

ΔΙΕΘΝΗΣ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟΣ  
ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ

## ΝΕΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΒΕΑ

Σελ. 4

ΦΩΤΟ: Pixabay Oldmermaid



## Παρατάγουδα με τα σκουπίδια στο Ναύπλιο

Τί συμβαίνει με τα απορριμματοφόρα και γιατί διαμαρτύρονται οι εργαζόμενοι;

Σελ. 4

ΦΩΤΟ: Δήμος Ναυπλίων

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 16.06.2022 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 25ο • Αρ. φύλλου 1174 • ΕΥΡΩ 2,00

## Σχέδια Αστικής Προσβασιμότητας στο Άργος



Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών εντάχθηκε, στον άξονα « Αστική αναζωογόνηση και λοιπές δράσεις περιβαλλοντικού ισοζυγίου» του χρηματοδοτικού προγράμματος «Δράσεις περιβαλλοντικού ισοζυγίου 2022» συνολικού προϋπολογισμού 49.600,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.). **Σελ. 8**

## » ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΑΜΑΡΑΣ «ΣΦΑΖΟΝΤΑΙ» ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ



Μητσοτάκης και Σαμαράς «σφάζονται» για την Πελοπόννησο; Και γιατί συζητείται το ζήτημα διαδοχής Νίκα, την στιγμή που είναι εκλεγμένος εν ενεργεία Περιφερειάρχης, ποιοί δεν τον θέλουν και γιατί, αφού ο ίδιος δεν έχει αφήσει περιθώρια περί διαδοχής του. Κινήσεις, όπως η επίσκεψη της Κεραμέως στην Αργολίδα και του Πρωθυπουργού Κ. Μητσοτάκη στην Καλαμάτα ερμηνεύονται από παράγοντες ποικιλοτρόπως. Ωστόσο η παρουσία του Περιφερειάρχη στο Μαξίμου, απομακρύνει ένα τέτοιο σενάριο. **Σελ. 3**

# ΜΗΛΟΝ ΤΗΣ ΕΡΙΑΔΟΣ



## Όταν οι «ενδεείς» Κρητικοί έγιναν πρόσφυγες στην Αργοναυπλία

Άρθρο του αρχαιολόγου Κων/νου Τζαμπάση

Σελ. 12, 13

**ΑΝΥCUT**  
GROUP  
INNOVATION & DESIGN

Κοπή & Χάραξη  
Ξύλο  
Δέρμα  
Plexiglass  
Ακρυλικό γυαλί  
P.V.C  
Χάραξη σε  
μάρμαρο & Ιπox

[info@anycutgroup.com](mailto:info@anycutgroup.com)

[www.anycutgroup.com](http://www.anycutgroup.com)

Παπανικολάου 22, Ναύπλιο Τ.Κ. 21100  
Τ +30 27520 21601 Μ +30 6944 989261

**Ταυτότητα**

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1174  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 16.06.2022

Ιδιοκτησία:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος,  
Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:  
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ  
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 651 1108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων  
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

# Μήλον της Έριδος ο Περιφερειάρχης

Μητσοτάκης και Σαμαράς «σφάζονται» για την Πελοπόννησο

Η Έριδα ήταν θεότητα της αρχαιότητας. Ήταν κόρη της Νυκτός και θεά της ζήλιας, της δικόνοιας, του τσακωμού και του καυγά. Κατά άλλους ήταν αδελφή του Άρη. Παριστάνεται συνήθως να κουτσαίνει ή να καμπουριάζει, εκτός όταν σπέρνει τα ζιζάνια, οπότε ομορφαίνει και παίρνει καλό παρουσιαστικό, όπως μας λέει ο Όμηρος στην Ιλιάδα.

Όταν οι θεοί δεν την κάλεσαν στον γάμο του Πηλέα και της Θέτιδος, αυτή από θυμό άφησε με τρόπο ένα χρυσό μήλο, το κατόπιν γνωστό και ως «μήλο της Έριδος», να κατακυλίσει ώστε να το δουν οι καλεσμένοι θεοί και να το ζηλέψουν. Το μήλο αυτό έφερε την επιγραφή «τῆ καλλίστη», δηλαδή (αφιερωμένο ...) στην ομορφότερη (... θεά). Ήταν φυσικό λοιπόν οι τρεις παρευρισκόμενες θεές, η Ήρα, η Αθηνά και η Αφροδίτη να διεκδικήσουν το μήλο, η κάθε μία για τον εαυτό της. Είδε ο Δίας τον τσακωμό και είπε στον Ερμή να τις πάει γρήγορα στον Πάρι για να διαλέξει αυτός, τρόπον καλλιστείων, ποια θα πάρει το μήλο. Έτσι και έγινε. Για να τον καλοπιάσει, η Αθηνά του έταξε πνευματική σοφία, και η Ήρα δύναμη σωματική. Η Αφροδίτη όμως του έταξε την ωραία Ελένη, την πιο όμορφη γυναίκα του κόσμου. Ο Πάρις, μην ξέροντας ότι η ωραία Ελένη ήταν γυναίκα του Μενελάου, έδωσε το μήλο στην Αφροδίτη. Με την αρπαγή της Ελένης από τον Πάρι άρχισε λοιπόν κατά τον μύθο ο Τρωικός πόλεμος και η Έρις πέτυχε αυτό που ήθελε. Το μήλο πάνω στο οποίο η Έριδα έγραψε «Να δοθεί στη ωραιότερη (τη καλλίστη)», και το οποίο διεκδικήσαν οι θεές Αθηνά, Αφροδίτη και Ήρα. Μεταφορικά σημαίνει το αντικείμενο για το οποίο φιλονικούν διάφοροι.

Η μυθολογική αναφορά δεν είναι τυχαία, με δεδομένη τη συζήτηση που έχει ανοίξει στην Πελοπόννησο και φέρεται να προέρχεται από Μεσσηνιακούς κύκλους, για το πρόσωπο που θα είναι υποψήφιος Περιφερειάρχης στις επόμενες Περιφερειακές εκλο-



γές. Και το ερώτημα που τίθεται είναι: Μητσοτάκης και Σαμαράς «σφάζονται» για την Πελοπόννησο; Και γιατί να μπαίνει το ζήτημα διαδοχής Νίκα, την στιγμή που είναι εκλεγμένος εν ενεργεία Περιφερειάρχης, ποιοί δεν τον θέλουν και γιατί, τη στιγμή μάλιστα που ο ίδιος δεν έχει αφήσει περιθώρια περί διαδοχής του. Κινήσεις, όπως η επίσκεψη της Κεραμέως στην Αργολίδα και του Πρωθυπουργού στην Καλαμάτα ερμηνεύονται από παράγοντες ποικιλοτρόπως. Ωστόσο η παρουσία του Περιφερειάρχη στο Μαξίμου την Τρίτη, απομακρύνει ένα τέτοιο σενάριο, με τον Παναγιώτη Νίκα να δηλώνει μετά τη συνάντησή του με τον Κυριάκο Μητσοτάκη: «Στη συνάντησή μας με τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, συζητήσαμε ζητήματα στρατηγικής σημασίας για την Περιφέρεια Πελοποννήσου, όπως είναι η ολοκλήρωση του δρόμου Πύργος – Καλό Νερό – Τοσκάνια, η επανεκκίνηση του σιδηροδρομικού δικτύου στην Περιφέρεια, η ολοκλήρωση σημαντικών οδικών έργων σε όλους τους Νομούς, καθώς και η δημιουργία Νομαρχιακού Νοσοκομείου στην Αργολίδα».

Θέματα δηλαδή στρατηγικής σημασίας για την ανάπτυξη της Περιφέρειας Πελοποννήσου, που έχουν ορίζοντα την επόμενη θητεία του Περιφερειάρχη και επιμένει ο ίδιος να δρομολογηθεί η λύση τους. Ειδικά για την Αργολίδα, τέθηκε η επαναιτιολογία της γραμμής των αρχαιολογικών χώρων (Κόρινθος – Άργος – Ναύπλιο), η διάβαση των Δερβενακίων, καθώς και η οδική διασύνδεση του Ναυπλίου και του Άργους με τον αυτοκινητόδρομο Α7. Μάλιστα μετά από όλα αυτά ακολουθεί η επίσκεψη Μητσοτάκη στην Καλαμάτα, στο πλαίσιο του Αναπτυξιακού Συνεδρίου για το νέο ΕΣΠΑ 2021 – 2027, τον οποίο και θα προλογίσει ο κος Νίκας. Εντωμεταξύ, έπεται και πολιτική επανεμφάνιση Σαμαρά στη Μεσσηνία μετά από μεγάλο διάστημα απουσίας, σε κομματική εκδήλωση της Νέας Δημοκρατίας στην Καλαμάτα λίγες ημέρες μετά την κάθοδο Μητσοτάκη. Η επανεμφάνιση Σαμαρά πιθανόν να συνδέεται και με όσα επιχειρούνται από πολιτικούς κύκλους της Μεσσηνίας που επιδιώκουν να επιβάλουν άλλο πρόσωπο πλην του Παναγιώτη Νίκα στη θέση

του υποψήφιου περιφερειάρχη στις επόμενες περιφερειακές εκλογές. Κύκλοι ωστόσο του Περιφερειάρχη, μιλούν για σενάρια επιστημονικής φαντασίας σχετικά με όσα αναφέρονται περί διαδοχής Νίκα, με την εμφάνιση ονομάτων κοινής αποδοχής Μητσοτάκη – Σαμαρά, όπως το όνομα του Γενικού Γραμματέα του Υπουργείου Πολιτισμού Γιώργου Διασκάλου, που αρνείται ωστόσο φέρεται να φιγουράρει ως διάδοχος, ή του βουλευτή Περικλή Μαντά.

Από τη μεριά της Νέας Δημοκρατίας, ο Παναγιώτης Νίκας κρίνεται ως επιτυχημένος Περιφερειάρχης και δεν θα υπήρχε λόγος να αντικατασταθεί στις επόμενες Περιφερειακές εκλογές. Άλλωστε, δεν συνιθίζεται να αντικαθίστανται οι εν ενεργεία αιρετοί, πόσο μάλλον ο Νίκας που αποτελεί προσωπική επιλογή του Κυριάκου Μητσοτάκη και μια πιθανή αντικατάστασή του θα δημιουργούσε περισσότερους τριγμούς στο κόμμα στην Πελοπόννησο. Εξάλλου, είναι ο μοναδικός περιφερειάρχης στη χώρα, που έχει τη δυνατότητα να σηκώνει ανά πάσα στιγμή το τηλέφωνο και να μιλήσει με τον Πρωθυπουργό ή να επισκεφθεί το γραφείο του. Άλλωστε η σχέση Νίκα με την οικογένεια Μητσοτάκη δεν είναι τωρινή. Ο Παναγιώτης Νίκας είχε βάλει την πρώτη υπογραφή από τα 50 στελέχη της Νέας Δημοκρατίας για να γίνει τελικά πρόεδρος ο Κυριάκος Μητσοτάκης, με αποτέλεσμα να φέρει το κόμμα του στην κυβέρνηση, ενώ παράλληλα ήταν το τελευταίο πολιτικό πρόσωπο που συνάντησε τον Κωνσταντίνο Μητσοτάκη, πριν πεθάνει. Επίσης κινήσεις όπως η πρόσφατη αντικατάσταση του Συντονιστή Περιφερειακών Οργανώσεων της Νέας Δημοκρατίας στην Πελοπόννησο Παναγιώτη Τζαβάρα, από τον αντιπεριφερειάρχη Περιβάλλοντος και από τους στενούς συνεργάτες του Περιφερειάρχη Ανδρέα Τσουκαλά, φανερώνουν ότι υπάρχει κομματική εμπιστοσύνη στον Νίκα και τον Περιφερειακό του συνδυασμό.

Α.Γ.

## Πάμε πλατεία;

Αλλάζει όψη η πλατεία Δρεπάνου με μурμουρές και γκρίνιες

Σύμφωνα με την δημοτική αρχή του Δήμου Ναυπλιέων, παρουσιάστηκε την Τρίτη στο Βουλευτικό σε Δημοτικούς Συμβούλους, μέλη του Τοπικού Συμβουλίου Δρεπάνου μέλη της Τοπικής Κοινότητας και των επαγγελματιών φορέων της περιοχής, η μελέτη ανάπλασης της Πλατείας Δρεπάνου.

Με τη προχθεσινή παρουσίαση της μελέτης ξεκινά η πρώτη αλλά σημαντική φάση μιας διαδικασίας προκειμένου να τεθούν οι βασικοί άξονες για την υλοποίηση ενός τόσο σημαντικού έργου, δεδομένου ότι η πλατεία Δρεπάνου αποτελεί σημείο κοινωνικής και οικονομικής αναφοράς των κατοίκων της περιοχής, σημαντικότερο από θαλάσσιο μέτωπο το οποίο συγκεντρώνει το ενδιαφέρον μόνο κατά τους θερινούς μήνες.

Θα ακολουθήσει δημόσια διαβούλευση, γνωμοδότηση του Τοπικού Συμβουλίου και τελική έγκριση από το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Ναυπλιέων.

Η ανάπλαση της Πλατείας Δρεπάνου αναμένεται να αποτελέσει πόλο έλξης για όλες τις ηλικιακές ομάδες αφού πρό-



κειται για μια ουσιαστική παρέμβαση που στόχο έχει την ουσιαστική βελτίωση της καθημερινής ζωής των κατοίκων της Κοινότητας. Τέτοιου είδους μεγάλα έργα εντάσσονται στο συνολικότερο σχεδιασμό της Δημοτικής Αρχής για την ριζική και ποιοτική αναβάθμιση του Δήμου Ναυπλιέων δημιουργώντας και νέα σημεία τουριστικού ενδιαφέροντος. Η παρούσα ανάπλαση όπως αυτή παρουσιάστηκε σήμερα περιλαμβάνει: Ασφαλτοστρώσεις κεντρικών οδών περιμετρικά της Πλατείας Διαβάσεις πεζών

Διεύρυνση των πεζοδρομίων  
-Πλακόστρωση με αντιολισθητικό δάπεδο υψηλής αντοχής  
-Οργανωμένη ροή της κυκλοφορίας των οχημάτων, χωρίς τροποποίηση της διαμορφωμένης κυκλοφοριακής δομής της περιοχής, με συνεχή, χαμηλής ταχύτητας, κίνηση.  
-Διαμόρφωση επιτρεπόμενων σημείων στάθμευσης  
Δημιουργία υποδομών για την εξυπηρέτηση των ΑμεΑ, (ράμπες, οδευση τυφλών)  
-Ομοιόμορφος φωτισμός σε όλο το μήκος

της διαδρομής των πεζών με τη χρήση φωτιστικών σωμάτων υψηλών προδιαγραφών χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης

-Τοποθέτηση αστικού εξοπλισμού για τη λειτουργική αναβάθμιση του χώρου (κάδοι απορριμμάτων, παγκάκια κ.ά)

-Επέκταση και εμπλουτισμός του υπάρχοντος πρασίνου είτε με τη δημιουργία πράσινων νησίδων είτε μεμονωμένα με δεντροφυτεύσεις.

Όπως ανέπτυξε ο δήμαρχος Ναυπλιέων «Με την σημερινή παρουσίαση της μελέτης ανάπλασης της Πλατείας Δρεπάνου φροντίζουμε την ποιοτική αναβάθμιση των υποδομών στο σύνολο του Δήμου μας. Η συγκεκριμένη παρέμβαση που θα υλοποιηθεί μέσω χρηματοδοτικού προγράμματος έχει ως στόχο να βελτιώσει από την μια σημαντικά την εικόνα και την αισθητική της περιοχής αλλά και να δημιουργήσει καλύτερες προϋποθέσεις για την ασφαλέστερη είσοδο στο Ναύπλιο και την οδευση προς την Πλάκα». Το σημείο αυτό σχολιάστηκε από κατοίκους της περιοχής για το πώς η πλατεία Δρε-

πάνου μπορεί να «δημιουργήσει καλύτερες προϋποθέσεις για την ασφαλέστερη είσοδο στο Ναύπλιο»!

Παράλληλα ο κ. Κωστούρος θέλοντας να αποφύγει τους επικριτές ως προς τα έργα του στο Τολό, τόνισε: «Ως Δημοτική Αρχή απαντάμε με έργα και προχωράμε μπροστά. Ήδη προχωράει η ανάπλαση στο Τολό».

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων υπογράμμισε μάλιστα ότι «βρίσκονται ήδη σε φάση υλοποίησης οι αναπλάσεις σε επτά ακόμα πλατείες ενώ προχωράει και η δημιουργία του Πολιτιστικού Κέντρου» χωρίς όμως να προσδιορίσει που είναι αυτές οι πλατείες και που δημιουργείται το Πνευματικό κέντρο.

Στο ότι θα γίνει διαβούλευση και με τους κατοίκους της περιοχής, αναφέρθηκε ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΝ Γιώργος Κακριμάνης υπογραμμίζοντας ότι «Ήταν μια πρώτη παρουσίαση με καλεσμένους τοπικούς θεσμικούς παράγοντες και όσους έμαθαν και ήθελαν να έρθουν. Η διαβούλευση θα γίνει στο χωριό με όλους τους ενδιαφερόμενους».

# Παρατράγουδα με τα σκουπίδια στο Ναύπλιο

Τί συμβαίνει με τα απορριμματοφόρα και γιατί διαμαρτύρονται οι εργαζόμενοι;

Η ένταση που δημιουργήθηκε την Τρίτη στο αμαξοστάσιο των απορριμματοφόρων του δήμου Ναυπλιέων και η παρέμβαση των συνδικαλιστών, δεν μοιάζει να είναι αδικαιολόγητη, μετά τις καταγγελίες που έγιναν. Και πλέον το λόγο έχει ο ίδιος ο δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Κωστούρος που καλείται ουσιαστικά να απαντήσει τί ακριβώς συμβαίνει και υπάρχουν τέτοια παρατράγουδα σε μια πόλη που σύμφωνα τουλάχιστον με τα δεδομένα που υπάρχουν, δεν θα έπρεπε να υφίσταται θέμα συντήρησης των οχημάτων αυτών και μάλιστα σε έναν ευαίσθητο τομέα, όπως είναι εκείνος της αποκομιδής των σκουπιδιών. Από τις διαμαρτυρίες τίθενται ζητήματα επικινδυνότητας των εργαζομένων και υγιεινής.

Το θέμα της συντήρησης των οχημάτων αυτών έχει έρθει στην επιφάνεια από τον Μάιο, μετά από καταγγελία του υποψήφιου δημάρχου Κώστα Μάκαρη ο οποίος αναφερόταν σε οχήματα του δήμου Ναυπλιέων που φέρονται να έχουν ασφαλιστεί, να έχουν κάνει service και να έχουν δαπανηθεί κονδύλια για ανταλλακτικά και εργασίες, ενώ παραμένουν για χρόνια εγκαταλειμμένα. Μια καταγγελία, η οποία έχει μείνει αναπάντητη από τη δημοτική αρχή.

Και φτάσαμε στο πρωί της Τρίτης, με την ενημέρωση από πλευράς δήμου στα πληρώματα των απορριμματοφόρων του Δήμου Ναυπλιέων σχετικά με τη χρήση των Μέτρων Ατομικής Προστασίας, την τήρηση ωραρίου, την συμπεριφορά απέναντι στους δημότες, την συμπεριφορά απέναντι στα οχήματα και στα



ΦΩΤΟ: Δήμος Ναυπλιέων

μηχανήματα του Δήμου.

Της ενημέρωσης αυτής, που έγινε παρουσία του Διευθυντή Διεύθυνσης καθαριότητας Ανακύκλωσης και Πρασίνου κ. Κυριαζή, εκπροσώπων του Συνδικαλιστικού οργάνου και εκπροσώπων παρατάξεως της αντιπολίτευσης Γκόνη και Αναγνωσταρά, ακολούθησε ένταση, με τους εργαζόμενους και τα σωματεία τους να προβαίνουν σε σειρά καταγγελιών.

Οι εργαζόμενοι ισχυρίζονται ότι τα οχήματα έχουν να πλυθούν 10 χρόνια, μιλώντας παράλληλα για επικινδυνότητα.

Η Ευαγγελία Τσατσούλη, πρόεδρος Σωματείου Εργαζομένων ΟΤΑ Αργολίδας ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το τελευταίο εξάμηνο ενώ οι οδηγοί ενημερώνουν προφορικά το γραφείο κίνησης, δεν γίνεται καμία ενέργεια στο να φτιαχτούν τα αυτοκίνητα. Και ήδη σήμερα βγίκαν με αυτοκίνητα τα οποία δεν ήταν μηχανικά εντάξει για να ανεβούν επάνω οι εργαζόμενοι. Παρόλα αυτά οι εργαζόμενοι ανέβηκαν για να κάνουν την αποκομιδή της καθαριότητας».

Όπως διευκρινίστηκε από τους συνδικαλιστές, το Σωματείο είναι δίπλα στους εργαζο-

μένους. Το Σωματείο των εργαζομένων είχε κληθεί μετά από σωρεία καταγγελιών που σχετίζονται με το σέρβις και την καθαριότητα των οχημάτων, με τα μέτρα προστασίας του προσωπικού, αλλά και για πιέσεις που υφίστανται από την εργοδοσία, αλλά και για το φόβο τους μήπως ιδιωτικοποιηθεί ο τομέας της καθαριότητας στο Ναύπλιο.

Καταγγελτικός είναι και ο λόγος του πρώην δημάρχου Ναυπλιέων Παναγιώτη Αναγνωσταρά, ο οποίος με δήλωσή του σημειώνει: «Δεν αρκεί που τους υποχρεώνουν να δουλεύουν κάτω από άθλιες συνθήκες, δεν αρκεί που δεν τους χορηγούν τα απαραίτητα για την προστασία της υγείας τους, τους υποχρεώνουν να χρησιμοποιούν και απορριμματοφόρα που έχουν να συντηρηθούν χρόνια, γιατί τα καινούργια είναι χαλασμένα. Δεν αρκούν όλα αυτά και το γεγονός ότι διακινδυνεύουν την ζωή τους χρησιμοποιώντας ασυντήρητα αυτοκίνητα, τους ασκούν και τρομοκρατία από πάνω για να κλείσουν το στόμα τους. Να μην μιλάνε για τα προβλήματα τους. Ακόμα και η παρουσία μας εκεί τους ενόχλησε. Μεσαίωνα, τρομοκρατία και ρατσισμός στον δήμο μας. Αλήθεια πώς γίνεται με τέτοιο πακτωλό χρημάτων που διαθέτει ο Δήμος για συντηρήσεις αυτοκινήτων να έχουμε απορριμματοφόρα εκτός λειτουργίας».

Σχετικά με το θέμα της διαχείρισης των οχημάτων έχει απευθυνθεί στο υπουργείο Εσωτερικών και ο πρώην δήμαρχος Γ. Τσούρνος, και σύμφωνα με δήλωσή του διενεργείται έλεγχος από την Περιφερειακή Διοίκηση.

## Διεθνής Γαστρονομικός Προορισμός η Αργολίδα

Ετοιμάζεται πυρετωδώς το Επιμελητήριο

Με γρήγορους ρυθμούς εξελίσσεται η καινοτόμα πρωτοβουλία του Επιμελητηρίου Αργολίδας, που στοχεύει στην οργανωμένη καταγραφή του γαστρονομικού πλούτου όλης της περιοχής, στη διαμόρφωση σύγχρονης πρότασης Γαστρονομικού Τουρισμού, και στην προβολή της σε όλους όσους αναζητούν αυθεντικές γεύσεις και εμπειρίες στη χώρα μας και σε όλο το κόσμο.

Η πρωτοβουλία που αξιοποιεί δυναμικά την σημαντικότερη παγκόσμια Τάση στον Τουρισμό, αφορά όλες τις επιχειρήσεις και τους επαγγελματίες, από τον πρωτογενή και την καλλιέργεια, μέχρι τον δευτερογενή και τον τριτογενή τομέα, καταλήγοντας φυσικά στην εστίαση και σε όλο το τουριστικό φάσμα, και στους τέσσερις Δήμους της Αργολίδας.

Η σχετική μελέτη προχωρεί από την πρώτη μέρα, με πλήρη διαφάνεια και άμεση συμμετοχή όλων των όσων ωφελούνται από τα αποτελέσματα της πρωτοβουλίας ανάδειξης της Αργολίδας σε φιλόδοξο Γαστρονομικό Προορισμό.

Πιο συγκεκριμένα, έχουν ολοκληρωθεί οι δύο πρώτες φάσεις της Ανάλυσης και της



ΦΩΤΟ: Pixabay Oldmermaid

Στρατηγικής που, αφενός προσδιορίζουν την σημερινή θέση της Αργολίδας, όσα έχει να προσφέρει στον επισκέπτη της και τις μεγά-

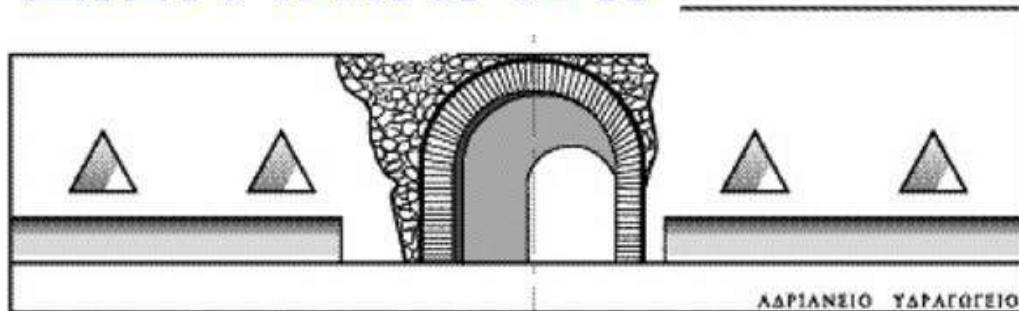
λες δυνατότητές της, και, αφετέρου, βάζουν τις βάσεις και χαράσσουν τον οδικό χάρτη προς την επιθυμητή θέση που αξίζει στον

τόπο μας.

Αυτή τη στιγμή και καθώς προχωρούν οι επόμενες φάσεις, της Οργάνωσης της νέας μάρκας και της Υποδομής προβολής της, εξελίσσεται παράλληλα η Φάση της Ταυτότητας και Εικόνας, που θα καθορίσει το Όνομα (brand name) και το Σήμα της πρωτοβουλίας.

Μάλιστα, το διάστημα 8 με 15 Ιουνίου, βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη διαδικτυακή ψηφοφορία μεταξύ των επωφελομένων επαγγελματιών σε όλη την Αργολίδα που θα ψηφίσουν για να επιλέξουν το Όνομα της κοινής προσπάθειας. Με τον ίδιο τρόπο της δημόσιας διαβούλευσης και συμμετοχής, θα ακολουθήσει πολύ σύντομα η επιλογή του Σήματος που θα οπτικοποιεί το brand name. Η σχετική μελέτη, ολοκληρώνεται στα μέσα Αυγούστου, ενώ παράλληλες ενέργειες και δράσεις προβολής θα ξεκινήσουν άμεσα σε διάφορα σημεία της Αργολίδας, αξιοποιώντας την φετινή τουριστική σεζόν, και προετοιμάζοντας το έδαφος για τις επόμενες, οργανωμένες ενέργειες προβολής που ήδη προγραμματίζονται.

**Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ.**



Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης Αποχέτευσης  
Αργούς - Μυκηνών

# ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΒΛΑΒΩΝ

Τηλεφωνικά:  
2751023505

Ηλεκτρονικά:  
[deyaar-m.gr](http://deyaar-m.gr)

του θέμου Γκουλιώνη\*



## Μονολογώντας

### Ο ΕΠΙΦΑΝΗΣ: Το τέρας!

Πρίν κάποια λίγα χρόνια, ένας επιφανής κυβερνητικός αξιωματούχος επισκεπτόμενος το Ναύπλιον είχε κάνει τήν εξής δήλωση:

«Εάν μου βρείτε μία έκταση μεταξύ των πόλεων Άργους και Ναυπλίου, θα σάς κτίσω ένα σύγχρονο Νοσοκομείο!»

Δέν πέρασε πολύς καιρός, και ο ίδιος επιφανής αξιωματούχος, είπε περιπαικτικά:

«Δέν συμφωνούν οι δήμαρχοι, γιατί ο καθένας θέλει να έχει το δικό του Νοσοκομείο!»

Προ ημερών κάποια επιφανής κυρία Γκάγκα, είπε ΟΧΙ.

Μοιάζει με ανέκδοτο, όλο αυτό.

Ο Άγιος τών Ελληνικών γραμμάτων Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης, γι' αυτόν τόν «επιφανή», έχει γράψει:

**«το τέρας το καλούμενο ΕΠΙΦΑΝΗΣ, τρέφει τήν φυγοπονίαν, τήν θεσιθηρίαν, τόν τραμπουκισμόν, και τήν εις τούς νόμους απείθειαν. Πλάττει αυλήν εξ' ακρήστων ανθρώπων, στοιχείων φθοροποιών και παρασίτων!».**

Βέβαια αν γινότανε δημοψήφισμα στους κατοίκους τών δύο πόλεων ή ακόμη και σε όλο τόν Νομό, είναι βέβαιο ότι το 99% θα ήταν υπέρ τής δημιουργίας ενός κεντρικού σύγχρονου Νοσοκομείου.

Αλλά ποιος νοιάζεται για τούς απλούς ανθρώπους.

Το τέρας το καλούμενο «επιφανής» να είναι καλά.

Ναύπλιον 10.6.22

\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

## Σχολεία ζήτησε ο Καμπόσος

Δεν άφησε ανεκμετάλλευτη την παρουσία της υπουργού Παιδείας στα Φίχτια ο Δημήτρης Καμπόσος και ζήτησε τη παρέμβασή της για την κατασκευή νέων σχολείων. Ο δήμαρχος Άργους επισήμανε την δυσκολία που αντιμετωπίζεται στην ανακατασκευή νέων σχολικών κτιρίων, καθώς λόγω έλλειψης των οικοδομικών αδειών λόγω παλαιότητας, δεν μπορούν να ενταχθούν σε χρηματοδοτικά προγράμματα ΕΣΠΑ.

Εν τέλη, κατάφερε να αποσπάσει την υπόσχεση Κεραμέως ότι θα επιληφθεί του θέματος, για το οποίο μέχρι σήμερα δεν είχε ενημερωθεί και σε συνεργασία με τα αρμόδια υπουργεία θα προχωρήσει στην επίλυσή του. **Υ.Ζ.**



## Ιερώνυμος και Νεκτάριος στον Άγ. Λουκά

Δεν πέρασε απαρατήρητη η παρουσία του Αρχιεπίσκοπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος Ιερώνυμου, ο οποίος παραβρέθηκε στον εορτασμό του Αγίου Λουκά.

Στο περιθώριο του εορτασμού, όπου παραβρέθηκαν εκατοντάδες πιστοί, ο αρχιεπίσκοπος συνοδευόμενος από τον Μητροπολίτη Αργολίδας Νεκτάριο είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τοπικούς εκπροσώπους της αυτοδιοίκησης. Όπως δήλωσε μετά τη συνάντηση αυτή ο πρόεδρος του ΠΣ Γ.Ι. Μαλτέζος «Η εκκλησία του Αγίου Λουκά, αποτελεί, εκτός των άλλων προφανών και παράδειγμα του πώς μπορεί να αναπτυχθεί και στην περιοχή μας ο εκκλησιαστικός τουρισμός, αφού και φέτος συγκεντρώθηκε πλήθος κόσμου, αλλά επίσης όλο και περισσότεροι επισκέπτες από όλη την Ελλάδα έρχονται να προσκυνήσουν τον ιδιαίτερο αυτό ναό». **Υ.Ζ.**



**Ξανάησαν το πολύτοπον**

Διεθνές επετειακού συνεδρίου για τα 100 χρόνια από την γέννηση του μεγάλου συνθέτη και αρχιτέκτονα Ιάννη Ξενάκη, πραγματοποιήθηκε στις Μυκήνες στις 29 Μαΐου. Ως εκπρόσωπος του Δήμου Άργους Μυκηνών παρέστει ο πρόεδρος της ΚΕΔΑΜ Παναγιώτης Σκούφης. Το συνέδριο "Xenakis 22" ήταν μια συνδιοργάνωση των: Τμ. Παραστατικών - Ψηφιακών Τεχνών Παν/μιου Πελ/σου, Τμ. Μουσικών Σπουδών ΕΚΠΑ, Εργαστηρίου MUSIDANSE Παν/μίου Paris 8, Συλλόγου Φίλων Ξενάκη, με συνεργαζόμενα ιδρύματα & τμήματα ΑΕΙ Ελληνικών Παν/μίων, υπό την αιγίδα & υποστήριξη του Δήμου Άργους Μυκηνών και της ΚΕΔΑΜ και άλλων φορέων. Τώρα δεν ξέρω αν άκουσαν μουσική του Ξενάκη ή από συνήθεια αναφέρθηκαν στο έργο του. **ΟΝ**

**Μπουγέλα και χαμόγελα στο Άργος**

Με μπουγέλα και με χαμόγελα αφήνουν τα σχολεία τους για τις καλοκαιρινές τους διακοπές, οι μαθητές στο Άργος. Αυτές τις ημέρες η λιμνούλα στην πλατεία Αγίου Πέτρου έχει γεμίσει με παιδιά και έχει ζωντανέψει από τους μαθητές που γιορτάζουν με αυτό τον τρόπο τη ραστώνη και τη διασκέδαση των θερινών τους διακοπών. Απ' όταν κατασκευάστηκε η λιμνούλα στην πλατεία έχει γίνει συνήθεια των μαθητών του Άργους να αποχαιρετούν εκεί τη σχολική χρονιά, κάτι που επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο. **Υ.Ζ.**

**ιχνηλασίες****Δανός ο Μανιάτης**

Την Κοπεγχάγη, με το αμήχανο φθινοπωρινό καλοκαιράκι της επισκέπτεται ο Γιάννης Μανιάτης. Δείχνει να απολαμβάνει την «εξαιρετική αρχιτεκτονική της, τα χιλιάδες ποδήλατα, η ηρεμία στην καθημερινότητα. Εδώ που ο ήλιος δύει στις 10:00 το βράδυ και ανατέλλει στις 4:30 τα ξημερώματα. Αυτά είναι κόλπα ζόρικα, που κάνουν... στη Δανία.

Ευτυχώς, στην πτήση πρόλαβα να ολοκληρώσω την εισήγηση που έχω για το ρόλο της Ελλάδας στην πράσινη μετάβαση της ανατολικής Μεσογείου, στο "Global Summit and Expo on Sustainable and Renewable Energy".

Καλή επιτυχία και νέες προτάσεις για την πράσινη μετάβαση της οικονομίας και χωρίς πράσινα άλογα αυτή την φορά. **ΑΝ.**

**Λένε τα ριζικά τους στην Ερμιόνη**

Είτε το πιστεύετε είτε δεν το πιστεύετε, ο Κλήδονας αποκαλύπτει τα ριζικά αλλά και διασκεδάζει με τις έξυπνες ατάκες και τα διφορούμενα μηνύματα. Αν θέλετε να ζήσετε μια πραγματικά μαγική βραδιά δεν έχετε απ το να επισκεφτείτε την Ερμιόνη στις 23 Ιουνίου στις 9 το βράδυ στην περιοχή «Μανδράκια».

Η αναβίωση του εθίμου ξεκίνησε το 2007 στον τότε Δήμο Ερμιόνης και διαρκώς εμπλουτίζεται με εκδηλώσεις και δρώμενα. Φέτος στις εκδηλώσεις διοργανώνονται από το Νομικό Πρόσωπο Κοινωνικής Πρόνοιας, αλληλεγγύης Πολιτισμού και Παιδείας του Δήμου Ερμιονίδας σε συνεργασία με εθελοντές της περιοχής και την χορευτική ομάδα του Λυκείου Ελληνίδων Άργους. Άντε, καλά ριζικά νάχουμε. (φωτογραφία του Βαγγέλη Δημαράκη). **ΘΝ.**

**Έπρεπε να βάλουμε τις φωνές;**

Επιτέλους έγινε το αυτονόητο. Καθαρίστηκαν οι αρχαιολογικοί χώροι του Άργους από τα χορτάρια και έγιναν επισκέψιμοι. Όχι δηλαδή πως δεν ήταν μέχρι πριν ένα μήνα, μόνο που δεν χρειαζόσουν ξεναγό, αλλά τον Ιντιάνα Τζόουνς για να μην πέσεις σε κανένα «θανατηφόρο αρχαιολογικό σκάμμα». Πάλι καλά, ελπίζοντας πως του χρόνου ο καθαρισμός θα γίνει δύο φορές κι όχι όταν ωριμάσουν τα στάχια. **ΘΝ.**

**Vita Civilis****Εντροπία**

Την Κατερίνα Γώγου την ήξερα από τα κείμενά της, όμως ο τίτλος «Εντροπία» ήταν αυτός που μου κίνησε την περιέργεια. Τι δουλειά έχει ένας ορισμός της θερμοδυναμικής στον πολιτικό λόγο, ώσπου βρήκα την απάντηση που έδενε τους στίχους της με την «Εντροπία»: «Στη θερμοδυναμική, εντροπία είναι η έννοια μέσω της οποίας μετράται η αταξία, της οποίας η μέγιστη τιμή αντικατοπτρίζει την πλήρη αποδιοργάνωση (ομογενοποίηση των πάντων) και ισοδυναμεί με την παύση της ζωής. Σε μια τέτοια κατάσταση δεν υπάρχει καμία διαδικασία και δεν βρίσκεται «σε λήθαργο» (κρυμμένη) κανενός είδους πληροφορία που να επιτρέπει τη ζωή, αν με κάποιο τρόπο γίνει εκ νέου παροχή μόνο ενέργειας».

Πρόλογος, Άκης Ντάνος

**Της Κατερίνας Γώγου**

Ένα πρωί θ ανοίξω την πόρτα και θα βγω στους δρόμους όπως και χτες. Και δεν θα συλλογιέμαι παρά ένα κομμάτι από τον πατέρα κι ένα κομμάτι από τη θάλασσα -αυτά που μ άφησαν- και την πόλη. Την πόλη που τη σάπισαν. Και τους φίλους μας που χάθηκαν. Ένα πρωί θα ανοίξω την πόρτα ίσα ολόισα στη φωτιά και θα μπω όπως και χτες φωνάζοντας φασίστες!! στήνοντας οδοφράγματα και πετώντας πέτρες μ ένα κόκκινο λάβαρο ψηλά να γυαλίζει στον ήλιο. Θ ανοίξω την πόρτα και είναι -όχι πως φοβάμαι- να, θέλω να σου πω, πως δεν πρόλαβα και πως εσύ πρέπει να μάθεις να μην κατεβαίνεις στο δρόμο χωρίς όπλα όπως εγώ - γιατί εγώ δεν πρόλαβα- γιατί τότε θα χαθείς όπως και εγώ έτσι αόριστα σπασμένη σε κομματάκια από θάλασσα, χρόνια παιδικά και κόκκινα λάβαρα. Ένα πρωί θ ανοίξω την πόρτα και θα χαθώ με τ' όνειρο της επανάστασης μες την απέραντη μοναξιά των δρόμων που θα καίγονται, μες την απέραντη μοναξιά των χάρτινων οδοφραγμάτων με το χαρακτηρισμό -μην τους πιστέψεις!- Προβοκάτορας.

**Πρωτιά Γεωργόπουλου στην ανακύκλωση**

Ο Δήμος Ερμιονίδας ανά τακτά χρονικά διαστήματα αιτείται από την "Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης Α.Ε." (ΕΕΑΑ), (η οποία είναι μη κερδοσκοπική εταιρεία που έχει αναλάβει την ανακύκλωση συσκευασιών στην Ελλάδα), την δωρεάν αντικατάσταση των κατεστραμμένων μπλε κάδων με αντίστοιχους καινούργιους.

Η ΕΕΑΑ όσους κατεστραμμένους μπλε κάδους ανακύκλωσης παραλαμβάνει, τους αντικαθιστά δωρεάν με ίδιο αριθμό καινούργιων. Την τελευταία φορά που η ΕΕΑΑ ανταποκρίθηκε θετικά στο αίτημα του Δήμου Ερμιονίδας ήταν το έτος 2020, όταν αντικατέστησε δωρεάν 80 κατεστραμμένους μπλε κάδους ανακύκλωσης με 80 καινούργιους.

Στις 16/6/2021 με το υπ' αριθμ. πρωτ. 4501 αίτημά του προς την ΕΕΑΑ, ο Δήμος Ερμιονίδας αιτήθηκε την δωρεάν αντικατάσταση άλλων 80 κατεστραμμένων μπλε κάδων ανακύκλωσης.

Η ΕΕΑΑ δεν ανταποκρίθηκε σε αυτό το αίτημα του Δήμου Ερμιονίδας και ούτε καν μπήκε στον κόπο να απαντήσει.

Ο Δήμος Ερμιονίδας επανήλθε και στις 22/2/2022 με το υπ' αριθμ. πρωτ. 1363 νέο αίτημά του προς την ΕΕΑΑ, αιτήθηκε την δωρεάν αντικατάσταση 120 κατεστραμμένων μπλε κάδων ανακύκλωσης.

Η ΕΕΑΑ απάντησε ότι δεν αντικαθιστά τους μπλε κάδους ανακύκλωσης σε κανέναν ΟΤΑ, διότι επίκειται η εφαρμογή νέου κεντρικού σχεδιασμού στον τομέα της Εναλλακτικής Διαχείρισης Αποβλήτων Συσκευασιών στην Ελλάδα.

Οπότε άμεσα ο Δήμος Ερμιονίδας προχώρησε σε σύμβαση με ιδιωτική εταιρεία για την προμήθεια 35 μπλε και 70 πράσινων κάδων ανακύκλωσης.

Η παραλαβή των νέων μπλε κάδων ανακύκλωσης από τον Δήμο μας έχει ήδη ξεκινήσει και θα ολοκληρωθεί την επόμενη εβδομάδα. Το πρόγραμμα Ανακύκλωσης Αποβλήτων Συσκευασιών (Α.ΣΥΣ.) στον Δήμο Ερμιονίδας συνεχίζεται με άψογους και εξαιρετικούς ρυθμούς.

Συγκεκριμένα ο Εθνικός Οργανισμός Ανακύκλωσης (ΕΟΑΝ), ο οποίος επιβλέπει το πρόγραμμα της εναλλακτικής διαχείρισης



αποβλήτων συσκευασιών, με επίσημα στοιχεία του κατατάσσει τον Δήμο Ερμιονίδας ανάμεσα στους πρώτους πειρατωτικούς Δήμους της Ελλάδας σε παραγωγή ανακυκλωσίων αποβλήτων συσκευασιών, δηλαδή τα ανακυκλώσιμα που παράγει ο μπλε κάδος.

Γι' αυτή την πρωτιά του Δήμου μας, θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τους κατοίκους, τους επισκέπτες και τους φιλοξενούμενους της περιοχής μας, οι οποίοι επιδεικνύουν αυξημένη οικολογική συνείδηση και να τους καλέσω να εντείνουν τις προσπάθειές τους στην κατεύθυνση της ανακύκλωσης μέσω του μπλε κάδου, με στόχο να κατακτήσουμε την πρώτη θέση σε όλη την χώρα.

Και φυσικά τα ανταποδοτικά οφέλη που λαμβάνουμε σαν Δήμος, από την ανακύκλωση συσκευασιών είναι σημαντικά και αξιοσημείωτα.

Ο Δήμος μας συνεχίζει το πρόγραμμα της ανακύκλωσης του μπλε κάδου, με την μεταφορά των ανακυκλωσίων στο κοντινό ΚΔΑΥ Τριπόλεως, μειώνοντας έτσι το κόστος διαχείρισής τους, λόγω της εξοικονόμησης χρημάτων από την μείωση του κόστους των μεταφορικών.

Επίσης υποβάλλαμε πρόταση στο χρηματοδοτικό πρόγραμμα "ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ" για την προμήθεια και εγκατάσταση Γωνιών Ανακύκλωσης οι οποίες περιλαμβάνουν συστήματα υπόγειων και υπέργειων κάδων και αναμένουμε την έγκρισή της.

**Πάει να αστικοποιηθεί το Άργος αλλά οι συνήθειες δεν το αφήνουν**

Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών εντάχθηκε, σύμφωνα με την υπ' αριθμόν 240.3.1./2022-01/06/2022 απόφαση του Πράσινου Ταμείου, στον άξονα προτεραιότητας 2 « Αστική αναζωογόνηση και λοιπές δράσεις περιβαλλοντικού ισοζυγίου» του χρηματοδοτικού προγράμματος «Δράσεις περιβαλλοντικού ισοζυγίου 2022» της πρόσκλησης της δράσης «Σχέδια Αστικής Προσβασιμότητας (Σ.Α.Π.)» συνολικού προϋπολογισμού 49.600,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.) Με την ολοκλήρωση των αξιολογήσεων και των μελετών των δημόσιων κοινόχρηστων χώρων και των δημοσίων κτιρίων ή των κτιρίων δημοσίων υπηρεσιών μέσω του «Σχεδίου Αστικής Προσβασιμότητας ( Σ.Α.Π.) » θα προσδιορίζονται μεταξύ άλλων, οι απαιτήσεις και τα κριτήρια για:

- προσβάσιμα πεζοδρόμια, πεζόδρομοι, πλατείες, χώροι πρασίνου/άλση (πρόβλεψη ελεύθερης ζώνης όδευσης πεζών και όδευσης τυφλών χωρίς εμπόδια, φυσικά ή τεχνητά)
- προσβάσιμες διαβάσεις (πρόβλεψη ραμπών και τρόποι ορθής κατασκευής αυτών, καθώς και πρόβλεψη σήμανσης)
- προσβάσιμους χώρους πρασίνου/άλση (πρόβλεψη προσβάσιμων χώρων υγιεινής



και κτιριακών υποδομών)

- προσβάσιμους χώρους στάθμευσης (πρόβλεψη ειδικών θέσεων για οχήματα απόρων με αναπηρία, ραμπών και σήμανσης)
  - προσβάσιμα κτίρια (είσοδοι κτιρίων σύμφωνα με τις απαιτήσεις προσβασιμότητας που ορίζουν οι κείμενες διατάξεις).
- Πολύ καλή η πρόθεση, όμως το παράδειγμα με τις ήδη υπάρχουσες διαδρομές ιδίως για τυφλούς είναι απογοητευτικό. Οι καφε-

τέριες έχουν επεκτείνει τα τραπεζάκια τους σύριζα στην διάβαση των τυφλών με αποτέλεσμα αν ένας τυφλός ακολουθήσει την διαδρομή θα πέσει επάνω σε διαχωριστικό-αντιανεμικό τοιχίο ή σε τραπεζοκαθίσματα. Όσον αφορά το θέμα των χώρων υγιεινής, WC, θα πρέπει να κατασκευαστούν τέτοιοι χώροι, εκεί όπου υπήρχαν οι παλιές WC στην πλατεία, πίσω από την σημερινή παιδική χαρά, ενώ θα πρέπει να κατασκευαστούν καινούριες στην λαϊκή αγορά και στο πάρκο της παιδικής βιβλιοθήκης. Όσον αφορά τις παιδικές χαρές θα πρέπει να επικεντρωθούν οι μελέτες περιφερειακά του Άργους, όπως στην Παναγίτσα στην Φορονέως, όπου μόνο πρόβατα δεν βόσκουν. Όσον αφορά τα πεζοδρόμια, θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα, στην Τριπόλεως, όπου στο μεγαλύτερο μέρος της δεν υπάρχουν πεζοδρόμια, στην Τσώκρη, ιδιαίτερα στενά με αποτέλεσμα να αναγκάζονται οι πεζοί να κατεβαίνουν στο οδόστρωμα, Καρατζά, από τη «άπλα του Πούλου» και μετά δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, παρ'όλο που από εκεί διέρχεται μεγάλο μέρος των μαθητών του 3ου Δημοτικού. Φυσικά θα πρέπει να κατασκευαστούν διαβάσεις πεζών σε όλη την πόλη κι όχι μονάχα στο κέντρο.





### Θλίψη και στο Ναύπλιο για το θάνατο της Μαρίας Λαμπράκη-Πλάκα

Θρηνεί ο χώρος του πολιτισμού, αλλά και το Ναύπλιο την απώλεια της διευθύντριας της Εθνικής Πινακοθήκης - Μουσείου Αλεξάνδρου Σούτζου, Μαρίας Λαμπράκη-Πλάκα, που επί των ημερών της δημιουργήθηκε το Παράρτημα της Εθνικής Πινακοθήκης στην Αργολική πρωτεύουσα. Η Μαρίνα Λαμπράκη-Πλάκα άφησε την τελευταία της πνοή, σε ηλικία 83 ετών, μετά από δίμηνη νοσηλεία στο νοσοκομείο. Στη διάρκεια της θητείας της ως διευθύντριας της Εθνικής Πινακοθήκης, δημιουργήθηκαν νέα παραρτήματα, μεταξύ των οποίων και αυτό του Ναυπλίου, για το οποίο ήταν ιδιαίτερα υπερήφανη. Η Μαρίνα Λαμπράκη-Πλάκα δεν άργησε να ενστερνιστεί το όραμα και την πρωτοβουλία του Ναυπλιέως ε.τ. Προέδρου του Ελεγκτικού Συνεδρίου, Αποστόλου Μπότσου, και μετά την παραχώρηση του κτιρίου από το Δήμο Ναυπλιέων και την ανακαίνιση και το μουσειολογικό εξοπλισμό του από το Κοινωνικό Ίδρυμα «Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης», δημιουργήθηκε το στολίδι της οδού Σιδηράς Μεραρχίας, το οποίο θεωρούσε «παιδί της».

### Φωτοβολταϊκό στην Αργολίδα από Motor Oil

Ένα φωτοβολταϊκό πάρκο στην Αργολίδα ισχύος 2MW περνά στα χέρια της Motor Oil η οποία στρέφει το βλέμμα της στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, μετά την επικείμενη απόκτηση της «Άνεμος», η οποία έχει ακόμα σε λειτουργία 493MW αιολικής ενέργειας και έναν υδροηλεκτρικό σταθμό.

# Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

### Το ΠΑΣΟΚ «ψήνει» ψηφοδέλτια

Το ολόένα και πιο ορατό ενδεχόμενο διεξαγωγής πρόωγων εκλογών το φθινόπωρο κρατά σε καλοκαιρινή εγρήγορση το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ και επιταχύνει τις διεργασίες για την κατάρτιση των ψηφοδελτίων. Για την Αργολίδα ο νυν βουλευτής Ανδρέας Πουλάς θα είναι σίγουρα υποψήφιος και στην επόμενη εκλογική αναμέτρηση. Σύμφωνα με τις πρώτες ενδείξεις θα τον πλαισιώσουν ο Τάσος Χειβιδόπουλος, ο Παναγιώτης Ψυχογιός και πιθανότατα ο Ανδρέας Χρονόπουλος. Φυσικά θα υπάρξει και κάποια γυναικεία παρουσία στο ψηφοδέλτιο.

### Τραυματίας στο Ναύπλιο από την Ύδρα

Τις μεσημβρινές ώρες του Σαββάτου το Λιμεναρχείο Ύδρας ενημερώθηκε από τον Κυβερνήτη του επιβατηγού τουριστικού σκάφους «ΕΥΜΑΡΙΑ» για τον τραυματισμό ενός 79χρονου αλλοδαπού επιβάτη, που σημειώθηκε κατά την διάρκεια του πλου από Άγιο Κοσμά προς το λιμάνι της Ύδρας. Ο τραυματίας με τον κατάπλου του πλοίου στο λιμάνι της Ύδρας, διακομίστηκε αρχικά στο Κουλούρειο Νοσοκομείο «ΠΑΝΑΓΙΑ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ» Ύδρας, για την παροχή των πρώτων βοηθειών και στη συνέχεια στο Νοσοκομείο Ναυπλίου, για περαιτέρω ιατρικό έλεγχο. Προανάκριση διενεργείται από το Λιμεναρχείο Ύδρας.

### Πυροσβέστες από την Αργολίδα στην φωτιά της Αρχαίας Κορίνθου



Συναγερμός σήμανε στην Πυροσβεστική το μεσημέρι της Δευτέρας καθώς ξέσπασε πυρκαγιά στους πρόποδες του κάστρου Ακροκορίνθου της Αρχαίας Κορίνθου, βορειοανατολικά της περιοχής. Για την κατάσβεσή της μεγάλης φωτιάς επιχειρήσαν δυνάμεις, οχήματα και άνδρες, από Κόρινθο, Τρίπολη, Άργος και Ναύπλιο καθώς και πεζοπόρο τμήμα γιατί η περιοχή ήταν δύσβατη. Η φωτιά έκαψε χαμηλή βλάστηση και δεν απειλούσε κατοικημένη περιοχή.

### Βράβευσε ποδοσφαιριστές η ΕΠΣΑ



Ποδοσφαιριστές της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας, που αγωνίστηκαν στα Προεθνικά συγκροτήματα την τελευταία πενταετία και πρόσφατα φόρεσαν την φανέλα με το εθνόσημο, καθώς αγωνίστηκαν με τις ομάδες K-16 και K-17 της Εθνικής Ελλάδος, βράβευσε η ΕΠΣΑ το Σάββατο, στο περιθώριο του Τουρνουά «Παιδί και Πόδοσφαιρο», που πραγματοποιήθηκε στο ΔΑΚ Άργους. «Είμαστε ως Ένωση περήφανοι γι' αυτά τα παιδιά και τους ευχόμαστε υγεία, δύναμη και με δουλειά και υπομονή να φτάσουν όσο πιο ψηλά μπορούν», δήλωσε μετά τις βραβεύσεις ο πρόεδρος της ΕΠΣ Αργολίδας, Βασίλης Σιδέρης. Οι ποδοσφαιριστές Ηλίας Καραργύρης, Ευστάθιος Μπελερής, Μάριος Ντερβίσης και Χαρίλαος Καλαντζής, που βραβεύτηκαν από την Ένωση, αποτελούν παράδειγμα για τα νέα παιδιά καθώς με την εργατικότητα τους, προχωράνε βήμα-βήμα και καθιερώνονται επαγγελματικά στο χώρο του ποδοσφαίρου.

### Αργολίδα: Τιμές φωτιά στα καύσιμα

Εκτροχιάζεται η ακρίβεια που πλήττει τους πολίτες στο νομό Αργολίδας και όχι μόνο, καθώς οι τιμές-φωτιά στα καύσιμα οδηγούν την αλυσίδα ανατιμήσεων, λόγω της εκτόξευσης του κόστους των μεταφορών. Την Τρίτη η αμόλυβδη πωλούνταν μεταξύ 2,38 και 2,48 ευρώ το λίτρο ενώ το diesel μεταξύ 2,05 και 2,15 ευρώ το λίτρο. Όπως τονίζει ο ο πρόεδρος της Ένωσης Βενζινοπωλών Αργολίδας Σ. Δελής, «οι οδηγοί έχουν πάψει να γεμίζουν τα ρεζερβουάρ των αυτοκινήτων και όσοι το κάνουν ξαναπηγαίνουν στο βενζιναδικο μετά από 15 ημέρες. Η επιδότηση των 40 ευρώ, που δίνει η κυβέρνηση μέσω του fuel pass, είναι ψίχουλα καθώς επαρκεί σήμερα μόνο για την αγορά 17 λίτρων βενζίνης, που σημαίνει κάλυψη απόστασης 120 κλμ. για ένα μέσο αυτοκίνητο. Αυτό δεν επαρκεί για ένα ολόκληρο τρίμηνο, γιατί αν το διαιρέσει κανείς με τις ημέρες επαρκεί για να κινηθεί για 1,5 κλμ. την ημέρα».

### Το Άργος τιμά τους πρόσκοπους του Αϊδινίου

Την Κυριακή 19 Ιουνίου θα πραγματοποιηθεί επιμνημόσυνη δέση υπέρ των Προσκόπων του Αϊδινίου και υπέρ των εκλιπόντων Αργείων Προσκόπων στον Ιερό Ναό του Αγίου Πέτρου, στο Άργος, μετά την πέρας της Θείας Λειτουργίας. Μετά την ολοκλήρωση της δέσης θα ακολουθήσει στις 11.00 στην Αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου μια παρουσίαση με ιστορικά στοιχεία και φωτογραφίες της εποχής σχετικές με την θυσία των Προσκόπων του Αϊδινίου και των Σωκίων.

### Άγιος ξυλοδαρμός άνδρα στην Άκοβα

Άγιος ξυλοδαρμός ενός άνδρα, Ρουμανικής καταγωγής, σημειώθηκε την Κυριακή, στην περιοχή της Άκοβας του Άργους. Τον άνδρα βρήκε αργά το βράδυ βαριά τραυματισμένο και αιμόφυρτο μέσα στο κατάλυμά του στην Άκοβα ένας φίλος του, που ειδοποίησε το ΕΚΑΒ και την Αστυνομία. Ο τραυματίας μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο Ναυπλίου ενώ την έρευνα για το συμβάν διενεργεί το Αστυνομικό Τμήμα Άργους-Μυκηνών. Τα αίτια καθώς και οι δράστες ή οι δράστες του ξυλοδαρμού του άνδρα παραμένουν μέχρι στιγμής άγνωστα.

### Ροπαλοφόρος στο Άργος

Συνελήφθη το απόγευμα της Κυριακής στο Άργος, από αστυνομικούς της Ομάδας της Ομάδας Ειδικών Ελέγχων (Ο.Ε.Ε.) Αργολίδας ένας 41χρονος ημεδαπός. Σε έρευνα που έγινε στο όχημα του, βρέθηκαν δύο ξύλινα ρόπαλα, τα οποία κατασχέθηκαν. Προανάκριση διενεργεί το Αστυνομικό Τμήμα Άργους-Μυκηνών.

### Τεμάχιο του Τιμίου Σταυρού στον Άγιο Λουκά



Τεμάχιο του Τιμίου Σταυρού μεταφέρθηκε αυτές τις μέρες στον Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά του Ιατρού, στα Λευκάκια, στο πλαίσιο των λατρευτικών εκδηλώσεων για τη μνήμη του Αγίου. Το τεμάχιο του Τιμίου Σταυρού έφερε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αργολίδος κ. Νεκτάριος και παρέμεινε για προσκύνημα στο Ναό καθ' όλη τη διάρκεια των εκδηλώσεων έως και την Τρίτη.

### Στον Μπυστάκη ο Νίκας

Με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μπυστάκη συναντήθηκε την Τρίτη ο περιφερειάρχης Πελοποννήσου Παναγιώτης Νίκας. Ο κ. Νίκας βρέθηκε στο Μαξίμου προκειμένου να θέσει στον κ. Μπυστάκη όλα τα θέματα που αφορούν στα έργα στην Περιφέρεια. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε δύο μόλις μέρες πριν την κάθοδο του πρωθυπουργού στην Καλαμάτα στα πλαίσια του Αναπτυξιακού Συνεδρίου για το νέο ΕΣΠΑ και συζητήθηκαν σ' αυτήν οφ διέκορντ και τα πρόσφατα σενάρια για αλλαγή σκυτάλης στον περιφερειακό θώκο. Η επίσκεψη Νίκα στο Μέγαρο Μαξίμου είναι πιθανά και μια πχηρή απάντηση σε όλους εκείνους τους κύκλους που ανέπτυξαν το τελευταίο διάστημα έντονη ονοματολογία στο θέμα του υποψηφίου περιφερειάρχη στις επόμενες αυτοδιοικητικές εκλογές ζητώντας μάλιστα την παραίτηση του κ. Νίκα από την κούρσα της διεκδίκησης.

του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Ας φόραγε τσουράπια

Πριν ογδόντα - εκατό χρόνια οι ερωτικές σχέσεις των νέων ήταν κάτω από ένα πλαίσιο αυστηρών ηθών και εθίμων. Ήταν δουλειά του πατέρα - αφέντη να βρει έναν καλό γαμπρό για την κόρη του. Με το αντίστοιχο αντίτιμο - προίκα φυσικά.

Τα ήθη και τα έθιμα ήταν αυστηρές κοινωνικές επιταγές, αρκεί να φαινόταν ότι τηρούνταν. Η γυναίκα του Καίσαρα έπρεπε να φαίνεται τίμια. Δεν ήταν απαραίτητο και να είναι.

Όλα στηρίζονταν σε μία επίφαση ηθικής. Οι παρθενορραφές εις τας Αθήνας, οι αιμομιξίες, οι βιασμοί στα χωράφια ήταν κοινό μυστικό για το οποίο δεν μιλάγε κανείς.

Στο πλαίσιο αυτής της εποχής ο Γιάννης θέλησε μια προσωπική κουβέντα με τον πατέρα του.

-Πατέρα δεν κρατιέμαι.

-Το βλέπω ευλογημένη, αφού κάθεσαι, πώς να κρατιέσαι;

-Πατέρα σου λέω δεν κρατιέμαι! Βλέπω τα κατσίκια που ζευγαρώνουν και μου έρχεται τρέλα.

-Αυτό μας έλειπε, να πας και με κατσίκια!

-Πατέρα θέλω να παντρευτώ.

-Για ποια πονάει το δοντάκι σου;

-Για την Κατίνα του Μαστρογιάννη.

-Να πάμε να την ζητήσουμε. Αυτό είναι το πρόβλημα.

Ο Γιάννης δεινός κυνηγός, σαν τον πατέρα του, βρέθηκε για λόγους θήρας στο απέναντι χωριό. Εκεί στην βρύση του φιλικού χωριού τον βρήκαν τα βέλη του έρωτα. Αντίκρισε για πρώτη φορά την Κατερίνα του τσέλιγκα του Μαστρογιάννη.

Έπρεπε να ακολουθήσει τα προεπιγεμένα. Να στείλουν προξενιτάδες, να πάρουν επίσημο κάλεσμα, να κλείσουν την προίκα και την Κατίνα. Οι δύο νέοι εκεί στην βρύση του χωριού αγαπήθηκαν σφοδρά. Περισσότερο με τα μάτια παρά με λόγια και πράξεις.

Ο Γιάννης ήξερε ότι θα έχει θετική εξέλιξη το προξενιό, αλλά έπρεπε να ακολουθήσει τα κανονισμένα βήματα. Δεν ήταν πεταχόμενη η νύφη. Ήταν κόρη τσέλιγκα και αδερφή του Μήτρου του τρανού. Ένα θεριό ήταν ο Μήτρος ο αδερφός της. Περίμενε να την παντρεύει και να ανοίξει κι αυτουνού η τύχη του.

Φήμες λέγανε ότι ήταν ο πιο γρήγορος στο σφάξιμο και το γδάρσιμο κατσικιών. Αν γινόταν διαγωνισμός θα έβγαινε πρώτος.

Πράγματι ο πατέρας έστειλε προξενιό και έλαβε επίσημο κάλεσμα.

-Λοιπόν (μιλούσε ο Μαστρογιάννης), συμπέθερε δίνω χίλια πρόβατα, τον ελαιώνα τον ανατολικό και πενήντα χιλιάδες δραχμές.

-Το λοιπόν συμπέθερε, εμείς δεν θέλουμε γη. Κάνε χίλια διακόσια τα ζα και τα λεφτά καλά είναι.

-Αν συμφωνεί και ο Μήτρος μου εγώ είμαι μπέσα.

-Χίλια τρακόσια θα κάνουμε τα ζωντανά. Ο γαμπρός που παίρνουμε το αξίζει. (Είπε ο Μήτρος για την μοναχοαδελφή του και χάιδεψε το μουστάκι του.)

-Βάλε μια τόκα συμπέθερε για μπέσα.

Οι δύο συμπέθεροι αντάλλαξαν μια χειραψία που επισφράγισε την συμφωνία τους και ο Μήτρος με μια αγκαλιά καλωσόρισε τον Γιάννη στην οικογένειά τους.

Ο Γιάννης από σεβασμό φίλησε το χέρι του μέλλοντα πεθερού του.

-Και για πότε λες ο γάμος Γιάννη μου; (Ρώτησε ο συμπέθερος)

-Το γοργόν και χάριν έχει.

-Δηλαδή πότε;

-Και μετά από δύο Κυριακές γίνεται.

-Βιαστικό σε βλέπω αλλά ας γίνει όπως το θες.

-Μετά αρχίζει η νηστεία και αργούμε πολύ.

-Σαν να έχεις δίκιο. Θα κάνουμε Πάσχα ως γαμπρός και πεθερός. Ας φωνάξουμε τώρα τις γυναίκες.

Οι γυναίκες είχαν ακούσει όλες τις συνομιλίες. Η νύφη ήταν σύμφωνη και η μάνα της καλοέβλεπε τον γαμπρό. Η συμπέθερα έβλεπε από τώρα την νύφη της σαν την κόρη που δεν είχε.

-Καλωσόρισε στην οικογένειά μας, θα την έχω σαν κόρη μου.



ΑΣ ΦΟΡΑΓΕ ΤΣΟΥΡΑΠΙΑ

Κατά τα έθιμα μπήκε μέσα να κεράσει τον μέλλοντα πεθερό και γαμπρό.

-Κόρη μου αποφάσισα να σε δώσω για νύφη στο απέναντι χωριό, στον Γιάννη. Νομίζω ότι δεν έχεις αντίρρηση.

-Ό,τι πεις εσύ πατέρα. Το θέλημά σου προσταγή μου.

-Σε δύο Κυριακές θα γίνει ο γάμος.

-Δεν είναι λίγο γρήγορα; (Είπε η μάνα της.)

-Έχουμε νηστείες μετά, στην βράση κολλάει το σίδερο συμπέθερα.

-Όπως θέλετε.

-Να πάνε τα παιδιά να τα πούνε για λίγο, να γνωριστούνε.

Η χαμηλοβλεπούσα Κατίνα οδήγησε τον Γιάννη στο δωμάτιό της με ανοιχτή την πόρτα. Θα κουβέντιαζαν αλλά θα ήταν υπό αυστηρή επιτήρηση.

-Κατίνα μια χαρά τα καταφέραμε. Είσαι το ρόδο της ζωής μου. Εσύ είσαι ο Αυγερινός που θα με φωτίσει.

Ο Γιάννης επηρεασμένος ίσως από το πόσο καλός κυνηγός ήταν μπήκε κατευθείαν στο ψητό. Μιλούσε άλλοτε σιγανά, άλλοτε δυνατά προσπαθώντας να μπερδέψει τους ωτακουστές.

-Σε (με χαμηλή φωνή) θέλω πολύ να κάνουμε πολλά παιδιά (με δυνατή φωνή).

Και άπλωσε το χέρι του να πιάσει το δικό της. Η Κατίνα ανταποκρίθηκε.

-Της καλομάνας το παιδί το πρώτο να 'ναι κόρη.

-Σε (με χαμηλή φωνή) θέλω πολύ (με δυνατή φωνή). (Είπε ο Γιάννης για αντιπερισπασμό).

-Έλα το βράδυ και για σημάδι δεν θα φοράω τσουράπια

(είπε με χαμηλή φωνή).

Μετά από ένα λουκούλλιο γεύμα, τραγούδια και χαρές, οι γυναίκες του σπιτιού αποσύρθηκαν στον γυναικωνίτη και οι άντρες του σπιτιού κάθισαν στο σαλόνι για να κοιμηθούν όλοι μαζί στρωματσάδα.

Ο Γιάννης, νέο παιδί, όμορφη η νύφη δεν μπορούσε να συγκρατήσει τις ορμές του.

Παραφυλώντας να κοιμηθούν όλοι οι άντρες ετοιμάστηκε για την εισβολή στον γυναικωνίτη.

Αφού σιγουρεύτηκε ότι με την βοήθεια του άφθονου κρασιού είχαν πέσει όλοι σε ανοιξιάτικη νάρκη σπκώθηκε εν μέσω δυνατών ροχαλητών δήθεν να πάει στο αποχωρητήριο.

Ενώ βάδιζε για το αποχωρητήριο το μυαλό του ήταν στον γυναικωνίτη.

Η πόρτα ήταν μισάνοιχτη. Την έσπρωξε. Αντιλήφθηκε την γυναίκα που δεν φόραγε τσουράπια-κάλτσες. Έπεσε δίπλα της και έγινε ό,τι έγινε.

Το πρωί η νύφη του έφτιαξε καφέ και κουλουράκια. Ο Γιάννης την κοιτούσε ξελιγωμένος.

-Είσαι ψεύτης (του είπε με νάζι η Κατίνα).

-Γιατί το λες αυτό;

-Εγώ σε περίμενα και εσύ δεν ήρθες.

-Μα...(δεν πρόλαβε να τελειώσει την φράση του, εκείνη την στιγμή είδε ότι ήταν ξυπόλυτη και η πεθερά του.)

Χωρίς να το καταλάβει είχε συνευρεθεί με την γυναίκα του πεθερού του.

Μέσα στην νύχτα δεν μίλησε εκείνη. Ή δεν ήθελε να μιλήσει. Στα βουβά χάρηκε ό,τι χάρηκε, νόμισε ό,τι νόμισε.

-Μα δεν γινόταν, ήταν πολύ το κρασί και είχα πολύ αυστηρή επιτήρηση.

Ζαλισμένος προσπαθούσε να καταλάβει τι είχε κάνει.

-Θα πάω μια βόλτα να πάρω αέρα.

Αγχωμένος για την πράξη του πήρε ασυναίσθητα τον δρόμο για την στάση του Μαστρογιάννη.

Άκουσε φωνές και ποδοβολητά.

-Θα σε πιάσω κολασμένο, πού θα πας;

Είδε τον Μήτρο να κυνηγάει ένα κατσίκι. Μάλλον θα ήταν το σημερινό κέρασμα που ετοίμασαν.

Το αγριοκάτσικο από ένστικτο κατάλαβε ότι ήταν για μαχαίρι και έτρεχε όσο μπορούσε και δεν μπορούσε. Τελικά με μία κυκλωτική κίνηση και την βοήθεια της γκλίτσας ο Μήτρος το κλείδωσε.

Με γρήγορες κινήσεις του έδεσε τα πόδια και το πέρασε στο σβέρο του.

Ο Γιάννης δεν ήξερε τι να κάνει. Θεώρησε πιο σωστό να φύγει από την στάση αλλά τον είδε ο Μήτρος.

-Ει πού πας; (Του φώναξε ο Μήτρος)

-Μια βόλτα βγήκα.

-Έλα να με βοηθήσεις λίγο.

-Πού θες βοήθεια;

-Μου γαργαλήθηκε η μάνα να το πιάσω.

Ο Γιάννης πάνιασε. Δεν άκουσε το «Να το πιάσω».

-Εγώ δεν φταίω, ας φόραγε τσουράπια!

**\*Η ιστορία γράφτηκε με το αριστερό χέρι, δακτυλογραφήθηκε με την βοήθεια από το Μαράκι της οποίας είναι χάρισμα και η φωτογραφία.**

**\*\*Η αφήγηση βασίστηκε σε αληθινή ιστορία που είχε διηγηθεί κάποια Χριστουγέννα πριν σχεδόν πενήντα χρόνια ο Γιώργης, ανιψιός και φίλος του πατέρα μου.**



Όλα στηρίζονταν σε μία επίφαση ηθικής. Οι παρθενορραφές εις τας Αθήνας, οι αιμομιξίες, οι βιασμοί στα χωράφια ήταν κοινό μυστικό για το οποίο δεν μιλάγε κανείς.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ Κ' ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση : Παρ. Οδός Ναυπλίου – Ν. Κίου  
Ταχ. Κώδικας : 21 100 - Ναύπλιο  
Πληροφορίες : Κοράλλη Ε.  
Τηλέφωνο : 2752 360347  
E-mail : koralli@argolida.gr

Αρ. πρωτ. : 200158  
Ημ/νία : 15-06-2022

ΠΕΡΙΛΗΨΗ της υπ' αριθμ. ΣΟΧ 1/2022 Ανακοίνωσης

Ανακοινώνουμε

Την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, συνολικά δύο (2) ατόμων για την κάλυψη εποχικών ή παροδικών αναγκών της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας, που εδρεύει στο Ναύπλιο, και συγκεκριμένα του εξής, ανά υπηρεσία, τόπο απασχόλησης, ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης, αριθμού ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΧΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (ανά κωδικό θέσης)

Κωδικός θέσης	Υπηρεσία	Έδρα υπηρεσίας	Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων
101	Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας (Δ/νση Αγροτικής Οικονομίας & Κτηνιατρικής)	Ναύπλιο (Δ. Ναυπλιέων)	ΠΕ Κτηνιατρικών	8 μήνες	1
102	Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας (Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας)	Ναύπλιο (Δ. Ναυπλιέων)	ΤΕ Εποπτικών Δημόσιας Υγείας	8 μήνες	1

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ (ανά κωδικό θέσης)

Κωδικός θέσης	Τίτλος σπουδών και λοιπά απαιτούμενα (τυπικά & τυχόν πρόσθετα) προσόντα
101	α) Πτυχίο ή δίπλωμα Κτηνιατρικής ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε) ΑΕΙ ή ταυτόσημο κατά περιεχόμενο ειδικότητας πτυχίο ή δίπλωμα ΑΕΙ ή Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε) ΑΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας, β) Βεβαίωση Συνδρομής Νομίμων Προϋποθέσεων Έναρξης Άσκησης του Γεωτεχνικού Επαγγέλματος ειδικότητας Κτηνιάτρου ή Βεβαίωση Άσκησης Γεωτεχνικού Επαγγέλματος ειδικότητας Κτηνιάτρου
102	α) Πτυχίο ή δίπλωμα τμήματος Δημόσιας Υγιεινής ή Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Υγείας - Δημόσιας Υγείας ΤΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε.) ΤΕΙ ή αντίστοιχο κατά ειδικότητα πτυχίο ή δίπλωμα ΤΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε.) ΤΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας ή το ομώνυμο ή αντίστοιχο κατά ειδικότητα πτυχίο ΚΑΤΕΕ ή ισότιμος τίτλος της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας, β) Άδεια άσκησης επαγγέλματος Επόπτη Δημόσιας Υγείας ή Επόπτη Δημόσιας Υγιεινής ή βεβαίωση ότι πληροί όλες τις νόμιμες προϋποθέσεις για την άσκηση του επαγγέλματος Επόπτη Δημόσιας Υγείας ή Επόπτη Δημόσιας Υγιεινής.

Οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 65 ετών.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό, εντυπο ασεπ ΣΟΧ 1<sup>ΠΕ/ΤΕ</sup> και να την υποβάλουν μαζί με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, είτε αυτοπροσώπως, είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση:

Περιφέρεια Πελοποννήσου, Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας, Παρ. Οδός Ναυπλίου – Ν. Κίου, Τ.Κ. 21100, Ναύπλιο, απευθύνοντάς την στη Διεύθυνση Διοικητικού – Οικονομικού, Τμήμα Προσωπικού και Μισθοδοσίας, υπόψη κας Κοράλλη Ελένης (τηλ. επικοινωνίας: 27523-60347). Το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων δεν μπορεί να είναι μικρότερη των δέκα (10) ημερών (υπολογιζομένων ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες ή της ανάρτησής της στο κατάστημα της υπηρεσίας μας, στο κατάστημα της Περιφέρειας Πελοποννήσου και στο διαδικτυακό της τόπο ([www.ppe.gov.gr](http://www.ppe.gov.gr)) καθώς και στο χώρο ανακοινώσεων των δημοτικών καταστημάτων των Δήμων Ναυπλιέων και Τρίπολης, εφόσον η ανάρ-



τηση είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις εφημερίδες. Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με την παρέλευση ολόκληρης της τελευταίας ημέρας και εάν αυτή είναι, κατά νόμο, εξαιρετέα (δημόσια αργία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη της προθεσμίας μετατίθεται την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Η ανακοίνωση είναι αναρτημένη στο δικτυακό τόπο του ΑΣΕΠ, στο κατάστημα της Π.Ε. Αργολίδας, στο κατάστημα και στο δικτυακό τόπο ([www.ppe.gov.gr](http://www.ppe.gov.gr)) της Περιφέρειας Πελοποννήσου, στα καταστήματα των Δήμων Ναυπλιέων και Τρίπολης, καθώς και στο πρόγραμμα «Διαύγεια».

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΑΣ

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



**Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών**

## Εγκλήματα Πολέμου μετά την Ειρήνη

Ισόβια μετά θάνατο  
**Αντ. Φωστιέρης, Τίποτα δεν είναι τίποτα**

Δεν γνωρίζω ποιά [εγκληματο-λογική] ερμηνεία θα έδιναν ο Θουκιδίδης, ο Κλαούζεβιτς ή ο πιο σύγχρονος Π. Κονδύλης για τον πόλεμο/εισβολή/κατοχή στη σημερινή αιματηρή[διπολική] σύγκρουση Ρωσίας/Ουκρανίας.

Σε τέτοιες τραγικές καταστάσεις, πέραν των διαπραττόμενων εγκλημάτων πολέμου, τα οποία ενώ έχουν με ακρίβεια προσδιοριστεί συνήθως δεν τιμωρούνται οι δράστες, τελούνται και άλλες πράξεις- παραβάσεις του κοινού ποινικού δικαίου [βιασμοί, ληστείες κλπ]. Το ερώτημα που τίθεται συνεπώς είναι αν ο πόλεμος γεννάει ή αναδεικνύει βάρβαρα φονικά ένστικτα των αντιμαχόμενων[ιδίως των κατακτητών], τα οποία αγνοούσαν και οι ίδιοι εν καιρώ ειρήνης.

Απάντηση ίσως να μπορεί να δώσει η Εγκληματολογία του Πολέμου [Criminology of War], η οποία από τη μία διερευνά την ακραία πολιτικο-ιδεολογική [·] βία, τη διακινδύνευση πολιτιστικών αγαθών της Ανθρωπότητας και την καταπίεση των ανθρώπινων δικαιωμάτων των πολιτών κι από την άλλη επιχειρεί να χαράξει την κόκκινη γραμμή ανάμεσα στον από έξω ένοπλο αγώνα και τη συναφή προς τα μέσα εγκληματικότητα. Όσο κι αν φαίνεται ασύμβατο πολλοί στρατιώτες εγκληματούν κατά τη διάρκεια των μαχών και πολλοί πολίτες εγκληματούν μετά τη λήξη του πολέμου. Έτσι οι νέες και πολλαπλές θυματοποιήσεις που προκάλεσε ο πόλεμος [σε γυναίκες, παιδιά, άτομα με αναπηρία κλπ] από πρώιμους εγκληματίες συνοδεύονται συχνά κι από βιαιότητες των όπλων βετεράνων, που επιστρέφοντας από τα πεδία της μάχης, 'εκδικούνται' τις τραυματικές μνήμες τους σκορπώντας το θάνατο επί ενόχων κι αθώων. Η 'άσκησι/συνέχισι της πολιτικής με άλλα μέσα' εξετάζεται από τη Στρατιωτική Κοινωνιολογία, την Πολιτική επιστήμη και το Διεθνές Δίκαιο, όμως η Εγκληματολογία οφείλει να εντοπίσει τους καινούργιους εγκληματογόνους παράγοντες που ξεπηδάνε όχι μόνον κατά τη διάρκεια του πολέμου αλλά και μετά το πέρας του. Τ' ανθρωπολογικά και εθνολογικά χαρακτηριστικά της εγκληματικότητας του πολέμου μεταφέρονται και στην επόμενη μέρα, κρυπτόμενα πίσω από μία Πολιτισμική Εγκληματολογία, η οποία αναζητεί μέσα στα Κρατικά εγκλήματα [State crimes] τη ρίζα της μετα-πολεμικής εγκληματικής ατμόσφαιρας. Ο πόλεμος 'νομιμοποίησε' τους φόνους, την ποιητή του θανάτου για τους λιποτάκτες, τις μαζικές καταστροφές μνημείων και οι μετά την ανακωχή 'πολιτισμικοί πόλεμοι' δικαιολογούν κι αυτοί με τη σειρά τους διώξεις και αποκλεισμούς. Το φονικό Κράτος [the killing State] μετά τη λήξη του πολέμου συνήθως στρατιωτικοποιείται [militarized State], ενισχύει μυστικές υπηρεσίες και αστυνομικές δυνάμεις και θέτει σε κίνδυνο θεμελιώδεις αρχές της Δημοκρατίας. Οι 'πόλεμοι' με τους εξωτερικούς εχθρούς, τους επιβουλευόμενους την εθνική ακεραιότητα μπαίνουν από το παράθυρο στη δημόσια/πολιτική ζωή ορίζοντας, κατά παράβασι διατάξεων του Κράτους δικαίου, τους εσωτερικούς εχθρούς της κοινωνικοπολιτικής αποσταθεροποίησης. Για ν' αποφευχθεί κάτι τέτοιο πρέπει η Ειρηνολογία Εγκληματολογία [Peace-making Criminology] να κατοχυρώσει της Πολεμοχαρούς Εγκληματολογία [War-making Criminology] και μέσω μιάς Επανορθωτικής /Αποκαταστατικής δικαιοσύνης να προλάβει [κι αν μπορέσει ν' αποτρέψει] την Εκδικητική δικαιοσύνη κατά παντός νέου μεταπολεμικού εχθρού.

Ο κίνδυνος να τελειώσει ο πόλεμος αλλά να μας μείνει η βία είναι παρών και κρίσιμος. Γι' αυτό η επούλωσι των πληγών στην περίοδο της the day after, για το γενικότερο καλό της Ανθρωπότητας, δεν πρέπει να γίνει με βάση το δίκαιο δίλημμα "με ποιούς ήσουν;" αλλά με μία συνολική ανθρωπιστική προσέγγισι σύμφωνα με τις πάγιες αρχές του Διεθνούς δικαίου και του Πολιτισμού της Ειρήνης.

ΥΓ. "Οι νεκροί μπαρκάρανε στα φέρετρό τους" [Αντ. Φωστιέρης, Η γλώσσα των νεκρών] ΥΓ2. "Σε σένα τώρα δοκιμάζουμε τα νέα τέλεια καρφιά" [Θ. Φροντιστής, Πειραματόζωα] 02.04.2022

# Όταν οι «ενδεείς» Κρητικοί

του Κων/νου Τζιαμπάση\*

Στη διάρκεια του 19ου αιώνα οι χριστιανοί της Κρήτης επιχειρήσαν με μια σειρά επαναστάσεων να απελευθερωθούν από την οθωμανική κυριαρχία, αφού η Επανάσταση του 1821 στο νησί είχε καταπνιγεί έφυγαν πρόσφυγες και σταδιακά έως και τα μέσα του Μαρτίου του 1823 έφθασαν στην Πελοπόννησο και στην περιοχή της Αργοναυπλίας.

Οι Κρητικοί πρόσφυγες κατέλαβαν το βορειότερο μέρος του προαστείου του Ναυπλίου και σχημάτισαν τον «Κρητικό μαχαλά» ή όπως λέγεται ακόμη και σήμερα «τα Κρητικά». Οι πρώτοι Κρητικοί έφθασαν στην Ακροναυπλία από τα μέσα Μαρτίου 1823, μετά την άτυχη έκβασι της Επανάστασις στην Κρήτη, στην οποία βοήθησαν και οι μέχρι τότε εγκατεστημένοι στα Κύθηρα και στην Πελοπόννησο Κρητικοί κυρίως στην Μεσσηνία και στην Μονεμβασιά.

Από τους 545 «ενδεείς» Κρήτες εγκαταστάθηκε στο Άργος, τον Σεπτέμβριο του 1824, τα 2/3 προέρχονταν από τη δυτική Κρήτη και το 1/3 από την ανατολική όπου με παραστάσεις τους προς το Βουλευτικό πέτυχαν την ικανοποίηση των αιτημάτων τους (σεγαστικό, σιτηρέσιο, συμμετοχή τους στα Κοινά). Η κατάστασή τους ήταν δυσχερής και οι ελληνικές επαναστατικές αρχές κατέβαλλαν



Η Πρόνοια Ναυπλίου τα «Κρητικά» / ΦΩΤΟ: WIKIPEDIA

προσπάθειες για την ανακούφισή τους. Το Βουλευτικό τον Μάιο του 1824 προχώρησε σε καταγραφή των κληρών, ορφανών και ασθενών προκειμένου να φροντίσει γι' αυτούς. Επίσης διένειμε 500 κιλά σίτου στους Κρήτες στο Κρανίδι, το Άργος.

Στο Ναύπλιο οι Κρητικοί έφθασαν σταδιακά κατά την διάρκεια της Επανάστασις (1821-1827), η ομαδική άφιξή τους γίνεται την

άνοιξη του 1830. Μετά την υπογραφή του Πρωτοκόλλου του Λονδίνου η Κρήτη δεν συμπεριλήφθηκε στα τότε όρια του μικρού νεοελληνικού κράτους, μολονότι οι Κρητικοί είχαν πολεμήσει σκληρά για την ελευθερία τους. Έτσι η Κρήτη παρέμεινε υπόδουλη και παραχωρηθεί για μια δεκαετία από τον Σουλτάνο στον Μωχάμετ Αλή, πασά της Αιγύπτου. Οι Κρητικοί τότε καταθρομβημένοι

## Αναθέσεις για δακοκτονία

### Ψηφίστηκαν κατά παρέκκλιση αναθέσεις από τις Περιφέρειες

Με το Άρθρο 7 της αριθμ. 1331/196/10.6.2022 Τροπολογίας της Κυβέρνησης, θεσπίστηκαν και για φέτος κατά παρέκκλιση διατάξεις για τον Β' βαθμό Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Ειδικότερα, αντικαταστάθηκε το α' εδάφιο της παρ.1 του Αρθρου 44 του ν.4325/2015, ως είχε διαδοχικά τροποποιηθεί και ίσχυε, αναφορικά με τις κατ' εξαίρεση αναθέσεις από τις Περιφέρειες για τη δακοκτονία, ώστε να περιλαμβάνεται και το τρέχον έτος 2022.

Συγκεκριμένα, μετά την ψήφισι του Αρθρου 7 της εν λόγω Τροπολογίας, ισχύουν τα εξής:

« Για το έτος 2022 η Οικονομική Επιτροπή κάθε Περιφέρειας της Χώρας, μπορεί, κατ' εξαίρεση και για λόγους δημοσίου συμφέροντος, να αναθέσει την εκτέλεσι του προγράμματος δακοκτονίας, για το οποίο έχουν δημοσιευθεί αλλά δεν έχουν ολοκληρωθεί οι σχετικοί Διαγωνισμοί, στους προσωρι-

νούς μειοδότες, έως την ολοκλήρωσι των Διαγωνισμών με την υπογραφή των οικείων συμβάσεων.

Οι δαπάνες για την εκτέλεσι των παρεχόμενων υπηρεσιών, από την έναρξι των εργασιών δακοκτονίας μέχρι τη σύναψι των οικείων συμβάσεων, εκκαθαρίζονται και πληρώνονται νόμιμα, εφόσον ο οικείος Περιφερειάρχης:

α) βεβαιώνει με σχετική πράξι του την εκτέλεσι της υπηρεσίας και

β) το ύψος της σχετικής δαπάνης είναι σύμφωνο με τους όρους και το περιεχόμενο της οικείας διακήρυξης ψεκασμών και παγιοθεσίας δακοκτονίας. »

Σύμφωνα με το άρθρο 7: Το πρώτο εδάφιο της παρ. Ι του άρθρου 44 του ν. 4325/2015 (Α' 47), περί εκτέλεσις προγραμμάτων δακοκτονίας, τροποποιείται ώστε η σχετική Προθεσμία να περιλάβει το έτος 2022 και η Παρ. 1 διαμορφώνεται ως εξής:

«1. Για το έτος 2022 η οικονομική επιτροπή κάθε περιφέρειας της χώρας, μπορεί, κατ' εξαίρεση και για λόγους δημοσίου συμφέροντος, να αναθέσει την εκτέλεσι του προγράμματος δακοκτονίας, για το οποίο έχουν δημοσιευθεί, αλλά δεν έχουν ολοκληρωθεί οι σχετικοί διαγωνισμοί, στους προσωρινούς μειοδότες, έως την ολοκλήρωσι των διαγωνισμών με την υπογραφή των οικείων συμβάσεων. Οι δαπάνες για την εκτέλεσι των παρεχόμενων υπηρεσιών, από την έναρξι των εργασιών δακοκτονίας μέχρι τη σύναψι των οικείων συμβάσεων, εκκαθαρίζονται και πληρώνονται νόμιμα, εφόσον ο οικείος περιφερειάρχης: α) βεβαιώνει με σχετική πράξι του την εκτέλεσι της υπηρεσίας και β) το ύψος της σχετικής δαπάνης είναι σύμφωνο με τους όρους και το περιεχόμενο της οικείας διακήρυξης ψεκασμών και παγιοθεσίας δακοκτονίας.»

# έγιναν πρόσφυγες στην Αργοναυπλία



Τολό // ΦΩΤΟ: anagnostis



Κιβέρι // ΦΩΤΟ: anagnostis

αποφάσισαν να καταφύγουν στην ελεύθερη Πελοπόννησο και η Κρήτη θα έμενε χωρίς ελληνικό στοιχείο, αν δεν λαμβάνονταν ανασταλτικά μέτρα και από τον Καποδίστρια και από τον τουρκο-αιγυπτιακό στόλο, που είχε αποκλείσει τα λιμάνια και επιτηρούσε συστηματικά τα βόρεια παράλια της Κρήτης. Παρόλα αυτά μεγάλες ομάδες Κρητών και με την διευκόλυνση πλοίων από τις Σπέτσες ζήτησαν καταφύγιο στην ελεύθερη Ελλάδα. Σύμφωνα με γραπτή μαρτυρία «600 ψυχαί των οποίων 14/15 είναι γυναίκες και παιδιά ήλθον εις Ναύπλιον. Όλοι οὔτοι δυστυχοῦν εις τὸν ἔσχατον βαθμὸν».

Οι Κρήτες αυτοί εγκαταστάθηκαν τελικά στην περιοχή «Ευαγγελίστρια» της Προνοίας. Οι Κρήτες που εγκαταστάθηκαν στην Πρόνοια επικαλούνται σε αναφορές τους την μαρτυρία και την συμπάρσταση του Γεωργίου Σακόρραφου, κοινού προστάτη και ηγέτη του πρώτου κρητικού οικισμού στην ευρύτερη περιοχή του Ναυπλίου.

Η αποκατάσταση των προσφύγων και ιδιαίτερα των Κρητών οφείλεται στο διαρκές ενδιαφέρον του Καποδίστρια και είχε διπλό σκοπό: να αραιώσει τον συνωσιτισμένο στο Ναύπλιο πληθυσμό και να αποκαταστήσει όσους ζούσαν σε υποτυπώδη παραπήγματα.

Ο Καποδίστριας από την της εγκατάσταση του στο Ναύπλιον ζήτησε από τους δημογέροντες κατάλογο των προσφύγων. Στην συνέχεια ζήτησε κατάλογο με τα ονόματα εκείνων που ζούσαν σε καλύβες και έκαμε συστηματικές ενέργειες για την αποκατάστασή τους. Μετέφερε αρχικά τις άστεγες οικογένειες στην Άρεια, όπου έγινε ή προσωρινή παραμονή τους. Παράλληλα ανέθεσε στους Ν. Μαυρομάτη και Στ. Βούλγαρη την εκλογή τόπου υγιεινού, κατάλληλου για μόνιμη εγκατάσταση των προσφύγων και εξήτησε τον προϋπολογισμό της σχετικής δαπάνης. Στις 17 Απριλίου 1828 ο Καποδίστριας δίνει οδηγίες προς τον διοικητή Ναυπλίου, Νικόλαο Καλλέργη, για την εφαρμογή των αποφάσεων του: Ο συνοικισμός των προσφύγων θα γίνει στο προάστειο του Ναυπλίου σύμφωνα με το σχέδιο της περιοχής που χάραξε ο Στ. Βούλγαρης. Εκεί διέταξε ο Καποδίστριας «να μεταβιβάσετε πρώτον τὰς ἐν μέσῃ τῆ πόλεως πτωχοτέρας καὶ ἀστεγώτερας τῶν οἰκογενειῶν, καθαιρούντες ἀμέσως τὰς καλύβας τῶν, ἵνα ἀρχίσῃ τῆς πόλεως ὁ ὑγιασμός, ἔπειτα καὶ τὰς λοιπὰς

ἕως οὗ καὶ αἱ προβολαὶ τοῦ ἄστεος παντάπασι ἐκκαθαρισθῶσι. Καλείσθω δὲ τὸ ὄνομα τοῦ νέου χωρίου, Πρόνοια». Προς τους νέους αυτούς κατοίκους του προαστείου του Ναυπλίου, κατά το έγγραφο του Καποδίστρια, «θὰ παρακωρηθῶσι καὶ παρακείμενα γαῖα, οὔσαι τοῦ δημοσίου βέβαια ἵνα ἀποζῶσι... καὶ μικρὰ προκαταβολὴ εἰς προαγωγὴν τοῦ γαιωποικιῶν ἔργου».

Ο Καποδίστριας επέβλεψε ο ίδιος την πιστή εφαρμογή των ανωτέρω αποφάσεων του. Δύο χρόνια ἔπειτα από την εγκατάσταση των προσφύγων ο Καποδίστριας έγραφε με ικανοποίηση για το προάστειο, στο οποίο ο ίδιος έδωσε ιδιαίτερη πρόνοια και το ομώνυμο όνομα: «Τὸ Ναύπλιον ἀνακαθαίρεται ἀπὸ τὰ συντρίμματα καὶ καθ' ἑκάστην μᾶλλον μετασχηματίζεται εἰς ὄντως πόλιν. Αἱ δὲ καλύβαι, τὰς ὁποίας εἶχα κατασκευάσει ἔξω πρὸ δύο ἐτῶν, ἐκλείπουνσι, καὶ ἀντ' αὐτῶν ἐγείρονται οἴκοι μεγάλοι καὶ εὐπρεπεῖς, συστήσαντες τὸ προάστειον, τὴν Πρόνοιαν». Η δυνατότητα εγκατάστασης των προσφύγων στην Πρόνοια ἔλυνε το θέμα της απομάκρυνσης τους από τις καλύβες, τον συνωσιτισμό και τις μολυσματικές εστίες, πού μοιραία είχαν δημιουργηθεί μέσα και ἔξω από τα τείχη του Ναυπλίου, δημιούργησε όμως σειρά νέων προβλημάτων, που αυτόματα προκύπτουν για κάθε οργανωμένο οικισμό.

Η περιοχή της Προνοίας ἔμεινε, μετά την παράδοση του Ναυπλίου και την αποχώρηση των Τούρκων (1822), στα χέρια των νικητών και ως αδιαφιλονίκητη είχε χαρακτηριστεί «ἐθνική γῆ» ἢ «ἐθνικὸς τόπος», που περιήλθε στο Ελληνικό Δημόσιο. Γιὰ τὰ «ἐθνικὰ κτήματα» επικράτησε από την αρχή η δημοσιονομική άποψη ότι αποτελοῦν «γῆν τῶν προγόνων ὄλων τῶν Ἑλλήνων», δηλαδή εθνική ιδιοκτησία. Γι' αυτό και αποκλείσθηκε η πρόταση για αποδέσμευση της γης και η ελεύθερη της διανομή. Επετράπηκε όμως μόνον η μερική εκποίηση εθνικών κτημάτων μετά από την συγκατάθεση του Βουλευτικού για αντιμετώπιση εθνικών αναγκών. Τέτοιες ανάγκες παρουσιάστηκαν πολλές, κυρίως κατά τα κρίσιμα χρόνια της Επανάστασης (1824-1826), κατά τα οποία το Εθνικό Ταμείο ήταν τελείως άδειο, τα αποθέματα των εξωτερικών και εσωτερικών δανείων εξαντλημένα και η φτώχεια ενδημικό κοινωνικό φαινόμενο.

Η επιτακτική ανάγκη αποκατάστασης των προσφύγων το συντομότερο δυνατό επέβαλε,

την παραχώρηση του εθνικού τόπου της Πρόνοιας, που κρίθηκε υγιεινός και κατάλληλος για τον επιδιωκόμενο σκοπό.

Στις 25 Μαρτίου 1830 ο Κυβερνήτης της Ελλάδος, Ιωάννης Καποδίστριας, υπέγραψε «μετὰ γνώμην τῆς Γερουσίας» τὸ ΙΓ' (Αριθ. 1007) Ψήφισμα «περὶ ἐκποίησησεως τῶν φθαρτῶν ἐθνικῶν κτημάτων» με σκοπό, όπως αναφέρεται στο σκεπτικό του ψηφίσματος αυτού, «να προμηθεύσωμεν οἰκίας εἰς τοὺς πολίτας τῆς Ἑλλάδος καὶ κατ' ἔξοκην εἰς τοὺς ἀπόρους καὶ νὰ τοὺς εὐκολύνωμεν εἰς τὴν ἀγορὰν αὐτῶν». Αυτό προέβλεπε χορήγηση 15-100 στρεμμάτων εθνικής γης σε κάθε κρητική οικογένεια και χρηματική βοήθεια οκτώ φοινίκων ανά στρέμμα για τις δαπάνες εγκατάστασης, αγοράς ζώων και γεωργικών εργαλείων. Η εφαρμογή του ψηφίσματος, εξαιτίας του θανάτου του κυβερνήτη και του εμφυλίου που ακολούθησε, δεν ολοκληρώθηκε ούτε τηρήθηκαν με ακρίβεια όσα είχαν προβλεφθεί.

Οι πρώτες 101 οικογένειες Κρητών (οι κρυπτοχριστιανοί Κουρμούληδες) αποκαταστάθηκαν τον Μάιο του 1831 στο Τσακίρι του Άργους. Συστάθηκε τριμελής επιτροπή, η Επί των Κρητών Επιτροπή, από τους γερουσιαστές Δ. Καμπάνη και Α. Λοιδωρίκη και τον Γραμματέα των Ναυτικών και συμβούλους τους Ν. Ρενιέρη και Β. Χάλη, προκειμένου να διαχειριστεί τόσο την αποκατάσταση όσο και την περίθαλψη των Κρητών προσφύγων. Στα δύο χωριά της Αργολίδα, Τσακίρι (κοντά στο Κυβέρι) και Κοφίνι (Νέα Τύρινθα) σημειώθηκαν αντιδράσεις από τους γηγενείς οι οποίοι προσπάθησαν να εμποδίσουν «τους δυστυχείς Κρήτας να καλλιέργησουν τὴν παρακωρηθείσαν προς αὐτοὺς ἐθνικὴ γῆ».

Το 1833, τα σχετικά με την αποκατάσταση των προσφύγων Κρητών ἔχουν ως εξής: Αρκετές οικογένειες δεν είχαν λάβει γη, πολλές οικογένειες ήταν κάτοχοι γαιών καθ' υπέρβαση των ὁρων του ψηφίσματος, άλλες είχαν επιστρέψει στην Κρήτη εγκαταλείποντας ή εκποιώντας τη γη που τους είχε δοθεί, ελάχιστοι Κρήτες καλλιεργούσαν οι ίδιοι τη γη που κατείχαν. Οι περισσότεροι την είχαν αφήσει για καλλιέργεια στους ντόπιους, εισπράττοντας απλώς το 15% επί της παραγωγής, εισόδημα μηδαμινό που δεν κάλυπτε ούτε στοιχειωδώς τις ανάγκες τους.

Έτσι, η Αντιβασιλεία (1833-1835) αναγκά-

σθηκε να ασχοληθεί με τις εκκρεμότητες των προηγούμενων παραχωρήσεων. Τα υπουργεία Οικονομικών και Εσωτερικών, για να αντιμετωπίσουν τα διαρκή παράπονα των Κρητών, που είχαν αδικηθεί ή αισθάνονταν αδικημένοι, και να ανταποκριθούν στα αιτήματά τους, εγκαινίασαν νέα πολιτική, τη δημιουργία αυτοτελών κρητικών συνοικισμών, με την προσδοκία αυτή η επιλογή να αποβεί επωφελής και για τους Κρήτες και για το ίδιο το κράτος.

Μέρος του πολιτικού εγχειρήματος της Αντιβασιλείας για την αποκατάσταση προσφύγων στην Ελλάδα με ίδρυση νέων οικισμών αποτελεί και ο εποικισμός Κρητών προσφύγων στη Μινώα της Ναυπλίας, όπως οι ίδιοι οι Κρήτες ζήτησαν να ονομασθεί ο τόπος εγκατάστασης τους, το σημερινό Τολό...(συνεχίζεται)

\*Ο Κων/νος Χαρ. Τζιαμπάσης είναι Αρχαιολόγος

## Ενδεικτική Βιβλιογραφία

- Απόστολος Ε. Βακαλόπουλος, *Πρόσφυγες και προσφυγικό ζήτημα κατά την επανάσταση του 1821*. Θεσσαλονίκη (επανεκδοση: Ηρόδοτος, 2001).
- Δικαίος Β. Βαγιακάκος, «Κρήτες πρόσφυγες εις την Πελοπόννησον επί Καποδίστρια», *Μνημοσύνη Α'*: 41-70 1969.
- Δικαίος Β. Βαγιακάκος, «Εγγραφα περί των Κρητών προσφύγων εις την Πελοπόννησον επί Καποδίστρια», *Μνημοσύνη Β'*: 102-173, 1969.
- Θεοχάρης Δετοράκης (1986), *Ιστορία της Κρήτης*, Αθήνα.
- Καρούζου Σέμνη, *Το Ναύπλιο*, Αθήνα 1979.
- Μάρω Καρδαμίτση-Αδάμη (1994), «Πρόνοια, ο πρώτος προσφυγικός συνοικισμός της ελεύθερης Ελλάδας», *Αρχαιολογία*, τχ. 51, σ. 35-46.
- Μ. Λαμπρινίδης, *Η Ναυπλία από των αρχαιοτάτων χρόνων μέχρι των καθ' ημάς*, Αθήνα 1950
- Ελένη Μπελιά (1975), «Το Κρητικόν ζήτημα επί Καποδίστρια», *Πεπραγμένα Γ' Διεθνούς Κρητολογικού Συνεδρίου*, τ. 3, Αθήνα, σ. 231-248
- Κωνσταντίνος Ψωμαδάκης, «Οι Κρήτες στην Αργολίδα και λοιπή Πελοπόννησο (1821-1831)», *Δαναός ΙΙ*. Άργος, 2001.

# Ανθρώπων Έργα

## Μικροί ρήτορες από το 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπλίου και το Σχολείο Μαλτέζου

Δοκιμάστηκαν στην νοηματική ανάγνωση, τον αυθόρμητο και τον προτρεπτικό λόγο

Στην εποχή της εικόνας όπου ο λόγος γραπτός και προφορικός λαβώνεται, το όφελος των μαθητών από την προετοιμασία και τη συμμετοχή τους στους ρητορικούς αγώνες είναι σημαντική γιατί καλλιεργεί την κριτική και αποκλίνουσα σκέψη, αναπτύσσει το λεξιλόγιο και την επιχειρηματολογία, ενδυναμώνει τον προφορικό λόγο και τον δημόσιο λόγο. Το Τμήμα Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και το ΠΕΚΕΣΣ Πελοποννήσου διοργάνωσαν για 2η σχολική χρονιά τους Μαθητικούς Αγώνες για τη Ρητορική Τέχνη στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Περιφέρειας Πελοποννήσου με θέμα: "Μιλώ - Επικοινωνώ - Συνεργάζομαι". Πρόκειται για τη συνέχιση του θεσμού των αγώνων λόγου, σκέψης και έκφρασης που καθιερώθηκε σε συνεργασία της Πρωτοβάθμιας με την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στην Πελοπόννησο.



Στην Αργολίδα η διενέργεια των αγώνων έγινε στο 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπλίου. Οι μαθητές που συμμετείχαν φοιτούν στην Ε' και στην ΣΤ τάξη του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου, του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου και των Ιδιωτικών Σχολείων Μαλτέζου. Οι συμμετέχο-

ντες μαθητές δοκιμάστηκαν στην νοηματική ανάγνωση, τον αυθόρμητο και τον προτρεπτικό λόγο. Τα Βραβεία στους μαθητές, που διακρίθηκαν, έδωσαν οι Κριτές: κ. Καλποδήμου Καλλιόπη, καθηγήτρια φιλόλογος και κ. Μουσταίρας Παναγιώτης, Διευθυντής 3ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλί-

ου και η κ. Μπιλιούρη Αργυρή, Διευθύντρια του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου. Νοηματική Ανάγνωση: Γεωργίου Μαρίνα (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου), Ζουμπούλη Μαρίλια (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου), Κυμπούρη Βασίλη (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου), Σούγλας Γεώργιος (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου).

Αυθόρμητος λόγος: Ζουμπούλη Μαρίλια (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου), Πάζιου Αναστασία (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου), Σούγλας Γεώργιος (4ο Δ.Σ. Ναυπλίου), Τυροβολά Αγγελική (3ο Δ.Σ. Ναυπλίου)

Προτρεπτικός λόγος: Μπαβέλα Αγγελική (Ι.Δ. Μαλτέζου), Ξηναροπούλου Πηνελόπη (Ι.Δ. Μαλτέζου), Σούγλας Γεώργιος.

Οι διαγωνιζόμενοι συμμετείχαν στα ρητορικά αγωνίσματα:

1. Αυθόρμητος λόγος Πρόκειται για έναν σύντομο αυτοσχέδιο λόγο, διάρκειας 3-4 λεπτών που στηρίζεται κυρίως στη δημιουρ-

γική και συνειρμική σκέψη του ομιλητή με στόχο την τέρψη του ακροατηρίου.

2. Νοηματική ανάγνωση Στο αγώνισμα της Νοηματικής Ανάγνωσης ο ομιλητής καλείται να αναγνώσει απόσπασμα από τα σχολικά βιβλία του Δημοτικού (διάρκειας ανάγνωσης: 3 λεπτά). Ο ομιλητής καλείται να αποδώσει το ύφος και το νόημα του κειμένου με ζωντανό και εκφραστικό τρόπο, αξιοποιώντας τη στίξη και δίνοντας έμφαση στην καθαρή άρθρωση, την ένταση και τη χροιά της φωνής, την έκφραση του προσώπου και την οπτική επαφή με το κοινό.

3. Προτρεπτικός λόγος Ο Προτρεπτικός Λόγος αποτελεί προσχεδιασμένη ομιλία μέγιστης διάρκειας 4 λεπτών. Ο ομιλητής έχει ως στόχο να προτρέψει / να πείσει με επιχειρήματα το ακροατήριο για ένα θέμα που θεωρεί σημαντικό.

## Πέθανε σαν προχτές στις 14 Ιουνίου του 1986 στη Γενεύη ο Χόρχε Λουίς Μπόρχες

Αργεντινός συγγραφέας και θεωρείται μία από τις σημαντικότερες λογοτεχνικές μορφές του 20ού αιώνα. Παρόλο που είναι πιο γνωστός για τα διηγήματά του, ο Μπόρχες ήταν επίσης δοκιμογράφος, ποιητής και κριτικός.

Με αυτή την αφορμή, ας θυμηθούμε ένα ποίημα που έγραψε για τη φίλια.

"Δεν μπορώ να σου δώσω λύσεις για όλα τα προβλήματα της ζωής σου, ούτε έχω απαντήσεις για τις αμφιβολίες και τους φόβους σου· όμως μπορώ να σ' ακούσω και να τα μοιραστώ μαζί σου.

Δεν μπορώ ν' αλλάξω το παρελθόν ή το μέλλον σου.

Όμως όταν με χρειάζεσαι θα είμαι εκεί μαζί σου.

Δεν μπορώ να αποτρέψω τα παραπατήματά σου.

Μόνο μπορώ να σου προσφέρω το χέρι μου να κρατηθείς και να μην πέσεις.

Οι χαρές σου, οι θριάμβοι και οι επιτυχίες σου δεν είναι δικές μου.

Όμως ειλικρινά απολαμβάνω να σε βλέπω ευτυχισμένο.

Δεν μπορώ να περιορίσω μέσα σε όρια αυτά που πρέπει να



πραγματοποιήσεις, όμως θα σου προσφέρω τον ελεύθερο χώρο που χρειάζεσαι για να μεγαλουργήσεις.

Δεν μπορώ να αποτρέψω τις οδύνες σου όταν κάποιες θλίψεις σου σκίζουν την καρδιά, όμως μπορώ να κλάψω μαζί

σου και να μαζέψω τα κομμάτια της για να τη φτιάξουμε ξανά πιο δυνατή.

Δεν μπορώ να σου πω ποιος είσαι ούτε ποιος πρέπει να γίνεις.

Μόνο μπορώ να σ' αγαπάω όπως είσαι και να είμαι φίλος σου.

Αυτές τις μέρες σκεφτόμουν τους φίλους μου και τις φίλες μου, δεν ήσουν πάνω ή κάτω ή στη μέση. Δεν ήσουν πρώτος ούτε τελευταίος στη λίστα.

Δεν ήσουν το νούμερο ένα ούτε το τελευταίο. Να κοιμάσαι ευτυχισμένος.

Να εκπέμπεις αγάπη. Να ξέρεις ότι είμαστε εδώ περαστικοί.

Ας βελτιώσουμε τις σχέσεις με τους άλλους.

Να αρπάξουμε τις ευκαιρίες. Να ακούμε την καρδιά μας.

Να εκτιμούμε τη ζωή.

Πάντως δεν έχω την αξίωση να είμαι ο πρώτος, ο δεύτερος ή ο τρίτος στη λίστα σου.

Μου αρκεί που με θέλεις για φίλο. Ευχαριστώ που είμαι".

## Ένα βιβλίο από δύο Αναπλιώτες

Μια σκέψη για αλληλεγγύη έγινε πράξη στην πόλη μας

Ο Σπύρος Δ. Κατσιγιαννης και ο Αναπλιώτης LordPoems επέλεξαν κείμενα - σκέψεις τους που έχουν κοινοποιήσει στο διαδίκτυο από το 2015 μέχρι σήμερα και με την βοήθεια του συλλόγου "Ο Παλαμής".

Τα συγκέντρωσαν και τα μετέφεραν σε ένα βιβλίο με δύο όψεις και εξώφυλλα, με σκοπό από την πώληση του (πρώτη έκδοση) τα καθαρά κέρδη θα διατεθούν στο Γηροκομείο Ναυπλίου.

Οι φωτογραφίες στα εξώφυλλα είναι από τον φωτογράφο της πόλης μας Δημήτρη Μπέκα και εσωτερικά στο βιβλίο από την Κατερίνα Μπεκιάρη και η επεξεργασία - εκτύπωση από το τυπογραφείο Χριστόπουλος. Με την αγορά του βιβλίου μπορούμε όλοι να προσφέρουμε σε ανθρώπους που αξίζουν την αγάπη μας.

Το βιβλίο μπορείτε να το προμηθευτείτε



με προσωπικό μήνυμα στους δημιουργούς στο FB ή στο Instagram στο σύλλογο ο Παλαμής και φυσικά στο βι-

βλιοπωλείο : paper clip Χριστόπουλος, Λεωφόρος Ασκληπιού 9 Ναύπλιο. Τηλ. 2752027703 !!!

## Μια Ωραία Πεταλούδα

Βράβευση 4ου Δημοτικού Σχολείου Άργους

Στον 2ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Ζωγραφικής "Νίκη Γουλανδρή" με θέμα: "Μια Ωραία Πεταλούδα", διοργάνωσης του Μουσείου Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας, συμμετείχαν και βραβεύθηκαν μαθητές του 4ου Δημοτικού Σχολείου Άργους.



Μέσω του διαγωνισμού επιδιώχθηκε οι μαθητές να εντοπίσουν τις πεταλούδες της Αργολίδας, να παρατηρήσουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους, να εξοικειωθούν και να παρακολουθήσουν την παρουσία τους ανάλογα με την εποχή του χρόνου και να ανακαλύψουν την βιοποικιλότητά τους.

Ταυτόχρονα δημιουργήθηκε έναυσμα για το ιστορικό υπόβαθρο του ονόματός τους και για την ελληνική πανίδα. Οι πεταλούδες της Αργολίδας είναι η Danaous Chrisippous και η Papillo Machaon. Η Δαναΐδα Χρυσίππος ήταν μία εκ των πενήντα Δαναΐδων και αποτέλεσε την αφορμή ώστε οι μαθητές και οι μαθήτριες να ανατρέξουν στο παρελθόν και να μάθουν την ιστορία του Δαναού, γενάρχη του Άργους και των πενήντα θυγατέρων του. Η πεταλούδα Μαχάων, πήρε το όνομά της από τον υιό του Ασκληπιού, Μαχάωνα.

Στο πλαίσιο του μαθήματος των εικαστικών, υπό την επίβλεψη και εργασία της εικαστικού του σχολείου μας κυρίας Πετρούλας Οικονομοπούλου, οι μαθητές ζωγράρισαν την πεταλούδα, την οποία παρατήρησαν είτε στη φύση είτε στο διαδίκτυο είτε σε κάποιο βιβλίο. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα 6 μαθητές από το 4ο Δημοτικό Σχολείο Άργους να λάβουν τους 6 από τους 100 τιμητικούς επαίνους του διαγωνισμού, ανάμεσα σε 2.136 συμμετοχές από όλη την επικράτεια, με το σχολείο μας να γίνεται αποδέκτης Συγχαρητηρίων από το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή για τη συνολική εικόνα των μαθητών-μαθητριών του στον διαγωνισμό.

Διακρίθηκαν τα έργα των μαθητών -μαθητριών: Γκάτζιου Ελεονώρας Α1, Δεληγιάνη Μαρίας Α1, Βασιλόπουλου Γεωργίου Β1, Ντούλια Πηνελόπης Δ2, Δωροβίνη Ελένης ΣΤ1, Καραμπάτσου Μυρτώ ΣΤ1.

## Μια έκθεση για τη Λέσβο στο ΠΛΙ

Μια έκθεση αφιερωμένη στη Λέσβο φιλοξενείται στον πολιτιστικό χώρο του ΙΒΠ (πρώην ΠΛΙ) «Σοφρώνη 13». Στην έκθεση παρουσιάζονται, εκτός από ενδύματα, σπάνια κεντήματα, κεραμικά, ξύλινα και άλλα αντικείμενα από τη συλλογή του ΙΒΠ. Η Λέσβος είναι ένα ιδιαίτερο νησί, με μεγάλη παράδοση στη λαϊκή τέχνη και κυρίως την κεραμική, με γνωστά εργαστήρια όπως του Κουρτζή, του Σταμάτη, του Κουβδής κλπ. Ένα ακόμα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό ήταν ότι απαγορευόταν να φύγουν από το νησί οι παλιές ξυλόγλυπτες κασέλες. Η εξαγωγή μιας κασέλας που εκτίθεται στο Μουσείο "Β. Παπαντωνίου έγινε με ειδική άδεια από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Μυτιλήνης στις 29.6.1973. Τέλος, στο Μουσείο, στην προθήκη του ισογείου, εκτίθενται δυο έργα του γνωστού λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου Χατζημυχαήλ, που καταγόταν από τη Λέσβο.



## ΕΠΙΣΤΟΛΗ

## Ανέκδοτο

Από τον Οφθαλμίατρο κο Θέμο Γκουλιώνη, λάβαμε και δημοσιεύουμε την παρακάτω επιστολή:

Στην τελευταία σελίδα του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ (9.6.22), ένα σοφό ανέκδοτο: Γέλασε ο Έλληνας Πρωθυπουργός όταν συναντήθηκε κατά τύχη στην Ελβετία, με τόν Υπουργό Ναυτιλίας τής χώρας αυτής.

-Μα γιατί γελάτε; ρώτησε ο Ελβετός.

-Μα είναι δυνατόν να έχετε Υπουργείο Ναυτιλίας χωρίς θάλασσα; λέει ο Έλληνας Πρωθυπουργός.

Οπότε ο Ελβετός Υπουργός τού απαντά:

-Όμως εγώ, όταν είδα πως έχετε Υπουργούς Εθνικής Οικονομίας, Παιδείας, Δικαιοσύνης και Υγείας, δέν γέλασα! Ενώ όλα αυτά, ήταν για γέλια μόνο. (Αλλά και για κλάματα -λέω εγώ-). Ναύπλιον 9.6.22



Στης Κάντιας τα μέρη...

## Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

**Λογιστικό Γραφείο**  
**ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Π. ΧΕΙΒΙΔΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΛΟΓΙΣΤΗΣ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ Α' ΤΑΞΗΣ  
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 26,  
ΗΜΙΟΡΟΦΟΣ, Τ.Κ. 21200  
ΤΗΛ. 2751061124  
ΚΙΝ. 6974876572

## 2.000 μαθητές εκπαιδεύτηκαν στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής και κατανόησαν τους τρόπους αναγνώρισης όλων των πινακίδων σήμανσης

Πάνω από 2000 μαθητές της Α/μιας και Β/μιας εκπαίδευσης να επισκεφθούν το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής και να εκπαιδευτούν σε αντίστοιχο εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανάλογα με την ηλικιακή τους ομάδα.

Σχολικές μονάδες από τον Δήμο Ναυπλίων επισκέφθηκαν το εν λόγω πάρκο, καθώς και σχολεία από την ευρύτερη περιοχή της Αργολίδας και της Κορινθίας. Το πάρκο επαναλειτούργησε τον Οκτώβριο του 2021 όπου έγινε πόλος έλξης των μαθητών μέσω των εκπαιδευτικών προγραμμάτων τους, καθώς σημαντική είναι και η πρωτοβουλία των εκπαιδευτικών που στήριξαν την προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής. Η επαναλειτουργία του πάρκου εκτός από την εκπαίδευση των μαθητών συμβάλλει και στην αύξηση της συμμετοχής των σχολείων σε σχολικά προγράμματα Κυκλοφοριακής Αγωγής, ενισχύοντας παράλληλα τον εκπαιδευτικό τουρισμό της πόλης. Η δωρεάν συμμετοχή των μαθητών

στο πάρκο, σε ένα χώρο άρτια διαμορφωμένο τόσο για την φιλοξενία των μαθητών όσο και για τον εκπαιδευτικό του σκοπό, συναινούν στην επίτευξη του στόχου μας, που είναι ο μηδενισμός των ανήλικων θυμάτων στην ασφάλτο. Η αγαστή συνεργασία με την Διεύθυνση Αστυνομίας Αργολίδας μέσω της Τροχαίας Ναυπλίου συνέτεινε στην εκμάθηση των παιδιών μας. Οι σχολικές επισκέψεις στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής του Δήμου Ναυπλίων ολοκληρώθηκαν για το σχολικό έτος 2021-2022. Οι μαθητές με τις δράσεις αυτές και με πολύ

συζήτηση κατανόησαν τόσο την σημασία της Οδικής Ασφάλειας, αλλά και της Κυκλοφοριακής Αγωγής, αφού ενημερώθηκαν για τους κανόνες μετακίνησης ως οδηγοί ποδηλάτου, επιβάτες αυτοκινήτου, αλλά και ως πεζοί και συνάμα κατανόησαν τους τρόπους αναγνώρισης όλων των πινακίδων σήμανσης. Οι μαθητές οδήγησαν ποδήλατο και ηλεκτρικό αυτοκίνητο, αφού φόρεσαν προστατευτικό κράνος ασφαλείας. Η οδήγηση μέσα στο ΠΚΑ έγινε σύμφωνα με όλα τα μέτρα ασφαλείας καθώς όλων των πινακίδων σήμανσης.

ω, αλλά και στην ιστοσελίδα του Δήμου, προκειμένου να λάβουν γνώση οι ενδιαφερόμενοι και να υποβάλλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή για τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινοχρήστων χώρων εντός προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από τη δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής.

**Ο ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ. Π. Π. Ζ. Τ. Υ.**  
**Γεώργιος Τρίκκας**  
**Τοπογρ. Μηχ/κος με Α' β**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**Δ/νση Πολεοδομίας & Ποιότητας Ζωής**  
**ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΟΜΗΣΗΣ**

**Ναύπλιο 7/6/2022**  
**Αριθμ. Πρωτ.: 611**  
**Σχετ.: 10010**

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται με την παρούσα ότι κατόπιν της με αρ.

319/2013 Απόφασης του Δ. Συμβουλίου Δ. Ναυπλίου περί έναρξης διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινόχρηστων χώρων σε τμήμα του οικισμού «Λευκακίων» του Δ. Ναυπλίων σε εφαρμογή του αρθ. 35 του Ν. 3937/2011 (ΦΕΚ-60Δ), το υποβληθέν τοπογραφικό διάγραμμα κύρωσης του κοινόχρηστου δικτύου του εν λόγω τμήματος του οικισμού ανατράται για είκοσι (20) ημέρες στο Δημοτικό Κατάστημα, καθώς επίσης και σε κεντρικό σημείο του οικισμού Λευκακίων, αλλά και στην ιστοσελίδα του Δήμου, προκειμένου να λάβουν γνώση οι ενδιαφερόμενοι και να υποβάλλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή για τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινοχρήστων χώρων εντός προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από τη δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**



**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ & ΜΕΛΕΤΩΝ**  
**Καποδιστρίου 9-11, Αργος,**  
**ΤΚ: 21232**  
**Τηλ. 2751360000,**  
**2751360036**  
**e-mail: dimos@argos.gr**  
**NUTS: EL651**

**Αργος: 08/06/2022**  
**Αρ.πρωτ.: 8056**

**Έργο: «ΟΔΟΠΟΙΑ Δ.Ε. ΑΡΓΟΥΣ» CPV: 45233222-1**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

-Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 146/2022 απόφαση Οικονομικής Επιτροπής, ανοιχτή διαδικασία μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου «Οδοποιία Δ.Ε. Άργους», εκτιμώμενης αξίας 233.139,44 € (με ΦΠΑ). Το έργο αποτελείται από κατηγορίες εργασιών Οδοποιίας, με προϋπολογισμό 178.015,68 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα).

-Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «Ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό αριθμό: 189602 καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής ([www.newargos.gr](http://www.newargos.gr)).

-Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ. Ως ημερομηνία λήξης των προσφορών ορίζεται η 04/07/2022, ημέρα Δευτέρα και ώρα λήξης των προσφορών η 14.00 μ.μ. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 08/07/2022, ημέρα Παρασκευή και ώρα 09.00 π.μ.

-Το σύστημα προσφοράς είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης ανά ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προϋπολογισμού (παρ. 2α του άρθρου

95 του Ν.4412/2016). Κριτήριο ανάθεσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.

-Στον διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας Οδοποιίας.

α) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.Ε.Π. (ή στα Μητρώα Περιφερειακών Ενοτήτων) στις κατηγορίες έργων Οδοποιίας, όπως ισχύει κατά τα αναλυτικά οριζόμενα στο Π.Δ. 71/2019, ιδίως κατά τη μεταβατική περίοδο εφαρμογής του Μητρώου Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.).

β) οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη-μέλη της Ε.Ε. προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα ΧΙ του Προσαρτήματος Α του Ν.4412/2016, γ) σε κράτος-μέλος του ΕΟΧ, δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων

-Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του Ν. 4412/16.

-Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 3.760,30 €, με ισχύ τουλάχιστον 11 μηνών.

-Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 10 μήνες.

-Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις προγράμματος Φιλόδημος ΙΙ, ΣΑΕ055 και ΣΑΤΑ 2022.

**Ο Δήμαρχος**  
**Άργους-Μυκηνών**  
**Δημήτρης Καμπόσος**

**ΑΔΑ: 6ΝΓΑΩΚΦ-ΟΑ1**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**

**Ναύπλιο 9-6-2022**  
**Αρ. πρωτ. 10460**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ**  
**ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

Ο Δήμος Ναυπλίων προκηρύσσει Διεθνή Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει της βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής για την ανάδειξη αναδόχου για την υλοποίηση της υπηρεσίας «Εργασίες αποκομιδής απορριμμάτων και πλύσης κάδων του Δήμου Ναυπλίων», **προϋπολογισμού 3.152.928,18 € συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης, μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.**

• Τα αντικείμενα της Υπηρεσίας είναι: α) η Συλλογή και μεταφορά Αστικών Στερεών Αποβλήτων καθώς και τεχνική υποστήριξη του απασχολούμενου στο αντικείμενο εξοπλισμού και β) η Πλύση κάδων των Δημοτικών Ενο-

τήτων Ασίνης, Ναυπλίου και Νέας Τίρυνθας του Δήμου Ναυπλίων.

- Η διάρκεια παροχής της υπηρεσίας **θα είναι για δύο (2) έτη, με δυνατότητα παράτασης, κατ' ενάσκηση του ρητώς προβλεπόμενου δικαιώματος προαίρεσης, για ένα (1) επιπλέον έτος** με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις, που περιγράφονται στην διακήρυξη και την τεχνική έκθεση που τη συνοδεύει, με προϋπολογισμό δαπάνης χωρίς ΦΠΑ ποσού 2.101.952,12 €, πλέον Φ.Π.Α. 24%. Με την άσκηση του δικαιώματος προαίρεσης το ποσό ανέρχεται σε 3.152.928,18 € και συμπεριλαμβανομένου του αναλογούντος Φ.Π.Α. 24% ποσού 756.702,76 €, το ποσό διαμορφώνεται σε 3.909.630,94 €.
- Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) : 90511000-2, 90611000-3.4
- Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των αντικείμενων της εν λόγω Υπηρεσίας.
- **Αναλυτική περιγραφή** του φυσικού και οικονομικού αντικείμενου της σύμβασης δίδεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι ΑΡ.13/2022 ΜΕΛΕΤΗΣ.
- **Φορέας χρηματοδότησης**

της παρούσας σύμβασης είναι ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ.

Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει τον με Κ.Α. 20.6277.001 σχετική πίστωση του οικονομικού έτους 2022 του Δήμου Ναυπλίων και τους αντίστοιχους του 2023-2024.

**Χρόνος ισχύος των προσφορών** για ΔΕΚΑ (10) μήνες από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης: <http://www.promitheus.gov.gr> / και σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 (Α' 147), α/α συστήματος 162788.

- **Αποστολή προκήρυξης στην Υπηρεσία Επίσημων Εκδόσεων της Ε.Ε.: 03/06/2022**
- **Ανάρτησης της διακήρυξης στην διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ: 14/06/2022**
- **Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 14/06/2022 και ώρα 10:00 πμ**
- **Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 06/07/2022 και ώρα 13:00**
- **Ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφο-**

**ρών 08/07/2022 και ώρα 10:00 π.μ.**

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, ποσού που θα καλύπτει το **2% της συνολικής προϋπολογισθείσης δαπάνης επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης χωρίς το Φ.Π.Α, δηλαδή ποσού 42.039,04 €, σαράντα δύο χιλιάδες τριάντα εννέα ευρώ και τέσσερα λεπτά.**

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα (ημεδαπά ή αλλοδαπά), συνεταιρισμοί και ενώσεις, κοινοπραξίες, που υποβάλλουν κοινή προσφορά σύμφωνα με τους όρους της Διακήρυξης.

Στο σύνολο των τευχών του διαγωνισμού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έχουν πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) και στον ιστότοπο του Δήμου Ναυπλίων [www.nafplio.gr](http://www.nafplio.gr).

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο Δήμο Ναυπλίων, τηλ. 2752360930, 931 (Αρμόδιος Υπάλληλος Αθ. Κόντα, Νικ. Μπουταίτης).

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ**





Γιάννης  
Γεωργ. Μελάς  
Δάσκαλος

## Σχολική Βία

Το όνομά μου είναι βία.  
Έχω τρόπο, ευκαιρία,  
επισκέπτομαι σχολεία.  
Βρίσκω μαθητές εκεί  
υπέρ το δέον ζωηρούς,  
καουμπόηδες μικρούς,  
φοβητσιάρηδες, δειλούς,  
άτακτους και πονηρούς.  
Αθόρυβα τους πλησιάζω,  
κοιτάζω, τους θαυμάζω  
κι αν τους δώσω εντολή  
ξεκινάει η γιορτή.  
Απειλές, κλωτσιές,  
σφαλιάρες κρυφές,  
αρχίζει ο τσακωμός.  
Σπρωξίματα, γροθιές  
γίνεται ο χαμός.  
Οι εφημερεύοντες  
με αναγνωρίζουν,  
το γούστο μου να κάνω  
συχνά το εμποδίζουν.  
Αντίγραφο της κοινωνίας  
είναι το σχολείο  
και υπάρχει και για 'μένα  
κάποιο ελεύθερο πεδίο.



## Η ομορφιά της ύπαρξης

Σ' ανθρώπους που δεν σ' αγαπούν να μη  
χαρίζεσαι  
Πολύτιμη είναι η ζωή μη χαραμιζέσαι  
Ανεκτίμητη και μη την σπαταλάς  
Σαν θησαυρό καλά καλά να τη φυλάς  
Μια φορά ζούμε και τη ζωή σου τώρα πάρε  
σοβαρά  
Τα ίδια λάθη να αποφύγεις αναμφισβήτητα  
Την ομορφιά της θα ανακαλύψεις  
Και τη μαγεία θα γνωρίσεις  
Προϋπόθεση όμως είναι εσύ να μάθεις να  
περιμένεις,  
Να υπομένεις, να επιμένεις  
Κι όταν της ζωής τους άγραφους νόμους μάθεις  
να τηρείς  
Την ομορφιά της τότε απλόχερα θα τη γευτείς

Νανά Μπροδήμα, ποιητική συλλογή  
"Υποσυνείδητες Αλήθειες",  
Εκδόσεις Όστρια, Ιούλιος 2014



## Πίσω από την Μάσκα

Τα τσίγκινα  
μαυροθαλασσοπνιγμένα  
μάτια του κοίταζαν τον  
ορίζοντα αγέρωχα.

Ήταν μεσημέρι και ο  
αλέκτωρ είχε λαλήσει  
προ πολλού το μονότονο  
τρολέζικο τραγούδι του.

Οι χήνες, στο βάθος της  
αυλής, σαν λευκές σημαίες  
παράδοσης, έκαναν παρέα  
στον άγγλο πρόξενο που  
μάλλον ήταν ακατάσκοπος.

Το ουκρανικό λάθος του ήταν  
για γέλια και για κλάματα!

Απ' την άλλη μεριά, η ρωσική  
αδιαφορία για τις συνέπιες  
των επιλογών του, πάγωσε  
προς στιγμή την φιλόπτωχο  
σκέψη μας.

Η υπόθεση του ήρωα μας  
ήταν μια ηβική απερισκεψία  
. Εγώ ως βασιλιάς της

σκορδαλιάς

Όφειλα, σαν αρχαία ηγερία,  
να τον συμβουλευσω τα  
δέοντα. Σκέφτηκα πως ήταν  
ευκαιρία, να ξεβοτανισω  
την μνήμη του και να του  
υπενθυμίσω, τις πομπές και τα  
οφειλόμενα!

Το ξεκαλοκαίριασμα του  
σιταριού προβλέπεται  
δυσοίωνο, αγαπητέ  
αντιπρόσφυγα, του δήλωσα  
μειδιώντας και ψήλο  
μηδίζοντας γλυκόπικρα!

Η αλήθεια αν και ηλίθια ήταν,  
πως το μενού του μάστερ σεφ  
ήταν επαναλαμβανόμενο, σαν  
τα εγκλήματα του κάπτεν-  
ροσοαμέρικα, δήθεν για το  
καλό της ανθρωπότητας.

Στους υπνοχώρους μας  
σκυφτοί και ονειροζήτουλες,  
χρωματικά αδιάφοροι κενοί  
περιεχόμενου, ακατοίχητοι μα  
ακατανήκτοι!

Μεσοπέλαγα αρμένιζα κι  
αντίκριζα την μοβ μέδουσα.

Κίονες και ασπροπέζουλα και  
έλουζα το τρίχρωμο κουτί της  
μοίρας μου με ήλιο, αλάτι και  
ύδωρ, μέλι κάπαρη αθερίνα  
θυμάρι την καρδιά μου έχουν  
πάρει.

Ντομάτα λάδι καρπούζι  
πεπόνι φέτα και τηγανιτή  
πατάτα, σκέτα.

Δύο ραφινρισμένα ραφάλ  
πέταξαν υπογειώς των  
υποδόριων σκέψεων μας,  
σπέρνοντας πανικό, στις  
υποζαχάρεως ροζ τουρκικές  
καμήλες.

Οι ανθοφορούσες πικρές  
πυρκαγιές της αυθαιρεσίας  
του Μήτσου και του Τάκη  
του γνωστού γλείφτη των  
ελγίνειων σκέψεών μας  
απέβησαν άκαρπες!

Κατά τ' άλλα όλα βαίνουν  
καλώς η γη γυρίζει τα μωρά  
βυζαίνουν η τρίχα σέρνει  
καράβι και ο παπάς φοράει  
μάσκα!

Γιάννης Παπούλιας, ποιητής



## Ερωτική φωλιά με... αντάλλαγμα (Μέρος Β')



Αυτό ήταν! Μετά την πρώτη συνεύρεση  
ο Γιώργης γλυκάθηκε και ήθελε κι άλλο.  
«Δώσε θάρρος στο χωριάτι, να σ' ανέβη στο  
κρεβάτι» που λένε. Και όλο τριγύρναγε τους  
τρεις συμμαθητές για εκ νέου παραχώρηση  
στέγης και κλίνης.

Ο Συμάγκας του το ξέκοψε:

«Ξανά εδώ δεν...»

Η ζήλεια βλέπετε. Γιατί αυτός με γυναίκα κι  
εμείς να τη βγάζουμε στο... χέρι;

Από κοντά κι ο Μουτζήθρας. Δεν έπαιρνε  
κουβέντα. Του απέμενε ο Τομ. Αλλά κι αυτός  
φοβότανε τους άλλους.

Καλός φίλος ο Τομ, κάποια μέρα, όπως  
έβλεπε τον Γιώργη στεναχωρημένο, του  
άνοιξε ένα παραθυράκι ελπίδας:

«Μη σκας και το Σάββατο ο Συμάγκας θα  
πάει στο Άργος. Και όλο το πρωί ο Μουτζή-  
θρας θα έχει φροντιστήριο. Θα 'ρθεις με το  
κορίτσι και θα βολευτείς στο κρεβάτι μου».

Χαρά ο δικός σου, πήρε το βράδυ της Παρα-  
σκευής τον Τομ και τον κέρασε διπλή τσό-  
ντα στο σινέ Ομόνοια. Φεύγοντας του έκανε  
και δώρο ένα Penthouse. Το ραντεβού κλεί-  
στηκε για το πρωί της επομένης, στην πλα-  
τεία Αργεντινής Δημοκρατίας.

Το πρωί ο Τομ αργούσε να φανεί. Αγωνία  
στο ζεύγος. Τελικά, εμφανίστηκε με μισή  
ώρα καθυστέρηση και εμφανώς... κομμένος.

«Το βράδυ ξηγήθηκα στις δυο από το περιο-  
δικό. Έμεινε η τρίτη. Είπα να μην την αφήσω  
στο Γιώργη» δικαιολογήθηκε. Το Penthouse

παρουσίαζε, σε διάφορες πόζες, τρεις κοπέ-  
λες με πλούσια τα ελέπ...

Στο σπίτι έγινε ότι έγινε (λεπτομέρειες δεν  
λέγονται), ολίγον τι στριμωγμένα, βέβαια,  
μιας που το κρεβάτι του Τομ ήταν μονό.  
Φεύγοντας ο Γιώργης, άφησε στο ντουλα-  
πάκι του Τομ τα προφυλακτικά που περισ-  
σεψαν. Για ώρα ανάγκης.

Κανείς από τους συγκατοίκους δεν αντιλή-  
φθηκε την παραβίαση της απαγόρευσης.  
Όλα ωραία και καλά.

Μια μέρα, όμως, που ο Τομ άνοιξε το ντου-  
λάπι του, ο Συμάγκας μπάνισε τα προφυ-  
λακτικά, έκπληκτος. Μιας που και οι τρεις  
τους ήσαν... «άκαπνοι», η εικόνα τον ξένισε.  
Έσπευσε, λοιπόν, να ειρωνευτεί:

«Ρε συ μάγκα, με καπότα το δουλεύεις το  
εργαλείο;»

Και ο Τομ, ξεπερνώντας την αμηχανία της  
πρώτης στιγμής, του απάντησε ψύχραιμος:

«Μα με το χέρι πάνουμε το ψωμάκι που  
τρώμε!»

Η απάντηση λειτούργησε σαν ανέκδοτο,  
που όλοι γέλασαν και η ιστορία έληξε χωρίς  
απώλειες.

Υ.Γ.: Οι συγκατοίκιοι του Τομ, που τον έχουμε  
χάσει, δυστυχώς, μάλλον τώρα θα μάθουν,  
επιτέλους, την αλήθεια για την προέλευση  
των προφυλακτικών...

.....

Κείμενά μου δημοσιεύονται στο προσωπικό  
μου blog: [rebetaskeri.blogspot.com](http://rebetaskeri.blogspot.com).

## Κοντά ή κομμένα πέδιλα VS μακριά πέδιλα: Πότε να χρησιμοποιείτε το κάθε ζευγάρι

Στην Makesportsbetter.com συχνά δεχόμαστε την ερώτηση πότε να διαλέγω να αγοράσω και να φοράω κοντά πέδιλα στην προπόνηση και πότε τα μακριά κλασικά πέδιλα κολύμβησης; Έτσι λοιπόν με την εμπειρία μας ως πρωταθλητές κολύμβησης και με τον ιδιοκτήτη μας να έχει συμμετοχή και στους Ολυμπιακούς Αγώνες με το άθλημα της Κολύμβησης και με συζητήσεις με προπονητές του χώρου της κολύμβησης φτάσαμε στο να σας προτείνουμε τις παρακάτω συμβουλές όταν πρόκειται να βάλετε πέδιλα κολύμβησης στην προπόνησή σας έτσι ώστε να σας βοηθήσουμε να διαλέξετε τα καταλληλότερα για εσάς, τις ανάγκες σας και το επίπεδό σας ως κολυμβητές.

Είτε είσατε ερασιτέχνης κολυμβητής είτε κολυμβητής επιπέδου πρωταθλητισμού, τα βατραχοπέδιλα κολύμβησης είναι απαραίτητο αξεσουάρ για την προπόνησή σας τα οποία θα πρέπει να έχετε μαζί σας στην τσάντα δικτάκι σας. Ωστόσο, με τόσα πολλά σχέδια και μήκη σε βατραχοπέδιλα κολύμβησης, η επιλογή του σωστού μήκους πέδιλου για τον καθένα που μπορεί να φαντάζει δύσκολη υπόθεση. Αρχικά λοιπόν, θα σας βοηθήσουμε να κατάλαβετε τη διαφορά μεταξύ των κοντών και των μακρινών βατραχοπέδων κολύμβησης.

Φυσικά να σημειώσουμε ότι τα πέδιλα τα οποία επιτρέπονται στην πισίνα είναι μόνο τα μαλακά πέδιλα κολύμβησης ανεξάρτητα εάν είναι μακριά ή κοντά και δεν αναφερόμαστε καθόλου στα σκληρά πέδιλα κατάδυσης. Τα πέδιλα κατάδυσης έχουν σκληρή δύσκαμπτη επιφάνεια και θα πρέπει να τα αποφεύγετε.

### ΚΟΝΤΑ ΠΕΔΙΛΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Συχνή εμφάνιση στα δικτάκια κολύμβησης κάνουν τα τελευταία χρόνια τα κοντά πέδιλα κολύμβησης, τόσο από πρωταθλητές κολύμβησης όσο και από ερασιτέχνες και αρχάριους κολυμβητές. Τα κοντά βατραχοπέδιλα κολύμβησης είναι σχεδιασμένα να ενισχύουν και να δουλεύουν το συνεχές χτύπημα των ποδιών κάτω από το νερό. Επιτρέπουν στον κολυμβητή να μιμηθεί τον φυσικό ρυθμό του αγώνα και έτσι ο κολυμβητής ενισχύεται καθώς φοράει τα κοντά πέδιλα στο να αυξήσει την ταχύτητά του, να διορθώσει την ισορροπία του στο νερό και να βελτιώσει την τεχνική του κορμού. Επειδή τα κοντά πέδιλα είναι σχεδιασμένα να αυξήσουν το χτύπημα των ποδιών και τη δύναμη κάτω από το νερό, επιλέγονται συχνά ως εργαλείο κολύμβησης από τους προπονητές κολύμβησης. Ωστόσο, όταν καλείστε να αγοράσετε πέδιλα κολύμβησης, το μήκος δεν είναι το μόνο πράγμα που θα πρέπει να αξιολογήσετε για να κάνετε την αγορά σας.

Το υλικό, η άνεση, το σχήμα, το βάρος και η



ευκαμψία του βατραχοπέδιλου είναι το σύνολο των χαρακτηριστικών που θα πρέπει να ελέγξετε πριν κάνετε την αγορά των κοντών πέδων κολύμβησης. Για παράδειγμα πριν αγοράσετε κοντά πέδιλα, παρατηρήστε το σχήμα των πέδων. Τα κοντά πέδιλα με έντονες γωνίες στα τελειώματα της επιφάνειάς τους θα δημιουργήσουν αντίσταση στην ανοδική κίνηση των ποδιών μέσα στο νερό. Αυτό με τη σειρά του θα ωθήσει τον κολυμβητή στο να βάζει περισσότερη δύναμη και περισσότερη ενέργεια κατά τη διάρκεια ενός σετ κολύμβησης. Για πρωταθλητές κολύμβησης συγκεκριμένα η προπόνηση που θα ενισχύσει την δύναμη στη χερά και στο χτύπημα των ποδιών κάτω από το νερό είναι αναγκαίο και πολύ σημαντικό, επομένως κοντά πέδιλα με έντονες γωνίες καλό θα ήταν να επιλέγονται μόνο από κολυμβητές επιπέδου πρωταθλητισμού.

### ΜΑΚΡΙΑ ΠΕΔΙΛΑ

Τα μακριά πέδιλα έχοντας μεγαλύτερη επιφάνεια, μειώνουν τις κινήσεις των ποδιών κάτω από το νερό κρατώντας έτσι το σώμα του κολυμβητή ψηλά στο νερό. Τα μακριά πέδιλα, βοηθούν τον κολυμβητή να κολυμπήσει εύκο-



λα μέσα στο νερό, οπότε είναι ιδανικά για ερασιτέχνες κολυμβητές, κολυμβητές που θέλουν να βελτιώσουν την τεχνική τους με ιδιαίτερα μαθήματα κολύμβησης, κολυμβητές leisure και ανθρώπους που κάνουν κάποια αποθεραπεία. Τα μακριά πέδιλα είναι σχεδιασμένα έτσι ώστε να δημιουργούν μεγαλύτερη αντίσταση στο πέλμα λόγω του μακρύτερου πτερυγίου αλλά ταυτόχρονα παρέχουν μεγαλύτερη ευκαμψία στις κινήσεις των ποδιών. Το μακρύτερο πτερύγιό τους σε σχέση με το πτερύγιο στα κοντά πέδιλα, ενεργοποιούν και δυναμώνουν τους μύες των ποδιών και γλουτών χωρίς να δημιουργούν έντονη κόπωση και εξάντληση στον κολυμβητή. Επομένως, κολυμβητές που αναζητούν άνεση, εύκολη κίνηση στα πόδια και στα πέλματα και ταχύτητα στο να κολυμπούν, καλό θα ήταν να επιλέξουν τα μακριά πέδιλα κολύμβησης για την προπόνησή τους.

Περισσότερα για βατραχοπέδιλα κολύμβησης θα βρείτε ηλεκτρονικά στο Makesportsbetter.com! Μπορείτε καθημερινά να βρείτε εδώ τα πάντα για την κολύμβηση, κολυμβητικά είδη, μαγιό προπόνησης, αγωνιστικά μαγιό και εξοπλισμό κολύμβησης. Δείτε την τεράστια ποικιλία κολυμβητικών ειδών στο Makesportsbetter.com.

Εάν θέλετε να μάθετε και άλλες συμβουλές για τα βατραχοπέδιλα κολύμβησης ακολουθείστε το Makesportsbetter στα social media ή εγγραφείτε στο κανάλι στο YouTube @ Makesportsbetter.

Και μην ξεχνάτε... να κάνετε πάντα τα sports που αγαπάτε καλύτερα!! Πηγή: Makesportsbetter.com

Κολυμπήστε με βατραχοπέδιλα. Καίτε θερμίδες και υπάρχουν πολλαπλά οφέλη για τα πόδια

Το κολύμπι στη θάλασσα τους καλοκαιρινούς μήνες, είναι η εναλλακτική γυμναστική για

όσους ασχολούνται με την αερόβια άσκηση, τα βάρη, αλλά και την άσκηση ως μέσο ενδυνάμωσης και αποθεραπείας από μυϊκούς πόνους ή τραυματισμούς. Η κολύμβηση, γυμνάζει όλο το σώμα και το διατηρεί σε φόρμα, είναι μια ευχάριστη και διασκεδαστική δραστηριότητα και έχει πολλαπλά οφέλη για την υγεία. Σε μεγαλύτερες ηλικίες, μειώνει την πίεση, φροντίζει για τη σωστή λειτουργία της καρδιάς και συμβάλλει στο αδυνάτισμα. Γι' αυτό άλλωστε, θεωρείται κατάλληλος τρόπος εκγύμνασης και για ομάδες ατόμων που δεν επιτρέπεται να πραγματοποιήσουν άλλου είδους ασκήσεις, όπως οι γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους ή οι ηλικιωμένοι, που επιβαρύνουν τα γόνατά τους. Τα οφέλη της κολύμβησης στη θάλασσα, μεγιστοποιούνται με τη χρήση βατραχοπέδων. Τα βατραχοπέδιλα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους και κάνουν την άσκηση αποτελεσματικότερη. Κολύμπι με βατραχοπέδιλα poster Με τα πέδιλα, αυξάνει η αντίσταση στους μύς των ποδιών, λόγω του νερού. Δηλαδή η εκγύμναση των μυών, ισοδυναμεί με ασκήσεις του γυμναστηρίου, που περιλαμβάνουν βάρη. Αν διαρκέσει πολλή ώρα, μπορεί να είναι κουραστικό. Ο καθένας έχει τις δικές του αντοχές. Το ελεύθερο στυλ με βατραχοπέδιλα, είναι καλή θεραπεία για όσους έχουν προβλήματα στα γόνατα, όπως χονδροπάθεια και συνδεσμικά προβλήματα ή τραυματίστηκαν στο παρελθόν. Το ύπτιο ενδυναμώνει τους τετρακέφαλους, που με τη σειρά τους ξεκουράζουν τα γόνατα από το βάρος του σώματος. Ένα ακόμη πλεονέκτημα, είναι η διατήρηση της σωστής θέσης σώματος, καθώς με τα βατραχοπέδιλα τα πόδια δε μπαίνουν βαθιά στη θάλασσα. Έτσι, ο κολυμβητής αποκτά ευλυγισία και καλύτερο ρυθμό, κάνοντας παράλληλα και βάρος. Οι γυμναστές παραδέχονται, ότι τα βατραχοπέδιλα εξασφαλίζουν τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, στη σύσφιξη γλουτών και μηρών. Για να γυμναστούν μαζί με τα πόδια και οι κοιλιακοί μύς, προτείνονται ασκήσεις όπως ψαλιδάκια, που απαιτούν δύναμη και στήριξη στην κοιλιά.

Προσοχή. Τα άτομα που έχουν οσφυαλγίες, ισχιαλγίες, κήλη δίσκου και παρεμφερή προβλήματα, καλό θα ήταν να αποφεύγουν την κολύμβηση με βατραχοπέδιλα. Αρκετό από το σωματικό βάρος, υποστηρίζεται από τη μέση, με αποτέλεσμα την επιβάρυνση της περιοχής και την επιδείνωση των προβλημάτων που σχετίζονται με τη μέση. Επίσης, πρέπει να αποφεύγονται οι απότομες, σπασμωδικές κινήσεις. Τα πέδιλα θαλάσσης είναι ένας εύκολος τρόπος ενδυνάμωσης και δεν κοστίζουν πολύ καθώς η τιμή για αξιοπρεπή βατραχοπέδιλα και όχι μιας χρήσης, ξεκινάει από 20 ευρώ. Πηγή: valueforlife.gr

## Ποια τρόφιμα βοηθάνε σε ένα υγιές δέρμα;



Της Δήμητρας  
Τούντα,

Διαιτολόγος,  
Διατροφολόγος,  
[www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)

Η σωστή επιλογή δίνει στην επιδερμίδα όλα τα συστατικά που χρειάζεται. Η υγιής επιδερμίδα δεν είναι όμορφη μόνο εξωτερικά αλλά κι εσωτερικά, καθώς διατηρείται ενυδατωμένη αποβάλλοντας όλες τις τοξίνες και τα βακτήρια με τον ιδρώτα.

Τι μπορείτε να κάνετε, λοιπόν, για να διατηρείτε την επιδερμίδα σας καθαρή; Πρώτον, να προσέξετε τη διατροφή σας. Για παράδειγμα, γνωρίζετε ότι η ξηρότητα του δέρματος, αλλά και η ακμή μπορούν να καταπολεμηθούν με τη σωστή διατροφή;

1. Πράσινα λαχανικά: βοηθούν στην καταπολέμηση της ακμής, λόγω του ψευδάργυρου που περιέχουν, και είναι μια πολύ καλή πηγή σιδήρου. Η έλλειψη σιδήρου είναι, επίσης, υπεύθυνη για τους μαύρους κύκλους κάτω από τα μάτια.
2. Ελαιόλαδο: συμβάλλει στην ενυδάτωση της επιδερμίδας.
3. Νερό, για τι άλλο; Την ενυδάτωση!
4. Μπρόκολο: περιέχει μεγάλη ποσότητα βιταμινών Α και C. Η βιταμίνη C διατηρεί την ελαστικότητα της επιδερμίδας, ενώ η βιταμίνη Α καταπολεμά την ακμή εκ των έσω, καθώς ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.
5. Μούρα (βατόμουρα, φράουλες και μύρτιλα): περιέχουν πολυφαινόλη, η οποία

φημίζεται για την αντιοξειδωτική της δράση. Μια κούφτα φράουλες έχει τρεις φορές περισσότερη ποσότητα αντιοξειδωτικών ουσιών από ένα πορτοκάλι, ενώ παράλληλα περιέχει την αναγκαία ποσότητα βιταμίνης C που χρειάζεται ο οργανισμός καθημερινά για να αναπαράγει το κολλαγόνο.

6. Σολομός: καταπραΰνει τις φλεγμονές, καθώς είναι πλούσιος σε ωμέγα-3 λιπαρά οξείδια τα οποία καταπολεμούν τα σπυράκια, αλλά και τις ρυτίδες. Κι άλλα ψάρια όπως η πέστροφα, το σκουμπρί και η πέρκα περιέχουν και ψευδάργυρο, ο οποίος ενισχύει την ανάπτυξη των κυττάρων.
7. Πεπόνι: επιβραδύνει την φθορά του κολλαγόνου, ενώ περιέχει και Β-καροτίνη η οποία μετατρέπεται σε βιταμίνη Α.
8. Σόγια: περιέχει ουσίες οι οποίες εμποδίζουν την ακμή. Περιέχει και βιταμίνη E, η οποία ενισχύει την ανάπτυξη νέων κυττάρων και διατηρεί την επιδερμίδα ενυδατωμένη.
9. Καρότα: περιέχουν μεγάλη ποσότητα Β-καροτίνης την οποία ο οργανισμός μετατρέπει σε βιταμίνη Α, ουσία-κλειδί για την ξηρή επιδερμίδα.
10. Βρώμη: περιέχει ίνες οι οποίες καταπολεμούν τις τοξίνες αλλά και βιταμίνη Β που βοηθά στην δημιουργία νέων κυττάρων.

## Γιατί ένα παιδί πρέπει να γνωρίζει κανόνες αποδέκτης συμπεριφοράς



Του Άγγελου  
Τράκα,  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
του Κέντρου Ειδικών  
Θεραπειών  
Βασίλης Ν. Καπετανίος  
και Συνεργάτες

Όλοι ξέρουμε ότι υπάρχουν στιγμές όπου τα παιδιά γίνονται ανυπάκουα. Δηλαδή δεν τηρούν κανόνες που θα έπρεπε, δεν μπορούν να υπακούσουν σε συγκεκριμένες εντολές. Όλη αυτή η κατά κάποιο τρόπο μη αποδεκτή συμπεριφορά έχει ως αποκορύφωμα την ηλικία των δύο ετών. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά έχουν την τάση να ανεξαρτητοποιηθούν και αυτό εκδηλώνεται από την διαρκή επιθυμία τους για αναζήτηση καινούργιων εμπειριών και ερεθισμάτων στο κοντινό τους περιβάλλον, ικανοποιώντας την περιέργειά τους προκαλώντας με τη συμπεριφορά τους. Όλα αυτά σε συνδυασμό με την ενέργεια που έχουν δημιουργούν μια δύσκολη κατάσταση για τους γονείς. Βέβαια αυτή η ανυπακοή όπως αναφέρθηκε και πριν αφενός κορυφώνεται εκεί στα δυο χρόνια αφετέρου σε ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό παιδιών το φαινόμενο αυτό παρουσιάζει ύφεση όταν τα παιδιά φτάνουν στην ηλικία των 4-5 ετών. Όπως και να έχει οι γονείς πρέπει να προετοιμάσουν τα παιδιά τους για την ενήλικη ζωή. Έτσι λοιπόν πρέπει να παρέμβουν και να θέσουν στα παιδιά κανόνες του σπιτιού και να προσπαθήσουν να τα βοηθήσουν στο να ανταποκρίνονται σε όσο το δυνατόν περισσότερες εντολές. Αν ένα παιδί μάθει από μικρή ηλικία να υπακούει και να γνωρίζει κανόνες αποδέκτης συμπεριφοράς, τότε θα είναι πιο ασφαλές καθώς θα μάθει να αποφεύγει κινδύνους, θα υπάρχει ευημερία στην οικογένεια

και συνεργασία μεταξύ των μελών της, η κοινωνική ζωή της οικογένειας θα γίνει καλύτερη και τέλος το παιδί μεγαλώνοντας θα γίνει αποδεκτό από το γύρω του περιβάλλον, γεγονός που θα το βοηθήσει στην κοινωνική αλλά και στην ψυχοσυναισθηματική του ανάπτυξη. Για να φτάσουν οι γονείς όμως στα επιθυμητά αποτελέσματα πάνω σε θέματα πειθαρχίας θα πρέπει να εφαρμόσουν κάποιες στρατηγικές. Όπως για παράδειγμα θα πρέπει να πίνουνται από την καλή συμπεριφορά του παιδιού παρά από την κακή και μάλιστα την καλή συμπεριφορά πρέπει να την ενισχύουν αμέσως. Επίσης θα πρέπει να είναι ευέλικτοι απέναντι στο παιδί και κάποιες μη αποδεκτές συμπεριφορές του θα πρέπει να αγνοούνται ώστε να μην ενισχύονται, ενώ σε άλλες περιπτώσεις θα πρέπει να υπάρχει και η παιδαγωγική τιμωρία - ποινή ή απώλεια κάποιου προνομίου π. χ. « αν δεν διαβάσεις δεν έχει τηλεόραση». Όλα τα παραπάνω είναι ενδεικτικά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο ακέραιο γιατί κάθε παιδί είναι διαφορετικό. Πάντως αξίζει τον κόπο οι γονείς να προσπαθήσουν να κάνουν τα παιδιά τους καλύτερα και ας είναι δύσκολο.



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

📍 Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100  
☎ 27520 27580 📞 6946 947611 ✉ tounda\_dimi@yahoo.gr  
[www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**  
**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY  
και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**  
**ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**33 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**  
**27 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



## Ιάννης Ξενάκης: 100 χρόνια από τη γέννησή του στις Μυκίνες και στο Ναύπλιο

Το διεθνές επετειακό συνέδριο για τα 100 χρόνια από την γέννηση του μεγάλου συνθέτη και αρχιτέκτονα Ιάννη Ξενάκη, που διεξήχθη στην Αθήνα και το Ναύπλιο στις 24-29 Μαΐου 2022, ολοκληρώθηκε με επιτυχία την Κυριακή 29 Μαΐου στις Μυκίνες.

Το έργο του Ξενάκη δεν έχει πάψει να προσελκύει το ενδιαφέρον μεγάλου φάσματος καλλιτεχνών και ερευνητών από την μουσική και την αρχιτεκτονική έως τα νέα μέσα, την φιλοσοφία, τα εικαστικά και τον χορό.

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του συνεδρίου, ο καθηγητής Χριστοφίλης Μαγγίδης, πρόεδρος του Μυκηνικού Ιδρύματος και επί εικοσαετία ανασκαφέας των Μυκηνών, ξενάγησε τους 90 συνέδρους στον αρχαιολογικό χώρο, ενώ ο Δρ. Αδριανός Ψύχας, υποδιευθυντής

του Μελάθρου, στο αρχαιολογικό μουσείο. Τους συνέδρους υποδέχθηκε στις εγκαταστάσεις του Μυκηνικού Ιδρύματος η αντιπρόεδρος του Ιδρύματος, καθηγήτρια Μαρία Αναστασιάδη, και προσφώνησε ο πρόεδρος ΚΕΔΑΜ Άργους Παναγιώτης Σκούφης, και ο πρόεδρος Μαγγίδης. Επακολούθησε συνέντευξη στους κήπους του Μελάθρου με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Άργους. Διθυραμβικά ήταν τα σχόλια διοργανωτών και συνέδρων τόσο για την μαγευτική ξενάγηση όσο και για το επιβλητικό Μέλαθρο με την εντυπωσιακή βιβλιοθήκη.

Το συνέδριο ολοκληρώθηκε με τη δέσμευση των συνέδρων για την οργάνωση του "Πολύτοπου 2" το 2028 στον ίδιο χώρο, 50 χρόνια μετά την παρουσίαση του μνημειακού έργου

του Ξενάκη "Πολύτοπον" των Μυκηνών. Ο Ιάννης Ξενάκης γεννιέται το 1921 στη Βραίλα της Ρουμανίας από Έλληνες της Διασποράς. Αφού μαθητεύσει ως οικότροφος στην Αναργύρειο Σχολή Σπετσών, το 1940 φοιτά στο τμήμα Πολιτικών Μηχανικών του ΕΜΠ, παρακολουθώντας παράλληλα μαθήματα αρμονίας και αντίστιξης από τον Αριστοτέλη Κουντούροφ. Μαρξιστής, μέλος του παράνομου τότε ΚΚΕ και καθοδηγητής στην ΕΠΟΝ, συμμετέχει στην Αντίσταση και στη διάρκεια των Δεκεμβριανών τραυματίζεται σοβαρά. Όταν διαφεύγει στη Γαλλία, το 1947, καταδικάζεται σε θάνατο για λιποταξία. Αν και το 1963 κερδίζει το βραβείο σύνθεσης στο διαγωνισμό που οργάνωσε ο Μάνος Χατζιδάκις, δεν καταφέρει να επιστρέψει στη χώρα μέχρι το 1974.

Στο Παρίσι, ξεκινάει για τον Ξενάκη μια νέα περίοδος έρευνας και σπουδών. Η πρωτοποριακή συνθετική μέθοδός του εισάγει μια νέα θεώρηση, στην οποία μουσική, μαθηματικά και φυσική συσχετίζονται μέσω στοχαστικών διαδικασιών και τυχαίων μεταβλητών. Εξηγεί πώς η τονική μουσική επικεντρώνεται όχι στην τέχνη του ήχου, αλλά σε αυτήν των δομών που ακολουθούν τη δομή της γλώσσας, χωρίς ο ήχος καθαυτός να διαδραματίζει ουσιαστικό ρόλο. Μάλιστα, η δημοσίευσή του με τίτλο "Η κρίση της σειραϊκής μουσικής" αμφισβητεί τη βασική αρχή του πρωτοποριακού συνθετικού κινήματος και προκαλεί έντονα αρνητικές αντιδράσεις των εκπροσώπων του ευρωπαϊκού αβανγκαρντισμού, Πιέρ Μπουλέζ και Καρλχάιντς Στοκχάουζεν.



Ο Ιάννης Ξενάκης ήταν ένας από τους σημαντικότερους Έλληνες συνθέτες και αρχιτέκτονες του 20ού αιώνα, διεθνώς γνωστός ως Iannis Xenakis



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



## 78 χρόνια από τη σφαγή του Διστόμου

**Τ**ρίτη 10 Ιούνη, αιμάτινο οδυνηρό σημείο χρόνου:

Ήταν ένα ζεστό απομεσήμερο του '44, που έμελε να γίνει το μακελειό.

Οι ναζι κατακτητές επιτέθηκαν στους ήμερους ξωμάχους.

Οι περισσότεροι άντρες ήταν στα σταροχώρα, θερίζοντας τα στάχυα, ενώ στο χωριό άρχισε να θερίζει ο χάρος. Δεν ήταν μια «καθαρή» πολεμική επιχείρηση εναντίον, έστω, ενός άμαχου πληθυσμού.

Ήταν μια προμελετημένη παράσταση απόλυτου τρόμου, μια φρικωδία αίματος για παραδειγματισμό σε όσους τολμούσαν να αντισταθούν.

218 γυναίκες, παιδιά, γέροι, και λίγοι άντρες, πέρασαν από λεπίδι μέσα σε ένα απόγευμα σε μια φρικιαστική τελετή αίματος, ως αντίποινα μιας ήττας από τους αντάρτες...

Πρώτη, λίγες μέρες μετά τη σφαγή, με ζεστό ακόμη το αίμα, η γραφή του λογοτέχνη Τάκη Λάππα, , διέσωσε την ιερή μνήμη, από την οποία αποδίδουμε, εν περιλήψει, κάποιες λίγες «στιγμές».

Στιγμές φρίκης:

-Την οικογένεια Λιάσκου, πεθερός, νύφη και δυο εγγονάκια, τους κομματιάζουν. Τα δυο παιδιά, ο Νικόλας πέντε χρονών και ο Δημήτρης χρονιάρικο, που βρισκόταν στην κούνια του, βρέθηκαν σε ανεπίπτη κατάσταση φρικτή κατάσταση. Μήτε κεφάλι, μήτε χέρι ήταν στη θέση του...

- Τρίχρονο αγόρι ο Νίκος Σφουντούρης, το λόγχισαν, το ξεκοίλιασαν και πέρασαν τα σπλάχνα του γύρω στο λαιμό του.

Πρώτα σκότωσαν τους γονείς του, έκοψαν το δάχτυλο του νεκρού πατέρα του για να πάρουν το δαχτυλίδι και έβγαλαν τα χρυσά δόντια της νεκρής μάνας του...

- Στο σπίτι του παπά Σωτήρη, όπου μαζεύτηκαν καμιά 15ριά, ελπίζοντας ότι το ράσο θα γίνει σεβαστό και θα κατευνάσει την μανία, μπήκαν τα SS και τους γάζωσαν μαζικά.

Η παπαδιά εξιστορεί:

«Εγώ τη στιγμή που μας βάλανε στο τουφεκίδι βύζαινα το κοριτσάκι μου, ενός χρόνου.

Μου ρίξαν τρεις σφαίρες.

Η μια μου χάλασε το ζερβί χέρι, η άλλη με πήρε ξώπετασα κάτω από τ' αυτί.

Η Τρίτη χτύπησε τη Μαργαρίτα μου.

Της άνοιξε το κεφάλι κι όπως την κράταγα στην αγκαλιά μου τα μυαλά της πεταχτήκανε στα μούτρα μου»...

- Σε άλλο σπίτι βρίσκουν τη Φροσύνη Σταθά, που βύζαινε το αβάπτιστο βρέφος της, εφτά μηνών.

Τη σκοτώνουν εν ψυχρώ ενώ το ανάδεδο βρέφος εξακολουθεί να βυζαίνει το στήθος της νεκρής...

Κόβουν από το βυζί τη ρώγα της μάνας, η οποία απομένει κολλημένη στο στόμα του βρέφους, και στη συνέχεια το στραγγαλίζουν.

Με τη λόγχη ανοίγουν την κοιλιά του, βγάζουν τα σπλάχνα του και τα περιτριγυρίζουν στο λαιμό του.

Το άλλο παιδάκι της οικογένειας, τον Γιάννη, τριών χρόνων, το σκοτώνουν και με τη μπότα τους του λιώνουν το κεφάλι.

Η πεντάχρονη κόρη Ελένη κρύβεται να σωθεί, την ανακαλύπτουν, της ανοίγουν την κοιλιά με την ξιφολόγη και την πετάνε, άψυχο κρέας, στο δρόμο...

- Ο Παναγιώτης Περγαντάς βρήκε την αδερφή του Φρόσω κομματιασμένη. Διηγείται:

Καταξεσκισμένα ρούχα και σάρκες, είχαν γίνει ένα. Το αίμα έτρεχε από τα σκέλια της.

Το στήθος κατασφαγμένο σε φέτες, το πρόσωπό της παραμορφωμένο και σε όλο το σώμα της σημάδια άγριας πάλης.

Δίπλα της σε μια κούνια, το μικρό κοριτσάκι της, η Ζωή, εφτά μηνών, το είχαν ξεκοιλιάσει, του είχαν κόψει το λαιμό...

-Μια έγκυο, τη Διαμάντω Ζάκκα, και τον άντρα της, τους σκοτώνουν σπύτι τους με αυτόματο.

Δεν φτάνει ο σκοτωμός!

Ανοίγουν με λόγχη την κοιλιά τη Διαμάντως, βγάζουν το έμβρυο,

το ποδοπατάνε και το λιώνουν... Παραδίπλα στο σπίτι του Γιάννη Τσεκούρα, συγγενείς είχαν μαζευτεί για ένα μνημόσυνο. Τα αυτόματα των γερμανών κροταλίζουν χτυπώντας στο σωρό.

Τα πτώματα έγιναν σωρός πνιγμένα στο αίμα...

- Σε ένα φτωχόσπιτο, όπως ήταν όλα άλλωστε, ένας νέος ξεψυχά λαβωμένος στο κατώφλι.

Είναι ο Μήτσος Γιωργακός.

Τον βλέπουν από το παράθυρο η μάνα του και οι δυο αδελφές του, Γιαννούλα και Ουρανία, και τρέχουν κλαίγοντας να τον μαζέψουν στο σπίτι.

Το απόσπασμα τις βλέπει, τις γαζώνει με σφαίρες.

Τον πατέρα τον είχαν σκοτώσει πο πριν στο χωράφι, ερχόμενοι στο Δίστομο.

- Στο σπίτι του Ν. Κουτριάρη, σκοτώνουν τα τέσσερα παιδιά του. Των δύο πρώτων τους ανοίγουν την κοιλιά.

- Τη Μαριέττα Φιλίππου, έγκυο, την ξεκοιλιάζουν με μαχαίρι, βγάζουν το



έμβρυο και λοχισμένο το πετάνε από το παράθυρο.

Την ίδια την αφήνουν να αργοπεθαίνει μαρτυρικά χωρίς να της δώσουν ούτε καν την λυτρωτική χαριστική βολή...

- Στο σπίτι του Λουκά Σταύρου, ανήλικου του ελληνοϊταλικού πολέμου, τους σκοτώνουν όλους. Της τετραχρονης κόρης του Παναγιώτας, αφού τη βασανίζουν, της κόβουν το κεφάλι...

-Η Λουκούλα Μπάρλου με τα δυο της παιδιά στην αγκαλιά, τρέχει να κρυφτεί. Τη βλέπουν οι ναζι, τη γαζώνουν, πέφτει στο χώμα, όλοι νεκροί...

- Τον μικρό Στάθη Σταθά, έξι χρόνων, τον βρίσκουν μόνο του στο σπίτι. Τον βασανίζουν άγρια. Με μαχαίρι κόβουν τις σάρκες του στα μπουτία και τον αφήνουν να πεθάνει καθώς στραγγίξε το αίμα του...

Στα μικρότερα παιδιά Σταθά, την Ελένη πέντε χρόνων και τον Γιάννη τριών, τους κόβουν με μαχαίρι το λαιμό, ενώ το τριμηνιαίο βρέφος το λογχίζουν πολλές φορές και το αφήνουν να πεθάνει στην κούνια του...

- Σε ένα κατώι (ο.σ. ημιπόγειο) έντρομοι χωριανοί είναι κλεισμένοι για να κρυφτούν.

Οι γερμανοί τους βρίσκουν και τους γαζώνουν όλους. Με μανία πυροβολούν και τα βαρέλια με το κρασί, και

φεύγουν.

Το κρασί, κύνεται, τα πτώματα επιπλέουν.

Το κρασί τσούζει τις πληγές από τις σφαίρες ενός τραυματισμένου μικρού που βάζει τα κλάματα. Οι γερμανοί γυρίζουν, βλέπουν το παιδί να κλαίει και το πυροβολούν στο κεφάλι.

Φεύγουν γελώντας τρανταχτά.

Ένας επέζησε λαβωμένος και τα εξιστόρησε...

-60χρονοι ο Χαράλαμπος Σφουντούρης και η γυναίκα του, βλέπουν το σπίτι τους να καίγεται.

Ζητάνε από τους Ναζι να τους αφήσουν να σώσουν κάποια πράγματα από το φτωχικό τους βιο.

Αυτοί γελάνε, τους χτυπάνε μέχρι λιποθυμίας και τους πετάνε μέσα στο φλεγόμενο σπίτι να λαμπαδιάζουν και αυτοί μαζί του...

- Η Ασήμω Σωτηρίου κάθεται στο σκαμνί, δίπλα στο οβηπότ τζάκι.

Καθώς ακούει τους γερμανούς να ανεβαίνουν τη σκάλα, κρύβει τον εγγονό της κάτω από τα μακριά χωριάτικα μεσοφόρια της.

Οι γερμανοί την γαζώνουν και φεύγουν.

Δεν είδαν τον μικρό ο οποίος και επέζησε!

-[Σημ. Η οικογένεια του γράφοντος απέδωσε τον δικό της φόρο αίματος.

Τη μάνα του πατέρα μου, Αλεφάντω Τσάμη-Σιδέρη τη γάζωσαν με αυτόματο. Την αδερφή του Ζωίτσα, και το αβάπτιστο κοριτσάκι της, τις διαπέρασαν με ξιφολόγη, έτσι όπως το κρατούσε στην αγκαλιά της...

- Υπήρξε και μια φωτεινή στιγμή, η μοναδική μέσα σε αυτή την κόλαση αίματος και τρόμου, που σε κάνει πάντα να ελπίζεις στους ανθρώπους.

Ένας στρατιώτης, μάλλον αυστριακός, με αυτόματο ανεβαίνει τις σκάλες ενός σπιτιού, βλέπει έντρομα καμιά 15ριά γυναικόπαιδα, να περιμένουν ανήμπορα το τέλος.

Τους γνέφει με το δάχτυλο στο στόμα να σωπάσουν, λέει τη λέξη «καπούτ», τους κάνει νόημα ότι πρέπει να πέσουν κάτω και να κάνουν τους σκοτωμένους, και πυροβολεί πάνω από τα κεφάλια τους.

Τον είδαν δακρυσμένο.

Βγαίνει χτυπώντας δυνατά την πόρτα, κατεβαίνοντας σκοτώνει ένα σκυλί, και λέει σε μια ομάδα που ερχόταν, δείχνοντας το σπίτι, μια φράση που περιείχε τη λέξη «καπούτ».

Η ομάδα δεν ανέβηκε στο σπίτι, οι χωριανοί γλύτωσαν...

Κείνο το θανατερό βράδυ του Ιουνίου, στα έρημα χωμάτινα σοκάκια του χωριού, βρήκε τα πτώματα μακελεμένα, έρημα, ξεκοιλιασμένα.

Μια απόκοσμη θανατερή πρεμία και μόνο το αεράκι τους χάιδευε τρυφερά τα μαλλιά.

Δίπλα τους λίγα σκυλιά που γλύτωσαν τις σφαίρες, σαν ακοίμητοι φρουροί αλυχτούσαν πονεμένα, ενώ ο ουρανός από το απόγευμα γέμιζε με ένα σύννεφο από κοράκια που μύρισαν τοιμπούσι...

Οι ζωντανοί αλλόφρονες.

Προαιώνιοι νόμοι που διαφεντεύουν την ανθρώπινη ύπαρξη, απαιτούσαν να μοιρολογίσουν και να θάψουν τους δικούς τους.

Ομως η φρίκη και ο τρόμος μήπως ξαναγυρίσουν οι ναζι, τους είχε ξεσκορπίσει.

Τους έστειλε αλλόφρονες, με τον τρόπο στα μάτια και την ψυχή στο στόμα, να ξευαχτήσουν σε ρουμάνια, σε μαντριά, κάτω από λιόδεντρα, σε κοντινές σπηλιές.

Τις επόμενες ημέρες άρχισαν να ξεμυτίζουν, με πόνο που για πολλούς δεν λέει να φύγει...

Ζουν ακόμη βλέπεις κάποιους που έζησαν τη φρίκη, και οι νεότεροι έχουν τις εξιστορήσεις από πρώτο χέρι...

.....

Εγραψε ο Γιάννης Σιδέρης  
Πηγή / Αναδημοσίευση :  
<http://www.aixmi.gr>

# money

ΠΕΜΠΤΗ  
16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

## Εφάπαξ στο... πλ και φι χωρίς όμως προκαταβολή

### ● Αλλαγές στην καταβολή: Ορίστηκε προθεσμία έξι μηνών

Χωρίς τη δυνατότητα προκαταβολής αλλά πιο γρήγορα θα καταβάλλονται τα εφάπαξ τα οποία σύμφωνα με τον νέο νόμο ορίστηκε προθεσμία έξι μηνών για την καταβολή τους.

Ειδικότερα σύμφωνα με τα ισχύοντα (Ν. 4921/2022) καθιερώθηκε προθεσμία τριών μηνών για την έκδοση επικουρικής σύνταξης, η οποία ξεκινά με την έκδοση της κύριας σύνταξης, καθώς και προθεσμία έξι μηνών για τη χορήγηση εφάπαξ, με αφετηρία την ημερομηνία υποβολής του σχετικού αιτήματος. Ως γνωστόν τα εφάπαξ μειώθηκαν από την κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ (νόμος Κατρούγκαλου) με τη μείωση να αγγίζει το 23%.

Η δυνατότητα προκαταβολής της εφάπαξ παροχής προβλέφθηκε με τις διατάξεις της παρ. 2 του άρθρου 117 του Ν.4714/2020. Εκτοτε ουδέποτε ενεργοποιήθηκε η πρόβλεψη αυτή, διότι η απονομή εφάπαξ παροχής επιταχύνθηκε και συνεπεία τούτου κρίθηκε μη απαιτητή.

Στο μεταξύ το σχέδιο για παράλληλη έκδοση της κύριας σύνταξης μαζί με το εφάπαξ έχει ξεκινήσει στο Δημόσιο όπου τα στοιχεία υπολογισμού της σύνταξης (χρόνος ασφάλισης και συντάξιμες αποδοχές) είναι κοινά και για τον υπολογισμό του εφάπαξ.

Ειδικά για το Δημόσιο, το κλειδί για να υπολογίζεται το εφάπαξ μαζί με την οριστική σύνταξη βρίσκεται στην ηλεκτρονική απεικόνιση της υπαλληλικής πορείας των ασφαλισμένων μέσω του «ηλεκτρονικού ΔΑΥΚ» (Δελτίο Απεικόνισης Υπηρεσιακής Κατάστασης) που άρχισε να εφαρμόζεται στις συντάξεις του ΕΦΚΑ-Δημοσίου.

Ήδη για το 70% των αιτήσεων συνταξιοδότησης λόγω γήρατος στο Δημόσιο με χρόνο ασφάλισης σε ένα Ταμείο οι συνταξιούχοι πληρώνονται το εφάπαξ πριν κλείσουν δύο μήνες από την πληρωμή της οριστικής τους σύνταξης.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ΕΤΕΑΕΠ (Ενιαίο Ταμείο Επικουρικής Ασφάλισης και Εφάπαξ Παροχών), αυτήν την περίοδο εξετάζονται οι αιτήσεις για τη χορήγηση εφάπαξ ως εξής:

Για το Ταμείο Πρόνοιας Δημοσίων Υπαλλήλων (ΤΠΔΥ) εξετάζονται οι αιτήσεις του Ιουνίου 2020.

Για τους ασφαλισμένους υπαλλήλους των ΝΠΔΔ εξετάζονται οι αιτήσεις Ιουνίου 2020.

Για τους ασφαλισμένους στη ΔΕΗ του Νοεμβρίου 2021.

Για τους δημοτικούς υπαλλήλους του Ιουλίου 2020.

Για το προσωπικό του ΟΤΕ του Σεπτεμβρίου

2021.

Για τους εργαζομένους στα εμπορικά καταστήματα του Φεβρουαρίου 2020.

Για τους υγειονομικούς του Μαρτίου 2019.

Για τους συμβολαιογράφους του Νοεμβρίου 2019.

Για τους νομικούς τον Ιούνιο του 2020.

Για τους ξενοδοχοϋπαλλήλους του Μαΐου 2019. Διευκρινίζεται ότι σήμερα η εφάπαξ παροχή αποτελείται από το άθροισμα δύο τμημάτων:

α) το τμήμα που αντιστοιχεί για τα έτη ασφάλισης μέχρι την 31η/12/2013

β) το τμήμα που αντιστοιχεί για τα έτη ασφάλισης από την 1η/1/2014 και εφεξής, το οποίο υπολογίζεται με βάση το διανεμητικό σύστημα προκαθορισμένων εισφορών με νοπη κεφαλαιοποίηση.

Αυτό σημαίνει ότι το εφάπαξ βαίνει μειούμενο για τα έτη συνταξιοδότησης που συμπληρώνονται από 1ης/1/2014 και μετά, καθώς με τον Ν. 4387/2016 (νόμος Κατρούγκαλου) οι εισφορές που πληρώνονται από το 2014 και εντεύθεν στα Ταμεία Πρόνοιας του Δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα δεν έχουν ανταποδοτικότητα.

## Πότε ανοίγει η πλατφόρμα για το voucher των 150 ευρώ

### Τουρισμός για όλους στην εστίαση

Τις επόμενες ημέρες αναμένεται να ανοίξει η πλατφόρμα «Τουρισμός για Όλους» που θα δίνει για πρώτη φορά voucher που θα μπορεί να εξαργυρωθεί όχι μόνο σε ξενοδοχεία αλλά και σε εστίαση και ακτοπλοϊκά.

Το υπουργείο Τουρισμού, με ένα νέο πρόγραμμα κοινωνικού τουρισμού – ύψους 30 εκατ. ευρώ περίπου – επιχειρεί να στηρίξει και φέτος τη ζήτηση για διακοπές αλλά και τις επιχειρήσεις του κλάδου που μετά από δύο χρόνια πανδημίας έρχονται αντιμέτωπες με νέες προκλήσεις εξαιτίας του πολέμου στην Ουκρανία και της ενεργειακής κρίσης.

Το νέας μορφής και δομής πρόγραμμα εσωτερικού τουρισμού για την περίοδο 2022-2025 θα «τρέξει» με voucher στα πρότυπα του «Freedom Pass» και η πλατφόρμα αναμένεται να ανοίξει τις επόμενες ημέρες.

Το voucher των 150 ευρώ που θα δοθεί σε



ψηφιακή κάρτα και θα εξαργυρώνεται άμεσα, θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί εκτός από τα καταλύματα και στα ακτοπλοϊκά, αλλά και στα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος κάτι που θα συμβεί φέτος για πρώτη φορά. Αυτό πρακτικά σημαίνει πως θα εξαργυρώνονται και για φαγητό, ποτό. Ωστόσο, προς το παρόν δεν υπάρχει περαιτέρω διευκρίνιση για τον τρόπο και τα κριτήρια.

Δικαιούχοι του προγράμματος είναι εργαζόμενοι και άνεργοι, οι οποίοι το προηγούμενο έτος από την έναρξη του προγράμματος:

Πραγματοποίησαν ως εργαζόμενοι 50 ημέρες εργασίας στην ασφάλιση του ΙΚΑ ΕΤΑΜ με εισφορές υπέρ του καταργηθέντος Οργανισμού Εργατικής Εστίας ή

Έλαβαν από τον ΟΑΕΔ 50 ημέρες ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας ή

Έλαβαν επιδότηση ανεργίας τουλάχιστον 2 μηνών (50 ημερήσια επιδόματα) ή συγκέντρωσαν 50 ημέρες αθροιστικά από τα παραπάνω (ημέρες εργασίας, ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας και επιδότησης ανεργίας) ή

Είναι εγγεγραμμένοι άνεργοι στο Ειδικό Μητρώο Ανέργων ΑμεΑ του ΟΑΕΔ κατά την ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων.

## μικρά οικονομικά

### ● ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Δημοσιεύθηκε η 18η τροποποίηση της απόφασης ένταξης πράξεων κρατικών ενισχύσεων στο πλαίσιο της δράσης “Εργαλειοθήκη Ανταγωνιστικότητας Μικρών και Πολύ Μικρών Επιχειρήσεων”, σχετικά με την ένταξη επιπλέον 36 επενδυτικών σχεδίων, δημόσιας δαπάνης 1.983.319,54 ευρώ, καθώς και της τροποποίησης 14 πράξεων επιπλέον δημόσιας δαπάνης 227.603,33 ευρώ. Η συνολική δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 460.103.330,46 ευρώ. Δυνατότητα υποβολής νέας αίτησης για ωφελούμενους που απορρίφθηκαν από την έκτακτη επιχορήγηση λόγω πανδημίας. Στο μεταξύ δίνεται η δυνατότητα νέας υποβολής αίτησης χρηματοδότησης για όσες επιχειρήσεις έχουν υποβάλει, μέχρι 20 Μαΐου 2022 και έχουν απορριφθεί, στη δράση “Έκτακτη επιχορήγηση των περισσότερο πληττόμενων από την πανδημία επιχειρήσεων”.

### ● ΕΠΙΣΤΡΕΠΤΕΑ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ

Με κοινή ανακοίνωση του υπουργείου Οικονομικών και της ΑΑΔΕ, ανακοινώθηκε η τροποποίηση των αποφάσεων για όλους τους κύκλους της Επιστρεπτέα Προκαταβολής, προκειμένου να εξασφαλιστεί παράταση της αποπληρωμής για τους δικαιούχους και επέκταση των δόσεων επιστροφής. Ειδικότερα, με την έκδοση σχετικών αποφάσεων (ΦΕΚ Β 2614, 2615, 2626, 2659, 2669, 2670 και 2674) παρατείνεται η περίοδος χάριτος για την επιστροφή του επιστρεπτέου μέρους της Επιστρεπτέα Προκαταβολής, ως και την 30η Ιουνίου 2022 και η ημερομηνία καταβολής της πρώτης δόσης μετατίθεται την 29η Ιουλίου 2022. Επιπλέον, αυξάνονται οι δόσεις για την αποπληρωμή του επιστρεπτέου ποσού της ληφθείσας ενίσχυσης από εξήντα (60) σε ενενήντα έξι (96) ισόποσες μηνιαίες δόσεις, οι οποίες είναι άτοκες.

### ● ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Διαθέσιμη πλέον σε κινητό και τάμπλετ είναι η εφαρμογή myErgani, διευκολύνοντας ακόμα περισσότερο την άμεση πρόσβαση των εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα στο εργασιακό ιστορικό τους. Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, μέσω αυτής ο κάθε εργαζόμενος έχει άμεση και εύκολη πρόσβαση σε όλες τις εργασιακές σχέσεις με τους εργοδότες όπου έχει απασχοληθεί, καθώς και στα πιο πρόσφατα καταγεγραμμένα στοιχεία της κάθε σχέσης, όπως έχουν καταγραφεί στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ από τις δηλώσεις των υπόχρεων εργοδοτών. Παράλληλα, μπορεί να βλέπει σε πραγματικό χρόνο τις αλλαγές που πραγματοποιούνται στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ και τον αφορούν, μέσω προωθητικών ειδοποιήσεων (push notifications). Η είσοδος στην υπηρεσία προϋποθέτει αυθεντικοποίηση με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης TaxisNet.

### ● ΕΙΔΙΚΟΣ ΦΟΡΟΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Μέχρι την 30ή Σεπτεμβρίου 2022 παρατείνεται η ημερομηνία υποβολής της δήλωσης Ειδικού Φόρου επί των Ακινήτων (Ε.Φ.Α.). Η παράταση δίνεται με την απόφαση την αριθ. Α. 1062/2022 Απόφαση της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) – που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 2480/Β/20.5.2022 με θέμα “Παράταση προθεσμίας υποβολής δηλώσεων Ειδικού Φόρου επί των Ακινήτων (Ε.Φ.Α.) έτους 2022”.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύσει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ  
16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: [anagnostis.org/category/angelies](http://anagnostis.org/category/angelies)

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

## Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ νεόδμητη Γκαρσονιέρα 36 τ.μ. στο Ναύπλιο στην οδό Αργοναυτών 12, 1ου ορόφου με αυτόνομη θέρμανση, κλιματισμό, θωρακισμένη πόρτα, διπλά τζάκια - σίτες και αποθήκη 3,5 τ.μ. Τηλ. επικοινωνίας 697 750 9371. ΚΩΔ. 1199

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικό χώρο 40 τμ με πατάρι στο Ναύπλιο, πλησίον πλατείας Αγ. Κωνσταντίνου (με ΠΕΑ σε ισχύ ως το 2030). Τηλ. 697 626 5709. ΚΩΔ. 1187

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90τμ 1 όροφος, Ναύπλιο πανοραμική θέα, διαμπερές, βεράντες & μπαλκόνια σε τρεις πλευρές, ανεξάρτητη είσοδος, θωρακισμένη πόρτα, κουφώματα αλουμινίου, σίτες, 2 εξωτερικούς χώρους στάθμευσης, τέντες, 2 υπνοδωμάτια, σαλόνι κουζίνα μπάνιο WC, ηλ. Θερμοστ. Αυτ. Θέρμ. Αποθήκη. Εν. Κλάση Δ. 510 ευρώ. t. 694 167 2453 ΚΩΔ. 1199

ΑΡΓΟΣ. Ενοικιάζεται επιπλωμένο ισόγειο δωάρι, πλήρως ανακαινισμένο, 74,43 m2, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 0 68932. ΚΩΔ. 1179

ΑΡΓΟΣ. Ενοικιάζεται ισόγειο δωάρι, 74,43 m2, επιπλωμένο, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πάροδος Τσώκρη 114. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 068932. ΚΩΔ. 1174

ΑΡΓΟΣ. ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγεια γκαρσονιέρα, 28,03 m<sup>2</sup>, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, αυτόνομη θέρμανση, a/c, wifi, χωρίς κοινόχρηστα, με δείκτη ενεργειακής απόδοσης Ε. Πληροφορίες: 697 791 4374 και 2751 068932. ΚΩΔ. 1173

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 78 τ.μ στην ενδέκατη Ναυπλίου, οδό Βαρβάκη 1. Διαθέτει 2 υπνο/ια βεράντες και έχει ασανσέρ. Το σπίτι είναι ευάερο, ευήλιο και διαμπερές. Είναι στο 2ο όροφο. Ενεργειακής κλάσης B+. Τηλέφωνο: 2752 026465, 697 591 8210. ΚΩΔ. 1171

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ καινούριο διαμέρισμα 72τ.μ. στο κέντρο του Ναυπλίου με 2 υπνοδωμάτια, κουζίνα, σαλόνι, μπάνιο και 3 βεράντες, ευάερο ευήλιο. Η κουζίνα είναι καινούρια. Το διαμέρισμα διαθέτει αυτόνομη θέρμανση, είναι διαμπερές, με ενεργειακή απόδοση Α+. Επικοινωνία 693 264 6062 email: [sofia.sofokleous@yahoo.com](mailto:sofia.sofokleous@yahoo.com) ΚΩΔ. 1169

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ο παρών επαγγελματικός χώρος - κατάσταση 110 τ.μ. στην Αγία Τριάδα Ναυπλίου (Μέρμπακα). Τιμή:450€ συζητήσιμη. Για περισσότερες πληροφορίες: 697 265 4010 ΚΩΔ. 1166

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στην Αθήνα, σταθμός μετρό Αττική σε οικογένεια ή φοιτητές από Αργολίδα διαμέρισμα τρίτου ορόφου, 80τμ δυο υπνοδωμάτια κλπ, επιπλωμένο με καινούργια ηλεκτρικά είδη. ΠΕΑ Ε. Σαλαπάτα 697 211 7945 ΚΩΔ. 1155

ΑΡΓΟΣ. Ενοικιάζεται επιπλωμένη γκαρσονιέρα 3ου ορόφου, 27,48 m2, χωρίς ασανσέρ, αυτόνομη σε ταράτσα, με τέντες, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, a/c, αυτόνομη θέρμανση, wifi, χωρίς κοινόχρηστα. Πάροδος Τσώκρη 114, Άργος. δείκτης ενεργειακής απόδοσης Ε. Τηλέφωνα: 697 791 4374, 693 273 5226, 694 463 4387. ΚΩΔ. 1147

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΚΤΗΜΑ με 200 ροδακινιές -150 νεκταρινιές σε 4 στρέμματα στο Κουτσοπόδι, αυτόνομο πότισμα πρώιμα 500 ευρώ δηλωμένα ΟΣΔΕ. Τηλ: 694 011 1894 ΚΩΔ. 1143

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ στο Κουτσοπόδι μέσα σε κτήμα 90τμ πλήρως εξοπλισμένο 200 ευρώ ΠΕΑ-Δ. Τηλ: 694 011 1894 ΚΩΔ. 1141

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 84 τμ διαμπερές 1ος όροφος σε δυόροφη πολυκατοικία 4'αρων διαμερισμάτων με αυτόνομη θέρμανση προς πίσω κήπος με ξεχωριστή αποθήκη. Ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ. Περιοχή ΚΟΥΡΤΗ ΝΑΥΠΛΙΟΝ. Τηλ. 694 726 1730. ΚΩΔ. 1200

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές (20ετων για παραγωγή Μανάκι και Γυθείου) στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) 3,736μ<sup>2</sup>, 15.500 ευρώ. Τηλ.: 697 776 1724 ΚΩΔ. 1191

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές (20ετων για παραγωγή Μανάκι και Γυθείου) ελιές στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) 3,736μ<sup>2</sup>. Τηλ.: 697 776 1724 ΚΩΔ. 1186

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο με 100 ρίζες ελιές στη θέση Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές (Μαλαντρένι) Αργολίδα 3.736μ<sup>2</sup>. Τηλ.: 697 7761724 ΚΩΔ. 1185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αυτοκίνητο PEUGEOT 307 1,6 βενζίνη του 2003 σε άριστη κατάσταση, με μόλις 115.000 χιλιόμετρα και βιβλίο σέρβις αντιπροσωπείας όλα τα χρόνια. Τιμή οικονομική. Τηλέφωνο επικοινωνίας. κιν 694 656 8109. ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ στη Βερβε-

ρόντα στο Πόρτο Χέλι, 360 τμ, εντός σχεδίου, με παντοτινή θέα θάλασσα. Κτιίζει 120τμ, συν 60 τμ υπόγειο. 180 μέτρα από καταπληκτική παραλία. Πλήρεις παροχές. Τιμή 95000 euro. Τηλ 697 204 3467 ΚΩΔ. 1168

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ σε καλή τοποθεσία διατίθεται προς πώληση αγροτεμάχιο 2.400 τμ με 30 ρίζες ελιές. Είναι προσόψεως με πρόσβαση σε αγροτικό δρόμο. Κιν: 690 946 7436 ΚΩΔ. 1165

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ εκτός σχεδίου 12000 τμ άρτιο και οικοδομήσιμο στο Κουτσοπόδι. Αποτελείται από 500 πορτοκαλιές μέγριλν, διαθέτει τεχνική βροχή και αρδύεται από γεώτρηση. Τηλ. 690 946 7436 ΚΩΔ. 1162

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ για αγορά στη περιοχή Κουτσοπόδι, 1ναχος και Δαλαμανάρα. Τηλ. 690 621 8466 ΚΩΔ. 1161

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 ημιτελή οροφοδιαμερίσματα, διαμπερή, 145 τ.μ. έκαστο, 2ου και 3ου ορόφου, κατασκευής 1977, ενεργειακής κλάσης Ζ, στο κέντρο του Άργους, πλησίον Μπουσουλοπούλειου Γυμνασίου. Πληροφορίες: 6977407304 (πρωινές ώρες), 6980121080 (απογευματινές ώρες). ΚΩΔ. 1160

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο εντός οικισμού Νέου Ηραίου (Χώνικα) Δήμου Άργους - Μυκηνών, 627τ.μ. πλησίον νεκροταφείου, σε κατοικήσιμη περιοχή. Για πληροφορίες καλέστε στο 697 931 0301. ΚΩΔ. 1158

ΙΔΙΩΤΗΣ διαθέτει προς πώληση προνομιούχο οικόπεδο στη Βερβερόντα Πορτοχελίου. Το οικόπεδο είναι 720 τμ και κτιίζει 360 τμ. Είναι πρώτο θέα θάλασσα έχει απεριόριστη και άκλειστη θέα για πάντα μέχρι Σπέτσες. Τιμή ευκαιρίας 160000 euro. Τηλ. 2109631723 ΚΩΔ. 1156

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΣ 7 στρεμμάτων με ελιές στην Νίκα Αρκαδικού Αργολίδος 7.000,00 ευρώ. Τηλ. 697 283 5412 Χρήστος ΚΩΔ. 1154

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΒΕΡΒΕΡΟΝΤΑ. Πωλείται προνομιούχο οικόπεδο εντός σχεδίου 360 τμ. Κτιίζει 120 τμ συν υπόγειο. Απέχει 100 μ από φανταστική παραλία. Διαθέτει όλες τις παροχές και έχει άκλειστη θέα για πάντα μέχρι Σπέτσες. Τιμή 105000 euro. Τηλ. 697 204 3467 ΚΩΔ. 1146

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ στο Δήμο Κουτσοποδίου, Μαλαντρένι, θέση "Κάτω Αμπέλια - Κατεβασιές" με 3.500,00 ρίζες ελιές. Πληροφορίες: [g-spanos@otenet.gr](mailto:g-spanos@otenet.gr) / 697 776 1724 ΚΩΔ. 1144

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ δυο συνεχόμενα προνομιούχα οικόπεδα στο Πορτοχέλι Αργολίδας. Είναι συνολικά

720 τμ και κτιίζουν 360 τμ απέχουν από φανταστική παραλία 100 μέτρα έχουν παντοτινή θέα μέχρι τις Σπέτσες και βρίσκονται σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Τιμή 175000 euro. Τηλ. 6972043467 ΚΩΔ. 1137

### ΕΡΓΑΣΙΑ

ΑΝΑΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ σαν υπάλληλος γραφείου. Γνωρίζω αγγλικά αρκετά καλά, επίσης υπολογιστές. Είμαι απόφοιτος οικονομικής σχολής Αγγλίας. Επίσης έχω εμπειρία πάνω σε λογιστικά προγράμματα και αποθήκες. Έχω κάνει και αρκετά σεμινάρια. Είμαι νέος με διάθεση για εργασία και επιτυχία κάθε στόχου. Τηλ. 697 744 0545

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ Ιούλιο και Αύγουστο αναζητώ εργασία εσωτερική για φύλαξη παιδιών μαγείρεμα, οικ. εργασίες. Ελληνίδα έμπιστη. Ενδιαφέρομαι για Ναύπλιο, Πόρτο χέλι, Σπέτσες, Ύδρα Λουτράκι και περίχωρα. Τηλ. 697 9701 239 ΚΩΔ. 1204

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, απόφοιτη φιλολογίας με μεταπτυχιακό, αναλαμβάνει μαθήματα προετοιμασίας για το ερχόμενο σχολικό έτος και κάλυψης κενών, σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Αναλαμβάνονται και μαθητές με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες. Τηλ: 694 913 1105, περιοχές : Άργος, Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1203

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΙ ΑΜΕΣΑ για εργασία γηροκόμου Άργος Αργολίδα. Τηλ. 694 942 6906

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΟΠΕΛΑ για απασχόληση παιδιών στο Πόρτο Χέλι. Απαραίτητες συστάσεις και αγγλικά. Τηλέφωνο 698 954 6745. ΚΩΔ. 1197

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΙ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ. Ως λάντζα σε κουζίνα ή γηροκόμος όχι κατάκοιτη στην περιοχή Ναύπλιο. Τηλ. επ. 694 487 7899 ΚΩΔ. 1195

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ για πε-

ρίπτερο στο Ναύπλιο. Κατά προτιμήσει άνδρας - συνταξιούχος. Ωράριο 15μμ 00μμ καθημερινά. Επικοινωνία στο 6942040369 κος Γιώργος. ΚΩΔ. 1194

ΟΔΗΓΟΣ-ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ με άδειες οδήγησης, Γ', Δ', Ε' κατηγορίας, καθώς και κάρτας ταχογράφου και διπλώματος μηχανής, αναζητά εργασία σε Αργολίδα - Κορινθία. Είναι κάτοχος Πιστοποιητικού Επαγγελματικής Ικανότητας (Π.Ε.Ι.). 695 580 0850 ΚΩΔ. 1193

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ενδυμάτων στο Ναύπλιο ζητά πωλητή ή πωλήτρια. Ηλικία έως 30 ετών. Αποστολή βιογραφικών στο [menziesnafrio@hotmail.com](mailto:menziesnafrio@hotmail.com) ΚΩΔ. 1192

ΚΥΡΙΑ αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη ηλικιωμένων ατόμων σε Ναύπλιο, Άργος και γύρω περιοχές. Τηλ : 699 420 2874 ΚΩΔ. 1188

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για φύλαξη μωρού και οικιακές εργασίες στο Ναύπλιο, για πλήρη απασχόληση. Απαιτούμενο πιστοποιητικό εμβολιασμού. Τηλ. επικοινωνίας: 697 349 6669. ΚΩΔ. 1183

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΛΛΗΝΙΔΑ, με κάρτα ανεργίας ΟΑΕΔ, αναζητώ εργασία ως υπάλληλος γραφείου (όχι πωλήσεις). Γνωρίζω Η/Υ και πολύ καλά Αγγλικά. Τηλ. επικοινωνίας: 694 634 5108. ΚΩΔ. 1181

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΚΟΠΕΛΕΣ για εργασία σε κοσμηματοπωλείο στην παλαιά πόλη του Ναυπλίου. Τηλ. επικοινωνίας: 27520 28097 / 693 239 9560. ΚΩΔ. 1180

ΚΥΡΙΑ ΕΛΛΗΝΙΔΑ. Εμβολιασμένη. Μη καπνίστρια. Ζητά οποιαδήποτε εργασία πρωινή ή απογευματινή. Περιοχή Ναυπλίου και Τολού. Έχει εργαστεί σε λάντζα και σαλάτες. Ως καθαρίστρια σε ξενοδοχεία και στη φύλαξη ηλικιωμένων. Ενδιαφέρεται για γηροκόμος όχι εσωτερική. Τηλέφωνο 690 615 0498 wind και 698 014 4087. ΚΩΔ. 1178

ΑΠΟΦΟΙΤΗ του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης Ιωαννίνων παρέχει για όλες τις τάξεις του δημοτικού ιδιαίτερα μαθήματα, με σκοπό την μελέτη και προετοιμασία του παιδιού για την επόμενη μέρα. Περιοχές: Άργος, Ναυπλίου. Τιμές προστίες και συζητήσιμες. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 508 2108. ΚΩΔ. 1176

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τριθέσιος καναπές ΙΚΕΑ με επένδυση ύφασμα στο χρώμα της άμμου. Κατάσταση άριστη. Τιμή 350€. Περιοχή Βερβερόντα, Πόρτο Χέλι. Τηλ. 697 979 6194. ΚΩΔ. 1201

ΔΙΔΕΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 500ΤΜ στην Ασίνη για Αντιπαροχή. Με βάση το συντελεστή δόμησης στο παρόν οικόπεδο υπάρχει δυνατότητα ανέγερσης δύο ανεξάρτητων κατοικιών εμβαδού 250τμ εκάστη. Τηλ. Επικοινωνίας 694 204 0369 Γιώργος. ΚΩΔ. 1198

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΕΠΙΠΛΑ: 2 δερμάτινοι καναπέδες ένας τριθέσιος και ένας διθέσιος και ένας υφασμάτινος καναπές τετραθέσιος και 2 υφασμάτινες πολυθρόνες. Όλα μαζί ή χωριστά. Πληροφορίες: 694 858 9044 ΚΩΔ. 1196

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αυτοκίνητο Nissan Micra μαύρο. Μοντέλο 2005, 1240cc Βενζίνη, 120.000 χλμ.. ΤΙΜΗ: 3.950€. Τηλ. επικοινωνίας: 6976565455 ΚΩΔ. 1190

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αμαξάκι τρίκυκλο σε στυλ Golf, επαναφορτιζόμενο με ρεύμα. Είναι καινούριο σε τιμή ευκαιρίας. Πληροφορίες στο τηλ 27520 22420 ΚΩΔ. 1189

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αυτοκίνητο PEUGEOT 307 1,6 βενζίνη του 2003 σε άριστη κατάσταση, με μόλις 115.000 χιλιόμετρα και βιβλίο σέρβις αντιπροσωπείας όλα τα χρόνια. Τιμή οικονομική. Τηλέφωνο επικοινωνίας. κιν 694 656 8109. ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΙΧ SUZUKI VITARA 2.000 κυβικά, μοντέλο 2007, αυτόματο, χρώματος μαύρου με βενζίνη και υγραέριο. Είναι σε άριστη κατάσταση με όλα τα σέρβις. Τιμή ευκαιρίας. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6944-677607 ΚΩΔ. 1170

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ ΣΙΔΕΡΟ με την ώρα στην οικία σας ή εκτός στην περιοχή Άργος - Ναύπλιο με άψογο και γρήγορο αποτέλεσμα. Ιωάννα Τηλέφωνο 690 665 0073. ΚΩΔ. 1167

ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΕΡΓΩΝ χωρίς παιδιά, ζητεί να του παραχωρηθεί οικία (μονοκατοικία) σε Ναύπλιο και κοντινές περιοχές με σκοπό την φύλαξη και συντήρησή της. Τηλ. επικοινωνίας 698 667 1077 ΚΩΔ. 1164

Το πρότυπο κέντρο απασχόλησης ΚΔΑΠ-ΜΕΑ «ΠΑΙΓ-ΜΑ» που θα δραστηριοποιηθεί στην περιοχή του Άργους ζητά για την στελέχωση της επιστημονικής ομάδας του, πτυχιούχους των παρακάτω ειδικοτήτων:

- Εργοθεραπευτή
- Λογοθεραπευτή
- Παιδαγωγό Ειδικής Αγωγής
- Νοσηλεύτη
- Ψυχολόγο
- Βοηθητικό προσωπικό

Απαραίτητα προσόντα: Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος, προϋπηρεσία σε αντίστοιχους φορείς.

Αποστολή βιογραφικών στην ηλ. διεύθυνση: [paigmakdap@gmail.com](mailto:paigmakdap@gmail.com)

# απροσάρμοστα απομνημόνευμα

## Τα δύο πιο αστεία ανέκδοτα του κόσμου

Ας ξεκινήσουμε τη χρονιά με χαμόγελο. Σε μια έρευνα του συγγραφέα (Quirkology) και καθηγητή Dr. Richard Wiseman, κατέθεσαν ανέκδοτα υποψήφιοι ανεκδοτολόγοι από όλο τον κόσμο, με στόχο την ψηφοφορία και ανάδειξη του πιο αστείου ανέκδотου στον κόσμο.

Ποιο κέρδισε; Το παρακάτω ανέκδοτο, που κέρδισε την πρώτη θέση και ψηφίστηκε από όλους. Το υπέβαλε ο Gurpal Gosal από το Μάντσεστερ.

Δύο κυνηγοί πάνε στο δάσος να κυνηγήσουν. Εκεί που περιπατάνε, πέφτει ο ένας κάτω, ξερός. Δε φαίνεται να αναπνέει και τα μάτια του έχουν γυρίσει ανάποδα. Ο άλλος κυνηγός, έντρομος, βγάζει το κινητό του και τηλεφωνεί στο Πρώτων Βοηθειών.

Φωνάζει λαχανιασμένος: «Ο φίλος μου εδώ πέθανε! Τι να κάνω;» Ο υπεύθυνος στο τηλέφωνο του λέει ήρεμα: «Ηρεμήστε. Μπορώ να σας βοηθήσω. Πρώτα – πρώτα βεβαιωθείτε ότι πέθανε».

Ακολουθεί σουχία και αμέσως μετά ακούγεται ένα πυροβολισμός. Ξαναπαίρνοντας το τηλέφωνο, ο κυνηγός αναφέρει «Εντάξει! Τώρα τι να κάνω;».

(το ανέκδοτο αυτό βασίστηκε σε ένα αστείο του GoonShow που προβαλλόταν το 1950)

Τη δεύτερη θέση κέρδισε το εξής ανέκδοτο:

Ο Σέρλοκ Χολμς και το Δόκτωρ Γουάτσον πηγαίνουν για κάμπινγκ. Κατασκηνώνουν στήνοντας τη σκηνή τους

κάτω από τα αστέρια και πέφτουν για ύπνο. Κάποια στιγμή μέσα στη νύχτα, ο Σέρλοκ Χολμς ξυπνάει τον Γουάτσον και τον ρωτάει: «Γουάτσον, κοίτα τα αστέρια και πες μου τι βλέπεις».

Απαντάει ο Γουάτσον: «Βλέπω εκατομμύρια αστέρια». Λέει ο Χολμς: «Και τι συμπεραίνεις από αυτό;». Απαντά ο Γουάτσον: «Αν υπάρχουν εκατομμύρια αστέρια και αν κάποια από αυτά είναι πλανήτες, όπως η Γη μας, αυτό σημαίνει ότι κάπου εκεί πάνω υπάρχει ζωή».

Και ο Χολμς του απάντησε: «Γουάτσον, πλίσθιε, αυτό σημαίνει ότι την ώρα που κοιμόμα-

σαν κάποιος έκλεψε τη σκηνή μας».

(Το ανέκδοτο αυτό το υπέβαλε στο διαγωνισμό ο Geoff Anandappa από το Μπλάκπουλ).



Το Καλοκαίρι από τα φρούτα φαίνεται

### ανέκδοτο

## Το τζίνι και ο ηλίθιος

Τρεις τύποι που έχουν εγκλωβιστεί μήνες σε ένα ερημικό νησί και λαχταρούν το σπίτι τους και τους δικούς τους. Μια μέρα το κύμα ξεβγάζει μπροστά τους ένα μαγικό λυχνάρι, μέσα στο οποίο κρύβεται ένα τζίνι που τους χαρίζει από μία ευχή.

Ο πρώτος άνδρας εύχεται να γυρίσει πίσω στο σπίτι.

Ο δεύτερος, το ίδιο.

Ο τρίτος άνδρας λέει: «Νιώθω μόνος. Μακάρι οι φίλοι μου να γύριζαν πίσω».

