποχρεωτικής εκπαίδευσης (Υ.Ε)
- Να έχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε προγράμματα Κοινωνικής Υποστήριξης.

ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022 -2023
ΑΠΟ ΤΗΝ 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΚΑΘΕ ΑΠΟΓΕΥΜΑ
6.00ΜΜ-8.00ΜΜ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ
τηλ. 2754029390 & ΣΤΟ ΚΙΝ. 6971566617

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: kranidiou.sde@gmail.com

<https://sdekranidiou.blogspot.com/> <https://www.facebook.com/kranidiou.sde>



ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

"Σχολείο"
ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ,
ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ,
ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ,
ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ
ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
6979791168, 6979791165

ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: anastaslamprou@gmail.com
Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

151 πολίτες γυρνούν σελίδα στο Ναύπλιο

Στα σκαριά δημοτική παράταξη με την αξιοποίηση του νέου και δημιουργικού τμήματος της κοινωνίας, που βρίσκεται αποκλεισμένο από τα στεγανά της εξουσίας

Ένας εντυπωσιακός αριθμός πολιτών – δημοτών γυρνούν σελίδα στα αυτοδιοικητικά πράγματα του Ναυπλίου. 151 ονόματα, φέρνουν τα πάνω – κάτω στην προεκλογική περίοδο των δημοτικών εκλογών του δήμου Ναυπλιέων και είναι έτοιμοι να ολοκληρώσουν τις διαδικασίες για τη δημιουργία μιας νέας δημοτικής παράταξης και στόχο να ακουστεί με απόλυτο σεβασμό κάθε φωνή, ισότιμα, χωρίς αποκλεισμούς. Η τελευταία μέρα του Οκτώβρη, 31/10/2022, στις 19:00 το απόγευμα στο εργατικό κέντρο Ναυπλίου, θα γεννήσει το νέο συνδυασμό, που θα διεκδικήσει τη δημοτική αρχή, με την παρουσία των πολιτών που θα στηρίξουν την προσπάθεια αυτή και θα ανταποκριθούν στο κάλεσμα αποτελώντας την πρώτη μαγιά. Η πρόσκληση των 151 δίνει ένα πρώτο στίγμα, κρατώντας αποστάσεις από τα υπάρχοντα σχήματα της συμπολίτευσης και της αντιπολίτευσης που ανακυκλώνουν τα ίδια πρόσωπα και αναφέρεται στην ανανέωση του πολιτικού δυναμικού του δήμου, με την αξιοποίηση του νέου και δημιουργικού τμήματος της κοινωνίας, που βρίσκεται αποκλεισμένο από τα στεγανά της εξουσίας, ώστε να ακουστεί με απόλυτο σεβασμό κάθε φωνή, ισότιμα, χωρίς αποκλεισμούς. Οι βασικές αρχές δείχνουν ξεκάθαρες, και στοχεύουν να γίνει η ζωή στην πόλη και στα χωριά πιο ανθρώπινη, να δίνονται λύσεις στα καθημερινά προβλήματα, στα ζητήματα διαχείρισης δημοσίου χρήματος, στα θέματα των σχολικών κτιρίων, στα ζητήματα της Πρόνοιας και της Αλληλεγγύης και στην προστασία του περιβάλλοντος. Και όλα αυτά παράλληλα, με την σωστή εκμετάλλευση των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της πόλης και των χωριών στην πρωτογενή παραγωγή, στον τουρισμό και τον πολιτισμό, με σεβασμό στο περιβάλλον και στην ιστορική κληρονομιά.

Συμμετέχοντες στην πρόσκληση

1. Αγγελαινας Χρήστος, Εκπαιδευτικός
2. Αθηναίος Γιώργος, Κτηματομεσίτης
3. Αναστασίου Σωτήρης, Καθηγητής Φ.Α
4. Αντωνοπούλου Ελένη, Ιδ.Υπάλληλος
5. Απέργης Γιώργος, Εφοριακός
6. Αραμπός Ελευθέριος, Ελ.Επαγγελματίας
7. Βασιλάκου Αικατερίνη, Ιδ.Υπάλληλος
8. Βασιλείου Δημήτρης, Ξεν/υπάλληλος
9. Βασιλοπούλου Αγγελική, Συν.Δημοσίου
10. Βελλίνη Αναστασία, Οικιακά
11. Βλαχάκης Βαγγέλης, Επιχειρηματίας
12. Γεραμιάς Ιωάννης, Ιατρός
13. Γκασούρης Γιώργος, Αγρότης
14. Γκίκα Βίκυ, Εκπαιδευτικός
15. Γκιόλας Αλέξης, Βιοκαλλιεργητής
16. Γκολέμης Δημήτρης, Πρ.Τραπεζικός
17. Γκολέμης Μανώλης, Συν. ΔΕΗ
18. Γονίδου Μαρία, Ελ.Επαγγελματίας
19. Δεληγιάννη Αλεξάνδρα, Ιδ.Υπάλληλος
20. Δήμα Γαρυφαλλιά, Επιχειρηματίας

21. Δήμας Βασίλης, Επιχειρηματίας
22. Δίπλα Μαρία, Οικ.Ψυχοθεραπεύτρια
23. Δρακάκης Βασίλης, Ελ.Επαγγελματίας
24. Δρούγκας Δημοσθένης, Οδοντίατρος
25. Δωροβίνης Ιωάννης, Συν.ΟΤΕ
26. Ηλιάδης Τάσος, Συν.Δημοσίου
27. Θεμιστοκλέους Δημήτρης, Ιατρός
28. Θεοδοσίου Νίκος, Συν.ΟΤΕ
29. Καββαθά Σοφία, Ιδ.Υπάλληλος
30. Καβεζός Δημήτριος, Χημικός
31. Καβεζού Αγγελική, Αγρότισσα
32. Καζάς Λάμπρος, Αγρότης
33. Καλογερόπουλος Νίκος, Φυσικός
34. Καραβάνου Άννα, Καθ. Γερμανικών
35. Καραβιά Κατερίνα, Εκπαιδευτικός
36. Καρακασίλης Γιώργος, Ελ.Επαγγελματίας
37. Καρασπ Αγγελική, Αγρότισσα
38. Καρατζούλης Χρήστος, Ελ.Επαγγελματίας
39. Κάρκουλας Φίλιππος, Μαθηματικός
40. Καρρά Ιφιγένεια, Ιδ.Υπάλληλος
41. Καστραντά Νεκταρία, Οδοντοτεχνίτης
42. Κατσαρός Θανάσης, Ξενοδόχος
43. Κεραμιδάς Βαγγέλης, Ασφαλιστής
44. Κέψος Θύμιος, Ιδ.Υπάλληλος
45. Κοΐνης Θανάσης, Φυσικός
46. Κοΐνης Τόλης, Μαθηματικός
47. Κοκκοτού Αντωνία, Δημ.Υπάλληλος
48. Κολοβού Όλγα, Ελ.Επαγγελματίας
49. Κόνδη Αγγελική, Γεωπόνος
50. Κονδύλης Αργύρης, Φυσικός
51. Κονίδας Κωνσταντίνος, Αγρότης
52. Κοτίσας Κώστας, Αγρότης
53. Κουλεντιανός Γιώργος, Εργαζόμενος ΕΚΑΒ Ναυπλίου
54. Κουτελιά Χρυσούλα, Εκπαιδευτικός
55. Κουτρομπής Παναγιώτης, Φιλόλογος



56. Κουτροφίνης Παύλος, Ψυχοθεραπευτής
57. Κρικελά Βασιλική, Συντ.Τουριστικού Γραφείου
58. Κωστοπούλου Μαρία, Συνταξιούχος
59. Λέκκας Κώστας, Αγρότης
60. Λιλής Χρήστος, Συν.ΕΤΕ
61. Λούρης Αντώνης, Φυσικοθεραπευτής
62. Μανός Σωτήρης, Εργαζόμενος
63. Μάρκου Παναγιώτα, Συνταξιούχος Εφοριακός
64. Μάρκου Γεωργία, Οικιακά
65. Μάντζου Νωτα, Συνταξιούχος
66. Ματζούνης Βασίλειος, Ελ.Επαγγελματίας
67. Μαντζουράνη Μαρία, Συνταξιούχος
68. Μείμαριδη Πόπη, Κτηματομεσίτης
69. Μέλα Γιώγώ, Δημ.Υπάλληλος
70. Μέλλου Ουρανία, Φαρμακοποιός
71. Μερμίγκης Ιωάννης, Φοιτητής
72. Μπτρόπουλος Νίκος, Ναυτικός

73. Μπτροσύλης Νίκος, Καθηγητής Φ.Α
74. Μπαλαμού Γιώγώ, Ιδ.Υπάλληλος
75. Μπαλάσκα Χριστίνα, Ιδ.Υπάλληλος
76. Μπάρλας Αντώνης, Ιδ.Υπάλληλος
77. Μπελέσης Δημήτριος, Συνταξιούχος
78. Μπικάκης Νίκος, Ελ.Επαγγελματίας
79. Μπινιάρης Γιώργος, Π.Μηχανικός
80. Μπομπέτσος Γιώργος, Φυσικός
81. Μπόμπουλης Νικόλαος, Δημ.Υπάλληλος
82. Μπογιώτης Βαγγέλης, Φιλόλογος
83. Μώρος Παναγιώτης, Ελ.Επαγγελματίας
84. Νεύρα Φιλίσα, Νηπιαγωγός
85. Νικόλοπουλος Νίκος, Συνταξιούχος
86. Νταή Δανάη, Ελ.Επαγγελματίας
87. Νταντή Αγγελική, Φιλόλογος
88. Ντόκος Λεωνίδας, Ιδ.Υπάλληλος
89. Ξύδης Παναγιώτης, Δημ.Υπάλληλος
90. Ξυδός Χρήστος, Αξ.Πυροσβεστικής
91. Ουλής Χρήστος, Συν.Τραπεζικός

92. Παλάση Ταξιάρχουλα, Εργαζόμενη
93. Παναγή Χρύσα, Βιολόγος
94. Παναγής Χρήστος, Αγρότης
95. Παναγιωτακόπουλος Παναγιώτης, Δημ.Υπάλληλος
96. Πανόπουλος Παναγιώτης, Συν.Δημοσίου
97. Παπαδημητρίου Πέγκυ, Φυσικός
98. Παπαδημόπουλος Δημήτριος, Οδοντίατρος
99. Παπαδημόπουλος Δήμος, Φαρμακοποιός
100. Παπαζαφειρόπουλος Χρήστος, Ιδ.Υπάλληλος
101. Παπαθανασίου Ευφροσύνη, Τραπεζικός
102. Παπαμιχαλόπουλος Δημήτριος, Ιδ.Υπάλληλος
103. Παπαμιχαλοπούλου Θεοδώρα, Ιδ.Υπάλληλος
104. Παπασαραντοπούλου Γιούλα, Ιδ.Υπάλληλος
105. Παπούλιας Κώστας, Ιδ.Υπάλληλος
106. Παρασάκης Σταύρος, Ελ.Επαγγελματίας
107. Πασπαλιάρης Γιάννης, Συν.Τραπεζικός
108. Πεθερίωτη Φωτεινή, Οικιακά
109. Περράκης Αλέκος, Ελ.Επαγγελματίας
110. Πετρούλας Γιώργος, Συν.Τραπεζικός
111. Πετρούλας Παρασκευάς, Επιχειρηματίας
112. Πίκης Χρήστος, Οικονομολόγος
113. Πιτερός Γιώργος, Ιδ.Υπάλληλος
114. Πιτερός Χρήστος, Αρχαιολόγος
115. Πούλος Σπύρος, Ιδ.Υπάλληλος
116. Πρασάς Ευάγγελος, Συνταξιούχος
117. Ρασιτάς Μιλτιάδης, Στρατηγός ε.α
118. Ρέππας Νίκος, Οδοντοτεχνίτης
119. Ροδόπουλος Αλέξανδρος, Ελ.Επαγγελματίας
120. Ρουμελιώτης Δημήτριος, Προγραμματιστής
121. Σάββας Κώστας, Ελ.Επαγγελματίας
122. Σάββας Χρήστος, Εργαζόμενος
123. Σάκουλα Χαρά, Γυμνάστρια
124. Σαλαπάτα Δήμητρα, Οικιακά
125. Σελιώτης Σταύρος, Γεωπόνος
126. Σιατερλής Χρήστος, Δημ.Υπάλληλος
127. Σιβίλιας Ηλίας, Ξεν/υπάλληλος
128. Σκλιάμης Νίκος, Συν.Δημοσίου
129. Σπανός Γιώργος, Λογιστής
130. Σπανού Ελένη, Ιατρός
131. Στατερά Φωτεινή, Ιατρός
132. Σταυρόπουλος Κώστας, Υπ.Εστίασης
133. Στεργίου Γιώργος, Επιχειρηματίας
134. Στεφάνου Παναγιώτης, Συν.ΟΤΕ
135. Σωτηρόπουλος Βασίλης, Γεωπόνος
136. Τάμπας Γιάννης, Αγρότης
137. Τάμπας Τάσος, Αγρότης
138. Τετάρης Γιώργος, Ελ.Επαγγελματίας
139. Τζώρτζη Ευγενία, Συνταξιούχος
140. Τόγιας Προκόπιος, Γεωπόνος
141. Τόμπρας Γιώργος, Επιχειρηματίας
142. Τσαπραλής Κυριάκος, Φιλόλογος
143. Τσιάπας Βασίλης, Συν.ΟΤΕ
144. Φάκλαρης Δημήτριος, Αγρότης
145. Φιλίνης Γιώργος, Συνταξιούχος
146. Φωτοπούλου Άννα, Βιολόγος
147. Χουντάλα Βασιλική, Καθηγήτρια Αγγλικών
148. Χουρδάκης Γιώργος, Εκπαιδευτικός
149. Χρήστου Δημήτριος, Καθ.Πληροφορικής
150. Χριστόπουλος Θεόδωρος, Συνταξιούχος
151. Χρόνης Κωνσταντίνος, Συν.ΟΤΕ

Η πρόσκληση

Εδώ και χρόνια ο Δήμος Ναυπλιέων έχει περιέλθει σε τέλμα. Πολλά που μπορούσαν να γίνουν δεν έχουν γίνει. Το πολιτικό όραμα έχει αντικατασταθεί από μία διαδικαστική και άβουλη διαχείριση, προκαλώντας στους δημότες ένα αίσθημα αποκλεισμού και αποξένωσης. Η χάραξη μιας διαφορετικής πορείας φαντάζει αδύνατη, γιατί σχήματα της Συμπολίτευσης και της Αντιπολίτευσης ανακυκλώνουν, εκτός ελάχιστων εξαιρέσεων, τα ίδια πρόσωπα.

Θεωρούμε ότι ήρθε η στιγμή για μια ουσιαστική αλλαγή.

Ήρθε η στιγμή για να ανανεωθεί το πολιτικό δυναμικό του Δήμου μας.

Ήρθε η στιγμή για να εκφραστεί και να αξιοποιηθεί το νέο και δημιουργικό κομμάτι της κοινωνίας το οποίο μέχρι τώρα βρίσκεται αποκλεισμένο από τα στεγανά της εξουσίας. Ήρθε η στιγμή στην οποία οι Δημότες θα μπορούν να πάρουν μέρος στις αποφάσεις που λαμβάνονται ερήμην τους.

Η ελπίδα των πολιτών σε ένα καλύτερο μέλλον πρέπει και μπορεί να επιστρέψει. Όλοι μαζί μπορούμε να προχωρήσουμε με κοινό σκοπό.

Εμείς οραματιζόμαστε να γίνει η ζωή στην πόλη και στα χωριά του Δήμου πιο ανθρώπινη.

Εμείς θέλουμε έναν Δήμο που θα μπορέσει επιτέλους

να προσφέρει τα αυτονόητα, να δώσει λύσεις στα καθημερινά προβλήματα των Δημοτών στους τομείς της καθαριότητας, της διαχείρισης των απορριμμάτων, της ύδρευσης-αποχέτευσης, στα ζητήματα διαχείρισης δημοσίου χρήματος, στα θέματα των σχολικών κτιρίων, στα ζητήματα της Πρόνοιας και της Αλληλεγγύης και στην προστασία του περιβάλλοντος.

Εμείς επιδιώκουμε τη σωστή εκμετάλλευση των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της πόλης και των χωριών του Δήμου μας (πρωτογενής παραγωγή, τουρισμός, πολιτισμός) με σεβασμό στο περιβάλλον και στην ιστορική κληρονομιά των προγόνων μας (Μυκηναϊκές Ακροπόλεις, Αρχαία και Μεσαιωνικά φρούρια, τη νεοκλασική κληρονομιά και το Ναύπλιο, το ιστορικό λίκνο της νεότερης Ελλάδας).

Όλοι μαζί μέσα στο επόμενο χρονικό διάστημα προχωράμε στη δημιουργία μιας νέας Δημοτικής παράταξης. Μιας παράταξης από τους Δημότες, με τους Δημότες, για τους Δημότες. Δεσμευόμαστε ότι θα παλέψουμε ώστε να ακουστεί με απόλυτο σεβασμό κάθε φωνή, ισότιμα, χωρίς αποκλεισμούς.

Ξεκινάμε την προσπάθεια στις 31/10/2022 19:00 το απόγευμα στο εργατικό κέντρο Ναυπλίου

Καλούμε όλους τους πολίτες του Δήμου να στηρίξουν την προσπάθειά μας και να συμμετάσχουν σε αυτή.

του Θέμου Γκουλιώνη*



μονολογώντας

Ερχόντουσαν μέχρι και Κύκνοι

Δέν με αφήνεται να διαβάσω με τήν πουχία μου τήν εφημερίδα μου.

Τήν Πέμπτη 6.10.22 διαβάζοντας τον «ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ» (σελ. 9), πάλι μπερδεύτηκα: Τήν περιοχή τής Νέας Κίου, τήν ονομάζει Υγρο-βιό-τοπο, ενώ μέχρι προ ημερών διαβάζαμε σε επίσημες αφίσες για τήν «Πανευρωπαϊκή Γιορτή τών Πουλιών», στόν Υγρό-τοπο τής περιοχής.

Κάποιοι μάλιστα ευαίσθητοι, έκαναν πρίν 2 χρόνια, μια «εικαστική παρέμβαση» γράφοντας στον τοίχο τής άλλοτε (από το 1930) βιομηχανίας κονσερβών «ΠΕΛΑΡΓΟΣ», τού πρόσφυγα από τήν Κίο τής Μικράς Ασίας, Γεράσιμου Καραμέλη, «ΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ» εννοώντας τά ελάχιστα πουλιά που εξακολουθούν να έρχονται στον τέως υγροβιότοπο και νύν υγρότοπο τής περιοχής.

Ο Γεράσιμος Καραμέλης έφυγε από τη ζωή το 1940 σε ηλικία 54 ετών, ένα μήνα μετά τήν κήρυξη τού πολέμου, και ο 17χρονος γιός του ο Τάσος, κλήθηκε να συνεχίσει το έργο του στα δύσκολα χρόνια τής κατοχής. Και τα κατάφερε!

Όταν ήμουν παιδί, δέν μπορούσες να πάς στην Νέα Κίο παρά μόνο με καΐκι ή με βάρκα.

Σε λίγα χρόνια, οι «πολιτικοί» αποφάσισαν να κάνουν από Ναύπλιον σε Κίο, ασφαλτόδρομο και διάλεξαν τήν πλέον ανώδυνη (γι' αυτούς) οδό: Να περάσουν τόν δρόμο από τόν ΥΓΡΟΒΙΟΤΟΠΟ, οπότε τα πουλιά (χιλιάδες χιλιάδων επί πολλούς αιώνες, κάθε χρόνο) μη έχοντας τόν τρόπο να τούς ενοχλήσουν, θα σταματούσαν να έρχονται.

Κάτι ελάχιστες φτερωτές ψυχούλες που επιμένουν ακόμη να έρχονται, στριμώχνονται στα λίγα βραχάκια που εξέχουν από τη θάλασσα.

Και ο υγρο-BIO-τοπος κατάντησε υγρότοπος...

Προ ημερών, οι θηροφύλακες τού νομού (τούς ονομάζουν και ... ομοσπονδιακούς), συνέλαβαν κάποιον που κυνηγούσε παράνομα στον «Βάλτο» τής Ν. Κίου και τόν οδήγησαν στην δικαιοσύνη.

Το απολύτως τραγικό όμως είναι, ότι εκείνους που αποφάσισαν να περάσουν τόν δρόμο, μέσα από τόν υγροβιότοπο, σκοτώνοντας σχεδόν όλα τα αμέτρητα είδη πουλιών, **δέν πρόκειται να τούς συλλάβουν ποτέ!**

Ναύπλιον 7.10.22

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Γεωργόπουλος: Νερό στην Ερμιονίδα

Στο ζήτημα της επάρκειας και της ποιότητας του νερού στον Δήμο Ερμιονίδας αναφέρεται εκτενώς ο δήμαρχος Ερμιονίδας Γιάννης Γεωργόπουλος, με αφορμή παρέμβαση των δημοτικών συμβούλων Αποστόλου, Λάμπρου και Τόκας. Ο δήμαρχος αναφέρεται αναλυτικά στις ενέργειες που έχουν γίνει και δρομολογηθεί, τονίζοντας ότι «η εξασφάλιση της επάρκειας και η βελτίωση της ποιότητας του νερού για ύδρευση και άρδευση ήταν για μας μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις, όταν αναλάβαμε την διοίκηση του Δήμου Ερμιονίδας». Μεταξύ άλλων αναφέρεται στην ολοκλήρωση του έργου της μεταφοράς και διανομής νερού άρδευσης από δίκτυα του Αναβάλου, το οποίο σήμερα βρίσκεται στην φάση της δημοπράτησης, αλλά και στην επικαιροποίηση μελέτης για δημιουργία μονάδας αφαλάτωσης, η οποία θα λαμβάνει ενέργεια από φωτοβολταϊκά και θα εξυπηρετεί μόνο τις ανάγκες του Δήμου Ερμιονίδας. **Υ.Ζ.**



Ξανά πρόεδρος ο Μακρής

Παραμένει πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Αργολίδας (Ο.Ε.Β.Ε.Α.), ο δραστήριος Τάκης Μακρής.

Στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας αντιπρόεδρος εξελέγη ο Γρηγόριος Δήμας Γρηγόριος, Β' αντιπρόεδρος ο Γιώργος Καραμπελας, Γενικός Γραμματέας ο Κων/νος Χρόνης, Α' Γενικός Γραμματέας ο Χρήστος Κωστόπουλος, Ταμίας ο Χρήστος Ξυλινάς και αναπληρωτής Ταμίας ο Δημήτρης Μπακρουσιώρης. Το νέο ΔΣ στοχεύει να συνεργαστεί



με όλους τους Δημόσιους και Ιδιωτικούς Φορείς με την ΓΣΕΒΕΕ και με όλες τις κλαδικές και τοπικές Ομοσπονδίες των Ε.Β.Ε., στην κατεύθυνση επίλυσης προβλημάτων που απασχολούν τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις της Αργολίδας και γενικότερα της.



Κι έτσι μπορεί να γίνει εξοικονόμηση ενέργειας

Ανακοίνωση εξέδωσε ο ΔΕΔΔΗΕ Ναυπλίου, σύμφωνα με την οποία θα πραγματοποιηθεί διακοπή της ηλεκτροδότησης σε οικισμούς της περιοχής το Σάββατο, 15 Οκτωβρίου 2022. Αρκετές θα είναι οι περιοχές που θα μείνουν χωρίς ρεύμα, λόγω της εκτέλεσης εργασιών κατασκευών στο δίκτυο διανομής Μέσης Τάσης. (Δες σελ 8)

Βάλε ιδέες τώρα στην Κυβέρνηση να ανακοινώνει βλάβες σε πανελλαδικό επίπεδο και να κάνει διακοπές για εξοικονόμηση ενέργειας. **ΟΦ**

Όλα καλά στο Μουσικό σχολείο

Εδώ και μέρες έχει επέλθει ομαλοποίηση στην λειτουργία του Μουσικού σχολείου. Πριν απ αυτά είχε προηγηθεί καυστικό ρεπορτάζ του «anagnostis.org». Μετά από τρεις βδομάδες νηστείας, θα τρώνε καλής ποιότητας φαγητό και οι νέες βρύσες θα τρέχουν υγιεινό νερό εγγυημένο από τον Δήμο Άργους- Μυκηνών. Ευχόμαστε το Νέο Διοικητικό Συμβούλιο να παρεμβαίνει πριν τα ΜΜΕ και να τα αφήνει σε επικουρικό ρόλο καθώς και να ενημερώνει προ και όχι μετά των δημοσιεύσεων. Όλα καλά λοιπόν, κι όλοι εκπαιδευτικοί και μαθητές ασχολούνται απρόσκοπτα με την εκπαίδευση και από δω και πέρα θα έχουμε να απολαμβάνουμε μόνο τα μουσικά έργα των μαθητών. **ΑΝ**



ιχνηλασίες

Οι φευγάτοι του φέρνουν γούρι

Με στωικότητα αντιμετώπισε ο Δήμαρχος Άργους- Μυκηνών την αποχώρηση των τεσσάρων συμβούλων από τον συνδυασμό τους λέγοντας: «Καλό ταξίδι, καλή προκοπή και αν έχουν λεβεντιά και ήθος να φέρουν τις παραιτήσεις τους γιατί εξελέγησαν μαζί μου, δεν εξελέγησαν μόνοι τους, και αν κατέβαιναν με άλλους σχεδιασμούς ή συνδυασμούς θα είχαν άλλα αποτελέσματα! Εμείς σε λίγες μέρες ανακοινώνουμε καινούργια ονόματα για τις εκλογές του 2023 και μάλιστα τα ονόματα τα οποία κατεβαίνουν και αγωνίζονται και θα αγωνιστούν μαζί μας, θα έχουν περισσότερη εντιμότητα και ήθος από κάποιους οι οποίοι χτυπάνε στο υπογάστριο την παράταξη και πιστεύουν ότι θα της κάνουν ζημιά! Καμία ζημιά! Και αν έφυγαν 10 το 14 και πήραμε 62% τώρα έφυγαν 4 πιστεύω ότι το ποσοστό να φτάνει πάνω από 70%! Καλό ταξίδι παιδιά!»

Αν έχει δίκιο θα φανεί σε έναν χρόνο περίπου. Ίδωμεν λοιπόν.

ΟΝ



Το ποδόσφαιρο πάνω από την ύδρευση

Όταν διαθέτεις 236.000 ευρώ για την «βελτίωση της αγωνιστικής επιφάνειας του γηπέδου ποδοσφαίρου στο Νέο Ηραίο και μόλις τα μισά για το αρδευτικό δίκτυο Ήρας -Κουρτακίου, τι να περιμένει κανείς; Πορτοκάλια ή τριφύλλι για τα πρόβατα; Και να βγάλαμε τίποτα ταλέντα, χαλάλι τα λεφτά. Το να μην κοκορεύεται κάθε παράγοντας πως έχει χορτάρι το γήπεδό του και να ζητά νερό για πότισμα του γκαζόν, όχι μόνο δεν κάνουμε ανάπτυξη του ποδοσφαίρου, αλλά χρεωνόμαστε όλοι τις ματαιοδοξίες του κάθε κοινοτάρχη. **ΟΦ**

Σχολικοί λαχανόκηποι στο Άργος

Σχολικούς λαχανόκηπους αποκτά το Άργος με σκοπό να περάσει κάποια στιγμή στα "χέρια" των παιδιών. Ο Σύλλογος Γονέων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Άργους σε συνεργασία με τη Σχολική Επιτροπή Α' βαθμιας Εκπαίδευσης του δήμου, με τον Διευθυντή του σχολείου και το διδακτικό προσωπικό, ξεκίνησαν το πρόγραμμα Σχολικοί λαχανόκηποι Γαρυφαλλιά Πιτσλάκη».

Οι μαθητές, μέσω της ενασχόλησής τους με τη σχολική κηπουρική, θα έρθουν σε άμεση επαφή με τη φύση και θα αναπτύξουν βιωματικά τη σχέση τους μαζί της. Επίσης, θα μάθουν να παράγουν τροφή με φυσικές μεθόδους και πρακτικές που σέβονται το περιβάλλον, μαθαίνοντας πως ο άνθρωπος εκμεταλλεύεται τα φυτά για να τρέφεται.

Σκοπός είναι η κατάκτηση εννοιών όπως, η διατροφική αυτόρκεια καθώς και η καλλιέργεια οικολογικής συνείδησης. Να μάθουμε όλοι μας, ότι η προστασία της φύσης δεν είναι θέμα μόνο γνώσης, είναι ζωή. Είναι το ζωντανό βίωμα μέσα από το οποίο ο μαθητής θα αφομοιώσει τη σχέση του με τη φύση.

Ο σχολικός κήπος είναι εφόδιο για τον σημερινό νέο να διαμορφωθεί ως υπεύθυνος και ενεργός πολίτης ικανός να χαρεί και να αξιοποιήσει τη φύση χωρίς να την στερήσει από τις επόμενες γενιές.



Vita Civilis**Για τον φασίστα δικηγόρο**από **Notis Mavroudis**

Αυτά τα δικαστικά σήριαλ που κρατάνε χρόνια με συνεχόμενες «αιτίες» και σκόπιμες αναβολές, πρέπει να τελειώνουν, αν μη τι άλλο, για να σταματήσει ο χρόνιος εμπαιγμός της νομικής παραπλάνησης και των γνωστών τεχνασμάτων για να... σέρνεται ώστε να παλιώνει ένα γεγονός από τη σκόνη του χρόνου...

Να σταματήσει πάραυτα αυτό το νομικό κρυφτούλι ανάμεσα στον δικηγορικό... επαγγελματισμό και την κοινή γνώμη...

Στην περίπτωση της δίκης της Χρυσής Αυγής, με την αποδεδειγμένη δολοφονία του Παύλου Φύσσα από τους γνωστούς πια δολοφόνους, προφυλακισμένους, της συμμορίας των μπράβων, έχει εξελιχθεί σε μια γ ρ α φ ι κ ό τ η τ α άνευ προηγουμένου! Θα έλεγα πως το πρόσωπο που... ξεχώρισε και... φωτίστηκε είναι αυτός ο αμει-ανόητος δικηγόρος, πατέρας του Υπουργού Υγείας, χιτλεροναζιστούλης που εξακολουθεί να χαιρετάει (για λόγους εριστικούς) φασιστικά και προκλητικά, παρ' όλο που υποτίθεται-η δικαιοσύνη έχει αποφανθεί για την... αναχρονιστική φασιστική ιδεολογία των... κοπράνων.

Ο σκοταδιστής δικηγόρος είναι ο σύγχρονος εφιάλτης μας και δεν διστάζει, ο άθλιος, ούτε μπροστά στον πόνο μιας μάνας (της Μάγδας Φύσσα) α δ ι α φ ο ρ ώ ν τ α ς παντελώς απέναντι στους δημοκρατικούς θεσμούς, τους οποίους και εκθρεύεται.

Ο άθλιος φασίστας που «εκπροσωπεί» τους πελάτες-ομοϊδεάτες-μπράβους του, βρήκε μια ευκαιρία ακόμα, για να επιδείξει την αρρωστημένη καταστροφική ιδεολογία του, απέναντι στην ανθρωπινή Ιστορία και τον Πολιτισμό!

Κρίμα! Ο άθλιος, δεν σεβάστηκε ούτε την πατρική σχέση του με τον νυν Υπουργό· από την άλλη, ο υιός Υπουργός σ ι ώ π η σ ε, δίχως να εκπλώσει κάτι για την απρέπεια του πατέρα του, για τον φασιστικό χαιρετισμό του...

Νότης Μαυρουδής (8-10-2022)

Τίς ει;

Έρχονται οι αναπλάσεις στο Λυγουριό*Η περιφέρεια συναίνεσε για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό*

Πιο κοντά στις αναπλάσεις οδών βρίσκεται το Λυγουριό, που σύντομα θα αλλάξει όψη. Η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Πελοποννήσου συναίνεσε προχθές στην διενέργεια ηλεκτρονικού διαγωνισμού για το προϋπολογισμού 2.226.306,41 ευρώ έργο.

Όπως είχε δηλώσει από πέρυσι για τις αναπλάσεις αυτές ο δήμαρχος Επιδαύρου Τάσος Χρόνης «Η ένταξη, μέσω της Περιφέρειας Πελοποννήσου, του έργου “Ανάπλαση των οδών του Λυγουριού” μας γεμίζει με χαρά αλλά και αισιοδοξία για το μέλλον! Για να γίνει αυτή η πρόταση κόπιασαν πολλοί! Όλοι το πίστεψαν

και σήμερα ήρθε η δικαίωση. Η Περιφέρεια Πελοποννήσου, ο Δήμος Ναυπλίων, η Αναπτυξιακή Αργολίδας, η Αναπτυξιακή Πάρνωνας, οι ιδιώτες μελετητές και φυσικά η τεχνική υπηρεσία του Δήμου Επιδαύρου συντονίστηκαν και παρήγαγαν αποτέλεσμα”.

Εντωμεταξύ, η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Πελοποννήσου προέβη και στην έγκριση του Α' πρακτικού δημοπρασίας του με προϋπολογισμό 236.000 ευρώ έργου βελτίωσης της αγωνιστικής επιφάνειας του γηπέδου ποδοσφαίρου στο Νέο Ηραίο.

Εξ άλλου, ενέκρινε την διακήρυξη ανοιχτής διαδικασίας μέσω του ΕΣΗΔΗΣ για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης, αφ' ενός για το με προϋπολογισμό 170.000 ευρώ έργο που αφορά στο αρδευτικό δίκτυο ΤΟΕΒ Ήρας – Κουρτακίου (δυτικός τομέας) και αφ' ετέρου για το με προϋπολογισμό 100.000 ευρώ έργο επέκτασης του δικτύου του ΤΟΕΒ Παναριτίου.

Χωριά χωρίς ρεύμα το Σάββατο

Από τη ΔΕΔΔΗΕ ανακοινώθηκε ότι θα μείνουν χωρίς ρεύμα χωριά της περιοχής. Συγκεκριμένα, θα γίνει διακοπή ηλεκτροδότησης των κάτωθι περιοχών λόγω εργασιών κατασκευών στο δίκτυο διανομής Μέσης Τάσης:

Σάββατο 15/10/2022

14:00 έως 15:00: Αγία Τριάδα, Παναρήτι, Αμαριανός, Πουλακίδα, Πυργέλα.

08:00 έως 15:00: Αγία Τριάδα στο ύψος του γηπέδου και εργοστασίου Χριστοδοπούλου.

Υπενθυμίζεται ότι για λόγους ασφαλείας, καθ' όλη τη διάρκεια της διακοπής τα δίκτυα και οι εσωτερικές εγκαταστάσεις να θεωρούνται ότι βρίσκονται συνεχώς υπό τάση.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Π.Ε. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ
Ταχ. Διεύθυνση: Πλατεία Παπαρσένη
Ταχ. Κώδικας: 213 00 Κρανίδι
Πληροφορίες : Σουσάνα Καρανικόλα Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.
Τηλ. 2754.361.428, 2754361431
e-mail : karanikolasous@gmail.com

Κρανίδι 23/09/2022
α.π. 7367

Έργο : **ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ ΤΣΙΜΕΝΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ ΑΝΑΠΛΑΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ**
CPV : 45233142-6: εργασίες επισκευής οδών

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ
Ο Δήμος Ερμιονίδας προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 184/12-8-2022 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, με Α.Δ.Α. : ΩΥΦ4ΩΡΡ-ΝΨΑ ανοιχτή διαδικασία, μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου «**ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ ΤΣΙΜΕΝΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ ΑΝΑΠΛΑΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙ-**

ΔΑΣ» με ΑΡ. ΜΕΛ : 15/2022 του Τμήματος Τεχνικών Έργων Ύδρευσης Αποχέτευσης Δήμου Ερμιονίδας εκτιμώμενης αξίας **122.141,53 € με Φ.Π.Α.**

Το έργο αποτελείται από τις κατηγορία εργασιών: Χωματουργικά : 8.870,00 € Ασφαλτικά : 56.716,75 € με αθροιστικό προϋπολογισμό 122.142,00 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. + Ο.Ε, απρόβλεπτα & αναθεώρηση). € Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό δημόσια προσβάσιμο χώρο “Ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί” της πύλης www.promitheus.gov.gr για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό αριθμό **191349** καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας Αρχής (www.ermionida.gr)

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ. **Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 17/10/22 ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης των προσφορών η 14.00.** Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών

ορίζεται η 21/10/2022 ημέρα Παρασκευή και ώρα 9.00 π.μ. Το σύστημα προσφοράς είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης ανά ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προϋπολογισμού (παρ. 2α του άρθρου 95 του Ν. 4412/2016) Κριτήριο ανάθεσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή. Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **Οδοποιίας**

α) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο ΜΕΕΠ (ή στα Μητρώα Περιφερειακών Ενοτήτων) στις κατηγορίες έργων ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και Η/Μ όπως ισχύει κατά τα αναλυτικά οριζόμενα στο Π.Δ. 71/2019, ιδίως κατά τη μεταβατική περίοδο εφαρμογής του Μητρώου Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.)

β) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη - μέλη της Ε.Ε. προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα ΧΙ του Προσαρτήματος Α του Ν. 4412/2016, γ) σε κράτος - μέλος του ΕΟΧ

δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1,2,4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω συμφωνίας καθώς και

ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων

Οικονομικός Φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παραγράφων 2,3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1(ε) και 3(β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **1.547,84 €** με ισχύ τουλάχιστον 11 μηνών.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 10 μήνες. Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις ΣΑΤΑ 2022

Ο Δήμαρχος του Δήμου Ερμιονίδας
Γεωργόπουλος Ιωάννης



Ορεινός Αγώνας Όρους Φαρμακά

Με τις καλύτερες εντυπώσεις από τους συμμετέχοντες ολοκληρώθηκε την προηγούμενη Κυριακή ο 2ος Ορεινός Αγώνας Δρόμου Φαρμακά που διοργάνωσαν ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μεγάλη Βρύση Φαρμακά, η Τ.Κ. Γυμνού, η Π.Ε. Αργολίδας, η ΚΕΔΑΜ Δήμου Άργους – Μυκηνών και οι Μαραθωνοδρόμοι Δρομείς Αργολίδας. Η εκκίνηση έγινε από το Δημοτικό Σχολείο στο Γυμνό με την διαδρομή σε μια πανέμορφη και καταπράσινη φύση τους όρους Φαρμακά. Μετά το τέλος του αγώνα υπήρχε βραστή γίδα και τοπικά εδέσματα προσφορά του Πολιτιστικού Συλλόγου και κρασί.

Συμβούλιο Έρευνας και Καινοτομίας

Συγκροτήθηκε 11μελές Περιφερειακό Συμβούλιο Έρευνας και Καινοτομίας (ΠΣΕΚ) Πελοποννήσου, έπειτα από απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Πελοποννήσου. Η θητεία του 11μελούς θα είναι διάρκειας τεσσάρων ετών, με δυνατότητα ανανέωσης μόνο μία φορά. Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα για την αποτελεσματικότερη σχεδίαση της πολιτικής της Περιφέρειας σε θέματα καινοτομίας, έρευνας, και μετέπειτα ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Το ΠΣΕΚ θα έχει συμβουλευτικό ρόλο τέτοιο ώστε να διασφαλιστεί η καλύτερη σύνδεση της περιφερειακής με την εθνική πολιτική για έρευνα και καινοτομία, αλλά και η ανάπτυξη δράσεων σε όλη την Περιφέρεια.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

Καμπόσος και Πέτσας για το κλειστό γυμναστήριο



Ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος συνάντησε τη Δευτέρα, τον Υφυπουργό Εσωτερικών Στέλιο Πέτσα για την εξέλιξη του έργου του Κλειστού Γυμναστηρίου Άργους, το οποίο θα εξυπηρετεί τον ευρωπαϊό Διομήδη, αλλά και πολλούς αθλητικούς συλλόγους του Δήμου. Ο Υφυπουργός κ. Πέτσας διαβεβαίωσε τον Δήμαρχο πως το Υπουργείο Εσωτερικών βρίσκεται σε αγαστή συνεργασία με τη γενική γραμματεία αθλητισμού και τις αρμόδιες υπηρεσίες για την υλοποίηση του γυπέδου.

Βαρύς φόρος αίματος στην Πελοπόννησο

Συνεχίζεται ο βαρύς φόρος αίματος στους δρόμους της Περιφέρειας Πελοποννήσου, όπου μόνο μέσα στον Σεπτέμβριο σημειώθηκαν 38 τροχαία ατυχήματα, με 56 παθόντες. Από τα τροχαία 6 απέβησαν θανατηφόρα, με 7 άτομα να χάνουν τη ζωή τους. Εκτός από τους νεκρούς δεν λείπουν και οι δεκάδες τραυματίες, με 47 άτομα να τραυματίζονται ελαφρά σε 31 τροχαία ατυχήματα, ενώ 2 τραυματίστηκαν σοβαρά σε ένα σοβαρό τροχαίο ατύχημα. Οι συχνότεροι λόγοι εξαιτίας των οποίων προκλήθηκαν τα τροχαία ήταν σύμφωνα με την έρευνα των Αστυνομικών Αρχών η κίνηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας, η απόσπαση της προσοχής του οδηγού και οι παραβιάσεις της σήμανσης.

ΚΤΕΛ «Κωνσταντίνος Μητσοτάκης» στον Ελαιώνα



«Κωνσταντίνος Μητσοτάκης» θα ονομαστεί ο νέος σταθμός των ΚΤΕΛ στον Ελαιώνα, όπως γνωστοποίησε ο υφυπουργός Μεταφορών Μιχάλης Παπαδόπουλος. Στόχος του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών είναι η διαρκής αναβάθμιση των υπηρεσιών που προσφέρουν οι Υπεραστικές Συγκοινωνίες, δήλωσε ο Υφυπουργός.

Ναύπλιο: Τα λείψανα Αγ. Ραφαήλ, Νικολλάου και Ειρήνης



Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και θρησκευτική κατάνυξη υποδέχθηκε το Ναύπλιο και ο Ιερός Ναός Ευαγγελιστρίας Ναυπλίου, παρουσία πλήθους πιστών και των Αρχών του Τόπου. Τα Ιερά Λείψανα θα παραμείνουν στον Ιερό Ναό για προσκύνημα μέχρι και σήμερα Πέμπτη στις 5:30 το απόγευμα.

Ερμιονίδα: Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας

Πρόσκληση απευθύνει ο Δήμος Ερμιονίδας στους δημότες του και τους επισκέπτες της περιοχής για τη συμπλήρωση ερωτηματολογίου για το «Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας» (ΣΑΠ). Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Δήμου, κύριος στόχος του ΣΑΠ είναι να προσδιορίσει τα σημεία των απαιτούμενων διαμορφώσεων, επεμβάσεων και κατασκευών και τις προσβάσιμες γραμμικές διαδρομές μεταξύ αυτών, ώστε να δημιουργείται σε επίπεδο δήμου ένα δίκτυο προσβάσιμων μετακινήσεων στην αρχή της «προσβάσιμης αλυσίδας» προς βασικές κοινόχρηστες και κοινωνικές χρήσεις.

Πέθανε η Γιάννα Γραμματικού

Πένθος έφερε στο ΚΚΕ Αργολίδας ο θάνατος της Γιάννας Γραμματικού. Σύζυγος του Δημήτρη Γραμματικού και μητέρα της Θεοδοσίας και του Λεωνίδα, η Γιάννα Γραμματικού υπήρξε μαχήτρια στους αγώνες του ΚΚΕ από μικρή ηλικία. Η κηδεία της έγινε τη Δευτέρα στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου στο Κουρτάκι.

Πέθανε ο Γιάννης Δήμας

Πέθανε ο Ιωάννης Δήμας του Γεωργίου, το βράδυ της περασμένης Παρασκευής, σε ηλικία 72 ετών, σκορπίζοντας τη θλίψη στη Μιδέα (Γκέρμπεσι), απ' όπου καταγόταν, αλλά και ευρύτερα στην Αργολίδα. Ο Γιάννης Δήμας είχε αναπτύξει έντονη παρουσία στα κοινά και ήταν ιδιαίτερα αγαπητός στην περιοχή. Μεταξύ άλλων, είχε διατελέσει επί χρόνια πρόεδρος του Συλλόγου Ανάδειξης και προβολής Αρχαιοτήτων της Μυκηνναϊκής Ακρόπολης της Μιδέας.

Κάнке σπίτι στην Ερμιόνη



Για πυρκαγιά που εκδηλώθηκε σε διώροφη οικία στην Ερμιόνη του Δήμου Ερμιονίδας, στην Αργολίδα, ειδοποιήθηκε η Πυροσβεστική Υπηρεσία κατά τις πρώτες πρωινές ώρες της περασμένης Κυριακής. Στο έργο της κατάσβεσης έλαβαν μέρος έξι πυροσβέστες με τρία οχήματα. Από τη φωτιά προκλήθηκαν εκτενείς υλικές ζημιές στην οικία.

Τουριστική επένδυση στην Ερμιόνη

Με γοργούς ρυθμούς προχωρά άλλη μια πολυτελής ξενοδοχειακή μονάδα στην Ερμιονίδα. Πρόκειται για την τουριστική επένδυση με την επωνυμία «Infinity», την οποία «τρέχει» η κυπριακών συμφερόντων εταιρεία Utherton Ltd, στην Ερμιόνη, στη θέση Κουβέρτα – Πέρλε – Μπουρλότο. Η εταιρεία εδρεύει στη Λευκωσία με φορέα διαχείρισης τη Zoniro. Στο σημείο αυτό που θα φτιαχτεί το νέο πεντάστερο τουριστικό κατάλυμα, υπάρχει το κλειστό σήμερα ξενοδοχείο Costa Perla. Το παλιό ξενοδοχείο, δυναμικότητας 362 κλινών, είχε κάνει έναρξη λειτουργίας το 1973, ζώντας αρκετά χρόνια δόξας και λειτούργησε ως ξενοδοχείο 3 αστέρων έως και το 2009, οπότε και έκλεισε οριστικά.

Σπαρτιάτισσες σε Λευκάκια και Ναύπλιο



στο Ναύπλιο. Η πρώτη τους στάση ήταν στον νεοανεγερθέντα Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά στα Λευκάκια. Επόμενη στάση ήταν Ναύπλιο. Πρώτα έκαναν βόλτα με το τρενάκι και επισκέφθηκαν τα βασικά αξιοθέατα του ιστορικού κέντρου και έπειτα σειρά είχαν οι βόλτες στα σοκάκια της Παλιάς Πόλης. Νωρίς το απόγευμα πήραν τον δρόμο της επιστροφής για τη Σπάρτη, χαρούμενοι και ανανεωμένοι.

Το περασμένο Σάββατο, η «Νέα Κίνηση Γυναικών Λακωνίας οι Σπαρτιάτισσες», μαζί με 50 μέλη – φίλους του Συλλόγου, πραγματοποίησε μονοήμερη εκδρομή

του Βασίλη
Καπετάνιου

Η απέναντι όχθη

Η νεράιδα

Ο Βασίλης μπήκε κατακίτρινος και με τρεμάμενο βήμα στο «Θόλο» του Πέτρου. Θόλος ήταν το κατώι του σπιτιού, πραγματικά θολωτό χτίσμα με αρχαία μαστοριά φτιαγμένο. Ήταν το κελάρι του σπιτιού, κράταγε σταθερή θερμοκρασία και εκεί αποθήκευαν το κρασί, το λάδι, το σιτάρι, τα παστά και ό,τι άλλο ευαίσθητο για αποθήκευση και συντήρηση, δεν είχε πάει ακόμα το ηλεκτρικό ρεύμα στο χωριό.

Οι καιροί άλλαξαν, το χωριό μεγάλωσε, ο Πέτρος έπιασε τα μηνύματα των καιρών. Έκανε το μισό θόλο το πρώτο και μοναδικό καφενείο του χωριού. Αλλά ουσιαστικά ήταν πολυκατάστημα πριν ακόμα ανοίξουν στην Ελλάδα. Ήταν ταβέρνα και παντοπωλείο. Σε μια διακριτική γωνιά έσπασε το τηλέφωνο με το κουρδιστήρι ο μαγαζάτορας. Εκείνη την παλιά συσκευή που μιλούσες και σε άκουγαν όλα τα ενδιαμέσως χωριά που είχαν τηλεφωνικό κέντρο. Την πρώτη εποχή του τηλεφώνου όλα ακούγονταν φανερά και δεδομένα. Εδώ άφηνε τα γράμματα και τις συντάξεις ο ταχυδρόμος στο εβδομαδιαίο ταξίδι του. Εδώ ήταν η αφετηρία και ο τερματισμός του φορτηγού όταν ξεκίνησαν τα μηχανοκίνητα ταξίδια στην πόλη, τερματίζοντας τα πολύωρα ταξίδια μπουλντοζών και γαϊδάρων. Ο «Θόλος» όπως ονομάστηκε το καφενείο έγινε το εμπορικό, τηλεφωνικό και συγκοινωνιακό κέντρο του χωριού.

Ο Βασίλης ήταν σε σύγχυση και έτρεμε, δεν πρόσεξε ούτε τον ταχυδρόμο που φώναζε ονόματα για παραλαβή αλληλογραφίας, ούτε το φορτηγό που σταμάτησε με αναμμένη την μηχανή για να κατεβάσει τους παζαριώτες και τα ψώνια τους. Τα τσίγκινα τραπέζια του καφενείου κάτω από τον δροσερό και παχύσκιωτο πλάτανο ήταν γεμάτα κόσμο, ο Πέτρος ετοιμάζε παραγγελίες σαν χταπόδι που το χτύπησε ηλεκτρικό ρεύμα. Με την άκρη του ματιού του είδε τον ταλαιπωρημένο Βασίλη να κάθεται ανάποδα στην μοναδική καρέκλα που ήταν μέσα. Με πλάτη τον τοίχο είχε στήριγμα μπρος πίσω.

-Πέτρο ένα διπλό τσίπουρο. (Ψιθύρισε ξέψυχα.)

Πριν βγει έξω με την παραγγελία ο καφετζής έβαλε ένα υπέρδιπλο τσίπουρο. Τον σέρβιρε και βγήκε έξω. Το ήπιε μονορούφι.

-Πέτρο άλλο ένα. (Είπε καθώς έβγαине έξω ο μαγαζάτορας.)

-Βάλε ένα διπλό στον Βασίλη. (Είπε στον μικρό Θάνο που γύριζε στην κουζίνα με ένα δίσκο άδεια ποτήρια.)

-Άλλο ένα, άλλο ένα διπλό. (Παρήγγειλλε ο Βασίλης στον μικρό του μαγαζιού αφού ήπιε μονορούφι και το δεύτερο.)

Του το πήγε ο Θάνος, ο πανικός και η φούρια είχαν περάσει, το φορτηγό έφευγε, με ένα χλιμίντρισμα του ταχυδρομικού αλόγου τους καιρέτησε και ο ταχυδρόμος.

-Κι άλλο ένα. (Ο Πέτρος έκανε νόημα στον μικρό, βγήκε έξω να πάρει μια καρέκλα. Πήγε και κάθισε δίπλα στο Βασίλη ο οποίος κατέβασε το τρίτο διπλό. Ο μικρός πήρε θέση αναμονής στον πάγκο της κουζίνας. Το ένα αυτί έξω μην ακούσει καμία παραγγελία και το άλλο στους δυο φίλους. Ο Βασίλης είχε πάρει το χρώμα του, είχε βρει τα συγκαλά του.

-Τι έγινε, τρία διπλά ήπιες μονορούφι. Είσαι καλά;

-Όχι.

-Τι έπαθες;

-Είχα πάει τα πρόβατα στην νεραϊδόβρυση να βοσκήσουν.

-Πρώτη φορά ήταν;

-Όχι, αμέτρητες φορές έχω πάει στην περιοχή και για να τα ποτίσω και για να τα ταΐσω. Ήταν κοντά έντεκα η ώρα το μεσημέρι. Τα πρόβατα απολάμβαναν την δροσιά από τον ίσκιο των δένδρων. Στο ταγάρι είχα και ένα βιβλίο μαζί με το κολατσιό μου. Έβγαλα να φάω ψωμί και τυρί. Για να μου περάσει η ώρα ξεκίνησα να διαβάζω το βιβλίο. Γλάρωσα, με πήρε ο ύπνος. Ξύπνησα από κάτι υγρούς θορύβους. Κοίταξα κατά τα πρόβατα, δεν κουνιόταν και δεν ακουγόταν τροκάνι. Ξανάκουσα θορύβους σαν κάποιος να ντυνόταν και να σιγοψιθυρί-

ζει σφυριχτά ένα ξωτικό σκοπό. Τρόμαξα. «Ποιος είναι;» φώναξα τρομαγμένος, απάντηση δεν πήρα. Αλλά αμέσως μετά άκουσα ήχους από ξυπόλυτα βήματα. Ερχόντουσαν πίσω από την βρύση, Προχώρησα μέχρι εκεί πολύ προσεκτικά κάνοντας έρπην. (Κρύος ιδρώτας γέμισε την μεγάλη ρυτίδα που αυλάκωνε το μέτωπο του, τα χέρια του έτρεμαν όταν έπιασε το τσιπουροπότηρο να παραγγείλει με νόημα άλλο ένα διπλό στον μικρό, η φωνή του ξέψυχε, το πρόσωπό του καμβάς που γέμισε με τα χρώματα της ώχρας. Σώπασε για λίγο. Ήπιε πάλι μονορούφι το τέταρτο και βρήκε το κουράγιο να συνεχίσει). Πίσω από τον καταρράκτη που χύνεται στον



Η ΝΕΡΑΙΔΑ

νεραϊδόλακο, την γούρνα μια νεράιδα έφευγε ξυπόλυτη και βιαστική.

-Της μίλησες;

-Τι να της έλεγα, εγώ κόντευα να λιποθυμήσω από τον φόβο και την τρομάρα μου.

-Δεν της έκλεψες το τσεμπέρι;

-Εγώ κοίταξα να γλιτώσω από το ξωτικό θα του έκλεβα και το μαντήλι;

-Αμα της κλέψεις ένα ρούχο και ιδιαίτερα το τσεμπέρι οι παλιοί λέγαν ότι την σκαβώνεις και θα γίνει για πάντα δικιά σου.

-Οι παλιοί είχαν πάντα δίκιο δεν την είπαν κατά τύχη νεραϊδόβρυση.

-Ρε μπας και ήταν της φαντασίας και του ύπνου σου κάτω από το δέντρο;

-Όχι την είδα σου λέω.

-Τι βιβλίο έχεις μέσα στο ταγάρι;

-Ενα τόμο της μυθολογίας,

-Για να το δω. (Ο Βασίλης του δίνει το βιβλίο.) Τι κεφάλαιο διάβαζες;

-Τις νύμφες.

-Για αυτό είδες και άκουσες νεράιδες. Στον ύπνο σου τις είδες. Κοιμισμένος

έκανες έρπην. Μόλις ξύπνησες από το πρωτούπνι είδες την νεραϊδόβρυση και πίσω από το τρεχούμενο νερό την νύμφη νεράιδα.

-Λες;

-Παιχνίδια του μυαλού σου ήταν όλα, τώρα που είσαι σχεδόν μεθυμένος τα βλέπεις καλύτερα.

Ο Βασίλης ανακουφίστηκε από τα επεξηγηματικά και ενθαρρυντικά λόγια του φίλου του. Παρήγγειλε ένα

ακόμα διπλό, το ήπιε μονορούφι. Έφυγε τρεκλίζοντας για ένα μεσημεριάτικο ύπνο ελπίζοντας χωρίς όνειρα με νεράιδες.

Ο Πέτρος γύρισε στην δουλειά του σε λίγο θα έφευγε ο μικρός. Έπρεπε να έχει το νού του και έξω. Τώρα που άνοιξε ο καιρός η περισσότερη δουλειά ήταν έξω από το μαγαζί.

-Αφεντικό με θες άλλο;

-Όχι Θάνο μπορείς πηγαίνεις.

-Αύριο τι ώρα να έρθω;

-Δεν έχουμε ούτε συγκοινωνία, ούτε ταχυδρόμο έλα το μεσημέρι να πάω και εγώ να ξεκουραστώ λίγο.

-Εντάξει.

Ο Θάνος είχε ακούσει όλη την κουβέντα των δυο φίλων αλλά δεν είπε τίποτα πουθενά. Το βιβλίο το είχε δει στην βιβλιοθήκη του αδελφού του. Πήγε στο σπίτι και το άνοιξε στο κεφάλαιο για τις νύμφες.

Ήταν εικονογραφημένο με ασπρόμαυρες γκραβούρες. Στο κεφάλαιο για τις νύμφες σε εικονογραφημένη σελίδα που έμοιαζε με την νεραϊδόβρυση τις είδε να χορεύουν ντυμένες με διάφανα αραχνούφαντα φορέματα.

-Κι αν έχει δίκιο ο Βασίλης;

Ήταν τα τελευταία λόγια που μονολόγησε. Κοιμήθηκε ένα γλυκό ύπνο ενώ ξύπναγε η πρώτη του εφηβεία. Ονειρεύτηκε τις νύμφες να του χορεύουν και να του ξεφεύγουν ξυπόλυτες μέσα από τα χέρια του.

Ξύπνησε από το θόρυβο του βιβλίου που έπεσε στα πόδια του ανοικτό στη ασπρόμαυρη γκραβούρα με τις νύμφες. Θυμήθηκε το όνειρο του, ένωσε μια γλύκα και μια πδονή που δεν μπορούσε να περιγράψει. Έκλεισε το βιβλίο απότομα, σαν θόρυβος σφυριού δικαστή που ανακοινώνει την απόφασή του.

-Αύριο θα πάω στην νεραϊδόβρυση!

Μονολόγησε φωναχτά για να ανακοινώσει την απόφαση στον εαυτό του.

Πράγματι την άλλη μέρα την ώρα που είχε πει ο Βασίλης πήγε. Δεν άκουγε τίποτα παρά μόνο την καρδιά του να χτυπά δυνατά. Ξαφνικά άκουσε κάποιον να σιγοψιθυρίζει έναν γλυκό σκοπό.

Μέσα στην γούρνα πίσω από τον καταρράκτη που έκανε το τρεχούμενο νερό πλενόταν μια νεράιδα.

Πλησίασε.

Δεν είχε δει ξανά γυμνή γυναίκα. Δεν μπορούσε από την κουρτίνα των νερών να δει το πρόσωπο της μόνο το καμπυλόγραμμο κορμί, σφριγηλό και γεμάτο τρεχούμενη υγρασία να κυλά σε κάθε σάρκινη καμπύλη.

Ένα προδοτικό κλαδί με ένα τσάκισμα πρόδωσε την παρουσία του. Νεράιδα ήταν η Κατίνα του Γιώργη, θέλησε να δροσιστεί και να πλυθεί στην ευρύχωρη γούρνα της νεραϊδόβρυσης.

Δεν ήταν η πρώτη φορά που κάποια τολμηρή κόρη έκανε γυμνή μπάνιο στην απόμακρη βρύση. Μια ολόγυμνη παράδοση χιλιάδων χρόνων! Μπορεί το κλαδί να ήταν και παγίδα ειδοποίησης. Χάθηκε τρέχοντας γυμνή μέσα στο δάσος. Ο σαστισμένος Θάνος δεν την αναγνώρισε, δεν την κυνήγησε.

Γύρισε κατακίτρινος και τρέμοντας στο καφενείο.

Ευτυχώς δεν είχε κόσμο. Από τα χθεσινά παθήματα-μαθήματα του Βασίλη ήξερε το φάρμακο. Έβαλε ένα διπλό θεραπευτικό τσίπουρο.

-Και συ νεράιδες είδες;

Ρώτησε ο Πέτρος. Προς μεγάλη του έκπληξη πήρε μια βουβή βλεμματική απάντηση.

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε σκόρπια παραμυθητικά λόγια του παππού μου Βασίλη, όταν κάποιο βράδυ μου έκανε δώρο έναν ύπνο κάτω από τα άστρα, έξω στην ταρατσα στην μυθική Κρύα Βρύση. Κάτω από μια πράσινη βελόντζα ονειρεύτηκε δύο χρόνια πριν πάω νηπιαγωγείο τον πρώτο χορό με νεράιδες.**

****Στην δεύτερη ανάγνωση και στις δεύτερες διορθώσεις βοήθησε και το Μαράκι της οποίας χάρισμα είναι και η φωτογραφία.**

ΑΔΑ: ΨΜΙ5ΩΚΦ-ΦΕΘ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥΤαχ. Διεύθυνση: Πλατεία Τρι-
ών Ναυάρχων

Τ.Κ. :21100 Ναύπλιο

Πληρ.: Μαριώ Γενοπούλου
Τηλ. :2752360926e-mail: geneorou-
loum@1444.syzefxis.gov.
gr

Ναύπλιο 10-10-2022

Αριθ. Πρωτ. 22477

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 6 του Ν.2527/1997, όπως αυτό τροποποιήθηκε με το άρθρο 10 του Ν.3812/2009.

2. Τις διατάξεις του άρθρου 20 του ν.4305/2014 όπως τροποποιήθηκαν με τις όμοιες της παρ. 1 του άρθρου 52 του Ν. 4554/2018.

3. Την υπ' αριθμ.11/2022 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Ναυπλίων με θέμα: «Περί προγραμματισμού πρόσληψης ιατρού με σύμβαση μίσθωσης έργου και κάλυψη της δαπάνης από Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους».

4. Την υπ' αριθμ.πρωτ. 1728/9-2-2022 βεβαίωση του ΑΣΕΠ για σύναψη μίσθωσης έργου στο Δήμο Ναυπλίων

5. Την με αριθμ. ΔΙΠΑΑΔ/Φ.ΕΓΚΡ./65/8923/20-6-2022 Εγκριτική Απόφαση της Επιτροπής της παρ. 1 του άρθρου 2 της αριθμ. 33/2006 ΠΥΣ,

όπως ισχύει.

6. Την υπ' αριθμ.πρωτ. 161406/7-10-2022 απόφαση του Συντονιστή της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου, Δυτικής Ελλάδας και Ιονίου που αφορά στην έγκριση σύναψης μίας σύμβασης μίσθωσης έργου ενός ατόμου με την ειδικότητα ΠΕ Ιατρού Γενικής Ιατρικής ή Παθολογίας.

7. Την με αριθμ. πρωτ. 22097/6-10-2022 βεβαίωση της Διεύθυνσης Οικονομικών Υπηρεσιών για την κάλυψη της δαπάνης.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

Την πρόσληψη ενός/μίας (1) Ιατρού Γενικής Ιατρικής ή Παθολογίας με σύμβαση μίσθωσης έργου συνολικής διάρκειας ενός (1) έτους από την υπογραφή της σύμβασης, ως κατωτέρω:

Έργο του/της ανωτέρω θα είναι η παροχή ιατρικών υπηρεσιών στους δημότες του Δήμου Ναυπλίων σε συνεργασία με το νοσηλευτικό προσωπικό του Δήμου Ναυπλίων.

Ο ιατρός παρέχει τις υπηρεσίες του στους δημότες του Δήμου Ναυπλίων σε συνεργασία με το νοσηλευτικό προσωπικό του Δήμου Ναυπλίων.

Συγκεκριμένα παρέχει γενική φυσική εξέταση, έλεγχο και παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης, μέτρηση του σακχάρου και των λιπιδίων του αίματος, καθώς και ηλεκτροκαρδιογραφική παρακολούθηση, παραπομπή σε άλλες ειδικότητες, σύσταση για παρακλινικές εξετάσεις και οδηγίες για φαρμακευτική αγωγή, συνταγογράφηση φαρμάκων καθώς και επίσκεψη στο σπίτι ανασφάλιστων, απόρων ή ασφαλισμένων στον ΟΓΑ σε έκτακτες

περιπτώσεις.

Στο πλαίσιο της προληπτικής ιατρικής διαφωτίζει και κατευθύνει τους δημότες οργανώνοντας ομιλίες και συζητήσεις ενώ συμμετέχει στην κατάρτιση διαφόρων προγραμμάτων συνεργαζόμενος με τα μέλη της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου. Υλοποιεί προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας.

Παρέχει υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής πρωτοβάθμιας φροντίδας και συνταγογράφησης φαρμάκων. Συντάσσει σχετικό αρχείο που θα περιέχει ξεχωριστό φάκελο της εξέτασης και των αντίστοιχων ανά εργασία μετρήσεων του κάθε δημότη, καθώς και το ιατρικό ιστορικό του, με σκοπό την περαιτέρω αξιοποίησή του ως προς την προληπτική και κατασταλτική ιατρική αγωγή που πρέπει κατά περίπτωση να ακολουθηθεί. Τα στοιχεία του προαναφερθέντος αρχείου που θα δημιουργηθεί θα υπάρχουν καταχωρημένα σε αντίστοιχο αρχείο του ιατρείου και οι δημότες θα μπορούν να τα επικαλούνται οποιαδήποτε στιγμή το επιθυμούν, είτε για ενημέρωση δική τους, είτε των ιατρών από τους οποίους παρακολουθούνται.

Συμμετέχει σε δράσεις κοινωνικής αλληλεγγύης και κοινωνικής προστασίας που περιλαμβάνουν ενέργειες πρόληψης και αγωγής υγείας.

Ελέγχει τους κατ'οίκον ασθενούντες υπαλλήλους σύμφωνα με το άρθρο 96 του Ν. 4483/2017

Τόπος εκτέλεσης του έργου είναι το ιατρείο του Δήμου Ναυπλίων που εδρεύει στο Ναύπλιο αλλά και στα περιφερειακά δημοτικά ιατρεία που βρίσκονται στις τοπικές και δημοτικές κοινότητες του Δήμου

Ναυπλίων.

Το ποσό της αμοιβής ανέρχεται σε 15.000,00€ συμπεριλαμβανομένου τυχόν ΦΠΑ. Ο/Η ανάδοχος δεν δικαιούται επίδομα εορτών καθώς άδεια και επίδομα αδείας.

Ο/Η ανάδοχος θα εισπράττει την αμοιβή του με βάση δελτίο παροχής υπηρεσιών θεωρημένου από την οικεία Δ.Ο.Υ. και η εκτέλεση του έργου δεν συνδέεται με το ωράριο εργασίας των υπηρεσιών του Δήμου.

ΓΕΝΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ

1.Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν ηλικία έως 65 ετών
2.Να έχουν την υγεία και τη φυσική καταλληλότητα που τους επιτρέπει την εκτέλεση των καθηκόντων της θέσης που επιλέγουν

3.Να μην έχουν κώλυμα κατά το άρθρο 8 του υπαλληλικού κώδικα (καταδίκη, υποδικία, δικαστική συμπαράσταση)

Για τον/την υποψήφιο/-α χωρίς ελληνική ιθαγένεια, Πιστοποιητικό Ελληνομάθειας(Ν. 2413/1996 άρθρο 10 παρ.1) ο/η οποίος/-α πρέπει να αποδείξει ότι γνωρίζει την Ελληνική γλώσσα σε βαθμό επαρκή για την άσκηση των καθηκόντων της επιδιωκόμενης ειδικότητας.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να υποβάλουν υποχρεωτικώς τα εξής δικαιολογητικά:

• Έντυπη αίτηση

• Πτυχίο ή δίπλωμα Ιατρικής ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε)ΑΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος αντίστοιχης ειδικότητας σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής

• Άδεια άσκησης ιατρικού επαγ-

γέλματος ή βεβαίωση εκδιδόμενη από αρμόδια διοικητική αρχή ότι ο υποψήφιος πληροί όλες τις νόμιμες προϋποθέσεις για την άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος

• Βεβαίωση ιδιότητας μέλους ιατρικού συλλόγου

• Τίτλος ιατρικής ειδικότητας γενικής ιατρικής ή παθολογίας

• Πιστοποίηση στο σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης.

• Εκπλήρωση της υποχρεωτικής άσκησης υπηρεσίας υπαίθρου, αποδεικνυόμενη με βεβαίωση του Υπουργείου Υγείας ή βεβαίωση του Υπουργείου Υγείας ότι δεν απαιτείται

• Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας

• Βιογραφικό Σημείωμα

• Υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599/1986 για τη δήλωση των ανωτέρω 2 και 3 γενικών προσόντων πρόσληψης

Σημειώνεται ότι εάν οι τίτλοι των ως άνω υποψηφίων έχουν αποκτηθεί στην αλλοδαπή, απαιτείται πράξη αναγνώρισης από το ΔΙΚΑΤΣΑ για την ισοτιμία, αντιστοιχία του τίτλου ή πιστοποιητικό αναγνώρισης από τον Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (ΔΟΑΤΑΠ) περί ισοτιμίας και αντιστοιχίας.

Κατά την επιλογή θα συνεκτιμηθούν τα τυπικά και ουσιαστικά προσόντα, τα οποία κατά την κοινή πείρα μαρτυρούν καταλληλότητα των επιλεγόμενων για το συγκεκριμένο έργο.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους και τα σχετικά δικαιολογητικά κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες:

Α)είτε αυτοπροσώπως, είτε

με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, (εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή)

Β)είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή στο Δήμο Ναυπλίων στην διεύθυνση Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Ναύπλιο, ΤΚ 21100, απευθύνοντάς την στο Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού, υπόψη κας Μαριώ Γενοπούλου(τηλ. 2752360926).

Οι ενδιαφερόμενοι θα υποβάλουν την αίτησή τους και τα δικαιολογητικά μέσα σε προθεσμία δέκα (10) ημερών(υπολογιζόμενες ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της δημοσίευσης της παρούσας στην

ημερήσια και στην εβδομαδιαία τοπική εφημερίδα ή την ανάρτησή της στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος (Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100) εφόσον η ανάρτησή της είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις τοπικές εφημερίδες. Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με την παρέλευση ολόκληρης της τελευταίας ημέρας και εάν αυτή είναι, κατά νόμο, εξαιρετέα(αργία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη της προθεσμίας μετατίθενται την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων ορίζεται από 14/10/2022 έως και 24/10/2022.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Π.Ε. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ

Ταχ. Διεύθυνση: Πλατεία Πα-
παρσένηΤαχ. Κώδικας: 213 00 Κρα-
νίδι

Πληροφορίες : Σουσάνα Κα-

ρανικόλα Πολιτικός Μηχανι-
κός Ε.Μ.Π.Τηλ. 2754.361.428,
2754361431e-mail : karanikolasous@
gmail.com

Κρανίδι 24/08/2022

α.π. 6608

Έργο : ΟΔΟΠΟΙΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΣΥΝΑΦΕΙΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Δ.Η.Θ. (Α.Π.Ε.) CPV : 45233200-1

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Ο Δήμος Ερμιονίδας προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 173/20-7-2022 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, με Α.Δ.Α. : 6ΤΩ7ΩΡΡ-ΞΙΠ ανοικτή διαδικασία, μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, για τη σύναψη δημόσιας σύναψης του έργου «ΟΔΟΠΟΙΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΣΥΝΑΦΕΙΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Δ.Η.Θ. (Διδύμων, Ηλιοκάστρου, Θερμής)» με ΑΡ. ΜΕΛ : 14/2022 του Τμήματος Τεχνικών Έργων Ύδρευσης Αποχέτευσης Δήμου Ερμιονίδας εκτιμώμενης αξίας 219.785,00€ € με Φ.Π.Α.

Το έργο αποτελείται από τις κατηγορίες εργασιών:

Ασφαλτικά : 60.524,90
Σκυροδέματα : 57.420,35

Χωματουργικά : 5.669,95
με αθροιστικό προϋπολογισμό

177.245,83 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. + Ο.Ε, απρόβλεπτα & αναθεώρηση) .

Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό δημόσια προσβάσιμο χώρο "Ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό αριθμό 191401 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας Αρχής (www.ermionida.gr)

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 24/10/22 ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης των προσφορών η 14.00. Ως ημερομηνία και

ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 31/10/2022 ημέρα Δευτέρα και ώρα 9.00 π.μ.

Το σύστημα προσφοράς είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης ανά ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προϋπολογισμού (παρ. 2α του άρθρου 95 του Ν. 4412/2016) Κριτήριο ανάθεσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας Οδοποιίας & Οικοδομικών α) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο ΜΕΕΠ (ή στα Μητρώα Περιφερειακών Ενοτήτων) στις κατηγορίες έργων ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και Η/Μ όπως ισχύει κατά

τα αναλυτικά οριζόμενα στο Π.Δ. 71/2019, ιδίως κατά τη μεταβατική περίοδο εφαρμογής του Μητρώου Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.)

β) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη - μέλη της Ε.Ε. προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α του Ν. 4412/2016,

γ) σε κράτος - μέλος του ΕΟΧ δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1,2,4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω συμφωνίας καθώς και ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ της παρούσας παραγράφου

και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων

Οικονομικός Φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παραγράφων 2,3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1(ε) και 3(β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 3.355,00 € με ισχύ τουλάχιστον 11 μηνών.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 10 μήνες.

Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις Α.Π.Ε. 2022

Ο Δήμαρχος του Δήμου Ερμιονίδας
Γεωργόπουλος Ιωάννης

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιώργου Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Δεξιός μέσα στην Αριστερά; Αμέσως στο πυρ το εξώτερον

Ο Σατανάς δεν έχει φύλο.
**Αντώνης Φωστήρης, Ο Σατα-
νάς δεν έχει φύλο**

Ποιος άραγε πρέπει να θεωρείται ότι είναι 'δεξιός' μέσα στους κόλπους της Αριστεράς; Αυτός ο προβληματισμός έχει βαθιές και τραυματικές ρίζες στην πορεία της Αριστεράς [σ' όλο το ιστορικό της βάθος και σ' όλο της το φάσμα].

Οι αποκλιθέντες 'ρεβιζιονιστές' ή ρεφορμιστές' σε κάθε εκδοχή τους ή ακόμα και 'οι εκθροί/προδότες του λαού' [καλύτερα: της ηγετικής 'γραμμής'] για χρόνια στιγματίζονταν και περιθωριοποιούνταν, συνήθως για λόγους συγκυριακών σκοπιμοτήτων.

Το ερώτημα που τίθεται είναι αν σήμερα μπορεί- σε μία ευρωπαϊκή, δημοκρατική, πολυπολιτισμική, ανοικτή και ανεκτική χώρα [ως προς τις ιδέες και τις διαφορές]- να 'νομιμοποιούνται' από κάποιους τέτοιες καταστάσεις. Η απάντηση σε θεωρητικό πολιτικό επίπεδο είναι : και βέβαια ΟΧΙ.

Στην κομματική όμως νομενκλατούρα το ζήτημα της αμφισβήτησης παίρνει άλλη εικονοκλαστική μορφή. Έστω. Αναρωτιέμαι παραταύτα ως προς το αν ο χαρακτηρισμός κάποιου σαν 'δεξιόφρονα' σε μία πλουραλιστική, πολυφωνική, δυναμική Αριστερά έχει σταθερά κριτήρια [για τα κίνητά του ή το προφίλ του];

Π.χ:

-προδίδεται από τον τρόπο ζωής του; Μα τότε υπάρχουν εκατοντάδες παραδείγματα 'αριστερών' που ζουν σαν δεξιοί και βάλε

-προδίδεται από τις θέσεις του; Μα πολλοί παραμένουν πιστοί και αμετακίνητοι στις αξίες της Αριστεράς αλλά καταγγέλλονται απλά και μόνο γιατί άλλαξε άποψη το Ιερατείο

-προδίδεται από τις σχέσεις του; Μα τότε, καθώς αρκετοί προέρχονται από την αστική τάξη, πρέπει να τους απαγορευόταν εξ αρχής να γίνουν μέλη του γνήσια[sic] προλεταριακού κόμματος

-προδίδεται από τις δι-αφωνίες του στις αποφάσεις του εκάστοτε Αρχηγού; Μα τότε δεν αξιολογείται στη βάση του Αριστερού/Δεξιού αλλά στη βάση του Υπάκουου/Ανυπάκουου.

Η Αριστερά πολλάκις θυμίζει χώρο κατόπτρων, όπου οι αντικατοπτρισμοί τυφλώνουν πρώτ' απ' όλους τους καθοδηγητές. Η σαγήνη της μόνιμης ηγεσίας και της νόμιμης[;] εκτροπής, στο όνομα της 'στρατηγικής', τους κάνει να βλέπουν αλλιώς τα πρόσωπά τους και τα πεπραγμένα τους.

Εθνικολαϊκισμοί και αριστεροαυριανισμοί, αγιοποιήσεις των ημετέρων και δαιμονοποιήσεις των ετέρων, πανδημική αντίληψη του πολέμου, δογματική προσέγγιση της αλήθειας, καθεστωτικές αντιλήψεις και πρακτικές, 'επαναστατική εργασιοθεραπεία' για τα μέλη, θολώνουν τις αυτο-εικόνες τους. Ποντίκια που βρυχώνται εκλαμβάνουν τους εαυτούς τους σαν ελέφαντες που επελαύνουν.

Δεν γνωρίζω πώς ορισμένοι ορίζουν το οντολογικό παρελθόν της Αριστεράς αλλά θέλω να πιστεύω ότι σ' αυτό δεν περιλαμβάνονται εσωτερικοί εμφύλιοι, δολοφονίες χαρακτήρων και συνεχή πτώσιματα μαχαιρώματα.

Θέλω να ελπίζω...

ΥΓ. «Γιατί ν' αλλάξεις τον κόσμο; Θες να τον κάνεις σαν τα μούτρα σου;» [Άγις Μπράτσος, Επάμεροι-147 χαϊκού].
11/03/2022

Έρχεται η «Πελοπόννησος EXPO»

Η μεγαλύτερη περιφερειακή έκθεση της Πελοποννήσου στη Δαλαμανάρα

Στην Αργολίδα διοργανώνεται εφέτος η μεγαλύτερη περιφερειακή έκθεση της περιφέρειας «Πελοπόννησος EXPO», μετά από δύο και πλέον χρόνια παύσης, λόγω της πανδημίας. Η έκθεση θα λειτουργήσει από την Τετάρτη 16 Νοεμβρίου έως και την Κυριακή 20 Νοεμβρίου 2022 στο εργοστάσιο «Φραγκίστα» στη Δαλαμανάρα. Ο εκθεσιακός χώρος περιλαμβάνει τη χρήση ενός βιομηχανικού κτιρίου με ωφέλιμο εκθεσιακό χώρο 4.000 τ.μ. και με διαμορφωμένο χώρο στάθμευσης 40 στρεμμάτων.

Σκοπός είναι να αποκομίσουν οι εκθέτες τα μέγιστα δυνατά επιχειρηματικά οφέλη μέσω νέων εμπορικών συναντήσεων - επαφών και σύναψης νέων εμπορικών συμφωνιών. Επιπρόσθετα, οι εκθέτες όσο και οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία μέσα από τις παράλληλες γαστρονομικές εκδηλώσεις της έκθεσης να γνωρίσουν τα παραδοσιακά Πελοποννησιακά προϊόντα και να δοκιμάσουν τη γνήσια Αργολική Κουζίνα.

Στην έκθεση θα συμμετέχουν επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται κατά κύριο λόγο στην Πελοπόννησο αλλά και την υπόλοιπη χώρα στους παρακάτω τομείς: Τρόφιμα - Ποτά - Αγροδιατροφή, Οικιακός & Επαγγελματικός Εξοπλισμός - Δόμηση, Ενέργεια - Εναλλακτικές Μορφές Ενέργειας - Τεχνολογία Περιβάλλοντος, Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης - Διαφήμιση - Πληροφορική, Οικογένεια - Παιδί - Εκπαίδευση - Γυναικεία Ομορφιά, Αυτοκίνητο - Μοτοσικλέτα - Αξεσουάρ, Υπηρεσίες Υποστήριξης ΜΜΕ - Βιοτεχνικές Δραστηριότητες.

Η «Πελοπόννησος EXPO», η μεγαλύτερη περιφερειακή έκθεση της Πελοποννήσου, μετρά ήδη 6 χρόνια επιτυχημένης και αποτελεσματικής παρουσίας στον επιχειρηματικό κόσμο, μιας και έχει καθιερωθεί ως η σημαντικότερη έκθεση της Πελοποννήσου που προβάλλει την εξωστρέφεια, την καινοτομία και την επιχειρηματική ανάπτυξη των επιχειρήσεων.

Η έκθεση συνδιοργανώνεται από τα επτά



Επιμελητήρια της Πελοποννήσου, στηρίζεται από την Περιφέρεια Πελοποννήσου, τον Δήμο Άργους - Μυκηνών, τον Δήμο Ναυπλιέων και βρίσκεται υπό την αιγίδα της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδας.

Ανάδοχος της έκθεσης είναι η εταιρεία PROEXPO, ενώ τη συνολική οργάνωση και διαχείρισή της έχει αναλάβει η Αναπτυξιακή Εταιρεία του Επιμελητηρίου Αργολίδας. Η Πελοπόννησος Expo έχει καθιερωθεί ως μια από τις Εκθέσεις σταθμούς της Ελλάδας στην οποία στόχος είναι να συμμετέχουν επιχειρήσεις, να δημιουργηθούν εμπορικές συμφωνίες μεταξύ εκθετών και επισκεπτών, να αναπτυχθούν νέες επαγγελματικές επαφές με στόχο την εξωστρέφεια, μέσω των B2B εμπορικών συναντήσεων και να απο-

τελέσει μια έκθεση μέσω της οποίας θα ενημερωθούν επισκέπτες και συμμετέχοντες από παράλληλες ενημερωτικές εκδηλώσεις και τις ημερίδες της Έκθεσης.

Η «Πελοπόννησος EXPO 2022», αναμένεται να αποτελέσει ένα κορυφαίο οικονομικό, πολιτιστικό και κοινωνικό γεγονός για όλη την Πελοπόννησο, καθώς θα είναι σημείο αναφοράς για την επιχειρηματικότητα, την εμπορική δραστηριότητα και την πρωτογενή παραγωγή.

Στην έκθεση, στην οποία συμμετέχουν τα Επιμελητήρια ολόκληρης της Πελοποννήσου - Αργολίδας, Αρκαδίας, Αχαΐας, Ηλείας, Κορινθίας και Μεσσηνίας-, η Περιφέρεια θα συμμετάσχει με δικό της περίπτερο, ενώ προτίθεται να στηρίξει την διοργάνωση με 50.000 ευρώ.



Δρ. Θεοχάρης Θ. Αναγνωστάκος
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
τ. Ιατρός Α' Πανεπιστημιακής Κλινικής
Νοσοκομείου Σωτηρία
τ. Επιμελητής Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης

Τρίπολη: Νεομάρτυρος Δημητρίου 1, Τηλ. 271 110 1920
Ναύπλιο: Άργους 14 & Αγαπητού 1, Τηλ. 2752 110 497
Κιν. 6945903305, Email. anagnostakost@yahoo.gr

— ΑΠΟΘΗΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ —

UniClear

Καθαριότητα & Υγιεινή

Προϊόντα - Συστήματα Καθαρισμού & Υγιεινής

Ι. ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Ασκληπείου 42, Ναύπλιο, 21100

Τηλ.: 27520 29503

Fax: 27520 26458

Κιν.: 6948 170101

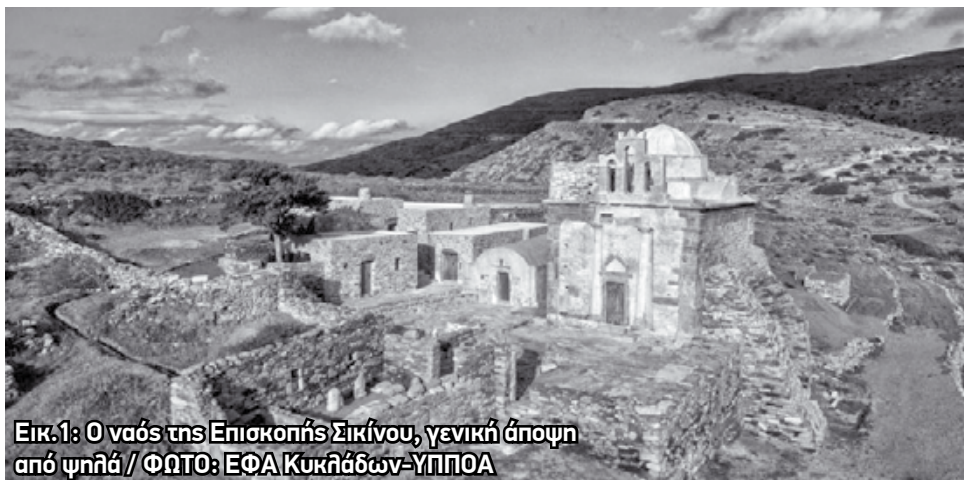
www.uniclear.gr

email: info@uniclear.gr

Johnson - Soflex - Glochem - Elite - Endless - Vileda - Jotai
Προϊόντα HACCP - Περιποιημένα Συστήματα Πλύσης ISO 9001 2008

Η Σίκινος, ένας παράδεισος στη μέση του Αιγαίου

Σκέψεις με αφορμή το βραβείο Europa Nostra για τον ναό στην Επισκοπή Σικίνου



Εικ.1: Ο ναός της Επισκοπής Σικίνου, γενική άποψη από ψηλά / ΦΩΤΟ: ΕΦΑ Κυκλάδων-ΥΠΠΟΑ



Εικ.5: Γενική άποψη της Επισκοπής Σικίνου κατά την εκδήλωση την 3 Σεπτεμβρίου 2022, όταν το μνημείο παραδόθηκε στην τοπική κοινωνία και στο ευρύτερο κοινό / ΦΩΤΟ: ΕΦΑ Κυκλάδων-ΥΠΠΟΑ

του Κων/νου Τζιαμπάση*

Το βραβείο Πολιτιστικής Κληρονομιάς Europa Nostra απονεμήθηκε στο ναό της Επισκοπής Σικίνου την 26 Σεπτεμβρίου 2022 στην Πράγα. Μεγάλοι τίτλοι από τις εφημερίδες και τα ειδησεογραφικά sites και φυσικά μεγάλη η επιτυχία για την ΕΦΑ Κυκλάδων και το ΥΠΠΟΑ, την Μητρόπολη Κυκλάδων, τον Δήμο Σικίνου και φυσικά την τοπική κοινωνία. Μετά από πενήντα χρόνια ερημιάς και εγκατάλειψης, χάρη στο έργο στερέωσης και αποκατάστασης στο ναό της Επισκοπής Σικίνου, το μνημείο αποδόθηκε στους κατοίκους του νησιού, στους ξένους και ντόπιους επισκέπτες και αυτό επέφερε την διεθνή αναγνώριση με το βραβείο Ευρωπαϊκής Πολιτιστικής Κληρονομιάς - Europa Nostra. Το βραβείο από την πλευρά του ΥΠΠΟΑ παρέλαβαν στην Πράγα ο γ.γ. του ΥΠΠΟΑ κ. Γ. Διδασκάλου και ο Προϊστάμενος της ΕΦΑ Κυκλάδων κ. Δ.Αθανασούλης.

Η Σίκινος βρίσκεται μεταξύ Φολεγάνδρου και Ίου, σε μια απόσταση 102 μιλίων από το λιμάνι του Πειραιά στις Νότιες Κυκλάδες και είναι ένα από τα πιο μικρά νησιά με τα ολόλευκα γραφικά κυκλαδίτικα σπίτια, πανέμορφες παραλίες αλλά και σπουδαία μνημεία. Το λιμάνι της Σικίνου είναι η Αλοπρόνοια (αλς=θάλασσα + πρόνοια), παραθαλάσσιος οικισμός. Η χώρα του νησιού απέχει 3,5 χλμ. και αποτελείται από δυο οικισμούς: το Χωριό και το Κάστρο, όπου στο μεν Κάστρο - παλιός οχυρωμένος οικισμός του 15ου αιώνα - χτυπά η «καρδιά» του τόπου, στο δε Χωριό, είναι λιγοστοί οι κάτοικοι και τα σπίτια έχουν αγοραστεί από αρκετούς ξένους που λατρεύουν την απομόνωση του όμορφου νησιού των Κυκλάδων. Άλλωστε, η Σίκινος είναι ένας υπέροχος, αυθεντικός και αμόλυντος τόπος, όπου κυριαρχεί η ηρεμία και κάποιος μπορεί κάλλιστα να απομονωθεί ή να ικανοποιήσει την όρεξή του για εξερεύνηση. Ο καλύτερος τρόπος για να το κάνει αυτό είναι περπατώντας. Μάλιστα, το νησί διαθέτει ένα κα-

λοδιατηρημένο δίκτυο μονοπατιών, ενώ μία από τις πιο εντυπωσιακές διαδρομές είναι εκείνη που ξεκινά από το Κάστρο, περνάει από την Επισκοπή και την παραλία του Αγίου Παντελεήμονα και καταλήγει στο γραφικό λιμάνι της Αλοπρόνοιας. Στον δρόμο θα συναντήσετε γαϊδουράκια και άλογα που κάνουν τις αγροτικές εργασίες και σπίτια που κατοικούνταν από τους εξόριστους της δικτατορίας Μεταξά. Κοντά στη Χώρα, στην κορυφή του Βράχου, βρίσκεται το μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής (Χρυσοπηγής), χτισμένο το 1690. Μοιάζει με κάστρο, καθώς περιβάλλεται από τείχος, όπου εκεί κατέφευγαν οι κάτοικοι για να προφυλαχθούν από τις πειρατικές επιδρομές.

Όμως, το πιο ιδιαίτερο και ενδιαφέρον μνημείο του νησιού είναι αναμφίβολα η Επισκοπή (6 χλμ. από Χώρα, πρόσβαση με το λεωφορείο ή από μονοπάτι) όπου αρχικά είχε θεωρηθεί ο ναός του Πυθίου Απόλλωνα. Ο ναός βρίσκεται στο νότιο τμήμα της κεντρικής ράχης της Σικίνου και περιβάλλεται από καλλιέργειες σε πεζούλες. Κατασκευάστηκε στους ρωμαϊκούς χρόνους ως μαυσωλείο και διατηρήθηκε λόγω της μετατροπής του σε βυζαντινό ναό, αφιερωμένο στην Κοίμηση της Θεοτόκου με αδιάλειπτη χρήση. Στο αρχαίο οικοδόμημα έγιναν επεμβάσεις τον Μεσαίωνα και τα Νεότερα χρόνια, δημιουργώντας ένα σπάνιο παλίμψηστο ιστορικών περιόδων που δεν συναντάται σε άλλες περιπτώσεις. Το μνημείο, ωστόσο, εγκαταλείφθηκε τον 20ό αιώνα έπειτα από εκτεταμένες ζημιές που υπέστη από σεισμούς και την ανθρώπινη δραστηριότητα. Η μοναδικότητά του και ο συνδυασμός των πολλών ιστορικών περιόδων σε ένα κτίσμα οδήγησαν την Εφορεία Αρχαιοτήτων Κυκλάδων και το ΥΠΠΟΑ στην απόφαση να ξεκινήσει τις εργασίες αποκατάστασής του, το 2017, με στόχο να ανοίξει για το κοινό και να φιλοξενεί πολιτιστικές δραστηριότητες και τους καθιερωμένους εορτασμούς του Δεκαπενταύγουστου στο νησί.

Από το 2016, που έγινε η πρόταση για την αποκατάσταση του μνημείου στο ΥΠΠΟΑ από τους συνεργάτες της Ελληνικής Εταιρείας Περιβάλλοντος και Πολιτισμού, αρχαιολόγοι, συντηρητές και εργάτες ξεκίνησαν να δούλευουν πυρετωδώς υπό την καθοδήγηση της Εφορείας Αρχαιοτήτων Κυκλάδων, η οποία αποφάσισε την αποκατάσταση και την επαναλειτουργία του μνημείου για το κοινό. Η μελέτη αποκατάστασής του ανέλαβε το επιστημονικό προσωπικό της Εφορείας Αρχαιοτήτων Κυκλάδων. Το εγχείρημα υποστηρίχθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Περιβάλλοντος και Πολιτισμού. Τη χρηματοδότηση της στατικής και γεωτεχνικής μελέτης ανέλαβε το Ίδρυμα Μαρτίνο, ενώ το συνολικό έργο χρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου. Το έργο είχε μεγάλες δυσκολίες, αφενός γιατί η Σίκινος είναι ένα απομακρυσμένο νησί χωρίς υποδομές, με αποτέλεσμα η μεταφορά όλων των υλικών να γίνεται από την ηπειρωτική χώρα, και αφετέρου επειδή τα προβλήματα του μνημείου ήταν πολύ σύνθετα και έπρεπε να αποδοθεί στο κοινό χωρίς να φαίνονται οι παρεμβάσεις. Κατά τη διάρκεια των εργασιών και της παράλληλης αρχαιολογικής έρευνας, είχε προκαλέσει αίσθηση η αποκάλυψη του ασύληπτου τάφου της Νεικώ, το 2018. Ο γυναικείος

τάφος, που χρονολογήθηκε στον 2ο-3ο αιώνα μ.Χ., έφερε με όλα τα χρυσά κοσμήματα που την στόλιζαν, τα υποδήματα και τμήματα των υφασμάτων που ήταν περιτυλιγμένο το σώμα της. Ανάμεσα στα κτερίσματα περιλαμβάνονται ένα μολύβδινο αγγείο, ένας χάλκινος καθρέφτης, αδράχτι και βελόνες, καθώς και θραύσματα γυάλινων αγγείων, από προσφορές που έγιναν και μετά πετάχτηκαν μέσα στον τάφο, και επιβεβαιώνουν ότι η ταφή είναι σύγχρονη με το κτήριο και χρονολογείται στον 3ο αιώνα μ.Χ. Το εντυπωσιακότερο απ' όλα τα κοσμήματα είναι μια πόρπη από χρυσό και υαλομαζα, με ένθετο στο κέντρο το έξεργο, σχεδόν ολόγλυφο καμέο, που απεικονίζει φτερωτή Νίκη. Στον θώρακα της γυναίκας είχαν τοποθετηθεί ένα κομμάτι πίσσας και μια μάζα θειάφι, τα οποία έχουν ιαματικά και αποτροπαϊκά χαρακτηριστικά και ενισχύουν το ενδεχόμενο νεκροφοβίας. Της αποδόθηκε το όνομα Νεικώ, το οποίο οι αρχαιολόγοι ανακάλυψαν λαξευμένο πρόχειρα σε ταφικό επίγραμμα σε έναν τοίχο του μνημείου: Νεικώς είμερτης καλόν δέμας ένθαδε κείται ... Είναι μια συγκινητική επιγραφή εκείνου που πιθανολογείται πως κατασκεύασε το μαυσωλείο για μια γυναίκα που αγαπούσε, τη Νεικώ.

Το έργο αποτελώντας παράδειγμα εποικοδομητικής συνεργασίας του ιδιωτικού τομέα, μέσω της ΕΛΛΕΤ ως

φορέα της κοινωνίας των πολιτών, με τον δημόσιο τομέα μέσω της Εφορείας Αρχαιοτήτων Κυκλάδων, αλλά και των ευαισθητοποιημένων δημάρχων και της τοπικής κοινωνίας, καρποφόρησε και πλέον βραβεύτηκε. Στην εκδήλωση που έγινε στην Σίκινος στις 3 Σεπτεμβρίου 2022 η πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελαροπούλου στην ομιλία της τόνιζε: «Ο ναός της Επισκοπής είναι μια αφήγηση μακράς, πολύ μακράς διάρκειας, που υπερβαίνει τον βραχύ χρόνο της ζωής ενός ανθρώπου και ξεπερνά τον επείγοντα χαρακτήρα των εκρηκτικών γεγονότων. Διακρίνουμε εδώ χαρακτηριστικά μιας αντίληψης για το ιερό που παραμένουν αμετάβλητα, ή καλύτερα κωνεύονται το ένα μέσα στο άλλο, ενώ γύρω τους χιλιάδες ρήξεις και ανατροπές ανανεώνουν το πρόσωπο του κόσμου. Όπως πολύ εύστοχα ειπώθηκε, ο ναός της Επισκοπής είναι ένας πυκνωτής ιστορικού φορτίου».

Οι εργασίες της Εφορείας Αρχαιοτήτων Κυκλάδων έδωσαν ξανά ζωή στο ερειπωμένο και με μεγάλα προβλήματα στατικότητας μνημείο, επιτρέποντας τη διατήρηση όλων των ιστορικών του φάσεων, από τον 3ο αιώνα που ανοικοδομήθηκε μέχρι τους νεότερους χρόνους. Η Επισκοπή Σικίνου, με την συνεργασία όλων στέκει και πάλι ανοικτή στο κοινό και μάς αποκαλύπτει τα μυστικά της. Η μικρή και γραφική Σίκινος αποκτά αναγνωρισιμότητα χάρη στην πολιτιστική κληρονομιά και το περιβάλλον της. Αναμφίβολα, όποιος έχει βρεθεί στο συγκεκριμένο σημείο της Σικίνου γνωρίζει καλά ότι πρέπει να σταθεί και να το περιεργαστεί. Θα αντιληφθεί αμέσως ότι εκπέμπει μια ξεχωριστή ενέργεια, ενώνει το αρχαίο με το νέο, δίνοντάς του τη δυνατότητα να ακουμπήσει τα χνάρια της Ιστορίας μέσα από την διαχρονικότητα που προσφέρει η αρχαιολογική έρευνα.

Το κείμενο αυτό γράφτηκε με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Ημέρας Συντήρησης 10.10.2022.

***Ο Κων/νος Χαρ.Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος**



Εικ.3α: Συντηρητές κατά την διάρκεια των εργασιών στο τάφο της Νεικώ

Ανθρώπων Έργα

Φιλανθρωπία: Το βιβλίο των Κατσίγιαννη – Τούμπα έκανε πιο ανθρώπινο το Γηροκομείο Ναυπλίου

Διέθεσαν τα καθαρά έσοδα του βιβλίου τους για νοσοκομειακό κρεβάτι και επαγγελματικό πλυντήριο

Η φιλανθρωπία δύο Ναυπλιωτών βοήθησε το καταχρεωμένο Γηροκομείο Ναυπλίου να γίνει πιο ανθρώπινο. Ότι δεν μπορεί να κάνει η πολιτεία και οι φορείς της, το κάνει η ανθρώπινη ευαισθησία.

Ο Σπύρος Κατσίγιαννης και ο Παναγιώτης Τούμπας διέθεσαν τη δουλειά τους και έτσι το Γηροκομείο έγινε πιο ανθρώπινο τις τελευταίες ημέρες. Πρόσφεραν τα καθαρά έσοδα του βιβλίου τους και αγόρασαν για το Ίδρυμα «Οίκος Ευγηρίας – Πρόνοια Μαρία Ράδου» ένα κρεβάτι για τους ηλικιωμένους μας και ένα επαγγελματικό πλυντήριο.

Όπως τονίζει ο Σπύρος Κατσίγιαννης «Με την βοήθεια του Θεού και την αγάπη και την εμπιστοσύνη τη δικιά σας (αφού πληρώθηκαν πρώτα όλα τα έξοδα του βιβλίου μας από την πώληση του) με τα καθαρά έσοδα προσφέραμε ένα υπερασύγχρονο



νοσοκομειακό κρεβάτι και ένα επαγγελματικό πλυντήριο στο γηροκομείο της πόλης μας (Ίδρυμα Μαρίας Κ. Ράδου) για αρχή και φυσικά συνεχίζεται η πώληση του βιβλίου στα γραφεία του Γηροκομείου καθημερινά. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους και φυσικά στο προσωπικό του Γη-

ροκομείου Ναυπλίου και τον Πρόεδρο Χρήστο Ζέρβα για την άφογη συνεργασία μας, που μέσα από την γραφή μας, μας έδωσαν την ευκαιρία να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι».

Αντίστοιχος είναι ο έπαινος από τον πρόεδρο του Γηροκομείου Χρήστο Ζέρβα: «Το πιο σημα-

ντικό συστατικό ανάπτυξης και προόδου μιας κοινωνίας είναι η φιλανθρωπία, η αγάπη για τον άνθρωπο και η βελτίωση των συνθηκών διαβίωσής του. Η έννοια της φιλανθρωπίας εστιάζεται στην κάλυψη των βιοποριστικών κυρίως αναγκών του ατόμου, στη φροντίδα και την εν

γένει υποστήριξή του. Οι πρωτοβουλίες αυτών που την παρέχουν καταδεικνύουν την ποιότητα του χαρακτήρα τους, την αλληλεγγύη και τη βοήθεια που απλόχερα και χωρίς ενδοιασμό προσφέρουν.

Αξίζει λοιπόν να αναφέρουμε το έργο των ταλαντούχων συμπολιτών μας, Σπύρου Κατσίγιαννη και Παναγιώτη Τούμπα, οι οποίοι διέθεσαν τα καθαρά έσοδα του βιβλίου τους και αγόρασαν για το Ίδρυμα «Οίκος Ευγηρίας – Πρόνοια Μαρία Ράδου» ένα κρεβάτι για τους ηλικιωμένους μας και ένα επαγγελματικό πλυντήριο. Τους ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας. Πραγματικά μας χαρίζουν την ελπίδα που χρειαζόμαστε για να συνεχίσουμε τον αγώνα μας προς ένα καλύτερο αύριο των ηλικιωμένων συμπολιτών μας και αποτελούν φωτεινό παράδειγμα μίμησης και αλτρουισμού».



ΚΕΘΕΑ: Η Τέχνη στη θεραπεία της απεξάρτησης

Αναγνωρίζοντας την σημασία της Τέχνης στην απεξάρτηση το Πολυδύναμο Κέντρο και η Κινητή Μονάδα του ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ στο Ναύπλιο θα συνεχίσουν τις δράσεις τους αξιοποιώντας την εθελοντική προσφορά ανθρώπων και φορέων του τόπου που στέκονται από την αρχή δίπλα του με ευαισθησία και ουσιαστικό ενδιαφέρον.

Στο Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) χρησιμοποιούνται διάφορα θεραπευτικά μέσα για την απεξάρτηση. Ανάμεσα τους, βασικό εργαλείο αποτελεί η τέχνη στις διάφορες μορφές της.

Οι καλλιτεχνικές – θεραπευτικές δράσεις που υλοποιούνται στο ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ στο Ναύπλιο περιλαμβάνουν: ομάδες τέχνης, εργαστήρια δημιουργικής γραφής, επισκέψεις σε εκθεσιακούς χώρους, παρακολούθηση αρχαίου θεάτρου και άλλα. Οι ομάδες αυτές δίνουν τη δυνατότητα στους ανθρώπους να εκφράσουν και να μοιραστούν συναισθήματα, να καλλιεργήσουν δεξιότητες και κλίσεις. Έτσι κοινωνικοποιούνται και αφήνουν να έρθουν στην επιφάνεια αισθήματα αλληλεγγύης και συλλογικότητας. Γίνονται ακό-



μα ικανοί να βιώσουν μια άλλη σχέση με τον χρόνο, να συνειδητοποιήσουν τη συνέχεια του «εδώ και τώρα» και να δουν την προοπτική της εξέλιξης στον εαυτό τους, καθώς θέτουν στόχους και σχεδιάζουν το μέλλον.

Σε αυτήν την κατεύθυνση κινήθηκε και το εργαστήριο δημιουργικής γραφής. Έγινε εξατομικευμένη εκτίμηση των αναγκών, ώστε ο σχεδιασμός να κινείται προς την κατεύθυνση της προσωπικής εξέλιξης του κάθε ανθρώπου. Το εργαστήριο χωρίστηκε σε θεματικές ενότητες και συνδυάστηκε με επισκέψεις σε εκθεσιακούς χώρους, όπως το Κέντρο Τέχνης ΦΟΥΤΑΡΟ.

Στη βάση μιας συγκεκριμένης θεματολογίας κάθε μέλος δημιουργεί τη δική του ιστορία, βασισμένη σε δικές του βιωματικές εμπειρίες, την οποία στη συνέχεια παρουσίασε στην ομάδα. Με τον τρόπο αυτό μπόρεσαν οι συμμετέχοντες να εκφράσουν «δυνατά» τη σκέψη τους, γεγονός που αποτέλεσε ενθαρρυντικό παράγοντα στο να ακουστούν και να μοιραστούν συναισθήματα και γνώμες. Με δεδομένο μάλιστα ότι στόχος της επικοινωνίας-πράξης τις οποίες δυσκολίες ήταν να δοθεί η δυνατότητα σε όλους να συμμετέχουν, τα αποτελέσματα κρίνονται πολύ θετικά. Η συγκεκριμένη δράση συνέβαλε στο να αξιοποιηθεί ο ελεύθερος χρόνος των εξυπηρετούμενων δημιουργικά και να αποκτήσει νόημα.

Το Πολυδύναμο Κέντρο και η Κινητή Μονάδα του ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ στο Ναύπλιο απευθύνονται σε άτομα που αντιμετωπίζουν ζητήματα εξάρτησης (αλκοόλ, ναρκωτικά, τυχερά παιχνίδια, διαδίκτυο), καθώς και στις οικογένειές τους. Οι υπηρεσίες είναι δωρεάν με σεβασμό στο απόρρητο. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα τηλέφωνα 27520-25083, 27520-24376, 27520-47251).

Το 3ο Συνέδριο Φαρμακοποιών στο Ναύπλιο - Βραβεύσεις και υποτροφίες



Το περασμένο Σαββατοκύριακο, στο Ναύπλιο, διεξήχθη με μεγάλη επιτυχία αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις το 3ο Συνέδριο Φαρμακοποιών Περιφέρειας Πελοποννήσου με θέμα "Καινοτόμες Υπηρεσίες στο Σύγχρονο Φαρμακείο".

Το συνέδριο, το οποίο διοργάνωσε ο Φαρμακευτικός Σύλλογος Αργολίδας με συνδιοργάνωση των Φαρμακευτικών Συλλόγων Αρκαδίας, Κορινθίας, Λακωνίας Μεσσηνίας και της Περιφέρειας Πελοποννήσου, παρακολούθησαν δια ζώσης συνολικά 276 άτομα από όλη την Πελοπόννησο αλλά και από την υπόλοιπη Ελλάδα.

Την έναρξη του συνεδρίου έκανε η πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αργολίδας Αριστέα Κατσουλάκου, η οποία μαζί με το πρόεδρο του Π.Φ.Σ. Απόστολο Βαλτά, την πρόεδρο του Φ.Σ. Αρκαδίας Βασιλική Φράγκου, την πρόεδρο του Φ.Σ. Κορινθίας Σοφία Κλοκώνη, τον πρόεδρο του Φ.Σ. Λακωνίας Κωνσταντίνο Εμμανουήλ Νικόλαρο και τον πρόεδρο του Φ.Σ. Μεσσηνίας Σωτήρη Αργυρόπουλο καλωσόρισαν τους



συνέδρους, τους συναδέλφους τους, καθώς και το κοινό του Ναυπλίου που παρευρέθη στην εκδήλωση.

Η τελετή ξεκίνησε με τη βράβευση του Καθηγητή Φαρμακευτικής νανοτεχνολογίας και Προέδρου της Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας, Κωνσταντίνου Δεμέτζου, ο οποίος τιμήθηκε για το πολυετές ερευνητικό έργο και την προσφορά του στην επιστήμη της φαρμακευτικής

τεχνολογίας και νανοτεχνολογίας και για την τιμητική εκλογή του ως τακτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών, έχοντας στο ενεργητικό του πολυάριθμες δημοσιεύσεις και διεθνή αναγνώριση του έργου του. Στη συνέχεια, ακολούθησε η βράβευση του Θεόδωρου Τρύφων, Προέδρου της ΠΕΦ και Συνδιευθυνόντος Συμβούλου της ELPEN, για τις συνεχείς επενδύσεις στην έρευνα και πα-

ραγωγή φαρμάκων και για την επένδυση της ELPEN στην ΒΙΠΕ Αρκαδίας, με τη δημιουργία εργοστασίου παραγωγής ογκολογικών φαρμάκων, δημιουργώντας έτσι νέες προοπτικές και θέσεις εργασίας, ένα γεγονός εξαιρετικής σημασίας για την Πελοπόννησο. Ο κύριος Τρύφων ανακοίνωσε μέσω της προέδρου του Φ.Σ. Αργολίδας Αριστέας Κατσουλάκου την χορηγία 5 υποτροφιών ύψους 2.000 € έκαστη (μία για κάθε νομό) που αφορά στην ενίσχυση αντίστοιχα 5 οικονομικά αδύναμων φοιτητών της φαρμακευτικής από τους 5 νομούς.

Τέλος, τιμητική διάκριση απονεμήθηκε στον Βλάσιο Λεονάρδο για την ανεκτίμητη και πολυετή προσφορά του στον Φ.Σ. Αργολίδας και στους πολίτες της Αργολίδας. Η συγκίνηση ήταν έντονη εκ μέρους όλων καθώς ο Σάκης Λεονάρδος υπήρξε για πολλά χρόνια δάσκαλος, υποστηρικτής αλλά και πρεσβευτής όλων των συναδέλφων. Αποτελεί πρότυπο ανθρώπου και επιστήμονα Φαρμακοποιού καθώς ήταν και εξακολουθεί να είναι στήριγμα για όλους τους πολίτες του νομού.

Ομιλίες Ματσέλη και Δωροβίνη για τη Ν. Κίο

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων μνήμης για τη Μικρασιατική Καταστροφή, που συνδιοργανώνουν το Ίδρυμα Βασίλη Παπαντωνίου με τον Δήμο Ναυπλιέων και τον ΔΟΠΠΑΤ, τη Δευτέρα 17 Οκτωβρίου και ώρα 18.00 στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών Ελλάδας του Πανεπιστημίου Harvard θα μιλήσουν η Βιργινία Ματσέλη, Εθνολόγος, με θέμα «Η πρώτη εγκατάσταση των προσφύγων στην Νέα Κίο και το Λαογραφικό Μουσείο της» και ο Βασίλης Δωροβίνης, Δικηγόρος, Πολιτικός Επιστήμονας & Ιστορικός με θέμα «Νέα Κίος και ιστορική μνήμη: ένας άλλος ξεριζωμός».



Στέγες... // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Λογιστικό Γραφείο
ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Π. ΧΕΙΒΙΔΟΠΟΥΛΟΣ
 ΛΟΓΙΣΤΗΣ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ Α' ΤΑΞΗΣ
 ΚΟΡΙΝΘΟΥ 26,
 ΗΜΙΟΡΟΦΟΣ, Τ.Κ. 21200
 ΤΗΛ. 2751061124
 ΚΙΝ. 6974876572

Συνταξιούχοι

Στα 656 ευρώ οι συντάξεις του ιδιωτικού τομέα

Οι συντάξεις που προέρχονται από τον ιδιωτικό τομέα, είναι αισθητά χαμηλότερες από εκείνες του Δημοσίου. Αυτό προκύπτει μέσα από την ανάλυση των στοιχείων του συστήματος «Ηλιος» για τον μήνα Σεπτέμβριο, γεγονός ιδιαίτερα ανησυχητικό, καθώς δημιουργούνται συνταξιούχοι «δύο ταχυτήτων»! Πιο συγκεκριμένα, ο μέσος όρος των κύριων συντάξεων που εκδόθηκαν από τον ΕΦΚΑ και αφορούν εργαζόμενους που προέρχονται από τον ιδιωτικό τομέα, είναι 656,82 ευρώ. Αντίθετα, για τον ίδιο μήνα, ο μέσος όρος των κύριων συντάξεων που αφορούν εργαζόμενους που προέρχονται από το Δημόσιο, είναι 1.013,84 ευρώ. Πρακτικά, αυτό σημαίνει ότι με τον ισχύοντα τρόπο καταβολής των κύριων συντάξεων, οι εργαζόμενοι του Δημοσίου, που συνταξιοδοτήθηκαν τον Σεπτέμβριο, έλαβαν υψηλότερες αποδοχές κατά 357,02 ευρώ, σε σχέση με τους συνα-



ΦΩΤΟ: Pexels Steshka Willem

δέλφους τους από τον ιδιωτικό τομέα. Το στοιχείο αυτό δείχνει πόσο αρνητική επίδραση έχουν στο τελικό ποσό της κύριας σύνταξης, οι περίοδοι της ανεργίας, που είναι σαφώς περισσότεροι στον ιδιωτικό, από ότι στον δημόσιο

τομέα, οι πιο χαμηλοί μισθοί, αλλά και ενδεχόμενη υποαπασχόληση. Συνολικά, τα στοιχεία του συστήματος «Ηλιος» δείχνουν ότι τον Σεπτέμβριο εκδόθηκαν 29.925 συντάξεις. Η δαπάνη των αναδρομικών στους

νέους συνταξιούχους με οριστική απόφαση συνταξιοδότησης ανήλθε σε 131.657.032,49 € και η συνολική δαπάνη συντάξεων σε 16.173.303,33€. Το στοιχείο αυτό δείχνει ότι πράγματι από το στοκ των εκκρεμιών αιτήσεων κύριων συντάξεων που είχαν καταστεί ληξιπρόθεσμες, ένας σημαντικός αριθμός απονεμήθηκε στους τελικούς δικαιούχους. Επιπλέον, απονεμήθηκαν 2.981 τροποποιητικές συντάξεις, με την συνολική δαπάνη αυτών να ανέρχεται σε 2.059.244,90€.

Από το σύνολο των νέων συντάξεων, τα στοιχεία δείχνουν ότι 18.673 ήταν αρμοδιότητας του ΕΦΚΑ (ιδιωτικός τομέας) και άλλες 2.207 προήλθαν από το Δημόσιο, ενώ απονεμήθηκαν και 7.839 από το ΕΤΕΑΕΠ (επικουρικές). Άρα οι κύριες συντάξεις που ολοκληρώθηκαν τον Σεπτέμβριο ήταν 20.880, δηλαδή κυμάνθηκαν περίπου στα ίδια επίπεδα με παρελθόντα έτη.

Από τα υπόλοιπα στοιχεία του συστήματος «Ηλιος» φαίνεται ότι σχεδόν οι μισοί από τους συνταξιούχους (44,86% ή 1.106.341 άτομα) λαμβάνουν κύρια σύνταξη που δεν υπερβαίνει τα 700 ευρώ μηνιαία. Επίσης, ένας στους τρεις συνταξιούχους (36,82% ή 908.125 άτομα), λαμβάνει κύρια σύνταξη έως 600 ευρώ μηνιαία, ενώ ένας στους τέσσερις (26,56% ή 655.195 άτομα), εισπράττει έως 500 ευρώ μηνιαία αποδοχές.

Τον Σεπτέμβριο, δαπανήθηκε ποσό άνω των 2,3 δισ. ευρώ για να απονεμηθεί το σύνολο των 4.440.830 συντάξεων (κύριων, επικουρικών και μερισμάτων), στα 2.465.985 συνταξιούχους. Η μέση κύρια σύνταξη ήταν για το σύνολο του 1.857.322 συντάξεων γήρατος, 747,57 ευρώ. Αντίστοιχα, η μέση επικουρική σύνταξη, για το σύνολο των συνταξιούχων ήταν 194,01 ευρώ και το μέσο μέρισμα, 104,99 ευρώ.

Τέλος στην πρόωρη συνταξιοδότηση

Αύξηση ορίων ηλικίας, που μπορεί να φτάσει έως και τα επτά έτη, είναι πιθανό να προκύψει σε μερίδα εργαζόμενων στο Δημόσιο, από την 1.1.2023 και μετά. Αιτία είναι διάταξη νόμου που αναμένεται να ενσωματωθεί στο μίνι Ασφαλιστικό νομοσχέδιο, το οποίο κατατίθεται τις επόμενες ημέρες στην Βουλή και ουσιαστικά βάζει «ταφόπλακα» σε κάθε πιθανότητα πρόωρης συνταξιοδότησης. Πρόκειται για το κρίσιμο ζήτημα που εκκρεμούσε και αφορούσε την καταβολή πρόωρης σύνταξης για όσους είχαν συμπληρώσει 25αετία την περίοδο 2010 - 2012. Με την διάταξη που πρόκειται να συμπεριληφθεί στο σχέδιο νόμου, ουσιαστικά «κλείνει το παράθυρο» της πρόωρης συνταξιοδότησης που έως τώρα ίσχυε και έδινε την ευκαιρία αποχώρησης από την εργασία από τα 55 έως τα 60 έτη, ανά περίπτωση. Υπολογίζεται ότι σε αυτή την κατηγορία, της αξιοποίησης της 25αετίας, έχοντας θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα την ανωτέρω τριετία, βρίσκονται έως 60.000 δημόσιοι υπάλληλοι, κύρια εκπαιδευτικοί. Από αυτούς, περίπου 6.000 υπέβαλλαν αίτηση αποχώρησης από την υπηρεσία τους, εντός του τρέχοντος έτους. Οι τελευταίοι διασώζονται από την αύξηση των ορίων ηλικίας συνταξιοδότησης, καθώς η διάταξη αναμένεται να επιτρέψει την πρόωρη συνταξιοδότηση, για όσους υποβάλλουν έγκαιρα την αίτησή τους, έως 31.12.2022. Οι υπόλοιποι όμως, που δεν θα επιλέξουν το

ίδιο, ή δεν θα θεμελιώνουν το ηλικιακό όριο έως τότε, θα επιβαρυνθούν, με έως επτά έτη παραπάνω εργασία. Πιο αναλυτικά, η πρόωρη συνταξιοδότηση με 25αετία, αφορά τις εξής τέσσερις ειδικές περιπτώσεις εργαζομένων: Γυναίκες που είχαν συμπληρώσει 25αετία το 2010. Με τις ισχύουσες διατάξεις θα μπορούσαν να αποχωρήσουν από την υπηρεσία τους, 55 ετών. Άνδρες που είχαν συμπληρώσει 25αετία το 2010. Η αποχώρηση από την εργασία θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί σε ηλικία 60 ετών. Γυναίκες και άνδρες που είχαν συμπληρώσει 25αετία το 2011. Σε αυτή την περίπτωση, το όριο συνταξιοδότησης ήταν τα 56 έτη. Γυναίκες και άνδρες που είχαν συμπληρώσει 25αετία το 2012. Σε αυτή την περίπτωση, το όριο συνταξιοδότησης ανερχόταν στα 58 έτη. Για όλες τις ανωτέρω περιπτώσεις, η πρόωρη συνταξιοδότηση παύει να ισχύει με το νέο έτος, δηλαδή από την 1η Ιανουαρίου 2023 και μετά. Αυτό σημαίνει ότι οι δυνητικά δικαιούχοι αυτής της ευνοϊκής ρύθμισης, θα αναγκαστούν να αποχωρήσουν από την εργασία τους, στο 62ο έτος της ηλικίας τους. Άρα θα υποστούν επιβάρυνση παραμονής στην εργασία, που κυμαίνεται από δύο έως και επτά έτη, ανά κατηγορία.

Έκτακτο επίδομα για χαμηλοσυνταξιούχους

Βελτιωμένα εισοδηματικά κριτήρια, που θα οδηγήσουν σε αύξηση των δικαιούχων στα επίπεδα του 1 εκατ. από 634.000 που ήταν τα προηγούμενα έτη, εισάγει το Οικονομικό Επιτελείο για την χορήγηση του έκτακτου επιδόματος των 250 ευρώ. Σχετική διάταξη θα ενσωματωθεί στο μίνι Ασφαλιστικό νομοσχέδιο, που από μέρα σε μέρα αναμένεται να κατατεθεί στην Βουλή. Πρόκειται για την στήριξη στους χαμηλοσυνταξιούχους, που εξήγγειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, από το βήμα της ΔΕΘ πριν από ένα μήνα και η οποία προγραμματίζεται να χορηγηθεί τον Δεκέμβριο. Η συγκεκριμένη «επιταγή ακρίβειας», θα αποτελεί ένα βοήθημα ενόψει Χριστουγέννων για τις πιο αδύναμες κατηγορίες των συνταξιούχων, δηλαδή όσων λαμβάνουν μηνιαίο εισόδημα έως 800 ευρώ. Ειδικότερα, τα νέα, βελτιωμένα εισοδηματικά κριτήρια που θα ενσωματωθούν στην σχετική διάταξη νόμου είναι τρία και διακρίνονται ως εξής: Ετήσιο ατομικό φορολογητέο εισόδημα έως 9.600 ευρώ (έναντι 7.200 που ήταν πέρσι όταν δόθηκε αντίστοιχη ενίσχυση). Ετήσιο οικογενειακό εισόδημα έως 16.800 ευρώ (έναντι 14.400 που ήταν πέρσι). Ακίνητη περιουσία με αντικειμενική αξία έως

300.000 ευρώ (έναντι 200.000 ευρώ που ίσχυε για το επίδομα που δόθηκε το 2021). Οι εν δυνάμει δικαιούχοι θα πρέπει να γνωρίζουν και τα ακόλουθα σημεία προσοχής: Το εισοδηματικό όριο υπολογίζεται με βάση όχι μόνο τα εισοδήματα από συντάξεις, αλλά από κάθε άλλη πηγή. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί ο δικαιούχος να έχει πολύ χαμηλή σύνταξη (κύρια και επικουρική), αλλά εάν λαμβάνει εισόδημα από κάποιο ενοίκιο που μπορεί να κληρονόμησε, να βρεθεί εκτός της συγκεκριμένης οικονομικής ενίσχυσης. Νέοι δικαιούχοι αναμένεται να είναι οι συνταξιούχοι με μηνιαίο εισόδημα από 600 έως 800 ευρώ, οι οποίοι δεν είχαν ενισχυθεί ούτε πέρσι τα Χριστούγεννα ούτε φέτος το Πάσχα στο πλαίσιο των αντίστοιχων καταβολών. Σε περίπτωση που και οι δύο σύζυγοι, ή τα μέλη συμφώνου συμβίωσης είναι δικαιούχοι της ενίσχυσης, τότε καταβάλλεται και στους δύο δικαιούχους. Η ενίσχυση αφορά στον δικαιούχο, το ύψος του ποσού είναι σταθερό και δεν επηρεάζεται από τα προστατευόμενα μέλη. Η έκτακτη οικονομική ενίσχυση είναι αφορολόγητη και ακατάσχετη.

ΑΔΑ:ΡΩ2Κ4690Β4-Λ7Υ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΡΓΟΥΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 – 21 231 ΑΡΓΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑ : ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΠΛΗΡ/ΡΙΕΣ : ΓΚΑΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
ΤΗΛ : 27513 60170-172
e-mail: promithies4@gna.gr

Γ. Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ – Ν.Μ. ΑΡΓΟΥΣ 06/10/2022
Α.Π. 16095

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
Το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Αργους σε εκτέλεση της υπ' αριθ. **30η/27-09-2022 Θέμα 10ο** ΑΔΑ: 6ΒΥΦ4690Β4-8Ν6 Απόφασης Διοικητικού Συμβουλίου του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό άνω των ορίων για την προμήθεια **ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΤΕΣΤ** (αντιδραστήρια αιματολογικού με συνοδό

εξοπλισμό) CPV 33696200-7 συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης **324.435,58 €** (η ετήσια δαπάνη μαζί με την ετήσια παράταση) συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. Κριτήριο Αξιολόγησης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει μόνο τιμής. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ, στην Ελληνική γλώσσα, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν.4155/13 (ΦΕΚ/Α/29-5-2013), στο άρθρο 11 της Υ.Α Π11/2390/2013 (ΦΕΚ/Β/2677/21-10-2013). Οι ενδιαφερόμενοι ανάδοχοι

απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας τη σχετική διαδικασία εγγραφής. Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης και έναρξης υποβολής προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ : **η 10η Οκτωβρίου 2022 ημέρα Δευτέρα** με α/α συστήματος : **173883**. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής των προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ η **7η Νοεμβρίου**

2022 ημέρα **Δευτέρα** και ώρα **19:00**. Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών η **11η Νοεμβρίου 2022** ημέρα Παρασκευή και ώρα **10:00 π.μ.** Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση Εγγυητικής Επιστολής Συμμετοχής. Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στη Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ και ΚΗΜΔΗΣ) στο ιστότοπο του Νοσοκομείου www.gna.gr **10η Οκτωβρίου 2022** ημέρα **Δευτέρα**. Δημοσίευση της περίληψης της

διακήρυξης, στο πρόγραμμα «Διαύγεια» την **6η Οκτωβρίου 2022** ημέρα **Πέμπτη**. Ημερομηνία αποστολής δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο **6η Οκτωβρίου 2022**. Περισσότερα στοιχεία για την διακήρυξη δίδονται από το Γραφείο Προμηθειών κ. Μιχάλης Γκαύρος στο τηλ. 2751360170-172, <mailto:promithies4@gna.gr>.

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΓΕΣΘΗΜΑΝΗ
ΚΑΣΝΑΚΤΣΟΓΛΟΥ



Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Σελίδα λευκή

Στο βιβλίο ζωή
η κάθε μας μέρα
σελίδα λευκή
σου χρόνου τη ροή
με τη νέα αυγή
μπροστά μας ανοίγει.
Τι λέμε, τι κάνουμε
γράφεται εκεί
θα μείνει για πάντα
δε θα σβηστεί.
Είναι ωραίο
έργο σπουδαίο
να γεμίζει η σελίδα
με πράξεις σωστές
ζωγραφιές καθαρές
με χαρά και ελπίδα.
Αν κάτι ωθεί
θυμός, οργή, σκέψη κακή
να γεμίσει η σελίδα
αναιδεια, απρέπεια
αδικία, αυθαιρεσία,
μουντζούρα, μαυρίλα
καλύτερα είναι
να μένει λευκή.



Η απύσα Επανάσταση

Ιατροφιλοσοφούν οι κόλακες
των ισχυρών
Και έσφιζαν την ιγκλα στο
σαμάρι
Και το φορτίο μας των
άκαρπων στιγμών
Το μεταφέρουμε με δέος και
καμάρι

Ίσως νομίζουμε πως έχουνε
καρπίσει

Τα ιδεογράμματα από το
παρελθόν
Και χλιμιντρίζουμε ανόητα
στην δύση
μα η επανάστασή μας
δήλωσε απών

ο πτωχοπρόδρομος που
σαγηνεύει όχλους
ραντίζει την συνείδηση του
πλήθους
κρατάει λάβαρο

ομπυασμένους φόβους
που σκάλισαν κοράκια
αγορασμένου ήθους

ίσως μια μέρα να τελειώσει ο
εφιάλτης
ίσως μια νύχτα το θεριό να
ζωντανέψει
ίσως να δούμε να γκρεμίζεται
ο φράχτης
ζωής κλεμμένης και απάτης

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας



Η γιατρεία της ψυχής

Τους άλλους συνήθιζα να ακούω
Και να επηρεάζομαι
Γνώμες πολλές με μπέρδευαν
Τον εαυτό μου έχανα
Μέχρι που απόφαση το πήρα
Μονάχα την καρδιά να ακούω
Κλειστά να χω τα αυτιά μου στους πολλούς
Στους δήθεν ,στους αλάνθαστους
Κι από τότε γιατρεία βρήκα
Και την ψυχή γαλήνεψα

Νανά Μπροδήμα, ποιητική συλλογή «Υποσυνείδητες
αλήθειες» εκδόσεις Όστρια, Ιούλιος 2014



Φαντάρος ειδικών... αποστολών



Αρχές δεκαετίας του 60. Ο Τάκης υπηρετούσε την στρατιωτική του θητεία στην Αττική, όπου, ως καλός σκοπευτής με επιτυχίες είκοσι στα είκοσι κέντρο, πήρε διήμερη τιμητική άδεια. Τα οικονομικά του ήταν καλά, έτσι, σένιος, με κοστούμακι, γραβάτα και γιλέκο βγήκε τσάρκα στην Αθήνα.

Στο Σύνταγμα γινόταν διαδήλωση και χαμός, έτσι άλλαξε λίγο διαδρομή και βρέθηκε μπροστά σε ένα πολύ ωραίο ζαχαροπλαστείο - ήταν το Ζόναρς επί της Πανεπιστημίου. Διάλεξε ένα από τα τραπέζια που ήταν έξω, παραγγέλλοντας ένα TAM - TAM. Καθώς απολάμβανε το αναψυκτικό του, τον πλησίασε μια κυρία, ολίγον τι σιτεμένη, πολύ ωραία ντυμένη και μακιγιαρισμένη για τα δεδομένα της εποχής, αποπνέοντας ένα φανταστικό άρωμα.

Αεράτη, τον αγκάλιασε και τον φίλησε, λέγοντας:

«Αγαπτιέ μου ανιψιέ, τι μου κάνεις; Τι κάνει η εξαδέλφη μου, η μαμά σου, είναι καλά;»

Είχε μεγάλο σόι και σκέφτηκε πως κάποια θεία θα ήταν. Την φίλησε κι αυτός κι εκείνη του έκλεισε το μάτι, συνεχίζοντας:

«Τα 'χω φέρει τα πράγματά σου, εδώ δίπλα είναι, πάμε!» και έβγαλε ένα τάλιρο να πληρώσει - δύο έκανε - «πάμε στο σπίτι να τα πάρεις».

Καθώς προχωρούσαν, ο Τάκης, με την σκέψη πως επρόκειτο για εκδιδόμενη, ρώτησε:

«Πόσο;».

«Ένα πεννιντάριο. Είσαι ευχαριστημένος;»

Τριάντα στον οίκο ανοχής, πενήντα εδώ και κλάς, συμφέρει, σκέφτηκε.

Προχώρησαν σε κάτι στενά της Σόλωνος και ανέβηκαν σε ένα διαμέρισμα υπερλούξ.

Άσπρα σεντόνια σατέν, ένα πολύ ωραίο μπάνιο, γενικώς πολυτέλεια. Ξεκίνησε η προθήρμανση. Πριν, όμως, περάσουν στο παρασύνθημα, η κυρία ζήτησε να πάει στην τουαλέτα. Στο διάστημα αυτό, ο Τάκης έβγαλε ένα πεννιντάριο από το πορτοφόλι για να πληρώσει προκαταβολικώς, όπως προβλέπεται: «Πρώτα το μόνει και μετά το... χώνει». Βρέθηκαν πρόσωπο με πρόσωπο, καθώς η κυρία βγήκε από το μπάνιο, κρατώντας κι αυτή ένα πεννιντάριο στα χέρια! Τότε συνειδητοποίησε ότι τον είχε κάνει επιλογή επ' αμοιβή!

Γελάσανε και της πρότεινε: «Πάρε εσύ το δικό μου πεννιντάρι και θα πάρω εγώ το δικό σου!». Διότι δυο λεπτά πριν από την αμαρτία, όταν είσαι δεκαεννιά χρονών, ποιος κάθεται να μετράει τα πεννιντάρια... Προχώρησαν ακάθεκτοι στα περαιτέρω και πέρασαν καλά για αρκετές ώρες.

Από 'κείνη την ημέρα, στην πύλη του στρατοπέδου τον περίμενε αυτοκίνητο. Έπεφταν και τα τηλεφώνια και έπαιρνε εξόδους εκτός προγράμματος...

Όπως, τότε που τηλεφώνησε πως δεν θα πήγαινε στο ραντεβού της επομένης, γιατί δεν του έδιναν άδεια και άκουσε αγριεμένη την κυρία: «Ποιος δεν σου δίνει άδεια, ο Διοικητής σου; Περίμενε!» Σε δέκα λεπτά τον καλούσαν τα megάφωνα. Η άδεια εξόδου ήταν μετά διανυκτερεύσεως!

Η ιστορία αυτή κράτησε καμιά δεκαριά μήνες, μέχρι την απόλυση. Και χωρίς... πεννιντάρια!

.....
Κείμενά μου δημοσιεύονται και στην προσωπική μου ιστοσελίδα rebetaskeri.blogspot.com.

Κολυμβητικές Ιπτάμενες επιτυχίες



Οι Ιπτάμενοι Αργολίδας όπως πάντα στηρίζουν τις αθλητικές διοργανώσεις που γίνονται στο νομό Αργολίδας, φέρνουν επιτυχίες, προάγουν τον αθλητισμό και τον πολιτισμό και προωθούν τον υγρό στίβο της Αργολίδας σε όλη την Ελλάδα.

Το Σαββατοκύριακο 1-2 Οκτωβρίου οι Ιπτάμενοι συμμετείχαν με 16 αθλητές στους αγώνες Open Water και τρίαθλου που έγιναν στο Τολό και στο Ναύπλιο και πέτυχαν πολλές διακρίσεις και επιτυχίες.

Αναλυτικά οι επιτυχίες των Ιπτάμενων κολυμβητικών:

1500 μέτρα Open Water Κολύμβηση

1η θέση Τρικαλιώτης Παναγιώτης στην ηλικιακή κατηγορία του

1η θέση Ίρης Δεληκούρα στην ηλικιακή κατηγορία της

2η θέση Μητροπούλου Χριστίνα στην ηλικιακή κατηγορία της

2η θέση Λαμπροπούλου Νικολέτα στην ηλικιακή κατηγορία της

3η θέση Ανδρή Αριάδνη στην ηλικιακή κατηγορία της

3η Τσαζή Αλεξάνδρα στην ηλικιακή κατηγορία της

4η θέση Μπούνος Βαγγέλης στην ηλικιακή κατηγορία του

7η θέση Σκανδαλάκης Τάσος στην ηλικιακή κατηγορία του

8η θέση Δεμένεγας Νίκος στην ηλικιακή κατηγορία του

9η θέση Ζάχος Ιωάννης στην ηλικιακή κα-

τηγορία του

Τρίαθλο Standard απόσταση

7η θέση Σμυρλής Σταύρος στην ηλικιακή κατηγορία του

Aquathlon παιδικό

2η θέση Σμυρλής Γιώργος στην ηλικιακή κατηγορία του

Τρίαθλο Σκυταλοδρομία Standard απόσταση

1η θέση Σωτηρόπουλος Βαγγέλης κατηγορία Ανδρών (Σωτηρόπουλος, Καλλιάνος, Σκλαβούνος)

Τρίαθλο Σκυταλοδρομία Sprint απόσταση

2η θέση Τρικαλιώτης Παναγιώτης κατηγορία Ανδρών (Τρικαλιώτης, Κολιζέρας, Γούγουλας)

2η θέση Γαρουνιάτη Χριστιάνα κατηγορία Mix (Γαρουνιάτη, Κοντογιαννόπουλος, Πέτκοβα)

4η θέση Κομνηνός Δημήτρης κατηγορία Ανδρών (Κομνηνός, Λινάρδος, Τσαγκαρέλης)

Ο κολυμβητής μας Τρικαλιώτης Παναγιώτης κατέκτησε ήταν 3η θέση στην Open Water League 1500 μέτρα σύμφωνα με την βαθμολογία overall μετά από 4 αγώνες.

Μπράβο στα παιδιά για την προσπάθεια τους και για τις εξαιρετικές επιδόσεις τους, καθώς και στους προπονητές Κατερίνα Δημακοπούλου και Γιώργο Μπτρόπαπα για την εξαιρετική δουλειά που κάνουν και τις επιτυχίες που μας χαρίζουν.



Τελικά, τι είναι το Pilates και ποιες οι βασικές του αρχές;



Της Ελένης Σεφέρη,
Αναλγητικό μασάζ

Στην μακρινή Αμερική την δεκαετία του 1920, ο Joseph Pilates, που ως παιδί ήταν φιλάσθενο, δημιούργησε μια μέθοδο αποκατάστασης με διάφορες ασκήσεις. Η μέθοδος του αυτή επηρεάστηκε από πολλές μορφές άσκησης. Όμως, ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή. Ο Pilates ήταν από μικρό παιδί φιλάσθενο και υπέφερε από άσθμα, ραχίτιδα και ρευματικό πυρετό. Αυτό τον εξώθησε να ξεκινήσει μια συνεχή προσπάθεια να βελτίωση την φυσικής του κατάσταση και κατά συνέπεια και την βελτίωση της ζωής του. Ασχολήθηκε με πολλές και διαφορετικές δραστηριότητες έτσι εμπνεύστηκε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα φυσικής άσκησης το οποίο το ονόμασε Τέχνη του Ελέγχου, δηλαδή μια προσέγγιση κατά την οποία το μυαλό επιβάλλεται και καθοδηγεί τους μυς. Αργότερα πήρε το όνομα του η μέθοδος αυτή. Είναι εντυπωσιακό, παρόλο που ο Pilates έζησε σε μια άλλη εποχή είχε κατανοήσει και συνειδητοποιήσει ότι ο τρόπος ζωής των ανθρώπων είχε μια έντονη και καθημερινή πίεση φυσική και πνευματική. Η φιλοσοφία του βασίζεται στον συγχρονισμό μυαλού και σώματος για μια συνολική κατάσταση του ατόμου.

Επομένως, το Pilates είναι μια μέθοδος εκγύμνασης που επικεντρώνεται στην βελτίωση της ευελιξίας, της δύναμης και τις επίγνωσης του σώματος μέσω ελεγχόμενων κινήσεων. Το Pilates δημιουργήθηκε το 1920 από τον Joseph Pilates για λόγους αποκατάστασης και βασίζεται σε συγκεκριμένες αρχές:

Αναπνοή : οξυγονώνεται το αίμα και ελέγχουμε καλύτερα τις κινήσεις μας, τόσο στις ασκήσεις όσο και στην καθημερινή μας ζωή.

Έλεγχος: με το να ελέγχουμε το σώμα μας αποφεύγουμε τραυματισμούς με μηχανικές και απρόσεκτες κινήσεις.

Ακρίβεια: συγκέντρωση στην ακριβή εκτέλεση της άσκησης και όχι πόσες επαναλήψεις θα κάνουμε.

Αυτοσυγκέντρωση: η συμμετοχή του μυαλού είναι απαραίτητο για να γυμναστεί σωστά το σώμα.

Κέντρο: για την μέθοδο Pilates όλοι η ενέργεια κατά την διάρκεια της άσκησης πηγάζει από τους μυς της κοιλίας και απλώνεται προς τα άκρα. Η φυσική ενέργεια που παράγεται στο κέντρο μας συντονίζει τις κινήσεις και στηρίζει τη ζωή μας.

Ροή των κινήσεων: όλες οι κινήσεις γίνονται με ροή με σεβασμό στο σώμα μας, δεν υπάρχουν έντονες και απότομες ασκήσεις.

Η μέθοδος αυτή απευθύνεται σε όλους, ανεξάρτητα από την ηλικία, το φύλο και το επίπεδο φυσικής κατάστασης. Είναι ένας τρόπος εκγύμνασης βιώσιμο και εφικτό να γίνει για το υπόλοιπο της ζωής σου.

Μα, πόσα είδη Pilates υπάρχουν;

Η αυθεντική μέθοδος είναι το κλασικό Pilates τα μαθήματα εδάφους (mat) και τα μαθήματα σε ειδικά όργανα (reformer). Και όπως έλεγε ο Pilates, «Σε 10 μαθήματα θα αισθανθείτε τη διαφορά, σε 20 θα τη δείτε και σε 30 θα έχετε αποκτήσει ένα καινούριο σώμα». Η μέθοδος αναπτύσσει το σώμα συνολικά διορθώνει την κακή στάση, βελτιώνει την φυσική κατάσταση, αφυπνίζει το μυαλό και ανυψώνει το πνεύμα.

MASSAGE

Ελένη
Σεφέρη

ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Κ 6938 319749
Τ 27523 00974

Κυπαρισσίας 12, Ναύπλιο

@ eglsf@gmail.com

Ανωριμότητα του λόγου



Του Άγγελου
Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίος
και Συνεργάτες

Έχουμε ακούσει από γονείς ή από εκπαιδευτικούς να χαρακτηρίζουν παιδιά λέγοντας ότι είναι ανώριμα στο λόγο τους. Πράγματι υπάρχει αυτός ο ορισμός και είναι μια μορφή από τις πολλές διαταραχές του λόγου στα φυσιολογικά παιδιά.

Η ανωριμότητα του λόγου, η βραδυπορία δηλαδή στην ανάπτυξη που συχνά μπορεί να είναι προάγγελος περιπλοκών των εξελικτικών δυσκολιών. Συνήθως ο όρος χρησιμοποιείται για να περιγραφεί η εξελικτική επιβράδυνση στην εκμάθηση του λόγου σε σύγκριση με τις νόρμες της φυσιολογικής ανάπτυξης. Δεν υπάρχουν κάποια σταθερά κριτήρια που να διακρίνουν αν η επιβράδυνση είναι λογική ή όχι. Έτσι παραμένει ένα πρόβλημα σχετικά με το πότε η ανάπτυξη του λόγου είναι μεν αργή αλλά φυσιολογική και πότε όντως παρουσιάζει προβλήματα. Πάντως η ανωριμότητα ή απλή καθυστέρηση του λόγου εμφανίζεται σε παιδιά 2-5 χρονών, περίοδος κατά την οποία η ανάπτυξη ντου λόγου είναι ραγδαία. Το παιδί επικοινωνεί με το περιβάλλον του, αλλά τόσο η έκφραση όσο και η κατανόηση μένουν σε σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα από τα άλλα παιδιά που εξελίσσονται φυσιολογικά γλωσσικά. Τα συμπτώματα της απλής ανωριμότητας μερικές φορές και όχι πάντα εξαφανίζονται πριν από τα 5 χρόνια. Σε περίπτωση που εξακολουθούν να υπάρχουν, τότε πρέπει να υποψιαστούμε ότι υπάρχει κάποια σοβαρότερη διαταραχή του λόγου.

Τα γλωσσικά συμπτώματα της ανωριμότητας είναι :

*Οι πρώτες λέξεις δεν εμφανίζονται πριν από τα 2 χρόνια, ενώ συνήθως σε παιδιά με κανονική εξέλιξη εμφανίζονται στους 10-18 μήνες. Η λέξη πρόταση που συνήθως κυριαρχεί στους 12-15 μήνες επεκτείνεται μέχρι τα 3 χρόνια, ενώ η χρήση αντωνυμιών που τα παιδιά τη μαθαίνουν στα 3 χρόνια, συνήθως σ' αυτά τα παιδιά εμφανίζεται γύρω στα 4 χρόνια.

* Μερικά παιδιά μιλούν πολύ αλλά με ανακριβή τρόπο, έτσι που ο ακροατής δεν μπορεί να το καταλάβει.

* Η κατανόηση φαίνεται να είναι καλύτερη από την έκφραση. Προσαρμόζονται εύκολα στις απαιτήσεις της καθημερινής, επειδή τυχόν δυσκολίες αντισταθμίζονται από παραλεκτικά στοιχεία.

Τα αίτια για την ανωριμότητα του λόγου μπορούμε να τα εντοπίσουμε σε παράγοντες κληρονομικούς, νευρολογικούς και περιβαλλοντικούς.

Τέλος αναφέρω ότι πρέπει να αποκλειστούν άλλες καταστάσεις όπως κώφωση, νοητική καθυστέρηση και άλλες διαταραχές λόγου ώστε να μπορούμε να μιλάμε με σιγουριά ότι ένα παιδί έχει ανωριμότητα λόγου.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

33 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

πανσέληνος



Μπορεί η πανσέληνος να κάνει τους ανθρώπους να δυσφορούν ή να αλλάζει τη συμπεριφορά τους;

Οι αστικοί μύθοι αφθονούν, η λαογραφία ανά τον κόσμο είναι γεμάτη με ιστορίες για την μέρα της πανσελήνου. Σύμφωνα με τη σύγχρονη λογοτεχνία, τα δωμάτια της εντατικής στα νοσοκομεία είναι γεμάτα. Τα εγκλήματα σε έξαρση, εισαγωγές περισσότερων ασθενών σε ψυχιατρικά ιδρύματα, και τα τροχαία ατυχήματα είναι περισσότερα. Άλλοι αποδίδουν ακόμη στη πανσέληνο τις επιληπτικές κρίσεις και την υπνοβασία.

Αλλά είναι αλήθεια, μπορεί η πανσέληνος να μας επηρεάσει;

Στην αρχαία Ελλάδα και τη Ρώμη, οι φιλόσοφοι υπολόγιζαν ότι το νερό στον εγκέφαλο μπορεί να υπόκειται στις ίδιες παλιρροιακές κινήσεις όπως της θάλασσας. Δημιουργώντας ένα παράξενο φαινόμενο στη συμπεριφοράς μας όποτε το φεγγάρι ήταν γεμάτο. Ακόμα και σήμερα ορισμένοι άνθρωποι που

πιστεύουν ότι η πανσέληνος μας επηρεάζει, επισημαίνουν ότι το ανθρώπινο σώμα έχει περίπου 60% νερό. Εάν οι φάσεις της Σελήνης μπορούν να επηρεάσουν τους ωκεανούς, σίγουρα θα ασκεί κάποια επίδραση και στον άνθρωπο.

Έχει η πανσέληνος αρνητική επίδραση στον άνθρωπο;

Στα περισσότερα μέρη του κόσμου οι αγρότες τηρούν με μεγάλη ευλάβεια αυτές τις συγκεκριμένες μέρες. Ορκίζονται μάλιστα ότι βλέπουν καλύτερα αποτελέσματα στη σοδιά τους όταν ακολουθούν αυτές τις μεθόδους.

Ποια είναι η θέση της επιστήμης για την πανσέληνο;

Η επιστήμη πήρε αρκετά σοβαρά τις μαρτυρίες των ανθρώπων για την επίδραση που ασκεί η πανσέληνος, και πραγματοποίησε αρκετές μελέτες. Εξετάζοντας όλες τις περιπτώσεις.

Σχεδόν όλες οι μελέτες ήταν αρνητικές, δεν βρήκαν καμία συσχέτιση μεταξύ της Σελήνης και της ανθρώπινης συμπεριφοράς.

Οι επιστήμονες δηλώνουν ότι τα αντικείμενα της Γης έχουν μεγαλύτερη επίδραση στον άνθρωπο από ό, τι η Σελήνη.

Ο αστρονόμος Τζορτζ Όγκντεν Άμπελ (George Ogden Abell) παρατήρησε ότι ένα κουνούπι που κρέμεται στο χέρι μας, ασκεί περισσότερη βαρυτική δύναμη στο σώμα μας από ό, τι το φεγγάρι.

Γιατί λοιπόν τόσο μεγάλη επίμονη από κάποιους, φτάνοντας μάλιστα στο σημείο να παρουσιάζουν λανθασμένα στοιχεία. Όπως ότι τα εγκλήματα είναι σε έξαρση, η τα ψυχιατρικά ιδρύματα νοσηλεύουν περισσότερους ασθενείς τη μέρα της πανσελήνου.

Σε μια εικασία που έκανε το περιοδικό Journal of Affective Disorders το 1999, πρό-

τεινε ότι στα παλαιά χρόνια η στέρηση του ύπνου που προκαλείται από τη φωτεινότητα της πανσελήνου, μπορεί να επιδεινώσει κάποιες υπάρχουσες ψυχικές ασθένειες. Μόλις εφευρέθηκαν τα ηλεκτρικά φώτα, το αποτέλεσμα ήταν αρνητικό. Γι' αυτό και οι σύγχρονες μελέτες δεν βρήκαν καμία συσχέτιση.

Οι πεποιθήσεις που είναι βαθιά ριζωμένες μέσα μας ευνοούν αυτές της συμπεριφορές, γενικά οι άνθρωποι ικανοποιούνται με το να υποστηρίζουν τις προκαταλήψεις τους. Με απλά λόγια, αν περιμένετε ότι οι άνθρωποι θα ενεργούν περίεργα κατά τη διάρκεια μιας πανσελήνου, κάθε περίεργη συμπεριφορά που συναντάτε εκείνη τη νύχτα θα ενισχύει αυτή την πεποίθηση.

Πηγή: universesun.com



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Σεληνιακές Επιρροές και Σεληνιακή Μαγεία

Είναι γνωστό στην επιστήμη πως η Σελήνη έχει σημαντικότερη και απτή επίδραση στη διαμόρφωση των παλιρροιών. Η βαρυτική έλξη της επηρεάζει έντονα την κίνηση των υδάτων, δημιουργώντας περιοδικά ρεύματα αντίθετης φοράς (την πλημμυρίδα και την άμπωτη των παλιρροιών) και έτσι συλλογικά επιδρά στη ζωή του πλανήτη με τρόπους που ίσως ακόμη δε γνωρίζουμε πλήρως. Επίσης, με δεδομένο ότι το ανθρώπινο σώμα αποτελείται σχεδόν κατά τα δύο τρίτα του από νερό, είναι σαφές ότι επηρεάζεται από την βαρυτική έλξη της Σελήνης. Βέβαια αυτές οι επιρροές δεν είναι ακόμη κατανοητό, επιστημονικά, πώς επιδρούν σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο, ωστόσο τα αποτελέσματά τους είναι σε αρκετές περιπτώσεις αρκετά αντιληπτά.

Οι παλίρροιες της Σελήνης επηρεάζουν τις διαδικασίες που σχετίζονται με την ανάπτυξη των φυτών και των ζώων και με τη διαδικασία αναπαραγωγής, κάτι που γίνεται σαφές από το γυναικείο έμμηνο κύκλο των 28 ημερών (ο οποίος ουσιαστικά συμπίπτει με τον σεληνιακό κύκλο).

Από την πλευρά της εσωτερικής παράδοσης η Σελήνη θεωρείται, όπως προαναφέρθηκε, ως σώμα σε αποσύνθεση και οι επιρροές της εμποδίζουν τις πνευματικές ενέργειες από το Σύμπαν να φθάσουν ανεμπόδιστα στη Γη. Το αστρικό σώμα της Σελήνης βρίσκεται σε διαδικασία αποσύνθεσης και ειδικά κατά τη φθίνουσα φάση επηρεάζει αρνητικά και έντονα το αστρικό σώμα της Γης με το οποίο έχει στενή σχέση.

Κατά την αύξουσα φάση της Σελήνης αυτές οι αρνητικές σεληνιακές επιρροές ελαττώνονται και φθάνουν στο ελάχιστό τους κατά την Πανσέληνο, ενώ αυξάνουν και φθάνουν στο μέγιστό τους κατά τη Νέα Σελήνη.

Ας δούμε όμως πως μεταφράζονται στην καθημερινότητα αυτές οι σεληνιακές επιδράσεις και πως χρησιμοποιούνται από τους ερευνητές της εσωτερικής παράδοσης.

Για παράδειγμα, έχει διαπιστωθεί ότι κατά την περίοδο της Πανσέληνου οι άνθρωποι παρουσιάζουν μεγαλύτερη ένταση που συχνά εκφράζεται με βία και έχουν την τάση να καταναλώνουν περισσότερη τροφή. Αυτό το γεγονός έχει ληφθεί σοβαρά υπόψη από ορισμένες χώρες, όπου κατά τις ημέρες της Πανσέληνου οι αστυνομικές δυνάμεις βρίσκονται σε αυξημένη επιφυλακή και τα εστιατόρια ετοιμάζουν μεγαλύτερες ποσότητες τροφής. Ιδιαίτερα ευάλωτοι φαίνεται ότι είναι οι πρόσφυγες των ψυχιατρείων, κάτι που όπως προα-

ναφέρθηκε έχει καταγραφεί και λαογραφικά.

Η εσωτερική ερμηνεία αυτού του γεγονότος είναι ότι κατά την Πανσέληνο ισχυρές πνευματικές ενέργειες κατακλύζουν τη Γη και την ανθρωπότητα και διεγείρουν ειδικά τα αιθερικά κέντρα τα οποία τότε υπερλειτουργούν. Το φως της Σελήνης βρισκόμενο τότε σε πλήρη ένταση μεταφράζεται σε διέγερση του αιθερικού φορέα της και συνεπώς και αυτού της Γης. Όταν ένας άνθρωπος δεν βρίσκεται σε κατάσταση εσωτερικής ισορροπίας τότε αυτές οι ενέργειες θα προκαλέσουν προβλήματα. Πρακτικά αυτό εκφράζεται σε προβλήματα του νευρικού συστήματος, σε εκρήξεις βίας, σε χειμαρρώδεις συναισθηματικές παρορμήσεις και νοητική ένταση.

Το κλειδί για την αντιμετώπιση της αυξημένης πνευματικής ενέργειας που προσπίπτει στον πλανήτη στις Πανσέληνους είναι η επίτευξη της εσωτερικής ισορροπίας, η κάθαρση των φορέων και η υψηλή πνευματική πόλωση τις ημέρες αμέσως πριν και μετά την Πανσέληνο. Η σωστή προετοιμασία για την απορρόφηση και αφομοίωση των ενεργειών κατά τη διάρκεια της Πανσέληνου είναι ο πλέον ασφαλής τρόπος δημιουργικής διαχείρισης αυτών των ενεργειών. Όταν οι φορείς μας είναι ακάθαρτοι τότε και αυτές οι ενέργειες θα δημιουργήσουν πρόβλημα, όπως ακριβώς ένας ακάθαρτος και φθαρμένος αγωγός δεν μπορεί να εξασφαλίσει την καθαρότητα των υδάτων, αλλά ούτε και να αντέξει την πίεση που ασκείται στα τοιχώματά του από την ορμητική ροή του νερού.

Όπως αναφέρει ο Σαραϊνταριάν, κατά την Πανσέληνο η Ηλιακή Παρουσία τείνει να προσεγγίσει τον άνθρωπο αναζωπυρώνοντας εντός του την πνευματική φλόγα και τη δημιουργική έκφρασή της μέσα στην καθημερινότητα. Θεωρείται πως η πλέον έντονη Πανσέληνος του έτους, από πλευράς διάχυσης ενεργειών πάνω στη Γη, είναι η Πανσέληνος του Ταύρου, κατά την οποία τελείται και η πανάρχαια εορτή του Βεσάκ. Στη διάρκεια των Πανσέλινων και ειδικά σε αυτή του Βεσάκ οι ενέργειες που εισέρχονται μπορούν να οδηγήσουν σε συνειδησιακή διεύρυνση την ανθρωπότητα και όλο τον πλανήτη.

Κατά την ημέρα της Πανσέληνου όλη η Γη (και συνεπώς και όλα τα είδη που αυτή φιλοξενεί) καθίσταται πλήρως δεκτική, ώστε να δεχτεί τις κοσμικές ενέργειες που φιλτράρονται μέσω του Ήλιου. Στη διάρκεια της Πανσέληνου η Σελήνη δημιουργεί τις ελάχιστες δυνατότες παρεμβολές στα Κοσμικά ρεύματα και υπό αυτή την οπτική υπάρχει καθαρότερη και



εντονότερη εισροή ενεργειών από το Σύμπαν.

Από την άλλη πλευρά, κατά τη φθίνουσα φάση της Σελήνης (από την Πανσέληνο μέχρι τη Νέα Σελήνη) αρχίζουν να αναδύονται ανισόρροπες τάσεις, οι οποίες επηρεάζουν όλους τους ζωντανούς οργανισμούς του πλανήτη μας και φυσικά και τον άνθρωπο. Προτείνεται ως μέθοδος εξισορρόπησης αυτών των ανισορροπιών τάσεων η συνειδητή φόρτιση του ανθρώπου με πνευματικές ενέργειες κατά τη διάρκεια την αύξουσας φάσης της Σελήνης (από τη Νέα Σελήνη έως την Πανσέληνο). Ουσιαστικά, με αυτόν τον τρόπο στη διάρκεια της φθίνουσας φάσης θα έχει εκείνο το πνευματικό απόθεμα που θα του επιτρέψει να εξισορροπήσει τις ανισορροπες τάσεις. Ένας τέτοιος τρόπος συσσωρεύσης πνευματικής ενέργειας είναι μέσω της πόλωσής του στις ανώτερες πνευματικές «σφαίρες» και μέσω της επαφής μαζί τους με το διαλογισμό. Γενικά, η ημέρα της Νέας Σελήνης (και δευτερευόντως η φθίνουσα φάση) δεν επιλέγεται για την άσκηση προχωρημένου πρακτικού εσωτερικού έργου.

Στη διάρκεια της Νέας Σελήνης όλη η Γη βρίσκεται σε μια κατάσταση περισυλλογής και εσωστρέφειας. Σε αυτή τη φάση δεν παρουσιάζει τη δεκτικότητα που έχει κατά την Πανσέληνο.

Θα πρέπει να επισημανθεί σε αυτό το σημείο πως η Σελήνη δρα, ουσιαστικά, ως φίλτρο και ρυθμιστής των Συμπαντικών ενεργειών που προσπίπτουν στη Γη, ελαττώνοντας την ένταση των ενεργειών τους. Με τον τρόπο αυτό όμως προστατεύεται η ανθρωπότητα, η οποία

δεν θα μπορούσε να αντέξει, στο παρόν εξελικτικό της στάδιο, την ένταση των ενεργειών που απελευθερώνονται κατά την Πανσέληνο (τότε που το φίλτρο αυτό αποτραβιέται σε μεγάλο ποσοστό) με πιο συχνό ρυθμό ή και σε καθημερινή βάση.

Ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο φαίνεται να διαδραματίζει η Σελήνη στις πρακτικές της επονομαζόμενης «Φυσικής Μαγείας» (Wicca), καθώς υπάρχει εναρμόνιση της φύσης κάθε τελετουργίας με μια αντίστοιχη φάση της Σελήνης. Γενικά για τη «Φυσική Μαγεία», η φθίνουσα περίοδος θεωρείται κατάλληλη για πρακτικές και εκφωνήσεις που αποσκοπούν στην κάθαρση και τη μαντεία. Η Πανσέληνος θεωρείται ως περίοδος για πρακτικές θεραπείας, προστασίας, αλλά και τον τερματισμό καταστάσεων. Η Νέα Σελήνη ενδείκνυται για πρακτικές που σχετίζονται με την έναρξη νέων καταστάσεων (καθώς από αυτήν και μετά ξεκινά η αύξουσα φάση). Ωστόσο, δεν ενδείκνυται η χρήση μαγικών πρακτικών τρεις ημέρες πριν τη Νέα Σελήνη, διότι τότε οι ενέργειες είναι ασταθείς.

Θα πρέπει να επισημανθεί πως, εσωτερικά, όταν γίνεται λόγος για σεληνιακό κύκλο αυτό αναφέρεται κυρίως στις μεταβολές των αιθερικών ρευμάτων, μία συνέπεια της οποίας είναι η μεταβολή στη ζωτικότητα και τον μαγνητισμό κάθε ζωντανής ύπαρξης. Αυτή η παλιρροϊκή κίνηση γίνεται ιδιαίτερα αντιληπτή στις σχέσεις των ανθρώπων, όπου υπάρχει μια διαρκής και περιοδική μεταβολή, κατά την οποία ο καθένας καθίσταται διαδοχικά θετικός και αρνητικός πόλος.

Επίσης, η Σελήνη σχετίζεται με αυτό το φαινόμενο που γενικά ονομάζεται «ψυχισμός». Για παράδειγμα, ο Μορύα αναφέρει ότι κατά τη διάρκεια της Πανσέληνου οι τηλεπαθητικές ικανότητες αυξάνονται. Οι σεληνιακές παλίρροιες γίνονται αρκετά αισθητές από όσους έχουν ανεπτυγμένες ψυχικές ικανότητες, αν και συνήθως με έναν ασυνείδητο τρόπο που μπορεί να μεταφράζεται σε μια συγκεκριμένη διάθεση.

Η επιρροή της Σελήνης σχετίζεται με το παρελθόν, ατομικό, φυλετικό, πλανητικό. Για αυτό το λόγο η συνειδητή εργασία με τις αρχέτυπες ενέργειες της ενεργοποιεί τους συγκινησιακούς δεσμούς με το παρελθόν. Η ανάδυση αυτών των συγκινήσεων εκτονώνει εγκλωβισμένες ενέργειες και δρα θεραπευτικά.

Η μαγική φύση της Σελήνης περιγράφεται με πολύ ατμοσφαιρικό τρόπο από τη Ντίον Φόρτσιουν: «Καθώς προχωρεί από την ανατολή έως τη δύση της, οι παλίρροιες ανταποκρίνονται ανάλογα. Ανατέλλει από τη θάλασσα σαν απογευματινό αστέρι και τα νερά της γης πλημμυρίζουν. Βυθίζεται στο δυτικό ωκεανό και τα νερά αποσύρονται στο εσωτερικό της γης και μένουν ακίνητα σε εκείνη τη μεγάλη σκοτεινή λίμνη που αντικατοπτρίζονται το φεγγάρι και τα αστέρια. Όποιος είναι γαλήνιος σαν τη σκοτεινή λίμνη της Περσεφόνης στον κάτω κόσμο, θα αντικρίσει τις παλίρροιες του Αόρατου να κινούνται και θα γνωρίσει όλα τα πράγματα. Για αυτό ονομάζουμε τη Σελήνη δωρήτρια των οραμάτων». Επίσης αναφέρει: «Και εκείνη που είναι ιέρεια της Ίσιδας κυβερνά τις ευαίσθητες, εσώτερες παλίρροιες της ανδρικής καρδιάς ως Λεβανόχ, η Σελήνη. Σαν Περσεφόνη τον τραβά κάτω στα σκοτάδια, όπου μπορεί να είναι δεκτικός και παθητικός. Σαν Αφροδίτη τον μυεί στο φως και στη ζωή».

Η Σελήνη φέρνει σε επαφή με την απόκρυφη όψη της ζωής, που βρίσκεται πίσω από τα όσα αντιλαμβάνονται οι αισθήσεις μας. Είναι το αρχέτυπο της αιώνιας θηλυκής δύναμης, είναι η Θεϊκή Μητέρα, η μήτρα, η πηγή κάθε εκδήλωσης του φυσικού κόσμου. Έτσι ο συντονισμός με τις ενέργειες της φέρνει σε επαφή με τις θηλυκές όψεις της ίδιας μας της ύπαρξης. Με τον τρόπο αυτόν ερχόμαστε σε επαφή με τους ρυθμούς της φύσης και η επαφή με τη Μητέρα δίνει αίσθηση ασφάλειας. Έτσι επέρχεται γαλήνη και ανακούφιση, καθώς η ύπαρξη νιώθει να συμπλέει με έναν φυσικό και αβίαστο τρόπο με τα ρεύματα του Κόσμου. Πηγή: enallaktikidra K.Σ.

money

ΠΕΜΠΤΗ
13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022

Οι αιτήσεις για τη δράση «Εξυπνη Μεταποίηση»

● Αναβάθμιση παραγωγικού εξοπλισμού και υποδομών μικρομεσαίων επιχειρήσεων

Το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων και η Γενική Γραμματεία Βιομηχανίας, το Οικονομικό Επιμελητήριο Ελλάδος και το Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος, ως φορείς υλοποίησης της Δράσης «Εξυπνη Μεταποίηση» που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», ανακοινώνουν τη δημοσίευση της πρόσκλησης υποβολής προτάσεων για το πρόγραμμα «Εξυπνη Μεταποίηση», προϋπολογισμού 73,2 εκατ. ευρώ, η οποία απευθύνεται σε πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις του βιομηχανικού οικοσυστήματος.

Στόχος της Δράσης είναι η επιτάχυνση της βιομηχανικής μετάβασης μέσω της ψηφιοποίησης των επιχειρησιακών και παραγωγικών λειτουργιών των επιχειρήσεων για την αύξηση της ανταγωνιστικότητας και της ανθεκτικότητας της ελληνικής Βιομηχανίας.

Μέσω της Δράσης επιδιώκεται η αναβάθμιση του παραγωγικού εξοπλισμού και των υποδομών των μικρομεσαίων επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στους επιλέξιμους ΚΑΔ, με οικονομική ενίσχυση επενδύσεων σε συ-

στήματα εξυπνης μεταποίησης, ρομποτικής και τεχνητής νοημοσύνης, με χαμηλές περιβαλλοντικές επιπτώσεις, που θα οδηγήσουν στη βελτίωση της παραγωγικότητας της μεταποίησης και στην ύπαρξη ποιοτικών θέσεων εργασίας.

Στο πλαίσιο της Δράσης, ο προϋπολογισμός κάθε επενδυτικής πρότασης δυνητικού δικαιούχου ενίσχυσης δεν μπορεί να είναι μικρότερος των 250.000 ευρώ και μεγαλύτερος των 6.000.000 ευρώ. Τα ποσοστά της έντασης ενίσχυσης καθορίζονται σύμφωνα με το Χάρτη Περιφερειακών Ενισχύσεων.

Η διάρκεια υλοποίησης των εγκεκριμένων επιχειρηματικών σχεδίων θα πρέπει να είναι κατά μέγιστο 24 μήνες από την ημερομηνία της απόφασης ένταξής τους.

Ως ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής των επιχειρηματικών σχεδίων στο Πληροφοριακό Σύστημα Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων (<http://www.ependyseis.gr/>) ορίζεται η 23η Νοεμβρίου 2022 με καταληκτική ημερομηνία την 23η Ιανουαρίου 2023.

Ο Υπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων, κ. Άδωνις Γεωργιάδης επισήμανε: «Προχωρού-

με με εξαιρετικά γρήγορο ρυθμό στην υλοποίηση μιας ακόμη δράσης που έχουμε εντάξει στο Εθνικό Σχέδιο «Ελλάδα 2.0», την «Εξυπνη Μεταποίηση», στηρίζοντας την ψηφιακή και πράσινη μετάβαση της ελληνικής βιομηχανίας (Industry 4.0) με αιχμή τις πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις. Με επιδοτήσεις που ανέρχονται έως το 75%, ενισχύουμε επενδύσεις σε συστήματα εξυπνης μεταποίησης και τεχνητής νοημοσύνης, που οδηγούν σε βελτίωση της παραγωγικότητας και της ανταγωνιστικότητας της μεταποιητικής βιομηχανίας, μείωση του περιβαλλοντικού της αποτυπώματος και ενίσχυση ποιοτικών θέσεων εργασίας. Έχουμε καταρτίσει και υλοποιούμε ολοκληρωμένη στρατηγική, με συγκεκριμένους στόχους, σαφώς προσδιορισμένες πηγές χρηματοδότησης και σφικτά χρονοδιαγράμματα για να ξανακάνουμε την Ελλάδα υπολογίσιμη βιομηχανική δύναμη. Εργαζόμαστε ώστε η Ελλάδα να είναι με τους πρωταγωνιστές του 21ου αιώνα».

Υποχρέωση εγγραφής αριθμού ΓΕΜΗ στα έντυπα των εταιρειών

Επιστολές και έγγραφα παραγγελίας. Δεν περιλαμβάνει τις αποδείξεις λιανικής πώλησης ή τα τιμολόγια

Η Γενική Γραμματεία Εμπορίου απέστειλε διευκρίνιση σχετικά με την υποχρέωση εγγραφής του αριθμού Γ.Ε.ΜΗ. στα έντυπα των εταιρειών όπου αναφέρει τα εξής:

1. Από την παρ. 3 του άρθρου 22 του ν. 4919/2022 προβλέπεται ότι «ο αριθμός ΓΕΜΗ αναγράφεται υποχρεωτικά:

α) Σε κάθε έγγραφο που υποβάλλεται προς καταχώριση στο Γ.Ε.ΜΗ.,
β) σε κάθε έγγραφο που εκδίδουν οι Υ.Γ.Ε.ΜΗ.,
γ) σε κάθε έγγραφο που αφορά στον υπόχρεο και φέρει την επωνυμία του,
δ) στους διαδικτυακούς τόπους του υπόχρεου, και ε) στα ηλεκτρονικά καταστήματα του υπόχρεου».

2. Από την παρ. 1 του άρθρου 37 του ν. 4919/2022 προβλέπεται ότι «κάθε έγγραφο της εταιρείας, περιλαμβανομένων των επιστολών και των εγγράφων παραγγελίας, που χρησιμοποιείται από υποκαταστήματα αλλοδαπής εταιρείας στην Ελλάδα, φέρει εκτός των ενδείξεων που προβλέπονται στην παρ. 4 του άρθρου 22, ανάλογα με την περίπτωση, και την ένδειξη του αριθμού καταχώρισης του υποκαταστήματος



στο Γ.Ε.ΜΗ.

3. Από την περ. γ της παρ. 1 του άρθρου 50 προβλέπεται ότι «για παραβάσεις των άρθρων 22 και 37 σχετικά με παράλειψη εγγραφής των προβλεπόμενων στοιχείων στα έγγραφα και τις επιστολές εταιρείας ή υποκαταστήματος αλλοδαπής, επιβάλλεται πρόστιμο από διακόσια (200) έως πεντακόσια (500) ευρώ.

Για την ορθή εφαρμογή των ανωτέρω διευκρινίζονται τα εξής:

1. Η υποχρέωση αφορά αποκλειστικά στα έγγραφα της εταιρείας, όπως οι επιστολές και τα έγγραφα παραγγελίας και δεν καταλαμβάνει τις

αποδείξεις λιανικής πώλησης ή τα τιμολόγια.

2. Η εν λόγω υποχρέωση αποτελεί ενσωμάτωση στο ελληνικό δίκαιο των άρθρων 26, 28 35, 39 και 40 της κωδικοποιημένης Οδηγίας (ΕΕ) 2017/1132 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 14ης Ιουνίου 2017 σχετικά με ορισμένες πτυχές του εταιρικού δικαίου», τα οποία έχουν ήδη ενσωματωθεί με τα άρθρα 14 του ν. 4548/2018 (για τις ΑΕ), 47 του ν. 4042/2012 (για τις ΙΚΕ) και 4 του ν. 3190/1950. Αυτό που εκκρεμούσε πριν από την έκδοση του ν. 4919/2022 ήταν η επιβολή κυρώσεων, κατά τα προβλεπόμενα των άρθρων 28 και 40 της ανωτέρω Οδηγίας.

3. Σε ό,τι αφορά στις κυρώσεις του άρθρου 50 του ν. 4919/2022 δεν θα εφαρμοστούν άμεσα, καθώς εκκρεμεί η έκδοση της σχετικής Υπουργικής απόφασης.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με τα γραφεία του Επιμελητηρίου.

μικρά οικονομικά

● ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΓΙΑ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΑ, ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΕΣ

Σειρά επιδοτούμενων προγραμμάτων για μείωση της ενεργειακής δαπάνης νοικοκυριών και επιχειρήσεων προκηρύσσει εντός του έτους το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, δήλωσε ο υπουργός Κώστας Σκρέκας. Πρόκειται για τα προγράμματα που αφορούν την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών, την αγορά πλιακών θερμοσίφωνων και οικιακών συσκευών καθώς και την εξοικονόμηση ενέργειας από μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Ειδικότερα, το πρόγραμμα για τα φωτοβολταϊκά θα προβλέπει επιδότηση για εγκατάσταση συστημάτων παραγωγής ρεύματος από τον ήλιο από νοικοκυριά, επαγγελματίες και αγρότες. Εντός των ημερών θα γίνει η προδημοσίευση του οδηγού του προγράμματος "Εξοικονομώ για επιχειρήσεις", ύψους 200 εκατ. ευρώ, από τα οποία 100 εκατ. θα διατεθούν σε τουριστικές επιχειρήσεις και τα υπόλοιπα στους τομείς εμπορίου και τουρισμού.

● 800 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΜΕ

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε ελληνικό πρόγραμμα ύψους 800 εκατ. ευρώ για τη στήριξη των μη οικιακών καταναλωτών ηλεκτρικής ενέργειας στο πλαίσιο του πολέμου της Ρωσίας κατά της Ουκρανίας, βάσει του προσωρινού πλαισίου κρίσης για τις κρατικές ενισχύσεις. Η αντιπρόεδρος της Επιτροπής, Μαργκρίτε Βέστεϊγιερ, αρμόδια για την πολιτική ανταγωνισμού, δήλωσε: "Ο αδικαιολόγητος επιθετικός πόλεμος της Ρωσίας κατά της Ουκρανίας εξακολουθεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην οικονομία της ΕΕ και στην ελληνική οικονομία. Το πρόγραμμα των 800 εκατ. ευρώ που εγκρίθηκε θα δώσει τη δυνατότητα στην Ελλάδα να στηρίξει τους πληττόμενους τομείς και τις πληττόμενες επιχειρήσεις, ιδίως τις μικρότερες, διασφαλίζοντας ότι παραμένει διαθέσιμη επαρκής ρευστότητα".

● ΓΕΜΗ ΣΤΑ ΕΝΤΥΠΑ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

"Η υποχρέωση αφορά αποκλειστικά στα έγγραφα της εταιρείας, όπως οι επιστολές και τα έγγραφα παραγγελίας και δεν καταλαμβάνει τις αποδείξεις λιανικής πώλησης ή τα τιμολόγια". Αυτό επιστημαίνεται σε διευκρίνιση του υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων, σχετικά με την υποχρέωση εγγραφής του αριθμού ΓΕΜΗ στα έντυπα των εταιρειών.

● ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΑΠΑΝΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Σε σημαντικές αλλαγές που επιταχύνουν και απλοποιούν τη διαδικασία πιστοποίησης δαπανών Έρευνας & Ανάπτυξης (Ε&Α) προχώρησε το Υπουργείο Ανάπτυξης & Επενδύσεων. Πιο συγκεκριμένα, με το ν. 4965/2022 (Α' 162), Άρθρο 12, με το οποίο τροποποιήθηκε το προηγούμενο Άρθρο 22 Α του ν. 4172/2013 (Α 167'), καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή έκθεσης ελέγχου από ορκωτό ελεγκτή - λογιστή ή ελεγκτική εταιρεία για αιτούμενο ύψος δαπανών επιστημονικής και τεχνολογικής έρευνας από μια επιχείρηση άνω του ποσού των 60.000 ευρώ. Με αυτόν τον τρόπο αποσυμφορείται και επιταχύνεται η διαδικασία ελέγχου των σχετικών αιτημάτων προκειμένου αυτές να αποστέλλονται στις δικαιούχες επιχειρήσεις και στις αρμόδιες φορολογικές αρχές εντός διαστήματος 6 μηνών. Σημειώνεται ότι οι εν λόγω αλλαγές αφορούν στις πιστοποιήσεις των δαπανών επιστημονικής και τεχνολογικής έρευνας από το φορολογικό έτος 2022 και στο εξής, ώστε να μην υπάρχει αιφνιδιασμός των εταιρειών.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονο- ματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο [site anagnostis.org](http://site.anagnostis.org)

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ
13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 2022

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 50τ.μ στην περιοχή Άγιος Αδριανός Ναυπλίου. Σε κεντρικό σημείο του χωριού, με συνεχή κίνηση. ΠΕΑ: 179269. Τηλ. : 697 185 4431. ΚΩΔ. 1143

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 60 τ.μ., ισόγειο, φωτεινό, στο Ναύπλιο στην περιοχή της Πρόνοιας, πλήρως επιπλωμένο. Ενεργειακή κλάση: Δ. Χωρίς κοινόχρηστα. Τιμή 300 ευρώ. Τηλέφωνο: 694 167 2453. Κωδ. 1134

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία επιπλωμένο με δύο κρεβατοκάμαρες στον προφήτη Ηλία 110 τμ. (10 λεπτά από το Ναύπλιο). Αφορά καθηγητές και αναπλ/κους, διότι είναι διαθέσιμο μέχρι 15/06/2023. ΠΕΑ (Γ). Τηλ. 697 681 3069, 697 010 6589. ΚΩΔ. 1136

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα στη Νέα Κίο, 60 τμ, ανακαινισμένο και επιπλωμένο, ιδανικό για εκπαιδευτικούς. Ενεργειακή κατηγορία Ζ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 693 269 9523. ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΜΕΖΟΝΕΤΑ με θέα στη θάλασσα στην περιοχή Κούρτη - Ναύπλιο. Διαθέτει 3 κρεβατοκάμαρες, 1 μπάνιο, 1 wc, αυτόνομη θέρμανση, ηλιακό θερμοσίφωνα, κλιματισμό. Επιπλωμένη ενεργειακής κλάσης Δ'. Τηλέφωνα επικοινωνίας: 690 706 5064. ΚΩΔ. 1217

ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ζητείται άμεσα στούντιο - γκαρσονιέρα για ενοικίαση από 30τμ έως 45 τμ επιπλωμένο στο Ναύπλιο και γύρω περιοχές. Τηλ. Επικοινωνίας 694 503 2477. ΚΩΔ. 1213

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στην Άργους – Ναυπλίου (Τίρυνθα), επί κεντρικού δρόμου, 140 τμ με πατάρι. ΠΕΑ Δ. Τηλέφωνα 694 492 4242, 694 781 5123 ΚΩΔ.

ΚΕΝΤΡΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ενοικιάζεται γκαρσονιέρα 39 τετραγωνικά, πρόσφατα ανακαινισμένη, αυτόνομη θέρμανση με κλιματισμό, 1υ/δ, κουζίνα, χωλ, μπάνιο, μπαλ-

κόνι, σίτες. Χαμηλά κοινόχρηστα, ενεργειακή κλάση Ζ. Τηλ. 697 214 8123 ΚΩΔ. 1208

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ νεόδμητη Γκαρσονιέρα 36 τ.μ. στο Ναύπλιο στην οδό Αργοναυτών 12, 1ου ορόφου με αυτόνομη θέρμανση, κλιματισμό, θωρακισμένη πόρτα, διπλά τζάμια - σίτες και αποθήκη 3,5 τ.μ. Τηλ. επικοινωνίας 697 750 9371. ΚΩΔ. 1199

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 40 τμ με πατάρι στο Ναύπλιο, πλησίον πλατείας Αγ. Κωνσταντίνου (με ΠΕΑ σε ισχύ ως το 2030). Τηλ. 697 626 5709. ΚΩΔ. 1187

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90τμ 1 όροφος, Ναύπλιο πανοραμική θέα, διαμπερές, βεράντες & μπαλκόνια σε τρείς πλευρές, ανεξάρτητη είσοδο, θωρακισμένη πόρτα, κουφώματα αλουμινίου, σίτες, 2 εξωτερικούς χώρους στάθμευσης, τέντες, 2 υπνοδωμάτια, σαλόνι κουζίνα μπάνιο WC, ηλ. Θερμοσ. Αυτ. Θέρμ. Αποθήκη. Εν. Κλάση Δ. 510 ευρώ. t. 694 167 2453 ΚΩΔ.

ΑΡΓΟΣ. Ενοικιάζεται επιπλωμένο ισόγειο δυάρι, πλήρως ανακαινισμένο, 74,43 m2, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκη 114. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 0 68932. ΚΩΔ. 1179

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο 22 στρεμμάτων με 50 ρίζες ελιές, οικοδομήσιμο στην περιοχή Φούρνοι Ερμιονίδας. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο 697 195 9330. ΚΩΔ. 1118

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγρόκτημα αρδευόμενο (φυτεμένο πορτοκαλιές, ελιές, μανταρινιές) 10 στρεμμάτων στο Πανόραμα. Τηλέφωνο: 697 921 1920. ΚΩΔ. 1224

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 750 τ.μ μαζί

με χτίσμα 100 τ.μ σε αποκεντρωμένη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλέφωνο επικοινωνίας 694 145 7475. ΚΩΔ. 1223

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ 6 στρεμάτων με βερικοκιές στο Κεφαλάρι Άργους απέναντι από την Ταβέρνα Τοίμπου. Εφάπτεται με τον κεντρικό δρόμο Άργους - Τριπόλεως. Τηλ. 697 405 7120. ΚΩΔ. 1218

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 84 τμ διαμπερές 1ος όροφος σε δυόροφη πολυκατοικία 4'αρων διαμερισμάτων με αυτόνομη θέρμανση μπρος πίσω κήπος με ξεχωριστή αποθήκη. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ. Περιοχή ΚΟΥΡΤΗ ΝΑΥΠΛΙΟΝ. Τηλ. 694 726 1730. ΚΩΔ. 1200

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές (20ετων για παραγωγή Μανάκι και Γυθείου) στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) 3,736μ², 15.500 ευρώ. Τηλ.: 697 776 1724 ΚΩΔ. 1191

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές (20ετων για παραγωγή Μανάκι και Γυθείου) ελιές στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) 3,736μ². Τηλ.: 697 776 1724 ΚΩΔ. 1186

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) Αργολίδας 3.736μ². Τηλ.: 697 7761724 ΚΩΔ. 1185

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ έμπειρος τεχνίτης για εργασία σε συνεργείο αυτοκινήτων στην περιοχή του Άργους. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 373 8467. ΚΩΔ. 1119

ΟΔΗΓΟΣ- ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ με άδειες οδήγησης Γ', Δ', Ε' κατηγορίας, καθώς και κάρτας ταχογράφου αναζητά εργασία σε Αργολίδα. Είναι κάτοχος Πιστοποιητικού Επαγγελματικής Ικανότητας (Π.Ε.Ι.). Τηλ. επικοινωνίας: 695 580 0850. ΚΩΔ. 1121

ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Μαθηματικών και Φυσικής σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 698 030 5714. ΚΩΔ. 1117

ΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ ως Γηροκόμος πρωί η απόγευμα περιοχή Άργους και γύρω περιοχές ΕΥΑ 698 336 4195. ΚΩΔ. 1144

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ για Ιατρείο στο Ναύπλιο για υποδοχή, τηλεφωνική εξυπηρέτηση και γραμματειακή υποστήριξη. Απαραίτητες οι γνώσεις Η/Υ και Αγγλικών. Βιογραφικά στο takoutr@gmail.com , τηλεφωνική επικοινωνία στο 697 941 2538. ΚΩΔ. 1142

ΚΥΡΙΑ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών στην ευρύτερη περιοχή του Ναυπλίου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 185 4431. ΚΩΔ. 1115

ΓΥΝΑΙΚΑ ΑΝΑΖΗΤΑ απογευματινή εργασία γραφείου. Τηλ. 2751 0 20004. ΚΩΔ. 1140

ΑΝΑΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ φύλαξη παιδιών πρωί έως μεσημέρι και απογεύματα σίδηρο κατοικιών. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 669 4925 ΚΩΔ. 1139

ΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ ως γηροκόμος. Έχω εμπειρία. Πρωινές ώρες, όχι εσώκλειστη. Μένω Νέα Κίο. Τηλ. 694 541 4164. ΚΩΔ. 1135

ΚΥΡΙΑ, προσφέρει υπηρεσίες φροντίδας ηλικιωμένων στην περιοχή του Άργους. Επικοινωνία: 693 879 4652. ΚΩΔ. 1137

ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ Δημοτικής Εκπαίδευσης αναλαμβάνει μελέτη και δημιουργική απασχόληση παιδιών καθώς και την προετοιμασία/ ενίσχυση ή κάλυψη κενών σε μαθητές δημοτικού. Επίσης αναλαμβάνει παράλληλη στήριξη σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας. Περιοχές: Άργος, Ναύπλιο Τηλ. επικοινωνίας: 698 673 0115. ΚΩΔ. 1138

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ με πολυετή φροντιστηριακή πείρα παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα

όλων των επίπεδων - όλα τα πτυχία - βοήθεια στο σχολείο- ενήλικες. Τηλ. 697 629 8181. ΚΩΔ. 1131

ΓΥΝΑΙΚΑ ΣΤΑ 48 ΕΤΗ Ελληνίδα κάτοικος Άργους, πολύτεκνη μητέρα με συστάσεις παρέχει υπηρεσίες φύλαξης παιδιών (και βρεφών) και αναλαμβάνει την φροντίδα, δημιουργική απασχόληση και προσοχή αυτών. Διαθέσιμη άμεσα σε Άργος και Ναύπλιο. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 698 023 3093. ΚΩΔ. 1130

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ, απόφοιτος του ΕΚΠΑ με μεταπτυχιακό στη διδακτική των φιλολογικών μαθημάτων, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου. Τιμές προσιτές! Περιοχές: Ναύπλιο, Άργος Τηλ. επικοινωνίας: 698 056 2608 Email επικοινωνίας: sergiosbouzalas@hotmail.gr ΚΩΔ. 1132

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ Ελληνίδα στο Ναύπλιο για περιποίηση ηλικιωμένου. Εργασία πρωί, απόγευμα. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ. 694 574 1276. ΚΩΔ. 1129

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΤΥΛΙΧΤΕΣ, τυλίχτριες, στο ψητοπωλείο στο Τολό. Τηλ 2752 059052. ΚΩΔ. 1219

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΑ για οικία στο Αργολικό σε εβδομαδιαία ή δεκαπενθήμερη βάση (όχι Σ/Κ). Κα Χριστίνα 699 399 6226. ΚΩΔ. 1220

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΙ για σίδηρο κατ'οίκον κατά προτίμηση απόγευμα σε Άργος και Ναύπλιο. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 669 4925. ΚΩΔ. 1216

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ, τοποθέτηση πλακιδίων, ανακαινίσεις κατοικιών, σοβατίσματα βαψίματος και κάθε είδους εργασία οικοδομική Ρένος τηλ. 699 359 2353. Περιοχή Αργολίδα, αναλαμβάνω και γύρω περιοχές. ΚΩΔ. 1215

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΝΕΡΓΟΙ για ίδρυ-

ση συλλόγου ανέργων. Παρακαλώ τηλεφωνείτε στο τηλέφωνο 27510-20016. ΚΩΔ. 1120

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ κουφώματα αλουμινίου πλήρη (εξωτερικά και τζαμικία, συρόμενα, με τους οδηγούς τους) λόγω αντικατάστασης με το πρόγραμμα ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ. Συνολική τιμή 600 € για μια μπαλκονόπορτα και έξι παράθυρα. Πληροφορίες τηλ. 694 456 2400. ΚΩΔ. 1116

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΓΡΑΦΕΙΟ, καρέκλα διευθυντική, 2 καρέκλες επισκέπτη, συρταριέρα, 2 ερμάρια, τιμή 900 €. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 690 706 5064. ΚΩΔ. 1125

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΣΟΜΠΑ πετρελαίου, alfa therm ελαφρός μεταχειρισμένη καινούρια Α κλάσης. Τιμή 300 ευρώ. Τηλ. επικοινωνίας 694 051 4176 ΚΩΔ. 1128

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ: Τηλεόραση PRINCESS (παλιό μοντέλο) + αποκωδικοποιητής, τσάντα ώμου HUNTER (καινούργια, μεσαίο μέγεθος, γκρι), 1 ζευγάρι πέδιλα γυναικεία EVA FRUTOS (καινούργια, no 39), 1 ζευγάρι γόβες ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ (καινούργια, καφέ, δέρμα, no 39), 5 κούκλες για πλέξιμο (συνθετικές, μωβ). Τηλ: 694 945 2646. ΚΩΔ. 1221

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τριθέσιος καναπές ΙΚΕΑ με επένδυση ύφασμα στο χρώμα της άμμου. Κατάσταση άριστη. Τιμή 350€. Περιοχή Βερβερόντα, Πόρτο Χέλι. Τηλ. 697 979 6194. ΚΩΔ. 1201

ΔΙΔΕΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 500ΤΜ στην Ασίνη για Αντιπαροχή. Με βάση το συντελεστή δόμησης στο παρόν οικόπεδο υπάρχει δυνατότητα ανέγερσης δύο ανεξάρτητων κατοικιών εμβαδού 250τμ εκάστη. Τηλ. Επικοινωνίας 694 204 0369 Γιώργος. ΚΩΔ. 1198

απροσάρμοστα πτομγόσορη

Ο γιάπης και ο παπαγάλος...

Σε ένα ταξίδι για Νέα Υόρκη, κάθονται στο αεροπλάνο ένας γιάπης και ένας παπαγάλος σε διπλανές θέσεις.

-Παρακαλώ πολύ, λέει ευγενικά ο γιάπης στην αεροσυνοδό, μπορείτε να μου φέρετε έναν καφέ;

Περνάει μισή ώρα, περνάνε τρία τέταρτα...τίποτα!

-Μωρή χαμούρα, στριγκλίζει ο παπαγάλος, φέρε έναν καφέ γρήγορα, γιατί θα σε πετάξω στον Ατλαντικό και θα σε φάνε οι καρχαρίες!

Σε μισό λεπτό φέρνει τρέχοντας τον καφέ στον παπαγάλο η αεροσυνοδός, τρέμοντας ολόκληρη.

-Παρακαλώ πολύ, αν είναι δυνατό να μου φέρετε μια κόκα κόλα θα σας ήμουν ευγνώμων, λέει ευγενικά ο γιάπης.

Περνάει μισή ώρα, περνάει μια ώρα, ...τίποτα!

-Μωρή χαμούρα, πετιέται ο παπαγάλος, φέρε μου μια

κόκα κόλα αμέσως, γιατί θα σου δώσω να φας τα σκουλαρίκια που φοράς!

Σε μισό δευτερόλεπτο του φέρνει τρέμοντας την κόκα κόλα κατακόκκινη η αεροσυνοδός.

Τα παίρνει στο κρανίο ο γιάπης:

-Άκου χαμούρα, αν σε μισό λεπτό δε μου φέρεις έναν καφέ, μια κόκα κόλα κι ένα σάντουιτς, θα φας κλωτσιά και θα φύγεις έξω από το αεροπλάνο.

Τρέμει ολόκληρη η αεροσυνοδός μας, κοκκινίζει σαν παντζάρι, πάει στον πιλότο μανουριασμένη και ο πιλότος δίνει εντολή στο προσωπικό ασφαλείας και τους πετάνε και τους δύο έξω από το αεροπλάνο.

Καθώς πέφτουν στο κενό, ρωτάει ο παπαγάλος τον γιάπη, κουνώντας τα φτερά του χαριτωμένα:

-Εσύ φιλαράκι τί τις ήθελες τις μαγκιές, αφού δεν ξέρεις να πετάς;



Όταν η επίδειξη των νυχιών γίνεται σημαντικότερη από το πρόσωπο

ανέκδοτο

Η επιβράβευση

Ο Τοτός γυρίζει από το σχολείο στο σπίτι του κλαίγοντας.

- Τι έχεις; Γιατί κλαις; τον ρωτά η μητέρα του.

- Με χτύπησε ο δάσκαλος.

- Και γιατί σε χτύπησε;

- Να, γιατί απάντησα σε μια ερώτηση που κανείς άλλος δεν μπορούσε να απαντήσει.

- Τι; Και αντί να σου βάλει άριστα σε χτύπησε; Και ποια ήταν αυτή η ερώτηση;

- Ποιος έσπασε το τζάμι του σχολείου...

